

1926 | 2026



Istat | Istituto Nazionale
di Statistica

Aula Magna, 30 marzo 2026

30 ANNI DI VITA QUOTIDIANA

LA SODDISFAZIONE DEI CITTADINI

ISABELLA LATINI, SANTE ORSINI

Istat | Direzione centrale delle statistiche demografiche e del censimento della popolazione



Le dimensioni del benessere

L'indagine Aspetti della vita quotidiana rileva il **benessere dei cittadini** in diversi ambiti fondamentali fin dal 1993

- Soddisfazione per la salute
- Soddisfazione per le relazioni familiari
- Soddisfazione per le relazioni amicali
- Soddisfazione per il tempo libero
- Soddisfazione per la situazione economica personale
- Soddisfazione per il lavoro (per gli occupati)



Dal 2010, anche in seguito al dibattito originato dal Rapporto Stiglitz, ha introdotto la rilevazione della

- Soddisfazione per la vita nel complesso

Le misure del benessere

Persone di 14 anni e più

Pensi agli ultimi 12 mesi, quanto si ritiene soddisfatto dei seguenti aspetti che hanno riguardato la sua vita?

| | Molto | Abbastanza | Poco | Per niente |
|----------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Salute | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> |
| Relazioni familiari | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> |
| Relazioni amicali | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> |
| Tempo libero | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> |
| Situazione economica | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> |

Persone di 14 anni e più

Attualmente, quanto si ritiene soddisfatto della sua vita nel complesso? Dia un punteggio da 0 a 10 (0 significa per niente soddisfatto, 10 molto soddisfatto)

| | | | | | | | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 00 | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | 10 |

Occupati di 15 anni e più

Pensi agli ultimi 12 mesi, quanto si ritiene soddisfatto del suo lavoro?

