



POPOLAZIONE E ABITAZIONI

CENSIMENTI PERMANENTI
L'ITALIA A TU PER TUTTI.

30 aprile 2026

**I PRINCIPALI RISULTATI DEL CENSIMENTO PERMANENTE
DELLA POPOLAZIONE NELLE REGIONI ITALIANE**

SARDEGNA

Approfondimento regionale

Censimento popolazione 2024

Maura Marras

Istat – Ufficio Territoriale Area Centro

- ✓ La popolazione residente in Sardegna, definita sulla base del Censimento al 31 dicembre 2024, ammonta a 1.562.381 residenti, in calo rispetto al 2023 (- 8.072 individui; -0,5%). Più della metà della popolazione vive nelle province di Sassari e Cagliari (56,9%).
- ✓ Gli stranieri censiti sono 54.091 (+2050 rispetto al 2023), il 3,5% della popolazione regionale. Provengono da 156 Paesi, prevalentemente da Romania (20,2%), Senegal (7,8%) e Marocco (6,9%).
- ✓ In Sardegna, come nel resto del Paese, si è raggiunto un nuovo record di denatalità. I nati sono 7.052 (-190 rispetto al 2023). I nati stranieri invece sono in leggero aumento.
- ✓ Nel 2024 si è ridotta la mortalità (-247 decessi rispetto all'anno precedente). Il tasso di mortalità è diminuito dall' 11,9 all'11,8 per mille. Il maggior decremento si registra nelle province di Sud Sardegna e Cagliari.

LA DISTRIBUZIONE DELLA POPOLAZIONE SUL TERRITORIO

La popolazione residente in Sardegna corrisponde al **2,7%** della popolazione nazionale.

Più della metà della popolazione risiede nelle due province di Sassari (30,2%) e Cagliari (26,7%), le sole a superare i 400mila abitanti.

Anche la componente straniera si concentra prevalentemente nelle due province di Cagliari, per il 30,3%, e di Sassari, per il 41,5%.

L'incidenza della popolazione straniera sul totale della popolazione oscilla tra 2,0% del **Sud Sardegna** e il **4,8%** di **Sassari**.

POPOLAZIONE RESIDENTE E STRANIERA CENSITA AL 31.12.2024 PER PROVINCIA E GENERE (estratto da Prospetto 1) Valori assoluti e valori percentuali

PROVINCE	Popolazione censita al 31.12.2024		Popolazione straniera censita al 31.12.2024		
	Totale	Composizione %	Totale	Composizione %	Incidenza per 100 res.
Cagliari	417.532	26,7	16.389	30,3	3,9
Nuoro	195.331	12,5	5.322	9,8	2,7
Oristano	148.005	9,5	3.311	6,1	2,2
Sassari	471.957	30,2	22.426	41,5	4,8
Sud Sardegna	329.556	21,1	6.643	12,3	2,0
SARDEGNA	1.562.381	100,0	54.091	100,0	3,5
ITALIA	58.943.464		5.371.251		9,1

LA DINAMICA DELLA POPOLAZIONE RESIDENTE TOTALE

I dati censuari

evidenziano una **flessione** di 8.072 unità nella regione, pari a -0,5%. Nessuna provincia sarda incrementa la popolazione residente nel 2024.

In termini relativi, le diminuzioni maggiori si osservano nelle province di **Nuoro** (-0.9%), **Oristano** e **Sud Sardegna** (-0,7%).

BILANCIO DEMOGRAFICO DELLA POPOLAZIONE RESIDENTE E VARIAZIONE PERCENTUALE 2024-2023.
Anno 2024, valori assoluti e percentuali (estratto da PROSPETTO 2) - al netto dell'aggiustamento statistico

