

diario

INDAGINE SULLE

Spese
delle
famiglie

ANNO 2019

1

Provincia

Comune

2

Codice sestina

3

Codice intervistatore

4

Numero progressivo generale

5

Codice elenco

6

PERIODO DI COMPILAZIONE DEL DIARIO

Anno 2019 Mese

Periodo

7

Numero componenti famiglia di fatto

Data di nascita della persona di riferimento
 / / (gg/mm/aa)

Giorno 1

Giorno 2

Giorno 3

Giorno 4

Giorno 5

Giorno 6

Giorno 7

Giorno 8

Giorno 9

Giorno 10

Giorno 11

Giorno 12

Giorno 13

Giorno 14

Per ogni giorno di compilazione del diario riportare

- ✓ nella colonna centrale, il giorno della settimana (ad es. martedì)
- ✓ nelle colonne laterali, i due giorni del mese cui esso corrisponde nel periodo di compilazione del diario (ad es. 16 - martedì - 23)

a cura del rilevatore





Gentili famiglie,

Con questo diario vi chiediamo di annotare per 14 giorni **tutte le spese** da voi sostenute.

Quanto spendete per mangiare? Quanto spendete per la benzina, i giornali, il cinema, le sigarette, ecc.?

Vi assicuriamo che le **informazioni** da voi fornite saranno trattate, a norma di legge (si veda l'ultima pagina del questionario), **in forma anonima** e aggregata.

Nei primi 15 giorni del prossimo mese, il rilevatore passerà a ritirare il diario da voi compilato e vi sottoporrà alcune domande su spese periodiche ed eccezionali non riportate nel diario.

Tenete a portata di mano bollette e ricevute dei pagamenti di energia elettrica, gas, telefono della vostra casa, di eventuali assicurazioni da voi sottoscritte, di tasse scolastiche o di acquisto di elettrodomestici e altri beni o servizi.

Grazie per la vostra collaborazione!

Il vostro contributo sarà fondamentale per riuscire a capire la realtà economica e sociale del nostro Paese.

Compilare il diario è semplice!

Risulterà ancora più semplice
dopo aver letto
queste brevi indicazioni

Cosa annotare

1

Riportate per **14 giorni** tutte le **spese quotidiane** dei componenti la famiglia.

2

Se utilizzate **beni di vostra produzione** (provenienti cioè dal vostro orto, podere, pollaio, allevamento, ma anche raccolti nei boschi e nei campi oppure ottenuti con la caccia o con la pesca, o come compenso per l'attività lavorativa) riportate quotidianamente per **14 giorni** anche le **quantità** di prodotti **consumate** da tutti i componenti la famiglia.

3

Indicate i **luoghi** (negozio tradizionale, mercato, supermercato o altro) in cui più frequentemente avete acquistato alcuni prodotti.



Il diario si riferisce alle spese di tutta la famiglia.

Ricordate di annotare le spese sostenute da tutti i componenti la vostra famiglia.

È bene quindi informare tutti i componenti del fatto che la vostra famiglia sta partecipando alla rilevazione.

Come annotare

	GIORNO 1 spesa in euro	GIORNO 2 spesa in euro	GIORNO 3 spesa in euro	GIORNO 4 spesa in euro
PANE, PASTA, RISO, CEREALI IN CHICCHI				
PANE Pane; inclusi pan carré, pan brioches, piadine	1 68 01001			04001
GRISSINI E CRACKER Grisini, cracker, gallette, friselle e altri sostituti secchi del pane; incluso pangrattato	3 40 01002			04002
PASTA Pasta fresca o secca; inclusi pastine per bambini, pasta all'uovo, ripiena o farcita, gnocchi	2 15 01003			04003

L'importo della **spesa** dovrà essere riportato in corrispondenza:

- ▶ del giorno in cui è stata sostenuta;
- ▶ della voce prestampata relativa al bene o servizio acquistato.

Generi alimentari prodotti dalla famiglia CONSUMATI o REGALATI da riportare in GRAMMI o CHILI	VERDURE SOLO SE DEL VOSTRO ORTO O PODERE	grammi	chili
	ORTAGGI FRESCHI		
▶ Pomodori	231	232	1,8
▶ Lattuga, finocchi, sedano, spinaci e e altri ortaggi a foglia	241	242	7,00
▶ Cavoli, broccoli, cavolfiori, cime di rapa, verze e simili	251	252	
▶ Carote, ravanelli, carciofi, asparagi, rape, cipolle, aglio, funghi, tartufi e simili	261	262	
▶ Melanzane, peperoni, zucchine e fiori di zucca, cetrioli e altre verdure	271	272	
▶ Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi	281	282	
▶ Minestrone e altri misti di verdure	291	292	
	ORTAGGI SURGELATI		
▶ Spinaci, piselli, minestrone di verdura e altri vegetali surgelati	301	302	1,3
	ORTAGGI ESSICCATI O IN POLVERE		
▶ Funghi, pomodori e altre verdure essiccate	311	312	3,5
▶ Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi essiccati	321	322	

Per i **beni di vostra produzione**:

- ▶ riportate le quantità dei generi alimentari da voi prodotti che avete consumato o regalato durante la giornata;
- ▶ non riportate il consumo di beni ricevuti in regalo;
- ▶ inserite qui anche i generi alimentari ricevuti come compenso per la vostra attività lavorativa.

Spese per bar, pasti fuori, da portar via	GIORNO 1 spesa in euro	GIORNO 2 spesa in euro	GIORNO 3 spesa in euro	GIORNO 4 spesa in euro
BAR, PASTICCERIE, GELATERIE, CHIOSCHI E AMBULANTI				
Spesa totale (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	1450 Euro 01901			04901
Quanto della spesa totale è stato pagato con buoni pasto	7,00 Euro 01902			04902
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	1 Numero 01903			04903
ROSTICCERIE, PIZZERIE AL TAGLIO, SELF-SERVICE, FAST FOOD, TAKE AWAY SENZA				

Per i **pasti** e le **consumazioni fuori casa**, per i **cibi pronti** acquistati presso tavole calde, rosticcerie, ecc. e per i prodotti acquistati presso i **distributori automatici**, riportate:

- ▶ la spesa sostenuta;
- ▶ quanto della spesa totale è stato pagato con buoni pasto (eccetto per i distributori automatici);
- ▶ il numero di persone a cui si riferisce la spesa.

Ogni giorno ciascun componente dovrà annotare l'importo delle spese sostenute sia per sé che per altri.

Può accadere che dobbiate inserire più spese nella stessa casella (ad esempio se due componenti acquistano lo stesso bene nello stesso giorno): in questo caso sommatele e annotate il totale.



Alcuni consigli utili

- ▶ Il diario dovrà essere compilato **giorno per giorno** per non dimenticare alcuna spesa.
- ▶ **Raccogliete** tutti gli **scontrini** e le **ricevute** delle spese sostenute da tutti i componenti e usateli a fine giornata per annotare le spese.
- ▶ Annotate anche le spese senza scontrini o ricevute.
- ▶ Annotate tutte le spese anche se avete pagato con **buoni pasto**.
- ▶ Quando non vi è chiaro dove annotare una spesa riportatela nella voce “**altro**” e **specificate** il bene o il servizio che avete acquistato.
- ▶ Alla fine del diario è previsto uno spazio per le “**note**” in cui potete **segnalare** eventuali problemi, osservazioni e consigli.

Non dimenticate le ultime pagine

Dopo aver compilato il diario rispondete anche alle **4 domande** che trovate a fine diario.



Contatti utili



- ▶ Per qualsiasi dubbio potete comunque chiamare l'Istat, al Numero Verde gratuito in funzione dal lunedì al venerdì dalle ore 9.30 alle ore 21.00 e il sabato dalle ore 9.30 alle ore 19.00
- ▶ Potete inoltre contattare il rilevatore al recapito che vi ha lasciato in occasione della prima visita.

Indice

giorno 1 • giorno 7

Spese per bar, pasti fuori, da portar via

a pagina 6

Spese per cibi e bevande

a pagina 7

Spese per generi non alimentari

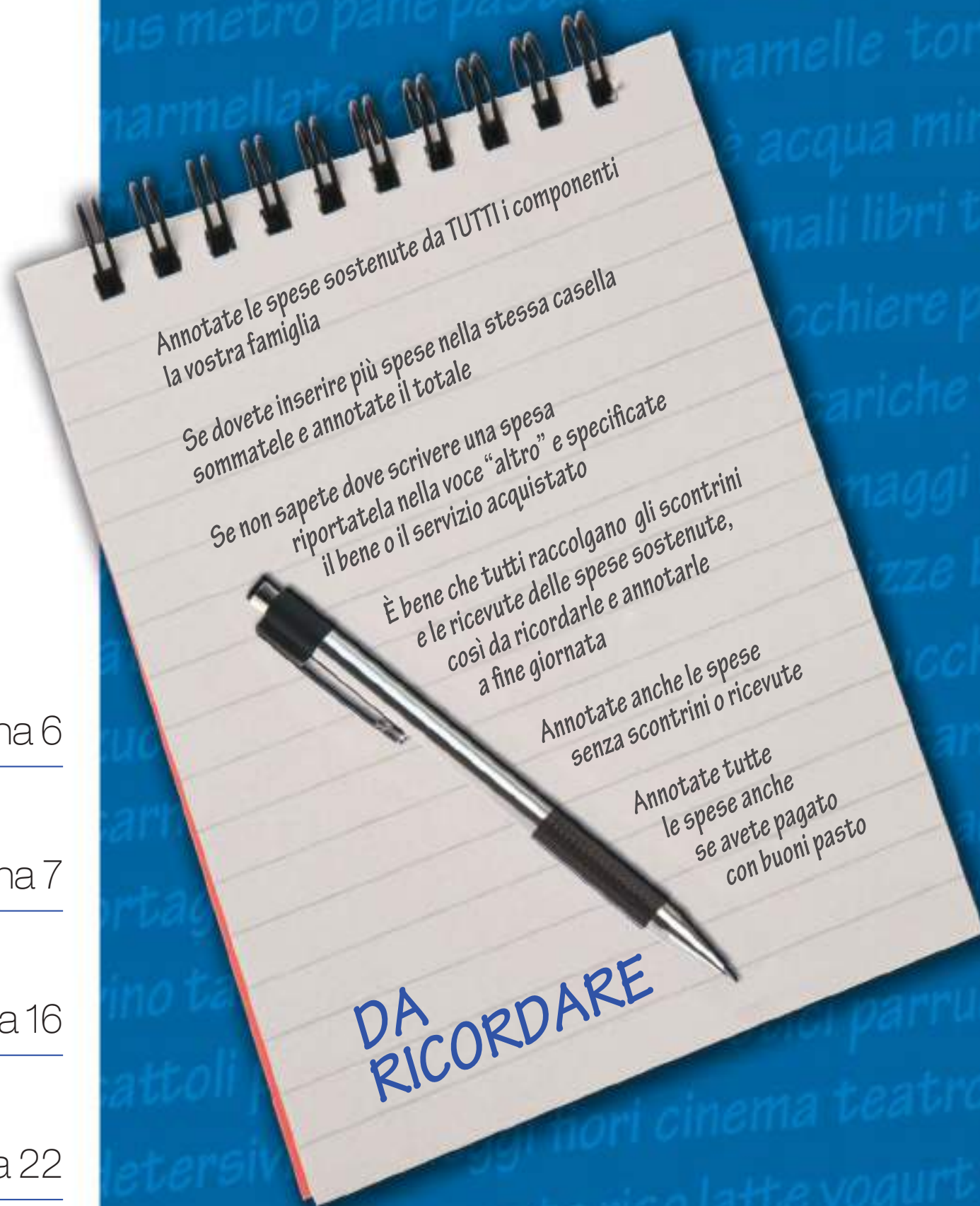
a pagina 16

Beni prodotti dalla famiglia

a pagina 22

Luoghi di acquisto


a pagina 28



giorno 1 • giorno 7

Spese per bar, pasti fuori, da portar via


		GIORNO 1 spesa in euro	GIORNO 2 spesa in euro	GIORNO 3 spesa in euro	GIORNO 4 spesa in euro	GIORNO 5 spesa in euro	GIORNO 6 spesa in euro	GIORNO 7 spesa in euro
BAR, PASTICCERIE, GELATERIE, CHIOSCHI E AMBULANTI								
Spesa totale (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro	01901, _____	02901, _____	03901, _____	04901, _____	05901, _____	06901, _____	07901, _____
Quanto della spesa totale è stato pagato con buoni pasto	Euro	01902, _____	02902, _____	03902, _____	04902, _____	05902, _____	06902, _____	07902, _____
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	01903, [][][]	02903, [][][]	03903, [][][]	04903, [][][]	05903, [][][]	06903, [][][]	07903, [][][]
ROSTICCERIE, PIZZERIE AL TAGLIO, SELF-SERVICE, FAST-FOOD, TAKE AWAY SENZA SERVIZIO AL TAVOLO (inclusi i piatti pronti da portare via acquistati anche presso ristoranti, osterie e trattorie)								
Spesa totale (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro	01904, _____	02904, _____	03904, _____	04904, _____	05904, _____	06904, _____	07904, _____
Quanto della spesa totale è stato pagato con buoni pasto	Euro	01905, _____	02905, _____	03905, _____	04905, _____	05905, _____	06905, _____	07905, _____
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	01906, [][][]	02906, [][][]	03906, [][][]	04906, [][][]	05906, [][][]	06906, [][][]	07906, [][][]
PASTI CONSUMATI PRESSO RISTORANTI, OSTERIE E TRATTORIE CON SERVIZIO AL TAVOLO								
Spesa totale (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro	01907, _____	02907, _____	03907, _____	04907, _____	05907, _____	06907, _____	07907, _____
Quanto della spesa totale è stato pagato con buoni pasto	Euro	01908, _____	02908, _____	03908, _____	04908, _____	05908, _____	06908, _____	07908, _____
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	01909, [][][]	02909, [][][]	03909, [][][]	04909, [][][]	05909, [][][]	06909, [][][]	07909, [][][]
DISTRIBUTORI AUTOMATICI								
Spesa totale (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro	01910, _____	02910, _____	03910, _____	04910, _____	05910, _____	06910, _____	07910, _____
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	01911, [][][]	02911, [][][]	03911, [][][]	04911, [][][]	05911, [][][]	06911, [][][]	07911, [][][]

 Non considerate le mense scolastiche, universitarie o aziendali; ve le chiederemo in seguito



	GIORNO 1 spesa in euro	GIORNO 2 spesa in euro	GIORNO 3 spesa in euro	GIORNO 4 spesa in euro	GIORNO 5 spesa in euro	GIORNO 6 spesa in euro	GIORNO 7 spesa in euro
PANE Pane; inclusi pan carré, pan brioches, piadine	<div><div></div><div></div><div></div></div> 01001	<div><div></div><div></div><div></div></div> 02001	<div><div></div><div></div><div></div></div> 03001	<div><div></div><div></div><div></div></div> 04001	<div><div></div><div></div><div></div></div> 05001	<div><div></div><div></div><div></div></div> 06001	<div><div></div><div></div><div></div></div> 07001
GRISSINI E CRACKER Grissini, cracker, gallette, friselle e altri sostituti secchi del pane; incluso pangrattato	<div><div></div><div></div><div></div></div> 01002	<div><div></div><div></div><div></div></div> 02002	<div><div></div><div></div><div></div></div> 03002	<div><div></div><div></div><div></div></div> 04002	<div><div></div><div></div><div></div></div> 05002	<div><div></div><div></div><div></div></div> 06002	<div><div></div><div></div><div></div></div> 07002
PASTA Pasta fresca o secca; inclusi pastine per bambini, pasta all'uovo, ripiena o farcita, gnocchi	<div><div></div><div></div><div></div></div> 01003	<div><div></div><div></div><div></div></div> 02003	<div><div></div><div></div><div></div></div> 03003	<div><div></div><div></div><div></div></div> 04003	<div><div></div><div></div><div></div></div> 05003	<div><div></div><div></div><div></div></div> 06003	<div><div></div><div></div><div></div></div> 07003
RISO Riso e risotti pronti in busta; inclusi spaghetti di riso, creme di riso per bambini	<div><div></div><div></div><div></div></div> 01004	<div><div></div><div></div><div></div></div> 02004	<div><div></div><div></div><div></div></div> 03004	<div><div></div><div></div><div></div></div> 04004	<div><div></div><div></div><div></div></div> 05004	<div><div></div><div></div><div></div></div> 06004	<div><div></div><div></div><div></div></div> 07004
ORZO, FARRO E ALTRI CEREALI IN CHICCHI Orzo, farro, mais, cous-cous e altri cereali in chicchi, anche con aggiunta di altri ingredienti	<div><div></div><div></div><div></div></div> 01005	<div><div></div><div></div><div></div></div> 02005	<div><div></div><div></div><div></div></div> 03005	<div><div></div><div></div><div></div></div> 04005	<div><div></div><div></div><div></div></div> 05005	<div><div></div><div></div><div></div></div> 06005	<div><div></div><div></div><div></div></div> 07005



 Ricordate di annotare le spese sostenute da TUTTI i componenti la vostra famiglia

TORTE, PIZZE, DOLCI TIPICI Torte dolci o salate, crostate, pizze; inclusi panettoni, torroni, marzapane e altri dolci tipici	<div><div></div><div></div><div></div></div> 01006	<div><div></div><div></div><div></div></div> 02006	<div><div></div><div></div><div></div></div> 03006	<div><div></div><div></div><div></div></div> 04006	<div><div></div><div></div><div></div></div> 05006	<div><div></div><div></div><div></div></div> 06006	<div><div></div><div></div><div></div></div> 07006
BISCOTTI, MERENDINE E ALTRA PASTICCERIA Biscotti, fette biscottate, merendine, brioches, pasticcini e altra pasticceria; inclusi biscotti per bambini	<div><div></div><div></div><div></div></div> 01007	<div><div></div><div></div><div></div></div> 02007	<div><div></div><div></div><div></div></div> 03007	<div><div></div><div></div><div></div></div> 04007	<div><div></div><div></div><div></div></div> 05007	<div><div></div><div></div><div></div></div> 06007	<div><div></div><div></div><div></div></div> 07007
CEREALI DA PRIMA COLAZIONE Corn flakes, muesli, fiocchi e simili	<div><div></div><div></div><div></div></div> 01008	<div><div></div><div></div><div></div></div> 02008	<div><div></div><div></div><div></div></div> 03008	<div><div></div><div></div><div></div></div> 04008	<div><div></div><div></div><div></div></div> 05008	<div><div></div><div></div><div></div></div> 06008	<div><div></div><div></div><div></div></div> 07008
GELATI Gelati, anche preparati con latte vegetale; inclusi sorbetti e ghiaccioli	<div><div></div><div></div><div></div></div> 01009	<div><div></div><div></div><div></div></div> 02009	<div><div></div><div></div><div></div></div> 03009	<div><div></div><div></div><div></div></div> 04009	<div><div></div><div></div><div></div></div> 05009	<div><div></div><div></div><div></div></div> 06009	<div><div></div><div></div><div></div></div> 07009
SNACK SALATI A BASE DI PATATE Patatine in busta e simili	<div><div></div><div></div><div></div></div> 01010	<div><div></div><div></div><div></div></div> 02010	<div><div></div><div></div><div></div></div> 03010	<div><div></div><div></div><div></div></div> 04010	<div><div></div><div></div><div></div></div> 05010	<div><div></div><div></div><div></div></div> 06010	<div><div></div><div></div><div></div></div> 07010
ALTRI STUZZICHINI SALATI Pop corn, palline di mais al formaggio, salatini e altri snack salati a base di cereali; incluse pizzette e rustici	<div><div></div><div></div><div></div></div> 01011	<div><div></div><div></div><div></div></div> 02011	<div><div></div><div></div><div></div></div> 03011	<div><div></div><div></div><div></div></div> 04011	<div><div></div><div></div><div></div></div> 05011	<div><div></div><div></div><div></div></div> 06011	<div><div></div><div></div><div></div></div> 07011



