

diario

INDAGINE SULLE

Spese
delle
famiglie

ANNO 2021



Provincia _____

1

Comune _____

2

Codice sestina _____

3

Codice intervistatore _____

4

Numero progressivo generale _____

5

Codice elenco _____

PERIODO DI COMPILAZIONE DEL DIARIO

6

Anno 2021 Mese _____

Periodo _____

Numero componenti famiglia di fatto _____

7

Data di nascita della persona di riferimento

____/____/____ (gg/mm/aa)

Giorno 1 _____ Giorno 8

Giorno 2 _____ Giorno 9

Giorno 3 _____ Giorno 10

Giorno 4 _____ Giorno 11

Giorno 5 _____ Giorno 12

Giorno 6 _____ Giorno 13

Giorno 7 _____ Giorno 14

GIORNO DI COMPILAZIONE
TABELLA A PAGINA 53
STRUMENTI
DI PAGAMENTO

Giorno

Per ogni giorno
di compilazione
del diario riportare
nella colonna centrale
della tabella a sinistra,
il giorno della settimana
(ad es. martedì)
nelle colonne laterali,
i due giorni del mese
cui esso corrisponde
nel periodo
di compilazione del diario
(ad es. 16 - martedì - 23)

latte yogurt formaggi
marmellate cioccolato caramelle torte pizze biscotti
caffè tè acqua minerale succhi birra vino tabacchi
animali domestici parrucchiere profumeria saponi
pasta riso latte yogurt formaggi uova carne pesce
caffè tè acqua minerale succhi birra vino tabacchi
parrucchiere profumeria saponi detersivi parcheggi fiori
yogurt formaggi uova carne pesce marmellate cioccolato
ale succhi birra vino tabacchi medicinali benzina giornali
meria saponi detersivi parcheggi fiori cinema teatro ric
carne pesce marmellate cioccolato caramelle torte p
vino tabacchi medicinali benzina giornali libri tintoria me
ersivi parcheggi fiori cinema teatro ricariche telefoniche
tro pane pasta riso latte yogurt formaggi uova carne p
ucchero caffè tè acqua minerale succhi birra vino tabacchi
estici parrucchiere profumeria saponi detersivi parche
atte yogurt formaggi uova carne pesce marmellate cioc
succhi birra vino tabacchi



Gentili famiglie,

Con questo diario vi chiediamo di annotare per 14 giorni **tutte le spese** da voi sostenute.

Quanto spendete per mangiare? Quanto spendete per la benzina, i giornali, il cinema, le sigarette, ecc.?

Vi assicuriamo che le **informazioni** da voi fornite saranno trattate, a norma di legge (si veda l'ultima pagina del questionario), **in forma anonima** e aggregata.

Nei primi 15 giorni del prossimo mese, il rilevatore passerà a ritirare il diario da voi compilato e vi sottoporrà alcune domande su spese periodiche ed eccezionali non riportate nel diario.

Tenete a portata di mano bollette e ricevute dei pagamenti di energia elettrica, gas, telefono della vostra casa, di eventuali assicurazioni da voi sottoscritte, di tasse scolastiche o di acquisto di elettrodomestici e altri beni o servizi.

Grazie per la vostra collaborazione!

Il vostro contributo sarà fondamentale per riuscire a capire la realtà economica e sociale del nostro Paese.

Compilare il diario è semplice!

Risulterà ancora più semplice
dopo aver letto
queste brevi indicazioni

Cosa annotare

1

Riportate per **14 giorni** tutte le **spese quotidiane** dei componenti la famiglia.

2

Se utilizzate **beni di vostra produzione** (provenienti cioè dal vostro orto, podere, pollaio, allevamento, ma anche raccolti nei boschi e nei campi oppure ottenuti con la caccia o con la pesca, o come compenso per l'attività lavorativa) riportate quotidianamente per **14 giorni** anche le **quantità** di prodotti **consumate** da tutti i componenti la famiglia.

3

Indicate i **luoghi** (negozio tradizionale, mercato, supermercato o altro) in cui più frequentemente avete acquistato alcuni prodotti.



Il diario si riferisce alle spese di tutta la famiglia.

Ricordate di annotare le spese sostenute da tutti i componenti la vostra famiglia.

È bene quindi informare tutti i componenti del fatto che la vostra famiglia sta partecipando alla rilevazione.

Come annotare

	GIORNO 1 spesa in euro	GIORNO 2 spesa in euro	GIORNO 3 spesa in euro	GIORNO 4 spesa in euro
PANE, PASTA, RISO, CEREALI IN CHICCHI				
PANE Pane; inclusi pan carré, pan brioches, piadine	1 68			
GRISSINI E CRACKER Grisini, cracker, gallette, friselle e altri sostituti secchi del pane; incluso pangrattato	3 40			
PASTA Pasta fresca o secca; inclusi pastine per bambini, pasta all'uovo, ripiena o farcita, gnocchi	2 15			

L'importo della **spesa** dovrà essere riportato in corrispondenza:

- ▶ del giorno in cui è stata sostenuta;
- ▶ della voce prestampata relativa al bene o servizio acquistato.

VERDURE SOLO SE DEL VOSTRO ORTO O PODERE			grammi	chili
ORTAGGI FRESCHI				
▶ Pomodori	231	232	1,8	
▶ Lattuga, finocchi, sedano, spinaci e e altri ortaggi a foglia	241	242	700	
▶ Cavoli, broccoli, cavolfiori, cime di rapa, verze e simili	251	252		
▶ Carote, ravanelli, carciofi, asparagi, rape, cipolle, aglio, funghi, tartufi e simili	261	262		
▶ Melanzane, peperoni, zucchine e fiori di zucca, cetrioli e altre verdure	271	272		
▶ Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi	281	282		
▶ Minestrone e altri misti di verdure	291	292		
ORTAGGI SURGELATI				
▶ Spinaci, piselli, minestrone di verdura e altri vegetali surgelati	301	302	1,3	
ORTAGGI ESSICCATI O IN POLVERE				
▶ Funghi, pomodori e altre verdure essiccate	311	312	3,5	
▶ Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi essiccati	321	322		

Per i **beni di vostra produzione**:

- ▶ riportate le quantità dei generi alimentari da voi prodotti che avete consumato o regalato durante la giornata;
- ▶ non riportate il consumo di beni ricevuti in regalo;
- ▶ inserite qui anche i generi alimentari ricevuti come compenso per la vostra attività lavorativa.

	GIORNO 1 spesa in euro	GIORNO 2 spesa in euro	GIORNO 3 spesa in euro	GIORNO 4 spesa in euro
BAR, PASTICCERIE, GELATERIE, CHIOSCHI E AMBULANTI				
Spesa totale (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	14 50			
Quanto della spesa totale è stato pagato con buoni pasto	7 00			
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	1			
ROSTICCERIE, PIZZERIE AL TAGLIO, SELF-SERVICE, FAST FOOD, TAKE AWAY SENZA				

Per i **pasti** e le **consumazioni fuori casa**, per i **cibi pronti** acquistati presso tavole calde, rosticcerie, ecc. e per i prodotti acquistati presso i **distributori automatici**, riportate:

- ▶ la spesa sostenuta;
- ▶ quanto della spesa totale è stato pagato con buoni pasto (eccetto per i distributori automatici);
- ▶ il numero di persone a cui si riferisce la spesa.

Ogni giorno ciascun componente dovrà annotare l'importo delle spese sostenute sia per sé che per altri.

Può accadere che dobbiate inserire più spese nella stessa casella (ad esempio se due componenti acquistano lo stesso bene nello stesso giorno): in questo caso sommatele e annotate il totale.



Alcuni consigli utili

- ▶ Il diario dovrà essere compilato **giorno per giorno** per non dimenticare alcuna spesa.
- ▶ **Raccogliete** tutti gli **scontrini** e le **ricevute** delle spese sostenute da tutti i componenti e usateli a fine giornata per annotare le spese.
- ▶ Annotate anche le spese senza scontrini o ricevute.
- ▶ Annotate tutte le spese anche se avete pagato con **buoni pasto**.
- ▶ Quando non vi è chiaro dove annotare una spesa riportatela nella voce “**altro**” e **specificate** il bene o il servizio che avete acquistato.
- ▶ Alla fine del diario è previsto uno spazio per le “**note**” in cui potete **segnalare** eventuali problemi, osservazioni e consigli.

Non dimenticate le ultime pagine

Dopo aver compilato il diario rispondete anche alle **domande** che trovate a fine diario.



Contatti utili



- ▶ Per qualsiasi dubbio potete comunque chiamare l'Istat, al Numero Verde gratuito in funzione dal lunedì al sabato dalle ore 8.30 alle ore 21.00
- ▶ Potete inoltre contattare il rilevatore al recapito che vi ha lasciato in occasione della prima visita.

Indice

giorno 1 • giorno 7

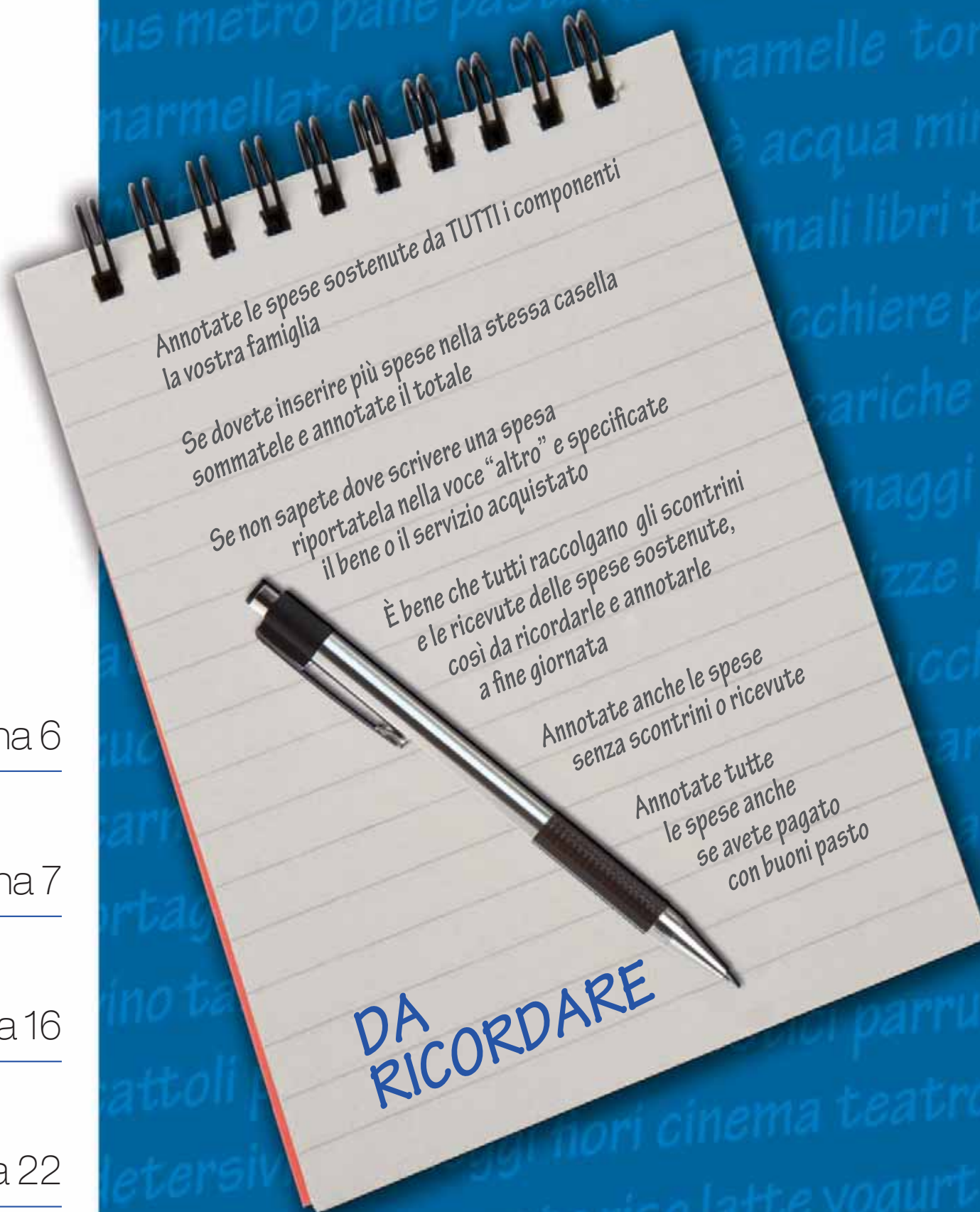
Spese per bar, pasti fuori, da portar via
a pagina 6

Spese per cibi e bevande
a pagina 7

Spese per generi non alimentari
a pagina 16


Beni prodotti dalla famiglia
a pagina 22

Luoghi di acquisto
a pagina 28



Spese per bar, pasti fuori, da portar via

		GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
		spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
BAR, PASTICCERIE, GELATERIE, CHIOSCHI E AMBULANTI								
Spesa totale (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro	01901	02901	03901	04901	05901	06901	07901
Quanto della spesa totale è stato pagato con buoni pasto	Euro	01902	02902	03902	04902	05902	06902	07902
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	01903	02903	03903	04903	05903	06903	07903
ROSTICCERIE, PIZZERIE AL TAGLIO, SELF-SERVICE, FAST-FOOD, TAKE AWAY SENZA SERVIZIO AL TAVOLO (inclusi i piatti pronti da portare via acquistati anche presso ristoranti, osterie e trattorie)								
Spesa totale (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro	01904	02904	03904	04904	05904	06904	07904
Quanto della spesa totale è stato pagato con buoni pasto	Euro	01905	02905	03905	04905	05905	06905	07905
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	01906	02906	03906	04906	05906	06906	07906
PASTI CONSUMATI PRESSO RISTORANTI, OSTERIE E TRATTORIE CON SERVIZIO AL TAVOLO								
Spesa totale (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro	01907	02907	03907	04907	05907	06907	07907
Quanto della spesa totale è stato pagato con buoni pasto	Euro	01908	02908	03908	04908	05908	06908	07908
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	01909	02909	03909	04909	05909	06909	07909
DISTRIBUTORI AUTOMATICI								
Spesa totale (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro	01910	02910	03910	04910	05910	06910	07910
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	01911	02911	03911	04911	05911	06911	07911




Non considerate le mense scolastiche, universitarie o aziendali; ve le chiederemo in seguito



PANE Pane; inclusi pan carré, pan brioches, piadine							
	_____ , _____ 01001	_____ , _____ 02001	_____ , _____ 03001	_____ , _____ 04001	_____ , _____ 05001	_____ , _____ 06001	_____ , _____ 07001
GRISSINI E CRACKER Grissini, cracker, gallette, friselle e altri sostituti secchi del pane; incluso pangrattato							
	_____ , _____ 01002	_____ , _____ 02002	_____ , _____ 03002	_____ , _____ 04002	_____ , _____ 05002	_____ , _____ 06002	_____ , _____ 07002
PASTA Pasta fresca o secca; inclusi pastine per bambini, pasta all'uovo, ripiena o farcita, gnocchi							
	_____ , _____ 01003	_____ , _____ 02003	_____ , _____ 03003	_____ , _____ 04003	_____ , _____ 05003	_____ , _____ 06003	_____ , _____ 07003
RISO Riso e risotti pronti in busta; inclusi spaghetti di riso, creme di riso per bambini							
	_____ , _____ 01004	_____ , _____ 02004	_____ , _____ 03004	_____ , _____ 04004	_____ , _____ 05004	_____ , _____ 06004	_____ , _____ 07004
ORZO, FARRO E ALTRI CEREALI IN CHICCHI Orzo, farro, mais, cous-cous e altri cereali in chicchi, anche con aggiunta di altri ingredienti							
	_____ , _____ 01005	_____ , _____ 02005	_____ , _____ 03005	_____ , _____ 04005	_____ , _____ 05005	_____ , _____ 06005	_____ , _____ 07005



TORTE, PIZZE, DOLCI TIPICI Torte dolci o salate, crostate, pizze; inclusi panettoni, torroni, marzapane e altri dolci tipici							
	_____ , _____ 01006	_____ , _____ 02006	_____ , _____ 03006	_____ , _____ 04006	_____ , _____ 05006	_____ , _____ 06006	_____ , _____ 07006
BISCOTTI, MERENDINE E ALTRA PASTICCERIA Biscotti, fette biscottate, merendine, brioches, pasticcini e altra pasticceria; inclusi biscotti per bambini							
	_____ , _____ 01007	_____ , _____ 02007	_____ , _____ 03007	_____ , _____ 04007	_____ , _____ 05007	_____ , _____ 06007	_____ , _____ 07007
CEREALI DA PRIMA COLAZIONE Corn flakes, muesli, fiocchi e simili							
	_____ , _____ 01008	_____ , _____ 02008	_____ , _____ 03008	_____ , _____ 04008	_____ , _____ 05008	_____ , _____ 06008	_____ , _____ 07008
GELATI Gelati, anche preparati con latte vegetale; inclusi sorbetti e ghiaccioli							
	_____ , _____ 01009	_____ , _____ 02009	_____ , _____ 03009	_____ , _____ 04009	_____ , _____ 05009	_____ , _____ 06009	_____ , _____ 07009
SNACK SALATI A BASE DI PATATE Patatine in busta e simili							
	_____ , _____ 01010	_____ , _____ 02010	_____ , _____ 03010	_____ , _____ 04010	_____ , _____ 05010	_____ , _____ 06010	_____ , _____ 07010
ALTRI STUZZICHINI SALATI Pop corn, palline di mais al formaggio, salatini e altri snack salati a base di cereali; incluse pizzette e rustici							
	_____ , _____ 01011	_____ , _____ 02011	_____ , _____ 03011	_____ , _____ 04011	_____ , _____ 05011	_____ , _____ 06011	_____ , _____ 07011

 Ricordate di annotare le spese sostenute da TUTTI i componenti la vostra famiglia



	GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
LATTE INTERO Latte intero o di alta qualità, fresco o a lunga conservazione	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
LATTE SCREMATO Latte scremato o parzialmente scremato, fresco o a lunga conservazione	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
LATTE SPECIFICO PER BAMBINI E ALTRO LATTE Latte in polvere, concentrato o condensato	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
LATTE VEGETALE E PRODOTTI A BASE DI LATTE VEGETALE Latte, yogurt e dessert di riso, soia e altri vegetali	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
YOGURT Yogurt bianco o con aggiunta di altri ingredienti	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
ALTRI PRODOTTI A BASE DI LATTE Panna da cucina, besciamella, budini e altri dessert	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>



Se dovete inserire più spese nella stessa casella sommatele e annotate il totale



FORMAGGI E LATTICINI Formaggi freschi e stagionati; inclusi latticini e formaggi light	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
PREPARATI A BASE DI FORMAGGIO Fagottini, mozzarelline pronte da friggere e altri preparati a base di formaggi	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
UOVA Uova di gallina, quaglia e altri animali	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
SALUMI Prosciutto, bresaola, salame, carni essiccate e simili; inclusi paté di carne	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>



CARNI FRESCHE,
SURGELATE,
CONSERVATE

CARNE BOVINA

Vitello, manzo e altra carne bovina

CARNE SUINA

Maiale

CARNE OVINA

Agnello, capra e altra carne ovina

POLLAME

Pollo, tacchino, faraona, oca e altro pollame

ALTRE CARNI

Coniglio, cavallo, lepre, cinghiale, daino, struzzo e altre carni

SALSICCE E FRATTAGLIE

Salsicce; fegato, cervello e altre frattaglie

**CARNE IN SCATOLA, MISTI DI CARNE E ALTRI
PREPARATI A BASE DI CARNE**

Carne in scatola, polpette, cotolette, würstel, rollè, spiedini,
macinati misti e simili, da cuocere o già pronti



PESCE FRESCO

Pesce di acqua dolce o salata: sogliola, merluzzo, spigola e
simili

FRUTTI DI MARE, MOLLUSCHI E CROSTACEI FRESCHI

Vongole, calamari, polpi, gamberi, granchi, aragoste e simili

PESCE SURGELATO

Pesce di acqua dolce o salata: sogliola, merluzzo, spigola e
simili

**FRUTTI DI MARE, MOLLUSCHI E CROSTACEI
SURGELATI**

Vongole, calamari, polpi, gamberi, granchi, aragoste e simili

PRODOTTI ESSICCATI, AFFUMICATI, SOTTO SALE

Stoccafisso, alici, salmone, aringa e simili

**PRODOTTI IN SCATOLA E PREPARATI DI PESCE,
FRUTTI DI MARE, MOLLUSCHI, CROSTACEI**

Tonno, caviale, insalate di mare, zuppe di pesce, frittura mista,
pasta d'acciughe e simili

