



Qualità della vita in Italia: venti anni di studi attraverso l'indagine Multiscopo dell'Istat

Roma, 27-28 gennaio 2015

La prevenzione del cancro: fattori di protezione e di rischio negli
stili di vita degli italiani dall'indagine Multiscopo sulle famiglie

Claudio Torrigiani



L'Imperatore del Male

(Mukherjee, 2011)

Incidenza 2013 (stime) (AIOM-AIRTUM, 2013)	Mortalità 2013 (stime) (AIOM-AIRTUM, 2013)
366.000 nuovi casi	173.000 decessi
200.000 uomini (55%)	98.000 uomini (57%)
166.000 donne (45%)	75.000 donne (43%)
71.000 carcinomi cute	

Probabilità di ammalarsi di cancro

1 uomo su 2

1 donna su 3

Probabilità di morire di cancro

1 uomo su 3

1 donna su 6

Tumori più diffusi

Colon-retto: 14%

Mammella: 14%

Prostata: 11%

Polmone: 11%

Costi sociali del cancro

(Luengo-Fernandez et al., 2013)

Costi sistema sanitario

6,854 miliardi di euro

Costo complessivo

16,454 miliardi di euro

Costi cure informali

5,491 miliardi di euro

Costi mancata produttività

4,109 miliardi di euro

**Costo effetti diretti
sulla salute
mentale del malato**

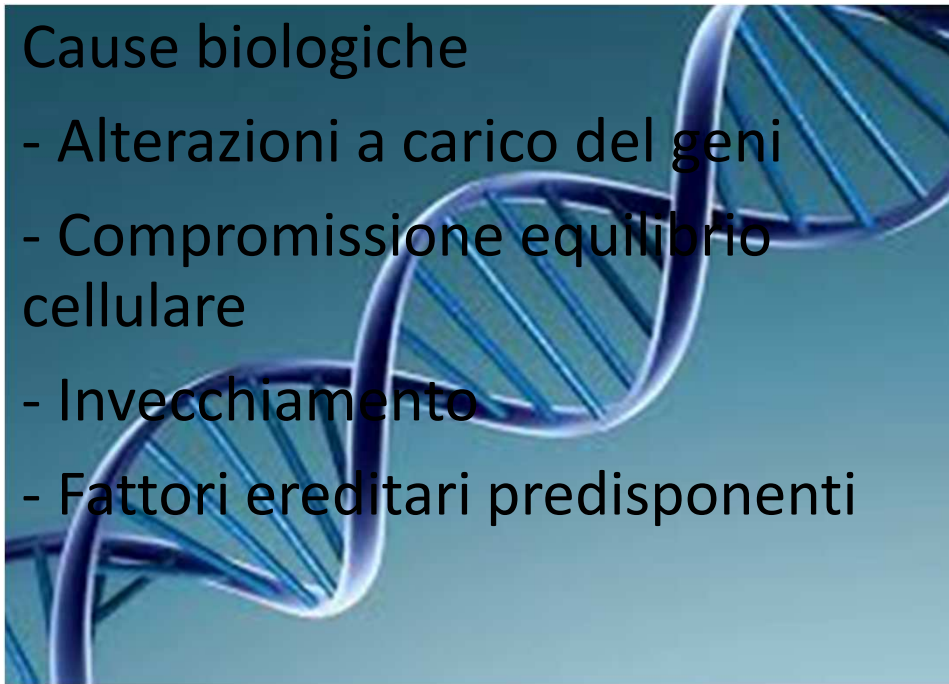
**Costo effetti indiretti
sulla fragilità economica
e sociale del nucleo
familiare**

