

1926 | 2026



Istat

#storiendidati

L'INFOGRAFICA

# LA SALUTE IN ITALIA

UNA LETTURA IN SERIE STORICA

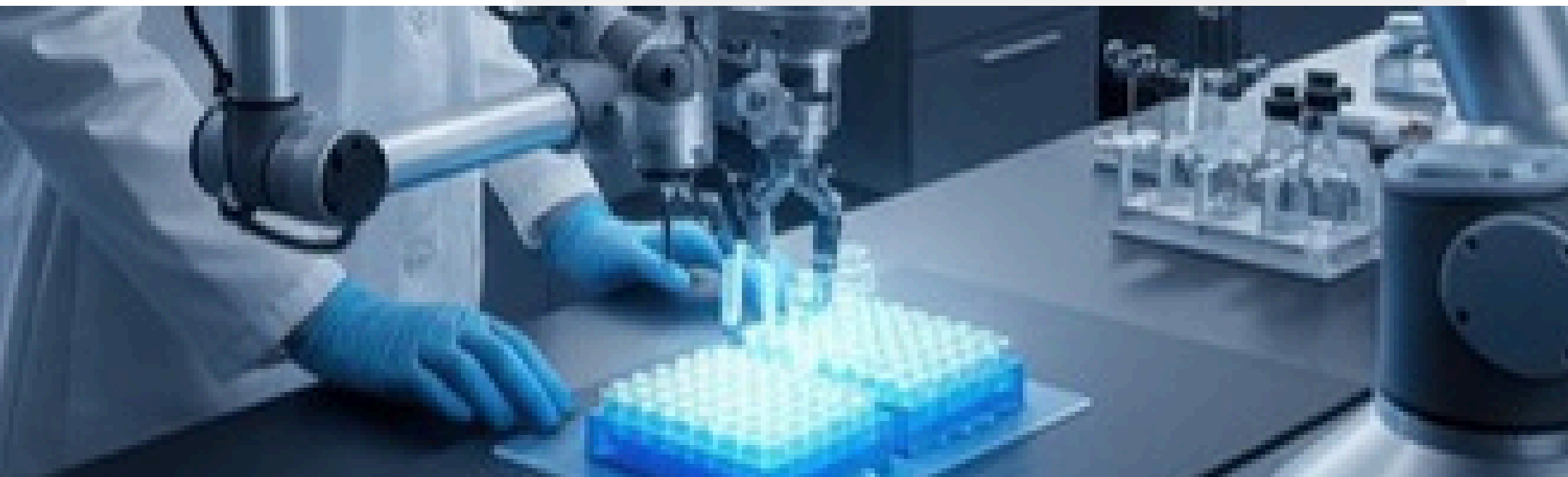


# 1. LONGEVITÀ, MORTALITÀ INFANTILE E TRANSIZIONE EPIDEMIOLOGICA

Nei primi anni dell'unità d'Italia  
la **speranza di vita** è tra le  
più basse in Europa.