PROVINCE	Popolazione censita al 1° gennaio	Saldo naturale	Saldo migratorio interno	Saldo migratorio estero	Saldo totale	Popolazione censita al 31 dicembre	Variazione % sul 2023
Cagliari	418.962	-2.470	227	383	-1.430	417.532	-0,3
Nuoro	197.090	-1.535	-659	401	-1.759	195.331	-0,9
Oristano	149.091	-1.383	35	116	-1.086	148.005	-0,7
Sassari	473.493	-3.113	236	1.071	-1.536	471.957	-0,3
Sud Sardegna	331.817	-2.966	-64	441	-2.261	329.556	-0,7
SARDEGNA	1.570.453	-11.467	-225	2.412	-8.072	1.562.381	-0,5
ITALIA	58.971.230	-283.165		262.680	-27.766	58.943.464	0,0

La dinamica negativa è determinata dal saldo naturale (-11.467 unità) e dal saldo migratorio interno (-225), non compensata dal saldo migratorio con l'estero (+2.412).

La provincia di **Sassari** ha il **saldo naturale più basso** (-3.113 unità). Tuttavia, la popolazione diminuisce meno della media regionale grazie al saldo migratorio estero fortemente positivo (+1,071), il più elevato della regione, e anche a quello interno (+236).

DINAMICA DEMOGRAFICA NATURALE: LA NATALITÀ

Natalità in
Italia
nel 2024
6,3 per mille

Natalità in
Sardegna
nel 2024
4,5 per mille

Si registra il nuovo minimo storico delle nascite. Si consolida il trend decrescente del tasso di natalità, dal 4,6 per mille abitanti del 2023 al 4,5 del 2024, decisamente più basso della media nazionale (6,3 nati per mille). Tra le province il maggior decremento si riscontra ad **Oristano**, (da 4.6 a 4.4 per mille) e a **Cagliari** (da 4,5 a 4,3 per mille nel 2024) mentre nella provincia del **Sud Sardegna** il tasso rimane stabile (4,2 per mille)

TASSI DI NATALITÀ.
Anni 2024 e 2023, valori per mille

PROVINCE	Tasso natalità	
	2024	2023
Cagliari	4,3	4,5
Nuoro	4,8	4,9
Oristano	4,4	4,6
Sassari	4,8	4,9
Sud Sardegna	4,2	4,2
SARDEGNA	4,5	4,6
ITALIA	6,3	6,4

DINAMICA DEMOGRAFICA NATURALE: LA MORTALITÀ

Tassi di mortalità.
Anni 2024 e 2023, valori per mille

PROVINCE	Tasso di mortalità	
	2024	2023
Cagliari	10,3	10,5
Nuoro	12,6	12,4
Oristano	13,7	13,8
Sassari	11,4	11,3
Sud Sardegna	13,1	13,4
SARDEGNA	11,8	11,9
ITALIA	11,1	11,4

Rispetto all'ammontare della popolazione residente, anche in Sardegna la mortalità diminuisce, passando dall'11,9 del 2023 all'11,8 per mille nel 2024, risultando superiore al valore nazionale (11,1 per mille)

Rispetto al 2023 il numero dei morti a livello nazionale diminuisce del **2,7%**, in Sardegna del **1,3%**.

Nel confronto provinciale, Oristano presenta il tasso di mortalità più elevato (13,7 per mille) insieme a Sud Sardegna (13,1%). Cagliari presenta il valore più basso del tasso di mortalità (10,3 per mille).

Mortalità in Italia
nel 2024
11,1 per mille

Mortalità in
Sardegna
nel 2024
11,8 per mille

LA DINAMICA DEMOGRAFICA DEGLI STRANIERI

BILANCIO DEMOGRAFICO DELLA POPOLAZIONE RESIDENTE STRANIERA,
VARIAZIONE PERCENTUALE 2024-2023.

