

diario

INDAGINE SULLE

Spese
delle
famiglie

ANNO 2020



Provincia

1

Comune

2

Codice sestina

3

Codice intervistatore

4

Numero progressivo generale

5

Codice elenco

6

PERIODO DI COMPILAZIONE DEL DIARIO

6

Anno 2020

Mese

Periodo

Numero componenti famiglia di fatto

7

Data di nascita della persona di riferimento

(gg/mm/aa)

GIORNO DI COMPILAZIONE
TABELLA A PAGINA 53
STRUMENTI
DI PAGAMENTO

Giorno

Giorno 1

Giorno 8

Giorno 2

Giorno 9

Giorno 3

Giorno 10

Giorno 4

Giorno 11

Giorno 5

Giorno 12

Giorno 6

Giorno 13

Giorno 7

Giorno 14

Per ogni giorno
di compilazione
del diario riportare
nella colonna centrale
della tabella a sinistra,
il giorno della settimana
(ad es. martedì)
nelle colonne laterali,
i due giorni del mese
cui esso corrisponde
nel periodo
di compilazione del diario
(ad es. 16 - martedì - 23)



Gentili famiglie,

Con questo diario vi chiediamo di annotare per 14 giorni **tutte le spese** da voi sostenute.

Quanto spendete per mangiare? Quanto spendete per la benzina, i giornali, il cinema, le sigarette, ecc.?

Vi assicuriamo che le **informazioni** da voi fornite saranno trattate, a norma di legge (si veda l'ultima pagina del questionario), **in forma anonima** e aggregata.

Nei primi 15 giorni del prossimo mese, il rilevatore passerà a ritirare il diario da voi compilato e vi sottoporrà alcune domande su spese periodiche ed eccezionali non riportate nel diario.

Tenete a portata di mano bollette e ricevute dei pagamenti di energia elettrica, gas, telefono della vostra casa, di eventuali assicurazioni da voi sottoscritte, di tasse scolastiche o di acquisto di elettrodomestici e altri beni o servizi.

Grazie per la vostra collaborazione!

Il vostro contributo sarà fondamentale per riuscire a capire la realtà economica e sociale del nostro Paese.

Compilare il diario è semplice!

Risulterà ancora più semplice
dopo aver letto
queste brevi indicazioni

Cosa annotare

1



Riportate per **14 giorni** tutte le **spese quotidiane** dei componenti la famiglia.

2



Se utilizzate **beni di vostra produzione** (provenienti cioè dal vostro orto, podere, pollaio, allevamento, ma anche raccolti nei boschi e nei campi oppure ottenuti con la caccia o con la pesca, o come compenso per l'attività lavorativa) riportate quotidianamente per **14 giorni** anche le **quantità** di prodotti **consumate** da tutti i componenti la famiglia.

3

Indicate i **luoghi** (negozio tradizionale, mercato, supermercato o altro) in cui più frequentemente avete acquistato alcuni prodotti.



Il diario si riferisce alle spese di tutta la famiglia.

Ricordate di annotare le spese sostenute da tutti i componenti la vostra famiglia.

È bene quindi informare tutti i componenti del fatto che la vostra famiglia sta partecipando alla rilevazione.

Come annotare

	GIORNO 1 spesa in euro	GIORNO 2 spesa in euro	GIORNO 3 spesa in euro	GIORNO 4 spesa in euro
PANE, PASTA, RISO, CEREALI IN CHICCHI				
PANE Pane; inclusi pan carré, pan brioche, piadine	1 68 01001			04001
GRISSINI E CRACKER Grisini, cracker, gallette, friselle e altri sostituti secchi del pane; incluso pangrattato	3 40 01002			04002
PASTA Pasta fresca o secca; inclusi pastine per bambini, pasta all'uovo, ripiena o farcita, gnocchi	2 15 01003			04003

L'importo della **spesa** dovrà essere riportato in corrispondenza:

- ▶ del giorno in cui è stata sostenuta;
- ▶ della voce prestampata relativa al bene o servizio acquistato.

VERDURE SOLO SE DEL VOSTRO ORTO O PODERE		grammi	chili
ORTAGGI FRESCHI			
▶ Pomodori	231	232	1,8
▶ Lattuga, finocchi, sedano, spinaci e e altri ortaggi a foglia	241	242	7,00
▶ Cavoli, broccoli, cavolfiori, cime di rapa, verze e simili	251	252	
▶ Carote, ravanelli, carciofi, asparagi, rape, cipolle, aglio, funghi, tartufi e simili	261	262	
▶ Melanzane, peperoni, zucchine e fiori di zucca, cetrioli e altre verdure	271	272	
▶ Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi	281	282	
▶ Minestrone e altri misti di verdure	291	292	
ORTAGGI SURGELATI			
▶ Spinaci, piselli, minestrone di verdura e altri vegetali surgelati	301	302	1,3
ORTAGGI ESSICCATI O IN POLVERE			
▶ Funghi, pomodori e altre verdure essiccate	311	312	3,5
▶ Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi essiccati	321	322	

Per i **beni di vostra produzione**:

- ▶ riportate le quantità dei generi alimentari da voi prodotti che avete consumato o regalato durante la giornata;
- ▶ non riportate il consumo di beni ricevuti in regalo;
- ▶ inserite qui anche i generi alimentari ricevuti come compenso per la vostra attività lavorativa.

	GIORNO 1 spesa in euro	GIORNO 2 spesa in euro	GIORNO 3 spesa in euro	GIORNO 4 spesa in euro
Spese per bar, pasti fuori, da portar via				
BAR, PASTICCERIE, GELATERIE, CHIOSCHI E AMBULANTI				
Spesa totale (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro 1450 01901			04901
Quanto della spesa totale è stato pagato con buoni pasto	Euro 7,00 01902			04902
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero 1 01903			04903
ROSTICCERIE, PIZZERIE AL TAGLIO, SELF-SERVICE, FAST FOOD, TAKE AWAY SENZA				

Per i **pasti** e le **consumazioni fuori casa**, per i **cibi pronti** acquistati presso tavole calde, rosticcerie, ecc. e per i prodotti acquistati presso i **distributori automatici**, riportate:

- ▶ la spesa sostenuta;
- ▶ quanto della spesa totale è stato pagato con buoni pasto (eccetto per i distributori automatici);
- ▶ il numero di persone a cui si riferisce la spesa.

Ogni giorno ciascun componente dovrà annotare l'importo delle spese sostenute sia per sé che per altri.

Può accadere che dobbiate inserire più spese nella stessa casella (ad esempio se due componenti acquistano lo stesso bene nello stesso giorno): in questo caso sommatele e annotate il totale.



Alcuni consigli utili

- ▶ Il diario dovrà essere compilato **giorno per giorno** per non dimenticare alcuna spesa.
- ▶ **Raccogliete** tutti gli **scontrini** e le **ricevute** delle spese sostenute da tutti i componenti e usateli a fine giornata per annotare le spese.
- ▶ Annotate anche le spese senza scontrini o ricevute.
- ▶ Annotate tutte le spese anche se avete pagato con **buoni pasto**.
- ▶ Quando non vi è chiaro dove annotare una spesa riportatela nella voce “**altro**” e **specificate** il bene o il servizio che avete acquistato.
- ▶ Alla fine del diario è previsto uno spazio per le “**note**” in cui potete **segnalare** eventuali problemi, osservazioni e consigli.

Non dimenticate le ultime pagine

Dopo aver compilato il diario rispondete anche alle **domande** che trovate a fine diario.



Contatti utili



- ▶ Per qualsiasi dubbio potete comunque chiamare l'Istat, al Numero Verde gratuito in funzione dal lunedì al sabato dalle ore 8.30 alle ore 21.00
- ▶ Potete inoltre contattare il rilevatore al recapito che vi ha lasciato in occasione della prima visita.

Indice

giorno 1 • giorno 7

Spese per bar, pasti fuori, da portar via

a pagina 6

Spese per cibi e bevande

a pagina 7

Spese per generi non alimentari

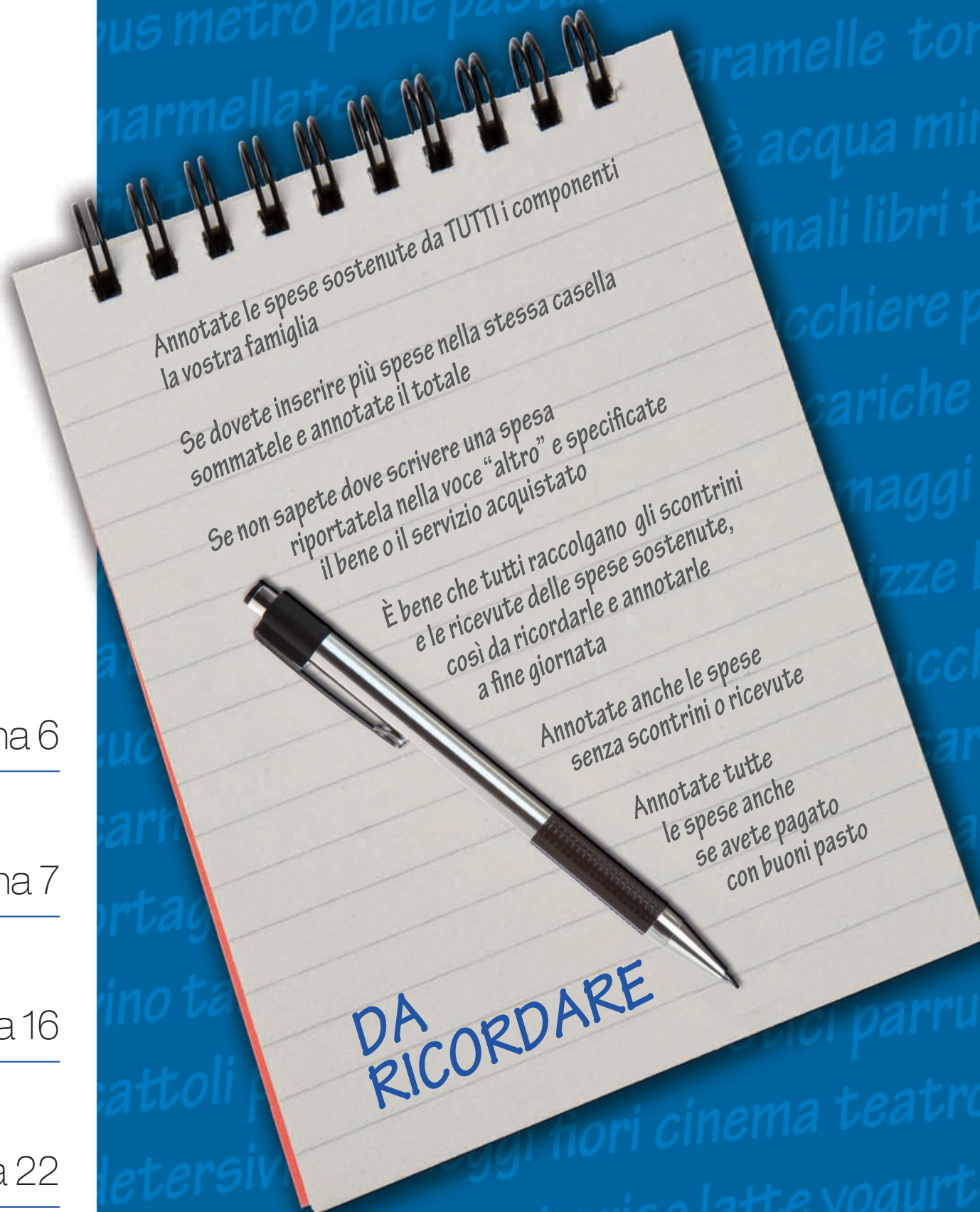
a pagina 16

Beni prodotti dalla famiglia

a pagina 22

Luoghi di acquisto

a pagina 28



100 giorni

Spese per bar, pasti fuori, da portar via

		GIORNO 1 spesa in euro	GIORNO 2 spesa in euro	GIORNO 3 spesa in euro	GIORNO 4 spesa in euro	GIORNO 5 spesa in euro	GIORNO 6 spesa in euro	GIORNO 7 spesa in euro
BAR, PASTICCERIE, GELATERIE, CHIOSCHI E AMBULANTI								
Spesa totale (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro	01901, _____	02901, _____	03901, _____	04901, _____	05901, _____	06901, _____	07901, _____
Quanto della spesa totale è stato pagato con buoni pasto	Euro	01902, _____	02902, _____	03902, _____	04902, _____	05902, _____	06902, _____	07902, _____
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	01903, [][][]	02903, [][][]	03903, [][][]	04903, [][][]	05903, [][][]	06903, [][][]	07903, [][][]
ROSTICCERIE, PIZZERIE AL TAGLIO, SELF-SERVICE, FAST-FOOD, TAKE AWAY SENZA SERVIZIO AL TAVOLO (inclusi i piatti pronti da portare via acquistati anche presso ristoranti, osterie e trattorie)								
Spesa totale (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro	01904, _____	02904, _____	03904, _____	04904, _____	05904, _____	06904, _____	07904, _____
Quanto della spesa totale è stato pagato con buoni pasto	Euro	01905, _____	02905, _____	03905, _____	04905, _____	05905, _____	06905, _____	07905, _____
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	01906, [][][]	02906, [][][]	03906, [][][]	04906, [][][]	05906, [][][]	06906, [][][]	07906, [][][]
PASTI CONSUMATI PRESSO RISTORANTI, OSTERIE E TRATTORIE CON SERVIZIO AL TAVOLO								
Spesa totale (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro	01907, _____	02907, _____	03907, _____	04907, _____	05907, _____	06907, _____	07907, _____
Quanto della spesa totale è stato pagato con buoni pasto	Euro	01908, _____	02908, _____	03908, _____	04908, _____	05908, _____	06908, _____	07908, _____
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	01909, [][][]	02909, [][][]	03909, [][][]	04909, [][][]	05909, [][][]	06909, [][][]	07909, [][][]
DISTRIBUTORI AUTOMATICI								
Spesa totale (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro	01910, _____	02910, _____	03910, _____	04910, _____	05910, _____	06910, _____	07910, _____
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	01911, [][][]	02911, [][][]	03911, [][][]	04911, [][][]	05911, [][][]	06911, [][][]	07911, [][][]



Non considerate le mense scolastiche, universitarie o aziendali; ve le chiederemo in seguito



PANE

Pane; inclusi pan carré, pan brioches, piadine

GRISSINI E CRACKER

Grissini, cracker, gallette, friselle e altri sostituti secchi del pane; incluso pangrattato

PASTA

Pasta fresca o secca; inclusi pastine per bambini, pasta all'uovo, ripiena o farcita, gnocchi

RISO

Riso e risotti pronti in busta; inclusi spaghetti di riso, creme di riso per bambini

ORZO, FARRO E ALTRI CEREALI IN CHICCHI

Orzo, farro, mais, cous-cous e altri cereali in chicchi, anche con aggiunta di altri ingredienti

	GIORNO 1 spesa in euro	GIORNO 2 spesa in euro	GIORNO 3 spesa in euro	GIORNO 4 spesa in euro	GIORNO 5 spesa in euro	GIORNO 6 spesa in euro	GIORNO 7 spesa in euro
	_____ , _____ 01001	_____ , _____ 02001	_____ , _____ 03001	_____ , _____ 04001	_____ , _____ 05001	_____ , _____ 06001	_____ , _____ 07001
	_____ , _____ 01002	_____ , _____ 02002	_____ , _____ 03002	_____ , _____ 04002	_____ , _____ 05002	_____ , _____ 06002	_____ , _____ 07002
	_____ , _____ 01003	_____ , _____ 02003	_____ , _____ 03003	_____ , _____ 04003	_____ , _____ 05003	_____ , _____ 06003	_____ , _____ 07003
	_____ , _____ 01004	_____ , _____ 02004	_____ , _____ 03004	_____ , _____ 04004	_____ , _____ 05004	_____ , _____ 06004	_____ , _____ 07004
	_____ , _____ 01005	_____ , _____ 02005	_____ , _____ 03005	_____ , _____ 04005	_____ , _____ 05005	_____ , _____ 06005	_____ , _____ 07005



TORTE, PIZZE, DOLCI TIPICI

Torte dolci o salate, crostate, pizze; inclusi panettoni, torroni, marzapane e altri dolci tipici

BISCOTTI, MERENDINE E ALTRA PASTICCERIA

Biscotti, fette biscottate, merendine, brioches, pasticcini e altra pasticceria; inclusi biscotti per bambini

CEREALI DA PRIMA COLAZIONE

Corn flakes, muesli, fiocchi e simili

GELATI

Gelati, anche preparati con latte vegetale; inclusi sorbetti e ghiaccioli


SNACK SALATI A BASE DI PATATE

Patatine in busta e simili

ALTRI STUZZICHINI SALATI

Pop corn, palline di mais al formaggio, salatini e altri snack salati a base di cereali; incluse pizzette e rustici

	_____ , _____ 01006	_____ , _____ 02006	_____ , _____ 03006	_____ , _____ 04006	_____ , _____ 05006	_____ , _____ 06006	_____ , _____ 07006
	_____ , _____ 01007	_____ , _____ 02007	_____ , _____ 03007	_____ , _____ 04007	_____ , _____ 05007	_____ , _____ 06007	_____ , _____ 07007
	_____ , _____ 01008	_____ , _____ 02008	_____ , _____ 03008	_____ , _____ 04008	_____ , _____ 05008	_____ , _____ 06008	_____ , _____ 07008
	_____ , _____ 01009	_____ , _____ 02009	_____ , _____ 03009	_____ , _____ 04009	_____ , _____ 05009	_____ , _____ 06009	_____ , _____ 07009
	_____ , _____ 01010	_____ , _____ 02010	_____ , _____ 03010	_____ , _____ 04010	_____ , _____ 05010	_____ , _____ 06010	_____ , _____ 07010
	_____ , _____ 01011	_____ , _____ 02011	_____ , _____ 03011	_____ , _____ 04011	_____ , _____ 05011	_____ , _____ 06011	_____ , _____ 07011

 Ricordate di annotare le spese sostenute da TUTTI i componenti la vostra famiglia



	GIORNO 1 spesa in euro	GIORNO 2 spesa in euro	GIORNO 3 spesa in euro	GIORNO 4 spesa in euro	GIORNO 5 spesa in euro	GIORNO 6 spesa in euro	GIORNO 7 spesa in euro
LATTE INTERO Latte intero o di alta qualità, fresco o a lunga conservazione	01012 , _____	02012 , _____	03012 , _____	04012 , _____	05012 , _____	06012 , _____	07012 , _____
LATTE SCREMATO Latte scremato o parzialmente scremato, fresco o a lunga conservazione	01013 , _____	02013 , _____	03013 , _____	04013 , _____	05013 , _____	06013 , _____	07013 , _____
LATTE SPECIFICO PER BAMBINI E ALTRO LATTE Latte in polvere, concentrato o condensato	01014 , _____	02014 , _____	03014 , _____	04014 , _____	05014 , _____	06014 , _____	07014 , _____
LATTE VEGETALE E PRODOTTI A BASE DI LATTE VEGETALE Latte, yogurt e dessert di riso, soia e altri vegetali	01015 , _____	02015 , _____	03015 , _____	04015 , _____	05015 , _____	06015 , _____	07015 , _____
YOGURT Yogurt bianco o con aggiunta di altri ingredienti	01016 , _____	02016 , _____	03016 , _____	04016 , _____	05016 , _____	06016 , _____	07016 , _____
ALTRI PRODOTTI A BASE DI LATTE Panna da cucina, besciamella, budini e altri dessert	01017 , _____	02017 , _____	03017 , _____	04017 , _____	05017 , _____	06017 , _____	07017 , _____



Se dovete inserire più spese nella stessa casella sommatele e annotate il totale



FORMAGGI E LATTICINI Formaggi freschi e stagionati; inclusi latticini e formaggi light	01018 , _____	02018 , _____	03018 , _____	04018 , _____	05018 , _____	06018 , _____	07018 , _____
PREPARATI A BASE DI FORMAGGIO Fagottini, mozzarelline pronte da friggere e altri preparati a base di formaggi	01019 , _____	02019 , _____	03019 , _____	04019 , _____	05019 , _____	06019 , _____	07019 , _____
UOVA Uova di gallina, quaglia e altri animali	01020 , _____	02020 , _____	03020 , _____	04020 , _____	05020 , _____	06020 , _____	07020 , _____
SALUMI Prosciutto, bresaola, salame, carni essiccate e simili; inclusi paté di carne	01021 , _____	02021 , _____	03021 , _____	04021 , _____	05021 , _____	06021 , _____	07021 , _____

