

IL NOSTRO TEMPO LIBERO



A CURA DELLA CLASSE 1E
IC1 IL QUERCINO DI CENTO

IL CENSIMENTO SUI BANCHI DI SCUOLA

01

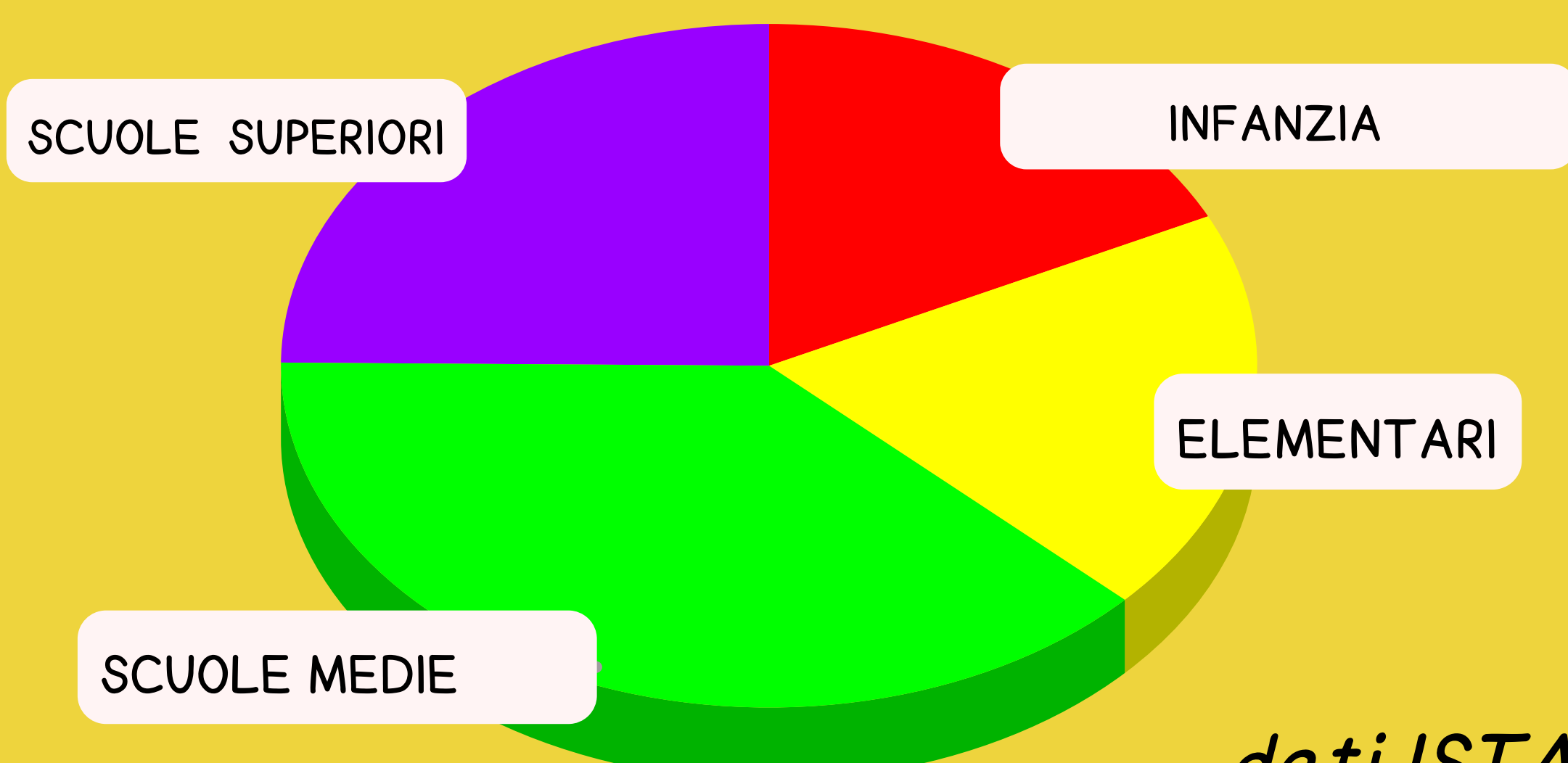
CI PRESENTIAMO



Abitanti 35551
 Coordinate 44°44'N 11°17'E
 Altitudine 15 m s.l.m.
 Superficie 64,74 km²
 Densità 549,14 ab./km²