Molto..... 1

Abbastanza..... 2

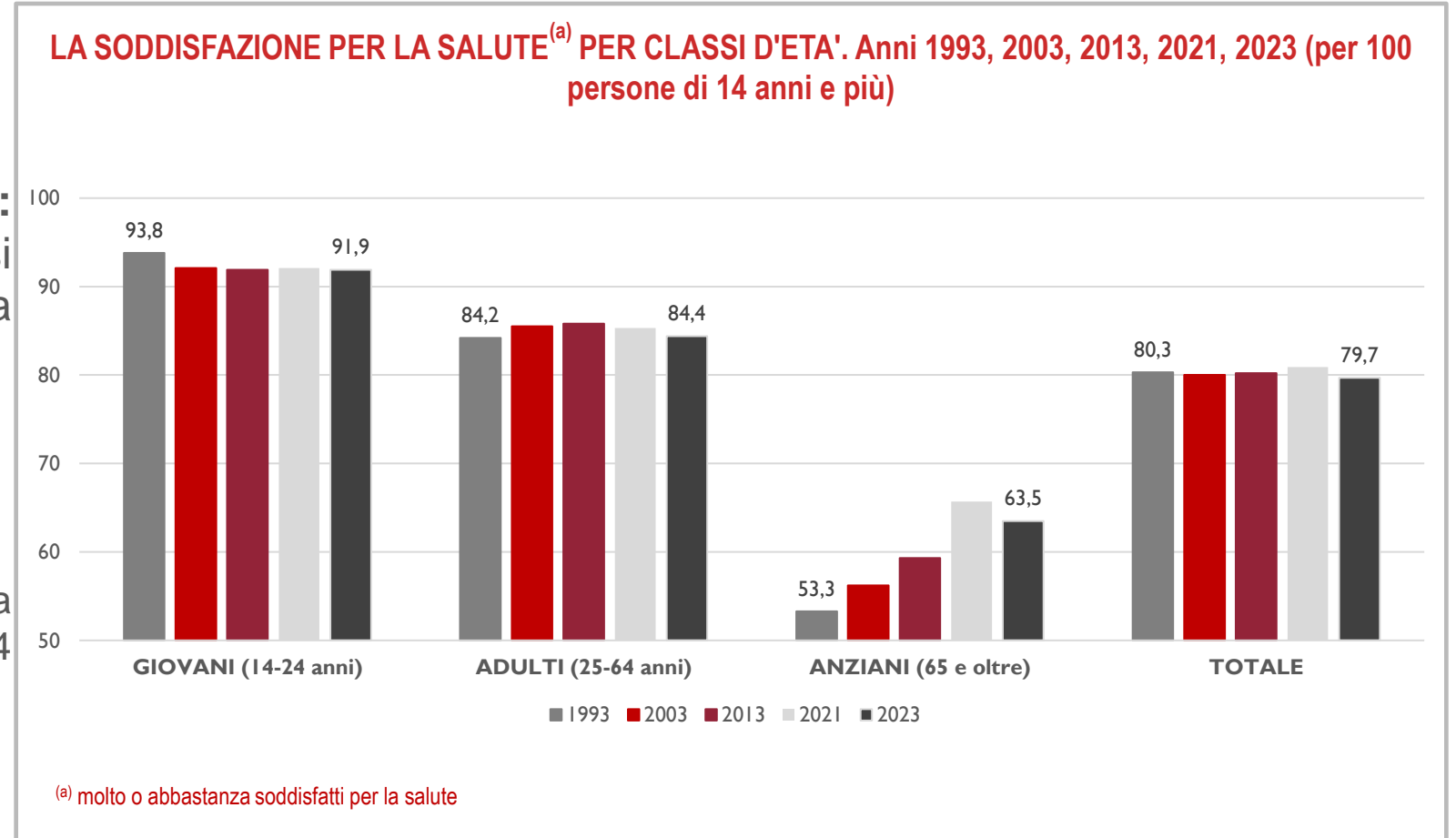
Poco..... 3

Per niente..... 4



Soddisfazione per la salute tra stabilità e cambiamenti

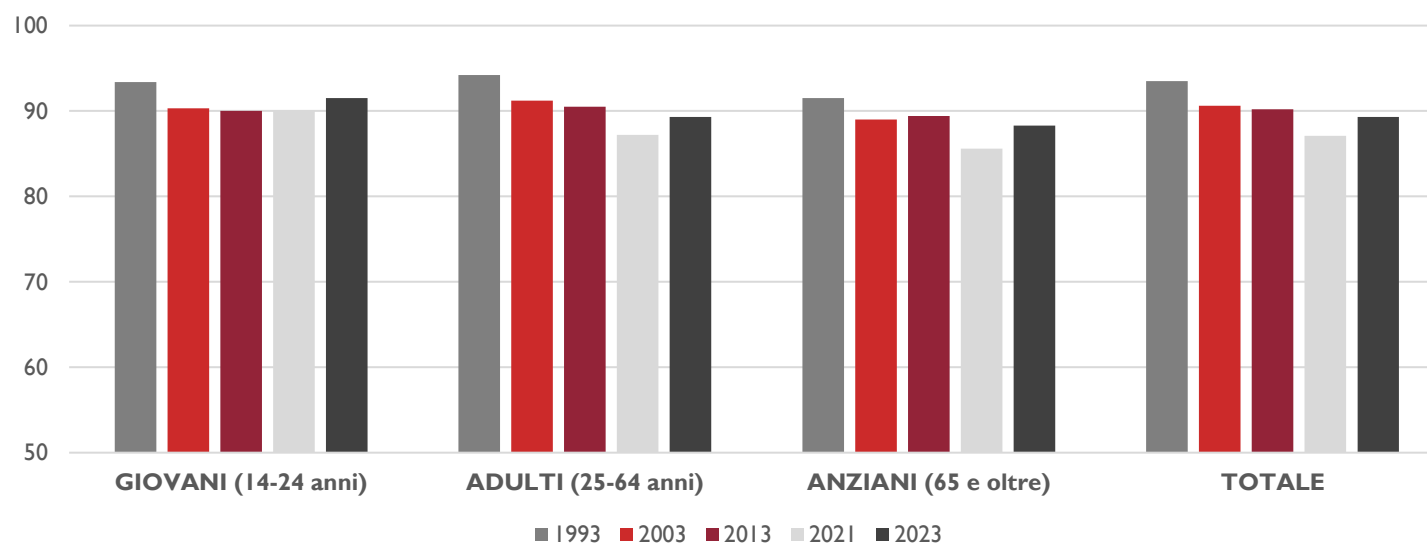
- Dato **stabile** nel trentennio.
- **Il balzo degli anziani (+10 p.p.):** effetto generazionale (progressi medici e prevenzione, stili di vita più sani rispetto al passato).
- **Il paradosso pandemico**
 - **Anziani:** rivalutazione positiva della salute durante l'emergenza (+2,4 p.p.).



Soddisfazione per le relazioni familiari: legame forte ma in erosione

- **Calo progressivo:** la soddisfazione scende dal **93,5%** all'**89,3%**.
- La **flessione** più marcata riguarda gli **adulti** 25-64enni (-4,9 p.p.), più esposti alle difficoltà di conciliazione lavoro-famiglia.
- **Impatto dei lockdown:** le restrizioni alle visite hanno generato un calo generalizzato della soddisfazione.
 - Categorie più colpite: donne, anziani e residenti nel Mezzogiorno.

