

diario

INDAGINE SULLE

Spese delle famiglie

ANNO 2019

 Provincia

 Comune

 Codice sestina

 Codice intervistatore

 Numero progressivo generale

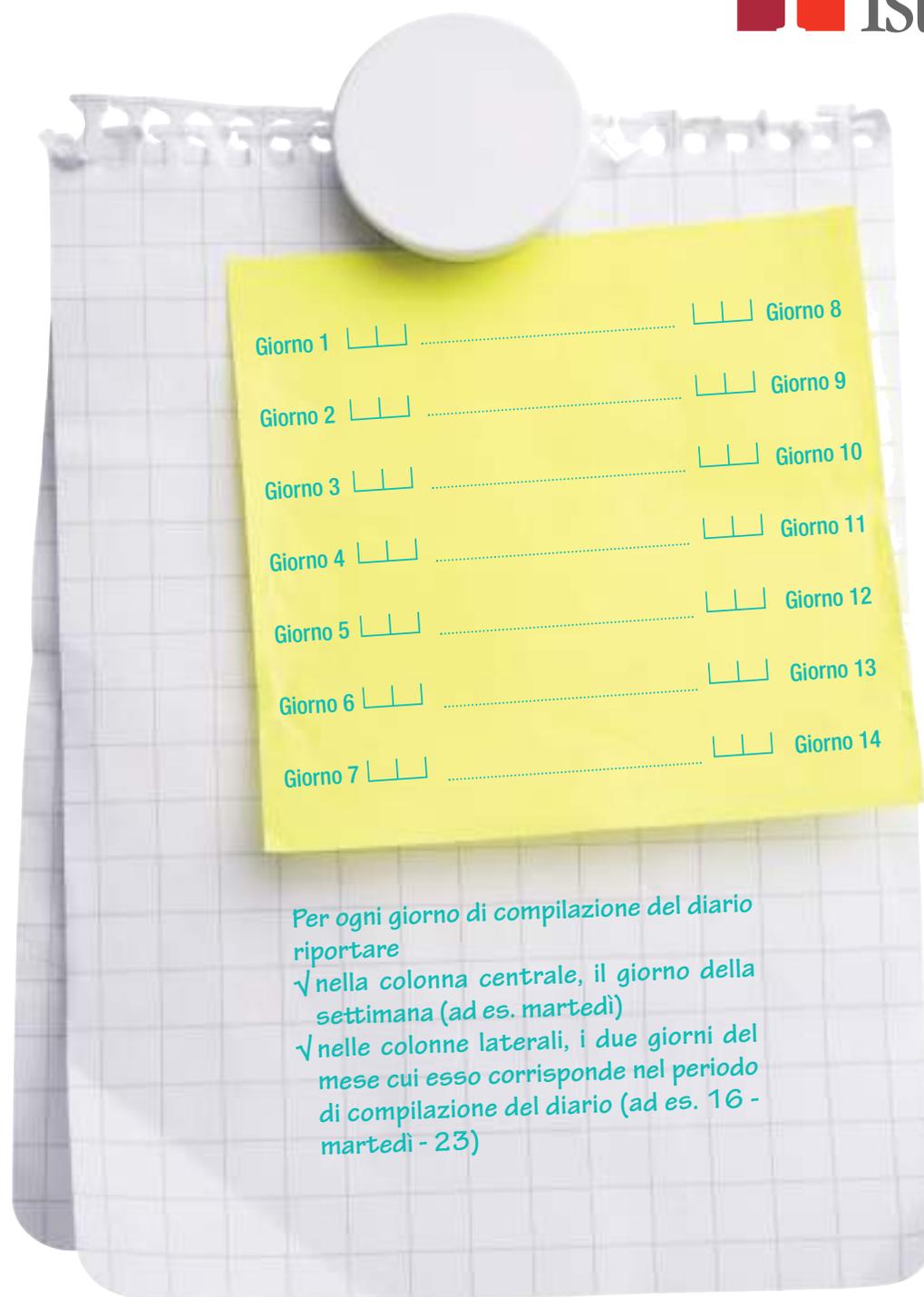
 Codice elenco
PERIODO DI COMPILAZIONE DEL DIARIO

 Anno 2019 Mese

 Periodo

 Numero componenti famiglia di fatto

 Data di nascita della persona di riferimento
 / / (gg/mm/aa)



Giorno 1 Giorno 8
 Giorno 2 Giorno 9
 Giorno 3 Giorno 10
 Giorno 4 Giorno 11
 Giorno 5 Giorno 12
 Giorno 6 Giorno 13
 Giorno 7 Giorno 14

Per ogni giorno di compilazione del diario riportare
 ✓ nella colonna centrale, il giorno della settimana (ad es. martedì)
 ✓ nelle colonne laterali, i due giorni del mese cui esso corrisponde nel periodo di compilazione del diario (ad es. 16 - martedì - 23)

a cura del rilevatore





Gentili famiglie,

Con questo diario vi chiediamo di annotare per 14 giorni **tutte le spese** da voi sostenute.

Quanto spendete per mangiare? Quanto spendete per la benzina, i giornali, il cinema, le sigarette, ecc.?

Vi assicuriamo che le **informazioni** da voi fornite saranno trattate, a norma di legge (si veda l'ultima pagina del questionario), **in forma anonima** e aggregata.

Nei primi 15 giorni del prossimo mese, il rilevatore passerà a ritirare il diario da voi compilato e vi sottoporrà alcune domande su spese periodiche ed eccezionali non riportate nel diario.

Tenete a portata di mano bollette e ricevute dei pagamenti di energia elettrica, gas, telefono della vostra casa, di eventuali assicurazioni da voi sottoscritte, di tasse scolastiche o di acquisto di elettrodomestici e altri beni o servizi.

Grazie per la vostra collaborazione!

Il vostro contributo sarà fondamentale per riuscire a capire la realtà economica e sociale del nostro Paese.

Compilare il diario è semplice!

Risulterà ancora più semplice
dopo aver letto
queste brevi indicazioni

Cosa annotare

1



Riportate per **14 giorni** tutte le **spese quotidiane** dei componenti la famiglia.

2



Se utilizzate **beni di vostra produzione** (provenienti cioè dal vostro orto, podere, pollaio, allevamento, ma anche raccolti nei boschi e nei campi oppure ottenuti con la caccia o con la pesca, o come compenso per l'attività lavorativa) riportate quotidianamente per **14 giorni** anche le **quantità** di prodotti **consumate** da tutti i componenti la famiglia.

3

Indicate i **luoghi** (negozio tradizionale, mercato, supermercato o altro) in cui più frequentemente avete acquistato alcuni prodotti.



Il diario si riferisce alle spese di tutta la famiglia.

Ricordate di annotare le spese sostenute da tutti i componenti la vostra famiglia.

È bene quindi informare tutti i componenti del fatto che la vostra famiglia sta partecipando alla rilevazione.

Come annotare

	GIORNO 1 spesa in euro	GIORNO 2 spesa in euro	GIORNO 3 spesa in euro	GIORNO 4 spesa in euro
PANE, PASTA, RIGO, CEREALI IN CHICCHI				
PANE Pane; inclusi pan carré, pan brioches, piadine	1,68 01001			04001
GRISSINI E CRACKER Grissini, cracker, gallette, friselle e altri sostituti secchi del pane; incluso pangrattato	3,40 01002			04002
PASTA Pasta fresca o secca; inclusi pastine per bambini, pasta all'uovo, ripiena o farcita, gnocchi	2,15 01003			04003

L'importo della **spesa** dovrà essere riportato in corrispondenza:

- ▶ del giorno in cui è stata sostenuta;
- ▶ della voce prestampata relativa al bene o servizio acquistato.

Generi alimentari prodotti dalla famiglia CONSUMATI o REGALATI da riportare in GRAMMI o CHILI	VERDURE SOLO SE DEL VOSTRO ORTO O PODERE	
	grammi	chili
ORTAGGI FRESCHI		
▶ Pomodori	231	232 1,8
▶ Lattuga, finocchi, sedano, spinaci e e altri ortaggi a foglia	241 7,00	242
▶ Cavoli, broccoli, cavolfiori, cime di rapa, verze e simili	251	252
▶ Carote, ravanelli, carciofi, asparagi, rape, cipolle, aglio, funghi, tartufi e simili	261	262
▶ Melanzane, peperoni, zucchine e fiori di zucca, cetrioli e altre verdure	271	272
▶ Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi	281	282
▶ Minestrone e altri misti di verdure	291	292
ORTAGGI SURGELATI		
▶ Spinaci, piselli, minestrone di verdura e altri vegetali surgelati	301	302 1,3
ORTAGGI ESSICCATI O IN POLVERE		
▶ Funghi, pomodori e altre verdure essiccate	311	312 3,5
▶ Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi essiccati	321	322

Per i **beni di vostra produzione**:

- ▶ riportate le quantità dei generi alimentari da voi prodotti che avete consumato o regalato durante la giornata;
- ▶ non riportate il consumo di beni ricevuti in regalo;
- ▶ inserite qui anche i generi alimentari ricevuti come compenso per la vostra attività lavorativa.

	GIORNO 1 spesa in euro	GIORNO 2 spesa in euro	GIORNO 3 spesa in euro	GIORNO 4 spesa in euro
Spese per bar, pasti fuori, da portar via				
BAR, PASTICCERIE, GELATERIE, CHIOSCHI E AMBULANTI				
Spesa totale (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro 14,50 01901	02901	03901	04901
Quanto della spesa totale è stato pagato con buoni pasto	Euro 7,00 01902	02902	03902	04902
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero 1 01903	02903	03903	04903
ROSTICCERIE, PIZZERIE AL TAGLIO, SELF-SERVICE, FAST FOOD, TAKE AWAY SENZA				

Per i **pasti** e le **consumazioni fuori casa**, per i **cibi pronti** acquistati presso tavole calde, rosticcerie, ecc. e per i prodotti acquistati presso i **distributori automatici**, riportate:

- ▶ la spesa sostenuta;
- ▶ quanto della spesa totale è stato pagato con buoni pasto (eccetto per i distributori automatici);
- ▶ il numero di persone a cui si riferisce la spesa.

Ogni giorno ciascun componente dovrà annotare l'importo delle spese sostenute sia per sé che per altri.

Può accadere che dobbiate inserire più spese nella stessa casella (ad esempio se due componenti acquistano lo stesso bene nello stesso giorno): in questo caso sommatele e annotate il totale.



Alcuni consigli utili

- ▶ Il diario dovrà essere compilato **giorno per giorno** per non dimenticare alcuna spesa.
- ▶ **Raccogliete** tutti gli **scontrini** e le **ricevute** delle spese sostenute da tutti i componenti e usateli a fine giornata per annotare le spese.
- ▶ Annotate anche le spese senza scontrini o ricevute.
- ▶ Annotate tutte le spese anche se avete pagato con **buoni pasto**.
- ▶ Quando non vi è chiaro dove annotare una spesa riportatela nella voce “**altro**” e **specificate** il bene o il servizio che avete acquistato.
- ▶ Alla fine del diario è previsto uno spazio per le “**note**” in cui potete **segnalare** eventuali problemi, osservazioni e consigli.

Non dimenticate le ultime pagine

Dopo aver compilato il diario rispondete anche alle **4 domande** che trovate a fine diario.



Contatti utili



- ▶ Per qualsiasi dubbio potete comunque chiamare l'Istat, al Numero Verde gratuito in funzione dal lunedì al venerdì dalle ore 9.30 alle ore 21.00 e il sabato dalle ore 9.30 alle ore 19.00
- ▶ Potete inoltre contattare il rilevatore al recapito che vi ha lasciato in occasione della prima visita.

Indice

giorno 1 • giorno 7

Spese per bar, pasti fuori, da portar via

a pagina 6

Spese per cibi e bevande

a pagina 7

Spese per generi non alimentari

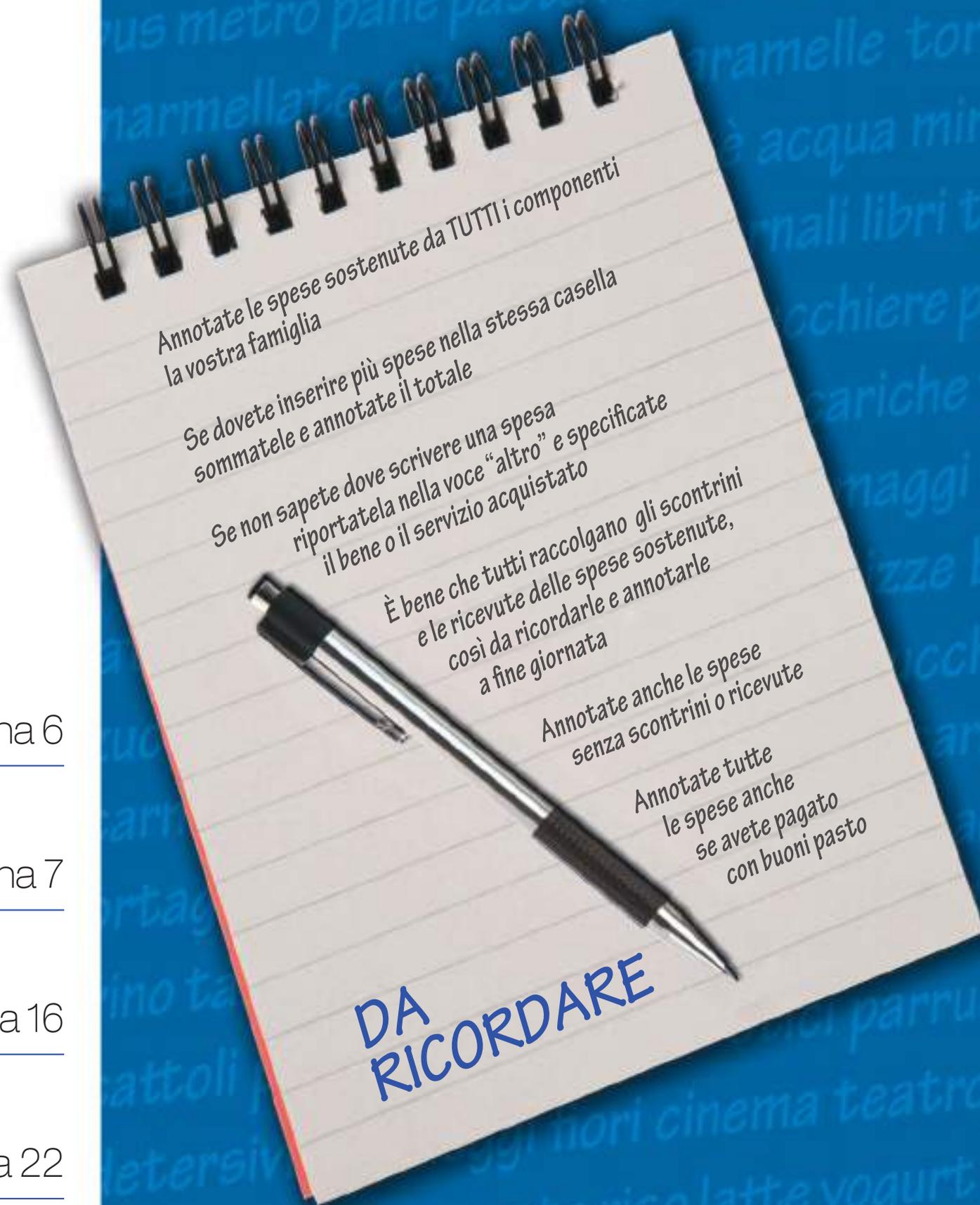
a pagina 16

Beni prodotti dalla famiglia

a pagina 22

Luoghi di acquisto

a pagina 28



Spese per bar, pasti fuori, da portar via

		GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
		spesa in euro						
BAR, PASTICCERIE, GELATERIE, CHIOSCHI E AMBULANTI								
Spesa totale (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro	01901 _____,_____	02901 _____,_____	03901 _____,_____	04901 _____,_____	05901 _____,_____	06901 _____,_____	07901 _____,_____
Quanto della spesa totale è stato pagato con buoni pasto	Euro	01902 _____,_____	02902 _____,_____	03902 _____,_____	04902 _____,_____	05902 _____,_____	06902 _____,_____	07902 _____,_____
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	01903 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	02903 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	03903 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	04903 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	05903 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	06903 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	07903 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
ROSTICCERIE, PIZZERIE AL TAGLIO, SELF-SERVICE, FAST-FOOD, TAKE AWAY SENZA SERVIZIO AL TAVOLO (inclusi i piatti pronti da portare via acquistati anche presso ristoranti, osterie e trattorie)								
Spesa totale (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro	01904 _____,_____	02904 _____,_____	03904 _____,_____	04904 _____,_____	05904 _____,_____	06904 _____,_____	07904 _____,_____
Quanto della spesa totale è stato pagato con buoni pasto	Euro	01905 _____,_____	02905 _____,_____	03905 _____,_____	04905 _____,_____	05905 _____,_____	06905 _____,_____	07905 _____,_____
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	01906 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	02906 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	03906 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	04906 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	05906 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	06906 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	07906 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
PASTI CONSUMATI PRESSO RISTORANTI, OSTERIE E TRATTORIE CON SERVIZIO AL TAVOLO								
Spesa totale (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro	01907 _____,_____	02907 _____,_____	03907 _____,_____	04907 _____,_____	05907 _____,_____	06907 _____,_____	07907 _____,_____
Quanto della spesa totale è stato pagato con buoni pasto	Euro	01908 _____,_____	02908 _____,_____	03908 _____,_____	04908 _____,_____	05908 _____,_____	06908 _____,_____	07908 _____,_____
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	01909 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	02909 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	03909 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	04909 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	05909 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	06909 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	07909 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
DISTRIBUTORI AUTOMATICI								
Spesa totale (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro	01910 _____,_____	02910 _____,_____	03910 _____,_____	04910 _____,_____	05910 _____,_____	06910 _____,_____	07910 _____,_____
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	01911 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	02911 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	03911 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	04911 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	05911 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	06911 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	07911 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>



Non considerate le mense scolastiche, universitarie o aziendali; ve le chiederemo in seguito

**PANE,
PASTA, RISO,
CEREALI IN CHICCHI**

	GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
	spesa in euro						
PANE Pane; inclusi pan carré, pan brioches, piadine	_____ , _____ 01001	_____ , _____ 02001	_____ , _____ 03001	_____ , _____ 04001	_____ , _____ 05001	_____ , _____ 06001	_____ , _____ 07001
GRISSINI E CRACKER Grissini, cracker, gallette, friselle e altri sostituti secchi del pane; incluso pangrattato	_____ , _____ 01002	_____ , _____ 02002	_____ , _____ 03002	_____ , _____ 04002	_____ , _____ 05002	_____ , _____ 06002	_____ , _____ 07002
PASTA Pasta fresca o secca; inclusi pastine per bambini, pasta all'uovo, ripiena o farcita, gnocchi	_____ , _____ 01003	_____ , _____ 02003	_____ , _____ 03003	_____ , _____ 04003	_____ , _____ 05003	_____ , _____ 06003	_____ , _____ 07003
RISO Riso e risotti pronti in busta; inclusi spaghetti di riso, creme di riso per bambini	_____ , _____ 01004	_____ , _____ 02004	_____ , _____ 03004	_____ , _____ 04004	_____ , _____ 05004	_____ , _____ 06004	_____ , _____ 07004
ORZO, FARRO E ALTRI CEREALI IN CHICCHI Orzo, farro, mais, cous-cous e altri cereali in chicchi, anche con aggiunta di altri ingredienti	_____ , _____ 01005	_____ , _____ 02005	_____ , _____ 03005	_____ , _____ 04005	_____ , _____ 05005	_____ , _____ 06005	_____ , _____ 07005

**TORTE, PIZZE,
BISCOTTI, MERENDINE,
CEREALI DA COLAZIONE,
STUZZICHINI SALATI**



Ricordate di annotare le spese sostenute da TUTTI i componenti la vostra famiglia

