

# La pratica sportiva in Italia

Giorgio Alleva

Presidente dell'Istituto nazionale di Statistica

---

Istituto comprensivo A. De Curtis  
Roma, 19 Febbraio 2016

# Outline

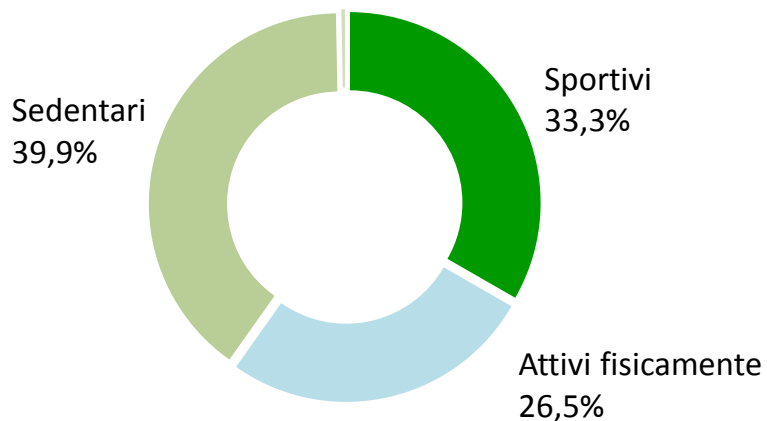
- LA PRATICA SPORTIVA IN ITALIA. LE TENDENZE RECENTI
- LA SPESA DELLE FAMIGLIE PER LE ATTIVITÀ SPORTIVE
- IL VALORE ECONOMICO DELLO SPORT
- SALUTE, STILI DI VITA E PRATICA SPORTIVA
- CONCLUSIONI

# La pratica sportiva in Italia

## Le tendenze recenti

# L'attività sportiva nel 2015

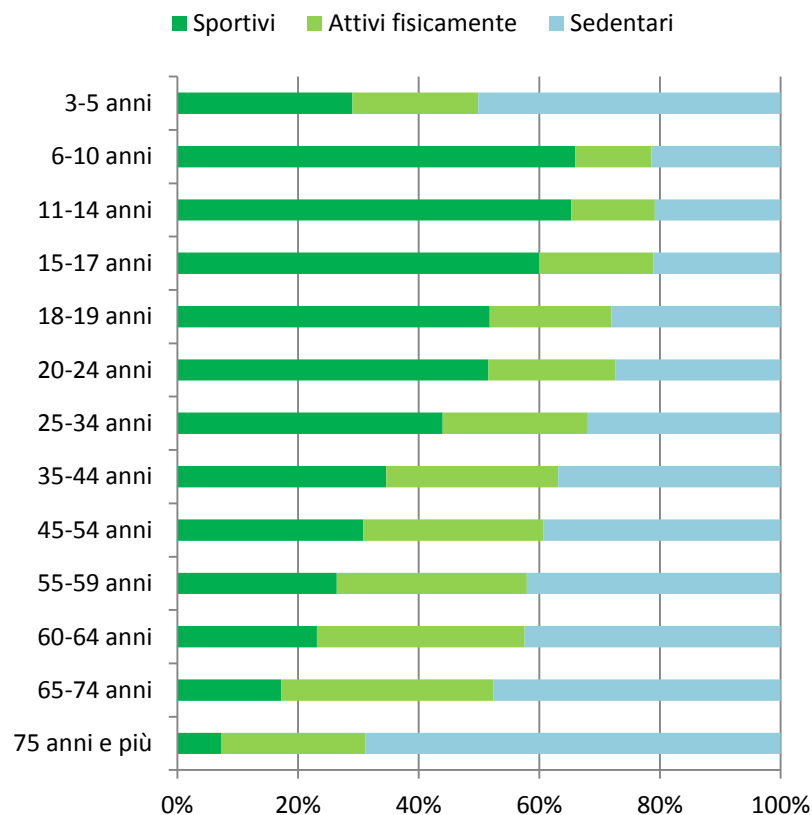
**SPORTIVI, ATTIVI FISICAMENTE, SEDENTARI – ANNO 2015**  
(PERCENTUALE SU 100 PERSONE DI 3 ANNI E PIÙ)



FONTE: ISTAT, ASPETTI DELLA VITA QUOTIDIANA.