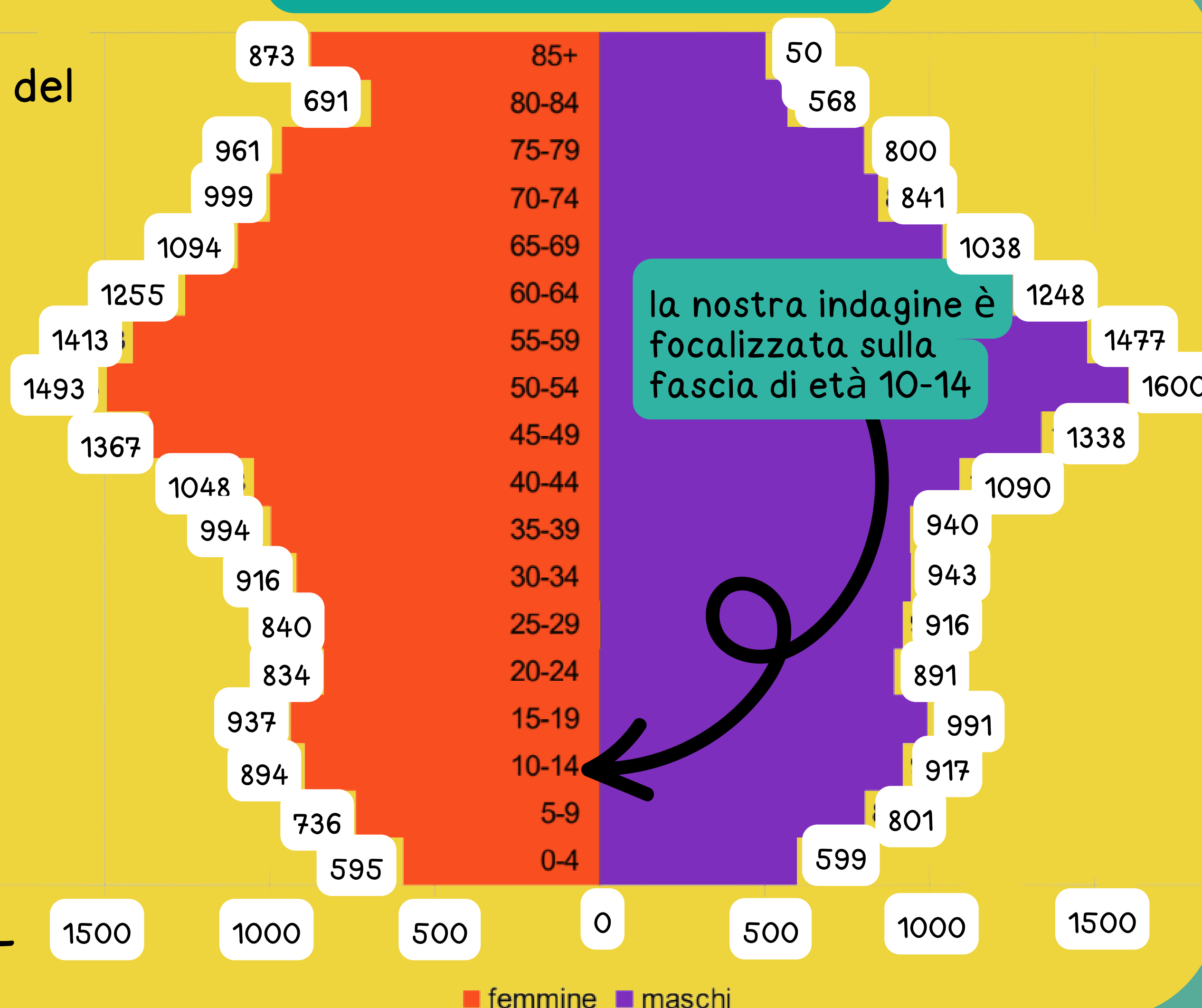
Ci troviamo nel territorio del
comune di **CENTO**

