

„lo dico No“

**Workshop
per rafforzare
ragazze e giovani donne
nell' affrontare episodi di
violenza e molestie sessuali.**



**Gruppo di lavoro
per la prevenzione
della violenza nei confronti
delle ragazze**

Obiettivi e contenuti

- Percezione delle varie forme di violenza ed informazione sulle conseguenze della violenza
- Sperimentare e porre dei limiti consapevolmente
- Rafforzamento della propria personalità e dell'autoconsapevolezza del proprio corpo
- Elaborare strategie all'interno del gruppo per affrontare situazioni di violenza
- Conoscere centri specializzati

Metodi didattici

- Gioco di ruolo
- Lavoro di gruppo
- Metodi ludici
- Scambio di esperienze
- Discussione
- Attività con il corpo

Ulteriori informazioni

Centro antiviolenza Bressanone

Anna Maria Spellbring

Tel. 0472 820587

Annamaria.spellbring@bzgeis.org

Centro antiviolenza Merano

Petra Fischnaller

Tel. 0473 222335

info@donnecontrolaviolenza.org

Servizio donna

Palazzo provinciale 12

via Canonico Michael Gamper 1

39100 Bolzano

Numero: 0471 41 86 90

Serviziodonna@provincia.bz.it

Organizzatrici

„lo dico No “ è un progetto condiviso tra vari uffici della Provincia Autonoma di Bolzano,



del Comitato per le
pari opportunità
e del Servizio donna

e dei Centri antiviolenza
di Bressanone e Merano

„Io dico No“

Nella vita quotidiana ragazze e giovani donne sono esposte a varie forme di persecuzione, violenza, molestie e situazioni limite. Parliamo di violenza fisica e sessuale, ma anche di emarginazione, offese o insulti in relazione alla sfera sessuale. Vogliamo mostrare alle ragazze come porre dei limiti e come potersi proteggere.

Attraverso i progetti nelle scuole vorremmo sensibilizzare le ragazze e prevenire la violenza. I workshop offrono la possibilità di conoscere centri specializzati e vorrebbero eliminare gli ostacoli che spesso impediscono l'eventuale richiesta d'aiuto.

Condizioni generali

Destinatarie

Ragazze e giovani donne a partire dalla 3° classe della scuola media e studentesse delle scuole secondarie di secondo grado

Numero partecipanti

Da un minimo di 8 ad un massimo di 16 partecipanti

Relatrici

2 esperte del gruppo di lavoro per la prevenzione della violenza nei confronti delle ragazze

Offerta

Primo incontro di 3 ore d'insegnamento ed un secondo incontro (dopo almeno 4 settimane) per le ragazze

Colloquio preliminare e di valutazione

Al fine di preparare e di valutare successivamente i workshop sono previsti un colloquio preliminare ed un colloquio di valutazione con gli insegnanti.

Costi

Le spese (onorario e risarcimento dei costi per il viaggio) sono a carico del CPO, se i fondi finanziari lo permettono, altrimenti a carico delle singole scuole o organizzazioni appaltanti.

Luogo

I workshop si svolgono nelle scuole.