

INDAGINE SULLE

# Spese delle famiglie

Mod. ISTAT/SPE/1

1 Provincia

1 Comune

2 Codice sestina

3 Codice intervistatore

4 Numero progressivo generale

5 Codice elenco

**PERIODO DI COMPILAZIONE DEL DIARIO**

Anno 2022 Mese

6 Periodo

Numero componenti famiglia di fatto

7  /  /  (gg/mm/aaaa)  
Data di nascita della persona di riferimento

Giorno 1       Giorno 8

Giorno 2       Giorno 9

Giorno 3       Giorno 10

Giorno 4       Giorno 11

Giorno 5       Giorno 12

Giorno 6       Giorno 13

Giorno 7       Giorno 14

Con riferimento ai 14 giorni di compilazione del diario, nella tabella a sinistra riportare nelle colonne laterali i **giorni del mese** relativi al periodo assegnato alla famiglia, nella colonna centrale il **giorno della settimana** cui ciascuna coppia di giorni corrisponde.

Ad esempio  
16 | martedì | 23  
17 | mercoledì | 24  
...

GIORNO DI COMPILAZIONE DELLA TABELLA A PAGINA 79  
**STRUMENTI DI PAGAMENTO**

/  /      
(gg/mm/aaaa)

# Indice

4 Come compilare il diario

## GIORNI 1 · 7

8 Spese per pasti fuori casa, da asporto o a domicilio e per distributori automatici

10 Spese per cibi e bevande

24 Spese per beni e servizi non alimentari

34 Beni alimentari prodotti dalla famiglia

42 Luoghi di acquisto

## GIORNI 8 · 14

44 Spese per pasti fuori casa, da asporto o a domicilio e per distributori automatici

46 Spese per cibi e bevande

60 Spese per beni e servizi non alimentari

70 Beni alimentari prodotti dalla famiglia

78 Luoghi di acquisto

79 Strumenti di pagamento

80 Domande finali



## Gentili famiglie,

con questo diario vi chiediamo di **annotare quotidianamente**, per 14 giorni, tutte le spese sostenute per cibi e bevande (incluse le spese per pasti fuori casa e per pasti da asporto o a domicilio) e per alcuni beni e servizi non alimentari (come i carburanti, i giornali e le riviste, le ricariche per cellulari, i prodotti e gli articoli per la casa e così via).

Vi assicuriamo che le informazioni fornite saranno trattate, a norma di legge, in **forma anonima** e aggregata.

Nei primi 15 giorni del prossimo mese, il rilevatore tornerà da voi per ritirare il diario compilato e per completare l'intervista: vi chiederà informazioni su altre spese, diverse da quelle che avrete già annotato nel diario, come le spese periodiche o eccezionali.

Tenete perciò a portata di mano bollette, ricevute, scontrini e polizze relative alle principali spese per l'abitazione, l'arredamento, l'abbigliamento e le calzature, le cure mediche, i trasporti, le comunicazioni, l'istruzione, il tempo libero e le vacanze.

**Grazie per la collaborazione!**

Il vostro contributo sarà fondamentale per conoscere la realtà economica e sociale del nostro Paese.



## COMPILARE IL DIARIO È SEMPLICE!

Risulterà ancora più semplice dopo aver letto queste brevi indicazioni

### Cosa annotare



Riportate per 14 giorni **tutte le spese** quotidiane di **tutti i componenti** della famiglia.



Non dimenticate anche beni e servizi acquistati per essere **regalati** a persone esterne alla famiglia.



Se utilizzate **beni alimentari di vostra produzione** (e cioè provenienti dal vostro orto, podere, pollaio, allevamento, dalla caccia e dalla pesca, raccolti nei boschi e nei campi oppure ricevuti come compenso per l'attività lavorativa) riportate quotidianamente per 14 giorni anche le quantità di questi prodotti consumate (o regalate) da tutti i componenti della famiglia.



Alla fine di ciascuna settimana, indicate i **luoghi** in cui più frequentemente avete acquistato alcuni prodotti, riportandone al massimo due.

# Come annotare

Per i **pasti fuori casa**, i **pasti da asporto o a domicilio** e per **cibi e bevande acquistati presso i distributori automatici**, riportate:

- la spesa complessivamente sostenuta;
- quanto della spesa totale è stato pagato con buoni pasto (eccetto per i distributori automatici);
- il numero di persone a cui si riferisce la spesa.

## CIBI, BEVANDE E PASTI CONSUMATI CON SERVIZIO AL TAVOLO, PRESSO:

### **BAR, PASTICCERIE, GELATERIE, CHIOSCHI E AMBULANTI**

		GIORNO 1	GIORNO 2
<b>SPESA TOTALE</b> (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro	18,40	
Quanto della spesa totale è stato pagato con buoni pasto	Euro	7,00	
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	2	

## PIATTI PRONTI ACQUISTATI PRESSO SUPERMERCATI O NEGOZI DI ALIMENTARI E CONSUMATI A CASA

### **PIATTI PRONTI A BASE DI PASTA, RISO, COUS-COUS E ALTRI CEREALI**

Risotti, cannelloni, lasagne, gnocchi, ravioli, noodles e simili (già con ripieno e con aggiunta di sughi, salse e condimenti)

### **PIATTI PRONTI A BASE DI ORTAGGI, LEGUMI E TUBERI**

Insalata già confezionata con salse e/o condimenti, purè di patate, insalata russa, verdure grigliate, minestre, zuppe, creme e vellutate, felafel

	GIORNO 1	GIORNO 2
spesa in euro		
		4,50
	2,29	

Per **cibi e bevande** e per **beni e servizi non alimentari**, l'importo della spesa va riportato in corrispondenza:

- del giorno in cui è stata sostenuta;
- del bene o servizio acquistato.

Per i **beni alimentari di vostra produzione**:

- riportate le quantità che avete consumato o regalato durante la giornata;
- ricordatevi di riportare anche il consumo di beni alimentari ricevuti come compenso per l'attività lavorativa;
- ricordatevi di non riportare il consumo di beni alimentari ricevuti in regalo.

## SCEGLIETE L'UNITÀ DI MISURA CHE PREFERITE

(GRAMMI O CHILI)

	GIORNO 1	
	grammi	chili
<b>CARNI, FRATTAGLIE, SALUMI SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI</b>		
<b>CARNI FRESCHE O SURGELATE</b>		
Vitello, manzo, bufalo e altra carne bovina fresca o surgelata		
Maiale fresco o surgelato		1,5
Pecora, agnello (incluso agnello da latte o abbacchio), capra e altra carne ovina fresca o surgelata		
Pollo, tacchino, faraona, anatra, oca e altro pollame fresco o surgelato	800	



Ogni giorno ciascun componente deve annotare l'importo delle spese sostenute sia per sé che per altri.

Se nello stesso giorno è necessario inserire più spese nella stessa casella, sommate gli importi e riportate il totale.





## Alcuni consigli utili

- 1 Compilate il diario **giorno per giorno** per non dimenticare alcuna spesa.
- 2 Raccogliete tutti gli **scontrini** e le ricevute delle spese sostenute da tutti i componenti della famiglia e usateli a fine giornata per annotare le spese.
- 3 Annotate **anche** le spese **senza scontrini** o ricevute.
- 4 Annotate **anche** le spese pagate **con buoni pasto**.
- 5 Se non vi è chiaro dove annotare una o più spese, utilizzate la voce **Altro alimentare** per cibi e bevande e la voce **Altro non alimentare** per beni e servizi non alimentari.
- 6 Alla fine del diario è previsto uno spazio **Note** in cui potete segnalare eventuali problemi, osservazioni e consigli.

## Non dimenticate le ultime pagine

### **Dopo aver compilato il diario, ricordatevi di:**

- compilare la tabella sugli **strumenti di pagamento**, nella giornata riportata in copertina;
- rispondere alle **domande finali** sulle vostre abitudini di spesa e sull'esperienza di compilazione del diario.

## Contatti utili

### **Per qualsiasi dubbio, potete:**

- chiamare l'Istat al **Numero Verde** gratuito **800-972508** in funzione dal lunedì al sabato dalle ore 8.30 alle ore 21.00;
- contattare il **rilevatore** al recapito che vi ha lasciato in occasione della prima visita.

# diario

dal giorno 1  
al giorno 7



Spese per pasti fuori casa, per pasti da asporto o a domicilio e per distributori automatici

8

Spese per cibi e bevande

10

Spese per beni e servizi non alimentari

24

Beni alimentari prodotti dalla famiglia

34

Luoghi di acquisto

42

**CIBI, BEVANDE E PASTI CONSUMATI  
CON SERVIZIO AL TAVOLO, PRESSO:**

GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

**BAR, PASTICCERIE, GELATERIE, CHIOSCHI E AMBULANTI**

<b>SPESA TOTALE</b> (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro							
		d01901	d02901	d03901	d04901	d05901	d06901	d07901
Quanto della spesa totale è stato pagato con buoni pasto	Euro							
		d01902	d02902	d03902	d04902	d05902	d06902	d07902
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	_ _ _ _	_ _ _ _	_ _ _ _	_ _ _ _	_ _ _ _	_ _ _ _	_ _ _ _
		d01903	d02903	d03903	d04903	d05903	d06903	d07903

**RISTORANTI, PIZZERIE, OSTERIE E TRATTORIE**

<b>SPESA TOTALE</b> (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro							
		d01904	d02904	d03904	d04904	d05904	d06904	d07904
Quanto della spesa totale è stato pagato con buoni pasto	Euro							
		d01905	d02905	d03905	d04905	d05905	d06905	d07905
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	_ _ _ _	_ _ _ _	_ _ _ _	_ _ _ _	_ _ _ _	_ _ _ _	_ _ _ _
		d01906	d02906	d03906	d04906	d05906	d06906	d07906

Non considerate le spese per mense scolastiche, universitarie o aziendali, perché vi verranno chieste nell'intervista finale. Per non dimenticarle, potete annotarle alla fine del diario nello spazio "NOTE"

**CIBI, BEVANDE E PASTI CONSUMATI  
SENZA SERVIZIO AL TAVOLO, PRESSO:****BAR, PASTICCERIE, GELATERIE, CHIOSCHI E AMBULANTI**

<b>SPESA TOTALE</b> (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro							
		d01907	d02907	d03907	d04907	d05907	d06907	d07907
Quanto della spesa totale è stato pagato con buoni pasto	Euro							
		d01908	d02908	d03908	d04908	d05908	d06908	d07908
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	_ _ _ _	_ _ _ _	_ _ _ _	_ _ _ _	_ _ _ _	_ _ _ _	_ _ _ _
		d01909	d02909	d03909	d04909	d05909	d06909	d07909

**ROSTICCERIE, PIZZERIE AL TAGLIO, SELF-SERVICE,  
FAST-FOOD, TAKE AWAY E SIMILI**

<b>SPESA TOTALE</b> (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro							
		d01910	d02910	d03910	d04910	d05910	d06910	d07910
Quanto della spesa totale è stato pagato con buoni pasto	Euro							
		d01911	d02911	d03911	d04911	d05911	d06911	d07911
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	_ _ _ _	_ _ _ _	_ _ _ _	_ _ _ _	_ _ _ _	_ _ _ _	_ _ _ _
		d01912	d02912	d03912	d04912	d05912	d06912	d07912

**CIBI, BEVANDE E PASTI DA ASPORTO  
O CONSEGNATI A DOMICILIO**GIORNO  
**1**GIORNO  
**2**GIORNO  
**3**GIORNO  
**4**GIORNO  
**5**GIORNO  
**6**GIORNO  
**7****CIBI, BEVANDE E PASTI DA ASPORTO O CONSEGNATI A DOMICILIO  
(escluse spese per il servizio di consegna)**

Acquistati presso bar, pasticcerie, gelaterie, chioschi e ambulanti, ristoranti, pizzerie, osterie e trattorie, rosticcerie, pizzerie al taglio, self-service, fast-food, take away e simili.

Inclusi pasti ordinati on line o attraverso app

<b>SPESA TOTALE</b> (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro							
		d01913	d02913	d03913	d04913	d05913	d06913	d07913
Quanto della spesa totale è stato pagato con buoni pasto	Euro							
		d01914	d02914	d03914	d04914	d05914	d06914	d07914
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	_ _ _ _	_ _ _ _	_ _ _ _	_ _ _ _	_ _ _ _	_ _ _ _	_ _ _ _
		d01915	d02915	d03915	d04915	d05915	d06915	d07915

**SERVIZIO DI CONSEGNA CIBI, BEVANDE  
E PASTI A DOMICILIO**

<b>SPESA TOTALE</b> (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro							
		d01916	d02916	d03916	d04916	d05916	d06916	d07916
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	_ _ _ _	_ _ _ _	_ _ _ _	_ _ _ _	_ _ _ _	_ _ _ _	_ _ _ _
		d01917	d02917	d03917	d04917	d05917	d06917	d07917

Non considerate le spese per piatti pronti acquistati presso supermercati o negozi di alimentari e consumati a casa. Queste spese dovranno essere riportate alla pagina 10

**DISTRIBUTORI  
AUTOMATICI****CIBI E BEVANDE ACQUISTATI PRESSO  
DISTRIBUTORI AUTOMATICI**

<b>SPESA TOTALE</b> (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro							
		d01918	d02918	d03918	d04918	d05918	d06918	d07918
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	_ _ _ _	_ _ _ _	_ _ _ _	_ _ _ _	_ _ _ _	_ _ _ _	_ _ _ _
		d01919	d02919	d03919	d04919	d05919	d06919	d07919

**PIATTI PRONTI ACQUISTATI  
PRESSO SUPERMERCATI  
O NEGOZI DI ALIMENTARI  
E CONSUMATI A CASA**

	GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
	spesa in euro						
<b>PIATTI PRONTI A BASE DI PASTA, RISO, COUS-COUS E ALTRI CEREALI</b> Risotti, cannelloni, lasagne, gnocchi, ravioli, noodles e simili (già con ripieno e con aggiunta di sughi, salse e condimenti)	_____ } _____ d01001	_____ } _____ d02001	_____ } _____ d03001	_____ } _____ d04001	_____ } _____ d05001	_____ } _____ d06001	_____ } _____ d07001
<b>PIATTI PRONTI A BASE DI ORTAGGI, LEGUMI E TUBERI</b> Insalata già confezionata con salse e/o condimenti, purè di patate, insalata russa, verdure grigliate, minestre, zuppe, creme e vellutate, felafel	_____ } _____ d01002	_____ } _____ d02002	_____ } _____ d03002	_____ } _____ d04002	_____ } _____ d05002	_____ } _____ d06002	_____ } _____ d07002
<b>PIATTI PRONTI A BASE DI PESCE</b> Pesce al vapore, marinato, in crosta, al cartoccio, panato o in pastella solo se accompagnato da ortaggi, legumi e tuberi; zuppe, insalata di mare e altri piatti pronti a base di pesce	_____ } _____ d01003	_____ } _____ d02003	_____ } _____ d03003	_____ } _____ d04003	_____ } _____ d05003	_____ } _____ d06003	_____ } _____ d07003
<b>PIATTI PRONTI A BASE DI CARNE</b> Arrostiti, filetti ripieni (ad esempio cordon bleu), carne panata o in pastella solo se accompagnata da ortaggi, legumi e tuberi; zuppe, minestre e altri piatti pronti a base di carne	_____ } _____ d01004	_____ } _____ d02004	_____ } _____ d03004	_____ } _____ d04004	_____ } _____ d05004	_____ } _____ d06004	_____ } _____ d07004
<b>PIATTI PRONTI A BASE DI FORMAGGI E LATTICINI (ANCHE DERIVATI DA LATTE VEGETALE)</b> Fagottini, soffocini, mozzarelline, anche se da friggere; altri piatti pronti a base di formaggi e latticini	_____ } _____ d01005	_____ } _____ d02005	_____ } _____ d03005	_____ } _____ d04005	_____ } _____ d05005	_____ } _____ d06005	_____ } _____ d07005
<b>PIZZA E ALTRI PIATTI PRONTI</b> Pizza; suppli, olive ascolane, fiori di zucca farciti, anche se da friggere; torte salate o rustiche; pizzette, rustici e vol-au-vent farciti; panini farciti, tramezzini, omelettes e crêpes farcite (solo se salate)	_____ } _____ d01006	_____ } _____ d02006	_____ } _____ d03006	_____ } _____ d04006	_____ } _____ d05006	_____ } _____ d06006	_____ } _____ d07006

**!** I piatti pronti possono richiedere anche il **riscaldamento**, la **cottura** (ad esempio frittura) o l'**aggiunta di acqua**. Possono essere freschi o refrigerati, surgelati, precotti, disidratati; possono essere confezionati, anche in scatola, busta o barattolo, e contenere salse, condimenti e/o posate "usa e getta"

Non considerate la spesa per piatti pronti acquistati presso ristoranti, pizzerie, osterie e trattorie, rosticcerie, pizzerie al taglio, self-service, fast-food, take away e simili e consumati a casa (pasti da asporto o a domicilio). Queste spese dovranno essere riportate alla pagina 9

**!** Non considerate le spese per piatti pronti specifici per bambini fino a 3 anni (baby food). Queste spese dovranno essere riportate alla pagina 11

### ALIMENTI SPECIFICI PER BAMBINI FINO A 3 ANNI (BABY FOOD)

	GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
	spesa in euro						
Latte liquido, in polvere, condensato, evaporato, per lattanti, di proseguimento e di crescita	_____ , _____ d01007	_____ , _____ d02007	_____ , _____ d03007	_____ , _____ d04007	_____ , _____ d05007	_____ , _____ d06007	_____ , _____ d07007
Yogurt specifico per bambini fino a 3 anni	_____ , _____ d01008	_____ , _____ d02008	_____ , _____ d03008	_____ , _____ d04008	_____ , _____ d05008	_____ , _____ d06008	_____ , _____ d07008
Omogeneizzati, liofilizzati, passati e brodi di ortaggi, puree di frutta e sughi specifici per bambini fino a 3 anni	_____ , _____ d01009	_____ , _____ d02009	_____ , _____ d03009	_____ , _____ d04009	_____ , _____ d05009	_____ , _____ d06009	_____ , _____ d07009
Pastina, pasta, creme di cereali e farine, cracker, biscotti, snack e altre merende specifiche per bambini fino a 3 anni	_____ , _____ d01010	_____ , _____ d02010	_____ , _____ d03010	_____ , _____ d04010	_____ , _____ d05010	_____ , _____ d06010	_____ , _____ d07010
Camomilla, tisane e infusi specifici per bambini fino a 3 anni	_____ , _____ d01011	_____ , _____ d02011	_____ , _____ d03011	_____ , _____ d04011	_____ , _____ d05011	_____ , _____ d06011	_____ , _____ d07011
Piatti pronti specifici per bambini fino a 3 anni, a base di pasta, anche con aggiunta di carne, pesce, ortaggi, salse e altri ingredienti	_____ , _____ d01012	_____ , _____ d02012	_____ , _____ d03012	_____ , _____ d04012	_____ , _____ d05012	_____ , _____ d06012	_____ , _____ d07012

**In questa pagina riportate le spese relative al “baby food”, cioè agli alimenti specifici per bambini fino a 3 anni, come latte per lattanti, omogeneizzati, liofilizzati, passati di ortaggi, pastine, creme di cereali, ecc.**

**Non considerate la spesa per formaggini perché dovrà essere riportata alla pagina 16**

### PRODOTTI ALIMENTARI FORTIFICATI

#### PRODOTTI ALIMENTARI FORTIFICATI

Latte, yogurt, farina, margarina, cereali da colazione e succhi di frutta fortificati, sale iodato e altri prodotti alimentari fortificati

_____ , _____ d01013	_____ , _____ d02013	_____ , _____ d03013	_____ , _____ d04013	_____ , _____ d05013	_____ , _____ d06013	_____ , _____ d07013
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

**I prodotti alimentari fortificati sono prodotti a cui sono stati aggiunti micronutrienti non naturalmente presenti (come vitamine, minerali, acidi grassi) per migliorarne la qualità nutrizionale**

	GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
	spesa in euro						
<b>PANE, PASTA</b>							
<b>PANE E PANINI</b> Pane e panini realizzati con qualsiasi tipo di cereale (grano, mais, riso, avena, segale e altri cereali)	_____ , _____ d01014	_____ , _____ d02014	_____ , _____ d03014	_____ , _____ d04014	_____ , _____ d05014	_____ , _____ d06014	_____ , _____ d07014
<b>SOSTITUTI DEL PANE</b> Pan carré, pan brioche, piadine, focacce, grissini, cracker, gallette, schiacciatine, friselle e altri sostituti del pane realizzati con qualsiasi tipo di cereale. Incluso pangrattato	_____ , _____ d01015	_____ , _____ d02015	_____ , _____ d03015	_____ , _____ d04015	_____ , _____ d05015	_____ , _____ d06015	_____ , _____ d07015
<b>PASTA, GNOCCHI, COUS-COUS E NOODLES, SENZA AGGIUNTA DI SUGHI, SALSE E CONDIMENTI</b> Pasta fresca o secca, anche in sfoglie, ripiena o farcita (come tortellini, cannelloni, ravioli); gnocchi; cous-cous, noodles. Inclusive pasta di riso, di soia e simili	_____ , _____ d01016	_____ , _____ d02016	_____ , _____ d03016	_____ , _____ d04016	_____ , _____ d05016	_____ , _____ d06016	_____ , _____ d07016

 Non considerate la spesa per **mais dolce** perché dovrà essere riportata alla pagina 20

## RISO, CEREALI IN CHICCHI

### RISO IN CHICCHI

Riso in chicchi di qualsiasi varietà

_____ , _____ d01017	_____ , _____ d02017	_____ , _____ d03017	_____ , _____ d04017	_____ , _____ d05017	_____ , _____ d06017	_____ , _____ d07017
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

### ORZO, FARRO E ALTRI CEREALI IN CHICCHI

Orzo, farro, mais, avena, grano saraceno, quinoa, bulgur e altri cereali in chicchi, anche in barattolo (escluso mais dolce). Inclusi mix di cereali e legumi

_____ , _____ d01018	_____ , _____ d02018	_____ , _____ d03018	_____ , _____ d04018	_____ , _____ d05018	_____ , _____ d06018	_____ , _____ d07018
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

## TORTE, BISCOTTI, MERENDINE, CEREALI DA COLAZIONE, GELATI

 Non considerate le spese per gelati, torte, pasticcini, dolci tipici e altra pasticceria acquistati presso bar, pasticcerie, gelaterie, chioschi e ambulanti e consumati a casa. Queste spese dovranno essere riportate alla pagina 9

### TORTE, PASTICCINI, DOLCI TIPICI E ALTRA PASTICCERIA

Torte, semifreddi, crostate, dolci, pasticcini e altra pasticceria. Inclusi panettoni, pandori, torroni, marzapane e altri dolci tipici

_____ , _____ d01019	_____ , _____ d02019	_____ , _____ d03019	_____ , _____ d04019	_____ , _____ d05019	_____ , _____ d06019	_____ , _____ d07019
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

### BISCOTTI, BRIOCHES E SIMILI

Biscotti, fette biscottate, cornetti, merendine, wafer, muffin e simili. Inclusi coni per il gelato

_____ , _____ d01020	_____ , _____ d02020	_____ , _____ d03020	_____ , _____ d04020	_____ , _____ d05020	_____ , _____ d06020	_____ , _____ d07020
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

### CEREALI DA PRIMA COLAZIONE

Fiocchi di cereali (mais, avena e simili), riso soffiato, mix di cereali e frutta secca (muesli) e granola (esclusi cereali da colazione fortificati)

_____ , _____ d01021	_____ , _____ d02021	_____ , _____ d03021	_____ , _____ d04021	_____ , _____ d05021	_____ , _____ d06021	_____ , _____ d07021
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

### GELATI

Gelati, sorbetti e ghiaccioli; yogurt gelato (frozen yogurt). Inclusi gelati, sorbetti e ghiaccioli vegetali

_____ , _____ d01022	_____ , _____ d02022	_____ , _____ d03022	_____ , _____ d04022	_____ , _____ d05022	_____ , _____ d06022	_____ , _____ d07022
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

 Non considerate le spese per prodotti alimentari a cui sono stati aggiunti micronutrienti non naturalmente presenti (come vitamine, minerali, acidi grassi) per migliorarne la qualità nutrizionale (prodotti fortificati). Queste spese dovranno essere riportate alla pagina 11

**CAFFÈ, TÈ, TISANE****CAFFÈ E SOSTITUTI DEL CAFFÈ**

Caffè (anche decaffeinato), orzo, ginseng, cicoria torrefatta e altri sostituti del caffè, tostati o macinati, solubili, in cialde, in capsule; preparati istantanei, estratti, essenze e concentrati di caffè. Inclusi preparati per bevande a base di caffè

GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
spesa in euro						

_____ } _____ d01023	_____ } _____ d02023	_____ } _____ d03023	_____ } _____ d04023	_____ } _____ d05023	_____ } _____ d06023	_____ } _____ d07023
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

**TÈ, CAMOMILLA E ALTRI INFUSI E TISANE**

Tè, camomilla, rooibos, karkadè e altri infusi e tisane, in foglie, in polvere, solubili, in filtri (bustine), in cialde, in capsule; preparati istantanei, estratti, essenze e concentrati di tè, camomilla e simili. Incluso tè freddo

_____ } _____ d01024	_____ } _____ d02024	_____ } _____ d03024	_____ } _____ d04024	_____ } _____ d05024	_____ } _____ d06024	_____ } _____ d07024
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

**MARMELLATE, MIELE, SALSE E CREME DOLCI****MARMELLATA DI FRUTTA O VERDURA, MIELE, SALSE DOLCI A BASE DI FRUTTA PER GUARNIZIONI**

Marmellate, composte, confetture e gelatine, di frutta o verdura; miele e pappa reale; salse dolci a base di frutta per guarnizioni (topping)

_____ } _____ d01025	_____ } _____ d02025	_____ } _____ d03025	_____ } _____ d04025	_____ } _____ d05025	_____ } _____ d06025	_____ } _____ d07025
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

**CREME E BURRO A BASE DI FRUTTA A GUSCIO**

Crema di nocciole, di pistacchi e di altra frutta a guscio; burro di arachidi e di altra frutta a guscio. Inclusa pasta di mandorle

_____ } _____ d01026	_____ } _____ d02026	_____ } _____ d03026	_____ } _____ d04026	_____ } _____ d05026	_____ } _____ d06026	_____ } _____ d07026
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

**CACAO, CIOCCOLATO, CARMELLE****CACAO E PREPARATI PER DOLCI A BASE DI CACAO**

Cacao in semi o in polvere; preparati e impasti pronti per dolci a base di cacao

_____ } _____ d01027	_____ } _____ d02027	_____ } _____ d03027	_____ } _____ d04027	_____ } _____ d05027	_____ } _____ d06027	_____ } _____ d07027
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

**CIOCCOLATO, CREME SPALMABILI E ALTRI DOLCIUMI A BASE DI CIOCCOLATO**

Cioccolato in barre, tavolette, uova; cioccolatini; salse al cioccolato per guarnizioni (topping); creme spalmabili, soufflé e altri dolciumi a base di cioccolato

_____ } _____ d01028	_____ } _____ d02028	_____ } _____ d03028	_____ } _____ d04028	_____ } _____ d05028	_____ } _____ d06028	_____ } _____ d07028
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

**CARMELLE, SNACK DOLCI A BASE DI FRUTTA A GUSCIO CARMELLATA E ALTRI DOLCIUMI NON A BASE DI CIOCCOLATO O CACAO**

Caramelle, gomme da masticare, confetti; arachidi, nocciole, mandorle e altra frutta a guscio caramellata, frutta candita e altri dolciumi non a base di cioccolato o cacao

_____ } _____ d01029	_____ } _____ d02029	_____ } _____ d03029	_____ } _____ d04029	_____ } _____ d05029	_____ } _____ d06029	_____ } _____ d07029
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

**SNACK SALATI, STUZZICHINI****PATATINE E ALTRI SNACK SALATI A BASE DI ORTAGGI, LEGUMI E TUBERI**

Patatine; stick, sfogliatine, chips, crisps e altri snack salati a base di ortaggi, legumi e tuberi (escluse patatine surgelate)

_____ } _____ d01030	_____ } _____ d02030	_____ } _____ d03030	_____ } _____ d04030	_____ } _____ d05030	_____ } _____ d06030	_____ } _____ d07030
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

**STUZZICHINI E SNACK SALATI A BASE DI GRANO, MAIS, RISO E ALTRI CEREALI**

Salatini da aperitivo, pop-corn, palline di mais al formaggio, chips e crisps di cereali e altri stuzzichini; barrette e altri snack a base di cereali

_____ } _____ d01031	_____ } _____ d02031	_____ } _____ d03031	_____ } _____ d04031	_____ } _____ d05031	_____ } _____ d06031	_____ } _____ d07031
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

**SNACK SALATI A BASE DI FRUTTA A GUSCIO TOSTATA, SALATA O ALTRIMENTI PREPARATA**

Arachidi, pistacchi, anacardi, nocciole, mandorle e altra frutta a guscio tostata, salata o altrimenti preparata. Inclusi semi di zucca e mix di frutta in busta

_____ } _____ d01032	_____ } _____ d02032	_____ } _____ d03032	_____ } _____ d04032	_____ } _____ d05032	_____ } _____ d06032	_____ } _____ d07032
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

**FARINE, LIEVITI,  
AROMI, DADI**

	GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
	spesa in euro						
<b>FARINA DI CEREALI, ANCHE Istantanea O CON AGGIUNTA DI LIEVITI</b> Farina di grano, mais, riso, quinoa e di altri cereali. Inclusa polenta, anche precotta o istantanea (esclusa farina fortificata)	_____ , _____ d01033	_____ , _____ d02033	_____ , _____ d03033	_____ , _____ d04033	_____ , _____ d05033	_____ , _____ d06033	_____ , _____ d07033
<b>MALTO E IMPASTI A BASE DI FARINE DI CEREALI</b> Malto ed estratto di malto, mix e impasti a base di farine di cereali per la preparazione di prodotti da forno	_____ , _____ d01034	_____ , _____ d02034	_____ , _____ d03034	_____ , _____ d04034	_____ , _____ d05034	_____ , _____ d06034	_____ , _____ d07034
<b>FARINA DI FRUTTA</b> Farina di cocco, castagne, mandorle e di altra frutta	_____ , _____ d01035	_____ , _____ d02035	_____ , _____ d03035	_____ , _____ d04035	_____ , _____ d05035	_____ , _____ d06035	_____ , _____ d07035
<b>FARINA DI ORTAGGI, LEGUMI E TUBERI</b> Farina di zucca, barbabietola, soia, ceci, fave, piselli, patate, lino e di altri ortaggi, legumi e tuberi. Inclusi fiocchi di patate	_____ , _____ d01036	_____ , _____ d02036	_____ , _____ d03036	_____ , _____ d04036	_____ , _____ d05036	_____ , _____ d06036	_____ , _____ d07036
<b>FECOLA DI PATATE, MAIZENA, FRUMINA E ALTRI AMIDI</b> Fecola di patate, maizena, frumina, tapioca, sago e altri amidi	_____ , _____ d01037	_____ , _____ d02037	_____ , _____ d03037	_____ , _____ d04037	_____ , _____ d05037	_____ , _____ d06037	_____ , _____ d07037
<b>BASI DI PASTA PER PIZZE, FOCACCE E TORTE</b> Basi di pasta per pizza, pasta sfoglia, pasta frolla, pasta brisée; pan di Spagna; altre basi dolci o salate, fresche, refrigerate o surgelate. Inclusi bigné, vol-au-vent, omelette e crêpes da farcire	_____ , _____ d01038	_____ , _____ d02038	_____ , _____ d03038	_____ , _____ d04038	_____ , _____ d05038	_____ , _____ d06038	_____ , _____ d07038
<b>LIEVITI, AROMI E PREPARATI Istantanei PER DOLCI</b> Lievito fresco o in polvere; aromi per dolci; agar-agar, colla di pesce, pectina; preparati e impasti pronti per dolci (esclusi preparati e impasti pronti per dolci a base di cacao)	_____ , _____ d01039	_____ , _____ d02039	_____ , _____ d03039	_____ , _____ d04039	_____ , _____ d05039	_____ , _____ d06039	_____ , _____ d07039
<b>DADI, CONCENTRATI E BRODI GIÀ PRONTI</b> Dadi e concentrati da brodo, anche granulari, e brodi già pronti	_____ , _____ d01040	_____ , _____ d02040	_____ , _____ d03040	_____ , _____ d04040	_____ , _____ d05040	_____ , _____ d06040	_____ , _____ d07040

Non considerate le spese per prodotti alimentari a cui sono stati aggiunti micronutrienti non naturalmente presenti (come vitamine, minerali, acidi grassi) per migliorarne la qualità nutrizionale (prodotti fortificati). Queste spese dovranno essere riportate alla pagina 11

**ZUCCHERO E SOSTITUTI DELLO ZUCCHERO**

<b>ZUCCHERO</b>							
Zucchero di barbietola o di canna, raffinato o grezzo; zucchero a velo	_____ , _____ d01041	_____ , _____ d02041	_____ , _____ d03041	_____ , _____ d04041	_____ , _____ d05041	_____ , _____ d06041	_____ , _____ d07041
<b>DOLCIFICANTI E ALTRI SOSTITUTI DELLO ZUCCHERO</b> Fruttosio, stevia, sciroppo d'agave, glucosio, lattosio, aspartame, saccarina, miele sintetico, zucchero di cocco e d'acero e altri dolcificanti e sostituti dello zucchero anche in sciroppo. Inclusi sciroppo d'acero, caramello e melasse	_____ , _____ d01042	_____ , _____ d02042	_____ , _____ d03042	_____ , _____ d04042	_____ , _____ d05042	_____ , _____ d06042	_____ , _____ d07042

**OLIO, BURRO, SALE, ACETO,  
SALSE E ALTRI CONDIMENTI**

	GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
	spesa in euro						
<b>OLIO DI OLIVA E ALTRI OLI DI ORIGINE VEGETALE</b> Olio di oliva; olio di sansa; olio di mais, di riso (inclusa crusca di riso); olio di arachidi, di girasole, di soia; olio di cocco, di avocado e altri oli di origine vegetale	_____ , _____ d01043	_____ , _____ d02043	_____ , _____ d03043	_____ , _____ d04043	_____ , _____ d05043	_____ , _____ d06043	_____ , _____ d07043
<b>BURRO E ALTRI GRASSI E OLI DERIVATI DAL LATTE</b> Burro, anche salato o light; burro chiarificato, burro montato; altri grassi e oli derivati dal latte	_____ , _____ d01044	_____ , _____ d02044	_____ , _____ d03044	_____ , _____ d04044	_____ , _____ d05044	_____ , _____ d06044	_____ , _____ d07044
<b>MARGARINA</b> Margarina anche light (esclusa margarina fortificata)	_____ , _____ d01045	_____ , _____ d02045	_____ , _____ d03045	_____ , _____ d04045	_____ , _____ d05045	_____ , _____ d06045	_____ , _____ d07045
<b>ALTRI GRASSI ANIMALI</b> Strutto, lardo e altri grassi animali	_____ , _____ d01046	_____ , _____ d02046	_____ , _____ d03046	_____ , _____ d04046	_____ , _____ d05046	_____ , _____ d06046	_____ , _____ d07046
<b>SALE, ACETO, SALSE E ALTRI CONDIMENTI</b> Sale (escluso sale iodato), aceto, maionese, ketchup, mostarda, senape, salsa di soia, latte di cocco per cucina e altre salse e condimenti (escluse salse dolci per guarnizioni)	_____ , _____ d01047	_____ , _____ d02047	_____ , _____ d03047	_____ , _____ d04047	_____ , _____ d05047	_____ , _____ d06047	_____ , _____ d07047

Non considerate le spese per prodotti alimentari a cui sono stati aggiunti micronutrienti non naturalmente presenti (come vitamine, minerali, acidi grassi) per migliorarne la qualità nutrizionale (prodotti fortificati). Queste spese dovranno essere riportate alla pagina 11

**LATTE DI ORIGINE ANIMALE E NON**

<b>LATTE INTERO DI ORIGINE ANIMALE</b> Latte intero, fresco, pastorizzato, a lunga conservazione (UHT). Incluso latte crudo (escluso latte fortificato)	_____ , _____ d01048	_____ , _____ d02048	_____ , _____ d03048	_____ , _____ d04048	_____ , _____ d05048	_____ , _____ d06048	_____ , _____ d07048
<b>LATTE SCREMATO O PARZIALMENTE SCREMATO DI ORIGINE ANIMALE</b> Latte scremato o parzialmente scremato, fresco, pastorizzato, a lunga conservazione (UHT) (escluso latte fortificato)	_____ , _____ d01049	_____ , _____ d02049	_____ , _____ d03049	_____ , _____ d04049	_____ , _____ d05049	_____ , _____ d06049	_____ , _____ d07049
<b>ALTRO LATTE DI ORIGINE ANIMALE</b> Latte in polvere, evaporato o condensato, intero, scremato o parzialmente scremato; latte cotto al forno (escluso latte fortificato)	_____ , _____ d01050	_____ , _____ d02050	_____ , _____ d03050	_____ , _____ d04050	_____ , _____ d05050	_____ , _____ d06050	_____ , _____ d07050
<b>LATTE DI ORIGINE NON ANIMALE</b> Latte di riso, soia, mandorla, cocco e altro latte di origine non animale (escluso latte fortificato)	_____ , _____ d01051	_____ , _____ d02051	_____ , _____ d03051	_____ , _____ d04051	_____ , _____ d05051	_____ , _____ d06051	_____ , _____ d07051

