

diario

INDAGINE SULLE

Spese  
delle  
famiglie

ANNO 2018

1

Provincia

Comune

2

Codice sestina

3

Codice intervistatore

4

Numero progressivo generale

5

Codice elenco

6

PERIODO DI COMPILAZIONE DEL DIARIO

Anno 2018      Mese

Periodo

Numero componenti famiglia di fatto

7

Data di nascita della persona di riferimento  
 /  /  (gg/mm/aa)

Giorno 1

Giorno 2

Giorno 3

Giorno 4

Giorno 5

Giorno 6

Giorno 7

Giorno 8

Giorno 9

Giorno 10

Giorno 11

Giorno 12

Giorno 13

Giorno 14

Per ogni giorno di compilazione del diario riportare

- ✓ nella colonna centrale, il giorno della settimana (ad es. martedì)
- ✓ nelle colonne laterali, i due giorni del mese cui esso corrisponde nel periodo di compilazione del diario (ad es. 16 - martedì - 23)

a cura del rilevatore



latte yogurt formaggi  
marmellate cioccolato caramelle torte pizze biscotti  
caffè tè acqua minerale succhi birra vino tabacchi  
animali domestici parrucchiere profumeria saponi  
pasta riso latte yogurt formaggi uova carne pesce  
caffè tè acqua minerale succhi birra vino tabacchi  
parrucchiere profumeria saponi detersivi parcheggi fiori  
yogurt formaggi uova carne pesce marmellate cioccolato  
ale succhi birra vino tabacchi medicinali benzina giornali  
meria saponi detersivi parcheggi fiori cinema teatro ric  
carne pesce marmellate cioccolato caramelle torte p  
vino tabacchi medicinali benzina giornali libri tintoria me  
ersivi parcheggi fiori cinema teatro ricariche telefoniche  
tro pane pasta riso latte yogurt formaggi uova carne p  
ucchero caffè tè acqua minerale succhi birra vino tabacchi  
estici parrucchiere profumeria saponi detersivi parche  
atte yogurt formaggi uova carne pesce marmellate cioc  
succhi birra vino tabacchi





### Gentili famiglie,

Con questo diario vi chiediamo di annotare per 14 giorni **tutte le spese** da voi sostenute.

Quanto spendete per mangiare? Quanto spendete per la benzina, i giornali, il cinema, le sigarette, ecc.?

Vi assicuriamo che le **informazioni** da voi fornite saranno trattate, a norma di legge (si veda l'ultima pagina del questionario), **in forma anonima** e aggregata.

Nei primi 15 giorni del prossimo mese, il rilevatore passerà a ritirare il diario da voi compilato e vi sottoporrà alcune domande su spese periodiche ed eccezionali non riportate nel diario.

Tenete a portata di mano bollette e ricevute dei pagamenti di energia elettrica, gas, telefono della vostra casa, di eventuali assicurazioni da voi sottoscritte, di tasse scolastiche o di acquisto di elettrodomestici e altri beni o servizi.

### Grazie per la vostra collaborazione!

Il vostro contributo sarà fondamentale per riuscire a capire la realtà economica e sociale del nostro Paese.

# Compilare il diario è semplice!

Risulterà ancora più semplice  
dopo aver letto  
queste brevi indicazioni

## Cosa annotare

1



Riportate per **14 giorni** tutte le **spese quotidiane** dei componenti la famiglia.

2



Se utilizzate **beni di vostra produzione** (provenienti cioè dal vostro orto, podere, pollaio, allevamento, ma anche raccolti nei boschi e nei campi oppure ottenuti con la caccia o con la pesca, o come compenso per l'attività lavorativa) riportate quotidianamente per **14 giorni** anche le **quantità** di prodotti **consumate** da tutti i componenti la famiglia.

3

Indicate i **luoghi** (negozio tradizionale, mercato, supermercato o altro) in cui più frequentemente avete acquistato alcuni prodotti.



**Il diario si riferisce alle spese di tutta la famiglia.**

Ricordate di annotare le spese sostenute da tutti i componenti la vostra famiglia.

È bene quindi informare tutti i componenti del fatto che la vostra famiglia sta partecipando alla rilevazione.



Come annotare

	GIORNO 1 spesa in euro	GIORNO 2 spesa in euro	GIORNO 3 spesa in euro	GIORNO 4 spesa in euro
<b>PANE, PASTA, RISO, CEREALI IN CHICCHI</b>				
<b>PANE</b> Pane; inclusi pan carré, pan brioches, piadine	1 68			
<b>GRISSINI E CRACKER</b> Grisini, cracker, gallette, friselle e altri sostituti secchi del pane; incluso pangrattato	3 40			
<b>PASTA</b> Pasta fresca o secca; inclusi pastine per bambini, pasta all'uovo, ripiena o farcita, gnocchi	2 15			

L'importo della **spesa** dovrà essere riportato in corrispondenza:

- ▶ del giorno in cui è stata sostenuta;
- ▶ della voce prestampata relativa al bene o servizio acquistato.

Generi alimentari prodotti dalla famiglia CONSUMATI o REGALATI da riportare in GRAMMI o CHILI		
VERDURE SOLO SE DEL VOSTRO ORTO O PODERE		
	grammi	chili
<b>ORTAGGI FRESCHI</b>		
▶ Pomodori	231	232 1,8
▶ Lattuga, finocchi, sedano, spinaci e e altri ortaggi a foglia	241 700	242
▶ Cavoli, broccoli, cavolfiori, cime di rapa, verze e simili	251	252
▶ Carote, ravanelli, carciofi, asparagi, rape, cipolle, aglio, funghi, tartufi e simili	261	262
▶ Melanzane, peperoni, zucchine e fiori di zucca, cetrioli e altre verdure	271	272
▶ Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi	281	282
▶ Minestrone e altri misti di verdure	291	292
<b>ORTAGGI SURGELATI</b>		
▶ Spinaci, piselli, minestrone di verdura e altri vegetali surgelati	301	302 1,3
<b>ORTAGGI ESSICCATI O IN POLVERE</b>		
▶ Funghi, pomodori e altre verdure essiccate	311	312 3,5
▶ Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi essiccati	321	322

Per i **beni di vostra produzione**:

- ▶ riportate le quantità dei generi alimentari da voi prodotti che avete consumato o regalato durante la giornata;
- ▶ non riportate il consumo di beni ricevuti in regalo;
- ▶ inserite qui anche i generi alimentari ricevuti come compenso per la vostra attività lavorativa.

		GIORNO 1 spesa in euro	GIORNO 2 spesa in euro	GIORNO 3 spesa in euro	GIORNO 4 spesa in euro
<b>Spese per bar, pasti fuori, da portar via</b>					
<b>BAR, PASTICCERIE, GELATERIE, CHIOSCHI E AMBULANTI</b>					
Spesa totale (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro	14 50			
Quanto della spesa totale è stato pagato con buoni pasto	Euro	7 00			
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	1			
<b>ROSTICCERIE, PIZZERIE AL TAGLIO, SELF-SERVICE, FAST FOOD, TAKE AWAY, SENZA</b>					

Per i **pasti** e le **consumazioni fuori casa**, per i **cibi pronti** acquistati presso tavole calde, rosticcerie, ecc. e per i prodotti acquistati presso i **distributori automatici**, riportate:

- ▶ la spesa sostenuta;
- ▶ quanto della spesa totale è stato pagato con buoni pasto (eccetto per i distributori automatici);
- ▶ il numero di persone a cui si riferisce la spesa.

Ogni giorno ciascun componente dovrà annotare l'importo delle spese sostenute sia per sé che per altri.

Può accadere che dobbiate inserire più spese nella stessa casella (ad esempio se due componenti acquistano lo stesso bene nello stesso giorno): in questo caso sommatele e annotate il totale.



## Alcuni consigli utili

- ▶ Il diario dovrà essere compilato **giorno per giorno** per non dimenticare alcuna spesa.
- ▶ **Raccogliete** tutti gli **scontrini** e le **ricevute** delle spese sostenute da tutti i componenti e usateli a fine giornata per annotare le spese.
- ▶ Annotate anche le spese senza scontrini o ricevute.
- ▶ Annotate tutte le spese anche se avete pagato con **buoni pasto**.
- ▶ Quando non vi è chiaro dove annotare una spesa riportatela nella voce “**altro**” e **specificate** il bene o il servizio che avete acquistato.
- ▶ Alla fine del diario è previsto uno spazio per le “**note**” in cui potete **segnalare** eventuali problemi, osservazioni e consigli.

## Non dimenticate le ultime pagine

Dopo aver compilato il diario rispondete anche alle **4 domande** che trovate a fine diario.



## Contatti utili



- ▶ Per qualsiasi dubbio potete comunque chiamare l'Istat, al Numero Verde gratuito in funzione dal lunedì al venerdì dalle ore 9.30 alle ore 21.00 e il sabato dalle ore 9.30 alle ore 19.00
- ▶ Potete inoltre contattare il rilevatore al recapito che vi ha lasciato in occasione della prima visita.



# Indice

giorno 1 • giorno 7

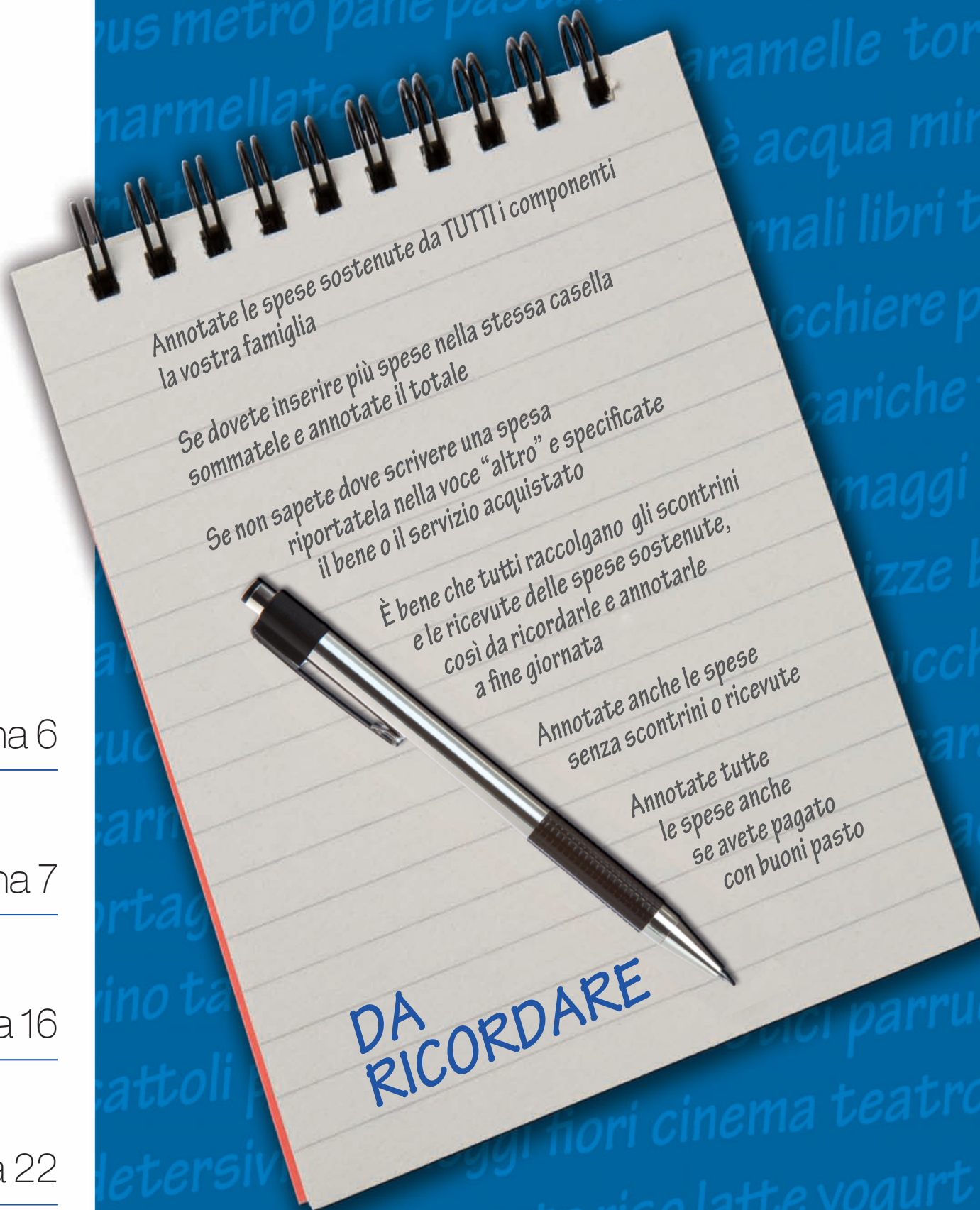
**Spese per bar, pasti fuori, da portar via**  
a pagina 6

**Spese per cibi e bevande**  
a pagina 7

**Spese per generi non alimentari**  
a pagina 16

**Beni prodotti dalla famiglia**  
a pagina 22

**Luoghi di acquisto**  
a pagina 28



Annotate le spese sostenute da TUTTI i componenti la vostra famiglia

Se dovete inserire più spese nella stessa casella sommatele e annotate il totale

Se non sapete dove scrivere una spesa riportatela nella voce "altro" e specificate il bene o il servizio acquistato

È bene che tutti raccolgano gli scontrini e le ricevute delle spese sostenute, così da ricordarle e annotarle a fine giornata


Annotate anche le spese senza scontrini o ricevute

Annotate tutte le spese anche se avete pagato con buoni pasto

**DA RICORDARE**

Spese per bar, pasti fuori, da portar via

		GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
		spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
BAR, PASTICCERIE, GELATERIE, CHIOSCHI E AMBULANTI								
Spesa totale (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro	01901	02901	03901	04901	05901	06901	07901
Quanto della spesa totale è stato pagato con buoni pasto	Euro	01902	02902	03902	04902	05902	06902	07902
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	01903	02903	03903	04903	05903	06903	07903
ROSTICCERIE, PIZZERIE AL TAGLIO, SELF-SERVICE, FAST-FOOD, TAKE AWAY SENZA SERVIZIO AL TAVOLO (inclusi i piatti pronti da portare via acquistati anche presso ristoranti, osterie e trattorie)								
Spesa totale (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro	01904	02904	03904	04904	05904	06904	07904
Quanto della spesa totale è stato pagato con buoni pasto	Euro	01905	02905	03905	04905	05905	06905	07905
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	01906	02906	03906	04906	05906	06906	07906
PASTI CONSUMATI PRESSO RISTORANTI, OSTERIE E TRATTORIE CON SERVIZIO AL TAVOLO								
Spesa totale (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro	01907	02907	03907	04907	05907	06907	07907
Quanto della spesa totale è stato pagato con buoni pasto	Euro	01908	02908	03908	04908	05908	06908	07908
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	01909	02909	03909	04909	05909	06909	07909
DISTRIBUTORI AUTOMATICI								
Spesa totale (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro	01910	02910	03910	04910	05910	06910	07910
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	01911	02911	03911	04911	05911	06911	07911