**Costo effetti indiretti
sulla salute fisica e
mentale dei *care giver***

Cause del cancro

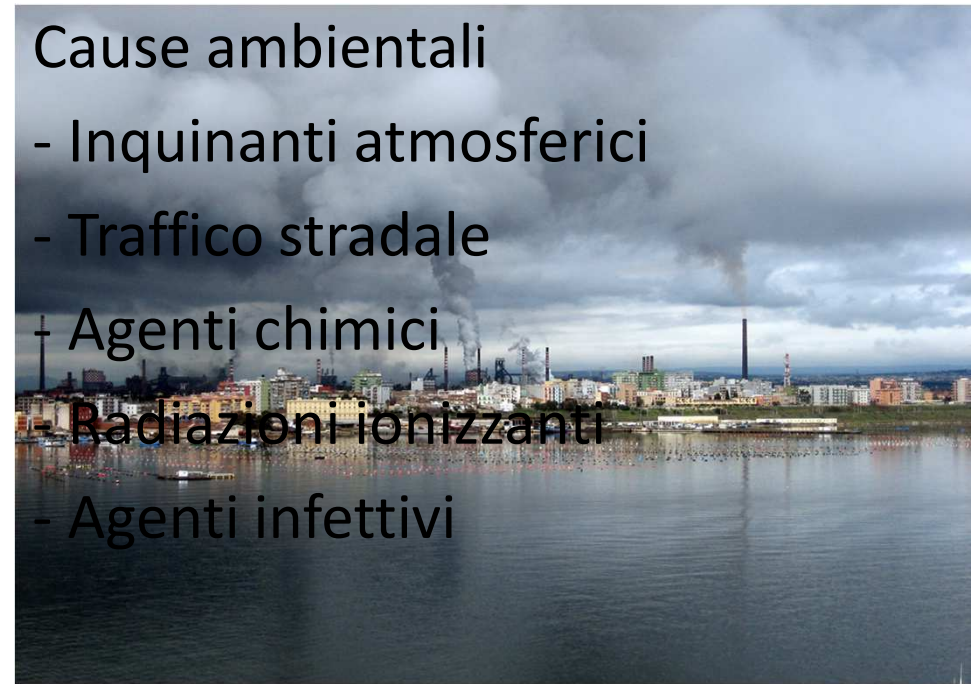
Cause biologiche

- Alterazioni a carico del geni
- Compromissione equilibrio cellulare
- Invecchiamento
- Fattori ereditari predisponenti



Cause ambientali

- Inquinanti atmosferici
- Traffico stradale
- Agenti chimici
- Radiazioni ionizzanti
- Agenti infettivi