Anno 2024, valori assoluti e percentuali (estratto da PROSPETTO 3)

PROVINCE	Saldo naturale	Saldo migratorio interno	Saldo migratorio estero	Acquisizioni cittadinanza italiana	Saldo totale	Popolazione censita al 31 dicembre	Variazione % sul 2023
Cagliari	62	-148	1.257	594	376	16.389	2,3
Nuoro	9	-44	621	145	265	5.322	5,2
Oristano	8	-37	294	60	101	3.311	3,1
Sassari	73	-84	1.899	701	840	22.426	3,9
Sud Sardegna	17	-79	974	188	468	6.643	7,6
SARDEGNA	169	-392	5.045	1.688	2.050	54.091	3,9
ITALIA	39.845		345.268	217.448	117.593	5.371.251	2,2

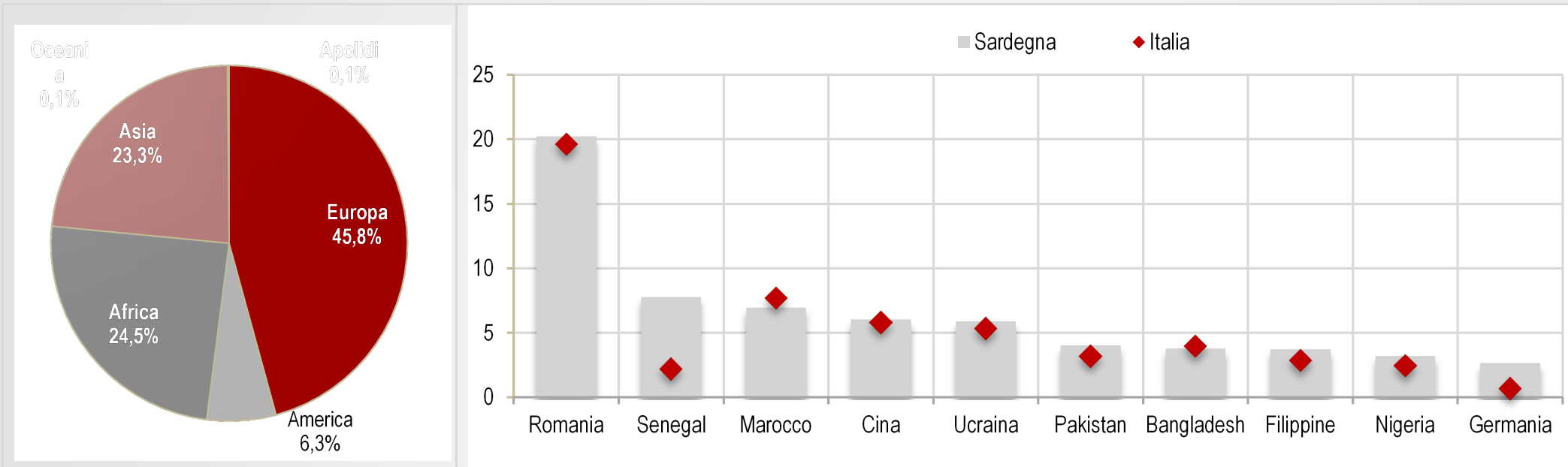
La dinamica positiva della popolazione straniera concorre a contenere la flessione della popolazione residente in Sardegna. Rispetto al 2023 è in crescita con incremento del 3,9%, decisamente superiore alla variazione media in Italia (2,2%).

Concorrono all'aumento un lieve surplus del saldo naturale (+169) e un saldo migratorio estero fortemente positivo (5.045 unità in più); limitano l'aumento il saldo migratorio interno (-392) e specialmente le cancellazioni per acquisizione di cittadinanza italiana (-1.688).

Il bilancio demografico evidenzia in tutte le province l'incremento della popolazione straniera; le variazioni percentuali oscillano tra il 2,3% di Cagliari e il 7,6% del Sud Sardegna

GLI STRANIERI PER CONTINENTE E PAESE DI CITTADINANZA

FIGURA 2. POPOLAZIONE STRANIERA PER CONTINENTE (a sinistra) E PAESI (a destra) DI CITTADINANZA, SARDEGNA E ITALIA. Censimento 2024, valori percentuali per continente e per le prime dieci cittadinanze



La maggior parte degli stranieri residenti in Sardegna proviene dall'Europa (45,8%), il 24,5% dall'Africa, il 23,3% dall'Asia e il 6,3% dall'America. I cittadini stranieri provengono da 157 Paesi del mondo, soprattutto da Romania (20,2%), Senegal (7,8%), Marocco (6,9%). I residenti stranieri di cittadinanza senegalese presentano in Sardegna una concentrazione significativamente più alta rispetto alle percentuali nazionali.