 Non considerate le mense scolastiche, universitarie o aziendali; ve le chiederemo in seguito



PANE,  
PASTA, RISO,  
CEREALI IN CHICCHI

	GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
<b>PANE</b> Pane; inclusi pan carré, pan brioches, piadine	<div><div></div><div></div><div></div></div> 01001	<div><div></div><div></div><div></div></div> 02001	<div><div></div><div></div><div></div></div> 03001	<div><div></div><div></div><div></div></div> 04001	<div><div></div><div></div><div></div></div> 05001	<div><div></div><div></div><div></div></div> 06001	<div><div></div><div></div><div></div></div> 07001
<b>GRISSINI E CRACKER</b> Grissini, cracker, gallette, friselle e altri sostituti secchi del pane; incluso pangrattato	<div><div></div><div></div><div></div></div> 01002	<div><div></div><div></div><div></div></div> 02002	<div><div></div><div></div><div></div></div> 03002	<div><div></div><div></div><div></div></div> 04002	<div><div></div><div></div><div></div></div> 05002	<div><div></div><div></div><div></div></div> 06002	<div><div></div><div></div><div></div></div> 07002
<b>PASTA</b> Pasta fresca o secca; inclusi pastine per bambini, pasta all'uovo, ripiena o farcita, gnocchi	<div><div></div><div></div><div></div></div> 01003	<div><div></div><div></div><div></div></div> 02003	<div><div></div><div></div><div></div></div> 03003	<div><div></div><div></div><div></div></div> 04003	<div><div></div><div></div><div></div></div> 05003	<div><div></div><div></div><div></div></div> 06003	<div><div></div><div></div><div></div></div> 07003
<b>RISO</b> Riso e risotti pronti in busta; inclusi spaghetti di riso, creme di riso per bambini	<div><div></div><div></div><div></div></div> 01004	<div><div></div><div></div><div></div></div> 02004	<div><div></div><div></div><div></div></div> 03004	<div><div></div><div></div><div></div></div> 04004	<div><div></div><div></div><div></div></div> 05004	<div><div></div><div></div><div></div></div> 06004	<div><div></div><div></div><div></div></div> 07004
<b>ORZO, FARRO E ALTRI CEREALI IN CHICCHI</b> Orzo, farro, mais, cous-cous e altri cereali in chicchi, anche con aggiunta di altri ingredienti	<div><div></div><div></div><div></div></div> 01005	<div><div></div><div></div><div></div></div> 02005	<div><div></div><div></div><div></div></div> 03005	<div><div></div><div></div><div></div></div> 04005	<div><div></div><div></div><div></div></div> 05005	<div><div></div><div></div><div></div></div> 06005	<div><div></div><div></div><div></div></div> 07005

TORTE, PIZZE,  
BISCOTTI, MERENDINE,  
CEREALI DA COLAZIONE,  
STUZZICHINI SALATI

 Ricordate di annotare le spese sostenute da TUTTI i componenti la vostra famiglia

<b>TORTE, PIZZE, DOLCI TIPICI</b> Torte dolci o salate, crostate, pizze; inclusi panettoni, torroni, marzapane e altri dolci tipici	<div><div></div><div></div><div></div></div> 01006	<div><div></div><div></div><div></div></div> 02006	<div><div></div><div></div><div></div></div> 03006	<div><div></div><div></div><div></div></div> 04006	<div><div></div><div></div><div></div></div> 05006	<div><div></div><div></div><div></div></div> 06006	<div><div></div><div></div><div></div></div> 07006
<b>BISCOTTI, MERENDINE E ALTRA PASTICCERIA</b> Biscotti, fette biscottate, merendine, brioches, pasticcini e altra pasticceria; inclusi biscotti per bambini	<div><div></div><div></div><div></div></div> 01007	<div><div></div><div></div><div></div></div> 02007	<div><div></div><div></div><div></div></div> 03007	<div><div></div><div></div><div></div></div> 04007	<div><div></div><div></div><div></div></div> 05007	<div><div></div><div></div><div></div></div> 06007	<div><div></div><div></div><div></div></div> 07007
<b>CEREALI DA PRIMA COLAZIONE</b> Corn flakes, muesli, fiocchi e simili	<div><div></div><div></div><div></div></div> 01008	<div><div></div><div></div><div></div></div> 02008	<div><div></div><div></div><div></div></div> 03008	<div><div></div><div></div><div></div></div> 04008	<div><div></div><div></div><div></div></div> 05008	<div><div></div><div></div><div></div></div> 06008	<div><div></div><div></div><div></div></div> 07008
<b>GELATI</b> Gelati, anche preparati con latte vegetale; inclusi sorbetti e ghiaccioli	<div><div></div><div></div><div></div></div> 01009	<div><div></div><div></div><div></div></div> 02009	<div><div></div><div></div><div></div></div> 03009	<div><div></div><div></div><div></div></div> 04009	<div><div></div><div></div><div></div></div> 05009	<div><div></div><div></div><div></div></div> 06009	<div><div></div><div></div><div></div></div> 07009
<b>SNACK SALATI A BASE DI PATATE</b> Patatine in busta e simili	<div><div></div><div></div><div></div></div> 01010	<div><div></div><div></div><div></div></div> 02010	<div><div></div><div></div><div></div></div> 03010	<div><div></div><div></div><div></div></div> 04010	<div><div></div><div></div><div></div></div> 05010	<div><div></div><div></div><div></div></div> 06010	<div><div></div><div></div><div></div></div> 07010
<b>ALTRI STUZZICHINI SALATI</b> Pop corn, palline di mais al formaggio, salatini e altri snack salati a base di cereali; incluse pizzette e rustici	<div><div></div><div></div><div></div></div> 01011	<div><div></div><div></div><div></div></div> 02011	<div><div></div><div></div><div></div></div> 03011	<div><div></div><div></div><div></div></div> 04011	<div><div></div><div></div><div></div></div> 05011	<div><div></div><div></div><div></div></div> 06011	<div><div></div><div></div><div></div></div> 07011



	GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
<b>LATTE INTERO</b> Latte intero o di alta qualità, fresco o a lunga conservazione	01012	02012	03012	04012	05012	06012	07012
<b>LATTE SCREMATO</b> Latte scremato o parzialmente scremato, fresco o a lunga conservazione	01013	02013	03013	04013	05013	06013	07013
<b>LATTE SPECIFICO PER BAMBINI E ALTRO LATTE</b> Latte in polvere, concentrato o condensato	01014	02014	03014	04014	05014	06014	07014
<b>LATTE VEGETALE E PRODOTTI A BASE DI LATTE VEGETALE</b> Latte, yogurt e dessert di riso, soia e altri vegetali	01015	02015	03015	04015	05015	06015	07015
<b>YOGURT</b> Yogurt bianco o con aggiunta di altri ingredienti	01016	02016	03016	04016	05016	06016	07016
<b>ALTRI PRODOTTI A BASE DI LATTE</b> Panna da cucina, besciamella, budini e altri dessert	01017	02017	03017	04017	05017	06017	07017



Se dovete inserire più spese nella stessa casella sommatele e annotate il totale



<b>FORMAGGI E LATTICINI</b> Formaggi freschi e stagionati; inclusi latticini e formaggi light	01018	02018	03018	04018	05018	06018	07018
<b>PREPARATI A BASE DI FORMAGGIO</b> Fagottini, mozzarelline pronte da friggere e altri preparati a base di formaggi	01019	02019	03019	04019	05019	06019	07019
<b>UOVA</b> Uova di gallina, quaglia e altri animali	01020	02020	03020	04020	05020	06020	07020
<b>SALUMI</b> Prosciutto, bresaola, salame, carni essiccate e simili; inclusi paté di carne	01021	02021	03021	04021	05021	06021	07021



CARNI FRESCHE,  
SURGELATE,  
CONSERVATE

CARNE BOVINA

Vitello, manzo e altra carne bovina

CARNE SUINA

Maiale

CARNE OVINA

Agnello, capra e altra carne ovina

POLLAME

Pollo, tacchino, faraona, oca e altro pollame

ALTRE CARNI

Coniglio, cavallo, lepre, cinghiale, daino, struzzo e altre carni

SALSICCE E FRATTAGLIE

Salsicce; fegato, cervello e altre frattaglie

CARNE IN SCATOLA, MISTI DI CARNE E ALTRI  
PREPARATI A BASE DI CARNE

Carne in scatola, polpette, cotolette, würstel, rollè, spiedini, macinati misti e simili, da cuocere o già pronti

PESCE, FRUTTI DI MARE,  
CROSTACEI  
FRESCHI, SURGELATI,  
CONSERVATI

PESCE FRESCO

Pesce di acqua dolce o salata: sogliola, merluzzo, spigola e simili

FRUTTI DI MARE, MOLLUSCHI E CROSTACEI FRESCHI

Vongole, calamari, polpi, gamberi, granchi, aragoste e simili

PESCE SURGELATO

Pesce di acqua dolce o salata: sogliola, merluzzo, spigola e simili

FRUTTI DI MARE, MOLLUSCHI E CROSTACEI  
SURGELATI

Vongole, calamari, polpi, gamberi, granchi, aragoste e simili

PRODOTTI ESSICCATI, AFFUMICATI, SOTTO SALE

Stoccafisso, alici, salmone, aringa e simili

PRODOTTI IN SCATOLA E PREPARATI DI PESCE,  
FRUTTI DI MARE, MOLLUSCHI, CROSTACEI

Tonno, caviale, insalate di mare, zuppe di pesce, frittura mista, pasta d'acciughe e simili

GIORNO 1

spesa in euro

GIORNO 2

spesa in euro

GIORNO 3

spesa in euro

GIORNO 4

spesa in euro

GIORNO 5

spesa in euro

GIORNO 6

spesa in euro

GIORNO 7

spesa in euro

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
01022

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
02022

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
03022

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
04022

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
05022

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
06022

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
07022

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
01023

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
02023

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
03023

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
04023

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
05023

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
06023

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
07023

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
01024

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
02024

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
03024

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
04024

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
05024

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
06024

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
07024

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
01025

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
02025

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
03025

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
04025

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
05025

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
06025

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
07025

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
01026

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
02026

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
03026

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
04026

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
05026

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
06026

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
07026

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
01027

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
02027

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
03027

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
04027

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
05027

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
06027

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
07027

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
01028

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
02028

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
03028

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
04028

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
05028

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
06028

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
07028



Annotate anche le spese senza scontrini o ricevute

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
01029

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
02029

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
03029

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
04029

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
05029

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
06029

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
07029

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
01030

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
02030

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
03030

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
04030

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
05030

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
06030

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
07030

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
01031

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
02031

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
03031

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
04031

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
05031

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
06031

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
07031

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
01032

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
02032

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
03032

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
04032

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
05032

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
06032

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
07032

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
01033

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
02033

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
03033

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
04033

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
05033

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
06033

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
07033

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
01034

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
02034

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
03034

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
04034

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
05034

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
06034

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
07034



VERDURA E LEGUMI FRESCHI

	GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
Pomodori	<div><div></div><div>01035</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02035</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03035</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04035</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05035</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06035</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07035</div><div></div></div>
Lattuga, finocchi, sedano, spinaci e altri ortaggi a foglia	<div><div></div><div>01036</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02036</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03036</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04036</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05036</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06036</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07036</div><div></div></div>
Cavoli, broccoli, cavolfiori, cime di rapa, verze e simili	<div><div></div><div>01037</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02037</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03037</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04037</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05037</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06037</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07037</div><div></div></div>
Carote, ravanelli, carciofi, asparagi, rape, cipolle, aglio, funghi, tartufi e simili	<div><div></div><div>01038</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02038</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03038</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04038</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05038</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06038</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07038</div><div></div></div>
Melanzane, peperoni, zucchine e fiori di zucca, cetrioli e altre verdure	<div><div></div><div>01039</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02039</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03039</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04039</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05039</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06039</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07039</div><div></div></div>
Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi	<div><div></div><div>01040</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02040</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03040</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04040</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05040</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06040</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07040</div><div></div></div>
<b>VERDURA E LEGUMI SURGELATI</b> Spinaci, piselli, minestrone di verdura e altri vegetali surgelati	<div><div></div><div>01041</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02041</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03041</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04041</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05041</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06041</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07041</div><div></div></div>
<b>PATATE FRESCHE O SURGELATE</b> Incluse le patate già tagliate surgelate	<div><div></div><div>01042</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02042</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03042</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04042</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05042</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06042</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07042</div><div></div></div>
<b>ALTRI TUBERI FRESCHI O SURGELATI</b> Manioca, patata dolce, topinambur e altri tuberi	<div><div></div><div>01043</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02043</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03043</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04043</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05043</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06043</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07043</div><div></div></div>
<b>MINISTRONE E ALTRI ORTAGGI MISTI</b> Minestrone, zuppe di verdure e altri misti di verdure; inclusi preparati per soffritti	<div><div></div><div>01044</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02044</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03044</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04044</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05044</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06044</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07044</div><div></div></div>