TORTE, PIZZE, DOLCI TIPICI Torte dolci o salate, crostate, pizze; inclusi panettoni, torroni, marzapane e altri dolci tipici	_____ , _____ 01006	_____ , _____ 02006	_____ , _____ 03006	_____ , _____ 04006	_____ , _____ 05006	_____ , _____ 06006	_____ , _____ 07006
BISCOTTI, MERENDINE E ALTRA PASTICCERIA Biscotti, fette biscottate, merendine, brioches, pasticcini e altra pasticceria; inclusi biscotti per bambini	_____ , _____ 01007	_____ , _____ 02007	_____ , _____ 03007	_____ , _____ 04007	_____ , _____ 05007	_____ , _____ 06007	_____ , _____ 07007
CEREALI DA PRIMA COLAZIONE Corn flakes, muesli, fiocchi e simili	_____ , _____ 01008	_____ , _____ 02008	_____ , _____ 03008	_____ , _____ 04008	_____ , _____ 05008	_____ , _____ 06008	_____ , _____ 07008
GELATI Gelati, anche preparati con latte vegetale; inclusi sorbetti e ghiaccioli	_____ , _____ 01009	_____ , _____ 02009	_____ , _____ 03009	_____ , _____ 04009	_____ , _____ 05009	_____ , _____ 06009	_____ , _____ 07009
SNACK SALATI A BASE DI PATATE Patatine in busta e simili	_____ , _____ 01010	_____ , _____ 02010	_____ , _____ 03010	_____ , _____ 04010	_____ , _____ 05010	_____ , _____ 06010	_____ , _____ 07010
ALTRI STUZZICHINI SALATI Pop corn, palline di mais al formaggio, salatini e altri snack salati a base di cereali; incluse pizzette e rustici	_____ , _____ 01011	_____ , _____ 02011	_____ , _____ 03011	_____ , _____ 04011	_____ , _____ 05011	_____ , _____ 06011	_____ , _____ 07011

LATTE,
YOGURT,
PANNA,
BUDINI, CREME

	GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
	spesa in euro						
LATTE INTERO Latte intero o di alta qualità, fresco o a lunga conservazione	01012	02012	03012	04012	05012	06012	07012
LATTE SCREMATO Latte scremato o parzialmente scremato, fresco o a lunga conservazione	01013	02013	03013	04013	05013	06013	07013
LATTE SPECIFICO PER BAMBINI E ALTRO LATTE Latte in polvere, concentrato o condensato	01014	02014	03014	04014	05014	06014	07014
LATTE VEGETALE E PRODOTTI A BASE DI LATTE VEGETALE Latte, yogurt e dessert di riso, soia e altri vegetali	01015	02015	03015	04015	05015	06015	07015
YOGURT Yogurt bianco o con aggiunta di altri ingredienti	01016	02016	03016	04016	05016	06016	07016
ALTRI PRODOTTI A BASE DI LATTE Panna da cucina, besciamella, budini e altri dessert	01017	02017	03017	04017	05017	06017	07017



Se dovete inserire più spese nella stessa casella sommatele e annotate il totale

FORMAGGI,
UOVA,
SALUMI

FORMAGGI E LATTICINI Formaggi freschi e stagionati; inclusi latticini e formaggi light	01018	02018	03018	04018	05018	06018	07018
PREPARATI A BASE DI FORMAGGIO Fagottini, mozzarelline pronte da friggere e altri preparati a base di formaggi	01019	02019	03019	04019	05019	06019	07019
UOVA Uova di gallina, quaglia e altri animali	01020	02020	03020	04020	05020	06020	07020
SALUMI Prosciutto, bresaola, salame, carni essiccate e simili; inclusi paté di carne	01021	02021	03021	04021	05021	06021	07021

**CARNI FRESCHE,
SURGELATE,
CONSERVATE**

	GIORNO 1 spesa in euro	GIORNO 2 spesa in euro	GIORNO 3 spesa in euro	GIORNO 4 spesa in euro	GIORNO 5 spesa in euro	GIORNO 6 spesa in euro	GIORNO 7 spesa in euro
CARNE BOVINA Vitello, manzo e altra carne bovina	_____ , _____ 01022	_____ , _____ 02022	_____ , _____ 03022	_____ , _____ 04022	_____ , _____ 05022	_____ , _____ 06022	_____ , _____ 07022
CARNE SUINA Maiale	_____ , _____ 01023	_____ , _____ 02023	_____ , _____ 03023	_____ , _____ 04023	_____ , _____ 05023	_____ , _____ 06023	_____ , _____ 07023
CARNE OVINA Agnello, capra e altra carne ovina	_____ , _____ 01024	_____ , _____ 02024	_____ , _____ 03024	_____ , _____ 04024	_____ , _____ 05024	_____ , _____ 06024	_____ , _____ 07024
POLLAME Pollo, tacchino, faraona, oca e altro pollame	_____ , _____ 01025	_____ , _____ 02025	_____ , _____ 03025	_____ , _____ 04025	_____ , _____ 05025	_____ , _____ 06025	_____ , _____ 07025
ALTRE CARNI Coniglio, cavallo, lepore, cinghiale, daino, struzzo e altre carni	_____ , _____ 01026	_____ , _____ 02026	_____ , _____ 03026	_____ , _____ 04026	_____ , _____ 05026	_____ , _____ 06026	_____ , _____ 07026
SALSICCE E FRATTAGLIE Salsicce; fegato, cervello e altre frattaglie	_____ , _____ 01027	_____ , _____ 02027	_____ , _____ 03027	_____ , _____ 04027	_____ , _____ 05027	_____ , _____ 06027	_____ , _____ 07027
CARNE IN SCATOLA, MISTI DI CARNE E ALTRI PREPARATI A BASE DI CARNE Carne in scatola, polpette, cotolette, würstel, rollè, spiedini, macinati misti e simili, da cuocere o già pronti	_____ , _____ 01028	_____ , _____ 02028	_____ , _____ 03028	_____ , _____ 04028	_____ , _____ 05028	_____ , _____ 06028	_____ , _____ 07028

**PESCE, FRUTTI DI MARE,
CROSTACEI
FRESCHI, SURGELATI,
CONSERVATI**

 **Annotate anche le spese senza scontrini o ricevute**

PESCE FRESCO Pesce di acqua dolce o salata: sogliola, merluzzo, spigola e simili	_____ , _____ 01029	_____ , _____ 02029	_____ , _____ 03029	_____ , _____ 04029	_____ , _____ 05029	_____ , _____ 06029	_____ , _____ 07029
FRUTTI DI MARE, MOLLUSCHI E CROSTACEI FRESCHI Vongole, calamari, polpi, gamberi, granchi, aragoste e simili	_____ , _____ 01030	_____ , _____ 02030	_____ , _____ 03030	_____ , _____ 04030	_____ , _____ 05030	_____ , _____ 06030	_____ , _____ 07030
PESCE SURGELATO Pesce di acqua dolce o salata: sogliola, merluzzo, spigola e simili	_____ , _____ 01031	_____ , _____ 02031	_____ , _____ 03031	_____ , _____ 04031	_____ , _____ 05031	_____ , _____ 06031	_____ , _____ 07031
FRUTTI DI MARE, MOLLUSCHI E CROSTACEI SURGELATI Vongole, calamari, polpi, gamberi, granchi, aragoste e simili	_____ , _____ 01032	_____ , _____ 02032	_____ , _____ 03032	_____ , _____ 04032	_____ , _____ 05032	_____ , _____ 06032	_____ , _____ 07032
PRODOTTI ESSICCATI, AFFUMICATI, SOTTO SALE Stoccafisso, alici, salmone, aringa e simili	_____ , _____ 01033	_____ , _____ 02033	_____ , _____ 03033	_____ , _____ 04033	_____ , _____ 05033	_____ , _____ 06033	_____ , _____ 07033
PRODOTTI IN SCATOLA E PREPARATI DI PESCE, FRUTTI DI MARE, MOLLUSCHI, CROSTACEI Tonno, caviale, insalate di mare, zuppe di pesce, frittura mista, pasta d'acciughe e simili	_____ , _____ 01034	_____ , _____ 02034	_____ , _____ 03034	_____ , _____ 04034	_____ , _____ 05034	_____ , _____ 06034	_____ , _____ 07034



VERDURA E LEGUMI FRESCHI

Pomodori

01035 02035 03035 04035 05035 06035 07035

Lattuga, finocchi, sedano, spinaci e altri ortaggi a foglia

01036 02036 03036 04036 05036 06036 07036

Cavoli, broccoli, cavolfiori, cime di rapa, verze e simili

01037 02037 03037 04037 05037 06037 07037

Carote, ravanelli, carciofi, asparagi, rape, cipolle, aglio, funghi, tartufi e simili

01038 02038 03038 04038 05038 06038 07038

Melanzane, peperoni, zucchine e fiori di zucca, cetrioli e altre verdure

01039 02039 03039 04039 05039 06039 07039

Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi

01040 02040 03040 04040 05040 06040 07040

VERDURA E LEGUMI SURGELATI

Spinaci, piselli, minestrone di verdura e altri vegetali surgelati

01041 02041 03041 04041 05041 06041 07041

PATATE FRESCHE O SURGELATE

Incluse le patate già tagliate surgelate

01042 02042 03042 04042 05042 06042 07042

ALTRI TUBERI FRESCHI O SURGELATI

Manioca, patata dolce, topinambur e altri tuberi

01043 02043 03043 04043 05043 06043 07043

MINISTRONE E ALTRI ORTAGGI MISTI

Minestrone, zuppe di verdure e altri misti di verdure; inclusi preparati per soffritti

01044 02044 03044 04044 05044 06044 07044

Se dovete inserire più spese nella stessa casella sommatele e annotate il totale



Annotate tutte le spese anche se avete pagato con buoni pasto



**ORTAGGI SECCHI,
CONSERVATI,
PREPARATI A BASE
DI ORTAGGI**

	GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
	spesa in euro						
VERDURE ESSICcate Funghi, pomodori e altre verdure essiccate	01045	02045	03045	04045	05045	06045	07045
LEGUMI ESSICcATI Fagioli, fave, ceci, lenticchie, soia e altri legumi essiccati	01046	02046	03046	04046	05046	06046	07046
POMODORI IN SCATOLA, BARATTOLO, BOTTIGLIA Pomodori pelati, in polpa o passata	01047	02047	03047	04047	05047	06047	07047
VERDURE IN SCATOLA, BARATTOLO Verdure sott'olio, sott'aceto, in salamoia, sotto sale; inclusi olive, paté e creme di verdure	01048	02048	03048	04048	05048	06048	07048
LEGUMI IN SCATOLA, BARATTOLO Fagioli, ceci, piselli e simili in scatola o barattolo	01049	02049	03049	04049	05049	06049	07049
PREPARATI A BASE DI VERDURA Sughi pronti, pesto, insalata russa e simili	01050	02050	03050	04050	05050	06050	07050
PREPARATI A BASE DI LEGUMI Zuppe, creme di legumi e simili	01051	02051	03051	04051	05051	06051	07051
PREPARATI A BASE DI PATATE Preparati per purè, crocchette di patate	01052	02052	03052	04052	05052	06052	07052

È bene che tutti raccolgano gli scontrini e le ricevute delle spese sostenute, così da ricordarle e annotarle a fine giornata



Se non sapete dove scrivere una spesa riportatela nella voce "altro" e specificate il bene o il servizio acquistato



FRUTTA FRESCA,
SURGELATA,
SECCA,
CONSERVATA

FRUTTA FRESCA

Arance, limoni, mandarini, pompelmi, cedri e altri agrumi

GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
spesa in euro						
01053	02053	03053	04053	05053	06053	07053
01054	02054	03054	04054	05054	06054	07054
01055	02055	03055	04055	05055	06055	07055
01056	02056	03056	04056	05056	06056	07056
01057	02057	03057	04057	05057	06057	07057
01058	02058	03058	04058	05058	06058	07058
01059	02059	03059	04059	05059	06059	07059
01060	02060	03060	04060	05060	06060	07060
01061	02061	03061	04061	05061	06061	07061
01062	02062	03062	04062	05062	06062	07062

Banane

Mele

Pere

Albicocche, prugne, pesche, ciliegie, avocado, mango e altra frutta con nocciolo

Uva, fragole, mirtili e altri frutti di bosco

Kiwi, cachi, fichi, meloni, angurie, ananas, melagrane e altra frutta fresca

FRUTTA SURGELATA

Frutti di bosco e altra frutta surgelata

FRUTTA SECCA

Noci, mandorle, nocciole e simili; inclusi semi di zucca e altri semi essiccati

FRUTTA CONSERVATA E PREPARATI A BASE DI FRUTTA

Frutta sciroppata, candita o sotto spirito; mousse o purea di frutta, succo di limone; inclusa mostarda di frutta



Ricordate di annotare le spese sostenute
da TUTTI i componenti la vostra famiglia



**OLIO, BURRO,
SALE, SPEZIE,
ACETO,
ALTRI CONDIMENTI**

	GIORNO 1 spesa in euro	GIORNO 2 spesa in euro	GIORNO 3 spesa in euro	GIORNO 4 spesa in euro	GIORNO 5 spesa in euro	GIORNO 6 spesa in euro	GIORNO 7 spesa in euro
OLIO DI OLIVA Olio di oliva extravergine, vergine e di sansa	_____ , _____ 01063	_____ , _____ 02063	_____ , _____ 03063	_____ , _____ 04063	_____ , _____ 05063	_____ , _____ 06063	_____ , _____ 07063
ALTRI OLI Olio di mais, girasole, soia, arachidi, riso e simili	_____ , _____ 01064	_____ , _____ 02064	_____ , _____ 03064	_____ , _____ 04064	_____ , _____ 05064	_____ , _____ 06064	_____ , _____ 07064
BURRO Burro, burro salato; incluso burro light	_____ , _____ 01065	_____ , _____ 02065	_____ , _____ 03065	_____ , _____ 04065	_____ , _____ 05065	_____ , _____ 06065	_____ , _____ 07065
ALTRI GRASSI VEGETALI Margarina, burro di arachidi e simili; inclusi prodotti light	_____ , _____ 01066	_____ , _____ 02066	_____ , _____ 03066	_____ , _____ 04066	_____ , _____ 05066	_____ , _____ 06066	_____ , _____ 07066
ALTRI GRASSI ANIMALI Strutto e simili	_____ , _____ 01067	_____ , _____ 02067	_____ , _____ 03067	_____ , _____ 04067	_____ , _____ 05067	_____ , _____ 06067	_____ , _____ 07067
SALE, SPEZIE Sale, pepe, peperoncino, rosmarino, cannella e altre spezie o erbe aromatiche essiccate o in polvere	_____ , _____ 01068	_____ , _____ 02068	_____ , _____ 03068	_____ , _____ 04068	_____ , _____ 05068	_____ , _____ 06068	_____ , _____ 07068
ACETO E ALTRI CONDIMENTI Aceto, maionese, ketchup, senape, salsa di soia e simili	_____ , _____ 01069	_____ , _____ 02069	_____ , _____ 03069	_____ , _____ 04069	_____ , _____ 05069	_____ , _____ 06069	_____ , _____ 07069

**FARINE, ZUCCHERO,
DOLCIFICANTI,
DADI, LIEVITI**

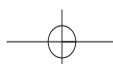
Annotate anche le spese
senza scontrini o ricevute



FARINA DI CEREALI Farina di grano, mais e simili, polenta, farine per bambini; inclusi maizena, fecola di patate e frumina	_____ , _____ 01070	_____ , _____ 02070	_____ , _____ 03070	_____ , _____ 04070	_____ , _____ 05070	_____ , _____ 06070	_____ , _____ 07070
FARINA DI FRUTTA Farina di cocco, di castagne, di mandorle e simili	_____ , _____ 01071	_____ , _____ 02071	_____ , _____ 03071	_____ , _____ 04071	_____ , _____ 05071	_____ , _____ 06071	_____ , _____ 07071
BASI PER PIZZE, FOCACCE E TORTE Pasta sfoglia, frolla, bris�e, pan di spagna e altre basi; inclusi bign� e vol-au-vent da farcire	_____ , _____ 01072	_____ , _____ 02072	_____ , _____ 03072	_____ , _____ 04072	_____ , _____ 05072	_____ , _____ 06072	_____ , _____ 07072
ZUCCHERO Zucchero raffinato o grezzo, zucchero di canna, fruttosio, zucchero a velo	_____ , _____ 01073	_____ , _____ 02073	_____ , _____ 03073	_____ , _____ 04073	_____ , _____ 05073	_____ , _____ 06073	_____ , _____ 07073
DOLCIFICANTI ARTIFICIALI Aspartame, saccarina e simili	_____ , _____ 01074	_____ , _____ 02074	_____ , _____ 03074	_____ , _____ 04074	_____ , _____ 05074	_____ , _____ 06074	_____ , _____ 07074
DADI, LIEVITI, AROMI E PREPARATI PER DOLCI Dadi, granulari e concentrati da brodo; lieviti, aromi, preparati e impasti pronti per dolci	_____ , _____ 01075	_____ , _____ 02075	_____ , _____ 03075	_____ , _____ 04075	_____ , _____ 05075	_____ , _____ 06075	_____ , _____ 07075

Cibi e bevande

giorno 1 • giorno 7



**CAFFÈ,
TÈ, TISANE
NON PRONTI DA BERE**

	GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
	spesa in euro						
CAFFÈ, ORZO E ALTRI SURROGATI Caffè, orzo e altri surrogati, in polvere, in grani, solubili, in cialde, in capsule	_____ , _____ 01076	_____ , _____ 02076	_____ , _____ 03076	_____ , _____ 04076	_____ , _____ 05076	_____ , _____ 06076	_____ , _____ 07076
TÈ, CAMOMILLA E TISANE Tè, camomilla, tisane, in foglie, in polvere, solubili, in filtri (bustine), in cialde	_____ , _____ 01077	_____ , _____ 02077	_____ , _____ 03077	_____ , _____ 04077	_____ , _____ 05077	_____ , _____ 06077	_____ , _____ 07077

**MARMELLATE,
CIOCCOLATO,
CARMELLE**

 **Ricordate di annotare le spese sostenute da TUTTI i componenti la vostra famiglia**

MARMELLATE, MIELE, SCIROPPI E MELASSE Marmellate o confetture di frutta o verdura, miele, sciroppo d'acero, melasse e simili	_____ , _____ 01078	_____ , _____ 02078	_____ , _____ 03078	_____ , _____ 04078	_____ , _____ 05078	_____ , _____ 06078	_____ , _____ 07078
CACAO Cacao dolce, amaro, in polvere o solubile; inclusi preparati per bevande a base di cacao	_____ , _____ 01079	_____ , _____ 02079	_____ , _____ 03079	_____ , _____ 04079	_____ , _____ 05079	_____ , _____ 06079	_____ , _____ 07079
CIOCCOLATO Cioccolato in barre o tavolette, uova di cioccolata, cioccolatini e altri snack con cioccolato, creme spalmabili, preparati per dolci a base di cacao	_____ , _____ 01080	_____ , _____ 02080	_____ , _____ 03080	_____ , _____ 04080	_____ , _____ 05080	_____ , _____ 06080	_____ , _____ 07080
CARMELLE Caramelle, gelatine, gomme da masticare, confetti e simili (confezionati o sfusi)	_____ , _____ 01081	_____ , _____ 02081	_____ , _____ 03081	_____ , _____ 04081	_____ , _____ 05081	_____ , _____ 06081	_____ , _____ 07081