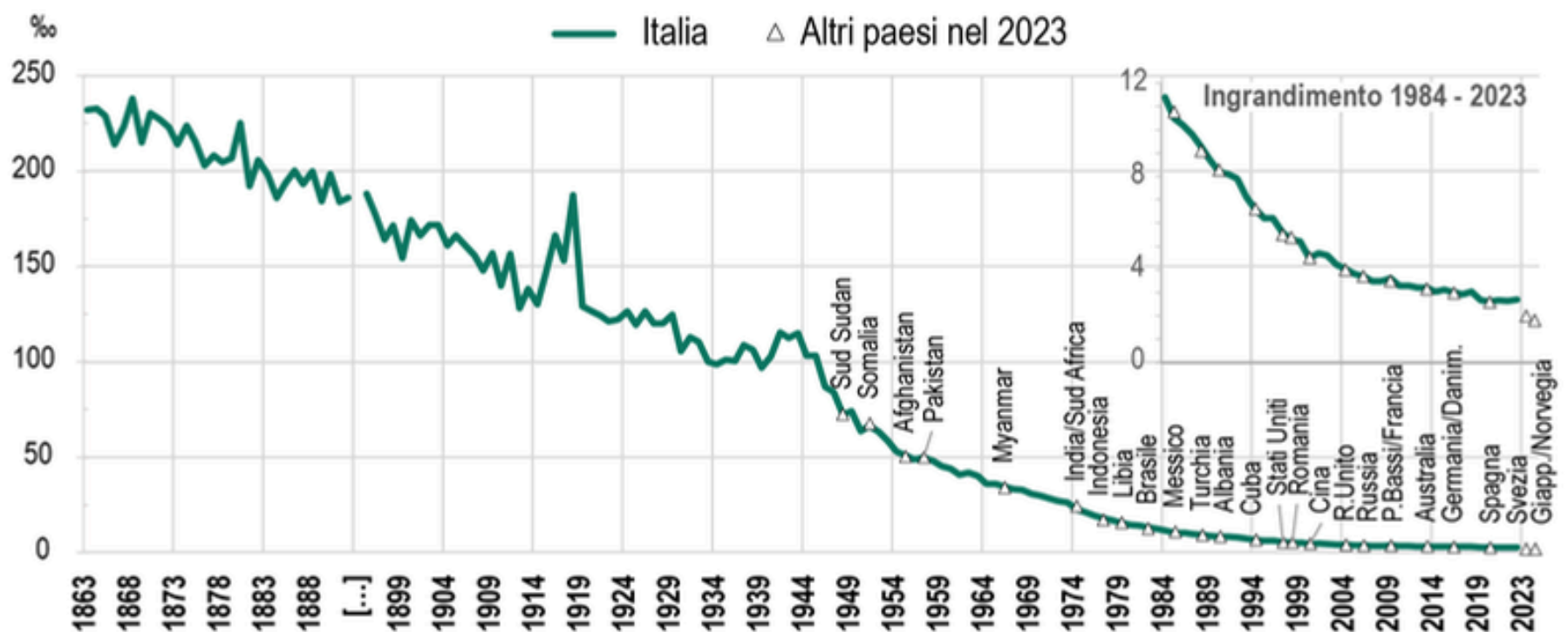
Soli **29,8 anni nel 1872.**

**Oggi** l'Italia è **tra i paesi  
più longevi** in assoluto.



## Tassi di mortalità infantile in Italia e confronto con i tassi di altri Paesi selezionati

Anni 1863-2023 Italia; altri paesi 2023. Decessi per 1.000 nati vivi



Fonte: Ministero di agricoltura, industria e commercio; Movimento della popolazione secondo gli atti dello stato civile (1863-1880); Statistica sulle cause di morte (1881-1928); Istat, Indagine sulle cause di morte (dal 1929). Paesi selezionati 2023: OMS-WHO.



## CURIOSITÀ

**2,7**

**DECESSI**

su 1.000 nati vivi  
nel 2023

### **Tasso di mortalità infantile**

oggi tra i più bassi al mondo:  
è il risultato, nel tempo, di migliori  
alimentazione e igiene; progressi  
nella medicina e istituzione  
del sistema sanitario universalistico.

**86,3**

**ANNI**

nel 2023; donne

Cresce l'**età mediana alla morte**  
(81,6 per gli uomini).

Ancora importante tuttavia  
la variabilità territoriale,  
con uno svantaggio di tutte le regioni  
più popolate del Mezzogiorno.

**30%**

**DELLE CAUSE  
DI MORTE**

nel 2023

Le **malattie cardiovascolari** sono  
la principale **causa di morte**  
dalla seconda metà del Novecento  
(erano il 6-8% a fine XIX secolo).  
Con la longevità crescono in generale  
le malattie cronico-degenerative.

