

1926 | 2026



Istat

Istituto Nazionale
di Statistica

Roma, 30 marzo 2026

30 anni di vita quotidiana

Un viaggio attraverso la vita quotidiana



SANTE ORSINI, MARTINA LO CONTE, ELISABETTA DEL BUFALO, ELEONORA MELI, LAURA ZANNELLA

Istat | Direzione Centrale delle statistiche demografiche e del Censimento della popolazione

La storia

Marginalità dell'informazione sociale fino agli anni settanta.

A partire dagli anni settanta la marginalità si attenua (aumenta intervento pubblico in ambito sociale e aumenta la domanda di qualità della vita da parte dei cittadini) approccio per temi e non per soggetti.

Nel corso degli **anni Ottanta** si assiste a una crescita esponenziale dell'informazione statistica in campo sociale con indagini ad hoc su tematiche specifiche, viene varata l'indagine multiscopo sulle famiglie articolata su più cicli.

1993 nuovo disegno del sistema di indagini Multiscopo con sette indagini sociali: una indagine annuale «Aspetti della vita quotidiana» e sei indagini tematiche svolte con cadenza pluriennale.

Obiettivi:

- sistematizzare le precedenti esperienze e soddisfare la crescente domanda di informazione statistica nel campo sociale;
- fornire il quadro della realtà sociale e della qualità della vita dei cittadini, monitorando le principali trasformazioni.

Un sistema integrato per monitorare il cambiamento sociale

Confrontabilità

Il sistema rappresenta un insieme integrato di indagini che utilizzano disegni campionari, definizioni, classificazioni e metodi comuni, in modo da garantire la confrontabilità delle stime.

Diversa periodicità

Non esiste una gerarchia interna: la diversa periodicità si collega ai tempi di evoluzione dei fenomeni oggetto di studio.

Ruoli:

- ❑ L'indagine annuale fornisce gli indicatori base e il monitoraggio dei principali fenomeni;
- ❑ Le indagini tematiche, con cadenza variabile, permettono di approfondire temi specifici.



Un viaggio attraverso la vita quotidiana

Ottica unitaria: oggettività dei comportamenti e soggettività delle aspettative, delle motivazioni, dei giudizi concorrono a definire l'informazione sociale.

All'interno dei questionari d'indagine, si susseguono, procedendo dall'**ambito individuale a quello sociale**, una pluralità d'aree tematiche.

Vi sono ambiti tematici **comuni** con le indagini di approfondimento e abiti tematici **specifici**, alcuni rilevati approfonditamente:

- Stili alimentari, consumo di bevande e tabacco;
- Partecipazione sociale e politica;
- Utilizzo e soddisfazione per servizi di pubblica utilità.



Una struttura aperta e flessibile

La strutturazione dei contenuti tematici dell'indagine è funzionale all'obiettivo di fornire un quadro costante dei principali fenomeni aprendosi ogni anno a nuove esigenze informative.

Pur seguendo il principio fondamentale di garantire la continuità delle serie storiche, e quindi continuità dei contenuti, l'indagine si presta all'introduzione di nuovi contenuti in stretto legame tra tradizione e innovazione.

I contenuti informativi dell'indagine possono definirsi fissi, rotanti e modulari:

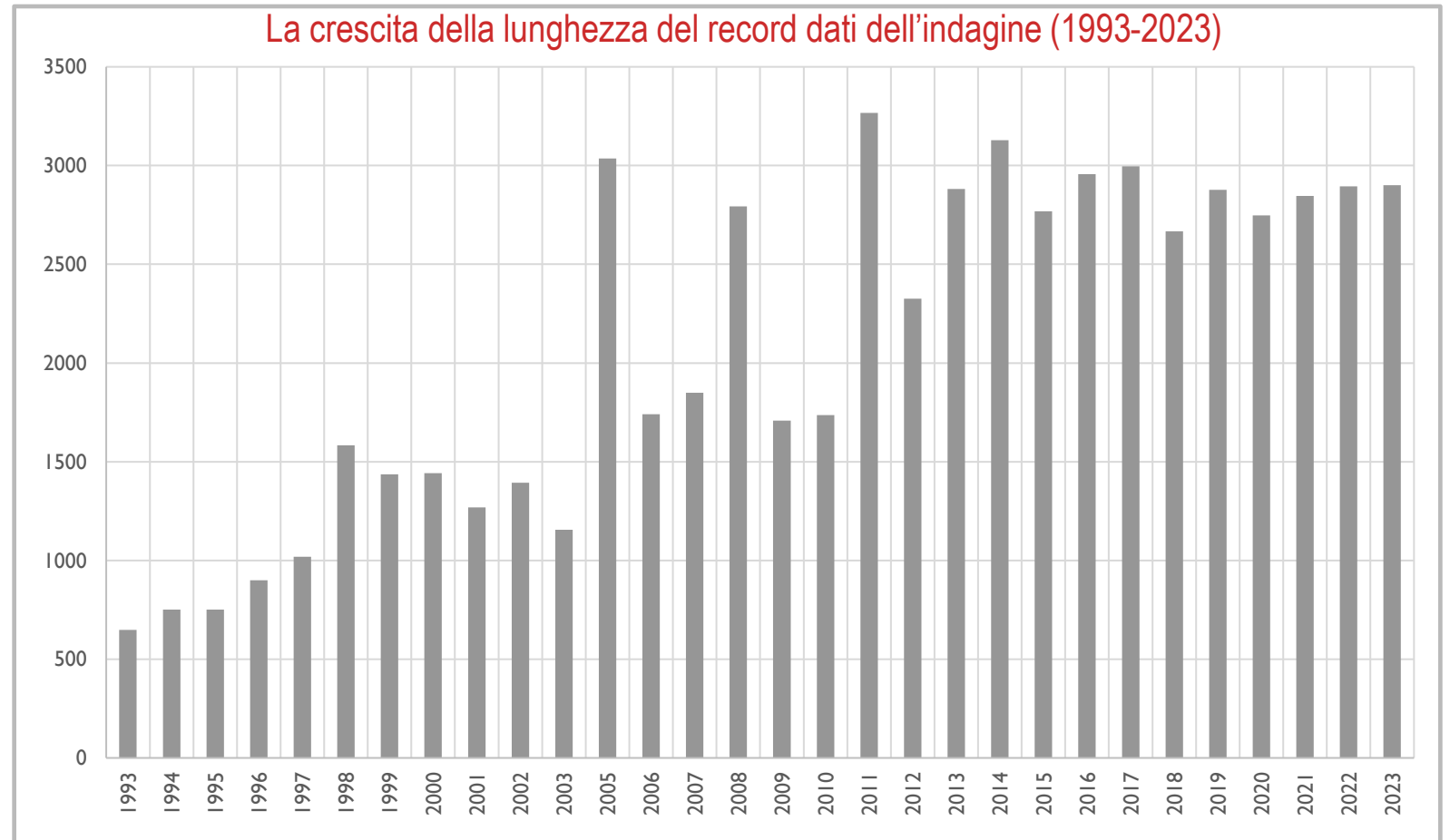
I **contenuti fissi** sono, ovviamente, rilevati ogni anno e sono standardizzati sia nella formulazione (testo della domanda e modalità di risposta) sia nella collocazione nell'ambito della sezione di appartenenza (sequenza interna alla sezione).

I **contenuti rotanti** riguardano fenomeni il cui trend evolutivo richiede una rilevazione approfondita con cadenza pluriennale.

I **contenuti modulari**, infine, sono approfondimenti su temi specifici non coperti dal sistema e includono l'accoglimento della domanda di nuova informazione statistica.