**OMOGENEIZZATI,
PIATTI PRONTI,
ALIMENTI A BASE DI SOIA,
PASTI SOSTITUTIVI**

OMOGENEIZZATI Omogeneizzati, liofilizzati e altre pappe pronte per bambini	_____ , _____ 01082	_____ , _____ 02082	_____ , _____ 03082	_____ , _____ 04082	_____ , _____ 05082	_____ , _____ 06082	_____ , _____ 07082
PIATTI PRONTI Freschi o surgelati, cotti o da cuocere, acquistati presso supermercati o negozi di alimentari	_____ , _____ 01083	_____ , _____ 02083	_____ , _____ 03083	_____ , _____ 04083	_____ , _____ 05083	_____ , _____ 06083	_____ , _____ 07083
ALIMENTI A BASE DI SOIA Tofu, hamburger e cotolette (esclusi latte, gelato e olio di soia)	_____ , _____ 01084	_____ , _____ 02084	_____ , _____ 03084	_____ , _____ 04084	_____ , _____ 05084	_____ , _____ 06084	_____ , _____ 07084
PASTI SOSTITUTIVI Pasti sostitutivi in barrette, in polvere da sciogliere, in crema	_____ , _____ 01085	_____ , _____ 02085	_____ , _____ 03085	_____ , _____ 04085	_____ , _____ 05085	_____ , _____ 06085	_____ , _____ 07085

BEVANDE

	GIORNO 1 spesa in euro	GIORNO 2 spesa in euro	GIORNO 3 spesa in euro	GIORNO 4 spesa in euro	GIORNO 5 spesa in euro	GIORNO 6 spesa in euro	GIORNO 7 spesa in euro
ACQUA MINERALE Liscia, gassata o effervescente; incluse acque potabili vendute in contenitori o alla fonte	01086	02086	03086	04086	05086	06086	07086
SUCCHI DI FRUTTA E DI VERDURA Succhi di pera, arancia, ananas, pomodoro, carota e simili; inclusi sciroppi e preparati liquidi per la preparazione di bevande	01087	02087	03087	04087	05087	06087	07087
BIBITE Cola, chinotto, aranciata, acqua tonica, tè freddo e simili	01088	02088	03088	04088	05088	06088	07088
ALTRE BEVANDE ANALCOLICHE Bevande energetiche, sport drink	01089	02089	03089	04089	05089	06089	07089
BIRRA Birra; inclusa birra analcolica	01090	02090	03090	04090	05090	06090	07090
VINO Vino (confezionato o sfuso); incluso spumante e champagne	01091	02091	03091	04091	05091	06091	07091
VINO LIQUOROSO Marsala, vermouth, porto, sherry, passito e simili	01092	02092	03092	04092	05092	06092	07092
SIDRO E VINO A BASE DI ALTRA FRUTTA Sidro, vino di pere o altra frutta; incluso sakè	01093	02093	03093	04093	05093	06093	07093
LIQUORI E DISTILLATI Grappa, whisky, cognac, rum, amaro, limoncello e simili	01094	02094	03094	04094	05094	06094	07094
ALTRE BEVANDE A BASE DI VINO Aperitivi a base di vino, sangria e altre bevande a base di vino; incluso vino analcolico	01095	02095	03095	04095	05095	06095	07095
ALTRE BEVANDE A BASE DI SUPERALCOLICI Aperitivi a base di superalcolici, cocktail e altre bevande a base di superalcolici	01096	02096	03096	04096	05096	06096	07096
ALTRI CIBI O BEVANDE (specificare)	01097	02097	03097	04097	05097	06097	07097

ALIMENTI PER ANIMALI DOMESTICI

Crocantini, bocconcini, paté, riso soffiato, biscotti e altri mangimi per animali domestici	01098	02098	03098	04098	05098	06098	07098
---	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

Annotate tutte le spese anche se avete pagato con buoni pasto 

**TABACCHI,
SIGARETTE
ELETTRONICHE**

	GIORNO 1 spesa in euro	GIORNO 2 spesa in euro	GIORNO 3 spesa in euro	GIORNO 4 spesa in euro	GIORNO 5 spesa in euro	GIORNO 6 spesa in euro	GIORNO 7 spesa in euro
SIGARETTE Sigarette; escluse sigarette elettroniche	01099	02099	03099	04099	05099	06099	07099
SIGARI Sigari; inclusi cigarillos	01100	02100	03100	04100	05100	06100	07100
TABACCO Tabacco da sigaretta, da pipa, da masticare, da fiuto; inclusi cartine e filtri per sigarette	01101	02101	03101	04101	05101	06101	07101
SIGARETTE ELETTRONICHE E LORO ACCESSORI Sigarette elettroniche, vaporizzatori, liquidi, aromi, cartucce, adattatori e altri ricambi e accessori; inclusi kit completi	01102	02102	03102	04102	05102	06102	07102

**MEDICINALI,
ARTICOLI SANITARI**

Annotate anche le spese senza scontrini o ricevute 

MEDICINALI (Indicare l'importo effettivamente pagato anche se relativo al solo ticket) Medicinali; inclusi vitamine e minerali, prodotti omeopatici o di altra medicina non convenzionale (esclusi prodotti veterinari)	01103	02103	03103	04103	05103	06103	07103
ARTICOLI SANITARI Cerotti, siringhe, termometri, kit da pronto soccorso, bendaggi, fasce elastiche e simili	01104	02104	03104	04104	05104	06104	07104

**CURA E IGIENE
DI ADULTI E BAMBINI**

 Se non sapete dove scrivere una spesa riportatela nella voce "altro" e specificate il bene o il servizio acquistato

PARRUCCHIERE PER DONNA Esclusi trattamenti estetici	01105	02105	03105	04105	05105	06105	07105
PARRUCCHIERE E BARBIERE PER UOMO E BAMBINO Esclusi trattamenti estetici	01106	02106	03106	04106	05106	06106	07106
TRATTAMENTI ESTETICI Solarium, istituto di bellezza, estetista e simili	01107	02107	03107	04107	05107	06107	07107
PRODOTTI PER CURA E IGIENE PERSONALE Saponi, creme, profumi, smalti, fazzoletti di carta, carta igienica, ovatta, assorbenti igienici, pannolini per bambini, salviette umidificate e simili	01108	02108	03108	04108	05108	06108	07108
ACCESSORI NON ELETTRICI PER CURA E IGIENE PERSONALE Pettini, spazzole, spazzolini da denti, pennelli da barba e per il trucco, rasoi non elettrici e simili; incluse bilance pesapersona	01109	02109	03109	04109	05109	06109	07109

**CARBURANTI,
PARCHEGGI,
PEDAGGI**

	GIORNO 1 spesa in euro	GIORNO 2 spesa in euro	GIORNO 3 spesa in euro	GIORNO 4 spesa in euro	GIORNO 5 spesa in euro	GIORNO 6 spesa in euro	GIORNO 7 spesa in euro
BENZINA Benzina per automobili, motocicli e altri mezzi a motore; inclusa benzina per utensili a motore	_____ , _____ 01110	_____ , _____ 02110	_____ , _____ 03110	_____ , _____ 04110	_____ , _____ 05110	_____ , _____ 06110	_____ , _____ 07110
GASOLIO Gasolio per automobili, motocicli e altri mezzi a motore; incluso gasolio per utensili a motore	_____ , _____ 01111	_____ , _____ 02111	_____ , _____ 03111	_____ , _____ 04111	_____ , _____ 05111	_____ , _____ 06111	_____ , _____ 07111
ALTRI CARBURANTI Metano, GPL e altri carburanti per automobili, motocicli e altri mezzi a motore	_____ , _____ 01112	_____ , _____ 02112	_____ , _____ 03112	_____ , _____ 04112	_____ , _____ 05112	_____ , _____ 06112	_____ , _____ 07112
PARCHEGGI ORARI Parcheggi orari per automobili, motocicli e altri mezzi di trasporto	_____ , _____ 01113	_____ , _____ 02113	_____ , _____ 03113	_____ , _____ 04113	_____ , _____ 05113	_____ , _____ 06113	_____ , _____ 07113
PEDAGGI Pedaggi per autostrade, strade, ponti, gallerie (esclusi Telepass e Viacard)	_____ , _____ 01114	_____ , _____ 02114	_____ , _____ 03114	_____ , _____ 04114	_____ , _____ 05114	_____ , _____ 06114	_____ , _____ 07114

**BIGLIETTI PER
TRASPORTO PUBBLICO**
(esclusi abbonamenti),
TAXI

**È bene che TUTTI raccolgano gli scontrini e le ricevute delle
spese sostenute, così da ricordarle e annotarle a fine giornata**

TRENO Biglietto per treno; incluso costo per trasporto di bagagli e di veicoli privati	_____ , _____ 01115	_____ , _____ 02115	_____ , _____ 03115	_____ , _____ 04115	_____ , _____ 05115	_____ , _____ 06115	_____ , _____ 07115
TRASPORTO INTEGRATO Biglietto integrato utilizzato su più tipi di mezzi di trasporto pubblico: ad es. valido per metropolitana e autobus	_____ , _____ 01116	_____ , _____ 02116	_____ , _____ 03116	_____ , _____ 04116	_____ , _____ 05116	_____ , _____ 06116	_____ , _____ 07116
TRAM E METROPOLITANA Biglietto per tram o metropolitana	_____ , _____ 01117	_____ , _____ 02117	_____ , _____ 03117	_____ , _____ 04117	_____ , _____ 05117	_____ , _____ 06117	_____ , _____ 07117
BUS E PULLMAN Biglietto per autobus, filobus o pullman, urbani ed extra-urbani	_____ , _____ 01118	_____ , _____ 02118	_____ , _____ 03118	_____ , _____ 04118	_____ , _____ 05118	_____ , _____ 06118	_____ , _____ 07118
NAVE E TRAGHETTO Biglietto per nave, traghetto o aliscafo; incluso costo per trasporto di bagagli e di veicoli privati (escluse crociere)	_____ , _____ 01119	_____ , _____ 02119	_____ , _____ 03119	_____ , _____ 04119	_____ , _____ 05119	_____ , _____ 06119	_____ , _____ 07119
VAGONE LETTO, CABINE E CUCCETTE Biglietto per vagone letto, cabine e cuccette di treni, navi e traghetti (se distinguibile dal costo del biglietto del treno o della nave)	_____ , _____ 01120	_____ , _____ 02120	_____ , _____ 03120	_____ , _____ 04120	_____ , _____ 05120	_____ , _____ 06120	_____ , _____ 07120
IMPIANTI A FUNE Biglietto per funicolari, funivie o teleferiche, solo se non usati a fini ricreativi o sportivi	_____ , _____ 01121	_____ , _____ 02121	_____ , _____ 03121	_____ , _____ 04121	_____ , _____ 05121	_____ , _____ 06121	_____ , _____ 07121
TAXI Servizio di taxi; incluso noleggio di mezzi di trasporto con conducente (NCC)	_____ , _____ 01122	_____ , _____ 02122	_____ , _____ 03122	_____ , _____ 04122	_____ , _____ 05122	_____ , _____ 06122	_____ , _____ 07122

Generi non alimentari

giorno 1 • giorno 7

SERVIZI TELEFONICI
E POSTALI

	GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
	spesa in euro						
RICARICHE CELLULARE Ricariche per telefono cellulare con scheda prepagata	01123	02123	03123	04123	05123	06123	07123
CHIAMATE DA TELEFONI PUBBLICI E CARTE TELEFONICHE Chiamate da telefoni pubblici e phone center, incluse carte telefoniche prepagate	01124	02124	03124	04124	05124	06124	07124
INTERNET POINT Servizi pubblici di accesso a internet	01125	02125	03125	04125	05125	06125	07125
SERVIZI DI TELEGRAMMI E FAX Telegrammi, fax e altri servizi di trasmissione dati	01126	02126	03126	04126	05126	06126	07126
SERVIZI DI SPEDIZIONE LETTERE Posta ordinaria, posta celere, raccomandate, corriere e simili; inclusi francobolli	01127	02127	03127	04127	05127	06127	07127
SERVIZI DI SPEDIZIONE PACCHI E ALTRI SERVIZI DI SPEDIZIONE Posta ordinaria, posta celere, raccomandate, corriere e simili	01128	02128	03128	04128	05128	06128	07128

GIOCHI,
DVD, CD,
FOTOGRAFIA

Se dovete inserire più spese nella stessa casella sommatele e annotate il totale

GIOCATTOLE Bambole, macchinine, peluches, costruzioni, puzzle; inclusi fuochi d'artificio e decorazioni	01129	02129	03129	04129	05129	06129	07129
GIOCHI DI SOCIETÀ E VIDEOGIOCHI Consolle, videogiochi, scacchi, dame, carte da gioco e simili	01130	02130	03130	04130	05130	06130	07130
ACQUISTO DI CD, DVD DA REGISTRARE Acquisto di Cd, Dvd, Blu-ray disc, dischi, videocassette da registrare	01131	02131	03131	04131	05131	06131	07131
ACQUISTO DI CD, DVD PREREGISTRATI Acquisto di Cd, Dvd, DivX, Blu-ray disc, dischi, videocassette preregistrati; inclusi musica e video scaricati da siti web	01132	02132	03132	04132	05132	06132	07132
NOLEGGIO DI CD, DVD Noleggio di Cd, Dvd, DivX, Blu-ray disc, dischi, videocassette preregistrati	01133	02133	03133	04133	05133	06133	07133
MEMORY CARD E ALTRI SUPPORTI PER MACCHINE FOTOGRAFICHE E VIDEOCAMERE Memory card, pellicole, carta fotografica e simili	01134	02134	03134	04134	05134	06134	07134
SVILUPPO E STAMPA DI FOTO Sviluppo e stampa di foto; inclusi ristampe, ingrandimenti e ritratti fotografici (esclusi servizi fotografici)	01135	02135	03135	04135	05135	06135	07135

**GIORNALI, LIBRI,
CANCELLERIA,
FOTOCOPIE, LOTTO**

	GIORNO 1 spesa in euro	GIORNO 2 spesa in euro	GIORNO 3 spesa in euro	GIORNO 4 spesa in euro	GIORNO 5 spesa in euro	GIORNO 6 spesa in euro	GIORNO 7 spesa in euro
GIORNALI Quotidiani (esclusi abbonamenti)	_____ } _____ 01136	_____ } _____ 02136	_____ } _____ 03136	_____ } _____ 04136	_____ } _____ 05136	_____ } _____ 06136	_____ } _____ 07136
RIVISTE, FUMETTI E ALTRI PERIODICI Settimanali, mensili e altri periodici (esclusi abbonamenti)	_____ } _____ 01137	_____ } _____ 02137	_____ } _____ 03137	_____ } _____ 04137	_____ } _____ 05137	_____ } _____ 06137	_____ } _____ 07137
LIBRI NON SCOLASTICI Libri non scolastici; inclusi audiolibri, spartiti musicali (esclusi atlanti, dizionari, volumi di enciclopedie)	_____ } _____ 01138	_____ } _____ 02138	_____ } _____ 03138	_____ } _____ 04138	_____ } _____ 05138	_____ } _____ 06138	_____ } _____ 07138
E-BOOKS E ALTRI TESTI SCARICATI DA SITI WEB Inclusi i servizi di rilegatura di libri	_____ } _____ 01139	_____ } _____ 02139	_____ } _____ 03139	_____ } _____ 04139	_____ } _____ 05139	_____ } _____ 06139	_____ } _____ 07139
MATERIALE CARTACEO DI CANCELLERIA Quaderni, diari, fogli da disegno, block-notes e simili	_____ } _____ 01140	_____ } _____ 02140	_____ } _____ 03140	_____ } _____ 04140	_____ } _____ 05140	_____ } _____ 06140	_____ } _____ 07140
ALTRO MATERIALE DI CANCELLERIA Penne, matite, colle, toner e cartucce per stampanti, pennelli, colori, pennarelli e simili	_____ } _____ 01141	_____ } _____ 02141	_____ } _____ 03141	_____ } _____ 04141	_____ } _____ 05141	_____ } _____ 06141	_____ } _____ 07141
FOTOCOPIE E SERVIZI DI STAMPA Fotocopie; inclusa stampa di biglietti da visita, di partecipazioni e di calendari personalizzati	_____ } _____ 01142	_____ } _____ 02142	_____ } _____ 03142	_____ } _____ 04142	_____ } _____ 05142	_____ } _____ 06142	_____ } _____ 07142
BIGLIETTI, CARTOLINE, CALENDARI Biglietti d'auguri, cartoline, calendari e altri prodotti già stampati; incluse carte geografiche e stradali	_____ } _____ 01143	_____ } _____ 02143	_____ } _____ 03143	_____ } _____ 04143	_____ } _____ 05143	_____ } _____ 06143	_____ } _____ 07143
LOTTO E ALTRI GIOCHI CON VINCITE IN DENARO Gratta e vinci, totocalcio, superenalotto, videopoker, giochi presso casinò, sale bingo e sale scommesse	_____ } _____ 01144	_____ } _____ 02144	_____ } _____ 03144	_____ } _____ 04144	_____ } _____ 05144	_____ } _____ 06144	_____ } _____ 07144



Ricordate di annotare le spese sostenute da TUTTI i componenti la vostra famiglia



È bene che tutti raccolgano gli scontrini e le ricevute delle spese sostenute, così da ricordarle e annotarle a fine giornata

BIGLIETTI PER ATTIVITÀ ED EVENTI RICREATIVI E CULTURALI (esclusi abbonamenti)

	GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
	spesa in euro						
EVENTI SPORTIVI Biglietti per stadi, ippodromi, velodromi e simili	01145	02145	03145	04145	05145	06145	07145
ATTIVITÀ SPORTIVE Biglietti e ingressi per piscine, campi da calcio, tennis, impianti di risalita e altre strutture sportive; incluso noleggio di attrezzature (escluse iscrizioni e rette)	01146	02146	03146	04146	05146	06146	07146
VISITE CULTURALI E NATURALISTICHE Biglietti e ingressi per musei, giardini zoologici, parchi nazionali, acquari e simili; inclusi servizi di guida e audioguida	01147	02147	03147	04147	05147	06147	07147
SPETTACOLI Biglietti per cinema, teatri, concerti, circhi e altri intrattenimenti	01148	02148	03148	04148	05148	06148	07148
ALTRE ATTIVITÀ RICREATIVE Biglietti e ingressi per discoteche, giostre, parchi divertimento e simili; inclusi stabilimenti balneari	01149	02149	03149	04149	05149	06149	07149
GITE GIORNALIERE IN ITALIA Gite scolastiche, pellegrinaggi, escursioni e altre gite "tutto compreso" di un solo giorno in ITALIA	01150	02150	03150	04150	05150	06150	07150
GITE GIORNALIERE ALL'ESTERO Gite scolastiche, pellegrinaggi, escursioni e altre gite "tutto compreso" di un solo giorno all'ESTERO	01151	02151	03151	04151	05151	06151	07151

È bene che tutti raccolgano gli scontrini e le ricevute delle spese sostenute, così da ricordarle e annotarle a fine giornata

PIANTE, PRODOTTI PER ANIMALI DOMESTICI

Se non sapete dove scrivere una spesa riportatela nella voce "altro" e specificate il bene o il servizio acquistato

PIANTE E FIORI Piante, fiori, semi; inclusi piante artificiali, alberi di Natale, spese di spedizione e consegna	01152	02152	03152	04152	05152	06152	07152
PRODOTTI PER IL GIARDINAGGIO Terra, vasi, concimi e simili	01153	02153	03153	04153	05153	06153	07153
PRODOTTI E ACCESSORI PER LA PULIZIA E LA CURA DI ANIMALI DOMESTICI Prodotti veterinari, lettieri, spazzole e altri accessori per la pulizia, guinzagli, gabbie e simili (esclusi servizi veterinari)	01154	02154	03154	04154	05154	06154	07154