CARNI FRESCHE,
SURGELATE,
CONSERVATE

CARNE BOVINA
Vitello, manzo e altra carne bovina

CARNE SUINA
Maiale

CARNE OVINA
Agnello, capra e altra carne ovina

POLLAME
Pollo, tacchino, faraona, oca e altro pollame

ALTRE CARNI
Coniglio, cavallo, lepre, cinghiale, daino, struzzo e altre carni

SALSICCE E FRATTAGLIE
Salsicce; fegato, cervello e altre frattaglie

CARNE IN SCATOLA, MISTI DI CARNE E ALTRI
PREPARATI A BASE DI CARNE
Carne in scatola, polpette, cotolette, würstel, rollè, spiedini,
macinati misti e simili, da cuocere o già pronti

PESCE, FRUTTI DI MARE,
CROSTACEI
FRESCHI, SURGELATI,
CONSERVATI

PESCE FRESCO
Pesce di acqua dolce o salata: sogliola, merluzzo, spigola e
simili

FRUTTI DI MARE, MOLLUSCHI E CROSTACEI FRESCHI
Vongole, calamari, polpi, gamberi, granchi, aragoste e simili

PESCE SURGELATO
Pesce di acqua dolce o salata: sogliola, merluzzo, spigola e
simili

FRUTTI DI MARE, MOLLUSCHI E CROSTACEI
SURGELATI
Vongole, calamari, polpi, gamberi, granchi, aragoste e simili

PRODOTTI ESSICCATI, AFFUMICATI, SOTTO SALE
Stoccafisso, alici, salmone, aringa e simili

PRODOTTI IN SCATOLA E PREPARATI DI PESCE,
FRUTTI DI MARE, MOLLUSCHI, CROSTACEI
Tonno, caviale, insalate di mare, zuppe di pesce, frittura mista,
pasta d'acciughe e simili

	GIORNO 1 spesa in euro	GIORNO 2 spesa in euro	GIORNO 3 spesa in euro	GIORNO 4 spesa in euro	GIORNO 5 spesa in euro	GIORNO 6 spesa in euro	GIORNO 7 spesa in euro
CARNE BOVINA Vitello, manzo e altra carne bovina	01022	02022	03022	04022	05022	06022	07022
CARNE SUINA Maiale	01023	02023	03023	04023	05023	06023	07023
CARNE OVINA Agnello, capra e altra carne ovina	01024	02024	03024	04024	05024	06024	07024
POLLAME Pollo, tacchino, faraona, oca e altro pollame	01025	02025	03025	04025	05025	06025	07025
ALTRE CARNI Coniglio, cavallo, lepre, cinghiale, daino, struzzo e altre carni	01026	02026	03026	04026	05026	06026	07026
SALSICCE E FRATTAGLIE Salsicce; fegato, cervello e altre frattaglie	01027	02027	03027	04027	05027	06027	07027
CARNE IN SCATOLA, MISTI DI CARNE E ALTRI PREPARATI A BASE DI CARNE Carne in scatola, polpette, cotolette, würstel, rollè, spiedini, macinati misti e simili, da cuocere o già pronti	01028	02028	03028	04028	05028	06028	07028

Annotate anche le spese senza scontrini o ricevute

PESCE FRESCO Pesce di acqua dolce o salata: sogliola, merluzzo, spigola e simili	01029	02029	03029	04029	05029	06029	07029
FRUTTI DI MARE, MOLLUSCHI E CROSTACEI FRESCHI Vongole, calamari, polpi, gamberi, granchi, aragoste e simili	01030	02030	03030	04030	05030	06030	07030
PESCE SURGELATO Pesce di acqua dolce o salata: sogliola, merluzzo, spigola e simili	01031	02031	03031	04031	05031	06031	07031
FRUTTI DI MARE, MOLLUSCHI E CROSTACEI SURGELATI Vongole, calamari, polpi, gamberi, granchi, aragoste e simili	01032	02032	03032	04032	05032	06032	07032
PRODOTTI ESSICCATI, AFFUMICATI, SOTTO SALE Stoccafisso, alici, salmone, aringa e simili	01033	02033	03033	04033	05033	06033	07033
PRODOTTI IN SCATOLA E PREPARATI DI PESCE, FRUTTI DI MARE, MOLLUSCHI, CROSTACEI Tonno, caviale, insalate di mare, zuppe di pesce, frittura mista, pasta d'acciughe e simili	01034	02034	03034	04034	05034	06034	07034



VERDURA E LEGUMI FRESCHI

Pomodori	<div>GIORNO 1 spesa in euro</div> <div>_____ , _____ 01035</div>	<div>GIORNO 2 spesa in euro</div> <div>_____ , _____ 02035</div>	<div>GIORNO 3 spesa in euro</div> <div>_____ , _____ 03035</div>	<div>GIORNO 4 spesa in euro</div> <div>_____ , _____ 04035</div>	<div>GIORNO 5 spesa in euro</div> <div>_____ , _____ 05035</div>	<div>GIORNO 6 spesa in euro</div> <div>_____ , _____ 06035</div>	<div>GIORNO 7 spesa in euro</div> <div>_____ , _____ 07035</div>
Lattuga, finocchi, sedano, spinaci e altri ortaggi a foglia	<div>_____ , _____ 01036</div>	<div>_____ , _____ 02036</div>	<div>_____ , _____ 03036</div>	<div>_____ , _____ 04036</div>	<div>_____ , _____ 05036</div>	<div>_____ , _____ 06036</div>	<div>_____ , _____ 07036</div>
Cavoli, broccoli, cavolfiori, cime di rapa, verze e simili	<div>_____ , _____ 01037</div>	<div>_____ , _____ 02037</div>	<div>_____ , _____ 03037</div>	<div>_____ , _____ 04037</div>	<div>_____ , _____ 05037</div>	<div>_____ , _____ 06037</div>	<div>_____ , _____ 07037</div>
Carote, ravanelli, carciofi, asparagi, rape, cipolle, aglio, funghi, tartufi e simili	<div>_____ , _____ 01038</div>	<div>_____ , _____ 02038</div>	<div>_____ , _____ 03038</div>	<div>_____ , _____ 04038</div>	<div>_____ , _____ 05038</div>	<div>_____ , _____ 06038</div>	<div>_____ , _____ 07038</div>
Melanzane, peperoni, zucchine e fiori di zucca, cetrioli e altre verdure	<div>_____ , _____ 01039</div>	<div>_____ , _____ 02039</div>	<div>_____ , _____ 03039</div>	<div>_____ , _____ 04039</div>	<div>_____ , _____ 05039</div>	<div>_____ , _____ 06039</div>	<div>_____ , _____ 07039</div>
Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi	<div>_____ , _____ 01040</div>	<div>_____ , _____ 02040</div>	<div>_____ , _____ 03040</div>	<div>_____ , _____ 04040</div>	<div>_____ , _____ 05040</div>	<div>_____ , _____ 06040</div>	<div>_____ , _____ 07040</div>
VERDURA E LEGUMI SURGELATI Spinaci, piselli, minestrone di verdura e altri vegetali surgelati	<div>_____ , _____ 01041</div>	<div>_____ , _____ 02041</div>	<div>_____ , _____ 03041</div>	<div>_____ , _____ 04041</div>	<div>_____ , _____ 05041</div>	<div>_____ , _____ 06041</div>	<div>_____ , _____ 07041</div>
PATATE FRESCHE O SURGELATE Incluse le patate già tagliate surgelate	<div>_____ , _____ 01042</div>	<div>_____ , _____ 02042</div>	<div>_____ , _____ 03042</div>	<div>_____ , _____ 04042</div>	<div>_____ , _____ 05042</div>	<div>_____ , _____ 06042</div>	<div>_____ , _____ 07042</div>
ALTRI TUBERI FRESCHI O SURGELATI Manioca, patata dolce, topinambur e altri tuberi	<div>_____ , _____ 01043</div>	<div>_____ , _____ 02043</div>	<div>_____ , _____ 03043</div>	<div>_____ , _____ 04043</div>	<div>_____ , _____ 05043</div>	<div>_____ , _____ 06043</div>	<div>_____ , _____ 07043</div>
MINISTRONE E ALTRI ORTAGGI MISTI Minestrone, zuppe di verdure e altri misti di verdure; inclusi preparati per soffritti	<div>_____ , _____ 01044</div>	<div>_____ , _____ 02044</div>	<div>_____ , _____ 03044</div>	<div>_____ , _____ 04044</div>	<div>_____ , _____ 05044</div>	<div>_____ , _____ 06044</div>	<div>_____ , _____ 07044</div>

Se dovete inserire più spese nella stessa casella sommatele e annotate il totale



Annotate tutte le spese anche se avete pagato con buoni pasto



ORTAGGI SECCHI,
CONSERVATI,
PREPARATI A BASE
DI ORTAGGI

VERDURE ESSICCATE

Funghi, pomodori e altre verdure essiccate

	GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
	_____ , _____ 01045	_____ , _____ 02045	_____ , _____ 03045	_____ , _____ 04045	_____ , _____ 05045	_____ , _____ 06045	_____ , _____ 07045
	_____ , _____ 01046	_____ , _____ 02046	_____ , _____ 03046	_____ , _____ 04046	_____ , _____ 05046	_____ , _____ 06046	_____ , _____ 07046
	_____ , _____ 01047	_____ , _____ 02047	_____ , _____ 03047	_____ , _____ 04047	_____ , _____ 05047	_____ , _____ 06047	_____ , _____ 07047
	_____ , _____ 01048	_____ , _____ 02048	_____ , _____ 03048	_____ , _____ 04048	_____ , _____ 05048	_____ , _____ 06048	_____ , _____ 07048
	_____ , _____ 01049	_____ , _____ 02049	_____ , _____ 03049	_____ , _____ 04049	_____ , _____ 05049	_____ , _____ 06049	_____ , _____ 07049
	_____ , _____ 01050	_____ , _____ 02050	_____ , _____ 03050	_____ , _____ 04050	_____ , _____ 05050	_____ , _____ 06050	_____ , _____ 07050
	_____ , _____ 01051	_____ , _____ 02051	_____ , _____ 03051	_____ , _____ 04051	_____ , _____ 05051	_____ , _____ 06051	_____ , _____ 07051
	_____ , _____ 01052	_____ , _____ 02052	_____ , _____ 03052	_____ , _____ 04052	_____ , _____ 05052	_____ , _____ 06052	_____ , _____ 07052

È bene che tutti raccolgano gli scontrini e le ricevute delle spese sostenute, così da ricordarle e annotarle a fine giornata



Se non sapete dove scrivere una spesa riportatela nella voce “altro” e specificate il bene o il servizio acquistato



FRUTTA FRESCA

Arance, limoni, mandarini, pompelmi, cedri e altri agrumi

	GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
	_____ , _____ 01053	_____ , _____ 02053	_____ , _____ 03053	_____ , _____ 04053	_____ , _____ 05053	_____ , _____ 06053	_____ , _____ 07053
Banane	_____ , _____ 01054	_____ , _____ 02054	_____ , _____ 03054	_____ , _____ 04054	_____ , _____ 05054	_____ , _____ 06054	_____ , _____ 07054
Mele	_____ , _____ 01055	_____ , _____ 02055	_____ , _____ 03055	_____ , _____ 04055	_____ , _____ 05055	_____ , _____ 06055	_____ , _____ 07055
Pere	_____ , _____ 01056	_____ , _____ 02056	_____ , _____ 03056	_____ , _____ 04056	_____ , _____ 05056	_____ , _____ 06056	_____ , _____ 07056
Albicocche, prugne, pesche, ciliegie, avocado, mango e altra frutta con nocciolo	_____ , _____ 01057	_____ , _____ 02057	_____ , _____ 03057	_____ , _____ 04057	_____ , _____ 05057	_____ , _____ 06057	_____ , _____ 07057
Uva, fragole, mirtilli e altri frutti di bosco	_____ , _____ 01058	_____ , _____ 02058	_____ , _____ 03058	_____ , _____ 04058	_____ , _____ 05058	_____ , _____ 06058	_____ , _____ 07058
Kiwi, cachi, fichi, meloni, angurie, ananas, melagrane e altra frutta fresca	_____ , _____ 01059	_____ , _____ 02059	_____ , _____ 03059	_____ , _____ 04059	_____ , _____ 05059	_____ , _____ 06059	_____ , _____ 07059
FRUTTA SURGELATA Frutti di bosco e altra frutta surgelata	_____ , _____ 01060	_____ , _____ 02060	_____ , _____ 03060	_____ , _____ 04060	_____ , _____ 05060	_____ , _____ 06060	_____ , _____ 07060
FRUTTA SECCA Noci, mandorle, nocciole e simili; inclusi semi di zucca e altri semi essiccati	_____ , _____ 01061	_____ , _____ 02061	_____ , _____ 03061	_____ , _____ 04061	_____ , _____ 05061	_____ , _____ 06061	_____ , _____ 07061
FRUTTA CONSERVATA E PREPARATI A BASE DI FRUTTA Frutta sciroppata, candita o sotto spirito; mousse o purea di frutta, succo di limone; inclusa mostarda di frutta	_____ , _____ 01062	_____ , _____ 02062	_____ , _____ 03062	_____ , _____ 04062	_____ , _____ 05062	_____ , _____ 06062	_____ , _____ 07062



Ricordate di annotare le spese sostenute da TUTTI i componenti la vostra famiglia

OLIO, BURRO,
SALE, SPEZIE,
ACETO,
ALTRI CONDIMENTI

OLIO DI OLIVA
Olio di oliva extravergine, vergine e di sansa

ALTRI OLI
Olio di mais, girasole, soia, arachidi, riso e simili

BURRO
Burro, burro salato; incluso burro light

ALTRI GRASSI VEGETALI
Margarina, burro di arachidi e simili; inclusi prodotti light

ALTRI GRASSI ANIMALI
Strutto e simili

SALE, SPEZIE
Sale, pepe, peperoncino, rosmarino, cannella e altre spezie o erbe aromatiche essiccate o in polvere

ACETO E ALTRI CONDIMENTI
Aceto, maionese, ketchup, senape, salsa di soia e simili

FARINE, ZUCCHERO,
DOLCIFICANTI,
DADI, LIEVITI

Annotate anche le spese
senza scontrini o ricevute



FARINA DI CEREALI
Farina di grano, mais e simili, polenta, farine per bambini; inclusi maizena, fecola di patate e frumina

FARINA DI FRUTTA
Farina di cocco, di castagne, di mandorle e simili

BASI PER PIZZE, FOCACCE E TORTE
Pasta sfoglia, frolla, bris  e, pan di spagna e altre basi; inclusi bign   e vol-au-vent da farcire

ZUCCHERO
Zucchero raffinato o grezzo, zucchero di canna, fruttosio, zucchero a velo

DOLCIFICANTI ARTIFICIALI
Aspartame, saccarina e simili

DADI, LIEVITI, AROMI E PREPARATI PER DOLCI
Dadi, granulari e concentrati da brodo; lieviti, aromi, preparati e impasti pronti per dolci



CAFFÈ, ORZO E ALTRI SURROGATI

Caffè, orzo e altri surrogati, in polvere, in grani, solubili, in cialde, in capsule

TÈ, CAMOMILLA E TISANE

Tè, camomilla, tisane, in foglie, in polvere, solubili, in filtri (bustine), in cialde

	GIORNO 1 spesa in euro	GIORNO 2 spesa in euro	GIORNO 3 spesa in euro	GIORNO 4 spesa in euro	GIORNO 5 spesa in euro	GIORNO 6 spesa in euro	GIORNO 7 spesa in euro
	01076	02076	03076	04076	05076	06076	07076
	01077	02077	03077	04077	05077	06077	07077



MARMELLATE, MIELE, SCIROPPI E MELASSE

Marmellate o confetture di frutta o verdura, miele, sciroppo d'acero, melasse e simili

CACAO

Cacao dolce, amaro, in polvere o solubile; inclusi preparati per bevande a base di cacao

CIOCCOLATO

Cioccolato in barre o tavolette, uova di cioccolata, cioccolatini e altri snack con cioccolato, creme spalmabili, preparati per dolci a base di cacao

CARAMELLE

Caramelle, gelatine, gomme da masticare, confetti e simili (confezionati o sfusi)

	01078	02078	03078	04078	05078	06078	07078
	01079	02079	03079	04079	05079	06079	07079
	01080	02080	03080	04080	05080	06080	07080
	01081	02081	03081	04081	05081	06081	07081



Ricordate di annotare le spese sostenute da TUTTI i componenti la vostra famiglia



OMOGENEIZZATI

Omogeneizzati, liofilizzati e altre pappe pronte per bambini

PIATTI PRONTI

Freschi o surgelati, cotti o da cuocere, acquistati presso supermercati o negozi di alimentari

ALIMENTI A BASE DI SOIA

Tofu, hamburger e cotolette (esclusi latte, gelato e olio di soia)

PASTI SOSTITUTIVI

Pasti sostitutivi in barrette, in polvere da sciogliere, in crema

	01082	02082	03082	04082	05082	06082	07082
	01083	02083	03083	04083	05083	06083	07083
	01084	02084	03084	04084	05084	06084	07084
	01085	02085	03085	04085	05085	06085	07085



ACQUA MINERALE

Liscia, gassata o effervescente; incluse acque potabili vendute in contenitori o alla fonte

	GIORNO 1 spesa in euro	GIORNO 2 spesa in euro	GIORNO 3 spesa in euro	GIORNO 4 spesa in euro	GIORNO 5 spesa in euro	GIORNO 6 spesa in euro	GIORNO 7 spesa in euro
	01086	02086	03086	04086	05086	06086	07086
	01087	02087	03087	04087	05087	06087	07087
	01088	02088	03088	04088	05088	06088	07088
	01089	02089	03089	04089	05089	06089	07089
	01090	02090	03090	04090	05090	06090	07090
	01091	02091	03091	04091	05091	06091	07091
	01092	02092	03092	04092	05092	06092	07092
	01093	02093	03093	04093	05093	06093	07093
	01094	02094	03094	04094	05094	06094	07094
	01095	02095	03095	04095	05095	06095	07095
	01096	02096	03096	04096	05096	06096	07096
	01097	02097	03097	04097	05097	06097	07097

SUCCHI DI FRUTTA E DI VERDURA

Succhi di pera, arancia, ananas, pomodoro, carota e simili; inclusi sciroppi e preparati liquidi per la preparazione di bevande

BIBITE

Cola, chinotto, aranciata, acqua tonica, tè freddo e simili

ALTRE BEVANDE ANALCOLICHE

Bevande energetiche, sport drink

BIRRA

Birra; inclusa birra analcolica

VINO

Vino (confezionato o sfuso); incluso spumante e champagne

VINO LIQUOROSO

Marsala, vermouth, porto, sherry, passito e simili

SIDRO E VINO A BASE DI ALTRA FRUTTA

Sidro, vino di pere o altra frutta; incluso sakè

LIQUORI E DISTILLATI

Grappa, whisky, cognac, rum, amaro, limoncello e simili

ALTRE BEVANDE A BASE DI VINO

Aperitivi a base di vino, sangria e altre bevande a base di vino; incluso vino analcolico

ALTRE BEVANDE A BASE DI SUPERALCOLICI

Aperitivi a base di superalcolici, cocktail e altre bevande a base di superalcolici

ALTRI CIBI O BEVANDE (specificare)



Crocantini, bocconcini, paté, riso soffiato, biscotti e altri mangimi per animali domestici

Annotate tutte le spese anche se avete pagato con buoni pasto



01098	02098	03098	04098	05098	06098	07098
-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------



SIGARETTE

Sigarette; escluse sigarette elettroniche

SIGARI

Sigari; inclusi cigarillos

TABACCO

Tabacco da sigaretta, da pipa, da masticare, da fiuto; inclusi cartine e filtri per sigarette

SIGARETTE ELETTRONICHE E LORO ACCESSORI

Sigarette elettroniche, vaporizzatori, liquidi, aromi, cartucce, adattatori e altri ricambi e accessori; inclusi kit completi

