

BATTICUORE

Una partita di calcio, un campo da rugby, le tavole di un palcoscenico, una vasca in cui nuotare, una pista su cui correre, un canestro sono gli elementi che ci riportano alla mente episodi sportivi indimenticabili che raccontiamo attraverso il batticuore provato nel momento in cui li abbiamo vissuti.

“BUM BUM BUM” Il cuore non sceglie da solo, ma comanda le emozioni forti. Soprattutto quel giorno faticoso della gara di nuoto in cui gareggiavi col timore di incepparmi e l’ansia mi penetrò nelle vene come il sangue. Non si riesce a descrivere bene la sensazione che provi quando sali sui blocchi di partenza e ti urlano lo stile, ma l’onore di iniziare è “rabbrivente ed emozionante”. Mi ritrovai sul gradino più alto del podio tra l’esultanza delle persone che mi vogliono bene e con una medaglia sbrilluccicante al collo. Le emozioni non bastarono per l’orgoglio che provai col cuore che batteva all’impazzata. BUM BUM BUM

“BUM BUM BUM” Il mio cuore stava scoppiando. Applausi per un’azione meravigliosa che dimostrava che sapevamo giocare insieme, eravamo in sintonia, era come se prevedessimo le mosse dei compagni, era come qualcosa che proseguiva fino l’infinito senza potersi fermare. Non vedevo nessuno, solo i miei compagni e il campo. Tutto mi “veniva facile”, la palla mi scivolava fra le mani. Basta giocare da soli! Uniamoci. Mettiamoci all’opera. E il mio cuore continuava a fare BUM BUM.



“BUM BUM BUM” Oh, mio cuoricino, calmati, ce la faremo, tranquillo, faremo bella figura, tutti ci applaudiranno! Ero da sola sul palco e mi sembrava solo un sogno, ma no, non era un sogno era la realtà. BUM BUM BUM, come mi batteva il cuore!

“BUM BUM BUM” Il cuore mi batteva a mille, tutto era in silenzio. Terzo posto per ...le Pavesi. Al secondo posto ...le Tambroni. Avevo paura, c'eravamo tutti impegnati al massimo, anch'io che non avevo fatto nessuna attività mi ero impegnata a fare il tifo. Il primo posto ...alla Casaralta Succursale, proprio alla mia scuola. Tutti urlanti di felicità. Mi viene da piangere di gioia ogni volta che ci ripenso. Il cuore mi batte ancora a mille e fa BUM BUM BUM.

“BUM BUM BUM” Solo alla fine c'è l'emozione più grande: LA STAFFETTA! Inizia la corsa. Tutto ad un tratto, pieno di paura, corro e do il meglio di me (sembra come quando Goku sblocca il super Saiyan1 per la prima volta, le stesse emozioni). Veloce, ma intenso e l'emozione c'è. BUM BUM BUM

“BUM BUM BUM” Il cuore mi batteva a mille. Dietro avevo i miei compagni con la maglia rossa e bianca, quella della mia squadra: il Fèlsina. Attorno avevo solamente un campo in erba sintetica e l'odore e l'euforia del buio che ti avvolge in un pensiero. Ed io ero solamente illuminato da un faretto acceso, sotto gli occhi di tutti. Ero lì davanti, a undici metri dal portiere, e stavo per battere il rigore decisivo. L'euforia e la felicità insieme al buio mi avvolgevano. Ma io ero più calmo che mai, e allora iniziai a prendere la rincorsa, misi il piede d'appoggio, tirai preso dall'emozione, e... GOOOAL!!! BUM BUM BUM

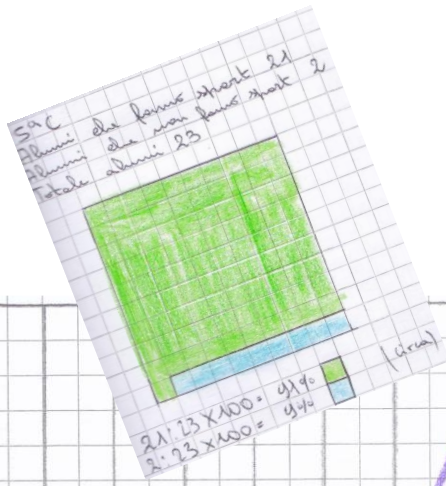


“BUM BUM BUM” Entrai in campo. Mi venne un senso di nausea, di paura e di solitudine, ma quando arrivarono i miei compagni allora sì che quel miscuglio di emozioni tristi mi abbandonarono e ... *Vamos!* A fare meta!!! BUM BUM BUM.