**PICCOLI UTENSILI,
PRODOTTI
E ARTICOLI CASALINGHI**

	GIORNO 1 spesa in euro	GIORNO 2 spesa in euro	GIORNO 3 spesa in euro	GIORNO 4 spesa in euro	GIORNO 5 spesa in euro	GIORNO 6 spesa in euro	GIORNO 7 spesa in euro
ARTICOLI "USA E GETTA" PER LA CUCINA Tovaglioli di carta, stoviglie di carta o plastica, contenitori d'alluminio, sacchetti frigo, pellicola e simili	_____ , _____ 01155	_____ , _____ 02155	_____ , _____ 03155	_____ , _____ 04155	_____ , _____ 05155	_____ , _____ 06155	_____ , _____ 07155
PRODOTTI PER LE PULIZIE Detersivi, disinfettanti e altri detersivi per stoviglie, bucato, pavimenti e altre superfici; inclusi insetticidi, sgorganti e prodotti per la pulizia dei veicoli	_____ , _____ 01156	_____ , _____ 02156	_____ , _____ 03156	_____ , _____ 04156	_____ , _____ 05156	_____ , _____ 06156	_____ , _____ 07156
ARTICOLI PER LE PULIZIE Scope, sacchi aspirapolvere e pattumiera, guanti e simili; inclusi mollette da bucato, fiammiferi, candele, buste spesa	_____ , _____ 01157	_____ , _____ 02157	_____ , _____ 03157	_____ , _____ 04157	_____ , _____ 05157	_____ , _____ 06157	_____ , _____ 07157
PICCOLI UTENSILI PER RIPARAZIONI "FAI-DA-TE" Martelli, cacciaviti, cesoie, pinze e simili	_____ , _____ 01158	_____ , _____ 02158	_____ , _____ 03158	_____ , _____ 04158	_____ , _____ 05158	_____ , _____ 06158	_____ , _____ 07158
PICCOLI ACCESSORI E MATERIALI PER RIPARAZIONI "FAI-DA-TE" Lampadine, prese, torce elettriche, batterie, vernici, cere per legno, colle, lubrificanti-sboccanti, chiodi, guarnizioni, nastri adesivi e simili; inclusi lucidi per scarpe	_____ , _____ 01159	_____ , _____ 02159	_____ , _____ 03159	_____ , _____ 04159	_____ , _____ 05159	_____ , _____ 06159	_____ , _____ 07159

**TINTORIA, MERCERIA,
RIPARAZIONI DI ABITI E
CALZATURE**

Annotate anche le spese senza scontrini o ricevute 

PULIZIA ABITI Lavanderia e tintoria per capi di abbigliamento	_____ , _____ 01160	_____ , _____ 02160	_____ , _____ 03160	_____ , _____ 04160	_____ , _____ 05160	_____ , _____ 06160	_____ , _____ 07160
PULIZIA TESSUTI PER LA CASA Lavanderia e tintoria per biancheria e tessuti per la casa	_____ , _____ 01161	_____ , _____ 02161	_____ , _____ 03161	_____ , _____ 04161	_____ , _____ 05161	_____ , _____ 06161	_____ , _____ 07161
ARTICOLI DI MERCERIA Filati, bottoni, chiusure lampo, passamanerie e simili	_____ , _____ 01162	_____ , _____ 02162	_____ , _____ 03162	_____ , _____ 04162	_____ , _____ 05162	_____ , _____ 06162	_____ , _____ 07162
PICCOLE ATTREZZATURE PER SARTORIA E MAGLIERIA Aghi, uncinetti, ferri da maglia, spille e simili	_____ , _____ 01163	_____ , _____ 02163	_____ , _____ 03163	_____ , _____ 04163	_____ , _____ 05163	_____ , _____ 06163	_____ , _____ 07163
SERVIZI DI SARTORIA Servizi di riparazione, modifica e affitto di capi di abbigliamento	_____ , _____ 01164	_____ , _____ 02164	_____ , _____ 03164	_____ , _____ 04164	_____ , _____ 05164	_____ , _____ 06164	_____ , _____ 07164
CALZOLERIA Servizi di riparazione, pulizia e noleggio di calzature	_____ , _____ 01165	_____ , _____ 02165	_____ , _____ 03165	_____ , _____ 04165	_____ , _____ 05165	_____ , _____ 06165	_____ , _____ 07165
ALTRO (specificare)	_____ , _____ 01166	_____ , _____ 02166	_____ , _____ 03166	_____ , _____ 04166	_____ , _____ 05166	_____ , _____ 06166	_____ , _____ 07166

Generi non alimentari

giorno 1 • giorno 7

Beni prodotti dalla famiglia

Generi alimentari prodotti dalla famiglia **CONSUMATI** o **REGALATI** da riportare in **GRAMMI** o **CHILI**

	GIORNO 1		GIORNO 2		GIORNO 3	
	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
CARNI, SALUMI SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI						
CARNI FRESCHE O SURGELATE						
▶ Vitello, manzo e altra carne bovina	011	012	011	012	011	012
▶ Maiale	021	022	021	022	021	022
▶ Agnello, capra e altra carne ovina	031	032	031	032	031	032
▶ Pollo, tacchino, faraona, oca e altro pollame	041	042	041	042	041	042
▶ Coniglio, cavallo, lepre, cinghiale, daino, struzzo e altre carni	051	052	051	052	051	052
▶ Salsicce; fegato, cervello e altre frattaglie	061	062	061	062	061	062
▶ Spezzatini, macinati, bolliti e altri misti di carni	071	072	071	072	071	072
SALUMI						
▶ Prosciutto, bresaola, salame, carni essiccate e simili; inclusi paté di carne	081	082	081	082	081	082
PESCE, FRUTTI DI MARE, CROSTACEI SOLO SE PESCATI O ALLEVATI DA VOI						
PRODOTTI FRESCHI O SURGELATI						
▶ Pesce fresco	091	092	091	092	091	092
▶ Frutti di mare, molluschi e crostacei freschi	101	102	101	102	101	102
▶ Pesce surgelato	111	112	111	112	111	112
▶ Frutti di mare, molluschi e crostacei surgelati	121	122	121	122	121	122
PRODOTTI ESSICCATI, AFFUMICATI, SOTTO SALE						
▶ Stoccafisso, alici, salmone, aringa e altri prodotti essiccati, affumicati o sotto sale	131	132	131	132	131	132
YOGURT, FORMAGGI SOLO SE DAL LATTE DEI VOSTRI ANIMALI						
▶ Yogurt	141	142	141	142	141	142
▶ Formaggi freschi e stagionati, latticini	151	152	151	152	151	152
FRUTTA SOLO SE DELLE VOSTRE PIANTE						
FRUTTA FRESCA						
▶ Arance, limoni, mandarini, pompelmi, cedri e altri agrumi	161	162	161	162	161	162
▶ Mele	171	172	171	172	171	172
▶ Pere	181	182	181	182	181	182
▶ Albicocche, prugne, pesche, ciliegie e altra frutta con nocciolo	191	192	191	192	191	192
▶ Uva, fragole, mirtilli e altri frutti di bosco	201	202	201	202	201	202
▶ Kiwi, cachi, fichi, meloni, melagrane, castagne fresche e altra frutta	211	212	211	212	211	212
FRUTTA SECCA						
▶ Noci, nocciole, mandorle e simili; inclusi semi di zucca e altri semi essiccati	221	222	221	222	221	222





GIORNO 4		GIORNO 5		GIORNO 6		GIORNO 7	
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili

Scegliete l'unità di misura che preferite
(grammi o chili, litri o bicchieri, bicchieri o cucchiaini)

grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	CARNI, SALUMI SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI
--------	-------	--------	-------	--------	-------	--------	-------	---

CARNI FRESCHE O SURGELATE

011	012	011	012	011	012	011	012	▶ Vitello, manzo e altra carne bovina
021	022	021	022	021	022	021	022	▶ Maiale
031	032	031	032	031	032	031	032	▶ Agnello, capra e altra carne ovina
041	042	041	042	041	042	041	042	▶ Pollo, tacchino, faraona, oca e altro pollame
051	052	051	052	051	052	051	052	▶ Coniglio, cavallo, lepre, cinghiale, daino, struzzo e altre carni
061	062	061	062	061	062	061	062	▶ Salsicce; fegato, cervello e altre frattaglie
071	072	071	072	071	072	071	072	▶ Spezzatini, macinati, bolliti e altri misti di carni

SALUMI

081	082	081	082	081	082	081	082	▶ Prosciutto, bresaola, salame, carni essiccate e simili; inclusi paté di carne
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	---

grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	PESCE, FRUTTI DI MARE, CROSTACEI SOLO SE PESCATI O ALLEVATI DA VOI
--------	-------	--------	-------	--------	-------	--------	-------	---

PRODOTTI FRESCHI O SURGELATI

091	092	091	092	091	092	091	092	▶ Pesce fresco
101	102	101	102	101	102	101	102	▶ Frutti di mare, molluschi e crostacei freschi
111	112	111	112	111	112	111	112	▶ Pesce surgelato
121	122	121	122	121	122	121	122	▶ Frutti di mare, molluschi e crostacei surgelati

PRODOTTI ESSICCATI, AFFUMICATI, SOTTO SALE

131	132	131	132	131	132	131	132	▶ Stoccafisso, alici, salmone, aringa e altri prodotti essiccati, affumicati o sotto sale
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	---

grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	YOGURT, FORMAGGI SOLO SE DAL LATTE DEI VOSTRI ANIMALI
--------	-------	--------	-------	--------	-------	--------	-------	--

141	142	141	142	141	142	141	142	▶ Yogurt
151	152	151	152	151	152	151	152	▶ Formaggi freschi e stagionati, latticini

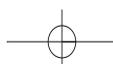
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	FRUTTA SOLO SE DELLE VOSTRE PIANTE
--------	-------	--------	-------	--------	-------	--------	-------	---

FRUTTA FRESCA

161	162	161	162	161	162	161	162	▶ Arance, limoni, mandarini, pompelmi, cedri e altri agrumi
171	172	171	172	171	172	171	172	▶ Mele
181	182	181	182	181	182	181	182	▶ Pere
191	192	191	192	191	192	191	192	▶ Albicocche, prugne, pesche, ciliegie e altra frutta con nocciolo
201	202	201	202	201	202	201	202	▶ Uva, fragole, mirtilli e altri frutti di bosco
211	212	211	212	211	212	211	212	▶ Kiwi, cachi, fichi, meloni, melagrane, castagne fresche e altra frutta

FRUTTA SECCA

221	222	221	222	221	222	221	222	▶ Noci, nocciole, mandorle e simili; inclusi semi di zucca e altri semi essiccati
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	---



Generi alimentari prodotti dalla famiglia **CONSUMATI** o **REGALATI** da riportare in **GRAMMI** o **CHILI**



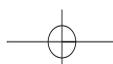
	GIORNO 1		GIORNO 2		GIORNO 3	
	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
VERDURE SOLO SE DEL VOSTRO ORTO O PODERE						
ORTAGGI FRESCHI						
▶ Pomodori	231	232	231	232	231	232
▶ Lattuga, finocchi, sedano, spinaci e altri ortaggi a foglia	241	242	241	242	241	242
▶ Cavoli, broccoli, cavolfiori, cime di rapa, verze e simili	251	252	251	252	251	252
▶ Carote, ravanelli, carciofi, asparagi, rape, cipolle, aglio, funghi, tartufi e simili	261	262	261	262	261	262
▶ Melanzane, peperoni, zucchine e fiori di zucca, cetrioli e altre verdure	271	272	271	272	271	272
▶ Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi	281	282	281	282	281	282
▶ Minestrone e altri misti di verdure	291	292	291	292	291	292
ORTAGGI SURGELATI						
▶ Spinaci, piselli, minestrone di verdura e altri vegetali surgelati	301	302	301	302	301	302
ORTAGGI ESSICCATI O IN POLVERE						
▶ Funghi, pomodori e altre verdure essiccate	311	312	311	312	311	312
▶ Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi essiccati	321	322	321	322	321	322
PATATE E ALTRI TUBERI FRESCHI O SURGELATI						
▶ Patate	331	332	331	332	331	332
▶ Manioca, patata dolce, topinambur e altri tuberi	341	342	341	342	341	342
ORTAGGI IN BARATTOLO, BOTTIGLIA						
▶ Pomodori pelati, in polpa o passata	351	352	351	352	351	352
▶ Verdure sott'olio, sott'aceto, in salamoia, sotto sale; incluse olive	361	362	361	362	361	362
▶ Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi conservati	371	372	371	372	371	372
FARINE SOLO SE DELLE VOSTRE PIANTE						
▶ Farina di grano e di altri cereali, polenta	381	382	381	382	381	382
▶ Farina di castagne, di mandorle o di altra frutta	391	392	391	392	391	392
BURRO E ALTRI GRASSI SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI						
▶ Burro	401	402	401	402	401	402
▶ Strutto e altri grassi animali	411	412	411	412	411	412



GIORNO 4		GIORNO 5		GIORNO 6		GIORNO 7	
----------	--	----------	--	----------	--	----------	--

Scegliete l'unità di misura che preferite
(grammi o chili, litri o bicchieri, bicchieri o cucchiaini)

grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	VERDURE SOLO SE DEL VOSTRO ORTO O PODERE
ORTAGGI FRESCHI								
231	232	231	232	231	232	231	232	► Pomodori
241	242	241	242	241	242	241	242	► Lattuga, finocchi, sedano, spinaci e altri ortaggi a foglia
251	252	251	252	251	252	251	252	► Cavoli, broccoli, cavolfiori, cime di rapa, verze e simili
261	262	261	262	261	262	261	262	► Carote, ravanelli, carciofi, asparagi, rape, cipolle, aglio, funghi, tartufi e simili
271	272	271	272	271	272	271	272	► Melanzane, peperoni, zucchine e fiori di zucca, cetrioli e altre verdure
281	282	281	282	281	282	281	282	► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi
291	292	291	292	291	292	291	292	► Minestrone e altri misti di verdure
ORTAGGI SURGELATI								
301	302	301	302	301	302	301	302	► Spinaci, piselli, minestrone di verdura e altri vegetali surgelati
ORTAGGI ESSICCATI O IN POLVERE								
311	312	311	312	311	312	311	312	► Funghi, pomodori e altre verdure essiccate
321	322	321	322	321	322	321	322	► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi essiccati
PATATE E ALTRI TUBERI FRESCHI O SURGELATI								
331	332	331	332	331	332	331	332	► Patate
341	342	341	342	341	342	341	342	► Manioca, patata dolce, topinambur e altri tuberi
ORTAGGI IN BARATTOLO, BOTTIGLIA								
351	352	351	352	351	352	351	352	► Pomodori pelati, in polpa o passata
361	362	361	362	361	362	361	362	► Verdure sott'olio, sott'aceto, in salamoia, sotto sale; incluse olive
371	372	371	372	371	372	371	372	► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi conservati
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	FARINE SOLO SE DELLE VOSTRE PIANTE
381	382	381	382	381	382	381	382	► Farina di grano e di altri cereali, polenta
391	392	391	392	391	392	391	392	► Farina di castagne, di mandorle o di altra frutta
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	BURRO E ALTRI GRASSI SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI
401	402	401	402	401	402	401	402	► Burro
411	412	411	412	411	412	411	412	► Strutto e altri grassi animali



Generi alimentari prodotti dalla famiglia **CONSUMATI** o **REGALATI** da riportare in **GRAMMI** o **CHILI**

	GIORNO 1		GIORNO 2		GIORNO 3	
	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
MARMELLATE DELLA VOSTRA FRUTTA/VERDURA, MIELE DELLE VOSTRE API						
▶ Marmellate, confetture di frutta o verdura	421	422	421	422	421	422
▶ Miele, pappa reale	431	432	431	432	431	432
ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN GRAMMI O CHILI	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
▶ Altro (specificare)	441	442	441	442	441	442
▶ Altro (specificare)	451	452	451	452	451	452

Generi alimentari prodotti dalla famiglia **CONSUMATI** o **REGALATI** da riportare in **LITRI** o **BICCHIERI**

	GIORNO 1		GIORNO 2		GIORNO 3	
	litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri
LATTE, VINO, SUCCHI SOLO SE PROVENIENTI DAI VOSTRI ANIMALI O PIANTE						
▶ Latte	461	462	461	462	461	462
▶ Vino	471	472	471	472	471	472
▶ Succhi di frutta o verdura	481	482	481	482	481	482
ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN LITRI O BICCHIERI	litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri
▶ Altro (specificare)	491	492	491	492	491	492
▶ Altro (specificare)	501	502	501	502	501	502

Generi alimentari prodotti dalla famiglia **CONSUMATI** o **REGALATI** da riportare in **BICCHIERI** o **CUCCHIAI**

	GIORNO 1		GIORNO 2		GIORNO 3	
	bicchieri	cucchiari	bicchieri	cucchiari	bicchieri	cucchiari
OLIO DI OLIVA E ACETO SOLO SE PROVENIENTI DALLE VOSTRE PIANTE						
▶ Olio di oliva	511	512	511	512	511	512
▶ Aceto di vino, balsamico, di mele	521	522	521	522	521	522
ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN BICCHIERI O CUCCHIAI	bicchieri	cucchiari	bicchieri	cucchiari	bicchieri	cucchiari
▶ Altro (specificare)	531	532	531	532	531	532
▶ Altro (specificare)	541	542	541	542	541	542

Uova **CONSUMATE** o **REGALATE** da riportare in **NUMERO**

	GIORNO 1		GIORNO 2		GIORNO 3	
	numero	numero	numero	numero	numero	numero
UOVA SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI						
▶ Uova	551		551		551	





GIORNO 4		GIORNO 5		GIORNO 6		GIORNO 7		Scegliete l'unità di misura che preferite (grammi o chili, litri o bicchieri, bicchieri o cucchiari)
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	
MARMELLATE DELLA VOSTRA FRUTTA/VERDURA, MIELE DELLE VOSTRE API								
421	422	421	422	421	422	421	422	▶ Marmellate, confetture di frutta o verdura
431	432	431	432	431	432	431	432	▶ Miele, pappa reale
ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN GRAMMI O CHILI								
441	442	441	442	441	442	441	442	▶ Altro
451	452	451	452	451	452	451	452	▶ Altro
LATTE, VINO, SUCCHI SOLO SE PROVENIENTI DAI VOSTRI ANIMALI O PIANTE								
litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri	
461	462	461	462	461	462	461	462	▶ Latte
471	472	471	472	471	472	471	472	▶ Vino
481	482	481	482	481	482	481	482	▶ Succhi di frutta o verdura
ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN LITRI O BICCHIERI								
491	492	491	492	491	492	491	492	▶ Altro
501	502	501	502	501	502	501	502	▶ Altro
OLIO DI OLIVA E ACETO SOLO SE PROVENIENTI DALLE VOSTRE PIANTE								
bicchieri	cucchiari	bicchieri	cucchiari	bicchieri	cucchiari	bicchieri	cucchiari	
511	512	511	512	511	512	511	512	▶ Olio di oliva
521	522	521	522	521	522	521	522	▶ Aceto di vino, balsamico, di mele
ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN BICCHIERI O CUCCHIAI								
531	532	531	532	531	532	531	532	▶ Altro
541	542	541	542	541	542	541	542	▶ Altro
UOVA SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI								
numero	numero	numero	numero	numero	numero	numero	numero	
551	551	551	551	551	551	551	551	▶ Uova

Riportate le quantità dei generi alimentari da voi prodotti o ricevuti come compenso per l'attività lavorativa, che avete consumato o regalato durante la giornata



Non riportate il consumo di beni ricevuti in regalo



Luoghi di acquisto

Con riferimento ai **7 giorni appena trascorsi**, mi può indicare dove la sua famiglia ha acquistato con **maggiore frequenza** i seguenti beni?