	GIORNO 1 spesa in euro	GIORNO 2 spesa in euro	GIORNO 3 spesa in euro	GIORNO 4 spesa in euro	GIORNO 5 spesa in euro	GIORNO 6 spesa in euro	GIORNO 7 spesa in euro
LATTE INTERO Latte intero o di alta qualità, fresco o a lunga conservazione	01012 , _____	02012 , _____	03012 , _____	04012 , _____	05012 , _____	06012 , _____	07012 , _____
LATTE SCREMATO Latte scremato o parzialmente scremato, fresco o a lunga conservazione	01013 , _____	02013 , _____	03013 , _____	04013 , _____	05013 , _____	06013 , _____	07013 , _____
LATTE SPECIFICO PER BAMBINI E ALTRO LATTE Latte in polvere, concentrato o condensato	01014 , _____	02014 , _____	03014 , _____	04014 , _____	05014 , _____	06014 , _____	07014 , _____
LATTE VEGETALE E PRODOTTI A BASE DI LATTE VEGETALE Latte, yogurt e dessert di riso, soia e altri vegetali	01015 , _____	02015 , _____	03015 , _____	04015 , _____	05015 , _____	06015 , _____	07015 , _____
YOGURT Yogurt bianco o con aggiunta di altri ingredienti	01016 , _____	02016 , _____	03016 , _____	04016 , _____	05016 , _____	06016 , _____	07016 , _____
ALTRI PRODOTTI A BASE DI LATTE Panna da cucina, besciamella, budini e altri dessert	01017 , _____	02017 , _____	03017 , _____	04017 , _____	05017 , _____	06017 , _____	07017 , _____

 Se dovete inserire più spese nella stessa casella sommatele e annotate il totale



FORMAGGI E LATTICINI Formaggi freschi e stagionati; inclusi latticini e formaggi light	01018 , _____	02018 , _____	03018 , _____	04018 , _____	05018 , _____	06018 , _____	07018 , _____
PREPARATI A BASE DI FORMAGGIO Fagottini, mozzarelline pronte da friggere e altri preparati a base di formaggi	01019 , _____	02019 , _____	03019 , _____	04019 , _____	05019 , _____	06019 , _____	07019 , _____
UOVA Uova di gallina, quaglia e altri animali	01020 , _____	02020 , _____	03020 , _____	04020 , _____	05020 , _____	06020 , _____	07020 , _____
SALUMI Prosciutto, bresaola, salame, carni essiccate e simili; inclusi paté di carne	01021 , _____	02021 , _____	03021 , _____	04021 , _____	05021 , _____	06021 , _____	07021 , _____



CARNE BOVINA
Vitello, manzo e altra carne bovina

CARNE SUINA
Maiale

CARNE OVINA
Agnello, capra e altra carne ovina

POLLAME
Pollo, tacchino, faraona, oca e altro pollame

ALTRE CARNI
Coniglio, cavallo, lepre, cinghiale, daino, struzzo e altre carni

SALSICCE E FRATTAGLIE
Salsicce; fegato, cervello e altre frattaglie

CARNE IN SCATOLA, MISTI DI CARNE E ALTRI PREPARATI A BASE DI CARNE
Carne in scatola, polpette, cotolette, würstel, rollè, spiedini, macinati misti e simili, da cuocere o già pronti



PESCE FRESCO
Pesce di acqua dolce o salata: sogliola, merluzzo, spigola e simili

FRUTTI DI MARE, MOLLUSCHI E CROSTACEI FRESCHI
Vongole, calamari, polpi, gamberi, granchi, aragoste e simili

PESCE SURGELATO
Pesce di acqua dolce o salata: sogliola, merluzzo, spigola e simili

FRUTTI DI MARE, MOLLUSCHI E CROSTACEI SURGELATI
Vongole, calamari, polpi, gamberi, granchi, aragoste e simili

PRODOTTI ESSICCATI, AFFUMICATI, SOTTO SALE
Stoccafisso, alici, salmone, aringa e simili

PRODOTTI IN SCATOLA E PREPARATI DI PESCE, FRUTTI DI MARE, MOLLUSCHI, CROSTACEI
Tonno, caviale, insalate di mare, zuppe di pesce, frittura mista, pasta d'acciughe e simili

	GIORNO 1 spesa in euro	GIORNO 2 spesa in euro	GIORNO 3 spesa in euro	GIORNO 4 spesa in euro	GIORNO 5 spesa in euro	GIORNO 6 spesa in euro	GIORNO 7 spesa in euro
	_____ , _____ 01022	_____ , _____ 02022	_____ , _____ 03022	_____ , _____ 04022	_____ , _____ 05022	_____ , _____ 06022	_____ , _____ 07022
	_____ , _____ 01023	_____ , _____ 02023	_____ , _____ 03023	_____ , _____ 04023	_____ , _____ 05023	_____ , _____ 06023	_____ , _____ 07023
	_____ , _____ 01024	_____ , _____ 02024	_____ , _____ 03024	_____ , _____ 04024	_____ , _____ 05024	_____ , _____ 06024	_____ , _____ 07024
	_____ , _____ 01025	_____ , _____ 02025	_____ , _____ 03025	_____ , _____ 04025	_____ , _____ 05025	_____ , _____ 06025	_____ , _____ 07025
	_____ , _____ 01026	_____ , _____ 02026	_____ , _____ 03026	_____ , _____ 04026	_____ , _____ 05026	_____ , _____ 06026	_____ , _____ 07026
	_____ , _____ 01027	_____ , _____ 02027	_____ , _____ 03027	_____ , _____ 04027	_____ , _____ 05027	_____ , _____ 06027	_____ , _____ 07027
	_____ , _____ 01028	_____ , _____ 02028	_____ , _____ 03028	_____ , _____ 04028	_____ , _____ 05028	_____ , _____ 06028	_____ , _____ 07028

 **Annotate anche le spese senza scontrini o ricevute**

	_____ , _____ 01029	_____ , _____ 02029	_____ , _____ 03029	_____ , _____ 04029	_____ , _____ 05029	_____ , _____ 06029	_____ , _____ 07029
	_____ , _____ 01030	_____ , _____ 02030	_____ , _____ 03030	_____ , _____ 04030	_____ , _____ 05030	_____ , _____ 06030	_____ , _____ 07030
	_____ , _____ 01031	_____ , _____ 02031	_____ , _____ 03031	_____ , _____ 04031	_____ , _____ 05031	_____ , _____ 06031	_____ , _____ 07031
	_____ , _____ 01032	_____ , _____ 02032	_____ , _____ 03032	_____ , _____ 04032	_____ , _____ 05032	_____ , _____ 06032	_____ , _____ 07032
	_____ , _____ 01033	_____ , _____ 02033	_____ , _____ 03033	_____ , _____ 04033	_____ , _____ 05033	_____ , _____ 06033	_____ , _____ 07033
	_____ , _____ 01034	_____ , _____ 02034	_____ , _____ 03034	_____ , _____ 04034	_____ , _____ 05034	_____ , _____ 06034	_____ , _____ 07034



VERDURA E LEGUMI FRESCHI

Pomodori	<div>GIORNO 1 spesa in euro</div> <div>_____ , _____ 01035</div>	<div>GIORNO 2 spesa in euro</div> <div>_____ , _____ 02035</div>	<div>GIORNO 3 spesa in euro</div> <div>_____ , _____ 03035</div>	<div>GIORNO 4 spesa in euro</div> <div>_____ , _____ 04035</div>	<div>GIORNO 5 spesa in euro</div> <div>_____ , _____ 05035</div>	<div>GIORNO 6 spesa in euro</div> <div>_____ , _____ 06035</div>	<div>GIORNO 7 spesa in euro</div> <div>_____ , _____ 07035</div>
Lattuga, finocchi, sedano, spinaci e altri ortaggi a foglia	<div>_____ , _____ 01036</div>	<div>_____ , _____ 02036</div>	<div>_____ , _____ 03036</div>	<div>_____ , _____ 04036</div>	<div>_____ , _____ 05036</div>	<div>_____ , _____ 06036</div>	<div>_____ , _____ 07036</div>
Cavoli, broccoli, cavolfiori, cime di rapa, verze e simili	<div>_____ , _____ 01037</div>	<div>_____ , _____ 02037</div>	<div>_____ , _____ 03037</div>	<div>_____ , _____ 04037</div>	<div>_____ , _____ 05037</div>	<div>_____ , _____ 06037</div>	<div>_____ , _____ 07037</div>
Carote, ravanelli, carciofi, asparagi, rape, cipolle, aglio, funghi, tartufi e simili	<div>_____ , _____ 01038</div>	<div>_____ , _____ 02038</div>	<div>_____ , _____ 03038</div>	<div>_____ , _____ 04038</div>	<div>_____ , _____ 05038</div>	<div>_____ , _____ 06038</div>	<div>_____ , _____ 07038</div>
Melanzane, peperoni, zucchine e fiori di zucca, cetrioli e altre verdure	<div>_____ , _____ 01039</div>	<div>_____ , _____ 02039</div>	<div>_____ , _____ 03039</div>	<div>_____ , _____ 04039</div>	<div>_____ , _____ 05039</div>	<div>_____ , _____ 06039</div>	<div>_____ , _____ 07039</div>
Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi	<div>_____ , _____ 01040</div>	<div>_____ , _____ 02040</div>	<div>_____ , _____ 03040</div>	<div>_____ , _____ 04040</div>	<div>_____ , _____ 05040</div>	<div>_____ , _____ 06040</div>	<div>_____ , _____ 07040</div>
VERDURA E LEGUMI SURGELATI Spinaci, piselli, minestrone di verdura e altri vegetali surgelati	<div>_____ , _____ 01041</div>	<div>_____ , _____ 02041</div>	<div>_____ , _____ 03041</div>	<div>_____ , _____ 04041</div>	<div>_____ , _____ 05041</div>	<div>_____ , _____ 06041</div>	<div>_____ , _____ 07041</div>
PATATE FRESCHE O SURGELATE Incluse le patate già tagliate surgelate	<div>_____ , _____ 01042</div>	<div>_____ , _____ 02042</div>	<div>_____ , _____ 03042</div>	<div>_____ , _____ 04042</div>	<div>_____ , _____ 05042</div>	<div>_____ , _____ 06042</div>	<div>_____ , _____ 07042</div>
ALTRI TUBERI FRESCHI O SURGELATI Manioca, patata dolce, topinambur e altri tuberi	<div>_____ , _____ 01043</div>	<div>_____ , _____ 02043</div>	<div>_____ , _____ 03043</div>	<div>_____ , _____ 04043</div>	<div>_____ , _____ 05043</div>	<div>_____ , _____ 06043</div>	<div>_____ , _____ 07043</div>
MINISTRONE E ALTRI ORTAGGI MISTI Minestrone, zuppe di verdure e altri misti di verdure; inclusi preparati per soffritti	<div>_____ , _____ 01044</div>	<div>_____ , _____ 02044</div>	<div>_____ , _____ 03044</div>	<div>_____ , _____ 04044</div>	<div>_____ , _____ 05044</div>	<div>_____ , _____ 06044</div>	<div>_____ , _____ 07044</div>

Se dovete inserire più spese nella stessa casella sommatele e annotate il totale



Annotate tutte le spese anche se avete pagato con buoni pasto





VERDURE ESSICcate

Funghi, pomodori e altre verdure essiccate

LEGUMI ESSICcATI

Fagioli, fave, ceci, lenticchie, soia e altri legumi essiccati

POMODORI IN SCATOLA, BARATTOLO, BOTTIGLIA

Pomodori pelati, in polpa o passata

VERDURE IN SCATOLA, BARATTOLO

Verdure sott’olio, sott’aceto, in salamoia, sotto sale; inclusi olive, pat  e creme di verdure

LEGUMI IN SCATOLA, BARATTOLO

Fagioli, ceci, piselli e simili in scatola o barattolo

PREPARATI A BASE DI VERDURA

Sughi pronti, pesto, insalata russa e simili

PREPARATI A BASE DI LEGUMI

Zuppe, creme di legumi e simili

PREPARATI A BASE DI PATATE

Preparati per pur , crocchette di patate

	GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
	01045	02045	03045	04045	05045	06045	07045
	01046	02046	03046	04046	05046	06046	07046
	01047	02047	03047	04047	05047	06047	07047
	01048	02048	03048	04048	05048	06048	07048
	01049	02049	03049	04049	05049	06049	07049
	01050	02050	03050	04050	05050	06050	07050
	01051	02051	03051	04051	05051	06051	07051
	01052	02052	03052	04052	05052	06052	07052

  bene che tutti raccolgano gli scontrini e le ricevute delle spese sostenute, cos  da ricordarle e annotarle a fine giornata



Se non sapete dove scrivere una spesa riportatela nella voce “altro” e specificate il bene o il servizio acquistato



FRUTTA FRESCA

Arance, limoni, mandarini, pompelmi, cedri e altri agrumi

	GIORNO 1 spesa in euro	GIORNO 2 spesa in euro	GIORNO 3 spesa in euro	GIORNO 4 spesa in euro	GIORNO 5 spesa in euro	GIORNO 6 spesa in euro	GIORNO 7 spesa in euro
	01053	02053	03053	04053	05053	06053	07053
Banane	01054	02054	03054	04054	05054	06054	07054
Mele	01055	02055	03055	04055	05055	06055	07055
Pere	01056	02056	03056	04056	05056	06056	07056
Albicocche, prugne, pesche, ciliegie, avocado, mango e altra frutta con nocciolo	01057	02057	03057	04057	05057	06057	07057
Uva, fragole, mirtilli e altri frutti di bosco	01058	02058	03058	04058	05058	06058	07058
Kiwi, cachi, fichi, meloni, angurie, ananas, melagrane e altra frutta fresca	01059	02059	03059	04059	05059	06059	07059
FRUTTA SURGELATA Frutti di bosco e altra frutta surgelata	01060	02060	03060	04060	05060	06060	07060
FRUTTA SECCA Noci, mandorle, nocciole e simili; inclusi semi di zucca e altri semi essiccati	01061	02061	03061	04061	05061	06061	07061
FRUTTA CONSERVATA E PREPARATI A BASE DI FRUTTA Frutta sciroppata, candita o sotto spirito; mousse o purea di frutta, succo di limone; inclusa mostarda di frutta	01062	02062	03062	04062	05062	06062	07062



Ricordate di annotare le spese sostenute da TUTTI i componenti la vostra famiglia

OLIO, BURRO,
SALE, SPEZIE,
ACETO,
ALTRI CONDIMENTI

OLIO DI OLIVA
Olio di oliva extravergine, vergine e di sansa

ALTRI OLI
Olio di mais, girasole, soia, arachidi, riso e simili

BURRO
Burro, burro salato; incluso burro light

ALTRI GRASSI VEGETALI
Margarina, burro di arachidi e simili; inclusi prodotti light

ALTRI GRASSI ANIMALI
Strutto e simili

SALE, SPEZIE
Sale, pepe, peperoncino, rosmarino, cannella e altre spezie o erbe aromatiche essiccate o in polvere

ACETO E ALTRI CONDIMENTI
Aceto, maionese, ketchup, senape, salsa di soia e simili

FARINE, ZUCCHERO,
DOLCIFICANTI,
DADI, LIEVITI

Annotate anche le spese
senza scontrini o ricevute



FARINA DI CEREALI
Farina di grano, mais e simili, polenta, farine per bambini; inclusi maizena, fecola di patate e frumina

FARINA DI FRUTTA
Farina di cocco, di castagne, di mandorle e simili

BASI PER PIZZE, FOCACCE E TORTE
Pasta sfoglia, frolla, brisée, pan di spagna e altre basi; inclusi bignè e vol-au-vent da farcire

ZUCCHERO
Zucchero raffinato o grezzo, zucchero di canna, fruttosio, zucchero a velo

DOLCIFICANTI ARTIFICIALI
Aspartame, saccarina e simili

DADI, LIEVITI, AROMI E PREPARATI PER DOLCI
Dadi, granulari e concentrati da brodo; lieviti, aromi, preparati e impasti pronti per dolci



CAFFÈ, ORZO E ALTRI SURROGATI

Caffè, orzo e altri surrogati, in polvere, in grani, solubili, in cialde, in capsule

TÈ, CAMOMILLA E TISANE

Tè, camomilla, tisane, in foglie, in polvere, solubili, in filtri (bustine), in cialde

GIORNO 1 spesa in euro	GIORNO 2 spesa in euro	GIORNO 3 spesa in euro	GIORNO 4 spesa in euro	GIORNO 5 spesa in euro	GIORNO 6 spesa in euro	GIORNO 7 spesa in euro
01076	02076	03076	04076	05076	06076	07076
01077	02077	03077	04077	05077	06077	07077



MARMELLATE, MIELE, SCIROPPI E MELASSE

Marmellate o confetture di frutta o verdura, miele, sciroppo d'acero, melasse e simili

CACAO

Cacao dolce, amaro, in polvere o solubile; inclusi preparati per bevande a base di cacao

CIOCCOLATO

Cioccolato in barre o tavolette, uova di cioccolata, cioccolatini e altri snack con cioccolato, creme spalmabili, preparati per dolci a base di cacao

CARAMELLE

Caramelle, gelatine, gomme da masticare, confetti e simili (confezionati o sfusi)



Ricordate di annotare le spese sostenute da TUTTI i componenti la vostra famiglia

01078	02078	03078	04078	05078	06078	07078
01079	02079	03079	04079	05079	06079	07079
01080	02080	03080	04080	05080	06080	07080
01081	02081	03081	04081	05081	06081	07081



OMOGENEIZZATI

Omogeneizzati, liofilizzati e altre pappe pronte per bambini

PIATTI PRONTI

Freschi o surgelati, cotti o da cuocere, acquistati presso supermercati o negozi di alimentari

ALIMENTI A BASE DI SOIA

Tofu, hamburger e cotolette (esclusi latte, gelato e olio di soia)

PASTI SOSTITUTIVI

Pasti sostitutivi in barrette, in polvere da sciogliere, in crema

01082	02082	03082	04082	05082	06082	07082
01083	02083	03083	04083	05083	06083	07083
01084	02084	03084	04084	05084	06084	07084
01085	02085	03085	04085	05085	06085	07085



ACQUA MINERALE

Liscia, gassata o effervescente; incluse acque potabili vendute in contenitori o alla fonte