Un'evoluzione costante e una complessità crescente

- 1993-1999: guida la domanda istituzionale moduli ad hoc
- 2000-2009: ampliamento contenuti **modulo europeo ICT**, condizioni di salute, stili di vita (fattori di rischio)
- 2010- 2016: **BES**
- benessere soggettivo; fiducia interpersonale, fiducia istituzionale; salute mentale; preoccupazioni ambientali
- 2017- 2023: continua evoluzione dei contenuti e forte investimento sulle tecniche



Filo narrativo del volume



La soddisfazione dei cittadini

Ambiente: consapevolezza e sostenibilità

Socialità e impegno

Partecipazione culturale e tempo libero

Il tempo vincolato: mobilità, trasporti e rapporto con la Pubblica Amministrazione

Le dimensioni dell'abitare

Condizioni di salute e stili di vita

Un contesto di grandi trasformazioni

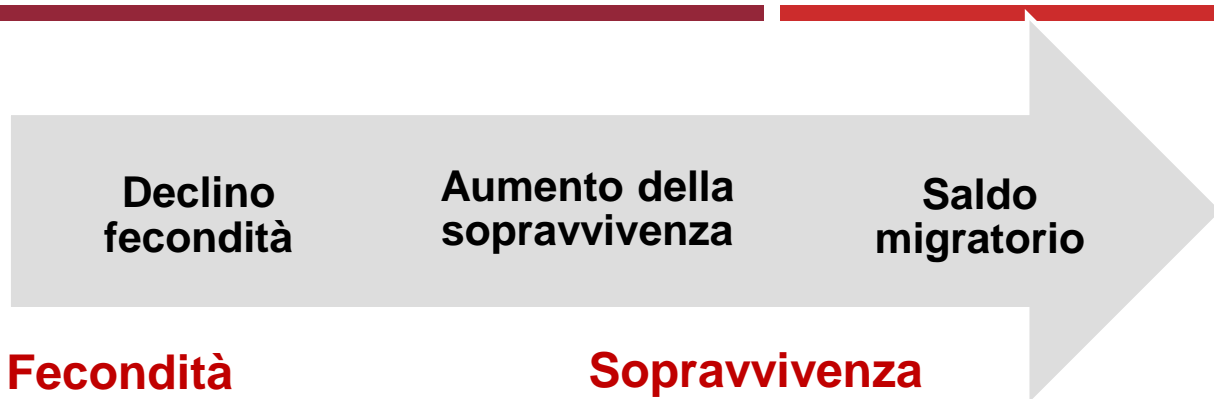
Una lettura contestualizzata
all'interno di grandi macro-processi

Le trasformazioni
demografiche
modificano famiglie, individui
e rapporti generazionali

La digitalizzazione della
società
permea tutti gli ambiti della
vita quotidiana

La transizione ambientale
Adattamento e sostenibilità dei
comportamenti

Di meno e più vecchi



Fecondità

Numero medio figli per donna:

1993 = **1,26**

2023 = **1,20**

Picco 2008-2010 = **1,4**

Sopravvivenza

Speranza di vita alla nascita:

Uomini: 1993 = **74,2** anni

2023 = **81,0** anni

Donne: 1993 = **80,6** anni

2023 = **85,1** anni

Saldo Migratorio:

1993 = +24mila

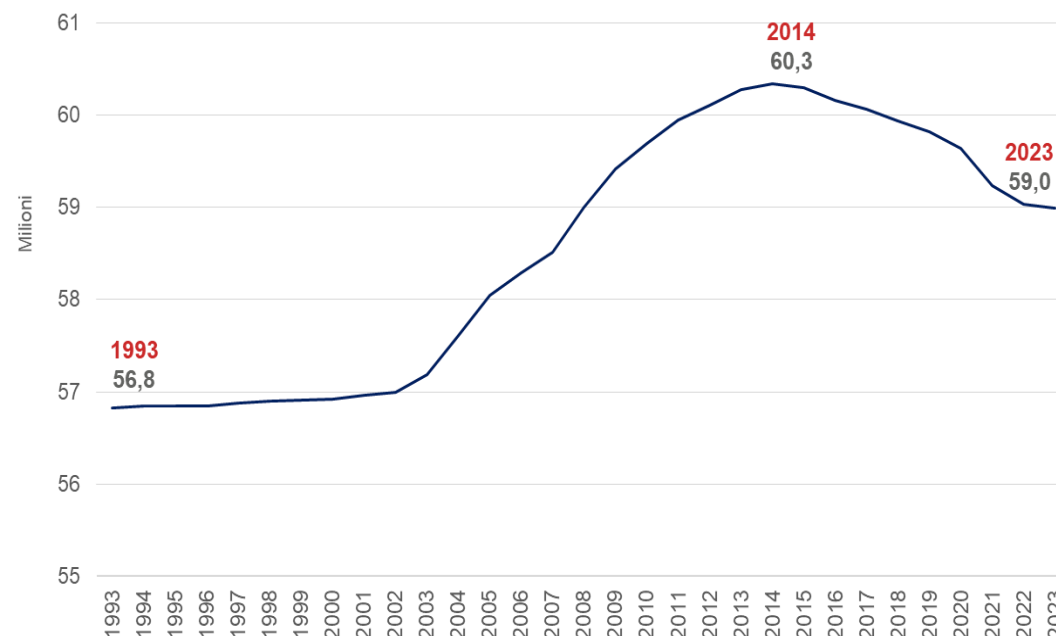
2023 = +274mila

Saldo Naturale:

1993 = -2 mila

2023 = -281mila

POPOLAZIONE RESIDENTE IN ITALIA AL 1° GENNAIO NEGLI ANNI 1993-2023 – valori in migliaia



Quota di persone 65+ anni:

15,8% nel 1993 → **24,0%** nel 2023

Famiglie in aumento ma sempre più piccole

Più famiglie, meno componenti

- 1993: ~ 21 milioni di famiglie | 2,7 componenti
- 2023: ~ 26 milioni | 2,3 componenti

Crescono le famiglie unipersonali

- 21,1% (1993-94) → 36,2% (2023-24)

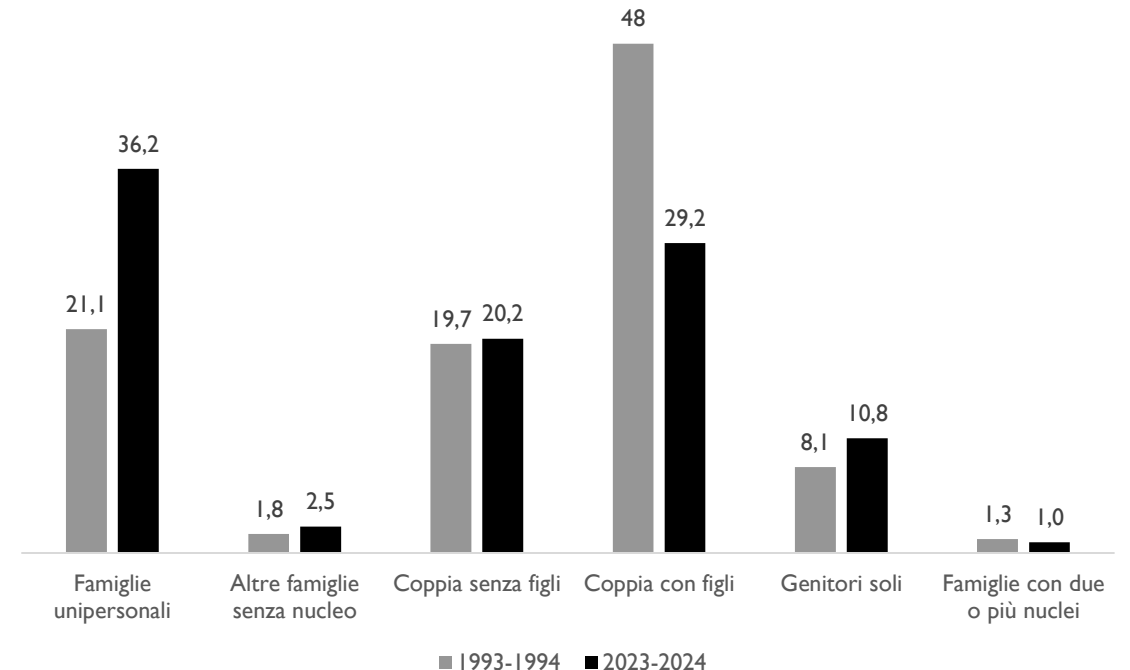
Diminuiscono:

- Coppie con figli (47,9% → 29,2%)
- Famiglie numerose (2,2% → 0,9%)

Aumentano:

- Genitori soli (8,1% → 10,8%)
- Coppie non coniugate (2,5% → 6,5%)
- Persone sole over 65 (26,9% → 32,5%)

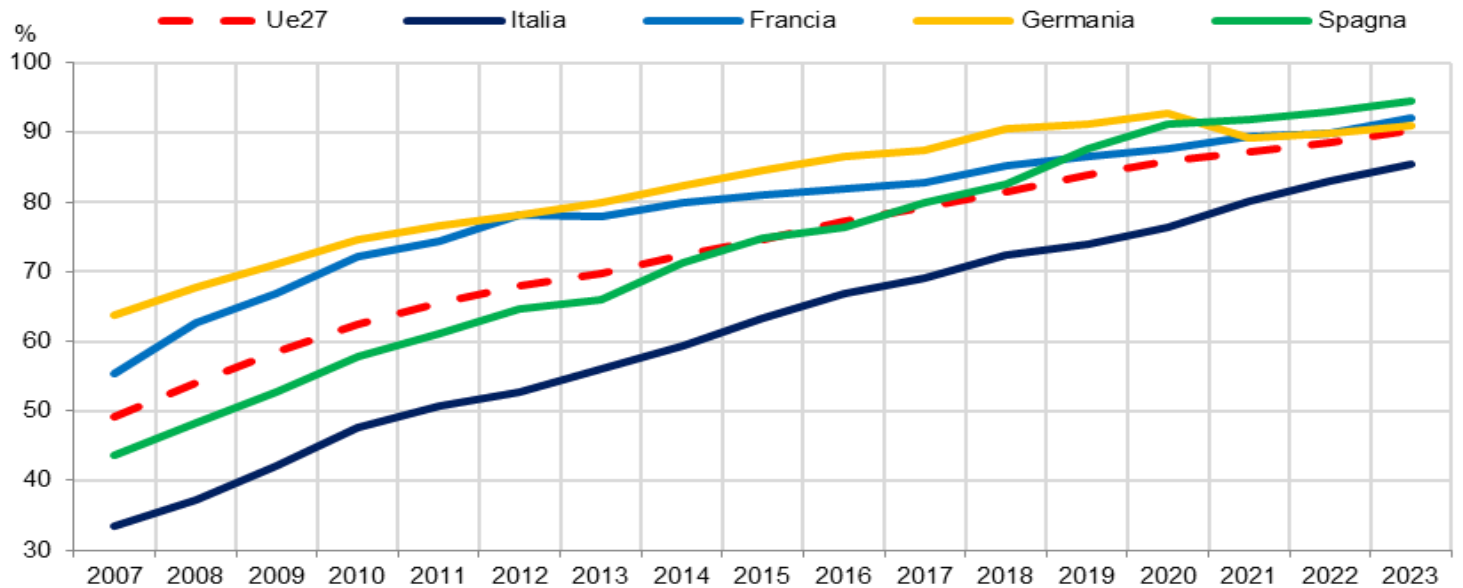
Famiglie per tipologia – valori percentuali
Media 1994-1995 e 2023-2024