(barrare al massimo due luoghi d'acquisto per ciascun prodotto)

	NEGOZIO TRADIZIONALE	MERCATO E AMBULANTI	HARD DISCOUNT	IPERMERCATO, SUPERMERCATO	GRANDE MAGAZZINO E CATENE DI NEGOZI	AZIENDA AGRICOLA, PRODUTTORE O ALTRO LUOGO	ACQUISTO VIA INTERNET	NON ACQUISTATO
PANE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PASTA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
BISCOTTI, FETTE BISCOTTATE, MERENDINE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
CARNE FRESCA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
CARNE SURGELATA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
SALUMI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PESCE FRESCO	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PESCE SURGELATO	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
LATTE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
FORMAGGI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
YOGURT	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
UOVA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
FRUTTA FRESCA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
VERDURE, PATATE E LEGUMI, FRESCHI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
VERDURE, PATATE E LEGUMI, SECCHI O SURGELATI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
OLIO DI OLIVA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
ACQUA MINERALE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
BIBITE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
VINO	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
CAFFÈ (IN GRANI, MACINATO, IN CIALDE)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
MEDICINALI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PRODOTTI PER L'IGIENE PERSONALE (SAPONI, DEODORANTI, FAZZOLETTI DI CARTA, PANNOLINI PER BAMBINI, ECC.)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PRODOTTI PER LE PULIZIE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
ARTICOLI "USA E GETTA" PER LA CUCINA (TOVAGLIOLI, PIATTI E BICCHIERI DI PLASTICA O CARTA, PELLICOLA, CARTA FORNO, ECC.)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
GIOCATTOLE, GIOCHI E VIDEOGIOCHI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>



Indicate al massimo 2 luoghi per ogni prodotto: quelli in cui vi siete recati più volte

NEGOZIO TRADIZIONALE

Panetteria, macelleria, salumeria, pescheria, farmacia e simili.

MERCATO E AMBULANTI

Mercato: può essere all'aperto o al chiuso anche con punti vendita fissi.

Ambulante: bancarella, banco, furgone attrezzato, furgone-bar e simili.

HARD DISCOUNT

Un supermercato che vende poche marche di prodotti non pubblicizzati.

IPERMERCATO, SUPERMERCATO

Ipermercato: un supermercato molto grande che vende molte marche di prodotti pubblicizzati (alimentare e non alimentare).

Supermercato: si differenzia dall'ipermercato per le dimensioni generalmente inferiori.

GRANDE MAGAZZINO E CATENE DI NEGOZI

Magazzini specializzati nella vendita di un solo tipo di prodotto, con una vasta gamma di offerta (ad esempio catene di negozi sportivi, di elettrodomestici, di elettronica, di arredamento).

AZIENDA AGRICOLA, PRODUTTORE O ALTRO LUOGO

Oltre all'acquisto presso i produttori, ci si riferisce a tutti i luoghi diversi da quelli precedentemente descritti.

ACQUISTO VIA INTERNET

Ci si riferisce a tutti gli acquisti effettuati tramite internet per qualsiasi tipo di bene o servizio.

Indice

giorno 8 • giorno 14

Spese per bar, pasti fuori, da portar via

a pagina 30

Spese per cibi e bevande

a pagina 31

Spese per generi non alimentari

a pagina 40

Beni prodotti dalla famiglia

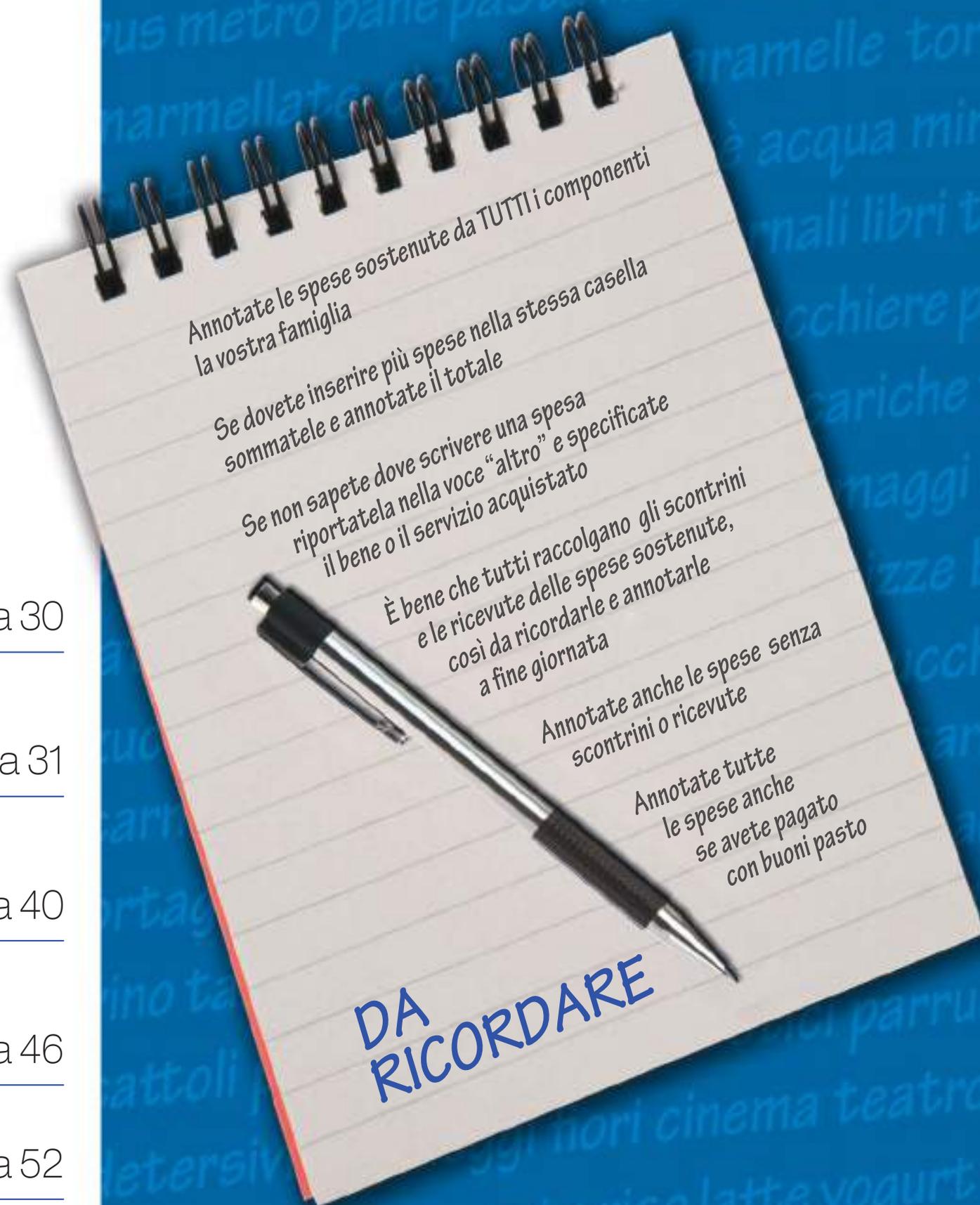
a pagina 46

Luoghi di acquisto

a pagina 52

Domande finali

a pagina 53



Spese per bar, pasti fuori, da portar via

		GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
		spesa in euro						
BAR, PASTICCERIE, GELATERIE, CHIOSCHI E AMBULANTI								
Spesa totale (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro	08901	09901	10901	11901	12901	13901	14901
Quanto della spesa totale è stato pagato con buoni pasto	Euro	08902	09902	10902	11902	12902	13902	14902
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	08903	09903	10903	11903	12903	13903	14903
ROSTICCERIE, PIZZERIE AL TAGLIO, SELF-SERVICE, FAST-FOOD, TAKE AWAY SENZA SERVIZIO AL TAVOLO (inclusi i piatti pronti da portare via acquistati anche presso ristoranti, osterie e trattorie)								
Spesa totale (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro	08904	09904	10904	11904	12904	13904	14904
Quanto della spesa totale è stato pagato con buoni pasto	Euro	08905	09905	10905	11905	12905	13905	14905
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	08906	09906	10906	11906	12906	13906	14906
PASTI CONSUMATI PRESSO RISTORANTI, OSTERIE E TRATTORIE CON SERVIZIO AL TAVOLO								
Spesa totale (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro	08907	09907	10907	11907	12907	13907	14907
Quanto della spesa totale è stato pagato con buoni pasto	Euro	08908	09908	10908	11908	12908	13908	14908
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	08909	09909	10909	11909	12909	13909	14909
DISTRIBUTORI AUTOMATICI								
Spesa totale (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro	08910	09910	10910	11910	12910	13910	14910
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	08911	09911	10911	11911	12911	13911	14911



Non considerate le mense scolastiche, universitarie o aziendali; ve le chiederemo in seguito

**PANE,
PASTA, RISO,
CEREALI IN CHICCHI**

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro						
PANE Pane; inclusi pan carré, pan brioches, piadine	_____) _____ 08001	_____) _____ 09001	_____) _____ 10001	_____) _____ 11001	_____) _____ 12001	_____) _____ 13001	_____) _____ 14001
GRISSINI E CRACKER Grissini, cracker, gallette, friselle e altri sostituti secchi del pane; incluso pangrattato	_____) _____ 08002	_____) _____ 09002	_____) _____ 10002	_____) _____ 11002	_____) _____ 12002	_____) _____ 13002	_____) _____ 14002
PASTA Pasta fresca o secca; inclusi pastine per bambini, pasta all'uovo, ripiena o farcita, gnocchi	_____) _____ 08003	_____) _____ 09003	_____) _____ 10003	_____) _____ 11003	_____) _____ 12003	_____) _____ 13003	_____) _____ 14003
RISO Riso e risotti pronti in busta; inclusi spaghetti di riso, creme di riso per bambini	_____) _____ 08004	_____) _____ 09004	_____) _____ 10004	_____) _____ 11004	_____) _____ 12004	_____) _____ 13004	_____) _____ 14004
ORZO, FARRO E ALTRI CEREALI IN CHICCHI Orzo, farro, mais, cous-cous e altri cereali in chicchi, anche con aggiunta di altri ingredienti	_____) _____ 08005	_____) _____ 09005	_____) _____ 10005	_____) _____ 11005	_____) _____ 12005	_____) _____ 13005	_____) _____ 14005

**TORTE, PIZZE,
BISCOTTI, MERENDINE,
CEREALI DA COLAZIONE,
STUZZICHINI SALATI**



Ricordate di annotare le spese sostenute da TUTTI i componenti la vostra famiglia

TORTE, PIZZE, DOLCI TIPICI Torte dolci o salate, crostate, pizze; inclusi panettoni, torroni, marzapane e altri dolci tipici	_____) _____ 08006	_____) _____ 09006	_____) _____ 10006	_____) _____ 11006	_____) _____ 12006	_____) _____ 13006	_____) _____ 14006
BISCOTTI, MERENDINE E ALTRA PASTICCERIA Biscotti, fette biscottate, merendine, brioches, pasticcini e altra pasticceria; inclusi biscotti per bambini	_____) _____ 08007	_____) _____ 09007	_____) _____ 10007	_____) _____ 11007	_____) _____ 12007	_____) _____ 13007	_____) _____ 14007
CEREALI DA PRIMA COLAZIONE Corn flakes, muesli, fiocchi e simili	_____) _____ 08008	_____) _____ 09008	_____) _____ 10008	_____) _____ 11008	_____) _____ 12008	_____) _____ 13008	_____) _____ 14008
GELATI Gelati, anche preparati con latte vegetale; inclusi sorbetti e ghiaccioli	_____) _____ 08009	_____) _____ 09009	_____) _____ 10009	_____) _____ 11009	_____) _____ 12009	_____) _____ 13009	_____) _____ 14009
SNACK SALATI A BASE DI PATATE Patatine in busta e simili	_____) _____ 08010	_____) _____ 09010	_____) _____ 10010	_____) _____ 11010	_____) _____ 12010	_____) _____ 13010	_____) _____ 14010
ALTRI STUZZICHINI SALATI Pop corn, palline di mais al formaggio, salatini e altri snack salati a base di cereali; incluse pizzette e rustici	_____) _____ 08011	_____) _____ 09011	_____) _____ 10011	_____) _____ 11011	_____) _____ 12011	_____) _____ 13011	_____) _____ 14011

LATTE,
YOGURT,
PANNA,
BUDINI, CREME

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro						
LATTE INTERO Latte intero o di alta qualità, fresco o a lunga conservazione	08012	09012	10012	11012	12012	13012	14012
LATTE SCREMATO Latte scremato o parzialmente scremato, fresco o a lunga conservazione	08013	09013	10013	11013	12013	13013	14013
LATTE SPECIFICO PER BAMBINI E ALTRO LATTE Latte in polvere, concentrato o condensato	08014	09014	10014	11014	12014	13014	14014
LATTE VEGETALE E PRODOTTI A BASE DI LATTE VEGETALE Latte, yogurt e dessert di riso, soia e altri vegetali	08015	09015	10015	11015	12015	13015	14015
YOGURT Yogurt bianco o con aggiunta di altri ingredienti	08016	09016	10016	11016	12016	13016	14016
ALTRI PRODOTTI A BASE DI LATTE Panna da cucina, besciamella, budini e altri dessert	08017	09017	10017	11017	12017	13017	14017



Se dovete inserire più spese nella stessa casella sommatele e annotate il totale

FORMAGGI,
UOVA,
SALUMI

FORMAGGI E LATTICINI Formaggi freschi e stagionati; inclusi latticini e formaggi light	08018	09018	10018	11018	12018	13018	14018
PREPARATI A BASE DI FORMAGGIO Fagottini, mozzarelline pronte da friggere e altri preparati a base di formaggi	08019	09019	10019	11019	12019	13019	14019
UOVA Uova di gallina, quaglia e altri animali	08020	09020	10020	11020	12020	13020	14020
SALUMI Prosciutto, bresaola, salame, carni essiccate e simili; inclusi paté di carne	08021	09021	10021	11021	12021	13021	14021

**CARNI FRESCHE,
SURGELATE,
CONSERVATE**

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro						
CARNE BOVINA Vitello, manzo e altra carne bovina	_____ } _____ 08022	_____ } _____ 09022	_____ } _____ 10022	_____ } _____ 11022	_____ } _____ 12022	_____ } _____ 13022	_____ } _____ 14022
CARNE SUINA Maiale	_____ } _____ 08023	_____ } _____ 09023	_____ } _____ 10023	_____ } _____ 11023	_____ } _____ 12023	_____ } _____ 13023	_____ } _____ 14023
CARNE OVINA Agnello, capra e altra carne ovina	_____ } _____ 08024	_____ } _____ 09024	_____ } _____ 10024	_____ } _____ 11024	_____ } _____ 12024	_____ } _____ 13024	_____ } _____ 14024
POLLAME Pollo, tacchino, faraona, oca e altro pollame	_____ } _____ 08025	_____ } _____ 09025	_____ } _____ 10025	_____ } _____ 11025	_____ } _____ 12025	_____ } _____ 13025	_____ } _____ 14025
ALTRE CARNI Coniglio, cavallo, lepore, cinghiale, daino, struzzo e altre carni	_____ } _____ 08026	_____ } _____ 09026	_____ } _____ 10026	_____ } _____ 11026	_____ } _____ 12026	_____ } _____ 13026	_____ } _____ 14026
SALSICCE E FRATTAGLIE Salsicce; fegato, cervello e altre frattaglie	_____ } _____ 08027	_____ } _____ 09027	_____ } _____ 10027	_____ } _____ 11027	_____ } _____ 12027	_____ } _____ 13027	_____ } _____ 14027
CARNE IN SCATOLA, MISTI DI CARNE E ALTRI PREPARATI A BASE DI CARNE Carne in scatola, polpette, cotolette, würstel, rollè, spiedini, macinati misti e simili, da cuocere o già pronti	_____ } _____ 08028	_____ } _____ 09028	_____ } _____ 10028	_____ } _____ 11028	_____ } _____ 12028	_____ } _____ 13028	_____ } _____ 14028

**PESCE, FRUTTI DI MARE,
CROSTACEI
FRESCHI, SURGELATI,
CONSERVATI**



Annotate anche le spese senza scontrini o ricevute

PESCE FRESCO Pesce di acqua dolce o salata: sogliola, merluzzo, spigola e simili	_____ } _____ 08029	_____ } _____ 09029	_____ } _____ 10029	_____ } _____ 11029	_____ } _____ 12029	_____ } _____ 13029	_____ } _____ 14029
FRUTTI DI MARE, MOLLUSCHI E CROSTACEI FRESCHI Vongole, calamari, polpi, gamberi, granchi, aragoste e simili	_____ } _____ 08030	_____ } _____ 09030	_____ } _____ 10030	_____ } _____ 11030	_____ } _____ 12030	_____ } _____ 13030	_____ } _____ 14030
PESCE SURGELATO Pesce di acqua dolce o salata: sogliola, merluzzo, spigola e simili	_____ } _____ 08031	_____ } _____ 09031	_____ } _____ 10031	_____ } _____ 11031	_____ } _____ 12031	_____ } _____ 13031	_____ } _____ 14031
FRUTTI DI MARE, MOLLUSCHI E CROSTACEI SURGELATI Vongole, calamari, polpi, gamberi, granchi, aragoste e simili	_____ } _____ 08032	_____ } _____ 09032	_____ } _____ 10032	_____ } _____ 11032	_____ } _____ 12032	_____ } _____ 13032	_____ } _____ 14032
PRODOTTI ESSICCATI, AFFUMICATI, SOTTO SALE Stoccafisso, alici, salmone, aringa e simili	_____ } _____ 08033	_____ } _____ 09033	_____ } _____ 10033	_____ } _____ 11033	_____ } _____ 12033	_____ } _____ 13033	_____ } _____ 14033
PRODOTTI IN SCATOLA E PREPARATI DI PESCE, FRUTTI DI MARE, MOLLUSCHI, CROSTACEI Tonno, caviale, insalate di mare, zuppe di pesce, frittura mista, pasta d'acciughe e simili	_____ } _____ 08034	_____ } _____ 09034	_____ } _____ 10034	_____ } _____ 11034	_____ } _____ 12034	_____ } _____ 13034	_____ } _____ 14034

Cibi e bevande

giorno 8 • giorno 14

ORTAGGI FRESCHI,
SURGELATI

VERDURA E LEGUMI FRESCHI

Pomodori

08035 09035 10035 11035 12035 13035 14035

Lattuga, finocchi, sedano, spinaci e altri ortaggi a foglia

08036 09036 10036 11036 12036 13036 14036

Cavoli, broccoli, cavolfiori, cime di rapa, verze e simili

08037 09037 10037 11037 12037 13037 14037

Carote, ravanelli, carciofi, asparagi, rape, cipolle, aglio, funghi, tartufi e simili

08038 09038 10038 11038 12038 13038 14038

Melanzane, peperoni, zucchine e fiori di zucca, cetrioli e altre verdure

08039 09039 10039 11039 12039 13039 14039

Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi

08040 09040 10040 11040 12040 13040 14040

VERDURA E LEGUMI SURGELATI

Spinaci, piselli, minestrone di verdura e altri vegetali surgelati

08041 09041 10041 11041 12041 13041 14041

PATATE FRESCHE O SURGELATE

Incluse le patate già tagliate surgelate

08042 09042 10042 11042 12042 13042 14042

ALTRI TUBERI FRESCHI O SURGELATI

Manioca, patata dolce, topinambur e altri tuberi

08043 09043 10043 11043 12043 13043 14043

MINISTRONE E ALTRI ORTAGGI MISTI

Minestrone, zuppe di verdure e altri misti di verdure; inclusi preparati per soffritti