## 2. SALUTE PERCEPITA E DIFFUSIONE DELLE PATOLOGIE CRONICHE IN UN PAESE CHE INVECCHIA

**Negli ultimi 30 anni diminuisce la quota di persone che si dichiara in cattiva salute:**

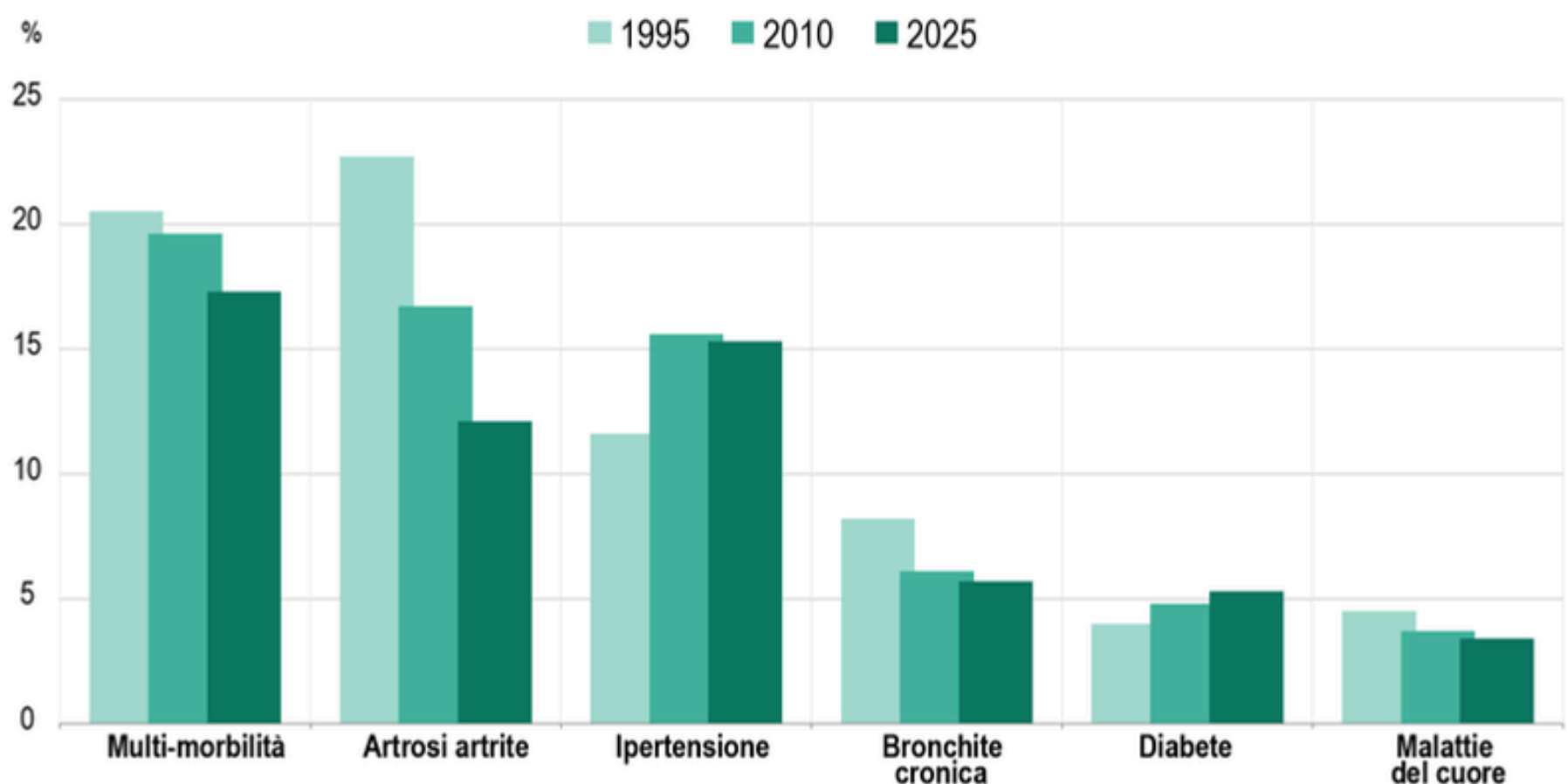
dall'8% nel 1995 al 5,5% nel 2025.

La prevalenza cresce con l'età, ma i **miglioramenti più significativi** sono proprio per le **fasce più anziane**.



