

INDAGINE SULLE

Spese delle famiglie

Mod. ISTAT/SPE/1

1	Provincia	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	Comune	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
2	Codice sestina	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
3	Codice intervistatore	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
4	Numero progressivo generale	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
5	Codice elenco	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
PERIODO DI COMPILAZIONE DEL DIARIO					
Anno 2023		Mese	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
6	Periodo	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Numero componenti famiglia di fatto					
7	<input type="text"/> / <input type="text"/> / <input type="text"/> (gg/mm/aaaa) Data di nascita della persona di riferimento				

Giorno 1	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	Giorno 8
Giorno 2	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	Giorno 9
Giorno 3	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	Giorno 10
Giorno 4	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	Giorno 11
Giorno 5	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	Giorno 12
Giorno 6	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	Giorno 13
Giorno 7	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	Giorno 14

Con riferimento ai 14 giorni di compilazione del diario, nella tabella a sinistra riportare nelle colonne laterali i **giorni del mese** relativi al periodo assegnato alla famiglia, nella colonna centrale il **giorno della settimana** cui ciascuna coppia di giorni corrisponde.

Ad esempio
16 | martedì | 23
17 | mercoledì | 24
...

GIORNO DI COMPILAZIONE DELLA TABELLA A PAGINA 79
STRUMENTI DI PAGAMENTO

/ /
(gg/mm/aaaa)

Indice

4 Come compilare il diario

GIORNI 1 · 7

8 Spese per pasti fuori casa, da asporto o a domicilio e per distributori automatici

10 Spese per cibi e bevande

24 Spese per beni e servizi non alimentari

34 Beni alimentari prodotti dalla famiglia

42 Luoghi di acquisto

GIORNI 8 · 14

44 Spese per pasti fuori casa, da asporto o a domicilio e per distributori automatici

46 Spese per cibi e bevande

60 Spese per beni e servizi non alimentari

70 Beni alimentari prodotti dalla famiglia

78 Luoghi di acquisto

79 Strumenti di pagamento

80 Domande finali





Gentili famiglie,

con questo diario vi chiediamo di **annotare quotidianamente**, per 14 giorni, tutte le spese sostenute per cibi e bevande (incluse le spese per pasti fuori casa e per pasti da asporto o a domicilio) e per alcuni beni e servizi non alimentari (come i carburanti, i giornali e le riviste, le ricariche per cellulari, i prodotti e gli articoli per la casa e così via).

Vi assicuriamo che le informazioni fornite saranno trattate, a norma di legge, in **forma anonima** e aggregata.

Nei primi 15 giorni del prossimo mese, il rilevatore tornerà da voi per ritirare il diario compilato e per completare l'intervista: vi chiederà informazioni su altre spese, diverse da quelle che avrete già annotato nel diario, come le spese periodiche o eccezionali.

Tenete perciò a portata di mano bollette, ricevute, scontrini e polizze relative alle principali spese per l'abitazione, l'arredamento, l'abbigliamento e le calzature, le cure mediche, i trasporti, le comunicazioni, l'istruzione, il tempo libero e le vacanze.

Grazie per la collaborazione!

Il vostro contributo sarà fondamentale per conoscere la realtà economica e sociale del nostro Paese.



COMPILARE IL DIARIO È SEMPLICE!

Risulterà ancora più semplice dopo aver letto queste brevi indicazioni

Cosa annotare



Riportate per 14 giorni **tutte le spese** quotidiane di **tutti i componenti** della famiglia.



Non dimenticate anche beni e servizi acquistati per essere **regalati** a persone esterne alla famiglia.



Se utilizzate **beni alimentari di vostra produzione** (e cioè provenienti dal vostro orto, podere, pollaio, allevamento, dalla caccia e dalla pesca, raccolti nei boschi e nei campi oppure ricevuti come compenso per l'attività lavorativa) riportate quotidianamente per 14 giorni anche le quantità di questi prodotti consumate (o regalate) da tutti i componenti della famiglia.



Alla fine di ciascuna settimana, indicate i **luoghi** in cui più frequentemente avete acquistato alcuni prodotti, riportandone al massimo due.

Come annotare

Per i **pasti fuori casa**, i **pasti da asporto o a domicilio** e per **cibi e bevande acquistati presso i distributori automatici**, riportate:

- la spesa complessivamente sostenuta;
- quanto della spesa totale è stato pagato con buoni pasto (eccetto per i distributori automatici);
- il numero di persone a cui si riferisce la spesa.

<u>CIBI, BEVANDE E PASTI CONSUMATI CON SERVIZIO AL TAVOLO, PRESSO:</u>		GIORNO 1	GIORNO 2
BAR, PASTICCERIE, GELATERIE, CHIOSCHI E AMBULANTI			
SPESA TOTALE (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro	18,40	
Quanto della spesa totale è stato pagato con buoni pasto	Euro	7,00	
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	2	

**PIATTI PRONTI ACQUISTATI
PRESSO SUPERMERCATI
O NEGOZI DI ALIMENTARI
E CONSUMATI A CASA**

**PIATTI PRONTI A BASE DI PASTA, RISO,
COUS-COUS E ALTRI CEREALI**

Risotti, cannelloni, lasagne, gnocchi, ravioli, noodles e simili (già con ripieno e con aggiunta di sughi, salse e condimenti)

PIATTI PRONTI A BASE DI ORTAGGI, LEGUMI E TUBERI

Insalata già confezionata con salse e/o condimenti, purè di patate, insalata russa, verdure grigliate, minestre, zuppe, creme e vellutate, felafel

GIORNO 1	GIORNO 2
spesa in euro	spesa in euro
	4,50
d01001	d02001
2,29	
d01002	d02002

Per **cibi e bevande** e per **beni e servizi non alimentari**, l'importo della spesa va riportato in corrispondenza:

- del giorno in cui è stata sostenuta;
- del bene o servizio acquistato.

Per i **beni alimentari di vostra produzione**:

- riportate le quantità che avete consumato o regalato durante la giornata;
- ricordatevi di riportare anche il consumo di beni alimentari ricevuti come compenso per l'attività lavorativa;
- ricordatevi di non riportare il consumo di beni alimentari ricevuti in regalo.

SCEGLIETE L'UNITÀ DI MISURA CHE PREFERITE
(GRAMMI O CHILI)

GIORNO 1	
CARNI, FRATTAGLIE, SALUMI SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI	grammi chili
CARNI FRESCHE O SURGELATE	
Vitello, manzo, bufalo e altra carne bovina fresca o surgelata	
Maiale fresco o surgelato	1,5
Pecora, agnello (incluso agnello da latte o abbacchio), capra e altra carne ovina fresca o surgelata	
Pollo, tacchino, faraona, anatra, oca e altro pollame fresco o surgelato	800



Ogni giorno ciascun componente deve annotare l'importo delle spese sostenute sia per sé che per altri.

Se nello stesso giorno è necessario inserire più spese nella stessa casella, sommate gli importi e riportate il totale.





Alcuni consigli utili

- 1 Compilate il diario **giorno per giorno** per non dimenticare alcuna spesa.
- 2 Raccogliete tutti gli **scontrini** e le ricevute delle spese sostenute da tutti i componenti della famiglia e usateli a fine giornata per annotare le spese.
- 3 Annotate **anche** le spese **senza scontrini** o ricevute.
- 4 Annotate **anche** le spese pagate **con buoni pasto**.
- 5 Se non vi è chiaro dove annotare una o più spese, utilizzate la voce **Altro alimentare** per cibi e bevande e la voce **Altro non alimentare** per beni e servizi non alimentari.
- 6 Alla fine del diario è previsto uno spazio **Note** in cui potete segnalare eventuali problemi, osservazioni e consigli.

Non dimenticate le ultime pagine

Dopo aver compilato il diario, ricordatevi di:

- compilare la tabella sugli **strumenti di pagamento**, nella giornata riportata in copertina;
- rispondere alle **domande finali** sulle vostre abitudini di spesa e sull'esperienza di compilazione del diario.

Contatti utili

Per qualsiasi dubbio, potete:

- chiamare l'Istat al **Numero Verde** gratuito **800-972508** in funzione dal lunedì al sabato dalle ore 8.30 alle ore 21.00;
- contattare il **rilevatore** al recapito che vi ha lasciato in occasione della prima visita.

diario

dal giorno 1
al giorno 7



Spese per pasti fuori casa, per pasti da asporto
o a domicilio e per distributori automatici

8

Spese per cibi e bevande

10

Spese per beni e servizi non alimentari

24

Beni alimentari prodotti dalla famiglia

34

Luoghi di acquisto

42

CIBI, BEVANDE E PASTI CONSUMATI
CON SERVIZIO AL TAVOLO, PRESSO:

		GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
BAR, PASTICCERIE, GELATERIE, CHIOSCHI E AMBULANTI								
SPESA TOTALE (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro	d01901	d02901	d03901	d04901	d05901	d06901	d07901
Quanto della spesa totale è stato pagato con buoni pasto	Euro	d01902	d02902	d03902	d04902	d05902	d06902	d07902
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01903</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02903</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03903</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04903</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05903</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06903</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07903</div>

RISTORANTI, PIZZERIE, OSTERIE E TRATTORIE

SPESA TOTALE (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro	d01904	d02904	d03904	d04904	d05904	d06904	d07904
Quanto della spesa totale è stato pagato con buoni pasto	Euro	d01905	d02905	d03905	d04905	d05905	d06905	d07905
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01906</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02906</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03906</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04906</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05906</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06906</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07906</div>

Non considerate le spese per mense scolastiche, universitarie o aziendali, perché vi verranno chieste nell'intervista finale. Per non dimenticarle, potete annotarle alla fine del diario nello spazio “NOTE”



CIBI, BEVANDE E PASTI CONSUMATI
SENZA SERVIZIO AL TAVOLO, PRESSO:

BAR, PASTICCERIE, GELATERIE, CHIOSCHI E AMBULANTI

SPESA TOTALE (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro	d01907	d02907	d03907	d04907	d05907	d06907	d07907
Quanto della spesa totale è stato pagato con buoni pasto	Euro	d01908	d02908	d03908	d04908	d05908	d06908	d07908
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01909</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02909</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03909</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04909</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05909</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06909</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07909</div>

ROSTICCERIE, PIZZERIE AL TAGLIO, SELF-SERVICE,
FAST-FOOD, TAKE AWAY E SIMILI

SPESA TOTALE (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro	d01910	d02910	d03910	d04910	d05910	d06910	d07910
Quanto della spesa totale è stato pagato con buoni pasto	Euro	d01911	d02911	d03911	d04911	d05911	d06911	d07911
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01912</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02912</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03912</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04912</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05912</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06912</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07912</div>

CIBI, BEVANDE E PASTI DA ASPORTO
O CONSEGNATI A DOMICILIO

GIORNO	GIORNO	GIORNO	GIORNO	GIORNO	GIORNO	GIORNO	GIORNO
1	2	3	4	5	6	6	7

CIBI, BEVANDE E PASTI DA ASPORTO O CONSEGNATI A DOMICILIO
(escluse spese per il servizio di consegna)

Acquistati presso bar, pasticcerie, gelaterie, chioschi e ambulanti, ristoranti, pizzerie, osterie e trattorie, rosticcerie, pizzerie al taglio, self-service, fast-food, take away e simili.

Inclusi pasti ordinati on line o attraverso app

SPESA TOTALE (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)		Euro							
			d01913	d02913	d03913	d04913	d05913	d06913	d07913
Quanto della spesa totale è stato pagato con buoni pasto		Euro							
			d01914	d02914	d03914	d04914	d05914	d06914	d07914
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa		Numero	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>
			d01915	d02915	d03915	d04915	d05915	d06915	d07915

SERVIZIO DI CONSEGNA CIBI, BEVANDE
E PASTI A DOMICILIO

SPESA TOTALE (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)		Euro							
			d01916	d02916	d03916	d04916	d05916	d06916	d07916
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero		<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
			d01917	d02917	d03917	d04917	d05917	d06917	d07917

Non considerate le spese per piatti pronti acquistati presso supermercati o negozi di alimentari e consumati a casa. Queste spese dovranno essere riportate alla pagina 10



DISTRIBUTORI
AUTOMATICI

CIBI E BEVANDE ACQUISTATI PRESSO
DISTRIBUTORI AUTOMATICI

SPESA TOTALE (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)		Euro						
		d01918	d02918	d03918	d04918	d05918	d06918	d07918
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
		d01919	d02919	d03919	d04919	d05919	d06919	d07919

PIATTI PRONTI ACQUISTATI PRESSO SUPERMERCATI O NEGOZI DI ALIMENTARI E CONSUMATI A CASA

	GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
PIATTI PRONTI A BASE DI PASTA, RISO, COUS-COUS E ALTRI CEREALI Risotti, cannelloni, lasagne, gnocchi, ravioli, noodles e simili (già con ripieno e con aggiunta di sughi, salse e condimenti)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01001</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02001</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03001</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04001</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05001</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06001</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07001</div>
PIATTI PRONTI A BASE DI ORTAGGI, LEGUMI E TUBERI Insalata già confezionata con salse e/o condimenti, purè di patate, insalata russa, verdure grigliate, minestre, zuppe, creme e vellutate, felafel	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01002</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02002</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03002</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04002</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05002</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06002</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07002</div>
PIATTI PRONTI A BASE DI PESCE Pesce al vapore, marinato, in crosta, al cartoccio, panato o in pastella solo se accompagnato da ortaggi, legumi e tuberi; zuppe, insalata di mare e altri piatti pronti a base di pesce	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01003</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02003</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03003</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04003</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05003</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06003</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07003</div>
PIATTI PRONTI A BASE DI CARNE Arrosti, filetti ripieni (ad esempio cordon bleu), carne panata o in pastella solo se accompagnata da ortaggi, legumi e tuberi; zuppe, minestre e altri piatti pronti a base di carne	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01004</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02004</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03004</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04004</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05004</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06004</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07004</div>
PIATTI PRONTI A BASE DI FORMAGGI E LATTICINI (ANCHE DERIVATI DA LATTE VEGETALE) Fagottini, sofficini, mozzarelline, anche se da friggere; altri piatti pronti a base di formaggi e latticini	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01005</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02005</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03005</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04005</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05005</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06005</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07005</div>
PIZZA E ALTRI PIATTI PRONTI Pizza; suppli, olive ascolane, fiori di zucca farciti, anche se da friggere; torte salate o rustiche; pizzette, rustici e vol-au-vent farciti; panini farciti, tramezzini, omelettes e crêpes farcite (solo se salate)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01006</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02006</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03006</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04006</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05006</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06006</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07006</div>



I piatti pronti possono richiedere anche il **riscaldamento**, la **cottura** (ad esempio frittura) o l'**aggiunta di acqua**. Possono essere freschi o refrigerati, surgelati, precotti, disidratati; possono essere confezionati, anche in scatola, busta o barattolo, e contenere salse, condimenti e/o posate “usa e getta”

Non considerate la spesa per piatti pronti acquistati presso ristoranti, pizzerie, osterie e trattorie, rosticcerie, pizzerie al taglio, self-service, fast-food, take away e simili e consumati a casa (pasti da asporto o a domicilio). Queste spese dovranno essere riportate alla pagina 9



Non considerate le spese per piatti pronti specifici per bambini fino a 3 anni (baby food). Queste spese dovranno essere riportate alla pagina 11

ALIMENTI SPECIFICI PER

BAMBINI FINO A 3 ANNI

(BABY FOOD)

	GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
Latte liquido, in polvere, condensato, evaporato, per lattanti, di proseguimento e di crescita	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01007</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02007</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03007</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04007</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05007</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06007</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07007</div>
Yogurt specifico per bambini fino a 3 anni	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01008</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02008</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03008</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04008</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05008</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06008</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07008</div>
Omogeneizzati, liofilizzati, passati e brodi di ortaggi, puree di frutta e sughi specifici per bambini fino a 3 anni	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01009</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02009</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03009</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04009</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05009</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06009</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07009</div>
Pastina, pasta, creme di cereali e farine, cracker, biscotti, snack e altre merende specifiche per bambini fino a 3 anni	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01010</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02010</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03010</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04010</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05010</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06010</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07010</div>
Camomilla, tisane e infusi specifici per bambini fino a 3 anni	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01011</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02011</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03011</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04011</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05011</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06011</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07011</div>
Piatti pronti specifici per bambini fino a 3 anni, a base di pasta, anche con aggiunta di carne, pesce, ortaggi, salse e altri ingredienti	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01012</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02012</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03012</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04012</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05012</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06012</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07012</div>

!

In questa pagina riportate le spese relative al “baby food”, cioè agli alimenti specifici per bambini fino a 3 anni, come latte per lattanti, omogeneizzati, liofilizzati, passati di ortaggi, pastine, creme di cereali, ecc.

Non considerate la spesa per **formaggini** perché dovrà essere riportata alla pagina 16

!

PRODOTTI ALIMENTARI FORTIFICATI

PRODOTTI ALIMENTARI FORTIFICATI							
Latte, yogurt, farina, margarina, cereali da colazione e succhi di frutta fortificati, sale iodato e altri prodotti alimentari fortificati	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01013</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02013</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03013</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04013</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05013</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06013</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07013</div>

!

I prodotti alimentari fortificati sono prodotti a cui sono stati aggiunti micronutrienti non naturalmente presenti (come vitamine, minerali, acidi grassi) per migliorarne la qualità nutrizionale

PANE, PASTA

	GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
PANE E PANINI Pane e panini realizzati con qualsiasi tipo di cereale (grano, mais, riso, avena, segale e altri cereali)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01014</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02014</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03014</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04014</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05014</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06014</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07014</div>
SOSTITUTI DEL PANE Pan carré, pan brioche, piadine, focacce, grissini, cracker, gallette, schiacciatine, friselle e altri sostituti del pane realizzati con qualsiasi tipo di cereale. Incluso pangrattato	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01015</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02015</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03015</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04015</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05015</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06015</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07015</div>
PASTA, GNOCCHI, COUS-COUS E NOODLES, SENZA AGGIUNTA DI SUGHI, SALSE E CONDIMENTI Pasta fresca o secca, anche in sfoglie, ripiena o farcita (come tortellini, cannelloni, ravioli); gnocchi; cous-cous, noodles. Includi pasta di riso, di soia e simili	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01016</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02016</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03016</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04016</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05016</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06016</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07016</div>

!

Non considerate la spesa per mais dolce perché dovrà essere riportata alla pagina 20

RISO, CEREALI IN CHICCHI

RISO IN CHICCHI Riso in chicchi di qualsiasi varietà	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01017</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02017</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03017</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04017</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05017</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06017</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07017</div>
ORZO, FARRO E ALTRI CEREALI IN CHICCHI Orzo, farro, mais, avena, grano saraceno, quinoa, bulgur e altri cereali in chicchi, anche in barattolo (escluso mais dolce). Inclusi mix di cereali e legumi	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01018</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02018</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03018</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04018</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05018</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06018</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07018</div>

TORTE, BISCOTTI, MERENDINE, CEREALI DA COLAZIONE, GELATI

!

Non considerate le spese per gelati, torte, pasticcini, dolci tipici e altra pasticceria acquistati presso bar, pasticcerie, gelaterie, chioschi e ambulanti e consumati a casa. Queste spese dovranno essere riportate alla pagina 9

TORTE, PASTICCINI, DOLCI TIPICI E ALTRA PASTICCERIA Torte, semifreddi, crostate, dolci, pasticcini e altra pasticceria. Inclusi panettoni, pandori, torroni, marzapane e altri dolci tipici	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01019</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02019</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03019</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04019</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05019</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06019</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07019</div>
BISCOTTI, BRIOCHES E SIMILI Biscotti, fette biscottate, cornetti, merendine, wafer, muffin e simili. Inclusi coni per il gelato	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01020</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02020</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03020</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04020</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05020</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06020</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07020</div>
CEREALI DA PRIMA COLAZIONE Fiocchi di cereali (mais, avena e simili), riso soffiato, mix di cereali e frutta secca (muesli) e granola (esclusi cereali da colazione fortificati)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01021</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02021</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03021</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04021</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05021</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06021</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07021</div>
GELATI Gelati, sorbetti e ghiaccioli; yogurt gelato (frozen yogurt). Inclusi gelati, sorbetti e ghiaccioli vegetali	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01022</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02022</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03022</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04022</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05022</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06022</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07022</div>

!

Non considerate le spese per prodotti alimentari a cui sono stati aggiunti micronutrienti non naturalmente presenti (come vitamine, minerali, acidi grassi) per migliorarne la qualità nutrizionale (prodotti fortificati). Queste spese dovranno essere riportate alla pagina 11

CAFFÈ, TÈ, TISANE

	GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
CAFFÈ E SOSTITUTI DEL CAFFÈ Caffè (anche decaffeinato), orzo, ginseng, cicoria torrefatta e altri sostituti del caffè, tostati o macinati, solubili, in cialde, in capsule; preparati istantanei, estratti, essenze e concentrati di caffè. Inclusi preparati per bevande a base di caffè	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01023</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02023</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03023</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04023</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05023</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06023</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07023</div>
TÈ, CAMOMILLA E ALTRI INFUSI E TISANE Tè, camomilla, rooibos, karkadè e altri infusi e tisane, in foglie, in polvere, solubili, in filtri (bustine), in cialde, in capsule; preparati istantanei, estratti, essenze e concentrati di tè, camomilla e simili. Incluso tè freddo	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01024</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02024</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03024</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04024</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05024</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06024</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07024</div>

MARMELLATE, MIELE, SALSE E CREME DOLCI

MARMELLATA DI FRUTTA O VERDURA, MIELE, SALSE DOLCI A BASE DI FRUTTA PER GUARNIZIONI Marmellate, composte, confetture e gelatine, di frutta o verdura; miele e pappa reale; salse dolci a base di frutta per guarnizioni (topping)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01025</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02025</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03025</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04025</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05025</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06025</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07025</div>
CREME E BURRO A BASE DI FRUTTA A GUSCIO Crema di nocciole, di pistacchi e di altra frutta a guscio; burro di arachidi e di altra frutta a guscio. Inclusa pasta di mandorle	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01026</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02026</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03026</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04026</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05026</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06026</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07026</div>

CACAO, CIOCCOLATO, CARAMELLE

CACAO E PREPARATI PER DOLCI A BASE DI CACAO Cacao in semi o in polvere; preparati e impasti pronti per dolci a base di cacao	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01027</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02027</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03027</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04027</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05027</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06027</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07027</div>
CIOCCOLATO, CREME SPALMABILI E ALTRI DOLCIUMI A BASE DI CIOCCOLATO Cioccolato in barre, tavolette, uova; cioccolatini; salse al cioccolato per guarnizioni (topping); creme spalmabili, soufflé e altri dolciumi a base di cioccolato	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01028</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02028</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03028</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04028</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05028</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06028</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07028</div>
CARAMELLE, SNACK DOLCI A BASE DI FRUTTA A GUSCIO CARAMELLATA E ALTRI DOLCIUMI NON A BASE DI CIOCCOLATO O CACAO Caramelle, gomme da masticare, confetti; arachidi, nocciole, mandorle e altra frutta a guscio caramellata, frutta candita e altri dolciumi non a base di cioccolato o cacao	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01029</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02029</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03029</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04029</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05029</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06029</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07029</div>

SNACK SALATI, STUZZICHINI

PATATINE E ALTRI SNACK SALATI A BASE DI ORTAGGI, LEGUMI E TUBERI Patatine; stick, sfogliatine, chips, crisps e altri snack salati a base di ortaggi, legumi e tuberi (escluse patatine surgelate)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01030</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02030</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03030</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04030</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05030</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06030</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07030</div>
STUZZICHINI E SNACK SALATI A BASE DI GRANO, MAIS, RISO E ALTRI CEREALI Salatini da aperitivo, pop-corn, palline di mais al formaggio, chips e crisps di cereali e altri stuzzichini; barrette e altri snack a base di cereali	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01031</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02031</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03031</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04031</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05031</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06031</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07031</div>
SNACK SALATI A BASE DI FRUTTA A GUSCIO TOSTATA, SALATA O ALTRIMENTI PREPARATA Arachidi, pistacchi, anacardi, nocciole, mandorle e altra frutta a guscio tostata, salata o altrimenti preparata. Inclusi semi di zucca e mix di frutta in busta	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01032</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02032</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03032</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04032</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05032</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06032</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07032</div>

FARINE, LIEVITI,
AROMI, DADI

	GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
FARINA DI CEREALI, ANCHE Istantanea O con AGGIUNTA DI LIEVITI Farina di grano, mais, riso, quinoa e di altri cereali. Inclusa polenta, anche precotta o istantanea (esclusa farina fortificata)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01033</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02033</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03033</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04033</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05033</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06033</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07033</div>
MALTO E IMPASTI A BASE DI FARINE DI CEREALI Malto ed estratto di malto, mix e impasti a base di farine di cereali per la preparazione di prodotti da forno	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01034</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02034</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03034</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04034</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05034</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06034</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07034</div>
FARINA DI FRUTTA Farina di cocco, castagne, mandorle e di altra frutta	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01035</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02035</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03035</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04035</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05035</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06035</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07035</div>
FARINA DI ORTAGGI, LEGUMI E TUBERI Farina di zucca, barbabietola, soia, ceci, fave, piselli, patate, lino e di altri ortaggi, legumi e tuberi. Inclusi fiocchi di patate	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01036</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02036</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03036</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04036</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05036</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06036</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07036</div>
FECOLA DI PATATE, MAIZENA, FRUMINA E ALTRI AMIDI Fecola di patate, maizena, frumina, tapioca, sago e altri amidi	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01037</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02037</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03037</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04037</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05037</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06037</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07037</div>
BASI DI PASTA PER PIZZE, FOCACCE E TORTE Basi di pasta per pizza, pasta sfoglia, pasta frolla, pasta brisée; pan di spagna; altre basi dolci o salate, fresche, refrigerate o surgelate. Inclusi bigné, vol-au-vent, omelette e crêpes da farcire	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01038</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02038</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03038</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04038</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05038</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06038</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07038</div>
LIEVITI, AROMI E PREPARATI Istantanei PER DOLCI Lievito fresco o in polvere; aromi per dolci; agar-agar, colla di pesce, pectina; preparati e impasti pronti per dolci (esclusi preparati e impasti pronti per dolci a base di cacao)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01039</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02039</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03039</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04039</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05039</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06039</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07039</div>
DADI, CONCENTRATI E BRODI GIÀ PRONTI Dadi e concentrati da brodo, anche granulari, e brodi già pronti	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01040</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02040</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03040</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04040</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05040</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06040</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07040</div>

Non considerate le spese per prodotti alimentari a cui sono stati aggiunti micronutrienti non naturalmente presenti (come vitamine, minerali, acidi grassi) per migliorarne la qualità nutrizionale (prodotti fortificati). Queste spese dovranno essere riportate alla pagina 11



ZUCCHERO E SOSTITUTI DELLO ZUCCHERO

ZUCCHERO Zucchero di barbietola o di canna, raffinato o grezzo; zucchero a velo	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01041</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02041</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03041</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04041</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05041</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06041</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07041</div>
DOLCIFICANTI E ALTRI SOSTITUTI DELLO ZUCCHERO Fruttosio, stevia, sciroppo d’agave, glucosio, lattosio, aspartame, saccarina, miele sintetico, zucchero di cocco e d’acero e altri dolcificanti e sostituti dello zucchero anche in sciroppo. Inclusi sciroppo d’acero, caramello e melasse	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01042</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02042</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03042</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04042</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05042</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06042</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07042</div>

OLIO, BURRO, SALE, ACETO,
SALSE E ALTRI CONDIMENTI

	GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
OLIO DI OLIVA E ALTRI OLI DI ORIGINE VEGETALE Olio di oliva; olio di sansa; olio di mais, di riso (inclusa crusca di riso); olio di arachidi, di girasole, di soia; olio di cocco, di avocado e altri oli di origine vegetale	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01043</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02043</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03043</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04043</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05043</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06043</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07043</div>
BURRO E ALTRI GRASSI E OLI DERIVATI DAL LATTE Burro, anche salato o light; burro chiarificato, burro montato; altri grassi e oli derivati dal latte	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01044</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02044</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03044</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04044</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05044</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06044</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07044</div>
MARGARINA Margarina anche light (esclusa margarina fortificata)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01045</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02045</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03045</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04045</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05045</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06045</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07045</div>
ALTRI GRASSI ANIMALI Strutto, lardo e altri grassi animali	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01046</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02046</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03046</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04046</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05046</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06046</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07046</div>
SALE, ACETO, SALSE E ALTRI CONDIMENTI Sale (escluso sale iodato), aceto, maionese, ketchup, mostarda, senape, salsa di soia, latte di cocco per cucina e altre salse e condimenti (escluse salse dolci per guarnizioni)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01047</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02047</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03047</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04047</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05047</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06047</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07047</div>

Non considerate le spese per prodotti alimentari a cui sono stati aggiunti micronutrienti non naturalmente presenti (come vitamine, minerali, acidi grassi) per migliorarne la qualità nutrizionale (prodotti fortificati). Queste spese dovranno essere riportate alla pagina 11

!