Diffusione di Internet in Italia: 2007-2023

- IT 33,5% nel 2007 → 85,5%
- nel 2023 Divario con UE27: da -16 p.p. a meno di -5 p.p.
- Accelerazione pandemica: +9,1 p.p. (2019-2022)
- Gap ancora presente con Spagna, Francia e Germania

Persone di 16-74 anni che usano regolarmente Internet nelle maggiori economie dell'Ue27. Anni 2007-2024 (valori percentuali) (a)

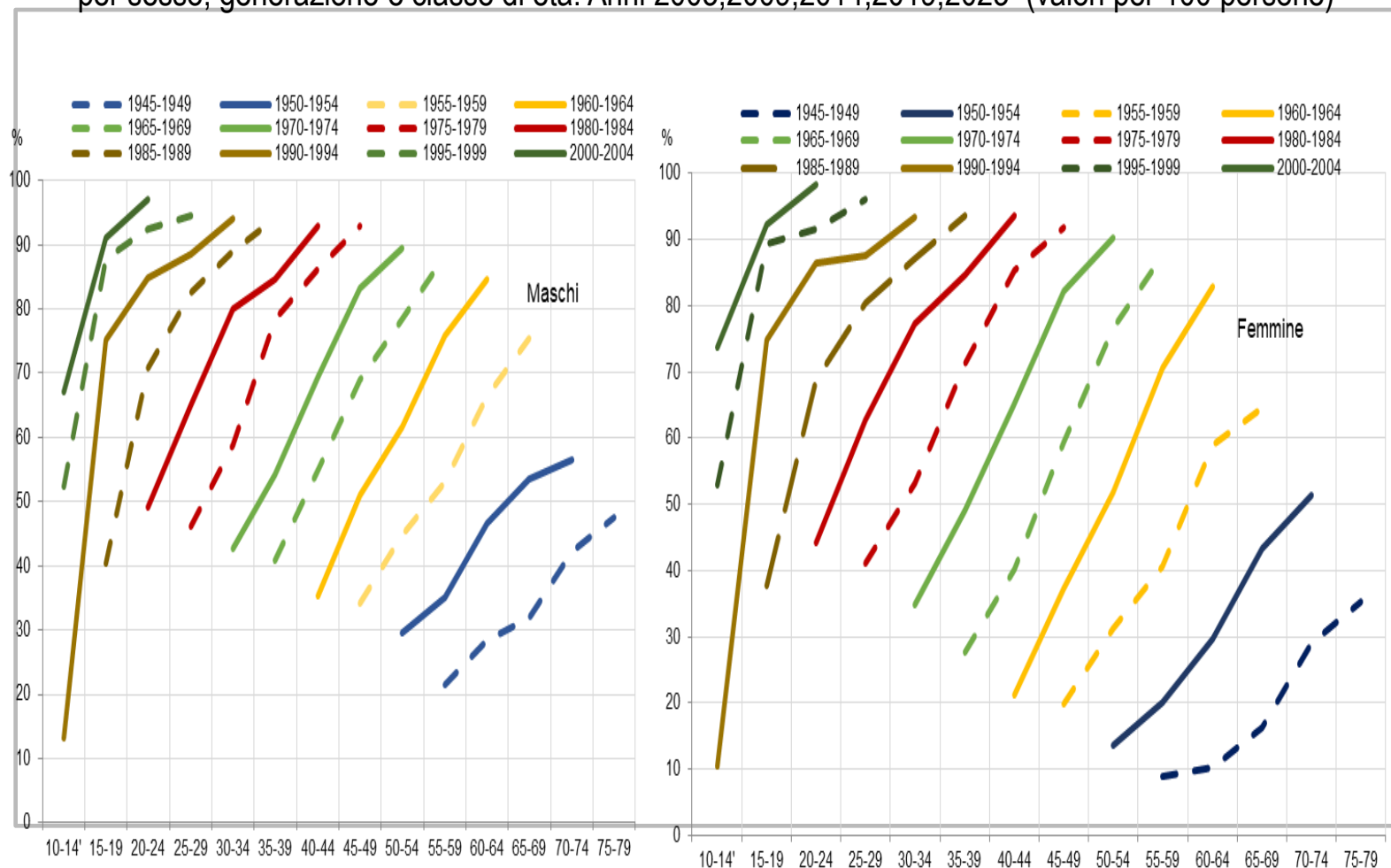


Fonte: Eurostat, Community survey on ICT usage in households and by individuals (a) il dato della Francia è interpolato

Il rapporto con le ICT nelle diverse generazioni

Persone di 10 anni e più con che hanno usato internet almeno una volta a settimana negli ultimi tre mesi per sesso, generazione e classe di età. Anni 2003,2009,2014,2019,2023 (valori per 100 persone)

- Tra i non nativi digitali (nati prima del 1980) la crescita significativa, ma con intensità molto diversa tra coorti.
- I giovani sono il traino del cambiamento. Tra i nati nel periodo 1990-1994 si riscontra l'incremento più elevato nell'uso delle tecnologie digitali.



L'impatto nella vita quotidiana dei cambiamenti climatici

Temperature, siccità e eventi estremi. I costi umani: eccesso di mortalità

Nei 109 comuni capoluogo di provincia, nel 2022 la temperatura media annua è stata pari a 16,6 °C, con una crescita di +1 °C rispetto al periodo 2006-2015 e di +1,7 °C rispetto al trentennio 1981-2010.

Nel 2022 299 giorni senza pioggia: 18 giorni in più rispetto al periodo 2006-2015.

Nel 2022 58 notti tropicali: +19 e +20 rispetto al decennio precedente.

L'effetto "harvesting"

Tre degli anni con picchi di mortalità - 2015, 2017 e 2022 - sono concentrati in soli otto anni (escludendo il 2020, anno pandemico).

