

16 OTTOBRE 2026

GIORNATA MONDIALE DELLA ALIMENTAZIONE



METADATI

ACCESSO A UNA ALIMENTAZIONE ADEGUATA

Potersi permettere di mangiare carne o pesce o un equivalente vegetariano almeno una volta ogni due giorni.

AIUTI IN CIBO, ABITI O ALTRI BENI INDISPENSABILI

Ricorrere all'aiuto di qualcuno che ha regalato cibo, abiti o altri beni indispensabili per far fronte a momenti di particolare difficoltà economica.

DIFFICOLTÀ AD ACQUISTARE IL CIBO NECESSARIO

Non avere soldi per comprare il cibo necessario.

INSICUREZZA ALIMENTARE MODERATA O GRAVE

Incapacità per motivi economici di nutrirsi con regolarità, di mantenere una dieta sana ed equilibrata, o non potere assumere cibo sufficiente ai bisogni vitali. La misura è ottenuta attraverso la Food Insecurity Experience Scale (FIES).

RINUNCIA A MOMENTI DI CONDIVISIONE LEGATI AL CIBO

Non potersi permettere di incontrare familiari e/o amici per bere o mangiare insieme almeno una volta al mese.