



Poster scientifico

LA SALUTE NEL PIATTO (INFOGRAFICA SULLE ABITUDINI ALIMENTARI E GLI STILI DI VITA DEGLI ITALIANI)

ABSTRACT

Una dieta corretta previene l'insorgenza e il trattamento di molte malattie. Risulta quindi fondamentale favorire, attraverso forme di comunicazione più chiare e immediate, la diffusione di informazioni per un'alimentazione equilibrata e corretta. A tale proposito si esaminano abitudini alimentari e stato di salute della popolazione italiana attraverso un'infografica, che in modo sintetico e attraente rende i dati più accessibili.

Sono stati scelti 26 indicatori, 4 riguardano lo stato di salute degli italiani: decessi per malattie del sistema cardio-circolatorio, mortalità per tumori, persone affette da ipertensione e diabete. Si tratta di patologie che una corretta alimentazione consentirebbe in qualche misura di prevenire o perlomeno gestire. Gli altri 22 si riferiscono ad abitudini alimentari, fattori di rischio per la salute e stili di vita degli italiani. Fonte dei dati: rilevazioni Istat sui "Decessi e le cause di morte" e "Aspetti della vita quotidiana".

È stata applicata la k-means cluster analysis, che ha individuato 3 profili di regioni. Il *profilo di Valle d'Aosta e Trentino A.A.* si caratterizza per minore frequenza di decessi per malattie del sistema cardio circolatorio, di persone affette da ipertensione e diabete, da stili alimentari abbastanza corretti, ma da un alto consumo di alcol a rischio. Il *profilo del Nord, del Centro e della Sardegna* si caratterizza per l'alta incidenza di decessi per tumori, per il basso consumo di uova e di sale iodato, e per l'alto consumo di dolci e acqua minerale. Il *profilo del Sud* presenta maggiore presenza di malattie croniche, decessi per malattie del sistema cardio circolatorio e di fattori di rischio per la salute (più alta percentuale di persone obese e minore svolgimento di attività fisica regolare).

Nonostante la grande importanza che si attribuisce alla sana alimentazione, la popolazione italiana non ha ancora adottato stili alimentari e di vita appropriati.

Autori ed ente di appartenenza: Lorella Sicuro, Domenico Tucci – Istituto nazionale di statistica
- Ufficio territoriale per l'Abruzzo e il Molise, sede di Pescara

Referente: Contatti: sicuro@istat.it; dotucci@istat.it