## Popolazione con multimorbilità e alcune patologie croniche

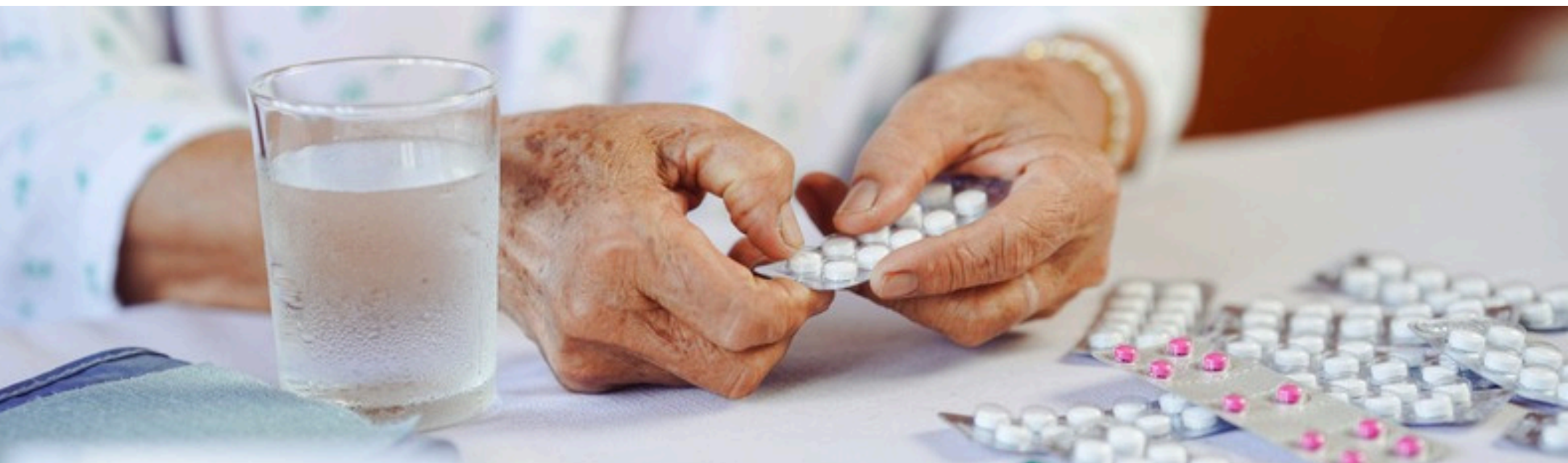
Anni 1995, 2010 e 2025. Prevalenze standardizzate per 100 persone (a) (b)



Fonte: Istat, Indagini multiscopo Aspetti della vita quotidiana

(a) La bronchite cronica include bronchite cronica, enfisema e insufficienza respiratoria e anche asma bronchiale; le Malattie del cuore includono infarto, angina pectoris e altre malattie del cuore;

(b) Multimorbilità: due o più malattie croniche autoriferite comprese tra ipertensione, artrosi/artrite, osteoporosi, bronchite cronica, enfisema, insufficienza respiratoria, asma bronchiale, diabete, infarto, angina pectoris e altre malattie del cuore, disturbi nervosi (inclusi parkinsonismo, Alzheimer e demenze senili dal 2021), cirrosi epatica, calcolosi del fegato e delle vie biliari, calcolosi renale, ulcera gastrica e duodenale, tumore (incluso linfoma o leucemia).



## CURIOSITÀ

**85,6**  
**ANNI**

nel 2024; donne

Tra il 1990 e il 2024  
la **speranza di vita alla nascita**  
è cresciuta di 6,5 anni per le donne  
e di circa 8 anni  
per gli uomini (81,5 nel 2024)

**13** milioni  
**DI PERSONE**

stima 2025

**Persone con multimorbilità.**  
Una vera sfida per i paesi a elevato  
invecchiamento, ma con prevalenze  
in diminuzione tra adulti e giovani  
anziani e in crescita solo  
dopo i 75 anni.

**6,4%**  
**DELLA**  
**POPOLAZIONE**

nel 2025

In aumento la diffusione del **diabete**  
(2,9% della popolazione nel 1980)  
e gli ipertesi (6,4% nel 1980; 18,9%  
nel 2025): concorrono aumento della  
quota anziana, stili di vita poco salutari  
e migliore capacità diagnostica.