GIORNO 1

spesa in euro

GIORNO 2

spesa in euro

GIORNO 3

spesa in euro

GIORNO 4

spesa in euro

GIORNO 5

spesa in euro

GIORNO 6

spesa in euro

GIORNO 7

spesa in euro

_____ , _____
01022

_____ , _____
02022

_____ , _____
03022

_____ , _____
04022

_____ , _____
05022

_____ , _____
06022

_____ , _____
07022

_____ , _____
01023

_____ , _____
02023

_____ , _____
03023

_____ , _____
04023

_____ , _____
05023

_____ , _____
06023

_____ , _____
07023

_____ , _____
01024

_____ , _____
02024

_____ , _____
03024

_____ , _____
04024

_____ , _____
05024

_____ , _____
06024

_____ , _____
07024

_____ , _____
01025

_____ , _____
02025

_____ , _____
03025

_____ , _____
04025

_____ , _____
05025

_____ , _____
06025

_____ , _____
07025

_____ , _____
01026

_____ , _____
02026

_____ , _____
03026

_____ , _____
04026

_____ , _____
05026

_____ , _____
06026

_____ , _____
07026

_____ , _____
01027

_____ , _____
02027

_____ , _____
03027

_____ , _____
04027

_____ , _____
05027

_____ , _____
06027

_____ , _____
07027

_____ , _____
01028

_____ , _____
02028

_____ , _____
03028

_____ , _____
04028

_____ , _____
05028

_____ , _____
06028

_____ , _____
07028



Annotate anche le spese senza scontrini o
ricevute

_____ , _____
01029

_____ , _____
02029

_____ , _____
03029

_____ , _____
04029

_____ , _____
05029

_____ , _____
06029

_____ , _____
07029

_____ , _____
01030

_____ , _____
02030

_____ , _____
03030

_____ , _____
04030

_____ , _____
05030

_____ , _____
06030

_____ , _____
07030

_____ , _____
01031

_____ , _____
02031

_____ , _____
03031

_____ , _____
04031

_____ , _____
05031

_____ , _____
06031

_____ , _____
07031

_____ , _____
01032

_____ , _____
02032

_____ , _____
03032

_____ , _____
04032

_____ , _____
05032

_____ , _____
06032

_____ , _____
07032

_____ , _____
01033

_____ , _____
02033

_____ , _____
03033

_____ , _____
04033

_____ , _____
05033

_____ , _____
06033

_____ , _____
07033

_____ , _____
01034

_____ , _____
02034

_____ , _____
03034

_____ , _____
04034

_____ , _____
05034

_____ , _____
06034

_____ , _____
07034



VERDURA E LEGUMI FRESCHI

	GIORNO 1 spesa in euro	GIORNO 2 spesa in euro	GIORNO 3 spesa in euro	GIORNO 4 spesa in euro	GIORNO 5 spesa in euro	GIORNO 6 spesa in euro	GIORNO 7 spesa in euro
Pomodori	01035	02035	03035	04035	05035	06035	07035
Lattuga, finocchi, sedano, spinaci e altri ortaggi a foglia	01036	02036	03036	04036	05036	06036	07036
Cavoli, broccoli, cavolfiori, cime di rapa, verze e simili	01037	02037	03037	04037	05037	06037	07037
Carote, ravanelli, carciofi, asparagi, rape, cipolle, aglio, funghi, tartufi e simili	01038	02038	03038	04038	05038	06038	07038
Melanzane, peperoni, zucchine e fiori di zucca, cetrioli e altre verdure	01039	02039	03039	04039	05039	06039	07039
Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi	01040	02040	03040	04040	05040	06040	07040
VERDURA E LEGUMI SURGELATI Spinaci, piselli, minestrone di verdura e altri vegetali surgelati	01041	02041	03041	04041	05041	06041	07041
PATATE FRESCHE O SURGELATE Incluse le patate già tagliate surgelate	01042	02042	03042	04042	05042	06042	07042
ALTRI TUBERI FRESCHI O SURGELATI Manioca, patata dolce, topinambur e altri tuberi	01043	02043	03043	04043	05043	06043	07043
MINISTRONE E ALTRI ORTAGGI MISTI Minestrone, zuppe di verdure e altri misti di verdure; inclusi preparati per soffritti	01044	02044	03044	04044	05044	06044	07044

Se dovete inserire più spese nella stessa casella sommatele e annotate il totale

Annotate tutte le spese anche se avete pagato con buoni pasto

ORTAGGI SECCHI,
CONSERVATI,
PREPARATI A BASE
DI ORTAGGI

	GIORNO 1 spesa in euro	GIORNO 2 spesa in euro	GIORNO 3 spesa in euro	GIORNO 4 spesa in euro	GIORNO 5 spesa in euro	GIORNO 6 spesa in euro	GIORNO 7 spesa in euro
VERDURE ESSICcate Funghi, pomodori e altre verdure essiccate	<div><div></div><div>01045</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02045</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03045</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04045</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05045</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06045</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07045</div><div></div></div>
LEGUMI ESSICcATI Fagioli, fave, ceci, lenticchie, soia e altri legumi essiccati	<div><div></div><div>01046</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02046</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03046</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04046</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05046</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06046</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07046</div><div></div></div>
POMODORI IN SCATOLA, BARATTOLO, BOTTIGLIA Pomodori pelati, in polpa o passata	<div><div></div><div>01047</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02047</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03047</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04047</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05047</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06047</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07047</div><div></div></div>
VERDURE IN SCATOLA, BARATTOLO Verdure sott'olio, sott'aceto, in salamoia, sotto sale; inclusi olive, pat� e creme di verdure	<div><div></div><div>01048</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02048</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03048</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04048</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05048</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06048</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07048</div><div></div></div>
LEGUMI IN SCATOLA, BARATTOLO Fagioli, ceci, piselli e simili in scatola o barattolo	<div><div></div><div>01049</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02049</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03049</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04049</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05049</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06049</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07049</div><div></div></div>
PREPARATI A BASE DI VERDURA Sughi pronti, pesto, insalata russa e simili	<div><div></div><div>01050</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02050</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03050</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04050</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05050</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06050</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07050</div><div></div></div>
PREPARATI A BASE DI LEGUMI Zuppe, creme di legumi e simili	<div><div></div><div>01051</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02051</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03051</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04051</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05051</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06051</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07051</div><div></div></div>
PREPARATI A BASE DI PATATE Preparati per pur�, crocchette di patate	<div><div></div><div>01052</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02052</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03052</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04052</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05052</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06052</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07052</div><div></div></div>

  bene che tutti raccolgano gli scontrini e le ricevute delle spese sostenute, cos  da ricordarle e annotarle a fine giornata

Se non sapete dove scrivere una spesa riportatela nella voce "altro" e specificate il bene o il servizio acquistato



FRUTTA FRESCA

Arance, limoni, mandarini, pompelmi, cedri e altri agrumi

GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro

Banane

Mele

Pere

Albicocche, prugne, pesche, ciliegie, avocado, mango e altra frutta con nocciolo

Uva, fragole, mirtilli e altri frutti di bosco

Kiwi, cachi, fichi, meloni, angurie, ananas, melagrane e altra frutta fresca

FRUTTA SURGELATA

Frutti di bosco e altra frutta surgelata

FRUTTA SECCA

Noci, mandorle, nocciole e simili; inclusi semi di zucca e altri semi essiccati

FRUTTA CONSERVATA E PREPARATI A BASE DI FRUTTA

Frutta sciroppata, candita o sotto spirito; mousse o purea di frutta, succo di limone; inclusa mostarda di frutta

_____ , _____ 01053	_____ , _____ 02053	_____ , _____ 03053	_____ , _____ 04053	_____ , _____ 05053	_____ , _____ 06053	_____ , _____ 07053
_____ , _____ 01054	_____ , _____ 02054	_____ , _____ 03054	_____ , _____ 04054	_____ , _____ 05054	_____ , _____ 06054	_____ , _____ 07054
_____ , _____ 01055	_____ , _____ 02055	_____ , _____ 03055	_____ , _____ 04055	_____ , _____ 05055	_____ , _____ 06055	_____ , _____ 07055
_____ , _____ 01056	_____ , _____ 02056	_____ , _____ 03056	_____ , _____ 04056	_____ , _____ 05056	_____ , _____ 06056	_____ , _____ 07056
_____ , _____ 01057	_____ , _____ 02057	_____ , _____ 03057	_____ , _____ 04057	_____ , _____ 05057	_____ , _____ 06057	_____ , _____ 07057
_____ , _____ 01058	_____ , _____ 02058	_____ , _____ 03058	_____ , _____ 04058	_____ , _____ 05058	_____ , _____ 06058	_____ , _____ 07058
_____ , _____ 01059	_____ , _____ 02059	_____ , _____ 03059	_____ , _____ 04059	_____ , _____ 05059	_____ , _____ 06059	_____ , _____ 07059
_____ , _____ 01060	_____ , _____ 02060	_____ , _____ 03060	_____ , _____ 04060	_____ , _____ 05060	_____ , _____ 06060	_____ , _____ 07060
_____ , _____ 01061	_____ , _____ 02061	_____ , _____ 03061	_____ , _____ 04061	_____ , _____ 05061	_____ , _____ 06061	_____ , _____ 07061
_____ , _____ 01062	_____ , _____ 02062	_____ , _____ 03062	_____ , _____ 04062	_____ , _____ 05062	_____ , _____ 06062	_____ , _____ 07062

Ricordate di annotare le spese sostenute da TUTTI i componenti la vostra famiglia

OLIO, BURRO,
SALE, SPEZIE,
ACETO,
ALTRI CONDIMENTI

	GIORNO 1 spesa in euro	GIORNO 2 spesa in euro	GIORNO 3 spesa in euro	GIORNO 4 spesa in euro	GIORNO 5 spesa in euro	GIORNO 6 spesa in euro	GIORNO 7 spesa in euro
OLIO DI OLIVA Olio di oliva extravergine, vergine e di sansa	_____ , _____ 01063	_____ , _____ 02063	_____ , _____ 03063	_____ , _____ 04063	_____ , _____ 05063	_____ , _____ 06063	_____ , _____ 07063
ALTRI OLI Olio di mais, girasole, soia, arachidi, riso e simili	_____ , _____ 01064	_____ , _____ 02064	_____ , _____ 03064	_____ , _____ 04064	_____ , _____ 05064	_____ , _____ 06064	_____ , _____ 07064
BURRO Burro, burro salato; incluso burro light	_____ , _____ 01065	_____ , _____ 02065	_____ , _____ 03065	_____ , _____ 04065	_____ , _____ 05065	_____ , _____ 06065	_____ , _____ 07065
ALTRI GRASSI VEGETALI Margarina, burro di arachidi e simili; inclusi prodotti light	_____ , _____ 01066	_____ , _____ 02066	_____ , _____ 03066	_____ , _____ 04066	_____ , _____ 05066	_____ , _____ 06066	_____ , _____ 07066
ALTRI GRASSI ANIMALI Strutto e simili	_____ , _____ 01067	_____ , _____ 02067	_____ , _____ 03067	_____ , _____ 04067	_____ , _____ 05067	_____ , _____ 06067	_____ , _____ 07067
SALE, SPEZIE Sale, pepe, peperoncino, rosmarino, cannella e altre spezie o erbe aromatiche essiccate o in polvere	_____ , _____ 01068	_____ , _____ 02068	_____ , _____ 03068	_____ , _____ 04068	_____ , _____ 05068	_____ , _____ 06068	_____ , _____ 07068
ACETO E ALTRI CONDIMENTI Aceto, maionese, ketchup, senape, salsa di soia e simili	_____ , _____ 01069	_____ , _____ 02069	_____ , _____ 03069	_____ , _____ 04069	_____ , _____ 05069	_____ , _____ 06069	_____ , _____ 07069

FARINE, ZUCCHERO,
DOLCIFICANTI,
DADI, LIEVITI

Annotate anche le spese
senza scontrini o ricevute



FARINA DI CEREALI Farina di grano, mais e simili, polenta, farine per bambini; inclusi maizena, fecola di patate e frumina	_____ , _____ 01070	_____ , _____ 02070	_____ , _____ 03070	_____ , _____ 04070	_____ , _____ 05070	_____ , _____ 06070	_____ , _____ 07070
FARINA DI FRUTTA Farina di cocco, di castagne, di mandorle e simili	_____ , _____ 01071	_____ , _____ 02071	_____ , _____ 03071	_____ , _____ 04071	_____ , _____ 05071	_____ , _____ 06071	_____ , _____ 07071
BASI PER PIZZE, FOCACCE E TORTE Pasta sfoglia, frolla, bris��, pan di spagna e altre basi; inclusi bign�� e vol-au-vent da farcire	_____ , _____ 01072	_____ , _____ 02072	_____ , _____ 03072	_____ , _____ 04072	_____ , _____ 05072	_____ , _____ 06072	_____ , _____ 07072
ZUCCHERO Zucchero raffinato o grezzo, zucchero di canna, fruttosio, zucchero a velo	_____ , _____ 01073	_____ , _____ 02073	_____ , _____ 03073	_____ , _____ 04073	_____ , _____ 05073	_____ , _____ 06073	_____ , _____ 07073
DOLCIFICANTI ARTIFICIALI Aspartame, saccarina e simili	_____ , _____ 01074	_____ , _____ 02074	_____ , _____ 03074	_____ , _____ 04074	_____ , _____ 05074	_____ , _____ 06074	_____ , _____ 07074
DADI, LIEVITI, AROMI E PREPARATI PER DOLCI Dadi, granulari e concentrati da brodo; lieviti, aromi, preparati e impasti pronti per dolci	_____ , _____ 01075	_____ , _____ 02075	_____ , _____ 03075	_____ , _____ 04075	_____ , _____ 05075	_____ , _____ 06075	_____ , _____ 07075

CAFFÈ,
TÈ, TISANE
NON PRONTI DA BERE

CAFFÈ, ORZO E ALTRI SURROGATI

Caffè, orzo e altri surrogati, in polvere, in grani, solubili, in cialde, in capsule

TÈ, CAMOMILLA E TISANE

Tè, camomilla, tisane, in foglie, in polvere, solubili, in filtri (bustine), in cialde

GIORNO 1
spesa in euro

GIORNO 2
spesa in euro

GIORNO 3
spesa in euro

GIORNO 4
spesa in euro

GIORNO 5
spesa in euro

GIORNO 6
spesa in euro

GIORNO 7
spesa in euro

_____ , _____
01076

_____ , _____
02076

_____ , _____
03076

_____ , _____
04076

_____ , _____
05076

_____ , _____
06076

_____ , _____
07076

_____ , _____
01077

_____ , _____
02077

_____ , _____
03077

_____ , _____
04077

_____ , _____
05077

_____ , _____
06077

_____ , _____
07077

MARMELLATE,
CIOCCOLATO,
CARMELLE



Ricordate di annotare le spese sostenute da TUTTI i componenti la vostra famiglia

MARMELLATE, MIELE, SCIROPPI E MELASSE

Marmellate o confetture di frutta o verdura, miele, sciroppo d'acero, melasse e simili

_____ , _____
01078

_____ , _____
02078

_____ , _____
03078

_____ , _____
04078

_____ , _____
05078

_____ , _____
06078

_____ , _____
07078

CACAO

Cacao dolce, amaro, in polvere o solubile; inclusi preparati per bevande a base di cacao

_____ , _____
01079

_____ , _____
02079

_____ , _____
03079

_____ , _____
04079

_____ , _____
05079

_____ , _____
06079

_____ , _____
07079

CIOCCOLATO

Cioccolato in barre o tavolette, uova di cioccolato, cioccolatini e altri snack con cioccolato, creme spalmabili, preparati per dolci a base di cacao

_____ , _____
01080

_____ , _____
02080

_____ , _____
03080

_____ , _____
04080

_____ , _____
05080

_____ , _____
06080

_____ , _____
07080

CARMELLE

Caramelle, gelatine, gomme da masticare, confetti e simili (confezionati o sfusi)

_____ , _____
01081

_____ , _____
02081

_____ , _____
03081

_____ , _____
04081

_____ , _____
05081

_____ , _____
06081

_____ , _____
07081

OMOGENEIZZATI,
PIATTI PRONTI,
ALIMENTI A BASE DI SOIA,
PASTI SOSTITUTIVI

OMOGENEIZZATI

Omogeneizzati, liofilizzati e altre pappe pronte per bambini

_____ , _____
01082

_____ , _____
02082

_____ , _____
03082

_____ , _____
04082

_____ , _____
05082

_____ , _____
06082

_____ , _____
07082

PIATTI PRONTI

Freschi o surgelati, cotti o da cuocere, acquistati presso supermercati o negozi di alimentari

_____ , _____
01083

_____ , _____
02083

_____ , _____
03083

_____ , _____
04083

_____ , _____
05083

_____ , _____
06083

_____ , _____
07083

ALIMENTI A BASE DI SOIA

Tofu, hamburger e cotolette (esclusi latte, gelato e olio di soia)

_____ , _____
01084

_____ , _____
02084

_____ , _____
03084

_____ , _____
04084

_____ , _____
05084

_____ , _____
06084

_____ , _____
07084

PASTI SOSTITUTIVI

Pasti sostitutivi in barrette, in polvere da sciogliere, in crema

_____ , _____
01085

_____ , _____
02085

_____ , _____
03085

_____ , _____
04085

_____ , _____
05085

_____ , _____
06085

_____ , _____
07085

BEVANDE

ACQUA MINERALE

Liscia, gassata o effervescente; incluse acque potabili vendute in contenitori o alla fonte

SUCCHI DI FRUTTA E DI VERDURA

Succhi di pera, arancia, ananas, pomodoro, carota e simili; inclusi sciroppi e preparati liquidi per la preparazione di bevande

BIBITE

Cola, chinotto, aranciata, acqua tonica, tè freddo e simili

ALTRE BEVANDE ANALCOLICHE

Bevande energetiche, sport drink

BIRRA

Birra; inclusa birra analcolica

VINO

Vino (confezionato o sfuso); incluso spumante e champagne

VINO LIQUOROSO

Marsala, vermouth, porto, sherry, passito e simili

SIDRO E VINO A BASE DI ALTRA FRUTTA

Sidro, vino di pere o altra frutta; incluso saké

LIQUORI E DISTILLATI

Grappa, whisky, cognac, rum, amaro, limoncello e simili

ALTRE BEVANDE A BASE DI VINO

Aperitivi a base di vino, sangria e altre bevande a base di vino; incluso vino analcolico

ALTRE BEVANDE A BASE DI SUPERALCOLICI

Aperitivi a base di superalcolici, cocktail e altre bevande a base di superalcolici

ALTRI CIBI O BEVANDE (specificare)

ALIMENTI PER ANIMALI DOMESTICI

Crocantini, bocconcini, pat , riso soffiato, biscotti e altri mangimi per animali domestici

GIORNO 1
spesa in euro

GIORNO 2
spesa in euro

GIORNO 3
spesa in euro

GIORNO 4
spesa in euro

GIORNO 5
spesa in euro

GIORNO 6
spesa in euro

GIORNO 7
spesa in euro

01086 , _____

02086 , _____

03086 , _____

04086 , _____

05086 , _____

06086 , _____

07086 , _____

01087 , _____

02087 , _____

03087 , _____

04087 , _____

05087 , _____

06087 , _____

07087 , _____

01088 , _____

02088 , _____

03088 , _____

04088 , _____

05088 , _____

06088 , _____

07088 , _____

01089 , _____

02089 , _____

03089 , _____

04089 , _____

05089 , _____

06089 , _____

07089 , _____

01090 , _____

02090 , _____

03090 , _____

04090 , _____

05090 , _____

06090 , _____

07090 , _____

01091 , _____

02091 , _____

03091 , _____

04091 , _____

05091 , _____

06091 , _____

07091 , _____

01092 , _____

02092 , _____

03092 , _____

04092 , _____

05092 , _____

06092 , _____

07092 , _____

01093 , _____

02093 , _____

03093 , _____

04093 , _____

05093 , _____

06093 , _____

07093 , _____

01094 , _____

02094 , _____

03094 , _____

04094 , _____

05094 , _____

06094 , _____

07094 , _____

01095 , _____

02095 , _____

03095 , _____

04095 , _____

05095 , _____

06095 , _____

07095 , _____

01096 , _____

02096 , _____

03096 , _____

04096 , _____

05096 , _____

06096 , _____

07096 , _____

01097 , _____

02097 , _____

03097 , _____

04097 , _____

05097 , _____

06097 , _____

07097 , _____

Annotate tutte le spese anche se avete pagato con buoni pasto



01098 , _____

02098 , _____

03098 , _____

04098 , _____

05098 , _____

06098 , _____

07098 , _____



	GIORNO 1 spesa in euro	GIORNO 2 spesa in euro	GIORNO 3 spesa in euro	GIORNO 4 spesa in euro	GIORNO 5 spesa in euro	GIORNO 6 spesa in euro	GIORNO 7 spesa in euro
SIGARETTE Sigarette; escluse sigarette elettroniche	<div><div></div><div>01099</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02099</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03099</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04099</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05099</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06099</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07099</div><div></div></div>
SIGARI Sigari; inclusi cigarillos	<div><div></div><div>01100</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02100</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03100</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04100</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05100</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06100</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07100</div><div></div></div>
TABACCO Tabacco da sigaretta, da pipa, da masticare, da fiuto; inclusi cartine e filtri per sigarette	<div><div></div><div>01101</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02101</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03101</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04101</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05101</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06101</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07101</div><div></div></div>
SIGARETTE ELETTRONICHE E LORO ACCESSORI Sigarette elettroniche, vaporizzatori, liquidi, aromi, cartucce, adattatori e altri ricambi e accessori; inclusi kit completi	<div><div></div><div>01102</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02102</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03102</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04102</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05102</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06102</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07102</div><div></div></div>