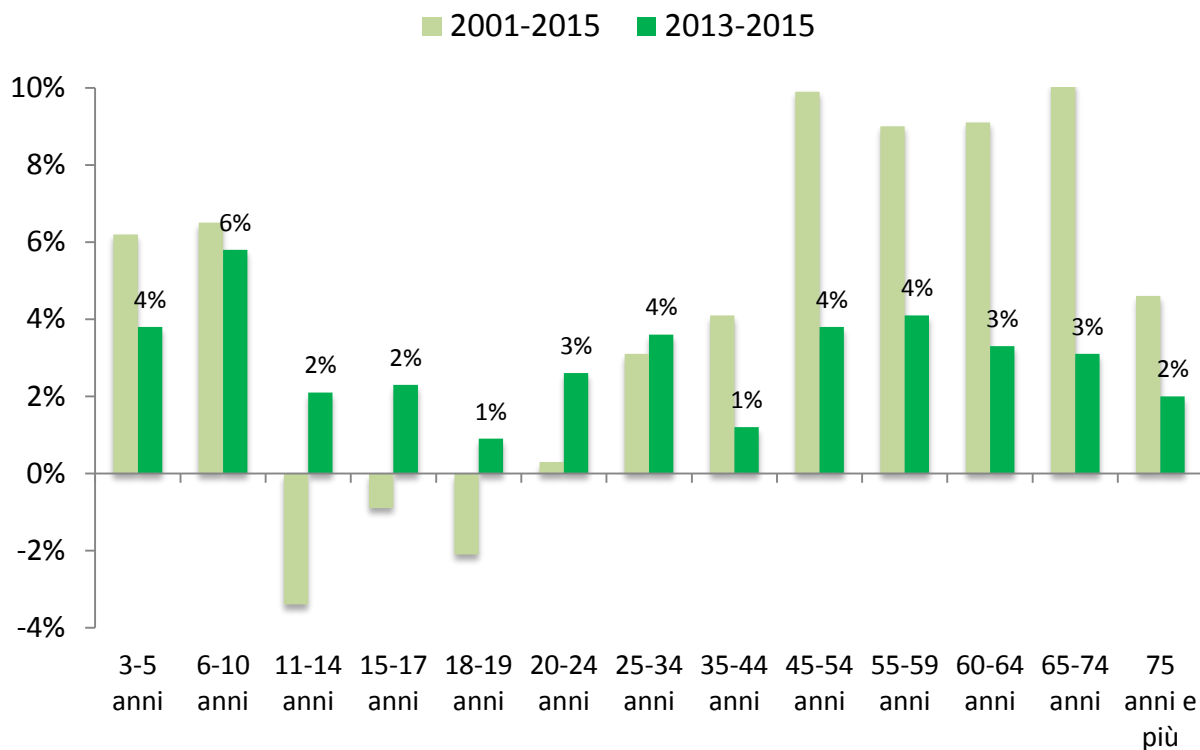
**NEL 2015 SONO 19 MILIONI E 600 MILA  
LE PERSONE DI 3 ANNI E PIÙ CHE  
DICHIARANO DI PRATICARE UNO O PIÙ  
SPORT NEL TEMPO LIBERO (IL 33,3%)**

**SPORTIVI PER CLASSE DI ETÀ – ANNO 2015**  
(PERCENTUALI SU 100 PERSONE DELLA STESSA CLASSE DI ETÀ)



# L'attività sportiva. Le tendenze recenti

**VARIAZIONE SPORTIVI NELLE DIVERSE CLASSI DI ETÀ  
(DIFFERENZE PERCENTUALI TRA IL 2001 E IL 2015 E TRA IL 2013 E IL 2015)**



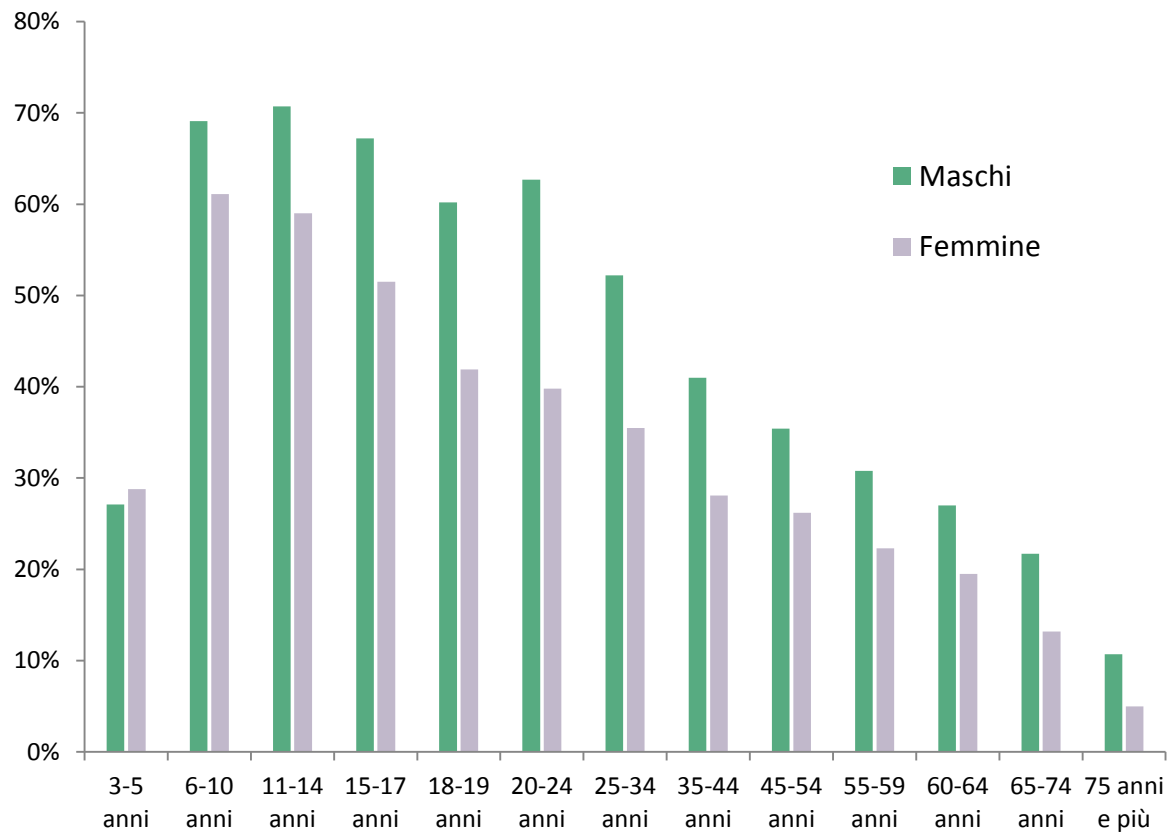
**NEGLI ULTIMI DUE ANNI, LA QUOTA DI PRATICANTI SPORTIVI È AUMENTATA DI 2,7 PUNTI PERCENTUALI**

Fonte: ISTAT, ASPETTI DELLA VITA QUOTIDIANA.

