

Esperienze di sicurezza alimentare

Progetto “Mangio sano e vado
lontano”

Istituto Comprensivo Capol DD
Scuola Media G. Mazzini
Classi 3 A, 3 C, 3 F

Tutor: Pasquale Cimmino, Istat

Napoli, 22 ottobre 2014



MANGIO SANO E VADO LONTANO



PRESENTAZIONE

L'alimentazione ha assunto nella società odierna un ruolo fondamentale nella determinazione della qualità della vita, per questo durante il progetto noi alunni ci siamo posti delle domande sulle abitudini e sugli stili alimentari delle giovani generazioni, che oggi destano preoccupazioni e perplessità in quanto consumano frequentemente cibi poco sani



MANGIO SANO E VADO LONTANO

FASI DI LAVORO

- Preparazione dei questionari
- Somministrazione questionari
- Raccolta e imputazione dati
- Elaborazione e grafici



OBIETTIVI

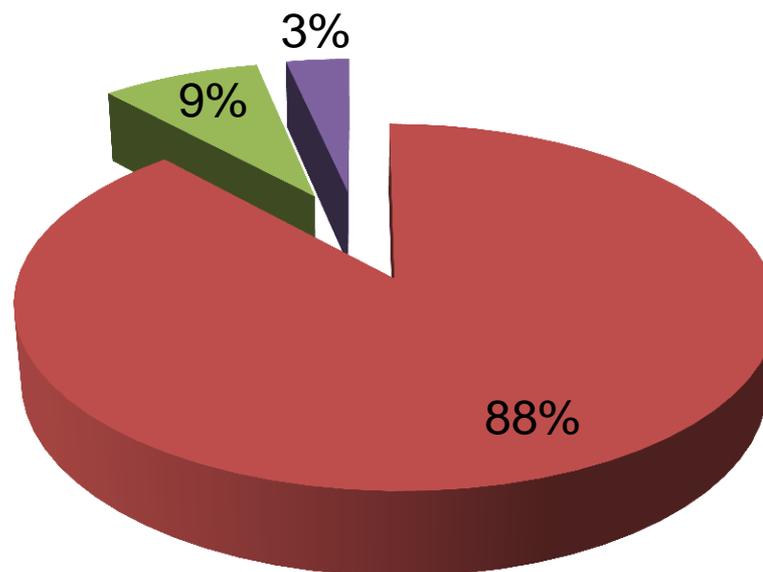
- Conoscere le abitudini alimentari delle nuove generazioni
- Promuovere una corretta alimentazione



MANGIO SANO E VADO LONTANO



CON CHI VIVI ABITUALMENTE?



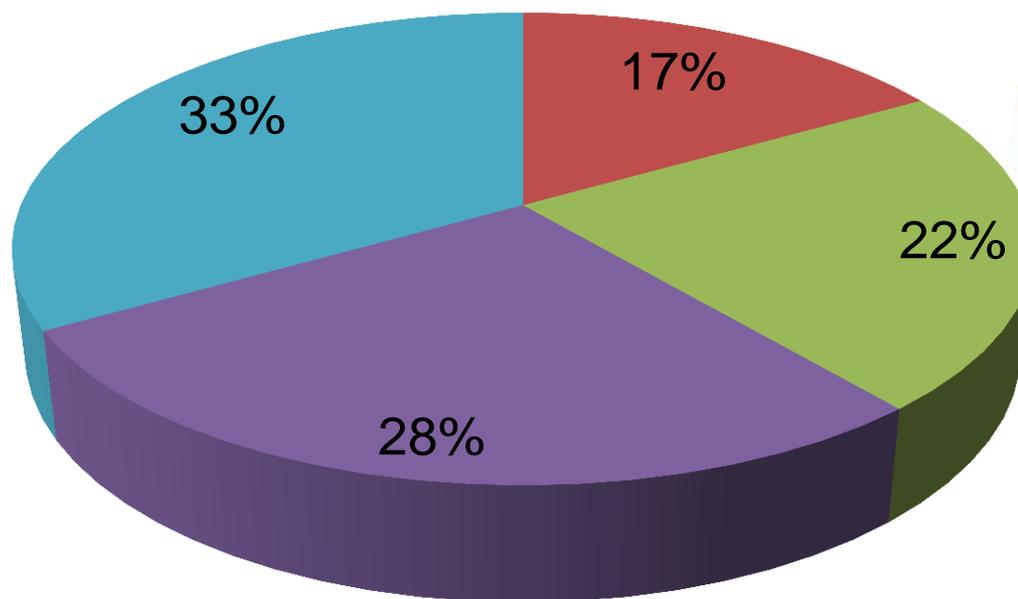
- con entrambi i genitori
- solo con un genitore
- con altre persone