	GIORNO 1 spesa in euro	GIORNO 2 spesa in euro	GIORNO 3 spesa in euro	GIORNO 4 spesa in euro	GIORNO 5 spesa in euro	GIORNO 6 spesa in euro	GIORNO 7 spesa in euro
	01099	02099	03099	04099	05099	06099	07099
	01100	02100	03100	04100	05100	06100	07100
	01101	02101	03101	04101	05101	06101	07101
	01102	02102	03102	04102	05102	06102	07102



Annotate anche le spese
senza scontrini o ricevute



MEDICINALI (Indicare l'importo effettivamente pagato anche se relativo al solo ticket)

Medicinali; inclusi vitamine e minerali, prodotti omeopatici o di altra medicina non convenzionale (esclusi prodotti veterinari)

ARTICOLI SANITARI

Cerotti, siringhe, termometri, kit da pronto soccorso, bendaggi, fasce elastiche e simili

	01103	02103	03103	04103	05103	06103	07103
	01104	02104	03104	04104	05104	06104	07104



Se non sapete dove scrivere una spesa riportatela nella voce "altro" e specificate il bene o il servizio acquistato



PARRUCCHIERE PER DONNA

Esclusi trattamenti estetici

PARRUCCHIERE E BARBIERE PER UOMO E BAMBINO

Esclusi trattamenti estetici

TRATTAMENTI ESTETICI

Solarium, istituto di bellezza, estetista e simili

PRODOTTI PER CURA E IGIENE PERSONALE

Saponi, creme, profumi, smalti, fazzoletti di carta, carta igienica, ovatta, assorbenti igienici, pannolini per bambini, salviette umidificate e simili

ACCESSORI NON ELETTRICI PER CURA E IGIENE PERSONALE

Pettini, spazzole, spazzolini da denti, pennelli da barba e per il trucco, rasoi non elettrici e simili; incluse balance pesapersona

	01105	02105	03105	04105	05105	06105	07105
	01106	02106	03106	04106	05106	06106	07106
	01107	02107	03107	04107	05107	06107	07107
	01108	02108	03108	04108	05108	06108	07108
	01109	02109	03109	04109	05109	06109	07109

CARBURANTI,
PARCHEGGI,
PEDAGGI

BENZINA

Benzina per automobili, motocicli e altri mezzi a motore;
inclusa benzina per utensili a motore

GASOLIO

Gasolio per automobili, motocicli e altri mezzi a motore;
incluso gasolio per utensili a motore

ALTRI CARBURANTI

Metano, GPL e altri carburanti per automobili, motocicli e altri
mezzi a motore

PARCHEGGI ORARI

Parcheggi orari per automobili, motocicli e altri mezzi di
trasporto

PEDAGGI

Pedaggi per autostrade, strade, ponti, gallerie (esclusi
Telepass e Viacard)

GIORNO 1
spesa in euro

GIORNO 2
spesa in euro

GIORNO 3
spesa in euro

GIORNO 4
spesa in euro

GIORNO 5
spesa in euro

GIORNO 6
spesa in euro

GIORNO 7
spesa in euro

_____ , _____
01110

_____ , _____
02110

_____ , _____
03110

_____ , _____
04110

_____ , _____
05110

_____ , _____
06110

_____ , _____
07110

_____ , _____
01111

_____ , _____
02111

_____ , _____
03111

_____ , _____
04111

_____ , _____
05111

_____ , _____
06111

_____ , _____
07111

_____ , _____
01112

_____ , _____
02112

_____ , _____
03112

_____ , _____
04112

_____ , _____
05112

_____ , _____
06112

_____ , _____
07112

_____ , _____
01113

_____ , _____
02113

_____ , _____
03113

_____ , _____
04113

_____ , _____
05113

_____ , _____
06113

_____ , _____
07113

_____ , _____
01114

_____ , _____
02114

_____ , _____
03114

_____ , _____
04114

_____ , _____
05114

_____ , _____
06114

_____ , _____
07114

BIGLIETTI PER
TRASPORTO PUBBLICO
(esclusi abbonamenti),
TAXI



È bene che TUTTI raccolgano gli scontrini e le ricevute delle
spese sostenute, così da ricordarle e annotarle a fine giornata

TRENO

Biglietto per treno; incluso costo per trasporto di bagagli e di
veicoli privati

_____ , _____
01115

_____ , _____
02115

_____ , _____
03115

_____ , _____
04115

_____ , _____
05115

_____ , _____
06115

_____ , _____
07115

TRASPORTO INTEGRATO

Biglietto integrato utilizzato su più tipi di mezzi di trasporto
pubblico: ad es. valido per metropolitana e autobus

_____ , _____
01116

_____ , _____
02116

_____ , _____
03116

_____ , _____
04116

_____ , _____
05116

_____ , _____
06116

_____ , _____
07116

TRAM E METROPOLITANA

Biglietto per tram o metropolitana

_____ , _____
01117

_____ , _____
02117

_____ , _____
03117

_____ , _____
04117

_____ , _____
05117

_____ , _____
06117

_____ , _____
07117

BUS E PULLMAN

Biglietto per autobus, filobus o pullman, urbani ed extra-urbani

_____ , _____
01118

_____ , _____
02118

_____ , _____
03118

_____ , _____
04118

_____ , _____
05118

_____ , _____
06118

_____ , _____
07118

NAVE E TRAGHETTO

Biglietto per nave, traghetto o aliscafo; incluso costo per
trasporto di bagagli e di veicoli privati (escluse crociere)

_____ , _____
01119

_____ , _____
02119

_____ , _____
03119

_____ , _____
04119

_____ , _____
05119

_____ , _____
06119

_____ , _____
07119

VAGONE LETTO, CABINE E CUCCETTE

Biglietto per vagone letto, cabine e cuccette di treni, navi e
traghetti (se distinguibile dal costo del biglietto del treno o
della nave)

_____ , _____
01120

_____ , _____
02120

_____ , _____
03120

_____ , _____
04120

_____ , _____
05120

_____ , _____
06120

_____ , _____
07120

IMPIANTI A FUNE

Biglietto per funicolari, funivie o teleferiche, solo se non usati
a fini ricreativi o sportivi

_____ , _____
01121

_____ , _____
02121

_____ , _____
03121

_____ , _____
04121

_____ , _____
05121

_____ , _____
06121

_____ , _____
07121

TAXI

Servizio di taxi; incluso noleggio di mezzi di trasporto con
conducente (NCC)

_____ , _____
01122

_____ , _____
02122

_____ , _____
03122

_____ , _____
04122

_____ , _____
05122

_____ , _____
06122

_____ , _____
07122

Generi non alimentari

giorno 1 • giorno 7



RICARICHE CELLULARE

Ricariche per telefono cellulare con scheda prepagata

	GIORNO 1 spesa in euro	GIORNO 2 spesa in euro	GIORNO 3 spesa in euro	GIORNO 4 spesa in euro	GIORNO 5 spesa in euro	GIORNO 6 spesa in euro	GIORNO 7 spesa in euro
	01123	02123	03123	04123	05123	06123	07123
	01124	02124	03124	04124	05124	06124	07124
	01125	02125	03125	04125	05125	06125	07125
	01126	02126	03126	04126	05126	06126	07126
	01127	02127	03127	04127	05127	06127	07127
	01128	02128	03128	04128	05128	06128	07128

CHIAMATE DA TELEFONI PUBBLICI E CARTE TELEFONICHE

Chiamate da telefoni pubblici e phone center, incluse carte telefoniche prepagate

INTERNET POINT

Servizi pubblici di accesso a internet

SERVIZI DI TELEGRAMMI E FAX

Telegrammi, fax e altri servizi di trasmissione dati

SERVIZI DI SPEDIZIONE LETTERE

Posta ordinaria, posta celere, raccomandate, corriere e simili; inclusi francobolli

SERVIZI DI SPEDIZIONE PACCHI E ALTRI SERVIZI DI SPEDIZIONE

Posta ordinaria, posta celere, raccomandate, corriere e simili



Se dovete inserire più spese nella stessa casella sommatele e annotate il totale

GIOCATTOLI

Bambole, macchinine, peluches, costruzioni, puzzle; inclusi fuochi d'artificio e decorazioni

GIOCHI DI SOCIETÀ E VIDEOGIOCHI

Consolle, videogiochi, scacchi, dame, carte da gioco e simili

ACQUISTO DI CD, DVD DA REGISTRARE

Acquisto di Cd, Dvd, Blu-ray disc, dischi, videocassette da registrare

ACQUISTO DI CD, DVD PREREGISTRATI

Acquisto di Cd, Dvd, DivX, Blu-ray disc, dischi, videocassette preregistrati; inclusi musica e video scaricati da siti web

NOLEGGIO DI CD, DVD

Noleggio di Cd, Dvd, DivX, Blu-ray disc, dischi, videocassette preregistrati

MEMORY CARD E ALTRI SUPPORTI PER MACCHINE FOTOGRAFICHE E VIDEOCAMERE

Memory card, pellicole, carta fotografica e simili

SVILUPPO E STAMPA DI FOTO

Sviluppo e stampa di foto; inclusi ristampe, ingrandimenti e ritratti fotografici (esclusi servizi fotografici)

	01129	02129	03129	04129	05129	06129	07129
	01130	02130	03130	04130	05130	06130	07130
	01131	02131	03131	04131	05131	06131	07131
	01132	02132	03132	04132	05132	06132	07132
	01133	02133	03133	04133	05133	06133	07133
	01134	02134	03134	04134	05134	06134	07134
	01135	02135	03135	04135	05135	06135	07135



GIORNALI

Quotidiani (esclusi abbonamenti)

	GIORNO 1 spesa in euro	GIORNO 2 spesa in euro	GIORNO 3 spesa in euro	GIORNO 4 spesa in euro	GIORNO 5 spesa in euro	GIORNO 6 spesa in euro	GIORNO 7 spesa in euro
	_____ , _____ 01136	_____ , _____ 02136	_____ , _____ 03136	_____ , _____ 04136	_____ , _____ 05136	_____ , _____ 06136	_____ , _____ 07136
RIVISTE, FUMETTI E ALTRI PERIODICI Settimanali, mensili e altri periodici (esclusi abbonamenti)	_____ , _____ 01137	_____ , _____ 02137	_____ , _____ 03137	_____ , _____ 04137	_____ , _____ 05137	_____ , _____ 06137	_____ , _____ 07137
LIBRI NON SCOLASTICI Libri non scolastici; inclusi audiolibri, spartiti musicali (esclusi atlanti, dizionari, volumi di enciclopedie)	_____ , _____ 01138	_____ , _____ 02138	_____ , _____ 03138	_____ , _____ 04138	_____ , _____ 05138	_____ , _____ 06138	_____ , _____ 07138
E-BOOKS E ALTRI TESTI SCARICATI DA SITI WEB Inclusi i servizi di rilegatura di libri	_____ , _____ 01139	_____ , _____ 02139	_____ , _____ 03139	_____ , _____ 04139	_____ , _____ 05139	_____ , _____ 06139	_____ , _____ 07139
MATERIALE CARTACEO DI CANCELLERIA Quaderni, diari, fogli da disegno, block-notes e simili	_____ , _____ 01140	_____ , _____ 02140	_____ , _____ 03140	_____ , _____ 04140	_____ , _____ 05140	_____ , _____ 06140	_____ , _____ 07140
ALTRO MATERIALE DI CANCELLERIA Penne, matite, colle, toner e cartucce per stampanti, pennelli, colori, pennarelli e simili	_____ , _____ 01141	_____ , _____ 02141	_____ , _____ 03141	_____ , _____ 04141	_____ , _____ 05141	_____ , _____ 06141	_____ , _____ 07141
FOTOCOPIE E SERVIZI DI STAMPA Fotocopie; inclusa stampa di biglietti da visita, di partecipazioni e di calendari personalizzati	_____ , _____ 01142	_____ , _____ 02142	_____ , _____ 03142	_____ , _____ 04142	_____ , _____ 05142	_____ , _____ 06142	_____ , _____ 07142
BIGLIETTI, CARTOLINE, CALENDARI Biglietti d’auguri, cartoline, calendari e altri prodotti già stampati; incluse carte geografiche e stradali	_____ , _____ 01143	_____ , _____ 02143	_____ , _____ 03143	_____ , _____ 04143	_____ , _____ 05143	_____ , _____ 06143	_____ , _____ 07143
LOTTO E ALTRI GIOCHI CON VINCITE IN DENARO Gratta e vinci, totocalcio, superenalotto, videopoker, giochi presso casinò, sale bingo e sale scommesse	_____ , _____ 01144	_____ , _____ 02144	_____ , _____ 03144	_____ , _____ 04144	_____ , _____ 05144	_____ , _____ 06144	_____ , _____ 07144



Ricordate di annotare le spese sostenute da TUTTI i componenti la vostra famiglia



È bene che tutti raccolgano gli scontrini e le ricevute delle spese sostenute, così da ricordarle e annotarle a fine giornata

BIGLIETTI PER ATTIVITÀ
ED EVENTI RICREATIVI
E CULTURALI
(esclusi abbonamenti)

EVENTI SPORTIVI

Biglietti per stadi, ippodromi, velodromi e simili

	GIORNO 1 spesa in euro	GIORNO 2 spesa in euro	GIORNO 3 spesa in euro	GIORNO 4 spesa in euro	GIORNO 5 spesa in euro	GIORNO 6 spesa in euro	GIORNO 7 spesa in euro
	01145	02145	03145	04145	05145	06145	07145
	01146	02146	03146	04146	05146	06146	07146
	01147	02147	03147	04147	05147	06147	07147
	01148	02148	03148	04148	05148	06148	07148
	01149	02149	03149	04149	05149	06149	07149
	01150	02150	03150	04150	05150	06150	07150
	01151	02151	03151	04151	05151	06151	07151

ATTIVITÀ SPORTIVE

Biglietti e ingressi per piscine, campi da calcio, tennis, impianti di risalita e altre strutture sportive; incluso noleggio di attrezzature (escluse iscrizioni e rette)

VISITE CULTURALI E NATURALISTICHE

Biglietti e ingressi per musei, giardini zoologici, parchi nazionali, acquari e simili; inclusi servizi di guida e audioguida

SPETTACOLI

Biglietti per cinema, teatri, concerti, circhi e altri intrattenimenti

ALTRE ATTIVITÀ RICREATIVE

Biglietti e ingressi per discoteche, giostre, parchi divertimento e simili; inclusi stabilimenti balneari

GITE GIORNALIERE IN ITALIA

Gite scolastiche, pellegrinaggi, escursioni e altre gite “tutto compreso” di un solo giorno in ITALIA

GITE GIORNALIERE ALL'ESTERO

Gite scolastiche, pellegrinaggi, escursioni e altre gite “tutto compreso” di un solo giorno all'ESTERO

È bene che tutti raccolgano gli scontrini e le ricevute delle spese sostenute, così da ricordarle e annotarle a fine giornata

PIANTE,
PRODOTTI PER ANIMALI
DOMESTICI

Se non sapete dove scrivere una spesa riportatela nella voce “altro” e specificate il bene o il servizio acquistato

PIANTE E FIORI

Piante, fiori, semi; inclusi piante artificiali, alberi di Natale, spese di spedizione e consegna

PRODOTTI PER IL GIARDINAGGIO

Terra, vasi, concimi e simili

PRODOTTI E ACCESSORI PER LA PULIZIA E LA CURA DI ANIMALI DOMESTICI

Prodotti veterinari, lettieri, spazzole e altri accessori per la pulizia, guinzagli, gabbie e simili (esclusi servizi veterinari)

PICCOLI UTENSILI,
PRODOTTI
E ARTICOLI CASALINGHI

ARTICOLI “USA E GETTA” PER LA CUCINA

Tovaglioli di carta, stoviglie di carta o plastica, contenitori d’alluminio, sacchetti frigo, pellicola e simili

PRODOTTI PER LE PULIZIE

Detersivi, disinfettanti e altri detergenti per stoviglie, bucato, pavimenti e altre superfici; inclusi insetticidi, sgorganti e prodotti per la pulizia dei veicoli

ARTICOLI PER LE PULIZIE

Scope, sacchi aspirapolvere e pattumiera, guanti e simili; inclusi mollette da bucato, fiammiferi, candele, buste spesa

PICCOLI UTENSILI PER RIPARAZIONI “FAI-DA-TE”

Martelli, cacciaviti, cesoie, pinze e simili

PICCOLI ACCESSORI E MATERIALI PER RIPARAZIONI “FAI-DA-TE”

Lampadine, prese, torce elettriche, batterie, vernici, cere per legno, colle, lubrificanti-sbloccanti, chiodi, guarnizioni, nastri adesivi e simili; inclusi lucidi per scarpe

GIORNO 1
spesa in euro

GIORNO 2
spesa in euro

GIORNO 3
spesa in euro

GIORNO 4
spesa in euro

GIORNO 5
spesa in euro

GIORNO 6
spesa in euro

GIORNO 7
spesa in euro

_____ , _____
01155

_____ , _____
02155

_____ , _____
03155

_____ , _____
04155

_____ , _____
05155

_____ , _____
06155

_____ , _____
07155

_____ , _____
01156

_____ , _____
02156

_____ , _____
03156

_____ , _____
04156

_____ , _____
05156

_____ , _____
06156

_____ , _____
07156

_____ , _____
01157

_____ , _____
02157

_____ , _____
03157

_____ , _____
04157

_____ , _____
05157

_____ , _____
06157

_____ , _____
07157

_____ , _____
01158

_____ , _____
02158

_____ , _____
03158

_____ , _____
04158

_____ , _____
05158

_____ , _____
06158

_____ , _____
07158

_____ , _____
01159

_____ , _____
02159

_____ , _____
03159

_____ , _____
04159

_____ , _____
05159

_____ , _____
06159

_____ , _____
07159

TINTORIA, MERCERIA,
RIPARAZIONI DI ABITI E
CALZATURE

Annotate anche le spese senza scontrini o ricevute



PULIZIA ABITI

Lavanderia e tintoria per capi di abbigliamento

_____ , _____
01160

_____ , _____
02160

_____ , _____
03160

_____ , _____
04160

_____ , _____
05160

_____ , _____
06160

_____ , _____
07160

PULIZIA TESSUTI PER LA CASA

Lavanderia e tintoria per biancheria e tessuti per la casa

_____ , _____
01161

_____ , _____
02161

_____ , _____
03161

_____ , _____
04161

_____ , _____
05161

_____ , _____
06161

_____ , _____
07161

ARTICOLI DI MERCERIA

Filati, bottoni, chiusure lampo, passamanerie e simili

_____ , _____
01162

_____ , _____
02162

_____ , _____
03162

_____ , _____
04162

_____ , _____
05162

_____ , _____
06162

_____ , _____
07162

PICCOLE ATTREZZATURE PER SARTORIA E MAGLIERIA

Aghi, uncinetti, ferri da maglia, spille e simili

_____ , _____
01163

_____ , _____
02163

_____ , _____
03163

_____ , _____
04163

_____ , _____
05163

_____ , _____
06163

_____ , _____
07163

SERVIZI DI SARTORIA

Servizi di riparazione, modifica e affitto di capi di abbigliamento

_____ , _____
01164

_____ , _____
02164

_____ , _____
03164

_____ , _____
04164

_____ , _____
05164

_____ , _____
06164

_____ , _____
07164

CALZOLERIA

Servizi di riparazione, pulizia e noleggio di calzature

_____ , _____
01165

_____ , _____
02165

_____ , _____
03165

_____ , _____
04165

_____ , _____
05165

_____ , _____
06165

_____ , _____
07165

ALTRO (specificare)

_____ , _____
01166

_____ , _____
02166

_____ , _____
03166

_____ , _____
04166

_____ , _____
05166

_____ , _____
06166

_____ , _____
07166

Generi non alimentari

giorno 1 • giorno 7

Beni prodotti dalla famiglia

Generi alimentari prodotti dalla famiglia **CONSUMATI** o **REGALATI** da riportare in **GRAMMI** o **CHILI**