## YOGURT, PANNA E CREME, DOLCI E BEVANDE A BASE DI LATTE DI ORIGINE ANIMALE E NON

	GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
	spesa in euro						
<b>YOGURT E ALTRI PRODOTTI FERMENTATI DI ORIGINE ANIMALE E NON</b> Yogurt, latticello, siero di latte, caseina, kefir e altro latte e creme fermentati o acidificati, anche concentrati o con aggiunta di frutta o cacao (esclusi yogurt fortificato e frozen yogurt)	_____ , _____ d01052	_____ , _____ d02052	_____ , _____ d03052	_____ , _____ d04052	_____ , _____ d05052	_____ , _____ d06052	_____ , _____ d07052
<b>PANNA E ALTRE CREME A BASE DI LATTE DI ORIGINE ANIMALE</b> Panna fresca o a lunga conservazione (UHT), da montare o già montata (anche spray); panna rappresa, grassa, in polvere; panna da cucina; besciamella e altre creme a base di latte di origine animale	_____ , _____ d01053	_____ , _____ d02053	_____ , _____ d03053	_____ , _____ d04053	_____ , _____ d05053	_____ , _____ d06053	_____ , _____ d07053
<b>PANNA E ALTRE CREME A BASE DI LATTE DI ORIGINE NON ANIMALE</b> Panna a base di latte di origine non animale, da montare o già montata (anche spray); panna rappresa, grassa, in polvere; panna da cucina; besciamella e altre creme a base di latte di origine non animale	_____ , _____ d01054	_____ , _____ d02054	_____ , _____ d03054	_____ , _____ d04054	_____ , _____ d05054	_____ , _____ d06054	_____ , _____ d07054
<b>DOLCI E BEVANDE A BASE DI LATTE DI ORIGINE ANIMALE E NON</b> Budino, panna cotta, crème caramel, crème brûlée, crema catalana e altri dolci a base di latte di origine animale e non; bevande a base di qualsiasi tipo di latte, anche aromatizzate con cacao, caffè o altri ingredienti	_____ , _____ d01055	_____ , _____ d02055	_____ , _____ d03055	_____ , _____ d04055	_____ , _____ d05055	_____ , _____ d06055	_____ , _____ d07055

Non considerate le spese per prodotti alimentari a cui sono stati aggiunti micronutrienti non naturalmente presenti (come vitamine, minerali, acidi grassi) per migliorarne la qualità nutrizionale (prodotti fortificati). Queste spese dovranno essere riportate alla pagina 11



## FORMAGGI, UOVA

### FORMAGGI DA LATTE DI ORIGINE ANIMALE E NON

Mozzarella, burrata, stracchino, scamorza, provolone, pecorino, formaggini, formaggio spalmabile, fiocchi di latte e altri formaggi freschi, stagionati, affumicati, da latte di origine animale e non. Inclusa ricotta (escluso tofu)

_____ , _____ d01056	_____ , _____ d02056	_____ , _____ d03056	_____ , _____ d04056	_____ , _____ d05056	_____ , _____ d06056	_____ , _____ d07056
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

### UOVA

Uova di gallina e altri animali, fresche o pastorizzate (anche senza guscio). Inclusi albumi o tuorli freschi o conservati e uova precotte

_____ , _____ d01057	_____ , _____ d02057	_____ , _____ d03057	_____ , _____ d04057	_____ , _____ d05057	_____ , _____ d06057	_____ , _____ d07057
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

## SALUMI

### PROSCIUTTO E ALTRI SALUMI DA CARNI NON MACINATE

Prosciutto crudo o cotto, speck, bresaola, fesa di tacchino, pancetta, guanciale, culatello, capocollo, maiale porchettato (porchetta) e altri salumi da carni non macinate

_____ , _____ d01058	_____ , _____ d02058	_____ , _____ d03058	_____ , _____ d04058	_____ , _____ d05058	_____ , _____ d06058	_____ , _____ d07058
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

### SALAME, MORTADELLA, WURSTEL E ALTRI SALUMI DA CARNI MACINATE

Salame, mortadella, wurstel, coppa di testa, soppressa, cotechino, zampone e altri salumi da carni macinate

_____ , _____ d01059	_____ , _____ d02059	_____ , _____ d03059	_____ , _____ d04059	_____ , _____ d05059	_____ , _____ d06059	_____ , _____ d07059
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

**ANIMALI ACQUISTATI VIVI  
A SCOPO ALIMENTARE**

Bovini, ovini, suini, cacciagione, pollame e altri animali da cortile non allevati, acquistati vivi a scopo alimentare. Include lumache terrestri e rane

GIORNO <b>1</b>	GIORNO <b>2</b>	GIORNO <b>3</b>	GIORNO <b>4</b>	GIORNO <b>5</b>	GIORNO <b>6</b>	GIORNO <b>7</b>
spesa in euro						
_____ , _____ d01060	_____ , _____ d02060	_____ , _____ d03060	_____ , _____ d04060	_____ , _____ d05060	_____ , _____ d06060	_____ , _____ d07060

**CARNI FRESCHE O REFRIGERATE,  
SURGELATE, CONSERVATE**

**CARNE BOVINA FRESCA O REFRIGERATA, SURGELATA**

Vitello, manzo, bufalo e altra carne bovina fresca o refrigerata, surgelata. Includa carne bovina macinata

_____ , _____ d01061	_____ , _____ d02061	_____ , _____ d03061	_____ , _____ d04061	_____ , _____ d05061	_____ , _____ d06061	_____ , _____ d07061
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

**CARNE SUINA FRESCA O REFRIGERATA, SURGELATA**

Maiale. Includa carne suina macinata

_____ , _____ d01062	_____ , _____ d02062	_____ , _____ d03062	_____ , _____ d04062	_____ , _____ d05062	_____ , _____ d06062	_____ , _____ d07062
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

**CARNE OVINA FRESCA O REFRIGERATA, SURGELATA**

Pecora, agnello (incluso agnello da latte o abbacchio), capra e altra carne ovina fresca o refrigerata, surgelata. Includa carne ovina macinata

_____ , _____ d01063	_____ , _____ d02063	_____ , _____ d03063	_____ , _____ d04063	_____ , _____ d05063	_____ , _____ d06063	_____ , _____ d07063
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

**POLLAME FRESCO O REFRIGERATO, SURGELATO**

Pollo, tacchino, faraona, anatra, oca e altro pollame fresco o refrigerato, surgelato. Includo pollame macinato

_____ , _____ d01064	_____ , _____ d02064	_____ , _____ d03064	_____ , _____ d04064	_____ , _____ d05064	_____ , _____ d06064	_____ , _____ d07064
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

**ALTRE CARNI FRESCHE O REFRIGERATE, SURGELATE**

Coniglio, lepre, cavallo, asino, fagiano, quaglia, piccione, cinghiale, cervo, struzzo e altre carni fresche o refrigerate, surgelate. Includo lumache terrestri e rane e carni macinate

_____ , _____ d01065	_____ , _____ d02065	_____ , _____ d03065	_____ , _____ d04065	_____ , _____ d05065	_____ , _____ d06065	_____ , _____ d07065
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

**CARNI ESSICcate, SOTTO SALE, IN SALAMOIA, AFFUMICATE**

Carne bovina, suina, ovina, pollame e altre carni essiccate, sotto sale, in salamoia, affumicate

_____ , _____ d01066	_____ , _____ d02066	_____ , _____ d03066	_____ , _____ d04066	_____ , _____ d05066	_____ , _____ d06066	_____ , _____ d07066
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

**FRATTAGLIE (FRESCHE O REFRIGERATE, SURGELATE, ESSICcate, SOTTO SALE, IN SALAMOIA, AFFUMICATE)**

Fegato, cervello e altre frattaglie fresche o refrigerate, surgelate, essiccate, sotto sale, in salamoia, affumicate

_____ , _____ d01067	_____ , _____ d02067	_____ , _____ d03067	_____ , _____ d04067	_____ , _____ d05067	_____ , _____ d06067	_____ , _____ d07067
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

**SALSICCE E PREPARATI A BASE DI CARNI E FRATTAGLIE (FRESCI O REFRIGERATI, SURGELATI, IN SCATOLA)**

Salsicce, macinati misti, spiedini, polpette, involtini, rollè e simili, carne marinata o panata (come cotolette e crocchette) e altri preparati a base di carni e frattaglie. Includo patè

_____ , _____ d01068	_____ , _____ d02068	_____ , _____ d03068	_____ , _____ d04068	_____ , _____ d05068	_____ , _____ d06068	_____ , _____ d07068
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

**PESCE, FRUTTI DI MARE, CROSTACEI FRESCHI  
O REFRIGERATI, SURGELATI,  
CONSERVATI (escluse alghe)**

	GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
	spesa in euro						
<b>PESCE FRESCO O REFRIGERATO, SURGELATO</b> Sogliola, rombo, merluzzo, nasello, spigola, persico, alici (acciughe), aringhe, sardine, tonno, sgombro, pesce spada, salmone, trota, anguilla, tinca e altro pesce di acqua dolce o salata fresco o refrigerato, surgelato. Inclusi filetti	_____ } _____ d01069	_____ } _____ d02069	_____ } _____ d03069	_____ } _____ d04069	_____ } _____ d05069	_____ } _____ d06069	_____ } _____ d07069
<b>CROSTACEI, MOLLUSCHI E ALTRI FRUTTI DI MARE FRESCHI O REFRIGERATI, SURGELATI</b> Granchi, aragoste, gamberi, gamberetti e simili; ricci e cetrioli di mare; seppie, calamari, polpi e simili; ostriche, cozze, vongole e simili. Inclusive lumache di mare	_____ } _____ d01070	_____ } _____ d02070	_____ } _____ d03070	_____ } _____ d04070	_____ } _____ d05070	_____ } _____ d06070	_____ } _____ d07070
<b>PESCE ESSICCATO, SOTTO SALE, IN SALAMOIA, AFFUMICATO</b> Stoccafisso, baccalà, acciughe sotto sale, salmone affumicato e altro pesce essiccato, sotto sale, in salamoia, affumicato. Inclusi filetti	_____ } _____ d01071	_____ } _____ d02071	_____ } _____ d03071	_____ } _____ d04071	_____ } _____ d05071	_____ } _____ d06071	_____ } _____ d07071
<b>CROSTACEI, MOLLUSCHI E ALTRI FRUTTI DI MARE ESSICCATI, SOTTO SALE, IN SALAMOIA, AFFUMICATI</b> Gamberi e gamberetti in salamoia e simili	_____ } _____ d01072	_____ } _____ d02072	_____ } _____ d03072	_____ } _____ d04072	_____ } _____ d05072	_____ } _____ d06072	_____ } _____ d07072
<b>PREPARATI A BASE DI PESCE (FRESCHI O REFRIGERATI, SURGELATI, IN SCATOLA)</b> Filetti di pesce panati o in pastella; polpa di granchio e surimi; tonno e altri pesci sott'olio e marinati; pasta di acciughe e altri preparati a base di pesce	_____ } _____ d01073	_____ } _____ d02073	_____ } _____ d03073	_____ } _____ d04073	_____ } _____ d05073	_____ } _____ d06073	_____ } _____ d07073
<b>PREPARATI A BASE DI CROSTACEI, MOLLUSCHI E ALTRI FRUTTI DI MARE (FRESCHI O REFRIGERATI, SURGELATI, IN SCATOLA)</b> Crostacei, molluschi e altri frutti di mare sott'olio e marinati, panati o pastellati; misti (misto scoglio) e altri preparati a base di crostacei, molluschi e altri frutti di mare	_____ } _____ d01074	_____ } _____ d02074	_____ } _____ d03074	_____ } _____ d04074	_____ } _____ d05074	_____ } _____ d06074	_____ } _____ d07074
<b>CAVIALE, BOTTARGA E ALTRE FRATTAGLIE DI PESCE</b> Uova di pesce come caviale e sostituti del caviale, bottarga e altre frattaglie di pesce fresche o refrigerate, surgelate, essiccate, sotto sale, in salamoia, affumicate, in scatola	_____ } _____ d01075	_____ } _____ d02075	_____ } _____ d03075	_____ } _____ d04075	_____ } _____ d05075	_____ } _____ d06075	_____ } _____ d07075

## SOSTITUTI DELLA CARNE A BASE DI CEREALI, ORTAGGI, LEGUMI, TUBERI E FRUTTA

### SEITAN E ALTRI SOSTITUTI DELLA CARNE A BASE DI CEREALI

Bistecche, hamburger e polpette di seitan e altri sostituti della carne a base di cereali

	GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
	spesa in euro						
_____ , _____ d01076	_____ , _____ d02076	_____ , _____ d03076	_____ , _____ d04076	_____ , _____ d05076	_____ , _____ d06076	_____ , _____ d07076	_____ , _____ d07076
_____ , _____ d01077	_____ , _____ d02077	_____ , _____ d03077	_____ , _____ d04077	_____ , _____ d05077	_____ , _____ d06077	_____ , _____ d07077	_____ , _____ d07077

### TOFU, TEMPEH E ALTRI SOSTITUTI DELLA CARNE A BASE DI ORTAGGI, LEGUMI, TUBERI E FRUTTA

Bistecche, hamburger e polpette di tofu, tempeh e altri sostituti della carne a base di ortaggi, legumi, tuberi e frutta

Non considerate la spesa per **PIATTI PRONTI freschi o refrigerati a base di ortaggi, legumi e tuberi**, come insalate già confezionate con salse e/o condimenti, purè di patate, minestre, zuppe, creme e vellutate. Questa spesa dovrà essere riportata alla pagina 10



## ORTAGGI, LEGUMI E TUBERI FRESCHI O REFRIGERATI

### ORTAGGI A FOGLIA FRESCHI O REFRIGERATI

Lattuga, radicchio, rucola, valeriana, borragine, catalogna, spinacio, cavolo (verza, cavolo cappuccio, cinese, di Bruxelles), bietola, scarola, indivia, cicoria, crescione, tarassaco, finocchio, cardo e altri ortaggi a foglia freschi o refrigerati

_____ , _____ d01078	_____ , _____ d02078	_____ , _____ d03078	_____ , _____ d04078	_____ , _____ d05078	_____ , _____ d06078	_____ , _____ d07078
_____ , _____ d01079	_____ , _____ d02079	_____ , _____ d03079	_____ , _____ d04079	_____ , _____ d05079	_____ , _____ d06079	_____ , _____ d07079
_____ , _____ d01080	_____ , _____ d02080	_____ , _____ d03080	_____ , _____ d04080	_____ , _____ d05080	_____ , _____ d06080	_____ , _____ d07080
_____ , _____ d01081	_____ , _____ d02081	_____ , _____ d03081	_____ , _____ d04081	_____ , _____ d05081	_____ , _____ d06081	_____ , _____ d07081
_____ , _____ d01082	_____ , _____ d02082	_____ , _____ d03082	_____ , _____ d04082	_____ , _____ d05082	_____ , _____ d06082	_____ , _____ d07082
_____ , _____ d01083	_____ , _____ d02083	_____ , _____ d03083	_____ , _____ d04083	_____ , _____ d05083	_____ , _____ d06083	_____ , _____ d07083
_____ , _____ d01084	_____ , _____ d02084	_____ , _____ d03084	_____ , _____ d04084	_____ , _____ d05084	_____ , _____ d06084	_____ , _____ d07084

### ORTAGGI A FIORE FRESCHI O REFRIGERATI

Carciofo, asparago, cavolfiore, broccolo, cima di rapa, fiore di zucca e altri ortaggi a fiore freschi o refrigerati

### ORTAGGI A FRUTTO FRESCHI O REFRIGERATI

Pomodoro, peperone, cetriolo, cetriolino, melanzana, zuccina, zucca, fagiolino, taccola e altri ortaggi a frutto freschi o refrigerati (escluso peperoncino)

### LEGUMI FRESCHI O REFRIGERATI

Fagioli, piselli, lenticchie, ceci, fave, semi di soia e altri legumi freschi o refrigerati

### ORTAGGI A RADICE E A BULBO, FUNGHI, TARTUFI E ALGHE FRESCHI O REFRIGERATI

Carota, rapa, ravanella, scorzonera; aglio, cipolla, porro, scalogno, erba cipollina e altri ortaggi a radice e a bulbo, funghi, tartufi e alghe freschi o refrigerati

### MINISTRONE, INSALATA IN BUSTA E ALTRI MISTI DI ORTAGGI O LEGUMI FRESCHI O REFRIGERATI

Minestrone, insalata in busta senza condimento, preparati per soffritti e altri misti di ortaggi o legumi freschi o refrigerati (esclusi piatti pronti freschi o refrigerati a base di ortaggi o legumi, come minestre, zuppe, creme e vellutate)

### PATATE, TOPINAMBUR E ALTRI TUBERI FRESCHI O REFRIGERATI

Patate, topinambur, manioca (cassava o yuca), patata dolce (batata), patata messicana (jicama), malanga e altri tuberi freschi o refrigerati (esclusi piatti pronti freschi o refrigerati a base di tuberi, come purè di patate)

## ORTAGGI, LEGUMI E TUBERI SURGELATI

### ORTAGGI, LEGUMI E TUBERI SURGELATI AL NATURALE

Ortaggi, legumi e tuberi surgelati al naturale. Inclusi funghi, tartufi e alghe surgelati

	GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
	spesa in euro						
d01085							
d02085							
d03085							
d04085							
d05085							
d06085							
d07085							
d01086							
d02086							
d03086							
d04086							
d05086							
d06086							
d07086							
d01087							
d02087							
d03087							
d04087							
d05087							
d06087							
d07087							

### PATATE SURGELATE E PREPARATI A BASE DI PATATE SURGELATE

Patatine e patate a fette o spicchi surgelate; crocchette di patate surgelate (esclusi piatti pronti surgelati a base di tuberi, come purè di patate)

### MINISTRONE, VERDURE PANATE O PASTELLATE E ALTRI MISTI DI ORTAGGI O LEGUMI SURGELATI

Minestrone, verdure panate o pastellate e altri misti di ortaggi o legumi surgelati. Inclusi preparati per soffritti surgelati (esclusi piatti pronti surgelati a base di ortaggi o legumi, come verdure grigliate, minestre, zuppe, creme e vellutate)

Non considerate la spesa per **PIATTI PRONTI surgelati a base di ortaggi, legumi e tuberi, come purè di patate, verdure grigliate, minestre, zuppe, creme e vellutate**. Questa spesa dovrà essere riportata alla pagina 10



## ORTAGGI, LEGUMI E TUBERI ESSICCATI, DISIDRATATI, CONSERVATI

### ORTAGGI, TUBERI, FUNGHI, TARTUFI E ALGHE ESSICCATI O DISIDRATATI

Pomodoro, aglio, cipolla e altri ortaggi e tuberi essiccati o disidratati. Inclusi funghi, tartufi e alghe essiccati o disidratati (esclusi erbe, spezie e semi da cucina)

### POMODORI PELATI, IN POLPA O PASSATA

Pomodori pelati, in polpa o passata, in scatola, barattolo o bottiglia (esclusi sughi a base di pomodoro)

### OLIVE, CAPPERI E ALTRI ORTAGGI E TUBERI CONSERVATI

Olive, capperi e altri ortaggi e tuberi conservati, al naturale, sott'olio, sott'aceto, in salamoia, sotto sale, cotti al vapore, in scatola o barattolo. Inclusi mais dolce, patè, sughi, condiriso e pesti a base di ortaggi

### LEGUMI SECCHI

Fagioli, fave, ceci, soia, lenticchie e altri legumi secchi, anche misti (esclusi mix di cereali e legumi)

### LEGUMI CONSERVATI

Fagioli, ceci, piselli, lupini e altri legumi conservati, al naturale, sott'olio, sott'aceto, in salamoia, sotto sale, cotti al vapore, in scatola o barattolo

d01088							
d02088							
d03088							
d04088							
d05088							
d06088							
d07088							
d01089							
d02089							
d03089							
d04089							
d05089							
d06089							
d07089							
d01090							
d02090							
d03090							
d04090							
d05090							
d06090							
d07090							
d01091							
d02091							
d03091							
d04091							
d05091							
d06091							
d07091							
d01092							
d02092							
d03092							
d04092							
d05092							
d06092							
d07092							

## ERBE, SPEZIE E SEMI DA CUCINA FRESCHI O REFRIGERATI, SURGELATI, ESSICCATI, DISIDRATATI, CONSERVATI

### ERBE, SPEZIE E SEMI DA CUCINA FRESCHI O REFRIGERATI, SURGELATI, ESSICCATI, DISIDRATATI, CONSERVATI

Peperoncino, basilico, sedano, prezzemolo, rosmarino, salvia, timo, pepe, pimento, zenzero (anche intero), semi di papavero, di sesamo, di lino e altre erbe, spezie e semi da cucina

d01093							
d02093							
d03093							
d04093							
d05093							
d06093							
d07093							

## FRUTTA FRESCA O REFRIGERATA, SURGELATA

### LIMONI, ARANCE E ALTRI AGRUMI FRESCI O REFRIGERATI

Limoni, arance, mandarini, pompelmi, cedri e altri agrumi freschi o refrigerati

	GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
	spesa in euro						
_____ , _____ d01094	_____ , _____ d02094	_____ , _____ d03094	_____ , _____ d04094	_____ , _____ d05094	_____ , _____ d06094	_____ , _____ d07094	_____ , _____ d07094
_____ , _____ d01095	_____ , _____ d02095	_____ , _____ d03095	_____ , _____ d04095	_____ , _____ d05095	_____ , _____ d06095	_____ , _____ d07095	_____ , _____ d07095
_____ , _____ d01096	_____ , _____ d02096	_____ , _____ d03096	_____ , _____ d04096	_____ , _____ d05096	_____ , _____ d06096	_____ , _____ d07096	_____ , _____ d07096
_____ , _____ d01097	_____ , _____ d02097	_____ , _____ d03097	_____ , _____ d04097	_____ , _____ d05097	_____ , _____ d06097	_____ , _____ d07097	_____ , _____ d07097
_____ , _____ d01098	_____ , _____ d02098	_____ , _____ d03098	_____ , _____ d04098	_____ , _____ d05098	_____ , _____ d06098	_____ , _____ d07098	_____ , _____ d07098
_____ , _____ d01099	_____ , _____ d02099	_____ , _____ d03099	_____ , _____ d04099	_____ , _____ d05099	_____ , _____ d06099	_____ , _____ d07099	_____ , _____ d07099

### MELE, PERE E FRUTTA CON NOCCIOLIO FRESCA O REFRIGERATA

Mele e pere; albicocche, prugne, pesche, nespole, ciliegie, amarene e altra frutta con nocciolo fresca o refrigerata

### FICHI E FRUTTA TROPICALE FRESCA O REFRIGERATA

Fichi, banane, mango, avocado, ananas, datteri, papaia, noce di cocco, litchi, maracuja, platano, passion fruit, durian, feijoa e altra frutta tropicale fresca o refrigerata

### FRAGOLE, MIRTILLI E ALTRI FRUTTI DI BOSCO FRESCI O REFRIGERATI

Fragole, mirtilli, more, lamponi, ribes, uvaspina e altri frutti di bosco o bacche freschi o refrigerati (esclusa uva)

### UVA, KIWI, ANGIURIA E ALTRA FRUTTA FRESCA O REFRIGERATA

Uva, kiwi, cachi, angurie, meloni, melagrane e altra frutta fresca o refrigerata non compresa nelle voci precedenti

### FRUTTA SURGELATA

Frutti di bosco e altra frutta surgelata

## FRUTTA ESSICCATA, DISIDRATATA, CONSERVATA

### FRUTTA ESSICCATA O DISIDRATATA

Uva passa e uva sultanina, bacche di goji, prugne, albicocche, fichi, datteri, cocco, ananas e altra frutta essiccata o disidratata (esclusi semi di zucca e mix di frutta in busta)

### FRUTTA CONSERVATA E PREPARATI A BASE DI FRUTTA

Frutta sciropata, sotto spirito, sotto aceto e altra frutta in barattolo; puree di frutta. Incluso succo di limone da cucina già spremuto (escluse frutta candita e marmellate, composte, confetture e gelatine di frutta)

_____ , _____ d01100	_____ , _____ d02100	_____ , _____ d03100	_____ , _____ d04100	_____ , _____ d05100	_____ , _____ d06100	_____ , _____ d07100	_____ , _____ d07100
_____ , _____ d01101	_____ , _____ d02101	_____ , _____ d03101	_____ , _____ d04101	_____ , _____ d05101	_____ , _____ d06101	_____ , _____ d07101	_____ , _____ d07101

## FRUTTA A GUSCIO AL NATURALE, ANCHE GIÀ SGUSCIATA

### CASTAGNE E FRUTTA A GUSCIO (ANCHE GIÀ SGUSCIATA) AL NATURALE

Castagne, noci, mandorle, nocciole, pinoli, arachidi, pistacchi e altra frutta a guscio, anche già sgusciata, al naturale (esclusi frutta a guscio caramellata, tostata, salata o altrimenti preparata, semi di zucca e mix di frutta in busta)

_____ , _____ d01102	_____ , _____ d02102	_____ , _____ d03102	_____ , _____ d04102	_____ , _____ d05102	_____ , _____ d06102	_____ , _____ d07102	_____ , _____ d07102
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

**Non considerate le spese per frutta a guscio tostata, salata o altrimenti preparata, semi di zucca e mix di frutta in busta. Queste spese dovranno essere riportate alla pagina 13**

**Non considerate la spesa per frutta a guscio caramellata perché dovrà essere riportata alla pagina 13**

## INTEGRATORI (esclusi vitamine e sali minerali), PRODOTTI DIETETICI, BEVANDE ENERGETICHE

### INTEGRATORI E PRODOTTI DIETETICI

Integratori, prodotti dietetici e pasti sostitutivi in barrette, tavolette, capsule, compresse, gomme da masticare, polveri, fiale e flaconcini (esclusi integratori in polveri per la preparazione di bevande). Inclusi probiotici, omega 3, lecitina, alga spirulina e altri integratori a base di vegetali

	GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
	spesa in euro	spesa in euro					
_____ , _____ d01103	_____ , _____ d02103	_____ , _____ d03103	_____ , _____ d04103	_____ , _____ d05103	_____ , _____ d06103	_____ , _____ d07103	
_____ , _____ d01104	_____ , _____ d02104	_____ , _____ d03104	_____ , _____ d04104	_____ , _____ d05104	_____ , _____ d06104	_____ , _____ d07104	
_____ , _____ d01105	_____ , _____ d02105	_____ , _____ d03105	_____ , _____ d04105	_____ , _____ d05105	_____ , _____ d06105	_____ , _____ d07105	

### SIERO, CASEINA E PRODOTTI A BASE DI PROTEINE DEL LATTE

Siero di latte e prodotti derivati, caseina, integratori, concentrati e altri prodotti a base di proteine del latte (escluse polveri a base di proteine del latte per la preparazione di bevande)

### BEVANDE ENERGETICHE, SPORT DRINK E INTEGRATORI IN POLVERI PER LA PREPARAZIONE DI BEVANDE

Bevande energetiche, idro-saline e detox; sport drink; polveri (di proteine, glucosio, aminoacidi, alga spirulina e altri integratori) per la preparazione di bevande

Non considerate la spesa per **vitamine e sali minerali** perché dovrà essere riportata alla pagina 27



## BEVANDE ANALCOLICHE

### ACQUA NATURALE E MINERALE CONFEZIONATA

Acqua liscia, effervescente, gassata (escluse acqua potabile alla fonte o presso distributori pubblici e acqua aromatizzata)

_____ , _____ d01106	_____ , _____ d02106	_____ , _____ d03106	_____ , _____ d04106	_____ , _____ d05106	_____ , _____ d06106	_____ , _____ d07106	
_____ , _____ d01107	_____ , _____ d02107	_____ , _____ d03107	_____ , _____ d04107	_____ , _____ d05107	_____ , _____ d06107	_____ , _____ d07107	
_____ , _____ d01108	_____ , _____ d02108	_____ , _____ d03108	_____ , _____ d04108	_____ , _____ d05108	_____ , _____ d06108	_____ , _____ d07108	
_____ , _____ d01109	_____ , _____ d02109	_____ , _____ d03109	_____ , _____ d04109	_____ , _____ d05109	_____ , _____ d06109	_____ , _____ d07109	
_____ , _____ d01110	_____ , _____ d02110	_____ , _____ d03110	_____ , _____ d04110	_____ , _____ d05110	_____ , _____ d06110	_____ , _____ d07110	
_____ , _____ d01111	_____ , _____ d02111	_____ , _____ d03111	_____ , _____ d04111	_____ , _____ d05111	_____ , _____ d06111	_____ , _____ d07111	
_____ , _____ d01112	_____ , _____ d02112	_____ , _____ d03112	_____ , _____ d04112	_____ , _____ d05112	_____ , _____ d06112	_____ , _____ d07112	

### ACQUA POTABILE ALLA FONTE O PRESSO DISTRIBUTORI PUBBLICI

Acqua liscia, effervescente, gassata, acquistata alla fonte o presso un servizio di erogazione di acqua pubblica potabile (casa dell'acqua)

### SUCCHI ED ESTRATTI DI FRUTTA O VERDURA, ANCHE ZUCCHERATI

Succhi di pera, arancia, ananas, pomodoro, carota e altri succhi ed estratti a base di frutta o verdura (esclusi succhi di frutta fortificati, succhi frizzanti, sciroppi, concentrati e polveri per la preparazione di bevande)

### BIBITE ANALCOLICHE

Cola, limonata, chinotto, bitter analcolico, aranciata, gassosa, ginger, acqua tonica; succhi frizzanti (sparkling juices) e altre bibite analcoliche (escluso tè freddo)

### BEVANDE A BASE DI CACAO E CIOCCOLATO

Cioccolato e cacao da bere, senza aggiunta di latte (cocoa drinks)

### ACQUA AROMATIZZATA E ALTRE BEVANDE ANALCOLICHE

Acqua aromatizzata; succhi e bevande a base di aloe o betulla e altre bevande analcoliche

### SCIROPPI, CONCENTRATI E POLVERI PER LA PREPARAZIONE DI BEVANDE

Sciroppi, concentrati e polveri (anche in bustine) per la preparazione di bevande. Incluso bicarbonato ad uso alimentare e polveri effervescenti per bevande digestive (esclusi tè e integratori in polveri per la preparazione di bevande)

Non considerate le spese per prodotti alimentari a cui sono stati aggiunti micronutrienti non naturalmente presenti (come vitamine, minerali, acidi grassi) per migliorarne la qualità nutrizionale (prodotti fortificati). Queste spese dovranno essere riportate alla pagina 11



**BEVANDE ALCOLICHE**

	GIORNO <b>1</b>	GIORNO <b>2</b>	GIORNO <b>3</b>	GIORNO <b>4</b>	GIORNO <b>5</b>	GIORNO <b>6</b>	GIORNO <b>7</b>
	spesa in euro						
<b>BIRRA</b> Birra, anche analcolica	_____ , _____ d01113	_____ , _____ d02113	_____ , _____ d03113	_____ , _____ d04113	_____ , _____ d05113	_____ , _____ d06113	_____ , _____ d07113
<b>VINO, VINO LIQUOROSO E ALTRE BEVANDE A BASE DI VINO</b> Vino, confezionato o sfuso, incluso vino analcolico; vino di ghiaccio (icewine); champagne e altri vini spumanti; vermouth, porto, sherry, marsala, passito e altri vini liquorosi; sangria e altre bevande a base di vino	_____ , _____ d01114	_____ , _____ d02114	_____ , _____ d03114	_____ , _____ d04114	_____ , _____ d05114	_____ , _____ d06114	_____ , _____ d07114
<b>VINO NON DA UVE</b> Vino di mele (sidro), pere (perry) o altra frutta, vino di riso (sakè) e altri vini non da uve	_____ , _____ d01115	_____ , _____ d02115	_____ , _____ d03115	_____ , _____ d04115	_____ , _____ d05115	_____ , _____ d06115	_____ , _____ d07115
<b>LIQUORI E DISTILLATI</b> Amaretto, limoncello, sambuca, alchermes, maraschino, angostura e altri liquori; grappa, whisky, vodka, gin, cognac, brandy, rum e altri distillati. Inclusi cocktail e altre bevande ad alta gradazione alcolica a base di liquori e distillati	_____ , _____ d01116	_____ , _____ d02116	_____ , _____ d03116	_____ , _____ d04116	_____ , _____ d05116	_____ , _____ d06116	_____ , _____ d07116
<b>ALTRE BEVANDE ALCOLICHE</b> Alcopops come panachè (radler), shandy, bitter alcolico e altre bevande a base alcolica con l'aggiunta di acqua, soda, succhi di frutta, aromi naturali o bevande analcoliche	_____ , _____ d01117	_____ , _____ d02117	_____ , _____ d03117	_____ , _____ d04117	_____ , _____ d05117	_____ , _____ d06117	_____ , _____ d07117

Utilizzate "ALTRO ALIMENTARE" se non vi è chiaro dove riportare una o più spese. Specificate in ciascuna riga il bene acquistato 

**ALTRO ALIMENTARE**

<b>SPECIFICARE</b>	_____ , _____ d01118	_____ , _____ d02118	_____ , _____ d03118	_____ , _____ d04118	_____ , _____ d05118	_____ , _____ d06118	_____ , _____ d07118
<b>SPECIFICARE</b>	_____ , _____ d01119	_____ , _____ d02119	_____ , _____ d03119	_____ , _____ d04119	_____ , _____ d05119	_____ , _____ d06119	_____ , _____ d07119
<b>SPECIFICARE</b>	_____ , _____ d01120	_____ , _____ d02120	_____ , _____ d03120	_____ , _____ d04120	_____ , _____ d05120	_____ , _____ d06120	_____ , _____ d07120

## MANGIMI E ALTRI PRODOTTI PER ANIMALI

	GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
	spesa in euro						
<b>MANGIMI</b> Croccantini, bocconcini, patè, riso soffiato, biscotti e altri mangimi per animali	_____ , _____ d01121	_____ , _____ d02121	_____ , _____ d03121	_____ , _____ d04121	_____ , _____ d05121	_____ , _____ d06121	_____ , _____ d07121
<b>ALTRI PRODOTTI PER ANIMALI</b> Antiparassitari, farmaci e parafarmaci veterinari; spazzole, detergenti, lettieri, guinzagli, gabbie e altri prodotti per animali (esclusi servizi veterinari)	_____ , _____ d01122	_____ , _____ d02122	_____ , _____ d03122	_____ , _____ d04122	_____ , _____ d05122	_____ , _____ d06122	_____ , _____ d07122

## TABACCHI, SIGARETTE ELETTRONICHE E LORO ACCESSORI

<b>SIGARETTE</b> Sigarette (escluse sigarette elettroniche)	_____ , _____ d01123	_____ , _____ d02123	_____ , _____ d03123	_____ , _____ d04123	_____ , _____ d05123	_____ , _____ d06123	_____ , _____ d07123
<b>SIGARI</b> Sigari e cigarillos	_____ , _____ d01124	_____ , _____ d02124	_____ , _____ d03124	_____ , _____ d04124	_____ , _____ d05124	_____ , _____ d06124	_____ , _____ d07124
<b>ALTRI TABACCHI</b> Tabacco e trinciato da sigarette e da pipa; tabacco da masticare, da fiuto; foglie di tabacco; cartine e filtri per sigarette	_____ , _____ d01125	_____ , _____ d02125	_____ , _____ d03125	_____ , _____ d04125	_____ , _____ d05125	_____ , _____ d06125	_____ , _____ d07125
<b>ACCESSORI PER FUMATORI</b> Accendini, posacenere, macchinette rulla sigarette, portasigarette, pipe, taglia sigari, scatole da sigari e altri accessori per fumatori	_____ , _____ d01126	_____ , _____ d02126	_____ , _____ d03126	_____ , _____ d04126	_____ , _____ d05126	_____ , _____ d06126	_____ , _____ d07126
<b>SIGARETTE ELETTRONICHE E LORO ACCESSORI</b> Sigarette elettroniche; adattatori, vaporizzatori e altri accessori per sigarette elettroniche (escluse ricariche)	_____ , _____ d01127	_____ , _____ d02127	_____ , _____ d03127	_____ , _____ d04127	_____ , _____ d05127	_____ , _____ d06127	_____ , _____ d07127
<b>RICARICHE PER SIGARETTE ELETTRONICHE</b> Liquidi, aromi e cartucce per sigarette elettroniche (con o senza nicotina)	_____ , _____ d01128	_____ , _____ d02128	_____ , _____ d03128	_____ , _____ d04128	_____ , _____ d05128	_____ , _____ d06128	_____ , _____ d07128

## GIORNALI E RIVISTE (esclusi abbonamenti)

<b>GIORNALI QUOTIDIANI</b> Giornali quotidiani	_____ , _____ d01129	_____ , _____ d02129	_____ , _____ d03129	_____ , _____ d04129	_____ , _____ d05129	_____ , _____ d06129	_____ , _____ d07129
<b>RIVISTE, FUMETTI E ALTRI PERIODICI</b> Riviste, fumetti, raccolte, collezioni, collane e altri periodici	_____ , _____ d01130	_____ , _____ d02130	_____ , _____ d03130	_____ , _____ d04130	_____ , _____ d05130	_____ , _____ d06130	_____ , _____ d07130