# L'attività sportiva. Il divario maschi - femmine

**SPORTIVI PER SESSO E CLASSE DI ETÀ – ANNO 2015**

**(PERCENTUALI SU 100 PERSONE DELLA STESSA CLASSE DI ETÀ E DELLO STESSO SESSO)**



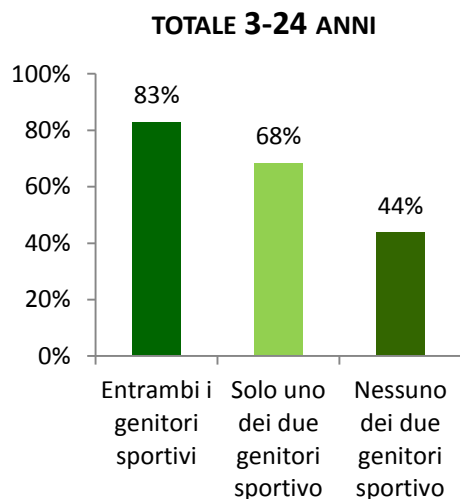
**NELLA PRATICA  
SPORTIVA È FORTE IL  
DIVARIO FRA MASCHI  
E FEMMINE, ECCETTO  
CHE PER I  
PICCOLISSIMI  
(3-5 ANNI)**

Fonte: ISTAT, ASPETTI DELLA VITA QUOTIDIANA.

# L'attività sportiva. L'importanza del contesto familiare

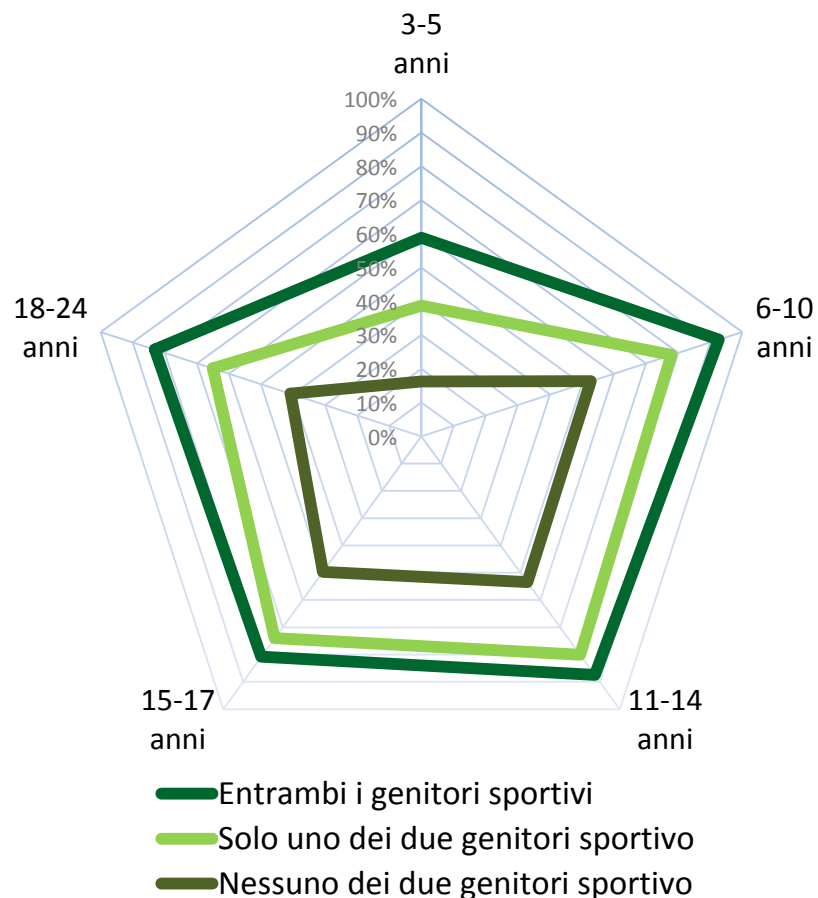
PERCENTUALE DI FIGLI TRA 3 E 24 ANNI CHE PRATICANO SPORT PER PRATICA SPORTIVA DEI GENITORI E CLASSE DI ETÀ – ANNO 2015

(PERCENTUALI SU 100 FIGLI DELLA STESSA CLASSE DI ETÀ E CON LE STESSO CARATTERISTICHE DEI GENITORI)