Ruolo degli stili di vita

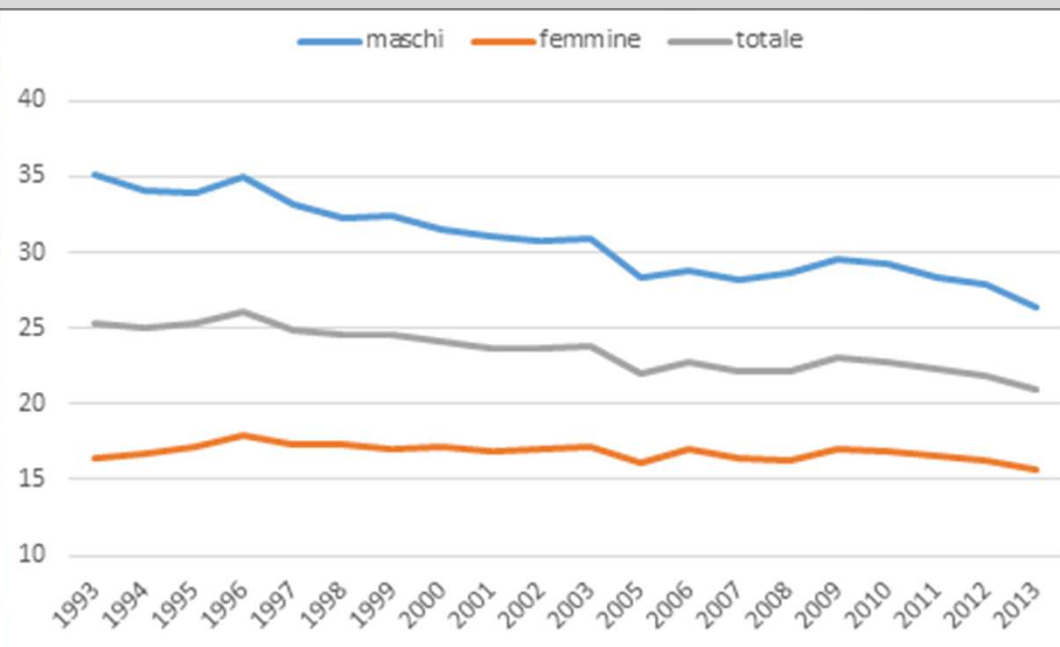


Ruolo degli stili di vita nell'insorgenza della malattia oncologica

Stile di vita	Sede tumorale collegata	Fonte
Esposizione eccessiva al sole	Melanoma	Armstrong e Kricker, 1993
Esposizione estetica a sorgenti artificiali di radiazione ultravioletta	Melanoma	El Ghissassi et al., 2009
Esposizione al fumo di tabacco	Polmone	IARC, 2004
Consumo di bevande alcoliche	Cavità orale, faringe, laringe, esofago, fegato, colon, retto. Per le donne: seno	Boffetta e Hashibe, 2006
Consumo elevato di carni rosse e lavorate	Stomaco, colon-retto	Gonzalez e Riboli, 2010
Consumo di zuccheri raffinati, farine bianche e oli vegetali	Favorisce la crescita tumorale	Cordain et al., 2005
Sovrappeso e l'obesità	Colon, seno, endometrio e cistifellea, adenomi maligni esofago	Pischon et al., 2008
Sedentarietà	Colon	Friedenreich et al., 2010

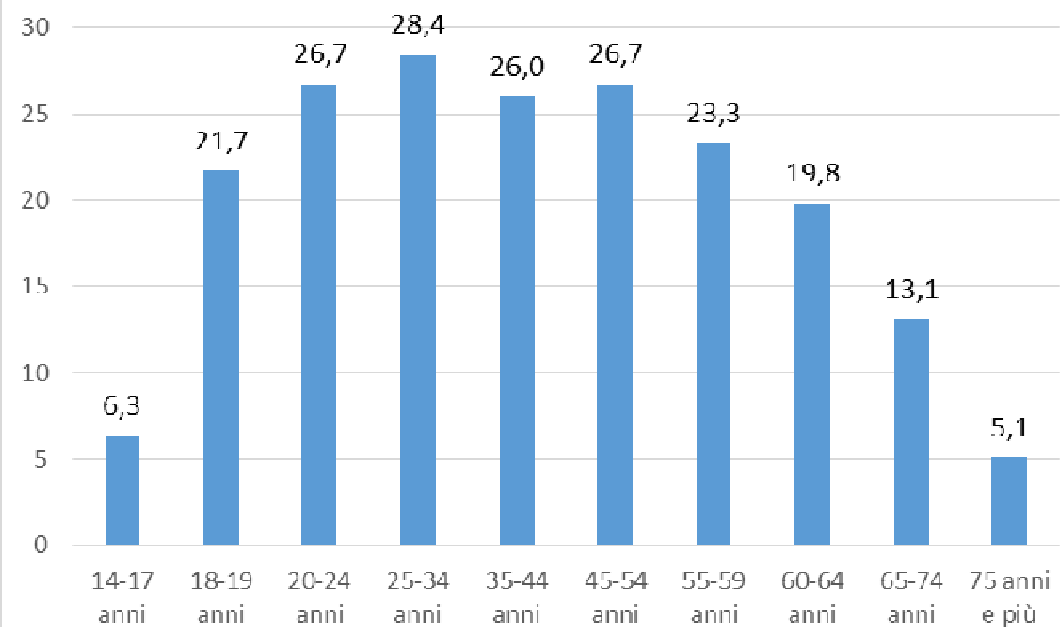
Esposizione al fumo

Fumatori di 14 anni e più per sesso, anni 1993-2013, Italia (%)



Dato medio	20,9%
v.a.	10,8 milioni di persone
Maschi	26,4%

Fumatori di 14 anni e più per età, anno 2013, Italia (%)

