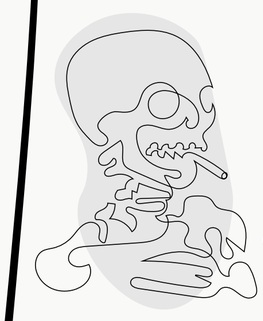
FUMARE... non è la soluzione!

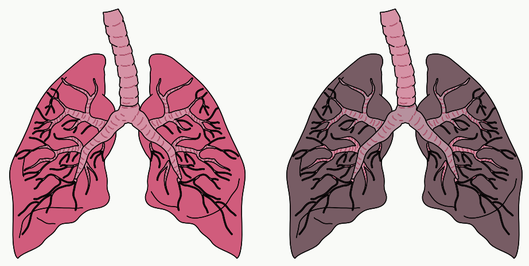


QUIT SMOKING

FUMO... dramma giovanile!

Il fumo danneggia quasi tutti gli organi del corpo umano e causa innumerevoli malattie cardiache e polmonari oltre a cancro, ictus e diabete.

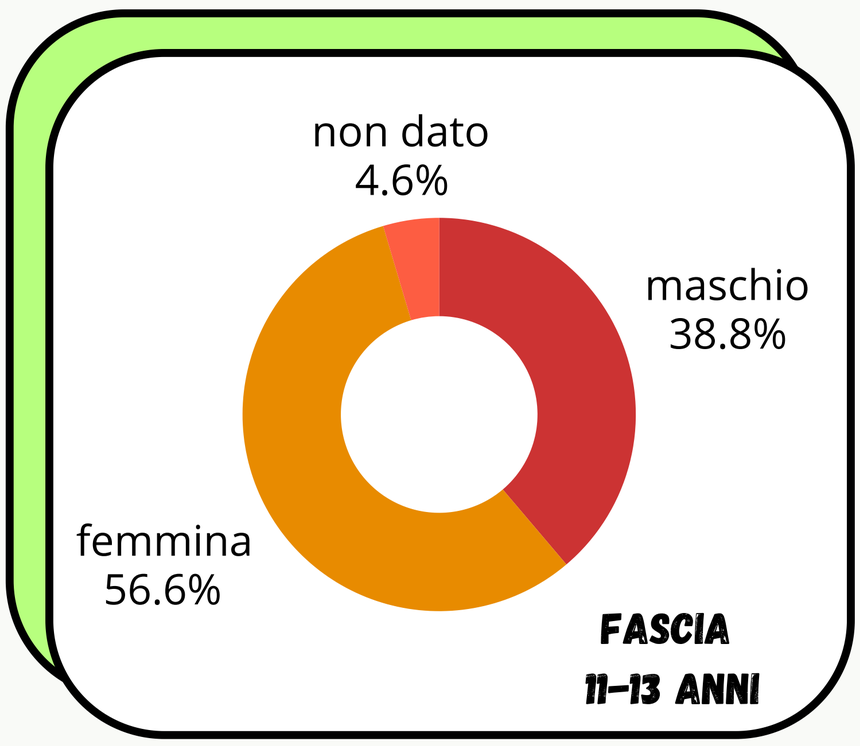
NICOTINA aumenta irritabilità, ansia, impulsività



Come sono cambiate le abitudini dei giovanissimi rispetto al fumo e all'introduzione delle sigarette elettroniche?

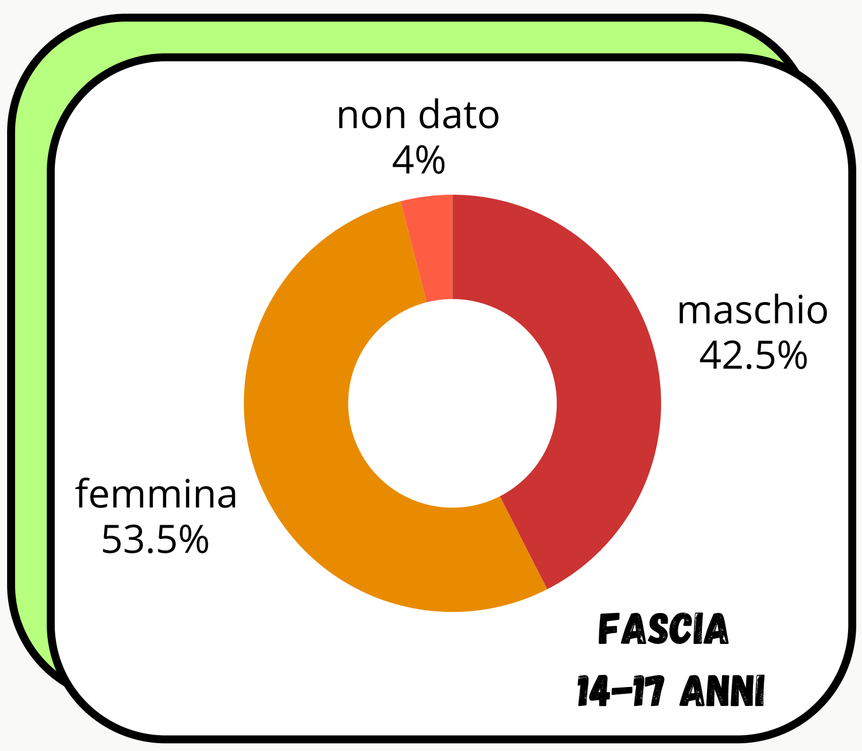
Il consumo di prodotti a base di nicotina è oggi molto diffuso tra la popolazione studentesca a seguito anche dell'ingresso sul mercato di nuovi dispositivi tecnologici e attraenti : sigarette elettroniche

CHI CONSUMA ALMENO UN PRODOTTO - SIGARETTA TRADIZIONALE, E-CIG, HTP)



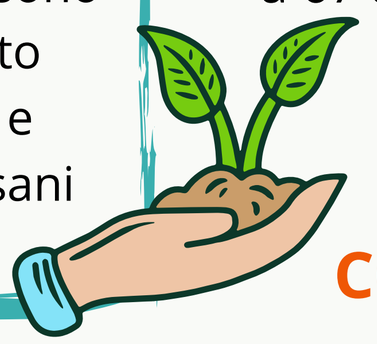
IL FUMO IN ITALIA

dati Istituto Superiore di Sanità



ANNI DI VITA PERSI ...
TRA FUMARE E NON FUMARE

Numerosi studi stanno dimostrando che smettere di fumare aumenta di molto le aspettative di vita. I dati sono molto incoraggianti e per questo occorrono soluzioni drastiche e un'educazione verso stili di vita sani a partire dalla scuola.



SMETTERE DI FUMARE...

a 35 anni = + 8 anni di vita in salute
a 45,5 anni= + 6 anni di vita in salute
a 55,3 anni = + 4 anni di vita in salute
a 67 anni = + 1,7 anni di vita in salute

Ed allora ...
COLTIVIAMO CIBO, NON TABACCO!