Annotate anche le spese
senza scontrini o ricevute



MEDICINALI (Indicare l'importo effettivamente pagato anche se relativo al solo ticket) Medicinali; inclusi vitamine e minerali, prodotti omeopatici o di altra medicina non convenzionale (esclusi prodotti veterinari)	<div><div></div><div>01103</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02103</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03103</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04103</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05103</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06103</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07103</div><div></div></div>
ARTICOLI SANITARI Cerotti, siringhe, termometri, kit da pronto soccorso, bendaggi, fasce elastiche e simili	<div><div></div><div>01104</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02104</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03104</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04104</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05104</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06104</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07104</div><div></div></div>



Se non sapete dove scrivere una spesa riportatela nella voce "altro" e specificate il bene o il servizio acquistato



PARRUCCHIERE PER DONNA Esclusi trattamenti estetici	<div><div></div><div>01105</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02105</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03105</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04105</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05105</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06105</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07105</div><div></div></div>
PARRUCCHIERE E BARBIERE PER UOMO E BAMBINO Esclusi trattamenti estetici	<div><div></div><div>01106</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02106</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03106</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04106</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05106</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06106</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07106</div><div></div></div>
TRATTAMENTI ESTETICI Solarium, istituto di bellezza, estetista e simili	<div><div></div><div>01107</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02107</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03107</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04107</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05107</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06107</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07107</div><div></div></div>
PRODOTTI PER CURA E IGIENE PERSONALE Saponi, creme, profumi, smalti, fazzoletti di carta, carta igienica, ovatta, assorbenti igienici, pannolini per bambini, salviette umidificate e simili	<div><div></div><div>01108</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02108</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03108</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04108</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05108</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06108</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07108</div><div></div></div>
ACCESSORI NON ELETTRICI PER CURA E IGIENE PERSONALE Pettini, spazzole, spazzolini da denti, pennelli da barba e per il trucco, rasoi non elettrici e simili; incluse balance pesapersona	<div><div></div><div>01109</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02109</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03109</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04109</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05109</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06109</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07109</div><div></div></div>

CARBURANTI,
PARCHEGGI,
PEDAGGI

	GIORNO 1 spesa in euro	GIORNO 2 spesa in euro	GIORNO 3 spesa in euro	GIORNO 4 spesa in euro	GIORNO 5 spesa in euro	GIORNO 6 spesa in euro	GIORNO 7 spesa in euro
BENZINA Benzina per automobili, motocicli e altri mezzi a motore; inclusa benzina per utensili a motore	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
GASOLIO Gasolio per automobili, motocicli e altri mezzi a motore; incluso gasolio per utensili a motore	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
ALTRI CARBURANTI Metano, GPL e altri carburanti per automobili, motocicli e altri mezzi a motore	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
PARCHEGGI ORARI Parcheggi orari per automobili, motocicli e altri mezzi di trasporto	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
PEDAGGI Pedaggi per autostrade, strade, ponti, gallerie (esclusi Telepass e Viacard)	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>

BIGLIETTI PER
TRASPORTO PUBBLICO
(esclusi abbonamenti),
TAXI

È bene che TUTTI raccolgano gli scontrini e le ricevute delle
spese sostenute, così da ricordarle e annotarle a fine giornata

TRENO Biglietto per treno; incluso costo per trasporto di bagagli e di veicoli privati	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
TRASPORTO INTEGRATO Biglietto integrato utilizzato su più tipi di mezzi di trasporto pubblico: ad es. valido per metropolitana e autobus	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
TRAM E METROPOLITANA Biglietto per tram o metropolitana	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
BUS E PULLMAN Biglietto per autobus, filobus o pullman, urbani ed extra-urbani	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
NAVE E TRAGHETTO Biglietto per nave, traghetto o aliscafo; incluso costo per trasporto di bagagli e di veicoli privati (escluse crociere)	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
VAGONE LETTO, CABINE E CUCCETTE Biglietto per vagone letto, cabine e cuccette di treni, navi e traghetti (se distinguibile dal costo del biglietto del treno o della nave)	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
IMPIANTI A FUNE Biglietto per funicolari, funvie o teleferiche, solo se non usati a fini ricreativi o sportivi	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
TAXI Servizio di taxi; incluso noleggio di mezzi di trasporto con conducente (NCC)	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>



RICARICHE CELLULARE

Ricariche per telefono cellulare con scheda prepagata

	GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
	_____ , _____ 01123	_____ , _____ 02123	_____ , _____ 03123	_____ , _____ 04123	_____ , _____ 05123	_____ , _____ 06123	_____ , _____ 07123
CHIAMATE DA TELEFONI PUBBLICI E CARTE TELEFONICHE							
Chiamate da telefoni pubblici e phone center, incluse carte telefoniche prepagate	_____ , _____ 01124	_____ , _____ 02124	_____ , _____ 03124	_____ , _____ 04124	_____ , _____ 05124	_____ , _____ 06124	_____ , _____ 07124
INTERNET POINT							
Servizi pubblici di accesso a internet	_____ , _____ 01125	_____ , _____ 02125	_____ , _____ 03125	_____ , _____ 04125	_____ , _____ 05125	_____ , _____ 06125	_____ , _____ 07125
SERVIZI DI TELEGRAMMI E FAX							
Telegrammi, fax e altri servizi di trasmissione dati	_____ , _____ 01126	_____ , _____ 02126	_____ , _____ 03126	_____ , _____ 04126	_____ , _____ 05126	_____ , _____ 06126	_____ , _____ 07126
SERVIZI DI SPEDIZIONE LETTERE							
Posta ordinaria, posta celere, raccomandate, corriere e simili; inclusi francobolli	_____ , _____ 01127	_____ , _____ 02127	_____ , _____ 03127	_____ , _____ 04127	_____ , _____ 05127	_____ , _____ 06127	_____ , _____ 07127
SERVIZI DI SPEDIZIONE PACCHI E ALTRI SERVIZI DI SPEDIZIONE							
Posta ordinaria, posta celere, raccomandate, corriere e simili	_____ , _____ 01128	_____ , _____ 02128	_____ , _____ 03128	_____ , _____ 04128	_____ , _____ 05128	_____ , _____ 06128	_____ , _____ 07128



Se dovete inserire più spese nella stessa casella sommatele e annotate il totale

GIOCATTOLI

Bambole, macchinine, peluches, costruzioni, puzzle; inclusi fuochi d'artificio e decorazioni

	_____ , _____ 01129	_____ , _____ 02129	_____ , _____ 03129	_____ , _____ 04129	_____ , _____ 05129	_____ , _____ 06129	_____ , _____ 07129
GIOCHI DI SOCIETÀ E VIDEOGIOCHI							
Console, videogiochi, scacchi, dame, carte da gioco e simili	_____ , _____ 01130	_____ , _____ 02130	_____ , _____ 03130	_____ , _____ 04130	_____ , _____ 05130	_____ , _____ 06130	_____ , _____ 07130
ACQUISTO DI CD, DVD DA REGISTRARE							
Acquisto di Cd, Dvd, Blu-ray disc, dischi, videocassette da registrare	_____ , _____ 01131	_____ , _____ 02131	_____ , _____ 03131	_____ , _____ 04131	_____ , _____ 05131	_____ , _____ 06131	_____ , _____ 07131
ACQUISTO DI CD, DVD PREREGISTRATI							
Acquisto di Cd, Dvd, DivX, Blu-ray disc, dischi, videocassette preregistrati; inclusi musica e video scaricati da siti web	_____ , _____ 01132	_____ , _____ 02132	_____ , _____ 03132	_____ , _____ 04132	_____ , _____ 05132	_____ , _____ 06132	_____ , _____ 07132
NOLEGGIO DI CD, DVD							
Noleggio di Cd, Dvd, DivX, Blu-ray disc, dischi, videocassette preregistrati	_____ , _____ 01133	_____ , _____ 02133	_____ , _____ 03133	_____ , _____ 04133	_____ , _____ 05133	_____ , _____ 06133	_____ , _____ 07133
MEMORY CARD E ALTRI SUPPORTI PER MACCHINE FOTOGRAFICHE E VIDEOCAMERE							
Memory card, pellicole, carta fotografica e simili	_____ , _____ 01134	_____ , _____ 02134	_____ , _____ 03134	_____ , _____ 04134	_____ , _____ 05134	_____ , _____ 06134	_____ , _____ 07134
SVILUPPO E STAMPA DI FOTO							
Sviluppo e stampa di foto; inclusi ristampe, ingrandimenti e ritratti fotografici (esclusi servizi fotografici)	_____ , _____ 01135	_____ , _____ 02135	_____ , _____ 03135	_____ , _____ 04135	_____ , _____ 05135	_____ , _____ 06135	_____ , _____ 07135



	GIORNO 1 spesa in euro	GIORNO 2 spesa in euro	GIORNO 3 spesa in euro	GIORNO 4 spesa in euro	GIORNO 5 spesa in euro	GIORNO 6 spesa in euro	GIORNO 7 spesa in euro
GIORNALI Quotidiani (esclusi abbonamenti)	<div><div></div><div></div><div></div></div> 01136	<div><div></div><div></div><div></div></div> 02136	<div><div></div><div></div><div></div></div> 03136	<div><div></div><div></div><div></div></div> 04136	<div><div></div><div></div><div></div></div> 05136	<div><div></div><div></div><div></div></div> 06136	<div><div></div><div></div><div></div></div> 07136
RIVISTE, FUMETTI E ALTRI PERIODICI Settimanali, mensili e altri periodici (esclusi abbonamenti)	<div><div></div><div></div><div></div></div> 01137	<div><div></div><div></div><div></div></div> 02137	<div><div></div><div></div><div></div></div> 03137	<div><div></div><div></div><div></div></div> 04137	<div><div></div><div></div><div></div></div> 05137	<div><div></div><div></div><div></div></div> 06137	<div><div></div><div></div><div></div></div> 07137
LIBRI NON SCOLASTICI Libri non scolastici; inclusi audiolibri, spartiti musicali (esclusi atlanti, dizionari, volumi di enciclopedie)	<div><div></div><div></div><div></div></div> 01138	<div><div></div><div></div><div></div></div> 02138	<div><div></div><div></div><div></div></div> 03138	<div><div></div><div></div><div></div></div> 04138	<div><div></div><div></div><div></div></div> 05138	<div><div></div><div></div><div></div></div> 06138	<div><div></div><div></div><div></div></div> 07138
E-BOOKS E ALTRI TESTI SCARICATI DA SITI WEB Inclusi i servizi di rilegatura di libri	<div><div></div><div></div><div></div></div> 01139	<div><div></div><div></div><div></div></div> 02139	<div><div></div><div></div><div></div></div> 03139	<div><div></div><div></div><div></div></div> 04139	<div><div></div><div></div><div></div></div> 05139	<div><div></div><div></div><div></div></div> 06139	<div><div></div><div></div><div></div></div> 07139
MATERIALE CARTACEO DI CANCELLERIA Quaderni, diari, fogli da disegno, block-notes e simili	<div><div></div><div></div><div></div></div> 01140	<div><div></div><div></div><div></div></div> 02140	<div><div></div><div></div><div></div></div> 03140	<div><div></div><div></div><div></div></div> 04140	<div><div></div><div></div><div></div></div> 05140	<div><div></div><div></div><div></div></div> 06140	<div><div></div><div></div><div></div></div> 07140
ALTRO MATERIALE DI CANCELLERIA Penne, matite, colle, toner e cartucce per stampanti, pennelli, colori, pennarelli e simili	<div><div></div><div></div><div></div></div> 01141	<div><div></div><div></div><div></div></div> 02141	<div><div></div><div></div><div></div></div> 03141	<div><div></div><div></div><div></div></div> 04141	<div><div></div><div></div><div></div></div> 05141	<div><div></div><div></div><div></div></div> 06141	<div><div></div><div></div><div></div></div> 07141
FOTOCOPIE E SERVIZI DI STAMPA Fotocopie; inclusa stampa di biglietti da visita, di partecipazioni e di calendari personalizzati	<div><div></div><div></div><div></div></div> 01142	<div><div></div><div></div><div></div></div> 02142	<div><div></div><div></div><div></div></div> 03142	<div><div></div><div></div><div></div></div> 04142	<div><div></div><div></div><div></div></div> 05142	<div><div></div><div></div><div></div></div> 06142	<div><div></div><div></div><div></div></div> 07142
BIGLIETTI, CARTOLINE, CALENDARI Biglietti d’auguri, cartoline, calendari e altri prodotti già stampati; incluse carte geografiche e stradali	<div><div></div><div></div><div></div></div> 01143	<div><div></div><div></div><div></div></div> 02143	<div><div></div><div></div><div></div></div> 03143	<div><div></div><div></div><div></div></div> 04143	<div><div></div><div></div><div></div></div> 05143	<div><div></div><div></div><div></div></div> 06143	<div><div></div><div></div><div></div></div> 07143
LOTTO E ALTRI GIOCHI CON VINCITE IN DENARO Gratta e vinci, totocalcio, superenalotto, videopoker, giochi presso casinò, sale bingo e sale scommesse	<div><div></div><div></div><div></div></div> 01144	<div><div></div><div></div><div></div></div> 02144	<div><div></div><div></div><div></div></div> 03144	<div><div></div><div></div><div></div></div> 04144	<div><div></div><div></div><div></div></div> 05144	<div><div></div><div></div><div></div></div> 06144	<div><div></div><div></div><div></div></div> 07144



Ricordate di annotare le spese sostenute da TUTTI i componenti la vostra famiglia



È bene che tutti raccolgano gli scontrini e le ricevute delle spese sostenute, così da ricordarle e annotarle a fine giornata

BIGLIETTI PER ATTIVITÀ ED EVENTI RICREATIVI E CULTURALI (esclusi abbonamenti)

EVENTI SPORTIVI

Biglietti per stadi, ippodromi, velodromi e simili

ATTIVITÀ SPORTIVE

Biglietti e ingressi per piscine, campi da calcio, tennis, impianti di risalita e altre strutture sportive; incluso noleggio di attrezzature (escluse iscrizioni e rette)

VISITE CULTURALI E NATURALISTICHE

Biglietti e ingressi per musei, giardini zoologici, parchi nazionali, acquari e simili; inclusi servizi di guida e audioguida

SPETTACOLI

Biglietti per cinema, teatri, concerti, circhi e altri intrattenimenti

ALTRE ATTIVITÀ RICREATIVE

Biglietti e ingressi per discoteche, giostre, parchi divertimento e simili; inclusi stabilimenti balneari

GITE GIORNALIERE IN ITALIA

Gite scolastiche, pellegrinaggi, escursioni e altre gite “tutto compreso” di un solo giorno in ITALIA

GITE GIORNALIERE ALL'ESTERO

Gite scolastiche, pellegrinaggi, escursioni e altre gite “tutto compreso” di un solo giorno all'ESTERO

GIORNO 1
spesa in euro

GIORNO 2
spesa in euro

GIORNO 3
spesa in euro

GIORNO 4
spesa in euro

GIORNO 5
spesa in euro

GIORNO 6
spesa in euro

GIORNO 7
spesa in euro

_____ , _____
01145

_____ , _____
02145

_____ , _____
03145

_____ , _____
04145

_____ , _____
05145

_____ , _____
06145

_____ , _____
07145

_____ , _____
01146

_____ , _____
02146

_____ , _____
03146

_____ , _____
04146

_____ , _____
05146

_____ , _____
06146

_____ , _____
07146

_____ , _____
01147

_____ , _____
02147

_____ , _____
03147

_____ , _____
04147

_____ , _____
05147

_____ , _____
06147

_____ , _____
07147

_____ , _____
01148

_____ , _____
02148

_____ , _____
03148

_____ , _____
04148

_____ , _____
05148

_____ , _____
06148

_____ , _____
07148

_____ , _____
01149

_____ , _____
02149

_____ , _____
03149

_____ , _____
04149

_____ , _____
05149

_____ , _____
06149

_____ , _____
07149

_____ , _____
01150

_____ , _____
02150

_____ , _____
03150

_____ , _____
04150

_____ , _____
05150

_____ , _____
06150

_____ , _____
07150

_____ , _____
01151

_____ , _____
02151

_____ , _____
03151

_____ , _____
04151

_____ , _____
05151

_____ , _____
06151

_____ , _____
07151



È bene che tutti raccolgano gli scontrini e le ricevute delle spese sostenute, così da ricordarle e annotarle a fine giornata

PIANTE, PRODOTTI PER ANIMALI DOMESTICI

PIANTE E FIORI

Piante, fiori, semi; inclusi piante artificiali, alberi di Natale, spese di spedizione e consegna

PRODOTTI PER IL GIARDINAGGIO

Terra, vasi, concimi e simili

PRODOTTI E ACCESSORI PER LA PULIZIA E LA CURA DI ANIMALI DOMESTICI

Prodotti veterinari, lettieri, spazzole e altri accessori per la pulizia, guinzagli, gabbie e simili (esclusi servizi veterinari)

_____ , _____
01152

_____ , _____
02152

_____ , _____
03152

_____ , _____
04152

_____ , _____
05152

_____ , _____
06152

_____ , _____
07152

_____ , _____
01153

_____ , _____
02153

_____ , _____
03153

_____ , _____
04153

_____ , _____
05153

_____ , _____
06153

_____ , _____
07153

_____ , _____
01154

_____ , _____
02154

_____ , _____
03154

_____ , _____
04154

_____ , _____
05154

_____ , _____
06154

_____ , _____
07154



Se non sapete dove scrivere una spesa riportatela nella voce “altro” e specificate il bene o il servizio acquistato

PICCOLI UTENSILI,
PRODOTTI
E ARTICOLI CASALINGHI

	GIORNO 1 spesa in euro	GIORNO 2 spesa in euro	GIORNO 3 spesa in euro	GIORNO 4 spesa in euro	GIORNO 5 spesa in euro	GIORNO 6 spesa in euro	GIORNO 7 spesa in euro
ARTICOLI “USA E GETTA” PER LA CUCINA Tovaglioli di carta, stoviglie di carta o plastica, contenitori d’alluminio, sacchetti frigo, pellicola e simili	<div><div></div><div></div><div></div></div> 01155	<div><div></div><div></div><div></div></div> 02155	<div><div></div><div></div><div></div></div> 03155	<div><div></div><div></div><div></div></div> 04155	<div><div></div><div></div><div></div></div> 05155	<div><div></div><div></div><div></div></div> 06155	<div><div></div><div></div><div></div></div> 07155
PRODOTTI PER LE PULIZIE Detersivi, disinfettanti e altri detergenti per stoviglie, bucato, pavimenti e altre superfici; inclusi insetticidi, sgorganti e prodotti per la pulizia dei veicoli	<div><div></div><div></div><div></div></div> 01156	<div><div></div><div></div><div></div></div> 02156	<div><div></div><div></div><div></div></div> 03156	<div><div></div><div></div><div></div></div> 04156	<div><div></div><div></div><div></div></div> 05156	<div><div></div><div></div><div></div></div> 06156	<div><div></div><div></div><div></div></div> 07156
ARTICOLI PER LE PULIZIE Scope, sacchi aspirapolvere e pattumiera, guanti e simili; inclusi mollette da bucato, fiammiferi, candele, buste spesa	<div><div></div><div></div><div></div></div> 01157	<div><div></div><div></div><div></div></div> 02157	<div><div></div><div></div><div></div></div> 03157	<div><div></div><div></div><div></div></div> 04157	<div><div></div><div></div><div></div></div> 05157	<div><div></div><div></div><div></div></div> 06157	<div><div></div><div></div><div></div></div> 07157
PICCOLI UTENSILI PER RIPARAZIONI “FAI-DA-TE” Martelli, cacciaviti, cesoie, pinze e simili	<div><div></div><div></div><div></div></div> 01158	<div><div></div><div></div><div></div></div> 02158	<div><div></div><div></div><div></div></div> 03158	<div><div></div><div></div><div></div></div> 04158	<div><div></div><div></div><div></div></div> 05158	<div><div></div><div></div><div></div></div> 06158	<div><div></div><div></div><div></div></div> 07158
PICCOLI ACCESSORI E MATERIALI PER RIPARAZIONI “FAI-DA-TE” Lampadine, prese, torce elettriche, batterie, vernici, cere per legno, colle, lubrificanti-sbloccanti, chiodi, guarnizioni, nastri adesivi e simili; inclusi lucidi per scarpe	<div><div></div><div></div><div></div></div> 01159	<div><div></div><div></div><div></div></div> 02159	<div><div></div><div></div><div></div></div> 03159	<div><div></div><div></div><div></div></div> 04159	<div><div></div><div></div><div></div></div> 05159	<div><div></div><div></div><div></div></div> 06159	<div><div></div><div></div><div></div></div> 07159

