



POPOLAZIONE E ABITAZIONI

CENSIMENTI PERMANENTI
L'ITALIA A TU PER TUTTI.

30 aprile 2026

**I PRINCIPALI RISULTATI DEL CENSIMENTO PERMANENTE
DELLA POPOLAZIONE NELLE REGIONI ITALIANE**

LAZIO

Approfondimento regionale Censimento popolazione 2024

Manuela Bartoloni

Istat - Ufficio Territoriale Area Centro

II FOCUS IN PILLOLE

1

- ✓ **La popolazione residente** nel Lazio, definita sulla base del Censimento della Popolazione al 31 dicembre 2024, ammonta a 5.709.178 unità (il 9,7% della popolazione nazionale), **in calo rispetto al 2023** (-2.814 individui; -0,1%)
- ✓ **Nel Lazio, come nel resto del Paese, si è raggiunto un nuovo record di denatalità:** i nati nel 2024 sono 33.699 (-593 rispetto al 2023). La diminuzione è quasi completamente attribuibile ai nati da coppie di genitori italiani
- ✓ **Le donne sono il 51,5% della popolazione residente**, superando gli uomini di oltre 167mila unità, prevalentemente a causa della maggiore longevità femminile
- ✓ **Nel 2024 si è ridotta la mortalità rispetto all'anno precedente** (-4,9%; -2,7% a livello nazionale)
- ✓ **Gli stranieri censiti, in crescita rispetto al 2023, sono l'11,4% della popolazione regionale.** Provengono da 189 Paesi, prevalentemente da Romania, Bangladesh, Filippine e India
- ✓ **L'età media si innalza rispetto al 2023** da 46,5 a 46,7 anni. **La componente straniera è un fattore di ringiovanimento della popolazione**
- ✓ **La metà della popolazione vive nei due comuni con oltre 100mila abitanti (Roma e Latina),** poco meno del 7% nei 163 comuni con una popolazione compresa tra mille e 5mila abitanti

LA DISTRIBUZIONE DELLA POPOLAZIONE RESIDENTE SUL TERRITORIO

2

Quasi i tre quarti della popolazione laziale risiede nella sola provincia di Roma (74,0%), segue la provincia di Latina che ospita il 9,9% della popolazione regionale; solo il 2,6% vive nella provincia di Rieti.

Anche per la distribuzione della componente straniera la maggiore concentrazione si registra nella provincia di Roma (80,1%), seguita da Latina (8,8%), con il valore minimo in provincia di Rieti (2,2%).

POPOLAZIONE TOTALE E STRANIERA CENSITA AL 31.12.2024 PER PROVINCIA.
Valori assoluti e percentuali

PROVINCE	Popolazione totale		Popolazione straniera		
	Totale	Composizione %	Totale	Composizione %	Incidenza per 100 res.
Frosinone	462.661	8,1	25.246	3,9	5,5
Latina	566.698	9,9	56.988	8,8	10,1
Rieti	149.766	2,6	14.406	2,2	9,6
Roma	4.222.648	74,0	521.761	80,1	12,4
Viterbo	307.405	5,4	32.632	5,0	10,6
LAZIO	5.709.178	100,0	651.033	100,0	11,4
ITALIA	58.943.464		5.371.251		9,1

L'incidenza della popolazione straniera rispetto al totale della popolazione residente è pari all'**11,4%** (9,1% a livello nazionale), con valori provinciali **compresi tra il 5,5% di Frosinone e il 12,4% di Roma.**

LA DINAMICA DELLA POPOLAZIONE RESIDENTE TOTALE

BILANCIO DEMOGRAFICO DELLA POPOLAZIONE RESIDENTE E VARIAZIONE PERCENTUALE 2024-2023. Anno 2024, valori assoluti e percentuali

PROVINCE	Popolazione censita al 1° gennaio	Saldo naturale	Saldo migratorio interno	Saldo migratorio estero	Aggiustamento statistico*	Saldo totale	Popolazione censita al 31 dicembre	Variazione % sul 2023
Frosinone	464.789	-2.787	-675	1.175	159	-2.128	462.661	-0,5
Latina	566.873	-2.415	-452	2.746	-54	-175	566.698	0,0
Rieti	149.988	-1.153	53	1.109	-231	-222	149.766	-0,1
Roma	4.225.409	-18.612	1.126	20.004	-5.279	-2.761	4.222.648	-0,1
Viterbo	307.686	-2.428	605	1.566	-24	-281	307.405	-0,1
LAZIO	5.714.745	-27.395	657	26.600	-5.429	-5.567	5.709.178	-0,1
ITALIA	58.971.230	-283.165		262.680	-7.281	-27.766	58.943.464	0,0

* L'aggiustamento statistico incorpora due componenti, il saldo delle poste relative a iscrizioni e cancellazioni anagrafiche per altri motivi e il saldo delle operazioni di sovra e sotto copertura censuaria (saldo statistico censuario).

La diminuzione della popolazione residente nel Lazio nel 2024 (-5.567 unità; -0,1%) è determinata dalla **dinamica negativa del saldo naturale** e dell'aggiustamento statistico, non compensata dalla dinamica positiva del saldo migratorio con l'estero e di quello migratorio interno.

In valore assoluto la perdita più consistente si registra nelle province di Roma e di Frosinone, la perdita più bassa in quella di Latina. **In termini relativi la diminuzione maggiore si riscontra nella provincia di Frosinone (-0,5%).**

DINAMICA DEMOGRAFICA NATURALE: LA NATALITÀ



Si consolida il **trend decrescente del tasso di natalità**, da 6,0 a **5,9 (nati per mille abitanti) del 2024**, mantenendosi più basso della media italiana (6,3).

Tra le province il maggior decremento si riscontra a Latina (da 6,6 a **6,1 per mille**) e a Viterbo (da 5,5 a **5,0**), dove si registrano il valore massimo e minimo rispettivamente.