LA SODDISFAZIONE PER LE RELAZIONI FAMILIARI^(a) PER CLASSI D'ETA'. Anni 1993, 2003, 2013, 2021, 2023
(per 100 persone di 14 anni e più)

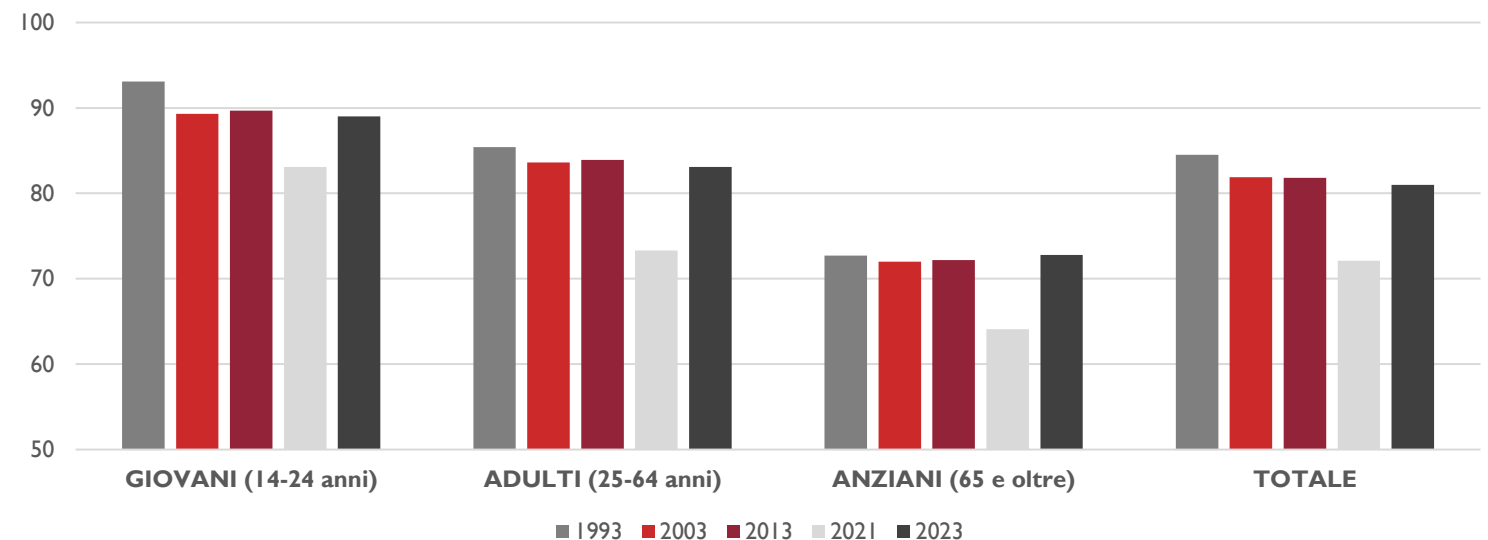


(a) molto o abbastanza soddisfatti per le relazioni familiari

Soddisfazione per le relazioni amicali: divari generazionali

- **Trend in lieve calo:** la soddisfazione generale passa dall'84,5% all'81,0%. Ad alimentare questo decremento sono soprattutto i **giovani**.
- Presenza di **significativi divari generazionali:** differenze marcate tra le età.
- **La pandemia** ha causato una flessione drastica di oltre 10 p.p. nella soddisfazione che viene riassorbito completamente negli anni successivi.

LA SODDISFAZIONE PER LE RELAZIONI AMICALI^(a) PER CLASSI D'ETA'. Anni 1993, 2003, 2013, 2021 e 2023
(per 100 persone di 14 anni e più)



