

Glossario

Abitudine al fumo: è definito *fumatore* una persona che dichiara di fumare attualmente, sia tutti i giorni che occasionalmente. Il *fumatore abituale* è colui che dichiara di fumare regolarmente tutti i giorni. *Ex fumatore* è una persona che ha dichiarato di aver fumato in passato, sia tutti i giorni che occasionalmente. Per *forte fumatore* si intende una persona che fuma 20 e più sigarette al giorno. Per *fumatore precoce* si intende una persona che ha iniziato a fumare prima dei 14 anni.

Attività fisica: Si considerano sport, fitness o altra attività fisica ricreativa, praticati nel tempo libero per almeno 10 minuti continuativi, che comportano un'accelerazione del respiro e del battito cardiaco.

Centro: comprende Toscana, Umbria, Marche, Lazio.

Colonscopia: esame per la diagnosi precoce dei tumori del colon retto che serve a controllare le pareti interne del colon-retto. Si esegue con il colonscopio, uno strumento flessibile dotato di telecamera.

Consumo di frutta: è escluso il consumo di succhi di frutta industriali.

Consumo di verdura: è escluso il consumo di patate.

Età: è espressa in anni compiuti.

Indice di massa corporea: l'Imc (Body mass index - Bmi) è un indice pondo – staturale dato dal rapporto tra il peso corporeo di un individuo, espresso in chilogrammi, ed il quadrato della sua statura, espressa in metri. Secondo i criteri stabiliti dall'Organizzazione mondiale della sanità il valore soglia dell'Imc per stabilire se un individuo possa considerarsi *obeso* è pari a 30, sono *sottopeso* le persone con valori di Imc inferiori a 18,5; sono *normopeso* le persone con valori di Imc compresi nell'intervallo 18,5-24,9; sono in *sovrappeso* le persone con valori di Imc compresi nell'intervallo da 25-29,9.

Mammografia: è un esame radiologico effettuato sulla mammella che fornisce informazioni sulle strutture delle ghiandole e su eventuali alterazioni.

Mezzogiorno: comprende Abruzzo, Molise, Campania, Puglia, Basilicata, Calabria (*Sud*); Sicilia, Sardegna (*Isole*).

Nord: comprende Piemonte, Valle d'Aosta/Vallée d'Aoste, Liguria, Lombardia (*Nord-ovest*); Trentino-Alto Adige (Bolzano-Bozen, Trento), Veneto, Friuli-Venezia Giulia, Emilia-Romagna (*Nord-est*).

Pap-test (striscio vaginale): è un metodo per la diagnosi dei tumori al collo dell'utero mediante prelievo di cellule dalla cervice uterina.

Quinti di reddito: per misurare la disuguaglianza nella distribuzione dei redditi, è possibile ordinare le famiglie dal reddito equivalente più basso a quello più alto e classificarle in cinque gruppi (quinti). Il primo quinto comprende il 20 per cento delle famiglie con i redditi equivalenti più bassi, il secondo quelle con redditi medio-bassi e così via fino all'ultimo quinto, che comprende il 20 per cento di famiglie con i redditi più alti.

Reddito equivalente netto mensile familiare: è calcolato dividendo il valore del reddito netto mensile familiare per un opportuno coefficiente di correzione (scala di equivalenza), che permette di tener conto dell'effetto delle economie di scala e di rendere direttamente confrontabili i livelli di reddito di famiglie diversamente composte. La scala di equivalenza (utilizzata anche a livello europeo) è pari alla somma di

più coefficienti individuali (1 per il primo adulto, 0,5 per ogni altro adulto e 0,3 per ogni minore di 14 anni).

Reddito netto mensile familiare: reddito complessivo di una famiglia, al netto delle tasse e delle altre detrazioni, che è disponibile per la spesa o il risparmio. Si considerano tutti i redditi monetari di qualsiasi fonte ricevuti da ogni membro di una famiglia: reddito da lavoro, investimenti, benefici sociali, qualsiasi altro reddito delle famiglie. Si escludono le imposte e i contributi sociali che sono stati pagati.

Ripartizioni geografiche: suddivisione geografica del territorio che comprende Nord, Centro e Mezzogiorno.

Ricerca del sangue occulto nelle feci: esame per la diagnosi precoce dei tumori del colon retto, effettuato mediante test biochimico di tipo immunologico che verifica la presenza anche di piccolissime quantità di sangue nelle feci, non visibili ad occhio nudo.

Titolo di studio: è quello più elevato conseguito. *Alto:* dottorato di ricerca o specializzazione post-laurea, laurea, diploma universitario. *Medio:* diploma di scuola media superiore (4-5 anni), diploma di 2-3 anni. *Basso:* licenza di scuola media inferiore, licenza elementare, nessun titolo e sa leggere e scrivere, nessun titolo e non sa leggere e/o scrivere.

Unione europea (28 paesi): comprende: Austria, Belgio, Bulgaria, Cipro, Croazia, Danimarca, Estonia, Finlandia, Francia, Germania, Grecia, Irlanda, Italia, Lettonia, Lituania, Lussemburgo, Malta, Olanda, Polonia, Portogallo, Regno Unito, Repubblica Ceca, Romania, Slovacchia, Slovenia, Spagna, Svezia, Ungheria.