LATTE DI ORIGINE ANIMALE E NON

LATTE INTERO DI ORIGINE ANIMALE Latte intero, fresco, pastorizzato, a lunga conservazione (UHT). Incluso latte crudo (escluso latte fortificato)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01048</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02048</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03048</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04048</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05048</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06048</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07048</div>
LATTE SCREMATO O PARZIALMENTE SCREMATO DI ORIGINE ANIMALE Latte scremato o parzialmente scremato, fresco, pastorizzato, a lunga conservazione (UHT) (escluso latte fortificato)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01049</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02049</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03049</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04049</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05049</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06049</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07049</div>
ALTRO LATTE DI ORIGINE ANIMALE Latte in polvere, evaporato o condensato, intero, scremato o parzialmente scremato; latte cotto al forno (escluso latte fortificato)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01050</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02050</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03050</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04050</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05050</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06050</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07050</div>
LATTE DI ORIGINE NON ANIMALE Latte di riso, soia, mandorla, cocco e altro latte di origine non animale (escluso latte fortificato)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01051</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02051</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03051</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04051</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05051</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06051</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07051</div>

YOGURT, PANNA E CREME,
DOLCI E BEVANDE A BASE DI LATTE
DI ORIGINE ANIMALE E NON

	GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
YOGURT E ALTRI PRODOTTI FERMENTATI DI ORIGINE ANIMALE E NON Yogurt, latticello, siero di latte, caseina, kefir e altro latte e creme fermentati o acidificati, anche concentrati o con aggiunta di frutta o cacao (esclusi yogurt fortificato e frozen yogurt)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01052</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02052</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03052</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04052</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05052</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06052</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07052</div>
PANNA E ALTRE CREME A BASE DI LATTE DI ORIGINE ANIMALE Panna fresca o a lunga conservazione (UHT), da montare o già montata (anche spray); panna rappresa, grassa, in polvere; panna da cucina; besciamella e altre creme a base di latte di origine animale	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01053</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02053</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03053</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04053</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05053</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06053</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07053</div>
PANNA E ALTRE CREME A BASE DI LATTE DI ORIGINE NON ANIMALE Panna a base di latte di origine non animale, da montare o già montata (anche spray); panna rappresa, grassa, in polvere; panna da cucina; besciamella e altre creme a base di latte di origine non animale	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01054</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02054</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03054</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04054</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05054</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06054</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07054</div>
DOLCI E BEVANDE A BASE DI LATTE DI ORIGINE ANIMALE E NON Budino, panna cotta, crème caramel, crème brûlée, crema catalana e altri dolci a base di latte di origine animale e non; bevande a base di qualsiasi tipo di latte, anche aromatizzate con cacao, caffè o altri ingredienti	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01055</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02055</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03055</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04055</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05055</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06055</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07055</div>

Non considerate le spese per prodotti alimentari a cui sono stati aggiunti micronutrienti non naturalmente presenti (come vitamine, minerali, acidi grassi) per migliorarne la qualità nutrizionale (prodotti fortificati). Queste spese dovranno essere riportate alla pagina 11



FORMAGGI, UOVA

FORMAGGI DA LATTE DI ORIGINE ANIMALE E NON Mozzarella, burrata, stracchino, scamorza, provolone, pecorino, formaggini, formaggio spalmabile, fiocchi di latte e altri formaggi freschi, stagionati, affumicati, da latte di origine animale e non. Inclusa ricotta (escluso tofu)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01056</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02056</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03056</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04056</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05056</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06056</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07056</div>
UOVA Uova di gallina e altri animali, fresche o pastorizzate (anche senza guscio). Inclusi albumi o tuorli freschi o conservati e uova precotte	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01057</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02057</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03057</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04057</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05057</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06057</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07057</div>

SALUMI

PROSCIUTTO E ALTRI SALUMI DA CARNI NON MACINATE Prosciutto crudo o cotto, speck, bresaola, fesa di tacchino, pancetta, guanciale, culatello, capocollo, maiale porchettato (porchetta) e altri salumi da carni non macinate	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01058</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02058</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03058</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04058</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05058</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06058</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07058</div>
SALAME, MORTADELLA, WURSTEL E ALTRI SALUMI DA CARNI MACINATE Salame, mortadella, wurstel, coppa di testa, soppressa, cotechino, zampone e altri salumi da carni macinate	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01059</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02059</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03059</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04059</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05059</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06059</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07059</div>

ANIMALI ACQUISTATI VIVI

A SCOPO ALIMENTARE

Bovini, ovini, suini, cacciagione, pollame e altri animali da cortile non allevati, acquistati vivi a scopo alimentare. Include lumache terrestri e rane

	GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01060</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02060</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03060</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04060</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05060</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06060</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07060</div>

CARNI FRESCHE O REFRIGERATE,

SURGELATE, CONSERVATE

CARNE BOVINA FRESCA O REFRIGERATA, SURGELATA

Vitello, manzo, bufalo e altra carne bovina fresca o refrigerata, surgelata. Includa carne bovina macinata

CARNE SUINA FRESCA O REFRIGERATA, SURGELATA

Maiale. Includa carne suina macinata

CARNE OVINA FRESCA O REFRIGERATA, SURGELATA

Pecora, agnello (incluso agnello da latte o abbacchio), capra e altra carne ovina fresca o refrigerata, surgelata. Includa carne ovina macinata

POLLAME FRESCO O REFRIGERATO, SURGELATO

Pollo, tacchino, faraona, anatra, oca e altro pollame fresco o refrigerato, surgelato. Includo pollame macinato

ALTRE CARNI FRESCHE O REFRIGERATE, SURGELATE

Coniglio, lepre, cavallo, asino, fagiano, quaglia, piccione, cinghiale, cervo, struzzo e altre carni fresche o refrigerate, surgelate. Includo lumache terrestri e rane e carni macinate

CARNI ESSICcate, SOTTO SALE, IN SALAMOIA, AFFUMICATE

Carne bovina, suina, ovina, pollame e altre carni essiccate, sotto sale, in salamoia, affumicate

FRATTAGLIE (FRESCHE O REFRIGERATE, SURGELATE, ESSICcate, SOTTO SALE, IN SALAMOIA, AFFUMICATE)

Fegato, cervello e altre frattaglie fresche o refrigerate, surgelate, essiccate, sotto sale, in salamoia, affumicate

SALSICCE E PREPARATI A BASE DI CARNI E FRATTAGLIE (FRESCI O REFRIGERATI, SURGELATI, IN SCATOLA)

Salsicce, macinati misti, spiedini, polpette, involtini, rollè e simili, carne marinata o panata (come cotolette e crocchette) e altri preparati a base di carni e frattaglie. Includi patè

	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01061</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02061</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03061</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04061</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05061</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06061</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07061</div>
	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01062</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02062</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03062</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04062</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05062</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06062</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07062</div>
	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01063</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02063</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03063</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04063</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05063</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06063</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07063</div>
	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01064</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02064</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03064</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04064</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05064</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06064</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07064</div>
	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01065</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02065</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03065</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04065</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05065</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06065</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07065</div>
	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01066</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02066</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03066</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04066</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05066</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06066</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07066</div>
	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01067</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02067</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03067</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04067</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05067</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06067</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07067</div>
	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01068</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02068</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03068</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04068</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05068</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06068</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07068</div>

PESCE, FRUTTI DI MARE, CROSTACEI FRESCHI
O REFRIGERATI, SURGELATI,
CONSERVATI (escluse alghe)

	GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
PESCE FRESCO O REFRIGERATO, SURGELATO Sogliola, rombo, merluzzo, nasello, spigola, persico, alici (acciu­ghe), aringhe, sardine, tonno, sgom­bro, pesce spada, salmone, trota, anguilla, tinca e altro pesce di acqua dolce o salata fresco o refrigerato, surgelato. In­clusi filetti	<div><div></div><div></div><div>d01069</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d02069</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d03069</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d04069</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d05069</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d06069</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d07069</div></div>
CROSTACEI, MOLLUSCHI E ALTRI FRUTTI DI MARE FRESCHI O REFRIGERATI, SURGELATI Granchi, aragoste, gamberi, gamberetti e simili; ricci e cetrioli di mare; seppie, calamari, polpi e simili; ostriche, cozze, vongole e simili. In­cluse lumache di mare	<div><div></div><div></div><div>d01070</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d02070</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d03070</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d04070</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d05070</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d06070</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d07070</div></div>
PESCE ESSICCATO, SOTTO SALE, IN SALAMOIA, AFFUMICATO Stoccafisso, baccalà, acciughe sotto sale, salmone affumicato e altro pesce essiccato, sotto sale, in salamoia, affumicato. In­clusi filetti	<div><div></div><div></div><div>d01071</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d02071</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d03071</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d04071</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d05071</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d06071</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d07071</div></div>
CROSTACEI, MOLLUSCHI E ALTRI FRUTTI DI MARE ESSICCATI, SOTTO SALE, IN SALAMOIA, AFFUMICATI Gamberi e gamberetti in salamoia e simili	<div><div></div><div></div><div>d01072</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d02072</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d03072</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d04072</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d05072</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d06072</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d07072</div></div>
PREPARATI A BASE DI PESCE (FRESCHI O REFRIGERATI, SURGELATI, IN SCATOLA) Filetti di pesce panati o in pastella; polpa di granchio e surimi; tonno e altri pesci sott’olio e marinati; pasta di acciughe e altri preparati a base di pesce	<div><div></div><div></div><div>d01073</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d02073</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d03073</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d04073</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d05073</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d06073</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d07073</div></div>
PREPARATI A BASE DI CROSTACEI, MOLLUSCHI E ALTRI FRUTTI DI MARE (FRESCHI O REFRIGERATI, SURGELATI, IN SCATOLA) Crostacei, molluschi e altri frutti di mare sott’olio e marinati, panati o pastellati; misti (misto scoglio) e altri preparati a base di crostacei, molluschi e altri frutti di mare	<div><div></div><div></div><div>d01074</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d02074</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d03074</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d04074</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d05074</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d06074</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d07074</div></div>
CAVIALE, BOTTARGA E ALTRE FRATTAGLIE DI PESCE Uova di pesce come caviale e sostituti del caviale, bottarga e altre frattaglie di pesce fresche o refrigerate, surgelate, essiccate, sotto sale, in salamoia, affumicate, in scatola	<div><div></div><div></div><div>d01075</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d02075</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d03075</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d04075</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d05075</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d06075</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d07075</div></div>

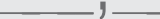
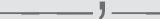
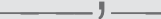
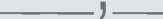
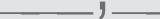
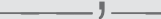
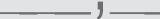
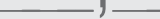
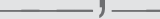
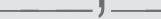
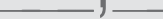
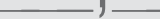
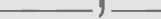
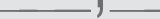
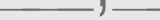
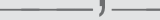
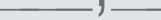
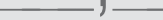
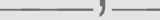
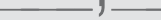
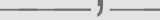
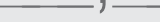
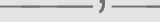
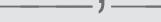
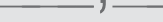
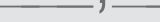
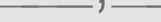
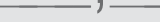
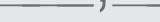
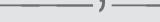
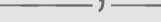
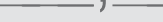
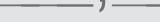
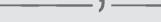
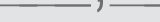
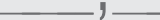
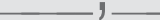
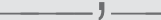
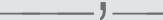
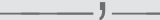
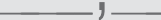
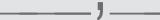
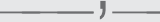
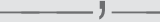
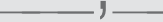
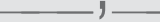
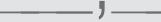
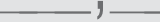
SOSTITUTI DELLA CARNE A BASE DI CEREALI, ORTAGGI, LEGUMI, TUBERI E FRUTTA

	GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
SOSTITUTI DELLA CARNE A BASE DI CEREALI, ORTAGGI, LEGUMI, TUBERI E FRUTTA	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
SEITAN E ALTRI SOSTITUTI DELLA CARNE A BASE DI CEREALI							
Bistecche, hamburger e polpette di seitan e altri sostituti della carne a base di cereali	<div><div></div><div></div></div> <div>d01076</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d02076</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d03076</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d04076</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d05076</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d06076</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d07076</div>
TOFU, TEMPEH E ALTRI SOSTITUTI DELLA CARNE A BASE DI ORTAGGI, LEGUMI, TUBERI E FRUTTA							
Bistecche, hamburger e polpette di tofu, tempeh e altri sostituti della carne a base di ortaggi, legumi, tuberi e frutta	<div><div></div><div></div></div> <div>d01077</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d02077</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d03077</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d04077</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d05077</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d06077</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d07077</div>

Non considerate la spesa per PIATTI PRONTI freschi o refrigerati a base di ortaggi, legumi e tuberi, come insalate già confezionate con salse e/o condimenti, pure di patate, minestre, zuppe, creme e vellutate. Questa spesa dovrà essere riportata alla pagina 10



ORTAGGI, LEGUMI E TUBERI FRESCHI O REFRIGERATI

ORTAGGI A FOGLIA FRESCHI O REFRIGERATI Lattuga, radicchio, rucola, valeriana, borragine, catalogna, spinacio, cavolo (verza, cavolo cappuccio, cinese, di Bruxelles), bietola, scarola, indivia, cicoria, crescione, tarassaco, finocchio, cardo e altri ortaggi a foglia freschi o refrigerati	 d01078	 d02078	 d03078	 d04078	 d05078	 d06078	 d07078
ORTAGGI A FIORE FRESCHI O REFRIGERATI Carciofo, asparago, cavolfiore, broccolo, cima di rapa, fiore di zucca e altri ortaggi a fiore freschi o refrigerati	 d01079	 d02079	 d03079	 d04079	 d05079	 d06079	 d07079
ORTAGGI A FRUTTO FRESCHI O REFRIGERATI Pomodoro, peperone, cetriolo, cetriolino, melanzana, zucchina, zucca, fagiolino, taccola e altri ortaggi a frutto freschi o refrigerati (escluso peperoncino)	 d01080	 d02080	 d03080	 d04080	 d05080	 d06080	 d07080
LEGUMI FRESCHI O REFRIGERATI Fagioli, piselli, lenticchie, ceci, fave, semi di soia e altri legumi freschi o refrigerati	 d01081	 d02081	 d03081	 d04081	 d05081	 d06081	 d07081
ORTAGGI A RADICE E A BULBO, FUNGHI, TARTUFI E ALGHE FRESCHI O REFRIGERATI Carota, rapa, ravanello, scorzonera; aglio, cipolla, porro, scalogno, erba cipollina e altri ortaggi a radice e a bulbo, funghi, tartufi e alghe freschi o refrigerati	 d01082	 d02082	 d03082	 d04082	 d05082	 d06082	 d07082
MINISTRONE, INSALATA IN BUSTA E ALTRI MISTI DI ORTAGGI O LEGUMI FRESCHI O REFRIGERATI Minestrone, insalata in busta senza condimento, preparati per soffritti e altri misti di ortaggi o legumi freschi o refrigerati (esclusi piatti pronti freschi o refrigerati a base di ortaggi o legumi, come minestre, zuppe, creme e vellutate)	 d01083	 d02083	 d03083	 d04083	 d05083	 d06083	 d07083
PATATE, TOPINAMBUR E ALTRI TUBERI FRESCHI O REFRIGERATI Patate, topinambur, manioca (cassava o yuca), patata dolce (batata), patata messicana (jicama), malanga e altri tuberi freschi o refrigerati (esclusi piatti pronti freschi o refrigerati a base di tuberi, come purè di patate)	 d01084	 d02084	 d03084	 d04084	 d05084	 d06084	 d07084

ORTAGGI, LEGUMI
E TUBERI SURGELATI

	GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
ORTAGGI, LEGUMI E TUBERI SURGELATI AL NATURALE Ortaggi, legumi e tuberi surgelati al naturale. Inclusi funghi, tartufi e alghe surgelati	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01085</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02085</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03085</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04085</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05085</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06085</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07085</div>
PATATE SURGELATE E PREPARATI A BASE DI PATATE SURGELATE Patatine e patate a fette o spicchi surgelate; crocchette di patate surgelate (esclusi piatti pronti surgelati a base di tuberi, come purè di patate)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01086</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02086</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03086</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04086</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05086</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06086</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07086</div>
MINISTRONE, VERDURE PANATE O PASTELLATE E ALTRI MISTI DI ORTAGGI O LEGUMI SURGELATI Minestrone, verdure panate o pastellate e altri misti di ortaggi o legumi surgelati. Inclusi preparati per soffritti surgelati (esclusi piatti pronti surgelati a base di ortaggi o legumi, come verdure grigliate, minestre, zuppe, creme e vellutate)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01087</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02087</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03087</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04087</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05087</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06087</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07087</div>

Non considerate la spesa per **PIATTI PRONTI surgelati a base di ortaggi, legumi e tuberi**, come purè di patate, verdure grigliate, minestre, zuppe, creme e vellutate. Questa spesa dovrà essere riportata alla pagina 10



ORTAGGI, LEGUMI E TUBERI ESSICCATI,
DISIDRATATI, CONSERVATI

ORTAGGI, TUBERI, FUNGHI, TARTUFI E ALGHE ESSICCATI O DISIDRATATI Pomodoro, aglio, cipolla e altri ortaggi e tuberi essiccati o disidratati. Inclusi funghi, tartufi e alghe essiccati o disidratati (esclusi erbe, spezie e semi da cucina)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01088</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02088</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03088</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04088</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05088</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06088</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07088</div>
POMODORI PELATI, IN POLPA O PASSATA Pomodori pelati, in polpa o passata, in scatola, barattolo o bottiglia (esclusi sughi a base di pomodoro)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01089</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02089</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03089</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04089</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05089</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06089</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07089</div>
OLIVE, CAPPERI E ALTRI ORTAGGI E TUBERI CONSERVATI Olive, capperi e altri ortaggi e tuberi conservati, al naturale, sott'olio, sott'aceto, in salamoia, sotto sale, cotti al vapore, in scatola o barattolo. Inclusi mais dolce, patè, sughi, condiriso e pesti a base di ortaggi	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01090</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02090</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03090</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04090</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05090</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06090</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07090</div>
LEGUMI SECCHI Fagioli, fave, ceci, soia, lenticchie e altri legumi secchi, anche misti (esclusi mix di cereali e legumi)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01091</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02091</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03091</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04091</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05091</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06091</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07091</div>
LEGUMI CONSERVATI Fagioli, ceci, piselli, lupini e altri legumi conservati, al naturale, sott'olio, sott'aceto, in salamoia, sotto sale, cotti al vapore, in scatola o barattolo	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01092</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02092</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03092</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04092</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05092</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06092</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07092</div>

ERBE, SPEZIE E SEMI DA CUCINA FRESCHI
O REFRIGERATI, SURGELATI, ESSICCATI,
DISIDRATATI, CONSERVATI

ERBE, SPEZIE E SEMI DA CUCINA FRESCHI O REFRIGERATI, SURGELATI, ESSICCATI, DISIDRATATI, CONSERVATI Peperoncino, basilico, sedano, prezzemolo, rosmarino, salvia, timo, pepe, pimento, zenzero (anche intero), semi di papavero, di sesamo, di lino e altre erbe, spezie e semi da cucina	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01093</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02093</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03093</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04093</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05093</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06093</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07093</div>
--	--	--	--	--	--	--	--

FRUTTA FRESCA O REFRIGERATA,
SURGELATA

	GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
LIMONI, ARANCE E ALTRI AGRUMI FRESCHI O REFRIGERATI Limoni, arance, mandarini, pompelmi, cedri e altri agrumi freschi o refrigerati	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01094</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02094</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03094</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04094</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05094</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06094</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07094</div>
MELE, PERE E FRUTTA CON NOCCIOLO FRESCA O REFRIGERATA Mele e pere; albicocche, prugne, pesche, nespole, ciliegie, amarene e altra frutta con nocciolo fresca o refrigerata	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01095</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02095</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03095</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04095</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05095</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06095</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07095</div>
FICHI E FRUTTA TROPICALE FRESCA O REFRIGERATA Fichi, banane, mango, avocado, ananas, datteri, papaia, noce di cocco, litchi, maracuja, platano, passion fruit, durian, feijoa e altra frutta tropicale fresca o refrigerata	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01096</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02096</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03096</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04096</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05096</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06096</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07096</div>
FRAGOLE, MIRTILLI E ALTRI FRUTTI DI BOSCO FRESCHI O REFRIGERATI Fragole, mirtilli, more, lamponi, ribes, uvaspina e altri frutti di bosco o bacche freschi o refrigerati (esclusa uva)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01097</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02097</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03097</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04097</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05097</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06097</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07097</div>
UVA, KIWI, ANGURIA E ALTRA FRUTTA FRESCA O REFRIGERATA Uva, kiwi, cachi, angurie, meloni, melagrane e altra frutta fresca o refrigerata non compresa nelle voci precedenti	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01098</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02098</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03098</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04098</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05098</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06098</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07098</div>
FRUTTA SURGELATA Frutti di bosco e altra frutta surgelata	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01099</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02099</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03099</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04099</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05099</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06099</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07099</div>

FRUTTA ESSICCATA, DISIDRATATA, CONSERVATA

FRUTTA ESSICCATA O DISIDRATATA Uva passa e uva sultanina, bacche di goji, prugne, albicocche, fichi, datteri, cocco, ananas e altra frutta essiccata o disidratata (esclusi semi di zucca e mix di frutta in busta)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01100</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02100</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03100</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04100</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05100</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06100</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07100</div>
FRUTTA CONSERVATA E PREPARATI A BASE DI FRUTTA Frutta sciroppata, sotto spirito, sotto aceto e altra frutta in barattolo; puree di frutta. Incluso succo di limone da cucina già spremuto (escluse frutta candita e marmellate, composte, confetture e gelatine di frutta)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01101</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02101</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03101</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04101</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05101</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06101</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07101</div>

FRUTTA A GUSCIO AL NATURALE,
ANCHE GIÀ SGUSCIATA

CASTAGNE E FRUTTA A GUSCIO (ANCHE GIÀ SGUSCIATA) AL NATURALE Castagne, noci, mandorle, nocciole, pinoli, arachidi, pistacchi e altra frutta a guscio, anche già sgusciata, al naturale (esclusi frutta a guscio caramellata, tostata, salata o altrimenti preparata, semi di zucca e mix di frutta in busta)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01102</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02102</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03102</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04102</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05102</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06102</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07102</div>
--	--	--	--	--	--	--	--

!

Non considerate le spese per frutta a guscio tostata, salata o altrimenti preparata, semi di zucca e mix di frutta in busta. Queste spese dovranno essere riportate alla pagina 13

Non considerate la spesa per frutta a guscio caramellata perché dovrà essere riportata alla pagina 13

!

INTEGRATORI (esclusi vitamine e sali minerali),
PRODOTTI DIETETICI, BEVANDE ENERGETICHE

	GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
INTEGRATORI E PRODOTTI DIETETICI Integratori, prodotti dietetici e pasti sostitutivi in barrette, tavolette, capsule, compresse, gomme da masticare, polveri, fiale e flaconcini (esclusi integratori in polveri per la preparazione di bevande). Inclusi probiotici, omega 3, lecitina, alga spirulina e altri integratori a base di vegetali	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01103</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02103</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03103</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04103</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05103</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06103</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07103</div>
SIERO, CASEINA E PRODOTTI A BASE DI PROTEINE DEL LATTE Siero di latte e prodotti derivati, caseina, integratori, concentrati e altri prodotti a base di proteine del latte (escluse polveri a base di proteine del latte per la preparazione di bevande)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01104</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02104</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03104</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04104</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05104</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06104</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07104</div>
BEVANDE ENERGETICHE, SPORT DRINK E INTEGRATORI IN POLVERI PER LA PREPARAZIONE DI BEVANDE Bevande energetiche, idro-saline e detox; sport drink; polveri (di proteine, glucosio, amminoacidi, alga spirulina e altri integratori) per la preparazione di bevande	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01105</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02105</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03105</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04105</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05105</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06105</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07105</div>

Non considerate la spesa per **vitamine e sali minerali** perché dovrà essere riportata alla pagina 27



BEVANDE ANALCOLICHE

ACQUA NATURALE E MINERALE CONFEZIONATA Acqua liscia, effervescente, gassata (escluse acqua potabile alla fonte o presso distributori pubblici e acqua aromatizzata)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01106</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02106</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03106</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04106</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05106</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06106</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07106</div>
ACQUA POTABILE ALLA FONTE O PRESSO DISTRIBUTORI PUBBLICI Acqua liscia, effervescente, gassata, acquistata alla fonte o presso un servizio di erogazione di acqua pubblica potabile (casa dell'acqua)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01107</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02107</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03107</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04107</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05107</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06107</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07107</div>
SUCCHI ED ESTRATTI DI FRUTTA O VERDURA, ANCHE ZUCCHERATI Succhi di pera, arancia, ananas, pomodoro, carota e altri succhi ed estratti a base di frutta o verdura (esclusi succhi di frutta fortificati, succhi frizzanti, sciroppi, concentrati e polveri per la preparazione di bevande)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01108</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02108</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03108</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04108</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05108</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06108</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07108</div>
BIBITE ANALCOLICHE Cola, limonata, chinotto, bitter analcolico, aranciata, gassosa, ginger, acqua tonica; succhi frizzanti (sparkling juices) e altre bibite analcoliche (escluso tè freddo)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01109</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02109</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03109</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04109</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05109</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06109</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07109</div>
BEVANDE A BASE DI CACAO E CIOCCOLATO Cioccolato e cacao da bere, senza aggiunta di latte (cocoa drinks)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01110</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02110</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03110</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04110</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05110</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06110</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07110</div>
ACQUA AROMATIZZATA E ALTRE BEVANDE ANALCOLICHE Acqua aromatizzata; succhi e bevande a base di aloe o betulla e altre bevande analcoliche	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01111</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02111</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03111</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04111</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05111</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06111</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07111</div>
SCIROPPI, CONCENTRATI E POLVERI PER LA PREPARAZIONE DI BEVANDE Sciroppi, concentrati e polveri (anche in bustine) per la preparazione di bevande. Incluso bicarbonato ad uso alimentare e polveri effervescenti per bevande digestive (esclusi tè e integratori in polveri per la preparazione di bevande)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01112</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02112</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03112</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04112</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05112</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06112</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07112</div>

Non considerate le spese per prodotti alimentari a cui sono stati aggiunti micronutrienti non naturalmente presenti (come vitamine, minerali, acidi grassi) per migliorarne la qualità nutrizionale (prodotti fortificati). Queste spese dovranno essere riportate alla pagina 11



BEVANDE ALCOLICHE

	GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
BIRRA Birra, anche analcolica	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01113</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02113</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03113</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04113</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05113</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06113</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07113</div>
VINO, VINO LIQUOROSO E ALTRE BEVANDE A BASE DI VINO Vino, confezionato o sfuso, incluso vino analcolico; vino di ghiaccio (icewine); champagne e altri vini spumanti; vermouth, porto, sherry, marsala, passito e altri vini liquorosi; sangria e altre bevande a base di vino	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01114</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02114</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03114</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04114</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05114</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06114</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07114</div>
VINO NON DA UVE Vino di mele (sidro), pere (perry) o altra frutta, vino di riso (sakè) e altri vini non da uve	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01115</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02115</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03115</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04115</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05115</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06115</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07115</div>
LIQUORI E DISTILLATI Amaretto, limoncello, sambuca, alkermes, maraschino, angostura e altri liquori; grappa, whisky, vodka, gin, cognac, brandy, rum e altri distillati. Inclusi cocktail e altre bevande ad alta gradazione alcolica a base di liquori e distillati	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01116</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02116</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03116</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04116</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05116</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06116</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07116</div>
ALTRE BEVANDE ALCOLICHE Alcopops come panachè (radler), shandy, bitter alcolico e altre bevande a base alcolica con l’aggiunta di acqua, soda, succhi di frutta, aromi naturali o bevande analcoliche	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01117</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02117</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03117</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04117</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05117</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06117</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07117</div>

Utilizzate “ALTRO ALIMENTARE” se non vi è chiaro dove riportare una o più spese.
Specificate in ciascuna riga il bene acquistato



ALTRO ALIMENTARE

SPECIFICARE	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01118</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02118</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03118</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04118</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05118</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06118</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07118</div>
SPECIFICARE	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01119</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02119</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03119</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04119</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05119</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06119</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07119</div>
SPECIFICARE	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01120</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02120</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03120</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04120</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05120</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06120</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07120</div>

MANGIMI E ALTRI
PRODOTTI PER ANIMALI

	GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
MANGIMI Croccantini, bocconcini, patè, riso soffiato, biscotti e altri mangimi per animali	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01121</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02121</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03121</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04121</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05121</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06121</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07121</div>
ALTRI PRODOTTI PER ANIMALI Antiparassitari, farmaci e parafarmaci veterinari; spazzole, detergenti, lettiere, guinzagli, gabbie e altri prodotti per animali (esclusi servizi veterinari)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01122</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02122</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03122</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04122</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05122</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06122</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07122</div>

TABACCHI, SIGARETTE ELETTRONICHE
E LORO ACCESSORI

SIGARETTE Sigarette (escluse sigarette elettroniche)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01123</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02123</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03123</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04123</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05123</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06123</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07123</div>
SIGARI Sigari e cigarillos	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01124</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02124</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03124</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04124</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05124</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06124</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07124</div>
ALTRI TABACCHI Tabacco e trinciato da sigarette e da pipa; tabacco da masticare, da fiuto; foglie di tabacco; cartine e filtri per sigarette	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01125</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02125</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03125</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04125</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05125</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06125</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07125</div>
ACCESSORI PER FUMATORI Accendini, posacenere, macchinette rulla sigarette, portasigarette, pipe, taglia sigari, scatole da sigari e altri accessori per fumatori	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01126</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02126</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03126</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04126</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05126</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06126</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07126</div>
SIGARETTE ELETTRONICHE E LORO ACCESSORI Sigarette elettroniche; adattatori, vaporizzatori e altri accessori per sigarette elettroniche (escluse ricariche)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01127</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02127</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03127</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04127</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05127</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06127</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07127</div>
RICARICHE PER SIGARETTE ELETTRONICHE Liquidi, aromi e cartucce per sigarette elettroniche (con o senza nicotina)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01128</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02128</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03128</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04128</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05128</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06128</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07128</div>

GIORNALI E RIVISTE (esclusi abbonamenti)

GIORNALI QUOTIDIANI Giornali quotidiani	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01129</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02129</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03129</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04129</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05129</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06129</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07129</div>
RIVISTE, FUMETTI E ALTRI PERIODICI Riviste, fumetti, raccolte, collezioni, collane e altri periodici	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01130</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02130</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03130</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04130</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05130</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06130</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07130</div>

Non considerate le spese per abbonamenti perché vi verranno chieste nell’intervista finale. Per non dimenticarle, potete annotarle alla fine del diario nello spazio “NOTE”



**RICARICHE CELLULARE (esclusi abbonamenti),
INTERNET POINT E PHONE CENTER,
SERVIZI POSTALI**

	GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
RICARICHE CELLULARE (esclusi abbonamenti), INTERNET POINT E PHONE CENTER, SERVIZI POSTALI	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
RICARICHE CELLULARE PER TRAFFICO SOLO VOCE Ricariche cellulare per traffico solo voce (chiamate, SMS, MMS) con tariffa a consumo o con pacchetto a costo fisso mensile. Esclusi abbonamenti e ricariche per piani tariffari e pacchetti che prevedono anche traffico dati	<div><div></div><div></div></div> <div>d01131</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d02131</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d03131</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d04131</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d05131</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d06131</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d07131</div>
RICARICHE CELLULARE, CUBO E ALTRI DISPOSITIVI PER TRAFFICO SOLO DATI Ricariche cellulare, cubo e altri dispositivi per traffico solo dati (connessione ad internet) con tariffa a consumo o con pacchetto a costo fisso mensile. Esclusi abbonamenti e ricariche per piani tariffari e pacchetti che prevedono anche traffico voce	<div><div></div><div></div></div> <div>d01132</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d02132</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d03132</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d04132</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d05132</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d06132</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d07132</div>
RICARICHE CELLULARE PER TRAFFICO VOCE E DATI Ricariche per traffico voce e dati (connessione ad internet) con tariffa a consumo o con pacchetto a costo fisso mensile. Esclusi abbonamenti	<div><div></div><div></div></div> <div>d01133</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d02133</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d03133</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d04133</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d05133</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d06133</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d07133</div>
INTERNET POINT Servizi pubblici di accesso a internet	<div><div></div><div></div></div> <div>d01134</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d02134</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d03134</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d04134</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d05134</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d06134</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d07134</div>
CHIAMATE DA PHONE CENTER E TELEFONI PUBBLICI Chiamate nazionali e internazionali da phone center e telefoni pubblici. Include chiamate da hotel, bar, ristoranti e simili	<div><div></div><div></div></div> <div>d01135</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d02135</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d03135</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d04135</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d05135</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d06135</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d07135</div>
TELEGRAMMI E FAX Telegrammi, fax e simili	<div><div></div><div></div></div> <div>d01136</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d02136</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d03136</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d04136</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d05136</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d06136</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d07136</div>
SERVIZI DI SPEDIZIONE LETTERE Posta ordinaria, celere, raccomandata e altri servizi di spedizione lettere. Inclusi francobolli	<div><div></div><div></div></div> <div>d01137</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d02137</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d03137</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d04137</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d05137</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d06137</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d07137</div>
SERVIZI DI SPEDIZIONE E DI CONSEGNA PACCHI Servizi di spedizione e di consegna pacchi tramite corriere o servizi postali. Include le spese di consegna e di reso di pacchi relativi ad acquisti on line (esclusi abbonamenti)	<div><div></div><div></div></div> <div>d01138</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d02138</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d03138</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d04138</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d05138</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d06138</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d07138</div>

Le spese per abbonamenti a servizi telefonici sono esclusivamente quelle pagate tramite bollettino postale o addebito su conto corrente o carta di credito

Non considerate le spese per abbonamenti perché vi verranno chieste nell'intervista finale. Per non dimenticarle, potete annotarle alla fine del diario nello spazio "NOTE"

BIGLIETTI PER TRASPORTO PUBBLICO

(esclusi abbonamenti),

TAXI, NCC, DEPOSITO

E SPEDIZIONE BAGAGLI

	GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
TRASPORTO INTEGRATO Biglietto per l’utilizzo di due o più mezzi di trasporto (ad esempio valido per metropolitana e autobus o per treno e traghetto). Incluso costo per trasporto di bagagli e di veicoli privati al seguito	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01139</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02139</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03139</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04139</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05139</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06139</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07139</div>
TRAM, METROPOLITANA Biglietto per tram o metropolitana. Inclusi metrotranvia e monorotaia	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01140</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02140</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03140</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04140</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05140</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06140</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07140</div>
BUS, PULLMAN Biglietto per autobus, filobus o pullman (anche a media e lunga percorrenza)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01141</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02141</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03141</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04141</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05141</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06141</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07141</div>
TRENO Biglietto per treno. Incluso costo per trasporto di bagagli e di veicoli privati al seguito	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01142</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02142</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03142</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04142</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05142</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06142</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07142</div>
NAVE, TRAGHETTO Biglietto per nave, traghetto o aliscafo. Incluso costo per trasporto di bagagli e di veicoli privati al seguito (escluse crociere)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01143</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02143</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03143</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04143</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05143</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06143</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07143</div>
VAGONE LETTO, CUCCETTE, CABINE Biglietto per vagone letto, cuccette e cabine di treni, navi e traghetti (se distinguibile dal costo del biglietto del treno, della nave o del traghetto)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01144</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02144</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03144</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04144</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05144</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06144</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07144</div>
IMPIANTI A FUNE Biglietto per funicolare, funivia o teleferica (esclusi biglietti per impianti di risalita usati a fini ricreativi o sportivi)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01145</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02145</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03145</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04145</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05145</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06145</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07145</div>
TAXI, MOBILITÀ CONDIVISA, NCC Servizio taxi; servizi di mobilità condivisa (car pooling, ride sharing); noleggio di mezzi di trasporto con conducente (NCC)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01146</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02146</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03146</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04146</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05146</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06146</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07146</div>
ALTRI SERVIZI DI TRASPORTO SU STRADA CON CONDUCENTE Servizi di carrozza, bici-risciò, tuk-tuk e altri servizi di trasporto su strada con conducente, anche con mezzi trainati da animali	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01147</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02147</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03147</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04147</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05147</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06147</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07147</div>
DEPOSITO E SPEDIZIONE BAGAGLI Servizi di deposito e di spedizione bagagli. Incluso facchinaggio	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01148</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02148</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03148</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04148</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05148</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06148</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07148</div>

!