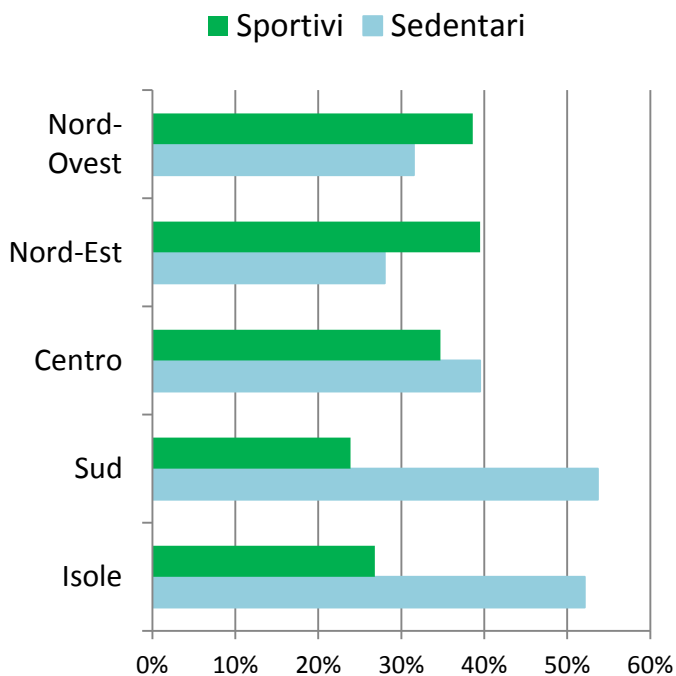
FONTE: ISTAT, ASPETTI DELLA VITA QUOTIDIANA.

**4 FIGLI SU 5 PRATICANO SPORT SE I LORO GENITORI SONO SPORTIVI**

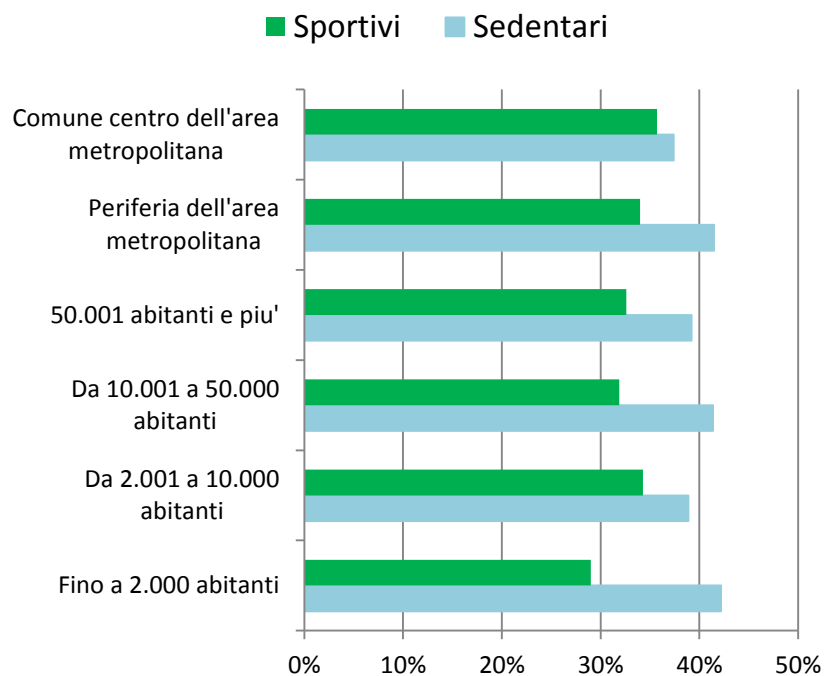


# L'attività sportiva. Le differenze territoriali

**SPORTIVI E SEDENTARI PER MACRO-REGIONE**  
(PERCENTUALI SU 100 PERSONE DI 3 ANNI E PIÙ)



**SPORTIVI E SEDENTARI PER TIPO DI COMUNE DI APPARTENENZA**  
(PERCENTUALI SU 100 PERSONE DI 3 ANNI E PIÙ CON LE STESSA CARATTERISTICHE)