TASSI DI NATALITÀ. Anni 2024 e 2023, valori per mille abitanti.

PROVINCE	Tasso natalità	
	2024	2023
Frosinone	5,8	6,1
Latina	6,1	6,6
Rieti	5,5	5,5
Roma	6,0	6,0
Viterbo	5,0	5,5
LAZIO	5,9	6,0
ITALIA	6,3	6,4

I FATTORI DETERMINANTI:

- la **contrazione della fecondità**, che passa da 1,11 figli per donna del 2023 a 1,10 del 2024, rispetto al più alto valore registrato a livello nazionale (1,18)
- il **calo della popolazione femminile in età riproduttiva (15-49 anni)**
- la **posticipazione della maternità**; l'età media al parto è in continuo aumento, mantenendosi nel Lazio su un valore più elevato di quello medio nazionale (33,2 contro 32,6 anni)

Nonostante il progressivo invecchiamento della popolazione, **il numero dei decessi diminuisce rispetto al 2023** (-4,9%; -2,7% a livello nazionale), pur rimanendo più elevato rispetto ai livelli pre-pandemici. La riduzione riguarda soprattutto la componente più anziana della popolazione all'interno della quale si concentra la maggior parte dei decessi. Si tratta di un collettivo che è stato particolarmente colpito dall'eccesso di mortalità negli anni della pandemia 2020-2022.

Rispetto all'ammontare della popolazione residente, **la mortalità nel Lazio scende** dall'11,2 nel 2023 **al 10,7 per mille nel 2024**, inferiore al valore medio nazionale (11,1), in presenza di una popolazione mediamente più giovane.

Nel confronto provinciale, **Latina e Roma**, presentano **tassi di mortalità inferiori alla media nazionale**, il **maggior decremento** si rileva **a Frosinone e a Rieti**.

TASSO DI MORTALITÀ. Anni 2024 e 2023, valori per mille ab.

PROVINCE	Tasso di mortalità	
	2024	2023
Frosinone	11,8	12,6
Latina	10,4	10,6
Rieti	13,2	14,0
Roma	10,4	11,0
Viterbo	12,9	12,7
LAZIO	10,7	11,2
ITALIA	11,1	11,4

LA DINAMICA DEMOGRAFICA DEGLI STRANIERI

BILANCIO DEMOGRAFICO DELLA POPOLAZIONE RESIDENTE STRANIERA E VARIAZIONE PERCENTUALE 2024-2023.

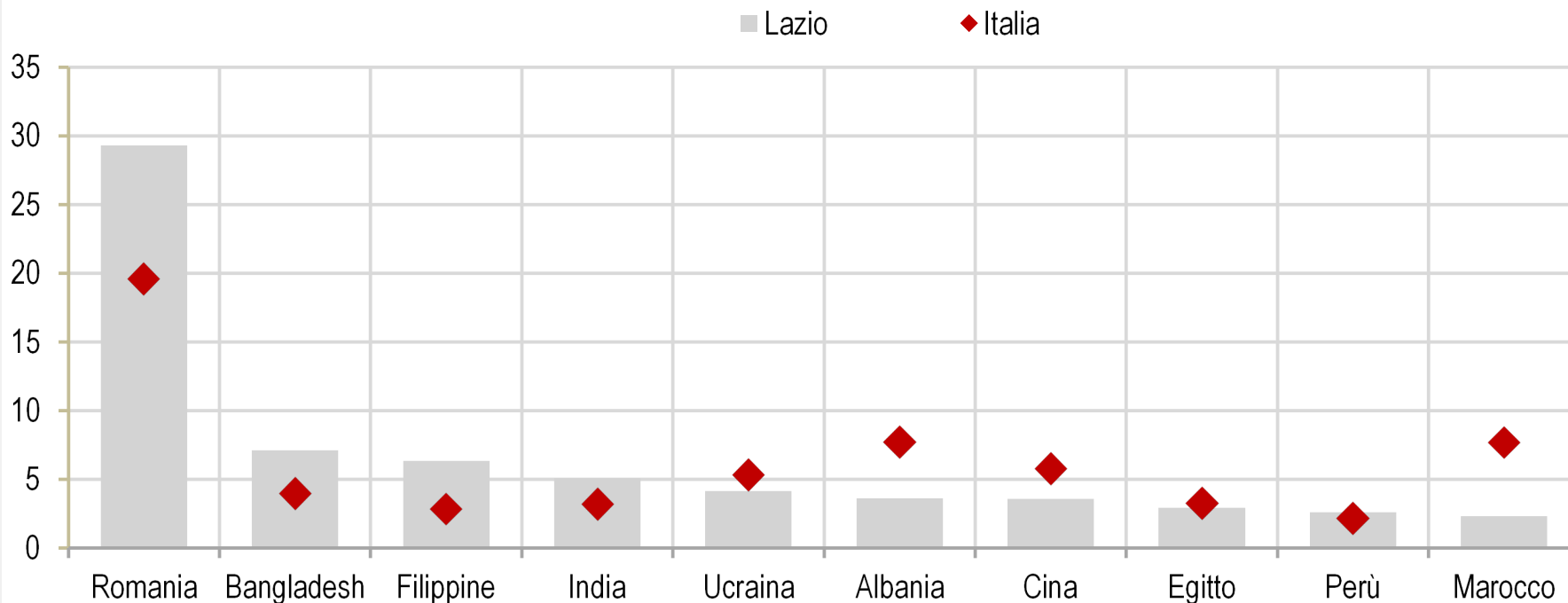
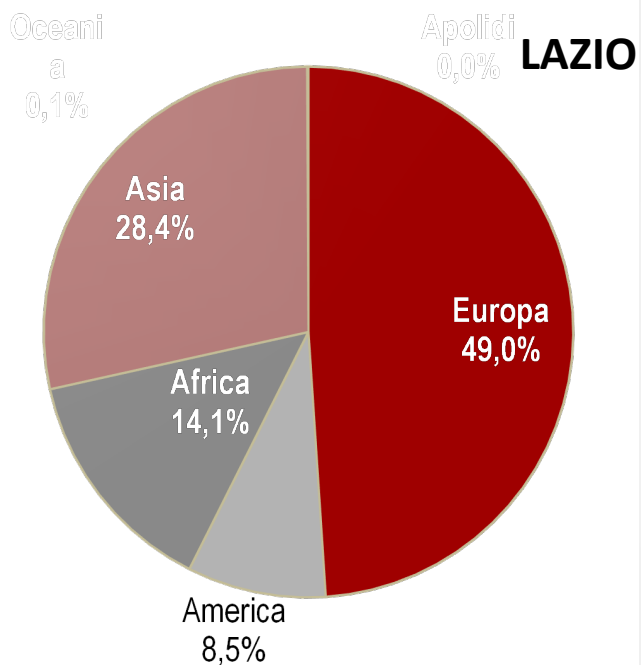
Anno 2024, valori assoluti e percentuali