INDICATORI DI STRUTTURA DELLA POPOLAZIONE RESIDENTE

POPOLAZIONE RESIDENTE: PRINCIPALI INDICATORI DI STRUTTURA. Anno 2024

PROVINCE	Età media	Indice di vecchiaia	Indice di dipendenza strutturale
Cagliari	48,8	268,9	55,7
Nuoro	49,0	273,7	62,2
Oristano	50,6	334,4	64,4
Sassari	48,5	257,7	56,7
Sud Sardegna	50,3	322,9	63,4
SARDEGNA	49,2	282,5	59,2
ITALIA	46,9	207,7	57,8

La struttura per età della popolazione sarda risulta più anziana rispetto al Paese.

Indice di vecchiaia

In Sardegna, ogni 100 giovani (0-14 anni) si contano **282,5** anziani (di 65 anni e oltre).

Età media in Italia
46,9 anni

Età media in Sardegna
49,2 anni

Indice di dipendenza strutturale:
In Sardegna, ogni 100 persone in età attiva (15-64 anni) si contano **59,2** persone in età non attiva (0-14 anni e 65 anni e oltre).

Sassari (48,5 anni) e Cagliari (48,8 anni) hanno la struttura demografica più giovane

INDICATORI DI STRUTTURA DELLA POPOLAZIONE RESIDENTE

POPOLAZIONE RESIDENTE: PRINCIPALI INDICATORI DI STRUTTURA PER CITTADINANZA. Anno 2024

PROVINCE	Indice di dipendenza strutturale		Indice di vecchiaia	
	Stranieri	Italiani	Stranieri	Italiani
Cagliari	23,6	57,4	76,4	277,8
Nuoro	24,3	63,6	97,5	278,5
Oristano	22,4	65,7	134,9	338,3
Sassari	24,8	58,8	68,5	268,8
Sud Sardegna	23,2	64,5	90,1	328,1
SARDEGNA	24,1	60,8	78,9	290,7
ITALIA	28,9	61,5	41,5	230,6

ITALIANI

Indice di vecchiaia
Nella provincia di **Oristano**, ogni 100 giovani (0-14anni) si contano **338,5** anziani (di 65 anni e oltre).

STRANIERI

Indice di vecchiaia
Nella provincia di **Sassari**, ogni 100 giovani (0-14anni) si contano **68,5** anziani (di 65 anni e oltre).

La popolazione straniera residente contribuisce a frenare la diminuzione di quella totale e ne ringiovanisce la composizione. Infatti, la popolazione straniera si caratterizza per i valori più bassi degli indici di dipendenza strutturale (24,1 contro 60,8 degli italiani) e di vecchiaia (78,9 contro 290,7).

L'AGGREGAZIONE DEI COMUNI SECONDO L'AMPIEZZA DEMOGRAFICA

POPOLAZIONE RESIDENTE E PRINCIPALI INDICATORI SECONDO LE CLASSI DI AMPIEZZA DEMOGRAFICA COMUNALE. Anno 2024, valori assoluti, percentuali e tassi per 1.000 residente

CLASSE DI AMPIEZZA DEMOGRAFICA	Numero comuni	Popolazione residente			Stranieri sul totale popolazione (%)	Età media	Indice di vecchiaia	Tasso di natalità (per 1.000)	Tasso di mortalità (per 1.000)	Tasso migratorio interno (per 1.000)	Tasso migratorio estero (per 1.000)
		2024	Var% sul 2023	Composizione (%)							
fino a 1.000	131	70.671	-1,2	4,5	2,6	52,0	395,8	4,8	17,3	-1,3	3,3
1.001-5.000	187	424.775	-0,5	27,2	2,5	49,5	288,6	5,0	13,1	-0,2	2,3
5.001-10.000	33	239.073	-0,4	15,3	2,7	48,7	264,3	4,2	11,2	0,6	1,3
10.001-20.000	12	156.660	-0,4	10,0	3,2	48,5	257,3	4,4	10,8	-0,4	2,3
20.001-50.000	10	274.082	-0,8	17,5	2,7	49,1	285,2	4,1	11,1	-1,6	-0,1
50.001-100.000	2	129.918	-0,1	8,3	6,4	47,1	214,4	4,7	8,2	0,0	1,7
oltre 100.000	2	267.202	-0,5	17,1	5,4	50,0	315,1	4,3	12,0	1,2	1,3
SARDEGNA	377	1.562.381	-0,5	100,0	3,5	49,2	282,5	4,5	11,8	-0,1	1,5