^(a) molto o abbastanza soddisfatti per le relazioni amicali

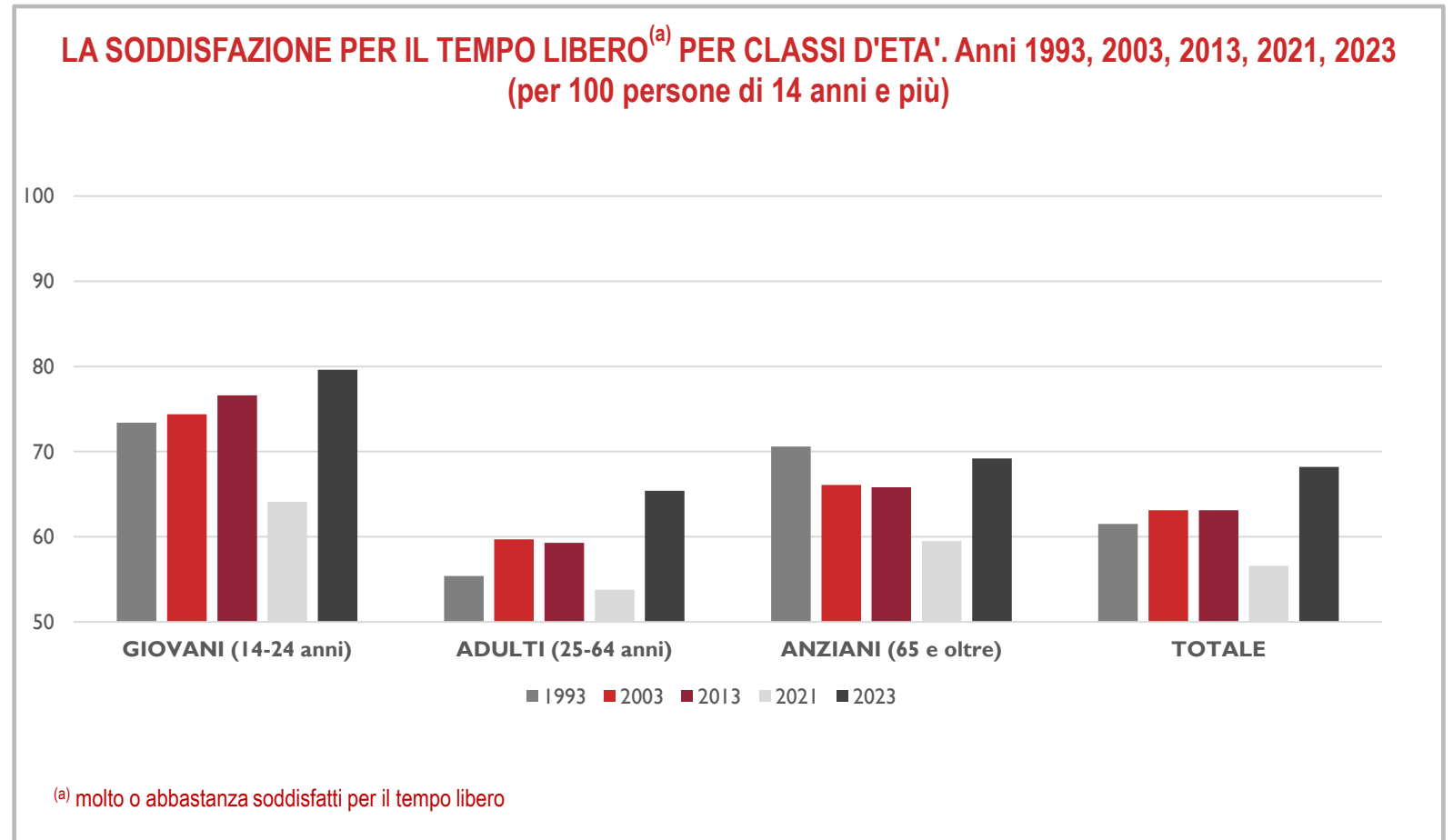
Soddisfazione per il tempo libero: trend e ciclo di vita

Trend storico

- Crescita nel lungo periodo (+6,7 p.p.)
- Shock pandemico (-11 p.p.)
- Recupero postpandemia (68,2%)

Ciclo di vita

- **Giovani** più soddisfatti (79,6%)
- **Adulti** schiacciati tra i carichi lavorativi e familiari (64,3%)
- **Anziani** si allentano vincoli lavorativi e familiari (69,2%)



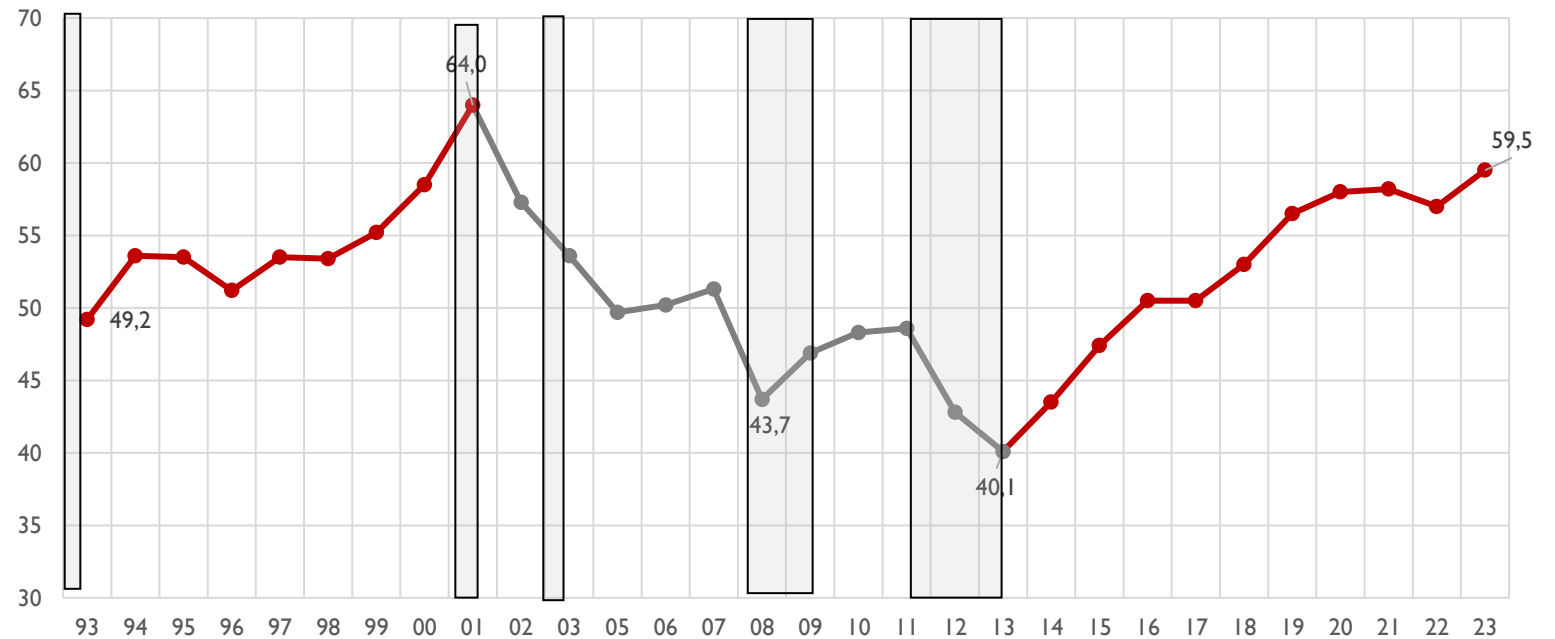
Soddisfazione economica: impatto dei cicli economici