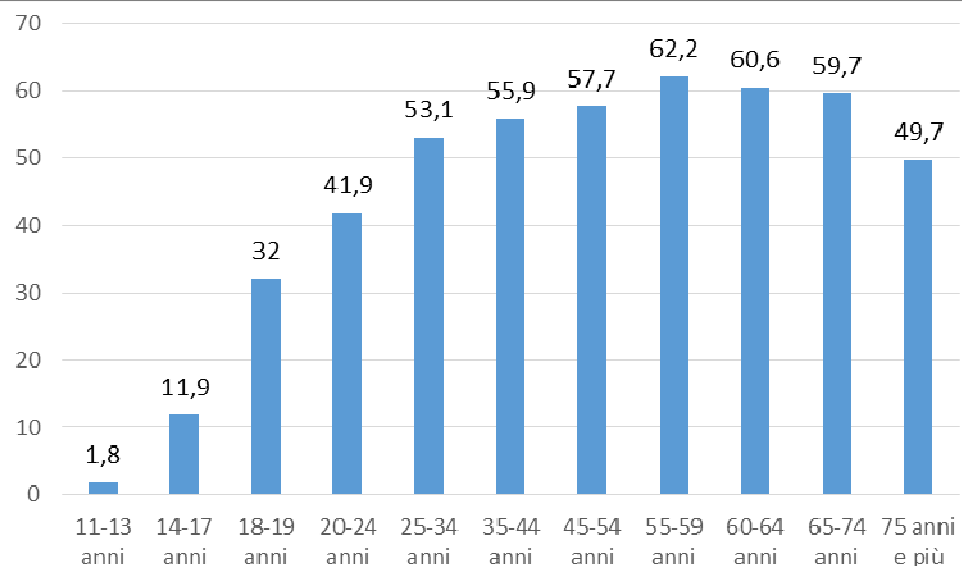


Regione	% fumatori
Lazio	23,6%
Umbria	23,1%
Campania	22,9%

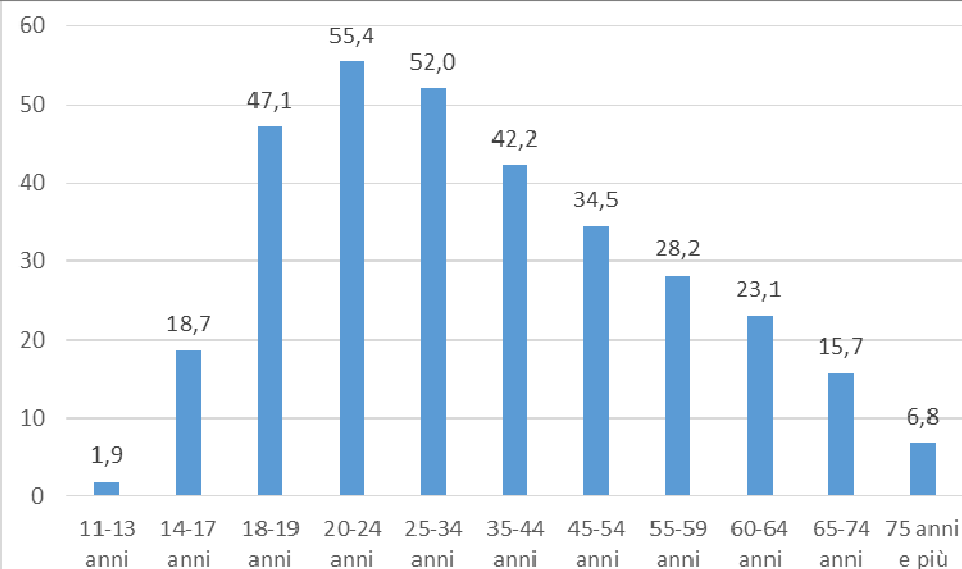
Consumo bevande alcoliche

Bevanda	% > 10 anni	Δ su 2006	% maschi	Regione max
Vino	51,6%	- 3,2	65,4%	Valle d'Aosta
Birra	45,3%	+ 0,5	60,2%	Prov. Aut. Trento
Aperitivi alcolici	31,4%	+ 1,3	41,7%	Prov. Aut. Bolzano
Amari	26,2%	- 1,8	38,9%	Calabria
Liquori	23,0%	- 1,7	34,4%	Prov. Aut. Bolzano

> 10 anni che consumano vino per età, 2013, Italia (%)