MANGIO SANO E VADO LONTANO

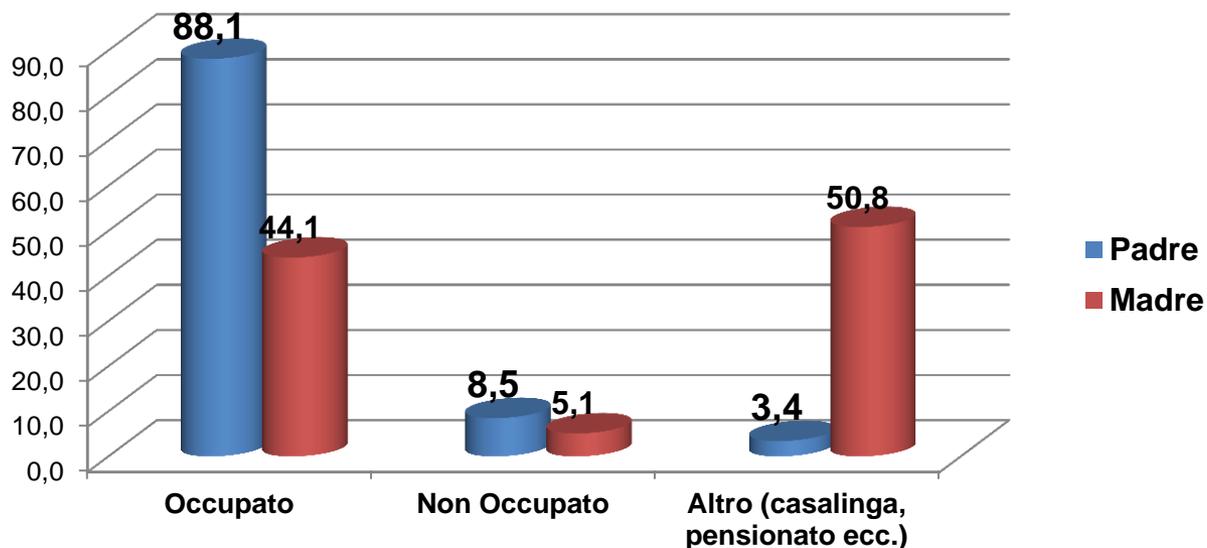
Da quante persone è composta la tua famiglia?