AEREOGRAMMA: DISTRIBUZIONE
DELLA POPOLAZIONE PER ETÀ
SCOLASTICA



dati ISTAT

PRIRAMIDE DELLE ETÀ



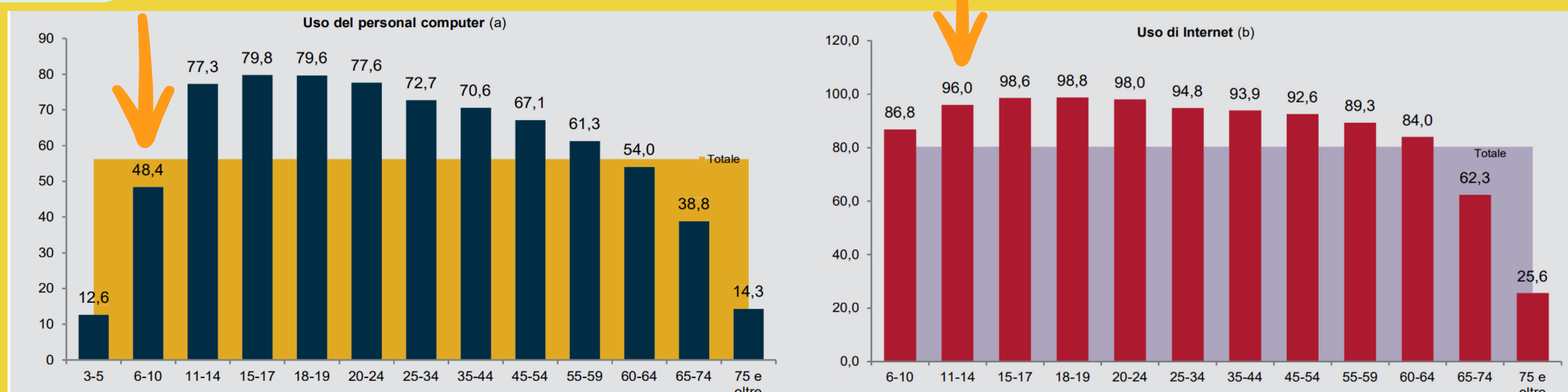
02



COME PASSANO IL LORO TEMPO LIBERO I RAGAZZI DELLA NOSTRA ETÀ

I dati relativi all'indagine ISTAT
"Aspetti della vita quotidiana",
rivelano che in Italia il **59%** di
ragazzi nella fascia di età 11-14
pratica sport.

L'indagine mostra anche che nella
stessa fascia d'età, usano
abituamente il **computer** il **48,4%**
e ad usare **internet** sono circa il
96% (figura a e b)



