

GIORNATA MONDIALE DELLA SALUTE MENTALE | 10 OTTOBRE 2022

Anno 2021, persone di 14 anni e più



68,4

PUNTEGGIO
STANDARDIZZATO
TRA 0 E 100

**INDICE
DI SALUTE
MENTALE**

Al crescere del valore
dell'indice migliori
condizioni di benessere
psicologico

Indice costruito su 5 quesiti
del questionario SF36, riferiti
a quattro dimensioni della
salute mentale:
ansia, depressione,
perdita di controllo
comportamentale/emozionale,
benessere psicologico

Fonte: Rapporto Bes 2021