

# Aiuta te stessa e i tuoi bambini

## Basta violenza in famiglia

### Che fare?

- chiedi aiuto al Centro Antiviolenza: gli indirizzi e tutte le informazioni sui Centri presenti in Emilia-Romagna si trovano su:

<http://comecitrai.women.it/>

- rivolgiti alle Forze dell'Ordine, al Servizio Sociale, o al Consultorio più vicino
- chiama il Numero Verde gratuito attivo 24h su 24 tutti i giorni dell'anno:



Numero Verde Rete Antiviolenza  
**1522**

Scegliere di proteggere i bambini dalla violenza familiare fa bene al loro presente e al loro futuro

Altri link utili: [www.regione.emilia-romagna.it/parita](http://www.regione.emilia-romagna.it/parita)  
<http://salute.regione.emilia-romagna.it/>  
<http://sociale.regione.emilia-romagna.it/>