		GIORNO 1		GIORNO 2		GIORNO 3	
		grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
CARNI, SALUMI SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI							
CARNI FRESCHE O SURGELATE							
▶ Vitello, manzo e altra carne bovina	011	012	011	012	011	012	
▶ Maiale	021	022	021	022	021	022	
▶ Agnello, capra e altra carne ovina	031	032	031	032	031	032	
▶ Pollo, tacchino, faraona, oca e altro pollame	041	042	041	042	041	042	
▶ Coniglio, cavallo, lepre, cinghiale, daino, struzzo e altre carni	051	052	051	052	051	052	
▶ Salsicce; fegato, cervello e altre frattaglie	061	062	061	062	061	062	
▶ Spezzatini, macinati, bolliti e altri misti di carni	071	072	071	072	071	072	
SALUMI							
▶ Prosciutto, bresaola, salame, carni essiccate e simili; inclusi pat� di carne	081	082	081	082	081	082	
PESCE, FRUTTI DI MARE, CROSTACEI SOLO SE PESCATI O ALLEVATI DA VOI		grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
PRODOTTI FRESCHI O SURGELATI							
▶ Pesce fresco	091	092	091	092	091	092	
▶ Frutti di mare, molluschi e crostacei freschi	101	102	101	102	101	102	
▶ Pesce surgelato	111	112	111	112	111	112	
▶ Frutti di mare, molluschi e crostacei surgelati	121	122	121	122	121	122	
PRODOTTI ESSICCATI, AFFUMICATI, SOTTO SALE							
▶ Stoccafisso, alici, salmone, aringa e altri prodotti essiccati, affumicati o sotto sale	131	132	131	132	131	132	
YOGURT, FORMAGGI SOLO SE DAL LATTE DEI VOSTRI ANIMALI		grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
▶ Yogurt	141	142	141	142	141	142	
▶ Formaggi freschi e stagionati, latticini	151	152	151	152	151	152	
FRUTTA SOLO SE DELLE VOSTRE PIANTE		grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
FRUTTA FRESCA							
▶ Arance, limoni, mandarini, pompelmi, cedri e altri agrumi	161	162	161	162	161	162	
▶ Mele	171	172	171	172	171	172	
▶ Pere	181	182	181	182	181	182	
▶ Albicocche, prugne, pesche, ciliegie e altra frutta con nocciolo	191	192	191	192	191	192	
▶ Uva, fragole, mirtilli e altri frutti di bosco	201	202	201	202	201	202	
▶ Kiwi, cachi, fichi, meloni, melagrane, castagne fresche e altra frutta	211	212	211	212	211	212	
FRUTTA SECCA							
▶ Noci, nocciole, mandorle e simili; inclusi semi di zucca e altri semi essiccati	221	222	221	222	221	222	



GIORNO 4		GIORNO 5		GIORNO 6		GIORNO 7		Scegliete l'unità di misura che preferite (grammi o chili, litri o bicchieri, bicchieri o cucchiiai)
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	CARNI, SALUMI SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI
CARNI FRESCHE O SURGELATE								
011	012	011	012	011	012	011	012	► Vitello, manzo e altra carne bovina
021	022	021	022	021	022	021	022	► Maiale
031	032	031	032	031	032	031	032	► Agnello, capra e altra carne ovina
041	042	041	042	041	042	041	042	► Pollo, tacchino, faraona, oca e altro pollame
051	052	051	052	051	052	051	052	► Coniglio, cavallo, lepre, cinghiale, daino, struzzo e altre carni
061	062	061	062	061	062	061	062	► Salsicce; fegato, cervello e altre frattaglie
071	072	071	072	071	072	071	072	► Spezzatini, macinati, bolliti e altri misti di carni
SALUMI								
081	082	081	082	081	082	081	082	► Prosciutto, bresaola, salame, carni essiccate e simili; inclusi paté di carne
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	PESCE, FRUTTI DI MARE, CROSTACEI SOLO SE PESCATI O ALLEVATI DA VOI
PRODOTTI FRESCHI O SURGELATI								
091	092	091	092	091	092	091	092	► Pesce fresco
101	102	101	102	101	102	101	102	► Frutti di mare, molluschi e crostacei freschi
111	112	111	112	111	112	111	112	► Pesce surgelato
121	122	121	122	121	122	121	122	► Frutti di mare, molluschi e crostacei surgelati
PRODOTTI ESSICCATI, AFFUMICATI, SOTTO SALE								
131	132	131	132	131	132	131	132	► Stoccafisso, alici, salmone, aringa e altri prodotti essiccati, affumicati o sotto sale
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	YOGURT, FORMAGGI SOLO SE DAL LATTE DEI VOSTRI ANIMALI
141	142	141	142	141	142	141	142	► Yogurt
151	152	151	152	151	152	151	152	► Formaggi freschi e stagionati, latticini
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	FRUTTA SOLO SE DELLE VOSTRE PIANTE
FRUTTA FRESCA								
161	162	161	162	161	162	161	162	► Arance, limoni, mandarini, pompelmi, cedri e altri agrumi
171	172	171	172	171	172	171	172	► Mele
181	182	181	182	181	182	181	182	► Pere
191	192	191	192	191	192	191	192	► Albicocche, prugne, pesche, ciliegie e altra frutta con nocciolo
201	202	201	202	201	202	201	202	► Uva, fragole, mirtilli e altri frutti di bosco
211	212	211	212	211	212	211	212	► Kiwi, cachi, fichi, meloni, melagrane, castagne fresche e altra frutta
FRUTTA SECCA								
221	222	221	222	221	222	221	222	► Noci, nocciole, mandorle e simili; inclusi semi di zucca e altri semi essiccati

Generi alimentari prodotti dalla famiglia **CONSUMATI** o **REGALATI** da riportare in **GRAMMI** o **CHILI**



		GIORNO 1		GIORNO 2		GIORNO 3	
		grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
VERDURE SOLO SE DEL VOSTRO ORTO O PODERE							
ORTAGGI FRESCHI							
► Pomodori	231	232	231	232	231	232	
► Lattuga, finocchi, sedano, spinaci e altri ortaggi a foglia	241	242	241	242	241	242	
► Cavoli, broccoli, cavolfiori, cime di rapa, verze e simili	251	252	251	252	251	252	
► Carote, ravanelli, carciofi, asparagi, rape, cipolle, aglio, funghi, tartufi e simili	261	262	261	262	261	262	
► Melanzane, peperoni, zucchine e fiori di zucca, cetrioli e altre verdure	271	272	271	272	271	272	
► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi	281	282	281	282	281	282	
► Minestrone e altri misti di verdure	291	292	291	292	291	292	
ORTAGGI SURGELATI							
► Spinaci, piselli, minestrone di verdura e altri vegetali surgelati	301	302	301	302	301	302	
ORTAGGI ESSICCATI O IN POLVERE							
► Funghi, pomodori e altre verdure essiccate	311	312	311	312	311	312	
► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi essiccati	321	322	321	322	321	322	
PATATE E ALTRI TUBERI FRESCHI O SURGELATI							
► Patate	331	332	331	332	331	332	
► Manioca, patata dolce, topinambur e altri tuberi	341	342	341	342	341	342	
ORTAGGI IN BARATTOLO, BOTTIGLIA							
► Pomodori pelati, in polpa o passata	351	352	351	352	351	352	
► Verdure sott'olio, sott'aceto, in salamoia, sotto sale; incluse olive	361	362	361	362	361	362	
► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi conservati	371	372	371	372	371	372	
FARINE SOLO SE DELLE VOSTRE PIANTE		grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
► Farina di grano e di altri cereali, polenta	381	382	381	382	381	382	
► Farina di castagne, di mandorle o di altra frutta	391	392	391	392	391	392	
BURRO E ALTRI GRASSI SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI		grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
► Burro	401	402	401	402	401	402	
► Strutto e altri grassi animali	411	412	411	412	411	412	

GIORNO 4		GIORNO 5		GIORNO 6		GIORNO 7		Scegliete l'unità di misura che preferite (grammi o chili, litri o bicchieri, bicchieri o cucchiiai)
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	
VERDURE SOLO SE DEL VOSTRO ORTO O PODERE								
ORTAGGI FRESCHI								
231	232	231	232	231	232	231	232	► Pomodori
241	242	241	242	241	242	241	242	► Lattuga, finocchi, sedano, spinaci e altri ortaggi a foglia
251	252	251	252	251	252	251	252	► Cavoli, broccoli, cavolfiori, cime di rapa, verze e simili
261	262	261	262	261	262	261	262	► Carote, ravanelli, carciofi, asparagi, rape, cipolle, aglio, funghi, tartufi e simili
271	272	271	272	271	272	271	272	► Melanzane, peperoni, zucchine e fiori di zucca, cetrioli e altre verdure
281	282	281	282	281	282	281	282	► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi
291	292	291	292	291	292	291	292	► Minestrone e altri misti di verdure
ORTAGGI SURGELATI								
301	302	301	302	301	302	301	302	► Spinaci, piselli, minestrone di verdura e altri vegetali surgelati
ORTAGGI ESSICCATI O IN POLVERE								
311	312	311	312	311	312	311	312	► Funghi, pomodori e altre verdure essiccate
321	322	321	322	321	322	321	322	► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi essiccati
PATATE E ALTRI TUBERI FRESCHI O SURGELATI								
331	332	331	332	331	332	331	332	► Patate
341	342	341	342	341	342	341	342	► Manioca, patata dolce, topinambur e altri tuberi
ORTAGGI IN BARATTOLO, BOTTIGLIA								
351	352	351	352	351	352	351	352	► Pomodori pelati, in polpa o passata
361	362	361	362	361	362	361	362	► Verdure sott'olio, sott'aceto, in salamoia, sotto sale; incluse olive
371	372	371	372	371	372	371	372	► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi conservati
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	FARINE SOLO SE DELLE VOSTRE PIANTE
381	382	381	382	381	382	381	382	► Farina di grano e di altri cereali, polenta
391	392	391	392	391	392	391	392	► Farina di castagne, di mandorle o di altra frutta
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	BURRO E ALTRI GRASSI SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI
401	402	401	402	401	402	401	402	► Burro
411	412	411	412	411	412	411	412	► Strutto e altri grassi animali

Generi alimentari prodotti dalla famiglia **CONSUMATI** o **REGALATI** da riportare in **GRAMMI** o **CHILI**

	GIORNO 1		GIORNO 2		GIORNO 3	
	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
MARMELLATE DELLA VOSTRA FRUTTA/VERDURA, MIELE DELLE VOSTRE API						
► Marmellate, confetture di frutta o verdura	421	422	421	422	421	422
► Miele, pappa reale	431	432	431	432	431	432
ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN GRAMMI O CHILI	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
► Altro (specificare)	441	442	441	442	441	442
► Altro (specificare)	451	452	451	452	451	452

Generi alimentari prodotti dalla famiglia **CONSUMATI** o **REGALATI** da riportare in **LITRI** o **BICCHIERI**

	GIORNO 1		GIORNO 2		GIORNO 3	
	litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri
LATTE, VINO, SUCCHI SOLO SE PROVENIENTI DAI VOSTRI ANIMALI O PIANTE						
► Latte	461	462	461	462	461	462
► Vino	471	472	471	472	471	472
► Succhi di frutta o verdura	481	482	481	482	481	482
ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN LITRI O BICCHIERI	litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri
► Altro (specificare)	491	492	491	492	491	492
► Altro (specificare)	501	502	501	502	501	502

Generi alimentari prodotti dalla famiglia **CONSUMATI** o **REGALATI** da riportare in **BICCHIERI** o **CUCCHIAI**

	GIORNO 1		GIORNO 2		GIORNO 3	
	bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai
OLIO DI OLIVA E ACETO SOLO SE PROVENIENTI DALLE VOSTRE PIANTE						
► Olio di oliva	511	512	511	512	511	512
► Aceto di vino, balsamico, di mele	521	522	521	522	521	522
ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN BICCHIERI O CUCCHIAI	bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai
► Altro (specificare)	531	532	531	532	531	532
► Altro (specificare)	541	542	541	542	541	542

Uova **CONSUMATE** o **REGALATE** da riportare in **NUMERO**

	GIORNO 1		GIORNO 2		GIORNO 3	
	numero		numero		numero	
UOVA SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI						
► Uova	551		551		551	



GIORNO 4

GIORNO 5

GIORNO 6

GIORNO 7

Scegliete l'unità di misura che preferite
(grammi o chili, litri o bicchieri, bicchieri o cucchiiai)

grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	MARMELLATE DELLA VOSTRA FRUTTA/VERDURA, MIELE DELLE VOSTRE API
421	422	421	422	421	422	421	422	► Marmellate, confetture di frutta o verdura
431	432	431	432	431	432	431	432	► Miele, pappa reale
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN GRAMMI O CHILI
441	442	441	442	441	442	441	442	► Altro
451	452	451	452	451	452	451	452	► Altro

litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri	LATTE, VINO, SUCCHI SOLO SE PROVENIENTI DAI VOSTRI ANIMALI O PIANTE
461	462	461	462	461	462	461	462	► Latte
471	472	471	472	471	472	471	472	► Vino
481	482	481	482	481	482	481	482	► Succhi di frutta o verdura
litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri	ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN LITRI O BICCHIERI
491	492	491	492	491	492	491	492	► Altro
501	502	501	502	501	502	501	502	► Altro

bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai	OLIO DI OLIVA E ACETO SOLO SE PROVENIENTI DALLE VOSTRE PIANTE
511	512	511	512	511	512	511	512	► Olio di oliva
521	522	521	522	521	522	521	522	► Aceto di vino, balsamico, di mele
bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai	ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN BICCHIERI O CUCCHIAI
531	532	531	532	531	532	531	532	► Altro
541	542	541	542	541	542	541	542	► Altro

numero	numero	numero	numero	UOVA SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI
551	551	551	551	► Uova

Riportate le quantità dei generi alimentari da voi prodotti o ricevuti come
compenso per l'attività lavorativa, che avete consumato o regalato
durante la giornata

!

Non riportate il consumo di beni
ricevuti in regalo

!

giorno 1 • giorno 7


27

Luoghi di acquisto

Con riferimento ai **7 giorni appena trascorsi**, mi può indicare dove la sua famiglia ha acquistato con **maggiore frequenza** i seguenti beni?

(barrare al massimo due luoghi d'acquisto per ciascun prodotto)

	NEGOZIO TRADIZIONALE	MERCATO E AMBULANTI	HARD DISCOUNT	IPERMERCATO, SUPERMERCATO	GRANDE MAGAZZINO E CATENE DI NEGOZI	AZIENDA AGRICOLA, PRODUTTORE O ALTRO LUOGO	ACQUISTO VIA INTERNET	NON ACQUISTATO
PANE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PASTA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
BISCOTTI, FETTE BISCOTTATE, MERENDINE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
CARNE FRESCA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
CARNE SURGELATA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
SALUMI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PESCE FRESCO	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PESCE SURGELATO	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
LATTE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
FORMAGGI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
YOGURT	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
UOVA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
FRUTTA FRESCA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
VERDURE, PATATE E LEGUMI, FRESCHI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
VERDURE, PATATE E LEGUMI, SECCHI O SURGELATI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
OLIO DI OLIVA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
ACQUA MINERALE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
BIBITE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
VINO	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
CAFFÈ (IN GRANI, MACINATO, IN CIALDE)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
MEDICINALI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PRODOTTI PER L'IGIENE PERSONALE (SAPONI, DEODORANTI, FAZZOLETTI DI CARTA, PANNOLINI PER BAMBINI, ECC.)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PRODOTTI PER LE PULIZIE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
ARTICOLI "USA E GETTA" PER LA CUCINA (TOVAGLIOLI, PIATTI E BICCHIERI DI PLASTICA O CARTA, PELLICOLA, CARTA FORNO, ECC.)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
GIOCATTOLI, GIOCHI E VIDEOGIOCHI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>

 Indicate al massimo 2 luoghi per ogni prodotto: quelli in cui vi siete recati più volte

NEGOZIO TRADIZIONALE

Panetteria, macelleria, salumeria, pescheria, farmacia e simili.

MERCATO E AMBULANTI

Mercato: può essere all'aperto o al chiuso anche con punti vendita fissi.

Ambulante: bancarella, banco, furgone attrezzato, furgone-bar e simili.

HARD DISCOUNT

Un supermercato che vende poche marche di prodotti non pubblicizzati.

IPERMERCATO, SUPERMERCATO

Ipermercato: un supermercato molto grande che vende molte marche di prodotti pubblicizzati (alimentare e non alimentare).

Supermercato: si differenzia dall'ipermercato per le dimensioni generalmente inferiori.

GRANDE MAGAZZINO E CATENE DI NEGOZI

Magazzini specializzati nella vendita di un solo tipo di prodotto, con una vasta gamma di offerta (ad esempio catene di negozi sportivi, di elettrodomestici, di elettronica, di arredamento).

AZIENDA AGRICOLA, PRODUTTORE O ALTRO LUOGO

Oltre all'acquisto presso i produttori, ci si riferisce a tutti i luoghi diversi da quelli precedentemente descritti.

ACQUISTO VIA INTERNET

Ci si riferisce a tutti gli acquisti effettuati tramite internet per qualsiasi tipo di bene o servizio.

Indice

giorno 8 • giorno 14

Spese per bar, pasti fuori, da portar via
a pagina 30

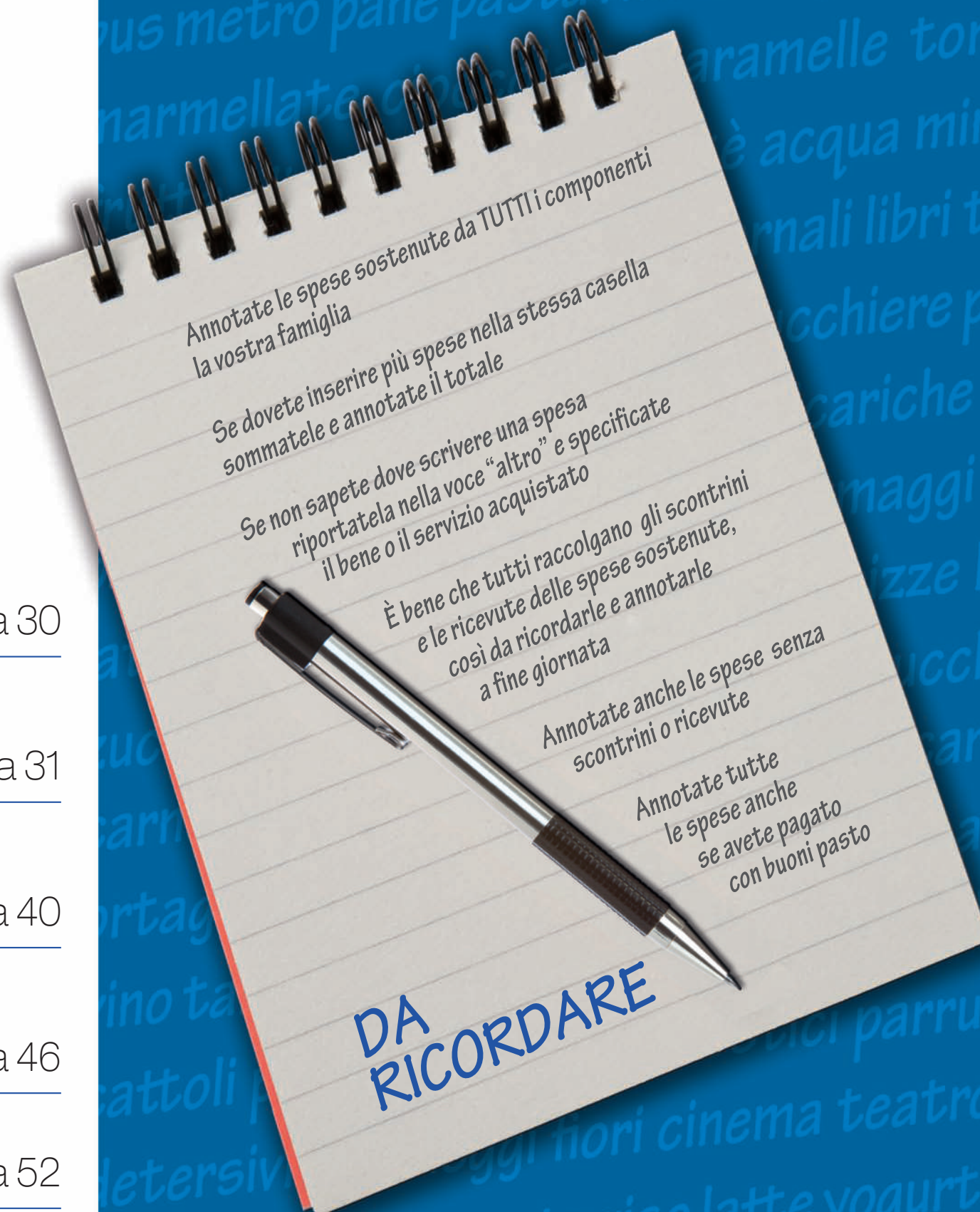
Spese per cibi e bevande
a pagina 31

Spese per generi non alimentari
a pagina 40

Beni prodotti dalla famiglia
a pagina 46

Luoghi di acquisto
a pagina 52

Domande finali
a pagina 53



Indice

Spese per bar, pasti fuori, da portar via

		GIORNO 8 spesa in euro	GIORNO 9 spesa in euro	GIORNO 10 spesa in euro	GIORNO 11 spesa in euro	GIORNO 12 spesa in euro	GIORNO 13 spesa in euro	GIORNO 14 spesa in euro
BAR, PASTICCERIE, GELATERIE, CHIOSCHI E AMBULANTI								
Spesa totale (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro	08901, _____	09901, _____	10901, _____	11901, _____	12901, _____	13901, _____	14901, _____
Quanto della spesa totale è stato pagato con buoni pasto	Euro	08902, _____	09902, _____	10902, _____	11902, _____	12902, _____	13902, _____	14902, _____
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	08903, [][][]	09903, [][][]	10903, [][][]	11903, [][][]	12903, [][][]	13903, [][][]	14903, [][][]
ROSTICCERIE, PIZZERIE AL TAGLIO, SELF-SERVICE, FAST-FOOD, TAKE AWAY SENZA SERVIZIO AL TAVOLO (inclusi i piatti pronti da portare via acquistati anche presso ristoranti, osterie e trattorie)								
Spesa totale (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro	08904, _____	09904, _____	10904, _____	11904, _____	12904, _____	13904, _____	14904, _____
Quanto della spesa totale è stato pagato con buoni pasto	Euro	08905, _____	09905, _____	10905, _____	11905, _____	12905, _____	13905, _____	14905, _____
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	08906, [][][]	09906, [][][]	10906, [][][]	11906, [][][]	12906, [][][]	13906, [][][]	14906, [][][]
PASTI CONSUMATI PRESSO RISTORANTI, OSTERIE E TRATTORIE CON SERVIZIO AL TAVOLO								
Spesa totale (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro	08907, _____	09907, _____	10907, _____	11907, _____	12907, _____	13907, _____	14907, _____
Quanto della spesa totale è stato pagato con buoni pasto	Euro	08908, _____	09908, _____	10908, _____	11908, _____	12908, _____	13908, _____	14908, _____
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	08909, [][][]	09909, [][][]	10909, [][][]	11909, [][][]	12909, [][][]	13909, [][][]	14909, [][][]
DISTRIBUTORI AUTOMATICI								
Spesa totale (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro	08910, _____	09910, _____	10910, _____	11910, _____	12910, _____	13910, _____	14910, _____
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	08911, [][][]	09911, [][][]	10911, [][][]	11911, [][][]	12911, [][][]	13911, [][][]	14911, [][][]




