

10 OTTOBRE 2025

GIORNATA MONDIALE DELLA SALUTE MENTALE



71,8

INDICE DI SALUTE MENTALE (SF36) 14-19ENNI

Con valore 0-100, valuta dimensioni come ansia, depressione, benessere psicologico, controllo comportamentale/emozionale. L'indice ha un punteggio medio più elevato tra i giovanissimi, ma le conseguenze della pandemia hanno avuto un maggior impatto soprattutto tra le più giovani

141.776

PSICOLOGI ISCRITTI ALL'ALBO NAZIONALE

Più di uno psicologo su due (51,8%) è abilitato anche all'attività psicoterapeutica. I medici specialisti in attività in specialità psichiatriche sono 12.518, con una prevalenza di donne (56,5%)