Non considerate la spesa per **car sharing** perché vi verrà chiesta nell’intervista finale. Per non dimenticarla, potete annotarla alla fine del diario nello spazio “NOTE”

Non considerate le spese per **abbonamenti** perché vi verranno chieste nell’intervista finale. Per non dimenticarle, potete annotarle alla fine del diario nello spazio “NOTE”

!

CARBURANTI,
PARCHEGGI (esclusi abbonamenti),
PEDAGGI (esclusi Telepass e Viacard),
PERMESSI ZTL

	GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
BENZINA Benzina per automobili, motocicli e altri veicoli a motore. Inclusa benzina per utensili a motore per la casa e il giardino	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01149</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02149</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03149</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04149</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05149</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06149</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07149</div>
GASOLIO Gasolio per automobili, motocicli e altri veicoli a motore. Incluso gasolio per utensili a motore per la casa e il giardino	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01150</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02150</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03150</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04150</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05150</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06150</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07150</div>
ALTRI CARBURANTI E RICARICHE DI VEICOLI ELETTRICI E A IDROGENO Metano, GPL e altri carburanti per automobili, motocicli e altri veicoli a motore; ricariche di veicoli elettrici e a idrogeno	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01151</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02151</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03151</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04151</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05151</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06151</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07151</div>
PARCHEGGI ORARI E GIORNALIERI Parcometri, garage, parcheggi orari e giornalieri pubblici e privati per automobili, motocicli, biciclette e altri veicoli	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01152</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02152</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03152</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04152</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05152</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06152</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07152</div>
PEDAGGI E PERMESSI ZTL ORARI E GIORNALIERI Pedaggi per autostrade, strade, ponti, gallerie; permessi orari o giornalieri per accesso a zone a traffico limitato (ZTL)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01153</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02153</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03153</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04153</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05153</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06153</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07153</div>

Non considerate le spese per abbonamenti perché vi verranno chieste nell’intervista finale. Per non dimenticarle, potete annotarle alla fine del diario nello spazio “NOTE”



MEDICINALI, DISPOSITIVI DI AUTODIAGNOSTICA
MEDICA, ARTICOLI SANITARI

MEDICINALI (ESCLUSI MEDICINALI OMEOPATICI E FITOTERAPICI) Medicinali per scopi terapeutici o di profilassi, vitamine e sali minerali, olio di merluzzo, preparazioni galeniche, vaccini (esclusi integratori e farmaci e parafarmaci veterinari)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01154</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02154</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03154</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04154</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05154</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06154</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07154</div>
MEDICINALI OMEOPATICI E FITOTERAPICI Medicinali omeopatici e fitoterapici e altri medicinali per scopi terapeutici o di profilassi ottenuti esclusivamente da principi attivi naturali (esclusi farmaci e parafarmaci veterinari)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01155</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02155</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03155</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04155</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05155</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06155</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07155</div>
TERMOMETRI, MISURATORI DI PRESSIONE E ALTRI DISPOSITIVI DI AUTODIAGNOSTICA MEDICA Termometri, misuratori di pressione, misuratori di glucosio, saturimetri, test di gravidanza e altri dispositivi di autodiagnostica medica	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01156</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02156</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03156</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04156</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05156</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06156</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07156</div>
ARTICOLI SANITARI PER LA PREVENZIONE E LA PROTEZIONE Repellenti antizanzare, mascherine, guanti e copriscarpe monouso, gel igienizzanti per le mani, calze medicali (ad esempio calze a compressione); profilattici e altri dispositivi meccanici di contraccezione	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01157</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02157</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03157</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04157</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05157</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06157</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07157</div>
ALTRI ARTICOLI SANITARI Siringhe, disinfettanti (escluso alcol denaturato), cerotti, bende e garze, kit di primo soccorso, ghiaccio istantaneo, inalatori, dispositivi per aerosol terapia, umidificatori, nebulizzatori, borse di acqua calda e altri articoli sanitari	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01158</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02158</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03158</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04158</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05158</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06158</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07158</div>

CURA E IGIENE
DI ADULTI E BAMBINI

PRODOTTI PER CURA E IGIENE PERSONALE

Dentifricio, shampoo, bagnoschiuma; profumi e deodoranti; trucchi, smalti, creme (anche solari); carta igienica, ovatta, cotton fioc, assorbenti, pannolini per bambini, fazzoletti di carta, salviette umidificate e altri prodotti per cura e igiene personale

ARTICOLI NON ELETTRICI PER CURA E IGIENE PERSONALE

Pettini, spazzole e altri articoli per capelli; spazzolini da denti, pennelli da barba e da trucco; rasoi non elettrici, lime per unghie e altri articoli non elettrici per cura e igiene personale. Includi balance pesapersona (escluse quelle per neonati)

GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
<div><div></div><div></div></div> <div>d01159</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d02159</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d03159</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d04159</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d05159</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d06159</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d07159</div>
<div><div></div><div></div></div> <div>d01160</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d02160</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d03160</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d04160</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d05160</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d06160</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d07160</div>

PARRUCCHIERE, BARBIERE,
TRATTAMENTI ESTETICI E DI BENESSERE,
TATUAGGI E PIERCING

Non considerate le spese per trattamenti eseguiti da medici e altri professionisti della sanità (come massaggi a scopi medici e interventi di chirurgia estetica) perché vi verranno chieste nell'intervista finale. Per non dimenticarle, potete annotarle alla fine del diario nello spazio “NOTE”



PARRUCCHIERE PER DONNA

Parrucchiere per donna (esclusi trattamenti estetici). Includi servizi di parrucchiere per bambini

PARRUCCHIERE E BARBIERE PER UOMO

Parrucchiere e barbiere per uomo (esclusi trattamenti estetici). Includi servizi di parrucchiere e barbiere per bambini

TRATTAMENTI ESTETICI E DI BENESSERE, TATUAGGI E PIERCING

Solarium, trattamento viso e corpo, pedicure, manicure e depilazione; tatuaggi e piercing; talassoterapia, bagno turco, sauna, massaggi (a scopi non medici) e altri trattamenti estetici e di benessere

<div><div></div><div></div></div> <div>d01161</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d02161</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d03161</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d04161</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d05161</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d06161</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d07161</div>
<div><div></div><div></div></div> <div>d01162</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d02162</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d03162</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d04162</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d05162</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d06162</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d07162</div>
<div><div></div><div></div></div> <div>d01163</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d02163</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d03163</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d04163</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d05163</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d06163</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d07163</div>

PRODOTTI E ARTICOLI CASALINGHI

ARTICOLI “USA E GETTA” PER LA CUCINA

Tovaglioli e tovaglie di carta; piatti, bicchieri e posate di carta o plastica; contenitori e fogli di alluminio, sacchetti frigo, carta forno, pellicola e altri articoli “usa e getta” per la cucina

PRODOTTI PER LA PULIZIA DELLA CASA

Detersivi, disinfettanti, cere e altri detergenti per stoviglie, bucato e superfici varie; sgorganti e altri prodotti per la pulizia di tubature e il trattamento di acque. Incluso bicarbonato per uso non alimentare (esclusi alcol denaturato e acqua distillata)

ALTRI PRODOTTI PER LA CASA

Alcol denaturato e acqua distillata; deodoranti per ambienti; insetticidi, incensi e zampironi antizanzare e altri antiparassitari per la casa

ARTICOLI PER LA PULIZIA DELLA CASA

Scope, spolverini, sacchi aspirapolvere; panni per pavimenti, pelli di camoscio; spugne, spazzole, pagliette e lana d'acciaio per la casa e per i piatti e altri articoli per la pulizia della casa

ALTRI ARTICOLI PER LA CASA

Guanti per la casa e per i piatti; buste per la spesa, sacchi per la spazzatura; mollette da bucato, grucce per abiti, calzanti e tendiscarpe; fiammiferi, candele e altri articoli per la casa

<div><div></div><div></div></div> <div>d01164</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d02164</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d03164</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d04164</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d05164</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d06164</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d07164</div>
<div><div></div><div></div></div> <div>d01165</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d02165</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d03165</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d04165</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d05165</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d06165</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d07165</div>
<div><div></div><div></div></div> <div>d01166</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d02166</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d03166</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d04166</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d05166</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d06166</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d07166</div>
<div><div></div><div></div></div> <div>d01167</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d02167</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d03167</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d04167</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d05167</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d06167</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d07167</div>
<div><div></div><div></div></div> <div>d01168</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d02168</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d03168</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d04168</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d05168</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d06168</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d07168</div>

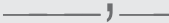
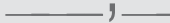
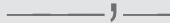
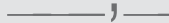
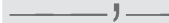
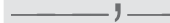
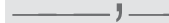
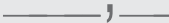
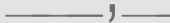
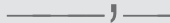
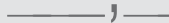
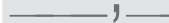
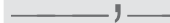
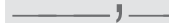
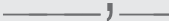
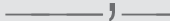
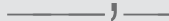
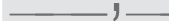
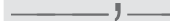
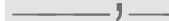
LIBRI NON SCOLASTICI,
CANCELLERIA,
SERVIZI DI STAMPA E RILEGATURA

	GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
LIBRI NON SCOLASTICI, CANCELLERIA, SERVIZI DI STAMPA E RILEGATURA							
LIBRI NON SCOLASTICI, ANCHE IN FORMATO ELETTRONICO Libri di narrativa e poesia, spartiti musicali, libri per bambini, libri religiosi e di arte, guide di viaggio e altri libri non scolastici anche in formato elettronico (esclusi atlanti, dizionari ed enciclopedie)	_____ , _____ d01169	_____ , _____ d02169	_____ , _____ d03169	_____ , _____ d04169	_____ , _____ d05169	_____ , _____ d06169	_____ , _____ d07169
MATERIALE DI CANCELLERIA Quaderni, agende e simili; carta; penne, pennelli, matite, gomme, temperini, colori, album da disegno e simili; forbici e colla per carta, spillatrici, punti metallici, righelli, compassi, tagliacarte e altro materiale di cancelleria (escluso nastro adesivo)	_____ , _____ d01170	_____ , _____ d02170	_____ , _____ d03170	_____ , _____ d04170	_____ , _____ d05170	_____ , _____ d06170	_____ , _____ d07170
BIGLIETTI, CARTOLINE, CALENDARI, MAPPE Biglietti di auguri, cartoline, calendari, poster e altri prodotti prestampati; carte geografiche e stradali, mappe per navigatori satellitari e mappamondi	_____ , _____ d01171	_____ , _____ d02171	_____ , _____ d03171	_____ , _____ d04171	_____ , _____ d05171	_____ , _____ d06171	_____ , _____ d07171
SERVIZI DI SVILUPPO E STAMPA DI FOTO Servizi di sviluppo, ingrandimento, stampa e ristampa di foto; album fotografici (esclusi servizi fotografici)	_____ , _____ d01172	_____ , _____ d02172	_____ , _____ d03172	_____ , _____ d04172	_____ , _____ d05172	_____ , _____ d06172	_____ , _____ d07172
FOTOCOPIE E SERVIZI DI STAMPA Fotocopie e servizi di stampa di biglietti da visita, partecipazioni, calendari personalizzati e simili	_____ , _____ d01173	_____ , _____ d02173	_____ , _____ d03173	_____ , _____ d04173	_____ , _____ d05173	_____ , _____ d06173	_____ , _____ d07173
SERVIZI DI RILEGATURA Servizi di rilegatura di manoscritti e fascicoli	_____ , _____ d01174	_____ , _____ d02174	_____ , _____ d03174	_____ , _____ d04174	_____ , _____ d05174	_____ , _____ d06174	_____ , _____ d07174

Sono libri in formato elettronico gli e-book, gli audiolibri e i libri scaricati da siti web o forniti su CD-ROM, DVD e altri supporti di memoria

Non considerate la spesa per nastro adesivo perché dovrà essere riportata alla pagina 32

**CD-ROM, DVD E ALTRI SUPPORTI DI MEMORIA,
PELLICOLE FOTOGRAFICHE, TONER E CARTUCCE**

CD-ROM, DVD, UNITÀ FLASH USB, MEMORY CARD E ALTRI SUPPORTI DI MEMORIA CD-ROM, DVD, dischi Blu-ray, cassette audio e video, unità flash USB, memory card, micro SD, dischi rigidi esterni e altri supporti di memoria	 d01175	 d02175	 d03175	 d04175	 d05175	 d06175	 d07175
PELLICOLE E CARTA FOTOGRAFICA Pellicole e carta fotografica. Incluse macchine fotografiche “usa e getta”	 d01176	 d02176	 d03176	 d04176	 d05176	 d06176	 d07176
TONER E CARTUCCE AD INCHIOSTRO Toner e cartucce ad inchiostro per stampanti e fax	 d01177	 d02177	 d03177	 d04177	 d05177	 d06177	 d07177

Non considerate le spese per CD e DVD di musica e film. Queste spese dovranno essere riportate alla pagina 30

**BIGLIETTI PER ATTIVITÀ
ED EVENTI SPORTIVI,
RICREATIVI E CULTURALI**
(esclusi abbonamenti)

BIGLIETTI PER ATTIVITÀ ED EVENTI SPORTIVI, RICREATIVI E CULTURALI (esclusi abbonamenti)	GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
EVENTI SPORTIVI DAL VIVO Biglietti per partite di calcio, basket, pallavolo, tennis, per corse di moto, auto, biciclette, cavalli, per gare di arti marziali, pattinaggio e per altri eventi sportivi dal vivo	<div><div></div><div>d01178</div></div>	<div><div></div><div>d02178</div></div>	<div><div></div><div>d03178</div></div>	<div><div></div><div>d04178</div></div>	<div><div></div><div>d05178</div></div>	<div><div></div><div>d06178</div></div>	<div><div></div><div>d07178</div></div>
ATTIVITÀ SPORTIVA Biglietti e ingressi singoli per palestre, piscine, campi, impianti di risalita (skipass), sale da bowling e per altri centri e strutture sportive. Incluso noleggio di calzature specifiche per lo sport (come scarponi da sci, scarpe da bowling, pattini da ghiaccio)	<div><div></div><div>d01179</div></div>	<div><div></div><div>d02179</div></div>	<div><div></div><div>d03179</div></div>	<div><div></div><div>d04179</div></div>	<div><div></div><div>d05179</div></div>	<div><div></div><div>d06179</div></div>	<div><div></div><div>d07179</div></div>
VISITE CULTURALI E NATURALISTICHE Biglietti, ingressi singoli e audioguide per monumenti, musei, siti archeologici, biblioteche, gallerie d'arte, mostre, giardini zoologici, parchi nazionali, acquari e simili	<div><div></div><div>d01180</div></div>	<div><div></div><div>d02180</div></div>	<div><div></div><div>d03180</div></div>	<div><div></div><div>d04180</div></div>	<div><div></div><div>d05180</div></div>	<div><div></div><div>d06180</div></div>	<div><div></div><div>d07180</div></div>
SPETTACOLI DI INTRATTENIMENTO Biglietti per cinema, teatri, concerti, circhi e altri spettacoli di intrattenimento	<div><div></div><div>d01181</div></div>	<div><div></div><div>d02181</div></div>	<div><div></div><div>d03181</div></div>	<div><div></div><div>d04181</div></div>	<div><div></div><div>d05181</div></div>	<div><div></div><div>d06181</div></div>	<div><div></div><div>d07181</div></div>
ALTRE ATTIVITÀ RICREATIVE Biglietti e ingressi singoli per discoteche, giostre, parchi divertimento, parchi acquatici, stabilimenti balneari, fiere e per altre attività ricreative	<div><div></div><div>d01182</div></div>	<div><div></div><div>d02182</div></div>	<div><div></div><div>d03182</div></div>	<div><div></div><div>d04182</div></div>	<div><div></div><div>d05182</div></div>	<div><div></div><div>d06182</div></div>	<div><div></div><div>d07182</div></div>
GITE ORGANIZZATE IN ITALIA, SENZA PERNOTTAMENTO (ESCLUSE GITE SCOLASTICHE) Pellegrinaggi, escursioni e altre gite organizzate in ITALIA senza pernottamento	<div><div></div><div>d01183</div></div>	<div><div></div><div>d02183</div></div>	<div><div></div><div>d03183</div></div>	<div><div></div><div>d04183</div></div>	<div><div></div><div>d05183</div></div>	<div><div></div><div>d06183</div></div>	<div><div></div><div>d07183</div></div>
GITE ORGANIZZATE ALL'ESTERO, SENZA PERNOTTAMENTO (ESCLUSE GITE SCOLASTICHE) Pellegrinaggi, escursioni e altre gite organizzate all'ESTERO senza pernottamento	<div><div></div><div>d01184</div></div>	<div><div></div><div>d02184</div></div>	<div><div></div><div>d03184</div></div>	<div><div></div><div>d04184</div></div>	<div><div></div><div>d05184</div></div>	<div><div></div><div>d06184</div></div>	<div><div></div><div>d07184</div></div>

Non considerate le spese per abbonamenti perché vi verranno chieste nell'intervista finale. Per non dimenticarle, potete annotarle alla fine del diario nello spazio "NOTE"



**CD, DVD E STREAMING (esclusi abbonamenti)
DI MUSICA E FILM**

ACQUISTO DI CD E DVD DI MUSICA E FILM Acquisto di CD, DVD, DivX, dischi Blu-ray, vinili, audiocassette e videocassette di musica e film. Inclusi musica e film scaricati da siti web	<div><div></div><div></div></div> <div>d01185</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d02185</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d03185</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d04185</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d05185</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d06185</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d07185</div>
NOLEGGIO DI CD E DVD DI MUSICA E FILM Noleggio di CD, DVD, DivX, dischi Blu-ray, vinili, audiocassette e videocassette di musica e film	<div><div></div><div></div></div> <div>d01186</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d02186</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d03186</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d04186</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d05186</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d06186</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d07186</div>
ACQUISTO DI SERVIZI STREAMING DI MUSICA E FILM Acquisto di servizi streaming di musica e film, in diretta e on demand	<div><div></div><div></div></div> <div>d01187</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d02187</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d03187</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d04187</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d05187</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d06187</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>d07187</div>

GIOCATTOLI, GIOCHI,
VIDEOGIOCHI E CONSOLE
(esclusi abbonamenti e noleggio)

	GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
GIOCATTOLI, GIOCHI DI SOCIETÀ E ALTRI GIOCHI Biciclette, tricicli, hoverboard e monopattini per bambini; bambole, macchinine, peluches, costruzioni, puzzle e altri giochi e giocattoli; scacchi, dama, carte da gioco e altri giochi di società	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01188</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02188</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03188</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04188</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05188</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06188</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07188</div>
VIDEOGIOCHI, APP GAME, CONSOLE E LORO ACCESSORI Videogiochi e app game (per console, computer, smart tv, tablet e smartphone); console (anche portatili); joystick, joypad (gamepad), volant (racing wheels) e altri accessori per console. Inclusi software per la creazione di videogiochi	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01189</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02189</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03189</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04189</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05189</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06189</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07189</div>

Non considerate le spese per abbonamenti e noleggio perché vi verranno chieste nell'intervista finale. Per non dimenticarle, potete annotarle alla fine del diario nello spazio “NOTE”



LOTTO, DECORAZIONI PER FESTE,
FESTIVITÀ E RICORRENZE

LOTTO E ALTRI GIOCHI CON VINCITE IN DENARO Gratta e vinci, totocalcio, totogol, scommesse sportive, lotto, superenalotto, videopoker, giochi presso casinò, sale bingo e sale scommesse. Inclusi giochi on line con vincite in denaro	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01190</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02190</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03190</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04190</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05190</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06190</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07190</div>
DECORAZIONI PER FESTE, FESTIVITÀ E RICORRENZE Candeline per compleanno, festoni, coriandoli, fuochi di artificio, addobbi, alberi di Natale e altre decorazioni legate a feste, festività e ricorrenze	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01191</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02191</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03191</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04191</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05191</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06191</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07191</div>

GIARDINAGGIO

PIANTE E FIORI Piante e fiori naturali e artificiali (esclusi alberi di Natale), bulbi e semi	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01192</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02192</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03192</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04192</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05192</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06192</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07192</div>
SERVIZIO DI CONSEGNA DI PIANTE E FIORI Servizio di consegna di piante e fiori a domicilio (presso abitazioni private o luoghi di lavoro)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01193</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02193</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03193</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04193</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05193</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06193</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07193</div>
PRODOTTI PER IL GIARDINAGGIO Prato sintetico; torba e terriccio; concimi e fertilizzanti; diserbanti, insetticidi e fungicidi (esclusi quelli per uso domestico); vasi, sottovasi, fioriere; decorazioni e ornamenti per esterni (esclusi arredamenti da esterno)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01194</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02194</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03194</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04194</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05194</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06194</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07194</div>
UTENSILI PER IL GIARDINAGGIO Annaffiatoi, forbici da giardino, troncareami, rastrelli, carriole, zappe e altri utensili per il giardinaggio (esclusi guanti specifici per il giardinaggio e utensili elettrici a motore per il giardino)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01195</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02195</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03195</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04195</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05195</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06195</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07195</div>
GUANTI SPECIFICI PER IL GIARDINAGGIO Guanti antispina, per arbusti e altri guanti specifici per il giardinaggio	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01196</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02196</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03196</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04196</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05196</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06196</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07196</div>
ALTRI ARTICOLI PER IL GIARDINAGGIO Paletti, recinzioni mobili, grigliati e frangivento, catene da giardino e altri articoli in metallo, legno o plastica per il giardinaggio	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01197</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02197</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03197</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04197</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05197</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06197</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07197</div>

UTENSILI, MATERIALI E
PRODOTTI PER IL “FAI-DA-TE”,
PICCOLI RICAMBI E ACCESSORI PER LA CASA,
PRODOTTI PER VEICOLI

	GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
UTENSILI NON ELETTRICI PER IL “FAI-DA-TE” Martello, chiave inglese, cacciavite, seghe, pinze e altri utensili non elettrici per il “fai-da-te”. Inclusi sgabelli e scale per uso domestico	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01198</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02198</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03198</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04198</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05198</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06198</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07198</div>
MATERIALI NON ELETTRICI E PRODOTTI PER IL “FAI-DA-TE” Chiodi, viti, dadi e bulloni, puntine, rondelle, guarnizioni; lubrificanti e sbloccanti per serramenti; spago, colla (esclusa colla per carta), nastro adesivo e altri materiali non elettrici e prodotti per il “fai-da-te”	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01199</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02199</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03199</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04199</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05199</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06199</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07199</div>
MATERIALI ELETTRICI PER IL “FAI-DA-TE” E ACCESSORI PER SERRAMENTI Prese di corrente, interruttori, fili, cavi e tubi per impianti elettrici e altri materiali elettrici per il “fai-da-te”; cerniere, maniglie, serrature, fermi per porte e finestre e altri accessori per serramenti	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01200</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02200</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03200</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04200</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05200</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06200</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07200</div>
LAMPADINE E ALTRI PICCOLI RICAMBI E ACCESSORI PER LA CASA Lampadine di ogni tipo; umidificatori e altri accessori per termosifoni, camini, stufe e simili; binari, aste e ganci per tende da arredo; pile, torce elettriche e altri piccoli ricambi e accessori per la casa (esclusi accessori per serramenti)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01201</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02201</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03201</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04201</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05201</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06201</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07201</div>
PRODOTTI PER LA PULIZIA E LA MANUTENZIONE DI VEICOLI Detergenti, deodoranti e altri prodotti specifici per la pulizia di auto, moto e altri veicoli; vernici, sigillanti, lucidanti per carrozzeria e altri prodotti specifici per la manutenzione dei veicoli (esclusi pezzi di ricambio)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01202</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02202</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03202</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04202</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05202</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06202</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07202</div>
GUANTI SPECIFICI PER IL “FAI-DA-TE” Guanti antitaglio, antiscivolo e altri guanti specifici per il “fai-da-te”	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01203</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02203</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03203</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04203</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05203</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06203</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07203</div>

Non considerate le spese per autolavaggio perché vi verranno chieste nell’intervista finale.
Per non dimenticarle, potete annotarle alla fine del diario nello spazio “NOTE”



ARTICOLI, PICCOLI STRUMENTI E ACCESSORI
PER CUCITO, RICAMO E MAGLIERIA

ARTICOLI PER CUCITO, RICAMO E MAGLIERIA Tessuti e filati, bottoni, chiusure lampo, passamanerie e altri articoli per cucito, ricamo e maglieria	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01204</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02204</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03204</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04204</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05204</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06204</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07204</div>
PICCOLI STRUMENTI E ACCESSORI PER CUCITO, RICAMO E MAGLIERIA Aghi, uncinetti, ferri da maglia, spille e altri piccoli strumenti e accessori per cucito, ricamo e maglieria	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01205</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02205</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03205</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04205</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05205</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06205</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07205</div>

PRODOTTI, ARTICOLI E ACCESSORI
PER CALZATURE

PRODOTTI E ARTICOLI PER LA PULIZIA DELLE CALZATURE

Lucidi, creme, spazzole e altri prodotti e articoli per la pulizia delle calzature

ACCESSORI PER CALZATURE

Lacci, solette, alzatacchi, salvacalze, talloniere, copriscarpe impermeabili e altri accessori per calzature

GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
<div><div></div><div></div><div>d01206</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d02206</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d03206</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d04206</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d05206</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d06206</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d07206</div></div>
<div><div></div><div></div><div>d01207</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d02207</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d03207</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d04207</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d05207</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d06207</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d07207</div></div>

TINTORIA,
RIPARAZIONE DI ABITI E CALZATURE

Non considerate le spese per il confezionamento di abiti con stoffe non direttamente fornite dal cliente perché vi verranno chieste nell'intervista finale. Per non dimenticarle, potete annotarle alla fine del diario nello spazio "NOTE"



SERVIZI DI PULIZIA CAPI DI ABBIGLIAMENTO

Servizi di lavanderia e tintoria per capi di abbigliamento

SERVIZI DI PULIZIA TESSUTI PER LA CASA

Servizi di lavanderia e tintoria per biancheria e tessuti per la casa

SERVIZI DI SARTORIA E NOLEGGIO DI ABITI

Servizi di riparazione e modifica di abiti e di confezionamento con stoffe fornite dal cliente; noleggio di abiti (escluso noleggio di abbigliamento specifico per l'attività sportiva)

SERVIZI DI CALZOLERIA

Servizi di riparazione, pulizia e noleggio di calzature (escluso noleggio di calzature specifiche per l'attività sportiva e riparazione di accessori per abbigliamento)

<div><div></div><div></div><div>d01208</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d02208</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d03208</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d04208</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d05208</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d06208</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d07208</div></div>
<div><div></div><div></div><div>d01209</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d02209</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d03209</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d04209</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d05209</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d06209</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d07209</div></div>
<div><div></div><div></div><div>d01210</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d02210</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d03210</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d04210</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d05210</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d06210</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d07210</div></div>
<div><div></div><div></div><div>d01211</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d02211</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d03211</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d04211</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d05211</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d06211</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d07211</div></div>

ALTRO NON ALIMENTARE



Utilizzate "ALTRO NON ALIMENTARE" se non vi è chiaro dove riportare una o più spese. Specificate in ciascuna riga il bene o il servizio non alimentare acquistato

SPECIFICARE

SPECIFICARE

SPECIFICARE

<div><div></div><div></div><div>d01212</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d02212</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d03212</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d04212</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d05212</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d06212</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d07212</div></div>
<div><div></div><div></div><div>d01213</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d02213</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d03213</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d04213</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d05213</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d06213</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d07213</div></div>
<div><div></div><div></div><div>d01214</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d02214</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d03214</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d04214</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d05214</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d06214</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d07214</div></div>

SCEGLIETE L'UNITÀ DI MISURA CHE PREFERITE

(GRAMMI O CHILI)

	GIORNO 1		GIORNO 2		GIORNO 3	
	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
CARNI, FRATTAGLIE, SALUMI SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI						
CARNI FRESCHE O SURGELATE						
Vitello, manzo, bufalo e altra carne bovina fresca o surgelata	g01011	g01012	g02011	g02012	g03011	g03012
Maiale fresco o surgelato	g01021	g01022	g02021	g02022	g03021	g03022
Pecora, agnello (incluso agnello da latte o abbacchio), capra e altra carne ovina fresca o surgelata	g01031	g01032	g02031	g02032	g03031	g03032
Pollo, tacchino, faraona, anatra, oca e altro pollame fresco o surgelato	g01041	g01042	g02041	g02042	g03041	g03042
Coniglio, lepre, cavallo, asino, fagiano, quaglia, piccione, cinghiale, cervo, struzzo e altre carni fresche o surgelate. Incluse lumache terrestri e rane fresche o surgelate	g01051	g01052	g02051	g02052	g03051	g03052
CARNI ESSICcate, SOTTO SALE, IN SALAMOIA, AFFUMICATE						
Carne bovina, suina, ovina, pollame e altre carni essiccate, sotto sale, in salamoia, affumicate	g01061	g01062	g02061	g02062	g03061	g03062
FRATTAGLIE FRESCHE O SURGELATE, ESSICcate, SOTTO SALE, IN SALAMOIA, AFFUMICATE						
Fegato, cervello e altre frattaglie fresche o surgelate, essiccate, sotto sale, in salamoia, affumicate	g01071	g01072	g02071	g02072	g03071	g03072
SALSICCE E PREPARATI A BASE DI CARNI E FRATTAGLIE FRESCI O SURGELATI, CONSERVATI						
Salsicce, macinati misti, spiedini, polpette, involtini, rollè e simili, carne marinata e altri preparati a base di carni e frattaglie freschi o surgelati, conservati. Includi patè	g01081	g01082	g02081	g02082	g03081	g03082
SALUMI						
Prosciutto crudo o cotto, speck, bresaola, fesa di tacchino, pancetta, guanciale, culatello, capocollo, maiale porchettato (porchetta) e altri salumi da carni non macinate	g01091	g01092	g02091	g02092	g03091	g03092
Salame, mortadella, wurstel, coppa di testa, soppressa, cotechino, zampone e altri salumi da carni macinate	g01101	g01102	g02101	g02102	g03101	g03102
PESCE, CROSTACEI, FRUTTI DI MARE SOLO SE PESCATI O ALLEVATI DA VOI						
PESCE, CROSTACEI, FRUTTI DI MARE FRESCI O SURGELATI						
Pesce di acqua dolce o salata fresco o surgelato	g01111	g01112	g02111	g02112	g03111	g03112
Crostacei, molluschi e altri frutti di mare freschi o surgelati. Incluse lumache di mare fresche o surgelate	g01121	g01122	g02121	g02122	g03121	g03122
PESCE, CROSTACEI, FRUTTI DI MARE ESSICcATI, SOTTO SALE, IN SALAMOIA, AFFUMICATI						
Stoccafisso, baccalà, acciughe sotto sale, salmone affumicato e altro pesce essiccato, sotto sale, in salamoia, affumicato	g01131	g01132	g02131	g02132	g03131	g03132
Gamberi e gamberetti in salamoia e simili	g01141	g01142	g02141	g02142	g03141	g03142
PREPARATI A BASE DI PESCE, CROSTACEI, FRUTTI DI MARE FRESCI O SURGELATI, CONSERVATI						
Polpa di granchio; tonno e altri pesci sott'olio e marinati; pasta di acciughe e altri preparati a base di pesce freschi o surgelati, conservati	g01151	g01152	g02151	g02152	g03151	g03152
Crostacei, molluschi e altri frutti di mare sott'olio e marinati; misti e altri preparati a base di crostacei, molluschi e altri frutti di mare freschi o surgelati, conservati	g01161	g01162	g02161	g02162	g03161	g03162
FRATTAGLIE DI PESCE						
Uova di pesce come caviale e sostituti del caviale, bottarga e altre frattaglie di pesce fresche o refrigerate, surgelate, essiccate, sotto sale, in salamoia, affumicate, in scatola	g01171	g01172	g02171	g02172	g03171	g03172

BENI ALIMENTARI
PRODOTTI
DALLA FAMIGLIA
CONSUMATI
O REGALATI,
DA RIPORTARE
IN GRAMMI O CHILI

SCEGLIETE L'UNITÀ DI MISURA CHE PREFERITE

(GRAMMI O CHILI)