PROVINCE	Popolazione censita al 1° gennaio	Saldo naturale	Saldo migratori o interno	Saldo migratorio estero	Aggiustamento statistico	Acquisizioni cittadinanza italiana	Saldo totale	Popolazione censita al 31 dicembre	Variazione % sul 2023
Frosinone	24.490	119	-41	1.577	-396	503	756	25.246	3,1
Latina	55.745	381	-234	3.415	-625	1.694	1.243	56.988	2,2
Rieti	14.077	80	-96	1.468	-256	867	329	14.406	2,3
Roma	517.466	2.690	-1.807	22.948	-6.669	12.867	4.295	521.761	0,8
Viterbo	31.534	155	83	1.937	-175	902	1.098	32.632	3,5
LAZIO	643.312	3.425	-2.095	31.345	-8.121	16.833	7.721	651.033	1,2
ITALIA	5.253.658	39.845		345.268	-50.072	217.448	117.593	5.371.251	2,2

La **dinamica positiva della popolazione straniera** (1,2% rispetto al 2023; 2,2% in media nazionale), con valori che oscillano tra lo 0,8% di Roma il 3,5% di Viterbo, **concorre a contenere la flessione della popolazione residente in regione**. L'aumento è ascrivibile al **surplus del saldo naturale** e, soprattutto al **saldo migratorio estero**. Per contro, il saldo migratorio interno è negativo, diversamente dalla tendenza della popolazione italiana.

GLI STRANIERI PER CONTINENTE E PAESE DI CITTADINANZA

POPOLAZIONE STRANIERA PER CONTINENTE (a sx) e PAESE DI CITTADINANZA (a dx).
Valori percentuali per continente e per le 10 prime cittadinanze

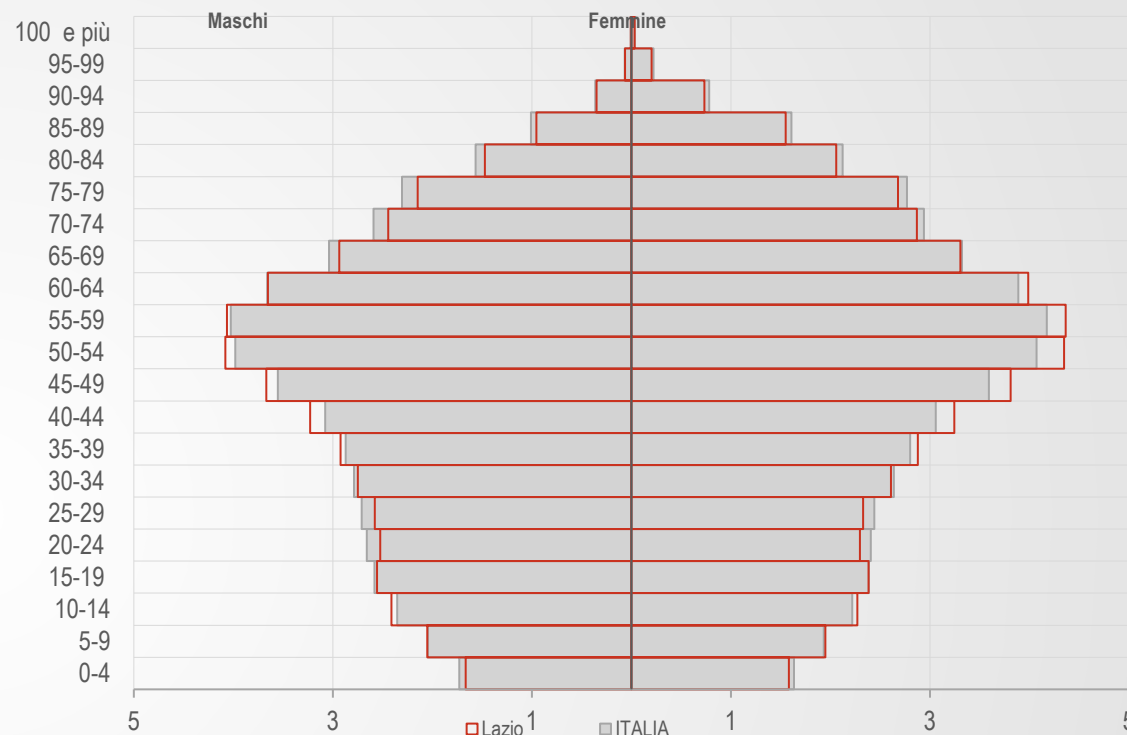


I cittadini stranieri provengono soprattutto da Romania (29,3%), Bangladesh (7,1%), Filippine (6,3%) e India (5,1%), con una concentrazione nel Lazio più alta rispetto alle percentuali nazionali.