Se dovete inserire più spese nella stessa casella sommatele e annotate il totale

Annotate tutte le spese anche se avete pagato con buoni pasto



ORTAGGI SECCHI,  
CONSERVATI,  
PREPARATI A BASE  
DI ORTAGGI

	GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
<b>VERDURE ESSICcate</b> Funghi, pomodori e altre verdure essiccate	<div><div></div><div>01045</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02045</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03045</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04045</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05045</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06045</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07045</div><div></div></div>
<b>LEGUMI ESSICcATI</b> Fagioli, fave, ceci, lenticchie, soia e altri legumi essiccati	<div><div></div><div>01046</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02046</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03046</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04046</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05046</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06046</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07046</div><div></div></div>
<b>POMODORI IN SCATOLA, BARATTOLO, BOTTIGLIA</b> Pomodori pelati, in polpa o passata	<div><div></div><div>01047</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02047</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03047</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04047</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05047</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06047</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07047</div><div></div></div>
<b>VERDURE IN SCATOLA, BARATTOLO</b> Verdure sott'olio, sott'aceto, in salamoia, sotto sale; inclusi olive, pat� e creme di verdure	<div><div></div><div>01048</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02048</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03048</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04048</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05048</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06048</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07048</div><div></div></div>
<b>LEGUMI IN SCATOLA, BARATTOLO</b> Fagioli, ceci, piselli e simili in scatola o barattolo	<div><div></div><div>01049</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02049</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03049</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04049</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05049</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06049</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07049</div><div></div></div>
<b>PREPARATI A BASE DI VERDURA</b> Sughi pronti, pesto, insalata russa e simili	<div><div></div><div>01050</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02050</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03050</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04050</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05050</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06050</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07050</div><div></div></div>
<b>PREPARATI A BASE DI LEGUMI</b> Zuppe, creme di legumi e simili	<div><div></div><div>01051</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02051</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03051</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04051</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05051</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06051</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07051</div><div></div></div>
<b>PREPARATI A BASE DI PATATE</b> Preparati per pur�, crocchette di patate	<div><div></div><div>01052</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02052</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03052</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04052</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05052</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06052</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07052</div><div></div></div>

  bene che tutti raccolgano gli scontrini e le ricevute delle spese sostenute, cos  da ricordarle e annotarle a fine giornata

Se non sapete dove scrivere una spesa riportatela nella voce "altro" e specificate il bene o il servizio acquistato



FRUTTA FRESCA

Arance, limoni, mandarini, pompelmi, cedri e altri agrumi

	GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
	_____ , _____ 01053	_____ , _____ 02053	_____ , _____ 03053	_____ , _____ 04053	_____ , _____ 05053	_____ , _____ 06053	_____ , _____ 07053
Banane	_____ , _____ 01054	_____ , _____ 02054	_____ , _____ 03054	_____ , _____ 04054	_____ , _____ 05054	_____ , _____ 06054	_____ , _____ 07054
Mele	_____ , _____ 01055	_____ , _____ 02055	_____ , _____ 03055	_____ , _____ 04055	_____ , _____ 05055	_____ , _____ 06055	_____ , _____ 07055
Pere	_____ , _____ 01056	_____ , _____ 02056	_____ , _____ 03056	_____ , _____ 04056	_____ , _____ 05056	_____ , _____ 06056	_____ , _____ 07056
Albicocche, prugne, pesche, ciliegie, avocado, mango e altra frutta con nocciolo	_____ , _____ 01057	_____ , _____ 02057	_____ , _____ 03057	_____ , _____ 04057	_____ , _____ 05057	_____ , _____ 06057	_____ , _____ 07057
Uva, fragole, mirtilli e altri frutti di bosco	_____ , _____ 01058	_____ , _____ 02058	_____ , _____ 03058	_____ , _____ 04058	_____ , _____ 05058	_____ , _____ 06058	_____ , _____ 07058
Kiwi, cachi, fichi, meloni, angurie, ananas, melagrane e altra frutta fresca	_____ , _____ 01059	_____ , _____ 02059	_____ , _____ 03059	_____ , _____ 04059	_____ , _____ 05059	_____ , _____ 06059	_____ , _____ 07059
FRUTTA SURGELATA Frutti di bosco e altra frutta surgelata	_____ , _____ 01060	_____ , _____ 02060	_____ , _____ 03060	_____ , _____ 04060	_____ , _____ 05060	_____ , _____ 06060	_____ , _____ 07060
FRUTTA SECCA Noci, mandorle, nocciole e simili; inclusi semi di zucca e altri semi essiccati	_____ , _____ 01061	_____ , _____ 02061	_____ , _____ 03061	_____ , _____ 04061	_____ , _____ 05061	_____ , _____ 06061	_____ , _____ 07061
FRUTTA CONSERVATA E PREPARATI A BASE DI FRUTTA Frutta sciroppata, candita o sotto spirito; mousse o purea di frutta, succo di limone; inclusa mostarda di frutta	_____ , _____ 01062	_____ , _____ 02062	_____ , _____ 03062	_____ , _____ 04062	_____ , _____ 05062	_____ , _____ 06062	_____ , _____ 07062

Ricordate di annotare le spese sostenute da TUTTI i componenti la vostra famiglia

OLIO, BURRO,  
SALE, SPEZIE,  
ACETO,  
ALTRI CONDIMENTI

	GIORNO 1 spesa in euro	GIORNO 2 spesa in euro	GIORNO 3 spesa in euro	GIORNO 4 spesa in euro	GIORNO 5 spesa in euro	GIORNO 6 spesa in euro	GIORNO 7 spesa in euro
<b>OLIO DI OLIVA</b> Olio di oliva extravergine, vergine e di sansa	<div><div></div><div>01063</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02063</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03063</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04063</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05063</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06063</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07063</div><div></div></div>
<b>ALTRI OLI</b> Olio di mais, girasole, soia, arachidi, riso e simili	<div><div></div><div>01064</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02064</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03064</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04064</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05064</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06064</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07064</div><div></div></div>
<b>BURRO</b> Burro, burro salato; incluso burro light	<div><div></div><div>01065</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02065</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03065</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04065</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05065</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06065</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07065</div><div></div></div>
<b>ALTRI GRASSI VEGETALI</b> Margarina, burro di arachidi e simili; inclusi prodotti light	<div><div></div><div>01066</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02066</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03066</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04066</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05066</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06066</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07066</div><div></div></div>
<b>ALTRI GRASSI ANIMALI</b> Strutto e simili	<div><div></div><div>01067</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02067</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03067</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04067</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05067</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06067</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07067</div><div></div></div>
<b>SALE, SPEZIE</b> Sale, pepe, peperoncino, rosmarino, cannella e altre spezie o erbe aromatiche essiccate o in polvere	<div><div></div><div>01068</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02068</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03068</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04068</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05068</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06068</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07068</div><div></div></div>
<b>ACETO E ALTRI CONDIMENTI</b> Aceto, maionese, ketchup, senape, salsa di soia e simili	<div><div></div><div>01069</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02069</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03069</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04069</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05069</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06069</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07069</div><div></div></div>

FARINE, ZUCCHERO,  
DOLCIFICANTI,  
DADI, LIEVITI

Annotate anche le spese  
senza scontrini o ricevute



<b>FARINA DI CEREALI</b> Farina di grano, mais e simili, polenta, farine per bambini; inclusi maizena, fecola di patate e frumina	<div><div></div><div>01070</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02070</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03070</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04070</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05070</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06070</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07070</div><div></div></div>
<b>FARINA DI FRUTTA</b> Farina di cocco, di castagne, di mandorle e simili	<div><div></div><div>01071</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02071</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03071</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04071</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05071</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06071</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07071</div><div></div></div>
<b>BASI PER PIZZE, FOCACCE E TORTE</b> Pasta sfoglia, frolla, bris��, pan di spagna e altre basi; inclusi bign�� e vol-au-vent da farcire	<div><div></div><div>01072</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02072</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03072</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04072</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05072</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06072</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07072</div><div></div></div>
<b>ZUCCHERO</b> Zucchero raffinato o grezzo, zucchero di canna, fruttosio, zucchero a velo	<div><div></div><div>01073</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02073</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03073</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04073</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05073</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06073</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07073</div><div></div></div>
<b>DOLCIFICANTI ARTIFICIALI</b> Aspartame, saccarina e simili	<div><div></div><div>01074</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02074</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03074</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04074</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05074</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06074</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07074</div><div></div></div>
<b>DADI, LIEVITI, AROMI E PREPARATI PER DOLCI</b> Dadi, granulari e concentrati da brodo; lieviti, aromi, preparati e impasti pronti per dolci	<div><div></div><div>01075</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02075</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03075</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04075</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05075</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06075</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07075</div><div></div></div>



CAFFÈ,  
TÈ, TISANE  
NON PRONTI DA BERE

CAFFÈ, ORZO E ALTRI SURROGATI


Caffè, orzo e altri surrogati, in polvere, in grani, solubili, in cialde, in capsule

TÈ, CAMOMILLA E TISANE

Tè, camomilla, tisane, in foglie, in polvere, solubili, in filtri (bustine), in cialde

	GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
	01076	02076	03076	04076	05076	06076	07076
	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
	01077	02077	03077	04077	05077	06077	07077

MARMELLATE,  
CIOCCOLATO,  
CARAMELLE

 Ricordate di annotare le spese sostenute da TUTTI i componenti la vostra famiglia

MARMELLATE, MIELE, SCIROPPI E MELASSE

Marmellate o confetture di frutta o verdura, miele, sciroppo d'acero, melasse e simili

CACAO

Cacao dolce, amaro, in polvere o solubile; inclusi preparati per bevande a base di cacao

CIOCCOLATO

Cioccolato in barre o tavolette, uova di cioccolata, cioccolatini e altri snack con cioccolato, creme spalmabili, preparati per dolci a base di cacao

CARAMELLE

Caramelle, gelatine, gomme da masticare, confetti e simili (confezionati o sfusi)

	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
	01078	02078	03078	04078	05078	06078	07078
	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
	01079	02079	03079	04079	05079	06079	07079
	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
	01080	02080	03080	04080	05080	06080	07080
	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
	01081	02081	03081	04081	05081	06081	07081

OMOGENEIZZATI,  
PIATTI PRONTI,  
ALIMENTI A BASE DI SOIA,  
PASTI SOSTITUTIVI

OMOGENEIZZATI

Omogeneizzati, liofilizzati e altre pappe pronte per bambini

PIATTI PRONTI

Freschi o surgelati, cotti o da cuocere, acquistati presso supermercati o negozi di alimentari

ALIMENTI A BASE DI SOIA

Tofu, hamburger e cotolette (esclusi latte, gelato e olio di soia)

PASTI SOSTITUTIVI

Pasti sostitutivi in barrette, in polvere da sciogliere, in crema

	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
	01082	02082	03082	04082	05082	06082	07082
	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
	01083	02083	03083	04083	05083	06083	07083
	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
	01084	02084	03084	04084	05084	06084	07084
	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
	01085	02085	03085	04085	05085	06085	07085

BEVANDE

ACQUA MINERALE

Liscia, gassata o effervescente; incluse acque potabili vendute in contenitori o alla fonte

SUCCHI DI FRUTTA E DI VERDURA

Succhi di pera, arancia, ananas, pomodoro, carota e simili; inclusi sciroppi e preparati liquidi per la preparazione di bevande

BIBITE

Cola, chinotto, aranciata, acqua tonica, tè freddo e simili

ALTRE BEVANDE ANALCOLICHE

Bevande energetiche, sport drink

BIRRA

Birra; inclusa birra analcolica

VINO

Vino (confezionato o sfuso); incluso spumante e champagne

VINO LIQUOROSO

Marsala, vermouth, porto, sherry, passito e simili

SIDRO E VINO A BASE DI ALTRA FRUTTA

Sidro, vino di pere o altra frutta; incluso saké

LIQUORI E DISTILLATI

Grappa, whisky, cognac, rum, amaro, limoncello e simili

ALTRE BEVANDE A BASE DI VINO

Aperitivi a base di vino, sangria e altre bevande a base di vino; incluso vino analcolico

ALTRE BEVANDE A BASE DI SUPERALCOLICI

Aperitivi a base di superalcolici, cocktail e altre bevande a base di superalcolici

ALTRI CIBI O BEVANDE (specificare)

.....

ALIMENTI PER ANIMALI DOMESTICI

Crocantini, bocconcini, paté, riso soffiato, biscotti e altri mangimi per animali domestici

GIORNO 1

spesa in euro

GIORNO 2

spesa in euro

GIORNO 3

spesa in euro

GIORNO 4

spesa in euro

GIORNO 5

spesa in euro

GIORNO 6

spesa in euro

GIORNO 7

spesa in euro

01086

02086

03086

04086

05086

06086

07086

01087

02087

03087

04087

05087

06087

07087

01088

02088

03088

04088

05088

06088

07088

01089

02089

03089

04089

05089

06089

07089

01090

02090

03090

04090

05090

06090

07090

01091

02091

03091

04091

05091

06091

07091

01092

02092

03092

04092

05092

06092

07092

01093

02093

03093

04093

05093

06093

07093

01094

02094

03094

04094

05094

06094

07094

01095

02095

03095

04095

05095

06095

07095

01096

02096

03096

04096

05096

06096

07096

01097

02097

03097

04097

05097

06097

07097

01098

02098

03098

04098

05098

06098

07098

Annotate tutte le spese anche se avete pagato con buoni pasto



TABACCHI,  
SIGARETTE  
ELETTRONICHE

	GIORNO 1 spesa in euro	GIORNO 2 spesa in euro	GIORNO 3 spesa in euro	GIORNO 4 spesa in euro	GIORNO 5 spesa in euro	GIORNO 6 spesa in euro	GIORNO 7 spesa in euro
<b>SIGARETTE</b> Sigarette; escluse sigarette elettroniche	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
<b>SIGARI</b> Sigari; inclusi cigarillos	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
<b>TABACCO</b> Tabacco da sigaretta, da pipa, da masticare, da fiuto; inclusi cartine e filtri per sigarette	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
<b>SIGARETTE ELETTRONICHE E LORO ACCESSORI</b> Sigarette elettroniche, vaporizzatori, liquidi, aromi, cartucce, adattatori e altri ricambi e accessori; inclusi kit completi	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>

MEDICINALI,  
ARTICOLI SANITARI

Annotate anche le spese  
senza scontrini o ricevute



<b>MEDICINALI</b> (Indicare l'importo effettivamente pagato anche se relativo al solo ticket) Medicinali; inclusi vitamine e minerali, prodotti omeopatici o di altra medicina non convenzionale (esclusi prodotti veterinari)	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
<b>ARTICOLI SANITARI</b> Cerotti, siringhe, termometri, kit da pronto soccorso, bendaggi, fasce elastiche e simili	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>

CURA E IGIENE  
DI ADULTI E BAMBINI

Se non sapete dove scrivere una spesa riportatela nella  
voce "altro" e specificate il bene o il servizio acquistato



<b>PARRUCCHIERE PER DONNA</b> Esclusi trattamenti estetici	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
<b>PARRUCCHIERE E BARBIERE PER UOMO E BAMBINO</b> Esclusi trattamenti estetici	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
<b>TRATTAMENTI ESTETICI</b> Solarium, istituto di bellezza, estetista e simili	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
<b>PRODOTTI PER CURA E IGIENE PERSONALE</b> Saponi, creme, profumi, smalti, fazzoletti di carta, carta igienica, ovatta, assorbenti igienici, pannolini per bambini, salviette umidificate e simili	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
<b>ACCESSORI NON ELETTRICI PER CURA E IGIENE PERSONALE</b> Pettini, spazzole, spazzolini da denti, pennelli da barba e per il trucco, rasoi non elettrici e simili; incluse balance pesapersona	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>