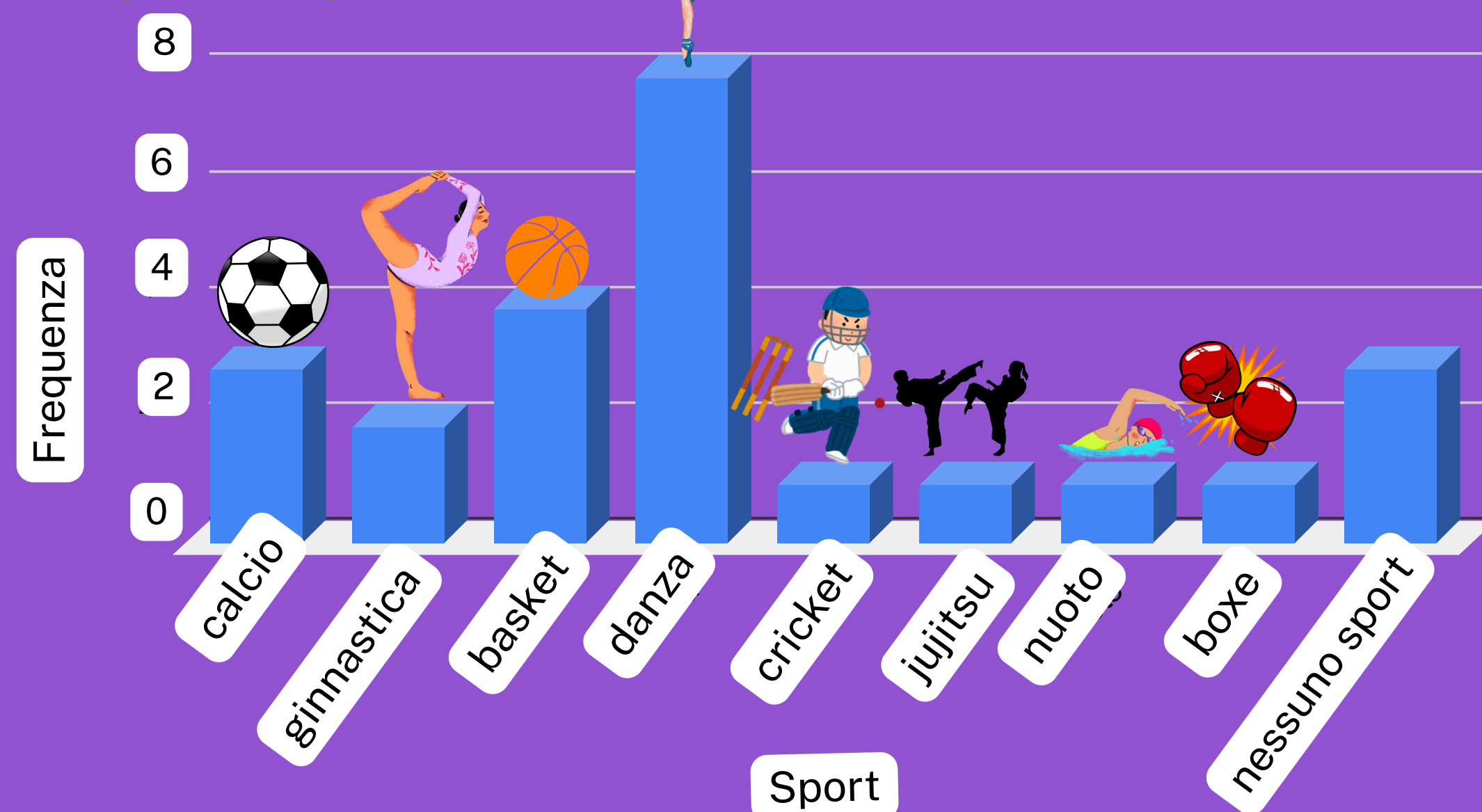
fonte: annuario statistico 2024

Secondo le indicazioni dell'OMS, i bambini
e gli adolescenti di età compresa tra i **5**
e **17** anni dovrebbero dedicare almeno
60 minuti al giorno all'attività fisica, e
fare esercizi di rafforzamento
dell'apparato muscolo-scheletrico,
almeno 3 volte a settimana. Nell'
ambiente scolastico è importante fare
"pause attive" durante gli intervalli.

Abbiamo esteso l'indagine statistica a
tutte le classi prime del nostro istituto,
intervistando **128 studenti**!

CAMPIONE 1: CLASSE PRIMA E SPORT PRATICATI

F rispetto a sport



Quale sport pratichiamo?