POPOLAZIONE RESIDENTE PER GENERE E ETÀ'

POPOLAZIONE RESIDENTE PER GENERE E ETÀ, LAZIO. Censimenti 2024 e 2023, valori assoluti e percentuali

GENERE	2024	2023
Valori assoluti		
Femmine	2.938.212	2.944.083
Maschi	2.770.966	2.770.662
TOTALE	5.709.178	5.714.745
Valori %		
Femmine	51,5	51,5
Maschi	48,5	48,5
TOTALE	100,0	100,0



Nel 2024 la struttura per genere conferma la **prevalenza della componente femminile**: le donne rappresentano il 51,5% della popolazione residente. **La presenza femminile è più rilevante nelle classi di età più avanzate a causa della maggiore longevità.** La struttura per età della popolazione laziale è meno anziana rispetto al totale del Paese.

INDICATORI DI STRUTTURA DELLA POPOLAZIONE RESIDENTE

9

POPOLAZIONE RESIDENTE: PRINCIPALI INDICATORI DI STRUTTURA.

Anno 2024, 2023, valori percentuali

L'età media è di 46,7 anni, in leggero aumento rispetto al 2023 e inferiore alla media nazionale (46,9). Aumentano l'indice di vecchiaia e lievemente l'indice di dipendenza strutturale.

A livello provinciale, Latina e Roma hanno la struttura demografica più giovane, Rieti e Viterbo presentano un maggiore invecchiamento.

PROVINCE	Età media		Indice di vecchiaia		Indice di dipendenza strutturale	
	2024	2023	2024	2023	2024	2023
Frosinone	47,4	47,1	224,6	215,3	60,1	59,4
Latina	46,1	45,8	188,9	180,1	55,3	55,0
Rieti	48,7	48,5	268,4	259,3	60,7	60,2
Roma	46,6	46,3	193,4	185,3	54,8	54,6
Viterbo	48,1	47,8	243,4	233,2	59,0	58,7
LAZIO	46,7	46,5	199,5	191,2	55,6	55,4
ITALIA	46,9	46,6	207,7	199,8	57,8	57,6

PER CITTADINANZA

PROVINCE	Indice di vecchiaia		Indice di dipendenza strutturale	
	Stranieri	Italiani	Stranieri	Italiani
Frosinone	41,0	238,6	26,7	62,6
Latina	26,6	213,6	25,8	59,4
Rieti	53,8	298,0	24,8	65,7
Roma	50,6	218,0	27,5	59,6
Viterbo	44,8	277,1	27,3	63,8
LAZIO	47,7	224,0	27,3	60,2
ITALIA	41,5	230,6	28,9	61,5

La popolazione straniera residente non solo contribuisce a frenare la diminuzione di quella totale, ma ne ringiovanisce la composizione, evidenziata da bassi valori degli indici di dipendenza strutturale (27,3 contro 60,2 degli italiani) e di vecchiaia (47,7 contro 224,0). Le variazioni interprovinciali di questi indicatori dipendono dalla diversa caratterizzazione del fenomeno migratorio, dal carattere individuale o familiare, dalla durata del percorso migratorio, dalle cittadinanze prevalenti più o meno inclini all'acquisizione della cittadinanza italiana.

L'AGGREGAZIONE DEI COMUNI SECONDO L'AMPIEZZA DEMOGRAFICA

POPOLAZIONE RESIDENTE E PRINCIPALI INDICATORI SECONDO LE CLASSI DI AMPIEZZA DEMOGRAFICA COMUNALE.

Anno 2024, valori assoluti, percentuali e tassi per 1.000 residenti

CLASSE DI AMPIEZZA DEMOGRAFICA	Numero comuni	Popolazione residente			Stranieri sul totale pop. (%)	Età media	Indice di vecchiaia	Tasso di natalità (per 1.000)	Tasso di mortalità (per 1.000)	Tasso migratorio interno (per 1.000)	Tasso migratorio estero (per 1.000)
		2024	Var% sul 2023	Composizione (%)							
fino a 1.000	92	48.245	-0,4	0,8	8,0	51,0	351,3	5,0	16,3	4,1	4,0
1.001-5.000	163	384.539	-0,3	6,7	7,8	48,4	251,6	5,4	13,0	0,5	4,4
5.001-10.000	45	320.677	-0,2	5,6	9,5	47,1	212,7	5,7	11,8	0,8	3,6
10.001-20.000	39	556.551	0,0	9,7	10,4	46,2	189,0	5,8	10,4	1,7	3,9
20.001-50.000	27	876.325	-0,1	15,3	9,6	46,2	191,0	5,9	10,6	0,3	3,5
50.001-100.000	10	647.755	0,3	11,3	12,0	45,4	168,3	5,9	9,4	2,5	4,0
oltre 100.000	2	2.875.086	-0,2	50,4	12,8	46,9	202,2	6,1	10,6	-1,0	5,5
LAZIO	378	5.709.178	-0,1	100,0	11,4	46,7	199,5	5,9	10,7	0,1	4,7

Più della metà della popolazione vive nei 2 comuni più grandi (Roma; 2.747.290 abitanti) e (Latina:127.796 abitanti).