TINTORIA, MERCERIA,
RIPARAZIONI DI ABITI E
CALZATURE

Annotate anche le spese senza scontrini o ricevute

PULIZIA ABITI Lavanderia e tintoria per capi di abbigliamento	<div><div></div><div></div><div></div></div> 01160	<div><div></div><div></div><div></div></div> 02160	<div><div></div><div></div><div></div></div> 03160	<div><div></div><div></div><div></div></div> 04160	<div><div></div><div></div><div></div></div> 05160	<div><div></div><div></div><div></div></div> 06160	<div><div></div><div></div><div></div></div> 07160
PULIZIA TESSUTI PER LA CASA Lavanderia e tintoria per biancheria e tessuti per la casa	<div><div></div><div></div><div></div></div> 01161	<div><div></div><div></div><div></div></div> 02161	<div><div></div><div></div><div></div></div> 03161	<div><div></div><div></div><div></div></div> 04161	<div><div></div><div></div><div></div></div> 05161	<div><div></div><div></div><div></div></div> 06161	<div><div></div><div></div><div></div></div> 07161
ARTICOLI DI MERCERIA Filati, bottoni, chiusure lampo, passamanerie e simili	<div><div></div><div></div><div></div></div> 01162	<div><div></div><div></div><div></div></div> 02162	<div><div></div><div></div><div></div></div> 03162	<div><div></div><div></div><div></div></div> 04162	<div><div></div><div></div><div></div></div> 05162	<div><div></div><div></div><div></div></div> 06162	<div><div></div><div></div><div></div></div> 07162
PICCOLE ATTREZZATURE PER SARTORIA E MAGLIERIA Aghi, uncinetti, ferri da maglia, spille e simili	<div><div></div><div></div><div></div></div> 01163	<div><div></div><div></div><div></div></div> 02163	<div><div></div><div></div><div></div></div> 03163	<div><div></div><div></div><div></div></div> 04163	<div><div></div><div></div><div></div></div> 05163	<div><div></div><div></div><div></div></div> 06163	<div><div></div><div></div><div></div></div> 07163
SERVIZI DI SARTORIA Servizi di riparazione, modifica e affitto di capi di abbigliamento	<div><div></div><div></div><div></div></div> 01164	<div><div></div><div></div><div></div></div> 02164	<div><div></div><div></div><div></div></div> 03164	<div><div></div><div></div><div></div></div> 04164	<div><div></div><div></div><div></div></div> 05164	<div><div></div><div></div><div></div></div> 06164	<div><div></div><div></div><div></div></div> 07164
CALZOLERIA Servizi di riparazione, pulizia e noleggio di calzature	<div><div></div><div></div><div></div></div> 01165	<div><div></div><div></div><div></div></div> 02165	<div><div></div><div></div><div></div></div> 03165	<div><div></div><div></div><div></div></div> 04165	<div><div></div><div></div><div></div></div> 05165	<div><div></div><div></div><div></div></div> 06165	<div><div></div><div></div><div></div></div> 07165
ALTRO (specificare) <div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> 01166	<div><div></div><div></div><div></div></div> 02166	<div><div></div><div></div><div></div></div> 03166	<div><div></div><div></div><div></div></div> 04166	<div><div></div><div></div><div></div></div> 05166	<div><div></div><div></div><div></div></div> 06166	<div><div></div><div></div><div></div></div> 07166

Beni prodotti dalla famiglia

Generi alimentari prodotti dalla famiglia **CONSUMATI** o **REGALATI** da riportare in **GRAMMI** o **CHILI**

		GIORNO 1		GIORNO 2		GIORNO 3	
		grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
CARNI, SALUMI SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI							
CARNI FRESCHE O SURGELATE							
▶ Vitello, manzo e altra carne bovina	011	012	011	012	011	012	
▶ Maiale	021	022	021	022	021	022	
▶ Agnello, capra e altra carne ovina	031	032	031	032	031	032	
▶ Pollo, tacchino, faraona, oca e altro pollame	041	042	041	042	041	042	
▶ Coniglio, cavallo, lepre, cinghiale, daino, struzzo e altre carni	051	052	051	052	051	052	
▶ Salsicce; fegato, cervello e altre frattaglie	061	062	061	062	061	062	
▶ Spezzatini, macinati, bolliti e altri misti di carni	071	072	071	072	071	072	
SALUMI							
▶ Prosciutto, bresaola, salame, carni essiccate e simili; inclusi pat� di carne	081	082	081	082	081	082	
PESCE, FRUTTI DI MARE, CROSTACEI SOLO SE PESCATI O ALLEVATI DA VOI		grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
PRODOTTI FRESCHI O SURGELATI							
▶ Pesce fresco	091	092	091	092	091	092	
▶ Frutti di mare, molluschi e crostacei freschi	101	102	101	102	101	102	
▶ Pesce surgelato	111	112	111	112	111	112	
▶ Frutti di mare, molluschi e crostacei surgelati	121	122	121	122	121	122	
PRODOTTI ESSICCATI, AFFUMICATI, SOTTO SALE							
▶ Stoccafisso, alici, salmone, aringa e altri prodotti essiccati, affumicati o sotto sale	131	132	131	132	131	132	
YOGURT, FORMAGGI SOLO SE DAL LATTE DEI VOSTRI ANIMALI		grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
▶ Yogurt	141	142	141	142	141	142	
▶ Formaggi freschi e stagionati, latticini	151	152	151	152	151	152	
FRUTTA SOLO SE DELLE VOSTRE PIANTE		grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
FRUTTA FRESCA							
▶ Arance, limoni, mandarini, pompelmi, cedri e altri agrumi	161	162	161	162	161	162	
▶ Mele	171	172	171	172	171	172	
▶ Pere	181	182	181	182	181	182	
▶ Albicocche, prugne, pesche, ciliegie e altra frutta con nocciolo	191	192	191	192	191	192	
▶ Uva, fragole, mirtilli e altri frutti di bosco	201	202	201	202	201	202	
▶ Kiwi, cachi, fichi, meloni, melagrane, castagne fresche e altra frutta	211	212	211	212	211	212	
FRUTTA SECCA							
▶ Noci, nocciole, mandorle e simili; inclusi semi di zucca e altri semi essiccati	221	222	221	222	221	222	



GIORNO 4		GIORNO 5		GIORNO 6		GIORNO 7		Scegliete l'unità di misura che preferite (grammi o chili, litri o bicchieri, bicchieri o cucchiiai)
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	CARNI, SALUMI SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI
CARNI FRESCHE O SURGELATE								
011	012	011	012	011	012	011	012	► Vitello, manzo e altra carne bovina
021	022	021	022	021	022	021	022	► Maiale
031	032	031	032	031	032	031	032	► Agnello, capra e altra carne ovina
041	042	041	042	041	042	041	042	► Pollo, tacchino, faraona, oca e altro pollame
051	052	051	052	051	052	051	052	► Coniglio, cavallo, lepre, cinghiale, daino, struzzo e altre carni
061	062	061	062	061	062	061	062	► Salsicce; fegato, cervello e altre frattaglie
071	072	071	072	071	072	071	072	► Spezzatini, macinati, bolliti e altri misti di carni
SALUMI								
081	082	081	082	081	082	081	082	► Prosciutto, bresaola, salame, carni essiccate e simili; inclusi paté di carne
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	PESCE, FRUTTI DI MARE, CROSTACEI SOLO SE PESCATI O ALLEVATI DA VOI
PRODOTTI FRESCI O SURGELATI								
091	092	091	092	091	092	091	092	► Pesce fresco
101	102	101	102	101	102	101	102	► Frutti di mare, molluschi e crostacei freschi
111	112	111	112	111	112	111	112	► Pesce surgelato
121	122	121	122	121	122	121	122	► Frutti di mare, molluschi e crostacei surgelati
PRODOTTI ESSICCATI, AFFUMICATI, SOTTO SALE								
131	132	131	132	131	132	131	132	► Stoccafisso, alici, salmone, aringa e altri prodotti essiccati, affumicati o sotto sale
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	YOGURT, FORMAGGI SOLO SE DAL LATTE DEI VOSTRI ANIMALI
141	142	141	142	141	142	141	142	► Yogurt
151	152	151	152	151	152	151	152	► Formaggi freschi e stagionati, latticini
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	FRUTTA SOLO SE DELLE VOSTRE PIANTE
FRUTTA FRESCA								
161	162	161	162	161	162	161	162	► Arance, limoni, mandarini, pompelmi, cedri e altri agrumi
171	172	171	172	171	172	171	172	► Mele
181	182	181	182	181	182	181	182	► Pere
191	192	191	192	191	192	191	192	► Albicocche, prugne, pesche, ciliegie e altra frutta con nocciolo
201	202	201	202	201	202	201	202	► Uva, fragole, mirtilli e altri frutti di bosco
211	212	211	212	211	212	211	212	► Kiwi, cachi, fichi, meloni, melagrane, castagne fresche e altra frutta
FRUTTA SECCA								
221	222	221	222	221	222	221	222	► Noci, nocciole, mandorle e simili; inclusi semi di zucca e altri semi essiccati



Generi alimentari prodotti dalla famiglia **CONSUMATI** o **REGALATI** da riportare in **GRAMMI** o **CHILI**

	GIORNO 1		GIORNO 2		GIORNO 3		
VERDURE SOLO SE DEL VOSTRO ORTO O PODERE	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	
ORTAGGI FRESCHI							
► Pomodori	231	232	231	232	231	232	
► Lattuga, finocchi, sedano, spinaci e altri ortaggi a foglia	241	242	241	242	241	242	
► Cavoli, broccoli, cavolfiori, cime di rapa, verze e simili	251	252	251	252	251	252	
► Carote, ravanelli, carciofi, asparagi, rape, cipolle, aglio, funghi, tartufi e simili	261	262	261	262	261	262	
► Melanzane, peperoni, zucchine e fiori di zucca, cetrioli e altre verdure	271	272	271	272	271	272	
► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi	281	282	281	282	281	282	
► Minestrone e altri misti di verdure	291	292	291	292	291	292	
ORTAGGI SURGELATI							
► Spinaci, piselli, minestrone di verdura e altri vegetali surgelati	301	302	301	302	301	302	
ORTAGGI ESSICCATI O IN POLVERE							
► Funghi, pomodori e altre verdure essiccate	311	312	311	312	311	312	
► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi essiccati	321	322	321	322	321	322	
PATATE E ALTRI TUBERI FRESCHI O SURGELATI							
► Patate	331	332	331	332	331	332	
► Manioca, patata dolce, topinambur e altri tuberi	341	342	341	342	341	342	
ORTAGGI IN BARATTOLO, BOTTIGLIA							
► Pomodori pelati, in polpa o passata	351	352	351	352	351	352	
► Verdure sott’olio, sott’aceto, in salamoia, sotto sale; incluse olive	361	362	361	362	361	362	
► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi conservati	371	372	371	372	371	372	
FARINE SOLO SE DELLE VOSTRE PIANTE	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	
► Farina di grano e di altri cereali, polenta	381	382	381	382	381	382	
► Farina di castagne, di mandorle o di altra frutta	391	392	391	392	391	392	
BURRO E ALTRI GRASSI SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	
► Burro	401	402	401	402	401	402	
► Strutto e altri grassi animali	411	412	411	412	411	412	

GIORNO 4		GIORNO 5		GIORNO 6		GIORNO 7		Scegliete l'unità di misura che preferite (grammi o chili, litri o bicchieri, bicchieri o cucchiiai)
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	VERDURE SOLO SE DEL VOSTRO ORTO O PODERE
ORTAGGI FRESCHI								
231	232	231	232	231	232	231	232	► Pomodori
241	242	241	242	241	242	241	242	► Lattuga, finocchi, sedano, spinaci e altri ortaggi a foglia
251	252	251	252	251	252	251	252	► Cavoli, broccoli, cavolfiori, cime di rapa, verze e simili
261	262	261	262	261	262	261	262	► Carote, ravanelli, carciofi, asparagi, rape, cipolle, aglio, funghi, tartufi e simili
271	272	271	272	271	272	271	272	► Melanzane, peperoni, zucchine e fiori di zucca, cetrioli e altre verdure
281	282	281	282	281	282	281	282	► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi
291	292	291	292	291	292	291	292	► Minestrone e altri misti di verdure
ORTAGGI SURGELATI								
301	302	301	302	301	302	301	302	► Spinaci, piselli, minestrone di verdura e altri vegetali surgelati
ORTAGGI ESSICCATI O IN POLVERE								
311	312	311	312	311	312	311	312	► Funghi, pomodori e altre verdure essiccate
321	322	321	322	321	322	321	322	► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi essiccati
PATATE E ALTRI TUBERI FRESCHI O SURGELATI								
331	332	331	332	331	332	331	332	► Patate
341	342	341	342	341	342	341	342	► Manioca, patata dolce, topinambur e altri tuberi
ORTAGGI IN BARATTOLO, BOTTIGLIA								
351	352	351	352	351	352	351	352	► Pomodori pelati, in polpa o passata
361	362	361	362	361	362	361	362	► Verdure sott'olio, sott'aceto, in salamoia, sotto sale; incluse olive
371	372	371	372	371	372	371	372	► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi conservati
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	FARINE SOLO SE DELLE VOSTRE PIANTE
381	382	381	382	381	382	381	382	► Farina di grano e di altri cereali, polenta
391	392	391	392	391	392	391	392	► Farina di castagne, di mandorle o di altra frutta
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	BURRO E ALTRI GRASSI SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI
401	402	401	402	401	402	401	402	► Burro
411	412	411	412	411	412	411	412	► Strutto e altri grassi animali

		GIORNO 1		GIORNO 2		GIORNO 3	
Generi alimentari prodotti dalla famiglia CONSUMATI o REGALATI da riportare in GRAMMI o CHILI	MARMELLATE DELLA VOSTRA FRUTTA/VERDURA, MIELE DELLE VOSTRE API	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
	► Marmellate, confetture di frutta o verdura	421	422	421	422	421	422
	► Miele, pappa reale	431	432	431	432	431	432
	ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN GRAMMI O CHILI	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
	► Altro (specificare)	441	442	441	442	441	442
		451	452	451	452	451	452

Generi alimentari prodotti dalla famiglia CONSUMATI o REGALATI da riportare in LITRI o BICCHIERI	LATTE, VINO, SUCCHI SOLO SE PROVENIENTI DAI VOSTRI ANIMALI O PIANTE	litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri
	► Latte	461	462	461	462	461	462
	► Vino	471	472	471	472	471	472
	► Succhi di frutta o verdura	481	482	481	482	481	482
	ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN LITRI O BICCHIERI	litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri
		491	492	491	492	491	492
		501	502	501	502	501	502

Generi alimentari prodotti dalla famiglia CONSUMATI o REGALATI da riportare in BICCHIERI o CUCCHIAI	OLIO DI OLIVA E ACETO SOLO SE PROVENIENTI DALLE VOSTRE PIANTE	bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai
	► Olio di oliva	511	512	511	512	511	512
	► Aceto di vino, balsamico, di mele	521	522	521	522	521	522
	ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN BICCHIERI O CUCCHIAI	bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai
	► Altro (specificare)	531	532	531	532	531	532
		541	542	541	542	541	542

Uova CONSUMATE o REGALATE da riportare in NUMERO	UOVA SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI	numero	numero	numero
	► Uova	551	551	551



GIORNO 4		GIORNO 5		GIORNO 6		GIORNO 7		Scegliete l'unità di misura che preferite (grammi o chili, litri o bicchieri, bicchieri o cucchiaini)
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	
421	422	421	422	421	422	421	422	► Marmellate, confetture di frutta o verdura
431	432	431	432	431	432	431	432	► Miele, pappa reale
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN GRAMMI O CHILI
441	442	441	442	441	442	441	442	► Altro
451	452	451	452	451	452	451	452	► Altro
litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri	LATTE, VINO, SUCCHI SOLO SE PROVENIENTI DAI VOSTRI ANIMALI O PIANTE
461	462	461	462	461	462	461	462	► Latte
471	472	471	472	471	472	471	472	► Vino
481	482	481	482	481	482	481	482	► Succhi di frutta o verdura
litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri	ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN LITRI O BICCHIERI
491	492	491	492	491	492	491	492	► Altro
501	502	501	502	501	502	501	502	► Altro
bicchieri	cucchiaini	bicchieri	cucchiaini	bicchieri	cucchiaini	bicchieri	cucchiaini	OLIO DI OLIVA E ACETO SOLO SE PROVENIENTI DALLE VOSTRE PIANTE
511	512	511	512	511	512	511	512	► Olio di oliva
521	522	521	522	521	522	521	522	► Aceto di vino, balsamico, di mele
bicchieri	cucchiaini	bicchieri	cucchiaini	bicchieri	cucchiaini	bicchieri	cucchiaini	ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN BICCHIERI O CUCCHIAI
531	532	531	532	531	532	531	532	► Altro
541	542	541	542	541	542	541	542	► Altro
numero		numero		numero		numero		UOVA SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI
551		551		551		551		► Uova

Riportate le quantità dei generi alimentari da voi prodotti o ricevuti come compenso per l'attività lavorativa, che avete consumato o regalato durante la giornata



Non riportate il consumo di beni ricevuti in regalo



Luoghi di acquisto

Con riferimento ai 7 giorni appena trascorsi, mi può indicare dove la sua famiglia ha acquistato con maggiore frequenza i seguenti beni?

(barrare al massimo due luoghi d'acquisto per ciascun prodotto)

	NEGOZIO TRADIZIONALE	MERCATO E AMBULANTI	HARD DISCOUNT	IPERMERCATO, SUPERMERCATO	GRANDE MAGAZZINO E CATENE DI NEGOZI	AZIENDA AGRICOLA, PRODUTTORE O ALTRO LUOGO	ACQUISTO VIA INTERNET	NON ACQUISTATO
PANE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PASTA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
BISCOTTI, FETTE BISCOTTATE, MERENDINE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
CARNE FRESCA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
CARNE SURGELATA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
SALUMI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PESCE FRESCO	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PESCE SURGELATO	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
LATTE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
FORMAGGI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
YOGURT	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
UOVA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
FRUTTA FRESCA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
VERDURE, PATATE E LEGUMI, FRESCHI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
VERDURE, PATATE E LEGUMI, SECCHI O SURGELATI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
OLIO DI OLIVA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
ACQUA MINERALE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
BIBITE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
VINO	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
CAFFÈ (IN GRANI, MACINATO, IN CIALDE)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
MEDICINALI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PRODOTTI PER L'IGIENE PERSONALE (SAPONI, DEODORANTI, FAZZOLETTI DI CARTA, PANNOLINI PER BAMBINI, ECC.)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PRODOTTI PER LE PULIZIE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
ARTICOLI "USA E GETTA" PER LA CUCINA (TOVAGLIOLI, PIATTI E BICCHIERI DI PLASTICA O CARTA, PELLICOLA, CARTA FORNO, ECC.)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
GIOCATTOLI, GIOCHI E VIDEOGIOCHI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>



Indicate al massimo 2 luoghi per ogni prodotto: quelli in cui vi siete recati più volte

NEGOZIO TRADIZIONALE

Panetteria, macelleria, salumeria, pescheria, farmacia e simili.

MERCATO E AMBULANTI

Mercato: può essere all'aperto o al chiuso anche con punti vendita fissi.
Ambulante: bancarella, banco, furgone attrezzato, furgone-bar e simili.