	GIORNO 4		GIORNO 5		GIORNO 6		GIORNO 7	
CARNI, FRATTAGLIE, SALUMI SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
CARNI FRESCHE O SURGELATE								
Vitello, manzo, bufalo e altra carne bovina fresca o surgelata	g04011	g04012	g05011	g05012	g06011	g06012	g07011	g07012
Maiale fresco o surgelato	g04021	g04022	g05021	g05022	g06021	g06022	g07021	g07022
Pecora, agnello (incluso agnello da latte o abbacchio), capra e altra carne ovina fresca o surgelata	g04031	g04032	g05031	g05032	g06031	g06032	g07031	g07032
Pollo, tacchino, faraona, anatra, oca e altro pollame fresco o surgelato	g04041	g04042	g05041	g05042	g06041	g06042	g07041	g07042
Coniglio, lepre, cavallo, asino, fagiano, quaglia, piccione, cinghiale, cervo, struzzo e altre carni fresche o surgelate. Incluse lumache terrestri e rane fresche o surgelate	g04051	g04052	g05051	g05052	g06051	g06052	g07051	g07052
CARNI ESSICcate, SOTTO SALE, IN SALAMOIA, AFFUMICATE								
Carne bovina, suina, ovina, pollame e altre carni essiccate, sotto sale, in salamoia, affumicate	g04061	g04062	g05061	g05062	g06061	g06062	g07061	g07062
FRATTAGLIE FRESCHE O SURGELATE, ESSICcate, SOTTO SALE, IN SALAMOIA, AFFUMICATE								
Fegato, cervello e altre frattaglie fresche o surgelate, essiccate, sotto sale, in salamoia, affumicate	g04071	g04072	g05071	g05072	g06071	g06072	g07071	g07072
SALSICCE E PREPARATI A BASE DI CARNI E FRATTAGLIE FRESCHI O SURGELATI, CONSERVATI								
Salsicce, macinati misti, spiedini, polpette, involtini, rollè e simili, carne marinata e altri preparati a base di carni e frattaglie freschi o surgelati, conservati. Inclusi patè	g04081	g04082	g05081	g05082	g06081	g06082	g07081	g07082
SALUMI								
Prosciutto crudo o cotto, speck, bresaola, fesa di tacchino, pancetta, guanciale, culatello, capocollo, maiale porchettato (porchetta) e altri salumi da carni non macinate	g04091	g04092	g05091	g05092	g06091	g06092	g07091	g07092
Salame, mortadella, wurstel, coppa di testa, soppressa, cotechino, zampone e altri salumi da carni macinate	g04101	g04102	g05101	g05102	g06101	g06102	g07101	g07102
PESCE, CROSTACEI, FRUTTI DI MARE SOLO SE PESCATI O ALLEVATI DA VOI								
PESCE, CROSTACEI, FRUTTI DI MARE FRESCHI O SURGELATI								
Pesce di acqua dolce o salata fresco o surgelato	g04111	g04112	g05111	g05112	g06111	g06112	g07111	g07112
Crostacei, molluschi e altri frutti di mare freschi o surgelati. Incluse lumache di mare fresche o surgelate	g04121	g04122	g05121	g05122	g06121	g06122	g07121	g07122
PESCE, CROSTACEI, FRUTTI DI MARE ESSICcATI, SOTTO SALE, IN SALAMOIA, AFFUMICATI								
Stoccafisso, baccalà, acciughe sotto sale, salmone affumicato e altro pesce essiccato, sotto sale, in salamoia, affumicato	g04131	g04132	g05131	g05132	g06131	g06132	g07131	g07132
Gamberi e gamberetti in salamoia e simili	g04141	g04142	g05141	g05142	g06141	g06142	g07141	g07142
PREPARATI A BASE DI PESCE, CROSTACEI, FRUTTI DI MARE FRESCHI O SURGELATI, CONSERVATI								
Polpa di granchio; tonno e altri pesci sott'olio e marinati; pasta di acciughe e altri preparati a base di pesce freschi o surgelati, conservati	g04151	g04152	g05151	g05152	g06151	g06152	g07151	g07152
Crostacei, molluschi e altri frutti di mare sott'olio e marinati; misti e altri preparati a base di crostacei, molluschi e altri frutti di mare freschi o surgelati, conservati	g04161	g04162	g05161	g05162	g06161	g06162	g07161	g07162
FRATTAGLIE DI PESCE								
Ova di pesce come caviale e sostituti del caviale, bottarga e altre frattaglie di pesce fresche o refrigerate, surgelate, essiccate, sotto sale, in salamoia, affumicate, in scatola	g04171	g04172	g05171	g05172	g06171	g06172	g07171	g07172

SCEGLIETE L'UNITÀ DI MISURA CHE PREFERITE

(GRAMMI O CHILI)

FRUTTA SOLO SE DELLE VOSTRE PIANTE	GIORNO 1		GIORNO 2		GIORNO 3	
	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
FRUTTA FRESCA						
Limoni, arance, mandarini, pompelmi, cedri e altri agrumi freschi	g01181	g01182	g02181	g02182	g03181	g03182
Mele e pere; albicocche, prugne, pesche, nespole, ciliegie, amarene e altra frutta fresca con nocciolo	g01191	g01192	g02191	g02192	g03191	g03192
Fichi, banane, mango, avocado, ananas, datteri, papaia e altra frutta tropicale fresca	g01201	g01202	g02201	g02202	g03201	g03202
Fragole, mirtilli, more, lamponi, ribes, uvaspina e altri frutti di bosco o bacche fresche	g01211	g01212	g02211	g02212	g03211	g03212
Uva, kiwi, cachi, angurie, meloni, melagrane e altra frutta fresca non compresa nelle voci precedenti	g01221	g01222	g02221	g02222	g03221	g03222
FRUTTA SURGELATA						
Frutti di bosco e altra frutta surgelata	g01231	g01232	g02231	g02232	g03231	g03232
CASTAGNE E FRUTTA A GUSCIO						
Castagne, noci, mandorle, nocciole, pinoli, arachidi, pistacchi e altra frutta a guscio	g01241	g01242	g02241	g02242	g03241	g03242
FRUTTA ESSICCATA O DISIDRATATA						
Uva passa e uva sultanina, prugne, albicocche, fichi, datteri, ananas e altra frutta essiccata o disidratata	g01251	g01252	g02251	g02252	g03251	g03252
FRUTTA CONSERVATA						
Frutta sciroppata, sotto spirito, sotto aceto	g01261	g01262	g02261	g02262	g03261	g03262
ORTAGGI, LEGUMI E TUBERI SOLO SE DEL VOSTRO ORTO O PODERE						
ORTAGGI FRESCHI						
Lattuga, radicchio, rucola, valeriana, borragine, catalogna, spinacio, cavolo (verza, cavolo cappuccio, cinese, di Bruxelles), bietola, scarola, indivia, cicoria, crescione, tarassaco, finocchio, cardo e altri ortaggi a foglia freschi	g01271	g01272	g02271	g02272	g03271	g03272
Carciofo, asparago, cavolfiore, broccolo, cima di rapa, fiore di zucca e altri ortaggi a fiore freschi	g01281	g01282	g02281	g02282	g03281	g03282
Pomodoro, peperone, cetriolo, cetriolino, melanzana, zucchina, zucca, fagiolino, taccola e altri ortaggi a frutto freschi (escluso peperoncino)	g01291	g01292	g02291	g02292	g03291	g03292
Carota, rapa, ravanello, scorzonera; aglio, cipolla, porro, scalogno, erba cipollina e altri ortaggi a radice e a bulbo, funghi, tartufi e alghe freschi	g01301	g01302	g02301	g02302	g03301	g03302
LEGUMI FRESCHI						
Fagioli, piselli, lenticchie, ceci, fave, semi di soia e altri legumi freschi	g01311	g01312	g02311	g02312	g03311	g03312
PATATE E ALTRI TUBERI FRESCHI						
Patate, topinambur, manioca (cassava o yuca), patata dolce (batata), patata messicana (jicama), malanga e altri tuberi freschi	g01321	g01322	g02321	g02322	g03321	g03322
ORTAGGI, LEGUMI E TUBERI SURGELATI						
Ortaggi, legumi e tuberi surgelati al naturale. Inclusi funghi, tartufi e alghe surgelati	g01331	g01332	g02331	g02332	g03331	g03332

BENI ALIMENTARI
PRODOTTI
DALLA FAMIGLIA
CONSUMATI
O REGALATI,
DA RIPORTARE
IN GRAMMI O CHILI

SCEGLIETE L'UNITÀ DI MISURA CHE PREFERITE

(GRAMMI O CHILI)

	GIORNO 4		GIORNO 5		GIORNO 6		GIORNO 7	
FRUTTA SOLO SE DELLE VOSTRE PIANTE	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
FRUTTA FRESCA								
Limoni, arance, mandarini, pompelmi, cedri e altri agrumi freschi	g04181	g04182	g05181	g05182	g06181	g06182	g07181	g07182
Mele e pere; albicocche, prugne, pesche, nespole, ciliegie, amarene e altra frutta fresca con nocciolo	g04191	g04192	g05191	g05192	g06191	g06192	g07191	g07192
Fichi, banane, mango, avocado, ananas, datteri, papaia e altra frutta tropicale fresca	g04201	g04202	g05201	g05202	g06201	g06202	g07201	g07202
Fragole, mirtilli, more, lamponi, ribes, uvaspina e altri frutti di bosco o bacche fresche	g04211	g04212	g05211	g05212	g06211	g06212	g07211	g07212
Uva, kiwi, cachi, angurie, meloni, melagrane e altra frutta fresca non compresa nelle voci precedenti	g04221	g04222	g05221	g05222	g06221	g06222	g07221	g07222
FRUTTA SURGELATA								
Frutti di bosco e altra frutta surgelata	g04231	g04232	g05231	g05232	g06231	g06232	g07231	g07232
CASTAGNE E FRUTTA A GUSCIO								
Castagne, noci, mandorle, nocciole, pinoli, arachidi, pistacchi e altra frutta a guscio	g04241	g04242	g05241	g05242	g06241	g06242	g07241	g07242
FRUTTA ESSICCATA O DISIDRATATA								
Uva passa e uva sultanina, prugne, albicocche, fichi, datteri, ananas e altra frutta essiccata o disidratata	g04251	g04252	g05251	g05252	g06251	g06252	g07251	g07252
FRUTTA CONSERVATA								
Frutta sciroppata, sotto spirito, sotto aceto	g04261	g04262	g05261	g05262	g06261	g06262	g07261	g07262
ORTAGGI, LEGUMI E TUBERI SOLO SE DEL VOSTRO ORTO O PODERE								
ORTAGGI FRESCHI								
Lattuga, radicchio, rucola, valeriana, borragine, catalogna, spinacio, cavolo (verza, cavolo cappuccio, cinese, di Bruxelles), bietola, scarola, indivia, cicoria, crescione, tarassaco, finocchio, cardo e altri ortaggi a foglia freschi	g04271	g04272	g05271	g05272	g06271	g06272	g07271	g07272
Carciofo, asparago, cavolfiore, broccolo, cima di rapa, fiore di zucca e altri ortaggi a fiore freschi	g04281	g04282	g05281	g05282	g06281	g06282	g07281	g07282
Pomodoro, peperone, cetriolo, cetriolino, melanzana, zucchina, zucca, fagiolino, taccola e altri ortaggi a frutto freschi (escluso peperoncino)	g04291	g04292	g05291	g05292	g06291	g06292	g07291	g07292
Carota, rapa, ravanello, scorzonera; aglio, cipolla, porro, scalogno, erba cipollina e altri ortaggi a radice e a bulbo, funghi, tartufi e alghe freschi	g04301	g04302	g05301	g05302	g06301	g06302	g07301	g07302
LEGUMI FRESCHI								
Fagioli, piselli, lenticchie, ceci, fave, semi di soia e altri legumi freschi	g04311	g04312	g05311	g05312	g06311	g06312	g07311	g07312
PATATE E ALTRI TUBERI FRESCHI								
Patate, topinambur, manioca (cassava o yuca), patata dolce (batata), patata messicana (jicama), malanga e altri tuberi freschi	g04321	g04322	g05321	g05322	g06321	g06322	g07321	g07322
ORTAGGI, LEGUMI E TUBERI SURGELATI								
Ortaggi, legumi e tuberi surgelati al naturale. Inclusi funghi, tartufi e alghe surgelati	g04331	g04332	g05331	g05332	g06331	g06332	g07331	g07332

SCEGLIETE L'UNITÀ DI MISURA CHE PREFERITE

(GRAMMI O CHILI)

	GIORNO 1		GIORNO 2		GIORNO 3	
ORTAGGI, LEGUMI E TUBERI SOLO SE DEL VOSTRO ORTO O PODERE	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
PREPARATI A BASE DI ORTAGGI, LEGUMI E TUBERI FRESCHI O SURGELATI						
Minestrone e altri misti di ortaggi o legumi freschi o surgelati. Inclusi preparati per soffritti freschi o surgelati	g01341	g01342	g02341	g02342	g03341	g03342
ORTAGGI, LEGUMI E TUBERI ESSICCATI O DISIDRATATI						
Pomodoro, aglio, cipolla e altri ortaggi e tuberi essiccati o disidratati. Inclusi funghi, tartufi e alghe essiccati o disidratati (esclusi erbe, spezie e semi da cucina)	g01351	g01352	g02351	g02352	g03351	g03352
Fagioli, fave, ceci, soia, lenticchie e altri legumi secchi, anche misti	g01361	g01362	g02361	g02362	g03361	g03362
ORTAGGI, LEGUMI E TUBERI CONSERVATI						
Pomodori pelati, in polpa o passata	g01371	g01372	g02371	g02372	g03371	g03372
Fagioli, ceci, piselli, lupini e altri legumi conservati, al naturale, sott'olio, sott'aceto, in salamoia, sotto sale, cotti al vapore	g01381	g01382	g02381	g02382	g03381	g03382
Olive, capperi e altri ortaggi e tuberi conservati, al naturale, sott'olio, sott'aceto, in salamoia, sotto sale, cotti al vapore. Inclusi patè, sughi e pesti a base di ortaggi	g01391	g01392	g02391	g02392	g03391	g03392
ERBE, SPEZIE E SEMI DA CUCINA SOLO SE DEL VOSTRO ORTO O PODERE						
Peperoncino, basilico, sedano, prezzemolo, rosmarino, salvia, timo, pepe, pimento, zenzero (anche intero), semi di papavero, di sesamo, di lino e altre erbe, spezie e semi da cucina	g01401	g01402	g02401	g02402	g03401	g03402
FARINE SOLO SE DELLE VOSTRE PIANTE						
Farina di grano e di altri cereali, polenta	g01411	g01412	g02411	g02412	g03411	g03412
Farina di castagne, mandorle e di altra frutta	g01421	g01422	g02421	g02422	g03421	g03422
Farina di zucca, barbabietola, soia, ceci, fave, piselli, patate, lino e di altri ortaggi, legumi e tuberi	g01431	g01432	g02431	g02432	g03431	g03432
BURRO E ALTRI GRASSI SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI						
Burro	g01441	g01442	g02441	g02442	g03441	g03442
Strutto, lardo e altri grassi animali	g01451	g01452	g02451	g02452	g03451	g03452
YOGURT E FORMAGGI SOLO SE DAL LATTE DEI VOSTRI ANIMALI						
Yogurt, latticello, siero di latte, caseina, kefir e altro latte e creme fermentati o acidificati	g01461	g01462	g02461	g02462	g03461	g03462
Formaggi freschi, stagionati e affumicati. Inclusa ricotta	g01471	g01472	g02471	g02472	g03471	g03472
MARMELLATE SOLO SE DELLA VOSTRA FRUTTA O VERDURA, MIELE SOLO SE DELLE VOSTRE API						
Marmellate, composte, confetture e gelatine, di frutta o verdura	g01481	g01482	g02481	g02482	g03481	g03482
Miele, pappa reale	g01491	g01492	g02491	g02492	g03491	g03492

BENI ALIMENTARI
PRODOTTI
DALLA FAMIGLIA
CONSUMATI
O REGALATI,
DA RIPORTARE
IN GRAMMI O CHILI

SCEGLIETE L'UNITÀ DI MISURA CHE PREFERITE

(GRAMMI O CHILI)

	GIORNO 4		GIORNO 5		GIORNO 6		GIORNO 7	
ORTAGGI, LEGUMI E TUBERI SOLO SE DEL VOSTRO ORTO O PODERE	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
PREPARATI A BASE DI ORTAGGI, LEGUMI E TUBERI FRESCHI O SURGELATI								
Minestrone e altri misti di ortaggi o legumi freschi o surgelati. Inclusi preparati per soffritti freschi o surgelati	g04341	g04342	g05341	g05342	g06341	g06342	g07341	g07342
ORTAGGI, LEGUMI E TUBERI ESSICCATI O DISIDRATATI								
Pomodoro, aglio, cipolla e altri ortaggi e tuberi essiccati o disidratati. Inclusi funghi, tartufi e alghe essiccati o disidratati (esclusi erbe, spezie e semi da cucina)	g04351	g04352	g05351	g05352	g06351	g06352	g07351	g07352
Fagioli, fave, ceci, soia, lenticchie e altri legumi secchi, anche misti	g04361	g04362	g05361	g05362	g06361	g06362	g07361	g07362
ORTAGGI, LEGUMI E TUBERI CONSERVATI								
Pomodori pelati, in polpa o passata	g04371	g04372	g05371	g05372	g06371	g06372	g07371	g07372
Fagioli, ceci, piselli, lupini e altri legumi conservati, al naturale, sott'olio, sott'aceto, in salamoia, sotto sale, cotti al vapore	g04381	g04382	g05381	g05382	g06381	g06382	g07381	g07382
Olive, capperi e altri ortaggi e tuberi conservati, al naturale, sott'olio, sott'aceto, in salamoia, sotto sale, cotti al vapore. Inclusi patè, sughi e pesti a base di ortaggi	g04391	g04392	g05391	g05392	g06391	g06392	g07391	g07392
ERBE, SPEZIE E SEMI DA CUCINA SOLO SE DEL VOSTRO ORTO O PODERE								
Peperoncino, basilico, sedano, prezzemolo, rosmarino, salvia, timo, pepe, pimento, zenzero (anche intero), semi di papavero, di sesamo, di lino e altre erbe, spezie e semi da cucina	g04401	g04402	g05401	g05402	g06401	g06402	g07401	g07402
FARINE SOLO SE DELLE VOSTRE PIANTE								
Farina di grano e di altri cereali, polenta	g04411	g04412	g05411	g05412	g06411	g06412	g07411	g07412
Farina di castagne, mandorle e di altra frutta	g04421	g04422	g05421	g05422	g06421	g06422	g07421	g07422
Farina di zucca, barbabietola, soia, ceci, fave, piselli, patate, lino e di altri ortaggi, legumi e tuberi	g04431	g04432	g05431	g05432	g06431	g06432	g07431	g07432
BURRO E ALTRI GRASSI SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI								
Burro	g04441	g04442	g05441	g05442	g06441	g06442	g07441	g07442
Strutto, lardo e altri grassi animali	g04451	g04452	g05451	g05452	g06451	g06452	g07451	g07452
YOGURT E FORMAGGI SOLO SE DAL LATTE DEI VOSTRI ANIMALI								
Yogurt, latticello, siero di latte, caseina, kefir e altro latte e creme fermentati o acidificati	g04461	g04462	g05461	g05462	g06461	g06462	g07461	g07462
Formaggi freschi, stagionati e affumicati. Inclusa ricotta	g04471	g04472	g05471	g05472	g06471	g06472	g07471	g07472
MARMELLATE SOLO SE DELLA VOSTRA FRUTTA O VERDURA, MIELE SOLO SE DELLE VOSTRE API								
Marmellate, composte, confetture e gelatine, di frutta o verdura	g04481	g04482	g05481	g05482	g06481	g06482	g07481	g07482
Miele, pappa reale	g04491	g04492	g05491	g05492	g06491	g06492	g07491	g07492

SCEGLIETE L'UNITÀ DI MISURA CHE PREFERITE

(GRAMMI O CHILI, LITRI O BICCHIERI, BICCHIERI O CUCCHIAI)

	GIORNO 1		GIORNO 2		GIORNO 3	
ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN GRAMMI O CHILI	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
Altro (specificare)	<div>g01501</div>	<div>g01502</div>	<div>g02501</div>	<div>g02502</div>	<div>g03501</div>	<div>g03502</div>
Altro (specificare)	<div>g01511</div>	<div>g01512</div>	<div>g02511</div>	<div>g02512</div>	<div>g03511</div>	<div>g03512</div>
LATTE, VINO, SUCCHI SOLO SE PROVENIENTI DAI VOSTRI ANIMALI O PIANTE	litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri
Latte	<div>g01521</div>	<div>g01522</div>	<div>g02521</div>	<div>g02522</div>	<div>g03521</div>	<div>g03522</div>
Vino	<div>g01531</div>	<div>g01532</div>	<div>g02531</div>	<div>g02532</div>	<div>g03531</div>	<div>g03532</div>
Succhi ed estratti di frutta o verdura	<div>g01541</div>	<div>g01542</div>	<div>g02541</div>	<div>g02542</div>	<div>g03541</div>	<div>g03542</div>
ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN LITRI O BICCHIERI						
Altro (specificare)	<div>g01551</div>	<div>g01552</div>	<div>g02551</div>	<div>g02552</div>	<div>g03551</div>	<div>g03552</div>
Altro (specificare)	<div>g01561</div>	<div>g01562</div>	<div>g02561</div>	<div>g02562</div>	<div>g03561</div>	<div>g03562</div>
OLIO DI OLIVA E ACETO SOLO SE PROVENIENTI DALLE VOSTRE PIANTE	bicchieri	cucchiai	bicchieri	cucchiai	bicchieri	cucchiai
Olio di oliva	<div>g01571</div>	<div>g01572</div>	<div>g02571</div>	<div>g02572</div>	<div>g03571</div>	<div>g03572</div>
Aceto	<div>g01581</div>	<div>g01582</div>	<div>g02581</div>	<div>g02582</div>	<div>g03581</div>	<div>g03582</div>
ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN BICCHIERI O CUCCHIAI						
Altro (specificare)	<div>g01591</div>	<div>g01592</div>	<div>g02591</div>	<div>g02592</div>	<div>g03591</div>	<div>g03592</div>
Altro (specificare)	<div>g01601</div>	<div>g01602</div>	<div>g02601</div>	<div>g02602</div>	<div>g03601</div>	<div>g03602</div>
UOVA SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI	numero		numero		numero	
Uova	<div>g01611</div>		<div>g02611</div>		<div>g03611</div>	

BENI ALIMENTARI
PRODOTTI
DALLA FAMIGLIA
CONSUMATI
O REGALATI,
DA RIPORTARE
IN GRAMMI, CHILI,
LITRI, BICCHIERI,
CUCCHIAI, NUMERO

SCEGLIETE L'UNITÀ DI MISURA CHE PREFERITE

(GRAMMI O CHILI, LITRI O BICCHIERI, BICCHIERI O CUCCHIAI)

	GIORNO 4		GIORNO 5		GIORNO 6		GIORNO 7	
ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN GRAMMI O CHILI	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
Altro (specificare)	g04501	g04502	g05501	g05502	g06501	g06502	g07501	g07502
Altro (specificare)	g04511	g04512	g05511	g05512	g06511	g06512	g07511	g07512
LATTE, VINO, SUCCHI SOLO SE PROVENIENTI DAI VOSTRI ANIMALI O PIANTE	litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri
Latte	g04521	g04522	g05521	g05522	g06521	g06522	g07521	g07522
Vino	g04531	g04532	g05531	g05532	g06531	g06532	g07531	g07532
Succhi ed estratti di frutta o verdura	g04541	g04542	g05541	g05542	g06541	g06542	g07541	g07542
ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN LITRI O BICCHIERI								
Altro (specificare)	g04551	g04552	g05551	g05552	g06551	g06552	g07551	g07552
Altro (specificare)	g04561	g04562	g05561	g05562	g06561	g06562	g07561	g07562
OLIO DI OLIVA E ACETO SOLO SE PROVENIENTI DALLE VOSTRE PIANTE	bicchieri	cucchiai	bicchieri	cucchiai	bicchieri	cucchiai	bicchieri	cucchiai
Olio di oliva	g04571	g04572	g05571	g05572	g06571	g06572	g07571	g07572
Aceto	g04581	g04582	g05581	g05582	g06581	g06582	g07581	g07582
ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN BICCHIERI O CUCCHIAI								
Altro (specificare)	g04591	g04592	g05591	g05592	g06591	g06592	g07591	g07592
Altro (specificare)	g04601	g04602	g05601	g05602	g06601	g06602	g07601	g07602
UOVA SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI	numero		numero		numero		numero	
Uova	g04611		g05611		g06611		g07611	

CON RIFERIMENTO AI 7 GIORNI
APPENA TRASCORSI, DOVE AVETE
ACQUISTATO PIÙ SPESSO
I SEGUENTI BENI?



Indicate (X) al massimo due luoghi
di acquisto per ciascuno dei beni elencati.
Se non avete acquistato
un bene, barrate l'ultima casella

NEGOZIO TRADIZIONALE

Panetteria, macelleria, salumeria, pescheria, farmacia e simili.

MERCATO E AMBULANTI:

Mercato: può essere all'aperto o al chiuso, anche con punti vendita fissi.
Ambulante: bancarella, furgone attrezzato, furgone-bar e simili.

HARD DISCOUNT

Supermercato che vende poche marche di prodotti non pubblicizzati.

IPERMERCATO, SUPERMERCATO

Ipermercato: supermercato molto grande che vende molte marche di prodotti pubblicizzati (alimentari e non alimentari).
Supermercato: si differenzia dall'ipermercato per le dimensioni generalmente inferiori.

GRANDE MAGAZZINO E CATENE DI NEGOZI

Grande magazzino: punto vendita che offre una vasta gamma di offerte relative a prodotti di diverse tipologie.
Catene di negozi: punti vendita che offrono una vasta gamma di offerte relative ad una sola tipologia di prodotto (ad esempio catene di negozi sportivi, di elettrodomestici, di elettronica, di arredamento).

AZIENDA AGRICOLA, PRODUTTORE O ALTRO LUOGO

Oltre ad aziende agricole e produttori, sono inclusi tutti i luoghi di acquisto diversi da quelli precedentemente descritti.

ACQUISTO VIA INTERNET

Ci si riferisce a tutti gli acquisti effettuati tramite internet, per qualsiasi tipo di bene o servizio.

	Negozio tradizionale		Mercato e ambulanti		Hard discount		Ipermercato, supermercato		Grande magazzino e catene di negozi		Azienda agricola, produttore o altro luogo		Acquisto via internet		Non acquistato	
PANE	1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>	6	<input type="checkbox"/>	7	<input type="checkbox"/>	8	<input type="checkbox"/>
PASTA	1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>	6	<input type="checkbox"/>	7	<input type="checkbox"/>	8	<input type="checkbox"/>
BISCOTTI, FETTE BISCOTTATE, MERENDINE	1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>	6	<input type="checkbox"/>	7	<input type="checkbox"/>	8	<input type="checkbox"/>
CARNE FRESCA	1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>	6	<input type="checkbox"/>	7	<input type="checkbox"/>	8	<input type="checkbox"/>
CARNE SURGELATA	1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>	6	<input type="checkbox"/>	7	<input type="checkbox"/>	8	<input type="checkbox"/>
SALUMI	1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>	6	<input type="checkbox"/>	7	<input type="checkbox"/>	8	<input type="checkbox"/>
PESCE FRESCO	1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>	6	<input type="checkbox"/>	7	<input type="checkbox"/>	8	<input type="checkbox"/>
PESCE SURGELATO	1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>	6	<input type="checkbox"/>	7	<input type="checkbox"/>	8	<input type="checkbox"/>
LATTE	1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>	6	<input type="checkbox"/>	7	<input type="checkbox"/>	8	<input type="checkbox"/>
FORMAGGI	1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>	6	<input type="checkbox"/>	7	<input type="checkbox"/>	8	<input type="checkbox"/>
YOGURT	1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>	6	<input type="checkbox"/>	7	<input type="checkbox"/>	8	<input type="checkbox"/>
UOVA	1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>	6	<input type="checkbox"/>	7	<input type="checkbox"/>	8	<input type="checkbox"/>
FRUTTA FRESCA	1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>	6	<input type="checkbox"/>	7	<input type="checkbox"/>	8	<input type="checkbox"/>
ORTAGGI, TUBERI E LEGUMI FRESCHI	1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>	6	<input type="checkbox"/>	7	<input type="checkbox"/>	8	<input type="checkbox"/>
ORTAGGI, TUBERI E LEGUMI SECCHI O SURGELATI	1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>	6	<input type="checkbox"/>	7	<input type="checkbox"/>	8	<input type="checkbox"/>
OLIO DI OLIVA	1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>	6	<input type="checkbox"/>	7	<input type="checkbox"/>	8	<input type="checkbox"/>
ACQUA MINERALE	1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>	6	<input type="checkbox"/>	7	<input type="checkbox"/>	8	<input type="checkbox"/>
BIBITE	1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>	6	<input type="checkbox"/>	7	<input type="checkbox"/>	8	<input type="checkbox"/>
VINO	1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>	6	<input type="checkbox"/>	7	<input type="checkbox"/>	8	<input type="checkbox"/>
CAFFÈ (IN GRANI, MACINATO, IN CIALDE)	1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>	6	<input type="checkbox"/>	7	<input type="checkbox"/>	8	<input type="checkbox"/>
MEDICINALI	1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>	6	<input type="checkbox"/>	7	<input type="checkbox"/>	8	<input type="checkbox"/>
PRODOTTI PER L'IGIENE PERSONALE (SAPONI, DEODORANTI, FAZZOLETTI DI CARTA, PANNOLINI PER BAMBINI, ECC.)	1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>	6	<input type="checkbox"/>	7	<input type="checkbox"/>	8	<input type="checkbox"/>
PRODOTTI PER LE PULIZIE	1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>	6	<input type="checkbox"/>	7	<input type="checkbox"/>	8	<input type="checkbox"/>
ARTICOLI “USA E GETTA” PER LA CUCINA (TOVAGLIOLI, PIATTI E BICCHIERI DI PLASTICA O CARTA, PELLICOLA, CARTA FORNO, ECC.)	1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>	6	<input type="checkbox"/>	7	<input type="checkbox"/>	8	<input type="checkbox"/>
GIOCATTOLI, GIOCHI E VIDEOGIOCHI	1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>	6	<input type="checkbox"/>	7	<input type="checkbox"/>	8	<input type="checkbox"/>



diario

dal giorno 8
al giorno 14

Spese per pasti fuori casa, per pasti da asporto
o a domicilio e per distributori automatici

44

Spese per cibi e bevande

46

Spese per beni e servizi non alimentari

60

Beni alimentari prodotti dalla famiglia

70

Luoghi di acquisto

78

CIBI, BEVANDE E PASTI CONSUMATI
CON SERVIZIO AL TAVOLO, PRESSO:

		GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
BAR, PASTICCERIE, GELATERIE, CHIOSCHI E AMBULANTI								
SPESA TOTALE (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro	d08901	d09901	d10901	d11901	d12901	d13901	d14901
Quanto della spesa totale è stato pagato con buoni pasto	Euro	d08902	d09902	d10902	d11902	d12902	d13902	d14902
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08903</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09903</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10903</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11903</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12903</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13903</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14903</div>

RISTORANTI, PIZZERIE, OSTERIE E TRATTORIE

SPESA TOTALE (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro	d08904	d09904	d10904	d11904	d12904	d13904	d14904
Quanto della spesa totale è stato pagato con buoni pasto	Euro	d08905	d09905	d10905	d11905	d12905	d13905	d14905
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08906</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09906</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10906</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11906</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12906</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13906</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14906</div>

Non considerate le spese per mense scolastiche, universitarie o aziendali, perché vi verranno chieste nell'intervista finale. Per non dimenticarle, potete annotarle alla fine del diario nello spazio “NOTE”



CIBI, BEVANDE E PASTI CONSUMATI
SENZA SERVIZIO AL TAVOLO, PRESSO:

BAR, PASTICCERIE, GELATERIE, CHIOSCHI E AMBULANTI

SPESA TOTALE (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro	d08907	d09907	d10907	d11907	d12907	d13907	d14907
Quanto della spesa totale è stato pagato con buoni pasto	Euro	d08908	d09908	d10908	d11908	d12908	d13908	d14908
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08909</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09909</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10909</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11909</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12909</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13909</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14909</div>

ROSTICCERIE, PIZZERIE AL TAGLIO, SELF-SERVICE,
FAST-FOOD, TAKE AWAY E SIMILI

SPESA TOTALE (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro	d08910	d09910	d10910	d11910	d12910	d13910	d14910
Quanto della spesa totale è stato pagato con buoni pasto	Euro	d08911	d09911	d10911	d11911	d12911	d13911	d14911
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08912</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09912</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10912</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11912</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12912</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13912</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14912</div>

CIBI, BEVANDE E PASTI DA ASPORTO
O CONSEGNATI A DOMICILIO

GIORNO	GIORNO	GIORNO	GIORNO	GIORNO	GIORNO	GIORNO
8	9	10	11	12	13	14

CIBI, BEVANDE E PASTI DA ASPORTO O CONSEGNATI A DOMICILIO
(escluse spese per il servizio di consegna)

