

4. PRATICA SPORTIVA

L'aumento del benessere negli **ultimi decenni** ha portato a una **maggiore attenzione** per condizioni di **salute** e **cura del corpo**.

Se neppure 3 persone su 100 praticavano **sport in modo continuo** nel 1959, **oggi** sono **poco meno di 3 su 10**.

L'incidenza sale a quasi 4 su 10 con i praticanti saltuari e a 7 su 10 con chi si dedica all'attività fisica in generale.