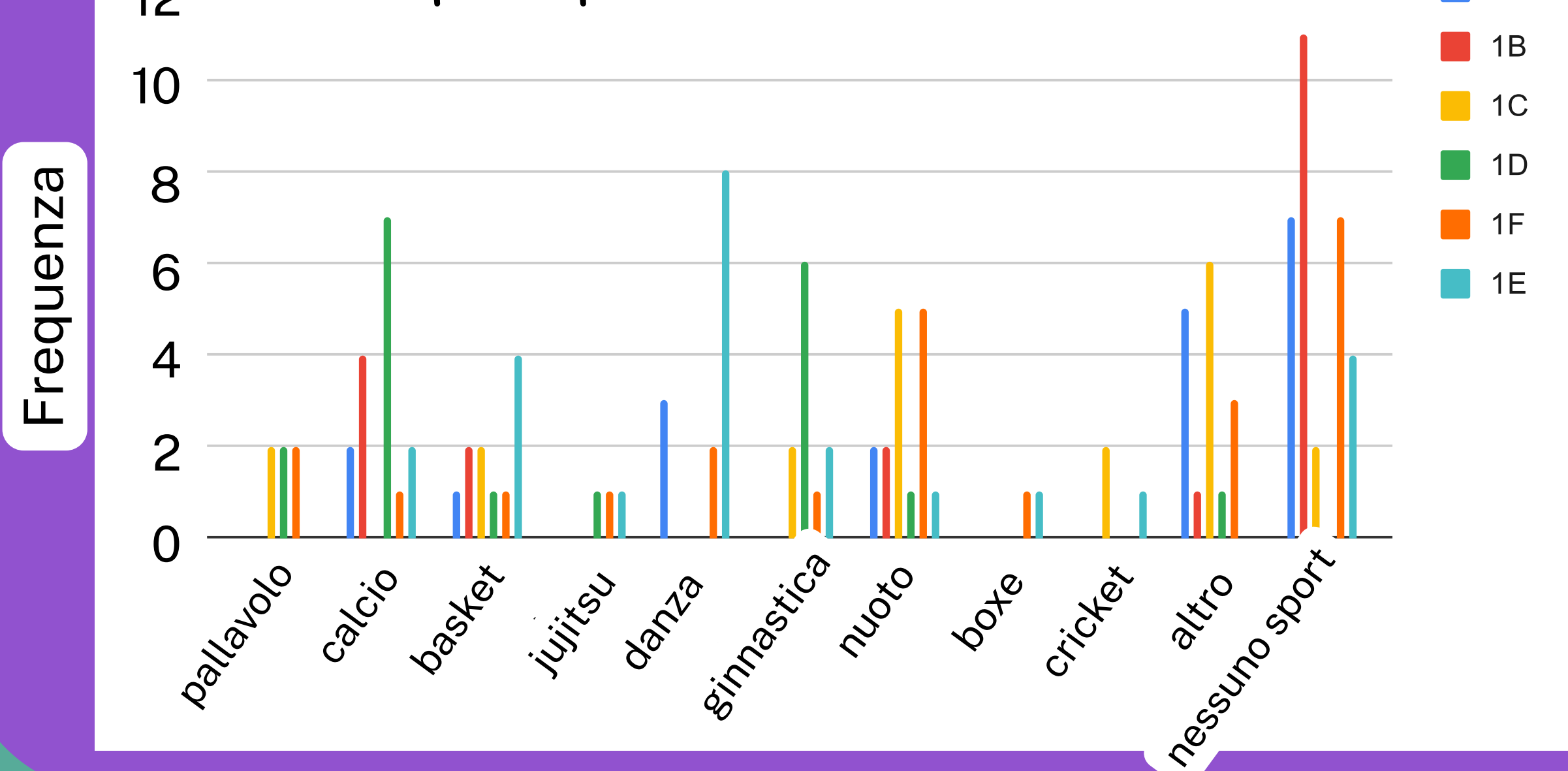
campione: composto
da 24 alunni

Moda: danza

% di alunni che
praticano sport:
87,5%

03

Quale sport pratichiamo?



04

CAMPIONE 2: CLASSI PRIME DELL'ISTITUTO IC1 IL QUERCINO DI CENTO SPORT PRATICATI

campione: composto da 128
alunni

circa il **76%** degli studenti intervistati
pratica sport abitualmente

SCREEN-TIME

Il tempo schermo, o "screen time", misura il tempo trascorso davanti a schermi elettronici come televisori, monitor e telefoni cellulari.

In Italia il **78,3%** di bambini tra gli 11 e i 13
anni utilizza internet tutti i giorni.
Si abbassa sempre di più l'età in cui si
possiede o utilizza uno smartphone, i
bambini tra i 6 e i 10 anni che utilizzano il
cellulare tutti i giorni dopo la pandemia:
sono aumentati dal **18,4%** al **30,2%**.

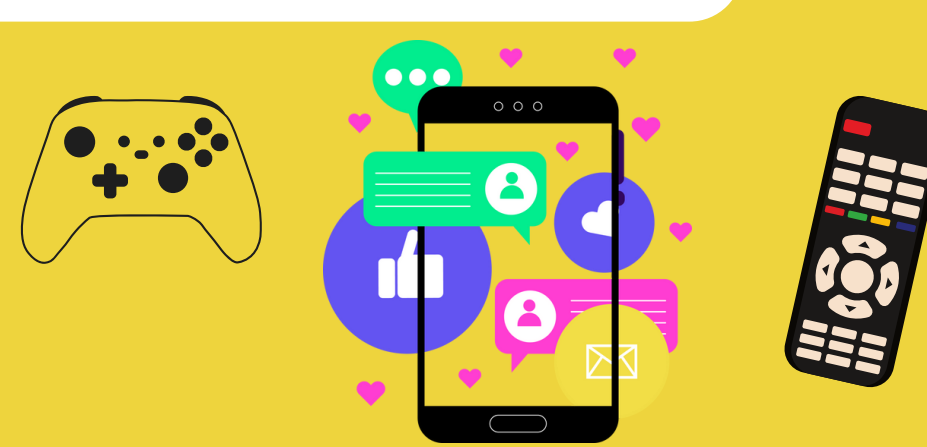
fonte: sito "Save the Children"