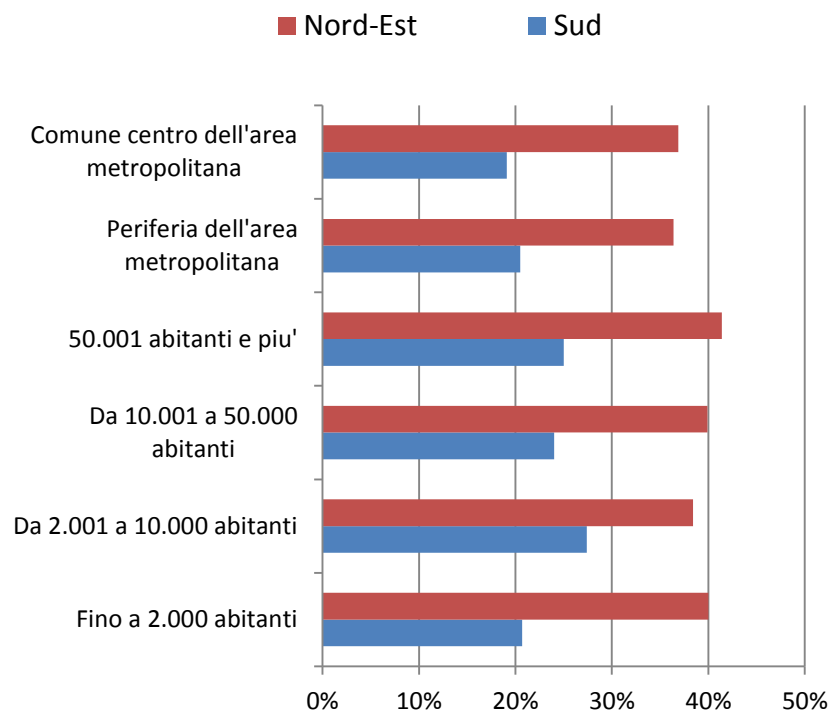
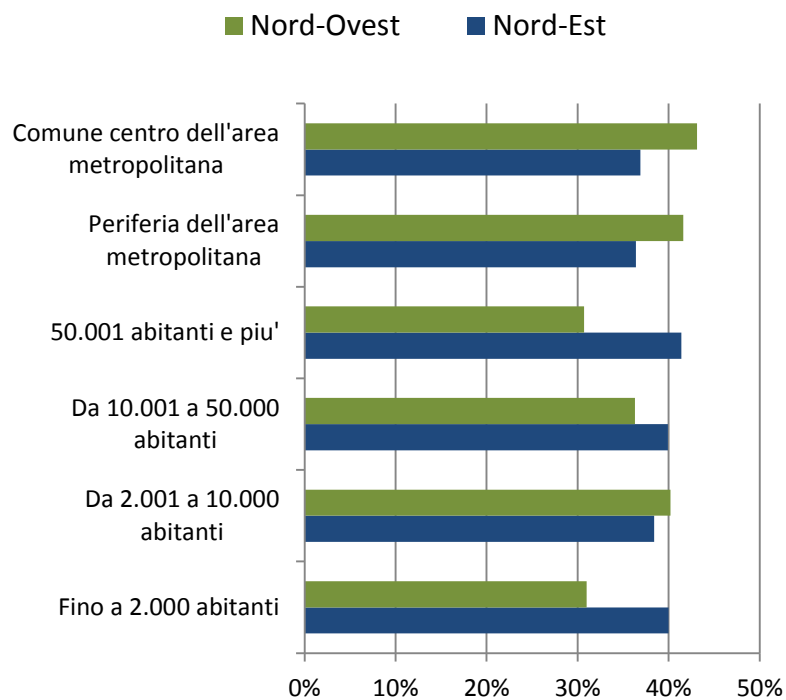
FONTE: ISTAT, ASPETTI DELLA VITA QUOTIDIANA.

**SEDENTARIETÀ PIÙ ALTA NEL MEZZOGIORNO E NEI  
PICCOLI COMUNI**



# L'attività sportiva. Territori a confronto

**SPORTIVI PER MACRO-REGIONE E TIPO DI COMUNE DI APPARTENENZA – ANNO 2015**  
**(PERCENTUALI SU 100 PERSONE DI 3 ANNI E PIÙ CON LE STESSA CARATTERISTICHE)**



FONTE: ISTAT, ASPETTI DELLA VITA QUOTIDIANA.

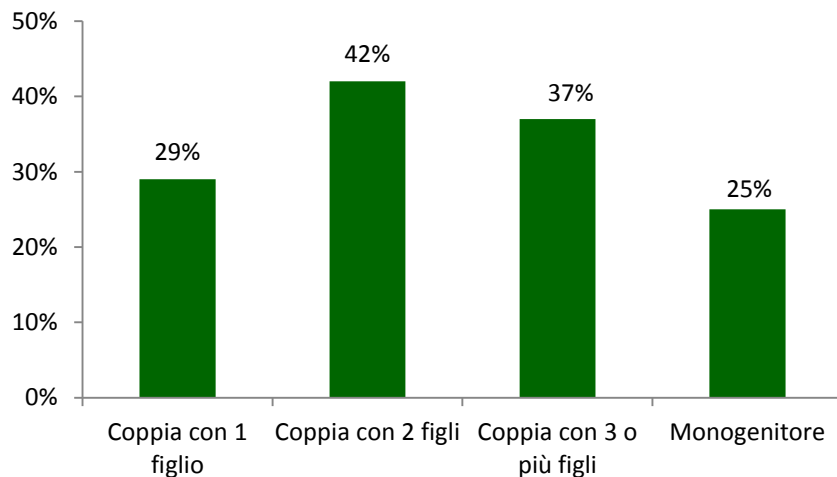
# La spesa delle famiglie per le attività sportive

# La spesa delle famiglie per lo sport



**NEL 2014 LE FAMIGLIE CHE SPENDONO PER PRATICARE ATTIVITÀ SPORTIVE SONO IL 21,6%**

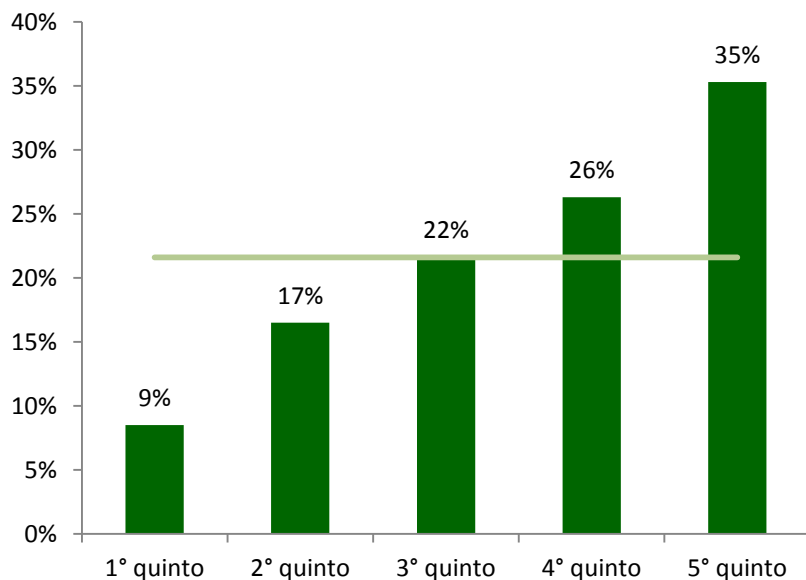
**QUOTA DI FAMIGLIE CHE EFFETTUANO SPESE PER PRATICARE ATTIVITÀ SPORTIVE PER ALCUNE TIPOLOGIE FAMILIARI – ANNO 2014**