Non considerate le spese per abbonamenti perché vi verranno chieste nell'intervista finale. Per non dimenticarle, potete annotarle alla fine del diario nello spazio "NOTE"



**RICARICHE CELLULARE (esclusi abbonamenti),  
INTERNET POINT E PHONE CENTER,  
SERVIZI POSTALI**

	GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
	spesa in euro						
<b>RICARICHE CELLULARE PER TRAFFICO SOLO VOCE</b> Ricariche cellulare per traffico solo voce (chiamate, SMS, MMS) con tariffa a consumo o con pacchetto a costo fisso mensile. Esclusi abbonamenti e ricariche per piani tariffari e pacchetti che prevedono anche traffico dati	_____ , _____ d01131	_____ , _____ d02131	_____ , _____ d03131	_____ , _____ d04131	_____ , _____ d05131	_____ , _____ d06131	_____ , _____ d07131
<b>RICARICHE CELLULARE, CUBO E ALTRI DISPOSITIVI PER TRAFFICO SOLO DATI</b> Ricariche cellulare, cubo e altri dispositivi per traffico solo dati (connessione ad internet) con tariffa a consumo o con pacchetto a costo fisso mensile. Esclusi abbonamenti e ricariche per piani tariffari e pacchetti che prevedono anche traffico voce	_____ , _____ d01132	_____ , _____ d02132	_____ , _____ d03132	_____ , _____ d04132	_____ , _____ d05132	_____ , _____ d06132	_____ , _____ d07132
<b>RICARICHE CELLULARE PER TRAFFICO VOCE E DATI</b> Ricariche per traffico voce e dati (connessione ad internet) con tariffa a consumo o con pacchetto a costo fisso mensile. Esclusi abbonamenti	_____ , _____ d01133	_____ , _____ d02133	_____ , _____ d03133	_____ , _____ d04133	_____ , _____ d05133	_____ , _____ d06133	_____ , _____ d07133
<b>INTERNET POINT</b> Servizi pubblici di accesso a internet	_____ , _____ d01134	_____ , _____ d02134	_____ , _____ d03134	_____ , _____ d04134	_____ , _____ d05134	_____ , _____ d06134	_____ , _____ d07134
<b>CHIAMATE DA PHONE CENTER E TELEFONI PUBBLICI</b> Chiamate nazionali e internazionali da phone center e telefoni pubblici. Includi chiamate da hotel, bar, ristoranti e simili	_____ , _____ d01135	_____ , _____ d02135	_____ , _____ d03135	_____ , _____ d04135	_____ , _____ d05135	_____ , _____ d06135	_____ , _____ d07135
<b>TELEGRAMMI E FAX</b> Telegrammi, fax e simili	_____ , _____ d01136	_____ , _____ d02136	_____ , _____ d03136	_____ , _____ d04136	_____ , _____ d05136	_____ , _____ d06136	_____ , _____ d07136
<b>SERVIZI DI SPEDIZIONE LETTERE</b> Posta ordinaria, celere, raccomandata e altri servizi di spedizione lettere. Includi francobolli	_____ , _____ d01137	_____ , _____ d02137	_____ , _____ d03137	_____ , _____ d04137	_____ , _____ d05137	_____ , _____ d06137	_____ , _____ d07137
<b>SERVIZI DI SPEDIZIONE E DI CONSEGNA PACCHI</b> Servizi di spedizione e di consegna pacchi tramite corriere o servizi postali. Includi le spese di consegna e di reso di pacchi relativi ad acquisti on line (esclusi abbonamenti)	_____ , _____ d01138	_____ , _____ d02138	_____ , _____ d03138	_____ , _____ d04138	_____ , _____ d05138	_____ , _____ d06138	_____ , _____ d07138

**Le spese per abbonamenti a servizi telefonici sono esclusivamente quelle pagate tramite bollettino postale o addebito su conto corrente o carta di credito**

**Non considerate le spese per abbonamenti perché vi verranno chieste nell'intervista finale.  
Per non dimenticarle, potete annotarle alla fine del diario nello spazio "NOTE"**

**BIGLIETTI PER TRASPORTO PUBBLICO**  
(esclusi abbonamenti),  
**TAXI, NCC, DEPOSITO**  
**E SPEDIZIONE BAGAGLI**

	GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
	spesa in euro						
<b>TRASPORTO INTEGRATO</b> Biglietto per l'utilizzo di due o più mezzi di trasporto (ad esempio valido per metropolitana e autobus o per treno e traghetto). Incluso costo per trasporto di bagagli e di veicoli privati al seguito	_____ , _____ d01139	_____ , _____ d02139	_____ , _____ d03139	_____ , _____ d04139	_____ , _____ d05139	_____ , _____ d06139	_____ , _____ d07139
<b>TRAM, METROPOLITANA</b> Biglietto per tram o metropolitana. Inclusi metrotranvia e monorotaia	_____ , _____ d01140	_____ , _____ d02140	_____ , _____ d03140	_____ , _____ d04140	_____ , _____ d05140	_____ , _____ d06140	_____ , _____ d07140
<b>BUS, PULLMAN</b> Biglietto per autobus, filobus o pullman (anche a media e lunga percorrenza)	_____ , _____ d01141	_____ , _____ d02141	_____ , _____ d03141	_____ , _____ d04141	_____ , _____ d05141	_____ , _____ d06141	_____ , _____ d07141
<b>TRENO</b> Biglietto per treno. Incluso costo per trasporto di bagagli e di veicoli privati al seguito	_____ , _____ d01142	_____ , _____ d02142	_____ , _____ d03142	_____ , _____ d04142	_____ , _____ d05142	_____ , _____ d06142	_____ , _____ d07142
<b>NAVE, TRAGHETTO</b> Biglietto per nave, traghetto o aliscafo. Incluso costo per trasporto di bagagli e di veicoli privati al seguito (escluse crociere)	_____ , _____ d01143	_____ , _____ d02143	_____ , _____ d03143	_____ , _____ d04143	_____ , _____ d05143	_____ , _____ d06143	_____ , _____ d07143
<b>VAGONE LETTO, CUCLETTE, CABINE</b> Biglietto per vagone letto, cuccette e cabine di treni, navi e traghetti (se distinguibile dal costo del biglietto del treno, della nave o del traghetto)	_____ , _____ d01144	_____ , _____ d02144	_____ , _____ d03144	_____ , _____ d04144	_____ , _____ d05144	_____ , _____ d06144	_____ , _____ d07144
<b>IMPIANTI A FUNE</b> Biglietto per funicolare, funivia o teleferica (esclusi biglietti per impianti di risalita usati a fini ricreativi o sportivi)	_____ , _____ d01145	_____ , _____ d02145	_____ , _____ d03145	_____ , _____ d04145	_____ , _____ d05145	_____ , _____ d06145	_____ , _____ d07145
<b>TAXI, MOBILITÀ CONDIVISA, NCC</b> Servizio taxi; servizi di mobilità condivisa (car pooling, ride sharing); noleggio di mezzi di trasporto con conducente (NCC)	_____ , _____ d01146	_____ , _____ d02146	_____ , _____ d03146	_____ , _____ d04146	_____ , _____ d05146	_____ , _____ d06146	_____ , _____ d07146
<b>ALTRI SERVIZI DI TRASPORTO SU STRADA CON CONDUCENTE</b> Servizi di carrozza, bici-risciò, tuk-tuk e altri servizi di trasporto su strada con conducente, anche con mezzi trainati da animali	_____ , _____ d01147	_____ , _____ d02147	_____ , _____ d03147	_____ , _____ d04147	_____ , _____ d05147	_____ , _____ d06147	_____ , _____ d07147
<b>DEPOSITO E SPEDIZIONE BAGAGLI</b> Servizi di deposito e di spedizione bagagli. Incluso facchinaggio	_____ , _____ d01148	_____ , _____ d02148	_____ , _____ d03148	_____ , _____ d04148	_____ , _____ d05148	_____ , _____ d06148	_____ , _____ d07148

**!** Non considerate la spesa per **car sharing** perché vi verrà chiesta nell'intervista finale. Per non dimenticarla, potete annotarla alla fine del diario nello spazio "NOTE"

Non considerate le spese per **abbonamenti** perché vi verranno chieste nell'intervista finale. Per non dimenticarle, potete annotarle alla fine del diario nello spazio "NOTE"



**CARBURANTI,  
PARCHEGGI (esclusi abbonamenti),  
PEDAGGI (esclusi Telepass e Viacard),  
PERMESSI ZTL**

	GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
	spesa in euro						
<b>BENZINA</b> Benzina per automobili, motocicli e altri veicoli a motore. Inclusa benzina per utensili a motore per la casa e il giardino	_____ , _____ d01149	_____ , _____ d02149	_____ , _____ d03149	_____ , _____ d04149	_____ , _____ d05149	_____ , _____ d06149	_____ , _____ d07149
<b>GASOLIO</b> Gasolio per automobili, motocicli e altri veicoli a motore. Incluso gasolio per utensili a motore per la casa e il giardino	_____ , _____ d01150	_____ , _____ d02150	_____ , _____ d03150	_____ , _____ d04150	_____ , _____ d05150	_____ , _____ d06150	_____ , _____ d07150
<b>ALTRI CARBURANTI E RICARICHE DI VEICOLI ELETTRICI E A IDROGENO</b> Metano, GPL e altri carburanti per automobili, motocicli e altri veicoli a motore; ricariche di veicoli elettrici e a idrogeno	_____ , _____ d01151	_____ , _____ d02151	_____ , _____ d03151	_____ , _____ d04151	_____ , _____ d05151	_____ , _____ d06151	_____ , _____ d07151
<b>PARCHEGGI ORARI E GIORNALIERI</b> Parcometri, garage, parcheggi orari e giornalieri pubblici e privati per automobili, motocicli, biciclette e altri veicoli	_____ , _____ d01152	_____ , _____ d02152	_____ , _____ d03152	_____ , _____ d04152	_____ , _____ d05152	_____ , _____ d06152	_____ , _____ d07152
<b>PEDAGGI E PERMESSI ZTL ORARI E GIORNALIERI</b> Pedaggi per autostrade, strade, ponti, gallerie; permessi orari o giornalieri per accesso a zone a traffico limitato (ZTL)	_____ , _____ d01153	_____ , _____ d02153	_____ , _____ d03153	_____ , _____ d04153	_____ , _____ d05153	_____ , _____ d06153	_____ , _____ d07153

Non considerate le spese per abbonamenti perché vi verranno chieste nell'intervista finale. Per non dimenticarle, potete annotarle alla fine del diario nello spazio "NOTE"



**MEDICINALI, DISPOSITIVI DI AUTODIAGNOSTICA  
MEDICA, ARTICOLI SANITARI**

<b>MEDICINALI (ESCLUSI MEDICINALI OMEOPATICI E FITOTERAPICI)</b> Medicinali per scopi terapeutici o di profilassi, vitamine e sali minerali, olio di merluzzo, preparazioni galeniche, vaccini (esclusi integratori e farmaci e parafarmaci veterinari)	_____ , _____ d01154	_____ , _____ d02154	_____ , _____ d03154	_____ , _____ d04154	_____ , _____ d05154	_____ , _____ d06154	_____ , _____ d07154
<b>MEDICINALI OMEOPATICI E FITOTERAPICI</b> Medicinali omeopatici e fitoterapici e altri medicinali per scopi terapeutici o di profilassi ottenuti esclusivamente da principi attivi naturali (esclusi farmaci e parafarmaci veterinari)	_____ , _____ d01155	_____ , _____ d02155	_____ , _____ d03155	_____ , _____ d04155	_____ , _____ d05155	_____ , _____ d06155	_____ , _____ d07155
<b>TERMOMETRI, MISURATORI DI PRESSIONE E ALTRI DISPOSITIVI DI AUTODIAGNOSTICA MEDICA</b> Termometri, misuratori di pressione, misuratori di glucosio, saturimetri, test di gravidanza e altri dispositivi di autodiagnostica medica	_____ , _____ d01156	_____ , _____ d02156	_____ , _____ d03156	_____ , _____ d04156	_____ , _____ d05156	_____ , _____ d06156	_____ , _____ d07156
<b>ARTICOLI SANITARI PER LA PREVENZIONE E LA PROTEZIONE</b> Repellenti antizanzare, mascherine, guanti e copriscarpe monouso, gel igienizzanti per le mani, calze medicali (ad esempio calze a compressione); profilattici e altri dispositivi meccanici di contraccezione	_____ , _____ d01157	_____ , _____ d02157	_____ , _____ d03157	_____ , _____ d04157	_____ , _____ d05157	_____ , _____ d06157	_____ , _____ d07157
<b>ALTRI ARTICOLI SANITARI</b> Siringhe, disinfettanti (escluso alcol denaturato), cerotti, bende e garze, kit di primo soccorso, ghiaccio istantaneo, inalatori, dispositivi per aerosol terapia, umidificatori, nebulizzatori, borse di acqua calda e altri articoli sanitari	_____ , _____ d01158	_____ , _____ d02158	_____ , _____ d03158	_____ , _____ d04158	_____ , _____ d05158	_____ , _____ d06158	_____ , _____ d07158

## CURA E IGIENE DI ADULTI E BAMBINI

### PRODOTTI PER CURA E IGIENE PERSONALE

Dentifricio, shampoo, bagnoschiuma; profumi e deodoranti; trucchi, smalti, creme (anche solari); carta igienica, ovatta, cotton fioc, assorbenti, pannolini per bambini, fazzoletti di carta, salviette umidificate e altri prodotti per cura e igiene personale

GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
spesa in euro						

_____ , _____ d01159	_____ , _____ d02159	_____ , _____ d03159	_____ , _____ d04159	_____ , _____ d05159	_____ , _____ d06159	_____ , _____ d07159
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

### ARTICOLI NON ELETTRICI PER CURA E IGIENE PERSONALE

Pettini, spazzole e altri articoli per capelli; spazzolini da denti, pennelli da barba e da trucco; rasoi non elettrici, lime per unghie e altri articoli non elettrici per cura e igiene personale. Includi bilance pesapersona (escluse quelle per neonati)

_____ , _____ d01160	_____ , _____ d02160	_____ , _____ d03160	_____ , _____ d04160	_____ , _____ d05160	_____ , _____ d06160	_____ , _____ d07160
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

## PARRUCCHIERE, BARBIERE, TRATTAMENTI ESTETICI E DI BENESSERE, TATUAGGI E PIERCING

Non considerate le spese per trattamenti eseguiti da medici e altri professionisti della sanità (come massaggi a scopi medici e interventi di chirurgia estetica) perché vi verranno chieste nell'intervista finale. Per non dimenticarle, potete annotarle alla fine del diario nello spazio "NOTE"



### PARRUCCHIERE PER DONNA

Parrucchiere per donna (esclusi trattamenti estetici). Includi servizi di parrucchiere per bambini

_____ , _____ d01161	_____ , _____ d02161	_____ , _____ d03161	_____ , _____ d04161	_____ , _____ d05161	_____ , _____ d06161	_____ , _____ d07161
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

### PARRUCCHIERE E BARBIERE PER UOMO

Parrucchiere e barbiere per uomo (esclusi trattamenti estetici). Includi servizi di parrucchiere e barbiere per bambini

_____ , _____ d01162	_____ , _____ d02162	_____ , _____ d03162	_____ , _____ d04162	_____ , _____ d05162	_____ , _____ d06162	_____ , _____ d07162
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

### TRATTAMENTI ESTETICI E DI BENESSERE, TATUAGGI E PIERCING

Solarium, trattamento viso e corpo, pedicure, manicure e depilazione; tatuaggi e piercing; talassoterapia, bagno turco, sauna, massaggi (a scopi non medici) e altri trattamenti estetici e di benessere

_____ , _____ d01163	_____ , _____ d02163	_____ , _____ d03163	_____ , _____ d04163	_____ , _____ d05163	_____ , _____ d06163	_____ , _____ d07163
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

## PRODOTTI E ARTICOLI CASALINGHI

### ARTICOLI "USA E GETTA" PER LA CUCINA

Tovaglioli e tovaglie di carta; piatti, bicchieri e posate di carta o plastica; contenitori e fogli di alluminio, sacchetti frigo, carta forno, pellicola e altri articoli "usa e getta" per la cucina

_____ , _____ d01164	_____ , _____ d02164	_____ , _____ d03164	_____ , _____ d04164	_____ , _____ d05164	_____ , _____ d06164	_____ , _____ d07164
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

### PRODOTTI PER LA PULIZIA DELLA CASA

Detersivi, disinfettanti, cere e altri detersivi per stoviglie, bucato e superfici varie; sgorganti e altri prodotti per la pulizia di tubature e il trattamento di acque. Incluso bicarbonato per uso non alimentare (esclusi alcol denaturato e acqua distillata)

_____ , _____ d01165	_____ , _____ d02165	_____ , _____ d03165	_____ , _____ d04165	_____ , _____ d05165	_____ , _____ d06165	_____ , _____ d07165
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

### ALTRI PRODOTTI PER LA CASA

Alcol denaturato e acqua distillata; deodoranti per ambienti; insetticidi, incensi e zampironi antizanzare e altri antiparassitari per la casa

_____ , _____ d01166	_____ , _____ d02166	_____ , _____ d03166	_____ , _____ d04166	_____ , _____ d05166	_____ , _____ d06166	_____ , _____ d07166
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

### ARTICOLI PER LA PULIZIA DELLA CASA

Scope, spolverini, sacchi aspirapolvere; panni per pavimenti, pelli di camoscio; spugne, spazzole, pagliette e lana d'acciaio per la casa e per i piatti e altri articoli per la pulizia della casa

_____ , _____ d01167	_____ , _____ d02167	_____ , _____ d03167	_____ , _____ d04167	_____ , _____ d05167	_____ , _____ d06167	_____ , _____ d07167
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

### ALTRI ARTICOLI PER LA CASA

Guanti per la casa e per i piatti; buste per la spesa, sacchi per la spazzatura; mollette da bucato, grucce per abiti, calzanti e tendiscarpe; fiammiferi, candele e altri articoli per la casa

_____ , _____ d01168	_____ , _____ d02168	_____ , _____ d03168	_____ , _____ d04168	_____ , _____ d05168	_____ , _____ d06168	_____ , _____ d07168
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

**LIBRI NON SCOLASTICI,  
CANCELLERIA,  
SERVIZI DI STAMPA E RILEGATURA**

**LIBRI NON SCOLASTICI, ANCHE IN FORMATO ELETTRONICO**

Libri di narrativa e poesia, spartiti musicali, libri per bambini, libri religiosi e di arte, guide di viaggio e altri libri non scolastici anche in formato elettronico (esclusi atlanti, dizionari ed enciclopedie)

**MATERIALE DI CANCELLERIA**

Quaderni, agende e simili; carta; penne, pennelli, matite, gomme, temperini, colori, album da disegno e simili; forbici e colla per carta, spillatrici, punti metallici, righelli, compassi, tagliacarte e altro materiale di cancelleria (escluso nastro adesivo)

**BIGLIETTI, CARTOLINE, CALENDARI, MAPPE**

Biglietti di auguri, cartoline, calendari, poster e altri prodotti prestampati; carte geografiche e stradali, mappe per navigatori satellitari e mappamondi

**SERVIZI DI SVILUPPO E STAMPA DI FOTO**

Servizi di sviluppo, ingrandimento, stampa e ristampa di foto; album fotografici (esclusi servizi fotografici)

**FOTOCOPIE E SERVIZI DI STAMPA**

Fotocopie e servizi di stampa di biglietti da visita, partecipazioni, calendari personalizzati e simili

**SERVIZI DI RILEGATURA**

Servizi di rilegatura di manoscritti e fascicoli

	GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
	spesa in euro						
_____ , _____ d01169	_____ , _____ d02169	_____ , _____ d03169	_____ , _____ d04169	_____ , _____ d05169	_____ , _____ d06169	_____ , _____ d07169	
_____ , _____ d01170	_____ , _____ d02170	_____ , _____ d03170	_____ , _____ d04170	_____ , _____ d05170	_____ , _____ d06170	_____ , _____ d07170	
_____ , _____ d01171	_____ , _____ d02171	_____ , _____ d03171	_____ , _____ d04171	_____ , _____ d05171	_____ , _____ d06171	_____ , _____ d07171	
_____ , _____ d01172	_____ , _____ d02172	_____ , _____ d03172	_____ , _____ d04172	_____ , _____ d05172	_____ , _____ d06172	_____ , _____ d07172	
_____ , _____ d01173	_____ , _____ d02173	_____ , _____ d03173	_____ , _____ d04173	_____ , _____ d05173	_____ , _____ d06173	_____ , _____ d07173	
_____ , _____ d01174	_____ , _____ d02174	_____ , _____ d03174	_____ , _____ d04174	_____ , _____ d05174	_____ , _____ d06174	_____ , _____ d07174	

**Sono libri in formato elettronico gli e-book, gli audiolibri e i libri scaricati da siti web o forniti su CD-ROM, DVD e altri supporti di memoria**

**Non considerate la spesa per nastro adesivo perché dovrà essere riportata alla pagina 32**

**CD-ROM, DVD E ALTRI SUPPORTI DI MEMORIA,  
PELLICOLE FOTOGRAFICHE, TONER E CARTUCCE**

**CD-ROM, DVD, UNITÀ FLASH USB, MEMORY CARD E ALTRI SUPPORTI DI MEMORIA**

CD-ROM, DVD, dischi Blu-ray, cassette audio e video, unità flash USB, memory card, micro SD, dischi rigidi esterni e altri supporti di memoria

**PELLICOLE E CARTA FOTOGRAFICA**

Pellicole e carta fotografica. Inclusive macchine fotografiche "usa e getta"

**TONER E CARTUCCE AD INCHIOSTRO**

Toner e cartucce ad inchiostro per stampanti e fax

_____ , _____ d01175	_____ , _____ d02175	_____ , _____ d03175	_____ , _____ d04175	_____ , _____ d05175	_____ , _____ d06175	_____ , _____ d07175	
_____ , _____ d01176	_____ , _____ d02176	_____ , _____ d03176	_____ , _____ d04176	_____ , _____ d05176	_____ , _____ d06176	_____ , _____ d07176	
_____ , _____ d01177	_____ , _____ d02177	_____ , _____ d03177	_____ , _____ d04177	_____ , _____ d05177	_____ , _____ d06177	_____ , _____ d07177	

**Non considerate le spese per CD e DVD di musica e film. Queste spese dovranno essere riportate alla pagina 30**

### BIGLIETTI PER ATTIVITÀ ED EVENTI SPORTIVI, RICREATIVI E CULTURALI (esclusi abbonamenti)

	GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
	spesa in euro						
<b>EVENTI SPORTIVI DAL VIVO</b> Biglietti per partite di calcio, basket, pallavolo, tennis, per corse di moto, auto, biciclette, cavalli, per gare di arti marziali, pattinaggio e per altri eventi sportivi dal vivo	_____ , _____ d01178	_____ , _____ d02178	_____ , _____ d03178	_____ , _____ d04178	_____ , _____ d05178	_____ , _____ d06178	_____ , _____ d07178
<b>ATTIVITÀ SPORTIVA</b> Biglietti e ingressi singoli per palestre, piscine, campi, impianti di risalita (skipass), sale da bowling e per altri centri e strutture sportive. Incluso noleggio di calzature specifiche per lo sport (come scarponi da sci, scarpe da bowling, pattini da ghiaccio)	_____ , _____ d01179	_____ , _____ d02179	_____ , _____ d03179	_____ , _____ d04179	_____ , _____ d05179	_____ , _____ d06179	_____ , _____ d07179
<b>VISITE CULTURALI E NATURALISTICHE</b> Biglietti, ingressi singoli e audioguide per monumenti, musei, siti archeologici, biblioteche, gallerie d'arte, mostre, giardini zoologici, parchi nazionali, acquari e simili	_____ , _____ d01180	_____ , _____ d02180	_____ , _____ d03180	_____ , _____ d04180	_____ , _____ d05180	_____ , _____ d06180	_____ , _____ d07180
<b>SPETTACOLI DI INTRATTENIMENTO</b> Biglietti per cinema, teatri, concerti, circhi e altri spettacoli di intrattenimento	_____ , _____ d01181	_____ , _____ d02181	_____ , _____ d03181	_____ , _____ d04181	_____ , _____ d05181	_____ , _____ d06181	_____ , _____ d07181
<b>ALTRE ATTIVITÀ RICREATIVE</b> Biglietti e ingressi singoli per discoteche, giostre, parchi divertimento, parchi acquatici, stabilimenti balneari, fiere e per altre attività ricreative	_____ , _____ d01182	_____ , _____ d02182	_____ , _____ d03182	_____ , _____ d04182	_____ , _____ d05182	_____ , _____ d06182	_____ , _____ d07182
<b>GITE ORGANIZZATE IN ITALIA, SENZA PERNOTTAMENTO (ESCLUSE GITE SCOLASTICHE)</b> Pellegrinaggi, escursioni e altre gite organizzate in ITALIA senza pernottamento	_____ , _____ d01183	_____ , _____ d02183	_____ , _____ d03183	_____ , _____ d04183	_____ , _____ d05183	_____ , _____ d06183	_____ , _____ d07183
<b>GITE ORGANIZZATE ALL'ESTERO, SENZA PERNOTTAMENTO (ESCLUSE GITE SCOLASTICHE)</b> Pellegrinaggi, escursioni e altre gite organizzate all'ESTERO senza pernottamento	_____ , _____ d01184	_____ , _____ d02184	_____ , _____ d03184	_____ , _____ d04184	_____ , _____ d05184	_____ , _____ d06184	_____ , _____ d07184

Non considerate le spese per **abbonamenti** perché vi verranno chieste nell'intervista finale. Per non dimenticarle, potete annotarle alla fine del diario nello spazio "NOTE"



### CD, DVD E STREAMING (esclusi abbonamenti) DI MUSICA E FILM

<b>ACQUISTO DI CD E DVD DI MUSICA E FILM</b> Acquisto di CD, DVD, DivX, dischi Blu-ray, vinili, audiocassette e videocassette di musica e film. Inclusi musica e film scaricati da siti web	_____ , _____ d01185	_____ , _____ d02185	_____ , _____ d03185	_____ , _____ d04185	_____ , _____ d05185	_____ , _____ d06185	_____ , _____ d07185
<b>NOLEGGIO DI CD E DVD DI MUSICA E FILM</b> Noleggio di CD, DVD, DivX, dischi Blu-ray, vinili, audiocassette e videocassette di musica e film	_____ , _____ d01186	_____ , _____ d02186	_____ , _____ d03186	_____ , _____ d04186	_____ , _____ d05186	_____ , _____ d06186	_____ , _____ d07186
<b>ACQUISTO DI SERVIZI STREAMING DI MUSICA E FILM</b> Acquisto di servizi streaming di musica e film, in diretta e on demand	_____ , _____ d01187	_____ , _____ d02187	_____ , _____ d03187	_____ , _____ d04187	_____ , _____ d05187	_____ , _____ d06187	_____ , _____ d07187

## GIOCATTOLE, GIOCHI, VIDEOGIOCHI E CONSOLE (esclusi abbonamenti e noleggio)

### GIOCATTOLE, GIOCHI DI SOCIETÀ E ALTRI GIOCHI

Biciclette, tricicli, hoverboard e monopattini per bambini; bambole, macchinine, peluches, costruzioni, puzzle e altri giochi e giocattoli; scacchi, dama, carte da gioco e altri giochi di società

GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
spesa in euro						
_____ , _____ d01188	_____ , _____ d02188	_____ , _____ d03188	_____ , _____ d04188	_____ , _____ d05188	_____ , _____ d06188	_____ , _____ d07188
_____ , _____ d01189	_____ , _____ d02189	_____ , _____ d03189	_____ , _____ d04189	_____ , _____ d05189	_____ , _____ d06189	_____ , _____ d07189

### VIDEOGIOCHI, APP GAME, CONSOLE E LORO ACCESSORI

Videogiochi e app game (per console, computer, smart tv, tablet e smartphone); console (anche portatili); joystick, joypad (gamepad), volanti (racing wheels) e altri accessori per console. Inclusi software per la creazione di videogiochi

Non considerate le spese per abbonamenti e noleggio perché vi verranno chieste nell'intervista finale. Per non dimenticarle, potete annotarle alla fine del diario nello spazio "NOTE"



## LOTTO, DECORAZIONI PER FESTE, FESTIVITÀ E RICORRENZE

### LOTTO E ALTRI GIOCHI CON VINCITE IN DENARO

Gratta e vinci, totocalcio, totogol, scommesse sportive, lotto, superenalotto, videopoker, giochi presso casinò, sale bingo e sale scommesse. Inclusi giochi on line con vincite in denaro

_____ , _____ d01190	_____ , _____ d02190	_____ , _____ d03190	_____ , _____ d04190	_____ , _____ d05190	_____ , _____ d06190	_____ , _____ d07190
_____ , _____ d01191	_____ , _____ d02191	_____ , _____ d03191	_____ , _____ d04191	_____ , _____ d05191	_____ , _____ d06191	_____ , _____ d07191

### DECORAZIONI PER FESTE, FESTIVITÀ E RICORRENZE

Candeline per compleanno, festoni, coriandoli, fuochi di artificio, addobbi, alberi di Natale e altre decorazioni legate a feste, festività e ricorrenze

## GIARDINAGGIO

### PIANTE E FIORI

Piante e fiori naturali e artificiali (esclusi alberi di Natale), bulbi e semi

_____ , _____ d01192	_____ , _____ d02192	_____ , _____ d03192	_____ , _____ d04192	_____ , _____ d05192	_____ , _____ d06192	_____ , _____ d07192
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

### SERVIZIO DI CONSEGNA DI PIANTE E FIORI

Servizio di consegna di piante e fiori a domicilio (presso abitazioni private o luoghi di lavoro)

_____ , _____ d01193	_____ , _____ d02193	_____ , _____ d03193	_____ , _____ d04193	_____ , _____ d05193	_____ , _____ d06193	_____ , _____ d07193
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

### PRODOTTI PER IL GIARDINAGGIO

Prato sintetico; torba e terriccio; concimi e fertilizzanti; diserbanti, insetticidi e fungicidi (esclusi quelli per uso domestico); vasi, sottovasi, fioriere; decorazioni e ornamenti per esterni (esclusi arredamenti da esterno)

_____ , _____ d01194	_____ , _____ d02194	_____ , _____ d03194	_____ , _____ d04194	_____ , _____ d05194	_____ , _____ d06194	_____ , _____ d07194
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

### UTENSILI PER IL GIARDINAGGIO

Annaffiatoi, forbici da giardino, troncareami, rastrelli, carriole, zappe e altri utensili per il giardinaggio (esclusi guanti specifici per il giardinaggio e utensili elettrici a motore per il giardino)

_____ , _____ d01195	_____ , _____ d02195	_____ , _____ d03195	_____ , _____ d04195	_____ , _____ d05195	_____ , _____ d06195	_____ , _____ d07195
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

### GUANTI SPECIFICI PER IL GIARDINAGGIO

Guanti antispina, per arbusti e altri guanti specifici per il giardinaggio

_____ , _____ d01196	_____ , _____ d02196	_____ , _____ d03196	_____ , _____ d04196	_____ , _____ d05196	_____ , _____ d06196	_____ , _____ d07196
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

### ALTRI ARTICOLI PER IL GIARDINAGGIO

Paletti, recinzioni mobili, grigliati e frangivento, catene da giardino e altri articoli in metallo, legno o plastica per il giardinaggio

_____ , _____ d01197	_____ , _____ d02197	_____ , _____ d03197	_____ , _____ d04197	_____ , _____ d05197	_____ , _____ d06197	_____ , _____ d07197
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

**UTENSILI, MATERIALI E  
PRODOTTI PER IL "FAI-DA-TE",  
PICCOLI RICAMBI E ACCESSORI PER LA CASA,  
PRODOTTI PER VEICOLI**

**UTENSILI NON ELETTRICI PER IL "FAI-DA-TE"**

Martello, chiave inglese, cacciavite, seghe, pinze e altri utensili non elettrici per il "fai-da-te". Inclusi sgabelli e scale per uso domestico

	GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
	spesa in euro						
d01198							
d02198							
d03198							
d04198							
d05198							
d06198							
d07198							
d01199							
d02199							
d03199							
d04199							
d05199							
d06199							
d07199							
d01200							
d02200							
d03200							
d04200							
d05200							
d06200							
d07200							
d01201							
d02201							
d03201							
d04201							
d05201							
d06201							
d07201							
d01202							
d02202							
d03202							
d04202							
d05202							
d06202							
d07202							
d01203							
d02203							
d03203							
d04203							
d05203							
d06203							
d07203							

**ARTICOLI, PICCOLI STRUMENTI E ACCESSORI  
PER CUCITO, RICAMO E MAGLIERIA**

**ARTICOLI PER CUCITO, RICAMO E MAGLIERIA**

Tessuti e filati, bottoni, chiusure lampo, passamanerie e altri articoli per cucito, ricamo e maglieria

d01204							
d02204							
d03204							
d04204							
d05204							
d06204							
d07204							
d01205							
d02205							
d03205							
d04205							
d05205							
d06205							
d07205							

**PICCOLI STRUMENTI E ACCESSORI PER CUCITO, RICAMO E MAGLIERIA**

Aghi, uncinetti, ferri da maglia, spille e altri piccoli strumenti e accessori per cucito, ricamo e maglieria

## PRODOTTI, ARTICOLI E ACCESSORI PER CALZATURE

### PRODOTTI E ARTICOLI PER LA PULIZIA DELLE CALZATURE

Lucidi, creme, spazzole e altri prodotti e articoli per la pulizia delle calzature

	GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
	spesa in euro						
d01206							
d02206							
d03206							
d04206							
d05206							
d06206							
d07206							
d01207							
d02207							
d03207							
d04207							
d05207							
d06207							
d07207							

### ACCESSORI PER CALZATURE

Lacci, solette, alzacchi, salvacalze, talloniere, copriscarpe impermeabili e altri accessori per calzature

## TINTORIA, RIPARAZIONE DI ABITI E CALZATURE

Non considerate le spese per il confezionamento di abiti con stoffe non direttamente fornite dal cliente perché vi verranno chieste nell'intervista finale. Per non dimenticarle, potete annotarle alla fine del diario nello spazio "NOTE"



### SERVIZI DI PULIZIA CAPI DI ABBIGLIAMENTO

Servizi di lavanderia e tintoria per capi di abbigliamento

d01208							
d02208							
d03208							
d04208							
d05208							
d06208							
d07208							
d01209							
d02209							
d03209							
d04209							
d05209							
d06209							
d07209							
d01210							
d02210							
d03210							
d04210							
d05210							
d06210							
d07210							
d01211							
d02211							
d03211							
d04211							
d05211							
d06211							
d07211							

### SERVIZI DI PULIZIA TESSUTI PER LA CASA

Servizi di lavanderia e tintoria per biancheria e tessuti per la casa

### SERVIZI DI SARTORIA E NOLEGGIO DI ABITI

Servizi di riparazione e modifica di abiti e di confezionamento con stoffe fornite dal cliente; noleggio di abiti (escluso noleggio di abbigliamento specifico per l'attività sportiva)

### SERVIZI DI CALZOLERIA

Servizi di riparazione, pulizia e noleggio di calzature (escluso noleggio di calzature specifiche per l'attività sportiva e riparazione di accessori per abbigliamento)

## ALTRO NON ALIMENTARE



Utilizzate "ALTRO NON ALIMENTARE" se non vi è chiaro dove riportare una o più spese. Specificate in ciascuna riga il bene o il servizio non alimentare acquistato

### SPECIFICARE

d01212							
d02212							
d03212							
d04212							
d05212							
d06212							
d07212							
d01213							
d02213							
d03213							
d04213							
d05213							
d06213							
d07213							
d01214							
d02214							
d03214							
d04214							
d05214							
d06214							
d07214							

## SCEGLIETE L'UNITÀ DI MISURA CHE PREFERITE

(GRAMMI O CHILI)