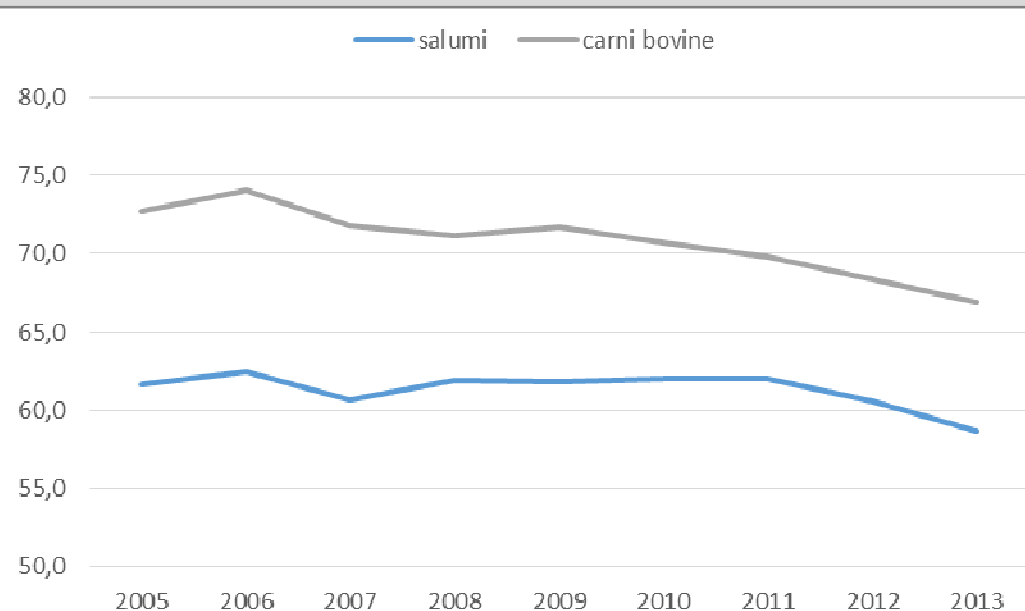


> 10 anni che consumano aperitivi alcolici per età, 2013, Italia (%)



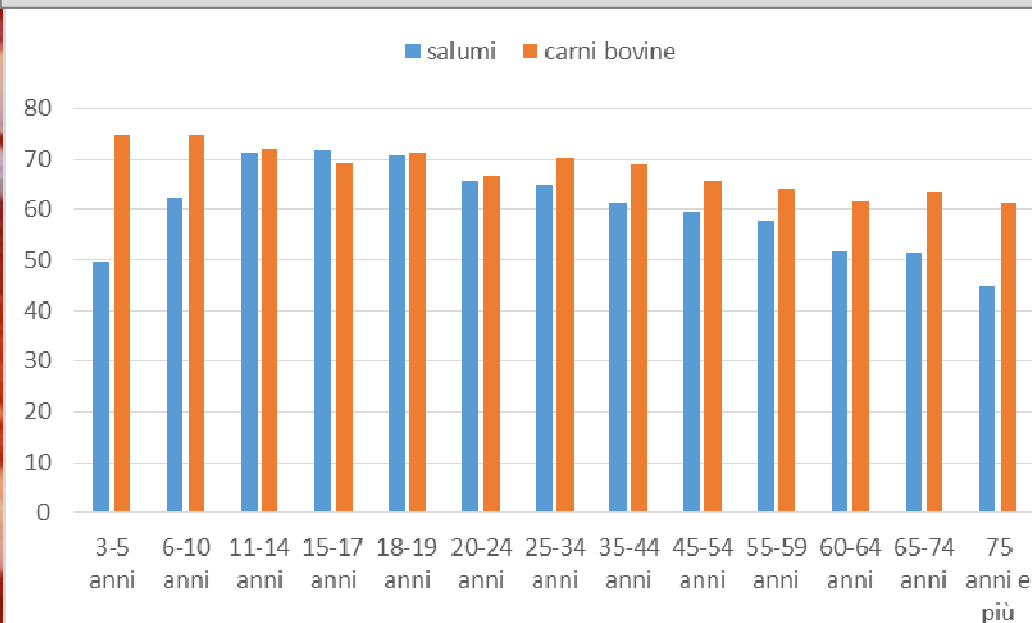
Consumo carni rosse e lavorate

Persone di 3 anni e oltre che consumano carni bovine e salumi almeno qualche volta la settimana, 2005-2013, Italia (%)



