

## **Titolo del Progetto creativo**

"Sport e movimento  
mangio sano e non mi pento"

## **Descrizione dell'idea sviluppata**

L'infografica, dal titolo "Sport e movimento - mangio sano e non mi pento", vuole sottolineare l'importanza di condurre una vita sana dal punto di vista sportivo e alimentare, presentando dati statistici relativi allo sport e all'alimentazione e un'indagine svolta all'interno della classe.

## **Relazione del percorso didattico svolto**

Il Progetto creativo realizzato dalla classe 1<sup>a</sup>D dell'IC "A.B. Sabin" di Milano 2, a indirizzo sportivo, ha sviluppato il proprio percorso partendo dall'analisi della diffusione in Italia dell'attività sportiva - soprattutto tra bambini e adolescenti - e del tipo di alimentazione, per poi mostrare l'importanza della pratica sportiva per la salute, attraverso un'indagine statistica all'interno della classe.

Nello specifico, l'infografica è stata realizzata dividendo la classe in tre gruppi, ciascuno dei quali con un compito preciso:

- Un gruppo ha cercato, all'interno del sito dell'ISTAT, dati statistici recenti sull'argomento ("Eccesso di peso in calo, sport in aumento" relativo agli anni 2017-2018, e "Sport, attività fisica, sedentarietà", pubblicato il 1° dicembre 2022), che ha poi studiato, selezionato e rielaborato in vista del Progetto.
- Un gruppo ha svolto un'indagine statistica sugli sport praticati dagli alunni e dalle alunne della classe, per poi realizzare, con i dati raccolti, un areogramma, così da evidenziare la diffusione e distribuzione degli sport praticati dai componenti la classe.
- Un gruppo ha raccolto i dati relativi al peso corporeo e all'altezza degli alunni e delle alunne della classe e ha poi elaborato un grafico, che presenta la distribuzione dei componenti la classe in funzione dei due parametri.

Una volta raccolti i dati statistici necessari per realizzare l'infografica, la classe si è confrontata sul titolo e sui testi per arrivare infine a una scelta condivisa.