

## Glossario

**Binge drinking:** il consumo di 6 o più bicchieri di bevande alcoliche in un'unica occasione.

**Consumo di alcol:** il consumo di almeno un tipo di bevanda alcolica (vino, birra, altri alcolici) almeno una volta nell'anno.

**Consumo giornaliero di alcol:** il consumo di almeno un tipo di bevanda alcolica (vino, birra, altri alcolici) tutti i giorni.

**Consumo occasionale di alcol:** il consumo di almeno un tipo di bevanda alcolica (vino, birra, altri alcolici) occasionalmente (meno di una volta al giorno).

**Consumo fuori pasto di alcol:** il consumo di almeno un tipo di bevanda alcolica (vino, birra, altri alcolici) almeno una volta nell'anno al di fuori del pasto.

**Consumo abituale eccedentario di alcol:** il consumo che eccede 2 unità alcoliche al giorno per l'uomo; 1 unità alcolica al giorno per la donna; 1 unità alcolica al giorno per gli anziani di 65 anni e più; il consumo di almeno una bevanda alcolica nell'anno per i giovani al di sotto dei 18 anni.

### **Comportamento di consumo di alcol a rischio per la salute:**

- il consumo che eccede: 2 unità alcoliche al giorno per l'uomo; 1 unità alcolica al giorno per la donna; 1 unità alcolica al giorno per gli anziani di 65 anni e più; il consumo di almeno una bevanda alcolica nell'anno per i giovani al di sotto dei 18 anni.

- il consumo di 6 o più bicchieri di bevande alcoliche in un'unica occasione (*binge drinking*);

**Eccesso di peso:** sovrappeso oppure obesità.

**Forti fumatori:** coloro che fumano 20 o più sigarette al giorno.

**Indice di massa corporea (IMC o Body Mass Index BMI):** rapporto tra peso corporeo di un individuo, espresso in Kg, e il quadrato della sua statura, espressa in metri.

### **Per gli adulti, seguendo le linee guida internazionali adottate dall'OMS, si considerano:**

- **sottopeso:** valori dell'IMC inferiori a 18,5;
- **normopeso:** valori dell'IMC compresi nell'intervallo 18,5-24,9;
- **sovrappeso:** da 25 a 29;
- **obeso:**  $IMC \geq 30$ .

Per la definizione dell'eccesso di peso di bambini e adolescenti di 6-17 anni si è fatto ricorso ai valori soglia per sesso e mese di vita elaborati da Cole TJ, Lobstein T. (2012) e adottati dall'International Obesity Task Force (IOTF).

**Unità alcolica:** corrisponde a 12 grammi di alcol puro ed equivale a un bicchiere di vino (125 ml a 12°), ad una lattina di birra (330 ml a 4,5°), ad un aperitivo (80 ml a 38°) o ad un bicchierino di superalcolico (40 ml a 40°)

### **Avvertenze**

#### **Simboli convenzionali**

Nelle tavole statistiche sono state adoperate le seguenti convenzioni: Linea (-) a) quando il fenomeno non esiste; b) quando il fenomeno esiste e viene rilevato, ma i casi non si sono verificati. Due puntini (..) per i numeri che non raggiungono la metà della cifra dell'ordine minimo considerato.