Acquistati presso bar, pasticcerie, gelaterie, chioschi e ambulanti, ristoranti, pizzerie, osterie e trattorie, rosticcerie, pizzerie al taglio, self-service, fast-food, take away e simili.
Inclusi pasti ordinati on line o attraverso app

SPESA TOTALE (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro						
		d08913	d09913	d10913	d11913	d12913	d13913
Quanto della spesa totale è stato pagato con buoni pasto	Euro						
		d08914	d09914	d10914	d11914	d12914	d13914
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>
		d08915	d09915	d10915	d11915	d12915	d13915

SERVIZIO DI CONSEGNA CIBI, BEVANDE
E PASTI A DOMICILIO

SPESA TOTALE (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro						
		d08916	d09916	d10916	d11916	d12916	d13916
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>
		d08917	d09917	d10917	d11917	d12917	d13917

Non considerate le spese per piatti pronti acquistati presso supermercati o negozi di alimentari e consumati a casa. Queste spese dovranno essere riportate alla pagina 46



DISTRIBUTORI
AUTOMATICI

CIBI E BEVANDE ACQUISTATI PRESSO
DISTRIBUTORI AUTOMATICI

SPESA TOTALE (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro						
		d08918	d09918	d10918	d11918	d12918	d13918
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>
		d08919	d09919	d10919	d11919	d12919	d13919

PIATTI PRONTI ACQUISTATI
PRESSO SUPERMERCATI
O NEGOZI DI ALIMENTARI
E CONSUMATI A CASA

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
PIATTI PRONTI A BASE DI PASTA, RISO, COUS-COUS E ALTRI CEREALI Risotti, cannelloni, lasagne, gnocchi, ravioli, noodles e simili (già con ripieno e con aggiunta di sughi, salse e condimenti)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08001</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09001</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10001</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11001</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12001</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13001</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14001</div>
PIATTI PRONTI A BASE DI ORTAGGI, LEGUMI E TUBERI Insalata già confezionata con salse e/o condimenti, purè di patate, insalata russa, verdure grigliate, minestre, zuppe, creme e vellutate, felafel	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08002</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09002</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10002</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11002</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12002</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13002</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14002</div>
PIATTI PRONTI A BASE DI PESCE Pesce al vapore, marinato, in crosta, al cartoccio, panato o in pastella solo se accompagnato da ortaggi, legumi e tuberi; zuppe, insalata di mare e altri piatti pronti a base di pesce	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08003</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09003</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10003</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11003</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12003</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13003</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14003</div>
PIATTI PRONTI A BASE DI CARNE Arrosti, filetti ripieni (ad esempio cordon bleu), carne panata o in pastella solo se accompagnata da ortaggi, legumi e tuberi; zuppe, minestre e altri piatti pronti a base di carne	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08004</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09004</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10004</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11004</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12004</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13004</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14004</div>
PIATTI PRONTI A BASE DI FORMAGGI E LATTICINI (ANCHE DERIVATI DA LATTE VEGETALE) Fagottini, sofficini, mozzarelline, anche se da friggere; altri piatti pronti a base di formaggi e latticini	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08005</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09005</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10005</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11005</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12005</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13005</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14005</div>
PIZZA E ALTRI PIATTI PRONTI Pizza; suppli, olive ascolane, fiori di zucca farciti, anche se da friggere; torte salate o rustiche; pizzette, rustici e vol-au-vent farciti; panini farciti, tramezzini, omelettes e crêpes farcite (solo se salate)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08006</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09006</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10006</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11006</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12006</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13006</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14006</div>



I piatti pronti possono richiedere anche il **riscaldamento**, la **cottura** (ad esempio frittura) o l'**aggiunta di acqua**. Possono essere freschi o refrigerati, surgelati, precotti, disidratati; possono essere confezionati, anche in scatola, busta o barattolo, e contenere salse, condimenti e/o posate “usa e getta”

Non considerate la spesa per piatti pronti acquistati presso ristoranti, pizzerie, osterie e trattorie, rosticcerie, pizzerie al taglio, self-service, fast-food, take away e simili e consumati a casa (pasti da asporto o a domicilio). Queste spese dovranno essere riportate alla pagina 45



Non considerate le spese per piatti pronti specifici per bambini fino a 3 anni (baby food). Queste spese dovranno essere riportate alla pagina 47

ALIMENTI SPECIFICI PER

BAMBINI FINO A 3 ANNI

(BABY FOOD)

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
Latte liquido, in polvere, condensato, evaporato, per lattanti, di proseguimento e di crescita	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08007</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09007</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10007</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11007</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12007</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13007</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14007</div>
Yogurt specifico per bambini fino a 3 anni	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08008</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09008</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10008</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11008</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12008</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13008</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14008</div>
Omogeneizzati, liofilizzati, passati e brodi di ortaggi, puree di frutta e sughi specifici per bambini fino a 3 anni	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08009</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09009</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10009</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11009</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12009</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13009</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14009</div>
Pastina, pasta, creme di cereali e farine, cracker, biscotti, snack e altre merende specifiche per bambini fino a 3 anni	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08010</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09010</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10010</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11010</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12010</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13010</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14010</div>
Camomilla, tisane e infusi specifici per bambini fino a 3 anni	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08011</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09011</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10011</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11011</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12011</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13011</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14011</div>
Piatti pronti specifici per bambini fino a 3 anni, a base di pasta, anche con aggiunta di carne, pesce, ortaggi, salse e altri ingredienti	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08012</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09012</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10012</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11012</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12012</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13012</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14012</div>

!

In questa pagina riportate le spese relative al “baby food”, cioè agli alimenti specifici per bambini fino a 3 anni, come latte per lattanti, omogeneizzati, liofilizzati, passati di ortaggi, pastine, creme di cereali, ecc.

Non considerate la spesa per formaggini perché dovrà essere riportata alla pagina 52

!

PRODOTTI ALIMENTARI FORTIFICATI

PRODOTTI ALIMENTARI FORTIFICATI							
Latte, yogurt, farina, margarina, cereali da colazione e succhi di frutta fortificati, sale iodato e altri prodotti alimentari fortificati	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08013</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09013</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10013</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11013</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12013</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13013</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14013</div>

!

I prodotti alimentari fortificati sono prodotti a cui sono stati aggiunti micronutrienti non naturalmente presenti (come vitamine, minerali, acidi grassi) per migliorarne la qualità nutrizionale

PANE, PASTA

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
PANE E PANINI Pane e panini realizzati con qualsiasi tipo di cereale (grano, mais, riso, avena, segale e altri cereali)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08014</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09014</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10014</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11014</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12014</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13014</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14014</div>
SOSTITUTI DEL PANE Pan carré, pan brioches, piadine, focacce, grissini, cracker, gallette, schiacciatine, friselle e altri sostituti del pane realizzati con qualsiasi tipo di cereale. Incluso pangrattato	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08015</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09015</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10015</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11015</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12015</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13015</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14015</div>
PASTA, GNOCCHI, COUS-COUS E NOODLES, SENZA AGGIUNTA DI SUGHI, SALSE E CONDIMENTI Pasta fresca o secca, anche in sfoglie, ripiena o farcita (come tortellini, cannelloni, ravioli); gnocchi; cous-cous, noodles. Inclusive pasta di riso, di soia e simili	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08016</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09016</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10016</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11016</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12016</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13016</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14016</div>

!

Non considerate la spesa per mais dolce perché dovrà essere riportata alla pagina 56

RISO, CEREALI IN CHICCHI

RISO IN CHICCHI Riso in chicchi di qualsiasi varietà	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08017</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09017</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10017</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11017</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12017</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13017</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14017</div>
ORZO, FARRO E ALTRI CEREALI IN CHICCHI Orzo, farro, mais, avena, grano saraceno, quinoa, bulgur e altri cereali in chicchi, anche in barattolo (escluso mais dolce). Inclusi mix di cereali e legumi	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08018</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09018</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10018</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11018</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12018</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13018</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14018</div>

TORTE, BISCOTTI, MERENDINE, CEREALI DA COLAZIONE, GELATI

!

Non considerate le spese per gelati, torte, pasticcini, dolci tipici e altra pasticceria acquistati presso bar, pasticcerie, gelaterie, chioschi e ambulanti e consumati a casa. Queste spese dovranno essere riportate alla pagina 45

TORTE, PASTICCINI, DOLCI TIPICI E ALTRA PASTICCERIA Torte, semifreddi, crostate, dolci, pasticcini e altra pasticceria. Inclusi panettoni, pandori, torroni, marzapane e altri dolci tipici	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08019</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09019</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10019</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11019</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12019</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13019</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14019</div>
BISCOTTI, BRIOCHES E SIMILI Biscotti, fette biscottate, cornetti, merendine, wafer, muffin e simili. Inclusi coni per il gelato	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08020</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09020</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10020</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11020</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12020</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13020</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14020</div>
CEREALI DA PRIMA COLAZIONE Fiocchi di cereali (mais, avena e simili), riso soffiato, mix di cereali e frutta secca (muesli) e granola (esclusi cereali da colazione fortificati)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08021</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09021</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10021</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11021</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12021</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13021</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14021</div>
GELATI Gelati, sorbetti e ghiaccioli; yogurt gelato (frozen yogurt). Inclusi gelati, sorbetti e ghiaccioli vegetali	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08022</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09022</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10022</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11022</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12022</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13022</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14022</div>

!

Non considerate le spese per prodotti alimentari a cui sono stati aggiunti micronutrienti non naturalmente presenti (come vitamine, minerali, acidi grassi) per migliorarne la qualità nutrizionale (prodotti fortificati). Queste spese dovranno essere riportate alla pagina 47

CAFFÈ, TÈ, TISANE

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
CAFFÈ E SOSTITUTI DEL CAFFÈ Caffè (anche decaffeinato), orzo, ginseng, cicoria torrefatta e altri sostituti del caffè, tostati o macinati, solubili, in cialde, in capsule; preparati istantanei, estratti, essenze e concentrati di caffè. Inclusi preparati per bevande a base di caffè	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08023</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09023</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10023</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11023</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12023</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13023</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14023</div>
TÈ, CAMOMILLA E ALTRI INFUSI E TISANE Tè, camomilla, rooibos, karkadè e altri infusi e tisane, in foglie, in polvere, solubili, in filtri (bustine), in cialde, in capsule; preparati istantanei, estratti, essenze e concentrati di tè, camomilla e simili. Incluso tè freddo	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08024</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09024</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10024</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11024</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12024</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13024</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14024</div>

MARMELLATE, MIELE, SALSE E CREME DOLCI

MARMELLATA DI FRUTTA O VERDURA, MIELE, SALSE DOLCI A BASE DI FRUTTA PER GUARNIZIONI Marmellate, composte, confetture e gelatine, di frutta o verdura; miele e pappa reale; salse dolci a base di frutta per guarnizioni (topping)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08025</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09025</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10025</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11025</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12025</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13025</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14025</div>
CREME E BURRO A BASE DI FRUTTA A GUSCIO Crema di nocciole, di pistacchi e di altra frutta a guscio; burro di arachidi e di altra frutta a guscio. Inclusa pasta di mandorle	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08026</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09026</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10026</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11026</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12026</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13026</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14026</div>

CACAO, CIOCCOLATO, CARAMELLE

CACAO E PREPARATI PER DOLCI A BASE DI CACAO Cacao in semi o in polvere; preparati e impasti pronti per dolci a base di cacao	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08027</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09027</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10027</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11027</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12027</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13027</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14027</div>
CIOCCOLATO, CREME SPALMABILI E ALTRI DOLCIUMI A BASE DI CIOCCOLATO Cioccolato in barre, tavolette, uova; cioccolatini; salse al cioccolato per guarnizioni (topping); creme spalmabili, soufflé e altri dolciumi a base di cioccolato	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08028</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09028</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10028</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11028</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12028</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13028</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14028</div>
CARAMELLE, SNACK DOLCI A BASE DI FRUTTA A GUSCIO CARAMELLATA E ALTRI DOLCIUMI NON A BASE DI CIOCCOLATO O CACAO Caramelle, gomme da masticare, confetti; arachidi, nocciole, mandorle e altra frutta a guscio caramellata, frutta candita e altri dolciumi non a base di cioccolato o cacao	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08029</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09029</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10029</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11029</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12029</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13029</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14029</div>

SNACK SALATI, STUZZICHINI

PATATINE E ALTRI SNACK SALATI A BASE DI ORTAGGI, LEGUMI E TUBERI Patatine; stick, sfogliatine, chips, crisps e altri snack salati a base di ortaggi, legumi e tuberi (escluse patatine surgelate)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08030</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09030</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10030</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11030</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12030</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13030</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14030</div>
STUZZICHINI E SNACK SALATI A BASE DI GRANO, MAIS, RISO E ALTRI CEREALI Salatini da aperitivo, pop-corn, palline di mais al formaggio, chips e crisps di cereali e altri stuzzichini; barrette e altri snack a base di cereali	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08031</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09031</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10031</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11031</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12031</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13031</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14031</div>
SNACK SALATI A BASE DI FRUTTA A GUSCIO TOSTATA, SALATA O ALTRIMENTI PREPARATA Arachidi, pistacchi, anacardi, nocciole, mandorle e altra frutta a guscio tostata, salata o altrimenti preparata. Inclusi semi di zucca e mix di frutta in busta	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08032</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09032</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10032</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11032</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12032</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13032</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14032</div>

FARINE, LIEVITI,

AROMI, DADI

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
FARINA DI CEREALI, ANCHE Istantanea O con AGGIUNTA DI LIEVITI Farina di grano, mais, riso, quinoa e di altri cereali. Inclusa polenta, anche precotta o istantanea (esclusa farina fortificata)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08033</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09033</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10033</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11033</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12033</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13033</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14033</div>
MALTO E IMPASTI A BASE DI FARINE DI CEREALI Malto ed estratto di malto, mix e impasti a base di farine di cereali per la preparazione di prodotti da forno	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08034</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09034</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10034</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11034</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12034</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13034</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14034</div>
FARINA DI FRUTTA Farina di cocco, castagne, mandorle e di altra frutta	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08035</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09035</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10035</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11035</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12035</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13035</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14035</div>
FARINA DI ORTAGGI, LEGUMI E TUBERI Farina di zucca, barbabietola, soia, ceci, fave, piselli, patate, lino e di altri ortaggi, legumi e tuberi. Inclusi fiocchi di patate	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08036</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09036</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10036</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11036</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12036</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13036</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14036</div>
FECOLA DI PATATE, MAIZENA, FRUMINA E ALTRI AMIDI Fecola di patate, maizena, frumina, tapioca, sago e altri amidi	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08037</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09037</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10037</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11037</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12037</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13037</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14037</div>
BASI DI PASTA PER PIZZE, FOCACCE E TORTE Basi di pasta per pizza, pasta sfoglia, pasta frolla, pasta brisée; pan di spagna; altre basi dolci o salate, fresche, refrigerate o surgelate. Inclusi bigné, vol-au-vent, omelette e crêpes da farcire	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08038</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09038</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10038</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11038</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12038</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13038</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14038</div>
LIEVITI, AROMI E PREPARATI Istantanei PER DOLCI Lievito fresco o in polvere; aromi per dolci; agar-agar, colla di pesce, pectina; preparati e impasti pronti per dolci (esclusi preparati e impasti pronti per dolci a base di cacao)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08039</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09039</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10039</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11039</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12039</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13039</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14039</div>
DADI, CONCENTRATI E BRODI GIÀ PRONTI Dadi e concentrati da brodo, anche granulari, e brodi già pronti	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08040</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09040</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10040</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11040</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12040</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13040</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14040</div>

Non considerate le spese per prodotti alimentari a cui sono stati aggiunti micronutrienti non naturalmente presenti (come vitamine, minerali, acidi grassi) per migliorarne la qualità nutrizionale (prodotti fortificati). Queste spese dovranno essere riportate alla pagina 47



ZUCCHERO E SOSTITUTI DELLO ZUCCHERO

ZUCCHERO Zucchero di barbietola o di canna, raffinato o grezzo; zucchero a velo	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08041</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09041</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10041</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11041</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12041</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13041</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14041</div>
DOLCIFICANTI E ALTRI SOSTITUTI DELLO ZUCCHERO Fruttosio, stevia, sciroppo d’agave, glucosio, lattosio, aspartame, saccarina, miele sintetico, zucchero di cocco e d’acero e altri dolcificanti e sostituti dello zucchero anche in sciroppo. Inclusi sciroppo d’acero, caramello e melasse	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08042</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09042</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10042</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11042</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12042</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13042</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14042</div>

OLIO, BURRO, SALE, ACETO,
SALSE E ALTRI CONDIMENTI

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
OLIO DI OLIVA E ALTRI OLI DI ORIGINE VEGETALE Olio di oliva; olio di sansa; olio di mais, di riso (inclusa crusca di riso); olio di arachidi, di girasole, di soia; olio di cocco, di avocado e altri oli di origine vegetale	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08043</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09043</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10043</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11043</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12043</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13043</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14043</div>
BURRO E ALTRI GRASSI E OLI DERIVATI DAL LATTE Burro, anche salato o light; burro chiarificato, burro montato; altri grassi e oli derivati dal latte	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08044</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09044</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10044</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11044</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12044</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13044</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14044</div>
MARGARINA Margarina anche light (esclusa margarina fortificata)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08045</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09045</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10045</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11045</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12045</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13045</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14045</div>
ALTRI GRASSI ANIMALI Strutto, lardo e altri grassi animali	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08046</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09046</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10046</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11046</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12046</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13046</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14046</div>
SALE, ACETO, SALSE E ALTRI CONDIMENTI Sale (escluso sale iodato), aceto, maionese, ketchup, mostarda, senape, salsa di soia, latte di cocco per cucina e altre salse e condimenti (escluse salse dolci per guarnizioni)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08047</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09047</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10047</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11047</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12047</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13047</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14047</div>

Non considerate le spese per prodotti alimentari a cui sono stati aggiunti micronutrienti non naturalmente presenti (come vitamine, minerali, acidi grassi) per migliorarne la qualità nutrizionale (prodotti fortificati). Queste spese dovranno essere riportate alla pagina 47

!

LATTE DI ORIGINE ANIMALE E NON

LATTE INTERO DI ORIGINE ANIMALE Latte intero, fresco, pastorizzato, a lunga conservazione (UHT). Incluso latte crudo (escluso latte fortificato)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08048</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09048</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10048</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11048</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12048</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13048</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14048</div>
LATTE SCREMATO O PARZIALMENTE SCREMATO DI ORIGINE ANIMALE Latte scremato o parzialmente scremato, fresco, pastorizzato, a lunga conservazione (UHT) (escluso latte fortificato)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08049</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09049</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10049</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11049</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12049</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13049</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14049</div>
ALTRO LATTE DI ORIGINE ANIMALE Latte in polvere, evaporato o condensato, intero, scremato o parzialmente scremato; latte cotto al forno (escluso latte fortificato)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08050</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09050</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10050</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11050</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12050</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13050</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14050</div>
LATTE DI ORIGINE NON ANIMALE Latte di riso, soia, mandorla, cocco e altro latte di origine non animale (escluso latte fortificato)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08051</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09051</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10051</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11051</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12051</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13051</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14051</div>

YOGURT, PANNA E CREME,
DOLCI E BEVANDE A BASE DI LATTE
DI ORIGINE ANIMALE E NON

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
YOGURT E ALTRI PRODOTTI FERMENTATI DI ORIGINE ANIMALE E NON Yogurt, latticello, siero di latte, caseina, kefir e altro latte e creme fermentati o acidificati, anche concentrati o con aggiunta di frutta o cacao (esclusi yogurt fortificato e frozen yogurt)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08052</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09052</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10052</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11052</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12052</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13052</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14052</div>
PANNA E ALTRE CREME A BASE DI LATTE DI ORIGINE ANIMALE Panna fresca o a lunga conservazione (UHT), da montare o già montata (anche spray); panna rappresa, grassa, in polvere; panna da cucina; besciamella e altre creme a base di latte di origine animale	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08053</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09053</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10053</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11053</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12053</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13053</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14053</div>
PANNA E ALTRE CREME A BASE DI LATTE DI ORIGINE NON ANIMALE Panna a base di latte di origine non animale, da montare o già montata (anche spray); panna rappresa, grassa, in polvere; panna da cucina; besciamella e altre creme a base di latte di origine non animale	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08054</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09054</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10054</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11054</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12054</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13054</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14054</div>
DOLCI E BEVANDE A BASE DI LATTE DI ORIGINE ANIMALE E NON Budino, panna cotta, crème caramel, crème brûlée, crema catalana e altri dolci a base di latte di origine animale e non; bevande a base di qualsiasi tipo di latte, anche aromatizzate con cacao, caffè o altri ingredienti	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08055</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09055</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10055</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11055</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12055</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13055</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14055</div>

Non considerate le spese per prodotti alimentari a cui sono stati aggiunti micronutrienti non naturalmente presenti (come vitamine, minerali, acidi grassi) per migliorarne la qualità nutrizionale (prodotti fortificati). Queste spese dovranno essere riportate alla pagina 47



FORMAGGI, UOVA

FORMAGGI DA LATTE DI ORIGINE ANIMALE E NON Mozzarella, burrata, stracchino, scamorza, provolone, pecorino, formaggini, formaggio spalmabile, fiocchi di latte e altri formaggi freschi, stagionati, affumicati, da latte di origine animale e non. Inclusa ricotta (escluso tofu)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08056</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09056</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10056</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11056</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12056</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13056</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14056</div>
UOVA Uova di gallina e altri animali, fresche o pastorizzate (anche senza guscio). Inclusi albumi o tuorli freschi o conservati e uova precotte	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08057</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09057</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10057</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11057</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12057</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13057</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14057</div>

SALUMI

PROSCIUTTO E ALTRI SALUMI DA CARNI NON MACINATE Prosciutto crudo o cotto, speck, bresaola, fesa di tacchino, pancetta, guanciale, culatello, capocollo, maiale porchettato (porchetta) e altri salumi da carni non macinate	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08058</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09058</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10058</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11058</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12058</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13058</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14058</div>
SALAME, MORTADELLA, WURSTEL E ALTRI SALUMI DA CARNI MACINATE Salame, mortadella, wurstel, coppa di testa, soppressa, cotechino, zampone e altri salumi da carni macinate	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08059</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09059</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10059</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11059</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12059</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13059</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14059</div>

ANIMALI ACQUISTATI VIVI

A SCOPO ALIMENTARE

Bovini, ovini, suini, cacciagione, pollame e altri animali da cortile non allevati, acquistati vivi a scopo alimentare. Include lumache terrestri e rane

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08060</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09060</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10060</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11060</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12060</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13060</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14060</div>

CARNI FRESCHE O REFRIGERATE,

SURGELATE, CONSERVATE

CARNE BOVINA FRESCA O REFRIGERATA, SURGELATA

Vitello, manzo, bufalo e altra carne bovina fresca o refrigerata, surgelata. Includa carne bovina macinata

CARNE SUINA FRESCA O REFRIGERATA, SURGELATA

Maiale. Includa carne suina macinata

CARNE OVINA FRESCA O REFRIGERATA, SURGELATA

Pecora, agnello (incluso agnello da latte o abbacchio), capra e altra carne ovina fresca o refrigerata, surgelata. Includa carne ovina macinata

POLLAME FRESCO O REFRIGERATO, SURGELATO

Pollo, tacchino, faraona, anatra, oca e altro pollame fresco o refrigerato, surgelato. Includo pollame macinato

ALTRE CARNI FRESCHE O REFRIGERATE, SURGELATE

Coniglio, lepre, cavallo, asino, fagiano, quaglia, piccione, cinghiale, cervo, struzzo e altre carni fresche o refrigerate, surgelate. Include lumache terrestri e rane e carni macinate

CARNI ESSICcate, SOTTO SALE, IN SALAMOIA, AFFUMICATE

Carne bovina, suina, ovina, pollame e altre carni essiccate, sotto sale, in salamoia, affumicate

FRATTAGLIE (FRESCHE O REFRIGERATE, SURGELATE, ESSICcate, SOTTO SALE, IN SALAMOIA, AFFUMICATE)

Fegato, cervello e altre frattaglie fresche o refrigerate, surgelate, essiccate, sotto sale, in salamoia, affumicate

SALSICCE E PREPARATI A BASE DI CARNI E FRATTAGLIE (FRESCI O REFRIGERATI, SURGELATI, IN SCATOLA)

Salsicce, macinati misti, spiedini, polpette, involtini, rollè e simili, carne marinata o panata (come cotolette e crocchette) e altri preparati a base di carni e frattaglie. Includi patè

	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08061</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09061</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10061</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11061</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12061</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13061</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14061</div>
	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08062</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09062</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10062</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11062</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12062</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13062</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14062</div>
	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08063</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09063</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10063</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11063</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12063</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13063</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14063</div>
	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08064</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09064</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10064</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11064</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12064</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13064</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14064</div>
	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08065</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09065</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10065</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11065</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12065</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13065</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14065</div>
	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08066</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09066</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10066</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11066</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12066</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13066</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14066</div>
	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08067</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09067</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10067</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11067</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12067</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13067</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14067</div>
	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08068</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09068</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10068</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11068</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12068</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13068</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14068</div>

PESCE, FRUTTI DI MARE, CROSTACEI FRESCHI
O REFRIGERATI, SURGELATI,
CONSERVATI (escluse alghe)

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
<u>PESCE, FRUTTI DI MARE, CROSTACEI FRESCHI O REFRIGERATI, SURGELATI, CONSERVATI (escluse alghe)</u>	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
PESCE FRESCO O REFRIGERATO, SURGELATO Sogliola, rombo, merluzzo, nasello, spigola, persico, alici (acciughe), aringhe, sardine, tonno, sgombrò, pesce spada, salmone, trota, anguilla, tinca e altro pesce di acqua dolce o salata fresco o refrigerato, surgelato. Inclusi filetti	_____ , _____ d08069	_____ , _____ d09069	_____ , _____ d10069	_____ , _____ d11069	_____ , _____ d12069	_____ , _____ d13069	_____ , _____ d14069
CROSTACEI, MOLLUSCHI E ALTRI FRUTTI DI MARE FRESCHI O REFRIGERATI, SURGELATI Granchi, aragoste, gamberi, gamberetti e simili; ricci e cetrioli di mare; seppie, calamari, polpi e simili; ostriche, cozze, vongole e simili. Inclusive lumache di mare	_____ , _____ d08070	_____ , _____ d09070	_____ , _____ d10070	_____ , _____ d11070	_____ , _____ d12070	_____ , _____ d13070	_____ , _____ d14070
PESCE ESSICCATO, SOTTO SALE, IN SALAMOIA, AFFUMICATO Stoccafisso, baccalà, acciughe sotto sale, salmone affumicato e altro pesce essiccato, sotto sale, in salamoia, affumicato. Inclusi filetti	_____ , _____ d08071	_____ , _____ d09071	_____ , _____ d10071	_____ , _____ d11071	_____ , _____ d12071	_____ , _____ d13071	_____ , _____ d14071
CROSTACEI, MOLLUSCHI E ALTRI FRUTTI DI MARE ESSICCATI, SOTTO SALE, IN SALAMOIA, AFFUMICATI Gamberi e gamberetti in salamoia e simili	_____ , _____ d08072	_____ , _____ d09072	_____ , _____ d10072	_____ , _____ d11072	_____ , _____ d12072	_____ , _____ d13072	_____ , _____ d14072
PREPARATI A BASE DI PESCE (FRESCHI O REFRIGERATI, SURGELATI, IN SCATOLA) Filetti di pesce panati o in pastella; polpa di granchio e surimi; tonno e altri pesci sott'olio e marinati; pasta di acciughe e altri preparati a base di pesce	_____ , _____ d08073	_____ , _____ d09073	_____ , _____ d10073	_____ , _____ d11073	_____ , _____ d12073	_____ , _____ d13073	_____ , _____ d14073
PREPARATI A BASE DI CROSTACEI, MOLLUSCHI E ALTRI FRUTTI DI MARE (FRESCHI O REFRIGERATI, SURGELATI, IN SCATOLA) Crostacei, molluschi e altri frutti di mare sott'olio e marinati, panati o pastellati; misti (misto scoglio) e altri preparati a base di crostacei, molluschi e altri frutti di mare	_____ , _____ d08074	_____ , _____ d09074	_____ , _____ d10074	_____ , _____ d11074	_____ , _____ d12074	_____ , _____ d13074	_____ , _____ d14074
CAVIALE, BOTTARGA E ALTRE FRATTAGLIE DI PESCE Uova di pesce come caviale e sostituti del caviale, bottarga e altre frattaglie di pesce fresche o refrigerate, surgelate, essiccate, sotto sale, in salamoia, affumicate, in scatola	_____ , _____ d08075	_____ , _____ d09075	_____ , _____ d10075	_____ , _____ d11075	_____ , _____ d12075	_____ , _____ d13075	_____ , _____ d14075

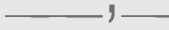
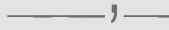
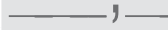
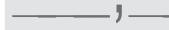
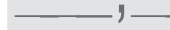
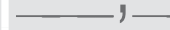
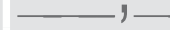
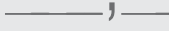






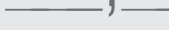
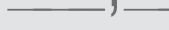
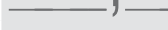
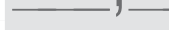



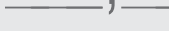
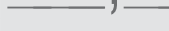
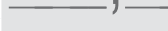
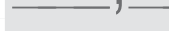
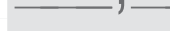
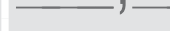
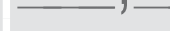
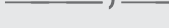
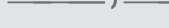

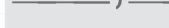


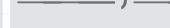
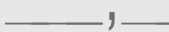
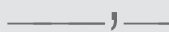





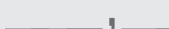
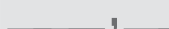
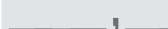
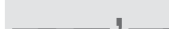
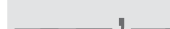
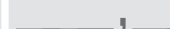
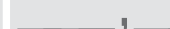
SOSTITUTI DELLA CARNE A BASE DI CEREALI, ORTAGGI, LEGUMI, TUBERI E FRUTTA

SOSTITUTI DELLA CARNE A BASE DI CEREALI, ORTAGGI, LEGUMI, TUBERI E FRUTTA	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
SEITAN E ALTRI SOSTITUTI DELLA CARNE A BASE DI CEREALI Bistecche, hamburger e polpette di seitan e altri sostituti della carne a base di cereali	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08076</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09076</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10076</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11076</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12076</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13076</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14076</div>
TOFU, TEMPEH E ALTRI SOSTITUTI DELLA CARNE A BASE DI ORTAGGI, LEGUMI, TUBERI E FRUTTA Bistecche, hamburger e polpette di tofu, tempeh e altri sostituti della carne a base di ortaggi, legumi, tuberi e frutta	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08077</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09077</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10077</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11077</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12077</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13077</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14077</div>

Non considerate la spesa per PIATTI PRONTI freschi o refrigerati a base di ortaggi, legumi e tuberi, come insalate già confezionate con salse e/o condimenti, purè di patate, minestre, zuppe, creme e vellutate. Questa spesa dovrà essere riportata alla pagina 46



ORTAGGI, LEGUMI E TUBERI FRESCHI O REFRIGERATI

ORTAGGI A FOGLIA FRESCHI O REFRIGERATI Lattuga, radicchio, rucola, valeriana, borragine, catalogna, spinacio, cavolo (verza, cavolo cappuccio, cinese, di Bruxelles), bietola, scarola, indivia, cicoria, crescione, tarassaco, finocchio, cardo e altri ortaggi a foglia freschi o refrigerati	 d08078	 d09078	 d10078	 d11078	 d12078	 d13078	 d14078
ORTAGGI A FIORE FRESCHI O REFRIGERATI Carciofo, asparago, cavolfiore, broccolo, cima di rapa, fiore di zucca e altri ortaggi a fiore freschi o refrigerati	 d08079	 d09079	 d10079	 d11079	 d12079	 d13079	 d14079
ORTAGGI A FRUTTO FRESCHI O REFRIGERATI Pomodoro, peperone, cetriolo, cetriolino, melanzana, zucchina, zucca, fagiolino, taccola e altri ortaggi a frutto freschi o refrigerati (escluso peperoncino)	 d08080	 d09080	 d10080	 d11080	 d12080	 d13080	 d14080
LEGUMI FRESCHI O REFRIGERATI Fagioli, piselli, lenticchie, ceci, fave, semi di soia e altri legumi freschi o refrigerati	 d08081	 d09081	 d10081	 d11081	 d12081	 d13081	 d14081
ORTAGGI A RADICE E A BULBO, FUNGHI, TARTUFI E ALGHE FRESCHI O REFRIGERATI Carota, rapa, ravanello, scorzonera; aglio, cipolla, porro, scalogno, erba cipollina e altri ortaggi a radice e a bulbo, funghi, tartufi e alghe freschi o refrigerati	 d08082	 d09082	 d10082	 d11082	 d12082	 d13082	 d14082
MINISTRONE, INSALATA IN BUSTA E ALTRI MISTI DI ORTAGGI O LEGUMI FRESCHI O REFRIGERATI Minestrone, insalata in busta senza condimento, preparati per soffritti e altri misti di ortaggi o legumi freschi o refrigerati (esclusi piatti pronti freschi o refrigerati a base di ortaggi o legumi, come minestre, zuppe, creme e vellutate)	 d08083	 d09083	 d10083	 d11083	 d12083	 d13083	 d14083
PATATE, TOPINAMBUR E ALTRI TUBERI FRESCHI O REFRIGERATI Patate, topinambur, manioca (cassava o yuca), patata dolce (batata), patata messicana (jicama), malanga e altri tuberi freschi o refrigerati (esclusi piatti pronti freschi o refrigerati a base di tuberi, come purè di patate)	 d08084	 d09084	 d10084	 d11084	 d12084	 d13084	 d14084