Alimento	% > 2 anni	Δ su 2005	% maschi
Carne bovina	66,9%	- 5,8	70,5%
Salumi	58,7%	- 3,0	64,2%

Persone di 3 anni e oltre che consumano carni bovine e salumi almeno qualche volta la settimana per età, 2013, Italia (%)

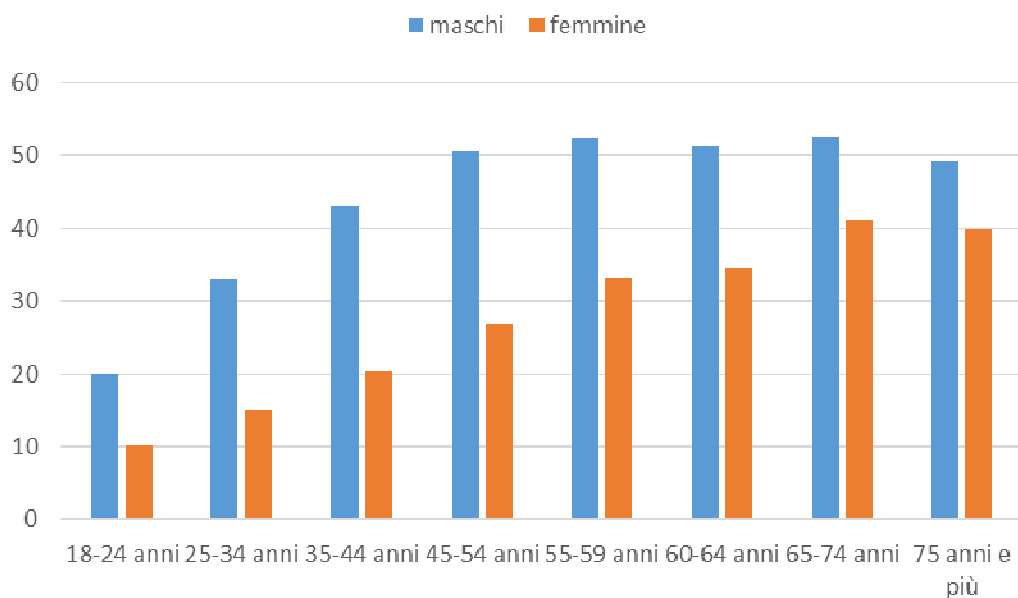


Regione	% consumatori carni bovine
Valle d'Aosta	74,8%
Lazio	73,5%
Calabria	71,6%