CARBURANTI,  
PARCHEGGI,  
PEDAGGI

	GIORNO 1 spesa in euro	GIORNO 2 spesa in euro	GIORNO 3 spesa in euro	GIORNO 4 spesa in euro	GIORNO 5 spesa in euro	GIORNO 6 spesa in euro	GIORNO 7 spesa in euro
<b>BENZINA</b> Benzina per automobili, motocicli e altri mezzi a motore; inclusa benzina per utensili a motore	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
<b>GASOLIO</b> Gasolio per automobili, motocicli e altri mezzi a motore; incluso gasolio per utensili a motore	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
<b>ALTRI CARBURANTI</b> Metano, GPL e altri carburanti per automobili, motocicli e altri mezzi a motore	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
<b>PARCHEGGI ORARI</b> Parcheggi orari per automobili, motocicli e altri mezzi di trasporto	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
<b>PEDAGGI</b> Pedaggi per autostrade, strade, ponti, gallerie (esclusi Telepass e Viacard)	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>

BIGLIETTI PER  
TRASPORTO PUBBLICO  
(esclusi abbonamenti),  
TAXI

È bene che TUTTI raccolgano gli scontrini e le ricevute delle  
spese sostenute, così da ricordarle e annotarle a fine giornata

<b>TRENO</b> Biglietto per treno; incluso costo per trasporto di bagagli e di veicoli privati	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
<b>TRASPORTO INTEGRATO</b> Biglietto integrato utilizzato su più tipi di mezzi di trasporto pubblico: ad es. valido per metropolitana e autobus	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
<b>TRAM E METROPOLITANA</b> Biglietto per tram o metropolitana	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
<b>BUS E PULLMAN</b> Biglietto per autobus, filobus o pullman, urbani ed extra-urbani	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
<b>NAVE E TRAGHETTO</b> Biglietto per nave, traghetto o aliscafo; incluso costo per trasporto di bagagli e di veicoli privati (escluse crociere)	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
<b>VAGONE LETTO, CABINE E CUCCETTE</b> Biglietto per vagone letto, cabine e cuccette di treni, navi e traghetti (se distinguibile dal costo del biglietto del treno o della nave)	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
<b>IMPIANTI A FUNE</b> Biglietto per funicolari, funvie o teleferiche, solo se non usati a fini ricreativi o sportivi	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
<b>TAXI</b> Servizio di taxi; incluso noleggio di mezzi di trasporto con conducente (NCC)	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>

SERVIZI TELEFONICI  
E POSTALI

RICARICHE CELLULARE

Ricariche per telefono cellulare con scheda prepagata

GIORNO 1  
spesa in euro

GIORNO 2  
spesa in euro

GIORNO 3  
spesa in euro

GIORNO 4  
spesa in euro

GIORNO 5  
spesa in euro

GIORNO 6  
spesa in euro

GIORNO 7  
spesa in euro

CHIAMATE DA TELEFONI PUBBLICI E CARTE  
TELEFONICHE

Chiamate da telefoni pubblici e phone center, incluse carte telefoniche prepagate

INTERNET POINT

Servizi pubblici di accesso a internet

SERVIZI DI TELEGRAMMI E FAX

Telegrammi, fax e altri servizi di trasmissione dati

SERVIZI DI SPEDIZIONE LETTERE

Posta ordinaria, posta celere, raccomandate, corriere e simili; inclusi francobolli

SERVIZI DI SPEDIZIONE PACCHI E ALTRI SERVIZI DI  
SPEDIZIONE

Posta ordinaria, posta celere, raccomandate, corriere e simili

GIOCHI,  
DVD, CD,  
FOTOGRAFIA



Se dovete inserire più spese nella stessa casella sommatele e annotate il totale

GIOCATTOLI

Bambole, macchinine, peluches, costruzioni, puzzle; inclusi fuochi d'artificio e decorazioni

GIOCHI DI SOCIETÀ E VIDEOGIOCHI

Console, videogiochi, scacchi, dame, carte da gioco e simili

ACQUISTO DI CD, DVD DA REGISTRARE

Acquisto di Cd, Dvd, Blu-ray disc, dischi, videocassette da registrare

ACQUISTO DI CD, DVD PREREGISTRATI

Acquisto di Cd, Dvd, DivX, Blu-ray disc, dischi, videocassette preregistrati; inclusi musica e video scaricati da siti web

NOLEGGIO DI CD, DVD

Noleggio di Cd, Dvd, DivX, Blu-ray disc, dischi, videocassette preregistrati

MEMORY CARD E ALTRI SUPPORTI PER MACCHINE  
FOTOGRAFICHE E VIDEOCAMERE


Memory card, pellicole, carta fotografica e simili


SVILUPPO E STAMPA DI FOTO

Sviluppo e stampa di foto; inclusi ristampe, ingrandimenti e ritratti fotografici (esclusi servizi fotografici)

GIORNALI, LIBRI,  
CANCELLERIA,  
FOTOCOPIE, LOTTO

	GIORNO 1 spesa in euro	GIORNO 2 spesa in euro	GIORNO 3 spesa in euro	GIORNO 4 spesa in euro	GIORNO 5 spesa in euro	GIORNO 6 spesa in euro	GIORNO 7 spesa in euro
<b>GIORNALI</b> Quotidiani (esclusi abbonamenti)	<div><div></div><div></div><div></div></div> 01136	<div><div></div><div></div><div></div></div> 02136	<div><div></div><div></div><div></div></div> 03136	<div><div></div><div></div><div></div></div> 04136	<div><div></div><div></div><div></div></div> 05136	<div><div></div><div></div><div></div></div> 06136	<div><div></div><div></div><div></div></div> 07136
<b>RIVISTE, FUMETTI E ALTRI PERIODICI</b> Settimanali, mensili e altri periodici (esclusi abbonamenti)	<div><div></div><div></div><div></div></div> 01137	<div><div></div><div></div><div></div></div> 02137	<div><div></div><div></div><div></div></div> 03137	<div><div></div><div></div><div></div></div> 04137	<div><div></div><div></div><div></div></div> 05137	<div><div></div><div></div><div></div></div> 06137	<div><div></div><div></div><div></div></div> 07137
<b>LIBRI NON SCOLASTICI</b> Libri non scolastici; inclusi audiolibri, spartiti musicali (esclusi atlanti, dizionari, volumi di enciclopedie)	<div><div></div><div></div><div></div></div> 01138	<div><div></div><div></div><div></div></div> 02138	<div><div></div><div></div><div></div></div> 03138	<div><div></div><div></div><div></div></div> 04138	<div><div></div><div></div><div></div></div> 05138	<div><div></div><div></div><div></div></div> 06138	<div><div></div><div></div><div></div></div> 07138
<b>E-BOOKS E ALTRI TESTI SCARICATI DA SITI WEB</b> Inclusi i servizi di rilegatura di libri	<div><div></div><div></div><div></div></div> 01139	<div><div></div><div></div><div></div></div> 02139	<div><div></div><div></div><div></div></div> 03139	<div><div></div><div></div><div></div></div> 04139	<div><div></div><div></div><div></div></div> 05139	<div><div></div><div></div><div></div></div> 06139	<div><div></div><div></div><div></div></div> 07139
<b>MATERIALE CARTACEO DI CANCELLERIA</b> Quaderni, diari, fogli da disegno, block-notes e simili	<div><div></div><div></div><div></div></div> 01140	<div><div></div><div></div><div></div></div> 02140	<div><div></div><div></div><div></div></div> 03140	<div><div></div><div></div><div></div></div> 04140	<div><div></div><div></div><div></div></div> 05140	<div><div></div><div></div><div></div></div> 06140	<div><div></div><div></div><div></div></div> 07140
<b>ALTRO MATERIALE DI CANCELLERIA</b> Penne, matite, colle, toner e cartucce per stampanti, pennelli, colori, pennarelli e simili	<div><div></div><div></div><div></div></div> 01141	<div><div></div><div></div><div></div></div> 02141	<div><div></div><div></div><div></div></div> 03141	<div><div></div><div></div><div></div></div> 04141	<div><div></div><div></div><div></div></div> 05141	<div><div></div><div></div><div></div></div> 06141	<div><div></div><div></div><div></div></div> 07141
<b>FOTOCOPIE E SERVIZI DI STAMPA</b> Fotocopie; inclusa stampa di biglietti da visita, di partecipazioni e di calendari personalizzati	<div><div></div><div></div><div></div></div> 01142	<div><div></div><div></div><div></div></div> 02142	<div><div></div><div></div><div></div></div> 03142	<div><div></div><div></div><div></div></div> 04142	<div><div></div><div></div><div></div></div> 05142	<div><div></div><div></div><div></div></div> 06142	<div><div></div><div></div><div></div></div> 07142
<b>BIGLIETTI, CARTOLINE, CALENDARI</b> Biglietti d’auguri, cartoline, calendari e altri prodotti già stampati; incluse carte geografiche e stradali	<div><div></div><div></div><div></div></div> 01143	<div><div></div><div></div><div></div></div> 02143	<div><div></div><div></div><div></div></div> 03143	<div><div></div><div></div><div></div></div> 04143	<div><div></div><div></div><div></div></div> 05143	<div><div></div><div></div><div></div></div> 06143	<div><div></div><div></div><div></div></div> 07143
<b>LOTTO E ALTRI GIOCHI CON VINCITE IN DENARO</b> Gratta e vinci, totocalcio, superenalotto, videopoker, giochi presso casinò, sale bingo e sale scommesse	<div><div></div><div></div><div></div></div> 01144	<div><div></div><div></div><div></div></div> 02144	<div><div></div><div></div><div></div></div> 03144	<div><div></div><div></div><div></div></div> 04144	<div><div></div><div></div><div></div></div> 05144	<div><div></div><div></div><div></div></div> 06144	<div><div></div><div></div><div></div></div> 07144

 Ricordate di annotare le spese sostenute da TUTTI i componenti la vostra famiglia

 È bene che tutti raccolgano gli scontrini e le ricevute delle spese sostenute, così da ricordarle e annotarle a fine giornata



BIGLIETTI PER ATTIVITÀ ED EVENTI RICREATIVI E CULTURALI (esclusi abbonamenti)

	GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
<b>EVENTI SPORTIVI</b> Biglietti per stadi, ippodromi, velodromi e simili	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
<b>ATTIVITÀ SPORTIVE</b> Biglietti e ingressi per piscine, campi da calcio, tennis, impianti di risalita e altre strutture sportive; incluso noleggio di attrezzature (escluse iscrizioni e rette)	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
<b>VISITE CULTURALI E NATURALISTICHE</b> Biglietti e ingressi per musei, giardini zoologici, parchi nazionali, acquari e simili; inclusi servizi di guida e audioguida	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
<b>SPETTACOLI</b> Biglietti per cinema, teatri, concerti, circhi e altri intrattenimenti	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
<b>ALTRE ATTIVITÀ RICREATIVE</b> Biglietti e ingressi per discoteche, giostre, parchi divertimento e simili; inclusi stabilimenti balneari	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
<b>GITE GIORNALIERE IN ITALIA</b> Gite scolastiche, pellegrinaggi, escursioni e altre gite “tutto compreso” di un solo giorno in ITALIA	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
<b>GITE GIORNALIERE ALL'ESTERO</b> Gite scolastiche, pellegrinaggi, escursioni e altre gite “tutto compreso” di un solo giorno all'ESTERO	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>

È bene che tutti raccolgano gli scontrini e le ricevute delle spese sostenute, così da ricordarle e annotarle a fine giornata

PIANTE, PRODOTTI PER ANIMALI DOMESTICI

Se non sapete dove scrivere una spesa riportatela nella voce “altro” e specificate il bene o il servizio acquistato

<b>PIANTE E FIORI</b> Piante, fiori, semi; inclusi piante artificiali, alberi di Natale, spese di spedizione e consegna	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
<b>PRODOTTI PER IL GIARDINAGGIO</b> Terra, vasi, concimi e simili	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
<b>PRODOTTI E ACCESSORI PER LA PULIZIA E LA CURA DI ANIMALI DOMESTICI</b> Prodotti veterinari, lettieri, spazzole e altri accessori per la pulizia, guinzagli, gabbie e simili (esclusi servizi veterinari)	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>

PICCOLI UTENSILI,  
PRODOTTI  
E ARTICOLI CASALINGHI

<b>ARTICOLI “USA E GETTA” PER LA CUCINA</b> Tovaglioli di carta, stoviglie di carta o plastica, contenitori d'alluminio, sacchetti frigo, pellicola e simili	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
	01155	02155	03155	04155	05155	06155	07155
<b>PRODOTTI PER LE PULIZIE</b> Detersivi, disinfettanti e altri detergenti per stoviglie, bucato, pavimenti e altre superfici; inclusi insetticidi, sgorganti e prodotti per la pulizia dei veicoli	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
	01156	02156	03156	04156	05156	06156	07156
<b>ARTICOLI PER LE PULIZIE</b> Scope, sacchi aspirapolvere e pattumiera, guanti e simili; inclusi mollette da bucato, fiammiferi, candele, buste spesa	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
	01157	02157	03157	04157	05157	06157	07157
<b>PICCOLI UTENSILI PER RIPARAZIONI “FAI-DA-TE”</b> Martelli, cacciaviti, cesoie, pinze e simili	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
	01158	02158	03158	04158	05158	06158	07158
<b>PICCOLI ACCESSORI E MATERIALI PER RIPARAZIONI “FAI-DA-TE”</b> Lampadine, prese, torce elettriche, batterie, vernici, cere per legno, colle, lubrificanti-sbloccanti, chiodi, guarnizioni, nastri adesivi e simili; inclusi lucidi per scarpe	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
	01159	02159	03159	04159	05159	06159	07159

TINTORIA, MERCERIA,  
RIPARAZIONI DI ABITI E  
CALZATURE

Annotate anche le spese senza scontrini o ricevute

<b>PULIZIA ABITI</b> Lavanderia e tintoria per capi di abbigliamento	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
<b>PULIZIA TESSUTI PER LA CASA</b> Lavanderia e tintoria per biancheria e tessuti per la casa	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
<b>ARTICOLI DI MERCERIA</b> Filati, bottoni, chiusure lampo, passamanerie e simili	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
<b>PICCOLE ATTREZZATURE PER SARTORIA E MAGLIERIA</b> Aghi, uncinetti, ferri da maglia, spille e simili	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
<b>SERVIZI DI SARTORIA</b> Servizi di riparazione, modifica e affitto di capi di abbigliamento	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
<b>CALZOLERIA</b> Servizi di riparazione, pulizia e noleggio di calzature	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
<b>ALTRO (specificare)</b> <div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>