	GIORNO 1 spesa in euro	GIORNO 2 spesa in euro	GIORNO 3 spesa in euro	GIORNO 4 spesa in euro	GIORNO 5 spesa in euro	GIORNO 6 spesa in euro	GIORNO 7 spesa in euro
	01086	02086	03086	04086	05086	06086	07086
	01087	02087	03087	04087	05087	06087	07087
	01088	02088	03088	04088	05088	06088	07088
	01089	02089	03089	04089	05089	06089	07089
	01090	02090	03090	04090	05090	06090	07090
	01091	02091	03091	04091	05091	06091	07091
	01092	02092	03092	04092	05092	06092	07092
	01093	02093	03093	04093	05093	06093	07093
	01094	02094	03094	04094	05094	06094	07094
	01095	02095	03095	04095	05095	06095	07095
	01096	02096	03096	04096	05096	06096	07096
	01097	02097	03097	04097	05097	06097	07097

SUCCHI DI FRUTTA E DI VERDURA

Succhi di pera, arancia, ananas, pomodoro, carota e simili; inclusi sciroppi e preparati liquidi per la preparazione di bevande

BIBITE

Cola, chinotto, aranciata, acqua tonica, tè freddo e simili

ALTRE BEVANDE ANALCOLICHE

Bevande energetiche, sport drink

BIRRA

Birra; inclusa birra analcolica

VINO

Vino (confezionato o sfuso); incluso spumante e champagne

VINO LIQUOROSO

Marsala, vermouth, porto, sherry, passito e simili

SIDRO E VINO A BASE DI ALTRA FRUTTA

Sidro, vino di pere o altra frutta; incluso sakè

LIQUORI E DISTILLATI

Grappa, whisky, cognac, rum, amaro, limoncello e simili

ALTRE BEVANDE A BASE DI VINO

Aperitivi a base di vino, sangria e altre bevande a base di vino; incluso vino analcolico

ALTRE BEVANDE A BASE DI SUPERALCOLICI

Aperitivi a base di superalcolici, cocktail e altre bevande a base di superalcolici

ALTRI CIBI O BEVANDE (specificare)

ALIMENTI PER ANIMALI DOMESTICI

Crocantini, bocconcini, paté, riso soffiato, biscotti e altri mangimi per animali domestici

Annotate tutte le spese anche se avete pagato con buoni pasto



01098	02098	03098	04098	05098	06098	07098
-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------



SIGARETTE

Sigarette; escluse sigarette elettroniche

SIGARI

Sigari; inclusi cigarillos

TABACCO

Tabacco da sigaretta, da pipa, da masticare, da fiuto; inclusi cartine e filtri per sigarette

SIGARETTE ELETTRONICHE E LORO ACCESSORI

Sigarette elettroniche, vaporizzatori, liquidi, aromi, cartucce, adattatori e altri ricambi e accessori; inclusi kit completi

	GIORNO 1 spesa in euro	GIORNO 2 spesa in euro	GIORNO 3 spesa in euro	GIORNO 4 spesa in euro	GIORNO 5 spesa in euro	GIORNO 6 spesa in euro	GIORNO 7 spesa in euro
	01099	02099	03099	04099	05099	06099	07099
	01100	02100	03100	04100	05100	06100	07100
	01101	02101	03101	04101	05101	06101	07101
	01102	02102	03102	04102	05102	06102	07102



Annotate anche le spese
senza scontrini o ricevute



MEDICINALI (Indicare l'importo effettivamente pagato anche se relativo al solo ticket)

Medicinali; inclusi vitamine e minerali, prodotti omeopatici o di altra medicina non convenzionale (esclusi prodotti veterinari)

ARTICOLI SANITARI

Cerotti, siringhe, termometri, kit da pronto soccorso, bendaggi, fasce elastiche e simili

	01103	02103	03103	04103	05103	06103	07103
	01104	02104	03104	04104	05104	06104	07104



Se non sapete dove scrivere una spesa riportatela nella voce "altro" e specificate il bene o il servizio acquistato



PARRUCCHIERE PER DONNA

Esclusi trattamenti estetici

PARRUCCHIERE E BARBIERE PER UOMO E BAMBINO

Esclusi trattamenti estetici

TRATTAMENTI ESTETICI

Solarium, istituto di bellezza, estetista e simili

PRODOTTI PER CURA E IGIENE PERSONALE

Saponi, creme, profumi, smalti, fazzoletti di carta, carta igienica, ovatta, assorbenti igienici, pannolini per bambini, salviette umidificate e simili

ACCESSORI NON ELETTRICI PER CURA E IGIENE PERSONALE

Pettini, spazzole, spazzolini da denti, pennelli da barba e per il trucco, rasoi non elettrici e simili; incluse balance pesapersona

	01105	02105	03105	04105	05105	06105	07105
	01106	02106	03106	04106	05106	06106	07106
	01107	02107	03107	04107	05107	06107	07107
	01108	02108	03108	04108	05108	06108	07108
	01109	02109	03109	04109	05109	06109	07109

CARBURANTI,
PARCHEGGI,
PEDAGGI

BENZINA

Benzina per automobili, motocicli e altri mezzi a motore;
inclusa benzina per utensili a motore

GASOLIO

Gasolio per automobili, motocicli e altri mezzi a motore;
incluso gasolio per utensili a motore

ALTRI CARBURANTI

Metano, GPL e altri carburanti per automobili, motocicli e altri
mezzi a motore

PARCHEGGI ORARI

Parcheggi orari per automobili, motocicli e altri mezzi di
trasporto

PEDAGGI

Pedaggi per autostrade, strade, ponti, gallerie (esclusi
Telepass e Viacard)

BIGLIETTI PER
TRASPORTO PUBBLICO
(esclusi abbonamenti),
TAXI

	GIORNO 1 spesa in euro	GIORNO 2 spesa in euro	GIORNO 3 spesa in euro	GIORNO 4 spesa in euro	GIORNO 5 spesa in euro	GIORNO 6 spesa in euro	GIORNO 7 spesa in euro
	01110	02110	03110	04110	05110	06110	07110
	01111	02111	03111	04111	05111	06111	07111
	01112	02112	03112	04112	05112	06112	07112
	01113	02113	03113	04113	05113	06113	07113
	01114	02114	03114	04114	05114	06114	07114

È bene che TUTTI raccolgano gli scontrini e le ricevute delle
spese sostenute, così da ricordarle e annotarle a fine giornata

TRENO

Biglietto per treno; incluso costo per trasporto di bagagli e di
veicoli privati

TRASPORTO INTEGRATO

Biglietto integrato utilizzato su più tipi di mezzi di trasporto
pubblico: ad es. valido per metropolitana e autobus

TRAM E METROPOLITANA

Biglietto per tram o metropolitana

BUS E PULLMAN

Biglietto per autobus, filobus o pullman, urbani ed extra-urbani

NAVE E TRAGHETTO

Biglietto per nave, traghetto o aliscafo; incluso costo per
trasporto di bagagli e di veicoli privati (escluse crociere)

VAGONE LETTO, CABINE E CUCCETTE

Biglietto per vagone letto, cabine e cuccette di treni, navi e
traghetti (se distinguibile dal costo del biglietto del treno o
della nave)

IMPIANTI A FUNE

Biglietto per funicolari, funivie o teleferiche, solo se non usati
a fini ricreativi o sportivi

TAXI

Servizio di taxi; incluso noleggio di mezzi di trasporto con
conducente (NCC)

	01115	02115	03115	04115	05115	06115	07115
	01116	02116	03116	04116	05116	06116	07116
	01117	02117	03117	04117	05117	06117	07117
	01118	02118	03118	04118	05118	06118	07118
	01119	02119	03119	04119	05119	06119	07119
	01120	02120	03120	04120	05120	06120	07120
	01121	02121	03121	04121	05121	06121	07121
	01122	02122	03122	04122	05122	06122	07122

Generi non alimentari

giorno 1 • giorno 7



RICARICHE CELLULARE

Ricariche per telefono cellulare con scheda prepagata

	GIORNO 1 spesa in euro	GIORNO 2 spesa in euro	GIORNO 3 spesa in euro	GIORNO 4 spesa in euro	GIORNO 5 spesa in euro	GIORNO 6 spesa in euro	GIORNO 7 spesa in euro
	01123	02123	03123	04123	05123	06123	07123
	01124	02124	03124	04124	05124	06124	07124
	01125	02125	03125	04125	05125	06125	07125
	01126	02126	03126	04126	05126	06126	07126
	01127	02127	03127	04127	05127	06127	07127
	01128	02128	03128	04128	05128	06128	07128

CHIAMATE DA TELEFONI PUBBLICI E CARTE TELEFONICHE

Chiamate da telefoni pubblici e phone center, incluse carte telefoniche prepagate

INTERNET POINT

Servizi pubblici di accesso a internet

SERVIZI DI TELEGRAMMI E FAX

Telegrammi, fax e altri servizi di trasmissione dati

SERVIZI DI SPEDIZIONE LETTERE

Posta ordinaria, posta celere, raccomandate, corriere e simili; inclusi francobolli

SERVIZI DI SPEDIZIONE PACCHI E ALTRI SERVIZI DI SPEDIZIONE

Posta ordinaria, posta celere, raccomandate, corriere e simili



Se dovete inserire più spese nella stessa casella sommatele e annotate il totale

GIOCATTOLI

Bambole, macchinine, peluches, costruzioni, puzzle; inclusi fuochi d'artificio e decorazioni

GIOCHI DI SOCIETÀ E VIDEOGIOCHI

Consolle, videogiochi, scacchi, dame, carte da gioco e simili

ACQUISTO DI CD, DVD DA REGISTRARE

Acquisto di Cd, Dvd, Blu-ray disc, dischi, videocassette da registrare

ACQUISTO DI CD, DVD PREREGISTRATI

Acquisto di Cd, Dvd, DivX, Blu-ray disc, dischi, videocassette preregistrati; inclusi musica e video scaricati da siti web

NOLEGGIO DI CD, DVD

Noleggio di Cd, Dvd, DivX, Blu-ray disc, dischi, videocassette preregistrati

MEMORY CARD E ALTRI SUPPORTI PER MACCHINE FOTOGRAFICHE E VIDEOCAMERE

Memory card, pellicole, carta fotografica e simili

SVILUPPO E STAMPA DI FOTO

Sviluppo e stampa di foto; inclusi ristampe, ingrandimenti e ritratti fotografici (esclusi servizi fotografici)



	GIORNO 1 spesa in euro	GIORNO 2 spesa in euro	GIORNO 3 spesa in euro	GIORNO 4 spesa in euro	GIORNO 5 spesa in euro	GIORNO 6 spesa in euro	GIORNO 7 spesa in euro
GIORNALI Quotidiani (esclusi abbonamenti)	<div><div></div><div>01136</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02136</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03136</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04136</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05136</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06136</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07136</div><div></div></div>
RIVISTE, FUMETTI E ALTRI PERIODICI Settimanali, mensili e altri periodici (esclusi abbonamenti)	<div><div></div><div>01137</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02137</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03137</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04137</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05137</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06137</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07137</div><div></div></div>
LIBRI NON SCOLASTICI Libri non scolastici; inclusi audiolibri, spartiti musicali (esclusi atlanti, dizionari, volumi di enciclopedie)	<div><div></div><div>01138</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02138</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03138</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04138</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05138</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06138</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07138</div><div></div></div>
E-BOOKS E ALTRI TESTI SCARICATI DA SITI WEB Inclusi i servizi di rilegatura di libri	<div><div></div><div>01139</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02139</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03139</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04139</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05139</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06139</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07139</div><div></div></div>
MATERIALE CARTACEO DI CANCELLERIA Quaderni, diari, fogli da disegno, block-notes e simili	<div><div></div><div>01140</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02140</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03140</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04140</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05140</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06140</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07140</div><div></div></div>
ALTRO MATERIALE DI CANCELLERIA Penne, matite, colle, toner e cartucce per stampanti, pennelli, colori, pennarelli e simili	<div><div></div><div>01141</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02141</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03141</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04141</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05141</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06141</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07141</div><div></div></div>
FOTOCOPIE E SERVIZI DI STAMPA Fotocopie; inclusa stampa di biglietti da visita, di partecipazioni e di calendari personalizzati	<div><div></div><div>01142</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02142</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03142</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04142</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05142</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06142</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07142</div><div></div></div>
BIGLIETTI, CARTOLINE, CALENDARI Biglietti d’auguri, cartoline, calendari e altri prodotti già stampati; incluse carte geografiche e stradali	<div><div></div><div>01143</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02143</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03143</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04143</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05143</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06143</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07143</div><div></div></div>
LOTTO E ALTRI GIOCHI CON VINCITE IN DENARO Gratta e vinci, totocalcio, superenalotto, videopoker, giochi presso casinò, sale bingo e sale scommesse	<div><div></div><div>01144</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02144</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03144</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04144</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05144</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06144</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07144</div><div></div></div>

!

Ricordate di annotare le spese sostenute da TUTTI i componenti la vostra famiglia

!

È bene che tutti raccolgano gli scontrini e le ricevute delle spese sostenute, così da ricordarle e annotarle a fine giornata

BIGLIETTI PER ATTIVITÀ ED EVENTI RICREATIVI E CULTURALI (esclusi abbonamenti)

EVENTI SPORTIVI

Biglietti per stadi, ippodromi, velodromi e simili

GIORNO 1
spesa in euro

GIORNO 2
spesa in euro

GIORNO 3
spesa in euro

GIORNO 4
spesa in euro

GIORNO 5
spesa in euro

GIORNO 6
spesa in euro

GIORNO 7
spesa in euro

01145 ,

02145 ,

03145 ,

04145 ,

05145 ,

06145 ,

07145 ,

ATTIVITÀ SPORTIVE

Biglietti e ingressi per piscine, campi da calcio, tennis, impianti di risalita e altre strutture sportive; incluso noleggio di attrezzature (escluse iscrizioni e rette)

01146 ,

02146 ,

03146 ,

04146 ,

05146 ,

06146 ,

07146 ,

VISITE CULTURALI E NATURALISTICHE

Biglietti e ingressi per musei, giardini zoologici, parchi nazionali, acquari e simili; inclusi servizi di guida e audioguida

01147 ,

02147 ,

03147 ,

04147 ,

05147 ,

06147 ,

07147 ,

SPETTACOLI

Biglietti per cinema, teatri, concerti, circhi e altri intrattenimenti

01148 ,

02148 ,

03148 ,

04148 ,

05148 ,

06148 ,

07148 ,

ALTRE ATTIVITÀ RICREATIVE

Biglietti e ingressi per discoteche, giostre, parchi divertimento e simili; inclusi stabilimenti balneari

01149 ,

02149 ,

03149 ,

04149 ,

05149 ,

06149 ,

07149 ,

GITE GIORNALIERE IN ITALIA

Gite scolastiche, pellegrinaggi, escursioni e altre gite “tutto compreso” di un solo giorno in ITALIA

01150 ,

02150 ,

03150 ,

04150 ,

05150 ,

06150 ,

07150 ,

GITE GIORNALIERE ALL'ESTERO

Gite scolastiche, pellegrinaggi, escursioni e altre gite “tutto compreso” di un solo giorno all'ESTERO

01151 ,

02151 ,

03151 ,

04151 ,

05151 ,

06151 ,

07151 ,

È bene che tutti raccolgano gli scontrini e le ricevute delle spese sostenute, così da ricordarle e annotarle a fine giornata

PIANTE, PRODOTTI PER ANIMALI DOMESTICI

PIANTE E FIORI

Piante, fiori, semi; inclusi piante artificiali, alberi di Natale, spese di spedizione e consegna

01152 ,

02152 ,

03152 ,

04152 ,

05152 ,

06152 ,

07152 ,

PRODOTTI PER IL GIARDINAGGIO

Terra, vasi, concimi e simili

01153 ,

02153 ,

03153 ,

04153 ,

05153 ,

06153 ,

07153 ,

PRODOTTI E ACCESSORI PER LA PULIZIA E LA CURA DI ANIMALI DOMESTICI

Prodotti veterinari, lettieri, spazzole e altri accessori per la pulizia, guinzagli, gabbie e simili (esclusi servizi veterinari)

01154 ,

02154 ,

03154 ,

04154 ,

05154 ,

06154 ,

07154 ,

Se non sapete dove scrivere una spesa riportatela nella voce “altro” e specificate il bene o il servizio acquistato



ARTICOLI “USA E GETTA” PER LA CUCINA

Tovaglioli di carta, stoviglie di carta o plastica, contenitori d’alluminio, sacchetti frigo, pellicola e simili

PRODOTTI PER LE PULIZIE

Detersivi, disinfettanti e altri detergenti per stoviglie, bucato, pavimenti e altre superfici; inclusi insetticidi, sgorganti e prodotti per la pulizia dei veicoli

ARTICOLI PER LE PULIZIE

Scope, sacchi aspirapolvere e pattumiera, guanti e simili; inclusi mollette da bucato, fiammiferi, candele, buste spesa

PICCOLI UTENSILI PER RIPARAZIONI “FAI-DA-TE”

Martelli, cacciaviti, cesoie, pinze e simili

PICCOLI ACCESSORI E MATERIALI PER RIPARAZIONI “FAI-DA-TE”

Lampadine, prese, torce elettriche, batterie, vernici, cere per legno, colle, lubrificanti-sbloccanti, chiodi, guarnizioni, nastri adesivi e simili; inclusi lucidi per scarpe

GIORNO 1
spesa in euro

GIORNO 2
spesa in euro

GIORNO 3
spesa in euro

GIORNO 4
spesa in euro

GIORNO 5
spesa in euro

GIORNO 6
spesa in euro

GIORNO 7
spesa in euro

01155

02155

03155

04155

05155

06155

07155

01156

02156

03156

04156

05156

06156

07156

01157

02157

03157

04157

05157

06157

07157

01158

02158

03158

04158

05158

06158

07158

01159

02159

03159

04159

05159

06159

07159



Annotate anche le spese senza scontrini o ricevute



PULIZIA ABITI

Lavanderia e tintoria per capi di abbigliamento

01160

02160

03160

04160

05160

06160

07160

PULIZIA TESSUTI PER LA CASA

Lavanderia e tintoria per biancheria e tessuti per la casa

01161

02161

03161

04161

05161

06161

07161

ARTICOLI DI MERCERIA

Filati, bottoni, chiusure lampo, passamanerie e simili

01162

02162

03162

04162

05162

06162

07162

PICCOLE ATTREZZATURE PER SARTORIA E MAGLIERIA

Aghi, uncinetti, ferri da maglia, spille e simili

01163

02163

03163

04163

05163

06163

07163

SERVIZI DI SARTORIA

Servizi di riparazione, modifica e affitto di capi di abbigliamento

01164

02164

03164

04164

05164

06164

07164

CALZOLERIA

Servizi di riparazione, pulizia e noleggio di calzature

01165

02165

03165

04165

05165

06165

07165

ALTRO (specificare)

01166

02166

03166

04166

05166

06166

07166

Generi non alimentari

giorno 1 • giorno 7

Beni prodotti dalla famiglia

Generi alimentari prodotti dalla famiglia **CONSUMATI** o **REGALATI** da riportare in **GRAMMI** o **CHILI**