GIORNO  
1GIORNO  
2GIORNO  
3

## CARNI, FRATTAGLIE, SALUMI SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI

grammi

chili

grammi

chili

grammi

chili

## CARNI FRESCHE O SURGELATE

Vitello, manzo, bufalo e altra carne bovina fresca o surgelata

g01011

g01012

g02011

g02012

g03011

g03012

Maiale fresco o surgelato

g01021

g01022

g02021

g02022

g03021

g03022

Pecora, agnello (incluso agnello da latte o abbacchio), capra e altra carne ovina fresca o surgelata

g01031

g01032

g02031

g02032

g03031

g03032

Pollo, tacchino, faraona, anatra, oca e altro pollame fresco o surgelato

g01041

g01042

g02041

g02042

g03041

g03042

Coniglio, lepre, cavallo, asino, fagiano, quaglia, piccione, cinghiale, cervo, struzzo e altre carni fresche o surgelate. Inclusive lumache terrestri e rane fresche o surgelate

g01051

g01052

g02051

g02052

g03051

g03052

## CARNI ESSICcate, SOTTO SALE, IN SALAMOIA, AFFUMICATE

Carne bovina, suina, ovina, pollame e altre carni essiccate, sotto sale, in salamoia, affumicate

g01061

g01062

g02061

g02062

g03061

g03062

## FRATTAGLIE FRESCHE O SURGELATE, ESSICcate, SOTTO SALE, IN SALAMOIA, AFFUMICATE

Fegato, cervello e altre frattaglie fresche o surgelate, essiccate, sotto sale, in salamoia, affumicate

g01071

g01072

g02071

g02072

g03071

g03072

## SALSICCE E PREPARATI A BASE DI CARNI E FRATTAGLIE FRESCHI O SURGELATI, CONSERVATI

Salsicce, macinati misti, spiedini, polpette, involtini, rollè e simili, carne marinata e altri preparati a base di carni e frattaglie freschi o surgelati, conservati. Inclusive patè

g01081

g01082

g02081

g02082

g03081

g03082

## SALUMI

Prosciutto crudo o cotto, speck, bresaola, fesa di tacchino, pancetta, guanciale, culatello, capocollo, maiale porchettato (porchetta) e altri salumi da carni non macinate

g01091

g01092

g02091

g02092

g03091

g03092

Salame, mortadella, wurstel, coppa di testa, soppressa, cotechino, zampone e altri salumi da carni macinate

g01101

g01102

g02101

g02102

g03101

g03102

## PESCE, CROSTACEI, FRUTTI DI MARE SOLO SE PESCATI O ALLEVATI DA VOI

## PESCE, CROSTACEI, FRUTTI DI MARE FRESCHI O SURGELATI

Pesce di acqua dolce o salata fresco o surgelato

g01111

g01112

g02111

g02112

g03111

g03112

Crostacei, molluschi e altri frutti di mare freschi o surgelati. Inclusive lumache di mare fresche o surgelate

g01121

g01122

g02121

g02122

g03121

g03122

## PESCE, CROSTACEI, FRUTTI DI MARE ESSICcati, SOTTO SALE, IN SALAMOIA, AFFUMICATI

Stoccafisso, baccalà, acciughe sotto sale, salmone affumicato e altro pesce essiccato, sotto sale, in salamoia, affumicato

g01131

g01132

g02131

g02132

g03131

g03132

Gamberi e gamberetti in salamoia e simili

g01141

g01142

g02141

g02142

g03141

g03142

## PREPARATI A BASE DI PESCE, CROSTACEI, FRUTTI DI MARE FRESCHI O SURGELATI, CONSERVATI

Polpa di granchio; tonno e altri pesci sott'olio e marinati; pasta di acciughe e altri preparati a base di pesce freschi o surgelati, conservati

g01151

g01152

g02151

g02152

g03151

g03152

Crostacei, molluschi e altri frutti di mare sott'olio e marinati; misti e altri preparati a base di crostacei, molluschi e altri frutti di mare freschi o surgelati, conservati

g01161

g01162

g02161

g02162

g03161

g03162

## FRATTAGLIE DI PESCE

Uova di pesce come caviale e sostituti del caviale, bottarga e altre frattaglie di pesce fresche o refrigerate, surgelate, essiccate, sotto sale, in salamoia, affumicate, in scatola

g01171

g01172

g02171

g02172

g03171

g03172

BENI ALIMENTARI  
PRODOTTI  
DALLA FAMIGLIA  
CONSUMATI  
O REGALATI,  
DA RIPORTARE  
IN GRAMMI O CHILI

**SCEGLIETE L'UNITÀ DI MISURA CHE PREFERITE**

(GRAMMI O CHILI)

	GIORNO <b>4</b>		GIORNO <b>5</b>		GIORNO <b>6</b>		GIORNO <b>7</b>	
<b>CARNI, FRATTAGLIE, SALUMI SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI</b>	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
<b>CARNI FRESCHE O SURGELATE</b>								
Vitello, manzo, bufalo e altra carne bovina fresca o surgelata	g04011	g04012	g05011	g05012	g06011	g06012	g07011	g07012
Maiale fresco o surgelato	g04021	g04022	g05021	g05022	g06021	g06022	g07021	g07022
Pecora, agnello (incluso agnello da latte o abbacchio), capra e altra carne ovina fresca o surgelata	g04031	g04032	g05031	g05032	g06031	g06032	g07031	g07032
Pollo, tacchino, faraona, anatra, oca e altro pollame fresco o surgelato	g04041	g04042	g05041	g05042	g06041	g06042	g07041	g07042
Coniglio, lepre, cavallo, asino, fagiano, quaglia, piccione, cinghiale, cervo, struzzo e altre carni fresche o surgelate. Inclusive lumache terrestri e rane fresche o surgelate	g04051	g04052	g05051	g05052	g06051	g06052	g07051	g07052
<b>CARNI ESSICcate, SOTTO SALE, IN SALAMOIA, AFFUMICATE</b>								
Carne bovina, suina, ovina, pollame e altre carni essiccate, sotto sale, in salamoia, affumicate	g04061	g04062	g05061	g05062	g06061	g06062	g07061	g07062
<b>FRATTAGLIE FRESCHE O SURGELATE, ESSICcate, SOTTO SALE, IN SALAMOIA, AFFUMICATE</b>								
Fegato, cervello e altre frattaglie fresche o surgelate, essiccate, sotto sale, in salamoia, affumicate	g04071	g04072	g05071	g05072	g06071	g06072	g07071	g07072
<b>SALSICCE E PREPARATI A BASE DI CARNI E FRATTAGLIE FRESCI O SURGELATI, CONSERVATI</b>								
Salsicce, macinati misti, spiedini, polpette, involtini, rollè e simili, carne marinata e altri preparati a base di carni e frattaglie freschi o surgelati, conservati. Inclusi patè	g04081	g04082	g05081	g05082	g06081	g06082	g07081	g07082
<b>SALUMI</b>								
Prosciutto crudo o cotto, speck, bresaola, fesa di tacchino, pancetta, guanciale, culatello, capocollo, maiale porchettato (porchetta) e altri salumi da carni non macinate	g04091	g04092	g05091	g05092	g06091	g06092	g07091	g07092
Salame, mortadella, wurstel, coppa di testa, soppressa, cotechino, zampone e altri salumi da carni macinate	g04101	g04102	g05101	g05102	g06101	g06102	g07101	g07102
<b>PESCE, CROSTACEI, FRUTTI DI MARE SOLO SE PESCATI O ALLEVATI DA VOI</b>								
<b>PESCE, CROSTACEI, FRUTTI DI MARE FRESCI O SURGELATI</b>								
Pesce di acqua dolce o salata fresco o surgelato	g04111	g04112	g05111	g05112	g06111	g06112	g07111	g07112
Crostacei, molluschi e altri frutti di mare freschi o surgelati. Inclusive lumache di mare fresche o surgelate	g04121	g04122	g05121	g05122	g06121	g06122	g07121	g07122
<b>PESCE, CROSTACEI, FRUTTI DI MARE ESSICcati, SOTTO SALE, IN SALAMOIA, AFFUMICATI</b>								
Stoccafisso, baccalà, acciughe sotto sale, salmone affumicato e altro pesce essiccato, sotto sale, in salamoia, affumicato	g04131	g04132	g05131	g05132	g06131	g06132	g07131	g07132
Gamberi e gamberetti in salamoia e simili	g04141	g04142	g05141	g05142	g06141	g06142	g07141	g07142
<b>PREPARATI A BASE DI PESCE, CROSTACEI, FRUTTI DI MARE FRESCI O SURGELATI, CONSERVATI</b>								
Polpa di granchio; tonno e altri pesci sott'olio e marinati; pasta di acciughe e altri preparati a base di pesce freschi o surgelati, conservati	g04151	g04152	g05151	g05152	g06151	g06152	g07151	g07152
Crostacei, molluschi e altri frutti di mare sott'olio e marinati; misti e altri preparati a base di crostacei, molluschi e altri frutti di mare freschi o surgelati, conservati	g04161	g04162	g05161	g05162	g06161	g06162	g07161	g07162
<b>FRATTAGLIE DI PESCE</b>								
Uova di pesce come caviale e sostituti del caviale, bottarga e altre frattaglie di pesce fresche o refrigerate, surgelate, essiccate, sotto sale, in salamoia, affumicate, in scatola	g04171	g04172	g05171	g05172	g06171	g06172	g07171	g07172

## SCEGLIETE L'UNITÀ DI MISURA CHE PREFERITE

(GRAMMI O CHILI)

GIORNO  
1GIORNO  
2GIORNO  
3

## FRUTTA SOLO SE DELLE VOSTRE PIANTE

grammi

chili

grammi

chili

grammi

chili

## FRUTTA FRESCA

Limoni, arance, mandarini, pompelmi, cedri e altri agrumi freschi

g01181

g01182

g02181

g02182

g03181

g03182

Mele e pere; albicocche, prugne, pesche, nespole, ciliegie, amarene e altra frutta fresca con nocciolo

g01191

g01192

g02191

g02192

g03191

g03192

Fichi, banane, mango, avocado, ananas, datteri, papaia e altra frutta tropicale fresca

g01201

g01202

g02201

g02202

g03201

g03202

Fragole, mirtilli, more, lamponi, ribes, uvaspina e altri frutti di bosco o bacche fresche

g01211

g01212

g02211

g02212

g03211

g03212

Uva, kiwi, cachi, angurie, meloni, melagrane e altra frutta fresca non compresa nelle voci precedenti

g01221

g01222

g02221

g02222

g03221

g03222

## FRUTTA SURGELATA

Frutti di bosco e altra frutta surgelata

g01231

g01232

g02231

g02232

g03231

g03232

## CASTAGNE E FRUTTA A GUSCIO

Castagne, noci, mandorle, nocciole, pinoli, arachidi, pistacchi e altra frutta a guscio

g01241

g01242

g02241

g02242

g03241

g03242

## FRUTTA ESSICCATA O DISIDRATATA

Uva passa e uva sultanina, prugne, albicocche, fichi, datteri, ananas e altra frutta essiccata o disidratata

g01251

g01252

g02251

g02252

g03251

g03252

## FRUTTA CONSERVATA

Frutta sciroppata, sotto spirito, sotto aceto

g01261

g01262

g02261

g02262

g03261

g03262

## ORTAGGI, LEGUMI E TUBERI SOLO SE DEL VOSTRO ORTO O PODERE

## ORTAGGI FRESCHI

Lattuga, radicchio, rucola, valeriana, borragine, catalogna, spinacio, cavolo (verza, cavolo cappuccio, cinese, di Bruxelles), bietola, scarola, indivia, cicoria, crescione, tarassaco, finocchio, cardo e altri ortaggi a foglia freschi

g01271

g01272

g02271

g02272

g03271

g03272

Carciofo, asparago, cavolfiore, broccolo, cima di rapa, fiore di zucca e altri ortaggi a fiore freschi

g01281

g01282

g02281

g02282

g03281

g03282

Pomodoro, peperone, cetriolo, cetriolino, melanzana, zucchina, zucca, fagiolino, taccola e altri ortaggi a frutto freschi (escluso peperoncino)

g01291

g01292

g02291

g02292

g03291

g03292

Carota, rapa, ravanella, scorzonera; aglio, cipolla, porro, scalogno, erba cipollina e altri ortaggi a radice e a bulbo, funghi, tartufi e alghe freschi

g01301

g01302

g02301

g02302

g03301

g03302

## LEGUMI FRESCHI

Fagioli, piselli, lenticchie, ceci, fave, semi di soia e altri legumi freschi

g01311

g01312

g02311

g02312

g03311

g03312

## PATATE E ALTRI TUBERI FRESCHI

Patate, topinambur, manioca (cassava o yuca), patata dolce (batata), patata messicana (jicama), malanga e altri tuberi freschi

g01321

g01322

g02321

g02322

g03321

g03322

## ORTAGGI, LEGUMI E TUBERI SURGELATI

Ortaggi, legumi e tuberi surgelati al naturale. Inclusi funghi, tartufi e alghe surgelati

g01331

g01332

g02331

g02332

g03331

g03332

BENI ALIMENTARI  
PRODOTTI  
DALLA FAMIGLIA  
CONSUMATI  
O REGALATI,  
DA RIPORTARE  
IN GRAMMI O CHILI

**SCEGLIETE L'UNITÀ DI MISURA CHE PREFERITE**

(GRAMMI O CHILI)

FRUTTA SOLO SE DELLE VOSTRE PIANTE	GIORNO 4		GIORNO 5		GIORNO 6		GIORNO 7	
	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
<b>FRUTTA FRESCA</b>								
Limoni, arance, mandarini, pompelmi, cedri e altri agrumi freschi	g04181	g04182	g05181	g05182	g06181	g06182	g07181	g07182
Mele e pere; albicocche, prugne, pesche, nespole, ciliegie, amarene e altra frutta fresca con nocciolo	g04191	g04192	g05191	g05192	g06191	g06192	g07191	g07192
Fichi, banane, mango, avocado, ananas, datteri, papaia e altra frutta tropicale fresca	g04201	g04202	g05201	g05202	g06201	g06202	g07201	g07202
Fragole, mirtilli, more, lamponi, ribes, uvaspina e altri frutti di bosco o bacche fresche	g04211	g04212	g05211	g05212	g06211	g06212	g07211	g07212
Uva, kiwi, cachi, angurie, meloni, melagrane e altra frutta fresca non compresa nelle voci precedenti	g04221	g04222	g05221	g05222	g06221	g06222	g07221	g07222
<b>FRUTTA SURGELATA</b>								
Frutti di bosco e altra frutta surgelata	g04231	g04232	g05231	g05232	g06231	g06232	g07231	g07232
<b>CASTAGNE E FRUTTA A GUSCIO</b>								
Castagne, noci, mandorle, nocciole, pinoli, arachidi, pistacchi e altra frutta a guscio	g04241	g04242	g05241	g05242	g06241	g06242	g07241	g07242
<b>FRUTTA ESSICCATA O DISIDRATATA</b>								
Uva passa e uva sultanina, prugne, albicocche, fichi, datteri, ananas e altra frutta essiccata o disidratata	g04251	g04252	g05251	g05252	g06251	g06252	g07251	g07252
<b>FRUTTA CONSERVATA</b>								
Frutta sciroppata, sotto spirito, sotto aceto	g04261	g04262	g05261	g05262	g06261	g06262	g07261	g07262
<b>ORTAGGI, LEGUMI E TUBERI SOLO SE DEL VOSTRO ORTO O PODERE</b>								
<b>ORTAGGI FRESCHI</b>								
Lattuga, radicchio, rucola, valeriana, borragine, catalogna, spinacio, cavolo (verza, cavolo cappuccio, cinese, di Bruxelles), bietola, scarola, indivia, cicoria, crescione, tarassaco, finocchio, cardo e altri ortaggi a foglia freschi	g04271	g04272	g05271	g05272	g06271	g06272	g07271	g07272
Carciofo, asparago, cavolfiore, broccolo, cima di rapa, fiore di zucca e altri ortaggi a fiore freschi	g04281	g04282	g05281	g05282	g06281	g06282	g07281	g07282
Pomodoro, peperone, cetriolo, cetriolino, melanzana, zucchina, zucca, fagiolino, taccola e altri ortaggi a frutto freschi (escluso peperoncino)	g04291	g04292	g05291	g05292	g06291	g06292	g07291	g07292
Carota, rapa, ravanella, scorzonera; aglio, cipolla, porro, scalogno, erba cipollina e altri ortaggi a radice e a bulbo, funghi, tartufi e alghe freschi	g04301	g04302	g05301	g05302	g06301	g06302	g07301	g07302
<b>LEGUMI FRESCHI</b>								
Fagioli, piselli, lenticchie, ceci, fave, semi di soia e altri legumi freschi	g04311	g04312	g05311	g05312	g06311	g06312	g07311	g07312
<b>PATATE E ALTRI TUBERI FRESCHI</b>								
Patate, topinambur, manioca (cassava o yuca), patata dolce (batata), patata messicana (jicama), malanga e altri tuberi freschi	g04321	g04322	g05321	g05322	g06321	g06322	g07321	g07322
<b>ORTAGGI, LEGUMI E TUBERI SURGELATI</b>								
Ortaggi, legumi e tuberi surgelati al naturale. Inclusi funghi, tartufi e alghe surgelati	g04331	g04332	g05331	g05332	g06331	g06332	g07331	g07332

## SCEGLIETE L'UNITÀ DI MISURA CHE PREFERITE

(GRAMMI O CHILI)

GIORNO  
1GIORNO  
2GIORNO  
3

## ORTAGGI, LEGUMI E TUBERI SOLO SE DEL VOSTRO ORTO O PODERE

grammi

chili

grammi

chili

grammi

chili

## PREPARATI A BASE DI ORTAGGI, LEGUMI E TUBERI FRESCHI O SURGELATI

Minestrone e altri misti di ortaggi o legumi freschi o surgelati. Inclusi preparati per soffritti freschi o surgelati

g01341

g01342

g02341

g02342

g03341

g03342

## ORTAGGI, LEGUMI E TUBERI ESSICCATI O DISIDRATATI

Pomodoro, aglio, cipolla e altri ortaggi e tuberi essiccati o disidratati. Inclusi funghi, tartufi e alghe essiccati o disidratati (esclusi erbe, spezie e semi da cucina)

g01351

g01352

g02351

g02352

g03351

g03352

Fagioli, fave, ceci, soia, lenticchie e altri legumi secchi, anche misti

g01361

g01362

g02361

g02362

g03361

g03362

## ORTAGGI, LEGUMI E TUBERI CONSERVATI

Pomodori pelati, in polpa o passata

g01371

g01372

g02371

g02372

g03371

g03372

Fagioli, ceci, piselli, lupini e altri legumi conservati, al naturale, sott'olio, sott'aceto, in salamoia, sotto sale, cotti al vapore

g01381

g01382

g02381

g02382

g03381

g03382

Olive, capperi e altri ortaggi e tuberi conservati, al naturale, sott'olio, sott'aceto, in salamoia, sotto sale, cotti al vapore. Inclusi patè, sughi e pesti a base di ortaggi

g01391

g01392

g02391

g02392

g03391

g03392

## ERBE, SPEZIE E SEMI DA CUCINA SOLO SE DEL VOSTRO ORTO O PODERE

Peperoncino, basilico, sedano, prezzemolo, rosmarino, salvia, timo, pepe, pimento, zenzero (anche intero), semi di papavero, di sesamo, di lino e altre erbe, spezie e semi da cucina

g01401

g01402

g02401

g02402

g03401

g03402

## FARINE SOLO SE DELLE VOSTRE PIANTE

Farina di grano e di altri cereali, polenta

g01411

g01412

g02411

g02412

g03411

g03412

Farina di castagne, mandorle e di altra frutta

g01421

g01422

g02421

g02422

g03421

g03422

Farina di zucca, barbabietola, soia, ceci, fave, piselli, patate, lino e di altri ortaggi, legumi e tuberi

g01431

g01432

g02431

g02432

g03431

g03432

## BURRO E ALTRI GRASSI SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI

Burro

g01441

g01442

g02441

g02442

g03441

g03442

Strutto, lardo e altri grassi animali

g01451

g01452

g02451

g02452

g03451

g03452

## YOGURT E FORMAGGI SOLO SE DAL LATTE DEI VOSTRI ANIMALI

Yogurt, latticello, siero di latte, caseina, kefir e altro latte e creme fermentati o acidificati

g01461

g01462

g02461

g02462

g03461

g03462

Formaggi freschi, stagionati e affumicati. Inclusa ricotta

g01471

g01472

g02471

g02472

g03471

g03472

## MARMELLATE SOLO SE DELLA VOSTRA FRUTTA O VERDURA, MIELE SOLO SE DELLE VOSTRE API

Marmellate, composte, confetture e gelatine, di frutta o verdura

g01481

g01482

g02481

g02482

g03481

g03482

Miele, pappa reale

g01491

g01492

g02491

g02492

g03491

g03492

BENI ALIMENTARI  
PRODOTTI  
DALLA FAMIGLIA  
CONSUMATI  
O REGALATI,  
DA RIPORTARE  
IN GRAMMI O CHILI

## SCEGLIETE L'UNITÀ DI MISURA CHE PREFERITE

(GRAMMI O CHILI)

	GIORNO 4		GIORNO 5		GIORNO 6		GIORNO 7	
	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
<b>ORTAGGI, LEGUMI E TUBERI SOLO SE DEL VOSTRO ORTO O PODERE</b>								
<b>PREPARATI A BASE DI ORTAGGI, LEGUMI E TUBERI FRESCHI O SURGELATI</b>								
Minestrone e altri misti di ortaggi o legumi freschi o surgelati. Includi preparati per soffritti freschi o surgelati	g04341	g04342	g05341	g05342	g06341	g06342	g07341	g07342
<b>ORTAGGI, LEGUMI E TUBERI ESSICCATI O DISIDRATATI</b>								
Pomodoro, aglio, cipolla e altri ortaggi e tuberi essiccati o disidratati. Includi funghi, tartufi e alghe essiccati o disidratati (esclusi erbe, spezie e semi da cucina)	g04351	g04352	g05351	g05352	g06351	g06352	g07351	g07352
Fagioli, fave, ceci, soia, lenticchie e altri legumi secchi, anche misti	g04361	g04362	g05361	g05362	g06361	g06362	g07361	g07362
<b>ORTAGGI, LEGUMI E TUBERI CONSERVATI</b>								
Pomodori pelati, in polpa o passata	g04371	g04372	g05371	g05372	g06371	g06372	g07371	g07372
Fagioli, ceci, piselli, lupini e altri legumi conservati, al naturale, sott'olio, sott'aceto, in salamoia, sotto sale, cotti al vapore	g04381	g04382	g05381	g05382	g06381	g06382	g07381	g07382
Olive, capperi e altri ortaggi e tuberi conservati, al naturale, sott'olio, sott'aceto, in salamoia, sotto sale, cotti al vapore. Includi patè, sughi e pesti a base di ortaggi	g04391	g04392	g05391	g05392	g06391	g06392	g07391	g07392
<b>ERBE, SPEZIE E SEMI DA CUCINA SOLO SE DEL VOSTRO ORTO O PODERE</b>								
Peperoncino, basilico, sedano, prezzemolo, rosmarino, salvia, timo, pepe, pimento, zenzero (anche intero), semi di papavero, di sesamo, di lino e altre erbe, spezie e semi da cucina	g04401	g04402	g05401	g05402	g06401	g06402	g07401	g07402
<b>FARINE SOLO SE DELLE VOSTRE PIANTE</b>								
Farina di grano e di altri cereali, polenta	g04411	g04412	g05411	g05412	g06411	g06412	g07411	g07412
Farina di castagne, mandorle e di altra frutta	g04421	g04422	g05421	g05422	g06421	g06422	g07421	g07422
Farina di zucca, barbabietola, soia, ceci, fave, piselli, patate, lino e di altri ortaggi, legumi e tuberi	g04431	g04432	g05431	g05432	g06431	g06432	g07431	g07432
<b>BURRO E ALTRI GRASSI SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI</b>								
Burro	g04441	g04442	g05441	g05442	g06441	g06442	g07441	g07442
Strutto, lardo e altri grassi animali	g04451	g04452	g05451	g05452	g06451	g06452	g07451	g07452
<b>YOGURT E FORMAGGI SOLO SE DAL LATTE DEI VOSTRI ANIMALI</b>								
Yogurt, latticello, siero di latte, caseina, kefir e altro latte e creme fermentati o acidificati	g04461	g04462	g05461	g05462	g06461	g06462	g07461	g07462
Formaggi freschi, stagionati e affumicati. Includa ricotta	g04471	g04472	g05471	g05472	g06471	g06472	g07471	g07472
<b>MARMELLATE SOLO SE DELLA VOSTRA FRUTTA O VERDURA, MIELE SOLO SE DELLE VOSTRE API</b>								
Marmellate, composte, confetture e gelatine, di frutta o verdura	g04481	g04482	g05481	g05482	g06481	g06482	g07481	g07482
Miele, pappa reale	g04491	g04492	g05491	g05492	g06491	g06492	g07491	g07492

**SCEGLIETE L'UNITÀ DI MISURA CHE PREFERITE**

(GRAMMI O CHILI, LITRI O BICCHIERI, BICCHIERI O CUCCHIAI)

	GIORNO 1		GIORNO 2		GIORNO 3	
<b>ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN GRAMMI O CHILI</b>	<b>grammi</b>	<b>chili</b>	<b>grammi</b>	<b>chili</b>	<b>grammi</b>	<b>chili</b>
Altro (specificare)	g01501	g01502	g02501	g02502	g03501	g03502
Altro (specificare)	g01511	g01512	g02511	g02512	g03511	g03512
<b>LATTE, VINO, SUCCHI SOLO SE PROVENIENTI DAI VOSTRI ANIMALI O PIANTE</b>	<b>litri</b>	<b>bicchieri</b>	<b>litri</b>	<b>bicchieri</b>	<b>litri</b>	<b>bicchieri</b>
Latte	g01521	g01522	g02521	g02522	g03521	g03522
Vino	g01531	g01532	g02531	g02532	g03531	g03532
Succhi ed estratti di frutta o verdura	g01541	g01542	g02541	g02542	g03541	g03542
<b>ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN LITRI O BICCHIERI</b>						
Altro (specificare)	g01551	g01552	g02551	g02552	g03551	g03552
Altro (specificare)	g01561	g01562	g02561	g02562	g03561	g03562
<b>OLIO DI OLIVA E ACETO SOLO SE PROVENIENTI DALLE VOSTRE PIANTE</b>	<b>bicchieri</b>	<b>cucchi</b>	<b>bicchieri</b>	<b>cucchi</b>	<b>bicchieri</b>	<b>cucchi</b>
Olio di oliva	g01571	g01572	g02571	g02572	g03571	g03572
Aceto	g01581	g01582	g02581	g02582	g03581	g03582
<b>ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN BICCHIERI O CUCCHIAI</b>						
Altro (specificare)	g01591	g01592	g02591	g02592	g03591	g03592
Altro (specificare)	g01601	g01602	g02601	g02602	g03601	g03602
<b>UOVA SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI</b>	<b>numero</b>		<b>numero</b>		<b>numero</b>	
Uova	g01611		g02611		g03611	

BENI ALIMENTARI  
PRODOTTI  
DALLA FAMIGLIA  
CONSUMATI  
O REGALATI,  
DA RIPORTARE  
IN GRAMMI, CHILI,  
LITRI, BICCHIERI,  
CUCCHIAI, NUMERO

**SCEGLIETE L'UNITÀ DI MISURA CHE PREFERITE**

(GRAMMI O CHILI, LITRI O BICCHIERI, BICCHIERI O CUCCHIAI)

	GIORNO <b>4</b>		GIORNO <b>5</b>		GIORNO <b>6</b>		GIORNO <b>7</b>	
<b>ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN GRAMMI O CHILI</b>	<b>grammi</b>	<b>chili</b>	<b>grammi</b>	<b>chili</b>	<b>grammi</b>	<b>chili</b>	<b>grammi</b>	<b>chili</b>
Altro (specificare)	g04501	g04502	g05501	g05502	g06501	g06502	g07501	g07502
Altro (specificare)	g04511	g04512	g05511	g05512	g06511	g06512	g07511	g07512
<b>LATTE, VINO, SUCCHI SOLO SE PROVENIENTI DAI VOSTRI ANIMALI O PIANTE</b>	<b>litri</b>	<b>bicchieri</b>	<b>litri</b>	<b>bicchieri</b>	<b>litri</b>	<b>bicchieri</b>	<b>litri</b>	<b>bicchieri</b>
Latte	g04521	g04522	g05521	g05522	g06521	g06522	g07521	g07522
Vino	g04531	g04532	g05531	g05532	g06531	g06532	g07531	g07532
Succhi ed estratti di frutta o verdura	g04541	g04542	g05541	g05542	g06541	g06542	g07541	g07542
<b>ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN LITRI O BICCHIERI</b>								
Altro (specificare)	g04551	g04552	g05551	g05552	g06551	g06552	g07551	g07552
Altro (specificare)	g04561	g04562	g05561	g05562	g06561	g06562	g07561	g07562
<b>OLIO DI OLIVA E ACETO SOLO SE PROVENIENTI DALLE VOSTRE PIANTE</b>	<b>bicchieri</b>	<b>cucchiari</b>	<b>bicchieri</b>	<b>cucchiari</b>	<b>bicchieri</b>	<b>cucchiari</b>	<b>bicchieri</b>	<b>cucchiari</b>
Olio di oliva	g04571	g04572	g05571	g05572	g06571	g06572	g07571	g07572
Aceto	g04581	g04582	g05581	g05582	g06581	g06582	g07581	g07582
<b>ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN BICCHIERI O CUCCHIAI</b>								
Altro (specificare)	g04591	g04592	g05591	g05592	g06591	g06592	g07591	g07592
Altro (specificare)	g04601	g04602	g05601	g05602	g06601	g06602	g07601	g07602
<b>UOVA SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI</b>	<b>numero</b>		<b>numero</b>		<b>numero</b>		<b>numero</b>	
Uova	g04611		g05611		g06611		g07611	

**CON RIFERIMENTO AI 7 GIORNI  
APPENA TRASCORSI, DOVE AVETE  
ACQUISTATO PIÙ SPESSO  
I SEGUENTI BENI?**

Indicate (X) al massimo due luoghi di acquisto per ciascuno dei beni elencati. Se non avete acquistato un bene, barrate l'ultima casella

**NEGOZIO TRADIZIONALE**

Panetteria, macelleria, salumeria, pescheria, farmacia e simili.

**MERCATO E AMBULANTI:****Mercato:** può essere all'aperto o al chiuso, anche con punti vendita fissi.**Ambulante:** bancarella, furgone attrezzato, furgone-bar e simili.**HARD DISCOUNT**

Supermercato che vende poche marche di prodotti non pubblicizzati.

**IPERMERCATO, SUPERMERCATO****Ipermercato:** supermercato molto grande che vende molte marche di prodotti pubblicizzati (alimentari e non alimentari).**Supermercato:** si differenzia dall'ipermercato per le dimensioni generalmente inferiori.**GRANDE MAGAZZINO E CATENE DI NEGOZI****Grande magazzino:** punto vendita che offre una vasta gamma di offerte relative a prodotti di diverse tipologie.**Catene di negozi:** punti vendita che offrono una vasta gamma di offerte relative ad una sola tipologia di prodotto (ad esempio catene di negozi sportivi, di elettrodomestici, di elettronica, di arredamento).**AZIENDA AGRICOLA, PRODUTTORE O ALTRO LUOGO**

Oltre ad aziende agricole e produttori, sono inclusi tutti i luoghi di acquisto diversi da quelli precedentemente descritti.

**ACQUISTO VIA INTERNET**

Ci si riferisce a tutti gli acquisti effettuati tramite internet, per qualsiasi tipo di bene o servizio.

	Negozio tradizionale	Mercato e ambulanti	Hard discount	Ipermercato, supermercato	Grande magazzino e catene di negozi	Azienda agricola, produttore o altro luogo	Acquisto via internet	Non acquistato
PANE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PASTA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
BISCOTTI, FETTE BISCOTTATE, MERENDINE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
CARNE FRESCA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
CARNE SURGELATA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
SALUMI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PESCE FRESCO	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PESCE SURGELATO	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
LATTE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
FORMAGGI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
YOGURT	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
UOVA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
FRUTTA FRESCA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
ORTAGGI, TUBERI E LEGUMI FRESCHI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
ORTAGGI, TUBERI E LEGUMI SECCHI O SURGELATI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
OLIO DI OLIVA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
ACQUA MINERALE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
BIBITE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
VINO	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
CAFFÈ (IN GRANI, MACINATO, IN CIALDE)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
MEDICINALI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PRODOTTI PER L'IGIENE PERSONALE (SAPONI, DEODORANTI, FAZZOLETTI DI CARTA, PANNOLINI PER BAMBINI, ECC.)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PRODOTTI PER LE PULIZIE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
ARTICOLI "USA E GETTA" PER LA CUCINA (TOVAGLIOLI, PIATTI E BICCHIERI DI PLASTICA O CARTA, PELLICOLA, CARTA FORNO, ECC.)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
GIOCATTOLI, GIOCHI E VIDEOGIOCHI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>

# diario

dal giorno 8  
al giorno 14

Spese per pasti fuori casa, per pasti da asporto o a domicilio e per distributori automatici

44

Spese per cibi e bevande

46

Spese per beni e servizi non alimentari

60

Beni alimentari prodotti dalla famiglia

70

Luoghi di acquisto

78

**CIBI, BEVANDE E PASTI CONSUMATI  
CON SERVIZIO AL TAVOLO, PRESSO:****GIORNO  
8****GIORNO  
9****GIORNO  
10****GIORNO  
11****GIORNO  
12****GIORNO  
13****GIORNO  
14****BAR, PASTICCERIE, GELATERIE, CHIOSCHI E AMBULANTI****SPESA TOTALE**

(inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)

Euro

d08901

d09901

d10901

d11901

d12901

d13901

d14901

Quanto della spesa totale è stato pagato con buoni pasto

Euro

d08902

d09902

d10902

d11902

d12902

d13902

d14902

Numero di persone alle quali si riferisce la spesa

Numero

|\_|\_|\_|\_|

|\_|\_|\_|\_|

|\_|\_|\_|\_|

|\_|\_|\_|\_|

|\_|\_|\_|\_|

|\_|\_|\_|\_|

|\_|\_|\_|\_|

d08903

d09903

d10903

d11903

d12903

d13903

d14903

**RISTORANTI, PIZZERIE, OSTERIE E TRATTORIE****SPESA TOTALE**

(inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)

Euro

d08904

d09904

d10904

d11904

d12904

d13904

d14904

Quanto della spesa totale è stato pagato con buoni pasto

Euro

d08905

d09905

d10905

d11905

d12905

d13905

d14905

Numero di persone alle quali si riferisce la spesa

Numero

|\_|\_|\_|\_|

|\_|\_|\_|\_|

|\_|\_|\_|\_|

|\_|\_|\_|\_|

|\_|\_|\_|\_|

|\_|\_|\_|\_|

|\_|\_|\_|\_|

d08906

d09906

d10906

d11906

d12906

d13906

d14906

Non considerate le spese per mense scolastiche, universitarie o aziendali, perché vi verranno chieste nell'intervista finale. Per non dimenticarle, potete annotarle alla fine del diario nello spazio "NOTE"

**CIBI, BEVANDE E PASTI CONSUMATI  
SENZA SERVIZIO AL TAVOLO, PRESSO:****BAR, PASTICCERIE, GELATERIE, CHIOSCHI E AMBULANTI****SPESA TOTALE**

(inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)

Euro

d08907

d09907

d10907

d11907

d12907

d13907

d14907

Quanto della spesa totale è stato pagato con buoni pasto

Euro

d08908

d09908

d10908

d11908

d12908

d13908

d14908

Numero di persone alle quali si riferisce la spesa

Numero

|\_|\_|\_|\_|

|\_|\_|\_|\_|

|\_|\_|\_|\_|

|\_|\_|\_|\_|

|\_|\_|\_|\_|

|\_|\_|\_|\_|

|\_|\_|\_|\_|

d08909

d09909

d10909

d11909

d12909

d13909

d14909

**ROSTICCERIE, PIZZERIE AL TAGLIO, SELF-SERVICE,  
FAST-FOOD, TAKE AWAY E SIMILI****SPESA TOTALE**

(inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)

Euro

d08910

d09910

d10910

d11910

d12910

d13910

d14910

Quanto della spesa totale è stato pagato con buoni pasto

Euro

d08911

d09911

d10911

d11911

d12911

d13911

d14911

Numero di persone alle quali si riferisce la spesa

Numero

|\_|\_|\_|\_|

|\_|\_|\_|\_|

|\_|\_|\_|\_|

|\_|\_|\_|\_|

|\_|\_|\_|\_|

|\_|\_|\_|\_|

|\_|\_|\_|\_|

d08912

d09912

d10912

d11912

d12912

d13912

d14912

**CIBI, BEVANDE E PASTI DA ASPORTO  
O CONSEGNATI A DOMICILIO**

GIORNO <b>8</b>	GIORNO <b>9</b>	GIORNO <b>10</b>	GIORNO <b>11</b>	GIORNO <b>12</b>	GIORNO <b>13</b>	GIORNO <b>14</b>
--------------------	--------------------	---------------------	---------------------	---------------------	---------------------	---------------------

**CIBI, BEVANDE E PASTI DA ASPORTO O CONSEGNATI A DOMICILIO  
(escluse spese per il servizio di consegna)**

Acquistati presso bar, pasticcerie, gelaterie, chioschi e ambulanti, ristoranti, pizzerie, osterie e trattorie, rosticcerie, pizzerie al taglio, self-service, fast-food, take away e simili.