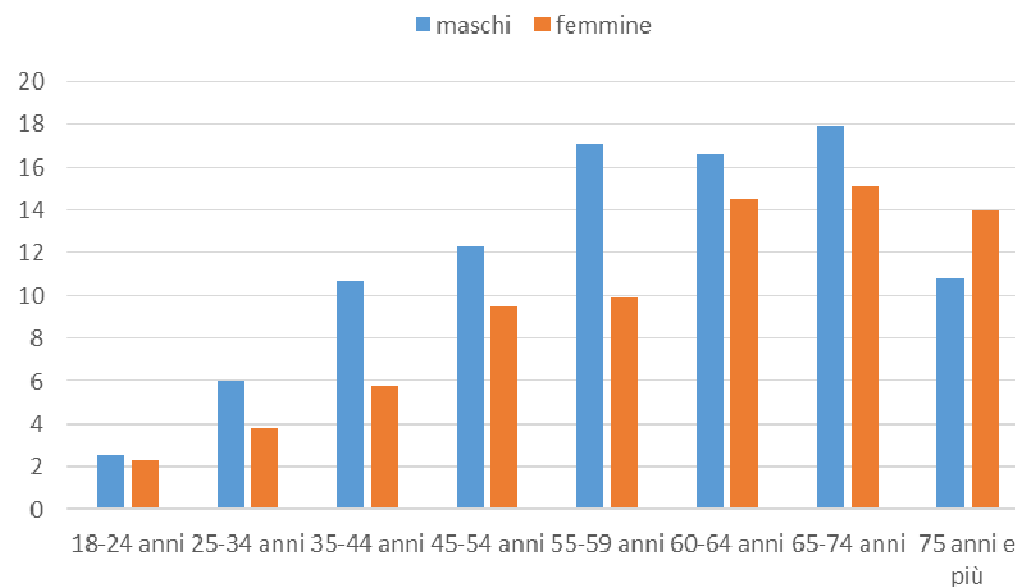
Sovrappeso e obesità

IMC	% > 17 anni	v.a.	Δ su 2005	% maschi	Regione max
Sovrappeso	35,5%	17,6 mln	+ 0,8	44,1%	Puglia
Obesi	10,3%	5,1 mln	+ 0,4	11,5%	Basilicata

Persone di 18 anni e oltre sovrappeso per classe di età e sesso, anno 2013, Italia (%)



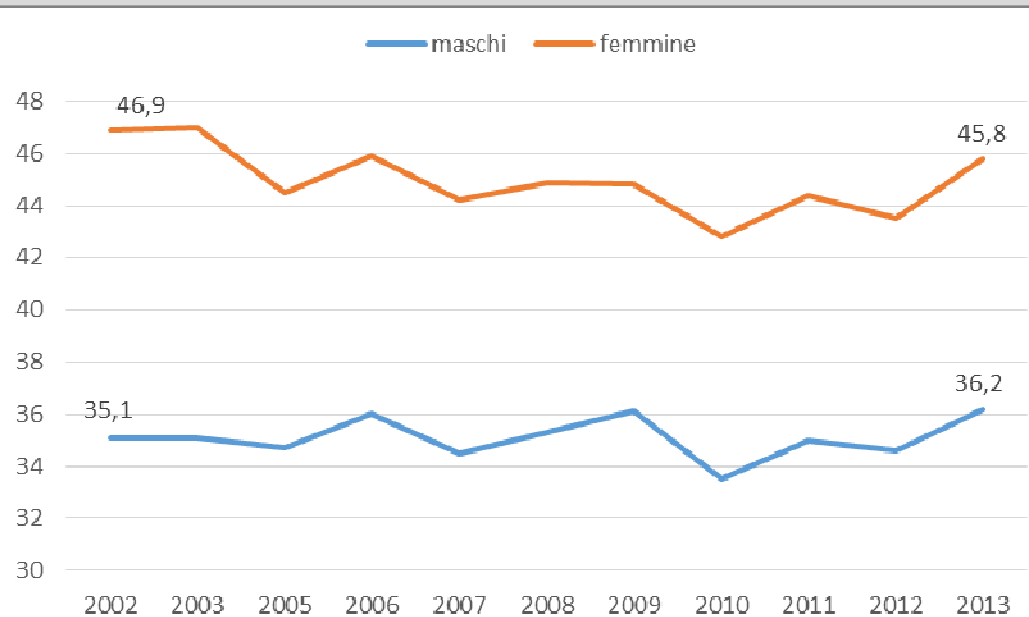
Persone di 18 anni e oltre obese per classe di età e sesso, anno 2013, Italia (%)



ALTEZZA [metri]

Sedentarietà

Persone di 3 anni e più che non svolgono mai attività fisica o sportiva per sesso, anni 2002-2013, Italia (%)



Dato medio

41,2%

v.a.