		GIORNO 1		GIORNO 2		GIORNO 3	
CARNI, SALUMI SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI		grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
CARNI FRESCHE O SURGELATE							
► Vitello, manzo e altra carne bovina	011	012	011	012	011	012	
► Maiale	021	022	021	022	021	022	
► Agnello, capra e altra carne ovina	031	032	031	032	031	032	
► Pollo, tacchino, faraona, oca e altro pollame	041	042	041	042	041	042	
► Coniglio, cavallo, lepre, cinghiale, daino, struzzo e altre carni	051	052	051	052	051	052	
► Salsicce; fegato, cervello e altre frattaglie	061	062	061	062	061	062	
► Spezzatini, macinati, bolliti e altri misti di carni	071	072	071	072	071	072	
SALUMI							
► Prosciutto, bresaola, salame, carni essiccate e simili; inclusi pat� di carne	081	082	081	082	081	082	
PESCE, FRUTTI DI MARE, CROSTACEI SOLO SE PESCATI O ALLEVATI DA VOI		grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
PRODOTTI FRESCHI O SURGELATI							
► Pesce fresco	091	092	091	092	091	092	
► Frutti di mare, molluschi e crostacei freschi	101	102	101	102	101	102	
► Pesce surgelato	111	112	111	112	111	112	
► Frutti di mare, molluschi e crostacei surgelati	121	122	121	122	121	122	
PRODOTTI ESSICCATI, AFFUMICATI, SOTTO SALE							
► Stoccafisso, alici, salmone, aringa e altri prodotti essiccati, affumicati o sotto sale	131	132	131	132	131	132	
YOGURT, FORMAGGI SOLO SE DAL LATTE DEI VOSTRI ANIMALI		grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
► Yogurt	141	142	141	142	141	142	
► Formaggi freschi e stagionati, latticini	151	152	151	152	151	152	
FRUTTA SOLO SE DELLE VOSTRE PIANTE		grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
FRUTTA FRESCA							
► Arance, limoni, mandarini, pompelmi, cedri e altri agrumi	161	162	161	162	161	162	
► Mele	171	172	171	172	171	172	
► Pere	181	182	181	182	181	182	
► Albicocche, prugne, pesche, ciliegie e altra frutta con nocciolo	191	192	191	192	191	192	
► Uva, fragole, mirtilli e altri frutti di bosco	201	202	201	202	201	202	
► Kiwi, cachi, fichi, meloni, melagrane, castagne fresche e altra frutta	211	212	211	212	211	212	
FRUTTA SECCA							
► Noci, nocciole, mandorle e simili; inclusi semi di zucca e altri semi essiccati	221	222	221	222	221	222	



GIORNO 4		GIORNO 5		GIORNO 6		GIORNO 7		Scegliete l'unità di misura che preferite (grammi o chili, litri o bicchieri, bicchieri o cucchiiai)
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	
CARNI, SALUMI SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI								
CARNI FRESCHE O SURGELATE								
011	012	011	012	011	012	011	012	► Vitello, manzo e altra carne bovina
021	022	021	022	021	022	021	022	► Maiale
031	032	031	032	031	032	031	032	► Agnello, capra e altra carne ovina
041	042	041	042	041	042	041	042	► Pollo, tacchino, faraona, oca e altro pollame
051	052	051	052	051	052	051	052	► Coniglio, cavallo, lepre, cinghiale, daino, struzzo e altre carni
061	062	061	062	061	062	061	062	► Salsicce; fegato, cervello e altre frattaglie
071	072	071	072	071	072	071	072	► Spezzatini, macinati, bolliti e altri misti di carni
SALUMI								
081	082	081	082	081	082	081	082	► Prosciutto, bresaola, salame, carni essiccate e simili; inclusi paté di carne
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	PESCE, FRUTTI DI MARE, CROSTACEI SOLO SE PESCATI O ALLEVATI DA VOI
PRODOTTI FRESCHI O SURGELATI								
091	092	091	092	091	092	091	092	► Pesce fresco
101	102	101	102	101	102	101	102	► Frutti di mare, molluschi e crostacei freschi
111	112	111	112	111	112	111	112	► Pesce surgelato
121	122	121	122	121	122	121	122	► Frutti di mare, molluschi e crostacei surgelati
PRODOTTI ESSICCATI, AFFUMICATI, SOTTO SALE								
131	132	131	132	131	132	131	132	► Stoccafisso, alici, salmone, aringa e altri prodotti essiccati, affumicati o sotto sale
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	YOGURT, FORMAGGI SOLO SE DAL LATTE DEI VOSTRI ANIMALI
141	142	141	142	141	142	141	142	► Yogurt
151	152	151	152	151	152	151	152	► Formaggi freschi e stagionati, latticini
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	FRUTTA SOLO SE DELLE VOSTRE PIANTE
FRUTTA FRESCA								
161	162	161	162	161	162	161	162	► Arance, limoni, mandarini, pompelmi, cedri e altri agrumi
171	172	171	172	171	172	171	172	► Mele
181	182	181	182	181	182	181	182	► Pere
191	192	191	192	191	192	191	192	► Albicocche, prugne, pesche, ciliegie e altra frutta con nocciolo
201	202	201	202	201	202	201	202	► Uva, fragole, mirtilli e altri frutti di bosco
211	212	211	212	211	212	211	212	► Kiwi, cachi, fichi, meloni, melagrane, castagne fresche e altra frutta
FRUTTA SECCA								
221	222	221	222	221	222	221	222	► Noci, nocciole, mandorle e simili; inclusi semi di zucca e altri semi essiccati

Generi alimentari prodotti dalla famiglia **CONSUMATI** o **REGALATI** da riportare in **GRAMMI** o **CHILI**



		GIORNO 1		GIORNO 2		GIORNO 3	
		grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
VERDURE SOLO SE DEL VOSTRO ORTO O PODERE							
ORTAGGI FRESCHI							
► Pomodori	231	232	231	232	231	232	
► Lattuga, finocchi, sedano, spinaci e altri ortaggi a foglia	241	242	241	242	241	242	
► Cavoli, broccoli, cavolfiori, cime di rapa, verze e simili	251	252	251	252	251	252	
► Carote, ravanelli, carciofi, asparagi, rape, cipolle, aglio, funghi, tartufi e simili	261	262	261	262	261	262	
► Melanzane, peperoni, zucchine e fiori di zucca, cetrioli e altre verdure	271	272	271	272	271	272	
► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi	281	282	281	282	281	282	
► Minestrone e altri misti di verdure	291	292	291	292	291	292	
ORTAGGI SURGELATI							
► Spinaci, piselli, minestrone di verdura e altri vegetali surgelati	301	302	301	302	301	302	
ORTAGGI ESSICCATI O IN POLVERE							
► Funghi, pomodori e altre verdure essiccate	311	312	311	312	311	312	
► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi essiccati	321	322	321	322	321	322	
PATATE E ALTRI TUBERI FRESCHI O SURGELATI							
► Patate	331	332	331	332	331	332	
► Manioca, patata dolce, topinambur e altri tuberi	341	342	341	342	341	342	
ORTAGGI IN BARATTOLO, BOTTIGLIA							
► Pomodori pelati, in polpa o passata	351	352	351	352	351	352	
► Verdure sott'olio, sott'aceto, in salamoia, sotto sale; incluse olive	361	362	361	362	361	362	
► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi conservati	371	372	371	372	371	372	
FARINE SOLO SE DELLE VOSTRE PIANTE		grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
► Farina di grano e di altri cereali, polenta	381	382	381	382	381	382	
► Farina di castagne, di mandorle o di altra frutta	391	392	391	392	391	392	
BURRO E ALTRI GRASSI SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI		grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
► Burro	401	402	401	402	401	402	
► Strutto e altri grassi animali	411	412	411	412	411	412	

GIORNO 4		GIORNO 5		GIORNO 6		GIORNO 7		Scegliete l'unità di misura che preferite (grammi o chili, litri o bicchieri, bicchieri o cucchiiai)
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	VERDURE SOLO SE DEL VOSTRO ORTO O PODERE
ORTAGGI FRESCHI								
231	232	231	232	231	232	231	232	► Pomodori
241	242	241	242	241	242	241	242	► Lattuga, finocchi, sedano, spinaci e altri ortaggi a foglia
251	252	251	252	251	252	251	252	► Cavoli, broccoli, cavolfiori, cime di rapa, verze e simili
261	262	261	262	261	262	261	262	► Carote, ravanelli, carciofi, asparagi, rape, cipolle, aglio, funghi, tartufi e simili
271	272	271	272	271	272	271	272	► Melanzane, peperoni, zucchine e fiori di zucca, cetrioli e altre verdure
281	282	281	282	281	282	281	282	► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi
291	292	291	292	291	292	291	292	► Minestrone e altri misti di verdure
ORTAGGI SURGELATI								
301	302	301	302	301	302	301	302	► Spinaci, piselli, minestrone di verdura e altri vegetali surgelati
ORTAGGI ESSICCATI O IN POLVERE								
311	312	311	312	311	312	311	312	► Funghi, pomodori e altre verdure essiccate
321	322	321	322	321	322	321	322	► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi essiccati
PATATE E ALTRI TUBERI FRESCHI O SURGELATI								
331	332	331	332	331	332	331	332	► Patate
341	342	341	342	341	342	341	342	► Manioca, patata dolce, topinambur e altri tuberi
ORTAGGI IN BARATTOLO, BOTTIGLIA								
351	352	351	352	351	352	351	352	► Pomodori pelati, in polpa o passata
361	362	361	362	361	362	361	362	► Verdure sott'olio, sott'aceto, in salamoia, sotto sale; incluse olive
371	372	371	372	371	372	371	372	► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi conservati
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	FARINE SOLO SE DELLE VOSTRE PIANTE
381	382	381	382	381	382	381	382	► Farina di grano e di altri cereali, polenta
391	392	391	392	391	392	391	392	► Farina di castagne, di mandorle o di altra frutta
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	BURRO E ALTRI GRASSI SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI
401	402	401	402	401	402	401	402	► Burro
411	412	411	412	411	412	411	412	► Strutto e altri grassi animali

Generi alimentari prodotti dalla famiglia **CONSUMATI** o **REGALATI** da riportare in **GRAMMI** o **CHILI**

	GIORNO 1		GIORNO 2		GIORNO 3	
	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
MARMELLATE DELLA VOSTRA FRUTTA/VERDURA, MIELE DELLE VOSTRE API						
► Marmellate, confetture di frutta o verdura	421	422	421	422	421	422
► Miele, pappa reale	431	432	431	432	431	432
ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN GRAMMI O CHILI	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
► Altro (specificare)	441	442	441	442	441	442
► Altro (specificare)	451	452	451	452	451	452

Generi alimentari prodotti dalla famiglia **CONSUMATI** o **REGALATI** da riportare in **LITRI** o **BICCHIERI**

	GIORNO 1		GIORNO 2		GIORNO 3	
	litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri
LATTE, VINO, SUCCHI SOLO SE PROVENIENTI DAI VOSTRI ANIMALI O PIANTE						
► Latte	461	462	461	462	461	462
► Vino	471	472	471	472	471	472
► Succhi di frutta o verdura	481	482	481	482	481	482
ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN LITRI O BICCHIERI	litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri
► Altro (specificare)	491	492	491	492	491	492
► Altro (specificare)	501	502	501	502	501	502

Generi alimentari prodotti dalla famiglia **CONSUMATI** o **REGALATI** da riportare in **BICCHIERI** o **CUCCHIAI**

	GIORNO 1		GIORNO 2		GIORNO 3	
	bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai
OLIO DI OLIVA E ACETO SOLO SE PROVENIENTI DALLE VOSTRE PIANTE						
► Olio di oliva	511	512	511	512	511	512
► Aceto di vino, balsamico, di mele	521	522	521	522	521	522
ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN BICCHIERI O CUCCHIAI	bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai
► Altro (specificare)	531	532	531	532	531	532
► Altro (specificare)	541	542	541	542	541	542

Uova **CONSUMATE** o **REGALATE** da riportare in **NUMERO**

	GIORNO 1		GIORNO 2		GIORNO 3	
	numero		numero		numero	
UOVA SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI						
► Uova	551		551		551	



GIORNO 4

GIORNO 5

GIORNO 6

GIORNO 7

Scegliete l'unità di misura che preferite
(grammi o chili, litri o bicchieri, bicchieri o cucchiaini)

grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	MARMELLATE DELLA VOSTRA FRUTTA/VERDURA, MIELE DELLE VOSTRE API
421	422	421	422	421	422	421	422	► Marmellate, confetture di frutta o verdura
431	432	431	432	431	432	431	432	► Miele, pappa reale
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN GRAMMI O CHILI
441	442	441	442	441	442	441	442	► Altro
451	452	451	452	451	452	451	452	► Altro

litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri	LATTE, VINO, SUCCHI SOLO SE PROVENIENTI DAI VOSTRI ANIMALI O PIANTE
461	462	461	462	461	462	461	462	► Latte
471	472	471	472	471	472	471	472	► Vino
481	482	481	482	481	482	481	482	► Succhi di frutta o verdura
litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri	ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN LITRI O BICCHIERI
491	492	491	492	491	492	491	492	► Altro
501	502	501	502	501	502	501	502	► Altro

bicchieri	cucchiaini	bicchieri	cucchiaini	bicchieri	cucchiaini	bicchieri	cucchiaini	OLIO DI OLIVA E ACETO SOLO SE PROVENIENTI DALLE VOSTRE PIANTE
511	512	511	512	511	512	511	512	► Olio di oliva
521	522	521	522	521	522	521	522	► Aceto di vino, balsamico, di mele
bicchieri	cucchiaini	bicchieri	cucchiaini	bicchieri	cucchiaini	bicchieri	cucchiaini	ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN BICCHIERI O CUCCHIAI
531	532	531	532	531	532	531	532	► Altro
541	542	541	542	541	542	541	542	► Altro

numero	numero	numero	numero	UOVA SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI
551	551	551	551	► Uova

Riportate le quantità dei generi alimentari da voi prodotti o ricevuti come
compenso per l'attività lavorativa, che avete consumato o regalato
durante la giornata

!

Non riportate il consumo di beni
ricevuti in regalo

!

giorno 1 • giorno 7


27

Luoghi di acquisto

Con riferimento ai **7 giorni appena trascorsi**, mi può indicare dove la sua famiglia ha acquistato con **maggiore frequenza** i seguenti beni?

(barrare al massimo due luoghi d'acquisto per ciascun prodotto)

	NEGOZIO TRADIZIONALE	MERCATO E AMBULANTI	HARD DISCOUNT	IPERMERCATO, SUPERMERCATO	GRANDE MAGAZZINO E CATENE DI NEGOZI	AZIENDA AGRICOLA, PRODUTTORE O ALTRO LUOGO	ACQUISTO VIA INTERNET	NON ACQUISTATO
PANE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PASTA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
BISCOTTI, FETTE BISCOTTATE, MERENDINE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
CARNE FRESCA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
CARNE SURGELATA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
SALUMI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PESCE FRESCO	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PESCE SURGELATO	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
LATTE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
FORMAGGI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
YOGURT	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
UOVA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
FRUTTA FRESCA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
VERDURE, PATATE E LEGUMI, FRESCHI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
VERDURE, PATATE E LEGUMI, SECCHI O SURGELATI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
OLIO DI OLIVA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
ACQUA MINERALE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
BIBITE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
VINO	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
CAFFÈ (IN GRANI, MACINATO, IN CIALDE)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
MEDICINALI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PRODOTTI PER L'IGIENE PERSONALE (SAPONI, DEODORANTI, FAZZOLETTI DI CARTA, PANNOLINI PER BAMBINI, ECC.)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PRODOTTI PER LE PULIZIE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
ARTICOLI "USA E GETTA" PER LA CUCINA (TOVAGLIOLI, PIATTI E BICCHIERI DI PLASTICA O CARTA, PELLICOLA, CARTA FORNO, ECC.)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
GIOCATTOLI, GIOCHI E VIDEOGIOCHI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>

 Indicate al massimo 2 luoghi per ogni prodotto: quelli in cui vi siete recati più volte

NEGOZIO TRADIZIONALE

Panetteria, macelleria, salumeria, pescheria, farmacia e simili.

MERCATO E AMBULANTI

Mercato: può essere all'aperto o al chiuso anche con punti vendita fissi.

Ambulante: bancarella, banco, furgone attrezzato, furgone-bar e simili.

HARD DISCOUNT

Un supermercato che vende poche marche di prodotti non pubblicizzati.

IPERMERCATO, SUPERMERCATO

Ipermercato: un supermercato molto grande che vende molte marche di prodotti pubblicizzati (alimentare e non alimentare).

Supermercato: si differenzia dall'ipermercato per le dimensioni generalmente inferiori.

GRANDE MAGAZZINO E CATENE DI NEGOZI

Magazzini specializzati nella vendita di un solo tipo di prodotto, con una vasta gamma di offerta (ad esempio catene di negozi sportivi, di elettrodomestici, di elettronica, di arredamento).

AZIENDA AGRICOLA, PRODUTTORE O ALTRO LUOGO

Oltre all'acquisto presso i produttori, ci si riferisce a tutti i luoghi diversi da quelli precedentemente descritti.

ACQUISTO VIA INTERNET

Ci si riferisce a tutti gli acquisti effettuati tramite internet per qualsiasi tipo di bene o servizio.