Correlazione con il ciclo economico nazionale

- Espansione 1993-2001 (64% 2001)
- Recessioni economiche 2002-2013
 - 2008: Grande recessione (43,7%)
 - 2012: Crisi del debito sovrano europeo (40,1%)
- Ripresa 2014-2023 (59,5% 2023)

I più soddisfatti: occupati (63,3%) laureati (69,9%) residenti del Nord (63,3%)

LA SODDISFAZIONE PER LA SITUAZIONE ECONOMICA^{(a)(b)}. Anni 1993-2023 (per 100 persone di 14 anni e più)

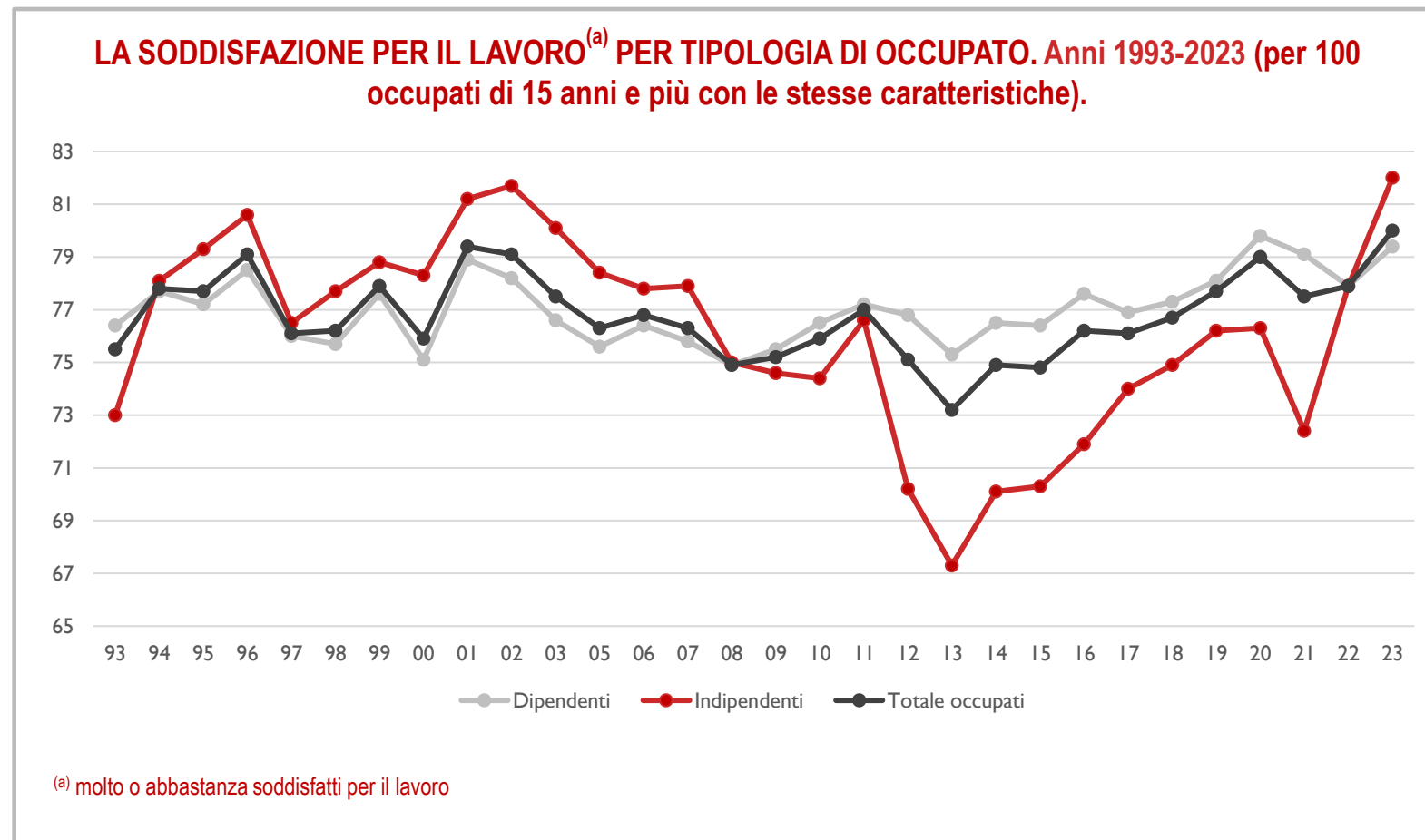