HARD DISCOUNT

Un supermercato che vende poche marche di prodotti non pubblicizzati.

IPERMERCATO, SUPERMERCATO

Ipermercato: un supermercato molto grande che vende molte marche di prodotti pubblicizzati (alimentare e non alimentare).
Supermercato: si differenzia dall'ipermercato per le dimensioni generalmente inferiori.

GRANDE MAGAZZINO E CATENE DI NEGOZI

Magazzini specializzati nella vendita di un solo tipo di prodotto, con una vasta gamma di offerta (ad esempio catene di negozi sportivi, di elettrodomestici, di elettronica, di arredamento).

AZIENDA AGRICOLA, PRODUTTORE O ALTRO LUOGO

Oltre all'acquisto presso i produttori, ci si riferisce a tutti i luoghi diversi da quelli precedentemente descritti.

ACQUISTO VIA INTERNET

Ci si riferisce a tutti gli acquisti effettuati tramite internet per qualsiasi tipo di bene o servizio.

Indice

giorno 8 • giorno 14

Spese per bar, pasti fuori, da portar via
a pagina 30

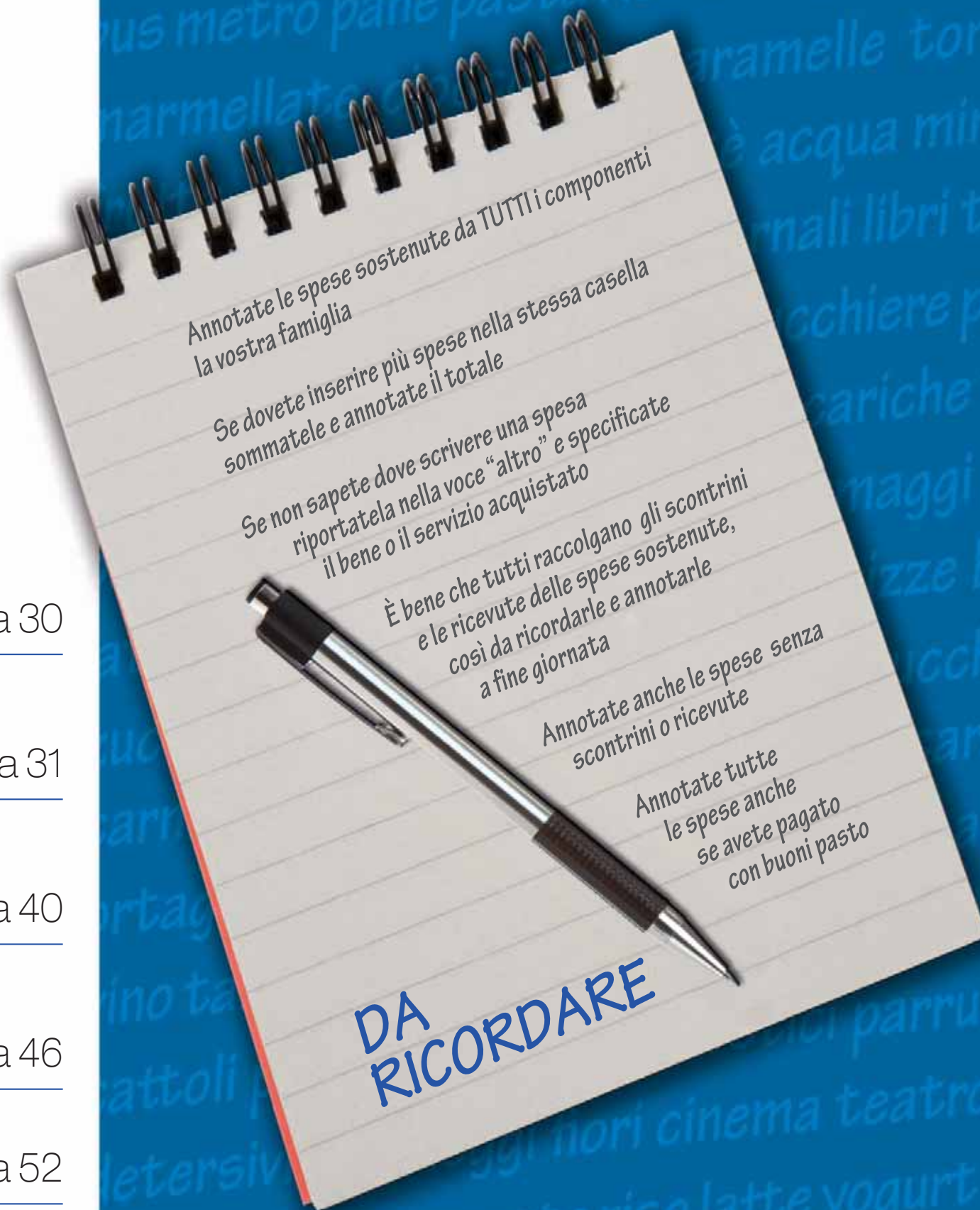
Spese per cibi e bevande
a pagina 31

Spese per generi non alimentari
a pagina 40

Beni prodotti dalla famiglia
a pagina 46


Luoghi di acquisto
a pagina 52

Domande finali
a pagina 53



Spese per bar, pasti fuori, da portar via

		GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
		spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
BAR, PASTICCERIE, GELATERIE, CHIOSCHI E AMBULANTI								
Spesa totale (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro	08901	09901	10901	11901	12901	13901	14901
Quanto della spesa totale è stato pagato con buoni pasto	Euro	08902	09902	10902	11902	12902	13902	14902
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	08903	09903	10903	11903	12903	13903	14903
ROSTICCERIE, PIZZERIE AL TAGLIO, SELF-SERVICE, FAST-FOOD, TAKE AWAY SENZA SERVIZIO AL TAVOLO (inclusi i piatti pronti da portare via acquistati anche presso ristoranti, osterie e trattorie)								
Spesa totale (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro	08904	09904	10904	11904	12904	13904	14904
Quanto della spesa totale è stato pagato con buoni pasto	Euro	08905	09905	10905	11905	12905	13905	14905
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	08906	09906	10906	11906	12906	13906	14906
PASTI CONSUMATI PRESSO RISTORANTI, OSTERIE E TRATTORIE CON SERVIZIO AL TAVOLO								
Spesa totale (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro	08907	09907	10907	11907	12907	13907	14907
Quanto della spesa totale è stato pagato con buoni pasto	Euro	08908	09908	10908	11908	12908	13908	14908
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	08909	09909	10909	11909	12909	13909	14909
DISTRIBUTORI AUTOMATICI								
Spesa totale (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro	08910	09910	10910	11910	12910	13910	14910
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	08911	09911	10911	11911	12911	13911	14911




Non considerate le mense scolastiche, universitarie o aziendali; ve le chiederemo in seguito

PANE,
PASTA, RISO,
CEREALI IN CHICCHI

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
PANE Pane; inclusi pan carré, pan brioches, piadine	<div><div></div><div>08001</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09001</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10001</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11001</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12001</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13001</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14001</div><div></div></div>
GRISSINI E CRACKER Grissini, cracker, gallette, friselle e altri sostituti secchi del pane; incluso pangrattato	<div><div></div><div>08002</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09002</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10002</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11002</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12002</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13002</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14002</div><div></div></div>
PASTA Pasta fresca o secca; inclusi pastine per bambini, pasta all'uovo, ripiena o farcita, gnocchi	<div><div></div><div>08003</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09003</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10003</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11003</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12003</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13003</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14003</div><div></div></div>
RISO Riso e risotti pronti in busta; inclusi spaghetti di riso, creme di riso per bambini	<div><div></div><div>08004</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09004</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10004</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11004</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12004</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13004</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14004</div><div></div></div>
ORZO, FARRO E ALTRI CEREALI IN CHICCHI Orzo, farro, mais, cous-cous e altri cereali in chicchi, anche con aggiunta di altri ingredienti	<div><div></div><div>08005</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09005</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10005</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11005</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12005</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13005</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14005</div><div></div></div>

TORTE, PIZZE,
BISCOTTI, MERENDINE,
CEREALI DA COLAZIONE,
STUZZICHINI SALATI

 Ricordate di annotare le spese sostenute da TUTTI i componenti la vostra famiglia

TORTE, PIZZE, DOLCI TIPICI Torte dolci o salate, crostate, pizze; inclusi panettoni, torroni, marzapane e altri dolci tipici	<div><div></div><div>08006</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09006</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10006</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11006</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12006</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13006</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14006</div><div></div></div>
BISCOTTI, MERENDINE E ALTRA PASTICCERIA Biscotti, fette biscottate, merendine, brioches, pasticcini e altra pasticceria; inclusi biscotti per bambini	<div><div></div><div>08007</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09007</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10007</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11007</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12007</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13007</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14007</div><div></div></div>
CEREALI DA PRIMA COLAZIONE Corn flakes, muesli, fiocchi e simili	<div><div></div><div>08008</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09008</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10008</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11008</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12008</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13008</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14008</div><div></div></div>
GELATI Gelati, anche preparati con latte vegetale; inclusi sorbetti e ghiaccioli	<div><div></div><div>08009</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09009</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10009</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11009</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12009</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13009</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14009</div><div></div></div>
SNACK SALATI A BASE DI PATATE Patatine in busta e simili	<div><div></div><div>08010</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09010</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10010</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11010</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12010</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13010</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14010</div><div></div></div>
ALTRI STUZZICHINI SALATI Pop corn, palline di mais al formaggio, salatini e altri snack salati a base di cereali; incluse pizzette e rustici	<div><div></div><div>08011</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09011</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10011</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11011</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12011</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13011</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14011</div><div></div></div>



	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
LATTE INTERO Latte intero o di alta qualità, fresco o a lunga conservazione	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
LATTE SCREMATO Latte scremato o parzialmente scremato, fresco o a lunga conservazione	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
LATTE SPECIFICO PER BAMBINI E ALTRO LATTE Latte in polvere, concentrato o condensato	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
LATTE VEGETALE E PRODOTTI A BASE DI LATTE VEGETALE Latte, yogurt e dessert di riso, soia e altri vegetali	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
YOGURT Yogurt bianco o con aggiunta di altri ingredienti	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
ALTRI PRODOTTI A BASE DI LATTE Panna da cucina, besciamella, budini e altri dessert	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>



Se dovete inserire più spese nella stessa casella sommatele e annotate il totale



FORMAGGI E LATTICINI Formaggi freschi e stagionati; inclusi latticini e formaggi light	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
PREPARATI A BASE DI FORMAGGIO Fagottini, mozzarelline pronte da friggere e altri preparati a base di formaggi	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
UOVA Uova di gallina, quaglia e altri animali	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
SALUMI Prosciutto, bresaola, salame, carni essiccate e simili; inclusi paté di carne	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>

CARNI FRESCHE,
SURGELATE,
CONSERVATE

CARNE BOVINA

Vitello, manzo e altra carne bovina

CARNE SUINA

Maiale

CARNE OVINA

Agnello, capra e altra carne ovina

POLLAME

Pollo, tacchino, faraona, oca e altro pollame

ALTRE CARNI

Coniglio, cavallo, lepre, cinghiale, daino, struzzo e altre carni

SALSICCE E FRATTAGLIE

Salsicce; fegato, cervello e altre frattaglie

CARNE IN SCATOLA, MISTI DI CARNE E ALTRI
PREPARATI A BASE DI CARNE

Carne in scatola, polpette, cotolette, würstel, rollè, spiedini, macinati misti e simili, da cuocere o già pronti

PESCE, FRUTTI DI MARE,
CROSTACEI
FRESCHI, SURGELATI,
CONSERVATI

PESCE FRESCO

Pesce di acqua dolce o salata: sogliola, merluzzo, spigola e simili

FRUTTI DI MARE, MOLLUSCHI E CROSTACEI FRESCHI

Vongole, calamari, polpi, gamberi, granchi, aragoste e simili

PESCE SURGELATO

Pesce di acqua dolce o salata: sogliola, merluzzo, spigola e simili

FRUTTI DI MARE, MOLLUSCHI E CROSTACEI
SURGELATI

Vongole, calamari, polpi, gamberi, granchi, aragoste e simili

PRODOTTI ESSICCATI, AFFUMICATI, SOTTO SALE

Stoccafisso, alici, salmone, aringa e simili

PRODOTTI IN SCATOLA E PREPARATI DI PESCE,
FRUTTI DI MARE, MOLLUSCHI, CROSTACEI

Tonno, caviale, insalate di mare, zuppe di pesce, frittura mista, pasta d'acciughe e simili

GIORNO 8

spesa in euro

GIORNO 9

spesa in euro

GIORNO 10

spesa in euro

GIORNO 11

spesa in euro

GIORNO 12

spesa in euro

GIORNO 13

spesa in euro

GIORNO 14

spesa in euro

_____ , _____
08022

_____ , _____
09022

_____ , _____
10022

_____ , _____
11022

_____ , _____
12022

_____ , _____
13022

_____ , _____
14022

_____ , _____
08023

_____ , _____
09023

_____ , _____
10023

_____ , _____
11023

_____ , _____
12023

_____ , _____
13023

_____ , _____
14023

_____ , _____
08024

_____ , _____
09024

_____ , _____
10024

_____ , _____
11024

_____ , _____
12024

_____ , _____
13024

_____ , _____
14024

_____ , _____
08025

_____ , _____
09025

_____ , _____
10025

_____ , _____
11025

_____ , _____
12025

_____ , _____
13025

_____ , _____
14025

_____ , _____
08026

_____ , _____
09026

_____ , _____
10026

_____ , _____
11026

_____ , _____
12026

_____ , _____
13026

_____ , _____
14026

_____ , _____
08027

_____ , _____
09027

_____ , _____
10027

_____ , _____
11027

_____ , _____
12027

_____ , _____
13027

_____ , _____
14027

_____ , _____
08028

_____ , _____
09028

_____ , _____
10028

_____ , _____
11028

_____ , _____
12028

_____ , _____
13028

_____ , _____
14028



Annotate anche le spese senza scontrini o ricevute

_____ , _____
08029

_____ , _____
09029

_____ , _____
10029

_____ , _____
11029

_____ , _____
12029

_____ , _____
13029

_____ , _____
14029

_____ , _____
08030

_____ , _____
09030

_____ , _____
10030

_____ , _____
11030

_____ , _____
12030

_____ , _____
13030

_____ , _____
14030

_____ , _____
08031

_____ , _____
09031

_____ , _____
10031

_____ , _____
11031

_____ , _____
12031

_____ , _____
13031

_____ , _____
14031

_____ , _____
08032

_____ , _____
09032

_____ , _____
10032

_____ , _____
11032

_____ , _____
12032

_____ , _____
13032

_____ , _____
14032

_____ , _____
08033

_____ , _____
09033

_____ , _____
10033

_____ , _____
11033

_____ , _____
12033

_____ , _____
13033

_____ , _____
14033

_____ , _____
08034

_____ , _____
09034

_____ , _____
10034

_____ , _____
11034

_____ , _____
12034

_____ , _____
13034

_____ , _____
14034



VERDURA E LEGUMI FRESCHI

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
Pomodori	<div><div></div><div>08035</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09035</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10035</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11035</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12035</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13035</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14035</div><div></div></div>
Lattuga, finocchi, sedano, spinaci e altri ortaggi a foglia	<div><div></div><div>08036</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09036</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10036</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11036</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12036</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13036</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14036</div><div></div></div>
Cavoli, broccoli, cavolfiori, cime di rapa, verze e simili	<div><div></div><div>08037</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09037</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10037</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11037</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12037</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13037</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14037</div><div></div></div>
Carote, ravanelli, carciofi, asparagi, rape, cipolle, aglio, funghi, tartufi e simili	<div><div></div><div>08038</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09038</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10038</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11038</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12038</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13038</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14038</div><div></div></div>
Melanzane, peperoni, zucchine e fiori di zucca, cetrioli e altre verdure	<div><div></div><div>08039</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09039</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10039</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11039</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12039</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13039</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14039</div><div></div></div>
Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi	<div><div></div><div>08040</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09040</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10040</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11040</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12040</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13040</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14040</div><div></div></div>
VERDURA E LEGUMI SURGELATI							
Spinaci, piselli, minestrone di verdura e altri vegetali surgelati	<div><div></div><div>08041</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09041</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10041</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11041</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12041</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13041</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14041</div><div></div></div>
PATATE FRESCHE O SURGELATE							
Incluse le patate già tagliate surgelate	<div><div></div><div>08042</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09042</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10042</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11042</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12042</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13042</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14042</div><div></div></div>
ALTRI TUBERI FRESCHI O SURGELATI							
Manioca, patata dolce, topinambur e altri tuberi	<div><div></div><div>08043</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09043</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10043</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11043</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12043</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13043</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14043</div><div></div></div>
MINISTRONE E ALTRI ORTAGGI MISTI							
Minestrone, zuppe di verdure e altri misti di verdure; inclusi preparati per soffritti	<div><div></div><div>08044</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09044</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10044</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11044</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12044</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13044</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14044</div><div></div></div>

Se dovete inserire più spese nella stessa casella sommatele e annotate il totale

Annotate tutte le spese anche se avete pagato con buoni pasto

ORTAGGI SECCHI,
CONSERVATI,
PREPARATI A BASE
DI ORTAGGI

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
VERDURE ESSICcate Funghi, pomodori e altre verdure essiccate	<div><div></div><div>08045</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09045</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10045</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11045</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12045</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13045</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14045</div><div></div></div>
LEGUMI ESSICcATI Fagioli, fave, ceci, lenticchie, soia e altri legumi essiccati	<div><div></div><div>08046</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09046</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10046</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11046</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12046</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13046</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14046</div><div></div></div>
POMODORI IN SCATOLA, BARATTOLO, BOTTIGLIA Pomodori pelati, in polpa o passata	<div><div></div><div>08047</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09047</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10047</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11047</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12047</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13047</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14047</div><div></div></div>
VERDURE IN SCATOLA, BARATTOLO Verdure sott'olio, sott'aceto, in salamoia, sotto sale; inclusi olive, pat� e creme di verdure	<div><div></div><div>08048</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09048</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10048</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11048</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12048</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13048</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14048</div><div></div></div>
LEGUMI IN SCATOLA, BARATTOLO Fagioli, ceci, piselli e simili in scatola o barattolo	<div><div></div><div>08049</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09049</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10049</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11049</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12049</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13049</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14049</div><div></div></div>
PREPARATI A BASE DI VERDURA Sughi pronti, pesto, insalata russa e simili	<div><div></div><div>08050</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09050</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10050</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11050</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12050</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13050</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14050</div><div></div></div>
PREPARATI A BASE DI LEGUMI Zuppe, creme di legumi e simili	<div><div></div><div>08051</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09051</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10051</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11051</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12051</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13051</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14051</div><div></div></div>
PREPARATI A BASE DI PATATE Preparati per pur�, crocchette di patate	<div><div></div><div>08052</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09052</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10052</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11052</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12052</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13052</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14052</div><div></div></div>

  bene che tutti raccolgano gli scontrini e le ricevute delle spese sostenute, cos  da ricordarle e annotarle a fine giornata

Se non sapete dove scrivere una spesa riportatela nella voce "altro" e specificate il bene o il servizio acquistato



FRUTTA FRESCA

Arance, limoni, mandarini, pompelmi, cedri e altri agrumi

GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro

Banane

Mele

Pere

Albicocche, prugne, pesche, ciliegie, avocado, mango e altra frutta con nocciolo

Uva, fragole, mirtilli e altri frutti di bosco

Kiwi, cachi, fichi, meloni, angurie, ananas, melagrane e altra frutta fresca

FRUTTA SURGELATA

Frutti di bosco e altra frutta surgelata

FRUTTA SECCA

Noci, mandorle, nocciole e simili; inclusi semi di zucca e altri semi essiccati

FRUTTA CONSERVATA E PREPARATI A BASE DI FRUTTA

Frutta sciroppata, candita o sotto spirito; mousse o purea di frutta, succo di limone; inclusa mostarda di frutta