ORTAGGI, LEGUMI
E TUBERI SURGELATI

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
ORTAGGI, LEGUMI E TUBERI SURGELATI AL NATURALE Ortaggi, legumi e tuberi surgelati al naturale. Inclusi funghi, tartufi e alghe surgelati	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08085</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09085</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10085</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11085</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12085</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13085</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14085</div>
PATATE SURGELATE E PREPARATI A BASE DI PATATE SURGELATE Patatine e patate a fette o spicchi surgelate; crocchette di patate surgelate (esclusi piatti pronti surgelati a base di tuberi, come purè di patate)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08086</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09086</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10086</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11086</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12086</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13086</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14086</div>
MINISTRONE, VERDURE PANATE O PASTELLATE E ALTRI MISTI DI ORTAGGI O LEGUMI SURGELATI Minestrone, verdure panate o pastellate e altri misti di ortaggi o legumi surgelati. Inclusi preparati per soffritti surgelati (esclusi piatti pronti surgelati a base di ortaggi o legumi, come verdure grigliate, minestre, zuppe, creme e vellutate)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08087</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09087</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10087</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11087</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12087</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13087</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14087</div>

Non considerate la spesa per **PIATTI PRONTI surgelati a base di ortaggi, legumi e tuberi**, come purè di patate, verdure grigliate, minestre, zuppe, creme e vellutate. Questa spesa dovrà essere riportata alla pagina 46



ORTAGGI, LEGUMI E TUBERI ESSICCATI,
DISIDRATATI, CONSERVATI

ORTAGGI, TUBERI, FUNGHI, TARTUFI E ALGHE ESSICCATI O DISIDRATATI Pomodoro, aglio, cipolla e altri ortaggi e tuberi essiccati o disidratati. Inclusi funghi, tartufi e alghe essiccati o disidratati (esclusi erbe, spezie e semi da cucina)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08088</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09088</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10088</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11088</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12088</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13088</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14088</div>
POMODORI PELATI, IN POLPA O PASSATA Pomodori pelati, in polpa o passata, in scatola, barattolo o bottiglia (esclusi sughi a base di pomodoro)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08089</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09089</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10089</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11089</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12089</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13089</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14089</div>
OLIVE, CAPPERI E ALTRI ORTAGGI E TUBERI CONSERVATI Olive, capperi e altri ortaggi e tuberi conservati, al naturale, sott'olio, sott'aceto, in salamoia, sotto sale, cotti al vapore, in scatola o barattolo. Inclusi mais dolce, patè, sughi, condiriso e pesti a base di ortaggi	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08090</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09090</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10090</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11090</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12090</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13090</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14090</div>
LEGUMI SECCHI Fagioli, fave, ceci, soia, lenticchie e altri legumi secchi, anche misti (esclusi mix di cereali e legumi)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08091</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09091</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10091</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11091</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12091</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13091</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14091</div>
LEGUMI CONSERVATI Fagioli, ceci, piselli, lupini e altri legumi conservati, al naturale, sott'olio, sott'aceto, in salamoia, sotto sale, cotti al vapore, in scatola o barattolo	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08092</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09092</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10092</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11092</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12092</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13092</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14092</div>

ERBE, SPEZIE E SEMI DA CUCINA FRESCHI
O REFRIGERATI, SURGELATI, ESSICCATI,
DISIDRATATI, CONSERVATI

ERBE, SPEZIE E SEMI DA CUCINA FRESCHI O REFRIGERATI, SURGELATI, ESSICCATI, DISIDRATATI, CONSERVATI Peperoncino, basilico, sedano, prezzemolo, rosmarino, salvia, timo, pepe, pimento, zenzero (anche intero), semi di papavero, di sesamo, di lino e altre erbe, spezie e semi da cucina	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08093</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09093</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10093</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11093</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12093</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13093</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14093</div>
--	--	--	--	--	--	--	--

FRUTTA FRESCA O REFRIGERATA,
SURGELATA

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
LIMONI, ARANCE E ALTRI AGRUMI FRESCHI O REFRIGERATI Limoni, arance, mandarini, pompelmi, cedri e altri agrumi freschi o refrigerati	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08094</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09094</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10094</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11094</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12094</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13094</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14094</div>
MELE, PERE E FRUTTA CON NOCCIOLO FRESCA O REFRIGERATA Mele e pere; albicocche, prugne, pesche, nespole, ciliegie, amarene e altra frutta con nocciolo fresca o refrigerata	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08095</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09095</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10095</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11095</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12095</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13095</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14095</div>
FICHI E FRUTTA TROPICALE FRESCA O REFRIGERATA Fichi, banane, mango, avocado, ananas, datteri, papaia, noce di cocco, litchi, maracuja, platano, passion fruit, durian, feijoa e altra frutta tropicale fresca o refrigerata	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08096</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09096</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10096</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11096</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12096</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13096</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14096</div>
FRAGOLE, MIRTILLI E ALTRI FRUTTI DI BOSCO FRESCHI O REFRIGERATI Fragole, mirtilli, more, lamponi, ribes, uvaspina e altri frutti di bosco o bacche freschi o refrigerati (esclusa uva)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08097</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09097</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10097</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11097</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12097</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13097</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14097</div>
UVA, KIWI, ANGURIA E ALTRA FRUTTA FRESCA O REFRIGERATA Uva, kiwi, cachi, angurie, meloni, melagrane e altra frutta fresca o refrigerata non compresa nelle voci precedenti	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08098</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09098</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10098</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11098</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12098</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13098</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14098</div>
FRUTTA SURGELATA Frutti di bosco e altra frutta surgelata	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08099</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09099</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10099</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11099</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12099</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13099</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14099</div>

FRUTTA ESSICCATA, DISIDRATATA, CONSERVATA

FRUTTA ESSICCATA O DISIDRATATA Uva passa e uva sultanina, bacche di goji, prugne, albicocche, fichi, datteri, cocco, ananas e altra frutta essiccata o disidratata (esclusi semi di zucca e mix di frutta in busta)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08100</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09100</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10100</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11100</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12100</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13100</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14100</div>
FRUTTA CONSERVATA E PREPARATI A BASE DI FRUTTA Frutta sciroppata, sotto spirito, sotto aceto e altra frutta in barattolo; puree di frutta. Incluso succo di limone da cucina già spremuto (escluse frutta candita e marmellate, composte, confetture e gelatine di frutta)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08101</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09101</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10101</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11101</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12101</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13101</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14101</div>

FRUTTA A GUSCIO AL NATURALE,
ANCHE GIÀ SGUSCIATA

CASTAGNE E FRUTTA A GUSCIO (ANCHE GIÀ SGUSCIATA) AL NATURALE Castagne, noci, mandorle, nocciole, pinoli, arachidi, pistacchi e altra frutta a guscio, anche già sgusciata, al naturale (esclusi frutta a guscio caramellata, tostata, salata o altrimenti preparata, semi di zucca e mix di frutta in busta)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08102</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09102</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10102</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11102</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12102</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13102</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14102</div>
--	--	--	--	--	--	--	--

!

Non considerate le spese per frutta a guscio tostata, salata o altrimenti preparata, semi di zucca e mix di frutta in busta. Queste spese dovranno essere riportate alla pagina 49

Non considerate la spesa per frutta a guscio caramellata perché dovrà essere riportata alla pagina 49

!

INTEGRATORI (esclusi vitamine e sali minerali),
PRODOTTI DIETETICI, BEVANDE ENERGETICHE

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
INTEGRATORI E PRODOTTI DIETETICI Integratori, prodotti dietetici e pasti sostitutivi in barrette, tavolette, capsule, compresse, gomme da masticare, polveri, fiale e flaconcini (esclusi integratori in polveri per la preparazione di bevande). Inclusi probiotici, omega 3, lecitina, alga spirulina e altri integratori a base di vegetali	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08103</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09103</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10103</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11103</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12103</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13103</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14103</div>
SIERO, CASEINA E PRODOTTI A BASE DI PROTEINE DEL LATTE Siero di latte e prodotti derivati, caseina, integratori, concentrati e altri prodotti a base di proteine del latte (escluse polveri a base di proteine del latte per la preparazione di bevande)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08104</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09104</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10104</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11104</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12104</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13104</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14104</div>
BEVANDE ENERGETICHE, SPORT DRINK E INTEGRATORI IN POLVERI PER LA PREPARAZIONE DI BEVANDE Bevande energetiche, idro-saline e detox; sport drink; polveri (di proteine, glucosio, amminoacidi, alga spirulina e altri integratori) per la preparazione di bevande	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08105</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09105</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10105</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11105</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12105</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13105</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14105</div>

Non considerate la spesa per **vitamine e sali minerali** perché dovrà essere riportata alla pagina 63



BEVANDE ANALCOLICHE

ACQUA NATURALE E MINERALE CONFEZIONATA Acqua liscia, effervescente, gassata (escluse acqua potabile alla fonte o presso distributori pubblici e acqua aromatizzata)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08106</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09106</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10106</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11106</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12106</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13106</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14106</div>
ACQUA POTABILE ALLA FONTE O PRESSO DISTRIBUTORI PUBBLICI Acqua liscia, effervescente, gassata, acquistata alla fonte o presso un servizio di erogazione di acqua pubblica potabile (casa dell'acqua)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08107</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09107</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10107</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11107</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12107</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13107</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14107</div>
SUCCHI ED ESTRATTI DI FRUTTA O VERDURA, ANCHE ZUCCHERATI Succhi di pera, arancia, ananas, pomodoro, carota e altri succhi ed estratti a base di frutta o verdura (esclusi succhi di frutta fortificati, succhi frizzanti, sciroppi, concentrati e polveri per la preparazione di bevande)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08108</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09108</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10108</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11108</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12108</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13108</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14108</div>
BIBITE ANALCOLICHE Cola, limonata, chinotto, bitter analcolico, aranciata, gassosa, ginger, acqua tonica; succhi frizzanti (sparkling juices) e altre bibite analcoliche (escluso tè freddo)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08109</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09109</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10109</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11109</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12109</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13109</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14109</div>
BEVANDE A BASE DI CACAO E CIOCCOLATO Cioccolato e cacao da bere, senza aggiunta di latte (cocoa drinks)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08110</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09110</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10110</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11110</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12110</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13110</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14110</div>
ACQUA AROMATIZZATA E ALTRE BEVANDE ANALCOLICHE Acqua aromatizzata; succhi e bevande a base di aloe o betulla e altre bevande analcoliche	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08111</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09111</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10111</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11111</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12111</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13111</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14111</div>
SCIROPPI, CONCENTRATI E POLVERI PER LA PREPARAZIONE DI BEVANDE Sciroppi, concentrati e polveri (anche in bustine) per la preparazione di bevande. Incluso bicarbonato ad uso alimentare e polveri effervescenti per bevande digestive (esclusi tè e integratori in polveri per la preparazione di bevande)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08112</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09112</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10112</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11112</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12112</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13112</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14112</div>

Non considerate le spese per prodotti alimentari a cui sono stati aggiunti micronutrienti non naturalmente presenti (come vitamine, minerali, acidi grassi) per migliorarne la qualità nutrizionale (prodotti fortificati). Queste spese dovranno essere riportate alla pagina 47



BEVANDE ALCOLICHE

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
BIRRA Birra, anche analcolica	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08113</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09113</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10113</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11113</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12113</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13113</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14113</div>
VINO, VINO LIQUOROSO E ALTRE BEVANDE A BASE DI VINO Vino, confezionato o sfuso, incluso vino analcolico; vino di ghiaccio (icewine); champagne e altri vini spumanti; vermouth, porto, sherry, marsala, passito e altri vini liquorosi; sangria e altre bevande a base di vino	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08114</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09114</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10114</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11114</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12114</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13114</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14114</div>
VINO NON DA UVE Vino di mele (sidro), pere (perry) o altra frutta, vino di riso (sakè) e altri vini non da uve	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08115</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09115</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10115</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11115</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12115</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13115</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14115</div>
LIQUORI E DISTILLATI Amaretto, limoncello, sambuca, alkermes, maraschino, angostura e altri liquori; grappa, whisky, vodka, gin, cognac, brandy, rum e altri distillati. Inclusi cocktail e altre bevande ad alta gradazione alcolica a base di liquori e distillati	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08116</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09116</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10116</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11116</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12116</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13116</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14116</div>
ALTRE BEVANDE ALCOLICHE Alcopops come panachè (radler), shandy, bitter alcolico e altre bevande a base alcolica con l’aggiunta di acqua, soda, succhi di frutta, aromi naturali o bevande analcoliche	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08117</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09117</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10117</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11117</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12117</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13117</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14117</div>

Utilizzate “ALTRO ALIMENTARE” se non vi è chiaro dove riportare una o più spese.
Specificate in ciascuna riga il bene acquistato



ALTRO ALIMENTARE

SPECIFICARE	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08118</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09118</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10118</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11118</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12118</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13118</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14118</div>
SPECIFICARE	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08119</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09119</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10119</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11119</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12119</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13119</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14119</div>
SPECIFICARE	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08120</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09120</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10120</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11120</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12120</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13120</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14120</div>

MANGIMI E ALTRI
PRODOTTI PER ANIMALI

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
MANGIMI Croccantini, bocconcini, patè, riso soffiato, biscotti e altri mangimi per animali	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08121</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09121</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10121</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11121</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12121</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13121</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14121</div>
ALTRI PRODOTTI PER ANIMALI Antiparassitari, farmaci e parafarmaci veterinari; spazzole, detergenti, lettiere, guinzagli, gabbie e altri prodotti per animali (esclusi servizi veterinari)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08122</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09122</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10122</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11122</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12122</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13122</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14122</div>

TABACCHI, SIGARETTE ELETTRONICHE
E LORO ACCESSORI

SIGARETTE Sigarette (escluse sigarette elettroniche)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08123</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09123</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10123</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11123</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12123</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13123</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14123</div>
SIGARI Sigari e cigarillos	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08124</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09124</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10124</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11124</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12124</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13124</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14124</div>
ALTRI TABACCHI Tabacco e trinciato da sigarette e da pipa; tabacco da masticare, da fiuto; foglie di tabacco; cartine e filtri per sigarette	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08125</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09125</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10125</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11125</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12125</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13125</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14125</div>
ACCESSORI PER FUMATORI Accendini, posacenere, macchinette rulla sigarette, portasigarette, pipe, taglia sigari, scatole da sigari e altri accessori per fumatori	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08126</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09126</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10126</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11126</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12126</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13126</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14126</div>
SIGARETTE ELETTRONICHE E LORO ACCESSORI Sigarette elettroniche; adattatori, vaporizzatori e altri accessori per sigarette elettroniche (escluse ricariche)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08127</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09127</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10127</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11127</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12127</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13127</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14127</div>
RICARICHE PER SIGARETTE ELETTRONICHE Liquidi, aromi e cartucce per sigarette elettroniche (con o senza nicotina)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08128</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09128</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10128</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11128</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12128</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13128</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14128</div>

GIORNALI E RIVISTE (esclusi abbonamenti)

GIORNALI QUOTIDIANI Giornali quotidiani	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08129</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09129</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10129</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11129</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12129</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13129</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14129</div>
RIVISTE, FUMETTI E ALTRI PERIODICI Riviste, fumetti, raccolte, collezioni, collane e altri periodici	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08130</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09130</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10130</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11130</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12130</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13130</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14130</div>

Non considerate le spese per abbonamenti perché vi verranno chieste nell’intervista finale. Per non dimenticarle, potete annotarle alla fine del diario nello spazio “NOTE”



**RICARICHE CELLULARE (esclusi abbonamenti),
INTERNET POINT E PHONE CENTER,
SERVIZI POSTALI**

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
<u>RICARICHE CELLULARE (esclusi abbonamenti), INTERNET POINT E PHONE CENTER, SERVIZI POSTALI</u>	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
RICARICHE CELLULARE PER TRAFFICO SOLO VOCE Ricariche cellulare per traffico solo voce (chiamate, SMS, MMS) con tariffa a consumo o con pacchetto a costo fisso mensile. Esclusi abbonamenti e ricariche per piani tariffari e pacchetti che prevedono anche traffico dati	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08131</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09131</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10131</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11131</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12131</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13131</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14131</div>
RICARICHE CELLULARE, CUBO E ALTRI DISPOSITIVI PER TRAFFICO SOLO DATI Ricariche cellulare, cubo e altri dispositivi per traffico solo dati (connessione ad internet) con tariffa a consumo o con pacchetto a costo fisso mensile. Esclusi abbonamenti e ricariche per piani tariffari e pacchetti che prevedono anche traffico voce	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08132</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09132</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10132</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11132</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12132</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13132</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14132</div>
RICARICHE CELLULARE PER TRAFFICO VOCE E DATI Ricariche per traffico voce e dati (connessione ad internet) con tariffa a consumo o con pacchetto a costo fisso mensile. Esclusi abbonamenti	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08133</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09133</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10133</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11133</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12133</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13133</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14133</div>
INTERNET POINT Servizi pubblici di accesso a internet	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08134</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09134</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10134</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11134</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12134</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13134</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14134</div>
CHIAMATE DA PHONE CENTER E TELEFONI PUBBLICI Chiamate nazionali e internazionali da phone center e telefoni pubblici. Include chiamate da hotel, bar, ristoranti e simili	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08135</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09135</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10135</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11135</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12135</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13135</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14135</div>
TELEGRAMMI E FAX Telegrammi, fax e simili	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08136</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09136</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10136</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11136</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12136</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13136</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14136</div>
SERVIZI DI SPEDIZIONE LETTERE Posta ordinaria, celere, raccomandata e altri servizi di spedizione lettere. Inclusi francobolli	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08137</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09137</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10137</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11137</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12137</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13137</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14137</div>
SERVIZI DI SPEDIZIONE E DI CONSEGNA PACCHI Servizi di spedizione e di consegna pacchi tramite corriere o servizi postali. Include le spese di consegna e di reso di pacchi relativi ad acquisti on line (esclusi abbonamenti)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08138</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09138</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10138</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11138</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12138</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13138</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14138</div>

Le spese per abbonamenti a servizi telefonici sono esclusivamente quelle pagate tramite bollettino postale o addebito su conto corrente o carta di credito

Non considerate le spese per abbonamenti perché vi verranno chieste nell'intervista finale. Per non dimenticarle, potete annotarle alla fine del diario nello spazio "NOTE"

BIGLIETTI PER TRASPORTO PUBBLICO
(esclusi abbonamenti),
TAXI, NCC, DEPOSITO
E SPEDIZIONE BAGAGLI

BIGLIETTI PER TRASPORTO PUBBLICO (esclusi abbonamenti), TAXI, NCC, DEPOSITO E SPEDIZIONE BAGAGLI	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
TRASPORTO INTEGRATO Biglietto per l'utilizzo di due o più mezzi di trasporto (ad esempio valido per metropolitana e autobus o per treno e traghetto). Incluso costo per trasporto di bagagli e di veicoli privati al seguito	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08139</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09139</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10139</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11139</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12139</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13139</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14139</div>
TRAM, METROPOLITANA Biglietto per tram o metropolitana. Inclusi metrotranvia e monorotaia	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08140</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09140</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10140</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11140</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12140</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13140</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14140</div>
BUS, PULLMAN Biglietto per autobus, filobus o pullman (anche a media e lunga percorrenza)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08141</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09141</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10141</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11141</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12141</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13141</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14141</div>
TRENO Biglietto per treno. Incluso costo per trasporto di bagagli e di veicoli privati al seguito	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08142</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09142</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10142</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11142</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12142</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13142</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14142</div>
NAVE, TRAGHETTO Biglietto per nave, traghetto o aliscafo. Incluso costo per trasporto di bagagli e di veicoli privati al seguito (escluse crociere)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08143</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09143</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10143</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11143</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12143</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13143</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14143</div>
VAGONE LETTO, CUCCETTE, CABINE Biglietto per vagone letto, cuccette e cabine di treni, navi e traghetti (se distinguibile dal costo del biglietto del treno, della nave o del traghetto)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08144</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09144</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10144</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11144</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12144</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13144</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14144</div>
IMPIANTI A FUNE Biglietto per funicolare, funivia o teleferica (esclusi biglietti per impianti di risalita usati a fini ricreativi o sportivi)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08145</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09145</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10145</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11145</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12145</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13145</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14145</div>
TAXI, MOBILITÀ CONDIVISA, NCC Servizio taxi; servizi di mobilità condivisa (car pooling, ride sharing); noleggio di mezzi di trasporto con conducente (NCC)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08146</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09146</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10146</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11146</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12146</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13146</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14146</div>
ALTRI SERVIZI DI TRASPORTO SU STRADA CON CONDUCENTE Servizi di carrozza, bici-risciò, tuk-tuk e altri servizi di trasporto su strada con conducente, anche con mezzi trainati da animali	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08147</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09147</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10147</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11147</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12147</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13147</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14147</div>
DEPOSITO E SPEDIZIONE BAGAGLI Servizi di deposito e di spedizione bagagli. Incluso facchinaggio	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08148</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09148</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10148</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11148</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12148</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13148</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14148</div>

Non considerate la spesa per car sharing perché vi verrà chiesta nell'intervista finale. Per non dimenticarla, potete annotarla alla fine del diario nello spazio "NOTE"

Non considerate le spese per abbonamenti perché vi verranno chieste nell'intervista finale. Per non dimenticarle, potete annotarle alla fine del diario nello spazio "NOTE"

CARBURANTI,
PARCHEGGI (esclusi abbonamenti),
PEDAGGI (esclusi Telepass e Viacard),
PERMESSI ZTL

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
BENZINA Benzina per automobili, motocicli e altri veicoli a motore. Inclusa benzina per utensili a motore per la casa e il giardino	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08149</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09149</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10149</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11149</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12149</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13149</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14149</div>
GASOLIO Gasolio per automobili, motocicli e altri veicoli a motore. Incluso gasolio per utensili a motore per la casa e il giardino	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08150</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09150</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10150</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11150</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12150</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13150</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14150</div>
ALTRI CARBURANTI E RICARICHE DI VEICOLI ELETTRICI E A IDROGENO Metano, GPL e altri carburanti per automobili, motocicli e altri veicoli a motore; ricariche di veicoli elettrici e a idrogeno	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08151</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09151</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10151</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11151</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12151</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13151</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14151</div>
PARCHEGGI ORARI E GIORNALIERI Parcometri, garage, parcheggi orari e giornalieri pubblici e privati per automobili, motocicli, biciclette e altri veicoli	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08152</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09152</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10152</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11152</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12152</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13152</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14152</div>
PEDAGGI E PERMESSI ZTL ORARI E GIORNALIERI Pedaggi per autostrade, strade, ponti, gallerie; permessi orari o giornalieri per accesso a zone a traffico limitato (ZTL)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08153</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09153</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10153</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11153</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12153</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13153</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14153</div>

Non considerate le spese per abbonamenti perché vi verranno chieste nell’intervista finale. Per non dimenticarle, potete annotarle alla fine del diario nello spazio “NOTE”



MEDICINALI, DISPOSITIVI DI AUTODIAGNOSTICA
MEDICA, ARTICOLI SANITARI

MEDICINALI (ESCLUSI MEDICINALI OMEOPATICI E FITOTERAPICI) Medicinali per scopi terapeutici o di profilassi, vitamine e sali minerali, olio di merluzzo, preparazioni galeniche, vaccini (esclusi integratori e farmaci e parafarmaci veterinari)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08154</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09154</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10154</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11154</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12154</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13154</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14154</div>
MEDICINALI OMEOPATICI E FITOTERAPICI Medicinali omeopatici e fitoterapici e altri medicinali per scopi terapeutici o di profilassi ottenuti esclusivamente da principi attivi naturali (esclusi farmaci e parafarmaci veterinari)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08155</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09155</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10155</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11155</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12155</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13155</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14155</div>
TERMOMETRI, MISURATORI DI PRESSIONE E ALTRI DISPOSITIVI DI AUTODIAGNOSTICA MEDICA Termometri, misuratori di pressione, misuratori di glucosio, saturimetri, test di gravidanza e altri dispositivi di autodiagnostica medica	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08156</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09156</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10156</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11156</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12156</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13156</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14156</div>
ARTICOLI SANITARI PER LA PREVENZIONE E LA PROTEZIONE Repellenti antizanzare, mascherine, guanti e copriscarpe monouso, gel igienizzanti per le mani, calze medicali (ad esempio calze a compressione); profilattici e altri dispositivi meccanici di contraccezione	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08157</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09157</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10157</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11157</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12157</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13157</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14157</div>
ALTRI ARTICOLI SANITARI Siringhe, disinfettanti (escluso alcol denaturato), cerotti, bende e garze, kit di primo soccorso, ghiaccio istantaneo, inalatori, dispositivi per aerosol terapia, umidificatori, nebulizzatori, borse di acqua calda e altri articoli sanitari	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08158</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09158</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10158</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11158</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12158</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13158</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14158</div>

CURA E IGIENE

DI ADULTI E BAMBINI

PRODOTTI PER CURA E IGIENE PERSONALE

Dentifricio, shampoo, bagnoschiuma; profumi e deodoranti; trucchi, smalti, creme (anche solari); carta igienica, ovatta, cotton fioc, assorbenti, pannolini per bambini, fazzoletti di carta, salviette umidificate e altri prodotti per cura e igiene personale

ARTICOLI NON ELETTRICI PER CURA E IGIENE PERSONALE

Pettini, spazzole e altri articoli per capelli; spazzolini da denti, pennelli da barba e da trucco; rasoi non elettrici, lime per unghie e altri articoli non elettrici per cura e igiene personale. Includi balance pesapersona (escluse quelle per neonati)

GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
<div><div></div><div></div><div>d08159</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d09159</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d10159</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d11159</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d12159</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d13159</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d14159</div></div>
<div><div></div><div></div><div>d08160</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d09160</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d10160</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d11160</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d12160</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d13160</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d14160</div></div>

PARRUCCHIERE, BARBIERE,

TRATTAMENTI ESTETICI E DI BENESSERE,

TATUAGGI E PIERCING

Non considerate le spese per trattamenti eseguiti da medici e altri professionisti della sanità (come massaggi a scopi medici e interventi di chirurgia estetica) perché vi verranno chieste nell'intervista finale. Per non dimenticarle, potete annotarle alla fine del diario nello spazio “NOTE”



PARRUCCHIERE PER DONNA

Parrucchiere per donna (esclusi trattamenti estetici). Includi servizi di parrucchiere per bambini

PARRUCCHIERE E BARBIERE PER UOMO

Parrucchiere e barbiere per uomo (esclusi trattamenti estetici). Includi servizi di parrucchiere e barbiere per bambini

TRATTAMENTI ESTETICI E DI BENESSERE, TATUAGGI E PIERCING

Solarium, trattamento viso e corpo, pedicure, manicure e depilazione; tatuaggi e piercing; talassoterapia, bagno turco, sauna, massaggi (a scopi non medici) e altri trattamenti estetici e di benessere

<div><div></div><div></div><div>d08161</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d09161</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d10161</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d11161</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d12161</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d13161</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d14161</div></div>
<div><div></div><div></div><div>d08162</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d09162</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d10162</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d11162</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d12162</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d13162</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d14162</div></div>
<div><div></div><div></div><div>d08163</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d09163</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d10163</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d11163</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d12163</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d13163</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d14163</div></div>

PRODOTTI E ARTICOLI CASALINGHI

ARTICOLI “USA E GETTA” PER LA CUCINA

Tovaglioli e tovaglie di carta; piatti, bicchieri e posate di carta o plastica; contenitori e fogli di alluminio, sacchetti frigo, carta forno, pellicola e altri articoli “usa e getta” per la cucina

PRODOTTI PER LA PULIZIA DELLA CASA

Detersivi, disinfettanti, cere e altri detergenti per stoviglie, bucato e superfici varie; sgorganti e altri prodotti per la pulizia di tubature e il trattamento di acque. Incluso bicarbonato per uso non alimentare (esclusi alcol denaturato e acqua distillata)

ALTRI PRODOTTI PER LA CASA

Alcol denaturato e acqua distillata; deodoranti per ambienti; insetticidi, incensi e zampironi antizanzare e altri antiparassitari per la casa

ARTICOLI PER LA PULIZIA DELLA CASA

Scope, spolverini, sacchi aspirapolvere; panni per pavimenti, pelli di camoscio; spugne, spazzole, pagliette e lana d'acciaio per la casa e per i piatti e altri articoli per la pulizia della casa

ALTRI ARTICOLI PER LA CASA

Guanti per la casa e per i piatti; buste per la spesa, sacchi per la spazzatura; mollette da bucato, grucce per abiti, calzanti e tendiscarpe; fiammiferi, candele e altri articoli per la casa

<div><div></div><div></div><div>d08164</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d09164</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d10164</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d11164</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d12164</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d13164</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d14164</div></div>
<div><div></div><div></div><div>d08165</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d09165</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d10165</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d11165</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d12165</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d13165</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d14165</div></div>
<div><div></div><div></div><div>d08166</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d09166</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d10166</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d11166</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d12166</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d13166</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d14166</div></div>
<div><div></div><div></div><div>d08167</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d09167</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d10167</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d11167</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d12167</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d13167</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d14167</div></div>
<div><div></div><div></div><div>d08168</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d09168</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d10168</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d11168</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d12168</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d13168</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d14168</div></div>

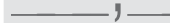
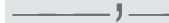
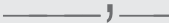
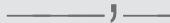
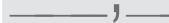
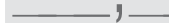
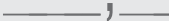
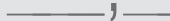
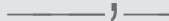
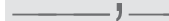
LIBRI NON SCOLASTICI,
CANCELLERIA,
SERVIZI DI STAMPA E RILEGATURA

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
LIBRI NON SCOLASTICI, CANCELLERIA, SERVIZI DI STAMPA E RILEGATURA							
LIBRI NON SCOLASTICI, ANCHE IN FORMATO ELETTRONICO Libri di narrativa e poesia, spartiti musicali, libri per bambini, libri religiosi e di arte, guide di viaggio e altri libri non scolastici anche in formato elettronico (esclusi atlanti, dizionari ed enciclopedie)	_____ , _____ d08169	_____ , _____ d09169	_____ , _____ d10169	_____ , _____ d11169	_____ , _____ d12169	_____ , _____ d13169	_____ , _____ d14169
MATERIALE DI CANCELLERIA Quaderni, agende e simili; carta; penne, pennelli, matite, gomme, temperini, colori, album da disegno e simili; forbici e colla per carta, spillatrici, punti metallici, righelli, compassi, tagliacarte e altro materiale di cancelleria (escluso nastro adesivo)	_____ , _____ d08170	_____ , _____ d09170	_____ , _____ d10170	_____ , _____ d11170	_____ , _____ d12170	_____ , _____ d13170	_____ , _____ d14170
BIGLIETTI, CARTOLINE, CALENDARI, MAPPE Biglietti di auguri, cartoline, calendari, poster e altri prodotti prestampati; carte geografiche e stradali, mappe per navigatori satellitari e mappamondi	_____ , _____ d08171	_____ , _____ d09171	_____ , _____ d10171	_____ , _____ d11171	_____ , _____ d12171	_____ , _____ d13171	_____ , _____ d14171
SERVIZI DI SVILUPPO E STAMPA DI FOTO Servizi di sviluppo, ingrandimento, stampa e ristampa di foto; album fotografici (esclusi servizi fotografici)	_____ , _____ d08172	_____ , _____ d09172	_____ , _____ d10172	_____ , _____ d11172	_____ , _____ d12172	_____ , _____ d13172	_____ , _____ d14172
FOTOCOPIE E SERVIZI DI STAMPA Fotocopie e servizi di stampa di biglietti da visita, partecipazioni, calendari personalizzati e simili	_____ , _____ d08173	_____ , _____ d09173	_____ , _____ d10173	_____ , _____ d11173	_____ , _____ d12173	_____ , _____ d13173	_____ , _____ d14173
SERVIZI DI RILEGATURA Servizi di rilegatura di manoscritti e fascicoli	_____ , _____ d08174	_____ , _____ d09174	_____ , _____ d10174	_____ , _____ d11174	_____ , _____ d12174	_____ , _____ d13174	_____ , _____ d14174