08044 09044 10044 11044 12044 13044 14044

Se dovete inserire più spese nella stessa casella sommatele e annotate il totale



Annotate tutte le spese anche se avete pagato con buoni pasto



**ORTAGGI SECCHI,
CONSERVATI,
PREPARATI A BASE
DI ORTAGGI**

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro						
VERDURE ESSICcate Funghi, pomodori e altre verdure essiccate	08045	09045	10045	11045	12045	13045	14045
LEGUMI ESSICcATI Fagioli, fave, ceci, lenticchie, soia e altri legumi essiccati	08046	09046	10046	11046	12046	13046	14046
POMODORI IN SCATOLA, BARATTOLO, BOTTIGLIA Pomodori pelati, in polpa o passata	08047	09047	10047	11047	12047	13047	14047
VERDURE IN SCATOLA, BARATTOLO Verdure sott'olio, sott'aceto, in salamoia, sotto sale; inclusi olive, paté e creme di verdure	08048	09048	10048	11048	12048	13048	14048
LEGUMI IN SCATOLA, BARATTOLO Fagioli, ceci, piselli e simili in scatola o barattolo	08049	09049	10049	11049	12049	13049	14049
PREPARATI A BASE DI VERDURA Sughi pronti, pesto, insalata russa e simili	08050	09050	10050	11050	12050	13050	14050
PREPARATI A BASE DI LEGUMI Zuppe, creme di legumi e simili	08051	09051	10051	11051	12051	13051	14051
PREPARATI A BASE DI PATATE Preparati per purè, crocchette di patate	08052	09052	10052	11052	12052	13052	14052

È bene che tutti raccolgano gli scontrini e le ricevute delle spese sostenute, così da ricordarle e annotarle a fine giornata



Se non sapete dove scrivere una spesa riportatela nella voce "altro" e specificate il bene o il servizio acquistato



FRUTTA FRESCA,
SURGELATA,
SECCA,
CONSERVATA

FRUTTA FRESCA

Arance, limoni, mandarini, pompelmi, cedri e altri agrumi

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro						
Arance, limoni, mandarini, pompelmi, cedri e altri agrumi	08053	09053	10053	11053	12053	13053	14053
Banane	08054	09054	10054	11054	12054	13054	14054
Mele	08055	09055	10055	11055	12055	13055	14055
Pere	08056	09056	10056	11056	12056	13056	14056
Albicocche, prugne, pesche, ciliegie, avocado, mango e altra frutta con nocciolo	08057	09057	10057	11057	12057	13057	14057
Uva, fragole, mirtili e altri frutti di bosco	08058	09058	10058	11058	12058	13058	14058
Kiwi, cachi, fichi, meloni, angurie, ananas, melagrane e altra frutta fresca	08059	09059	10059	11059	12059	13059	14059
FRUTTA SURGELATA Frutti di bosco e altra frutta surgelata	08060	09060	10060	11060	12060	13060	14060
FRUTTA SECCA Noci, mandorle, nocciole e simili; inclusi semi di zucca e altri semi essiccati	08061	09061	10061	11061	12061	13061	14061
FRUTTA CONSERVATA E PREPARATI A BASE DI FRUTTA Frutta sciroppata, candita o sotto spirito; mousse o purea di frutta, succo di limone; inclusa mostarda di frutta	08062	09062	10062	11062	12062	13062	14062

08053

09053

10053

11053

12053

13053

14053

Banane

08054

09054

10054

11054

12054

13054

14054

Mele

08055

09055

10055

11055

12055

13055

14055

Pere

08056

09056

10056

11056

12056

13056

14056

Albicocche, prugne, pesche, ciliegie, avocado, mango e altra frutta con nocciolo

08057

09057

10057

11057

12057

13057

14057

Uva, fragole, mirtili e altri frutti di bosco

08058

09058

10058

11058

12058

13058

14058

Kiwi, cachi, fichi, meloni, angurie, ananas, melagrane e altra frutta fresca

08059

09059

10059

11059

12059

13059

14059

FRUTTA SURGELATA

Frutti di bosco e altra frutta surgelata

08060

09060

10060

11060

12060

13060

14060

FRUTTA SECCA

Noci, mandorle, nocciole e simili; inclusi semi di zucca e altri semi essiccati

08061

09061

10061

11061

12061

13061

14061

FRUTTA CONSERVATA E PREPARATI A BASE DI FRUTTA

Frutta sciroppata, candita o sotto spirito; mousse o purea di frutta, succo di limone; inclusa mostarda di frutta

08062

09062

10062

11062

12062

13062

14062



Ricordate di annotare le spese sostenute
da TUTTI i componenti la vostra famiglia



**OLIO, BURRO,
SALE, SPEZIE,
ACETO,
ALTRI CONDIMENTI**

	GIORNO 8 spesa in euro	GIORNO 9 spesa in euro	GIORNO 10 spesa in euro	GIORNO 11 spesa in euro	GIORNO 12 spesa in euro	GIORNO 13 spesa in euro	GIORNO 14 spesa in euro
OLIO DI OLIVA Olio di oliva extravergine, vergine e di sansa	08063	09063	10063	11063	12063	13063	14063
ALTRI OLI Olio di mais, girasole, soia, arachidi, riso e simili	08064	09064	10064	11064	12064	13064	14064
BURRO Burro, burro salato; incluso burro light	08065	09065	10065	11065	12065	13065	14065
ALTRI GRASSI VEGETALI Margarina, burro di arachidi e simili; inclusi prodotti light	08066	09066	10066	11066	12066	13066	14066
ALTRI GRASSI ANIMALI Strutto e simili	08067	09067	10067	11067	12067	13067	14067
SALE, SPEZIE Sale, pepe, peperoncino, rosmarino, cannella e altre spezie o erbe aromatiche essiccate o in polvere	08068	09068	10068	11068	12068	13068	14068
ACETO E ALTRI CONDIMENTI Aceto, maionese, ketchup, senape, salsa di soia e simili	08069	09069	10069	11069	12069	13069	14069

**FARINE, ZUCCHERO,
DOLCIFICANTI,
DADI, LIEVITI**

Annotate anche le spese
senza scontrini o ricevute



FARINA DI CEREALI Farina di grano, mais e simili, polenta, farine per bambini; inclusi maizena, fecola di patate e frumina	08070	09070	10070	11070	12070	13070	14070
FARINA DI FRUTTA Farina di cocco, di castagne, di mandorle e simili	08071	09071	10071	11071	12071	13071	14071
BASI PER PIZZE, FOCACCE E TORTE Pasta sfoglia, frolla, bris�e, pan di spagna e altre basi; inclusi bign� e vol-au-vent da farcire	08072	09072	10072	11072	12072	13072	14072
ZUCCHERO Zucchero raffinato o grezzo, zucchero di canna, fruttosio, zucchero a velo	08073	09073	10073	11073	12073	13073	14073
DOLCIFICANTI ARTIFICIALI Aspartame, saccarina e simili	08074	09074	10074	11074	12074	13074	14074
DADI, LIEVITI, AROMI E PREPARATI PER DOLCI Dadi, granulari e concentrati da brodo; lieviti, aromi, preparati e impasti pronti per dolci	08075	09075	10075	11075	12075	13075	14075

Cibi e bevande

giorno 8 • giorno 14



**CAFFÈ,
TÈ, TISANE
NON PRONTI DA BERE**

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro						
CAFFÈ, ORZO E ALTRI SURROGATI Caffè, orzo e altri surrogati, in polvere, in grani, solubili, in cialde, in capsule	_____ , _____ 08076	_____ , _____ 09076	_____ , _____ 10076	_____ , _____ 11076	_____ , _____ 12076	_____ , _____ 13076	_____ , _____ 14076
TÈ, CAMOMILLA E TISANE Tè, camomilla, tisane, in foglie, in polvere, solubili, in filtri (bustine), in cialde	_____ , _____ 08077	_____ , _____ 09077	_____ , _____ 10077	_____ , _____ 11077	_____ , _____ 12077	_____ , _____ 13077	_____ , _____ 14077

**MARMELLATE,
CIOCCOLATO,
CAMELLE**

 **Ricordate di annotare le spese sostenute da TUTTI i componenti la vostra famiglia**

MARMELLATE, MIELE, SCIROPPI E MELASSE Marmellate o confetture di frutta o verdura, miele, sciroppo d'acero, melasse e simili	_____ , _____ 08078	_____ , _____ 09078	_____ , _____ 10078	_____ , _____ 11078	_____ , _____ 12078	_____ , _____ 13078	_____ , _____ 14078
CACAO Cacao dolce, amaro, in polvere o solubile; inclusi preparati per bevande a base di cacao	_____ , _____ 08079	_____ , _____ 09079	_____ , _____ 10079	_____ , _____ 11079	_____ , _____ 12079	_____ , _____ 13079	_____ , _____ 14079
CIOCCOLATO Cioccolato in barre o tavolette, uova di cioccolata, cioccolatini e altri snack con cioccolato, creme spalmabili, preparati per dolci a base di cacao	_____ , _____ 08080	_____ , _____ 09080	_____ , _____ 10080	_____ , _____ 11080	_____ , _____ 12080	_____ , _____ 13080	_____ , _____ 14080
CAMELLE Caramelle, gelatine, gomme da masticare, confetti e simili (confezionati o sfusi)	_____ , _____ 08081	_____ , _____ 09081	_____ , _____ 10081	_____ , _____ 11081	_____ , _____ 12081	_____ , _____ 13081	_____ , _____ 14081

**OMOGENEIZZATI,
PIATTI PRONTI,
ALIMENTI A BASE DI SOIA,
PASTI SOSTITUTIVI**

OMOGENEIZZATI Omogeneizzati, liofilizzati e altre pappe pronte per bambini	_____ , _____ 08082	_____ , _____ 09082	_____ , _____ 10082	_____ , _____ 11082	_____ , _____ 12082	_____ , _____ 13082	_____ , _____ 14082
PIATTI PRONTI Freschi o surgelati, cotti o da cuocere, acquistati presso supermercati o negozi di alimentari	_____ , _____ 08083	_____ , _____ 09083	_____ , _____ 10083	_____ , _____ 11083	_____ , _____ 12083	_____ , _____ 13083	_____ , _____ 14083
ALIMENTI A BASE DI SOIA Tofu, hamburger e cotolette (esclusi latte, gelato e olio di soia)	_____ , _____ 08084	_____ , _____ 09084	_____ , _____ 10084	_____ , _____ 11084	_____ , _____ 12084	_____ , _____ 13084	_____ , _____ 14084
PASTI SOSTITUTIVI Pasti sostitutivi in barrette, in polvere da sciogliere, in crema	_____ , _____ 08085	_____ , _____ 09085	_____ , _____ 10085	_____ , _____ 11085	_____ , _____ 12085	_____ , _____ 13085	_____ , _____ 14085

BEVANDE

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro						
ACQUA MINERALE Liscia, gassata o effervescente; incluse acque potabili vendute in contenitori o alla fonte	08086	09086	10086	11086	12086	13086	14086
SUCCHI DI FRUTTA E DI VERDURA Succhi di pera, arancia, ananas, pomodoro, carota e simili; inclusi sciroppi e preparati liquidi per la preparazione di bevande	08087	09087	10087	11087	12087	13087	14087
BIBITE Cola, chinotto, aranciata, acqua tonica, tè freddo e simili	08088	09088	10088	11088	12088	13088	14088
ALTRE BEVANDE ANALCOLICHE Bevande energetiche, sport drink	08089	09089	10089	11089	12089	13089	14089
BIRRA Birra; inclusa birra analcolica	08090	09090	10090	11090	12090	13090	14090
VINO Vino (confezionato o sfuso); incluso spumante e champagne	08091	09091	10091	11091	12091	13091	14091
VINO LIQUOROSO Marsala, vermouth, porto, sherry, passito e simili	08092	09092	10092	11092	12092	13092	14092
SIDRO E VINO A BASE DI ALTRA FRUTTA Sidro, vino di pere o altra frutta; incluso sakè	08093	09093	10093	11093	12093	13093	14093
LIQUORI E DISTILLATI Grappa, whisky, cognac, rum, amaro, limoncello e simili	08094	09094	10094	11094	12094	13094	14094
ALTRE BEVANDE A BASE DI VINO Aperitivi a base di vino, sangria e altre bevande a base di vino; incluso vino analcolico	08095	09095	10095	11095	12095	13095	14095
ALTRE BEVANDE A BASE DI SUPERALCOLICI Aperitivi a base di superalcolici, cocktail e altre bevande a base di superalcolici	08096	09096	10096	11096	12096	13096	14096
ALTRI CIBI O BEVANDE (specificare)	08097	09097	10097	11097	12097	13097	14097

ALIMENTI PER ANIMALI DOMESTICI

Crocantini, bocconcini, paté, riso soffiato, biscotti e altri mangimi per animali domestici	08098	09098	10098	11098	12098	13098	14098
---	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

Annotate tutte le spese anche se avete pagato con buoni pasto



Cibi e bevande

giorno 8 • giorno 14

**TABACCHI,
SIGARETTE
ELETTRONICHE**

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro						
SIGARETTE Sigarette; escluse sigarette elettroniche	08099	09099	10099	11099	12099	13099	14099
SIGARI Sigari; inclusi cigarillos	08100	09100	10100	11100	12100	13100	14100
TABACCO Tabacco da sigaretta, da pipa, da masticare, da fiuto; inclusi cartine e filtri per sigarette	08101	09101	10101	11101	12101	13101	14101
SIGARETTE ELETTRONICHE E LORO ACCESSORI Sigarette elettroniche, vaporizzatori, liquidi, aromi, cartucce, adattatori e altri ricambi e accessori; inclusi kit completi	08102	09102	10102	11102	12102	13102	14102

**MEDICINALI,
ARTICOLI SANITARI**

Annotate anche le spese senza scontrini o ricevute 

MEDICINALI (Indicare l'importo effettivamente pagato anche se relativo al solo ticket) Medicinali; inclusi vitamine e minerali, prodotti omeopatici o di altra medicina non convenzionale (esclusi prodotti veterinari)	08103	09103	10103	11103	12103	13103	14103
ARTICOLI SANITARI Cerotti, siringhe, termometri, kit da pronto soccorso, bendaggi, fasce elastiche e simili	08104	09104	10104	11104	12104	13104	14104

**CURA E IGIENE
DI ADULTI E BAMBINI**

 Se non sapete dove scrivere una spesa riportatela nella voce "altro" e specificate il bene o il servizio acquistato

PARRUCCHIERE PER DONNA Esclusi trattamenti estetici	08105	09105	10105	11105	12105	13105	14105
PARRUCCHIERE E BARBIERE PER UOMO E BAMBINO Esclusi trattamenti estetici	08106	09106	10106	11106	12106	13106	14106
TRATTAMENTI ESTETICI Solarium, istituto di bellezza, estetista e simili	08107	09107	10107	11107	12107	13107	14107
PRODOTTI PER CURA E IGIENE PERSONALE Saponi, creme, profumi, smalti, fazzoletti di carta, carta igienica, ovatta, assorbenti igienici, pannolini per bambini, salviette umidificate e simili	08108	09108	10108	11108	12108	13108	14108
ACCESSORI NON ELETTRICI PER CURA E IGIENE PERSONALE Pettini, spazzole, spazzolini da denti, pennelli da barba e per il trucco, rasoi non elettrici e simili; incluse bilance pesapersona	08109	09109	10109	11109	12109	13109	14109

**CARBURANTI,
PARCHEGGI,
PEDAGGI**

	GIORNO 8 spesa in euro	GIORNO 9 spesa in euro	GIORNO 10 spesa in euro	GIORNO 11 spesa in euro	GIORNO 12 spesa in euro	GIORNO 13 spesa in euro	GIORNO 14 spesa in euro
BENZINA Benzina per automobili, motocicli e altri mezzi a motore; inclusa benzina per utensili a motore	_____ , _____ 08110	_____ , _____ 09110	_____ , _____ 10110	_____ , _____ 11110	_____ , _____ 12110	_____ , _____ 13110	_____ , _____ 14110
GASOLIO Gasolio per automobili, motocicli e altri mezzi a motore; incluso gasolio per utensili a motore	_____ , _____ 08111	_____ , _____ 09111	_____ , _____ 10111	_____ , _____ 11111	_____ , _____ 12111	_____ , _____ 13111	_____ , _____ 14111
ALTRI CARBURANTI Metano, GPL e altri carburanti per automobili, motocicli e altri mezzi a motore	_____ , _____ 08112	_____ , _____ 09112	_____ , _____ 10112	_____ , _____ 11112	_____ , _____ 12112	_____ , _____ 13112	_____ , _____ 14112
PARCHEGGI ORARI Parcheggi orari per automobili, motocicli e altri mezzi di trasporto	_____ , _____ 08113	_____ , _____ 09113	_____ , _____ 10113	_____ , _____ 11113	_____ , _____ 12113	_____ , _____ 13113	_____ , _____ 14113
PEDAGGI Pedaggi per autostrade, strade, ponti, gallerie (esclusi Telepass e Viacard)	_____ , _____ 08114	_____ , _____ 09114	_____ , _____ 10114	_____ , _____ 11114	_____ , _____ 12114	_____ , _____ 13114	_____ , _____ 14114

**BIGLIETTI PER
TRASPORTO PUBBLICO**
(esclusi abbonamenti),
TAXI

**È bene che TUTTI raccolgano gli scontrini e le ricevute delle
spese sostenute, così da ricordarle e annotarle a fine giornata**

TRENO Biglietto per treno; incluso costo per trasporto di bagagli e di veicoli privati	_____ , _____ 08115	_____ , _____ 09115	_____ , _____ 10115	_____ , _____ 11115	_____ , _____ 12115	_____ , _____ 13115	_____ , _____ 14115
TRASPORTO INTEGRATO Biglietto integrato utilizzato su più tipi di mezzi di trasporto pubblico: ad es. valido per metropolitana e autobus	_____ , _____ 08116	_____ , _____ 09116	_____ , _____ 10116	_____ , _____ 11116	_____ , _____ 12116	_____ , _____ 13116	_____ , _____ 14116
TRAM E METROPOLITANA Biglietto per tram o metropolitana	_____ , _____ 08117	_____ , _____ 09117	_____ , _____ 10117	_____ , _____ 11117	_____ , _____ 12117	_____ , _____ 13117	_____ , _____ 14117
BUS E PULLMAN Biglietto per autobus, filobus o pullman, urbani ed extra-urbani	_____ , _____ 08118	_____ , _____ 09118	_____ , _____ 10118	_____ , _____ 11118	_____ , _____ 12118	_____ , _____ 13118	_____ , _____ 14118
NAVE E TRAGHETTO Biglietto per nave, traghetto o aliscafo; incluso costo per trasporto di bagagli e di veicoli privati (escluse crociere)	_____ , _____ 08119	_____ , _____ 09119	_____ , _____ 10119	_____ , _____ 11119	_____ , _____ 12119	_____ , _____ 13119	_____ , _____ 14119
VAGONE LETTO, CABINE E CUCCETTE Biglietto per vagone letto, cabine e cuccette di treni, navi e traghetti (se distinguibile dal costo del biglietto del treno o della nave)	_____ , _____ 08120	_____ , _____ 09120	_____ , _____ 10120	_____ , _____ 11120	_____ , _____ 12120	_____ , _____ 13120	_____ , _____ 14120
IMPIANTI A FUNE Biglietto per funicolari, funivie o teleferiche, solo se non usati a fini ricreativi o sportivi	_____ , _____ 08121	_____ , _____ 09121	_____ , _____ 10121	_____ , _____ 11121	_____ , _____ 12121	_____ , _____ 13121	_____ , _____ 14121
TAXI Servizio di taxi; incluso noleggio di mezzi di trasporto con conducente (NCC)	_____ , _____ 08122	_____ , _____ 09122	_____ , _____ 10122	_____ , _____ 11122	_____ , _____ 12122	_____ , _____ 13122	_____ , _____ 14122

Generi non alimentari

giorno 8 • giorno 14

SERVIZI TELEFONICI
E POSTALI

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro						
RICARICHE CELLULARE Ricariche per telefono cellulare con scheda prepagata	08123	09123	10123	11123	12123	13123	14123
CHIAMATE DA TELEFONI PUBBLICI E CARTE TELEFONICHE Chiamate da telefoni pubblici e phone center, incluse carte telefoniche prepagate	08124	09124	10124	11124	12124	13124	14124
INTERNET POINT Servizi pubblici di accesso a internet	08125	09125	10125	11125	12125	13125	14125
SERVIZI DI TELEGRAMMI E FAX Telegrammi, fax e altri servizi di trasmissione dati	08126	09126	10126	11126	12126	13126	14126
SERVIZI DI SPEDIZIONE LETTERE Posta ordinaria, posta celere, raccomandate, corriere e simili; inclusi francobolli	08127	09127	10127	11127	12127	13127	14127
SERVIZI DI SPEDIZIONE PACCHI E ALTRI SERVIZI DI SPEDIZIONE Posta ordinaria, posta celere, raccomandate, corriere e simili	08128	09128	10128	11128	12128	13128	14128