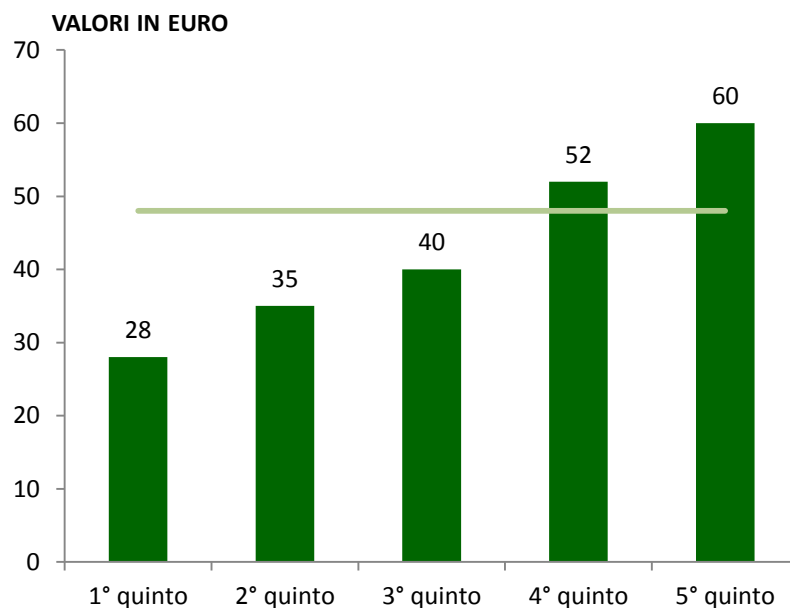
- NEL 2014, IL **21,6%** DELLE FAMIGLIE RESIDENTI IN ITALIA (**OLTRE 5 MILIONI 500 MILA**) HA SOSTENUTO SPESE PER ATTIVITÀ SPORTIVE.
- IL **4,3%** (OLTRE 1 MILIONE 100 MILA FAMIGLIE) HA SOSTENUTO SPESE PER ARTICOLI SPORTIVI.
- TRA LE FAMIGLIE CHE LA SOSTENGONO, LA SPESA MEDIA MENSILE PER PRATICARE ATTIVITÀ SPORTIVE È PARI A **48 EURO, L'1,4% DELLA SPESA MEDIA MENSILE.**

# La dipendenza dalla disponibilità economica della famiglia

QUOTA DI FAMIGLIE CHE EFFETTUANO SPESE PER PRATICARE ATTIVITÀ SPORTIVE PER QUINTO DI SPESA TOTALE EQUIVALENTE – ANNO 2014



SPESA MEDIA MENSILE DELLE FAMIGLIE CHE EFFETTUANO SPESE PER PRATICARE ATTIVITÀ SPORTIVE PER QUINTO DI SPESA TOTALE EQUIVALENTE – ANNO 2014



FONTE: ISTAT, INDAGINE SULLE SPESE DELLE FAMIGLIE.