<div>_____ , _____ 08053</div>	<div>_____ , _____ 09053</div>	<div>_____ , _____ 10053</div>	<div>_____ , _____ 11053</div>	<div>_____ , _____ 12053</div>	<div>_____ , _____ 13053</div>	<div>_____ , _____ 14053</div>
<div>_____ , _____ 08054</div>	<div>_____ , _____ 09054</div>	<div>_____ , _____ 10054</div>	<div>_____ , _____ 11054</div>	<div>_____ , _____ 12054</div>	<div>_____ , _____ 13054</div>	<div>_____ , _____ 14054</div>
<div>_____ , _____ 08055</div>	<div>_____ , _____ 09055</div>	<div>_____ , _____ 10055</div>	<div>_____ , _____ 11055</div>	<div>_____ , _____ 12055</div>	<div>_____ , _____ 13055</div>	<div>_____ , _____ 14055</div>
<div>_____ , _____ 08056</div>	<div>_____ , _____ 09056</div>	<div>_____ , _____ 10056</div>	<div>_____ , _____ 11056</div>	<div>_____ , _____ 12056</div>	<div>_____ , _____ 13056</div>	<div>_____ , _____ 14056</div>
<div>_____ , _____ 08057</div>	<div>_____ , _____ 09057</div>	<div>_____ , _____ 10057</div>	<div>_____ , _____ 11057</div>	<div>_____ , _____ 12057</div>	<div>_____ , _____ 13057</div>	<div>_____ , _____ 14057</div>
<div>_____ , _____ 08058</div>	<div>_____ , _____ 09058</div>	<div>_____ , _____ 10058</div>	<div>_____ , _____ 11058</div>	<div>_____ , _____ 12058</div>	<div>_____ , _____ 13058</div>	<div>_____ , _____ 14058</div>
<div>_____ , _____ 08059</div>	<div>_____ , _____ 09059</div>	<div>_____ , _____ 10059</div>	<div>_____ , _____ 11059</div>	<div>_____ , _____ 12059</div>	<div>_____ , _____ 13059</div>	<div>_____ , _____ 14059</div>
<div>_____ , _____ 08060</div>	<div>_____ , _____ 09060</div>	<div>_____ , _____ 10060</div>	<div>_____ , _____ 11060</div>	<div>_____ , _____ 12060</div>	<div>_____ , _____ 13060</div>	<div>_____ , _____ 14060</div>
<div>_____ , _____ 08061</div>	<div>_____ , _____ 09061</div>	<div>_____ , _____ 10061</div>	<div>_____ , _____ 11061</div>	<div>_____ , _____ 12061</div>	<div>_____ , _____ 13061</div>	<div>_____ , _____ 14061</div>
<div>_____ , _____ 08062</div>	<div>_____ , _____ 09062</div>	<div>_____ , _____ 10062</div>	<div>_____ , _____ 11062</div>	<div>_____ , _____ 12062</div>	<div>_____ , _____ 13062</div>	<div>_____ , _____ 14062</div>



Ricordate di annotare le spese sostenute da TUTTI i componenti la vostra famiglia

OLIO, BURRO,
SALE, SPEZIE,
ACETO,
ALTRI CONDIMENTI

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
OLIO DI OLIVA Olio di oliva extravergine, vergine e di sansa	<div><div></div><div>08063</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09063</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10063</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11063</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12063</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13063</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14063</div><div></div></div>
ALTRI OLI Olio di mais, girasole, soia, arachidi, riso e simili	<div><div></div><div>08064</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09064</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10064</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11064</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12064</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13064</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14064</div><div></div></div>
BURRO Burro, burro salato; incluso burro light	<div><div></div><div>08065</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09065</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10065</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11065</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12065</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13065</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14065</div><div></div></div>
ALTRI GRASSI VEGETALI Margarina, burro di arachidi e simili; inclusi prodotti light	<div><div></div><div>08066</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09066</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10066</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11066</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12066</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13066</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14066</div><div></div></div>
ALTRI GRASSI ANIMALI Strutto e simili	<div><div></div><div>08067</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09067</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10067</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11067</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12067</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13067</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14067</div><div></div></div>
SALE, SPEZIE Sale, pepe, peperoncino, rosmarino, cannella e altre spezie o erbe aromatiche essiccate o in polvere	<div><div></div><div>08068</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09068</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10068</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11068</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12068</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13068</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14068</div><div></div></div>
ACETO E ALTRI CONDIMENTI Aceto, maionese, ketchup, senape, salsa di soia e simili	<div><div></div><div>08069</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09069</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10069</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11069</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12069</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13069</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14069</div><div></div></div>

FARINE, ZUCCHERO,
DOLCIFICANTI,
DADI, LIEVITI

Annotate anche le spese
senza scontrini o ricevute



FARINA DI CEREALI Farina di grano, mais e simili, polenta, farine per bambini; inclusi maizena, fecola di patate e frumina	<div><div></div><div>08070</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09070</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10070</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11070</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12070</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13070</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14070</div><div></div></div>
FARINA DI FRUTTA Farina di cocco, di castagne, di mandorle e simili	<div><div></div><div>08071</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09071</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10071</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11071</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12071</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13071</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14071</div><div></div></div>
BASI PER PIZZE, FOCACCE E TORTE Pasta sfoglia, frolla, brisée, pan di spagna e altre basi; inclusi bignè e vol-au-vent da farcire	<div><div></div><div>08072</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09072</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10072</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11072</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12072</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13072</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14072</div><div></div></div>
ZUCCHERO Zucchero raffinato o grezzo, zucchero di canna, fruttosio, zucchero a velo	<div><div></div><div>08073</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09073</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10073</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11073</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12073</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13073</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14073</div><div></div></div>
DOLCIFICANTI ARTIFICIALI Aspartame, saccarina e simili	<div><div></div><div>08074</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09074</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10074</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11074</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12074</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13074</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14074</div><div></div></div>
DADI, LIEVITI, AROMI E PREPARATI PER DOLCI Dadi, granulari e concentrati da brodo; lieviti, aromi, preparati e impasti pronti per dolci	<div><div></div><div>08075</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09075</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10075</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11075</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12075</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13075</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14075</div><div></div></div>

CAFFÈ,
TÈ, TISANE
NON PRONTI DA BERE

CAFFÈ, ORZO E ALTRI SURROGATI

Caffè, orzo e altri surrogati, in polvere, in grani, solubili, in cialde, in capsule

TÈ, CAMOMILLA E TISANE

Tè, camomilla, tisane, in foglie, in polvere, solubili, in filtri (bustine), in cialde

GIORNO 8
spesa in euro

GIORNO 9
spesa in euro

GIORNO 10
spesa in euro

GIORNO 11
spesa in euro

GIORNO 12
spesa in euro

GIORNO 13
spesa in euro

GIORNO 14
spesa in euro

_____ , _____
08076

_____ , _____
09076

_____ , _____
10076

_____ , _____
11076

_____ , _____
12076

_____ , _____
13076

_____ , _____
14076

_____ , _____
08077

_____ , _____
09077

_____ , _____
10077

_____ , _____
11077

_____ , _____
12077

_____ , _____
13077

_____ , _____
14077

MARMELLATE,
CIOCCOLATO,
CARMELLE



Ricordate di annotare le spese sostenute da TUTTI i componenti la vostra famiglia

MARMELLATE, MIELE, SCIROPPI E MELASSE

Marmellate o confetture di frutta o verdura, miele, sciroppo d'acero, melasse e simili

_____ , _____
08078

_____ , _____
09078

_____ , _____
10078

_____ , _____
11078

_____ , _____
12078

_____ , _____
13078

_____ , _____
14078

CACAO

Cacao dolce, amaro, in polvere o solubile; inclusi preparati per bevande a base di cacao

_____ , _____
08079

_____ , _____
09079

_____ , _____
10079

_____ , _____
11079

_____ , _____
12079

_____ , _____
13079

_____ , _____
14079

CIOCCOLATO

Cioccolato in barre o tavolette, uova di cioccolato, cioccolatini e altri snack con cioccolato, creme spalmabili, preparati per dolci a base di cacao

_____ , _____
08080

_____ , _____
09080

_____ , _____
10080

_____ , _____
11080

_____ , _____
12080

_____ , _____
13080

_____ , _____
14080

CARMELLE

Caramelle, gelatine, gomme da masticare, confetti e simili (confezionati o sfusi)

_____ , _____
08081

_____ , _____
09081

_____ , _____
10081

_____ , _____
11081

_____ , _____
12081

_____ , _____
13081

_____ , _____
14081

OMOGENEIZZATI,
PIATTI PRONTI,
ALIMENTI A BASE DI SOIA,
PASTI SOSTITUTIVI

OMOGENEIZZATI

Omogeneizzati, liofilizzati e altre pappe pronte per bambini

_____ , _____
08082

_____ , _____
09082

_____ , _____
10082

_____ , _____
11082

_____ , _____
12082

_____ , _____
13082

_____ , _____
14082

PIATTI PRONTI

Freschi o surgelati, cotti o da cuocere, acquistati presso supermercati o negozi di alimentari

_____ , _____
08083

_____ , _____
09083

_____ , _____
10083

_____ , _____
11083

_____ , _____
12083

_____ , _____
13083

_____ , _____
14083

ALIMENTI A BASE DI SOIA

Tofu, hamburger e cotolette (esclusi latte, gelato e olio di soia)

_____ , _____
08084

_____ , _____
09084

_____ , _____
10084

_____ , _____
11084

_____ , _____
12084

_____ , _____
13084

_____ , _____
14084

PASTI SOSTITUTIVI

Pasti sostitutivi in barrette, in polvere da sciogliere, in crema

_____ , _____
08085

_____ , _____
09085

_____ , _____
10085

_____ , _____
11085

_____ , _____
12085

_____ , _____
13085

_____ , _____
14085

BEVANDE

ACQUA MINERALE

Liscia, gassata o effervescente; incluse acque potabili vendute in contenitori o alla fonte

SUCCHI DI FRUTTA E DI VERDURA

Succhi di pera, arancia, ananas, pomodoro, carota e simili; inclusi sciroppi e preparati liquidi per la preparazione di bevande

BIBITE

Cola, chinotto, aranciata, acqua tonica, tè freddo e simili

ALTRE BEVANDE ANALCOLICHE

Bevande energetiche, sport drink

BIRRA

Birra; inclusa birra analcolica

VINO

Vino (confezionato o sfuso); incluso spumante e champagne

VINO LIQUOROSO

Marsala, vermouth, porto, sherry, passito e simili

SIDRO E VINO A BASE DI ALTRA FRUTTA

Sidro, vino di pere o altra frutta; incluso saké

LIQUORI E DISTILLATI

Grappa, whisky, cognac, rum, amaro, limoncello e simili

ALTRE BEVANDE A BASE DI VINO

Aperitivi a base di vino, sangria e altre bevande a base di vino; incluso vino analcolico

ALTRE BEVANDE A BASE DI SUPERALCOLICI

Aperitivi a base di superalcolici, cocktail e altre bevande a base di superalcolici

ALTRI CIBI O BEVANDE (specificare)

.....

ALIMENTI PER ANIMALI DOMESTICI

Crocantini, bocconcini, paté, riso soffiato, biscotti e altri mangimi per animali domestici

GIORNO 8

spesa in euro

GIORNO 9

spesa in euro

GIORNO 10

spesa in euro

GIORNO 11

spesa in euro

GIORNO 12

spesa in euro

GIORNO 13

spesa in euro

GIORNO 14

spesa in euro

_____ , _____
08086

_____ , _____
09086

_____ , _____
10086

_____ , _____
11086

_____ , _____
12086

_____ , _____
13086

_____ , _____
14086

_____ , _____
08087

_____ , _____
09087

_____ , _____
10087

_____ , _____
11087

_____ , _____
12087

_____ , _____
13087

_____ , _____
14087

_____ , _____
08088

_____ , _____
09088

_____ , _____
10088

_____ , _____
11088

_____ , _____
12088

_____ , _____
13088

_____ , _____
14088

_____ , _____
08089

_____ , _____
09089

_____ , _____
10089

_____ , _____
11089

_____ , _____
12089

_____ , _____
13089

_____ , _____
14089

_____ , _____
08090

_____ , _____
09090

_____ , _____
10090

_____ , _____
11090

_____ , _____
12090

_____ , _____
13090

_____ , _____
14090

_____ , _____
08091

_____ , _____
09091

_____ , _____
10091

_____ , _____
11091

_____ , _____
12091

_____ , _____
13091

_____ , _____
14091

_____ , _____
08092

_____ , _____
09092

_____ , _____
10092

_____ , _____
11092

_____ , _____
12092

_____ , _____
13092

_____ , _____
14092

_____ , _____
08093

_____ , _____
09093

_____ , _____
10093

_____ , _____
11093

_____ , _____
12093

_____ , _____
13093

_____ , _____
14093

_____ , _____
08094

_____ , _____
09094

_____ , _____
10094

_____ , _____
11094

_____ , _____
12094

_____ , _____
13094

_____ , _____
14094

_____ , _____
08095

_____ , _____
09095

_____ , _____
10095

_____ , _____
11095

_____ , _____
12095

_____ , _____
13095

_____ , _____
14095

_____ , _____
08096

_____ , _____
09096

_____ , _____
10096

_____ , _____
11096

_____ , _____
12096

_____ , _____
13096

_____ , _____
14096

_____ , _____
08097

_____ , _____
09097

_____ , _____
10097

_____ , _____
11097

_____ , _____
12097

_____ , _____
13097

_____ , _____
14097

Annotate tutte le spese anche se avete pagato con buoni pasto



_____ , _____
08098

_____ , _____
09098

_____ , _____
10098

_____ , _____
11098

_____ , _____
12098

_____ , _____
13098

_____ , _____
14098



	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
SIGARETTE Sigarette; escluse sigarette elettroniche	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
SIGARI Sigari; inclusi cigarillos	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
TABACCO Tabacco da sigaretta, da pipa, da masticare, da fiuto; inclusi cartine e filtri per sigarette	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
SIGARETTE ELETTRONICHE E LORO ACCESSORI Sigarette elettroniche, vaporizzatori, liquidi, aromi, cartucce, adattatori e altri ricambi e accessori; inclusi kit completi	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>



Annotate anche le spese senza scontrini o ricevute

MEDICINALI (Indicare l'importo effettivamente pagato anche se relativo al solo ticket) Medicinali; inclusi vitamine e minerali, prodotti omeopatici o di altra medicina non convenzionale (esclusi prodotti veterinari)	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
ARTICOLI SANITARI Cerotti, siringhe, termometri, kit da pronto soccorso, bendaggi, fasce elastiche e simili	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>



Se non sapete dove scrivere una spesa riportatela nella voce "altro" e specificate il bene o il servizio acquistato

PARRUCCHIERE PER DONNA Esclusi trattamenti estetici	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
PARRUCCHIERE E BARBIERE PER UOMO E BAMBINO Esclusi trattamenti estetici	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
TRATTAMENTI ESTETICI Solarium, istituto di bellezza, estetista e simili	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
PRODOTTI PER CURA E IGIENE PERSONALE Saponi, creme, profumi, smalti, fazzoletti di carta, carta igienica, ovatta, assorbenti igienici, pannolini per bambini, salviette umidificate e simili	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
ACCESSORI NON ELETTRICI PER CURA E IGIENE PERSONALE Pettini, spazzole, spazzolini da denti, pennelli da barba e per il trucco, rasoi non elettrici e simili; incluse bilance pesapersona	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>

CARBURANTI,
PARCHEGGI,
PEDAGGI

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
BENZINA Benzina per automobili, motocicli e altri mezzi a motore; inclusa benzina per utensili a motore	<div><div></div><div>08110</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09110</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10110</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11110</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12110</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13110</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14110</div><div></div></div>
GASOLIO Gasolio per automobili, motocicli e altri mezzi a motore; incluso gasolio per utensili a motore	<div><div></div><div>08111</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09111</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10111</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11111</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12111</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13111</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14111</div><div></div></div>
ALTRI CARBURANTI Metano, GPL e altri carburanti per automobili, motocicli e altri mezzi a motore	<div><div></div><div>08112</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09112</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10112</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11112</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12112</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13112</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14112</div><div></div></div>
PARCHEGGI ORARI Parcheggi orari per automobili, motocicli e altri mezzi di trasporto	<div><div></div><div>08113</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09113</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10113</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11113</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12113</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13113</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14113</div><div></div></div>
PEDAGGI Pedaggi per autostrade, strade, ponti, gallerie (esclusi Telepass e Viacard)	<div><div></div><div>08114</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09114</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10114</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11114</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12114</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13114</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14114</div><div></div></div>

BIGLIETTI PER
TRASPORTO PUBBLICO
(esclusi abbonamenti),
TAXI

È bene che TUTTI raccolgano gli scontrini e le ricevute delle
spese sostenute, così da ricordarle e annotarle a fine giornata

TRENO Biglietto per treno; incluso costo per trasporto di bagagli e di veicoli privati	<div><div></div><div>08115</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09115</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10115</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11115</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12115</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13115</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14115</div><div></div></div>
TRASPORTO INTEGRATO Biglietto integrato utilizzato su più tipi di mezzi di trasporto pubblico: ad es. valido per metropolitana e autobus	<div><div></div><div>08116</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09116</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10116</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11116</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12116</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13116</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14116</div><div></div></div>
TRAM E METROPOLITANA Biglietto per tram o metropolitana	<div><div></div><div>08117</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09117</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10117</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11117</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12117</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13117</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14117</div><div></div></div>
BUS E PULLMAN Biglietto per autobus, filobus o pullman, urbani ed extra-urbani	<div><div></div><div>08118</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09118</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10118</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11118</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12118</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13118</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14118</div><div></div></div>
NAVE E TRAGHETTO Biglietto per nave, traghetto o aliscafo; incluso costo per trasporto di bagagli e di veicoli privati (escluse crociere)	<div><div></div><div>08119</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09119</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10119</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11119</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12119</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13119</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14119</div><div></div></div>
VAGONE LETTO, CABINE E CUCCETTE Biglietto per vagone letto, cabine e cuccette di treni, navi e traghetti (se distinguibile dal costo del biglietto del treno o della nave)	<div><div></div><div>08120</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09120</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10120</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11120</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12120</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13120</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14120</div><div></div></div>
IMPIANTI A FUNE Biglietto per funicolari, funvie o teleferiche, solo se non usati a fini ricreativi o sportivi	<div><div></div><div>08121</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09121</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10121</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11121</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12121</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13121</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14121</div><div></div></div>
TAXI Servizio di taxi; incluso noleggio di mezzi di trasporto con conducente (NCC)	<div><div></div><div>08122</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09122</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10122</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11122</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12122</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13122</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14122</div><div></div></div>



RICARICHE CELLULARE

Ricariche per telefono cellulare con scheda prepagata

GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
_____ , _____ 08123	_____ , _____ 09123	_____ , _____ 10123	_____ , _____ 11123	_____ , _____ 12123	_____ , _____ 13123	_____ , _____ 14123

CHIAMATE DA TELEFONI PUBBLICI E CARTE TELEFONICHE

Chiamate da telefoni pubblici e phone center, incluse carte telefoniche prepagate

_____ , _____ 08124	_____ , _____ 09124	_____ , _____ 10124	_____ , _____ 11124	_____ , _____ 12124	_____ , _____ 13124	_____ , _____ 14124
------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	------------------------

INTERNET POINT

Servizi pubblici di accesso a internet

_____ , _____ 08125	_____ , _____ 09125	_____ , _____ 10125	_____ , _____ 11125	_____ , _____ 12125	_____ , _____ 13125	_____ , _____ 14125
------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	------------------------

SERVIZI DI TELEGRAMMI E FAX

Telegrammi, fax e altri servizi di trasmissione dati

_____ , _____ 08126	_____ , _____ 09126	_____ , _____ 10126	_____ , _____ 11126	_____ , _____ 12126	_____ , _____ 13126	_____ , _____ 14126
------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	------------------------

SERVIZI DI SPEDIZIONE LETTERE

Posta ordinaria, posta celere, raccomandate, corriere e simili; inclusi francobolli

_____ , _____ 08127	_____ , _____ 09127	_____ , _____ 10127	_____ , _____ 11127	_____ , _____ 12127	_____ , _____ 13127	_____ , _____ 14127
------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	------------------------

SERVIZI DI SPEDIZIONE PACCHI E ALTRI SERVIZI DI SPEDIZIONE

Posta ordinaria, posta celere, raccomandate, corriere e simili

_____ , _____ 08128	_____ , _____ 09128	_____ , _____ 10128	_____ , _____ 11128	_____ , _____ 12128	_____ , _____ 13128	_____ , _____ 14128
------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	------------------------



Se dovete inserire più spese nella stessa casella sommatele e annotate il totale

GIOCATTOLI

Bambole, macchinine, peluches, costruzioni, puzzle; inclusi fuochi d'artificio e decorazioni

_____ , _____ 08129	_____ , _____ 09129	_____ , _____ 10129	_____ , _____ 11129	_____ , _____ 12129	_____ , _____ 13129	_____ , _____ 14129
------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	------------------------

GIOCHI DI SOCIETÀ E VIDEOGIOCHI

Console, videogiochi, scacchi, dame, carte da gioco e simili

_____ , _____ 08130	_____ , _____ 09130	_____ , _____ 10130	_____ , _____ 11130	_____ , _____ 12130	_____ , _____ 13130	_____ , _____ 14130
------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	------------------------