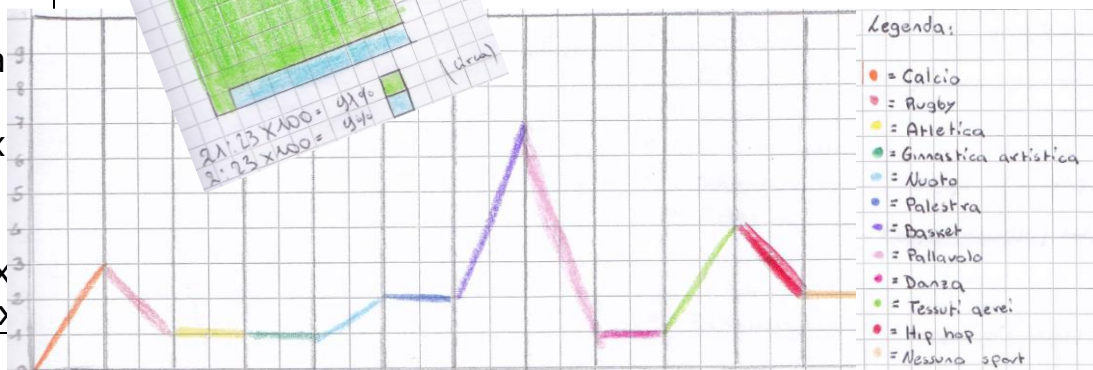
È evidente quanto amiamo lo SPORT? Ed è questo il motivo per cui abbiamo deciso che fosse proprio lo Sport l'argomento della nostra *indagine statistica*.

I primi *dati* raccolti ci consentono di *individuare le frequenze* ovvero quanti alunni della nostra classe praticano almeno uno sport. Freschi di studio, calcoliamo la *frequenza percentuale* e la rappresentiamo mediante un *areogramma*.

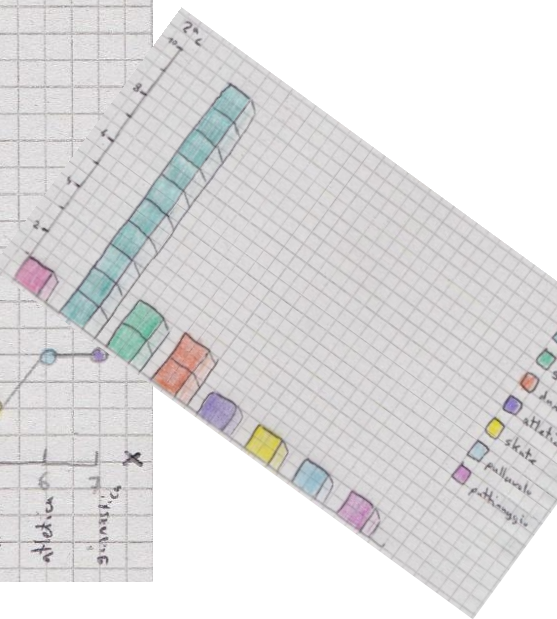
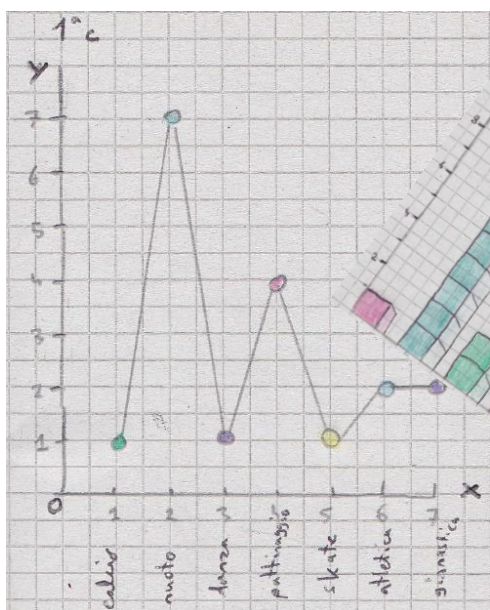
5^C
 Calcio xxx
 Basket
 xxxxxxx
 Atletica x
 Pallavolo x
 Rugby x
 Ginnastica
 Tessuti
 aerei xxx
 Danza x
 Nuoto xx
 Hip hop xx
 Palestra x)



La curiosità non si esaurisce e ci porta ad individuare quali sono gli sport praticati.