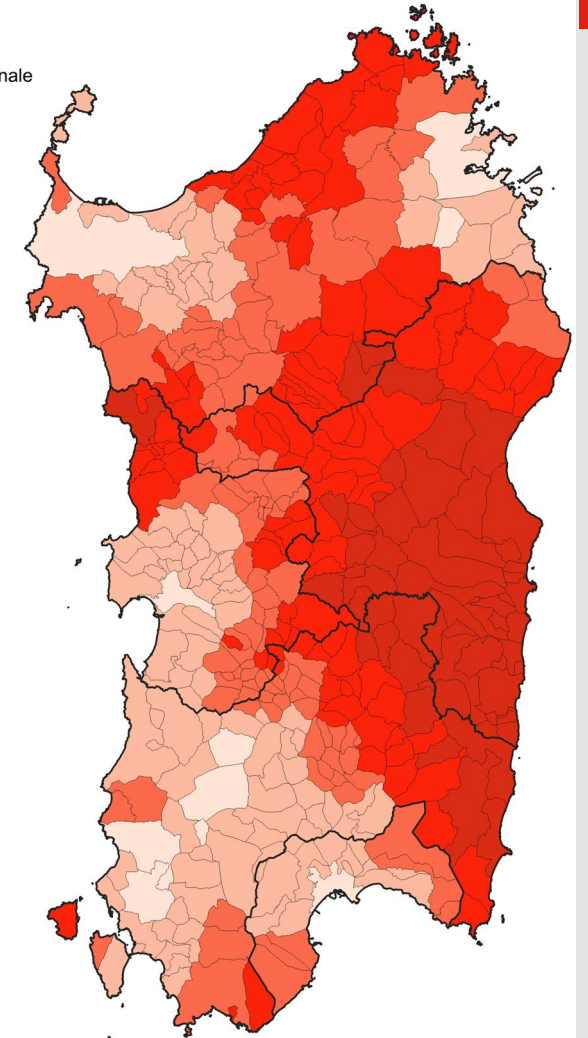
Quasi un terzo della popolazione dell'Isola (31,7%) risiede nei comuni fino a 5.000 abitanti. Il 17,1% nei due comuni (Cagliari e Sassari) che superano i 100mila abitanti. Complessivamente circa un quarto della popolazione risiede in uno dei quattro comuni con più di 50.000 abitanti.



Una parte preponderante del territorio italiano si connota per un'organizzazione spaziale fondata su “**centri minori**”, spesso di piccole dimensioni che, in molti casi, sono in grado di garantire ai residenti soltanto una limitata accessibilità ai servizi essenziali. Le specificità di questo territorio possono essere riassunte utilizzando l'espressione “Aree Interne”. Le Aree interne, oggetto della Strategia, sono costituite da **piccoli Comuni** (Intermedi, Periferici e Ultraperiferici), connotati da scarsa accessibilità ai servizi essenziali, opposti ai Centri (Poli, Poli intercomunali, Comuni di Cintura) dotati invece, di infrastrutture che garantiscono tali servizi essenziali.