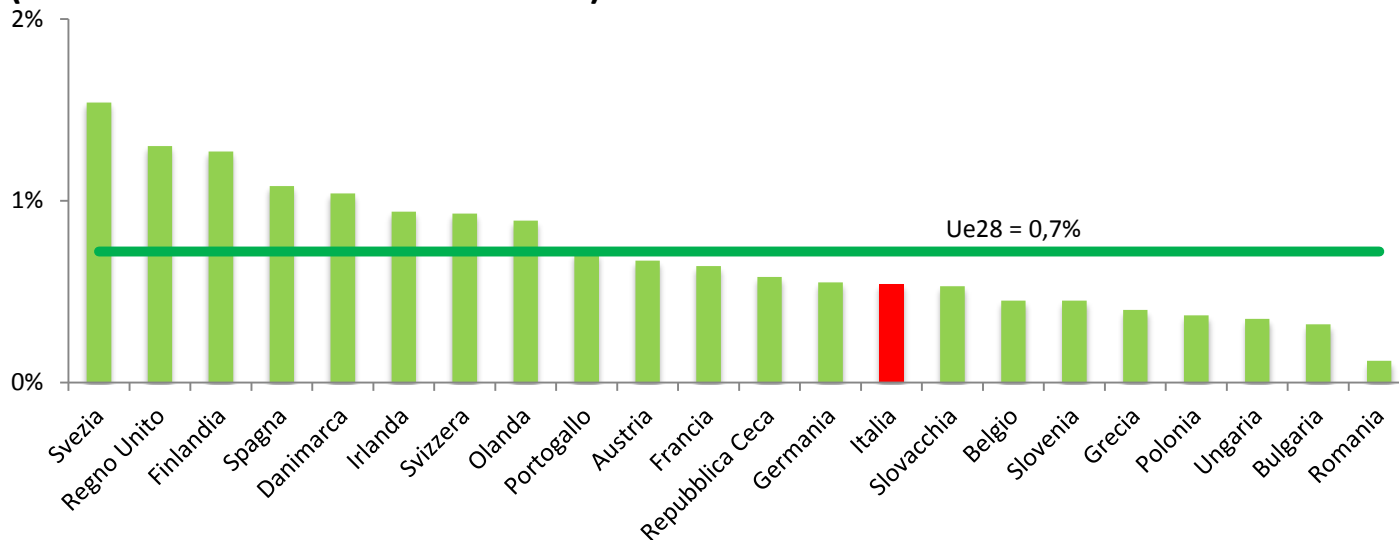
# Il valore economico dello sport

## Occupati nello sport. Il confronto europeo

- SECONDO EUROSTAT, IN ITALIA LA QUOTA DI LAVORATORI OCCUPATI (servizi sportivi, istruttori, tecnici, ecc.) NEL CAMPO DELLO SPORT È PARI ALLO **0,54%**. SI TRATTA DI **OLTRE 120 MILA PERSONE**.
- TALE QUOTA RISULTA BEN AL DI SOTTO DELLA MEDIA EUROPEA (UE28) (**0,72%**).

### OCCUPAZIONE TOTALE NELLO SPORT IN EUROPA – ANNO 2014

(PERCENTUALE SULL'OCCUPAZIONE TOTALE)

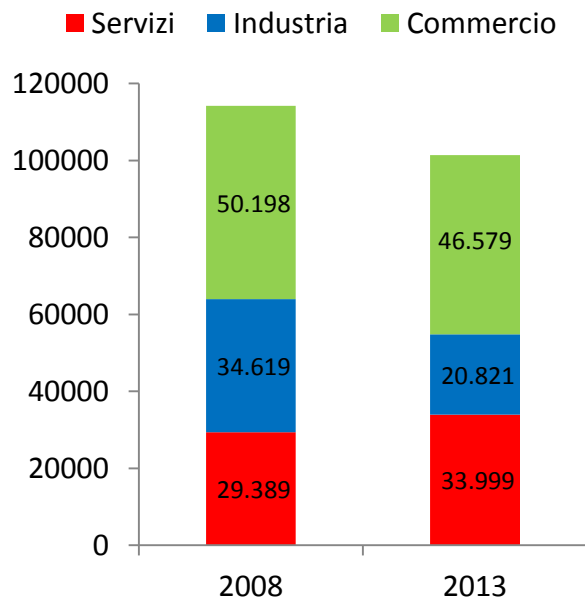


FONTE: EUROSTAT, LABOUR FORCE SURVEY.

## Il "valore aggiunto" dello sport nel settore business

- IDENTIFICANDO LE **IMPRESE DIRETTAMENTE LEGATE AD ATTIVITÀ SPORTIVE**, SI STIMANO **OLTRE 100 MILA ADDETTI OCCUPATI IN QUASI 35 MILA IMPRESE**.
- TRA IL 2008 E IL 2013 GLI ADDETTI SONO AUMENTATI NEI SERVIZI MA SONO DIMINUITI NELLA MANIFATTURA E NEL COMMERCIO.
- IL VALORE AGGIUNTO DI QUESTE IMPRESE È STIMABILE IN **4,5 MILIARDI DI EURO** E IL FATTURATO IN **14 MILIARDI**.

"ADDETTI NELLO SPORT" IN ITALIA – ANNI 2008 E 2013  
(VALORI ASSOLUTI)



- **COMMERCIO:** COMMERCIO AL DETTAGLIO E ALL'INGROSSO DI ARTICOLI SPORTIVI, INTERMEDIARI
- **INDUSTRIA:** FABBRICAZIONI DI ARTICOLI SPORTIVI, ABBIGLIAMENTO, IMBARCAZIONI
- **SERVIZI:** GESTIONE DI IMPIANTI SPORTIVI, ATTIVITÀ DI CLUB, PALESTRE, PROMOZIONE EVENTI, ...

