

CAMPIONI SUL DIVANO



È un bel pomeriggio di primavera a Costa Masnaga. Marco e Ginevra, compagni di classe e amici per la pelle, sono in salotto a casa di Ginevra a guardare la loro serie TV preferita. Nel vederli così

spaparanzati sul divano, mamma Giovanna scuote la testa e borbotta: “Che follia starsene rintanati in casa con un sole così bello e splendente... Ai miei tempi saremmo corsi fuori a giocare. È proprio vero che i bambini di oggi sono tutti poltroni!”.

I ragazzi però non ci stanno a farsi chiamare poltroni. Marco è un tipo atletico, corre più veloce di una scheggia e gioca a calcio nella squadra del paese. Anche Ginevra non scherza col nuoto agonistico: tre allenamenti la settimana senza contare la gara nel weekend!

Di comune accordo decidono di dimostrare alla mamma che ha torto marcio... ma come fare?



Il giorno seguente, in classe, Marco e Ginevra raccontano l'accaduto ai compagni; si apre la discussione e vengono avanzate molte proposte. Alla fine emerge l'idea di fare un'indagine statistica per scoprire la percentuale degli sportivi nella loro scuola.

Insieme alla maestra Irene, i ragazzi della quinta C elaborano un questionario da distribuire a tutti i bambini della scuola.

SPORTIVI O SEDENTARI?
 Ciao, stiamo facendo un'indagine per scoprire quanti bambini della nostra scuola fanno sport. Vuoi aiutarci? Rispondi alle nostre domande

Nome: Classe: maschio femmina

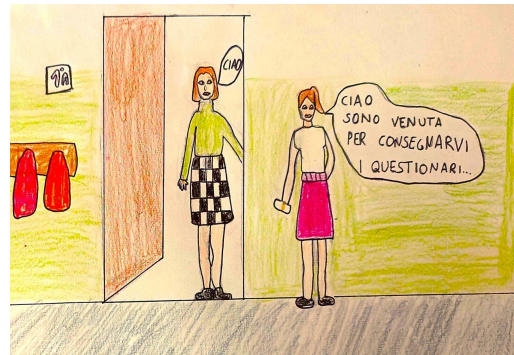
Pratichi uno o più sport? (almeno un allenamento alla settimana)
 sì no

se sì, quale/i?.....

Con quale mezzo di solito vieni a scuola? (scegli il mezzo più frequente)
 piedibus, a piedi auto, scuolabus

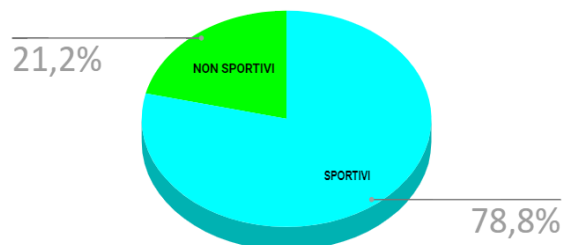
Quanto spesso fai giochi di movimento o attività all'aperto? (passeggiate, giri in bici...)
 tutti i giorni 2 o 3 volte alla settimana una volta alla settimana solo ogni tanto

Grazie per la tua collaborazione!
 Gli amici di quinta C

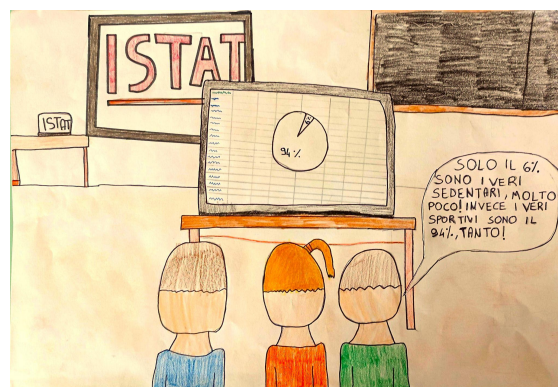
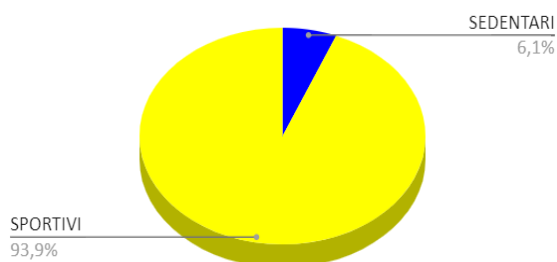


Dopo qualche giorno raccolgono le risposte, tabulano i dati e realizzano i grafici.

Ed ecco la prima sorpresa: il 78,8% dei bambini della scuola pratica regolarmente almeno uno sport!



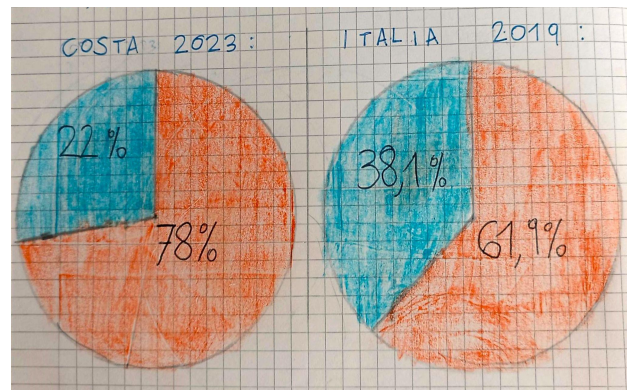
Non solo, sommando anche i bambini che tutti giorni vengono a scuola a piedi o fanno attività all'aperto (passeggiate, giri in bici...) la percentuale si alza fino al 93,9%! I veri sedentari invece si riducono al 6,1%!



In seguito la maestra propone di confrontare i dati raccolti a scuola con quelli nazionali, messi a disposizione dall'ISTAT.

I ragazzi scoprono così che la percentuale dei bambini che praticano regolarmente sport nella loro scuola è di gran lunga superiore a quella nazionale (il 61,9% nel 2019, ultimo anno prima della pandemia).

Disegnare le torte ormai è un gioco da ragazzi: compasso, goniometro, qualche semplice calcolo e... voilà!



Marco e Ginevra non vedono l'ora di raccontare alla mamma le loro scoperte.

“Hai visto mamma? **DATI ALLA MANO, NON SIAMO TIPI DA DIVANO!**”

“Ottimo - replica la mamma - dunque, campioni, potete uscir **FUORI A GIOCARE** e dire addio alla TV!”