# Beni prodotti dalla famiglia

Generi alimentari prodotti dalla famiglia **CONSUMATI** o **REGALATI** da riportare in **GRAMMI** o **CHILI**

		GIORNO 1		GIORNO 2		GIORNO 3	
CARNI, SALUMI SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI		grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
CARNI FRESCHE O SURGELATE							
▶ Vitello, manzo e altra carne bovina	011	012	011	012	011	012	
▶ Maiale	021	022	021	022	021	022	
▶ Agnello, capra e altra carne ovina	031	032	031	032	031	032	
▶ Pollo, tacchino, faraona, oca e altro pollame	041	042	041	042	041	042	
▶ Coniglio, cavallo, lepre, cinghiale, daino, struzzo e altre carni	051	052	051	052	051	052	
▶ Salsicce; fegato, cervello e altre frattaglie	061	062	061	062	061	062	
▶ Spezzatini, macinati, bolliti e altri misti di carni	071	072	071	072	071	072	
SALUMI							
▶ Prosciutto, bresaola, salame, carni essiccate e simili; inclusi pat� di carne	081	082	081	082	081	082	
PESCE, FRUTTI DI MARE, CROSTACEI SOLO SE PESCATI O ALLEVATI DA VOI		grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
PRODOTTI FRESCHI O SURGELATI							
▶ Pesce fresco	091	092	091	092	091	092	
▶ Frutti di mare, molluschi e crostacei freschi	101	102	101	102	101	102	
▶ Pesce surgelato	111	112	111	112	111	112	
▶ Frutti di mare, molluschi e crostacei surgelati	121	122	121	122	121	122	
PRODOTTI ESSICCATI, AFFUMICATI, SOTTO SALE							
▶ Stoccafisso, alici, salmone, aringa e altri prodotti essiccati, affumicati o sotto sale	131	132	131	132	131	132	
YOGURT, FORMAGGI SOLO SE DAL LATTE DEI VOSTRI ANIMALI		grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
▶ Yogurt	141	142	141	142	141	142	
▶ Formaggi freschi e stagionati, latticini	151	152	151	152	151	152	
FRUTTA SOLO SE DELLE VOSTRE PIANTE		grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
FRUTTA FRESCA							
▶ Arance, limoni, mandarini, pompelmi, cedri e altri agrumi	161	162	161	162	161	162	
▶ Mele	171	172	171	172	171	172	
▶ Pere	181	182	181	182	181	182	
▶ Albicocche, prugne, pesche, ciliegie e altra frutta con nocciolo	191	192	191	192	191	192	
▶ Uva, fragole, mirtilli e altri frutti di bosco	201	202	201	202	201	202	
▶ Kiwi, cachi, fichi, meloni, melagrane, castagne fresche e altra frutta	211	212	211	212	211	212	
FRUTTA SECCA							
▶ Noci, nocciole, mandorle e simili; inclusi semi di zucca e altri semi essiccati	221	222	221	222	221	222	





GIORNO 4		GIORNO 5		GIORNO 6		GIORNO 7		Scegliete l'unità di misura che preferite (grammi o chili, litri o bicchieri, bicchieri o cucchiiai)
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	CARNI, SALUMI SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI
CARNI FRESCHE O SURGELATE								
011	012	011	012	011	012	011	012	► Vitello, manzo e altra carne bovina
021	022	021	022	021	022	021	022	► Maiale
031	032	031	032	031	032	031	032	► Agnello, capra e altra carne ovina
041	042	041	042	041	042	041	042	► Pollo, tacchino, faraona, oca e altro pollame
051	052	051	052	051	052	051	052	► Coniglio, cavallo, lepre, cinghiale, daino, struzzo e altre carni
061	062	061	062	061	062	061	062	► Salsicce; fegato, cervello e altre frattaglie
071	072	071	072	071	072	071	072	► Spezzatini, macinati, bolliti e altri misti di carni
SALUMI								
081	082	081	082	081	082	081	082	► Prosciutto, bresaola, salame, carni essiccate e simili; inclusi paté di carne
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	PESCE, FRUTTI DI MARE, CROSTACEI SOLO SE PESCATI O ALLEVATI DA VOI
PRODOTTI FRESCI O SURGELATI								
091	092	091	092	091	092	091	092	► Pesce fresco
101	102	101	102	101	102	101	102	► Frutti di mare, molluschi e crostacei freschi
111	112	111	112	111	112	111	112	► Pesce surgelato
121	122	121	122	121	122	121	122	► Frutti di mare, molluschi e crostacei surgelati
PRODOTTI ESSICCATI, AFFUMICATI, SOTTO SALE								
131	132	131	132	131	132	131	132	► Stoccafisso, alici, salmone, aringa e altri prodotti essiccati, affumicati o sotto sale
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	YOGURT, FORMAGGI SOLO SE DAL LATTE DEI VOSTRI ANIMALI
141	142	141	142	141	142	141	142	► Yogurt
151	152	151	152	151	152	151	152	► Formaggi freschi e stagionati, latticini
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	FRUTTA SOLO SE DELLE VOSTRE PIANTE
FRUTTA FRESCA								
161	162	161	162	161	162	161	162	► Arance, limoni, mandarini, pompelmi, cedri e altri agrumi
171	172	171	172	171	172	171	172	► Mele
181	182	181	182	181	182	181	182	► Pere
191	192	191	192	191	192	191	192	► Albicocche, prugne, pesche, ciliegie e altra frutta con nocciolo
201	202	201	202	201	202	201	202	► Uva, fragole, mirtilli e altri frutti di bosco
211	212	211	212	211	212	211	212	► Kiwi, cachi, fichi, meloni, melagrane, castagne fresche e altra frutta
FRUTTA SECCA								
221	222	221	222	221	222	221	222	► Noci, nocciole, mandorle e simili; inclusi semi di zucca e altri semi essiccati



Generi alimentari prodotti dalla famiglia **CONSUMATI** o **REGALATI** da riportare in **GRAMMI** o **CHILI**

	GIORNO 1		GIORNO 2		GIORNO 3	
	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
<b>VERDURE SOLO SE DEL VOSTRO ORTO O PODERE</b>						
<b>ORTAGGI FRESCHI</b>						
► Pomodori	231	232	231	232	231	232
► Lattuga, finocchi, sedano, spinaci e altri ortaggi a foglia	241	242	241	242	241	242
► Cavoli, broccoli, cavolfiori, cime di rapa, verze e simili	251	252	251	252	251	252
► Carote, ravanelli, carciofi, asparagi, rape, cipolle, aglio, funghi, tartufi e simili	261	262	261	262	261	262
► Melanzane, peperoni, zucchine e fiori di zucca, cetrioli e altre verdure	271	272	271	272	271	272
► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi	281	282	281	282	281	282
► Minestrone e altri misti di verdure	291	292	291	292	291	292
<b>ORTAGGI SURGELATI</b>						
► Spinaci, piselli, minestroni di verdura e altri vegetali surgelati	301	302	301	302	301	302
<b>ORTAGGI ESSICCATI O IN POLVERE</b>						
► Funghi, pomodori e altre verdure essiccate	311	312	311	312	311	312
► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi essiccati	321	322	321	322	321	322
<b>PATATE E ALTRI TUBERI FRESCHI O SURGELATI</b>						
► Patate	331	332	331	332	331	332
► Manioca, patata dolce, topinambur e altri tuberi	341	342	341	342	341	342
<b>ORTAGGI IN BARATTOLO, BOTTIGLIA</b>						
► Pomodori pelati, in polpa o passata	351	352	351	352	351	352
► Verdure sott'olio, sott'aceto, in salamoia, sotto sale; incluse olive	361	362	361	362	361	362
► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi conservati	371	372	371	372	371	372
<b>FARINE SOLO SE DELLE VOSTRE PIANTE</b>						
► Farina di grano e di altri cereali, polenta	381	382	381	382	381	382
► Farina di castagne, di mandorle o di altra frutta	391	392	391	392	391	392
<b>BURRO E ALTRI GRASSI SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI</b>						
► Burro	401	402	401	402	401	402
► Strutto e altri grassi animali	411	412	411	412	411	412

GIORNO 4		GIORNO 5		GIORNO 6		GIORNO 7		Scegliete l'unità di misura che preferite (grammi o chili, litri o bicchieri, bicchieri o cucchiiai)
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	VERDURE SOLO SE DEL VOSTRO ORTO O PODERE
ORTAGGI FRESCHI								
231	232	231	232	231	232	231	232	► Pomodori
241	242	241	242	241	242	241	242	► Lattuga, finocchi, sedano, spinaci e altri ortaggi a foglia
251	252	251	252	251	252	251	252	► Cavoli, broccoli, cavolfiori, cime di rapa, verze e simili
261	262	261	262	261	262	261	262	► Carote, ravanelli, carciofi, asparagi, rape, cipolle, aglio, funghi, tartufi e simili
271	272	271	272	271	272	271	272	► Melanzane, peperoni, zucchine e fiori di zucca, cetrioli e altre verdure
281	282	281	282	281	282	281	282	► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi
291	292	291	292	291	292	291	292	► Minestrone e altri misti di verdure
ORTAGGI SURGELATI								
301	302	301	302	301	302	301	302	► Spinaci, piselli, minestrone di verdura e altri vegetali surgelati
ORTAGGI ESSICCATI O IN POLVERE								
311	312	311	312	311	312	311	312	► Funghi, pomodori e altre verdure essiccate
321	322	321	322	321	322	321	322	► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi essiccati
PATATE E ALTRI TUBERI FRESCHI O SURGELATI								
331	332	331	332	331	332	331	332	► Patate
341	342	341	342	341	342	341	342	► Manioca, patata dolce, topinambur e altri tuberi
ORTAGGI IN BARATTOLO, BOTTIGLIA								
351	352	351	352	351	352	351	352	► Pomodori pelati, in polpa o passata
361	362	361	362	361	362	361	362	► Verdure sott'olio, sott'aceto, in salamoia, sotto sale; incluse olive
371	372	371	372	371	372	371	372	► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi conservati
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	FARINE SOLO SE DELLE VOSTRE PIANTE
381	382	381	382	381	382	381	382	► Farina di grano e di altri cereali, polenta
391	392	391	392	391	392	391	392	► Farina di castagne, di mandorle o di altra frutta
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	BURRO E ALTRI GRASSI SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI
401	402	401	402	401	402	401	402	► Burro
411	412	411	412	411	412	411	412	► Strutto e altri grassi animali

		GIORNO 1		GIORNO 2		GIORNO 3	
Generi alimentari prodotti dalla famiglia CONSUMATI o REGALATI da riportare in GRAMMI o CHILI	MARMELLATE DELLA VOSTRA FRUTTA/VERDURA, MIELE DELLE VOSTRE API	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
	► Marmellate, confetture di frutta o verdura	421	422	421	422	421	422
	► Miele, pappa reale	431	432	431	432	431	432
	ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN GRAMMI O CHILI	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
	► Altro (specificare)	441	442	441	442	441	442
	► Altro (specificare)	451	452	451	452	451	452
Generi alimentari prodotti dalla famiglia CONSUMATI o REGALATI da riportare in LITRI o BICCHIERI	LATTE, VINO, SUCCHI SOLO SE PROVENIENTI DAI VOSTRI ANIMALI O PIANTE	litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri
	► Latte	461	462	461	462	461	462
	► Vino	471	472	471	472	471	472
	► Succhi di frutta o verdura	481	482	481	482	481	482
	ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN LITRI O BICCHIERI	litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri
	► Altro (specificare)	491	492	491	492	491	492
	► Altro (specificare)	501	502	501	502	501	502
Generi alimentari prodotti dalla famiglia CONSUMATI o REGALATI da riportare in BICCHIERI o CUCCHIAI	OLIO DI OLIVA E ACETO SOLO SE PROVENIENTI DALLE VOSTRE PIANTE	bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai
	► Olio di oliva	511	512	511	512	511	512
	► Aceto di vino, balsamico, di mele	521	522	521	522	521	522
	ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN BICCHIERI O CUCCHIAI	bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai
	► Altro (specificare)	531	532	531	532	531	532
	► Altro (specificare)	541	542	541	542	541	542
Uova CONSUMATE o REGALATE da riportare in NUMERO	UOVA SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI	numero		numero		numero	
	► Uova	551		551		551	





GIORNO 4		GIORNO 5		GIORNO 6		GIORNO 7		Scegliete l'unità di misura che preferite (grammi o chili, litri o bicchieri, bicchieri o cucchiaini)
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	MARMELLATE DELLA VOSTRA FRUTTA/VERDURA, MIELE DELLE VOSTRE API
421	422	421	422	421	422	421	422	► Marmellate, confetture di frutta o verdura
431	432	431	432	431	432	431	432	► Miele, pappa reale
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN GRAMMI O CHILI
441	442	441	442	441	442	441	442	► Altro
451	452	451	452	451	452	451	452	► Altro
litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri	LATTE, VINO, SUCCHI SOLO SE PROVENIENTI DAI VOSTRI ANIMALI O PIANTE
461	462	461	462	461	462	461	462	► Latte
471	472	471	472	471	472	471	472	► Vino
481	482	481	482	481	482	481	482	► Succhi di frutta o verdura
litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri	ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN LITRI O BICCHIERI
491	492	491	492	491	492	491	492	► Altro
501	502	501	502	501	502	501	502	► Altro
bicchieri	cucchiaini	bicchieri	cucchiaini	bicchieri	cucchiaini	bicchieri	cucchiaini	OLIO DI OLIVA E ACETO SOLO SE PROVENIENTI DALLE VOSTRE PIANTE
511	512	511	512	511	512	511	512	► Olio di oliva
521	522	521	522	521	522	521	522	► Aceto di vino, balsamico, di mele
bicchieri	cucchiaini	bicchieri	cucchiaini	bicchieri	cucchiaini	bicchieri	cucchiaini	ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN BICCHIERI O CUCCHIAI
531	532	531	532	531	532	531	532	► Altro
541	542	541	542	541	542	541	542	► Altro
numero	numero			numero	numero			UOVA SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI
551	551			551	551			► Uova

Riportate le quantità dei generi alimentari da voi prodotti o ricevuti come compenso per l'attività lavorativa, che avete consumato o regalato durante la giornata



Non riportate il consumo di beni ricevuti in regalo




# Luoghi di acquisto

Con riferimento ai **7 giorni appena trascorsi**, mi può indicare dove la sua famiglia ha acquistato con **maggiore frequenza** i seguenti beni?