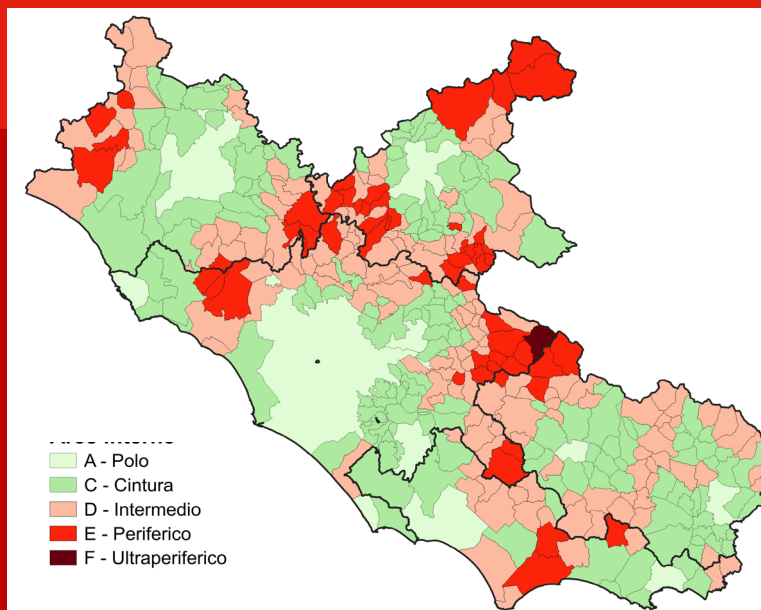
Il 6,7% della popolazione risiede nei 163 comuni (il 43,1% del totale dei comuni laziali) con una popolazione compresa tra 1.001 e 5.000 abitanti.

Il processo di invecchiamento si attenua al crescere dell'ampiezza demografica, coerentemente il tasso di natalità tende ad aumentare e il tasso di mortalità a diminuire.

LE AREE INTERNE NEL LAZIO

Una parte preponderante del territorio italiano si connota per un'organizzazione spaziale fondata su “**centri minori**”, spesso di piccole dimensioni che, in molti casi, sono in grado di garantire ai residenti soltanto una limitata accessibilità ai servizi essenziali. Le specificità di questi territori sono state classificate come “Aree Interne” secondo la strategia nazionale.

Le **Aree interne**, oggetto della Strategia nazionale, sono costituite per lo più da piccoli Comuni (Intermedi, Periferici e Ultraperiferici), classificati in base alla **lontananza** dai Centri (Poli, Poli intercomunali, Comuni di Cintura) dotati invece, di infrastrutture che garantiscono tali servizi essenziali.



I comuni polo sono: Anzio, Latina, Velletri, Tivoli, Roma, Cassino, Formia, Viterbo, Civitavecchia, Frosinone, Rieti.

I comuni ultra-periferici sono Ponza, Ventotene e Vallepietra



Cintura: Comuni prossimi ai poli di offerta dei servizi (**meno di 20 minuti** di percorrenza).

Intermedi: Comuni posizionati **tra 20 e 40 minuti** dai percorrenza

Periferici: Comuni con un tempo di percorrenza tra **40 e 75 minuti**.

Ultra-periferici: Comuni marginali dislocati **a più di 75 minuti**



L'AGGREGAZIONE DEI COMUNI SECONDO LA STRATEGIA NAZIONALE DELLE AREE INTERNE

POPOLAZIONE RESIDENTE E PRINCIPALI INDICATORI SECONDO LA CLASSIFICAZIONE DELLA STRATEGIA NAZIONALE DELLE AREE INTERNE. Anno 2024, valori assoluti, percentuali e tassi per 1.000 residenti

CLASSI	Numero comuni	Popolazione residente			Stranieri sul totale popolazione (%)	Età media	Indice di vecchiaia	Tasso di natalità (per 1.000)	Tasso di mortalità (per 1.000)	Tasso migratorio interno (per 1.000)	Tasso migratorio estero (per 1.000)
		2024	Var% sul 2023	Composizione (%)							
Polo	11	3.320.650	-0,1	58,2	12,3	46,9	202,8	6,0	10,6	-0,9	5,3
Cintura	152	1.437.609	0,0	25,2	9,8	46,1	185,6	5,9	10,5	1,2	3,7
Intermedio	157	75.5259	0,0	13,2	10,8	46,7	202,1	5,6	11,3	2,1	3,6
Periferico	55	191.451	-0,1	3,4	9,3	48,2	246,6	5,3	11,9	0,9	4,9
Ultraperiferico	3	4.209	-0,5	0,1	8,7	48,4	272,0	3,8	12,1	2,6	3,3
LAZIO	378	5.709.178	-0,1	100	11,4	46,7	199,5	5,9	10,7	0,1	4,7

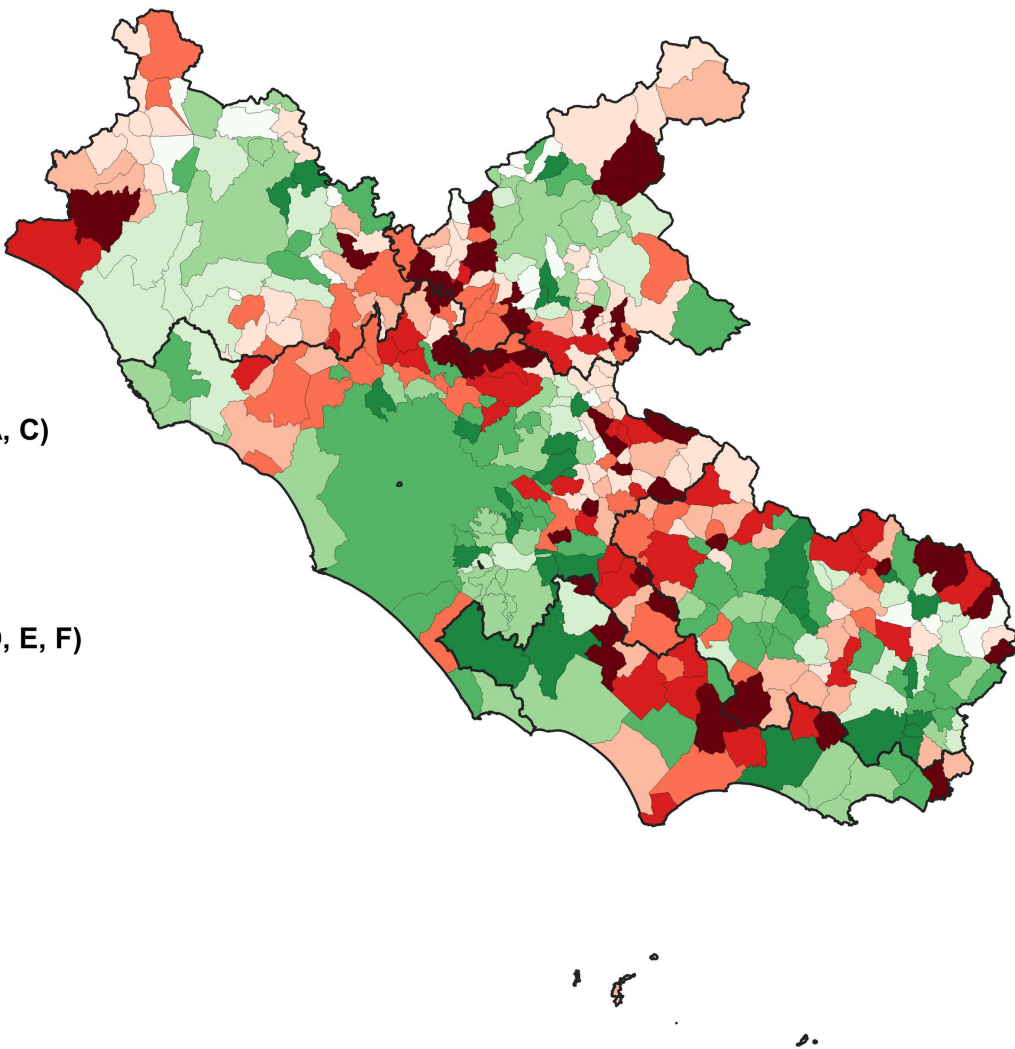
Sono classificati come Aree Interne 215 comuni (il 56,9% dei comuni laziali), dove risiede solo il 16,7 % della popolazione. Il 58,2% della popolazione laziale vive nei comuni Polo.