ACQUISTO DI CD, DVD DA REGISTRARE

Acquisto di Cd, Dvd, Blu-ray disc, dischi, videocassette da registrare

_____ , _____ 08131	_____ , _____ 09131	_____ , _____ 10131	_____ , _____ 11131	_____ , _____ 12131	_____ , _____ 13131	_____ , _____ 14131
------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	------------------------

ACQUISTO DI CD, DVD PREREGISTRATI

Acquisto di Cd, Dvd, DivX, Blu-ray disc, dischi, videocassette preregistrati; inclusi musica e video scaricati da siti web

_____ , _____ 08132	_____ , _____ 09132	_____ , _____ 10132	_____ , _____ 11132	_____ , _____ 12132	_____ , _____ 13132	_____ , _____ 14132
------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	------------------------

NOLEGGIO DI CD, DVD

Noleggio di Cd, Dvd, DivX, Blu-ray disc, dischi, videocassette preregistrati

_____ , _____ 08133	_____ , _____ 09133	_____ , _____ 10133	_____ , _____ 11133	_____ , _____ 12133	_____ , _____ 13133	_____ , _____ 14133
------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	------------------------

MEMORY CARD E ALTRI SUPPORTI PER MACCHINE FOTOGRAFICHE E VIDEOCAMERE

Memory card, pellicole, carta fotografica e simili

_____ , _____ 08134	_____ , _____ 09134	_____ , _____ 10134	_____ , _____ 11134	_____ , _____ 12134	_____ , _____ 13134	_____ , _____ 14134
------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	------------------------

SVILUPPO E STAMPA DI FOTO

Sviluppo e stampa di foto; inclusi ristampe, ingrandimenti e ritratti fotografici (esclusi servizi fotografici)

_____ , _____ 08135	_____ , _____ 09135	_____ , _____ 10135	_____ , _____ 11135	_____ , _____ 12135	_____ , _____ 13135	_____ , _____ 14135
------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	------------------------

GIORNALI, LIBRI,
CANCELLERIA,
FOTOCOPIE, LOTTO

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
GIORNALI Quotidiani (esclusi abbonamenti)	<div><div></div><div>08136</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09136</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10136</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11136</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12136</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13136</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14136</div><div></div></div>
RIVISTE, FUMETTI E ALTRI PERIODICI Settimanali, mensili e altri periodici (esclusi abbonamenti)	<div><div></div><div>08137</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09137</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10137</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11137</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12137</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13137</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14137</div><div></div></div>
LIBRI NON SCOLASTICI Libri non scolastici; inclusi audiolibri, spartiti musicali (esclusi atlanti, dizionari, volumi di enciclopedie)	<div><div></div><div>08138</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09138</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10138</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11138</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12138</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13138</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14138</div><div></div></div>
E-BOOKS E ALTRI TESTI SCARICATI DA SITI WEB Inclusi i servizi di rilegatura di libri	<div><div></div><div>08139</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09139</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10139</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11139</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12139</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13139</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14139</div><div></div></div>
MATERIALE CARTACEO DI CANCELLERIA Quaderni, diari, fogli da disegno, block-notes e simili	<div><div></div><div>08140</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09140</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10140</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11140</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12140</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13140</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14140</div><div></div></div>
ALTRO MATERIALE DI CANCELLERIA Penne, matite, colle, toner e cartucce per stampanti, pennelli, colori, pennarelli e simili	<div><div></div><div>08141</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09141</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10141</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11141</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12141</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13141</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14141</div><div></div></div>
FOTOCOPIE E SERVIZI DI STAMPA Fotocopie; inclusa stampa di biglietti da visita, di partecipazioni e di calendari personalizzati	<div><div></div><div>08142</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09142</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10142</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11142</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12142</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13142</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14142</div><div></div></div>
BIGLIETTI, CARTOLINE, CALENDARI Biglietti d'auguri, cartoline, calendari e altri prodotti già stampati; incluse carte geografiche e stradali	<div><div></div><div>08143</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09143</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10143</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11143</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12143</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13143</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14143</div><div></div></div>
LOTTO E ALTRI GIOCHI CON VINCITE IN DENARO Gratta e vinci, totocalcio, superenalotto, videopoker, giochi presso casinò, sale bingo e sale scommesse	<div><div></div><div>08144</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09144</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10144</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11144</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12144</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13144</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14144</div><div></div></div>



Ricordate di annotare le spese sostenute da
TUTTI i componenti la vostra famiglia



È bene che tutti raccolgano gli scontrini e le ricevute delle spese sostenute,
così da ricordarle e annotarle a fine giornata

BIGLIETTI PER ATTIVITÀ ED EVENTI RICREATIVI E CULTURALI (esclusi abbonamenti)

GIORNO 8
spesa in euro

GIORNO 9
spesa in euro

GIORNO 10
spesa in euro

GIORNO 11
spesa in euro

GIORNO 12
spesa in euro

GIORNO 13
spesa in euro

GIORNO 14
spesa in euro

EVENTI SPORTIVI Biglietti per stadi, ippodromi, velodromi e simili	<div><div></div><div>08145</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09145</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10145</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11145</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12145</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13145</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14145</div><div></div></div>
ATTIVITÀ SPORTIVE Biglietti e ingressi per piscine, campi da calcio, tennis, impianti di risalita e altre strutture sportive; incluso noleggio di attrezzature (escluse iscrizioni e rette)	<div><div></div><div>08146</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09146</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10146</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11146</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12146</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13146</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14146</div><div></div></div>
VISITE CULTURALI E NATURALISTICHE Biglietti e ingressi per musei, giardini zoologici, parchi nazionali, acquari e simili; inclusi servizi di guida e audioguida	<div><div></div><div>08147</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09147</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10147</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11147</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12147</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13147</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14147</div><div></div></div>
SPETTACOLI Biglietti per cinema, teatri, concerti, circhi e altri intrattenimenti	<div><div></div><div>08148</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09148</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10148</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11148</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12148</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13148</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14148</div><div></div></div>
ALTRE ATTIVITÀ RICREATIVE Biglietti e ingressi per discoteche, giostre, parchi divertimento e simili; inclusi stabilimenti balneari	<div><div></div><div>08149</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09149</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10149</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11149</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12149</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13149</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14149</div><div></div></div>
GITE GIORNALIERE IN ITALIA Gite scolastiche, pellegrinaggi, escursioni e altre gite “tutto compreso” di un solo giorno in ITALIA	<div><div></div><div>08150</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09150</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10150</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11150</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12150</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13150</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14150</div><div></div></div>
GITE GIORNALIERE ALL'ESTERO Gite scolastiche, pellegrinaggi, escursioni e altre gite “tutto compreso” di un solo giorno all’ESTERO	<div><div></div><div>08151</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09151</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10151</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11151</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12151</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13151</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14151</div><div></div></div>



È bene che tutti raccolgano gli scontrini e le ricevute delle spese sostenute, così da ricordarle e annotarle a fine giornata

PIANTE, PRODOTTI PER ANIMALI DOMESTICI



Se non sapete dove scrivere una spesa riportatela nella voce “altro” e specificate il bene o il servizio acquistato

PIANTE E FIORI Piante, fiori, semi; inclusi piante artificiali, alberi di Natale, spese di spedizione e consegna	<div><div></div><div>08152</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09152</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10152</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11152</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12152</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13152</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14152</div><div></div></div>
PRODOTTI PER IL GIARDINAGGIO Terra, vasi, concimi e simili	<div><div></div><div>08153</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09153</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10153</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11153</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12153</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13153</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14153</div><div></div></div>
PRODOTTI E ACCESSORI PER LA PULIZIA E LA CURA DI ANIMALI DOMESTICI Prodotti veterinari, lettieri, spazzole e altri accessori per la pulizia, guinzagli, gabbie e simili (esclusi servizi veterinari)	<div><div></div><div>08154</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09154</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10154</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11154</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12154</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13154</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14154</div><div></div></div>

PICCOLI UTENSILI,
PRODOTTI
E ARTICOLI CASALINGHI

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
ARTICOLI “USA E GETTA” PER LA CUCINA Tovaglioli di carta, stoviglie di carta o plastica, contenitori d’alluminio, sacchetti frigo, pellicola e simili	<div><div></div><div>08155</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09155</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10155</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11155</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12155</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13155</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14155</div><div></div></div>
PRODOTTI PER LE PULIZIE Detersivi, disinfettanti e altri detergenti per stoviglie, bucato, pavimenti e altre superfici; inclusi insetticidi, sgorganti e prodotti per la pulizia dei veicoli	<div><div></div><div>08156</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09156</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10156</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11156</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12156</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13156</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14156</div><div></div></div>
ARTICOLI PER LE PULIZIE Scope, sacchi aspirapolvere e pattumiera, guanti e simili; inclusi mollette da bucato, fiammiferi, candele, buste spesa	<div><div></div><div>08157</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09157</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10157</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11157</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12157</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13157</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14157</div><div></div></div>
PICCOLI UTENSILI PER RIPARAZIONI “FAI-DA-TE” Martelli, cacciaviti, cesoie, pinze e simili	<div><div></div><div>08158</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09158</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10158</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11158</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12158</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13158</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14158</div><div></div></div>
PICCOLI ACCESSORI E MATERIALI PER RIPARAZIONI “FAI-DA-TE” Lampadine, prese, torce elettriche, batterie, vernici, cere per legno, colle, lubrificanti-sbloccanti, chiodi, guarnizioni, nastri adesivi e simili; inclusi lucidi per scarpe	<div><div></div><div>08159</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09159</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10159</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11159</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12159</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13159</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14159</div><div></div></div>

TINTORIA, MERCERIA,
RIPARAZIONI DI ABITI E
CALZATURE

Annotate anche le spese senza scontrini o ricevute

!

PULIZIA ABITI Lavanderia e tintoria per capi di abbigliamento	<div><div></div><div>08160</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09160</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10160</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11160</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12160</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13160</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14160</div><div></div></div>
PULIZIA TESSUTI PER LA CASA Lavanderia e tintoria per biancheria e tessuti per la casa	<div><div></div><div>08161</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09161</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10161</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11161</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12161</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13161</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14161</div><div></div></div>
ARTICOLI DI MERCERIA Filati, bottoni, chiusure lampo, passamanerie e simili	<div><div></div><div>08162</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09162</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10162</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11162</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12162</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13162</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14162</div><div></div></div>
PICCOLE ATTREZZATURE PER SARTORIA E MAGLIERIA Aghi, uncinetti, ferri da maglia, spille e simili	<div><div></div><div>08163</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09163</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10163</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11163</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12163</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13163</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14163</div><div></div></div>
SERVIZI DI SARTORIA Servizi di riparazione, modifica e affitto di capi di abbigliamento	<div><div></div><div>08164</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09164</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10164</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11164</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12164</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13164</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14164</div><div></div></div>
CALZOLERIA Servizi di riparazione, pulizia e noleggio di calzature	<div><div></div><div>08165</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09165</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10165</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11165</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12165</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13165</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14165</div><div></div></div>
ALTRO (specificare) <div></div>	<div><div></div><div>08166</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09166</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10166</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11166</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12166</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13166</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14166</div><div></div></div>

Beni prodotti dalla famiglia

Generi alimentari prodotti dalla famiglia **CONSUMATI** o **REGALATI** da riportare in **GRAMMI** o **CHILI**

		GIORNO 8		GIORNO 9		GIORNO 10	
		grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
CARNI, SALUMI SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI							
CARNI FRESCHE O SURGELATE							
► Vitello, manzo e altra carne bovina	011	012	011	012	011	012	
► Maiale	021	022	021	022	021	022	
► Agnello, capra e altra carne ovina	031	032	031	032	031	032	
► Pollo, tacchino, faraona, oca e altro pollame	041	042	041	042	041	042	
► Coniglio, cavallo, lepre, cinghiale, daino, struzzo e altre carni	051	052	051	052	051	052	
► Salsicce; fegato, cervello e altre frattaglie	061	062	061	062	061	062	
► Spezzatini, macinati, bolliti e altri misti di carni	071	072	071	072	071	072	
SALUMI							
► Prosciutto, bresaola, salame, carni essiccate e simili; inclusi pat� di carne	081	082	081	082	081	082	
PESCE, FRUTTI DI MARE, CROSTACEI SOLO SE PESCATI O ALLEVATI DA VOI		grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
PRODOTTI FRESCHI O SURGELATI							
► Pesce fresco	091	092	091	092	091	092	
► Frutti di mare, molluschi e crostacei freschi	101	102	101	102	101	102	
► Pesce surgelato	111	112	111	112	111	112	
► Frutti di mare, molluschi e crostacei surgelati	121	122	121	122	121	122	
PRODOTTI ESSICCATI, AFFUMICATI, SOTTO SALE							
► Stoccafisso, alici, salmone, aringa e altri prodotti essiccati, affumicati o sotto sale	131	132	131	132	131	132	
YOGURT, FORMAGGI SOLO SE DAL LATTE DEI VOSTRI ANIMALI		grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
► Yogurt	141	142	141	142	141	142	
► Formaggi freschi e stagionati, latticini	151	152	151	152	151	152	
FRUTTA SOLO SE DELLE VOSTRE PIANTE		grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
FRUTTA FRESCA							
► Arance, limoni, mandarini, pompelmi, cedri e altri agrumi	161	162	161	162	161	162	
► Mele	171	172	171	172	171	172	
► Pere	181	182	181	182	181	182	
► Albicocche, prugne, pesche, ciliegie e altra frutta con nocciolo	191	192	191	192	191	192	
► Uva, fragole, mirtilli e altri frutti di bosco	201	202	201	202	201	202	
► Kiwi, cachi, fichi, meloni, melagrane, castagne fresche e altra frutta	211	212	211	212	211	212	
FRUTTA SECCA							
► Noci, nocciole, mandorle e simili; inclusi semi di zucca e altri semi essiccati	221	222	221	222	221	222	



GIORNO 11		GIORNO 12		GIORNO 13		GIORNO 14		Scegliete l'unità di misura che preferite (grammi o chili, litri o bicchieri, bicchieri o cucchiiai)
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	
CARNI, SALUMI SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI								
CARNI FRESCHE O SURGELATE								
011	012	011	012	011	012	011	012	► Vitello, manzo e altra carne bovina
021	022	021	022	021	022	021	022	► Maiale
031	032	031	032	031	032	031	032	► Agnello, capra e altra carne ovina
041	042	041	042	041	042	041	042	► Pollo, tacchino, faraona, oca e altro pollame
051	052	051	052	051	052	051	052	► Coniglio, cavallo, lepre, cinghiale, daino, struzzo e altre carni
061	062	061	062	061	062	061	062	► Salsicce; fegato, cervello e altre frattaglie
071	072	071	072	071	072	071	072	► Spezzatini, macinati, bolliti e altri misti di carni
SALUMI								
081	082	081	082	081	082	081	082	► Prosciutto, bresaola, salame, carni essiccate e simili; inclusi paté di carne
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	PESCE, FRUTTI DI MARE, CROSTACEI SOLO SE PESCATI O ALLEVATI DA VOI
PRODOTTI FRESCI O SURGELATI								
091	092	091	092	091	092	091	092	► Pesce fresco
101	102	101	102	101	102	101	102	► Frutti di mare, molluschi e crostacei freschi
111	112	111	112	111	112	111	112	► Pesce surgelato
121	122	121	122	121	122	121	122	► Frutti di mare, molluschi e crostacei surgelati
PRODOTTI ESSICCATI, AFFUMICATI, SOTTO SALE								
131	132	131	132	131	132	131	132	► Stoccafisso, alici, salmone, aringa e altri prodotti essiccati, affumicati o sotto sale
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	YOGURT, FORMAGGI SOLO SE DAL LATTE DEI VOSTRI ANIMALI
141	142	141	142	141	142	141	142	► Yogurt
151	152	151	152	151	152	151	152	► Formaggi freschi e stagionati, latticini
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	FRUTTA SOLO SE DELLE VOSTRE PIANTE
FRUTTA FRESCA								
161	162	161	162	161	162	161	162	► Arance, limoni, mandarini, pompelmi, cedri e altri agrumi
171	172	171	172	171	172	171	172	► Mele
181	182	181	182	181	182	181	182	► Pere
191	192	191	192	191	192	191	192	► Albicocche, prugne, pesche, ciliegie e altra frutta con nocciolo
201	202	201	202	201	202	201	202	► Uva, fragole, mirtilli e altri frutti di bosco
211	212	211	212	211	212	211	212	► Kiwi, cachi, fichi, meloni, melagrane, castagne fresche e altra frutta
FRUTTA SECCA								
221	222	221	222	221	222	221	222	► Noci, nocciole, mandorle e simili; inclusi semi di zucca e altri semi essiccati



Generi alimentari prodotti dalla famiglia **CONSUMATI** o **REGALATI** da riportare in **GRAMMI** o **CHILI**

	GIORNO 8		GIORNO 9		GIORNO 10		
VERDURE SOLO SE DEL VOSTRO ORTO O PODERE	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	
ORTAGGI FRESCHI							
► Pomodori	231	232	231	232	231	232	
► Lattuga, finocchi, sedano, spinaci e altri ortaggi a foglia	241	242	241	242	241	242	
► Cavoli, broccoli, cavolfiori, cime di rapa, verze e simili	251	252	251	252	251	252	
► Carote, ravanelli, carciofi, asparagi, rape, cipolle, aglio, funghi, tartufi e simili	261	262	261	262	261	262	
► Melanzane, peperoni, zucchine e fiori di zucca, cetrioli e altre verdure	271	272	271	272	271	272	
► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi	281	282	281	282	281	282	
► Minestrone e altri misti di verdure	291	292	291	292	291	292	
ORTAGGI SURGELATI							
► Spinaci, piselli, minestrone di verdura e altri vegetali surgelati	301	302	301	302	301	302	
ORTAGGI ESSICCATI O IN POLVERE							
► Funghi, pomodori e altre verdure essiccate	311	312	311	312	311	312	
► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi essiccati	321	322	321	322	321	322	
PATATE E ALTRI TUBERI FRESCHI O SURGELATI							
► Patate	331	332	331	332	331	332	
► Manioca, patata dolce, topinambur e altri tuberi	341	342	341	342	341	342	
ORTAGGI IN BARATTOLO, BOTTIGLIA							
► Pomodori pelati, in polpa o passata	351	352	351	352	351	352	
► Verdure sott'olio, sott'aceto, in salamoia, sotto sale; incluse olive	361	362	361	362	361	362	
► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi conservati	371	372	371	372	371	372	
FARINE SOLO SE DELLE VOSTRE PIANTE	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	
► Farina di grano e di altri cereali, polenta	381	382	381	382	381	382	
► Farina di castagne, di mandorle o di altra frutta	391	392	391	392	391	392	
BURRO E ALTRI GRASSI SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	
► Burro	401	402	401	402	401	402	
► Strutto e altri grassi animali	411	412	411	412	411	412	

GIORNO 11		GIORNO 12		GIORNO 13		GIORNO 14		Scegliete l'unità di misura che preferite (grammi o chili, litri o bicchieri, bicchieri o cucchiiai)
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	VERDURE SOLO SE DEL VOSTRO ORTO O PODERE
ORTAGGI FRESCHI								
231	232	231	232	231	232	231	232	► Pomodori
241	242	241	242	241	242	241	242	► Lattuga, finocchi, sedano, spinaci e altri ortaggi a foglia
251	252	251	252	251	252	251	252	► Cavoli, broccoli, cavolfiori, cime di rapa, verze e simili
261	262	261	262	261	262	261	262	► Carote, ravanelli, carciofi, asparagi, rape, cipolle, aglio, funghi, tartufi e simili
271	272	271	272	271	272	271	272	► Melanzane, peperoni, zucchine e fiori di zucca, cetrioli e altre verdure
281	282	281	282	281	282	281	282	► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi
291	292	291	292	291	292	291	292	► Minestrone e altri misti di verdure
ORTAGGI SURGELATI								
301	302	301	302	301	302	301	302	► Spinaci, piselli, minestrone di verdura e altri vegetali surgelati
ORTAGGI ESSICCATI O IN POLVERE								
311	312	311	312	311	312	311	312	► Funghi, pomodori e altre verdure essiccate
321	322	321	322	321	322	321	322	► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi essiccati
PATATE E ALTRI TUBERI FRESCHI O SURGELATI								
331	332	331	332	331	332	331	332	► Patate
341	342	341	342	341	342	341	342	► Manioca, patata dolce, topinambur e altri tuberi
ORTAGGI IN BARATTOLO, BOTTIGLIA								
351	352	351	352	351	352	351	352	► Pomodori pelati, in polpa o passata
361	362	361	362	361	362	361	362	► Verdure sott'olio, sott'aceto, in salamoia, sotto sale; incluse olive
371	372	371	372	371	372	371	372	► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi conservati
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	FARINE SOLO SE DELLE VOSTRE PIANTE
381	382	381	382	381	382	381	382	► Farina di grano e di altri cereali, polenta
391	392	391	392	391	392	391	392	► Farina di castagne, di mandorle o di altra frutta
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	BURRO E ALTRI GRASSI SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI
401	402	401	402	401	402	401	402	► Burro
411	412	411	412	411	412	411	412	► Strutto e altri grassi animali