## 3. STILI DI VITA: ABITUDINE AL FUMO E OBESITÀ

**Nel 1980 fumava più  
di un uomo su due** di 14 anni e più (54,3%).

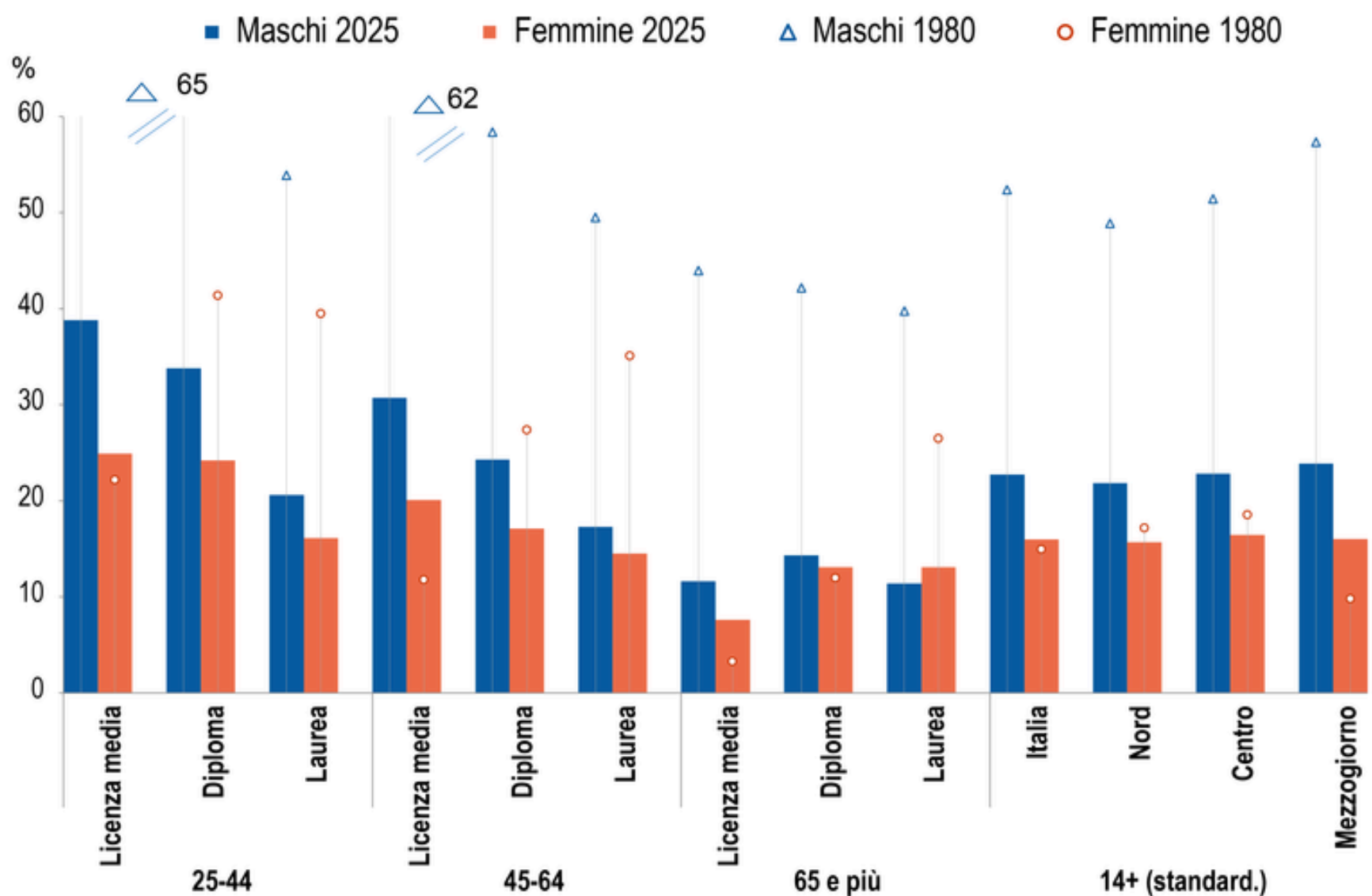
**Oggi sono meno  
di uno su quattro** (22,9%)  
e le fumatrici meno  
di una su sei (15,9%).

La diffusione dell'**obesità adulta**  
è **cresciuta** invece **sensibilmente**:  
dal 5,9% nel 1990 all'11,6% nel 2025.



## Fumatori di 14 anni e più per sesso e territorio; di 25 anni e più per classe di età e titolo di studio.

Anni 1980 e 2025. Valori per 100 persone



Fonte: Istat, per il 1980 "Indagine statistica sulle condizioni di salute della popolazione e sul ricorso ai servizi sanitari", per il 2025 Indagine multiscopo Aspetti della vita quotidiana.