Indice

giorno 8 • giorno 14

Spese per bar, pasti fuori, da portar via
a pagina 30

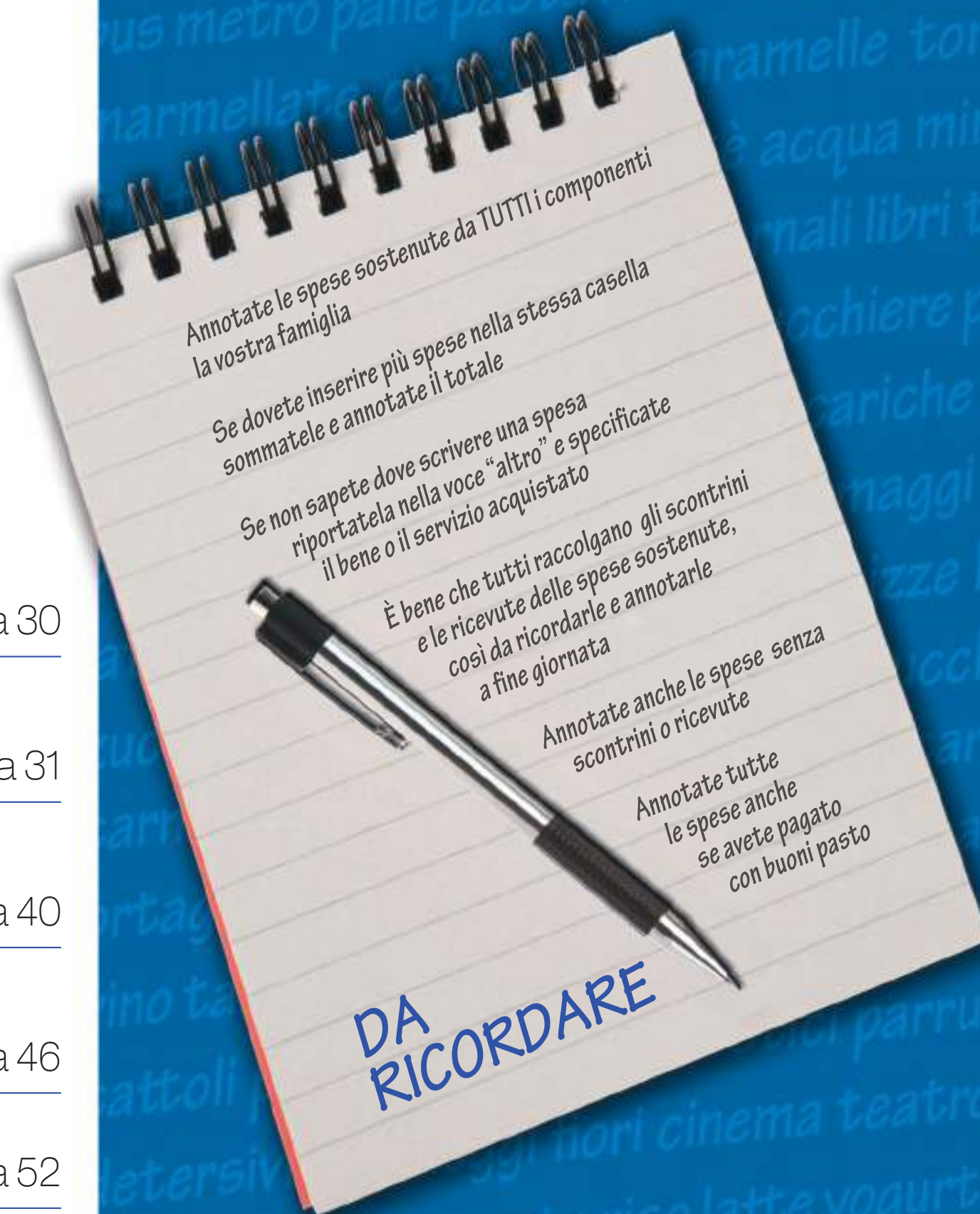
Spese per cibi e bevande
a pagina 31

Spese per generi non alimentari
a pagina 40

Beni prodotti dalla famiglia
a pagina 46

Luoghi di acquisto
a pagina 52

Domande finali
a pagina 53



diario 14

Spese per bar, pasti fuori, da portar via

		GIORNO 8 spesa in euro	GIORNO 9 spesa in euro	GIORNO 10 spesa in euro	GIORNO 11 spesa in euro	GIORNO 12 spesa in euro	GIORNO 13 spesa in euro	GIORNO 14 spesa in euro
BAR, PASTICCERIE, GELATERIE, CHIOSCHI E AMBULANTI								
Spesa totale (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro	08901	09901	10901	11901	12901	13901	14901
Quanto della spesa totale è stato pagato con buoni pasto	Euro	08902	09902	10902	11902	12902	13902	14902
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	08903	09903	10903	11903	12903	13903	14903
ROSTICCERIE, PIZZERIE AL TAGLIO, SELF-SERVICE, FAST-FOOD, TAKE AWAY SENZA SERVIZIO AL TAVOLO (inclusi i piatti pronti da portare via acquistati anche presso ristoranti, osterie e trattorie)								
Spesa totale (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro	08904	09904	10904	11904	12904	13904	14904
Quanto della spesa totale è stato pagato con buoni pasto	Euro	08905	09905	10905	11905	12905	13905	14905
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	08906	09906	10906	11906	12906	13906	14906
PASTI CONSUMATI PRESSO RISTORANTI, OSTERIE E TRATTORIE CON SERVIZIO AL TAVOLO								
Spesa totale (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro	08907	09907	10907	11907	12907	13907	14907
Quanto della spesa totale è stato pagato con buoni pasto	Euro	08908	09908	10908	11908	12908	13908	14908
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	08909	09909	10909	11909	12909	13909	14909
DISTRIBUTORI AUTOMATICI								
Spesa totale (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro	08910	09910	10910	11910	12910	13910	14910
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	08911	09911	10911	11911	12911	13911	14911




Non considerate le mense scolastiche, universitarie o aziendali; ve le chiederemo in seguito



	GIORNO 8 spesa in euro	GIORNO 9 spesa in euro	GIORNO 10 spesa in euro	GIORNO 11 spesa in euro	GIORNO 12 spesa in euro	GIORNO 13 spesa in euro	GIORNO 14 spesa in euro
PANE Pane; inclusi pan carré, pan brioches, piadine	<div><div></div><div>08001</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09001</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10001</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11001</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12001</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13001</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14001</div><div></div></div>
GRISSINI E CRACKER Grissini, cracker, gallette, friselle e altri sostituti secchi del pane; incluso pangrattato	<div><div></div><div>08002</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09002</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10002</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11002</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12002</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13002</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14002</div><div></div></div>
PASTA Pasta fresca o secca; inclusi pastine per bambini, pasta all'uovo, ripiena o farcita, gnocchi	<div><div></div><div>08003</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09003</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10003</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11003</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12003</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13003</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14003</div><div></div></div>
RISO Riso e risotti pronti in busta; inclusi spaghetti di riso, creme di riso per bambini	<div><div></div><div>08004</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09004</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10004</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11004</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12004</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13004</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14004</div><div></div></div>
ORZO, FARRO E ALTRI CEREALI IN CHICCHI Orzo, farro, mais, cous-cous e altri cereali in chicchi, anche con aggiunta di altri ingredienti	<div><div></div><div>08005</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09005</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10005</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11005</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12005</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13005</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14005</div><div></div></div>



 Ricordate di annotare le spese sostenute da TUTTI i componenti la vostra famiglia

TORTE, PIZZE, DOLCI TIPICI Torte dolci o salate, crostate, pizze; inclusi panettoni, torroni, marzapane e altri dolci tipici	<div><div></div><div>08006</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09006</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10006</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11006</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12006</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13006</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14006</div><div></div></div>
BISCOTTI, MERENDINE E ALTRA PASTICCERIA Biscotti, fette biscottate, merendine, brioches, pasticcini e altra pasticceria; inclusi biscotti per bambini	<div><div></div><div>08007</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09007</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10007</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11007</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12007</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13007</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14007</div><div></div></div>
CEREALI DA PRIMA COLAZIONE Corn flakes, muesli, fiocchi e simili	<div><div></div><div>08008</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09008</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10008</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11008</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12008</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13008</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14008</div><div></div></div>
GELATI Gelati, anche preparati con latte vegetale; inclusi sorbetti e ghiaccioli	<div><div></div><div>08009</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09009</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10009</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11009</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12009</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13009</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14009</div><div></div></div>
SNACK SALATI A BASE DI PATATE Patatine in busta e simili	<div><div></div><div>08010</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09010</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10010</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11010</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12010</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13010</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14010</div><div></div></div>
ALTRI STUZZICHINI SALATI Pop corn, palline di mais al formaggio, salatini e altri snack salati a base di cereali; incluse pizzette e rustici	<div><div></div><div>08011</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09011</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10011</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11011</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12011</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13011</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14011</div><div></div></div>



LATTE INTERO

Latte intero o di alta qualità, fresco o a lunga conservazione

	GIORNO 8 spesa in euro	GIORNO 9 spesa in euro	GIORNO 10 spesa in euro	GIORNO 11 spesa in euro	GIORNO 12 spesa in euro	GIORNO 13 spesa in euro	GIORNO 14 spesa in euro
	08012	09012	10012	11012	12012	13012	14012
	08013	09013	10013	11013	12013	13013	14013
	08014	09014	10014	11014	12014	13014	14014
	08015	09015	10015	11015	12015	13015	14015
	08016	09016	10016	11016	12016	13016	14016
	08017	09017	10017	11017	12017	13017	14017

LATTE SCREMATO

Latte scremato o parzialmente scremato, fresco o a lunga conservazione

LATTE SPECIFICO PER BAMBINI E ALTRO LATTE

Latte in polvere, concentrato o condensato

LATTE VEGETALE E PRODOTTI A BASE DI LATTE VEGETALE

Latte, yogurt e dessert di riso, soia e altri vegetali

YOGURT

Yogurt bianco o con aggiunta di altri ingredienti

ALTRI PRODOTTI A BASE DI LATTE

Panna da cucina, besciamella, budini e altri dessert



Se dovete inserire più spese nella stessa casella sommatele e annotate il totale



FORMAGGI E LATTICINI

Formaggi freschi e stagionati; inclusi latticini e formaggi light

	08018	09018	10018	11018	12018	13018	14018
	08019	09019	10019	11019	12019	13019	14019
	08020	09020	10020	11020	12020	13020	14020
	08021	09021	10021	11021	12021	13021	14021

PREPARATI A BASE DI FORMAGGIO

Fagottini, mozzarelline pronte da friggere e altri preparati a base di formaggi

UOVA

Uova di gallina, quaglia e altri animali

SALUMI

Prosciutto, bresaola, salame, carni essiccate e simili; inclusi paté di carne



CARNE BOVINA
Vitello, manzo e altra carne bovina

CARNE SUINA
Maiale

CARNE OVINA
Agnello, capra e altra carne ovina

POLLAME
Pollo, tacchino, faraona, oca e altro pollame

ALTRE CARNI
Coniglio, cavallo, lepre, cinghiale, daino, struzzo e altre carni

SALSICCE E FRATTAGLIE
Salsicce; fegato, cervello e altre frattaglie

CARNE IN SCATOLA, MISTI DI CARNE E ALTRI PREPARATI A BASE DI CARNE
Carne in scatola, polpette, cotolette, würstel, rollè, spiedini, macinati misti e simili, da cuocere o già pronti



PESCE FRESCO
Pesce di acqua dolce o salata: sogliola, merluzzo, spigola e simili

FRUTTI DI MARE, MOLLUSCHI E CROSTACEI FRESCHI
Vongole, calamari, polpi, gamberi, granchi, aragoste e simili

PESCE SURGELATO
Pesce di acqua dolce o salata: sogliola, merluzzo, spigola e simili

FRUTTI DI MARE, MOLLUSCHI E CROSTACEI SURGELATI
Vongole, calamari, polpi, gamberi, granchi, aragoste e simili

PRODOTTI ESSICCATI, AFFUMICATI, SOTTO SALE
Stoccafisso, alici, salmone, aringa e simili

PRODOTTI IN SCATOLA E PREPARATI DI PESCE, FRUTTI DI MARE, MOLLUSCHI, CROSTACEI
Tonno, caviale, insalate di mare, zuppe di pesce, frittura mista, pasta d'acciughe e simili

	GIORNO 8 spesa in euro	GIORNO 9 spesa in euro	GIORNO 10 spesa in euro	GIORNO 11 spesa in euro	GIORNO 12 spesa in euro	GIORNO 13 spesa in euro	GIORNO 14 spesa in euro
CARNE BOVINA Vitello, manzo e altra carne bovina	_____ , _____ 08022	_____ , _____ 09022	_____ , _____ 10022	_____ , _____ 11022	_____ , _____ 12022	_____ , _____ 13022	_____ , _____ 14022
CARNE SUINA Maiale	_____ , _____ 08023	_____ , _____ 09023	_____ , _____ 10023	_____ , _____ 11023	_____ , _____ 12023	_____ , _____ 13023	_____ , _____ 14023
CARNE OVINA Agnello, capra e altra carne ovina	_____ , _____ 08024	_____ , _____ 09024	_____ , _____ 10024	_____ , _____ 11024	_____ , _____ 12024	_____ , _____ 13024	_____ , _____ 14024
POLLAME Pollo, tacchino, faraona, oca e altro pollame	_____ , _____ 08025	_____ , _____ 09025	_____ , _____ 10025	_____ , _____ 11025	_____ , _____ 12025	_____ , _____ 13025	_____ , _____ 14025
ALTRE CARNI Coniglio, cavallo, lepre, cinghiale, daino, struzzo e altre carni	_____ , _____ 08026	_____ , _____ 09026	_____ , _____ 10026	_____ , _____ 11026	_____ , _____ 12026	_____ , _____ 13026	_____ , _____ 14026
SALSICCE E FRATTAGLIE Salsicce; fegato, cervello e altre frattaglie	_____ , _____ 08027	_____ , _____ 09027	_____ , _____ 10027	_____ , _____ 11027	_____ , _____ 12027	_____ , _____ 13027	_____ , _____ 14027
CARNE IN SCATOLA, MISTI DI CARNE E ALTRI PREPARATI A BASE DI CARNE Carne in scatola, polpette, cotolette, würstel, rollè, spiedini, macinati misti e simili, da cuocere o già pronti	_____ , _____ 08028	_____ , _____ 09028	_____ , _____ 10028	_____ , _____ 11028	_____ , _____ 12028	_____ , _____ 13028	_____ , _____ 14028

Annotate anche le spese senza scontrini o ricevute

PESCE FRESCO Pesce di acqua dolce o salata: sogliola, merluzzo, spigola e simili	_____ , _____ 08029	_____ , _____ 09029	_____ , _____ 10029	_____ , _____ 11029	_____ , _____ 12029	_____ , _____ 13029	_____ , _____ 14029
FRUTTI DI MARE, MOLLUSCHI E CROSTACEI FRESCHI Vongole, calamari, polpi, gamberi, granchi, aragoste e simili	_____ , _____ 08030	_____ , _____ 09030	_____ , _____ 10030	_____ , _____ 11030	_____ , _____ 12030	_____ , _____ 13030	_____ , _____ 14030
PESCE SURGELATO Pesce di acqua dolce o salata: sogliola, merluzzo, spigola e simili	_____ , _____ 08031	_____ , _____ 09031	_____ , _____ 10031	_____ , _____ 11031	_____ , _____ 12031	_____ , _____ 13031	_____ , _____ 14031
FRUTTI DI MARE, MOLLUSCHI E CROSTACEI SURGELATI Vongole, calamari, polpi, gamberi, granchi, aragoste e simili	_____ , _____ 08032	_____ , _____ 09032	_____ , _____ 10032	_____ , _____ 11032	_____ , _____ 12032	_____ , _____ 13032	_____ , _____ 14032
PRODOTTI ESSICCATI, AFFUMICATI, SOTTO SALE Stoccafisso, alici, salmone, aringa e simili	_____ , _____ 08033	_____ , _____ 09033	_____ , _____ 10033	_____ , _____ 11033	_____ , _____ 12033	_____ , _____ 13033	_____ , _____ 14033
PRODOTTI IN SCATOLA E PREPARATI DI PESCE, FRUTTI DI MARE, MOLLUSCHI, CROSTACEI Tonno, caviale, insalate di mare, zuppe di pesce, frittura mista, pasta d'acciughe e simili	_____ , _____ 08034	_____ , _____ 09034	_____ , _____ 10034	_____ , _____ 11034	_____ , _____ 12034	_____ , _____ 13034	_____ , _____ 14034



VERDURA E LEGUMI FRESCHI

Pomodori	<div>GIORNO 8</div> <div>spesa in euro</div> <div>_____ , _____</div> <div>08035</div>	<div>GIORNO 9</div> <div>spesa in euro</div> <div>_____ , _____</div> <div>09035</div>	<div>GIORNO 10</div> <div>spesa in euro</div> <div>_____ , _____</div> <div>10035</div>	<div>GIORNO 11</div> <div>spesa in euro</div> <div>_____ , _____</div> <div>11035</div>	<div>GIORNO 12</div> <div>spesa in euro</div> <div>_____ , _____</div> <div>12035</div>	<div>GIORNO 13</div> <div>spesa in euro</div> <div>_____ , _____</div> <div>13035</div>	<div>GIORNO 14</div> <div>spesa in euro</div> <div>_____ , _____</div> <div>14035</div>
Lattuga, finocchi, sedano, spinaci e altri ortaggi a foglia	<div>_____ , _____</div> <div>08036</div>	<div>_____ , _____</div> <div>09036</div>	<div>_____ , _____</div> <div>10036</div>	<div>_____ , _____</div> <div>11036</div>	<div>_____ , _____</div> <div>12036</div>	<div>_____ , _____</div> <div>13036</div>	<div>_____ , _____</div> <div>14036</div>
Cavoli, broccoli, cavolfiori, cime di rapa, verze e simili	<div>_____ , _____</div> <div>08037</div>	<div>_____ , _____</div> <div>09037</div>	<div>_____ , _____</div> <div>10037</div>	<div>_____ , _____</div> <div>11037</div>	<div>_____ , _____</div> <div>12037</div>	<div>_____ , _____</div> <div>13037</div>	<div>_____ , _____</div> <div>14037</div>
Carote, ravanelli, carciofi, asparagi, rape, cipolle, aglio, funghi, tartufi e simili	<div>_____ , _____</div> <div>08038</div>	<div>_____ , _____</div> <div>09038</div>	<div>_____ , _____</div> <div>10038</div>	<div>_____ , _____</div> <div>11038</div>	<div>_____ , _____</div> <div>12038</div>	<div>_____ , _____</div> <div>13038</div>	<div>_____ , _____</div> <div>14038</div>
Melanzane, peperoni, zucchine e fiori di zucca, cetrioli e altre verdure	<div>_____ , _____</div> <div>08039</div>	<div>_____ , _____</div> <div>09039</div>	<div>_____ , _____</div> <div>10039</div>	<div>_____ , _____</div> <div>11039</div>	<div>_____ , _____</div> <div>12039</div>	<div>_____ , _____</div> <div>13039</div>	<div>_____ , _____</div> <div>14039</div>
Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi	<div>_____ , _____</div> <div>08040</div>	<div>_____ , _____</div> <div>09040</div>	<div>_____ , _____</div> <div>10040</div>	<div>_____ , _____</div> <div>11040</div>	<div>_____ , _____</div> <div>12040</div>	<div>_____ , _____</div> <div>13040</div>	<div>_____ , _____</div> <div>14040</div>
VERDURA E LEGUMI SURGELATI Spinaci, piselli, minestrone di verdura e altri vegetali surgelati	<div>_____ , _____</div> <div>08041</div>	<div>_____ , _____</div> <div>09041</div>	<div>_____ , _____</div> <div>10041</div>	<div>_____ , _____</div> <div>11041</div>	<div>_____ , _____</div> <div>12041</div>	<div>_____ , _____</div> <div>13041</div>	<div>_____ , _____</div> <div>14041</div>
PATATE FRESCHE O SURGELATE Incluse le patate già tagliate surgelate	<div>_____ , _____</div> <div>08042</div>	<div>_____ , _____</div> <div>09042</div>	<div>_____ , _____</div> <div>10042</div>	<div>_____ , _____</div> <div>11042</div>	<div>_____ , _____</div> <div>12042</div>	<div>_____ , _____</div> <div>13042</div>	<div>_____ , _____</div> <div>14042</div>
ALTRI TUBERI FRESCHI O SURGELATI Manioca, patata dolce, topinambur e altri tuberi	<div>_____ , _____</div> <div>08043</div>	<div>_____ , _____</div> <div>09043</div>	<div>_____ , _____</div> <div>10043</div>	<div>_____ , _____</div> <div>11043</div>	<div>_____ , _____</div> <div>12043</div>	<div>_____ , _____</div> <div>13043</div>	<div>_____ , _____</div> <div>14043</div>
MINISTRONE E ALTRI ORTAGGI MISTI Minestrone, zuppe di verdure e altri misti di verdure; inclusi preparati per soffritti	<div>_____ , _____</div> <div>08044</div>	<div>_____ , _____</div> <div>09044</div>	<div>_____ , _____</div> <div>10044</div>	<div>_____ , _____</div> <div>11044</div>	<div>_____ , _____</div> <div>12044</div>	<div>_____ , _____</div> <div>13044</div>	<div>_____ , _____</div> <div>14044</div>