05

CAMPIONE 1: CLASSE PRIMA E SCREEN TIME

Campione: composto da
24 alunni

Valore modale: 3 ore

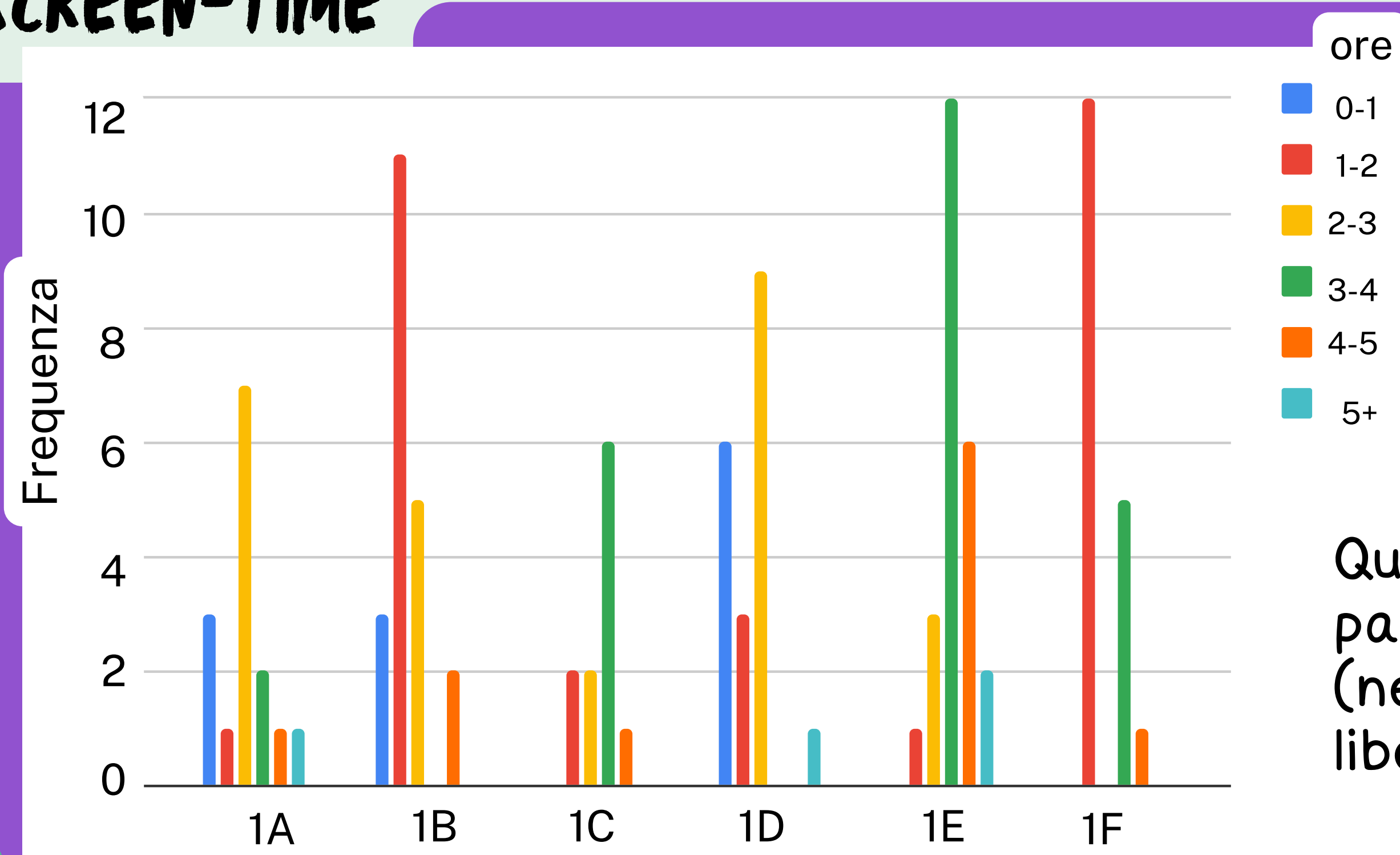


06

Quante ore al giorno
passiamo sugli schermi
(nel nostro tempo
libero)?



CAMPIONE 2: CLASSI PRIME DELL'ISTITUTO IC1 IL QUERCINO DI CENTO SCREEN-TIME



07

Quante ore al giorno
passiamo sugli schermi
(nel nostro tempo
libero)?



CONCLUSIONI

08

Confrontandoci con le classi prime della nostra
scuola, siamo noi (classe 1E) gli atleti del gruppo, i
più sportivi in assoluto, infatti nella nostra classe
circa l'**87%** degli alunni pratica sport!

Quanto al tempo passato davanti agli
schermi, siamo sulla stessa lunghezza
d'onda delle altre classi, con una **media**
giornaliera di **4 ore**!