Aree interne

- A - Polo
- B - Polo intercomunale
- C - Cintura
- D - Intermedio
- E - Periferico
- F - Ultraperiferico



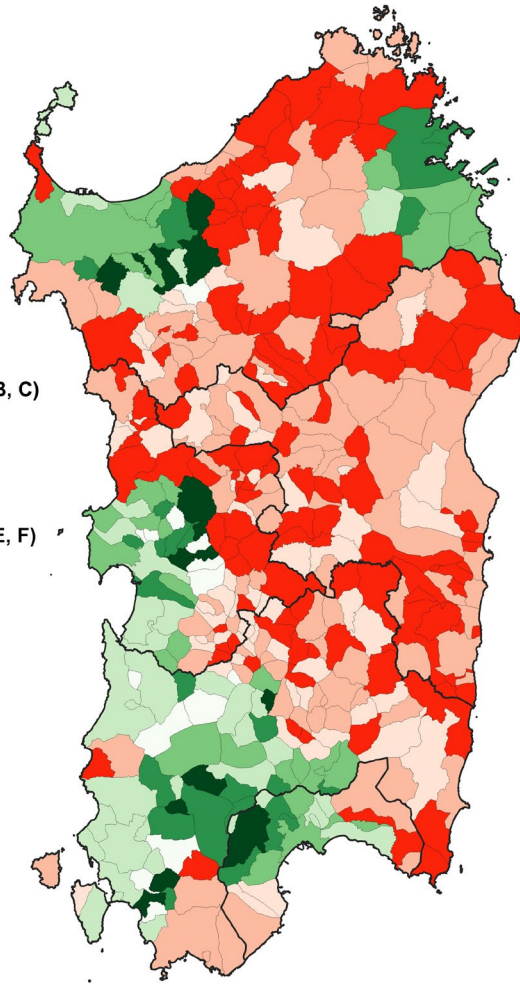
L'AGGREGAZIONE DEI COMUNI SECONDO LA STRATEGIA NAZIONALE DELLE AREE INTERNE

POPOLAZIONE RESIDENTE E PRINCIPALI INDICATORI SECONDO LA CLASSIFICAZIONE DELLA STRATEGIA NAZIONALE DELLE AREE INTERNE. Anno 2024, valori assoluti, percentuali e tassi per 1.000 residenti

CLASSIFICAZIONE	Comuni		Popolazione residente 2024		Stranieri sul totale popolazione (%)	Età media	Indice di vecchiaia	Tasso di natalità (per 1.000)	Tasso di mortalità (per 1.000)	Tasso migratorio interno (per 1.000)	Tasso migratorio estero (per 1.000)
	val. ass.	%	val. ass.	%							
Centri											
A - Polo	6	1,6	409.226	26,2	5,4	49,5	296,2	4,3	11,7	0,9	1,3
B - Polo intercomunale	2	0,5	20.920	1,3	1,6	49,4	288,5	4,0	12,0	-0,9	-0,1
C - Cintura	104	27,6	565.088	36,2	2,5	48,5	259,2	4,5	10,7	0,1	1,4
Aree interne											
D - Intermedio	103	27,3	239.797	15,3	3,2	49,7	295,3	4,4	12,6	-0,1	1,3
E - Periferico	111	29,4	207.681	13,3	3,5	50,0	314,2	4,9	13,6	-1,9	2,4
F - Ultraperiferico	51	13,5	119.669	7,7	2,1	49,0	272,6	4,8	13,0	-1,7	2,3
SARDEGNA	377	100	1.562.381	100	3,5	49,2	282,5	4,5	11,8	-0,1	1,5