Componenti ■ 2 ■ 3 ■ 4 ■ 5



MANGIO SANO E VADO LONTANO

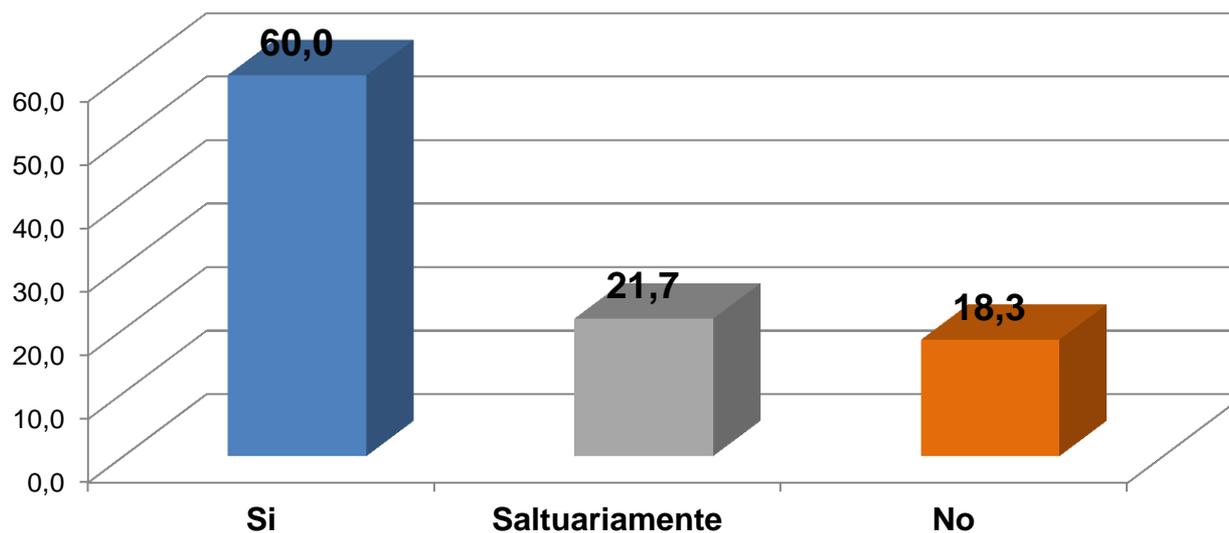
Qual è la condizione lavorativa dei tuoi genitori?



Valori percentuali

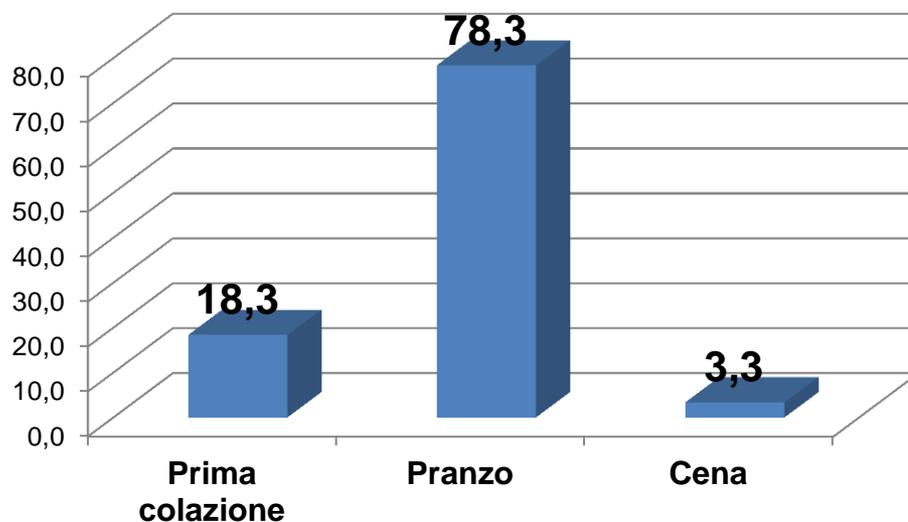
MANGIO SANO E VADO LONTANO

È tua abitudine fare la prima colazione?



MANGIO SANO E VADO LONTANO

Quale ritieni essere il tuo pasto principale ?