Non considerate le mense scolastiche, universitarie o aziendali; ve le chiederemo in seguito

PANE,
PASTA, RISO,
CEREALI IN CHICCHI

	GIORNO 8 spesa in euro	GIORNO 9 spesa in euro	GIORNO 10 spesa in euro	GIORNO 11 spesa in euro	GIORNO 12 spesa in euro	GIORNO 13 spesa in euro	GIORNO 14 spesa in euro
PANE Pane; inclusi pan carré, pan brioches, piadine	<div><div></div><div>08001</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09001</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10001</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11001</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12001</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13001</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14001</div><div></div></div>
GRISSINI E CRACKER Grissini, cracker, gallette, friselle e altri sostituti secchi del pane; incluso pangrattato	<div><div></div><div>08002</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09002</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10002</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11002</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12002</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13002</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14002</div><div></div></div>
PASTA Pasta fresca o secca; inclusi pastine per bambini, pasta all'uovo, ripiena o farcita, gnocchi	<div><div></div><div>08003</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09003</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10003</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11003</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12003</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13003</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14003</div><div></div></div>
RISO Riso e risotti pronti in busta; inclusi spaghetti di riso, creme di riso per bambini	<div><div></div><div>08004</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09004</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10004</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11004</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12004</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13004</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14004</div><div></div></div>
ORZO, FARRO E ALTRI CEREALI IN CHICCHI Orzo, farro, mais, cous-cous e altri cereali in chicchi, anche con aggiunta di altri ingredienti	<div><div></div><div>08005</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09005</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10005</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11005</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12005</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13005</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14005</div><div></div></div>

TORTE, PIZZE,
BISCOTTI, MERENDINE,
CEREALI DA COLAZIONE,
STUZZICHINI SALATI

 Ricordate di annotare le spese sostenute da TUTTI i componenti la vostra famiglia

TORTE, PIZZE, DOLCI TIPICI Torte dolci o salate, crostate, pizze; inclusi panettoni, torroni, marzapane e altri dolci tipici	<div><div></div><div>08006</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09006</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10006</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11006</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12006</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13006</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14006</div><div></div></div>
BISCOTTI, MERENDINE E ALTRA PASTICCERIA Biscotti, fette biscottate, merendine, brioches, pasticcini e altra pasticceria; inclusi biscotti per bambini	<div><div></div><div>08007</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09007</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10007</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11007</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12007</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13007</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14007</div><div></div></div>
CEREALI DA PRIMA COLAZIONE Corn flakes, muesli, fiocchi e simili	<div><div></div><div>08008</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09008</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10008</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11008</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12008</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13008</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14008</div><div></div></div>
GELATI Gelati, anche preparati con latte vegetale; inclusi sorbetti e ghiaccioli	<div><div></div><div>08009</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09009</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10009</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11009</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12009</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13009</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14009</div><div></div></div>
SNACK SALATI A BASE DI PATATE Patatine in busta e simili	<div><div></div><div>08010</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09010</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10010</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11010</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12010</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13010</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14010</div><div></div></div>
ALTRI STUZZICHINI SALATI Pop corn, palline di mais al formaggio, salatini e altri snack salati a base di cereali; incluse pizzette e rustici	<div><div></div><div>08011</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09011</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10011</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11011</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12011</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13011</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14011</div><div></div></div>



	GIORNO 8 spesa in euro	GIORNO 9 spesa in euro	GIORNO 10 spesa in euro	GIORNO 11 spesa in euro	GIORNO 12 spesa in euro	GIORNO 13 spesa in euro	GIORNO 14 spesa in euro
LATTE INTERO Latte intero o di alta qualità, fresco o a lunga conservazione	08012 , _____	09012 , _____	10012 , _____	11012 , _____	12012 , _____	13012 , _____	14012 , _____
LATTE SCREMATO Latte scremato o parzialmente scremato, fresco o a lunga conservazione	08013 , _____	09013 , _____	10013 , _____	11013 , _____	12013 , _____	13013 , _____	14013 , _____
LATTE SPECIFICO PER BAMBINI E ALTRO LATTE Latte in polvere, concentrato o condensato	08014 , _____	09014 , _____	10014 , _____	11014 , _____	12014 , _____	13014 , _____	14014 , _____
LATTE VEGETALE E PRODOTTI A BASE DI LATTE VEGETALE Latte, yogurt e dessert di riso, soia e altri vegetali	08015 , _____	09015 , _____	10015 , _____	11015 , _____	12015 , _____	13015 , _____	14015 , _____
YOGURT Yogurt bianco o con aggiunta di altri ingredienti	08016 , _____	09016 , _____	10016 , _____	11016 , _____	12016 , _____	13016 , _____	14016 , _____
ALTRI PRODOTTI A BASE DI LATTE Panna da cucina, besciamella, budini e altri dessert	08017 , _____	09017 , _____	10017 , _____	11017 , _____	12017 , _____	13017 , _____	14017 , _____

 Se dovete inserire più spese nella stessa casella sommatele e annotate il totale



FORMAGGI E LATTICINI Formaggi freschi e stagionati; inclusi latticini e formaggi light	08018 , _____	09018 , _____	10018 , _____	11018 , _____	12018 , _____	13018 , _____	14018 , _____
PREPARATI A BASE DI FORMAGGIO Fagottini, mozzarelline pronte da friggere e altri preparati a base di formaggi	08019 , _____	09019 , _____	10019 , _____	11019 , _____	12019 , _____	13019 , _____	14019 , _____
UOVA Uova di gallina, quaglia e altri animali	08020 , _____	09020 , _____	10020 , _____	11020 , _____	12020 , _____	13020 , _____	14020 , _____
SALUMI Prosciutto, bresaola, salame, carni essiccate e simili; inclusi paté di carne	08021 , _____	09021 , _____	10021 , _____	11021 , _____	12021 , _____	13021 , _____	14021 , _____

CARNI FRESCHE,
SURGELATE,
CONSERVATE

CARNE BOVINA
Vitello, manzo e altra carne bovina

CARNE SUINA
Maiale

CARNE OVINA
Agnello, capra e altra carne ovina

POLLAME
Pollo, tacchino, faraona, oca e altro pollame

ALTRE CARNI
Coniglio, cavallo, lepre, cinghiale, daino, struzzo e altre carni

SALSICCE E FRATTAGLIE
Salsicce; fegato, cervello e altre frattaglie

CARNE IN SCATOLA, MISTI DI CARNE E ALTRI
PREPARATI A BASE DI CARNE
Carne in scatola, polpette, cotolette, würstel, rollè, spiedini,
macinati misti e simili, da cuocere o già pronti

PESCE, FRUTTI DI MARE,
CROSTACEI
FRESCHI, SURGELATI,
CONSERVATI

PESCE FRESCO
Pesce di acqua dolce o salata: sogliola, merluzzo, spigola e
simili

FRUTTI DI MARE, MOLLUSCHI E CROSTACEI FRESCHI
Vongole, calamari, polpi, gamberi, granchi, aragoste e simili

PESCE SURGELATO
Pesce di acqua dolce o salata: sogliola, merluzzo, spigola e
simili

FRUTTI DI MARE, MOLLUSCHI E CROSTACEI
SURGELATI
Vongole, calamari, polpi, gamberi, granchi, aragoste e simili

PRODOTTI ESSICCATI, AFFUMICATI, SOTTO SALE
Stoccafisso, alici, salmone, aringa e simili

PRODOTTI IN SCATOLA E PREPARATI DI PESCE,
FRUTTI DI MARE, MOLLUSCHI, CROSTACEI
Tonno, caviale, insalate di mare, zuppe di pesce, frittura mista,
pasta d'acciughe e simili

GIORNO 8
spesa in euro

GIORNO 9
spesa in euro

GIORNO 10
spesa in euro

GIORNO 11
spesa in euro

GIORNO 12
spesa in euro

GIORNO 13
spesa in euro

GIORNO 14
spesa in euro

08022

09022

10022

11022

12022

13022

14022

08023

09023

10023

11023

12023

13023

14023

08024

09024

10024

11024

12024

13024

14024

08025

09025

10025

11025

12025

13025

14025

08026

09026

10026

11026

12026

13026

14026

08027

09027

10027

11027

12027

13027

14027

08028

09028

10028

11028

12028

13028

14028



Annotate anche le spese senza scontrini o
ricevute

08029

09029

10029

11029

12029

13029

14029

08030

09030

10030

11030

12030

13030

14030

08031

09031

10031

11031

12031

13031

14031

08032

09032

10032

11032

12032

13032

14032

08033

09033

10033

11033

12033

13033

14033

08034

09034

10034

11034

12034

13034

14034

Cibi e bevande

giorno 8 • giorno 14



VERDURA E LEGUMI FRESCHI

Pomodori	<div>GIORNO 8 spesa in euro</div> <div>_____ , _____ 08035</div>	<div>GIORNO 9 spesa in euro</div> <div>_____ , _____ 09035</div>	<div>GIORNO 10 spesa in euro</div> <div>_____ , _____ 10035</div>	<div>GIORNO 11 spesa in euro</div> <div>_____ , _____ 11035</div>	<div>GIORNO 12 spesa in euro</div> <div>_____ , _____ 12035</div>	<div>GIORNO 13 spesa in euro</div> <div>_____ , _____ 13035</div>	<div>GIORNO 14 spesa in euro</div> <div>_____ , _____ 14035</div>
Lattuga, finocchi, sedano, spinaci e altri ortaggi a foglia	<div>_____ , _____ 08036</div>	<div>_____ , _____ 09036</div>	<div>_____ , _____ 10036</div>	<div>_____ , _____ 11036</div>	<div>_____ , _____ 12036</div>	<div>_____ , _____ 13036</div>	<div>_____ , _____ 14036</div>
Cavoli, broccoli, cavolfiori, cime di rapa, verze e simili	<div>_____ , _____ 08037</div>	<div>_____ , _____ 09037</div>	<div>_____ , _____ 10037</div>	<div>_____ , _____ 11037</div>	<div>_____ , _____ 12037</div>	<div>_____ , _____ 13037</div>	<div>_____ , _____ 14037</div>
Carote, ravanelli, carciofi, asparagi, rape, cipolle, aglio, funghi, tartufi e simili	<div>_____ , _____ 08038</div>	<div>_____ , _____ 09038</div>	<div>_____ , _____ 10038</div>	<div>_____ , _____ 11038</div>	<div>_____ , _____ 12038</div>	<div>_____ , _____ 13038</div>	<div>_____ , _____ 14038</div>
Melanzane, peperoni, zucchine e fiori di zucca, cetrioli e altre verdure	<div>_____ , _____ 08039</div>	<div>_____ , _____ 09039</div>	<div>_____ , _____ 10039</div>	<div>_____ , _____ 11039</div>	<div>_____ , _____ 12039</div>	<div>_____ , _____ 13039</div>	<div>_____ , _____ 14039</div>
Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi	<div>_____ , _____ 08040</div>	<div>_____ , _____ 09040</div>	<div>_____ , _____ 10040</div>	<div>_____ , _____ 11040</div>	<div>_____ , _____ 12040</div>	<div>_____ , _____ 13040</div>	<div>_____ , _____ 14040</div>
VERDURA E LEGUMI SURGELATI Spinaci, piselli, minestrone di verdura e altri vegetali surgelati	<div>_____ , _____ 08041</div>	<div>_____ , _____ 09041</div>	<div>_____ , _____ 10041</div>	<div>_____ , _____ 11041</div>	<div>_____ , _____ 12041</div>	<div>_____ , _____ 13041</div>	<div>_____ , _____ 14041</div>
PATATE FRESCHE O SURGELATE Incluse le patate già tagliate surgelate	<div>_____ , _____ 08042</div>	<div>_____ , _____ 09042</div>	<div>_____ , _____ 10042</div>	<div>_____ , _____ 11042</div>	<div>_____ , _____ 12042</div>	<div>_____ , _____ 13042</div>	<div>_____ , _____ 14042</div>
ALTRI TUBERI FRESCHI O SURGELATI Manioca, patata dolce, topinambur e altri tuberi	<div>_____ , _____ 08043</div>	<div>_____ , _____ 09043</div>	<div>_____ , _____ 10043</div>	<div>_____ , _____ 11043</div>	<div>_____ , _____ 12043</div>	<div>_____ , _____ 13043</div>	<div>_____ , _____ 14043</div>
MINISTRONE E ALTRI ORTAGGI MISTI Minestrone, zuppe di verdure e altri misti di verdure; inclusi preparati per soffritti	<div>_____ , _____ 08044</div>	<div>_____ , _____ 09044</div>	<div>_____ , _____ 10044</div>	<div>_____ , _____ 11044</div>	<div>_____ , _____ 12044</div>	<div>_____ , _____ 13044</div>	<div>_____ , _____ 14044</div>

Se dovete inserire più spese nella stessa casella sommatele e annotate il totale



Annotate tutte le spese anche se avete pagato con buoni pasto



ORTAGGI SECCHI,
CONSERVATI,
PREPARATI A BASE
DI ORTAGGI

VERDURE ESSICcate

Funghi, pomodori e altre verdure essiccate

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
	<div><div></div><div>08045</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09045</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10045</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11045</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12045</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13045</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14045</div><div></div></div>
	<div><div></div><div>08046</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09046</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10046</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11046</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12046</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13046</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14046</div><div></div></div>
	<div><div></div><div>08047</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09047</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10047</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11047</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12047</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13047</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14047</div><div></div></div>
	<div><div></div><div>08048</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09048</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10048</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11048</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12048</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13048</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14048</div><div></div></div>
	<div><div></div><div>08049</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09049</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10049</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11049</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12049</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13049</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14049</div><div></div></div>
	<div><div></div><div>08050</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09050</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10050</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11050</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12050</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13050</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14050</div><div></div></div>
	<div><div></div><div>08051</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09051</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10051</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11051</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12051</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13051</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14051</div><div></div></div>
	<div><div></div><div>08052</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09052</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10052</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11052</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12052</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13052</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14052</div><div></div></div>

È bene che tutti raccolgano gli scontrini e le ricevute delle spese sostenute, così da ricordarle e annotarle a fine giornata



Se non sapete dove scrivere una spesa riportatela nella voce “altro” e specificate il bene o il servizio acquistato



FRUTTA FRESCA

Arance, limoni, mandarini, pompelmi, cedri e altri agrumi

	GIORNO 8 spesa in euro	GIORNO 9 spesa in euro	GIORNO 10 spesa in euro	GIORNO 11 spesa in euro	GIORNO 12 spesa in euro	GIORNO 13 spesa in euro	GIORNO 14 spesa in euro
	_____ , _____ 08053	_____ , _____ 09053	_____ , _____ 10053	_____ , _____ 11053	_____ , _____ 12053	_____ , _____ 13053	_____ , _____ 14053
Banane	_____ , _____ 08054	_____ , _____ 09054	_____ , _____ 10054	_____ , _____ 11054	_____ , _____ 12054	_____ , _____ 13054	_____ , _____ 14054
Mele	_____ , _____ 08055	_____ , _____ 09055	_____ , _____ 10055	_____ , _____ 11055	_____ , _____ 12055	_____ , _____ 13055	_____ , _____ 14055
Pere	_____ , _____ 08056	_____ , _____ 09056	_____ , _____ 10056	_____ , _____ 11056	_____ , _____ 12056	_____ , _____ 13056	_____ , _____ 14056
Albicocche, prugne, pesche, ciliegie, avocado, mango e altra frutta con nocciolo	_____ , _____ 08057	_____ , _____ 09057	_____ , _____ 10057	_____ , _____ 11057	_____ , _____ 12057	_____ , _____ 13057	_____ , _____ 14057
Uva, fragole, mirtilli e altri frutti di bosco	_____ , _____ 08058	_____ , _____ 09058	_____ , _____ 10058	_____ , _____ 11058	_____ , _____ 12058	_____ , _____ 13058	_____ , _____ 14058
Kiwi, cachi, fichi, meloni, angurie, ananas, melagrane e altra frutta fresca	_____ , _____ 08059	_____ , _____ 09059	_____ , _____ 10059	_____ , _____ 11059	_____ , _____ 12059	_____ , _____ 13059	_____ , _____ 14059
FRUTTA SURGELATA Frutti di bosco e altra frutta surgelata	_____ , _____ 08060	_____ , _____ 09060	_____ , _____ 10060	_____ , _____ 11060	_____ , _____ 12060	_____ , _____ 13060	_____ , _____ 14060
FRUTTA SECCA Noci, mandorle, nocciole e simili; inclusi semi di zucca e altri semi essiccati	_____ , _____ 08061	_____ , _____ 09061	_____ , _____ 10061	_____ , _____ 11061	_____ , _____ 12061	_____ , _____ 13061	_____ , _____ 14061
FRUTTA CONSERVATA E PREPARATI A BASE DI FRUTTA Frutta sciroppata, candita o sotto spirito; mousse o purea di frutta, succo di limone; inclusa mostarda di frutta	_____ , _____ 08062	_____ , _____ 09062	_____ , _____ 10062	_____ , _____ 11062	_____ , _____ 12062	_____ , _____ 13062	_____ , _____ 14062



Ricordate di annotare le spese sostenute
da TUTTI i componenti la vostra famiglia

OLIO, BURRO,
SALE, SPEZIE,
ACETO,
ALTRI CONDIMENTI

OLIO DI OLIVA
Olio di oliva extravergine, vergine e di sansa

ALTRI OLI
Olio di mais, girasole, soia, arachidi, riso e simili

BURRO
Burro, burro salato; incluso burro light

ALTRI GRASSI VEGETALI
Margarina, burro di arachidi e simili; inclusi prodotti light