Se dovete inserire più spese nella stessa casella sommatele e annotate il totale



Annotate tutte le spese anche se avete pagato con buoni pasto



ORTAGGI SECCHI,
CONSERVATI,
PREPARATI A BASE
DI ORTAGGI

VERDURE ESSICcate

Funghi, pomodori e altre verdure essiccate

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
	<div><div></div><div>08045</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09045</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10045</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11045</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12045</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13045</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14045</div><div></div></div>
	<div><div></div><div>08046</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09046</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10046</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11046</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12046</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13046</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14046</div><div></div></div>
	<div><div></div><div>08047</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09047</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10047</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11047</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12047</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13047</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14047</div><div></div></div>
	<div><div></div><div>08048</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09048</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10048</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11048</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12048</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13048</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14048</div><div></div></div>
	<div><div></div><div>08049</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09049</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10049</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11049</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12049</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13049</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14049</div><div></div></div>
	<div><div></div><div>08050</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09050</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10050</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11050</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12050</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13050</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14050</div><div></div></div>
	<div><div></div><div>08051</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09051</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10051</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11051</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12051</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13051</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14051</div><div></div></div>
	<div><div></div><div>08052</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09052</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10052</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11052</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12052</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13052</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14052</div><div></div></div>

È bene che tutti raccolgano gli scontrini e le ricevute delle spese sostenute, così da ricordarle e annotarle a fine giornata



Se non sapete dove scrivere una spesa riportatela nella voce “altro” e specificate il bene o il servizio acquistato



FRUTTA FRESCA

Arance, limoni, mandarini, pompelmi, cedri e altri agrumi

	GIORNO 8 spesa in euro	GIORNO 9 spesa in euro	GIORNO 10 spesa in euro	GIORNO 11 spesa in euro	GIORNO 12 spesa in euro	GIORNO 13 spesa in euro	GIORNO 14 spesa in euro
	08053	09053	10053	11053	12053	13053	14053
Banane	08054	09054	10054	11054	12054	13054	14054
Mele	08055	09055	10055	11055	12055	13055	14055
Pere	08056	09056	10056	11056	12056	13056	14056
Albicocche, prugne, pesche, ciliegie, avocado, mango e altra frutta con nocciolo	08057	09057	10057	11057	12057	13057	14057
Uva, fragole, mirtilli e altri frutti di bosco	08058	09058	10058	11058	12058	13058	14058
Kiwi, cachi, fichi, meloni, angurie, ananas, melagrane e altra frutta fresca	08059	09059	10059	11059	12059	13059	14059
FRUTTA SURGELATA Frutti di bosco e altra frutta surgelata	08060	09060	10060	11060	12060	13060	14060
FRUTTA SECCA Noci, mandorle, nocciole e simili; inclusi semi di zucca e altri semi essiccati	08061	09061	10061	11061	12061	13061	14061
FRUTTA CONSERVATA E PREPARATI A BASE DI FRUTTA Frutta sciroppata, candita o sotto spirito; mousse o purea di frutta, succo di limone; inclusa mostarda di frutta	08062	09062	10062	11062	12062	13062	14062



Ricordate di annotare le spese sostenute da TUTTI i componenti la vostra famiglia

OLIO, BURRO,
SALE, SPEZIE,
ACETO,
ALTRI CONDIMENTI

OLIO DI OLIVA
Olio di oliva extravergine, vergine e di sansa

ALTRI OLI
Olio di mais, girasole, soia, arachidi, riso e simili

BURRO
Burro, burro salato; incluso burro light

ALTRI GRASSI VEGETALI
Margarina, burro di arachidi e simili; inclusi prodotti light

ALTRI GRASSI ANIMALI
Strutto e simili

SALE, SPEZIE
Sale, pepe, peperoncino, rosmarino, cannella e altre spezie o erbe aromatiche essiccate o in polvere

ACETO E ALTRI CONDIMENTI
Aceto, maionese, ketchup, senape, salsa di soia e simili

FARINE, ZUCCHERO,
DOLCIFICANTI,
DADI, LIEVITI

Annotate anche le spese
senza scontrini o ricevute



FARINA DI CEREALI
Farina di grano, mais e simili, polenta, farine per bambini; inclusi maizena, fecola di patate e frumina

FARINA DI FRUTTA
Farina di cocco, di castagne, di mandorle e simili

BASI PER PIZZE, FOCACCE E TORTE
Pasta sfoglia, frolla, brisée, pan di spagna e altre basi; inclusi bign   e vol-au-vent da farcire

ZUCCHERO
Zucchero raffinato o grezzo, zucchero di canna, fruttosio, zucchero a velo

DOLCIFICANTI ARTIFICIALI
Aspartame, saccarina e simili

DADI, LIEVITI, AROMI E PREPARATI PER DOLCI
Dadi, granulari e concentrati da brodo; lieviti, aromi, preparati e impasti pronti per dolci

Cibi e bevande

giorno 8 • giorno 14



CAFFÈ, ORZO E ALTRI SURROGATI

Caffè, orzo e altri surrogati, in polvere, in grani, solubili, in cialde, in capsule

TÈ, CAMOMILLA E TISANE

Tè, camomilla, tisane, in foglie, in polvere, solubili, in filtri (bustine), in cialde

GIORNO 8 spesa in euro	GIORNO 9 spesa in euro	GIORNO 10 spesa in euro	GIORNO 11 spesa in euro	GIORNO 12 spesa in euro	GIORNO 13 spesa in euro	GIORNO 14 spesa in euro
08076	09076	10076	11076	12076	13076	14076
08077	09077	10077	11077	12077	13077	14077



MARMELLATE, MIELE, SCIROPPI E MELASSE

Marmellate o confetture di frutta o verdura, miele, sciroppo d'acero, melasse e simili

CACAO

Cacao dolce, amaro, in polvere o solubile; inclusi preparati per bevande a base di cacao

CIOCCOLATO

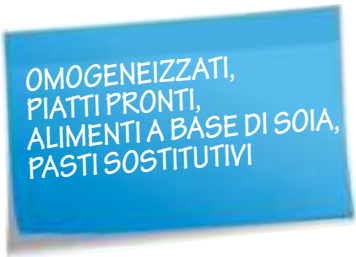
Cioccolato in barre o tavolette, uova di cioccolata, cioccolatini e altri snack con cioccolato, creme spalmabili, preparati per dolci a base di cacao

CARAMELLE

Caramelle, gelatine, gomme da masticare, confetti e simili (confezionati o sfusi)

08078	09078	10078	11078	12078	13078	14078
08079	09079	10079	11079	12079	13079	14079
08080	09080	10080	11080	12080	13080	14080
08081	09081	10081	11081	12081	13081	14081

Ricordate di annotare le spese sostenute da TUTTI i componenti la vostra famiglia



OMOGENEIZZATI

Omogeneizzati, liofilizzati e altre pappe pronte per bambini

PIATTI PRONTI

Freschi o surgelati, cotti o da cuocere, acquistati presso supermercati o negozi di alimentari

ALIMENTI A BASE DI SOIA

Tofu, hamburger e cotolette (esclusi latte, gelato e olio di soia)

PASTI SOSTITUTIVI

Pasti sostitutivi in barrette, in polvere da sciogliere, in crema

08082	09082	10082	11082	12082	13082	14082
08083	09083	10083	11083	12083	13083	14083
08084	09084	10084	11084	12084	13084	14084
08085	09085	10085	11085	12085	13085	14085



ACQUA MINERALE

Liscia, gassata o effervescente; incluse acque potabili vendute in contenitori o alla fonte

GIORNO 8
spesa in euro

GIORNO 9
spesa in euro

GIORNO 10
spesa in euro

GIORNO 11
spesa in euro

GIORNO 12
spesa in euro

GIORNO 13
spesa in euro

GIORNO 14
spesa in euro

08086

09086

10086

11086

12086

13086

14086

SUCCHI DI FRUTTA E DI VERDURA

Succhi di pera, arancia, ananas, pomodoro, carota e simili; inclusi sciroppi e preparati liquidi per la preparazione di bevande

08087

09087

10087

11087

12087

13087

14087

BIBITE

Cola, chinotto, aranciata, acqua tonica, tè freddo e simili

08088

09088

10088

11088

12088

13088

14088

ALTRE BEVANDE ANALCOLICHE

Bevande energetiche, sport drink

08089

09089

10089

11089

12089

13089

14089

BIRRA

Birra; inclusa birra analcolica

08090

09090

10090

11090

12090

13090

14090

VINO

Vino (confezionato o sfuso); incluso spumante e champagne

08091

09091

10091

11091

12091

13091

14091

VINO LIQUOROSO

Marsala, vermouth, porto, sherry, passito e simili

08092

09092

10092

11092

12092

13092

14092

SIDRO E VINO A BASE DI ALTRA FRUTTA

Sidro, vino di pere o altra frutta; incluso sakè

08093

09093

10093

11093

12093

13093

14093

LIQUORI E DISTILLATI

Grappa, whisky, cognac, rum, amaro, limoncello e simili

08094

09094

10094

11094

12094

13094

14094

ALTRE BEVANDE A BASE DI VINO

Aperitivi a base di vino, sangria e altre bevande a base di vino; incluso vino analcolico

08095

09095

10095

11095

12095

13095

14095

ALTRE BEVANDE A BASE DI SUPERALCOLICI

Aperitivi a base di superalcolici, cocktail e altre bevande a base di superalcolici

08096

09096

10096

11096

12096

13096

14096

ALTRI CIBI O BEVANDE (specificare)

08097

09097

10097

11097

12097

13097

14097



ALIMENTI
PER ANIMALI
DOMESTICI

Croccantini, bocconcini, paté, riso soffiato, biscotti e altri mangimi per animali domestici

08098

09098

10098

11098

12098

13098

14098

Annotate tutte le spese anche se avete
pagato con buoni pasto



Cibi e bevande

giorno 8 • giorno 14



SIGARETTE

Sigarette; escluse sigarette elettroniche

SIGARI

Sigari; inclusi cigarillos

TABACCO

Tabacco da sigaretta, da pipa, da masticare, da fiuto; inclusi cartine e filtri per sigarette

SIGARETTE ELETTRONICHE E LORO ACCESSORI

Sigarette elettroniche, vaporizzatori, liquidi, aromi, cartucce, adattatori e altri ricambi e accessori; inclusi kit completi

	GIORNO 8 spesa in euro	GIORNO 9 spesa in euro	GIORNO 10 spesa in euro	GIORNO 11 spesa in euro	GIORNO 12 spesa in euro	GIORNO 13 spesa in euro	GIORNO 14 spesa in euro
Sigarette; escluse sigarette elettroniche	08099	09099	10099	11099	12099	13099	14099
Sigari; inclusi cigarillos	08100	09100	10100	11100	12100	13100	14100
Tabacco da sigaretta, da pipa, da masticare, da fiuto; inclusi cartine e filtri per sigarette	08101	09101	10101	11101	12101	13101	14101
Sigarette elettroniche, vaporizzatori, liquidi, aromi, cartucce, adattatori e altri ricambi e accessori; inclusi kit completi	08102	09102	10102	11102	12102	13102	14102



Annotate anche le spese
senza scontrini o ricevute



MEDICINALI (Indicare l'importo effettivamente pagato anche se relativo al solo ticket)

Medicinali; inclusi vitamine e minerali, prodotti omeopatici o di altra medicina non convenzionale (esclusi prodotti veterinari)

ARTICOLI SANITARI

Cerotti, siringhe, termometri, kit da pronto soccorso, bendaggi, fasce elastiche e simili

Medicinali; inclusi vitamine e minerali, prodotti omeopatici o di altra medicina non convenzionale (esclusi prodotti veterinari)	08103	09103	10103	11103	12103	13103	14103
Cerotti, siringhe, termometri, kit da pronto soccorso, bendaggi, fasce elastiche e simili	08104	09104	10104	11104	12104	13104	14104



Se non sapete dove scrivere una spesa riportatela nella voce "altro" e specificate il bene o il servizio acquistato



PARRUCCHIERE PER DONNA

Esclusi trattamenti estetici

PARRUCCHIERE E BARBIERE PER UOMO E BAMBINO

Esclusi trattamenti estetici

TRATTAMENTI ESTETICI

Solarium, istituto di bellezza, estetista e simili

PRODOTTI PER CURA E IGIENE PERSONALE

Saponi, creme, profumi, smalti, fazzoletti di carta, carta igienica, ovatta, assorbenti igienici, pannolini per bambini, salviette umidificate e simili

ACCESSORI NON ELETTRICI PER CURA E IGIENE PERSONALE

Pettini, spazzole, spazzolini da denti, pennelli da barba e per il trucco, rasoi non elettrici e simili; incluse balance pesapersona

PARRUCCHIERE PER DONNA Esclusi trattamenti estetici	08105	09105	10105	11105	12105	13105	14105
PARRUCCHIERE E BARBIERE PER UOMO E BAMBINO Esclusi trattamenti estetici	08106	09106	10106	11106	12106	13106	14106
TRATTAMENTI ESTETICI Solarium, istituto di bellezza, estetista e simili	08107	09107	10107	11107	12107	13107	14107
PRODOTTI PER CURA E IGIENE PERSONALE Saponi, creme, profumi, smalti, fazzoletti di carta, carta igienica, ovatta, assorbenti igienici, pannolini per bambini, salviette umidificate e simili	08108	09108	10108	11108	12108	13108	14108
ACCESSORI NON ELETTRICI PER CURA E IGIENE PERSONALE Pettini, spazzole, spazzolini da denti, pennelli da barba e per il trucco, rasoi non elettrici e simili; incluse balance pesapersona	08109	09109	10109	11109	12109	13109	14109

CARBURANTI,
PARCHEGGI,
PEDAGGI

BENZINA

Benzina per automobili, motocicli e altri mezzi a motore;
inclusa benzina per utensili a motore

GASOLIO

Gasolio per automobili, motocicli e altri mezzi a motore;
incluso gasolio per utensili a motore

ALTRI CARBURANTI

Metano, GPL e altri carburanti per automobili, motocicli e altri
mezzi a motore

PARCHEGGI ORARI

Parcheggi orari per automobili, motocicli e altri mezzi di
trasporto

PEDAGGI

Pedaggi per autostrade, strade, ponti, gallerie (esclusi
Telepass e Viacard)

GIORNO 8
spesa in euro

GIORNO 9
spesa in euro

GIORNO 10
spesa in euro

GIORNO 11
spesa in euro

GIORNO 12
spesa in euro

GIORNO 13
spesa in euro

GIORNO 14
spesa in euro

_____ , _____
08110

_____ , _____
09110

_____ , _____
10110

_____ , _____
11110

_____ , _____
12110

_____ , _____
13110

_____ , _____
14110

_____ , _____
08111

_____ , _____
09111

_____ , _____
10111

_____ , _____
11111

_____ , _____
12111

_____ , _____
13111

_____ , _____
14111

_____ , _____
08112

_____ , _____
09112

_____ , _____
10112

_____ , _____
11112

_____ , _____
12112

_____ , _____
13112

_____ , _____
14112

_____ , _____
08113

_____ , _____
09113

_____ , _____
10113

_____ , _____
11113

_____ , _____
12113

_____ , _____
13113

_____ , _____
14113

_____ , _____
08114

_____ , _____
09114

_____ , _____
10114

_____ , _____
11114

_____ , _____
12114

_____ , _____
13114

_____ , _____
14114

BIGLIETTI PER
TRASPORTO PUBBLICO
(esclusi abbonamenti),
TAXI



È bene che TUTTI raccolgano gli scontrini e le ricevute delle
spese sostenute, così da ricordarle e annotarle a fine giornata

TRENO

Biglietto per treno; incluso costo per trasporto di bagagli e di
veicoli privati

_____ , _____
08115

_____ , _____
09115

_____ , _____
10115

_____ , _____
11115

_____ , _____
12115

_____ , _____
13115

_____ , _____
14115

TRASPORTO INTEGRATO

Biglietto integrato utilizzato su più tipi di mezzi di trasporto
pubblico: ad es. valido per metropolitana e autobus

_____ , _____
08116

_____ , _____
09116

_____ , _____
10116

_____ , _____
11116

_____ , _____
12116

_____ , _____
13116

_____ , _____
14116

TRAM E METROPOLITANA

Biglietto per tram o metropolitana

_____ , _____
08117

_____ , _____
09117

_____ , _____
10117

_____ , _____
11117

_____ , _____
12117

_____ , _____
13117

_____ , _____
14117

BUS E PULLMAN

Biglietto per autobus, filobus o pullman, urbani ed extra-urbani

_____ , _____
08118

_____ , _____
09118

_____ , _____
10118

_____ , _____
11118

_____ , _____
12118

_____ , _____
13118

_____ , _____
14118

NAVE E TRAGHETTO

Biglietto per nave, traghetto o aliscafo; incluso costo per
trasporto di bagagli e di veicoli privati (escluse crociere)

_____ , _____
08119

_____ , _____
09119

_____ , _____
10119

_____ , _____
11119

_____ , _____
12119

_____ , _____
13119

_____ , _____
14119

VAGONE LETTO, CABINE E CUCCETTE

Biglietto per vagone letto, cabine e cuccette di treni, navi e
traghetti (se distinguibile dal costo del biglietto del treno o
della nave)

_____ , _____
08120

_____ , _____
09120

_____ , _____
10120

_____ , _____
11120

_____ , _____
12120

_____ , _____
13120

_____ , _____
14120

IMPIANTI A FUNE

Biglietto per funicolari, funivie o teleferiche, solo se non usati
a fini ricreativi o sportivi

_____ , _____
08121

_____ , _____
09121

_____ , _____
10121

_____ , _____
11121

_____ , _____
12121

_____ , _____
13121

_____ , _____
14121

TAXI

Servizio di taxi; incluso noleggio di mezzi di trasporto con
conducente (NCC)

_____ , _____
08122

_____ , _____
09122

_____ , _____
10122

_____ , _____
11122

_____ , _____
12122

_____ , _____
13122

_____ , _____
14122

Generi non alimentari

giorno 8 • giorno 14



RICARICHE CELLULARE

Ricariche per telefono cellulare con scheda prepagata

	GIORNO 8 spesa in euro	GIORNO 9 spesa in euro	GIORNO 10 spesa in euro	GIORNO 11 spesa in euro	GIORNO 12 spesa in euro	GIORNO 13 spesa in euro	GIORNO 14 spesa in euro
	08123	09123	10123	11123	12123	13123	14123
CHIAMATE DA TELEFONI PUBBLICI E CARTE TELEFONICHE Chiamate da telefoni pubblici e phone center, incluse carte telefoniche prepagate	08124	09124	10124	11124	12124	13124	14124
INTERNET POINT Servizi pubblici di accesso a internet	08125	09125	10125	11125	12125	13125	14125
SERVIZI DI TELEGRAMMI E FAX Telegrammi, fax e altri servizi di trasmissione dati	08126	09126	10126	11126	12126	13126	14126
SERVIZI DI SPEDIZIONE LETTERE Posta ordinaria, posta celere, raccomandate, corriere e simili; inclusi francobolli	08127	09127	10127	11127	12127	13127	14127
SERVIZI DI SPEDIZIONE PACCHI E ALTRI SERVIZI DI SPEDIZIONE Posta ordinaria, posta celere, raccomandate, corriere e simili	08128	09128	10128	11128	12128	13128	14128



Se dovete inserire più spese nella stessa casella sommatele e annotate il totale


GIOCATTOLI


Bambole, macchinine, peluches, costruzioni, puzzle; inclusi fuochi d'artificio e decorazioni