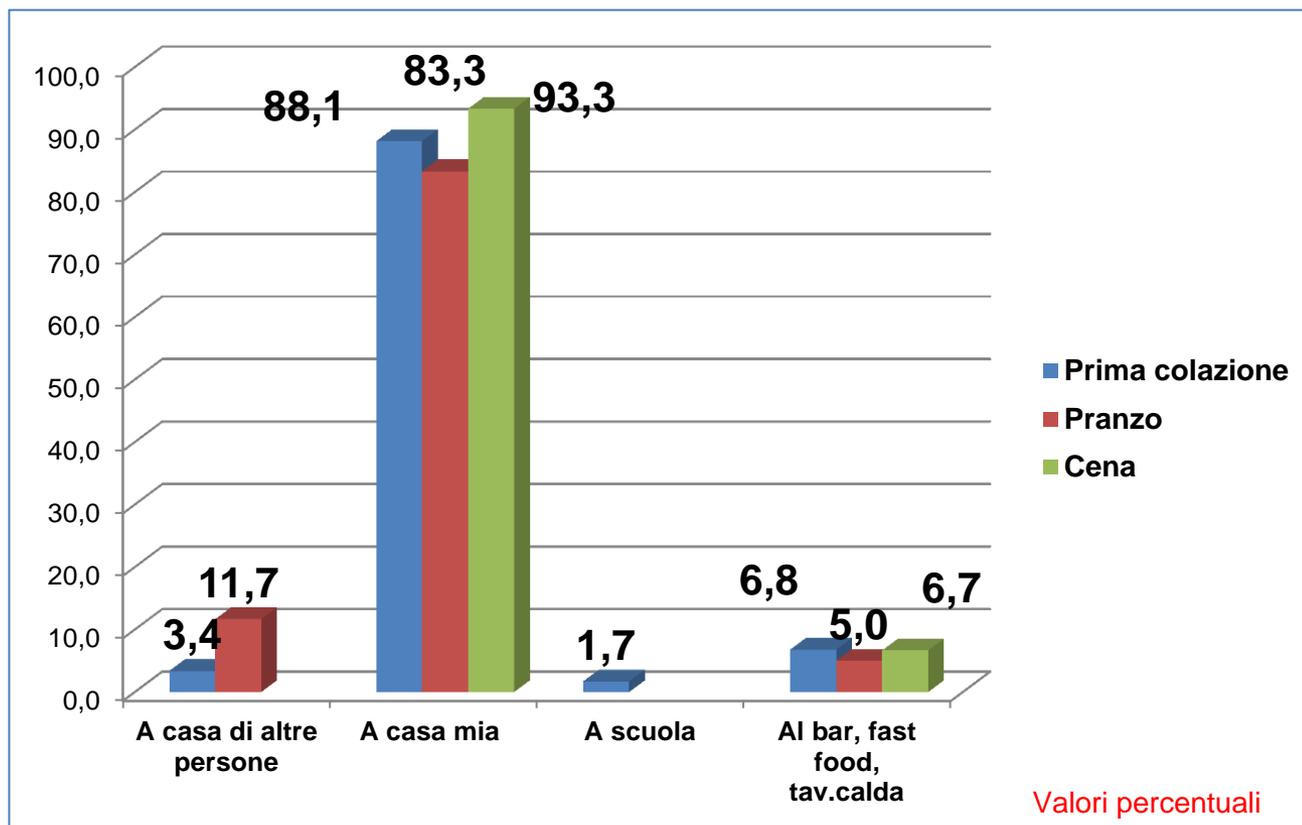


Valori percentuali



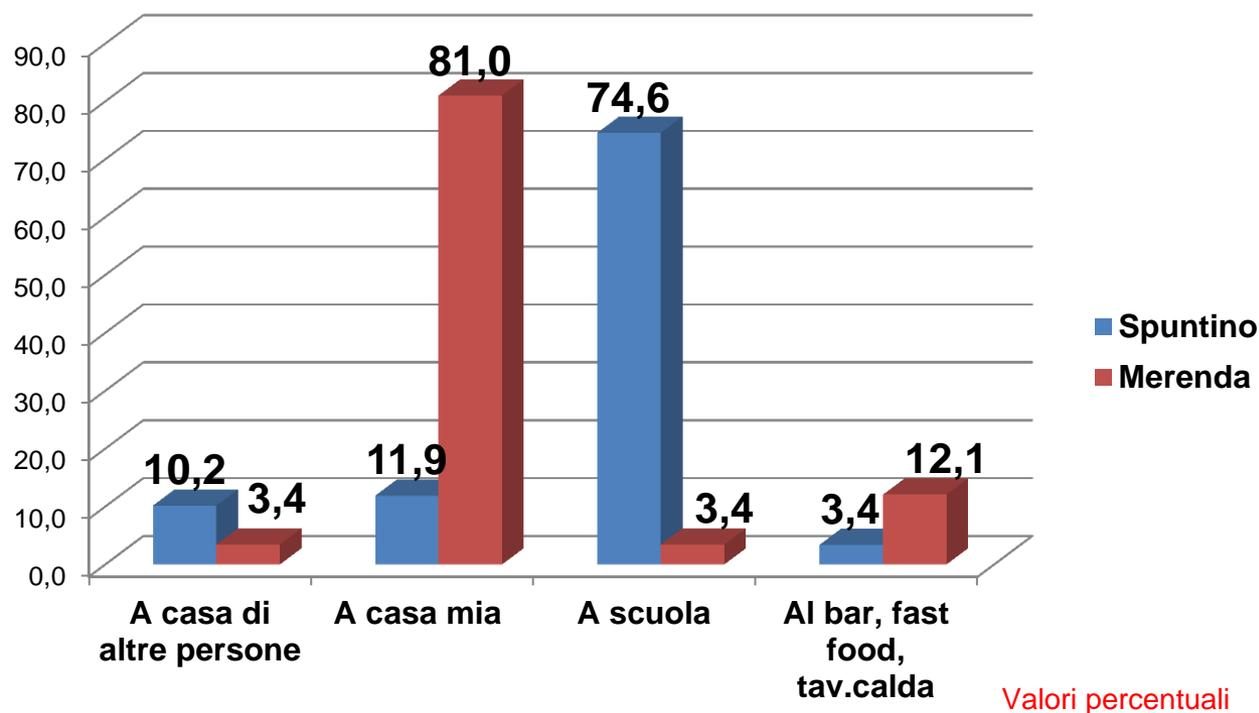
MANGIO SANO E VADO LONTANO

Dove consumi abitualmente i seguenti pasti ?