Nei comuni Periferici e Ultraperiferici si registrano i valori più elevati per l'età media, l'indice di vecchiaia e la mortalità, i valori più bassi per la natalità.

I comuni Polo presentano il più elevato tasso di natalità e una maggiore attrattività nei confronti dell'estero (5,3 per mille), confermata dalla maggiore incidenza dei cittadini stranieri sul totale della popolazione.

AREE INTERNE NEL LAZIO: IL TASSO DI NATALITÀ

A - Polo
C - Cintura
D - Intermedi
E - Periferici
F - Ultra-periferici



Tasso di natalità (A, C)

0-4,00
4,00-5,03
5,03-5,80
5,80-6,68
6,68-20,00

Tasso di natalità (D, E, F)

0-4,00
4,00-5,03
5,03-5,80
5,80-6,68
6,68-20,00

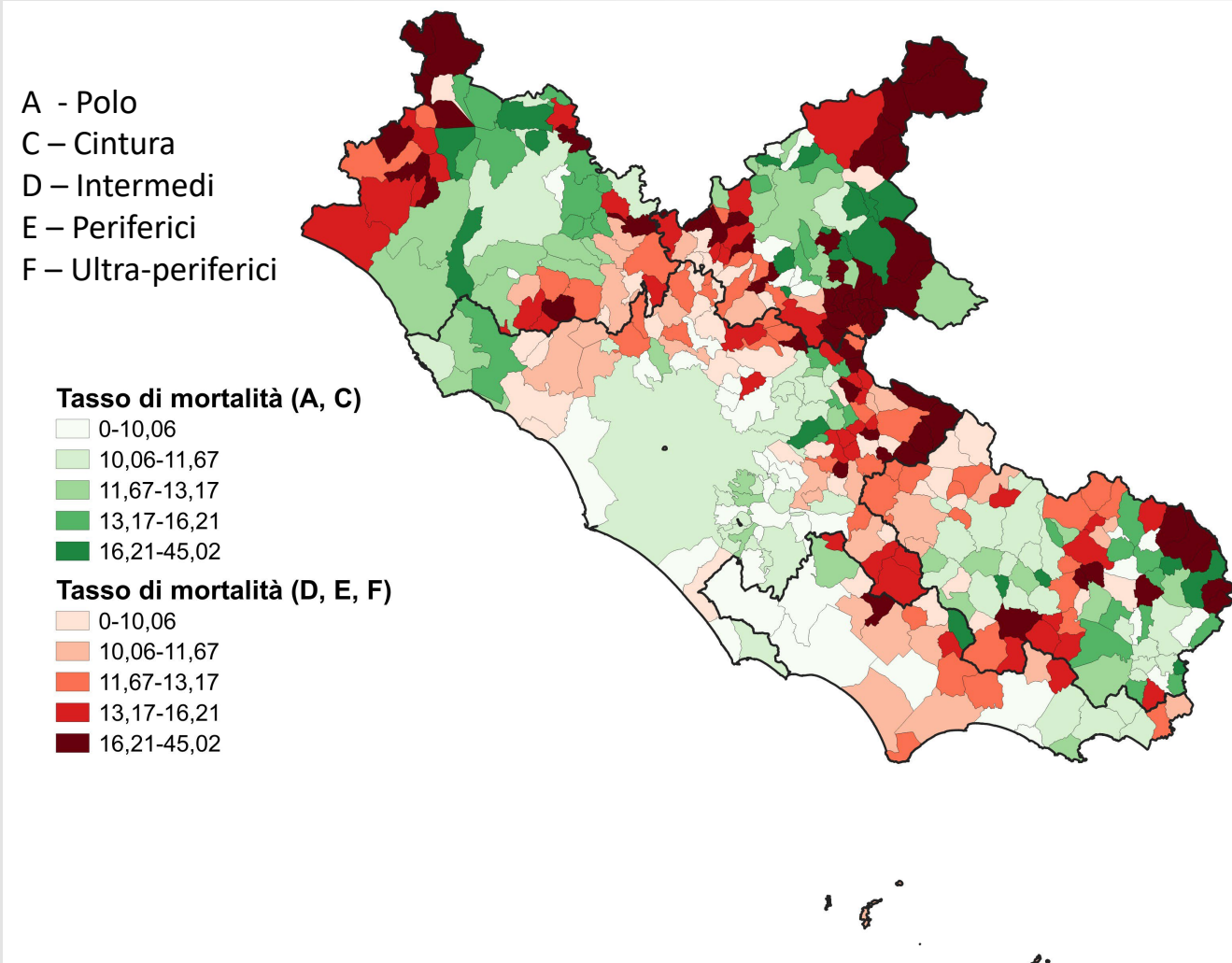
La più alta natalità (ultimo quintile della distribuzione aggregata) si registra in 47 (su 215) comuni delle Aree interne e 30 (su 152) comuni Cintura.