(a) molto o abbastanza soddisfatti per la situazione economica

(b) le barre grigie indicano le fasi economiche negative

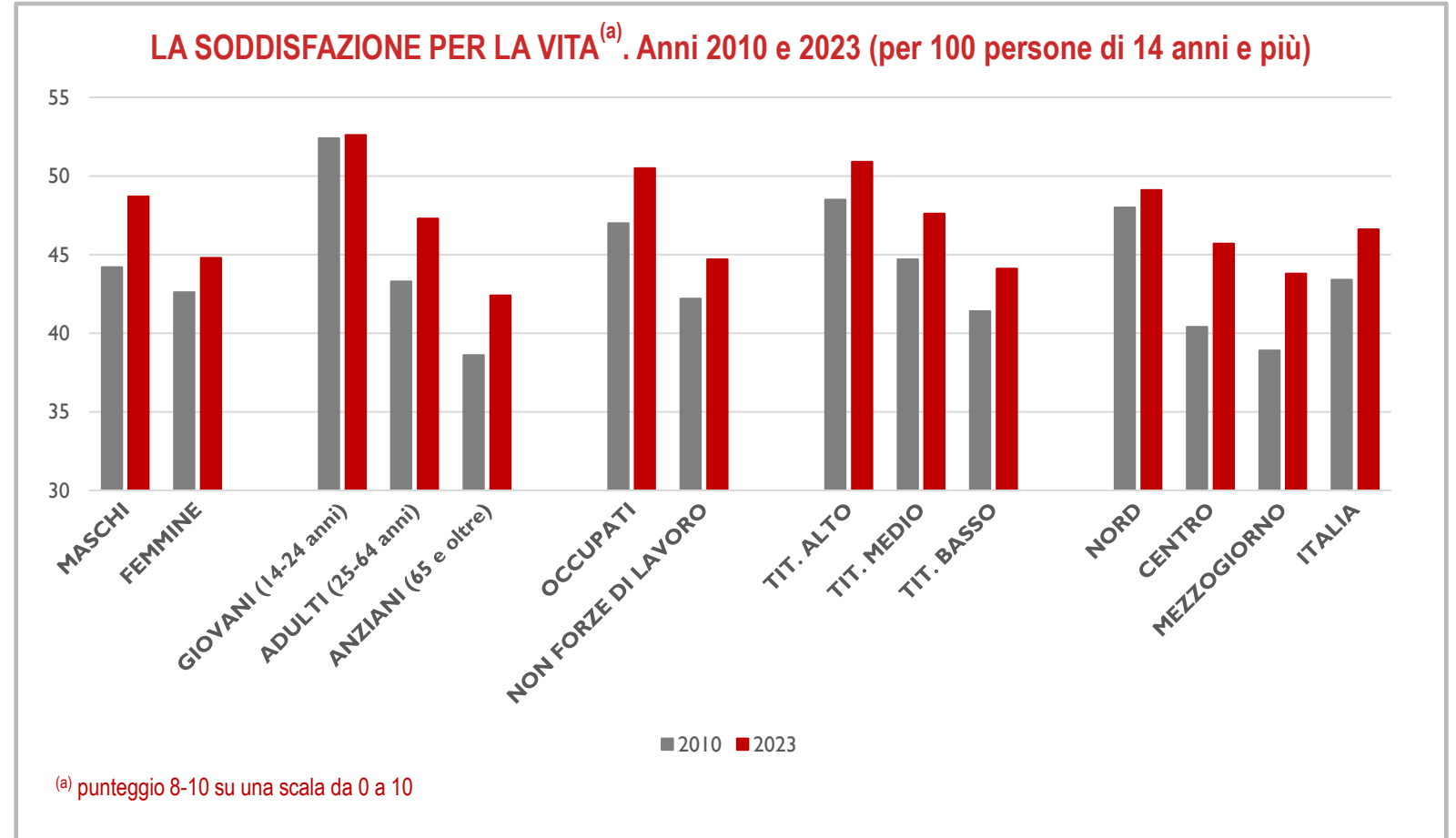
Soddisfazione lavorativa: evoluzione per tipologia di occupato

- La soddisfazione lavorativa degli occupati riflette l'andamento del ciclo economico (75-80% ad eccezione dei momenti di recessione del 2008 e del 2013).
- **Lavoratori indipendenti** più esposti ai cicli economici.