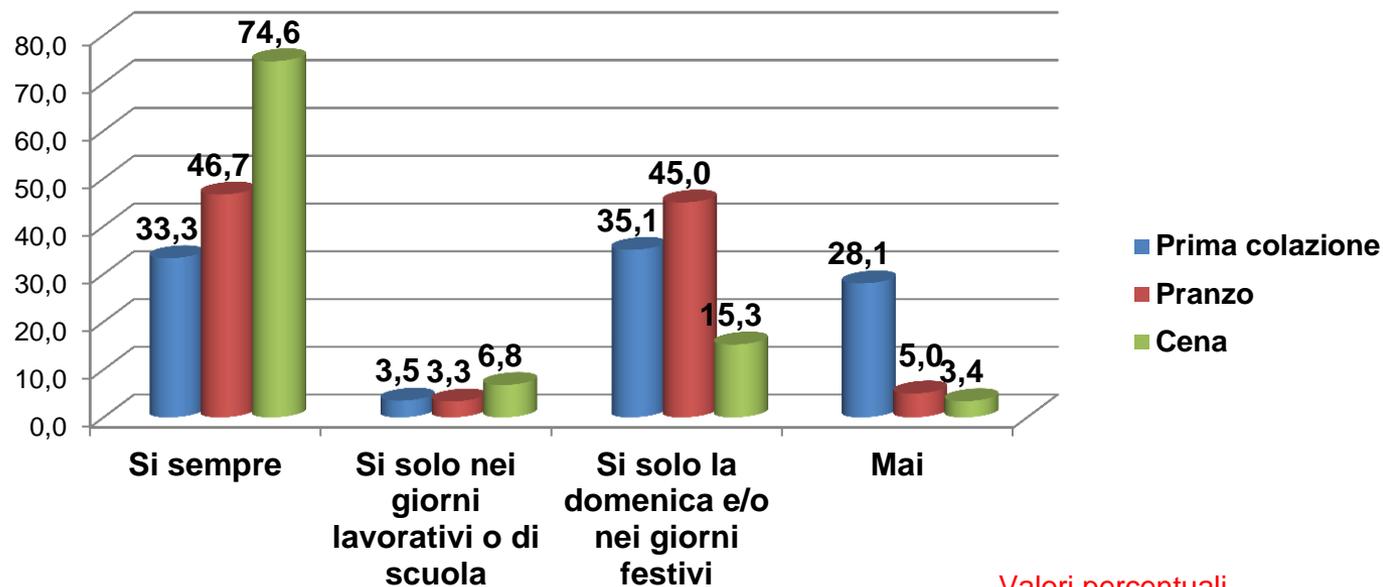
MANGIO SANO E VADO LONTANO

Dove consumi abitualmente i seguenti pasti ?



MANGIO SANO E VADO LONTANO

Abitualmente la tua famiglia si riunisce per consumare i pasti?

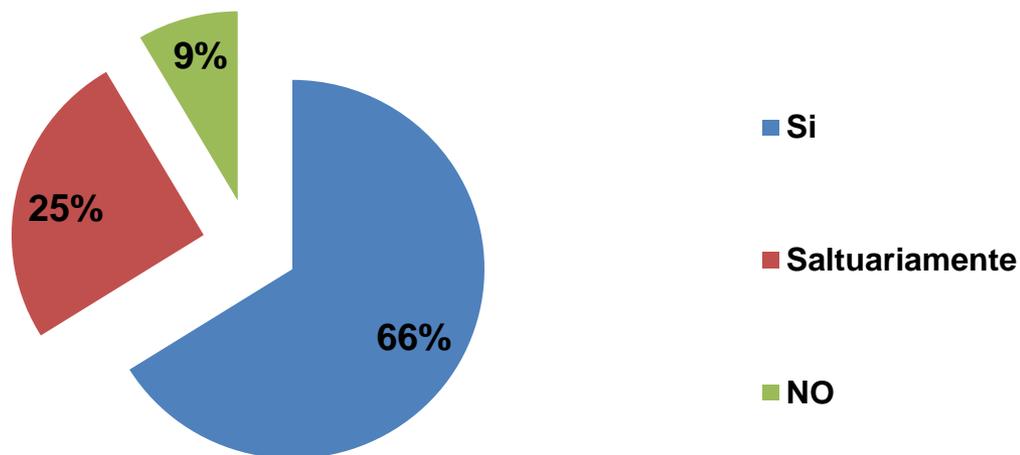


Valori percentuali

MANGIO SANO E VADO LONTANO



Hai l'abitudine di consumare un pasto completo almeno 1 volta al giorno?



MANGIO SANO E VADO LONTANO

PRODOTTI	1g	2gg	3gg	4gg	5gg	6gg	7gg	mai
patatine in busta	17	13	10	5	2	1	3	7
prodotti di rosticceria	22	7	4	3	5	1	2	14
snack salati	7	8	14	7	5	5	10	2
merendine confezionati	9	6	15	7	4	4	7	6
prodotti di pasticceria	17	15	6	1	4	2	3	10
caramelle, chewingum	8	14	8	6	10	1	6	5
nutella o simili	6	7	11	5	5	3	17	4
budine o creme	5	4	5	2	0	1	7	34
gelati	12	12	9	6	4	3	5	7
bibite gassate	7	11	8	5	6	4	7	10
barrette di cioccolato e simili	12	5	11	4	5	3	4	14
						ALTRO		
				frutta	pane	pasta	pizza	pane tostato
				2	0	1	3	1



Valori assoluti

Grazie per l'attenzione !

Gli Studenti della 3 A 3 C e 3 F