(barrare al massimo due luoghi d'acquisto per ciascun prodotto)

	NEGOZIO TRADIZIONALE	MERCATO E AMBULANTI	HARD DISCOUNT	IPERMERCATO, SUPERMERCATO	GRANDE MAGAZZINO E CATENE DI NEGOZI	AZIENDA AGRICOLA, PRODUTTORE O ALTRO LUOGO	ACQUISTO VIA INTERNET	NON ACQUISTATO
PANE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PASTA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
BISCOTTI, FETTE BISCOTTATE, MERENDINE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
CARNE FRESCA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
CARNE SURGELATA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
SALUMI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PESCE FRESCO	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PESCE SURGELATO	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
LATTE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
FORMAGGI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
YOGURT	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
UOVA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
FRUTTA FRESCA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
VERDURE, PATATE E LEGUMI, FRESCHI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
VERDURE, PATATE E LEGUMI, SECCHI O SURGELATI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
OLIO DI OLIVA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
ACQUA MINERALE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
BIBITE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
VINO	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
CAFFÈ (IN GRANI, MACINATO, IN CIALDE)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
MEDICINALI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PRODOTTI PER L'IGIENE PERSONALE (SAPONI, DEODORANTI, FAZZOLETTI DI CARTA, PANNOLINI PER BAMBINI, ECC.)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PRODOTTI PER LE PULIZIE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
ARTICOLI "USA E GETTA" PER LA CUCINA (TOVAGLIOLI, PIATTI E BICCHIERI DI PLASTICA O CARTA, PELLICOLA, CARTA FORNO, ECC.)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
GIOCATTOLI, GIOCHI E VIDEOGIOCHI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>

 Indicate al massimo 2 luoghi per ogni prodotto: quelli in cui vi siete recati più volte

## NEGOZIO TRADIZIONALE

Panetteria, macelleria, salumeria, pescheria, farmacia e simili.

## MERCATO E AMBULANTI

**Mercato:** può essere all'aperto o al chiuso anche con punti vendita fissi.  
**Ambulante:** bancarella, banco, furgone attrezzato, furgone-bar e simili.

## HARD DISCOUNT

Un supermercato che vende poche marche di prodotti non pubblicizzati.

## IPERMERCATO, SUPERMERCATO

**Ipermercato:** un supermercato molto grande che vende molte marche di prodotti pubblicizzati (alimentare e non alimentare).  
**Supermercato:** si differenzia dall'ipermercato per le dimensioni generalmente inferiori.

## GRANDE MAGAZZINO E CATENE DI NEGOZI

Magazzini specializzati nella vendita di un solo tipo di prodotto, con una vasta gamma di offerta (ad esempio catene di negozi sportivi, di elettrodomestici, di elettronica, di arredamento).

## AZIENDA AGRICOLA, PRODUTTORE O ALTRO LUOGO

Oltre all'acquisto presso i produttori, ci si riferisce a tutti i luoghi diversi da quelli precedentemente descritti.

## ACQUISTO VIA INTERNET

Ci si riferisce a tutti gli acquisti effettuati tramite internet per qualsiasi tipo di bene o servizio.

# Indice

giorno 8 • giorno 14

**Spese per bar, pasti fuori, da portar via**  
a pagina 30

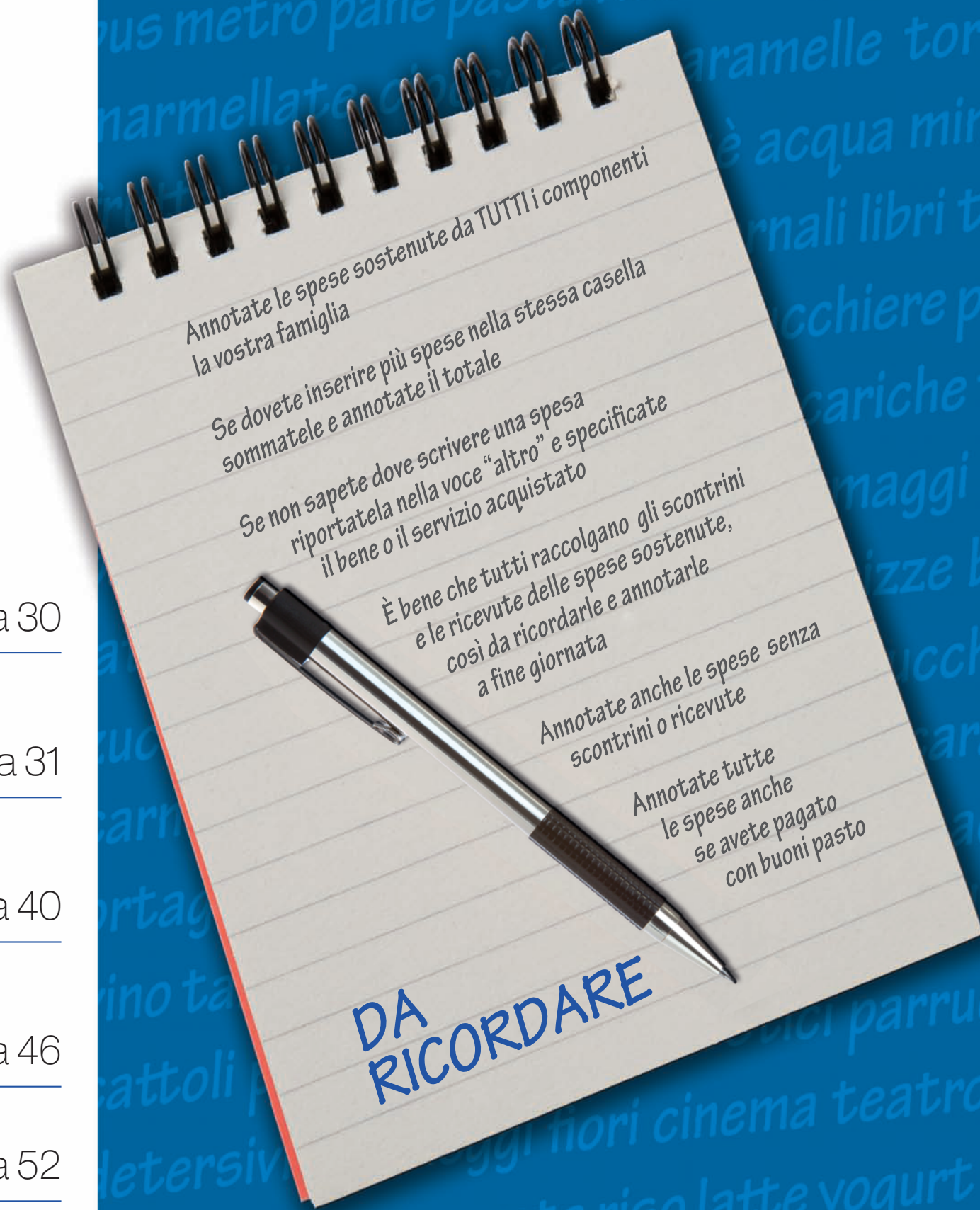
**Spese per cibi e bevande**  
a pagina 31

**Spese per generi non alimentari**  
a pagina 40

**Beni prodotti dalla famiglia**  
a pagina 46

**Luoghi di acquisto**  
a pagina 52

**Domande finali**  
a pagina 53



Annotate le spese sostenute da TUTTI i componenti la vostra famiglia

Se dovete inserire più spese nella stessa casella sommatele e annotate il totale

Se non sapete dove scrivere una spesa riportatela nella voce "altro" e specificate il bene o il servizio acquistato

È bene che tutti raccolgano gli scontrini e le ricevute delle spese sostenute, così da ricordarle e annotarle a fine giornata


Annotate anche le spese senza scontrini o ricevute

Annotate tutte le spese anche se avete pagato con buoni pasto

**DA RICORDARE**

Spese per bar, pasti fuori, da portar via

		GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
		spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
BAR, PASTICCERIE, GELATERIE, CHIOSCHI E AMBULANTI								
Spesa totale (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro	08901	09901	10901	11901	12901	13901	14901
Quanto della spesa totale è stato pagato con buoni pasto	Euro	08902	09902	10902	11902	12902	13902	14902
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	08903	09903	10903	11903	12903	13903	14903
ROSTICCERIE, PIZZERIE AL TAGLIO, SELF-SERVICE, FAST-FOOD, TAKE AWAY SENZA SERVIZIO AL TAVOLO (inclusi i piatti pronti da portare via acquistati anche presso ristoranti, osterie e trattorie)								
Spesa totale (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro	08904	09904	10904	11904	12904	13904	14904
Quanto della spesa totale è stato pagato con buoni pasto	Euro	08905	09905	10905	11905	12905	13905	14905
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	08906	09906	10906	11906	12906	13906	14906
PASTI CONSUMATI PRESSO RISTORANTI, OSTERIE E TRATTORIE CON SERVIZIO AL TAVOLO								
Spesa totale (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro	08907	09907	10907	11907	12907	13907	14907
Quanto della spesa totale è stato pagato con buoni pasto	Euro	08908	09908	10908	11908	12908	13908	14908
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	08909	09909	10909	11909	12909	13909	14909
DISTRIBUTORI AUTOMATICI								
Spesa totale (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro	08910	09910	10910	11910	12910	13910	14910
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	08911	09911	10911	11911	12911	13911	14911


 Non considerate le mense scolastiche, universitarie o aziendali; ve le chiederemo in seguito



PANE,  
PASTA, RISO,  
CEREALI IN CHICCHI

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
<b>PANE</b> Pane; inclusi pan carré, pan brioches, piadine	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
<b>GRISSINI E CRACKER</b> Grissini, cracker, gallette, friselle e altri sostituti secchi del pane; incluso pangrattato	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
<b>PASTA</b> Pasta fresca o secca; inclusi pastine per bambini, pasta all'uovo, ripiena o farcita, gnocchi	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
<b>RISO</b> Riso e risotti pronti in busta; inclusi spaghetti di riso, creme di riso per bambini	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
<b>ORZO, FARRO E ALTRI CEREALI IN CHICCHI</b> Orzo, farro, mais, cous-cous e altri cereali in chicchi, anche con aggiunta di altri ingredienti	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>

TORTE, PIZZE,  
BISCOTTI, MERENDINE,  
CEREALI DA COLAZIONE,  
STUZZICHINI SALATI

 Ricordate di annotare le spese sostenute da TUTTI i componenti la vostra famiglia

<b>TORTE, PIZZE, DOLCI TIPICI</b> Torte dolci o salate, crostate, pizze; inclusi panettoni, torroni, marzapane e altri dolci tipici	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
<b>BISCOTTI, MERENDINE E ALTRA PASTICCERIA</b> Biscotti, fette biscottate, merendine, brioches, pasticcini e altra pasticceria; inclusi biscotti per bambini	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
<b>CEREALI DA PRIMA COLAZIONE</b> Corn flakes, muesli, fiocchi e simili	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
<b>GELATI</b> Gelati, anche preparati con latte vegetale; inclusi sorbetti e ghiaccioli	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
<b>SNACK SALATI A BASE DI PATATE</b> Patatine in busta e simili	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
<b>ALTRI STUZZICHINI SALATI</b> Pop corn, palline di mais al formaggio, salatini e altri snack salati a base di cereali; incluse pizzette e rustici	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>



	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
<b>LATTE INTERO</b> Latte intero o di alta qualità, fresco o a lunga conservazione	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
<b>LATTE SCREMATO</b> Latte scremato o parzialmente scremato, fresco o a lunga conservazione	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
<b>LATTE SPECIFICO PER BAMBINI E ALTRO LATTE</b> Latte in polvere, concentrato o condensato	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
<b>LATTE VEGETALE E PRODOTTI A BASE DI LATTE VEGETALE</b> Latte, yogurt e dessert di riso, soia e altri vegetali	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
<b>YOGURT</b> Yogurt bianco o con aggiunta di altri ingredienti	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
<b>ALTRI PRODOTTI A BASE DI LATTE</b> Panna da cucina, besciamella, budini e altri dessert	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>



Se dovete inserire più spese nella stessa casella sommatele e annotate il totale



<b>FORMAGGI E LATTICINI</b> Formaggi freschi e stagionati; inclusi latticini e formaggi light	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
<b>PREPARATI A BASE DI FORMAGGIO</b> Fagottini, mozzarelline pronte da friggere e altri preparati a base di formaggi	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
<b>UOVA</b> Uova di gallina, quaglia e altri animali	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
<b>SALUMI</b> Prosciutto, bresaola, salame, carni essiccate e simili; inclusi paté di carne	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>

CARNI FRESCHE,  
SURGELATE,  
CONSERVATE

CARNE BOVINA

Vitello, manzo e altra carne bovina

CARNE SUINA

Maiale

CARNE OVINA

Agnello, capra e altra carne ovina

POLLAME

Pollo, tacchino, faraona, oca e altro pollame

ALTRE CARNI

Coniglio, cavallo, lepre, cinghiale, daino, struzzo e altre carni

SALSICCE E FRATTAGLIE

Salsicce; fegato, cervello e altre frattaglie

CARNE IN SCATOLA, MISTI DI CARNE E ALTRI  
PREPARATI A BASE DI CARNE

Carne in scatola, polpette, cotolette, würstel, rollè, spiedini, macinati misti e simili, da cuocere o già pronti

PESCE, FRUTTI DI MARE,  
CROSTACEI  
FRESCHI, SURGELATI,  
CONSERVATI

PESCE FRESCO

Pesce di acqua dolce o salata: sogliola, merluzzo, spigola e simili

FRUTTI DI MARE, MOLLUSCHI E CROSTACEI FRESCHI

Vongole, calamari, polpi, gamberi, granchi, aragoste e simili

PESCE SURGELATO

Pesce di acqua dolce o salata: sogliola, merluzzo, spigola e simili

FRUTTI DI MARE, MOLLUSCHI E CROSTACEI  
SURGELATI

Vongole, calamari, polpi, gamberi, granchi, aragoste e simili

PRODOTTI ESSICCATI, AFFUMICATI, SOTTO SALE

Stoccafisso, alici, salmone, aringa e simili

PRODOTTI IN SCATOLA E PREPARATI DI PESCE,  
FRUTTI DI MARE, MOLLUSCHI, CROSTACEI

Tonno, caviale, insalate di mare, zuppe di pesce, frittura mista, pasta d'acciughe e simili