	08129	09129	10129	11129	12129	13129	14129
GIOCHI DI SOCIETÀ E VIDEOGIOCHI Console, videogiochi, scacchi, dame, carte da gioco e simili	08130	09130	10130	11130	12130	13130	14130
ACQUISTO DI CD, DVD DA REGISTRARE Acquisto di Cd, Dvd, Blu-ray disc, dischi, videocassette da registrare	08131	09131	10131	11131	12131	13131	14131
ACQUISTO DI CD, DVD PREREGISTRATI Acquisto di Cd, Dvd, DivX, Blu-ray disc, dischi, videocassette preregistrati; inclusi musica e video scaricati da siti web	08132	09132	10132	11132	12132	13132	14132
NOLEGGIO DI CD, DVD Noleggio di Cd, Dvd, DivX, Blu-ray disc, dischi, videocassette preregistrati	08133	09133	10133	11133	12133	13133	14133
MEMORY CARD E ALTRI SUPPORTI PER MACCHINE FOTOGRAFICHE E VIDEOCAMERE Memory card, pellicole, carta fotografica e simili	08134	09134	10134	11134	12134	13134	14134
SVILUPPO E STAMPA DI FOTO Sviluppo e stampa di foto; inclusi ristampe, ingrandimenti e ritratti fotografici (esclusi servizi fotografici)	08135	09135	10135	11135	12135	13135	14135



	GIORNO 8 spesa in euro	GIORNO 9 spesa in euro	GIORNO 10 spesa in euro	GIORNO 11 spesa in euro	GIORNO 12 spesa in euro	GIORNO 13 spesa in euro	GIORNO 14 spesa in euro
GIORNALI Quotidiani (esclusi abbonamenti)	<div><div></div><div>08136</div></div>	<div><div></div><div>09136</div></div>	<div><div></div><div>10136</div></div>	<div><div></div><div>11136</div></div>	<div><div></div><div>12136</div></div>	<div><div></div><div>13136</div></div>	<div><div></div><div>14136</div></div>
RIVISTE, FUMETTI E ALTRI PERIODICI Settimanali, mensili e altri periodici (esclusi abbonamenti)	<div><div></div><div>08137</div></div>	<div><div></div><div>09137</div></div>	<div><div></div><div>10137</div></div>	<div><div></div><div>11137</div></div>	<div><div></div><div>12137</div></div>	<div><div></div><div>13137</div></div>	<div><div></div><div>14137</div></div>
LIBRI NON SCOLASTICI Libri non scolastici; inclusi audiolibri, spartiti musicali (esclusi atlanti, dizionari, volumi di enciclopedie)	<div><div></div><div>08138</div></div>	<div><div></div><div>09138</div></div>	<div><div></div><div>10138</div></div>	<div><div></div><div>11138</div></div>	<div><div></div><div>12138</div></div>	<div><div></div><div>13138</div></div>	<div><div></div><div>14138</div></div>
E-BOOKS E ALTRI TESTI SCARICATI DA SITI WEB Inclusi i servizi di rilegatura di libri	<div><div></div><div>08139</div></div>	<div><div></div><div>09139</div></div>	<div><div></div><div>10139</div></div>	<div><div></div><div>11139</div></div>	<div><div></div><div>12139</div></div>	<div><div></div><div>13139</div></div>	<div><div></div><div>14139</div></div>
MATERIALE CARTACEO DI CANCELLERIA Quaderni, diari, fogli da disegno, block-notes e simili	<div><div></div><div>08140</div></div>	<div><div></div><div>09140</div></div>	<div><div></div><div>10140</div></div>	<div><div></div><div>11140</div></div>	<div><div></div><div>12140</div></div>	<div><div></div><div>13140</div></div>	<div><div></div><div>14140</div></div>
ALTRO MATERIALE DI CANCELLERIA Penne, matite, colle, toner e cartucce per stampanti, pennelli, colori, pennarelli e simili	<div><div></div><div>08141</div></div>	<div><div></div><div>09141</div></div>	<div><div></div><div>10141</div></div>	<div><div></div><div>11141</div></div>	<div><div></div><div>12141</div></div>	<div><div></div><div>13141</div></div>	<div><div></div><div>14141</div></div>
FOTOCOPIE E SERVIZI DI STAMPA Fotocopie; inclusa stampa di biglietti da visita, di partecipazioni e di calendari personalizzati	<div><div></div><div>08142</div></div>	<div><div></div><div>09142</div></div>	<div><div></div><div>10142</div></div>	<div><div></div><div>11142</div></div>	<div><div></div><div>12142</div></div>	<div><div></div><div>13142</div></div>	<div><div></div><div>14142</div></div>
BIGLIETTI, CARTOLINE, CALENDARI Biglietti d’auguri, cartoline, calendari e altri prodotti già stampati; incluse carte geografiche e stradali	<div><div></div><div>08143</div></div>	<div><div></div><div>09143</div></div>	<div><div></div><div>10143</div></div>	<div><div></div><div>11143</div></div>	<div><div></div><div>12143</div></div>	<div><div></div><div>13143</div></div>	<div><div></div><div>14143</div></div>
LOTTO E ALTRI GIOCHI CON VINCITE IN DENARO Gratta e vinci, totocalcio, superenalotto, videopoker, giochi presso casinò, sale bingo e sale scommesse	<div><div></div><div>08144</div></div>	<div><div></div><div>09144</div></div>	<div><div></div><div>10144</div></div>	<div><div></div><div>11144</div></div>	<div><div></div><div>12144</div></div>	<div><div></div><div>13144</div></div>	<div><div></div><div>14144</div></div>

 Ricordate di annotare le spese sostenute da TUTTI i componenti la vostra famiglia

 È bene che tutti raccolgano gli scontrini e le ricevute delle spese sostenute, così da ricordarle e annotarle a fine giornata

BIGLIETTI PER ATTIVITÀ
ED EVENTI RICREATIVI
E CULTURALI
(esclusi abbonamenti)

GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro

EVENTI SPORTIVI Biglietti per stadi, ippodromi, velodromi e simili	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
	08145	09145	10145	11145	12145	13145	14145
ATTIVITÀ SPORTIVE Biglietti e ingressi per piscine, campi da calcio, tennis, impianti di risalita e altre strutture sportive; incluso noleggio di attrezzature (escluse iscrizioni e rette)	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
	08146	09146	10146	11146	12146	13146	14146
VISITE CULTURALI E NATURALISTICHE Biglietti e ingressi per musei, giardini zoologici, parchi nazionali, acquari e simili; inclusi servizi di guida e audioguida	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
	08147	09147	10147	11147	12147	13147	14147
SPETTACOLI Biglietti per cinema, teatri, concerti, circhi e altri intrattenimenti	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
	08148	09148	10148	11148	12148	13148	14148
ALTRE ATTIVITÀ RICREATIVE Biglietti e ingressi per discoteche, giostre, parchi divertimento e simili; inclusi stabilimenti balneari	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
	08149	09149	10149	11149	12149	13149	14149
GITE GIORNALIERE IN ITALIA Gite scolastiche, pellegrinaggi, escursioni e altre gite “tutto compreso” di un solo giorno in ITALIA	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
	08150	09150	10150	11150	12150	13150	14150
GITE GIORNALIERE ALL'ESTERO Gite scolastiche, pellegrinaggi, escursioni e altre gite “tutto compreso” di un solo giorno all'ESTERO	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
	08151	09151	10151	11151	12151	13151	14151

È bene che tutti raccolgano gli scontrini e le ricevute delle spese sostenute, così da ricordarle e annotarle a fine giornata

PIANTE,
PRODOTTI PER ANIMALI
DOMESTICI

Se non sapete dove scrivere una spesa riportatela nella voce “altro” e specificate il bene o il servizio acquistato

PIANTE E FIORI Piante, fiori, semi; inclusi piante artificiali, alberi di Natale, spese di spedizione e consegna	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
	08152	09152	10152	11152	12152	13152	14152
PRODOTTI PER IL GIARDINAGGIO Terra, vasi, concimi e simili	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
	08153	09153	10153	11153	12153	13153	14153
PRODOTTI E ACCESSORI PER LA PULIZIA E LA CURA DI ANIMALI DOMESTICI Prodotti veterinari, lettieri, spazzole e altri accessori per la pulizia, guinzagli, gabbie e simili (esclusi servizi veterinari)	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
	08154	09154	10154	11154	12154	13154	14154



ARTICOLI “USA E GETTA” PER LA CUCINA
Tovaglioli di carta, stoviglie di carta o plastica, contenitori d’alluminio, sacchetti frigo, pellicola e simili

PRODOTTI PER LE PULIZIE
Detersivi, disinfettanti e altri detergenti per stoviglie, bucato, pavimenti e altre superfici; inclusi insetticidi, sgorganti e prodotti per la pulizia dei veicoli

ARTICOLI PER LE PULIZIE
Scope, sacchi aspirapolvere e pattumiera, guanti e simili; inclusi mollette da bucato, fiammiferi, candele, buste spesa

PICCOLI UTENSILI PER RIPARAZIONI “FAI-DA-TE”
Martelli, cacciaviti, cesoie, pinze e simili

PICCOLI ACCESSORI E MATERIALI PER RIPARAZIONI “FAI-DA-TE”
Lampadine, prese, torce elettriche, batterie, vernici, cere per legno, colle, lubrificanti-sbloccanti, chiodi, guarnizioni, nastri adesivi e simili; inclusi lucidi per scarpe

	GIORNO 8 spesa in euro	GIORNO 9 spesa in euro	GIORNO 10 spesa in euro	GIORNO 11 spesa in euro	GIORNO 12 spesa in euro	GIORNO 13 spesa in euro	GIORNO 14 spesa in euro
	_____ , _____ 08155	_____ , _____ 09155	_____ , _____ 10155	_____ , _____ 11155	_____ , _____ 12155	_____ , _____ 13155	_____ , _____ 14155
	_____ , _____ 08156	_____ , _____ 09156	_____ , _____ 10156	_____ , _____ 11156	_____ , _____ 12156	_____ , _____ 13156	_____ , _____ 14156
	_____ , _____ 08157	_____ , _____ 09157	_____ , _____ 10157	_____ , _____ 11157	_____ , _____ 12157	_____ , _____ 13157	_____ , _____ 14157
	_____ , _____ 08158	_____ , _____ 09158	_____ , _____ 10158	_____ , _____ 11158	_____ , _____ 12158	_____ , _____ 13158	_____ , _____ 14158
	_____ , _____ 08159	_____ , _____ 09159	_____ , _____ 10159	_____ , _____ 11159	_____ , _____ 12159	_____ , _____ 13159	_____ , _____ 14159



Annotate anche le spese senza scontrini o ricevute



PULIZIA ABITI
Lavanderia e tintoria per capi di abbigliamento

PULIZIA TESSUTI PER LA CASA
Lavanderia e tintoria per biancheria e tessuti per la casa

ARTICOLI DI MERCERIA
Filati, bottoni, chiusure lampo, passamanerie e simili

PICCOLE ATTREZZATURE PER SARTORIA E MAGLIERIA
Aghi, uncinetti, ferri da maglia, spille e simili

SERVIZI DI SARTORIA
Servizi di riparazione, modifica e affitto di capi di abbigliamento

CALZOLERIA
Servizi di riparazione, pulizia e noleggio di calzature

ALTRO (specificare)

	_____ , _____ 08160	_____ , _____ 09160	_____ , _____ 10160	_____ , _____ 11160	_____ , _____ 12160	_____ , _____ 13160	_____ , _____ 14160
	_____ , _____ 08161	_____ , _____ 09161	_____ , _____ 10161	_____ , _____ 11161	_____ , _____ 12161	_____ , _____ 13161	_____ , _____ 14161
	_____ , _____ 08162	_____ , _____ 09162	_____ , _____ 10162	_____ , _____ 11162	_____ , _____ 12162	_____ , _____ 13162	_____ , _____ 14162
	_____ , _____ 08163	_____ , _____ 09163	_____ , _____ 10163	_____ , _____ 11163	_____ , _____ 12163	_____ , _____ 13163	_____ , _____ 14163
	_____ , _____ 08164	_____ , _____ 09164	_____ , _____ 10164	_____ , _____ 11164	_____ , _____ 12164	_____ , _____ 13164	_____ , _____ 14164
	_____ , _____ 08165	_____ , _____ 09165	_____ , _____ 10165	_____ , _____ 11165	_____ , _____ 12165	_____ , _____ 13165	_____ , _____ 14165
	_____ , _____ 08166	_____ , _____ 09166	_____ , _____ 10166	_____ , _____ 11166	_____ , _____ 12166	_____ , _____ 13166	_____ , _____ 14166

Generi non alimentari

giorno 8 • giorno 14

Beni prodotti dalla famiglia

Generi alimentari prodotti dalla famiglia **CONSUMATI** o **REGALATI** da riportare in **GRAMMI** o **CHILI**

		GIORNO 8		GIORNO 9		GIORNO 10	
		grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
CARNI, SALUMI SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI							
CARNI FRESCHE O SURGELATE							
▶ Vitello, manzo e altra carne bovina	011	012	011	012	011	012	
▶ Maiale	021	022	021	022	021	022	
▶ Agnello, capra e altra carne ovina	031	032	031	032	031	032	
▶ Pollo, tacchino, faraona, oca e altro pollame	041	042	041	042	041	042	
▶ Coniglio, cavallo, lepre, cinghiale, daino, struzzo e altre carni	051	052	051	052	051	052	
▶ Salsicce; fegato, cervello e altre frattaglie	061	062	061	062	061	062	
▶ Spezzatini, macinati, bolliti e altri misti di carni	071	072	071	072	071	072	
SALUMI							
▶ Prosciutto, bresaola, salame, carni essiccate e simili; inclusi pat� di carne	081	082	081	082	081	082	
PESCE, FRUTTI DI MARE, CROSTACEI SOLO SE PESCATI O ALLEVATI DA VOI		grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
PRODOTTI FRESCHI O SURGELATI							
▶ Pesce fresco	091	092	091	092	091	092	
▶ Frutti di mare, molluschi e crostacei freschi	101	102	101	102	101	102	
▶ Pesce surgelato	111	112	111	112	111	112	
▶ Frutti di mare, molluschi e crostacei surgelati	121	122	121	122	121	122	
PRODOTTI ESSICCATI, AFFUMICATI, SOTTO SALE							
▶ Stoccafisso, alici, salmone, aringa e altri prodotti essiccati, affumicati o sotto sale	131	132	131	132	131	132	
YOGURT, FORMAGGI SOLO SE DAL LATTE DEI VOSTRI ANIMALI		grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
▶ Yogurt	141	142	141	142	141	142	
▶ Formaggi freschi e stagionati, latticini	151	152	151	152	151	152	
FRUTTA SOLO SE DELLE VOSTRE PIANTE		grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
FRUTTA FRESCA							
▶ Arance, limoni, mandarini, pompelmi, cedri e altri agrumi	161	162	161	162	161	162	
▶ Mele	171	172	171	172	171	172	
▶ Pere	181	182	181	182	181	182	
▶ Albicocche, prugne, pesche, ciliegie e altra frutta con nocciolo	191	192	191	192	191	192	
▶ Uva, fragole, mirtilli e altri frutti di bosco	201	202	201	202	201	202	
▶ Kiwi, cachi, fichi, meloni, melagrane, castagne fresche e altra frutta	211	212	211	212	211	212	
FRUTTA SECCA							
▶ Noci, nocciole, mandorle e simili; inclusi semi di zucca e altri semi essiccati	221	222	221	222	221	222	



GIORNO 11		GIORNO 12		GIORNO 13		GIORNO 14		Scegliete l'unità di misura che preferite (grammi o chili, litri o bicchieri, bicchieri o cucchiiai)
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	
CARNI, SALUMI SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI								
CARNI FRESCHE O SURGELATE								
011	012	011	012	011	012	011	012	► Vitello, manzo e altra carne bovina
021	022	021	022	021	022	021	022	► Maiale
031	032	031	032	031	032	031	032	► Agnello, capra e altra carne ovina
041	042	041	042	041	042	041	042	► Pollo, tacchino, faraona, oca e altro pollame
051	052	051	052	051	052	051	052	► Coniglio, cavallo, lepre, cinghiale, daino, struzzo e altre carni
061	062	061	062	061	062	061	062	► Salsicce; fegato, cervello e altre frattaglie
071	072	071	072	071	072	071	072	► Spezzatini, macinati, bolliti e altri misti di carni
SALUMI								
081	082	081	082	081	082	081	082	► Prosciutto, bresaola, salame, carni essiccate e simili; inclusi paté di carne
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	PESCE, FRUTTI DI MARE, CROSTACEI SOLO SE PESCATI O ALLEVATI DA VOI
PRODOTTI FRESCHI O SURGELATI								
091	092	091	092	091	092	091	092	► Pesce fresco
101	102	101	102	101	102	101	102	► Frutti di mare, molluschi e crostacei freschi
111	112	111	112	111	112	111	112	► Pesce surgelato
121	122	121	122	121	122	121	122	► Frutti di mare, molluschi e crostacei surgelati
PRODOTTI ESSICCATI, AFFUMICATI, SOTTO SALE								
131	132	131	132	131	132	131	132	► Stoccafisso, alici, salmone, aringa e altri prodotti essiccati, affumicati o sotto sale
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	YOGURT, FORMAGGI SOLO SE DAL LATTE DEI VOSTRI ANIMALI
141	142	141	142	141	142	141	142	► Yogurt
151	152	151	152	151	152	151	152	► Formaggi freschi e stagionati, latticini
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	FRUTTA SOLO SE DELLE VOSTRE PIANTE
FRUTTA FRESCA								
161	162	161	162	161	162	161	162	► Arance, limoni, mandarini, pompelmi, cedri e altri agrumi
171	172	171	172	171	172	171	172	► Mele
181	182	181	182	181	182	181	182	► Pere
191	192	191	192	191	192	191	192	► Albicocche, prugne, pesche, ciliegie e altra frutta con nocciolo
201	202	201	202	201	202	201	202	► Uva, fragole, mirtilli e altri frutti di bosco
211	212	211	212	211	212	211	212	► Kiwi, cachi, fichi, meloni, melagrane, castagne fresche e altra frutta
FRUTTA SECCA								
221	222	221	222	221	222	221	222	► Noci, nocciole, mandorle e simili; inclusi semi di zucca e altri semi essiccati

Generi alimentari prodotti dalla famiglia **CONSUMATI** o **REGALATI** da riportare in **GRAMMI** o **CHILI**