Inclusi pasti ordinati on line o attraverso app

<b>SPESA TOTALE</b> (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro						
		d08913	d09913	d10913	d11913	d12913	d13913
Quanto della spesa totale è stato pagato con buoni pasto	Euro						
		d08914	d09914	d10914	d11914	d12914	d13914
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	_ _ _ _	_ _ _ _	_ _ _ _	_ _ _ _	_ _ _ _	_ _ _ _
		d08915	d09915	d10915	d11915	d12915	d13915

**SERVIZIO DI CONSEGNA CIBI, BEVANDE  
E PASTI A DOMICILIO**

<b>SPESA TOTALE</b> (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro						
		d08916	d09916	d10916	d11916	d12916	d13916
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	_ _ _ _	_ _ _ _	_ _ _ _	_ _ _ _	_ _ _ _	_ _ _ _
		d08917	d09917	d10917	d11917	d12917	d13917

**Non considerate le spese per piatti pronti acquistati presso supermercati o negozi di alimentari e consumati a casa. Queste spese dovranno essere riportate alla pagina 46**



**DISTRIBUTORI  
AUTOMATICI**

**CIBI E BEVANDE ACQUISTATI PRESSO  
DISTRIBUTORI AUTOMATICI**

<b>SPESA TOTALE</b> (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro						
		d08918	d09918	d10918	d11918	d12918	d13918
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	_ _ _ _	_ _ _ _	_ _ _ _	_ _ _ _	_ _ _ _	_ _ _ _
		d08919	d09919	d10919	d11919	d12919	d13919

**PIATTI PRONTI ACQUISTATI  
PRESSO SUPERMERCATI  
O NEGOZI DI ALIMENTARI  
E CONSUMATI A CASA**

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro						
<b>PIATTI PRONTI A BASE DI PASTA, RISO, COUS-COUS E ALTRI CEREALI</b> Risotti, cannelloni, lasagne, gnocchi, ravioli, noodles e simili (già con ripieno e con aggiunta di sughi, salse e condimenti)	_____ } _____ d08001	_____ } _____ d09001	_____ } _____ d10001	_____ } _____ d11001	_____ } _____ d12001	_____ } _____ d13001	_____ } _____ d14001
<b>PIATTI PRONTI A BASE DI ORTAGGI, LEGUMI E TUBERI</b> Insalata già confezionata con salse e/o condimenti, purè di patate, insalata russa, verdure grigliate, minestre, zuppe, creme e vellutate, felafel	_____ } _____ d08002	_____ } _____ d09002	_____ } _____ d10002	_____ } _____ d11002	_____ } _____ d12002	_____ } _____ d13002	_____ } _____ d14002
<b>PIATTI PRONTI A BASE DI PESCE</b> Pesce al vapore, marinato, in crosta, al cartoccio, panato o in pastella solo se accompagnato da ortaggi, legumi e tuberi; zuppe, insalata di mare e altri piatti pronti a base di pesce	_____ } _____ d08003	_____ } _____ d09003	_____ } _____ d10003	_____ } _____ d11003	_____ } _____ d12003	_____ } _____ d13003	_____ } _____ d14003
<b>PIATTI PRONTI A BASE DI CARNE</b> Arrostiti, filetti ripieni (ad esempio cordon bleu), carne panata o in pastella solo se accompagnata da ortaggi, legumi e tuberi; zuppe, minestre e altri piatti pronti a base di carne	_____ } _____ d08004	_____ } _____ d09004	_____ } _____ d10004	_____ } _____ d11004	_____ } _____ d12004	_____ } _____ d13004	_____ } _____ d14004
<b>PIATTI PRONTI A BASE DI FORMAGGI E LATTICINI (ANCHE DERIVATI DA LATTE VEGETALE)</b> Fagottini, soffocini, mozzarelline, anche se da friggere; altri piatti pronti a base di formaggi e latticini	_____ } _____ d08005	_____ } _____ d09005	_____ } _____ d10005	_____ } _____ d11005	_____ } _____ d12005	_____ } _____ d13005	_____ } _____ d14005
<b>PIZZA E ALTRI PIATTI PRONTI</b> Pizza; suppli, olive ascolane, fiori di zucca farciti, anche se da friggere; torte salate o rustiche; pizzette, rustici e vol-au-vent farciti; panini farciti, tramezzini, omelettes e crêpes farcite (solo se salate)	_____ } _____ d08006	_____ } _____ d09006	_____ } _____ d10006	_____ } _____ d11006	_____ } _____ d12006	_____ } _____ d13006	_____ } _____ d14006

**!** I piatti pronti possono richiedere anche il **riscaldamento**, la **cottura** (ad esempio frittura) o l'**aggiunta di acqua**. Possono essere freschi o refrigerati, surgelati, precotti, disidratati; possono essere confezionati, anche in scatola, busta o barattolo, e contenere salse, condimenti e/o posate "usa e getta"

Non considerate la spesa per piatti pronti acquistati presso ristoranti, pizzerie, osterie e trattorie, rosticcerie, pizzerie al taglio, self-service, fast-food, take away e simili e consumati a casa (pasti da asporto o a domicilio). Queste spese dovranno essere riportate alla pagina 45

**!** Non considerate le spese per piatti pronti specifici per bambini fino a 3 anni (baby food). Queste spese dovranno essere riportate alla pagina 47

### ALIMENTI SPECIFICI PER BAMBINI FINO A 3 ANNI (BABY FOOD)

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro						
Latte liquido, in polvere, condensato, evaporato, per lattanti, di proseguimento e di crescita	_____ , _____ d08007	_____ , _____ d09007	_____ , _____ d10007	_____ , _____ d11007	_____ , _____ d12007	_____ , _____ d13007	_____ , _____ d14007
Yogurt specifico per bambini fino a 3 anni	_____ , _____ d08008	_____ , _____ d09008	_____ , _____ d10008	_____ , _____ d11008	_____ , _____ d12008	_____ , _____ d13008	_____ , _____ d14008
Omogeneizzati, liofilizzati, passati e brodi di ortaggi, puree di frutta e sughi specifici per bambini fino a 3 anni	_____ , _____ d08009	_____ , _____ d09009	_____ , _____ d10009	_____ , _____ d11009	_____ , _____ d12009	_____ , _____ d13009	_____ , _____ d14009
Pastina, pasta, creme di cereali e farine, cracker, biscotti, snack e altre merende specifiche per bambini fino a 3 anni	_____ , _____ d08010	_____ , _____ d09010	_____ , _____ d10010	_____ , _____ d11010	_____ , _____ d12010	_____ , _____ d13010	_____ , _____ d14010
Camomilla, tisane e infusi specifici per bambini fino a 3 anni	_____ , _____ d08011	_____ , _____ d09011	_____ , _____ d10011	_____ , _____ d11011	_____ , _____ d12011	_____ , _____ d13011	_____ , _____ d14011
Piatti pronti specifici per bambini fino a 3 anni, a base di pasta, anche con aggiunta di carne, pesce, ortaggi, salse e altri ingredienti	_____ , _____ d08012	_____ , _____ d09012	_____ , _____ d10012	_____ , _____ d11012	_____ , _____ d12012	_____ , _____ d13012	_____ , _____ d14012

**In questa pagina riportate le spese relative al “baby food”, cioè agli alimenti specifici per bambini fino a 3 anni, come latte per lattanti, omogeneizzati, liofilizzati, passati di ortaggi, pastine, creme di cereali, ecc.**

**Non considerate la spesa per formaggini perché dovrà essere riportata alla pagina 52**

### PRODOTTI ALIMENTARI FORTIFICATI

#### PRODOTTI ALIMENTARI FORTIFICATI

Latte, yogurt, farina, margarina, cereali da colazione e succhi di frutta fortificati, sale iodato e altri prodotti alimentari fortificati

_____ , _____ d08013	_____ , _____ d09013	_____ , _____ d10013	_____ , _____ d11013	_____ , _____ d12013	_____ , _____ d13013	_____ , _____ d14013
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

**I prodotti alimentari fortificati sono prodotti a cui sono stati aggiunti micronutrienti non naturalmente presenti (come vitamine, minerali, acidi grassi) per migliorarne la qualità nutrizionale**

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro						
<b>PANE, PASTA</b>							
<b>PANE E PANINI</b> Pane e panini realizzati con qualsiasi tipo di cereale (grano, mais, riso, avena, segale e altri cereali)	_____ , _____ d08014	_____ , _____ d09014	_____ , _____ d10014	_____ , _____ d11014	_____ , _____ d12014	_____ , _____ d13014	_____ , _____ d14014
<b>SOSTITUTI DEL PANE</b> Pan carré, pan brioche, piadine, focacce, grissini, cracker, gallette, schiacciatine, friselle e altri sostituti del pane realizzati con qualsiasi tipo di cereale. Incluso pangrattato	_____ , _____ d08015	_____ , _____ d09015	_____ , _____ d10015	_____ , _____ d11015	_____ , _____ d12015	_____ , _____ d13015	_____ , _____ d14015
<b>PASTA, GNOCCHI, COUS-COUS E NOODLES, SENZA AGGIUNTA DI SUGHI, SALSE E CONDIMENTI</b> Pasta fresca o secca, anche in sfoglie, ripiena o farcita (come tortellini, cannelloni, ravioli); gnocchi; cous-cous, noodles. Inclusive pasta di riso, di soia e simili	_____ , _____ d08016	_____ , _____ d09016	_____ , _____ d10016	_____ , _____ d11016	_____ , _____ d12016	_____ , _____ d13016	_____ , _____ d14016

 Non considerate la spesa per **mais dolce** perché dovrà essere riportata alla pagina 56

## RISO, CEREALI IN CHICCHI

<b>RISO IN CHICCHI</b> Riso in chicchi di qualsiasi varietà	_____ , _____ d08017	_____ , _____ d09017	_____ , _____ d10017	_____ , _____ d11017	_____ , _____ d12017	_____ , _____ d13017	_____ , _____ d14017
<b>ORZO, FARRO E ALTRI CEREALI IN CHICCHI</b> Orzo, farro, mais, avena, grano saraceno, quinoa, bulgur e altri cereali in chicchi, anche in barattolo (escluso mais dolce). Inclusi mix di cereali e legumi	_____ , _____ d08018	_____ , _____ d09018	_____ , _____ d10018	_____ , _____ d11018	_____ , _____ d12018	_____ , _____ d13018	_____ , _____ d14018

## TORTE, BISCOTTI, MERENDINE, CEREALI DA COLAZIONE, GELATI

 Non considerate le spese per gelati, torte, pasticcini, dolci tipici e altra pasticceria acquistati presso bar, pasticcerie, gelaterie, chioschi e ambulanti e consumati a casa. Queste spese dovranno essere riportate alla pagina 45

<b>TORTE, PASTICCINI, DOLCI TIPICI E ALTRA PASTICCERIA</b> Torte, semifreddi, crostate, dolci, pasticcini e altra pasticceria. Inclusi panettoni, pandori, torroni, marzapane e altri dolci tipici	_____ , _____ d08019	_____ , _____ d09019	_____ , _____ d10019	_____ , _____ d11019	_____ , _____ d12019	_____ , _____ d13019	_____ , _____ d14019
<b>BISCOTTI, BRIOCHES E SIMILI</b> Biscotti, fette biscottate, cornetti, merendine, wafer, muffin e simili. Inclusi coni per il gelato	_____ , _____ d08020	_____ , _____ d09020	_____ , _____ d10020	_____ , _____ d11020	_____ , _____ d12020	_____ , _____ d13020	_____ , _____ d14020
<b>CEREALI DA PRIMA COLAZIONE</b> Fiocchi di cereali (mais, avena e simili), riso soffiato, mix di cereali e frutta secca (muesli) e granola (esclusi cereali da colazione fortificati)	_____ , _____ d08021	_____ , _____ d09021	_____ , _____ d10021	_____ , _____ d11021	_____ , _____ d12021	_____ , _____ d13021	_____ , _____ d14021
<b>GELATI</b> Gelati, sorbetti e ghiaccioli; yogurt gelato (frozen yogurt). Inclusi gelati, sorbetti e ghiaccioli vegetali	_____ , _____ d08022	_____ , _____ d09022	_____ , _____ d10022	_____ , _____ d11022	_____ , _____ d12022	_____ , _____ d13022	_____ , _____ d14022

 Non considerate le spese per prodotti alimentari a cui sono stati aggiunti micronutrienti non naturalmente presenti (come vitamine, minerali, acidi grassi) per migliorarne la qualità nutrizionale (prodotti fortificati). Queste spese dovranno essere riportate alla pagina 47

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro						
<b>CAFFÈ, TÈ, TISANE</b>							
<b>CAFFÈ E SOSTITUTI DEL CAFFÈ</b> Caffè (anche decaffeinato), orzo, ginseng, cicoria torrefatta e altri sostituti del caffè, tostati o macinati, solubili, in cialde, in capsule; preparati istantanei, estratti, essenze e concentrati di caffè. Inclusi preparati per bevande a base di caffè	_____ } _____ d08023	_____ } _____ d09023	_____ } _____ d10023	_____ } _____ d11023	_____ } _____ d12023	_____ } _____ d13023	_____ } _____ d14023
<b>TÈ, CAMOMILLA E ALTRI INFUSI E TISANE</b> Tè, camomilla, rooibos, karkadè e altri infusi e tisane, in foglie, in polvere, solubili, in filtri (bustine), in cialde, in capsule; preparati istantanei, estratti, essenze e concentrati di tè, camomilla e simili. Incluso tè freddo	_____ } _____ d08024	_____ } _____ d09024	_____ } _____ d10024	_____ } _____ d11024	_____ } _____ d12024	_____ } _____ d13024	_____ } _____ d14024

**MARMELLATE, MIELE, SALSE E CREME DOLCI**

<b>MARMELLATA DI FRUTTA O VERDURA, MIELE, SALSE DOLCI A BASE DI FRUTTA PER GUARNIZIONI</b> Marmellate, composte, confetture e gelatine, di frutta o verdura; miele e pappa reale; salse dolci a base di frutta per guarnizioni (topping)	_____ } _____ d08025	_____ } _____ d09025	_____ } _____ d10025	_____ } _____ d11025	_____ } _____ d12025	_____ } _____ d13025	_____ } _____ d14025
<b>CREME E BURRO A BASE DI FRUTTA A GUSCIO</b> Crema di nocciole, di pistacchi e di altra frutta a guscio; burro di arachidi e di altra frutta a guscio. Inclusa pasta di mandorle	_____ } _____ d08026	_____ } _____ d09026	_____ } _____ d10026	_____ } _____ d11026	_____ } _____ d12026	_____ } _____ d13026	_____ } _____ d14026

**CACAO, CIOCCOLATO, CARMELLE**

<b>CACAO E PREPARATI PER DOLCI A BASE DI CACAO</b> Cacao in semi o in polvere; preparati e impasti pronti per dolci a base di cacao	_____ } _____ d08027	_____ } _____ d09027	_____ } _____ d10027	_____ } _____ d11027	_____ } _____ d12027	_____ } _____ d13027	_____ } _____ d14027
<b>CIOCCOLATO, CREME SPALMABILI E ALTRI DOLCIUMI A BASE DI CIOCCOLATO</b> Cioccolato in barre, tavolette, uova; cioccolatini; salse al cioccolato per guarnizioni (topping); creme spalmabili, soufflé e altri dolciumi a base di cioccolato	_____ } _____ d08028	_____ } _____ d09028	_____ } _____ d10028	_____ } _____ d11028	_____ } _____ d12028	_____ } _____ d13028	_____ } _____ d14028
<b>CARMELLE, SNACK DOLCI A BASE DI FRUTTA A GUSCIO CARMELLATA E ALTRI DOLCIUMI NON A BASE DI CIOCCOLATO O CACAO</b> Caramelle, gomme da masticare, confetti; arachidi, nocciole, mandorle e altra frutta a guscio caramellata, frutta candita e altri dolciumi non a base di cioccolato o cacao	_____ } _____ d08029	_____ } _____ d09029	_____ } _____ d10029	_____ } _____ d11029	_____ } _____ d12029	_____ } _____ d13029	_____ } _____ d14029

**SNACK SALATI, STUZZICHINI**

<b>PATATINE E ALTRI SNACK SALATI A BASE DI ORTAGGI, LEGUMI E TUBERI</b> Patatine; stick, sfogliatine, chips, crisps e altri snack salati a base di ortaggi, legumi e tuberi (escluse patatine surgelate)	_____ } _____ d08030	_____ } _____ d09030	_____ } _____ d10030	_____ } _____ d11030	_____ } _____ d12030	_____ } _____ d13030	_____ } _____ d14030
<b>STUZZICHINI E SNACK SALATI A BASE DI GRANO, MAIS, RISO E ALTRI CEREALI</b> Salatini da aperitivo, pop-corn, palline di mais al formaggio, chips e crisps di cereali e altri stuzzichini; barrette e altri snack a base di cereali	_____ } _____ d08031	_____ } _____ d09031	_____ } _____ d10031	_____ } _____ d11031	_____ } _____ d12031	_____ } _____ d13031	_____ } _____ d14031
<b>SNACK SALATI A BASE DI FRUTTA A GUSCIO TOSTATA, SALATA O ALTRIMENTI PREPARATA</b> Arachidi, pistacchi, anacardi, nocciole, mandorle e altra frutta a guscio tostata, salata o altrimenti preparata. Inclusi semi di zucca e mix di frutta in busta	_____ } _____ d08032	_____ } _____ d09032	_____ } _____ d10032	_____ } _____ d11032	_____ } _____ d12032	_____ } _____ d13032	_____ } _____ d14032

**FARINE, LIEVITI,  
AROMI, DADI**

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro						
<b>FARINA DI CEREALI, ANCHE Istantanea O CON AGGIUNTA DI LIEVITI</b> Farina di grano, mais, riso, quinoa e di altri cereali. Inclusa polenta, anche precotta o istantanea (esclusa farina fortificata)	_____ } _____ d08033	_____ } _____ d09033	_____ } _____ d10033	_____ } _____ d11033	_____ } _____ d12033	_____ } _____ d13033	_____ } _____ d14033
<b>MALTO E IMPASTI A BASE DI FARINE DI CEREALI</b> Malto ed estratto di malto, mix e impasti a base di farine di cereali per la preparazione di prodotti da forno	_____ } _____ d08034	_____ } _____ d09034	_____ } _____ d10034	_____ } _____ d11034	_____ } _____ d12034	_____ } _____ d13034	_____ } _____ d14034
<b>FARINA DI FRUTTA</b> Farina di cocco, castagne, mandorle e di altra frutta	_____ } _____ d08035	_____ } _____ d09035	_____ } _____ d10035	_____ } _____ d11035	_____ } _____ d12035	_____ } _____ d13035	_____ } _____ d14035
<b>FARINA DI ORTAGGI, LEGUMI E TUBERI</b> Farina di zucca, barbabietola, soia, ceci, fave, piselli, patate, lino e di altri ortaggi, legumi e tuberi. Inclusi fiocchi di patate	_____ } _____ d08036	_____ } _____ d09036	_____ } _____ d10036	_____ } _____ d11036	_____ } _____ d12036	_____ } _____ d13036	_____ } _____ d14036
<b>FECOLA DI PATATE, MAIZENA, FRUMINA E ALTRI AMIDI</b> Fecola di patate, maizena, frumina, tapioca, sago e altri amidi	_____ } _____ d08037	_____ } _____ d09037	_____ } _____ d10037	_____ } _____ d11037	_____ } _____ d12037	_____ } _____ d13037	_____ } _____ d14037
<b>BASI DI PASTA PER PIZZE, FOCACCE E TORTE</b> Basi di pasta per pizza, pasta sfoglia, pasta frolla, pasta brisée; pan di Spagna; altre basi dolci o salate, fresche, refrigerate o surgelate. Inclusi bigné, vol-au-vent, omelette e crêpes da farcire	_____ } _____ d08038	_____ } _____ d09038	_____ } _____ d10038	_____ } _____ d11038	_____ } _____ d12038	_____ } _____ d13038	_____ } _____ d14038
<b>LIEVITI, AROMI E PREPARATI Istantanei PER DOLCI</b> Lievito fresco o in polvere; aromi per dolci; agar-agar, colla di pesce, pectina; preparati e impasti pronti per dolci (esclusi preparati e impasti pronti per dolci a base di cacao)	_____ } _____ d08039	_____ } _____ d09039	_____ } _____ d10039	_____ } _____ d11039	_____ } _____ d12039	_____ } _____ d13039	_____ } _____ d14039
<b>DADI, CONCENTRATI E BRODI GIÀ PRONTI</b> Dadi e concentrati da brodo, anche granulari, e brodi già pronti	_____ } _____ d08040	_____ } _____ d09040	_____ } _____ d10040	_____ } _____ d11040	_____ } _____ d12040	_____ } _____ d13040	_____ } _____ d14040

Non considerate le spese per prodotti alimentari a cui sono stati aggiunti micronutrienti non naturalmente presenti (come vitamine, minerali, acidi grassi) per migliorarne la qualità nutrizionale (prodotti fortificati). Queste spese dovranno essere riportate alla pagina 47

**ZUCCHERO E SOSTITUTI DELLO ZUCCHERO**

<b>ZUCCHERO</b>							
Zucchero di barbietola o di canna, raffinato o grezzo; zucchero a velo	_____ } _____ d08041	_____ } _____ d09041	_____ } _____ d10041	_____ } _____ d11041	_____ } _____ d12041	_____ } _____ d13041	_____ } _____ d14041
<b>DOLCIFICANTI E ALTRI SOSTITUTI DELLO ZUCCHERO</b> Fruttosio, stevia, sciroppo d'agave, glucosio, lattosio, aspartame, saccarina, miele sintetico, zucchero di cocco e d'acero e altri dolcificanti e sostituti dello zucchero anche in sciroppo. Inclusi sciroppo d'acero, caramello e melasse	_____ } _____ d08042	_____ } _____ d09042	_____ } _____ d10042	_____ } _____ d11042	_____ } _____ d12042	_____ } _____ d13042	_____ } _____ d14042

**OLIO, BURRO, SALE, ACETO,  
SALSE E ALTRI CONDIMENTI**

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro						
<b>OLIO DI OLIVA E ALTRI OLI DI ORIGINE VEGETALE</b> Olio di oliva; olio di sansa; olio di mais, di riso (inclusa crusca di riso); olio di arachidi, di girasole, di soia; olio di cocco, di avocado e altri oli di origine vegetale	_____ , _____ d08043	_____ , _____ d09043	_____ , _____ d10043	_____ , _____ d11043	_____ , _____ d12043	_____ , _____ d13043	_____ , _____ d14043
<b>BURRO E ALTRI GRASSI E OLI DERIVATI DAL LATTE</b> Burro, anche salato o light; burro chiarificato, burro montato; altri grassi e oli derivati dal latte	_____ , _____ d08044	_____ , _____ d09044	_____ , _____ d10044	_____ , _____ d11044	_____ , _____ d12044	_____ , _____ d13044	_____ , _____ d14044
<b>MARGARINA</b> Margarina anche light (esclusa margarina fortificata)	_____ , _____ d08045	_____ , _____ d09045	_____ , _____ d10045	_____ , _____ d11045	_____ , _____ d12045	_____ , _____ d13045	_____ , _____ d14045
<b>ALTRI GRASSI ANIMALI</b> Strutto, lardo e altri grassi animali	_____ , _____ d08046	_____ , _____ d09046	_____ , _____ d10046	_____ , _____ d11046	_____ , _____ d12046	_____ , _____ d13046	_____ , _____ d14046
<b>SALE, ACETO, SALSE E ALTRI CONDIMENTI</b> Sale (escluso sale iodato), aceto, maionese, ketchup, mostarda, senape, salsa di soia, latte di cocco per cucina e altre salse e condimenti (escluse salse dolci per guarnizioni)	_____ , _____ d08047	_____ , _____ d09047	_____ , _____ d10047	_____ , _____ d11047	_____ , _____ d12047	_____ , _____ d13047	_____ , _____ d14047

Non considerate le spese per prodotti alimentari a cui sono stati aggiunti micronutrienti non naturalmente presenti (come vitamine, minerali, acidi grassi) per migliorarne la qualità nutrizionale (prodotti fortificati). Queste spese dovranno essere riportate alla pagina 47

**LATTE DI ORIGINE ANIMALE E NON**

<b>LATTE INTERO DI ORIGINE ANIMALE</b> Latte intero, fresco, pastorizzato, a lunga conservazione (UHT). Incluso latte crudo (escluso latte fortificato)	_____ , _____ d08048	_____ , _____ d09048	_____ , _____ d10048	_____ , _____ d11048	_____ , _____ d12048	_____ , _____ d13048	_____ , _____ d14048
<b>LATTE SCREMATO O PARZIALMENTE SCREMATO DI ORIGINE ANIMALE</b> Latte scremato o parzialmente scremato, fresco, pastorizzato, a lunga conservazione (UHT) (escluso latte fortificato)	_____ , _____ d08049	_____ , _____ d09049	_____ , _____ d10049	_____ , _____ d11049	_____ , _____ d12049	_____ , _____ d13049	_____ , _____ d14049
<b>ALTRO LATTE DI ORIGINE ANIMALE</b> Latte in polvere, evaporato o condensato, intero, scremato o parzialmente scremato; latte cotto al forno (escluso latte fortificato)	_____ , _____ d08050	_____ , _____ d09050	_____ , _____ d10050	_____ , _____ d11050	_____ , _____ d12050	_____ , _____ d13050	_____ , _____ d14050
<b>LATTE DI ORIGINE NON ANIMALE</b> Latte di riso, soia, mandorla, cocco e altro latte di origine non animale (escluso latte fortificato)	_____ , _____ d08051	_____ , _____ d09051	_____ , _____ d10051	_____ , _____ d11051	_____ , _____ d12051	_____ , _____ d13051	_____ , _____ d14051

## YOGURT, PANNA E CREME, DOLCI E BEVANDE A BASE DI LATTE DI ORIGINE ANIMALE E NON

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro						
<b>YOGURT E ALTRI PRODOTTI FERMENTATI DI ORIGINE ANIMALE E NON</b> Yogurt, latticello, siero di latte, caseina, kefir e altro latte e creme fermentati o acidificati, anche concentrati o con aggiunta di frutta o cacao (esclusi yogurt fortificato e frozen yogurt)	_____ , _____ d08052	_____ , _____ d09052	_____ , _____ d10052	_____ , _____ d11052	_____ , _____ d12052	_____ , _____ d13052	_____ , _____ d14052
<b>PANNA E ALTRE CREME A BASE DI LATTE DI ORIGINE ANIMALE</b> Panna fresca o a lunga conservazione (UHT), da montare o già montata (anche spray); panna rappresa, grassa, in polvere; panna da cucina; besciamella e altre creme a base di latte di origine animale	_____ , _____ d08053	_____ , _____ d09053	_____ , _____ d10053	_____ , _____ d11053	_____ , _____ d12053	_____ , _____ d13053	_____ , _____ d14053
<b>PANNA E ALTRE CREME A BASE DI LATTE DI ORIGINE NON ANIMALE</b> Panna a base di latte di origine non animale, da montare o già montata (anche spray); panna rappresa, grassa, in polvere; panna da cucina; besciamella e altre creme a base di latte di origine non animale	_____ , _____ d08054	_____ , _____ d09054	_____ , _____ d10054	_____ , _____ d11054	_____ , _____ d12054	_____ , _____ d13054	_____ , _____ d14054
<b>DOLCI E BEVANDE A BASE DI LATTE DI ORIGINE ANIMALE E NON</b> Budino, panna cotta, crème caramel, crème brûlée, crema catalana e altri dolci a base di latte di origine animale e non; bevande a base di qualsiasi tipo di latte, anche aromatizzate con cacao, caffè o altri ingredienti	_____ , _____ d08055	_____ , _____ d09055	_____ , _____ d10055	_____ , _____ d11055	_____ , _____ d12055	_____ , _____ d13055	_____ , _____ d14055

Non considerate le spese per prodotti alimentari a cui sono stati aggiunti micronutrienti non naturalmente presenti (come vitamine, minerali, acidi grassi) per migliorarne la qualità nutrizionale (prodotti fortificati). Queste spese dovranno essere riportate alla pagina 47



## FORMAGGI, UOVA

<b>FORMAGGI DA LATTE DI ORIGINE ANIMALE E NON</b> Mozzarella, burrata, stracchino, scamorza, provolone, pecorino, formaggini, formaggio spalmabile, fiocchi di latte e altri formaggi freschi, stagionati, affumicati, da latte di origine animale e non. Inclusa ricotta (escluso tofu)	_____ , _____ d08056	_____ , _____ d09056	_____ , _____ d10056	_____ , _____ d11056	_____ , _____ d12056	_____ , _____ d13056	_____ , _____ d14056
<b>UOVA</b> Uova di gallina e altri animali, fresche o pastorizzate (anche senza guscio). Inclusi albumi o tuorli freschi o conservati e uova precotte	_____ , _____ d08057	_____ , _____ d09057	_____ , _____ d10057	_____ , _____ d11057	_____ , _____ d12057	_____ , _____ d13057	_____ , _____ d14057

## SALUMI

<b>PROSCIUTTO E ALTRI SALUMI DA CARNI NON MACINATE</b> Prosciutto crudo o cotto, speck, bresaola, fesa di tacchino, pancetta, guanciale, culatello, capocollo, maiale porchettato (porchetta) e altri salumi da carni non macinate	_____ , _____ d08058	_____ , _____ d09058	_____ , _____ d10058	_____ , _____ d11058	_____ , _____ d12058	_____ , _____ d13058	_____ , _____ d14058
<b>SALAME, MORTADELLA, WURSTEL E ALTRI SALUMI DA CARNI MACINATE</b> Salame, mortadella, wurstel, coppa di testa, soppressa, cotechino, zampone e altri salumi da carni macinate	_____ , _____ d08059	_____ , _____ d09059	_____ , _____ d10059	_____ , _____ d11059	_____ , _____ d12059	_____ , _____ d13059	_____ , _____ d14059

**ANIMALI ACQUISTATI VIVI  
A SCOPO ALIMENTARE**

Bovini, ovini, suini, cacciagione, pollame e altri animali da cortile non allevati, acquistati vivi a scopo alimentare. Include lumache terrestri e rane

GIORNO <b>8</b>	GIORNO <b>9</b>	GIORNO <b>10</b>	GIORNO <b>11</b>	GIORNO <b>12</b>	GIORNO <b>13</b>	GIORNO <b>14</b>
spesa in euro						
_____ , _____ d08060	_____ , _____ d09060	_____ , _____ d10060	_____ , _____ d11060	_____ , _____ d12060	_____ , _____ d13060	_____ , _____ d14060

**CARNI FRESCHE O REFRIGERATE,  
SURGELATE, CONSERVATE**

**CARNE BOVINA FRESCA O REFRIGERATA, SURGELATA**

Vitello, manzo, bufalo e altra carne bovina fresca o refrigerata, surgelata. Includa carne bovina macinata

_____ , _____ d08061	_____ , _____ d09061	_____ , _____ d10061	_____ , _____ d11061	_____ , _____ d12061	_____ , _____ d13061	_____ , _____ d14061
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

**CARNE SUINA FRESCA O REFRIGERATA, SURGELATA**

Maiale. Includa carne suina macinata

_____ , _____ d08062	_____ , _____ d09062	_____ , _____ d10062	_____ , _____ d11062	_____ , _____ d12062	_____ , _____ d13062	_____ , _____ d14062
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

**CARNE OVINA FRESCA O REFRIGERATA, SURGELATA**

Pecora, agnello (incluso agnello da latte o abbacchio), capra e altra carne ovina fresca o refrigerata, surgelata. Includa carne ovina macinata

_____ , _____ d08063	_____ , _____ d09063	_____ , _____ d10063	_____ , _____ d11063	_____ , _____ d12063	_____ , _____ d13063	_____ , _____ d14063
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

**POLLAME FRESCO O REFRIGERATO, SURGELATO**

Pollo, tacchino, faraona, anatra, oca e altro pollame fresco o refrigerato, surgelato. Includo pollame macinato

_____ , _____ d08064	_____ , _____ d09064	_____ , _____ d10064	_____ , _____ d11064	_____ , _____ d12064	_____ , _____ d13064	_____ , _____ d14064
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

**ALTRE CARNI FRESCHE O REFRIGERATE, SURGELATE**

Coniglio, lepre, cavallo, asino, fagiano, quaglia, piccione, cinghiale, cervo, struzzo e altre carni fresche o refrigerate, surgelate. Includo lumache terrestri e rane e carni macinate

_____ , _____ d08065	_____ , _____ d09065	_____ , _____ d10065	_____ , _____ d11065	_____ , _____ d12065	_____ , _____ d13065	_____ , _____ d14065
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

**CARNI ESSICcate, SOTTO SALE, IN SALAMOIA, AFFUMICATE**

Carne bovina, suina, ovina, pollame e altre carni essiccate, sotto sale, in salamoia, affumicate

_____ , _____ d08066	_____ , _____ d09066	_____ , _____ d10066	_____ , _____ d11066	_____ , _____ d12066	_____ , _____ d13066	_____ , _____ d14066
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

**FRATTAGLIE (FRESCHE O REFRIGERATE, SURGELATE, ESSICcate, SOTTO SALE, IN SALAMOIA, AFFUMICATE)**

Fegato, cervello e altre frattaglie fresche o refrigerate, surgelate, essiccate, sotto sale, in salamoia, affumicate

_____ , _____ d08067	_____ , _____ d09067	_____ , _____ d10067	_____ , _____ d11067	_____ , _____ d12067	_____ , _____ d13067	_____ , _____ d14067
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

**SALSICCE E PREPARATI A BASE DI CARNI E FRATTAGLIE (FRESCI O REFRIGERATI, SURGELATI, IN SCATOLA)**

Salsicce, macinati misti, spiedini, polpette, involtini, rollè e simili, carne marinata o panata (come cotolette e crocchette) e altri preparati a base di carni e frattaglie. Includo patè

_____ , _____ d08068	_____ , _____ d09068	_____ , _____ d10068	_____ , _____ d11068	_____ , _____ d12068	_____ , _____ d13068	_____ , _____ d14068
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

**PESCE, FRUTTI DI MARE, CROSTACEI FRESCHI  
O REFRIGERATI, SURGELATI,  
CONSERVATI (escluse alghe)**

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro						
<b>PESCE FRESCO O REFRIGERATO, SURGELATO</b> Sogliola, rombo, merluzzo, nasello, spigola, persico, alici (acciuoghe), aringhe, sardine, tonno, sgombro, pesce spada, salmone, trota, anguilla, tinca e altro pesce di acqua dolce o salata fresco o refrigerato, surgelato. Inclusi filetti	_____ } _____ d08069	_____ } _____ d09069	_____ } _____ d10069	_____ } _____ d11069	_____ } _____ d12069	_____ } _____ d13069	_____ } _____ d14069
<b>CROSTACEI, MOLLUSCHI E ALTRI FRUTTI DI MARE FRESCHI O REFRIGERATI, SURGELATI</b> Granchi, aragoste, gamberi, gamberetti e simili; ricci e cetrioli di mare; seppie, calamari, polpi e simili; ostriche, cozze, vongole e simili. Inclusive lumache di mare	_____ } _____ d08070	_____ } _____ d09070	_____ } _____ d10070	_____ } _____ d11070	_____ } _____ d12070	_____ } _____ d13070	_____ } _____ d14070
<b>PESCE ESSICCATO, SOTTO SALE, IN SALAMOIA, AFFUMICATO</b> Stoccafisso, baccalà, acciuoghe sotto sale, salmone affumicato e altro pesce essiccato, sotto sale, in salamoia, affumicato. Inclusi filetti	_____ } _____ d08071	_____ } _____ d09071	_____ } _____ d10071	_____ } _____ d11071	_____ } _____ d12071	_____ } _____ d13071	_____ } _____ d14071
<b>CROSTACEI, MOLLUSCHI E ALTRI FRUTTI DI MARE ESSICCATI, SOTTO SALE, IN SALAMOIA, AFFUMICATI</b> Gamberi e gamberetti in salamoia e simili	_____ } _____ d08072	_____ } _____ d09072	_____ } _____ d10072	_____ } _____ d11072	_____ } _____ d12072	_____ } _____ d13072	_____ } _____ d14072
<b>PREPARATI A BASE DI PESCE (FRESCHI O REFRIGERATI, SURGELATI, IN SCATOLA)</b> Filetti di pesce panati o in pastella; polpa di granchio e surimi; tonno e altri pesci sott'olio e marinati; pasta di acciuoghe e altri preparati a base di pesce	_____ } _____ d08073	_____ } _____ d09073	_____ } _____ d10073	_____ } _____ d11073	_____ } _____ d12073	_____ } _____ d13073	_____ } _____ d14073
<b>PREPARATI A BASE DI CROSTACEI, MOLLUSCHI E ALTRI FRUTTI DI MARE (FRESCHI O REFRIGERATI, SURGELATI, IN SCATOLA)</b> Crostacei, molluschi e altri frutti di mare sott'olio e marinati, panati o pastellati; misti (misto scoglio) e altri preparati a base di crostacei, molluschi e altri frutti di mare	_____ } _____ d08074	_____ } _____ d09074	_____ } _____ d10074	_____ } _____ d11074	_____ } _____ d12074	_____ } _____ d13074	_____ } _____ d14074
<b>CAVIALE, BOTTARGA E ALTRE FRATTAGLIE DI PESCE</b> Uova di pesce come caviale e sostituti del caviale, bottarga e altre frattaglie di pesce fresche o refrigerate, surgelate, essiccate, sotto sale, in salamoia, affumicate, in scatola	_____ } _____ d08075	_____ } _____ d09075	_____ } _____ d10075	_____ } _____ d11075	_____ } _____ d12075	_____ } _____ d13075	_____ } _____ d14075