Sono nella fascia della cintura a nord-est della Capitale, lungo l'asse dei poli Velletri- Latina, nell'anello dei poli di Cassino e Frosinone.

Le Aree interne sono nella Sabina reatina e romana, al margine nord-orientale della città metropolitana di Roma, nella parte settentrionale della provincia di Latina di transizione con la provincia di Frosinone, in un'area localizzata periferica nel confine sud-ovest della Tuscia e nord-est della Ciociaria.

La più bassa natalità (primo quintile) si riscontra in 21 comuni Cintura e 53 comuni delle Aree Interne, collocati prevalentemente nelle province di Viterbo e Rieti.

AREE INTERNE NEL LAZIO: IL TASSO DI MORTALITÀ



I territori con elevata mortalità (maggiore o uguale a 13,17 decessi per mille abitanti) sono localizzati prevalentemente nei comuni delle Aree Interne. Sono individuati geograficamente:

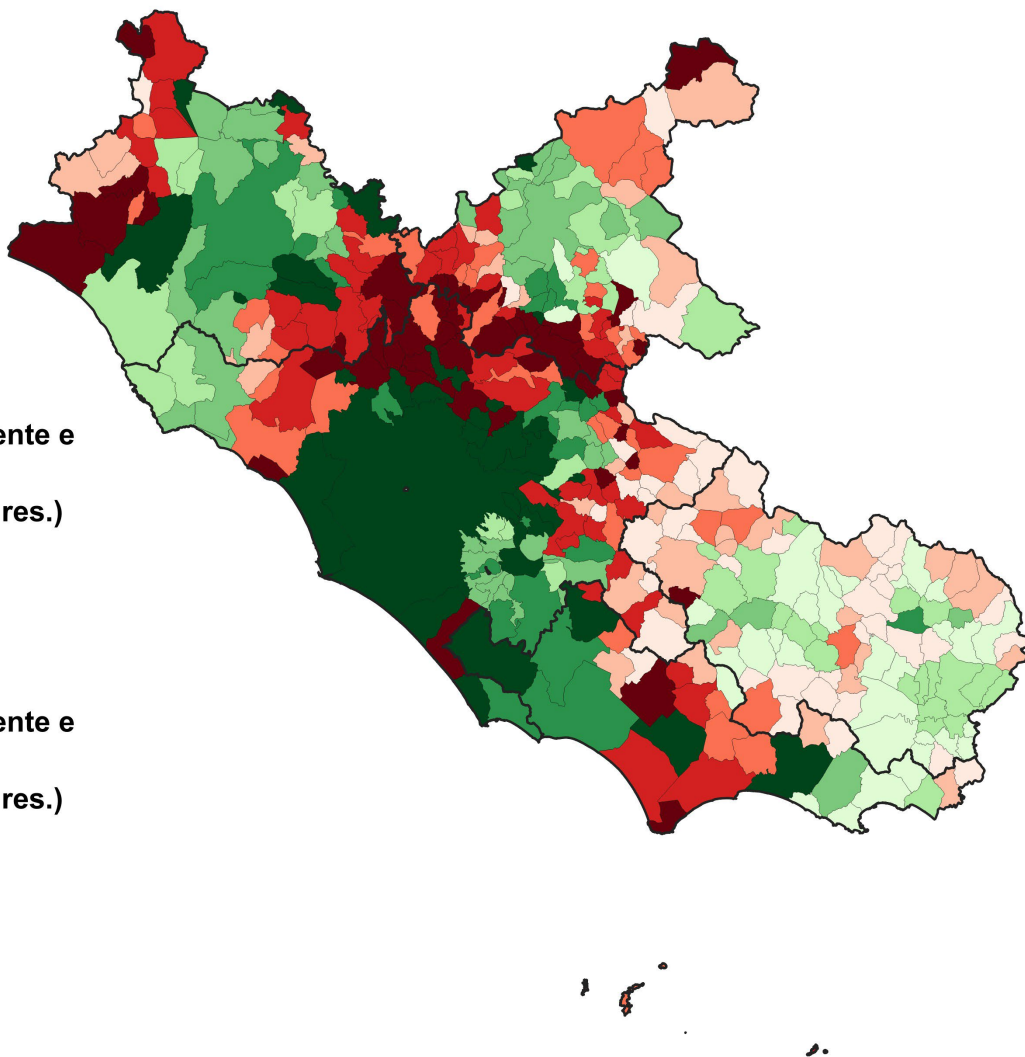
- in aree più circoscritte e interne del centro Lazio
- nella fascia di cintura del poli di Rieti e Viterbo, e in maniera diffusa nelle Aree Interne del versante nord-occidentale della Tuscia e della dorsale appenninica nord-orientale
- nell'area di cintura del polo di Cassino e nei territori Intermedi collocati lungo la direttrice con il Capoluogo ciociaro e l'asse Cassino-Formia.