Soddisfazione per la vita: i protagonisti del benessere

- Rispetto al genere, gli **uomini** si dichiarano più soddisfatti delle donne (48,7%).
- Rispetto all'età, i **giovani 14-24enni** (52,6%) sono i più soddisfatti. La soddisfazione per la vita cala progressivamente con l'avanzare dell'età.
- Il benessere cresce con l'istruzione (**titolo alto** 50,9%) e la stabilità lavorativa (**occupati** 50,5%).
- Il **Nord** supera il Mezzogiorno di 5,3 p.p.



L'evoluzione della soddisfazione per la vita

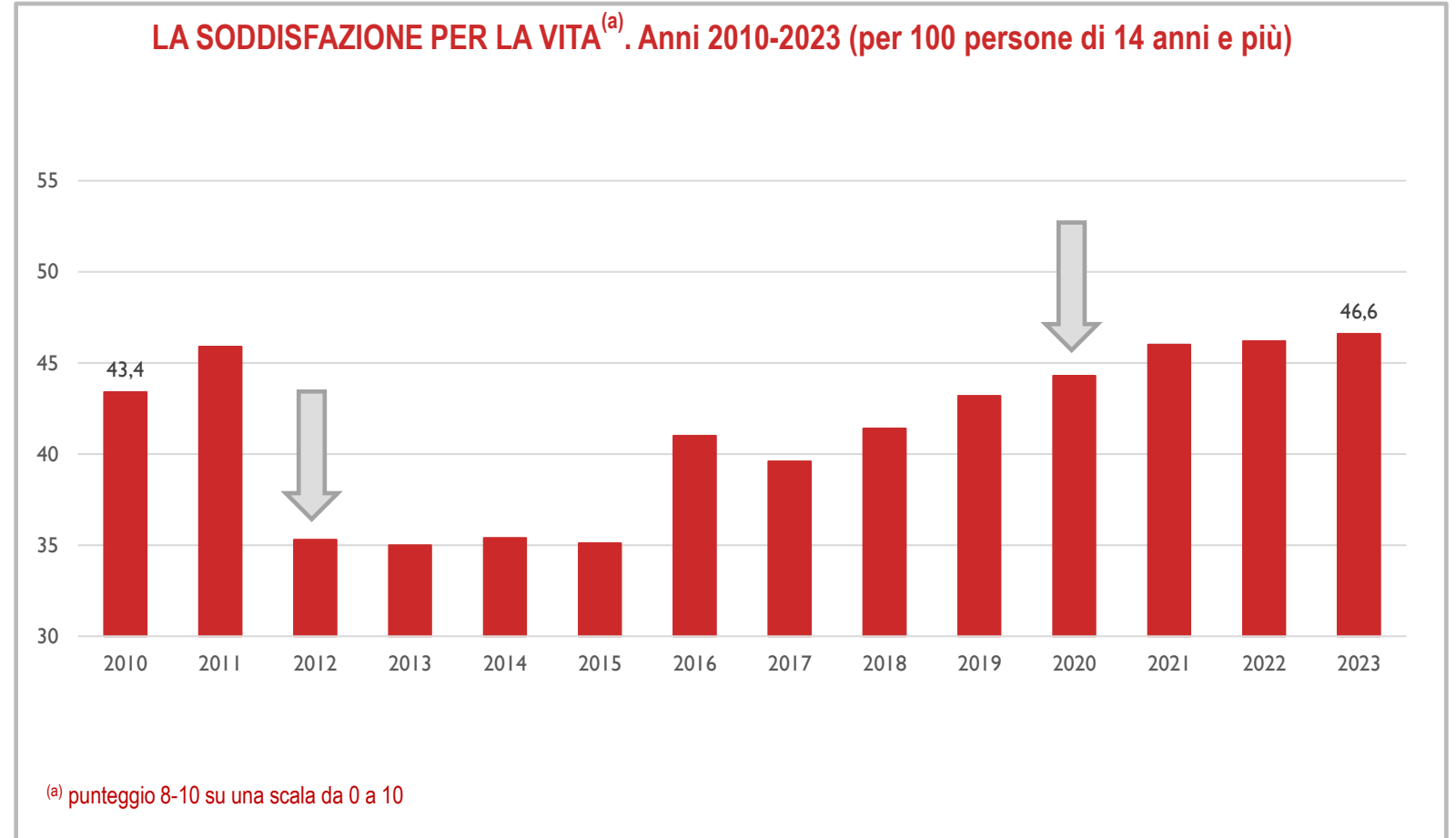
Due crisi, due effetti opposti

Il crollo economico (2012)

