

7 APRILE 2025

GIORNATA MONDIALE
DELLA **SALUTE**



35,0%

41,1% NEL 2013

PERSONE SEDENTARIE

In significativa diminuzione la quota di persone che non svolgono né sport né attività fisica nel tempo libero, con punte di riduzione maggiore tra i bambini di 6-10 anni e gli adulti e anziani di 60-74 anni

46,3%

PERSONE ADULTE IN ECCESSO DI PESO

Il 34,6% è in sovrappeso e l'11,8% in condizione di obesità. Significativo l'eccesso di peso anche tra i ragazzi di 3-17 anni (26,7% nel biennio 2022-2023), e importanti le differenze di genere a svantaggio degli uomini dai 35 ai 64 anni (20 punti percentuali in più)