GIORNO 8

spesa in euro

GIORNO 9

spesa in euro

GIORNO 10

spesa in euro

GIORNO 11

spesa in euro

GIORNO 12

spesa in euro

GIORNO 13

spesa in euro

GIORNO 14

spesa in euro

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
08022

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
09022

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
10022

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
11022

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
12022

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
13022

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
14022

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
08023

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
09023

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
10023

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
11023

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
12023

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
13023

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
14023

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
08024

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
09024

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
10024

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
11024

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
12024

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
13024

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
14024

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
08025

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
09025

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
10025

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
11025

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
12025

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
13025

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
14025

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
08026

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
09026

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
10026

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
11026

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
12026

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
13026

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
14026

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
08027

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
09027

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
10027

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
11027

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
12027

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
13027

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
14027

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
08028

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
09028

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
10028

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
11028

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
12028

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
13028

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
14028



Annotate anche le spese senza scontrini o ricevute

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
08029

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
09029

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
10029

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
11029

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
12029

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
13029

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
14029

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
08030

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
09030

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
10030

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
11030

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
12030

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
13030

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
14030

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
08031

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
09031

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
10031

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
11031

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
12031

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
13031

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
14031

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
08032

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
09032

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
10032

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
11032

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
12032

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
13032

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
14032

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
08033

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
09033

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
10033

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
11033

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
12033

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
13033

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
14033

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
08034

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
09034

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
10034

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
11034

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
12034

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
13034

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
14034



VERDURA E LEGUMI FRESCHI

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
Pomodori	<div><div></div><div>08035</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09035</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10035</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11035</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12035</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13035</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14035</div><div></div></div>
Lattuga, finocchi, sedano, spinaci e altri ortaggi a foglia	<div><div></div><div>08036</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09036</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10036</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11036</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12036</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13036</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14036</div><div></div></div>
Cavoli, broccoli, cavolfiori, cime di rapa, verze e simili	<div><div></div><div>08037</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09037</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10037</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11037</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12037</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13037</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14037</div><div></div></div>
Carote, ravanelli, carciofi, asparagi, rape, cipolle, aglio, funghi, tartufi e simili	<div><div></div><div>08038</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09038</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10038</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11038</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12038</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13038</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14038</div><div></div></div>
Melanzane, peperoni, zucchine e fiori di zucca, cetrioli e altre verdure	<div><div></div><div>08039</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09039</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10039</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11039</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12039</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13039</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14039</div><div></div></div>
Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi	<div><div></div><div>08040</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09040</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10040</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11040</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12040</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13040</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14040</div><div></div></div>
<b>VERDURA E LEGUMI SURGELATI</b> Spinaci, piselli, minestrone di verdura e altri vegetali surgelati	<div><div></div><div>08041</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09041</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10041</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11041</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12041</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13041</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14041</div><div></div></div>
<b>PATATE FRESCHE O SURGELATE</b> Incluse le patate già tagliate surgelate	<div><div></div><div>08042</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09042</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10042</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11042</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12042</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13042</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14042</div><div></div></div>
<b>ALTRI TUBERI FRESCHI O SURGELATI</b> Manioca, patata dolce, topinambur e altri tuberi	<div><div></div><div>08043</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09043</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10043</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11043</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12043</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13043</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14043</div><div></div></div>
<b>MINISTRONE E ALTRI ORTAGGI MISTI</b> Minestrone, zuppe di verdure e altri misti di verdure; inclusi preparati per soffritti	<div><div></div><div>08044</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09044</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10044</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11044</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12044</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13044</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14044</div><div></div></div>

Se dovete inserire più spese nella stessa casella sommatele e annotate il totale

Annotate tutte le spese anche se avete pagato con buoni pasto



ORTAGGI SECCHI,  
CONSERVATI,  
PREPARATI A BASE  
DI ORTAGGI

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
<b>VERDURE ESSICcate</b> Funghi, pomodori e altre verdure essiccate	<div><div></div><div>08045</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09045</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10045</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11045</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12045</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13045</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14045</div><div></div></div>
<b>LEGUMI ESSICcATI</b> Fagioli, fave, ceci, lenticchie, soia e altri legumi essiccati	<div><div></div><div>08046</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09046</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10046</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11046</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12046</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13046</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14046</div><div></div></div>
<b>POMODORI IN SCATOLA, BARATTOLO, BOTTIGLIA</b> Pomodori pelati, in polpa o passata	<div><div></div><div>08047</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09047</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10047</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11047</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12047</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13047</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14047</div><div></div></div>
<b>VERDURE IN SCATOLA, BARATTOLO</b> Verdure sott'olio, sott'aceto, in salamoia, sotto sale; inclusi olive, pat� e creme di verdure	<div><div></div><div>08048</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09048</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10048</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11048</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12048</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13048</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14048</div><div></div></div>
<b>LEGUMI IN SCATOLA, BARATTOLO</b> Fagioli, ceci, piselli e simili in scatola o barattolo	<div><div></div><div>08049</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09049</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10049</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11049</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12049</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13049</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14049</div><div></div></div>
<b>PREPARATI A BASE DI VERDURA</b> Sughi pronti, pesto, insalata russa e simili	<div><div></div><div>08050</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09050</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10050</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11050</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12050</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13050</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14050</div><div></div></div>
<b>PREPARATI A BASE DI LEGUMI</b> Zuppe, creme di legumi e simili	<div><div></div><div>08051</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09051</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10051</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11051</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12051</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13051</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14051</div><div></div></div>
<b>PREPARATI A BASE DI PATATE</b> Preparati per pur�, crocchette di patate	<div><div></div><div>08052</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09052</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10052</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11052</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12052</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13052</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14052</div><div></div></div>

  bene che tutti raccolgano gli scontrini e le ricevute delle spese sostenute, cos  da ricordarle e annotarle a fine giornata


Se non sapete dove scrivere una spesa riportatela nella voce "altro" e specificate il bene o il servizio acquistato



FRUTTA FRESCA

Arance, limoni, mandarini, pompelmi, cedri e altri agrumi

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
	<div><div></div><div>08053</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09053</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10053</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11053</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12053</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13053</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14053</div><div></div></div>
Banane	<div><div></div><div>08054</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09054</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10054</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11054</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12054</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13054</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14054</div><div></div></div>
Mele	<div><div></div><div>08055</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09055</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10055</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11055</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12055</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13055</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14055</div><div></div></div>
Pere	<div><div></div><div>08056</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09056</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10056</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11056</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12056</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13056</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14056</div><div></div></div>
Albicocche, prugne, pesche, ciliegie, avocado, mango e altra frutta con nocciolo	<div><div></div><div>08057</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09057</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10057</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11057</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12057</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13057</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14057</div><div></div></div>
Uva, fragole, mirtilli e altri frutti di bosco	<div><div></div><div>08058</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09058</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10058</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11058</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12058</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13058</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14058</div><div></div></div>
Kiwi, cachi, fichi, meloni, angurie, ananas, melagrane e altra frutta fresca	<div><div></div><div>08059</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09059</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10059</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11059</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12059</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13059</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14059</div><div></div></div>
FRUTTA SURGELATA Frutti di bosco e altra frutta surgelata	<div><div></div><div>08060</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09060</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10060</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11060</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12060</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13060</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14060</div><div></div></div>
FRUTTA SECCA Noci, mandorle, nocciole e simili; inclusi semi di zucca e altri semi essiccati	<div><div></div><div>08061</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09061</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10061</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11061</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12061</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13061</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14061</div><div></div></div>
FRUTTA CONSERVATA E PREPARATI A BASE DI FRUTTA Frutta sciroppata, candita o sotto spirito; mousse o purea di frutta, succo di limone; inclusa mostarda di frutta	<div><div></div><div>08062</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09062</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10062</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11062</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12062</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13062</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14062</div><div></div></div>

 Ricordate di annotare le spese sostenute da TUTTI i componenti la vostra famiglia

OLIO, BURRO,  
SALE, SPEZIE,  
ACETO,  
ALTRI CONDIMENTI

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
<b>OLIO DI OLIVA</b> Olio di oliva extravergine, vergine e di sansa	<div><div></div><div>08063</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09063</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10063</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11063</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12063</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13063</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14063</div><div></div></div>
<b>ALTRI OLI</b> Olio di mais, girasole, soia, arachidi, riso e simili	<div><div></div><div>08064</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09064</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10064</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11064</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12064</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13064</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14064</div><div></div></div>
<b>BURRO</b> Burro, burro salato; incluso burro light	<div><div></div><div>08065</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09065</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10065</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11065</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12065</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13065</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14065</div><div></div></div>
<b>ALTRI GRASSI VEGETALI</b> Margarina, burro di arachidi e simili; inclusi prodotti light	<div><div></div><div>08066</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09066</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10066</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11066</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12066</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13066</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14066</div><div></div></div>
<b>ALTRI GRASSI ANIMALI</b> Strutto e simili	<div><div></div><div>08067</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09067</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10067</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11067</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12067</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13067</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14067</div><div></div></div>
<b>SALE, SPEZIE</b> Sale, pepe, peperoncino, rosmarino, cannella e altre spezie o erbe aromatiche essiccate o in polvere	<div><div></div><div>08068</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09068</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10068</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11068</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12068</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13068</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14068</div><div></div></div>
<b>ACETO E ALTRI CONDIMENTI</b> Aceto, maionese, ketchup, senape, salsa di soia e simili	<div><div></div><div>08069</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09069</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10069</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11069</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12069</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13069</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14069</div><div></div></div>

FARINE, ZUCCHERO,  
DOLCIFICANTI,  
DADI, LIEVITI

Annotate anche le spese  
senza scontrini o ricevute



<b>FARINA DI CEREALI</b> Farina di grano, mais e simili, polenta, farine per bambini; inclusi maizena, fecola di patate e frumina	<div><div></div><div>08070</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09070</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10070</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11070</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12070</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13070</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14070</div><div></div></div>
<b>FARINA DI FRUTTA</b> Farina di cocco, di castagne, di mandorle e simili	<div><div></div><div>08071</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09071</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10071</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11071</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12071</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13071</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14071</div><div></div></div>
<b>BASI PER PIZZE, FOCACCE E TORTE</b> Pasta sfoglia, frolla, bris��, pan di spagna e altre basi; inclusi bign�� e vol-au-vent da farcire	<div><div></div><div>08072</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09072</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10072</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11072</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12072</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13072</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14072</div><div></div></div>
<b>ZUCCHERO</b> Zucchero raffinato o grezzo, zucchero di canna, fruttosio, zucchero a velo	<div><div></div><div>08073</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09073</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10073</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11073</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12073</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13073</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14073</div><div></div></div>
<b>DOLCIFICANTI ARTIFICIALI</b> Aspartame, saccarina e simili	<div><div></div><div>08074</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09074</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10074</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11074</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12074</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13074</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14074</div><div></div></div>
<b>DADI, LIEVITI, AROMI E PREPARATI PER DOLCI</b> Dadi, granulari e concentrati da brodo; lieviti, aromi, preparati e impasti pronti per dolci	<div><div></div><div>08075</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09075</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10075</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11075</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12075</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13075</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14075</div><div></div></div>

CAFFÈ,  
TÈ, TISANE  
NON PRONTI DA BERE

CAFFÈ, ORZO E ALTRI SURROGATI


Caffè, orzo e altri surrogati, in polvere, in grani, solubili, in cialde, in capsule

TÈ, CAMOMILLA E TISANE

Tè, camomilla, tisane, in foglie, in polvere, solubili, in filtri (bustine), in cialde

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
	08076	09076	10076	11076	12076	13076	14076
	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
	08077	09077	10077	11077	12077	13077	14077

MARMELLATE,  
CIOCCOLATO,  
CARAMELLE

 Ricordate di annotare le spese sostenute da TUTTI i componenti la vostra famiglia

MARMELLATE, MIELE, SCIROPPI E MELASSE

Marmellate o confetture di frutta o verdura, miele, sciroppo d'acero, melasse e simili

CACAO

Cacao dolce, amaro, in polvere o solubile; inclusi preparati per bevande a base di cacao

CIOCCOLATO

Cioccolato in barre o tavolette, uova di cioccolato, cioccolatini e altri snack con cioccolato, creme spalmabili, preparati per dolci a base di cacao

CARAMELLE

Caramelle, gelatine, gomme da masticare, confetti e simili (confezionati o sfusi)

	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
	08078	09078	10078	11078	12078	13078	14078
	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
	08079	09079	10079	11079	12079	13079	14079
	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
	08080	09080	10080	11080	12080	13080	14080
	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
	08081	09081	10081	11081	12081	13081	14081

OMOGENEIZZATI,  
PIATTI PRONTI,  
ALIMENTI A BASE DI SOIA,  
PASTI SOSTITUTIVI

OMOGENEIZZATI

Omogeneizzati, liofilizzati e altre pappe pronte per bambini

PIATTI PRONTI

Freschi o surgelati, cotti o da cuocere, acquistati presso supermercati o negozi di alimentari

ALIMENTI A BASE DI SOIA

Tofu, hamburger e cotolette (esclusi latte, gelato e olio di soia)

PASTI SOSTITUTIVI

Pasti sostitutivi in barrette, in polvere da sciogliere, in crema

	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
	08082	09082	10082	11082	12082	13082	14082
	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
	08083	09083	10083	11083	12083	13083	14083
	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
	08084	09084	10084	11084	12084	13084	14084
	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
	08085	09085	10085	11085	12085	13085	14085