		GIORNO 8		GIORNO 9		GIORNO 10	
Generi alimentari prodotti dalla famiglia CONSUMATI o REGALATI da riportare in GRAMMI o CHILI	MARMELLATE DELLA VOSTRA FRUTTA/VERDURA, MIELE DELLE VOSTRE API	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
	► Marmellate, confetture di frutta o verdura	421	422	421	422	421	422
	► Miele, pappa reale	431	432	431	432	431	432
	ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN GRAMMI O CHILI	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
	► Altro (specificare)	441	442	441	442	441	442
		451	452	451	452	451	452

Generi alimentari prodotti dalla famiglia CONSUMATI o REGALATI da riportare in LITRI o BICCHIERI	LATTE, VINO, SUCCHI SOLO SE PROVENIENTI DAI VOSTRI ANIMALI O PIANTE	litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri
	► Latte	461	462	461	462	461	462
	► Vino	471	472	471	472	471	472
	► Succhi di frutta o verdura	481	482	481	482	481	482
	ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN LITRI O BICCHIERI	litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri
		491	492	491	492	491	492
		501	502	501	502	501	502

Generi alimentari prodotti dalla famiglia CONSUMATI o REGALATI da riportare in BICCHIERI o CUCCHIAI	OLIO DI OLIVA E ACETO SOLO SE PROVENIENTI DALLE VOSTRE PIANTE	bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai
	► Olio di oliva	511	512	511	512	511	512
	► Aceto di vino, balsamico, di mele	521	522	521	522	521	522
	ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN BICCHIERI O CUCCHIAI	bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai
	► Altro (specificare)	531	532	531	532	531	532
		541	542	541	542	541	542

Uova CONSUMATE o REGALATE da riportare in NUMERO	UOVA SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI	numero	numero	numero
	► Uova	551	551	551



GIORNO 11		GIORNO 12		GIORNO 13		GIORNO 14		Scegliete l'unità di misura che preferite (grammi o chili, litri o bicchieri, bicchieri o cucchiiai)
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	MARMELLATE DELLA VOSTRA FRUTTA/VERDURA, MIELE DELLE VOSTRE API
421	422	421	422	421	422	421	422	► Marmellate, confetture di frutta o verdura
431	432	431	432	431	432	431	432	► Miele, pappa reale
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN GRAMMI O CHILI
441	442	441	442	441	442	441	442	► Altro
451	452	451	452	451	452	451	452	► Altro
litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri	LATTE, VINO, SUCCHI SOLO SE PROVENIENTI DAI VOSTRI ANIMALI O PIANTE
461	462	461	462	461	462	461	462	► Latte
471	472	471	472	471	472	471	472	► Vino
481	482	481	482	481	482	481	482	► Succhi di frutta o verdura
litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri	ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN LITRI O BICCHIERI
491	492	491	492	491	492	491	492	► Altro
501	502	501	502	501	502	501	502	► Altro
bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai	OLIO DI OLIVA E ACETO SOLO SE PROVENIENTI DALLE VOSTRE PIANTE
511	512	511	512	511	512	511	512	► Olio di oliva
521	522	521	522	521	522	521	522	► Aceto di vino, balsamico, di mele
bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai	ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN BICCHIERI O CUCCHIAI
531	532	531	532	531	532	531	532	► Altro
541	542	541	542	541	542	541	542	► Altro
numero	numero			numero	numero			UOVA SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI
551	551			551	551			► Uova

Riportate le quantità dei generi alimentari da voi prodotti o ricevuti come compenso per l'attività lavorativa, che avete consumato o regalato durante la giornata



Non riportate il consumo di beni ricevuti in regalo



Luoghi di acquisto

Con riferimento ai **7 giorni appena trascorsi**, mi può indicare dove la sua famiglia ha acquistato con **maggiore frequenza** i seguenti beni?

(barrare al massimo due luoghi d'acquisto per ciascun prodotto)

	NEGOZIO TRADIZIONALE	MERCATO E AMBULANTI	HARD DISCOUNT	IPERMERCATO, SUPERMERCATO	GRANDE MAGAZZINO E CATENE DI NEGOZI	AZIENDA AGRICOLA, PRODUTTORE O ALTRO LUOGO	ACQUISTO VIA INTERNET	NON ACQUISTATO
PANE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PASTA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
BISCOTTI, FETTE BISCOTTATE, MERENDINE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
CARNE FRESCA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
CARNE SURGELATA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
SALUMI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PESCE FRESCO	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PESCE SURGELATO	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
LATTE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
FORMAGGI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
YOGURT	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
UOVA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
FRUTTA FRESCA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
VERDURE, PATATE E LEGUMI, FRESCHI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
VERDURE, PATATE E LEGUMI, SECCHI O SURGELATI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
OLIO DI OLIVA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
ACQUA MINERALE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
BIBITE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
VINO	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
CAFFÈ (IN GRANI, MACINATO, IN CIALDE)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
MEDICINALI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PRODOTTI PER L'IGIENE PERSONALE (SAPONI, DEODORANTI, FAZZOLETTI DI CARTA, PANNOLINI PER BAMBINI, ECC.)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PRODOTTI PER LE PULIZIE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
ARTICOLI "USA E GETTA" PER LA CUCINA (TOVAGLIOLI, PIATTI E BICCHIERI DI PLASTICA O CARTA, PELLICOLA, CARTA FORNO, ECC.)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
GIOCATTOLI, GIOCHI E VIDEOGIOCHI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>



Indicate al massimo 2 luoghi per ogni prodotto: quelli in cui vi siete recati più volte

NEGOZIO TRADIZIONALE

Panetteria, macelleria, salumeria, pescheria, farmacia e simili.

MERCATO E AMBULANTI

Mercato: può essere all'aperto o al chiuso anche con punti vendita fissi.
Ambulante: bancarella, banco, furgone attrezzato, furgone-bar e simili.

HARD DISCOUNT

Un supermercato che vende poche marche di prodotti non pubblicizzati.

IPERMERCATO, SUPERMERCATO

Ipermercato: un supermercato molto grande che vende molte marche di prodotti pubblicizzati (alimentare e non alimentare).
Supermercato: si differenzia dall'ipermercato per le dimensioni generalmente inferiori.

GRANDE MAGAZZINO E CATENE DI NEGOZI

Magazzini specializzati nella vendita di un solo tipo di prodotto, con una vasta gamma di offerta (ad esempio catene di negozi sportivi, di elettrodomestici, di elettronica, di arredamento).

AZIENDA AGRICOLA, PRODUTTORE O ALTRO LUOGO

Oltre all'acquisto presso i produttori, ci si riferisce a tutti i luoghi diversi da quelli precedentemente descritti.

ACQUISTO VIA INTERNET

Ci si riferisce a tutti gli acquisti effettuati tramite internet per qualsiasi tipo di bene o servizio.

Come avete pagato?

Con riferimento alla **giornata indicata in copertina**, indicate il numero di pagamenti effettuati da tutti i componenti della famiglia con i diversi strumenti di pagamento e l'importo complessivamente speso nei luoghi elencati

LUOGO DI ACQUISTO O PAGAMENTO	STRUMENTO DI PAGAMENTO							
	Contante		Carte di pagamento su dispositivi Pos fisici		Servizi di pagamento su Internet (bonifici on-line, utilizzo on-line di carte di pagamento, ecc.) e pagamenti tramite dispositivi portatili (smartphone, tablet)		Bonifici allo sportello, addebiti diretti, assegni o altro strumento di pagamento	
	NUMERO PAGAMENTI	IMPORTO COMPLESSIVO	NUMERO PAGAMENTI	IMPORTO COMPLESSIVO	NUMERO PAGAMENTI	IMPORTO COMPLESSIVO	NUMERO PAGAMENTI	IMPORTO COMPLESSIVO
IPERMERCATO, SUPERMERCATO, HARD DISCOUNT (inclusi acquisti via Internet)		_____ , _____		_____ , _____		_____ , _____		_____ , _____
GRANDE MAGAZZINO E CATENE DI NEGOZI (inclusi acquisti via Internet)		_____ , _____		_____ , _____		_____ , _____		_____ , _____
MERCATO E AMBULANTI		_____ , _____		_____ , _____		_____ , _____		_____ , _____
BAR E TABACCHI (esclusi acquisti tramite distributori automatici)		_____ , _____		_____ , _____		_____ , _____		_____ , _____
RISTORANTI, PIZZERIE E TAVOLE CALDE (inclusi acquisti via Internet)		_____ , _____		_____ , _____		_____ , _____		_____ , _____
ALTRI NEGOZI E BOTTEGHE TRADIZIONALI (alimentari, negozi di abbigliamento e calzature, edicole, farmacie, officine meccaniche, calzolai, lavanderie, ecc.)		_____ , _____		_____ , _____		_____ , _____		_____ , _____
DISTRIBUTORI AUTOMATICI (biglietti autobus e treni, tabacchi, caffè, snack, ecc.)		_____ , _____		_____ , _____		_____ , _____		_____ , _____
DISTRIBUTORI DI CARBURANTE		_____ , _____		_____ , _____		_____ , _____		_____ , _____
UFFICI POSTALI E BANCHE (incluso home banking)		_____ , _____		_____ , _____		_____ , _____		_____ , _____
HOTEL E ALTRI SERVIZI DI ALLOGGIO, AGENZIE DI VIAGGIO, BIGLIETTERIA AEREA, FERROVIARIA, MARITTIMA E SU GOMMA (inclusi acquisti via Internet)		_____ , _____		_____ , _____		_____ , _____		_____ , _____
CINEMA, TEATRI, SALE CONCERTI, STADI E SIMILI (inclusi acquisti via Internet)		_____ , _____		_____ , _____		_____ , _____		_____ , _____
SITI INTERNET SPECIALIZZATI IN COMMERCIO ELETTRONICO		_____ , _____		_____ , _____		_____ , _____		_____ , _____
PRESTAZIONI DI SERVIZI DA PARTE DI PROFESSIONISTI, COLLABORATORI E ARTIGIANI (medici, collaboratori domestici, idraulici, giardinieri, ecc.)		_____ , _____		_____ , _____		_____ , _____		_____ , _____
ALTRO LUOGO DI ACQUISTO O DI PAGAMENTO (non incluso nelle voci precedenti)		_____ , _____		_____ , _____		_____ , _____		_____ , _____

CONTANTE

Monete e banconote.

CARTE DI PAGAMENTO

Bancomat (o carta di debito), carta di credito, carta prepagata oppure carta virtuale (di cui cioè non è stata fornita dall'emittente una tessera plastificata con un microchip e/o una banda magnetica).

POS FISICO

È l'apparecchiatura che consente l'accettazione delle carte di pagamento.

SERVIZI DI PAGAMENTO SU INTERNET (E-PAYMENTS)

Sono tutti i pagamenti che avvengono via internet a prescindere dallo strumento utilizzato (tramite carte di pagamento, bonifici, PayPal).

PAGAMENTI TRAMITE DISPOSITIVI PORTATILI (M-PAYMENTS)

Sono tutti i pagamenti che avvengono attraverso l'utilizzo di una carta di pagamento virtualmente inserita (tramite una “app”) nello smartphone o nel tablet e associata alla sim card, ad una carta di pagamento o a un conto corrente.

ADDEBITO DIRETTO

Addebito automatico del conto su conto corrente per pagamenti di tipo ripetitivo e con scadenza predeterminata (es. pagamento utenze).

ASSEGNO

Titolo di credito cartaceo.

E per finire qualche domanda

1. Relativamente all'acquisto dei seguenti beni o servizi, come ha modificato i suoi comportamenti di spesa rispetto a un anno fa?

	UN ANNO FA LI COMPRAMO E					UN ANNO FA NON LI COMPRAMO E	
	CONTINUO A COMPRARLI SENZA AVER MODIFICATO I MIEI COMPORTAMENTI DI SPESA	HO LIMITATO LA SPESA Possibili entrambe le risposte per ciascun bene o servizio <i>Ad esempio si può limitare la spesa alimentare sia acquistando meno che acquistando prodotti di marche diverse</i>		HO AUMENTATO LA SPESA Possibili entrambe le risposte per ciascun bene o servizio <i>Ad esempio si può aumentare la spesa alimentare sia acquistando di più che acquistando prodotti di marche diverse</i>		HO INIZIATO A COMPRARLI	CONTINUO A NON COMPRARLI
		HO LIMITATO LA SPESA ACQUISTANDO MENO O NON ACQUISTANDO PIÙ	HO LIMITATO LA SPESA ACQUISTANDO PRODOTTI DIFFERENTI O DI MARCHE DIVERSE	HO AUMENTATO LA SPESA ACQUISTANDO DI PIÙ	HO AUMENTATO LA SPESA ACQUISTANDO PRODOTTI DIFFERENTI O DI MARCHE DIVERSE		
CIBI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>
BEVANDE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>
ABBIGLIAMENTO E CALZATURE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>
SPESE PER LA CURA E L'IGIENE PERSONALE (prodotti di bellezza, parrucchiere, barbiere, estetista, ecc.)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>
VISITE MEDICHE ED ACCERTAMENTI PERIODICI DI CONTROLLO PREVENTIVO (dentista, mammografie, pap-test, ecc.)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>
CARBURANTI PER MEZZI PRIVATI (benzina, gasolio, ecc.)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>
VIAGGI E VACANZE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>

2. Compilare il diario per 14 giorni è stato:
(indicate una sola risposta)

- Molto stancante 1 ☐
- Abbastanza stancante 2 ☐
- Poco stancante 3 ☐
- Per niente stancante 4 ☐

3. Ci sono stati giorni in cui non avete potuto compilare il diario, pur avendo effettuato spese?

- No 1 ☐
- Sì 2 ☐ se sì, indicate quali

1° Giorno ☐

2° Giorno ☐

3° Giorno ☐

4° Giorno ☐

5° Giorno ☐

6° Giorno ☐

7° Giorno ☐

8° Giorno ☐

9° Giorno ☐

10° Giorno ☐

11° Giorno ☐

12° Giorno ☐

13° Giorno ☐

14° Giorno ☐

4. Chi ha annotato le spese sul diario?
(indicate una sola risposta)

- L'unico componente/Un solo componente per tutta la famiglia 1 ☐
- Più di un componente (se in famiglia ci sono almeno due componenti) 2 ☐
- Una persona esterna alla famiglia 3 ☐
- Altro (Specificare) 4 ☐

5. Ritiene che le istruzioni per l'uso del diario (riportate nelle pagine 2, 3 e 4) siano:

- Chiare

Ripetitive

Complete

Altro (specificare)

Sì

No

1 ☐

2 ☐

1 ☐

2 ☐

1 ☐

2 ☐

1 ☐

2 ☐

6. Avrebbe preferito compilare il diario tramite Internet?

- Sì, lo avrei preferito 1 ☐
- Sarebbe stata la stessa cosa 2 ☐
- No, perché non ho una connessione ad Internet 3 ☐
- No, per altri motivi 4 ☐

7. È stato possibile compilare la tabella sugli strumenti di pagamento a pagina 53?

- Sì, del tutto 1 ☐
- Sì, ma solo in parte 2 ☐
- No 3 ☐ se no, indicate il motivo ►

In quella giornata non è stato effettuato alcun pagamento 1 ☐

In quella giornata non c'è stato tempo 2 ☐

Ho/abbiamo dimenticato di farlo 3 ☐

La tabella è troppo complessa 4 ☐

Altro motivo 5 ☐

PRIVACY

Vi assicuriamo che le **informazioni** da voi fornite saranno trattate, a norma di legge, **in forma anonima** e aggregata.

PROTEZIONE DEI DATI PERSONALI, SEGRETO STATISTICO, OBBLIGO DI RISPOSTA E DIRITTI DEGLI INTERESSATI

TRATTAMENTO DEI DATI

- Le informazioni raccolte, tutelate dal segreto statistico (art. 9 d.lgs. n. 322/1989) e sottoposte alla normativa in materia di protezione dei dati personali (Regolamento (UE) 2016/679, d.lgs. n. 196/2003 e d.lgs. n. 101/2018), potranno essere utilizzate, anche per successivi trattamenti, dai soggetti del Sistema statistico nazionale, esclusivamente per fini statistici e potranno essere comunicate alla Commissione europea (Eurostat) nonché essere comunicate per finalità di ricerca scientifica alle condizioni e secondo le modalità previste dall'art. 5 ter del d.lgs. n. 33/2013.
- I dati sono conservati dall'ISTAT in forma personale per 60 mesi al termine della rilevazione in quanto necessari per ulteriori trattamenti statistici dell'Istituto.
- I dati saranno diffusi in forma aggregata in modo tale che non sia possibile risalire alle persone che li forniscono o a cui si riferiscono, assicurando così la massima riservatezza.
- I responsabili del trattamento statistico dei dati raccolti nell'ambito della presente indagine sono il Direttore centrale per le statistiche sociali e per il Welfare e il Direttore centrale per la raccolta dati dell'ISTAT.
- Per il trattamento dei dati personali, ai sensi dell'art. 24 del Regolamento (UE) 2016/679, il titolare è l'ISTAT - Istituto nazionale di statistica, Via Cesare Balbo, 16 - 00184 Roma che, per le fasi della rilevazione di rispettiva competenza, ha attribuito specifici compiti e funzioni connessi al trattamento dei dati personali ai Direttori centrali sopra indicati (art. 2-quaterdecies d.lgs. n. 196/2003). Al Direttore della Direzione centrale per la raccolta dati è possibile rivolgersi per conoscere il nominativo dei responsabili del trattamento che, ai sensi dell'art. 28 del medesimo regolamento (UE) 2016/679, effettuano il trattamento dei dati personali per conto dell'Istat relativamente alla fase della raccolta dei dati e alla gestione del Numero Verde 800.972.508.
- Per l'esercizio dei diritti dell'interessato è possibile scrivere all'indirizzo: responsabileprotezionedati@istat.it. L'esercizio dei predetti diritti sarà garantito in conformità a quanto previsto al capo III del Regolamento (UE) 2016/679, ferme restando le deroghe e i limiti previsti dall'art. 6-bis del decreto legislativo n. 322/1989 e dall'art. 11 delle Regole deontologiche per i trattamenti a fini statistici o di ricerca scientifica effettuati nell'ambito del Sistema statistico nazionale. L'interessato ha, inoltre, il diritto di presentare reclamo al Garante per la protezione dei dati personali o altra autorità di controllo competente, ai sensi dell'art. 77 del Regolamento UE 2016/679.

OBBLIGO DI RISPOSTA

- La presente rilevazione, compresa tra le rilevazioni statistiche di interesse pubblico, è inserita nel Programma statistico nazionale 2017-2019 - Aggiornamento 2018-2019 (codice IST-02396 e IST-02526), approvato con DPR 20 maggio 2019. Il Programma statistico nazionale in vigore è consultabile sul sito internet dell'ISTAT all'indirizzo: <https://www.istat.it/it/organizzazione-e-attività/organizzazione/normativa>.
- L'obbligo di risposta per questa rilevazione è sancito dall'art. 7 del decreto legislativo n. 322/1989, DPR 20 maggio 2019 e dall'allegato elenco delle rilevazioni che comportano l'obbligo di risposta per i soggetti privati.
- L'elenco in vigore delle indagini con obbligo di risposta per i soggetti privati è consultabile sul sito internet dell'ISTAT all'indirizzo: <https://www.istat.it/it/organizzazione-e-attività/organizzazione/normativa>
- L'obbligo di risposta non riguarda, in ogni caso, i quesiti di natura sensibile ai quali i cittadini potranno decidere se rispondere o meno. Sono di natura sensibile le voci riportate nel riquadro "Medicinali, articoli sanitari" del diario, i quesiti relativi ai servizi e agli articoli sanitari (dal quesito E147 al quesito E191 dell'intervista finale) e l'eventuale prescrizione medica di trattamenti di salute effettuati in occasione di un viaggio. I quesiti riguardanti i dati sensibili saranno, inoltre, segnalati dall'intervistatore nel corso dell'intervista.

NOTE