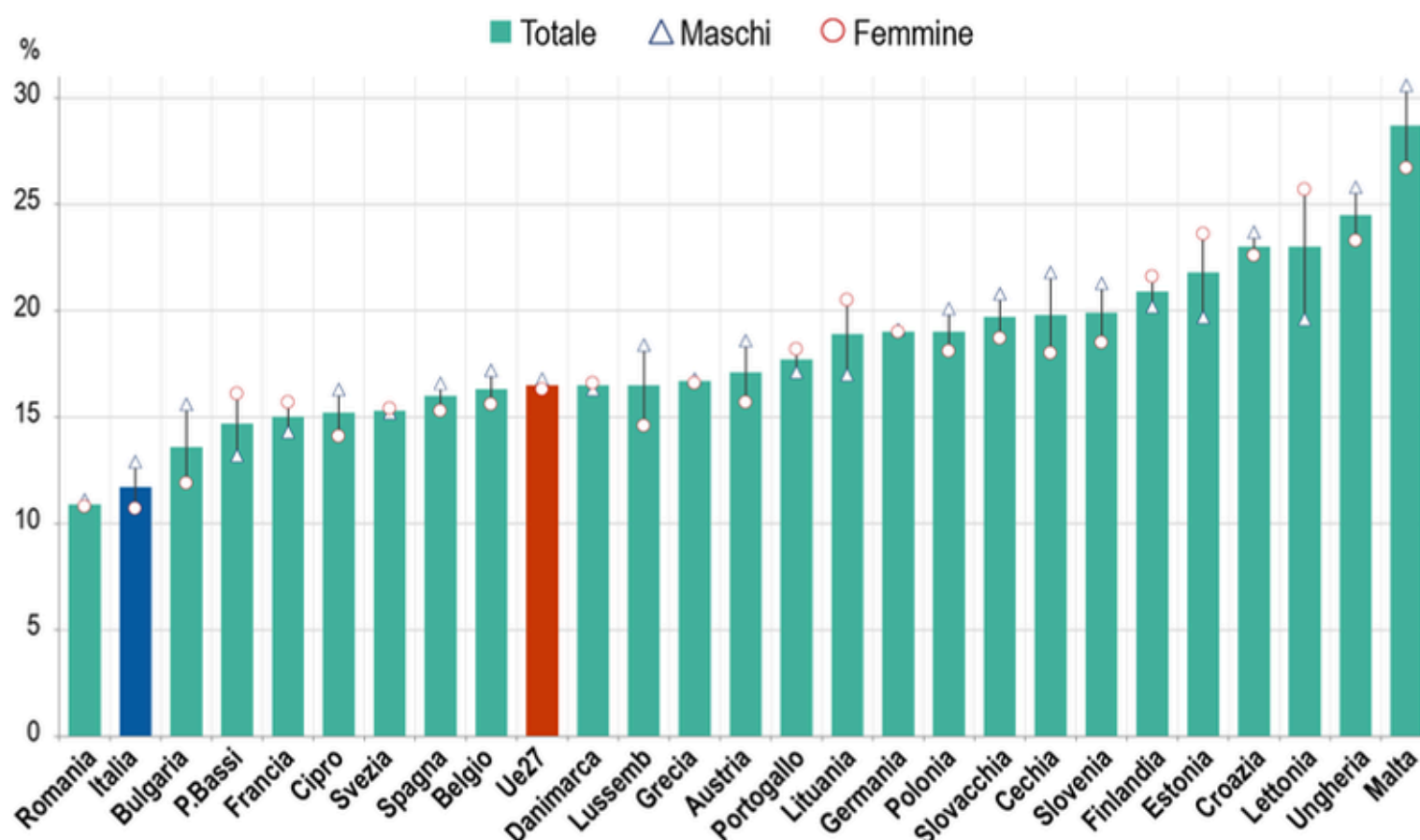
# CURIOSITÀ

## Livelli di obesità e sovrappeso in età evolutiva molto più elevati rispetto ad altri paesi Ue

Di converso, livelli di obesità negli adulti tra i più contenuti nell'Ue. In svantaggio uomini, persone meno istruite e residenti nel Mezzogiorno

### Persone di 18 anni e più con obesità nei paesi Ue

Anno 2019. Valori per 100 persone



Fonte: Eurostat, European Health Interview Survey (EHIS) - Body mass index (BMI) by sex, age and educational attainment level).

1926 | 2026



Istat



#storieedidati