Sono libri in formato elettronico gli e-book, gli audiolibri e i libri scaricati da siti web o forniti su CD-ROM, DVD e altri supporti di memoria

Non considerate la spesa per nastro adesivo perché dovrà essere riportata alla pagina 68

**CD-ROM, DVD E ALTRI SUPPORTI DI MEMORIA,
PELLICOLE FOTOGRAFICHE, TONER E CARTUCCE**

CD-ROM, DVD, UNITÀ FLASH USB, MEMORY CARD E ALTRI SUPPORTI DI MEMORIA CD-ROM, DVD, dischi Blu-ray, cassette audio e video, unità flash USB, memory card, micro SD, dischi rigidi esterni e altri supporti di memoria	 d08175	 d09175	 d10175	 d11175	 d12175	 d13175	 d14175
PELLICOLE E CARTA FOTOGRAFICA Pellicole e carta fotografica. Incluse macchine fotografiche “usa e getta”	 d08176	 d09176	 d10176	 d11176	 d12176	 d13176	 d14176
TONER E CARTUCCE AD INCHIOSTRO Toner e cartucce ad inchiostro per stampanti e fax	 d08177	 d09177	 d10177	 d11177	 d12177	 d13177	 d14177

Non considerate le spese per CD e DVD di musica e film. Queste spese dovranno essere riportate alla pagina 66

BIGLIETTI PER ATTIVITÀ
ED EVENTI SPORTIVI,
RICREATIVI E CULTURALI
(esclusi abbonamenti)

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
EVENTI SPORTIVI DAL VIVO Biglietti per partite di calcio, basket, pallavolo, tennis, per corse di moto, auto, biciclette, cavalli, per gare di arti marziali, pattinaggio e per altri eventi sportivi dal vivo	<div><div></div><div></div><div>d08178</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d09178</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d10178</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d11178</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d12178</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d13178</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d14178</div></div>
ATTIVITÀ SPORTIVA Biglietti e ingressi singoli per palestre, piscine, campi, impianti di risalita (skipass), sale da bowling e per altri centri e strutture sportive. Incluso noleggio di calzature specifiche per lo sport (come scarponi da sci, scarpe da bowling, pattini da ghiaccio)	<div><div></div><div></div><div>d08179</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d09179</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d10179</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d11179</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d12179</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d13179</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d14179</div></div>
VISITE CULTURALI E NATURALISTICHE Biglietti, ingressi singoli e audioguide per monumenti, musei, siti archeologici, biblioteche, gallerie d'arte, mostre, giardini zoologici, parchi nazionali, acquari e simili	<div><div></div><div></div><div>d08180</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d09180</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d10180</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d11180</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d12180</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d13180</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d14180</div></div>
SPETTACOLI DI INTRATTENIMENTO Biglietti per cinema, teatri, concerti, circhi e altri spettacoli di intrattenimento	<div><div></div><div></div><div>d08181</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d09181</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d10181</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d11181</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d12181</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d13181</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d14181</div></div>
ALTRE ATTIVITÀ RICREATIVE Biglietti e ingressi singoli per discoteche, giostre, parchi divertimento, parchi acquatici, stabilimenti balneari, fiere e per altre attività ricreative	<div><div></div><div></div><div>d08182</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d09182</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d10182</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d11182</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d12182</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d13182</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d14182</div></div>
GITE ORGANIZZATE IN ITALIA, SENZA PERNOTTAMENTO (ESCLUSE GITE SCOLASTICHE) Pellegrinaggi, escursioni e altre gite organizzate in ITALIA senza pernottamento	<div><div></div><div></div><div>d08183</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d09183</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d10183</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d11183</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d12183</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d13183</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d14183</div></div>
GITE ORGANIZZATE ALL'ESTERO, SENZA PERNOTTAMENTO (ESCLUSE GITE SCOLASTICHE) Pellegrinaggi, escursioni e altre gite organizzate all'ESTERO senza pernottamento	<div><div></div><div></div><div>d08184</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d09184</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d10184</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d11184</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d12184</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d13184</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d14184</div></div>

Non considerate le spese per abbonamenti perché vi verranno chieste nell’intervista finale. Per non dimenticarle, potete annotarle alla fine del diario nello spazio “NOTE”



CD, DVD E STREAMING (esclusi abbonamenti)
DI MUSICA E FILM

ACQUISTO DI CD E DVD DI MUSICA E FILM Acquisto di CD, DVD, DivX, dischi Blu-ray, vinili, audiocassette e videocassette di musica e film. Inclusi musica e film scaricati da siti web	<div><div></div><div></div><div>d08185</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d09185</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d10185</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d11185</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d12185</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d13185</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d14185</div></div>
NOLEGGIO DI CD E DVD DI MUSICA E FILM Noleggio di CD, DVD, DivX, dischi Blu-ray, vinili, audiocassette e videocassette di musica e film	<div><div></div><div></div><div>d08186</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d09186</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d10186</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d11186</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d12186</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d13186</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d14186</div></div>
ACQUISTO DI SERVIZI STREAMING DI MUSICA E FILM Acquisto di servizi streaming di musica e film, in diretta e on demand	<div><div></div><div></div><div>d08187</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d09187</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d10187</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d11187</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d12187</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d13187</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d14187</div></div>

GIOCATTOLI, GIOCHI,
VIDEOGIOCHI E CONSOLE
(esclusi abbonamenti e noleggio)

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
GIOCATTOLI, GIOCHI DI SOCIETÀ E ALTRI GIOCHI Biciclette, tricicli, hoverboard e monopattini per bambini; bambole, macchinine, peluches, costruzioni, puzzle e altri giochi e giocattoli; scacchi, dama, carte da gioco e altri giochi di società	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08188</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09188</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10188</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11188</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12188</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13188</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14188</div>
VIDEOGIOCHI, APP GAME, CONSOLE E LORO ACCESSORI Videogiochi e app game (per console, computer, smart tv, tablet e smartphone); console (anche portatili); joystick, joypad (gamepad), volant (racing wheels) e altri accessori per console. Inclusi software per la creazione di videogiochi	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08189</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09189</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10189</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11189</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12189</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13189</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14189</div>

Non considerate le spese per abbonamenti e noleggio perché vi verranno chieste nell'intervista finale. Per non dimenticarle, potete annotarle alla fine del diario nello spazio “NOTE”



LOTTO, DECORAZIONI PER FESTE,
FESTIVITÀ E RICORRENZE

LOTTO E ALTRI GIOCHI CON VINCITE IN DENARO Gratta e vinci, totocalcio, totogol, scommesse sportive, lotto, superenalotto, videopoker, giochi presso casinò, sale bingo e sale scommesse. Inclusi giochi on line con vincite in denaro	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08190</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09190</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10190</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11190</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12190</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13190</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14190</div>
DECORAZIONI PER FESTE, FESTIVITÀ E RICORRENZE Candeline per compleanno, festoni, coriandoli, fuochi di artificio, addobbi, alberi di Natale e altre decorazioni legate a feste, festività e ricorrenze	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08191</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09191</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10191</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11191</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12191</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13191</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14191</div>

GIARDINAGGIO

PIANTE E FIORI Piante e fiori naturali e artificiali (esclusi alberi di Natale), bulbi e semi	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08192</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09192</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10192</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11192</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12192</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13192</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14192</div>
SERVIZIO DI CONSEGNA DI PIANTE E FIORI Servizio di consegna di piante e fiori a domicilio (presso abitazioni private o luoghi di lavoro)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08193</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09193</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10193</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11193</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12193</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13193</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14193</div>
PRODOTTI PER IL GIARDINAGGIO Prato sintetico; torba e terriccio; concimi e fertilizzanti; diserbanti, insetticidi e fungicidi (esclusi quelli per uso domestico); vasi, sottovasi, fioriere; decorazioni e ornamenti per esterni (esclusi arredamenti da esterno)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08194</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09194</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10194</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11194</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12194</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13194</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14194</div>
UTENSILI PER IL GIARDINAGGIO Annaffiatoi, forbici da giardino, troncareami, rastrelli, carriole, zappe e altri utensili per il giardinaggio (esclusi guanti specifici per il giardinaggio e utensili elettrici a motore per il giardino)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08195</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09195</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10195</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11195</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12195</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13195</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14195</div>
GUANTI SPECIFICI PER IL GIARDINAGGIO Guanti antispina, per arbusti e altri guanti specifici per il giardinaggio	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08196</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09196</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10196</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11196</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12196</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13196</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14196</div>
ALTRI ARTICOLI PER IL GIARDINAGGIO Paletti, recinzioni mobili, grigliati e frangivento, catene da giardino e altri articoli in metallo, legno o plastica per il giardinaggio	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08197</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09197</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10197</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11197</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12197</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13197</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14197</div>

UTENSILI, MATERIALI E
PRODOTTI PER IL “FAI-DA-TE”,
PICCOLI RICAMBI E ACCESSORI PER LA CASA,
PRODOTTI PER VEICOLI

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
UTENSILI NON ELETTRICI PER IL “FAI-DA-TE” Martello, chiave inglese, cacciavite, seghe, pinze e altri utensili non elettrici per il “fai-da-te”. Inclusi sgabelli e scale per uso domestico	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08198</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09198</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10198</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11198</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12198</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13198</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14198</div>
MATERIALI NON ELETTRICI E PRODOTTI PER IL “FAI-DA-TE” Chiodi, viti, dadi e bulloni, puntine, rondelle, guarnizioni; lubrificanti e sbloccanti per serramenti; spago, colla (esclusa colla per carta), nastro adesivo e altri materiali non elettrici e prodotti per il “fai-da-te”	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08199</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09199</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10199</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11199</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12199</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13199</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14199</div>
MATERIALI ELETTRICI PER IL “FAI-DA-TE” E ACCESSORI PER SERRAMENTI Prese di corrente, interruttori, fili, cavi e tubi per impianti elettrici e altri materiali elettrici per il “fai-da-te”; cerniere, maniglie, serrature, fermi per porte e finestre e altri accessori per serramenti	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08200</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09200</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10200</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11200</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12200</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13200</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14200</div>
LAMPADINE E ALTRI PICCOLI RICAMBI E ACCESSORI PER LA CASA Lampadine di ogni tipo; umidificatori e altri accessori per termosifoni, camini, stufe e simili; binari, aste e ganci per tende da arredo; pile, torce elettriche e altri piccoli ricambi e accessori per la casa (esclusi accessori per serramenti)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08201</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09201</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10201</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11201</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12201</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13201</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14201</div>
PRODOTTI PER LA PULIZIA E LA MANUTENZIONE DI VEICOLI Detergenti, deodoranti e altri prodotti specifici per la pulizia di auto, moto e altri veicoli; vernici, sigillanti, lucidanti per carrozzeria e altri prodotti specifici per la manutenzione dei veicoli (esclusi pezzi di ricambio)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08202</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09202</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10202</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11202</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12202</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13202</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14202</div>
GUANTI SPECIFICI PER IL “FAI-DA-TE” Guanti antitaglio, antiscivolo e altri guanti specifici per il “fai-da-te”	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d08203</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d09203</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d10203</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d11203</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d12203</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d13203</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d14203</div>

Non considerate le spese per autolavaggio perché vi verranno chieste nell’intervista finale.
Per non dimenticarle, potete annotarle alla fine del diario nello spazio “NOTE”



ARTICOLI, PICCOLI STRUMENTI E ACCESSORI
PER CUCITO, RICAMO E MAGLIERIA

ARTICOLI PER CUCITO, RICAMO E MAGLIERIA Tessuti e filati, bottoni, chiusure lampo, passamanerie e altri articoli per cucito, ricamo e maglieria	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01204</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02204</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03204</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04204</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05204</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06204</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07204</div>
PICCOLI STRUMENTI E ACCESSORI PER CUCITO, RICAMO E MAGLIERIA Aghi, uncinetti, ferri da maglia, spille e altri piccoli strumenti e accessori per cucito, ricamo e maglieria	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d01205</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d02205</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d03205</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d04205</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d05205</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d06205</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>d07205</div>

PRODOTTI, ARTICOLI E ACCESSORI
PER CALZATURE

PRODOTTI E ARTICOLI PER LA PULIZIA DELLE CALZATURE

Lucidi, creme, spazzole e altri prodotti e articoli per la pulizia delle calzature

ACCESSORI PER CALZATURE

Lacci, solette, alzatacchi, salvacalze, talloniere, copriscarpe impermeabili e altri accessori per calzature

GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
<div><div></div><div></div><div>d08206</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d09206</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d10206</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d11206</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d12206</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d13206</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d14206</div></div>
<div><div></div><div></div><div>d08207</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d09207</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d10207</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d11207</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d12207</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d13207</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d14207</div></div>

TINTORIA,
RIPARAZIONE DI ABITI E CALZATURE

Non considerate le spese per il confezionamento di abiti con stoffe non direttamente fornite dal cliente perché vi verranno chieste nell'intervista finale. Per non dimenticarle, potete annotarle alla fine del diario nello spazio "NOTE"



SERVIZI DI PULIZIA CAPI DI ABBIGLIAMENTO

Servizi di lavanderia e tintoria per capi di abbigliamento

SERVIZI DI PULIZIA TESSUTI PER LA CASA

Servizi di lavanderia e tintoria per biancheria e tessuti per la casa

SERVIZI DI SARTORIA E NOLEGGIO DI ABITI

Servizi di riparazione e modifica di abiti e di confezionamento con stoffe fornite dal cliente; noleggio di abiti (escluso noleggio di abbigliamento specifico per l'attività sportiva)

SERVIZI DI CALZOLERIA

Servizi di riparazione, pulizia e noleggio di calzature (escluso noleggio di calzature specifiche per l'attività sportiva e riparazione di accessori per abbigliamento)

<div><div></div><div></div><div>d08208</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d09208</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d10208</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d11208</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d12208</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d13208</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d14208</div></div>
<div><div></div><div></div><div>d08209</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d09209</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d10209</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d11209</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d12209</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d13209</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d14209</div></div>
<div><div></div><div></div><div>d08210</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d09210</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d10210</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d11210</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d12210</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d13210</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d14210</div></div>
<div><div></div><div></div><div>d08211</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d09211</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d10211</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d11211</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d12211</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d13211</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d14211</div></div>



Utilizzate "ALTRO NON ALIMENTARE" se non vi è chiaro dove riportare una o più spese. Specificate in ciascuna riga il bene o il servizio non alimentare acquistato

ALTRO NON ALIMENTARE

SPECIFICARE

SPECIFICARE

SPECIFICARE

<div><div></div><div></div><div>d08212</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d09212</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d10212</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d11212</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d12212</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d13212</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d14212</div></div>
<div><div></div><div></div><div>d08213</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d09213</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d10213</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d11213</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d12213</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d13213</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d14213</div></div>
<div><div></div><div></div><div>d08214</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d09214</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d10214</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d11214</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d12214</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d13214</div></div>	<div><div></div><div></div><div>d14214</div></div>

SCEGLIETE L'UNITÀ DI MISURA CHE PREFERITE

(GRAMMI O CHILI)

	GIORNO 8		GIORNO 9		GIORNO 10	
	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
CARNI, FRATTAGLIE, SALUMI SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI						
CARNI FRESCHE O SURGELATE						
Vitello, manzo, bufalo e altra carne bovina fresca o surgelata	g08011	g08012	g09011	g09012	g10011	g10012
Maiale fresco o surgelato	g08021	g08022	g09021	g09022	g10021	g10022
Pecora, agnello (incluso agnello da latte o abbacchio), capra e altra carne ovina fresca o surgelata	g08031	g08032	g09031	g09032	g10031	g10032
Pollo, tacchino, faraona, anatra, oca e altro pollame fresco o surgelato	g08041	g08042	g09041	g09042	g10041	g10042
Coniglio, lepre, cavallo, asino, fagiano, quaglia, piccione, cinghiale, cervo, struzzo e altre carni fresche o surgelate. Incluse lumache terrestri e rane fresche o surgelate	g08051	g08052	g09051	g09052	g10051	g10052
CARNI ESSICcate, SOTTO SALE, IN SALAMOIA, AFFUMICATE						
Carne bovina, suina, ovina, pollame e altre carni essiccate, sotto sale, in salamoia, affumicate	g08061	g08062	g09061	g09062	g10061	g10062
FRATTAGLIE FRESCHE O SURGELATE, ESSICcate, SOTTO SALE, IN SALAMOIA, AFFUMICATE						
Fegato, cervello e altre frattaglie fresche o surgelate, essiccate, sotto sale, in salamoia, affumicate	g08071	g08072	g09071	g09072	g10071	g10072
SALSICCE E PREPARATI A BASE DI CARNI E FRATTAGLIE FRESCI O SURGELATI, CONSERVATI						
Salsicce, macinati misti, spiedini, polpette, involtini, rollè e simili, carne marinata e altri preparati a base di carni e frattaglie freschi o surgelati, conservati. Includi patè	g08081	g08082	g09081	g09082	g10081	g10082
SALUMI						
Prosciutto crudo o cotto, speck, bresaola, fesa di tacchino, pancetta, guanciale, culatello, capocollo, maiale porchettato (porchetta) e altri salumi da carni non macinate	g08091	g08092	g09091	g09092	g10091	g10092
Salame, mortadella, wurstel, coppa di testa, soppressa, cotechino, zampone e altri salumi da carni macinate	g08101	g08102	g09101	g09102	g10101	g10102
PESCE, CROSTACEI, FRUTTI DI MARE SOLO SE PESCATI O ALLEVATI DA VOI						
PESCE, CROSTACEI, FRUTTI DI MARE FRESCI O SURGELATI						
Pesce di acqua dolce o salata fresco o surgelato	g08111	g08112	g09111	g09112	g10111	g10112
Crostacei, molluschi e altri frutti di mare freschi o surgelati. Incluse lumache di mare fresche o surgelate	g08121	g08122	g09121	g09122	g10121	g10122
PESCE, CROSTACEI, FRUTTI DI MARE ESSICcATI, SOTTO SALE, IN SALAMOIA, AFFUMICATI						
Stoccafisso, baccalà, acciughe sotto sale, salmone affumicato e altro pesce essiccato, sotto sale, in salamoia, affumicato	g08131	g08132	g09131	g09132	g10131	g10132
Gamberi e gamberetti in salamoia e simili	g08141	g08142	g09141	g09142	g10141	g10142
PREPARATI A BASE DI PESCE, CROSTACEI, FRUTTI DI MARE FRESCI O SURGELATI, CONSERVATI						
Polpa di granchio; tonno e altri pesci sott'olio e marinati; pasta di acciughe e altri preparati a base di pesce freschi o surgelati, conservati	g08151	g08152	g09151	g09152	g10151	g10152
Crostacei, molluschi e altri frutti di mare sott'olio e marinati; misti e altri preparati a base di crostacei, molluschi e altri frutti di mare freschi o surgelati, conservati	g08161	g08162	g09161	g09162	g10161	g10162
FRATTAGLIE DI PESCE						
Uova di pesce come caviale e sostituti del caviale, bottarga e altre frattaglie di pesce fresche o refrigerate, surgelate, essiccate, sotto sale, in salamoia, affumicate, in scatola	g08171	g08172	g09171	g09172	g10171	g10172

BENI ALIMENTARI
PRODOTTI
DALLA FAMIGLIA
CONSUMATI
O REGALATI,
DA RIPORTARE
IN GRAMMI O CHILI

SCEGLIETE L'UNITÀ DI MISURA CHE PREFERITE

(GRAMMI O CHILI)

	GIORNO 11		GIORNO 12		GIORNO 13		GIORNO 14	
CARNI, FRATTAGLIE, SALUMI SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
CARNI FRESCHE O SURGELATE								
Vitello, manzo, bufalo e altra carne bovina fresca o surgelata	g11011	g11012	g12011	g12012	g13011	g13012	g14011	g14012
Maiale fresco o surgelato	g11021	g11022	g12021	g12022	g13021	g13022	g14021	g14022
Pecora, agnello (incluso agnello da latte o abbacchio), capra e altra carne ovina fresca o surgelata	g11031	g11032	g12031	g12032	g13031	g13032	g14031	g14032
Pollo, tacchino, faraona, anatra, oca e altro pollame fresco o surgelato	g11041	g11042	g12041	g12042	g13041	g13042	g14041	g14042
Coniglio, lepre, cavallo, asino, fagiano, quaglia, piccione, cinghiale, cervo, struzzo e altre carni fresche o surgelate. Incluse lumache terrestri e rane fresche o surgelate	g11051	g11052	g12051	g12052	g13051	g13052	g14051	g14052
CARNI ESSICcate, SOTTO SALE, IN SALAMOIA, AFFUMICATE								
Carne bovina, suina, ovina, pollame e altre carni essiccate, sotto sale, in salamoia, affumicate	g11061	g11062	g12061	g12062	g13061	g13062	g14061	g14062
FRATTAGLIE FRESCHE O SURGELATE, ESSICcate, SOTTO SALE, IN SALAMOIA, AFFUMICATE								
Fegato, cervello e altre frattaglie fresche o surgelate, essiccate, sotto sale, in salamoia, affumicate	g11071	g11072	g12071	g12072	g13071	g13072	g14071	g14072
SALSICCE E PREPARATI A BASE DI CARNI E FRATTAGLIE FRESCI O SURGELATI, CONSERVATI								
Salsicce, macinati misti, spiedini, polpette, involtini, rollè e simili, carne marinata e altri preparati a base di carni e frattaglie freschi o surgelati, conservati. Inclusi patè	g11081	g11082	g12081	g12082	g13081	g13082	g14081	g14082
SALUMI								
Prosciutto crudo o cotto, speck, bresaola, fesa di tacchino, pancetta, guanciale, culatello, capocollo, maiale porchettato (porchetta) e altri salumi da carni non macinate	g11091	g11092	g12091	g12092	g13091	g13092	g14091	g14092
Salame, mortadella, wurstel, coppa di testa, soppressa, cotechino, zampone e altri salumi da carni macinate	g11101	g11102	g12101	g12102	g13101	g13102	g14101	g14102
PESCE, CROSTACEI, FRUTTI DI MARE SOLO SE PESCATI O ALLEVATI DA VOI								
PESCE, CROSTACEI, FRUTTI DI MARE FRESCI O SURGELATI								
Pesce di acqua dolce o salata fresco o surgelato	g11111	g11112	g12111	g12112	g13111	g13112	g14111	g14112
Crostacei, molluschi e altri frutti di mare freschi o surgelati. Incluse lumache di mare fresche o surgelate	g11121	g11122	g12121	g12122	g13121	g13122	g14121	g14122
PESCE, CROSTACEI, FRUTTI DI MARE ESSICcATI, SOTTO SALE, IN SALAMOIA, AFFUMICATI								
Stoccafisso, baccalà, acciughe sotto sale, salmone affumicato e altro pesce essiccato, sotto sale, in salamoia, affumicato	g11131	g11132	g12131	g12132	g13131	g13132	g14131	g14132
Gamberi e gamberetti in salamoia e simili	g11141	g11142	g12141	g12142	g13141	g13142	g14141	g14142
PREPARATI A BASE DI PESCE, CROSTACEI, FRUTTI DI MARE FRESCI O SURGELATI, CONSERVATI								
Polpa di granchio; tonno e altri pesci sott'olio e marinati; pasta di acciughe e altri preparati a base di pesce freschi o surgelati, conservati	g11151	g11152	g12151	g12152	g13151	g13152	g14151	g14152
Crostacei, molluschi e altri frutti di mare sott'olio e marinati; misti e altri preparati a base di crostacei, molluschi e altri frutti di mare freschi o surgelati, conservati	g11161	g11162	g12161	g12162	g13161	g13162	g14161	g14162
FRATTAGLIE DI PESCE								
Uova di pesce come caviale e sostituti del caviale, bottarga e altre frattaglie di pesce fresche o refrigerate, surgelate, essiccate, sotto sale, in salamoia, affumicate, in scatola	g11171	g11172	g12171	g12172	g13171	g13172	g14171	g14172

SCEGLIETE L'UNITÀ DI MISURA CHE PREFERITE

(GRAMMI O CHILI)

FRUTTA SOLO SE DELLE VOSTRE PIANTE	GIORNO 8		GIORNO 9		GIORNO 10	
	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
FRUTTA FRESCA						
Limoni, arance, mandarini, pompelmi, cedri e altri agrumi freschi	g08181	g08182	g09181	g09182	g10181	g10182
Mele e pere; albicocche, prugne, pesche, nespole, ciliegie, amarene e altra frutta fresca con nocciolo	g08191	g08192	g09191	g09192	g10191	g10192
Fichi, banane, mango, avocado, ananas, datteri, papaia e altra frutta tropicale fresca	g08201	g08202	g09201	g09202	g10201	g10202
Fragole, mirtilli, more, lamponi, ribes, uvaspina e altri frutti di bosco o bacche fresche	g08211	g08212	g09211	g09212	g10211	g10212
Uva, kiwi, cachi, angurie, meloni, melagrane e altra frutta fresca non compresa nelle voci precedenti	g08221	g08222	g09221	g09222	g10221	g10222
FRUTTA SURGELATA						
Frutti di bosco e altra frutta surgelata	g08231	g08232	g09231	g09232	g10231	g10232
CASTAGNE E FRUTTA A GUSCIO						
Castagne, noci, mandorle, nocciole, pinoli, arachidi, pistacchi e altra frutta a guscio	g08241	g08242	g09241	g09242	g10241	g10242
FRUTTA ESSICCATA O DISIDRATATA						
Uva passa e uva sultanina, prugne, albicocche, fichi, datteri, ananas e altra frutta essiccata o disidratata	g08251	g08252	g09251	g09252	g10251	g10252
FRUTTA CONSERVATA						
Frutta sciroppata, sotto spirito, sotto aceto	g08261	g08262	g09261	g09262	g10261	g10262
ORTAGGI, LEGUMI E TUBERI SOLO SE DEL VOSTRO ORTO O PODERE						
ORTAGGI FRESCHI						
Lattuga, radicchio, rucola, valeriana, borragine, catalogna, spinacio, cavolo (verza, cavolo cappuccio, cinese, di Bruxelles), bietola, scarola, indivia, cicoria, crescione, tarassaco, finocchio, cardo e altri ortaggi a foglia freschi	g08271	g08272	g09271	g09272	g10271	g10272
Carciofo, asparago, cavolfiore, broccolo, cima di rapa, fiore di zucca e altri ortaggi a fiore freschi	g08281	g08282	g09281	g09282	g10281	g10282
Pomodoro, peperone, cetriolo, cetriolino, melanzana, zucchina, zucca, fagiolino, taccola e altri ortaggi a frutto freschi (escluso peperoncino)	g08291	g08292	g09291	g09292	g10291	g10292
Carota, rapa, ravanello, scorzonera; aglio, cipolla, porro, scalogno, erba cipollina e altri ortaggi a radice e a bulbo, funghi, tartufi e alghe freschi	g08301	g08302	g09301	g09302	g10301	g10302
LEGUMI FRESCHI						
Fagioli, piselli, lenticchie, ceci, fave, semi di soia e altri legumi freschi	g08311	g08312	g09311	g09312	g10311	g10312
PATATE E ALTRI TUBERI FRESCHI						
Patate, topinambur, manioca (cassava o yuca), patata dolce (batata), patata messicana (jicama), malanga e altri tuberi freschi	g08321	g08322	g09321	g09322	g10321	g10322
ORTAGGI, LEGUMI E TUBERI SURGELATI						
Ortaggi, legumi e tuberi surgelati al naturale. Inclusi funghi, tartufi e alghe surgelati	g08331	g08332	g09331	g09332	g10331	g10332

BENI ALIMENTARI
PRODOTTI
DALLA FAMIGLIA
CONSUMATI
O REGALATI,
DA RIPORTARE
IN GRAMMI O CHILI

SCEGLIETE L'UNITÀ DI MISURA CHE PREFERITE

(GRAMMI O CHILI)

	GIORNO 11		GIORNO 12		GIORNO 13		GIORNO 14	
FRUTTA SOLO SE DELLE VOSTRE PIANTE	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
FRUTTA FRESCA								
Limoni, arance, mandarini, pompelmi, cedri e altri agrumi freschi	g11181	g11182	g12181	g12182	g13181	g13182	g14181	g14182
Mele e pere; albicocche, prugne, pesche, nespole, ciliegie, amarene e altra frutta fresca con nocciolo	g11191	g11192	g12191	g12192	g13191	g13192	g14191	g14192
Fichi, banane, mango, avocado, ananas, datteri, papaia e altra frutta tropicale fresca	g11201	g11202	g12201	g12202	g13201	g13202	g14201	g14202
Fragole, mirtilli, more, lamponi, ribes, uvaspina e altri frutti di bosco o bacche fresche	g11211	g11212	g12211	g12212	g13211	g13212	g14211	g14212
Uva, kiwi, cachi, angurie, meloni, melagrane e altra frutta fresca non compresa nelle voci precedenti	g11221	g11222	g12221	g12222	g13221	g13222	g14221	g14222
FRUTTA SURGELATA								
Frutti di bosco e altra frutta surgelata	g11231	g11232	g12231	g12232	g13231	g13232	g14231	g14232
CASTAGNE E FRUTTA A GUSCIO								
Castagne, noci, mandorle, nocciole, pinoli, arachidi, pistacchi e altra frutta a guscio	g11241	g11242	g12241	g12242	g13241	g13242	g14241	g14242
FRUTTA ESSICCATA O DISIDRATATA								
Uva passa e uva sultanina, prugne, albicocche, fichi, datteri, ananas e altra frutta essiccata o disidratata	g11251	g11252	g12251	g12252	g13251	g13252	g14251	g14252
FRUTTA CONSERVATA								
Frutta sciroppata, sotto spirito, sotto aceto	g11261	g11262	g12261	g12262	g13261	g13262	g14261	g14262
ORTAGGI, LEGUMI E TUBERI SOLO SE DEL VOSTRO ORTO O PODERE								
ORTAGGI FRESCHI								
Lattuga, radicchio, rucola, valeriana, borragine, catalogna, spinacio, cavolo (verza, cavolo cappuccio, cinese, di Bruxelles), bietola, scarola, indivia, cicoria, crescione, tarassaco, finocchio, cardo e altri ortaggi a foglia freschi	g11271	g11272	g12271	g12272	g13271	g13272	g14271	g14272
Carciofo, asparago, cavolfiore, broccolo, cima di rapa, fiore di zucca e altri ortaggi a fiore freschi	g11281	g11282	g12281	g12282	g13281	g13282	g14281	g14282
Pomodoro, peperone, cetriolo, cetriolino, melanzana, zucchina, zucca, fagiolino, taccola e altri ortaggi a frutto freschi (escluso peperoncino)	g11291	g11292	g12291	g12292	g13291	g13292	g14291	g14292
Carota, rapa, ravanello, scorzonera; aglio, cipolla, porro, scalogno, erba cipollina e altri ortaggi a radice e a bulbo, funghi, tartufi e alghe freschi	g11301	g11302	g12301	g12302	g13301	g13302	g14301	g14302
LEGUMI FRESCHI								
Fagioli, piselli, lenticchie, ceci, fave, semi di soia e altri legumi freschi	g11311	g11312	g12311	g12312	g13311	g13312	g14311	g14312
PATATE E ALTRI TUBERI FRESCHI								
Patate, topinambur, manioca (cassava o yuca), patata dolce (batata), patata messicana (jicama), malanga e altri tuberi freschi	g11321	g11322	g12321	g12322	g13321	g13322	g14321	g14322
ORTAGGI, LEGUMI E TUBERI SURGELATI								
Ortaggi, legumi e tuberi surgelati al naturale. Inclusi funghi, tartufi e alghe surgelati	g11331	g11332	g12331	g12332	g13331	g13332	g14331	g14332

SCEGLIETE L'UNITÀ DI MISURA CHE PREFERITE

(GRAMMI O CHILI)