ALTRI GRASSI ANIMALI
Strutto e simili

SALE, SPEZIE
Sale, pepe, peperoncino, rosmarino, cannella e altre spezie o erbe aromatiche essiccate o in polvere

ACETO E ALTRI CONDIMENTI
Aceto, maionese, ketchup, senape, salsa di soia e simili

FARINE, ZUCCHERO,
DOLCIFICANTI,
DADI, LIEVITI

Annotate anche le spese
senza scontrini o ricevute



FARINA DI CEREALI
Farina di grano, mais e simili, polenta, farine per bambini; inclusi maizena, fecola di patate e frumina

FARINA DI FRUTTA
Farina di cocco, di castagne, di mandorle e simili

BASI PER PIZZE, FOCACCE E TORTE
Pasta sfoglia, frolla, bris  e, pan di spagna e altre basi; inclusi bign   e vol-au-vent da farcire

ZUCCHERO
Zucchero raffinato o grezzo, zucchero di canna, fruttosio, zucchero a velo

DOLCIFICANTI ARTIFICIALI
Aspartame, saccarina e simili

DADI, LIEVITI, AROMI E PREPARATI PER DOLCI
Dadi, granulari e concentrati da brodo; lieviti, aromi, preparati e impasti pronti per dolci

Cibi e bevande

giorno 8 • giorno 14



CAFFÈ, ORZO E ALTRI SURROGATI

Caffè, orzo e altri surrogati, in polvere, in grani, solubili, in cialde, in capsule

TÈ, CAMOMILLA E TISANE

Tè, camomilla, tisane, in foglie, in polvere, solubili, in filtri (bustine), in cialde

GIORNO 8 spesa in euro	GIORNO 9 spesa in euro	GIORNO 10 spesa in euro	GIORNO 11 spesa in euro	GIORNO 12 spesa in euro	GIORNO 13 spesa in euro	GIORNO 14 spesa in euro
08076	09076	10076	11076	12076	13076	14076
08077	09077	10077	11077	12077	13077	14077



MARMELLATE, MIELE, SCIROPPI E MELASSE

Marmellate o confetture di frutta o verdura, miele, sciroppo d'acero, melasse e simili

CACAO

Cacao dolce, amaro, in polvere o solubile; inclusi preparati per bevande a base di cacao

CIOCCOLATO

Cioccolato in barre o tavolette, uova di cioccolata, cioccolatini e altri snack con cioccolato, creme spalmabili, preparati per dolci a base di cacao

CARAMELLE

Caramelle, gelatine, gomme da masticare, confetti e simili (confezionati o sfusi)

08078	09078	10078	11078	12078	13078	14078
08079	09079	10079	11079	12079	13079	14079
08080	09080	10080	11080	12080	13080	14080
08081	09081	10081	11081	12081	13081	14081

Ricordate di annotare le spese sostenute da TUTTI i componenti la vostra famiglia



OMOGENEIZZATI

Omogeneizzati, liofilizzati e altre pappe pronte per bambini

PIATTI PRONTI

Freschi o surgelati, cotti o da cuocere, acquistati presso supermercati o negozi di alimentari

ALIMENTI A BASE DI SOIA

Tofu, hamburger e cotolette (esclusi latte, gelato e olio di soia)

PASTI SOSTITUTIVI

Pasti sostitutivi in barrette, in polvere da sciogliere, in crema

08082	09082	10082	11082	12082	13082	14082
08083	09083	10083	11083	12083	13083	14083
08084	09084	10084	11084	12084	13084	14084
08085	09085	10085	11085	12085	13085	14085



ACQUA MINERALE

Liscia, gassata o effervescente; incluse acque potabili vendute in contenitori o alla fonte

SUCCHI DI FRUTTA E DI VERDURA

Succhi di pera, arancia, ananas, pomodoro, carota e simili; inclusi sciroppi e preparati liquidi per la preparazione di bevande

BIBITE

Cola, chinotto, aranciata, acqua tonica, tè freddo e simili

ALTRE BEVANDE ANALCOLICHE

Bevande energetiche, sport drink

BIRRA

Birra; inclusa birra analcolica

VINO

Vino (confezionato o sfuso); incluso spumante e champagne

VINO LIQUOROSO

Marsala, vermouth, porto, sherry, passito e simili

SIDRO E VINO A BASE DI ALTRA FRUTTA

Sidro, vino di pere o altra frutta; incluso sakè

LIQUORI E DISTILLATI

Grappa, whisky, cognac, rum, amaro, limoncello e simili

ALTRE BEVANDE A BASE DI VINO

Aperitivi a base di vino, sangria e altre bevande a base di vino; incluso vino analcolico

ALTRE BEVANDE A BASE DI SUPERALCOLICI

Aperitivi a base di superalcolici, cocktail e altre bevande a base di superalcolici

ALTRI CIBI O BEVANDE (specificare)



Croccantini, bocconcini, paté, riso soffiato, biscotti e altri mangimi per animali domestici

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
ACQUA MINERALE Liscia, gassata o effervescente; incluse acque potabili vendute in contenitori o alla fonte	08086	09086	10086	11086	12086	13086	14086
SUCCHI DI FRUTTA E DI VERDURA Succhi di pera, arancia, ananas, pomodoro, carota e simili; inclusi sciroppi e preparati liquidi per la preparazione di bevande	08087	09087	10087	11087	12087	13087	14087
BIBITE Cola, chinotto, aranciata, acqua tonica, tè freddo e simili	08088	09088	10088	11088	12088	13088	14088
ALTRE BEVANDE ANALCOLICHE Bevande energetiche, sport drink	08089	09089	10089	11089	12089	13089	14089
BIRRA Birra; inclusa birra analcolica	08090	09090	10090	11090	12090	13090	14090
VINO Vino (confezionato o sfuso); incluso spumante e champagne	08091	09091	10091	11091	12091	13091	14091
VINO LIQUOROSO Marsala, vermouth, porto, sherry, passito e simili	08092	09092	10092	11092	12092	13092	14092
SIDRO E VINO A BASE DI ALTRA FRUTTA Sidro, vino di pere o altra frutta; incluso sakè	08093	09093	10093	11093	12093	13093	14093
LIQUORI E DISTILLATI Grappa, whisky, cognac, rum, amaro, limoncello e simili	08094	09094	10094	11094	12094	13094	14094
ALTRE BEVANDE A BASE DI VINO Aperitivi a base di vino, sangria e altre bevande a base di vino; incluso vino analcolico	08095	09095	10095	11095	12095	13095	14095
ALTRE BEVANDE A BASE DI SUPERALCOLICI Aperitivi a base di superalcolici, cocktail e altre bevande a base di superalcolici	08096	09096	10096	11096	12096	13096	14096
ALTRI CIBI O BEVANDE (specificare)	08097	09097	10097	11097	12097	13097	14097

Annotate tutte le spese anche se avete pagato con buoni pasto



Croccantini, bocconcini, paté, riso soffiato, biscotti e altri mangimi per animali domestici	08098	09098	10098	11098	12098	13098	14098
--	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------



SIGARETTE
Sigarette; escluse sigarette elettroniche

SIGARI
Sigari; inclusi cigarillos

TABACCO
Tabacco da sigaretta, da pipa, da masticare, da fiuto; inclusi cartine e filtri per sigarette

SIGARETTE ELETTRONICHE E LORO ACCESSORI
Sigarette elettroniche, vaporizzatori, liquidi, aromi, cartucce, adattatori e altri ricambi e accessori; inclusi kit completi

	GIORNO 8 spesa in euro	GIORNO 9 spesa in euro	GIORNO 10 spesa in euro	GIORNO 11 spesa in euro	GIORNO 12 spesa in euro	GIORNO 13 spesa in euro	GIORNO 14 spesa in euro
	08099	09099	10099	11099	12099	13099	14099
	08100	09100	10100	11100	12100	13100	14100
	08101	09101	10101	11101	12101	13101	14101
	08102	09102	10102	11102	12102	13102	14102



Annotate anche le spese
senza scontrini o ricevute

MEDICINALI (Indicare l'importo effettivamente pagato anche se relativo al solo ticket)
Medicinali; inclusi vitamine e minerali, prodotti omeopatici o di altra medicina non convenzionale (esclusi prodotti veterinari)

ARTICOLI SANITARI
Cerotti, siringhe, termometri, kit da pronto soccorso, bendaggi, fasce elastiche e simili

	08103	09103	10103	11103	12103	13103	14103
	08104	09104	10104	11104	12104	13104	14104



Se non sapete dove scrivere una spesa riportatela nella voce "altro" e specificate il bene o il servizio acquistato

PARRUCCHIERE PER DONNA
Esclusi trattamenti estetici

PARRUCCHIERE E BARBIERE PER UOMO E BAMBINO
Esclusi trattamenti estetici

TRATTAMENTI ESTETICI
Solarium, istituto di bellezza, estetista e simili

PRODOTTI PER CURA E IGIENE PERSONALE
Saponi, creme, profumi, smalti, fazzoletti di carta, carta igienica, ovatta, assorbenti igienici, pannolini per bambini, salviette umidificate e simili

ACCESSORI NON ELETTRICI PER CURA E IGIENE PERSONALE
Pettini, spazzole, spazzolini da denti, pennelli da barba e per il trucco, rasoi non elettrici e simili; incluse balance pesapersona

	08105	09105	10105	11105	12105	13105	14105
	08106	09106	10106	11106	12106	13106	14106
	08107	09107	10107	11107	12107	13107	14107
	08108	09108	10108	11108	12108	13108	14108
	08109	09109	10109	11109	12109	13109	14109

CARBURANTI,
PARCHEGGI,
PEDAGGI

BENZINA

Benzina per automobili, motocicli e altri mezzi a motore;
inclusa benzina per utensili a motore

GASOLIO

Gasolio per automobili, motocicli e altri mezzi a motore;
incluso gasolio per utensili a motore

ALTRI CARBURANTI

Metano, GPL e altri carburanti per automobili, motocicli e altri
mezzi a motore

PARCHEGGI ORARI

Parcheggi orari per automobili, motocicli e altri mezzi di
trasporto

PEDAGGI

Pedaggi per autostrade, strade, ponti, gallerie (esclusi
Telepass e Viacard)

GIORNO 8
spesa in euro

GIORNO 9
spesa in euro

GIORNO 10
spesa in euro

GIORNO 11
spesa in euro

GIORNO 12
spesa in euro

GIORNO 13
spesa in euro

GIORNO 14
spesa in euro

_____ , _____
08110

_____ , _____
09110

_____ , _____
10110

_____ , _____
11110

_____ , _____
12110

_____ , _____
13110

_____ , _____
14110

_____ , _____
08111

_____ , _____
09111

_____ , _____
10111

_____ , _____
11111

_____ , _____
12111

_____ , _____
13111

_____ , _____
14111

_____ , _____
08112

_____ , _____
09112

_____ , _____
10112

_____ , _____
11112

_____ , _____
12112

_____ , _____
13112

_____ , _____
14112

_____ , _____
08113

_____ , _____
09113

_____ , _____
10113

_____ , _____
11113

_____ , _____
12113

_____ , _____
13113

_____ , _____
14113

_____ , _____
08114

_____ , _____
09114

_____ , _____
10114

_____ , _____
11114

_____ , _____
12114

_____ , _____
13114

_____ , _____
14114

BIGLIETTI PER
TRASPORTO PUBBLICO
(esclusi abbonamenti),
TAXI



È bene che TUTTI raccolgano gli scontrini e le ricevute delle
spese sostenute, così da ricordarle e annotarle a fine giornata

TRENO

Biglietto per treno; incluso costo per trasporto di bagagli e di
veicoli privati

_____ , _____
08115

_____ , _____
09115

_____ , _____
10115

_____ , _____
11115

_____ , _____
12115

_____ , _____
13115

_____ , _____
14115

TRASPORTO INTEGRATO

Biglietto integrato utilizzato su più tipi di mezzi di trasporto
pubblico: ad es. valido per metropolitana e autobus

_____ , _____
08116

_____ , _____
09116

_____ , _____
10116

_____ , _____
11116

_____ , _____
12116

_____ , _____
13116

_____ , _____
14116

TRAM E METROPOLITANA

Biglietto per tram o metropolitana

_____ , _____
08117

_____ , _____
09117

_____ , _____
10117

_____ , _____
11117

_____ , _____
12117

_____ , _____
13117

_____ , _____
14117

BUS E PULLMAN

Biglietto per autobus, filobus o pullman, urbani ed extra-urbani

_____ , _____
08118

_____ , _____
09118

_____ , _____
10118

_____ , _____
11118

_____ , _____
12118

_____ , _____
13118

_____ , _____
14118

NAVE E TRAGHETTO

Biglietto per nave, traghetto o aliscafo; incluso costo per
trasporto di bagagli e di veicoli privati (escluse crociere)

_____ , _____
08119

_____ , _____
09119

_____ , _____
10119

_____ , _____
11119

_____ , _____
12119

_____ , _____
13119

_____ , _____
14119

VAGONE LETTO, CABINE E CUCCETTE

Biglietto per vagone letto, cabine e cuccette di treni, navi e
traghetti (se distinguibile dal costo del biglietto del treno o
della nave)

_____ , _____
08120

_____ , _____
09120

_____ , _____
10120

_____ , _____
11120

_____ , _____
12120

_____ , _____
13120

_____ , _____
14120

IMPIANTI A FUNE

Biglietto per funicolari, funivie o teleferiche, solo se non usati
a fini ricreativi o sportivi

_____ , _____
08121

_____ , _____
09121

_____ , _____
10121

_____ , _____
11121

_____ , _____
12121

_____ , _____
13121

_____ , _____
14121

TAXI

Servizio di taxi; incluso noleggio di mezzi di trasporto con
conducente (NCC)

_____ , _____
08122

_____ , _____
09122

_____ , _____
10122

_____ , _____
11122

_____ , _____
12122

_____ , _____
13122

_____ , _____
14122

Generi non alimentari

giorno 8 • giorno 14



RICARICHE CELLULARE

Ricariche per telefono cellulare con scheda prepagata

	GIORNO 8 spesa in euro	GIORNO 9 spesa in euro	GIORNO 10 spesa in euro	GIORNO 11 spesa in euro	GIORNO 12 spesa in euro	GIORNO 13 spesa in euro	GIORNO 14 spesa in euro
	08123	09123	10123	11123	12123	13123	14123
CHIAMATE DA TELEFONI PUBBLICI E CARTE TELEFONICHE Chiamate da telefoni pubblici e phone center, incluse carte telefoniche prepagate	08124	09124	10124	11124	12124	13124	14124
INTERNET POINT Servizi pubblici di accesso a internet	08125	09125	10125	11125	12125	13125	14125
SERVIZI DI TELEGRAMMI E FAX Telegrammi, fax e altri servizi di trasmissione dati	08126	09126	10126	11126	12126	13126	14126
SERVIZI DI SPEDIZIONE LETTERE Posta ordinaria, posta celere, raccomandate, corriere e simili; inclusi francobolli	08127	09127	10127	11127	12127	13127	14127
SERVIZI DI SPEDIZIONE PACCHI E ALTRI SERVIZI DI SPEDIZIONE Posta ordinaria, posta celere, raccomandate, corriere e simili	08128	09128	10128	11128	12128	13128	14128



Se dovete inserire più spese nella stessa casella sommatele e annotate il totale

GIOCATTOLI

Bambole, macchinine, peluches, costruzioni, puzzle; inclusi fuochi d'artificio e decorazioni

	08129	09129	10129	11129	12129	13129	14129
GIOCHI DI SOCIETÀ E VIDEOGIOCHI Consolle, videogiochi, scacchi, dame, carte da gioco e simili	08130	09130	10130	11130	12130	13130	14130
ACQUISTO DI CD, DVD DA REGISTRARE Acquisto di Cd, Dvd, Blu-ray disc, dischi, videocassette da registrare	08131	09131	10131	11131	12131	13131	14131
ACQUISTO DI CD, DVD PREREGISTRATI Acquisto di Cd, Dvd, DivX, Blu-ray disc, dischi, videocassette preregistrati; inclusi musica e video scaricati da siti web	08132	09132	10132	11132	12132	13132	14132
NOLEGGIO DI CD, DVD Noleggio di Cd, Dvd, DivX, Blu-ray disc, dischi, videocassette preregistrati	08133	09133	10133	11133	12133	13133	14133
MEMORY CARD E ALTRI SUPPORTI PER MACCHINE FOTOGRAFICHE E VIDEOCAMERE Memory card, pellicole, carta fotografica e simili	08134	09134	10134	11134	12134	13134	14134
SVILUPPO E STAMPA DI FOTO Sviluppo e stampa di foto; inclusi ristampe, ingrandimenti e ritratti fotografici (esclusi servizi fotografici)	08135	09135	10135	11135	12135	13135	14135



	GIORNO 8 spesa in euro	GIORNO 9 spesa in euro	GIORNO 10 spesa in euro	GIORNO 11 spesa in euro	GIORNO 12 spesa in euro	GIORNO 13 spesa in euro	GIORNO 14 spesa in euro
GIORNALI Quotidiani (esclusi abbonamenti)	<div><div></div><div>08136</div></div>	<div><div></div><div>09136</div></div>	<div><div></div><div>10136</div></div>	<div><div></div><div>11136</div></div>	<div><div></div><div>12136</div></div>	<div><div></div><div>13136</div></div>	<div><div></div><div>14136</div></div>
RIVISTE, FUMETTI E ALTRI PERIODICI Settimanali, mensili e altri periodici (esclusi abbonamenti)	<div><div></div><div>08137</div></div>	<div><div></div><div>09137</div></div>	<div><div></div><div>10137</div></div>	<div><div></div><div>11137</div></div>	<div><div></div><div>12137</div></div>	<div><div></div><div>13137</div></div>	<div><div></div><div>14137</div></div>
LIBRI NON SCOLASTICI Libri non scolastici; inclusi audiolibri, spartiti musicali (esclusi atlanti, dizionari, volumi di enciclopedie)	<div><div></div><div>08138</div></div>	<div><div></div><div>09138</div></div>	<div><div></div><div>10138</div></div>	<div><div></div><div>11138</div></div>	<div><div></div><div>12138</div></div>	<div><div></div><div>13138</div></div>	<div><div></div><div>14138</div></div>
E-BOOKS E ALTRI TESTI SCARICATI DA SITI WEB Inclusi i servizi di rilegatura di libri	<div><div></div><div>08139</div></div>	<div><div></div><div>09139</div></div>	<div><div></div><div>10139</div></div>	<div><div></div><div>11139</div></div>	<div><div></div><div>12139</div></div>	<div><div></div><div>13139</div></div>	<div><div></div><div>14139</div></div>
MATERIALE CARTACEO DI CANCELLERIA Quaderni, diari, fogli da disegno, block-notes e simili	<div><div></div><div>08140</div></div>	<div><div></div><div>09140</div></div>	<div><div></div><div>10140</div></div>	<div><div></div><div>11140</div></div>	<div><div></div><div>12140</div></div>	<div><div></div><div>13140</div></div>	<div><div></div><div>14140</div></div>
ALTRO MATERIALE DI CANCELLERIA Penne, matite, colle, toner e cartucce per stampanti, pennelli, colori, pennarelli e simili	<div><div></div><div>08141</div></div>	<div><div></div><div>09141</div></div>	<div><div></div><div>10141</div></div>	<div><div></div><div>11141</div></div>	<div><div></div><div>12141</div></div>	<div><div></div><div>13141</div></div>	<div><div></div><div>14141</div></div>
FOTOCOPIE E SERVIZI DI STAMPA Fotocopie; inclusa stampa di biglietti da visita, di partecipazioni e di calendari personalizzati	<div><div></div><div>08142</div></div>	<div><div></div><div>09142</div></div>	<div><div></div><div>10142</div></div>	<div><div></div><div>11142</div></div>	<div><div></div><div>12142</div></div>	<div><div></div><div>13142</div></div>	<div><div></div><div>14142</div></div>
BIGLIETTI, CARTOLINE, CALENDARI Biglietti d’auguri, cartoline, calendari e altri prodotti già stampati; incluse carte geografiche e stradali	<div><div></div><div>08143</div></div>	<div><div></div><div>09143</div></div>	<div><div></div><div>10143</div></div>	<div><div></div><div>11143</div></div>	<div><div></div><div>12143</div></div>	<div><div></div><div>13143</div></div>	<div><div></div><div>14143</div></div>
LOTTO E ALTRI GIOCHI CON VINCITE IN DENARO Gratta e vinci, totocalcio, superenalotto, videopoker, giochi presso casinò, sale bingo e sale scommesse	<div><div></div><div>08144</div></div>	<div><div></div><div>09144</div></div>	<div><div></div><div>10144</div></div>	<div><div></div><div>11144</div></div>	<div><div></div><div>12144</div></div>	<div><div></div><div>13144</div></div>	<div><div></div><div>14144</div></div>