## SOSTITUTI DELLA CARNE A BASE DI CEREALI, ORTAGGI, LEGUMI, TUBERI E FRUTTA

### SEITAN E ALTRI SOSTITUTI DELLA CARNE A BASE DI CEREALI

Bistecche, hamburger e polpette di seitan e altri sostituti della carne a base di cereali

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro	spesa in euro					
_____ , _____ d08076	_____ , _____ d09076	_____ , _____ d10076	_____ , _____ d11076	_____ , _____ d12076	_____ , _____ d13076	_____ , _____ d14076	
_____ , _____ d08077	_____ , _____ d09077	_____ , _____ d10077	_____ , _____ d11077	_____ , _____ d12077	_____ , _____ d13077	_____ , _____ d14077	

### TOFU, TEMPEH E ALTRI SOSTITUTI DELLA CARNE A BASE DI ORTAGGI, LEGUMI, TUBERI E FRUTTA

Bistecche, hamburger e polpette di tofu, tempeh e altri sostituti della carne a base di ortaggi, legumi, tuberi e frutta

Non considerate la spesa per **PIATTI PRONTI freschi o refrigerati a base di ortaggi, legumi e tuberi**, come insalate già confezionate con salse e/o condimenti, purè di patate, minestre, zuppe, creme e vellutate. Questa spesa dovrà essere riportata alla pagina 46



## ORTAGGI, LEGUMI E TUBERI FRESCHI O REFRIGERATI

### ORTAGGI A FOGLIA FRESCHI O REFRIGERATI

Lattuga, radicchio, rucola, valeriana, borragine, catalogna, spinacio, cavolo (verza, cavolo cappuccio, cinese, di Bruxelles), bietola, scarola, indivia, cicoria, crescione, tarassaco, finocchio, cardo e altri ortaggi a foglia freschi o refrigerati

_____ , _____ d08078	_____ , _____ d09078	_____ , _____ d10078	_____ , _____ d11078	_____ , _____ d12078	_____ , _____ d13078	_____ , _____ d14078
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

### ORTAGGI A FIORE FRESCHI O REFRIGERATI

Carciofo, asparago, cavolfiore, broccolo, cima di rapa, fiore di zucca e altri ortaggi a fiore freschi o refrigerati

_____ , _____ d08079	_____ , _____ d09079	_____ , _____ d10079	_____ , _____ d11079	_____ , _____ d12079	_____ , _____ d13079	_____ , _____ d14079
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

### ORTAGGI A FRUTTO FRESCHI O REFRIGERATI

Pomodoro, peperone, cetriolo, cetriolino, melanzana, zuccina, zucca, fagiolino, taccola e altri ortaggi a frutto freschi o refrigerati (escluso peperoncino)

_____ , _____ d08080	_____ , _____ d09080	_____ , _____ d10080	_____ , _____ d11080	_____ , _____ d12080	_____ , _____ d13080	_____ , _____ d14080
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

### LEGUMI FRESCHI O REFRIGERATI

Fagioli, piselli, lenticchie, ceci, fave, semi di soia e altri legumi freschi o refrigerati

_____ , _____ d08081	_____ , _____ d09081	_____ , _____ d10081	_____ , _____ d11081	_____ , _____ d12081	_____ , _____ d13081	_____ , _____ d14081
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

### ORTAGGI A RADICE E A BULBO, FUNGHI, TARTUFI E ALGHE FRESCHI O REFRIGERATI

Carota, rapa, ravanella, scorzonera; aglio, cipolla, porro, scalogno, erba cipollina e altri ortaggi a radice e a bulbo, funghi, tartufi e alghe freschi o refrigerati

_____ , _____ d08082	_____ , _____ d09082	_____ , _____ d10082	_____ , _____ d11082	_____ , _____ d12082	_____ , _____ d13082	_____ , _____ d14082
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

### MINISTRONE, INSALATA IN BUSTA E ALTRI MISTI DI ORTAGGI O LEGUMI FRESCHI O REFRIGERATI

Minestrone, insalata in busta senza condimento, preparati per soffritti e altri misti di ortaggi o legumi freschi o refrigerati (esclusi piatti pronti freschi o refrigerati a base di ortaggi o legumi, come minestre, zuppe, creme e vellutate)

_____ , _____ d08083	_____ , _____ d09083	_____ , _____ d10083	_____ , _____ d11083	_____ , _____ d12083	_____ , _____ d13083	_____ , _____ d14083
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

### PATATE, TOPINAMBUR E ALTRI TUBERI FRESCHI O REFRIGERATI

Patate, topinambur, manioca (cassava o yuca), patata dolce (batata), patata messicana (jicama), malanga e altri tuberi freschi o refrigerati (esclusi piatti pronti freschi o refrigerati a base di tuberi, come purè di patate)

_____ , _____ d08084	_____ , _____ d09084	_____ , _____ d10084	_____ , _____ d11084	_____ , _____ d12084	_____ , _____ d13084	_____ , _____ d14084
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

## ORTAGGI, LEGUMI E TUBERI SURGELATI

### ORTAGGI, LEGUMI E TUBERI SURGELATI AL NATURALE

Ortaggi, legumi e tuberi surgelati al naturale. Inclusi funghi, tartufi e alghe surgelati

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro						
d08085							
d09085							
d10085							
d11085							
d12085							
d13085							
d14085							
d08086							
d09086							
d10086							
d11086							
d12086							
d13086							
d14086							
d08087							
d09087							
d10087							
d11087							
d12087							
d13087							
d14087							

### PATATE SURGELATE E PREPARATI A BASE DI PATATE SURGELATE

Patatine e patate a fette o spicchi surgelate; crocchette di patate surgelate (esclusi piatti pronti surgelati a base di tuberi, come purè di patate)

### MINISTRONE, VERDURE PANATE O PASTELLATE E ALTRI MISTI DI ORTAGGI O LEGUMI SURGELATI

Minestrone, verdure panate o pastellate e altri misti di ortaggi o legumi surgelati. Inclusi preparati per soffritti surgelati (esclusi piatti pronti surgelati a base di ortaggi o legumi, come verdure grigliate, minestre, zuppe, creme e vellutate)

Non considerate la spesa per **PIATTI PRONTI surgelati a base di ortaggi, legumi e tuberi**, come purè di patate, verdure grigliate, minestre, zuppe, creme e vellutate. Questa spesa dovrà essere riportata alla pagina 46



## ORTAGGI, LEGUMI E TUBERI ESSICCATI, DISIDRATATI, CONSERVATI

### ORTAGGI, TUBERI, FUNGHI, TARTUFI E ALGHE ESSICCATI O DISIDRATATI

Pomodoro, aglio, cipolla e altri ortaggi e tuberi essiccati o disidratati. Inclusi funghi, tartufi e alghe essiccati o disidratati (esclusi erbe, spezie e semi da cucina)

### POMODORI PELATI, IN POLPA O PASSATA

Pomodori pelati, in polpa o passata, in scatola, barattolo o bottiglia (esclusi sughi a base di pomodoro)

### OLIVE, CAPPERI E ALTRI ORTAGGI E TUBERI CONSERVATI

Olive, capperi e altri ortaggi e tuberi conservati, al naturale, sott'olio, sott'aceto, in salamoia, sotto sale, cotti al vapore, in scatola o barattolo. Inclusi mais dolce, patè, sughi, condiriso e pesti a base di ortaggi

### LEGUMI SECCHI

Fagioli, fave, ceci, soia, lenticchie e altri legumi secchi, anche misti (esclusi mix di cereali e legumi)

### LEGUMI CONSERVATI

Fagioli, ceci, piselli, lupini e altri legumi conservati, al naturale, sott'olio, sott'aceto, in salamoia, sotto sale, cotti al vapore, in scatola o barattolo

d08088							
d09088							
d10088							
d11088							
d12088							
d13088							
d14088							
d08089							
d09089							
d10089							
d11089							
d12089							
d13089							
d14089							
d08090							
d09090							
d10090							
d11090							
d12090							
d13090							
d14090							
d08091							
d09091							
d10091							
d11091							
d12091							
d13091							
d14091							
d08092							
d09092							
d10092							
d11092							
d12092							
d13092							
d14092							

## ERBE, SPEZIE E SEMI DA CUCINA FRESCHI O REFRIGERATI, SURGELATI, ESSICCATI, DISIDRATATI, CONSERVATI

### ERBE, SPEZIE E SEMI DA CUCINA FRESCHI O REFRIGERATI, SURGELATI, ESSICCATI, DISIDRATATI, CONSERVATI

Peperoncino, basilico, sedano, prezzemolo, rosmarino, salvia, timo, pepe, pimento, zenzero (anche intero), semi di papavero, di sesamo, di lino e altre erbe, spezie e semi da cucina

d08093							
d09093							
d10093							
d11093							
d12093							
d13093							
d14093							

## FRUTTA FRESCA O REFRIGERATA, SURGELATA

### LIMONI, ARANCE E ALTRI AGRUMI FRESCHI O REFRIGERATI

Limoni, arance, mandarini, pompelmi, cedri e altri agrumi freschi o refrigerati

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro	spesa in euro					
_____ , _____ d08094	_____ , _____ d09094	_____ , _____ d10094	_____ , _____ d11094	_____ , _____ d12094	_____ , _____ d13094	_____ , _____ d14094	
_____ , _____ d08095	_____ , _____ d09095	_____ , _____ d10095	_____ , _____ d11095	_____ , _____ d12095	_____ , _____ d13095	_____ , _____ d14095	
_____ , _____ d08096	_____ , _____ d09096	_____ , _____ d10096	_____ , _____ d11096	_____ , _____ d12096	_____ , _____ d13096	_____ , _____ d14096	
_____ , _____ d08097	_____ , _____ d09097	_____ , _____ d10097	_____ , _____ d11097	_____ , _____ d12097	_____ , _____ d13097	_____ , _____ d14097	
_____ , _____ d08098	_____ , _____ d09098	_____ , _____ d10098	_____ , _____ d11098	_____ , _____ d12098	_____ , _____ d13098	_____ , _____ d14098	
_____ , _____ d08099	_____ , _____ d09099	_____ , _____ d10099	_____ , _____ d11099	_____ , _____ d12099	_____ , _____ d13099	_____ , _____ d14099	

### MELE, PERE E FRUTTA CON NOCCILO FRESCA O REFRIGERATA

Mele e pere; albicocche, prugne, pesche, nespole, ciliegie, amarene e altra frutta con nocciolo fresca o refrigerata

### FICHI E FRUTTA TROPICALE FRESCA O REFRIGERATA

Fichi, banane, mango, avocado, ananas, datteri, papaia, noce di cocco, litchi, maracuja, platano, passion fruit, durian, feijoa e altra frutta tropicale fresca o refrigerata

### FRAGOLE, MIRTILLI E ALTRI FRUTTI DI BOSCO FRESCHI O REFRIGERATI

Fragole, mirtilli, more, lamponi, ribes, uvaspina e altri frutti di bosco o bacche freschi o refrigerati (esclusa uva)

### UVA, KIWÌ, ANGURIA E ALTRA FRUTTA FRESCA O REFRIGERATA

Uva, kiwi, cachi, angurie, meloni, melagrane e altra frutta fresca o refrigerata non compresa nelle voci precedenti

### FRUTTA SURGELATA

Frutti di bosco e altra frutta surgelata

## FRUTTA ESSICCATA, DISIDRATATA, CONSERVATA

### FRUTTA ESSICCATA O DISIDRATATA

Uva passa e uva sultanina, bacche di goji, prugne, albicocche, fichi, datteri, cocco, ananas e altra frutta essiccata o disidratata (esclusi semi di zucca e mix di frutta in busta)

### FRUTTA CONSERVATA E PREPARATI A BASE DI FRUTTA

Frutta sciroppata, sotto spirito, sotto aceto e altra frutta in barattolo; puree di frutta. Incluso succo di limone da cucina già spremuto (esclusa frutta candita e marmellate, composte, confetture e gelatine di frutta)

_____ , _____ d08100	_____ , _____ d09100	_____ , _____ d10100	_____ , _____ d11100	_____ , _____ d12100	_____ , _____ d13100	_____ , _____ d14100
_____ , _____ d08101	_____ , _____ d09101	_____ , _____ d10101	_____ , _____ d11101	_____ , _____ d12101	_____ , _____ d13101	_____ , _____ d14101

## FRUTTA A GUSCIO AL NATURALE, ANCHE GIÀ SGUSCIATA

### CASTAGNE E FRUTTA A GUSCIO (ANCHE GIÀ SGUSCIATA) AL NATURALE

Castagne, noci, mandorle, nocciole, pinoli, arachidi, pistacchi e altra frutta a guscio, anche già sgusciata, al naturale (esclusi frutta a guscio caramellata, tostata, salata o altrimenti preparata, semi di zucca e mix di frutta in busta)

_____ , _____ d08102	_____ , _____ d09102	_____ , _____ d10102	_____ , _____ d11102	_____ , _____ d12102	_____ , _____ d13102	_____ , _____ d14102
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

**Non considerate le spese per frutta a guscio tostata, salata o altrimenti preparata, semi di zucca e mix di frutta in busta. Queste spese dovranno essere riportate alla pagina 49**

**Non considerate la spesa per frutta a guscio caramellata perché dovrà essere riportata alla pagina 49**

## **INTEGRATORI (esclusi vitamine e sali minerali), PRODOTTI DIETETICI, BEVANDE ENERGETICHE**

### **INTEGRATORI E PRODOTTI DIETETICI**

Integratori, prodotti dietetici e pasti sostitutivi in barrette, tavolette, capsule, compresse, gomme da masticare, polveri, fiale e flaconcini (esclusi integratori in polveri per la preparazione di bevande). Inclusi probiotici, omega 3, lecitina, alga spirulina e altri integratori a base di vegetali

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro	spesa in euro					
_____ } _____ d08103	_____ } _____ d09103	_____ } _____ d10103	_____ } _____ d11103	_____ } _____ d12103	_____ } _____ d13103	_____ } _____ d14103	
_____ } _____ d08104	_____ } _____ d09104	_____ } _____ d10104	_____ } _____ d11104	_____ } _____ d12104	_____ } _____ d13104	_____ } _____ d14104	
_____ } _____ d08105	_____ } _____ d09105	_____ } _____ d10105	_____ } _____ d11105	_____ } _____ d12105	_____ } _____ d13105	_____ } _____ d14105	

### **SIERO, CASEINA E PRODOTTI A BASE DI PROTEINE DEL LATTE**

Siero di latte e prodotti derivati, caseina, integratori, concentrati e altri prodotti a base di proteine del latte (escluse polveri a base di proteine del latte per la preparazione di bevande)

### **BEVANDE ENERGETICHE, SPORT DRINK E INTEGRATORI IN POLVERI PER LA PREPARAZIONE DI BEVANDE**

Bevande energetiche, idro-saline e detox; sport drink; polveri (di proteine, glucosio, aminoacidi, alga spirulina e altri integratori) per la preparazione di bevande

Non considerate la spesa per **vitamine e sali minerali** perché dovrà essere riportata alla pagina 63



## **BEVANDE ANALCOLICHE**

### **ACQUA NATURALE E MINERALE CONFEZIONATA**

Acqua liscia, effervescente, gassata (escluse acqua potabile alla fonte o presso distributori pubblici e acqua aromatizzata)

_____ } _____ d08106	_____ } _____ d09106	_____ } _____ d10106	_____ } _____ d11106	_____ } _____ d12106	_____ } _____ d13106	_____ } _____ d14106	
_____ } _____ d08107	_____ } _____ d09107	_____ } _____ d10107	_____ } _____ d11107	_____ } _____ d12107	_____ } _____ d13107	_____ } _____ d14107	
_____ } _____ d08108	_____ } _____ d09108	_____ } _____ d10108	_____ } _____ d11108	_____ } _____ d12108	_____ } _____ d13108	_____ } _____ d14108	
_____ } _____ d08109	_____ } _____ d09109	_____ } _____ d10109	_____ } _____ d11109	_____ } _____ d12109	_____ } _____ d13109	_____ } _____ d14109	
_____ } _____ d08110	_____ } _____ d09110	_____ } _____ d10110	_____ } _____ d11110	_____ } _____ d12110	_____ } _____ d13110	_____ } _____ d14110	
_____ } _____ d08111	_____ } _____ d09111	_____ } _____ d10111	_____ } _____ d11111	_____ } _____ d12111	_____ } _____ d13111	_____ } _____ d14111	
_____ } _____ d08112	_____ } _____ d09112	_____ } _____ d10112	_____ } _____ d11112	_____ } _____ d12112	_____ } _____ d13112	_____ } _____ d14112	

### **ACQUA POTABILE ALLA FONTE O PRESSO DISTRIBUTORI PUBBLICI**

Acqua liscia, effervescente, gassata, acquistata alla fonte o presso un servizio di erogazione di acqua pubblica potabile (casa dell'acqua)

### **SUCCHI ED ESTRATTI DI FRUTTA O VERDURA, ANCHE ZUCCHERATI**

Succhi di pera, arancia, ananas, pomodoro, carota e altri succhi ed estratti a base di frutta o verdura (esclusi succhi di frutta fortificati, succhi frizzanti, sciroppi, concentrati e polveri per la preparazione di bevande)

### **BIBITE ANALCOLICHE**

Cola, limonata, chinotto, bitter analcolico, aranciata, gassosa, ginger, acqua tonica; succhi frizzanti (sparkling juices) e altre bibite analcoliche (escluso tè freddo)

### **BEVANDE A BASE DI CACAO E CIOCCOLATO**

Cioccolato e cacao da bere, senza aggiunta di latte (cocoa drinks)

### **ACQUA AROMATIZZATA E ALTRE BEVANDE ANALCOLICHE**

Acqua aromatizzata; succhi e bevande a base di aloe o betulla e altre bevande analcoliche

### **SCIROPPI, CONCENTRATI E POLVERI PER LA PREPARAZIONE DI BEVANDE**

Sciroppi, concentrati e polveri (anche in bustine) per la preparazione di bevande. Incluso bicarbonato ad uso alimentare e polveri effervescenti per bevande digestive (esclusi tè e integratori in polveri per la preparazione di bevande)

Non considerate le spese per prodotti alimentari a cui sono stati aggiunti micronutrienti non naturalmente presenti (come vitamine, minerali, acidi grassi) per migliorarne la qualità nutrizionale (prodotti fortificati). Queste spese dovranno essere riportate alla pagina 47



**BEVANDE ALCOLICHE**

	GIORNO <b>8</b>	GIORNO <b>9</b>	GIORNO <b>10</b>	GIORNO <b>11</b>	GIORNO <b>12</b>	GIORNO <b>13</b>	GIORNO <b>14</b>
	spesa in euro						
<b>BIRRA</b> Birra, anche analcolica	_____ , _____ d08113	_____ , _____ d09113	_____ , _____ d10113	_____ , _____ d11113	_____ , _____ d12113	_____ , _____ d13113	_____ , _____ d14113
<b>VINO, VINO LIQUOROSO E ALTRE BEVANDE A BASE DI VINO</b> Vino, confezionato o sfuso, incluso vino analcolico; vino di ghiaccio (icewine); champagne e altri vini spumanti; vermouth, porto, sherry, marsala, passito e altri vini liquorosi; sangria e altre bevande a base di vino	_____ , _____ d08114	_____ , _____ d09114	_____ , _____ d10114	_____ , _____ d11114	_____ , _____ d12114	_____ , _____ d13114	_____ , _____ d14114
<b>VINO NON DA UVE</b> Vino di mele (sidro), pere (perry) o altra frutta, vino di riso (sakè) e altri vini non da uve	_____ , _____ d08115	_____ , _____ d09115	_____ , _____ d10115	_____ , _____ d11115	_____ , _____ d12115	_____ , _____ d13115	_____ , _____ d14115
<b>LIQUORI E DISTILLATI</b> Amaretto, limoncello, sambuca, alchermes, maraschino, angostura e altri liquori; grappa, whisky, vodka, gin, cognac, brandy, rum e altri distillati. Inclusi cocktail e altre bevande ad alta gradazione alcolica a base di liquori e distillati	_____ , _____ d08116	_____ , _____ d09116	_____ , _____ d10116	_____ , _____ d11116	_____ , _____ d12116	_____ , _____ d13116	_____ , _____ d14116
<b>ALTRE BEVANDE ALCOLICHE</b> Alcopops come panachè (radler), shandy, bitter alcolico e altre bevande a base alcolica con l'aggiunta di acqua, soda, succhi di frutta, aromi naturali o bevande analcoliche	_____ , _____ d08117	_____ , _____ d09117	_____ , _____ d10117	_____ , _____ d11117	_____ , _____ d12117	_____ , _____ d13117	_____ , _____ d14117

**Utilizzate "ALTRO ALIMENTARE" se non vi è chiaro dove riportare una o più spese. Specificate in ciascuna riga il bene acquistato** 

**ALTRO ALIMENTARE**

<b>SPECIFICARE</b>	_____ , _____ d08118	_____ , _____ d09118	_____ , _____ d10118	_____ , _____ d11118	_____ , _____ d12118	_____ , _____ d13118	_____ , _____ d14118
<b>SPECIFICARE</b>	_____ , _____ d08119	_____ , _____ d09119	_____ , _____ d10119	_____ , _____ d11119	_____ , _____ d12119	_____ , _____ d13119	_____ , _____ d14119
<b>SPECIFICARE</b>	_____ , _____ d08120	_____ , _____ d09120	_____ , _____ d10120	_____ , _____ d11120	_____ , _____ d12120	_____ , _____ d13120	_____ , _____ d14120

### MANGIMI E ALTRI PRODOTTI PER ANIMALI

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro						
<b>MANGIMI</b> Croccantini, bocconcini, patè, riso soffiato, biscotti e altri mangimi per animali	_____ , _____ d08121	_____ , _____ d09121	_____ , _____ d10121	_____ , _____ d11121	_____ , _____ d12121	_____ , _____ d13121	_____ , _____ d14121
<b>ALTRI PRODOTTI PER ANIMALI</b> Antiparassitari, farmaci e parafarmaci veterinari; spazzole, detergenti, lettieri, guinzagli, gabbie e altri prodotti per animali (esclusi servizi veterinari)	_____ , _____ d08122	_____ , _____ d09122	_____ , _____ d10122	_____ , _____ d11122	_____ , _____ d12122	_____ , _____ d13122	_____ , _____ d14122

### TABACCHI, SIGARETTE ELETTRONICHE E LORO ACCESSORI

<b>SIGARETTE</b> Sigarette (escluse sigarette elettroniche)	_____ , _____ d08123	_____ , _____ d09123	_____ , _____ d10123	_____ , _____ d11123	_____ , _____ d12123	_____ , _____ d13123	_____ , _____ d14123
<b>SIGARI</b> Sigari e cigarillos	_____ , _____ d08124	_____ , _____ d09124	_____ , _____ d10124	_____ , _____ d11124	_____ , _____ d12124	_____ , _____ d13124	_____ , _____ d14124
<b>ALTRI TABACCHI</b> Tabacco e trinciato da sigarette e da pipa; tabacco da masticare, da fiuto; foglie di tabacco; cartine e filtri per sigarette	_____ , _____ d08125	_____ , _____ d09125	_____ , _____ d10125	_____ , _____ d11125	_____ , _____ d12125	_____ , _____ d13125	_____ , _____ d14125
<b>ACCESSORI PER FUMATORI</b> Accendini, posacenere, macchinette rulla sigarette, portasigarette, pipe, taglia sigari, scatole da sigari e altri accessori per fumatori	_____ , _____ d08126	_____ , _____ d09126	_____ , _____ d10126	_____ , _____ d11126	_____ , _____ d12126	_____ , _____ d13126	_____ , _____ d14126
<b>SIGARETTE ELETTRONICHE E LORO ACCESSORI</b> Sigarette elettroniche; adattatori, vaporizzatori e altri accessori per sigarette elettroniche (escluse ricariche)	_____ , _____ d08127	_____ , _____ d09127	_____ , _____ d10127	_____ , _____ d11127	_____ , _____ d12127	_____ , _____ d13127	_____ , _____ d14127
<b>RICARICHE PER SIGARETTE ELETTRONICHE</b> Liquidi, aromi e cartucce per sigarette elettroniche (con o senza nicotina)	_____ , _____ d08128	_____ , _____ d09128	_____ , _____ d10128	_____ , _____ d11128	_____ , _____ d12128	_____ , _____ d13128	_____ , _____ d14128

### GIORNALI E RIVISTE (esclusi abbonamenti)

<b>GIORNALI QUOTIDIANI</b> Giornali quotidiani	_____ , _____ d08129	_____ , _____ d09129	_____ , _____ d10129	_____ , _____ d11129	_____ , _____ d12129	_____ , _____ d13129	_____ , _____ d14129
<b>RIVISTE, FUMETTI E ALTRI PERIODICI</b> Riviste, fumetti, raccolte, collezioni, collane e altri periodici	_____ , _____ d08130	_____ , _____ d09130	_____ , _____ d10130	_____ , _____ d11130	_____ , _____ d12130	_____ , _____ d13130	_____ , _____ d14130

Non considerate le spese per abbonamenti perché vi verranno chieste nell'intervista finale. Per non dimenticarle, potete annotarle alla fine del diario nello spazio "NOTE"



**RICARICHE CELLULARE (esclusi abbonamenti),  
INTERNET POINT E PHONE CENTER,  
SERVIZI POSTALI**

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro						
<b>RICARICHE CELLULARE PER TRAFFICO SOLO VOCE</b> Ricariche cellulare per traffico solo voce (chiamate, SMS, MMS) con tariffa a consumo o con pacchetto a costo fisso mensile. Esclusi abbonamenti e ricariche per piani tariffari e pacchetti che prevedono anche traffico dati	_____ } _____ d08131	_____ } _____ d09131	_____ } _____ d10131	_____ } _____ d11131	_____ } _____ d12131	_____ } _____ d13131	_____ } _____ d14131
<b>RICARICHE CELLULARE, CUBO E ALTRI DISPOSITIVI PER TRAFFICO SOLO DATI</b> Ricariche cellulare, cubo e altri dispositivi per traffico solo dati (connessione ad internet) con tariffa a consumo o con pacchetto a costo fisso mensile. Esclusi abbonamenti e ricariche per piani tariffari e pacchetti che prevedono anche traffico voce	_____ } _____ d08132	_____ } _____ d09132	_____ } _____ d10132	_____ } _____ d11132	_____ } _____ d12132	_____ } _____ d13132	_____ } _____ d14132
<b>RICARICHE CELLULARE PER TRAFFICO VOCE E DATI</b> Ricariche per traffico voce e dati (connessione ad internet) con tariffa a consumo o con pacchetto a costo fisso mensile. Esclusi abbonamenti	_____ } _____ d08133	_____ } _____ d09133	_____ } _____ d10133	_____ } _____ d11133	_____ } _____ d12133	_____ } _____ d13133	_____ } _____ d14133
<b>INTERNET POINT</b> Servizi pubblici di accesso a internet	_____ } _____ d08134	_____ } _____ d09134	_____ } _____ d10134	_____ } _____ d11134	_____ } _____ d12134	_____ } _____ d13134	_____ } _____ d14134
<b>CHIAMATE DA PHONE CENTER E TELEFONI PUBBLICI</b> Chiamate nazionali e internazionali da phone center e telefoni pubblici. Includi chiamate da hotel, bar, ristoranti e simili	_____ } _____ d08135	_____ } _____ d09135	_____ } _____ d10135	_____ } _____ d11135	_____ } _____ d12135	_____ } _____ d13135	_____ } _____ d14135
<b>TELEGRAMMI E FAX</b> Telegrammi, fax e simili	_____ } _____ d08136	_____ } _____ d09136	_____ } _____ d10136	_____ } _____ d11136	_____ } _____ d12136	_____ } _____ d13136	_____ } _____ d14136
<b>SERVIZI DI SPEDIZIONE LETTERE</b> Posta ordinaria, celere, raccomandata e altri servizi di spedizione lettere. Includi francobolli	_____ } _____ d08137	_____ } _____ d09137	_____ } _____ d10137	_____ } _____ d11137	_____ } _____ d12137	_____ } _____ d13137	_____ } _____ d14137
<b>SERVIZI DI SPEDIZIONE E DI CONSEGNA PACCHI</b> Servizi di spedizione e di consegna pacchi tramite corriere o servizi postali. Includi le spese di consegna e di reso di pacchi relativi ad acquisti on line (esclusi abbonamenti)	_____ } _____ d08138	_____ } _____ d09138	_____ } _____ d10138	_____ } _____ d11138	_____ } _____ d12138	_____ } _____ d13138	_____ } _____ d14138

**Le spese per abbonamenti a servizi telefonici sono esclusivamente quelle pagate tramite bollettino postale o addebito su conto corrente o carta di credito**

**Non considerate le spese per abbonamenti perché vi verranno chieste nell'intervista finale.  
Per non dimenticarle, potete annotarle alla fine del diario nello spazio "NOTE"**

**BIGLIETTI PER TRASPORTO PUBBLICO**  
(esclusi abbonamenti),  
**TAXI, NCC, DEPOSITO**  
**E SPEDIZIONE BAGAGLI**

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro						
<b>TRASPORTO INTEGRATO</b> Biglietto per l'utilizzo di due o più mezzi di trasporto (ad esempio valido per metropolitana e autobus o per treno e traghetto). Incluso costo per trasporto di bagagli e di veicoli privati al seguito	_____ , _____ d08139	_____ , _____ d09139	_____ , _____ d10139	_____ , _____ d11139	_____ , _____ d12139	_____ , _____ d13139	_____ , _____ d14139
<b>TRAM, METROPOLITANA</b> Biglietto per tram o metropolitana. Inclusi metrotranvia e monorotaia	_____ , _____ d08140	_____ , _____ d09140	_____ , _____ d10140	_____ , _____ d11140	_____ , _____ d12140	_____ , _____ d13140	_____ , _____ d14140
<b>BUS, PULLMAN</b> Biglietto per autobus, filobus o pullman (anche a media e lunga percorrenza)	_____ , _____ d08141	_____ , _____ d09141	_____ , _____ d10141	_____ , _____ d11141	_____ , _____ d12141	_____ , _____ d13141	_____ , _____ d14141
<b>TRENO</b> Biglietto per treno. Incluso costo per trasporto di bagagli e di veicoli privati al seguito	_____ , _____ d08142	_____ , _____ d09142	_____ , _____ d10142	_____ , _____ d11142	_____ , _____ d12142	_____ , _____ d13142	_____ , _____ d14142
<b>NAVE, TRAGHETTO</b> Biglietto per nave, traghetto o aliscafo. Incluso costo per trasporto di bagagli e di veicoli privati al seguito (escluse crociere)	_____ , _____ d08143	_____ , _____ d09143	_____ , _____ d10143	_____ , _____ d11143	_____ , _____ d12143	_____ , _____ d13143	_____ , _____ d14143
<b>VAGONE LETTO, CUCLETTE, CABINE</b> Biglietto per vagone letto, cuccette e cabine di treni, navi e traghetti (se distinguibile dal costo del biglietto del treno, della nave o del traghetto)	_____ , _____ d08144	_____ , _____ d09144	_____ , _____ d10144	_____ , _____ d11144	_____ , _____ d12144	_____ , _____ d13144	_____ , _____ d14144
<b>IMPIANTI A FUNE</b> Biglietto per funicolare, funivia o teleferica (esclusi biglietti per impianti di risalita usati a fini ricreativi o sportivi)	_____ , _____ d08145	_____ , _____ d09145	_____ , _____ d10145	_____ , _____ d11145	_____ , _____ d12145	_____ , _____ d13145	_____ , _____ d14145
<b>TAXI, MOBILITÀ CONDIVISA, NCC</b> Servizio taxi; servizi di mobilità condivisa (car pooling, ride sharing); noleggio di mezzi di trasporto con conducente (NCC)	_____ , _____ d08146	_____ , _____ d09146	_____ , _____ d10146	_____ , _____ d11146	_____ , _____ d12146	_____ , _____ d13146	_____ , _____ d14146
<b>ALTRI SERVIZI DI TRASPORTO SU STRADA CON CONDUCENTE</b> Servizi di carrozza, bici-risciò, tuk-tuk e altri servizi di trasporto su strada con conducente, anche con mezzi trainati da animali	_____ , _____ d08147	_____ , _____ d09147	_____ , _____ d10147	_____ , _____ d11147	_____ , _____ d12147	_____ , _____ d13147	_____ , _____ d14147
<b>DEPOSITO E SPEDIZIONE BAGAGLI</b> Servizi di deposito e di spedizione bagagli. Incluso facchinaggio	_____ , _____ d08148	_____ , _____ d09148	_____ , _____ d10148	_____ , _____ d11148	_____ , _____ d12148	_____ , _____ d13148	_____ , _____ d14148

**!** Non considerate la spesa per **car sharing** perché vi verrà chiesta nell'intervista finale. Per non dimenticarla, potete annotarla alla fine del diario nello spazio "NOTE"

Non considerate le spese per **abbonamenti** perché vi verranno chieste nell'intervista finale. Per non dimenticarle, potete annotarle alla fine del diario nello spazio "NOTE"



**CARBURANTI,  
PARCHEGGI (esclusi abbonamenti),  
PEDAGGI (esclusi Telepass e Viacard),  
PERMESSI ZTL**

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro						
<b>BENZINA</b> Benzina per automobili, motocicli e altri veicoli a motore. Inclusa benzina per utensili a motore per la casa e il giardino	_____ , _____ d08149	_____ , _____ d09149	_____ , _____ d10149	_____ , _____ d11149	_____ , _____ d12149	_____ , _____ d13149	_____ , _____ d14149
<b>GASOLIO</b> Gasolio per automobili, motocicli e altri veicoli a motore. Incluso gasolio per utensili a motore per la casa e il giardino	_____ , _____ d08150	_____ , _____ d09150	_____ , _____ d10150	_____ , _____ d11150	_____ , _____ d12150	_____ , _____ d13150	_____ , _____ d14150
<b>ALTRI CARBURANTI E RICARICHE DI VEICOLI ELETTRICI E A IDROGENO</b> Metano, GPL e altri carburanti per automobili, motocicli e altri veicoli a motore; ricariche di veicoli elettrici e a idrogeno	_____ , _____ d08151	_____ , _____ d09151	_____ , _____ d10151	_____ , _____ d11151	_____ , _____ d12151	_____ , _____ d13151	_____ , _____ d14151
<b>PARCHEGGI ORARI E GIORNALIERI</b> Parcometri, garage, parcheggi orari e giornalieri pubblici e privati per automobili, motocicli, biciclette e altri veicoli	_____ , _____ d08152	_____ , _____ d09152	_____ , _____ d10152	_____ , _____ d11152	_____ , _____ d12152	_____ , _____ d13152	_____ , _____ d14152
<b>PEDAGGI E PERMESSI ZTL ORARI E GIORNALIERI</b> Pedaggi per autostrade, strade, ponti, gallerie; permessi orari o giornalieri per accesso a zone a traffico limitato (ZTL)	_____ , _____ d08153	_____ , _____ d09153	_____ , _____ d10153	_____ , _____ d11153	_____ , _____ d12153	_____ , _____ d13153	_____ , _____ d14153

Non considerate le spese per abbonamenti perché vi verranno chieste nell'intervista finale. Per non dimenticarle, potete annotarle alla fine del diario nello spazio "NOTE"



**MEDICINALI, DISPOSITIVI DI AUTODIAGNOSTICA  
MEDICA, ARTICOLI SANITARI**

<b>MEDICINALI (ESCLUSI MEDICINALI OMEOPATICI E FITOTERAPICI)</b> Medicinali per scopi terapeutici o di profilassi, vitamine e sali minerali, olio di merluzzo, preparazioni galeniche, vaccini (esclusi integratori e farmaci e parafarmaci veterinari)	_____ , _____ d08154	_____ , _____ d09154	_____ , _____ d10154	_____ , _____ d11154	_____ , _____ d12154	_____ , _____ d13154	_____ , _____ d14154
<b>MEDICINALI OMEOPATICI E FITOTERAPICI</b> Medicinali omeopatici e fitoterapici e altri medicinali per scopi terapeutici o di profilassi ottenuti esclusivamente da principi attivi naturali (esclusi farmaci e parafarmaci veterinari)	_____ , _____ d08155	_____ , _____ d09155	_____ , _____ d10155	_____ , _____ d11155	_____ , _____ d12155	_____ , _____ d13155	_____ , _____ d14155
<b>TERMOMETRI, MISURATORI DI PRESSIONE E ALTRI DISPOSITIVI DI AUTODIAGNOSTICA MEDICA</b> Termometri, misuratori di pressione, misuratori di glucosio, saturimetri, test di gravidanza e altri dispositivi di autodiagnostica medica	_____ , _____ d08156	_____ , _____ d09156	_____ , _____ d10156	_____ , _____ d11156	_____ , _____ d12156	_____ , _____ d13156	_____ , _____ d14156
<b>ARTICOLI SANITARI PER LA PREVENZIONE E LA PROTEZIONE</b> Repellenti antizanzare, mascherine, guanti e copriscarpe monouso, gel igienizzanti per le mani, calze medicali (ad esempio calze a compressione); profilattici e altri dispositivi meccanici di contraccezione	_____ , _____ d08157	_____ , _____ d09157	_____ , _____ d10157	_____ , _____ d11157	_____ , _____ d12157	_____ , _____ d13157	_____ , _____ d14157
<b>ALTRI ARTICOLI SANITARI</b> Siringhe, disinfettanti (escluso alcol denaturato), cerotti, bende e garze, kit di primo soccorso, ghiaccio istantaneo, inalatori, dispositivi per aerosol terapia, umidificatori, nebulizzatori, borse di acqua calda e altri articoli sanitari	_____ , _____ d08158	_____ , _____ d09158	_____ , _____ d10158	_____ , _____ d11158	_____ , _____ d12158	_____ , _____ d13158	_____ , _____ d14158