	GIORNO 8		GIORNO 9		GIORNO 10	
	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
ORTAGGI, LEGUMI E TUBERI SOLO SE DEL VOSTRO ORTO O PODERE						
PREPARATI A BASE DI ORTAGGI, LEGUMI E TUBERI FRESCHI O SURGELATI						
Minestrone e altri misti di ortaggi o legumi freschi o surgelati. Inclusi preparati per soffritti freschi o surgelati	g08341	g08342	g09341	g09342	g10341	g10342
ORTAGGI, LEGUMI E TUBERI ESSICCATI O DISIDRATATI						
Pomodoro, aglio, cipolla e altri ortaggi e tuberi essiccati o disidratati. Inclusi funghi, tartufi e alghe essiccati o disidratati (esclusi erbe, spezie e semi da cucina)	g08351	g08352	g09351	g09352	g10351	g10352
Fagioli, fave, ceci, soia, lenticchie e altri legumi secchi, anche misti	g08361	g08362	g09361	g09362	g10361	g10362
ORTAGGI, LEGUMI E TUBERI CONSERVATI						
Pomodori pelati, in polpa o passata	g08371	g08372	g09371	g09372	g10371	g10372
Fagioli, ceci, piselli, lupini e altri legumi conservati, al naturale, sott'olio, sott'aceto, in salamoia, sotto sale, cotti al vapore	g08381	g08382	g09381	g09382	g10381	g10382
Olive, capperi e altri ortaggi e tuberi conservati, al naturale, sott'olio, sott'aceto, in salamoia, sotto sale, cotti al vapore. Inclusi patè, sughi e pesti a base di ortaggi	g08391	g08392	g09391	g09392	g10391	g10392
ERBE, SPEZIE E SEMI DA CUCINA SOLO SE DEL VOSTRO ORTO O PODERE						
Peperoncino, basilico, sedano, prezzemolo, rosmarino, salvia, timo, pepe, pimento, zenzero (anche intero), semi di papavero, di sesamo, di lino e altre erbe, spezie e semi da cucina	g08401	g08402	g09401	g09402	g10401	g10402
FARINE SOLO SE DELLE VOSTRE PIANTE						
Farina di grano e di altri cereali, polenta	g08411	g08412	g09411	g09412	g10411	g10412
Farina di castagne, mandorle e di altra frutta	g08421	g08422	g09421	g09422	g10421	g10422
Farina di zucca, barbabietola, soia, ceci, fave, piselli, patate, lino e di altri ortaggi, legumi e tuberi	g08431	g08432	g09431	g09432	g10431	g10432
BURRO E ALTRI GRASSI SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI						
Burro	g08441	g08442	g09441	g09442	g10441	g10442
Strutto, lardo e altri grassi animali	g08451	g08452	g09451	g09452	g10451	g10452
YOGURT E FORMAGGI SOLO SE DAL LATTE DEI VOSTRI ANIMALI						
Yogurt, latticello, siero di latte, caseina, kefir e altro latte e creme fermentati o acidificati	g08461	g08462	g09461	g09462	g10461	g10462
Formaggi freschi, stagionati e affumicati. Inclusa ricotta	g08471	g08472	g09471	g09472	g10471	g10472
MARMELLATE SOLO SE DELLA VOSTRA FRUTTA O VERDURA, MIELE SOLO SE DELLE VOSTRE API						
Marmellate, composte, confetture e gelatine, di frutta o verdura	g08481	g08482	g09481	g09482	g10481	g10482
Miele, pappa reale	g08491	g08492	g09491	g09492	g10491	g10492

BENI ALIMENTARI
PRODOTTI
DALLA FAMIGLIA
CONSUMATI
O REGALATI,
DA RIPORTARE
IN GRAMMI O CHILI

SCEGLIETE L'UNITÀ DI MISURA CHE PREFERITE

(GRAMMI O CHILI)

	GIORNO 11		GIORNO 12		GIORNO 13		GIORNO 14	
ORTAGGI, LEGUMI E TUBERI SOLO SE DEL VOSTRO ORTO O PODERE	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
PREPARATI A BASE DI ORTAGGI, LEGUMI E TUBERI FRESCHI O SURGELATI								
Minestrone e altri misti di ortaggi o legumi freschi o surgelati. Inclusi preparati per soffritti freschi o surgelati	g11341	g11342	g12341	g12342	g13341	g13342	g14341	g14342
ORTAGGI, LEGUMI E TUBERI ESSICCATI O DISIDRATATI								
Pomodoro, aglio, cipolla e altri ortaggi e tuberi essiccati o disidratati. Inclusi funghi, tartufi e alghe essiccati o disidratati (esclusi erbe, spezie e semi da cucina)	g11351	g11352	g12351	g12352	g13351	g13352	g14351	g14352
Fagioli, fave, ceci, soia, lenticchie e altri legumi secchi, anche misti	g11361	g11362	g12361	g12362	g13361	g13362	g14361	g14362
ORTAGGI, LEGUMI E TUBERI CONSERVATI								
Pomodori pelati, in polpa o passata	g11371	g11372	g12371	g12372	g13371	g13372	g14371	g14372
Fagioli, ceci, piselli, lupini e altri legumi conservati, al naturale, sott'olio, sott'aceto, in salamoia, sotto sale, cotti al vapore	g11381	g11382	g12381	g12382	g13381	g13382	g14381	g14382
Olive, capperi e altri ortaggi e tuberi conservati, al naturale, sott'olio, sott'aceto, in salamoia, sotto sale, cotti al vapore. Inclusi patè, sughi e pesti a base di ortaggi	g11391	g11392	g12391	g12392	g13391	g13392	g14391	g14392
ERBE, SPEZIE E SEMI DA CUCINA SOLO SE DEL VOSTRO ORTO O PODERE								
Peperoncino, basilico, sedano, prezzemolo, rosmarino, salvia, timo, pepe, pimento, zenzero (anche intero), semi di papavero, di sesamo, di lino e altre erbe, spezie e semi da cucina	g11401	g11402	g12401	g12402	g13401	g13402	g14401	g14402
FARINE SOLO SE DELLE VOSTRE PIANTE								
Farina di grano e di altri cereali, polenta	g11411	g11412	g12411	g12412	g13411	g13412	g14411	g14412
Farina di castagne, mandorle e di altra frutta	g11421	g11422	g12421	g12422	g13421	g13422	g14421	g14422
Farina di zucca, barbabietola, soia, ceci, fave, piselli, patate, lino e di altri ortaggi, legumi e tuberi	g11431	g11432	g12431	g12432	g13431	g13432	g14431	g14432
BURRO E ALTRI GRASSI SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI								
Burro	g11441	g11442	g12441	g12442	g13441	g13442	g14441	g14442
Strutto, lardo e altri grassi animali	g11451	g11452	g12451	g12452	g13451	g13452	g14451	g14452
YOGURT E FORMAGGI SOLO SE DAL LATTE DEI VOSTRI ANIMALI								
Yogurt, latticello, siero di latte, caseina, kefir e altro latte e creme fermentati o acidificati	g11461	g11462	g12461	g12462	g13461	g13462	g14461	g14462
Formaggi freschi, stagionati e affumicati. Inclusa ricotta	g11471	g11472	g12471	g12472	g13471	g13472	g14471	g14472
MARMELLATE SOLO SE DELLA VOSTRA FRUTTA O VERDURA, MIELE SOLO SE DELLE VOSTRE API								
Marmellate, composte, confetture e gelatine, di frutta o verdura	g11481	g11482	g12481	g12482	g13481	g13482	g14481	g14482
Miele, pappa reale	g11491	g11492	g12491	g12492	g13491	g13492	g14491	g14492

SCEGLIETE L'UNITÀ DI MISURA CHE PREFERITE

(GRAMMI O CHILI, LITRI O BICCHIERI, BICCHIERI O CUCCHIAI)

	GIORNO 8		GIORNO 9		GIORNO 10	
ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN GRAMMI O CHILI	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
Altro (specificare)	<div>g08501</div>	<div>g08502</div>	<div>g09501</div>	<div>g09502</div>	<div>g10501</div>	<div>g10502</div>
Altro (specificare)	<div>g08511</div>	<div>g08512</div>	<div>g09511</div>	<div>g09512</div>	<div>g10511</div>	<div>g10512</div>
LATTE, VINO, SUCCHI SOLO SE PROVENIENTI DAI VOSTRI ANIMALI O PIANTE	litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri
Latte	<div>g08521</div>	<div>g08522</div>	<div>g09521</div>	<div>g09522</div>	<div>g10521</div>	<div>g10522</div>
Vino	<div>g08531</div>	<div>g08532</div>	<div>g09531</div>	<div>g09532</div>	<div>g10531</div>	<div>g10532</div>
Succhi ed estratti di frutta o verdura	<div>g08541</div>	<div>g08542</div>	<div>g09541</div>	<div>g09542</div>	<div>g10541</div>	<div>g10542</div>
ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN LITRI O BICCHIERI						
Altro (specificare)	<div>g08551</div>	<div>g08552</div>	<div>g09551</div>	<div>g09552</div>	<div>g10551</div>	<div>g10552</div>
Altro (specificare)	<div>g08561</div>	<div>g08562</div>	<div>g09561</div>	<div>g09562</div>	<div>g10561</div>	<div>g10562</div>
OLIO DI OLIVA E ACETO SOLO SE PROVENIENTI DALLE VOSTRE PIANTE	bicchieri	cucchiai	bicchieri	cucchiai	bicchieri	cucchiai
Olio di oliva	<div>g08571</div>	<div>g08572</div>	<div>g09571</div>	<div>g09572</div>	<div>g10571</div>	<div>g10572</div>
Aceto	<div>g08581</div>	<div>g08582</div>	<div>g09581</div>	<div>g09582</div>	<div>g10581</div>	<div>g10582</div>
ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN BICCHIERI O CUCCHIAI						
Altro (specificare)	<div>g08591</div>	<div>g08592</div>	<div>g09591</div>	<div>g09592</div>	<div>g10591</div>	<div>g10592</div>
Altro (specificare)	<div>g08601</div>	<div>g08602</div>	<div>g09601</div>	<div>g09602</div>	<div>g10601</div>	<div>g10602</div>
UOVA SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI	numero		numero		numero	
Uova	<div>g08611</div>		<div>g09611</div>		<div>g10611</div>	

BENI ALIMENTARI
PRODOTTI
DALLA FAMIGLIA
CONSUMATI
O REGALATI,
DA RIPORTARE
IN GRAMMI, CHILI,
LITRI, BICCHIERI,
CUCCHIAI, NUMERO

SCEGLIETE L'UNITÀ DI MISURA CHE PREFERITE

(GRAMMI O CHILI, LITRI O BICCHIERI, BICCHIERI O CUCCHIAI)

	GIORNO 11		GIORNO 12		GIORNO 13		GIORNO 14	
ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN GRAMMI O CHILI	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
Altro (specificare)	g11501	g11502	g12501	g12502	g13501	g13502	g14501	g14502
Altro (specificare)	g11511	g11512	g12511	g12512	g13511	g13512	g14511	g14512
LATTE, VINO, SUCCHI SOLO SE PROVENIENTI DAI VOSTRI ANIMALI O PIANTE	litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri
Latte	g11521	g11522	g12521	g12522	g13521	g13522	g14521	g14522
Vino	g11531	g11532	g12531	g12532	g13531	g13532	g14531	g14532
Succhi ed estratti di frutta o verdura	g11541	g11542	g12541	g12542	g13541	g13542	g14541	g14542
ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN LITRI O BICCHIERI								
Altro (specificare)	g11551	g11552	g12551	g12552	g13551	g13552	g14551	g14552
Altro (specificare)	g11561	g11562	g12561	g12562	g13561	g13562	g14561	g14562
OLIO DI OLIVA E ACETO SOLO SE PROVENIENTI DALLE VOSTRE PIANTE	bicchieri	cucchiai	bicchieri	cucchiai	bicchieri	cucchiai	bicchieri	cucchiai
Olio di oliva	g11571	g11572	g12571	g12572	g13571	g13572	g14571	g14572
Aceto	g11581	g11582	g12581	g12582	g13581	g13582	g14581	g14582
ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN BICCHIERI O CUCCHIAI								
Altro (specificare)	g11591	g11592	g12591	g12592	g13591	g13592	g14591	g14592
Altro (specificare)	g11601	g11602	g12601	g12602	g13601	g13602	g14601	g14602
UOVA SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI	numero		numero		numero		numero	
Uova	g11611		g12611		g13611		g14611	

CON RIFERIMENTO AI 7 GIORNI

APPENA TRASCORSI, DOVE AVETE

ACQUISTATO PIÙ SPESSO

I SEGUENTI BENI?



Indicate (X) al massimo due luoghi di acquisto per ciascuno dei beni elencati. Se non avete acquistato un bene, barrate l'ultima casella

NEGOZIO TRADIZIONALE

Panetteria, macelleria, salumeria, pescheria, farmacia e simili.

MERCATO E AMBULANTI:

Mercato: può essere all'aperto o al chiuso, anche con punti vendita fissi.
Ambulante: bancarella, furgone attrezzato, furgone-bar e simili.

HARD DISCOUNT

Supermercato che vende poche marche di prodotti non pubblicizzati.

IPERMERCATO, SUPERMERCATO

Ipermercato: supermercato molto grande che vende molte marche di prodotti pubblicizzati (alimentari e non alimentari).
Supermercato: si differenzia dall'ipermercato per le dimensioni generalmente inferiori.

GRANDE MAGAZZINO E CATENE DI NEGOZI

Grande magazzino: punto vendita che offre una vasta gamma di offerte relative a prodotti di diverse tipologie.
Catene di negozi: punti vendita che offrono una vasta gamma di offerte relative ad una sola tipologia di prodotto (ad esempio catene di negozi sportivi, di elettrodomestici, di elettronica, di arredamento).

AZIENDA AGRICOLA, PRODUTTORE O ALTRO LUOGO

Oltre ad aziende agricole e produttori, sono inclusi tutti i luoghi di acquisto diversi da quelli precedentemente descritti.

ACQUISTO VIA INTERNET

Ci si riferisce a tutti gli acquisti effettuati tramite internet, per qualsiasi tipo di bene o servizio.

	Negozio tradizionale		Mercato e ambulanti		Hard discount		Ipermercato, supermercato		Grande magazzino e catene di negozi		Azienda agricola, produttore o altro luogo		Acquisto via internet		Non acquistato	
PANE	1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>	6	<input type="checkbox"/>	7	<input type="checkbox"/>	8	<input type="checkbox"/>
PASTA	1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>	6	<input type="checkbox"/>	7	<input type="checkbox"/>	8	<input type="checkbox"/>
BISCOTTI, FETTE BISCOTTATE, MERENDINE	1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>	6	<input type="checkbox"/>	7	<input type="checkbox"/>	8	<input type="checkbox"/>
CARNE FRESCA	1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>	6	<input type="checkbox"/>	7	<input type="checkbox"/>	8	<input type="checkbox"/>
CARNE SURGELATA	1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>	6	<input type="checkbox"/>	7	<input type="checkbox"/>	8	<input type="checkbox"/>
SALUMI	1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>	6	<input type="checkbox"/>	7	<input type="checkbox"/>	8	<input type="checkbox"/>
PESCE FRESCO	1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>	6	<input type="checkbox"/>	7	<input type="checkbox"/>	8	<input type="checkbox"/>
PESCE SURGELATO	1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>	6	<input type="checkbox"/>	7	<input type="checkbox"/>	8	<input type="checkbox"/>
LATTE	1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>	6	<input type="checkbox"/>	7	<input type="checkbox"/>	8	<input type="checkbox"/>
FORMAGGI	1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>	6	<input type="checkbox"/>	7	<input type="checkbox"/>	8	<input type="checkbox"/>
YOGURT	1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>	6	<input type="checkbox"/>	7	<input type="checkbox"/>	8	<input type="checkbox"/>
UOVA	1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>	6	<input type="checkbox"/>	7	<input type="checkbox"/>	8	<input type="checkbox"/>
FRUTTA FRESCA	1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>	6	<input type="checkbox"/>	7	<input type="checkbox"/>	8	<input type="checkbox"/>
ORTAGGI, TUBERI E LEGUMI FRESCHI	1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>	6	<input type="checkbox"/>	7	<input type="checkbox"/>	8	<input type="checkbox"/>
ORTAGGI, TUBERI E LEGUMI SECCHI O SURGELATI	1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>	6	<input type="checkbox"/>	7	<input type="checkbox"/>	8	<input type="checkbox"/>
OLIO DI OLIVA	1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>	6	<input type="checkbox"/>	7	<input type="checkbox"/>	8	<input type="checkbox"/>
ACQUA MINERALE	1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>	6	<input type="checkbox"/>	7	<input type="checkbox"/>	8	<input type="checkbox"/>
BIBITE	1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>	6	<input type="checkbox"/>	7	<input type="checkbox"/>	8	<input type="checkbox"/>
VINO	1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>	6	<input type="checkbox"/>	7	<input type="checkbox"/>	8	<input type="checkbox"/>
CAFFÈ (IN GRANI, MACINATO, IN CIALDE)	1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>	6	<input type="checkbox"/>	7	<input type="checkbox"/>	8	<input type="checkbox"/>
MEDICINALI	1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>	6	<input type="checkbox"/>	7	<input type="checkbox"/>	8	<input type="checkbox"/>
PRODOTTI PER L'IGIENE PERSONALE (SAPONI, DEODORANTI, FAZZOLETTI DI CARTA, PANNOLINI PER BAMBINI, ECC.)	1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>	6	<input type="checkbox"/>	7	<input type="checkbox"/>	8	<input type="checkbox"/>
PRODOTTI PER LE PULIZIE	1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>	6	<input type="checkbox"/>	7	<input type="checkbox"/>	8	<input type="checkbox"/>
ARTICOLI “USA E GETTA” PER LA CUCINA (TOVAGLIOLI, PIATTI E BICCHIERI DI PLASTICA O CARTA, PELLICOLA, CARTA FORNO, ECC.)	1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>	6	<input type="checkbox"/>	7	<input type="checkbox"/>	8	<input type="checkbox"/>
GIOCATTOLI, GIOCHI E VIDEOGIOCHI	1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>	6	<input type="checkbox"/>	7	<input type="checkbox"/>	8	<input type="checkbox"/>

CON RIFERIMENTO AL GIORNO
INDICATO IN COPERTINA,
COME AVETE PAGATO?



Indicate, per ciascuno strumento di pagamento, il numero di pagamenti effettuati da tutti i componenti della famiglia e l'importo complessivamente speso, in corrispondenza dei luoghi elencati in cui avrete effettuato almeno un acquisto o un pagamento nel giorno indicato in copertina

CONTANTE Monete e banconote.	SERVIZI DI PAGAMENTO SU INTERNET (E-PAYMENTS) Sono tutti i pagamenti che avvengono via internet a prescindere dallo strumento utilizzato (tramite carte di pagamento, bonifici, PayPal).	ADDEBITO DIRETTO Addebito automatico su conto corrente di pagamenti di tipo ripetitivo e con scadenza predeterminata (ad esempio pagamento utenze).
CARTE DI PAGAMENTO Bancomat (o carta di debito), carta di credito, carta prepagata oppure carta virtuale (di cui cioè non è stata fornita dall'emittente una tessera plastificata con un microchip e/o una banda magnetica).	PAGAMENTI TRAMITE DISPOSITIVI PORTATILI (M-PAYMENTS) Sono tutti i pagamenti che avvengono attraverso l'utilizzo di una carta di pagamento virtualmente inserita (tramite una "app") nello smartphone o nel tablet e associata alla sim card, ad una carta di pagamento o a un conto corrente.	ASSEGNO Titolo di credito cartaceo.
POS FISICO È l'apparecchiatura che consente l'accettazione delle carte di pagamento.		

LUOGO DI ACQUISTO O PAGAMENTO	STRUMENTO DI PAGAMENTO							
	Contante		Carte di pagamento su dispositivi Pos fisici		Servizi di pagamento su Internet (bonifici on-line, utilizzo on-line di carte di pagamento, ecc.) e pagamenti tramite dispositivi portatili (smartphone, tablet)		Bonifici allo sportello, addebiti diretti, assegni o altro strumento di pagamento	
	NUMERO PAGAMENTI	IMPORTO COMPLESSIVO	NUMERO PAGAMENTI	IMPORTO COMPLESSIVO	NUMERO PAGAMENTI	IMPORTO COMPLESSIVO	NUMERO PAGAMENTI	IMPORTO COMPLESSIVO
IPERMERCATO, SUPERMERCATO, HARD DISCOUNT (INCLUSI ACQUISTI VIA INTERNET)								
GRANDE MAGAZZINO E CATENE DI NEGOZI (INCLUSI ACQUISTI VIA INTERNET)								
MERCATO E AMBULANTI								
BAR E TABACCHI (ESCLUSI ACQUISTI TRAMITE DISTRIBUTORI AUTOMATICI)								
RISTORANTI, PIZZERIE E TAVOLE CALDE (INCLUSI ACQUISTI VIA INTERNET)								
ALTRI NEGOZI E BOTTEGHE TRADIZIONALI (ALIMENTARI, NEGOZI DI ABBIGLIAMENTO E CALZATURE, EDICOLE, FARMACIE, OFFICINE MECCANICHE, CALZOLAI, LAVANDERIE, ECC.)								
DISTRIBUTORI AUTOMATICI (BIGLIETTI AUTOBUS E TRENI, TABACCHI, CAFFÈ, SNACK, ECC.)								
DISTRIBUTORI DI CARBURANTE								
UFFICI POSTALI E BANCHE (INCLUSO HOME BANKING)								
HOTEL E ALTRI SERVIZI DI ALLOGGIO, AGENZIE DI VIAGGIO, BIGLIETTERIA AEREA, FERROVIARIA, MARITTIMA E SU GOMMA (INCLUSI ACQUISTI VIA INTERNET)								
CINEMA, TEATRI, SALE CONCERTI, STADI E SIMILI (INCLUSI ACQUISTI VIA INTERNET)								
SITI INTERNET SPECIALIZZATI IN COMMERCIO ELETTRONICO								
PRESTAZIONI DI SERVIZI DA PARTE DI PROFESSIONISTI, COLLABORATORI E ARTIGIANI (MEDICI, COLLABORATORI DOMESTICI, IDRAULICI, GIARDINIERI, ECC.)								
ALTRO LUOGO DI ACQUISTO O DI PAGAMENTO (NON INCLUSO NELLE VOCI PRECEDENTI)								

1. RISPETTO A UN ANNO FA, COME AVETE MODIFICATO I VOSTRI COMPORTAMENTI DI SPESA?



Indicate (X) come è cambiato il vostro comportamento di spesa rispetto a un anno fa per ciascuno dei beni e servizi elencati

	UN ANNO FA LI COMPRAMO E					UN ANNO FA NON LI COMPRAMO E	
	CONTINUO A COMPRARLI SENZA AVER MODIFICATO I MIEI COMPORTAMENTI DI SPESA	HO LIMITATO LA SPESA Possibili entrambe le risposte per ciascun bene o servizio <i>Ad esempio si può limitare la spesa alimentare sia acquistando meno che acquistando prodotti di marche diverse</i>		HO AUMENTATO LA SPESA Possibili entrambe le risposte per ciascun bene o servizio <i>Ad esempio si può aumentare la spesa alimentare sia acquistando di più che acquistando prodotti di marche diverse</i>		HO INIZIATO A COMPRARLI	CONTINUO A NON COMPRARLI
		HO LIMITATO LA SPESA ACQUISTANDO MENO O NON ACQUISTANDO PIÙ	HO LIMITATO LA SPESA ACQUISTANDO PRODOTTI DIFFERENTI O DI MARCHE DIVERSE	HO AUMENTATO LA SPESA ACQUISTANDO DI PIÙ	HO AUMENTATO LA SPESA ACQUISTANDO PRODOTTI DIFFERENTI O DI MARCHE DIVERSE		
CIBI	1 <input type="text"/>	2 <input type="text"/>	3 <input type="text"/>	4 <input type="text"/>	5 <input type="text"/>	6 <input type="text"/>	7 <input type="text"/>
BEVANDE	1 <input type="text"/>	2 <input type="text"/>	3 <input type="text"/>	4 <input type="text"/>	5 <input type="text"/>	6 <input type="text"/>	7 <input type="text"/>
ABBIGLIAMENTO E CALZATURE	1 <input type="text"/>	2 <input type="text"/>	3 <input type="text"/>	4 <input type="text"/>	5 <input type="text"/>	6 <input type="text"/>	7 <input type="text"/>
BENI E SERVIZI PER CURA E IGIENE PERSONALE (PRODOTTI PER LA BELLEZZA, PARRUCCHIERE, BARBIERE, ESTETISTA, ECC.)	1 <input type="text"/>	2 <input type="text"/>	3 <input type="text"/>	4 <input type="text"/>	5 <input type="text"/>	6 <input type="text"/>	7 <input type="text"/>
VISITE MEDICHE ED ACCERTAMENTI PERIODICI DI CONTROLLO PREVENTIVO (DENTISTA, MAMMOGRAFIA, PAP-TEST, ECC)	1 <input type="text"/>	2 <input type="text"/>	3 <input type="text"/>	4 <input type="text"/>	5 <input type="text"/>	6 <input type="text"/>	7 <input type="text"/>
CARBURANTI PER MEZZI PRIVATI (BENZINA, GASOLIO, ECC.)	1 <input type="text"/>	2 <input type="text"/>	3 <input type="text"/>	4 <input type="text"/>	5 <input type="text"/>	6 <input type="text"/>	7 <input type="text"/>
VIAGGI E VACANZE	1 <input type="text"/>	2 <input type="text"/>	3 <input type="text"/>	4 <input type="text"/>	5 <input type="text"/>	6 <input type="text"/>	7 <input type="text"/>

2. COMPILARE IL DIARIO PER 14 GIORNI È STATO:

INDICATE UNA SOLA RISPOSTA

- Molto stancante..... 1
- Abbastanza stancante 2
- Poco stancante..... 3
- Per niente stancante..... 4

3. CI SONO STATI GIORNI IN CUI NON AVETE POTUTO COMPILARE IL DIARIO, PUR AVENDO EFFETTUATO SPESE?

NoSì

se sì, indicate quali (possibili più risposte)

1° Giorno

2° Giorno

3° Giorno

4° Giorno

5° Giorno

6° Giorno

7° Giorno

8° Giorno

9° Giorno

10° Giorno

11° Giorno

12° Giorno

13° Giorno

14° Giorno

4. CHI HA ANNOTATO LE SPESE SUL DIARIO?

INDICATE UNA SOLA RISPOSTA

L'unico componente/Un solo componente per tutta la famiglia 1Una persona esterna alla famiglia3

Più di un componente (se in famiglia ci sono almeno due componenti) 2Altro4

5. RITENETE CHE LE ISTRUZIONI PER L'USO DEL DIARIO (riportate nelle pagine iniziali) SIANO:

INDICATE UNA SOLA RISPOSTA PER RIGA

	Si	No
Chiare.....	1	2
Ripetitive	1	2
Complete	1	2
Altro (specificare).....	1	2

6. AVRESTE PREFERITO COMPILARE IL DIARIO TRAMITE INTERNET?

INDICATE UNA SOLA RISPOSTA

Sì, lo avremmo preferito..... 1No, perché non abbiamo una connessione ad Internet.....3

Sarebbe stata la stessa cosa 2No, per altri motivi.....4

7. VI È STATO POSSIBILE COMPILARE LA TABELLA SUGLI STRUMENTI DI PAGAMENTO A PAGINA 79?

INDICATE UNA SOLA RISPOSTA

Sì, del tutto 1

Sì, ma solo in parte 2

No 3

se no, indicate il motivo (indicate una sola risposta)

In quella giornata non è stato effettuato alcun pagamento 1

In quella giornata non c'è stato tempo 2

Ho/abbiamo dimenticato di farlo 3

La tabella è troppo complessa 4

Altro motivo 5

PROTEZIONE DEI DATI PERSONALI, SEGRETO STATISTICO, OBBLIGO DI RISPOSTA E DIRITTI DEGLI INTERESSATI

TRATTAMENTO DEI DATI

- Le informazioni raccolte, tutelate dal segreto statistico (art. 9 d.lgs. n. 322/1989) e sottoposte alla normativa in materia di protezione dei dati personali (Regolamento (UE) 2016/679, d.lgs. n. 196/2003 e d.lgs. n. 101/2018), potranno essere utilizzate, anche per successivi trattamenti, dai soggetti del Sistema statistico nazionale, esclusivamente per fini statistici e potranno essere comunicate alla Commissione europea (EUROSTAT), nonché essere comunicate per finalità di ricerca scientifica alle condizioni e secondo le modalità previste dall'art. 5 ter del d.lgs. 33/2013.
- I dati sono conservati dall'Istat in forma personale per 60 mesi al termine della rilevazione in quanto necessari per ulteriori trattamenti statistici dell'Istituto.
- I dati saranno diffusi in forma aggregata in modo tale che non sia possibile risalire alle persone che li forniscono o a cui si riferiscono, assicurando così la massima riservatezza.
- I responsabili del trattamento statistico dei dati raccolti nell'ambito della presente indagine sono il Direttore della Direzione centrale per le statistiche sociali e il Welfare e il Direttore della Direzione centrale per la raccolta dati dell'Istat.
- Per il trattamento dei dati personali, ai sensi dell'art. 24 del regolamento (UE) 2016/679, il titolare è l'Istat - Istituto nazionale di statistica, Via Cesare Balbo, 16 - 00184 Roma che, per le fasi della rilevazione di rispettiva competenza, ha attribuito specifici compiti e funzioni connessi al trattamento dei dati personali ai Direttori centrali sopra indicati (art. 2-quaterdecies d.lgs. n. 196/2003). Al Direttore della Direzione centrale per la raccolta dati è possibile rivolgersi anche per conoscere i nominativi dei responsabili del trattamento che, ai sensi dell'art. 28 del medesimo regolamento (UE) 2016/679, effettuano il trattamento dei dati personali per conto dell'Istat relativamente alla fase di raccolta dei dati e alla gestione del Numero Verde 800.972.508.
- L'Istat garantisce, nei limiti previsti dal Regolamento, l'esercizio dei diritti degli interessati (artt. 15 e ss.), ad esclusione del diritto di opposizione al trattamento (art. 21, par. 6) e di quello di portabilità dei dati (art. 20, par. 3). L'esercizio del diritto di rettifica è garantito secondo le modalità indicate all'art. 6-bis del decreto legislativo n. 322/1989 e all'art. 11 delle "Regole deontologiche per i trattamenti a fini statistici o di ricerca scientifica effettuati nell'ambito del Sistema statistico nazionale" (allegato A.4 al d.lgs. n. 196/2003). Per l'esercizio dei predetti diritti è possibile scrivere al Responsabile della protezione dei dati dell'Istat (responsabileprotezionedati@istat.it). L'interessato ha, inoltre, il diritto di presentare reclamo al Garante per la protezione dei dati personali o di adire le opportune sedi giudiziarie (art. 77 e art. 79 Regolamento).

OBBLIGO DI RISPOSTA

- La presente rilevazione, compresa tra le rilevazioni statistiche di interesse pubblico, è inserita nel Programma statistico nazionale 2020-2022 (codice IST-02396 e IST-02526), approvato con DPR 9 marzo 2022. Il Programma statistico nazionale in vigore è consultabile sul sito internet dell'Istat all'indirizzo: <https://www.istat.it/it/organizzazione-e-attività/organizzazione/normativa>
- L'obbligo di risposta per questa rilevazione è sancito dall'art. 7 del decreto legislativo n. 322/1989, dal DPR 9 marzo 2022 e dall'allegato elenco delle rilevazioni che comportano l'obbligo di risposta per i soggetti privati.
- L'elenco in vigore delle indagini con obbligo di risposta per i soggetti privati è consultabile sul sito internet dell'Istat all'indirizzo: <https://www.istat.it/it/organizzazione-e-attività/organizzazione/normativa>
- L'obbligo di risposta non riguarda, in ogni caso, i quesiti relativi a categorie particolari di dati personali (art. 9 Regolamento (UE) 2016/679 del Parlamento europeo e del Consiglio) ai quali i cittadini potranno decidere se rispondere o meno. Sono relativi alle categorie particolari dei dati personali i quesiti ricompresi nelle voci del riquadro "Medicinali, dispositivi di autodiagnostica medica, articoli sanitari" del diario, i quesiti relativi a servizi, protesi e attrezzature sanitarie (dal quesito E188 al quesito E273 dell'intervista finale) e l'eventuale prescrizione medica di trattamenti di salute effettuati in occasione di un viaggio. I quesiti riguardanti le categorie particolari di dati personali saranno, in ogni caso, segnalati dall'intervistatore nel corso dell'intervista.

Vi assicuriamo che le informazioni da voi fornite saranno trattate, a norma di legge, in forma anonima e aggregata.



NOTE

Grazie!

Compilando il diario che state sfogliando e rispondendo alle domande che vi farà un nostro rilevatore, permettete all'Istat di comprendere quanto e per cosa spendono e dove e perché viaggiano le famiglie residenti in Italia.

Così, grazie alla vostra collaborazione, potremo conoscere e capire meglio com'è e come cambia il nostro Paese.