Ricordate di annotare le spese sostenute da TUTTI i componenti la vostra famiglia

È bene che tutti raccolgano gli scontrini e le ricevute delle spese sostenute, così da ricordarle e annotarle a fine giornata

BIGLIETTI PER ATTIVITÀ
ED EVENTI RICREATIVI
E CULTURALI
(esclusi abbonamenti)

GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro

EVENTI SPORTIVI Biglietti per stadi, ippodromi, velodromi e simili	<div>_____</div> <div>08145</div>	<div>_____</div> <div>09145</div>	<div>_____</div> <div>10145</div>	<div>_____</div> <div>11145</div>	<div>_____</div> <div>12145</div>	<div>_____</div> <div>13145</div>	<div>_____</div> <div>14145</div>
ATTIVITÀ SPORTIVE Biglietti e ingressi per piscine, campi da calcio, tennis, impianti di risalita e altre strutture sportive; incluso noleggio di attrezzature (escluse iscrizioni e rette)	<div>_____</div> <div>08146</div>	<div>_____</div> <div>09146</div>	<div>_____</div> <div>10146</div>	<div>_____</div> <div>11146</div>	<div>_____</div> <div>12146</div>	<div>_____</div> <div>13146</div>	<div>_____</div> <div>14146</div>
VISITE CULTURALI E NATURALISTICHE Biglietti e ingressi per musei, giardini zoologici, parchi nazionali, acquari e simili; inclusi servizi di guida e audioguida	<div>_____</div> <div>08147</div>	<div>_____</div> <div>09147</div>	<div>_____</div> <div>10147</div>	<div>_____</div> <div>11147</div>	<div>_____</div> <div>12147</div>	<div>_____</div> <div>13147</div>	<div>_____</div> <div>14147</div>
SPETTACOLI Biglietti per cinema, teatri, concerti, circhi e altri intrattenimenti	<div>_____</div> <div>08148</div>	<div>_____</div> <div>09148</div>	<div>_____</div> <div>10148</div>	<div>_____</div> <div>11148</div>	<div>_____</div> <div>12148</div>	<div>_____</div> <div>13148</div>	<div>_____</div> <div>14148</div>
ALTRE ATTIVITÀ RICREATIVE Biglietti e ingressi per discoteche, giostre, parchi divertimento e simili; inclusi stabilimenti balneari	<div>_____</div> <div>08149</div>	<div>_____</div> <div>09149</div>	<div>_____</div> <div>10149</div>	<div>_____</div> <div>11149</div>	<div>_____</div> <div>12149</div>	<div>_____</div> <div>13149</div>	<div>_____</div> <div>14149</div>
GITE GIORNALIERE IN ITALIA Gite scolastiche, pellegrinaggi, escursioni e altre gite “tutto compreso” di un solo giorno in ITALIA	<div>_____</div> <div>08150</div>	<div>_____</div> <div>09150</div>	<div>_____</div> <div>10150</div>	<div>_____</div> <div>11150</div>	<div>_____</div> <div>12150</div>	<div>_____</div> <div>13150</div>	<div>_____</div> <div>14150</div>
GITE GIORNALIERE ALL'ESTERO Gite scolastiche, pellegrinaggi, escursioni e altre gite “tutto compreso” di un solo giorno all'ESTERO	<div>_____</div> <div>08151</div>	<div>_____</div> <div>09151</div>	<div>_____</div> <div>10151</div>	<div>_____</div> <div>11151</div>	<div>_____</div> <div>12151</div>	<div>_____</div> <div>13151</div>	<div>_____</div> <div>14151</div>

È bene che tutti raccolgano gli scontrini e le ricevute delle spese sostenute, così da ricordarle e annotarle a fine giornata

PIANTE,
PRODOTTI PER ANIMALI
DOMESTICI

Se non sapete dove scrivere una spesa riportatela nella voce “altro” e specificate il bene o il servizio acquistato

PIANTE E FIORI Piante, fiori, semi; inclusi piante artificiali, alberi di Natale, spese di spedizione e consegna	<div>_____</div> <div>08152</div>	<div>_____</div> <div>09152</div>	<div>_____</div> <div>10152</div>	<div>_____</div> <div>11152</div>	<div>_____</div> <div>12152</div>	<div>_____</div> <div>13152</div>	<div>_____</div> <div>14152</div>
PRODOTTI PER IL GIARDINAGGIO Terra, vasi, concimi e simili	<div>_____</div> <div>08153</div>	<div>_____</div> <div>09153</div>	<div>_____</div> <div>10153</div>	<div>_____</div> <div>11153</div>	<div>_____</div> <div>12153</div>	<div>_____</div> <div>13153</div>	<div>_____</div> <div>14153</div>
PRODOTTI E ACCESSORI PER LA PULIZIA E LA CURA DI ANIMALI DOMESTICI Prodotti veterinari, lettieri, spazzole e altri accessori per la pulizia, guinzagli, gabbie e simili (esclusi servizi veterinari)	<div>_____</div> <div>08154</div>	<div>_____</div> <div>09154</div>	<div>_____</div> <div>10154</div>	<div>_____</div> <div>11154</div>	<div>_____</div> <div>12154</div>	<div>_____</div> <div>13154</div>	<div>_____</div> <div>14154</div>

PICCOLI UTENSILI,
PRODOTTI
E ARTICOLI CASALINGHI

ARTICOLI “USA E GETTA” PER LA CUCINA
Tovaglioli di carta, stoviglie di carta o plastica, contenitori d’alluminio, sacchetti frigo, pellicola e simili

PRODOTTI PER LE PULIZIE
Detersivi, disinfettanti e altri detergenti per stoviglie, bucato, pavimenti e altre superfici; inclusi insetticidi, sgorganti e prodotti per la pulizia dei veicoli

ARTICOLI PER LE PULIZIE
Scope, sacchi aspirapolvere e pattumiera, guanti e simili; inclusi mollette da bucato, fiammiferi, candele, buste spesa

PICCOLI UTENSILI PER RIPARAZIONI “FAI-DA-TE”
Martelli, cacciaviti, cesoie, pinze e simili

PICCOLI ACCESSORI E MATERIALI PER RIPARAZIONI “FAI-DA-TE”
Lampadine, prese, torce elettriche, batterie, vernici, cere per legno, colle, lubrificanti-sbloccanti, chiodi, guarnizioni, nastri adesivi e simili; inclusi lucidi per scarpe

GIORNO 8
spesa in euro

GIORNO 9
spesa in euro

GIORNO 10
spesa in euro

GIORNO 11
spesa in euro

GIORNO 12
spesa in euro

GIORNO 13
spesa in euro

GIORNO 14
spesa in euro

_____ , _____
08155

_____ , _____
09155

_____ , _____
10155

_____ , _____
11155

_____ , _____
12155

_____ , _____
13155

_____ , _____
14155

_____ , _____
08156

_____ , _____
09156

_____ , _____
10156

_____ , _____
11156

_____ , _____
12156

_____ , _____
13156

_____ , _____
14156

_____ , _____
08157

_____ , _____
09157

_____ , _____
10157

_____ , _____
11157

_____ , _____
12157

_____ , _____
13157

_____ , _____
14157

_____ , _____
08158

_____ , _____
09158

_____ , _____
10158

_____ , _____
11158

_____ , _____
12158

_____ , _____
13158

_____ , _____
14158

_____ , _____
08159

_____ , _____
09159

_____ , _____
10159

_____ , _____
11159

_____ , _____
12159

_____ , _____
13159

_____ , _____
14159

TINTORIA, MERCERIA,
RIPARAZIONI DI ABITI E
CALZATURE

Annotate anche le spese senza scontrini o ricevute



PULIZIA ABITI
Lavanderia e tintoria per capi di abbigliamento

_____ , _____
08160

_____ , _____
09160

_____ , _____
10160

_____ , _____
11160

_____ , _____
12160

_____ , _____
13160

_____ , _____
14160

PULIZIA TESSUTI PER LA CASA
Lavanderia e tintoria per biancheria e tessuti per la casa

_____ , _____
08161

_____ , _____
09161

_____ , _____
10161

_____ , _____
11161

_____ , _____
12161

_____ , _____
13161

_____ , _____
14161

ARTICOLI DI MERCERIA
Filati, bottoni, chiusure lampo, passamanerie e simili

_____ , _____
08162

_____ , _____
09162

_____ , _____
10162

_____ , _____
11162

_____ , _____
12162

_____ , _____
13162

_____ , _____
14162

PICCOLE ATTREZZATURE PER SARTORIA E MAGLIERIA
Aghi, uncinetti, ferri da maglia, spille e simili

_____ , _____
08163

_____ , _____
09163

_____ , _____
10163

_____ , _____
11163

_____ , _____
12163

_____ , _____
13163

_____ , _____
14163

SERVIZI DI SARTORIA
Servizi di riparazione, modifica e affitto di capi di abbigliamento

_____ , _____
08164

_____ , _____
09164

_____ , _____
10164

_____ , _____
11164

_____ , _____
12164

_____ , _____
13164

_____ , _____
14164

CALZOLERIA
Servizi di riparazione, pulizia e noleggio di calzature

_____ , _____
08165

_____ , _____
09165

_____ , _____
10165

_____ , _____
11165

_____ , _____
12165

_____ , _____
13165

_____ , _____
14165

ALTRO (specificare)

_____ , _____
08166

_____ , _____
09166

_____ , _____
10166

_____ , _____
11166

_____ , _____
12166

_____ , _____
13166

_____ , _____
14166

Generi non alimentari

giorno 8 • giorno 14

Beni prodotti dalla famiglia

Generi alimentari prodotti dalla famiglia **CONSUMATI** o **REGALATI** da riportare in **GRAMMI** o **CHILI**

		GIORNO 8		GIORNO 9		GIORNO 10	
		grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
CARNI, SALUMI SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI							
CARNI FRESCHE O SURGELATE							
▶ Vitello, manzo e altra carne bovina	011	012	011	012	011	012	
▶ Maiale	021	022	021	022	021	022	
▶ Agnello, capra e altra carne ovina	031	032	031	032	031	032	
▶ Pollo, tacchino, faraona, oca e altro pollame	041	042	041	042	041	042	
▶ Coniglio, cavallo, lepre, cinghiale, daino, struzzo e altre carni	051	052	051	052	051	052	
▶ Salsicce; fegato, cervello e altre frattaglie	061	062	061	062	061	062	
▶ Spezzatini, macinati, bolliti e altri misti di carni	071	072	071	072	071	072	
SALUMI							
▶ Prosciutto, bresaola, salame, carni essiccate e simili; inclusi pat� di carne	081	082	081	082	081	082	
PESCE, FRUTTI DI MARE, CROSTACEI SOLO SE PESCATI O ALLEVATI DA VOI		grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
PRODOTTI FRESCHI O SURGELATI							
▶ Pesce fresco	091	092	091	092	091	092	
▶ Frutti di mare, molluschi e crostacei freschi	101	102	101	102	101	102	
▶ Pesce surgelato	111	112	111	112	111	112	
▶ Frutti di mare, molluschi e crostacei surgelati	121	122	121	122	121	122	
PRODOTTI ESSICCATI, AFFUMICATI, SOTTO SALE							
▶ Stoccafisso, alici, salmone, aringa e altri prodotti essiccati, affumicati o sotto sale	131	132	131	132	131	132	
YOGURT, FORMAGGI SOLO SE DAL LATTE DEI VOSTRI ANIMALI		grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
▶ Yogurt	141	142	141	142	141	142	
▶ Formaggi freschi e stagionati, latticini	151	152	151	152	151	152	
FRUTTA SOLO SE DELLE VOSTRE PIANTE		grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
FRUTTA FRESCA							
▶ Arance, limoni, mandarini, pompelmi, cedri e altri agrumi	161	162	161	162	161	162	
▶ Mele	171	172	171	172	171	172	
▶ Pere	181	182	181	182	181	182	
▶ Albicocche, prugne, pesche, ciliegie e altra frutta con nocciolo	191	192	191	192	191	192	
▶ Uva, fragole, mirtilli e altri frutti di bosco	201	202	201	202	201	202	
▶ Kiwi, cachi, fichi, meloni, melagrane, castagne fresche e altra frutta	211	212	211	212	211	212	
FRUTTA SECCA							
▶ Noci, nocciole, mandorle e simili; inclusi semi di zucca e altri semi essiccati	221	222	221	222	221	222	



GIORNO 11		GIORNO 12		GIORNO 13		GIORNO 14		Scegliete l'unità di misura che preferite (grammi o chili, litri o bicchieri, bicchieri o cucchiiai)
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	
CARNI, SALUMI SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI								
CARNI FRESCHE O SURGELATE								
011	012	011	012	011	012	011	012	► Vitello, manzo e altra carne bovina
021	022	021	022	021	022	021	022	► Maiale
031	032	031	032	031	032	031	032	► Agnello, capra e altra carne ovina
041	042	041	042	041	042	041	042	► Pollo, tacchino, faraona, oca e altro pollame
051	052	051	052	051	052	051	052	► Coniglio, cavallo, lepre, cinghiale, daino, struzzo e altre carni
061	062	061	062	061	062	061	062	► Salsicce; fegato, cervello e altre frattaglie
071	072	071	072	071	072	071	072	► Spezzatini, macinati, bolliti e altri misti di carni
SALUMI								
081	082	081	082	081	082	081	082	► Prosciutto, bresaola, salame, carni essiccate e simili; inclusi paté di carne
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	PESCE, FRUTTI DI MARE, CROSTACEI SOLO SE PESCATI O ALLEVATI DA VOI
PRODOTTI FRESCHI O SURGELATI								
091	092	091	092	091	092	091	092	► Pesce fresco
101	102	101	102	101	102	101	102	► Frutti di mare, molluschi e crostacei freschi
111	112	111	112	111	112	111	112	► Pesce surgelato
121	122	121	122	121	122	121	122	► Frutti di mare, molluschi e crostacei surgelati
PRODOTTI ESSICCATI, AFFUMICATI, SOTTO SALE								
131	132	131	132	131	132	131	132	► Stoccafisso, alici, salmone, aringa e altri prodotti essiccati, affumicati o sotto sale
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	YOGURT, FORMAGGI SOLO SE DAL LATTE DEI VOSTRI ANIMALI
141	142	141	142	141	142	141	142	► Yogurt
151	152	151	152	151	152	151	152	► Formaggi freschi e stagionati, latticini
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	FRUTTA SOLO SE DELLE VOSTRE PIANTE
FRUTTA FRESCA								
161	162	161	162	161	162	161	162	► Arance, limoni, mandarini, pompelmi, cedri e altri agrumi
171	172	171	172	171	172	171	172	► Mele
181	182	181	182	181	182	181	182	► Pere
191	192	191	192	191	192	191	192	► Albicocche, prugne, pesche, ciliegie e altra frutta con nocciolo
201	202	201	202	201	202	201	202	► Uva, fragole, mirtilli e altri frutti di bosco
211	212	211	212	211	212	211	212	► Kiwi, cachi, fichi, meloni, melagrane, castagne fresche e altra frutta
FRUTTA SECCA								
221	222	221	222	221	222	221	222	► Noci, nocciole, mandorle e simili; inclusi semi di zucca e altri semi essiccati

Generi alimentari prodotti dalla famiglia **CONSUMATI** o **REGALATI** da riportare in **GRAMMI** o **CHILI**



		GIORNO 8		GIORNO 9		GIORNO 10	
		grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
VERDURE SOLO SE DEL VOSTRO ORTO O PODERE							
ORTAGGI FRESCHI							
► Pomodori	231	232	231	232	231	232	
► Lattuga, finocchi, sedano, spinaci e altri ortaggi a foglia	241	242	241	242	241	242	
► Cavoli, broccoli, cavolfiori, cime di rapa, verze e simili	251	252	251	252	251	252	
► Carote, ravanelli, carciofi, asparagi, rape, cipolle, aglio, funghi, tartufi e simili	261	262	261	262	261	262	
► Melanzane, peperoni, zucchine e fiori di zucca, cetrioli e altre verdure	271	272	271	272	271	272	
► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi	281	282	281	282	281	282	
► Minestrone e altri misti di verdure	291	292	291	292	291	292	
ORTAGGI SURGELATI							
► Spinaci, piselli, minestrone di verdura e altri vegetali surgelati	301	302	301	302	301	302	
ORTAGGI ESSICCATI O IN POLVERE							
► Funghi, pomodori e altre verdure essiccate	311	312	311	312	311	312	
► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi essiccati	321	322	321	322	321	322	
PATATE E ALTRI TUBERI FRESCHI O SURGELATI							
► Patate	331	332	331	332	331	332	
► Manioca, patata dolce, topinambur e altri tuberi	341	342	341	342	341	342	
ORTAGGI IN BARATTOLO, BOTTIGLIA							
► Pomodori pelati, in polpa o passata	351	352	351	352	351	352	
► Verdure sott'olio, sott'aceto, in salamoia, sotto sale; incluse olive	361	362	361	362	361	362	
► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi conservati	371	372	371	372	371	372	
FARINE SOLO SE DELLE VOSTRE PIANTE		grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
► Farina di grano e di altri cereali, polenta	381	382	381	382	381	382	
► Farina di castagne, di mandorle o di altra frutta	391	392	391	392	391	392	
BURRO E ALTRI GRASSI SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI		grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
► Burro	401	402	401	402	401	402	
► Strutto e altri grassi animali	411	412	411	412	411	412	

GIORNO 11		GIORNO 12		GIORNO 13		GIORNO 14		Scegliete l'unità di misura che preferite (grammi o chili, litri o bicchieri, bicchieri o cucchiiai)
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	
VERDURE SOLO SE DEL VOSTRO ORTO O PODERE								
ORTAGGI FRESCHI								
231	232	231	232	231	232	231	232	► Pomodori
241	242	241	242	241	242	241	242	► Lattuga, finocchi, sedano, spinaci e altri ortaggi a foglia
251	252	251	252	251	252	251	252	► Cavoli, broccoli, cavolfiori, cime di rapa, verze e simili
261	262	261	262	261	262	261	262	► Carote, ravanelli, carciofi, asparagi, rape, cipolle, aglio, funghi, tartufi e simili
271	272	271	272	271	272	271	272	► Melanzane, peperoni, zucchine e fiori di zucca, cetrioli e altre verdure
281	282	281	282	281	282	281	282	► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi
291	292	291	292	291	292	291	292	► Minestrone e altri misti di verdure
ORTAGGI SURGELATI								
301	302	301	302	301	302	301	302	► Spinaci, piselli, minestrone di verdura e altri vegetali surgelati
ORTAGGI ESSICCATI O IN POLVERE								
311	312	311	312	311	312	311	312	► Funghi, pomodori e altre verdure essiccate
321	322	321	322	321	322	321	322	► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi essiccati
PATATE E ALTRI TUBERI FRESCHI O SURGELATI								
331	332	331	332	331	332	331	332	► Patate
341	342	341	342	341	342	341	342	► Manioca, patata dolce, topinambur e altri tuberi
ORTAGGI IN BARATTOLO, BOTTIGLIA								
351	352	351	352	351	352	351	352	► Pomodori pelati, in polpa o passata
361	362	361	362	361	362	361	362	► Verdure sott'olio, sott'aceto, in salamoia, sotto sale; incluse olive
371	372	371	372	371	372	371	372	► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi conservati
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	FARINE SOLO SE DELLE VOSTRE PIANTE
381	382	381	382	381	382	381	382	► Farina di grano e di altri cereali, polenta
391	392	391	392	391	392	391	392	► Farina di castagne, di mandorle o di altra frutta
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	BURRO E ALTRI GRASSI SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI
401	402	401	402	401	402	401	402	► Burro
411	412	411	412	411	412	411	412	► Strutto e altri grassi animali

Generi alimentari prodotti dalla famiglia **CONSUMATI** o **REGALATI** da riportare in **GRAMMI** o **CHILI**