GIOCHI,
DVD, CD,
FOTOGRAFIA

Se dovete inserire più spese nella stessa casella sommatele e annotate il totale

GIOCATTOLI Bambole, macchinine, peluches, costruzioni, puzzle; inclusi fuochi d'artificio e decorazioni	08129	09129	10129	11129	12129	13129	14129
GIOCHI DI SOCIETÀ E VIDEOGIOCHI Consolle, videogiochi, scacchi, dame, carte da gioco e simili	08130	09130	10130	11130	12130	13130	14130
ACQUISTO DI CD, DVD DA REGISTRARE Acquisto di Cd, Dvd, Blu-ray disc, dischi, videocassette da registrare	08131	09131	10131	11131	12131	13131	14131
ACQUISTO DI CD, DVD PREREGISTRATI Acquisto di Cd, Dvd, DivX, Blu-ray disc, dischi, videocassette preregistrati; inclusi musica e video scaricati da siti web	08132	09132	10132	11132	12132	13132	14132
NOLEGGIO DI CD, DVD Noleggio di Cd, Dvd, DivX, Blu-ray disc, dischi, videocassette preregistrati	08133	09133	10133	11133	12133	13133	14133
MEMORY CARD E ALTRI SUPPORTI PER MACCHINE FOTOGRAFICHE E VIDEOCAMERE Memory card, pellicole, carta fotografica e simili	08134	09134	10134	11134	12134	13134	14134
SVILUPPO E STAMPA DI FOTO Sviluppo e stampa di foto; inclusi ristampe, ingrandimenti e ritratti fotografici (esclusi servizi fotografici)	08135	09135	10135	11135	12135	13135	14135

**GIORNALI, LIBRI,
CANCELLERIA,
FOTOCOPIE, LOTTO**

	GIORNO 8 spesa in euro	GIORNO 9 spesa in euro	GIORNO 10 spesa in euro	GIORNO 11 spesa in euro	GIORNO 12 spesa in euro	GIORNO 13 spesa in euro	GIORNO 14 spesa in euro
GIORNALI Quotidiani (esclusi abbonamenti)	_____) _____ 08136	_____) _____ 09136	_____) _____ 10136	_____) _____ 11136	_____) _____ 12136	_____) _____ 13136	_____) _____ 14136
RIVISTE, FUMETTI E ALTRI PERIODICI Settimanali, mensili e altri periodici (esclusi abbonamenti)	_____) _____ 08137	_____) _____ 09137	_____) _____ 10137	_____) _____ 11137	_____) _____ 12137	_____) _____ 13137	_____) _____ 14137
LIBRI NON SCOLASTICI Libri non scolastici; inclusi audiolibri, spartiti musicali (esclusi atlanti, dizionari, volumi di enciclopedie)	_____) _____ 08138	_____) _____ 09138	_____) _____ 10138	_____) _____ 11138	_____) _____ 12138	_____) _____ 13138	_____) _____ 14138
E-BOOKS E ALTRI TESTI SCARICATI DA SITI WEB Inclusi i servizi di rilegatura di libri	_____) _____ 08139	_____) _____ 09139	_____) _____ 10139	_____) _____ 11139	_____) _____ 12139	_____) _____ 13139	_____) _____ 14139
MATERIALE CARTACEO DI CANCELLERIA Quaderni, diari, fogli da disegno, block-notes e simili	_____) _____ 08140	_____) _____ 09140	_____) _____ 10140	_____) _____ 11140	_____) _____ 12140	_____) _____ 13140	_____) _____ 14140
ALTRO MATERIALE DI CANCELLERIA Penne, matite, colle, toner e cartucce per stampanti, pennelli, colori, pennarelli e simili	_____) _____ 08141	_____) _____ 09141	_____) _____ 10141	_____) _____ 11141	_____) _____ 12141	_____) _____ 13141	_____) _____ 14141
FOTOCOPIE E SERVIZI DI STAMPA Fotocopie; inclusa stampa di biglietti da visita, di partecipazioni e di calendari personalizzati	_____) _____ 08142	_____) _____ 09142	_____) _____ 10142	_____) _____ 11142	_____) _____ 12142	_____) _____ 13142	_____) _____ 14142
BIGLIETTI, CARTOLINE, CALENDARI Biglietti d'auguri, cartoline, calendari e altri prodotti già stampati; incluse carte geografiche e stradali	_____) _____ 08143	_____) _____ 09143	_____) _____ 10143	_____) _____ 11143	_____) _____ 12143	_____) _____ 13143	_____) _____ 14143
LOTTO E ALTRI GIOCHI CON VINCITE IN DENARO Gratta e vinci, totocalcio, superenalotto, videopoker, giochi presso casinò, sale bingo e sale scommesse	_____) _____ 08144	_____) _____ 09144	_____) _____ 10144	_____) _____ 11144	_____) _____ 12144	_____) _____ 13144	_____) _____ 14144



Ricordate di annotare le spese sostenute da TUTTI i componenti la vostra famiglia



È bene che tutti raccolgano gli scontrini e le ricevute delle spese sostenute, così da ricordarle e annotarle a fine giornata

BIGLIETTI PER ATTIVITÀ ED EVENTI RICREATIVI E CULTURALI (esclusi abbonamenti)

GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
spesa in euro						

EVENTI SPORTIVI Biglietti per stadi, ippodromi, velodromi e simili	08145	09145	10145	11145	12145	13145	14145
ATTIVITÀ SPORTIVE Biglietti e ingressi per piscine, campi da calcio, tennis, impianti di risalita e altre strutture sportive; incluso noleggio di attrezzature (escluse iscrizioni e rette)	08146	09146	10146	11146	12146	13146	14146
VISITE CULTURALI E NATURALISTICHE Biglietti e ingressi per musei, giardini zoologici, parchi nazionali, acquari e simili; inclusi servizi di guida e audioguida	08147	09147	10147	11147	12147	13147	14147
SPETTACOLI Biglietti per cinema, teatri, concerti, circhi e altri intrattenimenti	08148	09148	10148	11148	12148	13148	14148
ALTRE ATTIVITÀ RICREATIVE Biglietti e ingressi per discoteche, giostre, parchi divertimento e simili; inclusi stabilimenti balneari	08149	09149	10149	11149	12149	13149	14149
GITE GIORNALIERE IN ITALIA Gite scolastiche, pellegrinaggi, escursioni e altre gite "tutto compreso" di un solo giorno in ITALIA	08150	09150	10150	11150	12150	13150	14150
GITE GIORNALIERE ALL'ESTERO Gite scolastiche, pellegrinaggi, escursioni e altre gite "tutto compreso" di un solo giorno all'ESTERO	08151	09151	10151	11151	12151	13151	14151

È bene che tutti raccolgano gli scontrini e le ricevute delle spese sostenute, così da ricordarle e annotarle a fine giornata

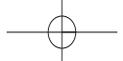
PIANTE, PRODOTTI PER ANIMALI DOMESTICI

Se non sapete dove scrivere una spesa riportatela nella voce "altro" e specificate il bene o il servizio acquistato

PIANTE E FIORI Piante, fiori, semi; inclusi piante artificiali, alberi di Natale, spese di spedizione e consegna	08152	09152	10152	11152	12152	13152	14152
PRODOTTI PER IL GIARDINAGGIO Terra, vasi, concimi e simili	08153	09153	10153	11153	12153	13153	14153
PRODOTTI E ACCESSORI PER LA PULIZIA E LA CURA DI ANIMALI DOMESTICI Prodotti veterinari, lettiere, spazzole e altri accessori per la pulizia, guinzagli, gabbie e simili (esclusi servizi veterinari)	08154	09154	10154	11154	12154	13154	14154

Generi non alimentari

giorno 8 • giorno 14



**PICCOLI UTENSILI,
PRODOTTI
E ARTICOLI CASALINGHI**

	GIORNO 8 spesa in euro	GIORNO 9 spesa in euro	GIORNO 10 spesa in euro	GIORNO 11 spesa in euro	GIORNO 12 spesa in euro	GIORNO 13 spesa in euro	GIORNO 14 spesa in euro
ARTICOLI "USA E GETTA" PER LA CUCINA Tovaglioli di carta, stoviglie di carta o plastica, contenitori d'alluminio, sacchetti frigo, pellicola e simili	_____ } _____ 08155	_____ } _____ 09155	_____ } _____ 10155	_____ } _____ 11155	_____ } _____ 12155	_____ } _____ 13155	_____ } _____ 14155
PRODOTTI PER LE PULIZIE Detersivi, disinfettanti e altri detersivi per stoviglie, bucato, pavimenti e altre superfici; inclusi insetticidi, sgorganti e prodotti per la pulizia dei veicoli	_____ } _____ 08156	_____ } _____ 09156	_____ } _____ 10156	_____ } _____ 11156	_____ } _____ 12156	_____ } _____ 13156	_____ } _____ 14156
ARTICOLI PER LE PULIZIE Scope, sacchi aspirapolvere e pattumiera, guanti e simili; inclusi mollette da bucato, fiammiferi, candele, buste spesa	_____ } _____ 08157	_____ } _____ 09157	_____ } _____ 10157	_____ } _____ 11157	_____ } _____ 12157	_____ } _____ 13157	_____ } _____ 14157
PICCOLI UTENSILI PER RIPARAZIONI "FAI-DA-TE" Martelli, cacciaviti, cesoie, pinze e simili	_____ } _____ 08158	_____ } _____ 09158	_____ } _____ 10158	_____ } _____ 11158	_____ } _____ 12158	_____ } _____ 13158	_____ } _____ 14158
PICCOLI ACCESSORI E MATERIALI PER RIPARAZIONI "FAI-DA-TE" Lampadine, prese, torce elettriche, batterie, vernici, cere per legno, colle, lubrificanti-sboccanti, chiodi, guarnizioni, nastri adesivi e simili; inclusi lucidi per scarpe	_____ } _____ 08159	_____ } _____ 09159	_____ } _____ 10159	_____ } _____ 11159	_____ } _____ 12159	_____ } _____ 13159	_____ } _____ 14159

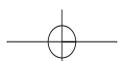
**TINTORIA, MERCERIA,
RIPARAZIONI DI ABITI E
CALZATURE**

Annotate anche le spese senza scontrini o ricevute 

PULIZIA ABITI Lavanderia e tintoria per capi di abbigliamento	_____ } _____ 08160	_____ } _____ 09160	_____ } _____ 10160	_____ } _____ 11160	_____ } _____ 12160	_____ } _____ 13160	_____ } _____ 14160
PULIZIA TESSUTI PER LA CASA Lavanderia e tintoria per biancheria e tessuti per la casa	_____ } _____ 08161	_____ } _____ 09161	_____ } _____ 10161	_____ } _____ 11161	_____ } _____ 12161	_____ } _____ 13161	_____ } _____ 14161
ARTICOLI DI MERCERIA Filati, bottoni, chiusure lampo, passamanerie e simili	_____ } _____ 08162	_____ } _____ 09162	_____ } _____ 10162	_____ } _____ 11162	_____ } _____ 12162	_____ } _____ 13162	_____ } _____ 14162
PICCOLE ATTREZZATURE PER SARTORIA E MAGLIERIA Aghi, uncinetti, ferri da maglia, spille e simili	_____ } _____ 08163	_____ } _____ 09163	_____ } _____ 10163	_____ } _____ 11163	_____ } _____ 12163	_____ } _____ 13163	_____ } _____ 14163
SERVIZI DI SARTORIA Servizi di riparazione, modifica e affitto di capi di abbigliamento	_____ } _____ 08164	_____ } _____ 09164	_____ } _____ 10164	_____ } _____ 11164	_____ } _____ 12164	_____ } _____ 13164	_____ } _____ 14164
CALZOLERIA Servizi di riparazione, pulizia e noleggio di calzature	_____ } _____ 08165	_____ } _____ 09165	_____ } _____ 10165	_____ } _____ 11165	_____ } _____ 12165	_____ } _____ 13165	_____ } _____ 14165
ALTRO (specificare)	_____ } _____ 08166	_____ } _____ 09166	_____ } _____ 10166	_____ } _____ 11166	_____ } _____ 12166	_____ } _____ 13166	_____ } _____ 14166

Generi non alimentari

giorno 8 • giorno 14



Beni prodotti dalla famiglia

Generi alimentari prodotti dalla famiglia **CONSUMATI** o **REGALATI** da riportare in **GRAMMI** o **CHILI**

	GIORNO 8		GIORNO 9		GIORNO 10	
	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
CARNI, SALUMI SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI						
CARNI FRESCHE O SURGELATE						
▶ Vitello, manzo e altra carne bovina	011	012	011	012	011	012
▶ Maiale	021	022	021	022	021	022
▶ Agnello, capra e altra carne ovina	031	032	031	032	031	032
▶ Pollo, tacchino, faraona, oca e altro pollame	041	042	041	042	041	042
▶ Coniglio, cavallo, lepre, cinghiale, daino, struzzo e altre carni	051	052	051	052	051	052
▶ Salsicce; fegato, cervello e altre frattaglie	061	062	061	062	061	062
▶ Spezzatini, macinati, bolliti e altri misti di carni	071	072	071	072	071	072
SALUMI						
▶ Prosciutto, bresaola, salame, carni essiccate e simili; inclusi paté di carne	081	082	081	082	081	082
PESCE, FRUTTI DI MARE, CROSTACEI SOLO SE PESCATI O ALLEVATI DA VOI						
PRODOTTI FRESCHI O SURGELATI						
▶ Pesce fresco	091	092	091	092	091	092
▶ Frutti di mare, molluschi e crostacei freschi	101	102	101	102	101	102
▶ Pesce surgelato	111	112	111	112	111	112
▶ Frutti di mare, molluschi e crostacei surgelati	121	122	121	122	121	122
PRODOTTI ESSICCATI, AFFUMICATI, SOTTO SALE						
▶ Stoccafisso, alici, salmone, aringa e altri prodotti essiccati, affumicati o sotto sale	131	132	131	132	131	132
YOGURT, FORMAGGI SOLO SE DAL LATTE DEI VOSTRI ANIMALI						
▶ Yogurt	141	142	141	142	141	142
▶ Formaggi freschi e stagionati, latticini	151	152	151	152	151	152
FRUTTA SOLO SE DELLE VOSTRE PIANTE						
FRUTTA FRESCA						
▶ Arance, limoni, mandarini, pompelmi, cedri e altri agrumi	161	162	161	162	161	162
▶ Mele	171	172	171	172	171	172
▶ Pere	181	182	181	182	181	182
▶ Albicocche, prugne, pesche, ciliegie e altra frutta con nocciolo	191	192	191	192	191	192
▶ Uva, fragole, mirtilli e altri frutti di bosco	201	202	201	202	201	202
▶ Kiwi, cachi, fichi, meloni, melagrane, castagne fresche e altra frutta	211	212	211	212	211	212
FRUTTA SECCA						
▶ Noci, nocciole, mandorle e simili; inclusi semi di zucca e altri semi essiccati	221	222	221	222	221	222





GIORNO 11		GIORNO 12		GIORNO 13		GIORNO 14	
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili

Scegliete l'unità di misura che preferite
(grammi o chili, litri o bicchieri, bicchieri o cucchiaini)

grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	CARNI, SALUMI SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI
--------	-------	--------	-------	--------	-------	--------	-------	---

CARNI FRESCHE O SURGELATE

011	012	011	012	011	012	011	012	▶ Vitello, manzo e altra carne bovina
021	022	021	022	021	022	021	022	▶ Maiale
031	032	031	032	031	032	031	032	▶ Agnello, capra e altra carne ovina
041	042	041	042	041	042	041	042	▶ Pollo, tacchino, faraona, oca e altro pollame
051	052	051	052	051	052	051	052	▶ Coniglio, cavallo, lepre, cinghiale, daino, struzzo e altre carni
061	062	061	062	061	062	061	062	▶ Salsicce; fegato, cervello e altre frattaglie
071	072	071	072	071	072	071	072	▶ Spezzatini, macinati, bolliti e altri misti di carni

SALUMI

081	082	081	082	081	082	081	082	▶ Prosciutto, bresaola, salame, carni essiccate e simili; inclusi paté di carne
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	---

grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	PESCE, FRUTTI DI MARE, CROSTACEI SOLO SE PESCATI O ALLEVATI DA VOI
--------	-------	--------	-------	--------	-------	--------	-------	---

PRODOTTI FRESCHI O SURGELATI

091	092	091	092	091	092	091	092	▶ Pesce fresco
101	102	101	102	101	102	101	102	▶ Frutti di mare, molluschi e crostacei freschi
111	112	111	112	111	112	111	112	▶ Pesce surgelato
121	122	121	122	121	122	121	122	▶ Frutti di mare, molluschi e crostacei surgelati

PRODOTTI ESSICCATI, AFFUMICATI, SOTTO SALE

131	132	131	132	131	132	131	132	▶ Stoccafisso, alici, salmone, aringa e altri prodotti essiccati, affumicati o sotto sale
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	---

grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	YOGURT, FORMAGGI SOLO SE DAL LATTE DEI VOSTRI ANIMALI
--------	-------	--------	-------	--------	-------	--------	-------	--

141	142	141	142	141	142	141	142	▶ Yogurt
151	152	151	152	151	152	151	152	▶ Formaggi freschi e stagionati, latticini

grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	FRUTTA SOLO SE DELLE VOSTRE PIANTE
--------	-------	--------	-------	--------	-------	--------	-------	---

FRUTTA FRESCA

161	162	161	162	161	162	161	162	▶ Arance, limoni, mandarini, pompelmi, cedri e altri agrumi
171	172	171	172	171	172	171	172	▶ Mele
181	182	181	182	181	182	181	182	▶ Pere
191	192	191	192	191	192	191	192	▶ Albicocche, prugne, pesche, ciliegie e altra frutta con nocciolo
201	202	201	202	201	202	201	202	▶ Uva, fragole, mirtilli e altri frutti di bosco
211	212	211	212	211	212	211	212	▶ Kiwi, cachi, fichi, meloni, melagrane, castagne fresche e altra frutta

FRUTTA SECCA

221	222	221	222	221	222	221	222	▶ Noci, nocciole, mandorle e simili; inclusi semi di zucca e altri semi essiccati
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	---



Generi alimentari prodotti dalla famiglia **CONSUMATI** o **REGALATI** da riportare in **GRAMMI** o **CHILI**