Le popolazioni anziane e fragili sono le più colpite da estati africane e inverni rigidi estremi (Istat, indicatori demografici, anno 2022).

Vita quotidiana e ambiente

Acqua e Aria : le pressioni urbane



Dispersione Idrica

Nel 2022 il 42,4% dell'acqua immessa nelle reti comunali viene disperso 3,4 miliardi di m³, sufficienti per 43 milioni di persone.

Nel 2022 L'8,9% delle famiglie subisce irregolarità nel servizio di erogazione dell'acqua, concentrate per due terzi nel Mezzogiorno.



Qualità dell' aria

Nel 2023 i limiti OMS di PM10 e PM2,5 sono stati superati in 70 capoluoghi su 96. Al Nord il 76,1% dei capoluoghi supera la soglia PM2,5.

L'Italia è sotto procedura di infrazione UE.

Conclusioni

- Il patrimonio informativo dell'indagine "Aspetti della vita quotidiana" ci permette di raccontare come è cambiata la vita quotidiana delle persone in Italia in trenta anni
- Le trasformazioni sono state molte e hanno influenzato il modo di vivere delle persone a livello familiare ed individuale
- Ritroveremo differenze sociali e territoriali note ma anche importanti elementi di novità e cambiamento
- Il quadro della qualità della vita e della realtà sociale si conferma in continua e rapida evoluzione: fondamentale monitorarlo e continuare a restituirlo al Paese perché sia strumento di conoscenza per cittadini e decisori

grazie

SANTE ORSINI | sante.orsini@istat.it (il sistema di indagini multiscopo)

MARTINA LO CONTE | martina.loconte@istat.it (quadro demografico)

ELEONORA MELI | meli@istat.it (quadro demografico)

ELISABETTA DEL BUFALO | elisabetta.delbufalo@istat.it (ambiente)

LAURA ZANNELLA | laura.zannella@istat.it (Internet)