MARMELLATE DELLA VOSTRA FRUTTA/VERDURA, MIELE DELLE VOSTRE API	GIORNO 8		GIORNO 9		GIORNO 10		
	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	
► Marmellate, confetture di frutta o verdura	421	422	421	422	421	422	
► Miele, pappa reale	431	432	431	432	431	432	
ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN GRAMMI O CHILI	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	
► Altro (specificare)	441	442	441	442	441	442	
► Altro (specificare)	451	452	451	452	451	452	

Generi alimentari prodotti dalla famiglia **CONSUMATI** o **REGALATI** da riportare in **LITRI** o **BICCHIERI**

LATTE, VINO, SUCCHI SOLO SE PROVENIENTI DAI VOSTRI ANIMALI O PIANTE	litri		bicchieri		litri		
	litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri	
► Latte	461	462	461	462	461	462	
► Vino	471	472	471	472	471	472	
► Succhi di frutta o verdura	481	482	481	482	481	482	
ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN LITRI O BICCHIERI	litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri	
► Altro (specificare)	491	492	491	492	491	492	
► Altro (specificare)	501	502	501	502	501	502	

Generi alimentari prodotti dalla famiglia **CONSUMATI** o **REGALATI** da riportare in **BICCHIERI** o **CUCCHIAI**

OLIO DI OLIVA E ACETO SOLO SE PROVENIENTI DALLE VOSTRE PIANTE	bicchieri		cucchiiai		bicchieri		
	bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai	
► Olio di oliva	511	512	511	512	511	512	
► Aceto di vino, balsamico, di mele	521	522	521	522	521	522	
ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN BICCHIERI O CUCCHIAI	bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai	
► Altro (specificare)	531	532	531	532	531	532	
► Altro (specificare)	541	542	541	542	541	542	

Uova **CONSUMATE** o **REGALATE** da riportare in **NUMERO**

UOVA SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI	numero		numero		numero		
	numero		numero		numero		
► Uova	551		551		551		



GIORNO 11

GIORNO 12

GIORNO 13

GIORNO 14

Scegliete l'unità di misura che preferite
(grammi o chili, litri o bicchieri, bicchieri o cucchiiai)

grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	MARMELLATE DELLA VOSTRA FRUTTA/VERDURA, MIELE DELLE VOSTRE API
421	422	421	422	421	422	421	422	► Marmellate, confetture di frutta o verdura
431	432	431	432	431	432	431	432	► Miele, pappa reale
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN GRAMMI O CHILI
441	442	441	442	441	442	441	442	► Altro
451	452	451	452	451	452	451	452	► Altro

litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri	LATTE, VINO, SUCCHI SOLO SE PROVENIENTI DAI VOSTRI ANIMALI O PIANTE
461	462	461	462	461	462	461	462	► Latte
471	472	471	472	471	472	471	472	► Vino
481	482	481	482	481	482	481	482	► Succhi di frutta o verdura
litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri	ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN LITRI O BICCHIERI
491	492	491	492	491	492	491	492	► Altro
501	502	501	502	501	502	501	502	► Altro

bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai	OLIO DI OLIVA E ACETO SOLO SE PROVENIENTI DALLE VOSTRE PIANTE
511	512	511	512	511	512	511	512	► Olio di oliva
521	522	521	522	521	522	521	522	► Aceto di vino, balsamico, di mele
bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai	ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN BICCHIERI O CUCCHIAI
531	532	531	532	531	532	531	532	► Altro
541	542	541	542	541	542	541	542	► Altro

numero	numero	numero	numero	UOVA SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI
551	551	551	551	► Uova

Riportate le quantità dei generi alimentari da voi prodotti o ricevuti come
compenso per l'attività lavorativa, che avete consumato o regalato
durante la giornata

!

Non riportate il consumo di beni
ricevuti in regalo

!

giorno 8 • giorno 14


51

Luoghi di acquisto

Con riferimento ai **7 giorni appena trascorsi**, mi può indicare dove la sua famiglia ha acquistato con **maggiore frequenza** i seguenti beni?

(barrare al massimo due luoghi d'acquisto per ciascun prodotto)

	NEGOZIO TRADIZIONALE	MERCATO E AMBULANTI	HARD DISCOUNT	IPERMERCATO, SUPERMERCATO	GRANDE MAGAZZINO E CATENE DI NEGOZI	AZIENDA AGRICOLA, PRODUTTORE O ALTRO LUOGO	ACQUISTO VIA INTERNET	NON ACQUISTATO
PANE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PASTA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
BISCOTTI, FETTE BISCOTTATE, MERENDINE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
CARNE FRESCA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
CARNE SURGELATA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
SALUMI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PESCE FRESCO	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PESCE SURGELATO	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
LATTE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
FORMAGGI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
YOGURT	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
UOVA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
FRUTTA FRESCA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
VERDURE, PATATE E LEGUMI, FRESCHI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
VERDURE, PATATE E LEGUMI, SECCHI O SURGELATI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
OLIO DI OLIVA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
ACQUA MINERALE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
BIBITE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
VINO	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
CAFFÈ (IN GRANI, MACINATO, IN CIALDE)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
MEDICINALI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PRODOTTI PER L'IGIENE PERSONALE (SAPONI, DEODORANTI, FAZZOLETTI DI CARTA, PANNOLINI PER BAMBINI, ECC.)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PRODOTTI PER LE PULIZIE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
ARTICOLI "USA E GETTA" PER LA CUCINA (TOVAGLIOLI, PIATTI E BICCHIERI DI PLASTICA O CARTA, PELLICOLA, CARTA FORNO, ECC.)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
GIOCATTOLI, GIOCHI E VIDEOGIOCHI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>

 Indicate al massimo 2 luoghi per ogni prodotto: quelli in cui vi siete recati più volte

NEGOZIO TRADIZIONALE
Panetteria, macelleria, salumeria, pescheria, farmacia e simili.

MERCATO E AMBULANTI
Mercato: può essere all'aperto o al chiuso anche con punti vendita fissi.
Ambulante: bancarella, banco, furgone attrezzato, furgone-bar e simili.

HARD DISCOUNT
Un supermercato che vende poche marche di prodotti non pubblicizzati.

IPERMERCATO, SUPERMERCATO
Ipermercato: un supermercato molto grande che vende molte marche di prodotti pubblicizzati (alimentare e non alimentare).
Supermercato: si differenzia dall'ipermercato per le dimensioni generalmente inferiori.

GRANDE MAGAZZINO E CATENE DI NEGOZI
Magazzini specializzati nella vendita di un solo tipo di prodotto, con una vasta gamma di offerta (ad esempio catene di negozi sportivi, di elettrodomestici, di elettronica, di arredamento).

AZIENDA AGRICOLA, PRODUTTORE O ALTRO LUOGO
Oltre all'acquisto presso i produttori, ci si riferisce a tutti i luoghi diversi da quelli precedentemente descritti.

ACQUISTO VIA INTERNET
Ci si riferisce a tutti gli acquisti effettuati tramite internet per qualsiasi tipo di bene o servizio.

Come avete pagato?

Con riferimento alla **giornata indicata in copertina**, indicate il numero di pagamenti effettuati da tutti i componenti della famiglia con i diversi strumenti di pagamento e l'importo complessivamente speso nei luoghi elencati

LUOGO DI ACQUISTO O PAGAMENTO	STRUMENTO DI PAGAMENTO							
	Contante		Carte di pagamento su dispositivi Pos fisici		Servizi di pagamento su Internet (bonifici on-line, utilizzo on-line di carte di pagamento, ecc.) e pagamenti tramite dispositivi portatili (smartphone, tablet)		Bonifici allo sportello, addebiti diretti, assegni o altro strumento di pagamento	
	NUMERO PAGAMENTI	IMPORTO COMPLESSIVO	NUMERO PAGAMENTI	IMPORTO COMPLESSIVO	NUMERO PAGAMENTI	IMPORTO COMPLESSIVO	NUMERO PAGAMENTI	IMPORTO COMPLESSIVO
IPERMERCATO, SUPERMERCATO, HARD DISCOUNT (inclusi acquisti via Internet)		_____ , _____		_____ , _____		_____ , _____		_____ , _____
GRANDE MAGAZZINO E CATENE DI NEGOZI (inclusi acquisti via Internet)		_____ , _____		_____ , _____		_____ , _____		_____ , _____
MERCATO E AMBULANTI		_____ , _____		_____ , _____		_____ , _____		_____ , _____
BAR E TABACCHI (esclusi acquisti tramite distributori automatici)		_____ , _____		_____ , _____		_____ , _____		_____ , _____
RISTORANTI, PIZZERIE E TAVOLE CALDE (inclusi acquisti via Internet)		_____ , _____		_____ , _____		_____ , _____		_____ , _____
ALTRI NEGOZI E BOTTEGHE TRADIZIONALI (alimentari, negozi di abbigliamento e calzature, edicole, farmacie, officine meccaniche, calzolai, lavanderie, ecc.)		_____ , _____		_____ , _____		_____ , _____		_____ , _____
DISTRIBUTORI AUTOMATICI (biglietti autobus e treni, tabacchi, caffè, snack, ecc.)		_____ , _____		_____ , _____		_____ , _____		_____ , _____
DISTRIBUTORI DI CARBURANTE		_____ , _____		_____ , _____		_____ , _____		_____ , _____
UFFICI POSTALI E BANCHE (incluso home banking)		_____ , _____		_____ , _____		_____ , _____		_____ , _____
HOTEL E ALTRI SERVIZI DI ALLOGGIO, AGENZIE DI VIAGGIO, BIGLIETTERIA AEREA, FERROVIARIA, MARITTIMA E SU GOMMA (inclusi acquisti via Internet)		_____ , _____		_____ , _____		_____ , _____		_____ , _____
CINEMA, TEATRI, SALE CONCERTI, STADI E SIMILI (inclusi acquisti via Internet)		_____ , _____		_____ , _____		_____ , _____		_____ , _____
SITI INTERNET SPECIALIZZATI IN COMMERCIO ELETTRONICO		_____ , _____		_____ , _____		_____ , _____		_____ , _____
PRESTAZIONI DI SERVIZI DA PARTE DI PROFESSIONISTI, COLLABORATORI E ARTIGIANI (medici, collaboratori domestici, idraulici, giardinieri, ecc.)		_____ , _____		_____ , _____		_____ , _____		_____ , _____
ALTRO LUOGO DI ACQUISTO O DI PAGAMENTO (non incluso nelle voci precedenti)		_____ , _____		_____ , _____		_____ , _____		_____ , _____

CONTANTE

Monete e banconote.

CARTE DI PAGAMENTO

Bancomat (o carta di debito), carta di credito, carta prepagata oppure carta virtuale (di cui cioè non è stata fornita dall'emittente una tessera plastificata con un microchip e/o una banda magnetica).

POS FISICO

È l'apparecchiatura che consente l'accettazione delle carte di pagamento.

SERVIZI DI PAGAMENTO SU INTERNET (E-PAYMENTS)

Sono tutti i pagamenti che avvengono via internet a prescindere dallo strumento utilizzato (tramite carte di pagamento, bonifici, PayPal).

PAGAMENTI TRAMITE DISPOSITIVI PORTATILI (M-PAYMENTS)

Sono tutti i pagamenti che avvengono attraverso l'utilizzo di una carta di pagamento virtualmente inserita (tramite una “app”) nello smartphone o nel tablet e associata alla sim card, ad una carta di pagamento o a un conto corrente.

ADDEBITO DIRETTO

Addebito automatico del conto su conto corrente per pagamenti di tipo ripetitivo e con scadenza predeterminata (es. pagamento utenze).

ASSEGNO

Titolo di credito cartaceo.

E per finire qualche domanda

1. Relativamente all'acquisto dei seguenti beni o servizi, come ha modificato i suoi comportamenti di spesa rispetto a un anno fa?

	UN ANNO FA LI COMPRAMO E					UN ANNO FA NON LI COMPRAMO E	
	CONTINUO A COMPRARLI SENZA AVER MODIFICATO I MIEI COMPORTAMENTI DI SPESA	HO LIMITATO LA SPESA Possibili entrambe le risposte per ciascun bene o servizio <i>Ad esempio si può limitare la spesa alimentare sia acquistando meno che acquistando prodotti di marche diverse</i>		HO AUMENTATO LA SPESA Possibili entrambe le risposte per ciascun bene o servizio <i>Ad esempio si può aumentare la spesa alimentare sia acquistando di più che acquistando prodotti di marche diverse</i>		HO INIZIATO A COMPRARLI	CONTINUO A NON COMPRARLI
		HO LIMITATO LA SPESA ACQUISTANDO MENO O NON ACQUISTANDO PIÙ	HO LIMITATO LA SPESA ACQUISTANDO PRODOTTI DIFFERENTI O DI MARCHE DIVERSE	HO AUMENTATO LA SPESA ACQUISTANDO DI PIÙ	HO AUMENTATO LA SPESA ACQUISTANDO PRODOTTI DIFFERENTI O DI MARCHE DIVERSE		
CIBI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>
BEVANDE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>
ABBIGLIAMENTO E CALZATURE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>
SPESE PER LA CURA E L'IGIENE PERSONALE (prodotti di bellezza, parrucchiere, barbiere, estetista, ecc.)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>
VISITE MEDICHE ED ACCERTAMENTI PERIODICI DI CONTROLLO PREVENTIVO (dentista, mammografie, pap-test, ecc.)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>
CARBURANTI PER MEZZI PRIVATI (benzina, gasolio, ecc.)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>
VIAGGI E VACANZE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>

2. Compilare il diario per 14 giorni è stato:
(indicate una sola risposta)

- Molto stancante 1 ☐
- Abbastanza stancante 2 ☐
- Poco stancante 3 ☐
- Per niente stancante 4 ☐

3. Ci sono stati giorni in cui non avete potuto compilare il diario, pur avendo effettuato spese?

- No 1 ☐
- Sì 2 ☐

se sì, indicate quali

- | | | | |
|-----------|--------------------------|------------|--------------------------|
| 1° Giorno | <input type="checkbox"/> | 8° Giorno | <input type="checkbox"/> |
| 2° Giorno | <input type="checkbox"/> | 9° Giorno | <input type="checkbox"/> |
| 3° Giorno | <input type="checkbox"/> | 10° Giorno | <input type="checkbox"/> |
| 4° Giorno | <input type="checkbox"/> | 11° Giorno | <input type="checkbox"/> |
| 5° Giorno | <input type="checkbox"/> | 12° Giorno | <input type="checkbox"/> |
| 6° Giorno | <input type="checkbox"/> | 13° Giorno | <input type="checkbox"/> |
| 7° Giorno | <input type="checkbox"/> | 14° Giorno | <input type="checkbox"/> |

4. Chi ha annotato le spese sul diario?
(indicate una sola risposta)

- L'unico componente/Un solo componente per tutta la famiglia 1 ☐
- Più di un componente (se in famiglia ci sono almeno due componenti) 2 ☐
- Una persona esterna alla famiglia 3 ☐
- Altro (Specificare) 4 ☐

5. Ritiene che le istruzioni per l'uso del diario (riportate nelle pagine 2, 3 e 4) siano:

- | | Sì | No |
|---------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Chiare | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> |
| Ripetitive | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> |
| Complete | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> |
| Altro (specificare) | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> |

6. Avrebbe preferito compilare il diario tramite Internet?

- Sì, lo avrei preferito 1 ☐
- Sarebbe stata la stessa cosa 2 ☐
- No, perché non ho una connessione ad Internet 3 ☐
- No, per altri motivi 4 ☐

7. È stato possibile compilare la tabella sugli strumenti di pagamento a pagina 53?

- Sì, del tutto 1 ☐
- Sì, ma solo in parte 2 ☐
- No 3 ☐
- se no, indicate il motivo ▶ In quella giornata non è stato effettuato alcun pagamento 1 ☐
- In quella giornata non c'è stato tempo 2 ☐
- Ho/abbiamo dimenticato di farlo 3 ☐
- La tabella è troppo complessa 4 ☐
- Altro motivo 5 ☐

PRIVACY

Vi assicuriamo che le **informazioni** da voi fornite saranno trattate, a norma di legge, **in forma anonima** e aggregata.

PROTEZIONE DEI DATI PERSONALI, SEGRETO STATISTICO, OBBLIGO DI RISPOSTA E DIRITTI DEGLI INTERESSATI

TRATTAMENTO DEI DATI

- Le informazioni raccolte, tutelate dal segreto statistico (art. 9 d.lgs. n. 322/1989) e, per i dati personali, sottoposte alla normativa in materia di protezione di tali dati (Regolamento (UE) 2016/679, d.lgs. n. 196/2003, e d.lgs. n. 101/2018), potranno essere utilizzate, anche per successivi trattamenti, dai soggetti del Sistema statistico nazionale, esclusivamente per fini statistici, nonché essere comunicate per finalità di ricerca scientifica alle condizioni e secondo le modalità previste dall'art. 5 ter del d.lgs. 33/2013.
- I dati sono conservati dall'Istat in forma personale al termine della rilevazione in quanto necessari per ulteriori trattamenti statistici dell'Istituto.
- I dati saranno diffusi in forma aggregata in modo tale che non sia possibile risalire alle persone che li forniscono o a cui si riferiscono, assicurando così la massima riservatezza.
- I responsabili del trattamento statistico dei dati raccolti nell'ambito della presente indagine sono il Direttore della Direzione centrale per le statistiche sociali e il Censimento della popolazione e il Direttore della Direzione centrale per la raccolta dati dell'Istat.
- Per il trattamento dei dati personali, ai sensi dell'art. 24 del regolamento (UE) 2016/679, il titolare è l'Istat - Istituto nazionale di statistica, Via Cesare Balbo, 16 - 00184 Roma che, per le fasi della rilevazione di rispettiva competenza, ha attribuito specifici compiti e funzioni connessi al trattamento dei dati personali ai Direttori centrali sopra indicati (art. 2-quaterdecies d.lgs. n. 196/2003). Al Direttore della Direzione centrale per la raccolta dati è possibile rivolgersi anche per conoscere i nominativi dei responsabili del trattamento che, ai sensi dell'art. 28 del medesimo regolamento (UE) 2016/679, effettuano il trattamento dei dati personali per conto dell'Istat relativamente alla fase di raccolta dei dati e alla gestione del Numero Verde 800.972.508.
- Per l'esercizio dei diritti dell'interessato è possibile scrivere all'indirizzo: responsabileprotezionedati@istat.it. L'esercizio dei predetti diritti sarà garantito in conformità a quanto previsto al capo III del Regolamento (UE) 2016/679, ferme restando le deroghe e i limiti previsti dall'art. 6-bis del decreto legislativo n. 322/1989 e dall'art. 11 delle Regole deontologiche per i trattamenti a fini statistici o di ricerca scientifica effettuati nell'ambito del Sistema statistico nazionale. L'interessato ha, inoltre, il diritto di presentare reclamo al Garante per la protezione dei dati personali o altra autorità di controllo competente, ai sensi dell'art. 77 del Regolamento (UE) 2016/679.

OBBLIGO DI RISPOSTA

- La presente rilevazione, compresa tra le rilevazioni statistiche di interesse pubblico, è inserita nel Programma statistico nazionale 2017-2019 – Aggiornamento 2018-2019, (codice IST-02396 e IST-02526), approvato con DPR 20 maggio 2019. Il Programma statistico nazionale in vigore è consultabile sul sito internet dell'Istat all'indirizzo: <https://www.istat.it/it/organizzazione-e-attività/organizzazione/normativa>
- L'obbligo di risposta per questa rilevazione è sancito dall'art. 7 del decreto legislativo n. 322/1989, DPR 20 maggio 2019 e dall'allegato elenco delle rilevazioni che comportano l'obbligo di risposta per i soggetti privati.
- L'elenco in vigore delle indagini con obbligo di risposta per i soggetti privati è consultabile sul sito internet dell'Istat all'indirizzo: <https://www.istat.it/it/organizzazione-e-attività/organizzazione/normativa>
- L'obbligo di risposta non riguarda, in ogni caso, i quesiti di natura sensibile ai quali i cittadini potranno decidere se rispondere o meno. Sono di natura sensibile le voci riportate nel riquadro "Medicinali, articoli sanitari" del diario, i quesiti relativi ai servizi e agli articoli sanitari (dal quesito E147 al quesito E191 dell'intervista finale) e l'eventuale prescrizione medica di trattamenti di salute effettuati in occasione di un viaggio. I quesiti riguardanti i dati sensibili saranno, inoltre, segnalati dall'intervistatore nel corso dell'intervista.

NOTE