23,9 mln di persone

Maschi

36,2%

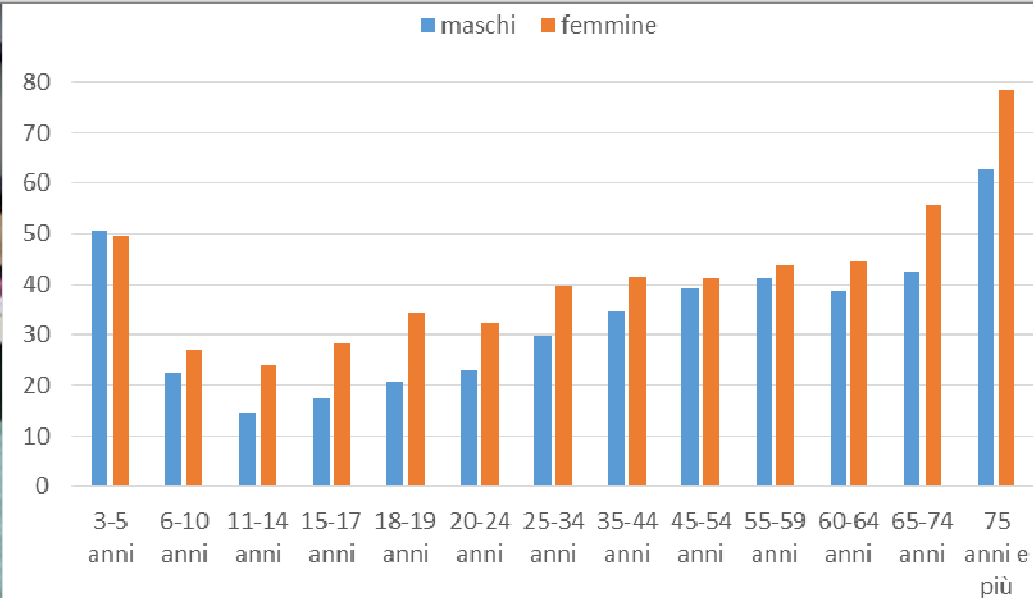
Regioni max

Campania 59,6%

Sicilia 59,3%

Puglia 54,3%

Persone di 3 anni e più che non svolgono mai attività fisica o sportiva per sesso e classe di età, anno 2013, Italia (%)



Conclusioni

Dati Indagine Multiscopo ISTAT preziosi per impostare campagne di prevenzione primaria del cancro orientate a modificare gli stili di vita della popolazione, riducendo i fattori di rischio e aumentando quelli di protezione.

I dati disponibili permettono infatti di impostare campagne MIRATE in funzione di:

- tendenza evolutiva del comportamento osservato
- diffusione a livello territoriale
- differenze di genere
- andamento nel ciclo di vita

Bibliografia citata

- AIOM-AIRTUM. 2013. *I numeri del cancro in Italia 2013*. Rodengo Saiano - Brescia: Intermedia Editore
- Armstrong B.K. & Kricker A. (1993). How much melanoma is caused by sun exposure? *Melanoma Research*, 3(6): 395-402.
- Boffetta, P. & Hashibe M. (2006). Alcohol and cancer. *The Lancet Oncology*, 7(2): 149-156. DOI:10.1016/S1470-2045(06)70577-0
- Cordain L., Eaton S.B., Sebastian A., Mann N., Lindeberg S., Watkins B.A. ... & Brand-Miller J. (2005). Origins and evolution of the Western diet: health implications for the 21st century. *The American Journal of Clinical Nutrition*, 81(2): 341-354.
- El Ghissassi F., Baan R., Straif K., Grosse Y., Secretan B., Bouvard V. ... & Coglianò V. (2009). A review of human carcinogens—part D: radiation. *The Lancet Oncology*, 10(8): 751-752. DOI:10.1016/S1470-2045(09)70213-X
- Friedenreich C.M., Neilson H.K. & Lynch B.M. (2010). State of the epidemiological evidence on physical activity and cancer prevention. *European Journal of Cancer*, 46(14): 2593-2604. DOI:10.1016/j.ejca.2010.07.028
- Gonzalez C.A. & Riboli E. (2010). Diet and cancer prevention: Contributions from the European Prospective Investigation into Cancer and Nutrition (EPIC) study. *European Journal of Cancer*, 46(14): 2555-2562. DOI:10.1016/j.ejca.2010.07.025
- International Agency for Research on Cancer, (2004). *Tobacco smoke and involuntary smoking*. Lyon: WHO – IARC, 83, 1.
- Luengo-Fernandez R., Leal J., Gray A., Sullivan R. (2013), Economic burden of cancer across the European Union: a population-based cost analysis. *The Lancet Oncology*, 14(12): 1165-1174. DOI: 10.1016/S1470-2045(13)70442-X
- Mukherjee, S.. 2011. The emperor of all maladies: a biography of cancer. New York: Simon and Schuster.
- Pischon T., Nöthlings U. & Boeing H. (2008). Obesity and cancer. *Proceedings of the Nutrition Society*, 67(02): 128-145. DOI: 10.1017/S0029665108006976