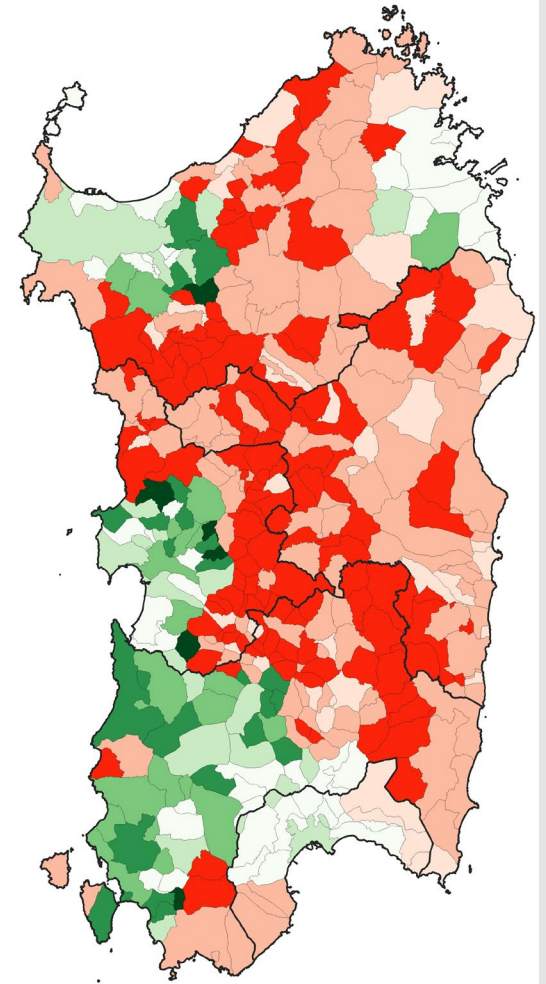
Oltre un terzo della popolazione risiede nei comuni appartenenti alle aree interne. I comuni intermedi, periferici e ultraperiferici costituiscono il 70% dei comuni sardi. L'incidenza dei cittadini stranieri sul totale è superiore alla media solo nei comuni polo. Nei comuni periferici e ultraperiferici, la natalità e la mortalità risultano maggiori. Anche il tasso migratorio con l'estero risulta superiore e compensa quello interno fortemente negativo. I comuni cintura, un terzo della popolazione, registrano il minore indice di vecchiaia e il minore tasso di mortalità.

AREE INTERNE IN SARDEGNA: IL TASSO DI NATALITÀ E MORTALITÀ



Il tasso di natalità supera la media regionale nei comuni periferici, con 4,9 nati per mille, e in quelli ultraperiferici, con 4,8 nati per mille.

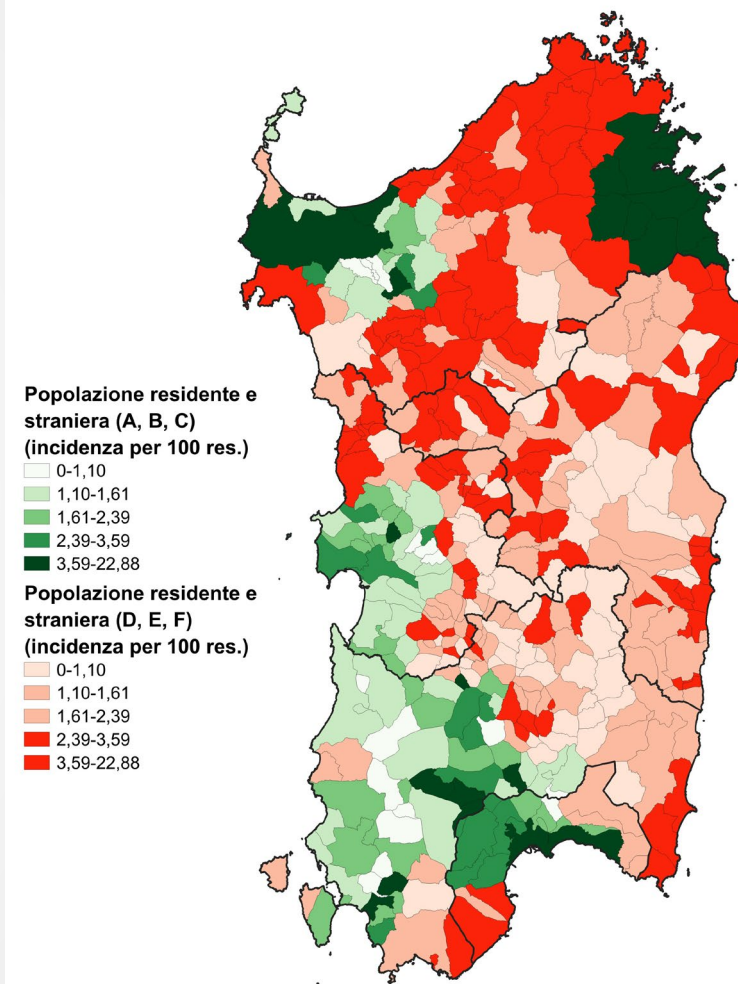
Il tasso di mortalità nei comuni appartenenti alle aree interne è sempre superiore alla media e raggiunge il 13,6 per mille nei comuni periferici.