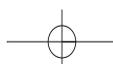
	GIORNO 8		GIORNO 9		GIORNO 10	
	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
VERDURE SOLO SE DEL VOSTRO ORTO O PODERE						
ORTAGGI FRESCHI						
▶ Pomodori	231	232	231	232	231	232
▶ Lattuga, finocchi, sedano, spinaci e altri ortaggi a foglia	241	242	241	242	241	242
▶ Cavoli, broccoli, cavolfiori, cime di rapa, verze e simili	251	252	251	252	251	252
▶ Carote, ravanelli, carciofi, asparagi, rape, cipolle, aglio, funghi, tartufi e simili	261	262	261	262	261	262
▶ Melanzane, peperoni, zucchine e fiori di zucca, cetrioli e altre verdure	271	272	271	272	271	272
▶ Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi	281	282	281	282	281	282
▶ Minestrone e altri misti di verdure	291	292	291	292	291	292
ORTAGGI SURGELATI						
▶ Spinaci, piselli, minestrone di verdura e altri vegetali surgelati	301	302	301	302	301	302
ORTAGGI ESSICCATI O IN POLVERE						
▶ Funghi, pomodori e altre verdure essiccate	311	312	311	312	311	312
▶ Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi essiccati	321	322	321	322	321	322
PATATE E ALTRI TUBERI FRESCHI O SURGELATI						
▶ Patate	331	332	331	332	331	332
▶ Manioca, patata dolce, topinambur e altri tuberi	341	342	341	342	341	342
ORTAGGI IN BARATTOLO, BOTTIGLIA						
▶ Pomodori pelati, in polpa o passata	351	352	351	352	351	352
▶ Verdure sott'olio, sott'aceto, in salamoia, sotto sale; incluse olive	361	362	361	362	361	362
▶ Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi conservati	371	372	371	372	371	372
FARINE SOLO SE DELLE VOSTRE PIANTE						
▶ Farina di grano e di altri cereali, polenta	381	382	381	382	381	382
▶ Farina di castagne, di mandorle o di altra frutta	391	392	391	392	391	392
BURRO E ALTRI GRASSI SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI						
▶ Burro	401	402	401	402	401	402
▶ Strutto e altri grassi animali	411	412	411	412	411	412



GIORNO 11		GIORNO 12		GIORNO 13		GIORNO 14	
-----------	--	-----------	--	-----------	--	-----------	--

Scegliete l'unità di misura che preferite
(grammi o chili, litri o bicchieri, bicchieri o cucchiaini)

grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	VERDURE SOLO SE DEL VOSTRO ORTO O PODERE
ORTAGGI FRESCHI								
231	232	231	232	231	232	231	232	► Pomodori
241	242	241	242	241	242	241	242	► Lattuga, finocchi, sedano, spinaci e altri ortaggi a foglia
251	252	251	252	251	252	251	252	► Cavoli, broccoli, cavolfiori, cime di rapa, verze e simili
261	262	261	262	261	262	261	262	► Carote, ravanelli, carciofi, asparagi, rape, cipolle, aglio, funghi, tartufi e simili
271	272	271	272	271	272	271	272	► Melanzane, peperoni, zucchine e fiori di zucca, cetrioli e altre verdure
281	282	281	282	281	282	281	282	► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi
291	292	291	292	291	292	291	292	► Minestrone e altri misti di verdure
ORTAGGI SURGELATI								
301	302	301	302	301	302	301	302	► Spinaci, piselli, minestrone di verdura e altri vegetali surgelati
ORTAGGI ESSICCATI O IN POLVERE								
311	312	311	312	311	312	311	312	► Funghi, pomodori e altre verdure essiccate
321	322	321	322	321	322	321	322	► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi essiccati
PATATE E ALTRI TUBERI FRESCHI O SURGELATI								
331	332	331	332	331	332	331	332	► Patate
341	342	341	342	341	342	341	342	► Manioca, patata dolce, topinambur e altri tuberi
ORTAGGI IN BARATTOLO, BOTTIGLIA								
351	352	351	352	351	352	351	352	► Pomodori pelati, in polpa o passata
361	362	361	362	361	362	361	362	► Verdure sott'olio, sott'aceto, in salamoia, sotto sale; incluse olive
371	372	371	372	371	372	371	372	► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi conservati
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	FARINE SOLO SE DELLE VOSTRE PIANTE
381	382	381	382	381	382	381	382	► Farina di grano e di altri cereali, polenta
391	392	391	392	391	392	391	392	► Farina di castagne, di mandorle o di altra frutta
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	BURRO E ALTRI GRASSI SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI
401	402	401	402	401	402	401	402	► Burro
411	412	411	412	411	412	411	412	► Strutto e altri grassi animali



Generi alimentari prodotti dalla famiglia **CONSUMATI** o **REGALATI** da riportare in **GRAMMI** o **CHILI**

	GIORNO 8		GIORNO 9		GIORNO 10	
	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
MARMELLATE DELLA VOSTRA FRUTTA/VERDURA, MIELE DELLE VOSTRE API						
▶ Marmellate, confetture di frutta o verdura	421	422	421	422	421	422
▶ Miele, pappa reale	431	432	431	432	431	432
ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN GRAMMI O CHILI	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
▶ Altro (specificare)	441	442	441	442	441	442
▶ Altro (specificare)	451	452	451	452	451	452

Generi alimentari prodotti dalla famiglia **CONSUMATI** o **REGALATI** da riportare in **LITRI** o **BICCHIERI**

	GIORNO 8		GIORNO 9		GIORNO 10	
	litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri
LATTE, VINO, SUCCHI SOLO SE PROVENIENTI DAI VOSTRI ANIMALI O PIANTE						
▶ Latte	461	462	461	462	461	462
▶ Vino	471	472	471	472	471	472
▶ Succhi di frutta o verdura	481	482	481	482	481	482
ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN LITRI O BICCHIERI	litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri
▶ Altro (specificare)	491	492	491	492	491	492
▶ Altro (specificare)	501	502	501	502	501	502

Generi alimentari prodotti dalla famiglia **CONSUMATI** o **REGALATI** da riportare in **BICCHIERI** o **CUCCHIAI**

	GIORNO 8		GIORNO 9		GIORNO 10	
	bicchieri	cucchiari	bicchieri	cucchiari	bicchieri	cucchiari
OLIO DI OLIVA E ACETO SOLO SE PROVENIENTI DALLE VOSTRE PIANTE						
▶ Olio di oliva	511	512	511	512	511	512
▶ Aceto di vino, balsamico, di mele	521	522	521	522	521	522
ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN BICCHIERI O CUCCHIAI	bicchieri	cucchiari	bicchieri	cucchiari	bicchieri	cucchiari
▶ Altro (specificare)	531	532	531	532	531	532
▶ Altro (specificare)	541	542	541	542	541	542

Uova **CONSUMATE** o **REGALATE** da riportare in **NUMERO**

	GIORNO 8		GIORNO 9		GIORNO 10	
	numero	numero	numero	numero	numero	numero
UOVA SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI						
▶ Uova	551	552	551	552	551	552





GIORNO 11		GIORNO 12		GIORNO 13		GIORNO 14		Scegliete l'unità di misura che preferite (grammi o chili, litri o bicchieri, bicchieri o cucchiari)
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	
MARMELLATE DELLA VOSTRA FRUTTA/VERDURA, MIELE DELLE VOSTRE API								
421	422	421	422	421	422	421	422	▶ Marmellate, confetture di frutta o verdura
431	432	431	432	431	432	431	432	▶ Miele, pappa reale
ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN GRAMMI O CHILI								
441	442	441	442	441	442	441	442	▶ Altro
451	452	451	452	451	452	451	452	▶ Altro
LATTE, VINO, SUCCHI SOLO SE PROVENIENTI DAI VOSTRI ANIMALI O PIANTE								
litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri	
461	462	461	462	461	462	461	462	▶ Latte
471	472	471	472	471	472	471	472	▶ Vino
481	482	481	482	481	482	481	482	▶ Succhi di frutta o verdura
ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN LITRI O BICCHIERI								
litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri	
491	492	491	492	491	492	491	492	▶ Altro
501	502	501	502	501	502	501	502	▶ Altro
OLIO DI OLIVA E ACETO SOLO SE PROVENIENTI DALLE VOSTRE PIANTE								
bicchieri	cucchiari	bicchieri	cucchiari	bicchieri	cucchiari	bicchieri	cucchiari	
511	512	511	512	511	512	511	512	▶ Olio di oliva
521	522	521	522	521	522	521	522	▶ Aceto di vino, balsamico, di mele
ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN BICCHIERI O CUCCHIAI								
bicchieri	cucchiari	bicchieri	cucchiari	bicchieri	cucchiari	bicchieri	cucchiari	
531	532	531	532	531	532	531	532	▶ Altro
541	542	541	542	541	542	541	542	▶ Altro
UOVA SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI								
numero	numero	numero	numero	numero	numero	numero	numero	
551	551	551	551	551	551	551	551	▶ Uova

Riportate le quantità dei generi alimentari da voi prodotti o ricevuti come compenso per l'attività lavorativa, che avete consumato o regalato durante la giornata



Non riportate il consumo di beni ricevuti in regalo



Luoghi di acquisto

Con riferimento ai **7 giorni appena trascorsi**, mi può indicare dove la sua famiglia ha acquistato con **maggior frequenza** i seguenti beni?

(barrare al massimo due luoghi d'acquisto per ciascun prodotto)

	NEGOZIO TRADIZIONALE	MERCATO E AMBULANTI	HARD DISCOUNT	IPERMERCATO, SUPERMERCATO	GRANDE MAGAZZINO E CATENE DI NEGOZI	AZIENDA AGRICOLA, PRODUTTORE O ALTRO LUOGO	ACQUISTO VIA INTERNET	NON ACQUISTATO
PANE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PASTA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
BISCOTTI, FETTE BISCOTTATE, MERENDINE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
CARNE FRESCA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
CARNE SURGELATA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
SALUMI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PESCE FRESCO	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PESCE SURGELATO	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
LATTE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
FORMAGGI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
YOGURT	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
UOVA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
FRUTTA FRESCA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
VERDURE, PATATE E LEGUMI, FRESCHI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
VERDURE, PATATE E LEGUMI, SECCHI O SURGELATI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
OLIO DI OLIVA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
ACQUA MINERALE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
BIBITE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
VINO	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
CAFFÈ (IN GRANI, MACINATO, IN CIALDE)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
MEDICINALI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PRODOTTI PER L'IGIENE PERSONALE (SAPONI, DEODORANTI, FAZZOLETTI DI CARTA, PANNOLINI PER BAMBINI, ECC.)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PRODOTTI PER LE PULIZIE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
ARTICOLI "USA E GETTA" PER LA CUCINA (TOVAGLIOLI, PIATTI E BICCHIERI DI PLASTICA O CARTA, PELLICOLA, CARTA FORNO, ECC.)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
GIOCATTOLE, GIOCHI E VIDEOGIOCHI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>



Indicate al massimo 2 luoghi per ogni prodotto: quelli in cui vi siete recati più volte

NEGOZIO TRADIZIONALE

Panetteria, macelleria, salumeria, pescheria, farmacia e simili.

MERCATO E AMBULANTI

Mercato: può essere all'aperto o al chiuso anche con punti vendita fissi.

Ambulante: bancarella, banco, furgone attrezzato, furgone-bar e simili.

HARD DISCOUNT

Un supermercato che vende poche marche di prodotti non pubblicizzati.

IPERMERCATO, SUPERMERCATO

Ipermercato: un supermercato molto grande che vende molte marche di prodotti pubblicizzati (alimentare e non alimentare).

Supermercato: si differenzia dall'ipermercato per le dimensioni generalmente inferiori.

GRANDE MAGAZZINO E CATENE DI NEGOZI

Magazzini specializzati nella vendita di un solo tipo di prodotto, con una vasta gamma di offerta (ad esempio catene di negozi sportivi, di elettrodomestici, di elettronica, di arredamento).

AZIENDA AGRICOLA, PRODUTTORE O ALTRO LUOGO

Oltre all'acquisto presso i produttori, ci si riferisce a tutti i luoghi diversi da quelli precedentemente descritti.

ACQUISTO VIA INTERNET

Ci si riferisce a tutti gli acquisti effettuati tramite internet per qualsiasi tipo di bene o servizio.

E per finire qualche domanda

1. Relativamente all'acquisto dei seguenti beni o servizi, come ha modificato i suoi comportamenti di spesa rispetto a un anno fa?

	UN ANNO FA LI COMPRAMO E					UN ANNO FA NON LI COMPRAMO E	
	CONTINUO A COMPRARLI SENZA AVER MODIFICATO I MIEI COMPORAMENTI DI SPESA	HO LIMITATO LA SPESA Possibili entrambe le risposte per ciascun bene o servizio <i>Ad esempio si può limitare la spesa alimentare sia acquistando meno che acquistando prodotti di marche diverse</i>		HO AUMENTATO LA SPESA Possibili entrambe le risposte per ciascun bene o servizio <i>Ad esempio si può aumentare la spesa alimentare sia acquistando di più che acquistando prodotti di marche diverse</i>		HO INIZIATO A COMPRARLI	CONTINUO A NON COMPRARLI
		HO LIMITATO LA SPESA ACQUISTANDO MENO O NON ACQUISTANDO PIÙ	HO LIMITATO LA SPESA ACQUISTANDO PRODOTTI DIFFERENTI O DI MARCHE DIVERSE	HO AUMENTATO LA SPESA ACQUISTANDO DI PIÙ	HO AUMENTATO LA SPESA ACQUISTANDO PRODOTTI DIFFERENTI O DI MARCHE DIVERSE		
CIBI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>
BEVANDE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>
ABBIGLIAMENTO E CALZATURE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>
SPESE PER LA CURA E L'IGIENE PERSONALE (prodotti di bellezza, parrucchiere, barbiere, estetista, ecc.)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>
VISITE MEDICHE ED ACCERTAMENTI PERIODICI DI CONTROLLO PREVENTIVO (dentista, mammografie, pap-test, ecc.)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>
CARBURANTI PER MEZZI PRIVATI (benzina, gasolio, ecc.)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>
VIAGGI E VACANZE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>

2. Compilare il diario per 14 giorni è stato:*(indicate una sola risposta)*

- Molto stancante 1
- Abbastanza stancante 2
- Poco stancante 3
- Per niente stancante 4

3. Ci sono stati giorni in cui non avete potuto compilare il diario, pur avendo effettuato spese?No 1 Sì 2 se sì, indicate quali

- 
- 1° Giorno
- 2° Giorno
- 3° Giorno
- 4° Giorno
- 5° Giorno
- 6° Giorno
- 7° Giorno
- 8° Giorno
- 9° Giorno
- 10° Giorno
- 11° Giorno
- 12° Giorno
- 13° Giorno
- 14° Giorno

4. Chi ha annotato le spese sul diario?*(indicate una sola risposta)*

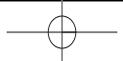
- L'unico componente/Un solo componente per tutta la famiglia 1
- Più di un componente (se in famiglia ci sono almeno due componenti) 2
- Una persona esterna alla famiglia 3
- Altro (Specificare) 4

5. Ritiene che le istruzioni per l'uso del diario (riportate nelle pagine 2, 3 e 4) siano:

- | | Sì | No |
|---------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Chiare | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> |
| Ripetitive | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> |
| Complete | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> |
| Altro (specificare) | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> |

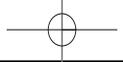
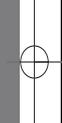
6. Avrebbe preferito compilare il diario tramite Internet?

- Sì, lo avrei preferito 1
- Sarebbe stata la stessa cosa 2
- No, perché non ho una connessione ad Internet 3
- No, per altri motivi 4



NOTE

A series of horizontal dashed blue lines spanning the width of the page, intended for writing notes.



PRIVACY

Vi assicuriamo che le **informazioni** da voi fornite saranno trattate, a norma di legge, **in forma anonima** e aggregata.

“PROTEZIONE DEI DATI PERSONALI, SEGRETO STATISTICO, OBBLIGO DI RISPOSTA E DIRITTI DEGLI INTERESSATI”

Le informazioni raccolte, tutelate dal segreto statistico (art. 9 d.lgs. n. 322/1989) e sottoposte alla normativa in materia di protezione dei dati personali (Regolamento (UE) 2016/679 e d.lgs. n. 196/2003 come da ultimo modificato e integrato dal d.lgs n. 101/2018), potranno essere utilizzate, anche per successivi trattamenti, dai soggetti del Sistema statistico nazionale, esclusivamente per fini statistici, nonché essere comunicate per finalità di ricerca scientifica alle condizioni e secondo le modalità previste dall'art. 7 del Codice di deontologia per i trattamenti di dati personali effettuati nell'ambito del Sistema statistico nazionale (allegato A.3 del d.lgs. n. 196/2003). I dati sono conservati dall'Istat in forma personale al termine della rilevazione perché necessari per ulteriori trattamenti statistici del titolare.

I dati saranno diffusi in forma aggregata in modo tale che non sia possibile risalire alle persone che li forniscono o a cui si riferiscono, assicurando così la massima riservatezza.

I responsabili del trattamento statistico dei dati raccolti nell'ambito della presente indagine sono il Direttore centrale per le statistiche sociali e il Censimento della popolazione e il Direttore centrale per la raccolta dati.

In presenza di dati personali, le informazioni raccolte saranno trattate in conformità alla normativa sulla protezione dei dati personali (Regolamento (UE) 2016/679 e d.lgs. n. 196/2003 s.m.i.).

Per il trattamento dei dati personali, ai sensi dell'art. 24 del Regolamento (UE) 2016/679, il titolare è l'Istat - Istituto nazionale di statistica, Via Cesare Balbo, 16 - 00184 Roma che, per le fasi della rilevazione di rispettiva competenza, ha delegato al trattamento dei dati personali i Direttori centrali sopra indicati (art. 2-quaterdecies d.lgs. n. 196/2003). Al Direttore della Direzione centrale per la raccolta dati è possibile rivolgersi per conoscere il nominativo dei Responsabili del trattamento che, ai sensi dell'art. 28 del medesimo Regolamento (UE) 2016/679, effettuano il trattamento dei dati personali per conto dell'Istat relativamente alla fase della raccolta dei dati e alla gestione del numero verde 800.972.508.

Per l'esercizio dei diritti dell'interessato è possibile scrivere all'indirizzo: responsabileprotezionedati@istat.it. L'esercizio dei predetti diritti sarà garantito in conformità a quanto previsto al capo III del Regolamento (UE) 2016/679, ferme restando le deroghe e i limiti previsti dall'art. 6-bis del decreto legislativo n. 322/1989 e dall'art. 13 del citato Codice di deontologia per i trattamenti di dati personali effettuati nell'ambito del Sistema statistico nazionale. L'interessato ha, inoltre, il diritto di presentare reclamo al Garante per la protezione dei dati personali o altra autorità di controllo competente, ai sensi dell'art. 77 del Regolamento UE 2016/679.

La presente rilevazione, compresa tra le rilevazioni statistiche di interesse pubblico, è inserita nel Programma statistico nazionale 2017-2019 (codice IST-02396 e IST-02526), approvato con DPR 31 gennaio 2018, e nel Programma statistico nazionale 2017-2019 - Aggiornamento 2018-2019, attualmente in corso di predisposizione. Il Programma statistico nazionale in vigore è consultabile sul sito internet dell'Istat all'indirizzo: <http://www.istat.it/it/organizzazione-e-attività/organizzazione/normativa>

L'obbligo di risposta per questa rilevazione è sancito dall'art. 7 del decreto legislativo n. 322/1989 e dal DPR 31 gennaio 2018 di approvazione del Programma statistico nazionale 2017-2019 e del collegato elenco delle rilevazioni che comportano l'obbligo di risposta per i soggetti privati. Successivamente alla pubblicazione in Gazzetta Ufficiale del Programma statistico nazionale 2017-2019 - Aggiornamento 2018-2019, in corso di predisposizione, il medesimo obbligo sarà sancito dal decreto di approvazione di tale atto e del collegato elenco delle rilevazioni con obbligo di risposta per i soggetti privati.

L'elenco in vigore delle indagini con obbligo di risposta per i soggetti privati è consultabile sul sito internet dell'Istat all'indirizzo: <http://www.istat.it/it/organizzazione-e-attività/organizzazione/normativa>

L'obbligo di risposta non riguarda, in ogni caso, i quesiti di natura sensibile ai quali i cittadini potranno decidere se rispondere o meno. Sono di natura sensibile le voci riportate nel riquadro "Medicinali, articoli sanitari" del diario, i quesiti relativi ai servizi e agli articoli sanitari (dal quesito E147 al quesito E191 dell'intervista finale) e l'eventuale prescrizione medica di trattamenti di salute effettuati in occasione di un viaggio. I quesiti riguardanti i dati sensibili saranno, inoltre, segnalati dall'intervistatore nel corso dell'intervista.

