

10 OTTOBRE 2025

GIORNATA MONDIALE DELLA SALUTE MENTALE



68,4
INDICE DI SALUTE
MENTALE (SF36)

10 OTTOBRE 2025

GIORNATA MONDIALE DELLA SALUTE MENTALE



71,8

INDICE DI SALUTE MENTALE (SF36) 14-19ENNI

Con valore 0-100, valuta dimensioni come ansia, depressione, benessere psicologico, controllo comportamentale/emozionale. L'indice ha un punteggio medio più elevato tra i giovanissimi, ma le conseguenze della pandemia hanno avuto un maggior impatto soprattutto tra le più giovani

141.776

PSICOLOGI ISCRITTI ALL'ALBO NAZIONALE

Più di uno psicologo su due (51,8%) è abilitato anche all'attività psicoterapeutica. I medici specialisti in attività in specialità psichiatriche sono 12.518, con una prevalenza di donne (56,5%)

10 OTTOBRE 2025

GIORNATA MONDIALE DELLA
SALUTE MENTALE



14,2 GIORNI

DEGENZA MEDIA IN RICOVERO ORDINARIO PER DISTURBI PSICHICI

Degenze medie più lunghe per schizofrenia e disturbi correlati (16,2), disturbi affettivi (15,1), disturbi mentali senili e organici (14,5). Degenza media più breve per i disturbi dell'età pre-adulta (8,7)

191.119

+10% sul 2021

DIMISSIONI OSPEDALIERE PER DISTURBI PSICHICI

50,8% gli uomini, 49,2% le donne. Sia tra le donne che tra gli uomini prevalgono le dimissioni per disturbi psichici affettivi e quelle per schizofrenia e disturbi correlati

10 OTTOBRE 2025

GIORNATA MONDIALE DELLA SALUTE MENTALE



28.017

DECESSI PER DISTURBI PSICHICI

Quasi 7 decessi su 10 coinvolgono
donne (67,2%), con un tasso di mortalità
per disturbi psichici di 6,23
per 10.000 residenti, a fronte di quello
maschile del 3,18

3.874

DECESSI PER SUICIDIO

Il 13,6% sono di giovani tra i 15 e i 34 anni.
Il 64,8% delle persone morte per suicidio
e con disagio mentale diagnosticato
soffriva di un disturbo dell'umore
di tipo depressivo (48,5% tra i giovani)