Tra le aree a più bassa mortalità (primo quintile; 37 Centri e 38 Aree Interne) si collocano:

- il polo di Anzio, le zone centrali ben accessibili delle cinture della Città metropolitana e alcune Aree Interne nord-occidentali e costiere
- il polo di Latina e la Cintura afferente

AREE INTERNE NEL LAZIO: L'INCIDENZA DEGLI STRANIERI SUL TOTALE DELLA POPOLAZIONE

A - Polo
C - Cintura
D - Intermedi
E - Periferici
F - Ultra-periferici



Popolazione residente e straniera (A, C)
(incidenza per 100 res.)

0-4,58
4,58-7,02
7,02-9,40
9,40-11,87
11,87-24,06

Popolazione residente e straniera (D, E, F)
(incidenza per 100 res.)

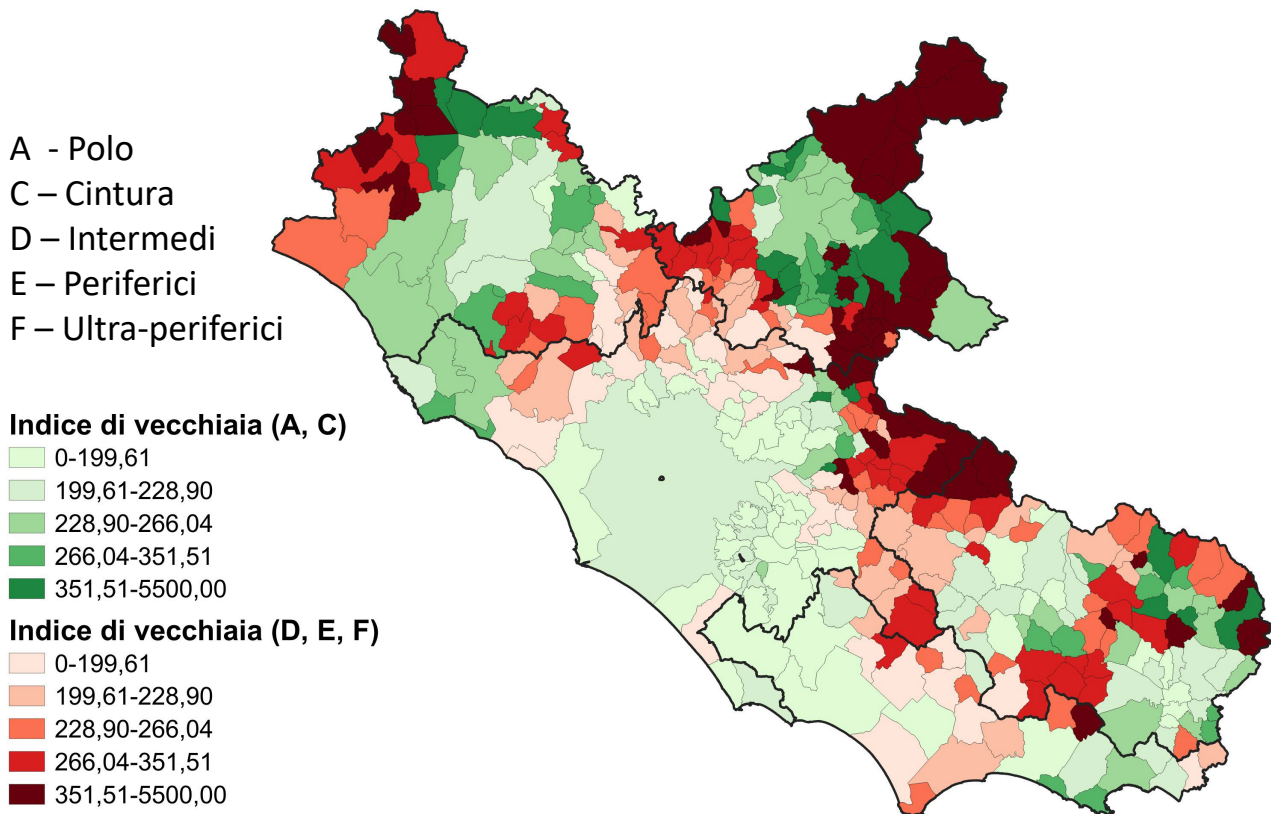
0-4,58
4,58-7,02
7,02-9,40
9,40-11,87
11,87-24,06

La maggiore incidenza degli stranieri rispetto al totale della popolazione (ultimo quintile della distribuzione) riguarda 32 Centri e 46 Aree Interne, in particolare :

- i comuni Polo di Tivoli, Roma Capitale, Anzio e i relativi Cintura della città metropolitana di Roma.
- le Aree Interne di confine tra la città metropolitana di Roma, la Tuscia e il reatino,
- alcuni territori nella parte occidentale della provincia di Viterbo.

La più bassa incidenza degli stranieri (primo quintile) interessa gran parte dei territori del Frusinate e un'area circoscritta all'estremità sud del litorale pontino dei comuni cintura e Intermedi nell'area di influenza del Polo di Formia.

AREE INTERNE NEL LAZIO: L'INDICE DI VECCHIAIA



Il più elevato livello di invecchiamento della popolazione, misurato dall'indice di vecchiaia (maggiore o uguale e 266,04) interessa prevalentemente i comuni dell'entroterra laziale, ovvero:

- Aree Interne e Cintura nella parte nord occidentale del viterbese
- Aree Interne nei territori settentrionali di confine tra la Città Metropolitana di Roma e la provincia di Frosinone;
- Comuni Cintura e Intermedi che orbitano tra il Polo di Frosinone e quello di Cassino
- in maniera diffusa nel reatino (53 comuni), in particolare nella fascia nord-orientale

I territori della provincia di Latina e della Città metropolitana di Roma presentano valori più contenuti dell'indice sia nei Centri che nelle Aree interne



GRAZIE
PER L'ATTENZIONE

POPOLAZIONE
E ABITAZIONI
CENSIMENTI PERMANENTI
L'ITALIA A TU PER TUTTI.