## CURA E IGIENE DI ADULTI E BAMBINI

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro						
<b>PRODOTTI PER CURA E IGIENE PERSONALE</b> Dentifricio, shampoo, bagnoschiuma; profumi e deodoranti; trucchi, smalti, creme (anche solari); carta igienica, ovatta, cotton fioc, assorbenti, pannolini per bambini, fazzoletti di carta, salviette umidificate e altri prodotti per cura e igiene personale	_____ , _____ d08159	_____ , _____ d09159	_____ , _____ d10159	_____ , _____ d11159	_____ , _____ d12159	_____ , _____ d13159	_____ , _____ d14159
<b>ARTICOLI NON ELETTRICI PER CURA E IGIENE PERSONALE</b> Pettini, spazzole e altri articoli per capelli; spazzolini da denti, pennelli da barba e da trucco; rasi non elettrici, lime per unghie e altri articoli non elettrici per cura e igiene personale. Includi bilance pesapersona (escluse quelle per neonati)	_____ , _____ d08160	_____ , _____ d09160	_____ , _____ d10160	_____ , _____ d11160	_____ , _____ d12160	_____ , _____ d13160	_____ , _____ d14160

## PARRUCCHIERE, BARBIERE, TRATTAMENTI ESTETICI E DI BENESSERE, TATUAGGI E PIERCING

Non considerate le spese per **trattamenti eseguiti da medici e altri professionisti della sanità** (come massaggi a scopi medici e interventi di chirurgia estetica) perché vi verranno chieste nell'intervista finale. Per non dimenticarle, potete annotarle alla fine del diario nello spazio "NOTE"



### PARRUCCHIERE PER DONNA

Parrucchiere per donna (esclusi trattamenti estetici). Includi servizi di parrucchiere per bambini

_____ , _____ d08161	_____ , _____ d09161	_____ , _____ d10161	_____ , _____ d11161	_____ , _____ d12161	_____ , _____ d13161	_____ , _____ d14161
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

### PARRUCCHIERE E BARBIERE PER UOMO

Parrucchiere e barbiere per uomo (esclusi trattamenti estetici). Includi servizi di parrucchiere e barbiere per bambini

_____ , _____ d08162	_____ , _____ d09162	_____ , _____ d10162	_____ , _____ d11162	_____ , _____ d12162	_____ , _____ d13162	_____ , _____ d14162
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

### TRATTAMENTI ESTETICI E DI BENESSERE, TATUAGGI E PIERCING

Solarium, trattamento viso e corpo, pedicure, manicure e depilazione; tatuaggi e piercing; talassoterapia, bagno turco, sauna, massaggi (a scopi non medici) e altri trattamenti estetici e di benessere

_____ , _____ d08163	_____ , _____ d09163	_____ , _____ d10163	_____ , _____ d11163	_____ , _____ d12163	_____ , _____ d13163	_____ , _____ d14163
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

## PRODOTTI E ARTICOLI CASALINGHI

### ARTICOLI "USA E GETTA" PER LA CUCINA

Tovaglioli e tovaglie di carta; piatti, bicchieri e posate di carta o plastica; contenitori e fogli di alluminio, sacchetti frigo, carta forno, pellicola e altri articoli "usa e getta" per la cucina

_____ , _____ d08164	_____ , _____ d09164	_____ , _____ d10164	_____ , _____ d11164	_____ , _____ d12164	_____ , _____ d13164	_____ , _____ d14164
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

### PRODOTTI PER LA PULIZIA DELLA CASA

Detersivi, disinfettanti, cere e altri detersivi per stoviglie, bucato e superfici varie; sgorganti e altri prodotti per la pulizia di tubature e il trattamento di acque. Incluso bicarbonato per uso non alimentare (esclusi alcol denaturato e acqua distillata)

_____ , _____ d08165	_____ , _____ d09165	_____ , _____ d10165	_____ , _____ d11165	_____ , _____ d12165	_____ , _____ d13165	_____ , _____ d14165
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

### ALTRI PRODOTTI PER LA CASA

Alcol denaturato e acqua distillata; deodoranti per ambienti; insetticidi, incensi e zampironi antizanzare e altri antiparassitari per la casa

_____ , _____ d08166	_____ , _____ d09166	_____ , _____ d10166	_____ , _____ d11166	_____ , _____ d12166	_____ , _____ d13166	_____ , _____ d14166
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

### ARTICOLI PER LA PULIZIA DELLA CASA

Scope, spolverini, sacchi aspirapolvere; panni per pavimenti, pelli di camoscio; spugne, spazzole, pagliette e lana d'acciaio per la casa e per i piatti e altri articoli per la pulizia della casa

_____ , _____ d08167	_____ , _____ d09167	_____ , _____ d10167	_____ , _____ d11167	_____ , _____ d12167	_____ , _____ d13167	_____ , _____ d14167
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

### ALTRI ARTICOLI PER LA CASA

Guanti per la casa e per i piatti; buste per la spesa, sacchi per la spazzatura; mollette da bucato, grucce per abiti, calzanti e tendiscarpe; fiammiferi, candele e altri articoli per la casa

_____ , _____ d08168	_____ , _____ d09168	_____ , _____ d10168	_____ , _____ d11168	_____ , _____ d12168	_____ , _____ d13168	_____ , _____ d14168
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

**LIBRI NON SCOLASTICI,  
CANCELLERIA,  
SERVIZI DI STAMPA E RILEGATURA**

**LIBRI NON SCOLASTICI, ANCHE IN FORMATO ELETTRONICO**

Libri di narrativa e poesia, spartiti musicali, libri per bambini, libri religiosi e di arte, guide di viaggio e altri libri non scolastici anche in formato elettronico (esclusi atlanti, dizionari ed enciclopedie)

**MATERIALE DI CANCELLERIA**

Quaderni, agende e simili; carta; penne, pennelli, matite, gomme, temperini, colori, album da disegno e simili; forbici e colla per carta, spillatrici, punti metallici, righelli, compassi, tagliacarte e altro materiale di cancelleria (escluso nastro adesivo)

**BIGLIETTI, CARTOLINE, CALENDARI, MAPPE**

Biglietti di auguri, cartoline, calendari, poster e altri prodotti prestampati; carte geografiche e stradali, mappe per navigatori satellitari e mappamondi

**SERVIZI DI SVILUPPO E STAMPA DI FOTO**

Servizi di sviluppo, ingrandimento, stampa e ristampa di foto; album fotografici (esclusi servizi fotografici)

**FOTOCOPIE E SERVIZI DI STAMPA**

Fotocopie e servizi di stampa di biglietti da visita, partecipazioni, calendari personalizzati e simili

**SERVIZI DI RILEGATURA**

Servizi di rilegatura di manoscritti e fascicoli

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro						
LIBRI NON SCOLASTICI, ANCHE IN FORMATO ELETTRONICO Libri di narrativa e poesia, spartiti musicali, libri per bambini, libri religiosi e di arte, guide di viaggio e altri libri non scolastici anche in formato elettronico (esclusi atlanti, dizionari ed enciclopedie)	_____ , _____ d08169	_____ , _____ d09169	_____ , _____ d10169	_____ , _____ d11169	_____ , _____ d12169	_____ , _____ d13169	_____ , _____ d14169
MATERIALE DI CANCELLERIA Quaderni, agende e simili; carta; penne, pennelli, matite, gomme, temperini, colori, album da disegno e simili; forbici e colla per carta, spillatrici, punti metallici, righelli, compassi, tagliacarte e altro materiale di cancelleria (escluso nastro adesivo)	_____ , _____ d08170	_____ , _____ d09170	_____ , _____ d10170	_____ , _____ d11170	_____ , _____ d12170	_____ , _____ d13170	_____ , _____ d14170
BIGLIETTI, CARTOLINE, CALENDARI, MAPPE Biglietti di auguri, cartoline, calendari, poster e altri prodotti prestampati; carte geografiche e stradali, mappe per navigatori satellitari e mappamondi	_____ , _____ d08171	_____ , _____ d09171	_____ , _____ d10171	_____ , _____ d11171	_____ , _____ d12171	_____ , _____ d13171	_____ , _____ d14171
SERVIZI DI SVILUPPO E STAMPA DI FOTO Servizi di sviluppo, ingrandimento, stampa e ristampa di foto; album fotografici (esclusi servizi fotografici)	_____ , _____ d08172	_____ , _____ d09172	_____ , _____ d10172	_____ , _____ d11172	_____ , _____ d12172	_____ , _____ d13172	_____ , _____ d14172
FOTOCOPIE E SERVIZI DI STAMPA Fotocopie e servizi di stampa di biglietti da visita, partecipazioni, calendari personalizzati e simili	_____ , _____ d08173	_____ , _____ d09173	_____ , _____ d10173	_____ , _____ d11173	_____ , _____ d12173	_____ , _____ d13173	_____ , _____ d14173
SERVIZI DI RILEGATURA Servizi di rilegatura di manoscritti e fascicoli	_____ , _____ d08174	_____ , _____ d09174	_____ , _____ d10174	_____ , _____ d11174	_____ , _____ d12174	_____ , _____ d13174	_____ , _____ d14174

**Sono libri in formato elettronico gli e-book, gli audiolibri e i libri scaricati da siti web o forniti su CD-ROM, DVD e altri supporti di memoria**

**Non considerate la spesa per nastro adesivo perché dovrà essere riportata alla pagina 68**

**CD-ROM, DVD E ALTRI SUPPORTI DI MEMORIA,  
PELLICOLE FOTOGRAFICHE, TONER E CARTUCCE**

**CD-ROM, DVD, UNITÀ FLASH USB, MEMORY CARD E ALTRI SUPPORTI DI MEMORIA**

CD-ROM, DVD, dischi Blu-ray, cassette audio e video, unità flash USB, memory card, micro SD, dischi rigidi esterni e altri supporti di memoria

**PELLICOLE E CARTA FOTOGRAFICA**

Pellicole e carta fotografica. Inclusive macchine fotografiche "usa e getta"

**TONER E CARTUCCE AD INCHIOSTRO**

Toner e cartucce ad inchiostro per stampanti e fax

CD-ROM, DVD, UNITÀ FLASH USB, MEMORY CARD E ALTRI SUPPORTI DI MEMORIA CD-ROM, DVD, dischi Blu-ray, cassette audio e video, unità flash USB, memory card, micro SD, dischi rigidi esterni e altri supporti di memoria	_____ , _____ d08175	_____ , _____ d09175	_____ , _____ d10175	_____ , _____ d11175	_____ , _____ d12175	_____ , _____ d13175	_____ , _____ d14175
PELLICOLE E CARTA FOTOGRAFICA Pellicole e carta fotografica. Inclusive macchine fotografiche "usa e getta"	_____ , _____ d08176	_____ , _____ d09176	_____ , _____ d10176	_____ , _____ d11176	_____ , _____ d12176	_____ , _____ d13176	_____ , _____ d14176
TONER E CARTUCCE AD INCHIOSTRO Toner e cartucce ad inchiostro per stampanti e fax	_____ , _____ d08177	_____ , _____ d09177	_____ , _____ d10177	_____ , _____ d11177	_____ , _____ d12177	_____ , _____ d13177	_____ , _____ d14177

**Non considerate le spese per CD e DVD di musica e film. Queste spese dovranno essere riportate alla pagina 66**

### BIGLIETTI PER ATTIVITÀ ED EVENTI SPORTIVI, RICREATIVI E CULTURALI (esclusi abbonamenti)

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro						
<b>EVENTI SPORTIVI DAL VIVO</b> Biglietti per partite di calcio, basket, pallavolo, tennis, per corse di moto, auto, biciclette, cavalli, per gare di arti marziali, pattinaggio e per altri eventi sportivi dal vivo	_____ } _____ d08178	_____ } _____ d09178	_____ } _____ d10178	_____ } _____ d11178	_____ } _____ d12178	_____ } _____ d13178	_____ } _____ d14178
<b>ATTIVITÀ SPORTIVA</b> Biglietti e ingressi singoli per palestre, piscine, campi, impianti di risalita (skipass), sale da bowling e per altri centri e strutture sportive. Incluso noleggio di calzature specifiche per lo sport (come scarponi da sci, scarpe da bowling, pattini da ghiaccio)	_____ } _____ d08179	_____ } _____ d09179	_____ } _____ d10179	_____ } _____ d11179	_____ } _____ d12179	_____ } _____ d13179	_____ } _____ d14179
<b>VISITE CULTURALI E NATURALISTICHE</b> Biglietti, ingressi singoli e audioguide per monumenti, musei, siti archeologici, biblioteche, gallerie d'arte, mostre, giardini zoologici, parchi nazionali, acquari e simili	_____ } _____ d08180	_____ } _____ d09180	_____ } _____ d10180	_____ } _____ d11180	_____ } _____ d12180	_____ } _____ d13180	_____ } _____ d14180
<b>SPETTACOLI DI INTRATTENIMENTO</b> Biglietti per cinema, teatri, concerti, circhi e altri spettacoli di intrattenimento	_____ } _____ d08181	_____ } _____ d09181	_____ } _____ d10181	_____ } _____ d11181	_____ } _____ d12181	_____ } _____ d13181	_____ } _____ d14181
<b>ALTRE ATTIVITÀ RICREATIVE</b> Biglietti e ingressi singoli per discoteche, giostre, parchi divertimento, parchi acquatici, stabilimenti balneari, fiere e per altre attività ricreative	_____ } _____ d08182	_____ } _____ d09182	_____ } _____ d10182	_____ } _____ d11182	_____ } _____ d12182	_____ } _____ d13182	_____ } _____ d14182
<b>GITE ORGANIZZATE IN ITALIA, SENZA PERNOTTAMENTO (ESCLUSE GITE SCOLASTICHE)</b> Pellegrinaggi, escursioni e altre gite organizzate in ITALIA senza pernottamento	_____ } _____ d08183	_____ } _____ d09183	_____ } _____ d10183	_____ } _____ d11183	_____ } _____ d12183	_____ } _____ d13183	_____ } _____ d14183
<b>GITE ORGANIZZATE ALL'ESTERO, SENZA PERNOTTAMENTO (ESCLUSE GITE SCOLASTICHE)</b> Pellegrinaggi, escursioni e altre gite organizzate all'ESTERO senza pernottamento	_____ } _____ d08184	_____ } _____ d09184	_____ } _____ d10184	_____ } _____ d11184	_____ } _____ d12184	_____ } _____ d13184	_____ } _____ d14184

Non considerate le spese per abbonamenti perché vi verranno chieste nell'intervista finale. Per non dimenticarle, potete annotarle alla fine del diario nello spazio "NOTE"



### CD, DVD E STREAMING (esclusi abbonamenti) DI MUSICA E FILM

<b>ACQUISTO DI CD E DVD DI MUSICA E FILM</b> Acquisto di CD, DVD, DivX, dischi Blu-ray, vinili, audiocassette e videocassette di musica e film. Inclusi musica e film scaricati da siti web	_____ } _____ d08185	_____ } _____ d09185	_____ } _____ d10185	_____ } _____ d11185	_____ } _____ d12185	_____ } _____ d13185	_____ } _____ d14185
<b>NOLEGGIO DI CD E DVD DI MUSICA E FILM</b> Noleggio di CD, DVD, DivX, dischi Blu-ray, vinili, audiocassette e videocassette di musica e film	_____ } _____ d08186	_____ } _____ d09186	_____ } _____ d10186	_____ } _____ d11186	_____ } _____ d12186	_____ } _____ d13186	_____ } _____ d14186
<b>ACQUISTO DI SERVIZI STREAMING DI MUSICA E FILM</b> Acquisto di servizi streaming di musica e film, in diretta e on demand	_____ } _____ d08187	_____ } _____ d09187	_____ } _____ d10187	_____ } _____ d11187	_____ } _____ d12187	_____ } _____ d13187	_____ } _____ d14187

### GIOCATTOLE, GIOCHI, VIDEOGIOCHI E CONSOLE (esclusi abbonamenti e noleggio)

#### GIOCATTOLE, GIOCHI DI SOCIETÀ E ALTRI GIOCHI

Biciclette, tricicli, hoverboard e monopattini per bambini; bambole, macchinine, peluches, costruzioni, puzzle e altri giochi e giocattoli; scacchi, dama, carte da gioco e altri giochi di società

GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
spesa in euro						
_____ , _____ d08188	_____ , _____ d09188	_____ , _____ d10188	_____ , _____ d11188	_____ , _____ d12188	_____ , _____ d13188	_____ , _____ d14188
_____ , _____ d08189	_____ , _____ d09189	_____ , _____ d10189	_____ , _____ d11189	_____ , _____ d12189	_____ , _____ d13189	_____ , _____ d14189

#### VIDEOGIOCHI, APP GAME, CONSOLE E LORO ACCESSORI

Videogiochi e app game (per console, computer, smart tv, tablet e smartphone); console (anche portatili); joystick, joypad (gamepad), volanti (racing wheels) e altri accessori per console. Inclusi software per la creazione di videogiochi

Non considerate le spese per abbonamenti e noleggio perché vi verranno chieste nell'intervista finale. Per non dimenticarle, potete annotarle alla fine del diario nello spazio "NOTE"



### LOTTO, DECORAZIONI PER FESTE, FESTIVITÀ E RICORRENZE

#### LOTTO E ALTRI GIOCHI CON VINCITE IN DENARO

Gratta e vinci, totocalcio, totogol, scommesse sportive, lotto, superenalotto, videopoker, giochi presso casinò, sale bingo e sale scommesse. Inclusi giochi on line con vincite in denaro

_____ , _____ d08190	_____ , _____ d09190	_____ , _____ d10190	_____ , _____ d11190	_____ , _____ d12190	_____ , _____ d13190	_____ , _____ d14190
_____ , _____ d08191	_____ , _____ d09191	_____ , _____ d10191	_____ , _____ d11191	_____ , _____ d12191	_____ , _____ d13191	_____ , _____ d14191

#### DECORAZIONI PER FESTE, FESTIVITÀ E RICORRENZE

Candeline per compleanno, festoni, coriandoli, fuochi di artificio, addobbi, alberi di Natale e altre decorazioni legate a feste, festività e ricorrenze

### GIARDINAGGIO

#### PIANTE E FIORI

Piante e fiori naturali e artificiali (esclusi alberi di Natale), bulbi e semi

_____ , _____ d08192	_____ , _____ d09192	_____ , _____ d10192	_____ , _____ d11192	_____ , _____ d12192	_____ , _____ d13192	_____ , _____ d14192
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

#### SERVIZIO DI CONSEGNA DI PIANTE E FIORI

Servizio di consegna di piante e fiori a domicilio (presso abitazioni private o luoghi di lavoro)

_____ , _____ d08193	_____ , _____ d09193	_____ , _____ d10193	_____ , _____ d11193	_____ , _____ d12193	_____ , _____ d13193	_____ , _____ d14193
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

#### PRODOTTI PER IL GIARDINAGGIO

Prato sintetico; torba e terriccio; concimi e fertilizzanti; diserbanti, insetticidi e fungicidi (esclusi quelli per uso domestico); vasi, sottovasi, fioriere; decorazioni e ornamenti per esterni (esclusi arredamenti da esterno)

_____ , _____ d08194	_____ , _____ d09194	_____ , _____ d10194	_____ , _____ d11194	_____ , _____ d12194	_____ , _____ d13194	_____ , _____ d14194
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

#### UTENSILI PER IL GIARDINAGGIO

Annaffiatoi, forbici da giardino, troncareami, rastrelli, carriole, zappe e altri utensili per il giardinaggio (esclusi guanti specifici per il giardinaggio e utensili elettrici a motore per il giardino)

_____ , _____ d08195	_____ , _____ d09195	_____ , _____ d10195	_____ , _____ d11195	_____ , _____ d12195	_____ , _____ d13195	_____ , _____ d14195
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

#### GUANTI SPECIFICI PER IL GIARDINAGGIO

Guanti antispina, per arbusti e altri guanti specifici per il giardinaggio

_____ , _____ d08196	_____ , _____ d09196	_____ , _____ d10196	_____ , _____ d11196	_____ , _____ d12196	_____ , _____ d13196	_____ , _____ d14196
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

#### ALTRI ARTICOLI PER IL GIARDINAGGIO

Paletti, recinzioni mobili, grigliati e frangivento, catene da giardino e altri articoli in metallo, legno o plastica per il giardinaggio

_____ , _____ d08197	_____ , _____ d09197	_____ , _____ d10197	_____ , _____ d11197	_____ , _____ d12197	_____ , _____ d13197	_____ , _____ d14197
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

**UTENSILI, MATERIALI E  
PRODOTTI PER IL "FAI-DA-TE",  
PICCOLI RICAMBI E ACCESSORI PER LA CASA,  
PRODOTTI PER VEICOLI**

**UTENSILI NON ELETTRICI PER IL "FAI-DA-TE"**

Martello, chiave inglese, cacciavite, seghe, pinze e altri utensili non elettrici per il "fai-da-te". Inclusi sgabelli e scale per uso domestico

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro						
d08198							
d09198							
d10198							
d11198							
d12198							
d13198							
d14198							
d08199							
d09199							
d10199							
d11199							
d12199							
d13199							
d14199							
d08200							
d09200							
d10200							
d11200							
d12200							
d13200							
d14200							
d08201							
d09201							
d10201							
d11201							
d12201							
d13201							
d14201							
d08202							
d09202							
d10202							
d11202							
d12202							
d13202							
d14202							
d08203							
d09203							
d10203							
d11203							
d12203							
d13203							
d14203							

**ARTICOLI, PICCOLI STRUMENTI E ACCESSORI  
PER CUCITO, RICAMO E MAGLIERIA**

**ARTICOLI PER CUCITO, RICAMO E MAGLIERIA**

Tessuti e filati, bottoni, chiusure lampo, passamanerie e altri articoli per cucito, ricamo e maglieria

d08204							
d09204							
d10204							
d11204							
d12204							
d13204							
d14204							
d08205							
d09205							
d10205							
d11205							
d12205							
d13205							
d14205							

**PICCOLI STRUMENTI E ACCESSORI PER CUCITO, RICAMO E MAGLIERIA**

Aghi, uncinetti, ferri da maglia, spille e altri piccoli strumenti e accessori per cucito, ricamo e maglieria

## PRODOTTI, ARTICOLI E ACCESSORI PER CALZATURE

### PRODOTTI E ARTICOLI PER LA PULIZIA DELLE CALZATURE

Lucidi, creme, spazzole e altri prodotti e articoli per la pulizia delle calzature

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro						
_____ , _____ d08206	_____ , _____ d09206	_____ , _____ d10206	_____ , _____ d11206	_____ , _____ d12206	_____ , _____ d13206	_____ , _____ d14206	_____ , _____ d14206
_____ , _____ d08207	_____ , _____ d09207	_____ , _____ d10207	_____ , _____ d11207	_____ , _____ d12207	_____ , _____ d13207	_____ , _____ d14207	_____ , _____ d14207

### ACCESSORI PER CALZATURE

Lacci, solette, alzatacchi, salvacalze, talloniere, copriscarpe impermeabili e altri accessori per calzature

## TINTORIA, RIPARAZIONE DI ABITI E CALZATURE

Non considerate le spese per il confezionamento di abiti con stoffe non direttamente fornite dal cliente perché vi verranno chieste nell'intervista finale. Per non dimenticarle, potete annotarle alla fine del diario nello spazio "NOTE"



### SERVIZI DI PULIZIA CAPI DI ABBIGLIAMENTO

Servizi di lavanderia e tintoria per capi di abbigliamento

_____ , _____ d08208	_____ , _____ d09208	_____ , _____ d10208	_____ , _____ d11208	_____ , _____ d12208	_____ , _____ d13208	_____ , _____ d14208	_____ , _____ d14208
_____ , _____ d08209	_____ , _____ d09209	_____ , _____ d10209	_____ , _____ d11209	_____ , _____ d12209	_____ , _____ d13209	_____ , _____ d14209	_____ , _____ d14209
_____ , _____ d08210	_____ , _____ d09210	_____ , _____ d10210	_____ , _____ d11210	_____ , _____ d12210	_____ , _____ d13210	_____ , _____ d14210	_____ , _____ d14210
_____ , _____ d08211	_____ , _____ d09211	_____ , _____ d10211	_____ , _____ d11211	_____ , _____ d12211	_____ , _____ d13211	_____ , _____ d14211	_____ , _____ d14211

### SERVIZI DI PULIZIA TESSUTI PER LA CASA

Servizi di lavanderia e tintoria per biancheria e tessuti per la casa

### SERVIZI DI SARTORIA E NOLEGGIO DI ABITI

Servizi di riparazione e modifica di abiti e di confezionamento con stoffe fornite dal cliente; noleggio di abiti (escluso noleggio di abbigliamento specifico per l'attività sportiva)

### SERVIZI DI CALZOLERIA

Servizi di riparazione, pulizia e noleggio di calzature (escluso noleggio di calzature specifiche per l'attività sportiva e riparazione di accessori per abbigliamento)



Utilizzate "ALTRO NON ALIMENTARE" se non vi è chiaro dove riportare una o più spese. Specificate in ciascuna riga il bene o il servizio non alimentare acquistato

## ALTRO NON ALIMENTARE

### SPECIFICARE

_____ , _____ ----- d08212	_____ , _____ ----- d09212	_____ , _____ ----- d10212	_____ , _____ ----- d11212	_____ , _____ ----- d12212	_____ , _____ ----- d13212	_____ , _____ ----- d14212	_____ , _____ ----- d14212
_____ , _____ ----- d08213	_____ , _____ ----- d09213	_____ , _____ ----- d10213	_____ , _____ ----- d11213	_____ , _____ ----- d12213	_____ , _____ ----- d13213	_____ , _____ ----- d14213	_____ , _____ ----- d14213
_____ , _____ ----- d08214	_____ , _____ ----- d09214	_____ , _____ ----- d10214	_____ , _____ ----- d11214	_____ , _____ ----- d12214	_____ , _____ ----- d13214	_____ , _____ ----- d14214	_____ , _____ ----- d14214

## SCEGLIETE L'UNITÀ DI MISURA CHE PREFERITE

(GRAMMI O CHILI)

GIORNO  
8GIORNO  
9GIORNO  
10

## CARNI, FRATTAGLIE, SALUMI SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI

grammi

chili

grammi

chili

grammi

chili

## CARNI FRESCHE O SURGELATE

Vitello, manzo, bufalo e altra carne bovina fresca o surgelata

g08011

g08012

g09011

g09012

g10011

g10012

Maiale fresco o surgelato

g08021

g08022

g09021

g09022

g10021

g10022

Pecora, agnello (incluso agnello da latte o abbacchio), capra e altra carne ovina fresca o surgelata

g08031

g08032

g09031

g09032

g10031

g10032

Pollo, tacchino, faraona, anatra, oca e altro pollame fresco o surgelato

g08041

g08042

g09041

g09042

g10041

g10042

Coniglio, lepre, cavallo, asino, fagiano, quaglia, piccione, cinghiale, cervo, struzzo e altre carni fresche o surgelate. Inclusive lumache terrestri e rane fresche o surgelate

g08051

g08052

g09051

g09052

g10051

g10052

## CARNI ESSICcate, SOTTO SALE, IN SALAMOIA, AFFUMICATE

Carne bovina, suina, ovina, pollame e altre carni essiccate, sotto sale, in salamoia, affumicate

g08061

g08062

g09061

g09062

g10061

g10062

## FRATTAGLIE FRESCHE O SURGELATE, ESSICcate, SOTTO SALE, IN SALAMOIA, AFFUMICATE

Fegato, cervello e altre frattaglie fresche o surgelate, essiccate, sotto sale, in salamoia, affumicate

g08071

g08072

g09071

g09072

g10071

g10072

## SALSICCE E PREPARATI A BASE DI CARNI E FRATTAGLIE FRESCHI O SURGELATI, CONSERVATI

Salsicce, macinati misti, spiedini, polpette, involtini, rollè e simili, carne marinata e altri preparati a base di carni e frattaglie freschi o surgelati, conservati. Inclusive patè

g08081

g08082

g09081

g09082

g10081

g10082

## SALUMI

Prosciutto crudo o cotto, speck, bresaola, fesa di tacchino, pancetta, guanciale, culatello, capocollo, maiale porchettato (porchetta) e altri salumi da carni non macinate

g08091

g08092

g09091

g09092

g10091

g10092

Salame, mortadella, wurstel, coppa di testa, soppressa, cotechino, zampone e altri salumi da carni macinate

g08101

g08102

g09101

g09102

g10101

g10102

## PESCE, CROSTACEI, FRUTTI DI MARE SOLO SE PESCATI O ALLEVATI DA VOI

## PESCE, CROSTACEI, FRUTTI DI MARE FRESCHI O SURGELATI

Pesce di acqua dolce o salata fresco o surgelato

g08111

g08112

g09111

g09112

g10111

g10112

Crostacei, molluschi e altri frutti di mare freschi o surgelati. Inclusive lumache di mare fresche o surgelate

g08121

g08122

g09121

g09122

g10121

g10122

## PESCE, CROSTACEI, FRUTTI DI MARE ESSICcati, SOTTO SALE, IN SALAMOIA, AFFUMICATI

Stoccafisso, baccalà, acciughe sotto sale, salmone affumicato e altro pesce essiccato, sotto sale, in salamoia, affumicato

g08131

g08132

g09131

g09132

g10131

g10132

Gamberi e gamberetti in salamoia e simili

g08141

g08142

g09141

g09142

g10141

g10142

## PREPARATI A BASE DI PESCE, CROSTACEI, FRUTTI DI MARE FRESCHI O SURGELATI, CONSERVATI

Polpa di granchio; tonno e altri pesci sott'olio e marinati; pasta di acciughe e altri preparati a base di pesce freschi o surgelati, conservati

g08151

g08152

g09151

g09152

g10151

g10152

Crostacei, molluschi e altri frutti di mare sott'olio e marinati; misti e altri preparati a base di crostacei, molluschi e altri frutti di mare freschi o surgelati, conservati

g08161

g08162

g09161

g09162

g10161

g10162

## FRATTAGLIE DI PESCE

Uova di pesce come caviale e sostituti del caviale, bottarga e altre frattaglie di pesce fresche o refrigerate, surgelate, essiccate, sotto sale, in salamoia, affumicate, in scatola

g08171

g08172

g09171

g09172

g10171

g10172

BENI ALIMENTARI  
PRODOTTI  
DALLA FAMIGLIA  
CONSUMATI  
O REGALATI,  
DA RIPORTARE  
IN GRAMMI O CHILI

**SCEGLIETE L'UNITÀ DI MISURA CHE PREFERITE**

(GRAMMI O CHILI)

	GIORNO 11		GIORNO 12		GIORNO 13		GIORNO 14	
CARNI, FRATTAGLIE, SALUMI SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
<b>CARNI FRESCHE O SURGELATE</b>								
Vitello, manzo, bufalo e altra carne bovina fresca o surgelata	g11011	g11012	g12011	g12012	g13011	g13012	g14011	g14012
Maiale fresco o surgelato	g11021	g11022	g12021	g12022	g13021	g13022	g14021	g14022
Pecora, agnello (incluso agnello da latte o abbacchio), capra e altra carne ovina fresca o surgelata	g11031	g11032	g12031	g12032	g13031	g13032	g14031	g14032
Pollo, tacchino, faraona, anatra, oca e altro pollame fresco o surgelato	g11041	g11042	g12041	g12042	g13041	g13042	g14041	g14042
Coniglio, lepre, cavallo, asino, fagiano, quaglia, piccione, cinghiale, cervo, struzzo e altre carni fresche o surgelate. Inclusive lumache terrestri e rane fresche o surgelate	g11051	g11052	g12051	g12052	g13051	g13052	g14051	g14052
<b>CARNI ESSICcate, SOTTO SALE, IN SALAMOIA, AFFUMICATE</b>								
Carne bovina, suina, ovina, pollame e altre carni essiccate, sotto sale, in salamoia, affumicate	g11061	g11062	g12061	g12062	g13061	g13062	g14061	g14062
<b>FRATTAGLIE FRESCHE O SURGELATE, ESSICcate, SOTTO SALE, IN SALAMOIA, AFFUMICATE</b>								
Fegato, cervello e altre frattaglie fresche o surgelate, essiccate, sotto sale, in salamoia, affumicate	g11071	g11072	g12071	g12072	g13071	g13072	g14071	g14072
<b>SALSICCE E PREPARATI A BASE DI CARNI E FRATTAGLIE FRESCI O SURGELATI, CONSERVATI</b>								
Salsicce, macinati misti, spiedini, polpette, involtini, rollè e simili, carne marinata e altri preparati a base di carni e frattaglie freschi o surgelati, conservati. Inclusi patè	g11081	g11082	g12081	g12082	g13081	g13082	g14081	g14082
<b>SALUMI</b>								
Prosciutto crudo o cotto, speck, bresaola, fesa di tacchino, pancetta, guanciale, culatello, capocollo, maiale porchettato (porchetta) e altri salumi da carni non macinate	g11091	g11092	g12091	g12092	g13091	g13092	g14091	g14092
Salame, mortadella, wurstel, coppa di testa, soppressa, cotechino, zampone e altri salumi da carni macinate	g11101	g11102	g12101	g12102	g13101	g13102	g14101	g14102
<b>PESCE, CROSTACEI, FRUTTI DI MARE SOLO SE PESCATI O ALLEVATI DA VOI</b>								
<b>PESCE, CROSTACEI, FRUTTI DI MARE FRESCI O SURGELATI</b>								
Pesce di acqua dolce o salata fresco o surgelato	g11111	g11112	g12111	g12112	g13111	g13112	g14111	g14112
Crostacei, molluschi e altri frutti di mare freschi o surgelati. Inclusive lumache di mare fresche o surgelate	g11121	g11122	g12121	g12122	g13121	g13122	g14121	g14122
<b>PESCE, CROSTACEI, FRUTTI DI MARE ESSICCATI, SOTTO SALE, IN SALAMOIA, AFFUMICATI</b>								
Stoccafisso, baccalà, acciughe sotto sale, salmone affumicato e altro pesce essiccato, sotto sale, in salamoia, affumicato	g11131	g11132	g12131	g12132	g13131	g13132	g14131	g14132
Gamberi e gamberetti in salamoia e simili	g11141	g11142	g12141	g12142	g13141	g13142	g14141	g14142
<b>PREPARATI A BASE DI PESCE, CROSTACEI, FRUTTI DI MARE FRESCI O SURGELATI, CONSERVATI</b>								
Polpa di granchio; tonno e altri pesci sott'olio e marinati; pasta di acciughe e altri preparati a base di pesce freschi o surgelati, conservati	g11151	g11152	g12151	g12152	g13151	g13152	g14151	g14152
Crostacei, molluschi e altri frutti di mare sott'olio e marinati; misti e altri preparati a base di crostacei, molluschi e altri frutti di mare freschi o surgelati, conservati	g11161	g11162	g12161	g12162	g13161	g13162	g14161	g14162
<b>FRATTAGLIE DI PESCE</b>								
Uova di pesce come caviale e sostituti del caviale, bottarga e altre frattaglie di pesce fresche o refrigerate, surgelate, essiccate, sotto sale, in salamoia, affumicate, in scatola	g11171	g11172	g12171	g12172	g13171	g13172	g14171	g14172

## SCEGLIETE L'UNITÀ DI MISURA CHE PREFERITE

(GRAMMI O CHILI)