# Salute, stili di vita e pratica sportiva



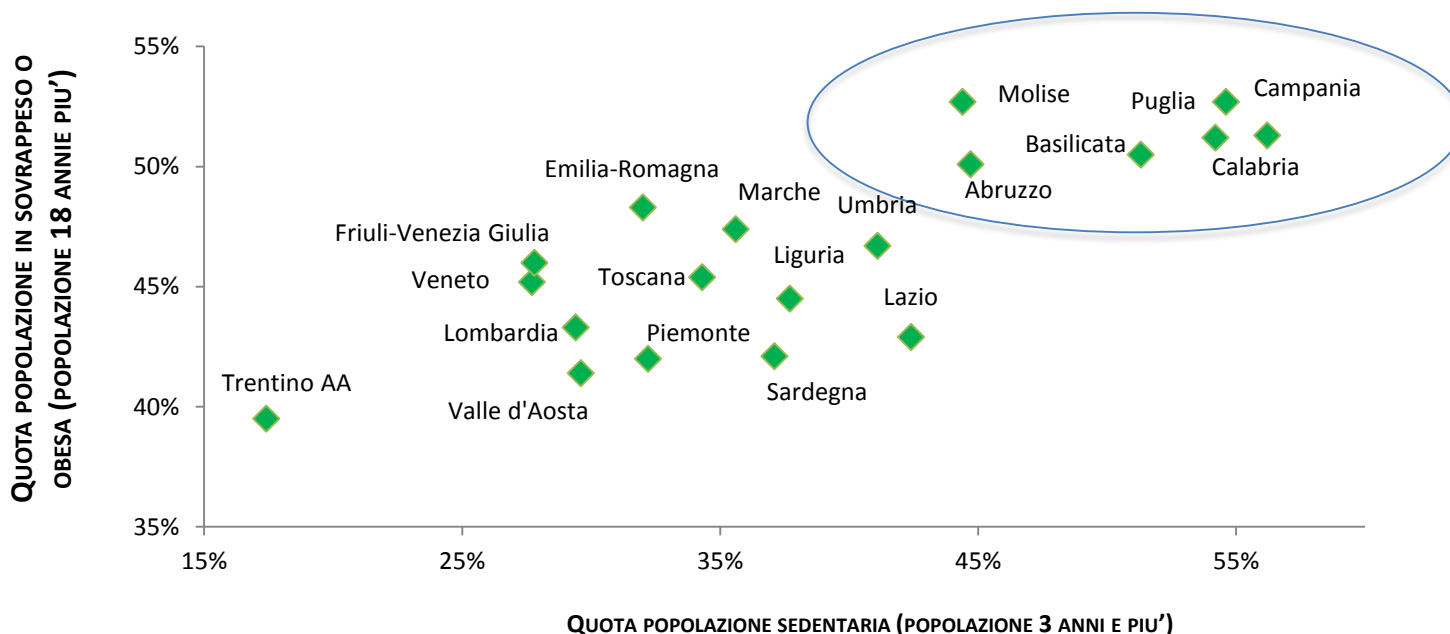
## Salute e stili di vita. Il quadro del Bes 2015

- NEGLI ULTIMI ANNI LUCI E OMBRE EMERGONO SUL PIANO DEGLI STILI DI VITA.
- **SEGNALI POSITIVI** PROVENGONO DALLA **PROGRESSIVA RIDUZIONE DI FUMATORI E DEI MODELLI DI CONSUMO DI BEVANDE ALCOLICHE PIÙ RISCHIOSI.**
- NON SI EVIDENZIANO SOSTANZIALI MIGLIORAMENTI PER **ECESSO DI PESO E CONSUMO DI QUANTITÀ ADEGUATE DI FRUTTA E VERDURA.**
- LA QUOTA DI PERSONE IN ECCESSO DI PESO RIMANE SOSTANZIALMENTE STABILE NEL LUNGO PERIODO, CON IL **44,6% DELLE PERSONE DI 18 ANNI E PIÙ OBESO O IN SOVRAPPESO.**
- **LE DISUGUAGLIANZE SOCIALI NEGLI STILI DI VITA SI MANTENGONO MARCATE:** LE PERSONE CON ELEVATO TITOLO DI STUDIO, A PARITÀ DI ETÀ, GODONO DI MIGLIORI CONDIZIONI DI SALUTE SIA FISICA SIA MENTALE E HANNO GENERALMENTE COMPORTAMENTI PIÙ SALUTARI.
- **LA SITUAZIONE È CRITICA SOPRATTUTTO NEL MEZZOGIORNO** PER LA MAGGIORE DIFFUSIONE DI COMPORTAMENTI POCO SALUTARI, COME ECCESSO DI PESO E SCORRETTE ABITUDINI ALIMENTARI.

# Attività sportiva e salute

- UNA DELLE SFIDE PIÙ IMPORTANTI SARÀ QUELLA DI ANALIZZARE IL NESSO FRA STILI DI VITA, CONDIZIONI DI SALUTE E LIVELLI DI PRATICA SPORTIVA STUDIANDO I DATI INDIVIDUALI.
- LA DIFFUSIONE DELLA PRATICA SPORTIVA GARANTISCE SICURAMENTE UN RISPARMIO DI SPESA INDIVIDUALE E COLLETTIVO CHE È DIFFICILE QUANTIFICARE.

CORRELAZIONE FRA QUOTA PERSONE SEDENTARIE E QUOTA PERSONE IN SOVRAPESO O OBESA – ANNO 2014  
(PERCENTUALI SULLE POPOLAZIONI DI RIFERIMENTO)



# Conclusioni

## Conclusioni

- NEGLI ULTIMI ANNI LA PRATICA SPORTIVA IN ITALIA È IN AUMENTO.
- PERMANGONO CRITICITÀ SOPRATTUTTO NEL SUD, NEI PICCOLI COMUNI E NELLE PERIFERIE DOVE LA SEDENTARIETÀ È PIÙ ALTA.
- IL REDDITO SEMBRA RAPPRESENTARE UN FATTORE DECISIVO PER LA PRATICA SPORTIVA DEGLI INDIVIDUI E DELLE FAMIGLIE.
- LO SPORT PUÒ RIVESTIRE UN RUOLO IMPORTANTE ANCHE DAL PUNTO DI VISTA ECONOMICO.
- IN FUTURO SARÀ DECISIVO STUDIARE I VANTAGGI DELL'ATTIVITÀ SPORTIVA SUL BENESSERE INDIVIDUALE E COLLETTIVO.