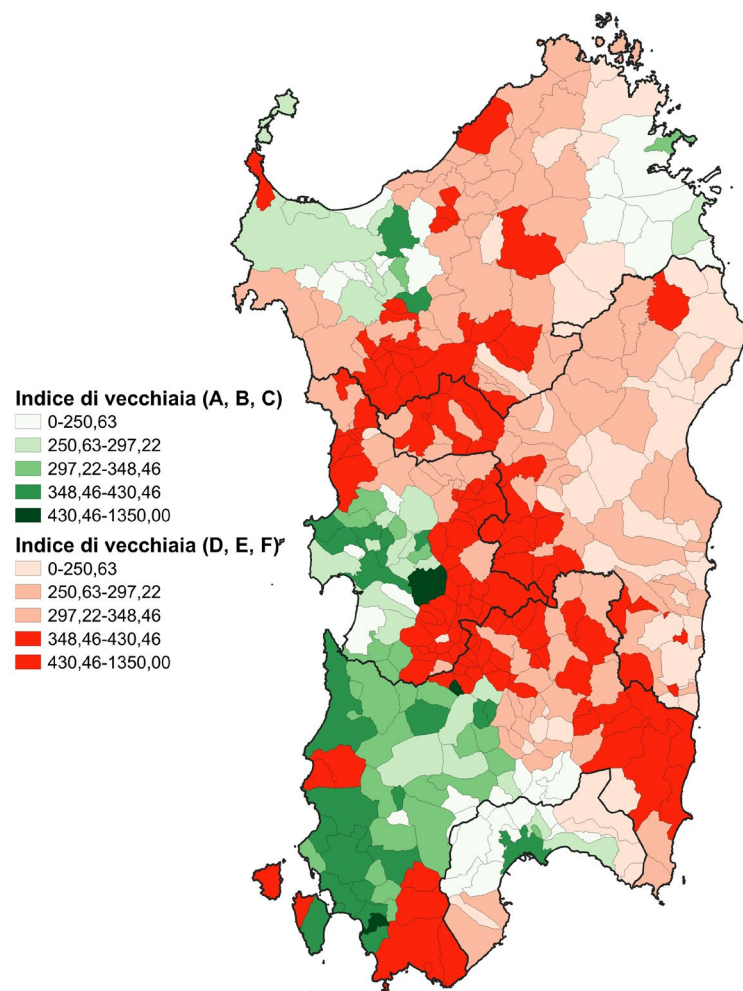
AREE INTERNE IN SARDEGNA: L'INCIDENZA DEGLI STRANIERI SUL TOTALE DELLA POPOLAZIONE

La popolazione straniera residente incide maggiormente nei comuni polo, in particolare a **Olbia** (9,5% dei residenti è di cittadinanza straniera) e **Cagliari** (6,2%).

I comuni delle aree interne rappresentano poco più di un terzo della popolazione totale della regione e raggiungono nei comuni **intermedi** il **3,2%** e in quelli **periferici** il **3,5%**.



AREE INTERNE IN SARDEGNA: L'INDICE DI VECCHIAIA



L'indice di vecchiaia dei **comuni cintura** è il più basso (ogni 100 giovani di 0-14 anni si contano **259,2** anziani di 65 anni e oltre), il più elevato si osserva nei comuni periferici (**314,2**).

Nei **comuni polo**, l'indice è superiore alla media (**296,2**), nonostante **Olbia** abbia un valore tra i più bassi della regione (**165,1**) e precisamente il quinto comune sardo con il minore valore dell'indice dopo Villaspeciosa (CA). Girasole (NU), Sestu (CA) e Uta (CA), con valori dell'indice compresi tra 140 e 150.



GRAZIE
PER L'ATTENZIONE

**POPOLAZIONE
E ABITAZIONI**
CENSIMENTI PERMANENTI
L'ITALIA A TU PER TUTTI.