

## SCHEDA VITA QUOTIDIANA

La prima sezione informativa ci racconta la soddisfazione delle persone residenti in Italia di 14 anni e più:

- il 44,3% delle persone ha una elevata soddisfazione per la vita
- l'89,7% delle persone sono molto/abbastanza soddisfatte per le relazioni familiari
- l'81,6% delle persone sono molto/abbastanza soddisfatte per le relazioni amicali
- l'81,6% delle persone sono molto/abbastanza soddisfatte per la salute
- il 79,0% delle persone sono molto/abbastanza soddisfatte per il lavoro
- il 69,3% delle persone sono molto/abbastanza soddisfatte per il tempo libero
- il 58,0% delle persone sono molto/abbastanza soddisfatte per la situazione economica

L'infografica ci dice anche che:

- il 79,6% delle persone incontrano gli amici almeno qualche volta al mese
- il 64,7% delle persone pratica sport o qualche attività fisica
- il 23,2% delle persone reputa che gran parte della gente sia degna di fiducia
- la partecipazione civica e politica coinvolge il 62,5% delle persone, la partecipazione sociale il 22,3% e l'attività di volontariato il 9,5%.

L'infografica approfondisce poi l'uso del tempo delle persone occupate di 15 anni e più in un giorno medio settimanale.

Le donne distribuiscono il loro tempo sulle 24 ore con queste percentuali:

- 45,2% dormire, mangiare e altre attività di cura della persone
- 19,1% lavoro retribuito
- 0,2% istruzione e formazione
- 15,4% lavoro familiare
- 0,7% volontariato, aiuti, partecipazione sociale e religiosa
- 13,3% tempo libero
- 6,1% a spostamenti finalizzati

Gli uomini a loro volta distribuiscono il loro tempo sulle 24 ore con queste percentuali:

- 45,1% dormire, mangiare e altre attività di cura della persone
- 24,7% lavoro retribuito
- 0,1% istruzione e formazione
- 6,0% lavoro familiare
- 0,6% volontariato, aiuti, partecipazione sociale e religiosa
- 16,7% tempo libero
- 6,6% a spostamenti finalizzati
- 0,2% tempo non specificato

## METADATI

### Soddisfazione

**Fonte:** Istat – Multiscopo sulle famiglie: Aspetti della vita quotidiana

**Anno di riferimento dei dati:** Anno 2020

**Link alle fonti dei dati:** <https://www.istat.it/archivio/258079>

### Uso del tempo

**Fonte:** Istat – Multiscopo sulle Famiglie: Uso del tempo

**Anno di riferimento dei dati:** Anno 2013

**Link alle fonti dei dati:** <http://dati.istat.it/> - Vita quotidiana e opinioni dei cittadini

### Amicizia, fiducia, attività sportiva, partecipazione sociale e politica

**Fonte:** Istat – Multiscopo sulle Famiglie: aspetti della vita quotidiana

**Anno di riferimento dei dati:** Anno 2020

**Link alle fonti dei dati:** <http://dati.istat.it/> - Vita quotidiana e opinioni dei cittadini