GIORNO  
8GIORNO  
9GIORNO  
10

## FRUTTA SOLO SE DELLE VOSTRE PIANTE

grammi

chili

grammi

chili

grammi

chili

## FRUTTA FRESCA

Limoni, arance, mandarini, pompelmi, cedri e altri agrumi freschi

g08181

g08182

g09181

g09182

g10181

g10182

Mele e pere; albicocche, prugne, pesche, nespole, ciliegie, amarene e altra frutta fresca con nocciolo

g08191

g08192

g09191

g09192

g10191

g10192

Fichi, banane, mango, avocado, ananas, datteri, papaia e altra frutta tropicale fresca

g08201

g08202

g09201

g09202

g10201

g10202

Fragole, mirtilli, more, lamponi, ribes, uvaspina e altri frutti di bosco o bacche fresche

g08211

g08212

g09211

g09212

g10211

g10212

Uva, kiwi, cachi, angurie, meloni, melagrane e altra frutta fresca non compresa nelle voci precedenti

g08221

g08222

g09221

g09222

g10221

g10222

## FRUTTA SURGELATA

Frutti di bosco e altra frutta surgelata

g08231

g08232

g09231

g09232

g10231

g10232

## CASTAGNE E FRUTTA A GUSCIO

Castagne, noci, mandorle, nocciole, pinoli, arachidi, pistacchi e altra frutta a guscio

g08241

g08242

g09241

g09242

g10241

g10242

## FRUTTA ESSICCATA O DISIDRATATA

Uva passa e uva sultanina, prugne, albicocche, fichi, datteri, ananas e altra frutta essiccata o disidratata

g08251

g08252

g09251

g09252

g10251

g10252

## FRUTTA CONSERVATA

Frutta sciroppata, sotto spirito, sotto aceto

g08261

g08262

g09261

g09262

g10261

g10262

## ORTAGGI, LEGUMI E TUBERI SOLO SE DEL VOSTRO ORTO O PODERE

## ORTAGGI FRESCHI

Lattuga, radicchio, rucola, valeriana, borragine, catalogna, spinacio, cavolo (verza, cavolo cappuccio, cinese, di Bruxelles), bietola, scarola, indivia, cicoria, crescione, tarassaco, finocchio, cardo e altri ortaggi a foglia freschi

g08271

g08272

g09271

g09272

g10271

g10272

Carciofo, asparago, cavolfiore, broccolo, cima di rapa, fiore di zucca e altri ortaggi a fiore freschi

g08281

g08282

g09281

g09282

g10281

g10282

Pomodoro, peperone, cetriolo, cetriolino, melanzana, zucchina, zucca, fagiolino, taccola e altri ortaggi a frutto freschi (escluso peperoncino)

g08291

g08292

g09291

g09292

g10291

g10292

Carota, rapa, ravanella, scorzonera; aglio, cipolla, porro, scalogno, erba cipollina e altri ortaggi a radice e a bulbo, funghi, tartufi e alghe freschi

g08301

g08302

g09301

g09302

g10301

g10302

## LEGUMI FRESCHI

Fagioli, piselli, lenticchie, ceci, fave, semi di soia e altri legumi freschi

g08311

g08312

g09311

g09312

g10311

g10312

## PATATE E ALTRI TUBERI FRESCHI

Patate, topinambur, manioca (cassava o yuca), patata dolce (batata), patata messicana (jicama), malanga e altri tuberi freschi

g08321

g08322

g09321

g09322

g10321

g10322

## ORTAGGI, LEGUMI E TUBERI SURGELATI

Ortaggi, legumi e tuberi surgelati al naturale. Inclusi funghi, tartufi e alghe surgelati

g08331

g08332

g09331

g09332

g10331

g10332

BENI ALIMENTARI  
PRODOTTI  
DALLA FAMIGLIA  
CONSUMATI  
O REGALATI,  
DA RIPORTARE  
IN GRAMMI O CHILI

**SCEGLIETE L'UNITÀ DI MISURA CHE PREFERITE**

(GRAMMI O CHILI)

FRUTTA SOLO SE DELLE VOSTRE PIANTE	GIORNO 11		GIORNO 12		GIORNO 13		GIORNO 14	
	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
<b>FRUTTA FRESCA</b>								
Limoni, arance, mandarini, pompelmi, cedri e altri agrumi freschi	g11181	g11182	g12181	g12182	g13181	g13182	g14181	g14182
Mele e pere; albicocche, prugne, pesche, nespole, ciliegie, amarene e altra frutta fresca con nocciolo	g11191	g11192	g12191	g12192	g13191	g13192	g14191	g14192
Fichi, banane, mango, avocado, ananas, datteri, papaia e altra frutta tropicale fresca	g11201	g11202	g12201	g12202	g13201	g13202	g14201	g14202
Fragole, mirtilli, more, lamponi, ribes, uvaspina e altri frutti di bosco o bacche fresche	g11211	g11212	g12211	g12212	g13211	g13212	g14211	g14212
Uva, kiwi, cachi, angurie, meloni, melagrane e altra frutta fresca non compresa nelle voci precedenti	g11221	g11222	g12221	g12222	g13221	g13222	g14221	g14222
<b>FRUTTA SURGELATA</b>								
Frutti di bosco e altra frutta surgelata	g11231	g11232	g12231	g12232	g13231	g13232	g14231	g14232
<b>CASTAGNE E FRUTTA A GUSCIO</b>								
Castagne, noci, mandorle, nocciole, pinoli, arachidi, pistacchi e altra frutta a guscio	g11241	g11242	g12241	g12242	g13241	g13242	g14241	g14242
<b>FRUTTA ESSICCATA O DISIDRATATA</b>								
Uva passa e uva sultanina, prugne, albicocche, fichi, datteri, ananas e altra frutta essiccata o disidratata	g11251	g11252	g12251	g12252	g13251	g13252	g14251	g14252
<b>FRUTTA CONSERVATA</b>								
Frutta sciroppata, sotto spirito, sotto aceto	g11261	g11262	g12261	g12262	g13261	g13262	g14261	g14262
<b>ORTAGGI, LEGUMI E TUBERI SOLO SE DEL VOSTRO ORTO O PODERE</b>								
<b>ORTAGGI FRESCHI</b>								
Lattuga, radicchio, rucola, valeriana, borragine, catalogna, spinacio, cavolo (verza, cavolo cappuccio, cinese, di Bruxelles), bietola, scarola, indivia, cicoria, crescione, tarassaco, finocchio, cardo e altri ortaggi a foglia freschi	g11271	g11272	g12271	g12272	g13271	g13272	g14271	g14272
Carciofo, asparago, cavolfiore, broccolo, cima di rapa, fiore di zucca e altri ortaggi a fiore freschi	g11281	g11282	g12281	g12282	g13281	g13282	g14281	g14282
Pomodoro, peperone, cetriolo, cetriolino, melanzana, zucchina, zucca, fagiolino, taccola e altri ortaggi a frutto freschi (escluso peperoncino)	g11291	g11292	g12291	g12292	g13291	g13292	g14291	g14292
Carota, rapa, ravanella, scorzonera; aglio, cipolla, porro, scalogno, erba cipollina e altri ortaggi a radice e a bulbo, funghi, tartufi e alghe freschi	g11301	g11302	g12301	g12302	g13301	g13302	g14301	g14302
<b>LEGUMI FRESCHI</b>								
Fagioli, piselli, lenticchie, ceci, fave, semi di soia e altri legumi freschi	g11311	g11312	g12311	g12312	g13311	g13312	g14311	g14312
<b>PATATE E ALTRI TUBERI FRESCHI</b>								
Patate, topinambur, manioca (cassava o yuca), patata dolce (batata), patata messicana (jicama), malanga e altri tuberi freschi	g11321	g11322	g12321	g12322	g13321	g13322	g14321	g14322
<b>ORTAGGI, LEGUMI E TUBERI SURGELATI</b>								
Ortaggi, legumi e tuberi surgelati al naturale. Inclusi funghi, tartufi e alghe surgelati	g11331	g11332	g12331	g12332	g13331	g13332	g14331	g14332

## SCEGLIETE L'UNITÀ DI MISURA CHE PREFERITE

(GRAMMI O CHILI)

GIORNO  
8GIORNO  
9GIORNO  
10

## ORTAGGI, LEGUMI E TUBERI SOLO SE DEL VOSTRO ORTO O PODERE

grammi

chili

grammi

chili

grammi

chili

## PREPARATI A BASE DI ORTAGGI, LEGUMI E TUBERI FRESCHI O SURGELATI

Minestrone e altri misti di ortaggi o legumi freschi o surgelati. Inclusi preparati per soffritti freschi o surgelati

g08341

g08342

g09341

g09342

g10341

g10342

## ORTAGGI, LEGUMI E TUBERI ESSICCATI O DISIDRATATI

Pomodoro, aglio, cipolla e altri ortaggi e tuberi essiccati o disidratati. Inclusi funghi, tartufi e alghe essiccati o disidratati (esclusi erbe, spezie e semi da cucina)

g08351

g08352

g09351

g09352

g10351

g10352

Fagioli, fave, ceci, soia, lenticchie e altri legumi secchi, anche misti

g08361

g08362

g09361

g09362

g10361

g10362

## ORTAGGI, LEGUMI E TUBERI CONSERVATI

Pomodori pelati, in polpa o passata

g08371

g08372

g09371

g09372

g10371

g10372

Fagioli, ceci, piselli, lupini e altri legumi conservati, al naturale, sott'olio, sott'aceto, in salamoia, sotto sale, cotti al vapore

g08381

g08382

g09381

g09382

g10381

g10382

Olive, capperi e altri ortaggi e tuberi conservati, al naturale, sott'olio, sott'aceto, in salamoia, sotto sale, cotti al vapore. Inclusi patè, sughi e pesti a base di ortaggi

g08391

g08392

g09391

g09392

g10391

g10392

## ERBE, SPEZIE E SEMI DA CUCINA SOLO SE DEL VOSTRO ORTO O PODERE

Peperoncino, basilico, sedano, prezzemolo, rosmarino, salvia, timo, pepe, pimento, zenzero (anche intero), semi di papavero, di sesamo, di lino e altre erbe, spezie e semi da cucina

g08401

g08402

g09401

g09402

g10401

g10402

## FARINE SOLO SE DELLE VOSTRE PIANTE

Farina di grano e di altri cereali, polenta

g08411

g08412

g09411

g09412

g10411

g10412

Farina di castagne, mandorle e di altra frutta

g08421

g08422

g09421

g09422

g10421

g10422

Farina di zucca, barbabietola, soia, ceci, fave, piselli, patate, lino e di altri ortaggi, legumi e tuberi

g08431

g08432

g09431

g09432

g10431

g10432

## BURRO E ALTRI GRASSI SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI

Burro

g08441

g08442

g09441

g09442

g10441

g10442

Strutto, lardo e altri grassi animali

g08451

g08452

g09451

g09452

g10451

g10452

## YOGURT E FORMAGGI SOLO SE DAL LATTE DEI VOSTRI ANIMALI

Yogurt, latticello, siero di latte, caseina, kefir e altro latte e creme fermentati o acidificati

g08461

g08462

g09461

g09462

g10461

g10462

Formaggi freschi, stagionati e affumicati. Inclusa ricotta

g08471

g08472

g09471

g09472

g10471

g10472

## MARMELLATE SOLO SE DELLA VOSTRA FRUTTA O VERDURA, MIELE SOLO SE DELLE VOSTRE API

Marmellate, composte, confetture e gelatine, di frutta o verdura

g08481

g08482

g09481

g09482

g10481

g10482

Miele, pappa reale

g08491

g08492

g09491

g09492

g10491

g10492

BENI ALIMENTARI  
PRODOTTI  
DALLA FAMIGLIA  
CONSUMATI  
O REGALATI,  
DA RIPORTARE  
IN GRAMMI O CHILI

**SCEGLIETE L'UNITÀ DI MISURA CHE PREFERITE**

(GRAMMI O CHILI)

	GIORNO 11		GIORNO 12		GIORNO 13		GIORNO 14	
	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
<b>ORTAGGI, LEGUMI E TUBERI SOLO SE DEL VOSTRO ORTO O PODERE</b>								
<b>PREPARATI A BASE DI ORTAGGI, LEGUMI E TUBERI FRESCHI O SURGELATI</b>								
Minestrone e altri misti di ortaggi o legumi freschi o surgelati. Includi preparati per soffritti freschi o surgelati	g11341	g11342	g12341	g12342	g13341	g13342	g14341	g14342
<b>ORTAGGI, LEGUMI E TUBERI ESSICCATI O DISIDRATATI</b>								
Pomodoro, aglio, cipolla e altri ortaggi e tuberi essiccati o disidratati. Includi funghi, tartufi e alghe essiccati o disidratati (esclusi erbe, spezie e semi da cucina)	g11351	g11352	g12351	g12352	g13351	g13352	g14351	g14352
Fagioli, fave, ceci, soia, lenticchie e altri legumi secchi, anche misti	g11361	g11362	g12361	g12362	g13361	g13362	g14361	g14362
<b>ORTAGGI, LEGUMI E TUBERI CONSERVATI</b>								
Pomodori pelati, in polpa o passata	g11371	g11372	g12371	g12372	g13371	g13372	g14371	g14372
Fagioli, ceci, piselli, lupini e altri legumi conservati, al naturale, sott'olio, sott'aceto, in salamoia, sotto sale, cotti al vapore	g11381	g11382	g12381	g12382	g13381	g13382	g14381	g14382
Olive, capperi e altri ortaggi e tuberi conservati, al naturale, sott'olio, sott'aceto, in salamoia, sotto sale, cotti al vapore. Includi patè, sughi e pesti a base di ortaggi	g11391	g11392	g12391	g12392	g13391	g13392	g14391	g14392
<b>ERBE, SPEZIE E SEMI DA CUCINA SOLO SE DEL VOSTRO ORTO O PODERE</b>								
Peperoncino, basilico, sedano, prezzemolo, rosmarino, salvia, timo, pepe, pimento, zenzero (anche intero), semi di papavero, di sesamo, di lino e altre erbe, spezie e semi da cucina	g11401	g11402	g12401	g12402	g13401	g13402	g14401	g14402
<b>FARINE SOLO SE DELLE VOSTRE PIANTE</b>								
Farina di grano e di altri cereali, polenta	g11411	g11412	g12411	g12412	g13411	g13412	g14411	g14412
Farina di castagne, mandorle e di altra frutta	g11421	g11422	g12421	g12422	g13421	g13422	g14421	g14422
Farina di zucca, barbabietola, soia, ceci, fave, piselli, patate, lino e di altri ortaggi, legumi e tuberi	g11431	g11432	g12431	g12432	g13431	g13432	g14431	g14432
<b>BURRO E ALTRI GRASSI SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI</b>								
Burro	g11441	g11442	g12441	g12442	g13441	g13442	g14441	g14442
Strutto, lardo e altri grassi animali	g11451	g11452	g12451	g12452	g13451	g13452	g14451	g14452
<b>YOGURT E FORMAGGI SOLO SE DAL LATTE DEI VOSTRI ANIMALI</b>								
Yogurt, latticello, siero di latte, caseina, kefir e altro latte e creme fermentati o acidificati	g11461	g11462	g12461	g12462	g13461	g13462	g14461	g14462
Formaggi freschi, stagionati e affumicati. Includa ricotta	g11471	g11472	g12471	g12472	g13471	g13472	g14471	g14472
<b>MARMELLATE SOLO SE DELLA VOSTRA FRUTTA O VERDURA, MIELE SOLO SE DELLE VOSTRE API</b>								
Marmellate, composte, confetture e gelatine, di frutta o verdura	g11481	g11482	g12481	g12482	g13481	g13482	g14481	g14482
Miele, pappa reale	g11491	g11492	g12491	g12492	g13491	g13492	g14491	g14492

**SCEGLIETE L'UNITÀ DI MISURA CHE PREFERITE**

(GRAMMI O CHILI, LITRI O BICCHIERI, BICCHIERI O CUCCHIAI)

	GIORNO 8		GIORNO 9		GIORNO 10	
<b>ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN GRAMMI O CHILI</b>	<b>grammi</b>	<b>chili</b>	<b>grammi</b>	<b>chili</b>	<b>grammi</b>	<b>chili</b>
Altro (specificare)						
	g08501	g08502	g09501	g09502	g10501	g10502
Altro (specificare)						
	g08511	g08512	g09511	g09512	g10511	g10512
<b>LATTE, VINO, SUCCHI SOLO SE PROVENIENTI DAI VOSTRI ANIMALI O PIANTE</b>	<b>litri</b>	<b>bicchieri</b>	<b>litri</b>	<b>bicchieri</b>	<b>litri</b>	<b>bicchieri</b>
Latte						
	g08521	g08522	g09521	g09522	g10521	g10522
Vino						
	g08531	g08532	g09531	g09532	g10531	g10532
Succhi ed estratti di frutta o verdura						
	g08541	g08542	g09541	g09542	g10541	g10542
<b>ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN LITRI O BICCHIERI</b>						
Altro (specificare)						
	g08551	g08552	g09551	g09552	g10551	g10552
Altro (specificare)						
	g08561	g08562	g09561	g09562	g10561	g10562
<b>OLIO DI OLIVA E ACETO SOLO SE PROVENIENTI DALLE VOSTRE PIANTE</b>	<b>bicchieri</b>	<b>cucchiari</b>	<b>bicchieri</b>	<b>cucchiari</b>	<b>bicchieri</b>	<b>cucchiari</b>
Olio di oliva						
	g08571	g08572	g09571	g09572	g10571	g10572
Aceto						
	g08581	g08582	g09581	g09582	g10581	g10582
<b>ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN BICCHIERI O CUCCHIAI</b>						
Altro (specificare)						
	g08591	g08592	g09591	g09592	g10591	g10592
Altro (specificare)						
	g08601	g08602	g09601	g09602	g10601	g10602
<b>UOVA SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI</b>	<b>numero</b>		<b>numero</b>		<b>numero</b>	
Uova						
	g08611		g09611		g10611	

BENI ALIMENTARI  
PRODOTTI  
DALLA FAMIGLIA  
CONSUMATI  
O REGALATI,  
DA RIPORTARE  
IN GRAMMI, CHILI,  
LITRI, BICCHIERI,  
CUCCHIAI, NUMERO

**SCEGLIETE L'UNITÀ DI MISURA CHE PREFERITE**

(GRAMMI O CHILI, LITRI O BICCHIERI, BICCHIERI O CUCCHIAI)

	GIORNO 11		GIORNO 12		GIORNO 13		GIORNO 14	
<b>ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN GRAMMI O CHILI</b>	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
Altro (specificare)	g11501	g11502	g12501	g12502	g13501	g13502	g14501	g14502
Altro (specificare)	g11511	g11512	g12511	g12512	g13511	g13512	g14511	g14512
<b>LATTE, VINO, SUCCHI SOLO SE PROVENIENTI DAI VOSTRI ANIMALI O PIANTE</b>	litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri
Latte	g11521	g11522	g12521	g12522	g13521	g13522	g14521	g14522
Vino	g11531	g11532	g12531	g12532	g13531	g13532	g14531	g14532
Succhi ed estratti di frutta o verdura	g11541	g11542	g12541	g12542	g13541	g13542	g14541	g14542
<b>ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN LITRI O BICCHIERI</b>								
Altro (specificare)	g11551	g11552	g12551	g12552	g13551	g13552	g14551	g14552
Altro (specificare)	g11561	g11562	g12561	g12562	g13561	g13562	g14561	g14562
<b>OLIO DI OLIVA E ACETO SOLO SE PROVENIENTI DALLE VOSTRE PIANTE</b>	bicchieri	cucchiari	bicchieri	cucchiari	bicchieri	cucchiari	bicchieri	cucchiari
Olio di oliva	g11571	g11572	g12571	g12572	g13571	g13572	g14571	g14572
Aceto	g11581	g11582	g12581	g12582	g13581	g13582	g14581	g14582
<b>ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN BICCHIERI O CUCCHIAI</b>								
Altro (specificare)	g11591	g11592	g12591	g12592	g13591	g13592	g14591	g14592
Altro (specificare)	g11601	g11602	g12601	g12602	g13601	g13602	g14601	g14602
<b>UOVA SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI</b>	numero		numero		numero		numero	
Uova	g11611		g12611		g13611		g14611	

**CON RIFERIMENTO AI 7 GIORNI  
APPENA TRASCORSI, DOVE AVETE  
ACQUISTATO PIÙ SPESSO  
I SEGUENTI BENI?**

Indicate (X) al massimo due luoghi di acquisto per ciascuno dei beni elencati. Se non avete acquistato un bene, barrate l'ultima casella

**NEGOZIO TRADIZIONALE**

Panetteria, macelleria, salumeria, pescheria, farmacia e simili.

**MERCATO E AMBULANTI:****Mercato:** può essere all'aperto o al chiuso, anche con punti vendita fissi.**Ambulante:** bancarella, furgone attrezzato, furgone-bar e simili.**HARD DISCOUNT**

Supermercato che vende poche marche di prodotti non pubblicizzati.

**IPERMERCATO, SUPERMERCATO****Ipermercato:** supermercato molto grande che vende molte marche di prodotti pubblicizzati (alimentari e non alimentari).**Supermercato:** si differenzia dall'ipermercato per le dimensioni generalmente inferiori.**GRANDE MAGAZZINO E CATENE DI NEGOZI****Grande magazzino:** punto vendita che offre una vasta gamma di offerte relative a prodotti di diverse tipologie.**Catene di negozi:** punti vendita che offrono una vasta gamma di offerte relative ad una sola tipologia di prodotto (ad esempio catene di negozi sportivi, di elettrodomestici, di elettronica, di arredamento).**AZIENDA AGRICOLA, PRODUTTORE O ALTRO LUOGO**

Oltre ad aziende agricole e produttori, sono inclusi tutti i luoghi di acquisto diversi da quelli precedentemente descritti.

**ACQUISTO VIA INTERNET**

Ci si riferisce a tutti gli acquisti effettuati tramite internet, per qualsiasi tipo di bene o servizio.

	Negozio tradizionale	Mercato e ambulanti	Hard discount	Ipermercato, supermercato	Grande magazzino e catene di negozi	Azienda agricola, produttore o altro luogo	Acquisto via internet	Non acquistato
PANE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PASTA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
BISCOTTI, FETTE BISCOTTATE, MERENDINE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
CARNE FRESCA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
CARNE SURGELATA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
SALUMI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PESCE FRESCO	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PESCE SURGELATO	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
LATTE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
FORMAGGI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
YOGURT	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
UOVA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
FRUTTA FRESCA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
ORTAGGI, TUBERI E LEGUMI FRESCHI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
ORTAGGI, TUBERI E LEGUMI SECCHI O SURGELATI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
OLIO DI OLIVA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
ACQUA MINERALE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
BIBITE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
VINO	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
CAFFÈ (IN GRANI, MACINATO, IN CIALDE)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
MEDICINALI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PRODOTTI PER L'IGIENE PERSONALE (SAPONI, DEODORANTI, FAZZOLETTI DI CARTA, PANNOLINI PER BAMBINI, ECC.)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PRODOTTI PER LE PULIZIE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
ARTICOLI "USA E GETTA" PER LA CUCINA (TOVAGLIOLI, PIATTI E BICCHIERI DI PLASTICA O CARTA, PELLICOLA, CARTA FORNO, ECC.)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
GIOCATTOLI, GIOCHI E VIDEOGIOCHI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>

**CON RIFERIMENTO AL GIORNO INDICATO IN COPERTINA, COME AVETE PAGATO?**



Indicate, per ciascuno strumento di pagamento, il numero di pagamenti effettuati da tutti i componenti della famiglia e l'importo complessivamente speso, in corrispondenza dei luoghi elencati in cui avrete effettuato almeno un acquisto o un pagamento nel giorno indicato in copertina

**CONTANTE**

Monete e banconote.

**CARTE DI PAGAMENTO**

Bancomat (o carta di debito), carta di credito, carta prepagata oppure carta virtuale (di cui cioè non è stata fornita dall'emittente una tessera plastificata con un microchip e/o una banda magnetica).

**POS FISICO**

È l'apparecchiatura che consente l'accettazione delle carte di pagamento.

**SERVIZI DI PAGAMENTO SU INTERNET (E-PAYMENTS)**

Sono tutti i pagamenti che avvengono via internet a prescindere dallo strumento utilizzato (tramite carte di pagamento, bonifici, PayPal).

**PAGAMENTI TRAMITE DISPOSITIVI PORTATILI (M-PAYMENTS)**

Sono tutti i pagamenti che avvengono attraverso l'utilizzo di una carta di pagamento virtualmente inserita (tramite una "app") nello smartphone o nel tablet e associata alla sim card, ad una carta di pagamento o a un conto corrente.

**ADDEBITO DIRETTO**

Addebito automatico su conto corrente di pagamenti di tipo ripetitivo e con scadenza predeterminata (ad esempio pagamento utenze).

**ASSEGNO**

Titolo di credito cartaceo.

LUOGO DI ACQUISTO O PAGAMENTO	STRUMENTO DI PAGAMENTO							
	Contante		Carte di pagamento su dispositivi Pos fisici		Servizi di pagamento su Internet (bonifici on-line, utilizzo on-line di carte di pagamento, ecc.) e pagamenti tramite dispositivi portatili (smartphone, tablet)		Bonifici allo sportello, addebiti diretti, assegni o altro strumento di pagamento	
	NUMERO PAGAMENTI	IMPORTO COMPLESSIVO	NUMERO PAGAMENTI	IMPORTO COMPLESSIVO	NUMERO PAGAMENTI	IMPORTO COMPLESSIVO	NUMERO PAGAMENTI	IMPORTO COMPLESSIVO
<b>IPERMERCATO, SUPERMERCATO, HARD DISCOUNT</b> (INCLUSI ACQUISTI VIA INTERNET)	_____	_____ , _____	_____	_____ , _____	_____	_____ , _____	_____	_____ , _____
<b>GRANDE MAGAZZINO E CATENE DI NEGOZI</b> (INCLUSI ACQUISTI VIA INTERNET)	_____	_____ , _____	_____	_____ , _____	_____	_____ , _____	_____	_____ , _____
<b>MERCATO E AMBULANTI</b>	_____	_____ , _____	_____	_____ , _____	_____	_____ , _____	_____	_____ , _____
<b>BAR E TABACCHI</b> (ESCLUSI ACQUISTI TRAMITE DISTRIBUTORI AUTOMATICI)	_____	_____ , _____	_____	_____ , _____	_____	_____ , _____	_____	_____ , _____
<b>RISTORANTI, PIZZERIE E TAVOLE CALDE</b> (INCLUSI ACQUISTI VIA INTERNET)	_____	_____ , _____	_____	_____ , _____	_____	_____ , _____	_____	_____ , _____
<b>ALTRI NEGOZI E BOTTEGHE TRADIZIONALI</b> (ALIMENTARI, NEGOZI DI ABBIGLIAMENTO E CALZATURE, EDICOLE, FARMACIE, OFFICINE MECCANICHE, CALZOLAI, LAVANDERIE, ECC.)	_____	_____ , _____	_____	_____ , _____	_____	_____ , _____	_____	_____ , _____
<b>DISTRIBUTORI AUTOMATICI</b> (BIGLIETTI AUTOBUS E TRENI, TABACCHI, CAFFÈ, SNACK, ECC.)	_____	_____ , _____	_____	_____ , _____	_____	_____ , _____	_____	_____ , _____
<b>DISTRIBUTORI DI CARBURANTE</b>	_____	_____ , _____	_____	_____ , _____	_____	_____ , _____	_____	_____ , _____
<b>UFFICI POSTALI E BANCHE</b> (INCLUSO HOME BANKING)	_____	_____ , _____	_____	_____ , _____	_____	_____ , _____	_____	_____ , _____
<b>HOTEL E ALTRI SERVIZI DI ALLOGGIO, AGENZIE DI VIAGGIO, BIGLIETTERIA AEREA, FERROVIARIA, MARITTIMA E SU GOMMA</b> (INCLUSI ACQUISTI VIA INTERNET)	_____	_____ , _____	_____	_____ , _____	_____	_____ , _____	_____	_____ , _____
<b>CINEMA, TEATRI, SALE CONCERTI, STADI E SIMILI</b> (INCLUSI ACQUISTI VIA INTERNET)	_____	_____ , _____	_____	_____ , _____	_____	_____ , _____	_____	_____ , _____
<b>SITI INTERNET SPECIALIZZATI IN COMMERCIO ELETTRONICO</b>	_____	_____ , _____	_____	_____ , _____	_____	_____ , _____	_____	_____ , _____
<b>PRESTAZIONI DI SERVIZI DA PARTE DI PROFESSIONISTI, COLLABORATORI E ARTIGIANI</b> (MEDICI, COLLABORATORI DOMESTICI, IDRAULICI, GIARDINIERI, ECC.)	_____	_____ , _____	_____	_____ , _____	_____	_____ , _____	_____	_____ , _____
<b>ALTRO LUOGO DI ACQUISTO O DI PAGAMENTO</b> (NON INCLUSO NELLE VOCI PRECEDENTI)	_____	_____ , _____	_____	_____ , _____	_____	_____ , _____	_____	_____ , _____

## 1. RISPETTO A UN ANNO FA, COME AVETE MODIFICATO I VOSTRI COMPORAMENTI DI SPESA?

Indicate (X) come è cambiato il vostro comportamento di spesa rispetto a un anno fa per ciascuno dei beni e servizi elencati

	UN ANNO FA LI COMPRARO E					UN ANNO FA NON LI COMPRARO E	
	CONTINUO A COMPRARLI SENZA AVER MODIFICATO I MIEI COMPORAMENTI DI SPESA	HO LIMITATO LA SPESA Possibili entrambe le risposte per ciascun bene o servizio <i>Ad esempio si può limitare la spesa alimentare sia acquistando meno che acquistando prodotti di marche diverse</i>		HO AUMENTATO LA SPESA Possibili entrambe le risposte per ciascun bene o servizio <i>Ad esempio si può aumentare la spesa alimentare sia acquistando di più che acquistando prodotti di marche diverse</i>		HO INIZIATO A COMPRARLI	CONTINUO A NON COMPRARLI
		HO LIMITATO LA SPESA ACQUISTANDO MENO O NON ACQUISTANDO PIÙ	HO LIMITATO LA SPESA ACQUISTANDO PRODOTTI DIFFERENTI O DI MARCHE DIVERSE	HO AUMENTATO LA SPESA ACQUISTANDO DI PIÙ	HO AUMENTATO LA SPESA ACQUISTANDO PRODOTTI DIFFERENTI O DI MARCHE DIVERSE		
CIBI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>
BEVANDE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>
ABBIGLIAMENTO E CALZATURE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>
BENI E SERVIZI PER CURA E IGIENE PERSONALE (PRODOTTI PER LA BELLEZZA, PARRUCCHIERE, BARBIERE, ESTETISTA, ECC.)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>
VISITE MEDICHE ED ACCERTAMENTI PERIODICI DI CONTROLLO PREVENTIVO (DENTISTA, MAMMOGRAFIA, PAP-TEST, ECC)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>
CARBURANTI PER MEZZI PRIVATI (BENZINA, GASOLIO, ECC.)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>
VIAGGI E VACANZE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>

## 2. COMPILARE IL DIARIO PER 14 GIORNI È STATO:

INDICATE UNA SOLA RISPOSTA

- Molto stancante..... 1  
 Abbastanza stancante ..... 2  
 Poco stancante..... 3  
 Per niente stancante..... 4

### 3. CI SONO STATI GIORNI IN CUI NON AVETE POTUTO COMPILARE IL DIARIO, PUR AVENDO EFFETTUATO SPESE?

No	Sì	se sì, indicate quali (possibili più risposte)	<input type="radio"/>	1° Giorno	8° Giorno
			<input type="radio"/>	2° Giorno	9° Giorno
			<input type="radio"/>	3° Giorno	10° Giorno
			<input type="radio"/>	4° Giorno	11° Giorno
			<input type="radio"/>	5° Giorno	12° Giorno
			<input type="radio"/>	6° Giorno	13° Giorno
			<input type="radio"/>	7° Giorno	14° Giorno

### 4. CHI HA ANNOTATO LE SPESE SUL DIARIO?

INDICATE UNA SOLA RISPOSTA

L'unico componente/Un solo componente per tutta la famiglia .....	1	Una persona esterna alla famiglia .....	3
Più di un componente (se in famiglia ci sono almeno due componenti) .....	2	Altro .....	4

### 5. RITENETE CHE LE ISTRUZIONI PER L'USO DEL DIARIO (riportate nelle pagine iniziali) SIANO:

INDICATE UNA SOLA RISPOSTA PER RIGA

	Si	No
Chiare.....	1	2
Ripetitive .....	1	2
Complete.....	1	2
Altro (specificare).....	1	2

### 6. AVRESTE PREFERITO COMPILARE IL DIARIO TRAMITE INTERNET?

INDICATE UNA SOLA RISPOSTA

Sì, lo avremmo preferito.....	1	No, perché non abbiamo una connessione ad Internet.....	3
Sarebbe stata la stessa cosa .....	2	No, per altri motivi.....	4

### 7. VI È STATO POSSIBILE COMPILARE LA TABELLA SUGLI STRUMENTI DI PAGAMENTO A PAGINA 79?

INDICATE UNA SOLA RISPOSTA

Sì, del tutto .....	1		
Sì, ma solo in parte.....	2		
No .....	3	se no, indicate il motivo	<input type="radio"/>
		(indicate una sola risposta)	<input type="radio"/>
		In quella giornata non è stato effettuato alcun pagamento .....	1
		In quella giornata non c'è stato tempo .....	2
		Ho/abbiamo dimenticato di farlo .....	3
		La tabella è troppo complessa .....	4
		Altro motivo .....	5

## PROTEZIONE DEI DATI PERSONALI, SEGRETO STATISTICO, OBBLIGO DI RISPOSTA E DIRITTI DEGLI INTERESSATI

### TRATTAMENTO DEI DATI

- Le informazioni raccolte, tutelate dal segreto statistico (art. 9 d.lgs. n. 322/1989) e sottoposte alla normativa in materia di protezione dei dati personali (Regolamento (UE) 2016/679, d.lgs. n. 196/2003 e d.lgs. n. 101/2018), potranno essere utilizzate, anche per successivi trattamenti, dai soggetti del Sistema statistico nazionale, esclusivamente per fini statistici e potranno essere comunicate alla Commissione europea (Eurostat), nonché essere comunicate per finalità di ricerca scientifica alle condizioni e secondo le modalità previste dall'art. 5 ter del d.lgs. 33/2013.
- I dati sono conservati dall'Istat in forma personale per 60 mesi al termine della rilevazione in quanto necessari per ulteriori trattamenti statistici dell'Istituto.
- I dati saranno diffusi in forma aggregata in modo tale che non sia possibile risalire alle persone che li forniscono o a cui si riferiscono, assicurando così la massima riservatezza.
- I responsabili del trattamento statistico dei dati raccolti nell'ambito della presente indagine sono il Direttore della Direzione centrale per le statistiche sociali e per il Welfare e il Direttore della Direzione centrale per la raccolta dati dell'Istat.
- Per il trattamento dei dati personali, ai sensi dell'art. 24 del regolamento (UE) 2016/679, il titolare è l'Istat - Istituto nazionale di statistica, Via Cesare Balbo, 16 - 00184 Roma che, per le fasi della rilevazione di rispettiva competenza, ha attribuito specifici compiti e funzioni connessi al trattamento dei dati personali ai Direttori centrali sopra indicati (art. 2-quaterdecies d.lgs. n. 196/2003). Al Direttore della Direzione centrale per la raccolta dati è possibile rivolgersi anche per conoscere i nominativi dei responsabili del trattamento che, ai sensi dell'art. 28 del medesimo regolamento (UE) 2016/679, effettuano il trattamento dei dati personali per conto dell'Istat relativamente alla fase di raccolta dei dati e alla gestione del Numero Verde 800.972.508.
- Per l'esercizio dei diritti dell'interessato è possibile scrivere all'indirizzo: [responsabileprotezionedati@istat.it](mailto:responsabileprotezionedati@istat.it). L'esercizio dei predetti diritti sarà garantito in conformità a quanto previsto al capo III del Regolamento (UE) 2016/679, ferme restando le deroghe e i limiti previsti dall'art. 6-bis del decreto legislativo n. 322/1989 e dall'art. 11 delle Regole deontologiche per i trattamenti a fini statistici o di ricerca scientifica effettuati nell'ambito del Sistema statistico nazionale. L'interessato ha, inoltre, il diritto di presentare reclamo al Garante per la protezione dei dati personali o altra autorità di controllo competente, ai sensi dell'art. 77 del Regolamento (UE) 2016/679.

### OBBLIGO DI RISPOSTA

- La presente rilevazione, compresa tra le rilevazioni statistiche di interesse pubblico, è inserita nel Programma statistico nazionale 2017-2019 – Aggiornamento 2019, (codice IST-02396 e IST-02526), approvato con DPR 25 novembre 2020. Il Programma statistico nazionale in vigore è consultabile sul sito internet dell'Istat all'indirizzo: <https://www.istat.it/it/organizzazione-e-attività/organizzazione/normativa>
- L'obbligo di risposta per questa rilevazione è sancito dall'art. 7 del decreto legislativo n. 322/1989, DPR 25 novembre 2020 e dall'allegato elenco delle rilevazioni che comportano l'obbligo di risposta per i soggetti privati.
- L'elenco in vigore delle indagini con obbligo di risposta per i soggetti privati è consultabile sul sito internet dell'Istat all'indirizzo: <https://www.istat.it/it/organizzazione-e-attività/organizzazione/normativa>
- L'obbligo di risposta non riguarda, in ogni caso, i quesiti relativi a categorie particolari di dati personali (art. 9 Regolamento (UE) 2016/679 del Parlamento europeo e del Consiglio) ai quali i cittadini potranno decidere se rispondere o meno. Sono di natura sensibile le voci riportate nel riquadro "Medicinali, dispositivi di autodiagnostica medica, articoli sanitari" del diario, i quesiti relativi a servizi, protesi e attrezzature sanitarie (dal quesito E188 al quesito E273 dell'intervista finale) e l'eventuale prescrizione medica di trattamenti di salute effettuati in occasione di un viaggio. I quesiti riguardanti i dati sensibili saranno, in ogni caso, segnalati dall'intervistatore nel corso dell'intervista.

Vi assicuriamo che le informazioni da voi fornite saranno trattate, a norma di legge, in forma anonima e aggregata.





# Grazie!

Compilando il diario che state sfogliando e rispondendo alle domande che vi farà un nostro rilevatore, permettete all'Istat di comprendere quanto e per cosa spendono e dove e perché viaggiano le famiglie residenti in Italia.

Così, grazie alla vostra collaborazione, potremo conoscere e capire meglio com'è e come cambia il nostro Paese.