- Impatto severo: calo di oltre 10 punti percentuali (dal 45,9% al 35%).
- I più colpiti: lavoratori indipendenti (-16 p.p.) e residenti nel Mezzogiorno (-14 p.p.).

La pandemia (2020)

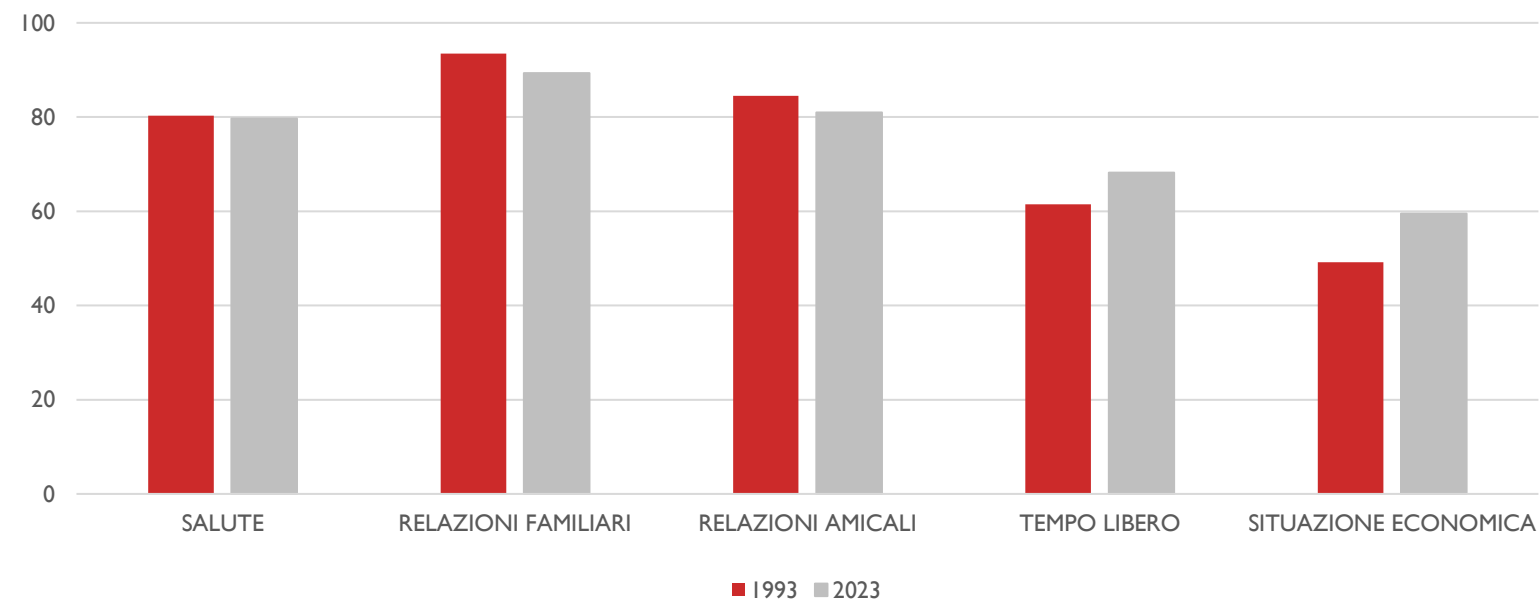
- Paradosso pandemico: la crisi spinge a una rivalutazione positiva della propria esistenza.
- Riduzione divari: incrementi maggiori tra anziani, disoccupati e nel Mezzogiorno.



Conclusioni: 30 anni di benessere in Italia

- I dati ci restituiscono l'immagine di un'Italia **resiliente** che tra crisi economiche ed emergenza pandemica mantiene **elevati i livelli di benessere soggettivo**.
- È evidente una lieve **flessione** nella soddisfazione per le **relazioni familiari e amicali**, mentre il giudizio per la **salute** resta **stabile** e si registra un **miglioramento** negli ambiti del **tempo libero** e della **situazione economica**.

LA SODDISFAZIONE DEI CITTADINI NEI DIVERSI AMBITI. Anni 1993 e 2023 (per 100 persone di 14 anni e più)



grazie

ISABELLA LATINI | isabella.latini@istat.it

SANTE ORSINI | sante.orsini@istat.it



Istat | Istituto Nazionale
di Statistica