Per poi estendere l'indagine agli alunni di tutto il plesso scolastico, la "*popolazione statistica*". La nostra è una piccola scuola per cui, organizzati in piccoli gruppi, come veri *censores* del passato, ci rechiamo nelle varie classi a raccogliere le informazioni attraverso brevi *interviste*. Tanti bambini praticano almeno uno sport, nelle palestre o nei centri sportivi del nostro quartiere. *Tabuliamo* i dati raccolti e via alle rappresentazioni attraverso i grafici che ci piacciono di più: *diagrammi cartesiani, istogrammi, ideogrammi*.

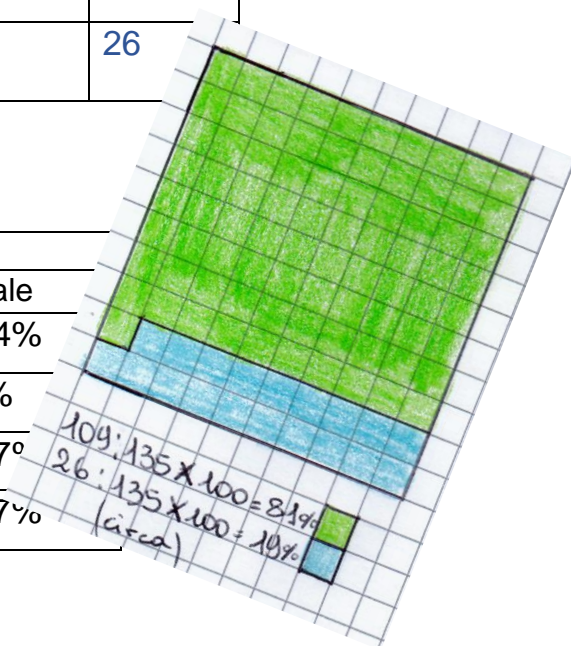


Curiosità genera curiosità. Ricerchiamo nelle "*banche dati ISTAT*", *pubbliche e consultabili* da chiunque abbia interesse, i dati nazionali relativi al numero dei bambini della nostra fascia d'età, 6-10 anni, che praticano uno sport.

Dopo un vivace dibattito decidiamo di consultare i dati dal 2018, anno in cui tutti noi avevamo 6 anni. Non siamo sorpresi di scoprire che la media nazionale si avvicina alla nostra.

Alunni del plesso che praticano sport	109
Alunni del plesso che non praticano sport	26

DATI ISTAT	Persone che praticano sport in modo			Totale
	continuativo	saltuario	sporadico	
2018	62.6	4.9	11.9	79.4%
2019	61.9	4.5	15.1	81%
2020	58	6.8	5.9	70.7%
2021	38.8	10.1	25.8	74.7%



Ultima rappresentazione e ultima riflessione.

Interpretando i dati relativi al biennio 2020-21 è evidente quanto la pandemia abbia influito sulle nostre scelte di vita: i *valori* si sono quasi dimezzati. Lunghi giorni, settimane, mesi in cui ci siamo sentiti leoni in gabbia. Per fortuna, oggi, siamo tornati ai numeri pre pandemici.



Noi pensiamo che lo sport sia:
libertà, amicizia, unione, compagnia, divertimento, competizione, impegno, passione, sogno, emozione, orgoglio, integrazione, tenacia, insegnamento, aiuta a scacciare i brutti pensieri, a usare al meglio il proprio potenziale, a liberarsi delle emozioni negative, ad esprimersi fisicamente, a gestire la delusione/la sconfitta, a reagire con fair play.



“Il movimento è vita, il movimento educa e forgia il carattere, definisce le nostre scelte e il futuro collettivo, il primo passo verso il successo.”

<https://www.savethechildren.it/blog-notizie/valore-formativo-dello-sport>

“Sport has the power to change the world”

Nelson Mandela