		GIORNO 8		GIORNO 9		GIORNO 10	
		grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
VERDURE SOLO SE DEL VOSTRO ORTO O PODERE							
ORTAGGI FRESCHI							
► Pomodori	231	232	231	232	231	232	
► Lattuga, finocchi, sedano, spinaci e altri ortaggi a foglia	241	242	241	242	241	242	
► Cavoli, broccoli, cavolfiori, cime di rapa, verze e simili	251	252	251	252	251	252	
► Carote, ravanelli, carciofi, asparagi, rape, cipolle, aglio, funghi, tartufi e simili	261	262	261	262	261	262	
► Melanzane, peperoni, zucchine e fiori di zucca, cetrioli e altre verdure	271	272	271	272	271	272	
► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi	281	282	281	282	281	282	
► Minestrone e altri misti di verdure	291	292	291	292	291	292	
ORTAGGI SURGELATI							
► Spinaci, piselli, minestrone di verdura e altri vegetali surgelati	301	302	301	302	301	302	
ORTAGGI ESSICCATI O IN POLVERE							
► Funghi, pomodori e altre verdure essiccate	311	312	311	312	311	312	
► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi essiccati	321	322	321	322	321	322	
PATATE E ALTRI TUBERI FRESCHI O SURGELATI							
► Patate	331	332	331	332	331	332	
► Manioca, patata dolce, topinambur e altri tuberi	341	342	341	342	341	342	
ORTAGGI IN BARATTOLO, BOTTIGLIA							
► Pomodori pelati, in polpa o passata	351	352	351	352	351	352	
► Verdure sott'olio, sott'aceto, in salamoia, sotto sale; incluse olive	361	362	361	362	361	362	
► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi conservati	371	372	371	372	371	372	
FARINE SOLO SE DELLE VOSTRE PIANTE		grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
► Farina di grano e di altri cereali, polenta	381	382	381	382	381	382	
► Farina di castagne, di mandorle o di altra frutta	391	392	391	392	391	392	
BURRO E ALTRI GRASSI SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI		grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
► Burro	401	402	401	402	401	402	
► Strutto e altri grassi animali	411	412	411	412	411	412	

GIORNO 11		GIORNO 12		GIORNO 13		GIORNO 14		Scegliete l'unità di misura che preferite (grammi o chili, litri o bicchieri, bicchieri o cucchiiai)
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	
VERDURE SOLO SE DEL VOSTRO ORTO O PODERE								
ORTAGGI FRESCHI								
231	232	231	232	231	232	231	232	► Pomodori
241	242	241	242	241	242	241	242	► Lattuga, finocchi, sedano, spinaci e altri ortaggi a foglia
251	252	251	252	251	252	251	252	► Cavoli, broccoli, cavolfiori, cime di rapa, verze e simili
261	262	261	262	261	262	261	262	► Carote, ravanelli, carciofi, asparagi, rape, cipolle, aglio, funghi, tartufi e simili
271	272	271	272	271	272	271	272	► Melanzane, peperoni, zucchine e fiori di zucca, cetrioli e altre verdure
281	282	281	282	281	282	281	282	► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi
291	292	291	292	291	292	291	292	► Minestrone e altri misti di verdure
ORTAGGI SURGELATI								
301	302	301	302	301	302	301	302	► Spinaci, piselli, minestrone di verdura e altri vegetali surgelati
ORTAGGI ESSICCATI O IN POLVERE								
311	312	311	312	311	312	311	312	► Funghi, pomodori e altre verdure essiccate
321	322	321	322	321	322	321	322	► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi essiccati
PATATE E ALTRI TUBERI FRESCHI O SURGELATI								
331	332	331	332	331	332	331	332	► Patate
341	342	341	342	341	342	341	342	► Manioca, patata dolce, topinambur e altri tuberi
ORTAGGI IN BARATTOLO, BOTTIGLIA								
351	352	351	352	351	352	351	352	► Pomodori pelati, in polpa o passata
361	362	361	362	361	362	361	362	► Verdure sott'olio, sott'aceto, in salamoia, sotto sale; incluse olive
371	372	371	372	371	372	371	372	► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi conservati
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	FARINE SOLO SE DELLE VOSTRE PIANTE
381	382	381	382	381	382	381	382	► Farina di grano e di altri cereali, polenta
391	392	391	392	391	392	391	392	► Farina di castagne, di mandorle o di altra frutta
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	BURRO E ALTRI GRASSI SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI
401	402	401	402	401	402	401	402	► Burro
411	412	411	412	411	412	411	412	► Strutto e altri grassi animali

Generi alimentari prodotti dalla famiglia **CONSUMATI** o **REGALATI** da riportare in **GRAMMI** o **CHILI**

MARMELLATE DELLA VOSTRA FRUTTA/VERDURA, MIELE DELLE VOSTRE API	GIORNO 8		GIORNO 9		GIORNO 10		
	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	
► Marmellate, confetture di frutta o verdura	421	422	421	422	421	422	
► Miele, pappa reale	431	432	431	432	431	432	
ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN GRAMMI O CHILI	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	
► Altro (specificare)	441	442	441	442	441	442	
► Altro (specificare)	451	452	451	452	451	452	

Generi alimentari prodotti dalla famiglia **CONSUMATI** o **REGALATI** da riportare in **LITRI** o **BICCHIERI**

LATTE, VINO, SUCCHI SOLO SE PROVENIENTI DAI VOSTRI ANIMALI O PIANTE	litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri	
► Latte	461	462	461	462	461	462	
► Vino	471	472	471	472	471	472	
► Succhi di frutta o verdura	481	482	481	482	481	482	
ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN LITRI O BICCHIERI	litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri	
► Altro (specificare)	491	492	491	492	491	492	
► Altro (specificare)	501	502	501	502	501	502	

Generi alimentari prodotti dalla famiglia **CONSUMATI** o **REGALATI** da riportare in **BICCHIERI** o **CUCCHIAI**

OLIO DI OLIVA E ACETO SOLO SE PROVENIENTI DALLE VOSTRE PIANTE	bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai	
► Olio di oliva	511	512	511	512	511	512	
► Aceto di vino, balsamico, di mele	521	522	521	522	521	522	
ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN BICCHIERI O CUCCHIAI	bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai	
► Altro (specificare)	531	532	531	532	531	532	
► Altro (specificare)	541	542	541	542	541	542	

Uova **CONSUMATE** o **REGALATE** da riportare in **NUMERO**

UOVA SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI	numero		numero		numero		
► Uova	551		551		551		



GIORNO 11

GIORNO 12

GIORNO 13

GIORNO 14

Scegliete l'unità di misura che preferite
(grammi o chili, litri o bicchieri, bicchieri o cucchiiai)

grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	MARMELLATE DELLA VOSTRA FRUTTA/VERDURA, MIELE DELLE VOSTRE API
421	422	421	422	421	422	421	422	► Marmellate, confetture di frutta o verdura
431	432	431	432	431	432	431	432	► Miele, pappa reale
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN GRAMMI O CHILI
441	442	441	442	441	442	441	442	► Altro
451	452	451	452	451	452	451	452	► Altro

litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri	LATTE, VINO, SUCCHI SOLO SE PROVENIENTI DAI VOSTRI ANIMALI O PIANTE
461	462	461	462	461	462	461	462	► Latte
471	472	471	472	471	472	471	472	► Vino
481	482	481	482	481	482	481	482	► Succhi di frutta o verdura
litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri	ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN LITRI O BICCHIERI
491	492	491	492	491	492	491	492	► Altro
501	502	501	502	501	502	501	502	► Altro

bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai	OLIO DI OLIVA E ACETO SOLO SE PROVENIENTI DALLE VOSTRE PIANTE
511	512	511	512	511	512	511	512	► Olio di oliva
521	522	521	522	521	522	521	522	► Aceto di vino, balsamico, di mele
bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai	ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN BICCHIERI O CUCCHIAI
531	532	531	532	531	532	531	532	► Altro
541	542	541	542	541	542	541	542	► Altro

numero	numero	numero	numero	UOVA SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI
551	551	551	551	► Uova

Riportate le quantità dei generi alimentari da voi prodotti o ricevuti come
compenso per l'attività lavorativa, che avete consumato o regalato
durante la giornata

!

Non riportate il consumo di beni
ricevuti in regalo

!

giorno 8 • giorno 14


51

Luoghi di acquisto

Con riferimento ai **7 giorni appena trascorsi**, mi può indicare dove la sua famiglia ha acquistato con **maggiore frequenza** i seguenti beni?

(barrare al massimo due luoghi d'acquisto per ciascun prodotto)

	NEGOZIO TRADIZIONALE	MERCATO E AMBULANTI	HARD DISCOUNT	IPERMERCATO, SUPERMERCATO	GRANDE MAGAZZINO E CATENE DI NEGOZI	AZIENDA AGRICOLA, PRODUTTORE O ALTRO LUOGO	ACQUISTO VIA INTERNET	NON ACQUISTATO
PANE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PASTA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
BISCOTTI, FETTE BISCOTTATE, MERENDINE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
CARNE FRESCA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
CARNE SURGELATA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
SALUMI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PESCE FRESCO	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PESCE SURGELATO	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
LATTE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
FORMAGGI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
YOGURT	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
UOVA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
FRUTTA FRESCA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
VERDURE, PATATE E LEGUMI, FRESCHI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
VERDURE, PATATE E LEGUMI, SECCHI O SURGELATI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
OLIO DI OLIVA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
ACQUA MINERALE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
BIBITE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
VINO	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
CAFFÈ (IN GRANI, MACINATO, IN CIALDE)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
MEDICINALI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PRODOTTI PER L'IGIENE PERSONALE (SAPONI, DEODORANTI, FAZZOLETTI DI CARTA, PANNOLINI PER BAMBINI, ECC.)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PRODOTTI PER LE PULIZIE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
ARTICOLI "USA E GETTA" PER LA CUCINA (TOVAGLIOLI, PIATTI E BICCHIERI DI PLASTICA O CARTA, PELLICOLA, CARTA FORNO, ECC.)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
GIOCATTOLI, GIOCHI E VIDEOGIOCHI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>

 Indicate al massimo 2 luoghi per ogni prodotto: quelli in cui vi siete recati più volte

NEGOZIO TRADIZIONALE

Panetteria, macelleria, salumeria, pescheria, farmacia e simili.

MERCATO E AMBULANTI

Mercato: può essere all'aperto o al chiuso anche con punti vendita fissi.

Ambulante: bancarella, banco, furgone attrezzato, furgone-bar e simili.

HARD DISCOUNT

Un supermercato che vende poche marche di prodotti non pubblicizzati.

IPERMERCATO, SUPERMERCATO

Ipermercato: un supermercato molto grande che vende molte marche di prodotti pubblicizzati (alimentare e non alimentare).

Supermercato: si differenzia dall'ipermercato per le dimensioni generalmente inferiori.

GRANDE MAGAZZINO E CATENE DI NEGOZI

Magazzini specializzati nella vendita di un solo tipo di prodotto, con una vasta gamma di offerta (ad esempio catene di negozi sportivi, di elettrodomestici, di elettronica, di arredamento).

AZIENDA AGRICOLA, PRODUTTORE O ALTRO LUOGO

Oltre all'acquisto presso i produttori, ci si riferisce a tutti i luoghi diversi da quelli precedentemente descritti.

ACQUISTO VIA INTERNET

Ci si riferisce a tutti gli acquisti effettuati tramite internet per qualsiasi tipo di bene o servizio.

E per finire qualche domanda

1. Relativamente all'acquisto dei seguenti beni o servizi, come ha modificato i suoi comportamenti di spesa rispetto a un anno fa?

	UN ANNO FA LI COMPRAVO E					UN ANNO FA NON LI COMPRAVO E	
	CONTINUO A COMPRARLI SENZA AVER MODIFICATO I MIEI COMPORTAMENTI DI SPESA	HO LIMITATO LA SPESA Possibili entrambe le risposte per ciascun bene o servizio <i>Ad esempio si può limitare la spesa alimentare sia acquistando meno che acquistando prodotti di marche diverse</i>		HO AUMENTATO LA SPESA Possibili entrambe le risposte per ciascun bene o servizio <i>Ad esempio si può aumentare la spesa alimentare sia acquistando di più che acquistando prodotti di marche diverse</i>		HO INIZIATO A COMPRARLI	CONTINUO A NON COMPRARLI
		HO LIMITATO LA SPESA ACQUISTANDO MENO O NON ACQUISTANDO PIÙ	HO LIMITATO LA SPESA ACQUISTANDO PRODOTTI DIFFERENTI O DI MARCHE DIVERSE	HO AUMENTATO LA SPESA ACQUISTANDO DI PIÙ	HO AUMENTATO LA SPESA ACQUISTANDO PRODOTTI DIFFERENTI O DI MARCHE DIVERSE		
CIBI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>
BEVANDE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>
ABBIGLIAMENTO E CALZATURE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>
SPESE PER LA CURA E L'IGIENE PERSONALE (prodotti di bellezza, parrucchiere, barbiere, estetista, ecc.)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>
VISITE MEDICHE ED ACCERTAMENTI PERIODICI DI CONTROLLO PREVENTIVO (dentista, mammografie, pap-test, ecc.)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>
CARBURANTI PER MEZZI PRIVATI (benzina, gasolio, ecc.)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>
VIAGGI E VACANZE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>

2. Compilare il diario per 14 giorni è stato:
(indicate una sola risposta)

- Molto stancante 1 ☐
- Abbastanza stancante 2 ☐
- Poco stancante 3 ☐
- Per niente stancante 4 ☐

3. Ci sono stati giorni in cui non avete potuto compilare il diario, pur avendo effettuato spese?

- No 1 ☐
- Sì 2 ☐

se sì, indicate quali

- 1° Giorno ☐
- 2° Giorno ☐
- 3° Giorno ☐
- 4° Giorno ☐
- 5° Giorno ☐
- 6° Giorno ☐
- 7° Giorno ☐
- 8° Giorno ☐
- 9° Giorno ☐
- 10° Giorno ☐
- 11° Giorno ☐
- 12° Giorno ☐
- 13° Giorno ☐
- 14° Giorno ☐

4. Chi ha annotato le spese sul diario?
(indicate una sola risposta)

- L'unico componente/Un solo componente per tutta la famiglia 1 ☐
- Più di un componente (se in famiglia ci sono almeno due componenti) 2 ☐
- Una persona esterna alla famiglia 3 ☐
- Altro (Specificare) 4 ☐

5. Ritiene che le istruzioni per l'uso del diario (riportate nelle pagine 2, 3 e 4) siano:

- | | Sì | No |
|---------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Chiare | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> |
| Ripetitive | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> |
| Complete | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> |
| Altro (specificare) | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> |

6. Avrebbe preferito compilare il diario tramite Internet?

- Si, lo avrei preferito 1 ☐
- Sarebbe stata la stessa cosa 2 ☐
- No, perché non ho una connessione ad Internet 3 ☐
- No, per altri motivi 4 ☐

NOTE



Vi assicuriamo che le **informazioni** da voi fornite saranno trattate, a norma di legge, **in forma anonima** e aggregata.

“PROTEZIONE DEI DATI PERSONALI, SEGRETO STATISTICO, OBBLIGO DI RISPOSTA E DIRITTI DEGLI INTERESSATI”

Le informazioni raccolte, tutelate dal segreto statistico (art. 9 d.lgs. n. 322/1989) e sottoposte alla normativa in materia di protezione dei dati personali (Regolamento (UE) 2016/679 e d.lgs. n. 196/2003 come da ultimo modificato e integrato dal d.lgs n. 101/2018), potranno essere utilizzate, anche per successivi trattamenti, dai soggetti del Sistema statistico nazionale, esclusivamente per fini statistici, nonché essere comunicate per finalità di ricerca scientifica alle condizioni e secondo le modalità previste dall'art. 7 del Codice di deontologia per i trattamenti di dati personali effettuati nell'ambito del Sistema statistico nazionale (allegato A.3 del d.lgs. n. 196/2003). I dati sono conservati dall'Istat in forma personale al termine della rilevazione perché necessari per ulteriori trattamenti statistici del titolare.

I dati saranno diffusi in forma aggregata in modo tale che non sia possibile risalire alle persone che li forniscono o a cui si riferiscono, assicurando così la massima riservatezza.

I responsabili del trattamento statistico dei dati raccolti nell'ambito della presente indagine sono il Direttore centrale per le statistiche sociali e il Censimento della popolazione e il Direttore centrale per la raccolta dati.

In presenza di dati personali, le informazioni raccolte saranno trattate in conformità alla normativa sulla protezione dei dati personali (Regolamento (UE) 2016/679 e d.lgs. n. 196/2003 s.m.i.).

Per il trattamento dei dati personali, ai sensi dell'art. 24 del Regolamento (UE) 2016/679, il titolare è l'Istat - Istituto nazionale di statistica, Via Cesare Balbo, 16 - 00184 Roma che, per le fasi della rilevazione di rispettiva competenza, ha delegato al trattamento dei dati personali i Direttori centrali sopra indicati (art. 2-quaterdecies d.lgs. n. 196/2003). Al Direttore della Direzione centrale per la raccolta dati è possibile rivolgersi per conoscere il nominativo dei Responsabili del trattamento che, ai sensi dell'art. 28 del medesimo Regolamento (UE) 2016/679, effettuano il trattamento dei dati personali per conto dell'Istat relativamente alla fase della raccolta dei dati e alla gestione del numero verde 800.972.508.

Per l'esercizio dei diritti dell'interessato è possibile scrivere all'indirizzo: responsabileprotezionedati@istat.it. L'esercizio dei predetti diritti sarà garantito in conformità a quanto previsto al capo III del Regolamento (UE) 2016/679, ferme restando le deroghe e i limiti previsti dall'art. 6-bis del decreto legislativo n. 322/1989 e dall'art. 13 del citato Codice di deontologia per i trattamenti di dati personali effettuati nell'ambito del Sistema statistico nazionale. L'interessato ha, inoltre, il diritto di presentare reclamo al Garante per la protezione dei dati personali o altra autorità di controllo competente, ai sensi dell'art. 77 del Regolamento UE 2016/679.

La presente rilevazione, compresa tra le rilevazioni statistiche di interesse pubblico, è inserita nel Programma statistico nazionale 2017-2019 (codice IST-02396 e IST-02526), approvato con DPR 31 gennaio 2018, e nel Programma statistico nazionale 2017-2019 - Aggiornamento 2018-2019, attualmente in corso di predisposizione. Il Programma statistico nazionale in vigore è consultabile sul sito internet dell'Istat all'indirizzo: <http://www.istat.it/it/organizzazione-e-attività/organizzazione/normativa>

L'obbligo di risposta per questa rilevazione è sancito dall'art. 7 del decreto legislativo n. 322/1989 e dal DPR 31 gennaio 2018 di approvazione del Programma statistico nazionale 2017-2019 e del collegato elenco delle rilevazioni che comportano l'obbligo di risposta per i soggetti privati. Successivamente alla pubblicazione in Gazzetta Ufficiale del Programma statistico nazionale 2017-2019 - Aggiornamento 2018-2019, in corso di predisposizione, il medesimo obbligo sarà sancito dal decreto di approvazione di tale atto e del collegato elenco delle rilevazioni con obbligo di risposta per i soggetti privati.

L'elenco in vigore delle indagini con obbligo di risposta per i soggetti privati è consultabile sul sito internet dell'Istat all'indirizzo: <http://www.istat.it/it/organizzazione-e-attività/organizzazione/normativa>

L'obbligo di risposta non riguarda, in ogni caso, i quesiti di natura sensibile ai quali i cittadini potranno decidere se rispondere o meno. Sono di natura sensibile le voci riportate nel riquadro "Medicinali, articoli sanitari" del diario, i quesiti relativi ai servizi e agli articoli sanitari (dal quesito E147 al quesito E191 dell'intervista finale) e l'eventuale prescrizione medica di trattamenti di salute effettuati in occasione di un viaggio. I quesiti riguardanti i dati sensibili saranno, inoltre, segnalati dall'intervistatore nel corso dell'intervista.



MISTO
Carta da fonti gestite
in maniera responsabile
FSC® C014316