BEVANDE

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
<b>ACQUA MINERALE</b> Liscia, gassata o effervescente; incluse acque potabili vendute in contenitori o alla fonte	<div><div></div><div>08086</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09086</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10086</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11086</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12086</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13086</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14086</div><div></div></div>
<b>SUCCHI DI FRUTTA E DI VERDURA</b> Succhi di pera, arancia, ananas, pomodoro, carota e simili; inclusi sciroppi e preparati liquidi per la preparazione di bevande	<div><div></div><div>08087</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09087</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10087</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11087</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12087</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13087</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14087</div><div></div></div>
<b>BIBITE</b> Cola, chinotto, aranciata, acqua tonica, tè freddo e simili	<div><div></div><div>08088</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09088</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10088</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11088</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12088</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13088</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14088</div><div></div></div>
<b>ALTRE BEVANDE ANALCOLICHE</b> Bevande energetiche, sport drink	<div><div></div><div>08089</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09089</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10089</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11089</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12089</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13089</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14089</div><div></div></div>
<b>BIRRA</b> Birra; inclusa birra analcolica	<div><div></div><div>08090</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09090</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10090</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11090</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12090</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13090</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14090</div><div></div></div>
<b>VINO</b> Vino ( <i>confezionato o sfuso</i> ); incluso spumante e champagne	<div><div></div><div>08091</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09091</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10091</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11091</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12091</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13091</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14091</div><div></div></div>
<b>VINO LIQUOROSO</b> Marsala, vermouth, porto, sherry, passito e simili	<div><div></div><div>08092</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09092</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10092</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11092</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12092</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13092</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14092</div><div></div></div>
<b>SIDRO E VINO A BASE DI ALTRA FRUTTA</b> Sidro, vino di pere o altra frutta; incluso saké	<div><div></div><div>08093</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09093</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10093</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11093</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12093</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13093</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14093</div><div></div></div>
<b>LIQUORI E DISTILLATI</b> Grappa, whisky, cognac, rum, amaro, limoncello e simili	<div><div></div><div>08094</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09094</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10094</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11094</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12094</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13094</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14094</div><div></div></div>
<b>ALTRE BEVANDE A BASE DI VINO</b> Aperitivi a base di vino, sangria e altre bevande a base di vino; incluso vino analcolico	<div><div></div><div>08095</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09095</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10095</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11095</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12095</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13095</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14095</div><div></div></div>
<b>ALTRE BEVANDE A BASE DI SUPERALCOLICI</b> Aperitivi a base di superalcolici, cocktail e altre bevande a base di superalcolici	<div><div></div><div>08096</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09096</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10096</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11096</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12096</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13096</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14096</div><div></div></div>
<b>ALTRI CIBI O BEVANDE (specificare)</b> <div></div>	<div><div></div><div>08097</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09097</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10097</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11097</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12097</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13097</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14097</div><div></div></div>

ALIMENTI PER ANIMALI DOMESTICI

Crocantini, bocconcini, paté, riso soffiato, biscotti e altri mangimi per animali domestici	<div><div></div><div>08098</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09098</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10098</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11098</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12098</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13098</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14098</div><div></div></div>
---	---	---	---	---	---	---	---

Annotate tutte le spese anche se avete pagato con buoni pasto



TABACCHI,  
SIGARETTE  
ELETTRONICHE

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
<b>SIGARETTE</b> Sigarette; escluse sigarette elettroniche	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
<b>SIGARI</b> Sigari; inclusi cigarillos	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
<b>TABACCO</b> Tabacco da sigaretta, da pipa, da masticare, da fiuto; inclusi cartine e filtri per sigarette	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
<b>SIGARETTE ELETTRONICHE E LORO ACCESSORI</b> Sigarette elettroniche, vaporizzatori, liquidi, aromi, cartucce, adattatori e altri ricambi e accessori; inclusi kit completi	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>

MEDICINALI,  
ARTICOLI SANITARI

Annotate anche le spese  
senza scontrini o ricevute



<b>MEDICINALI</b> (Indicare l'importo effettivamente pagato anche se relativo al solo ticket) Medicinali; inclusi vitamine e minerali, prodotti omeopatici o di altra medicina non convenzionale (esclusi prodotti veterinari)	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
<b>ARTICOLI SANITARI</b> Cerotti, siringhe, termometri, kit da pronto soccorso, bendaggi, fasce elastiche e simili	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>

CURA E IGIENE  
DI ADULTI E BAMBINI

Se non sapete dove scrivere una spesa riportatela nella  
voce "altro" e specificate il bene o il servizio acquistato



<b>PARRUCCHIERE PER DONNA</b> Esclusi trattamenti estetici	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
<b>PARRUCCHIERE E BARBIERE PER UOMO E BAMBINO</b> Esclusi trattamenti estetici	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
<b>TRATTAMENTI ESTETICI</b> Solarium, istituto di bellezza, estetista e simili	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
<b>PRODOTTI PER CURA E IGIENE PERSONALE</b> Saponi, creme, profumi, smalti, fazzoletti di carta, carta igienica, ovatta, assorbenti igienici, pannolini per bambini, salviette umidificate e simili	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
<b>ACCESSORI NON ELETTRICI PER CURA E IGIENE PERSONALE</b> Pettini, spazzole, spazzolini da denti, pennelli da barba e per il trucco, rasoi non elettrici e simili; incluse balance pesapersona	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>

CARBURANTI,  
PARCHEGGI,  
PEDAGGI

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
<b>BENZINA</b> Benzina per automobili, motocicli e altri mezzi a motore; inclusa benzina per utensili a motore	<div><div></div><div>08110</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09110</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10110</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11110</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12110</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13110</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14110</div><div></div></div>
<b>GASOLIO</b> Gasolio per automobili, motocicli e altri mezzi a motore; incluso gasolio per utensili a motore	<div><div></div><div>08111</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09111</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10111</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11111</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12111</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13111</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14111</div><div></div></div>
<b>ALTRI CARBURANTI</b> Metano, GPL e altri carburanti per automobili, motocicli e altri mezzi a motore	<div><div></div><div>08112</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09112</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10112</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11112</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12112</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13112</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14112</div><div></div></div>
<b>PARCHEGGI ORARI</b> Parcheggi orari per automobili, motocicli e altri mezzi di trasporto	<div><div></div><div>08113</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09113</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10113</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11113</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12113</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13113</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14113</div><div></div></div>
<b>PEDAGGI</b> Pedaggi per autostrade, strade, ponti, gallerie (esclusi Telepass e Viacard)	<div><div></div><div>08114</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09114</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10114</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11114</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12114</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13114</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14114</div><div></div></div>

BIGLIETTI PER  
TRASPORTO PUBBLICO  
(esclusi abbonamenti),  
TAXI

È bene che TUTTI raccolgano gli scontrini e le ricevute delle  
spese sostenute, così da ricordarle e annotarle a fine giornata

<b>TRENO</b> Biglietto per treno; incluso costo per trasporto di bagagli e di veicoli privati	<div><div></div><div>08115</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09115</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10115</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11115</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12115</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13115</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14115</div><div></div></div>
<b>TRASPORTO INTEGRATO</b> Biglietto integrato utilizzato su più tipi di mezzi di trasporto pubblico: ad es. valido per metropolitana e autobus	<div><div></div><div>08116</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09116</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10116</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11116</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12116</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13116</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14116</div><div></div></div>
<b>TRAM E METROPOLITANA</b> Biglietto per tram o metropolitana	<div><div></div><div>08117</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09117</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10117</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11117</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12117</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13117</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14117</div><div></div></div>
<b>BUS E PULLMAN</b> Biglietto per autobus, filobus o pullman, urbani ed extra-urbani	<div><div></div><div>08118</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09118</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10118</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11118</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12118</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13118</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14118</div><div></div></div>
<b>NAVE E TRAGHETTO</b> Biglietto per nave, traghetto o aliscafo; incluso costo per trasporto di bagagli e di veicoli privati (escluse crociere)	<div><div></div><div>08119</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09119</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10119</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11119</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12119</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13119</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14119</div><div></div></div>
<b>VAGONE LETTO, CABINE E CUCCETTE</b> Biglietto per vagone letto, cabine e cuccette di treni, navi e traghetti (se distinguibile dal costo del biglietto del treno o della nave)	<div><div></div><div>08120</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09120</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10120</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11120</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12120</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13120</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14120</div><div></div></div>
<b>IMPIANTI A FUNE</b> Biglietto per funicolari, funvie o teleferiche, solo se non usati a fini ricreativi o sportivi	<div><div></div><div>08121</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09121</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10121</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11121</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12121</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13121</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14121</div><div></div></div>
<b>TAXI</b> Servizio di taxi; incluso noleggio di mezzi di trasporto con conducente (NCC)	<div><div></div><div>08122</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09122</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10122</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11122</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12122</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13122</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14122</div><div></div></div>

SERVIZI TELEFONICI  
E POSTALI

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
<b>RICARICHE CELLULARE</b> Ricariche per telefono cellulare con scheda prepagata	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
<b>CHIAMATE DA TELEFONI PUBBLICI E CARTE TELEFONICHE</b> Chiamate da telefoni pubblici e phone center, incluse carte telefoniche prepagate	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
<b>INTERNET POINT</b> Servizi pubblici di accesso a internet	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
<b>SERVIZI DI TELEGRAMMI E FAX</b> Telegrammi, fax e altri servizi di trasmissione dati	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
<b>SERVIZI DI SPEDIZIONE LETTERE</b> Posta ordinaria, posta celere, raccomandate, corriere e simili; inclusi francobolli	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
<b>SERVIZI DI SPEDIZIONE PACCHI E ALTRI SERVIZI DI SPEDIZIONE</b> Posta ordinaria, posta celere, raccomandate, corriere e simili	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>

GIOCHI,  
DVD, CD,  
FOTOGRAFIA

Se dovete inserire più spese nella stessa casella sommatele e annotate il totale

<b>GIOCATTOLI</b> Bambole, macchinine, peluches, costruzioni, puzzle; inclusi fuochi d'artificio e decorazioni	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
<b>GIOCHI DI SOCIETÀ E VIDEOGIOCHI</b> Console, videogiochi, scacchi, dame, carte da gioco e simili	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
<b>ACQUISTO DI CD, DVD DA REGISTRARE</b> Acquisto di Cd, Dvd, Blu-ray disc, dischi, videocassette da registrare	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
<b>ACQUISTO DI CD, DVD PREREGISTRATI</b> Acquisto di Cd, Dvd, DivX, Blu-ray disc, dischi, videocassette preregistrati; inclusi musica e video scaricati da siti web	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
<b>NOLEGGIO DI CD, DVD</b> Noleggio di Cd, Dvd, DivX, Blu-ray disc, dischi, videocassette preregistrati	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
<b>MEMORY CARD E ALTRI SUPPORTI PER MACCHINE FOTOGRAFICHE E VIDEOCAMERE</b> Memory card, pellicole, carta fotografica e simili	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
<b>SVILUPPO E STAMPA DI FOTO</b> Sviluppo e stampa di foto; inclusi ristampe, ingrandimenti e ritratti fotografici (esclusi servizi fotografici)	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>



GIORNALI, LIBRI,  
CANCELLERIA,  
FOTOCOPIE, LOTTO

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
<b>GIORNALI</b> Quotidiani (esclusi abbonamenti)	<div><div></div><div>08136</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09136</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10136</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11136</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12136</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13136</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14136</div><div></div></div>
<b>RIVISTE, FUMETTI E ALTRI PERIODICI</b> Settimanali, mensili e altri periodici (esclusi abbonamenti)	<div><div></div><div>08137</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09137</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10137</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11137</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12137</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13137</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14137</div><div></div></div>
<b>LIBRI NON SCOLASTICI</b> Libri non scolastici; inclusi audiolibri, spartiti musicali (esclusi atlanti, dizionari, volumi di enciclopedie)	<div><div></div><div>08138</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09138</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10138</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11138</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12138</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13138</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14138</div><div></div></div>
<b>E-BOOKS E ALTRI TESTI SCARICATI DA SITI WEB</b> Inclusi i servizi di rilegatura di libri	<div><div></div><div>08139</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09139</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10139</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11139</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12139</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13139</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14139</div><div></div></div>
<b>MATERIALE CARTACEO DI CANCELLERIA</b> Quaderni, diari, fogli da disegno, block-notes e simili	<div><div></div><div>08140</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09140</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10140</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11140</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12140</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13140</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14140</div><div></div></div>
<b>ALTRO MATERIALE DI CANCELLERIA</b> Penne, matite, colle, toner e cartucce per stampanti, pennelli, colori, pennarelli e simili	<div><div></div><div>08141</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09141</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10141</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11141</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12141</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13141</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14141</div><div></div></div>
<b>FOTOCOPIE E SERVIZI DI STAMPA</b> Fotocopie; inclusa stampa di biglietti da visita, di partecipazioni e di calendari personalizzati	<div><div></div><div>08142</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09142</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10142</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11142</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12142</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13142</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14142</div><div></div></div>
<b>BIGLIETTI, CARTOLINE, CALENDARI</b> Biglietti d'auguri, cartoline, calendari e altri prodotti già stampati; incluse carte geografiche e stradali	<div><div></div><div>08143</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09143</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10143</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11143</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12143</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13143</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14143</div><div></div></div>
<b>LOTTO E ALTRI GIOCHI CON VINCITE IN DENARO</b> Gratta e vinci, totocalcio, superenalotto, videopoker, giochi presso casinò, sale bingo e sale scommesse	<div><div></div><div>08144</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09144</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10144</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11144</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12144</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13144</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14144</div><div></div></div>



Ricordate di annotare le spese sostenute da  
TUTTI i componenti la vostra famiglia



È bene che tutti raccolgano gli scontrini e le ricevute delle spese sostenute,  
così da ricordarle e annotarle a fine giornata

BIGLIETTI PER ATTIVITÀ ED EVENTI RICREATIVI E CULTURALI (esclusi abbonamenti)

GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro

<b>EVENTI SPORTIVI</b> Biglietti per stadi, ippodromi, velodromi e simili	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>
	08145	09145	10145	11145	12145	13145	14145
<b>ATTIVITÀ SPORTIVE</b> Biglietti e ingressi per piscine, campi da calcio, tennis, impianti di risalita e altre strutture sportive; incluso noleggio di attrezzature (escluse iscrizioni e rette)	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>
	08146	09146	10146	11146	12146	13146	14146
<b>VISITE CULTURALI E NATURALISTICHE</b> Biglietti e ingressi per musei, giardini zoologici, parchi nazionali, acquari e simili; inclusi servizi di guida e audioguida	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>
	08147	09147	10147	11147	12147	13147	14147
<b>SPETTACOLI</b> Biglietti per cinema, teatri, concerti, circhi e altri intrattenimenti	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>
	08148	09148	10148	11148	12148	13148	14148
<b>ALTRE ATTIVITÀ RICREATIVE</b> Biglietti e ingressi per discoteche, giostre, parchi divertimento e simili; inclusi stabilimenti balneari	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>
	08149	09149	10149	11149	12149	13149	14149
<b>GITE GIORNALIERE IN ITALIA</b> Gite scolastiche, pellegrinaggi, escursioni e altre gite “tutto compreso” di un solo giorno in ITALIA	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>
	08150	09150	10150	11150	12150	13150	14150
<b>GITE GIORNALIERE ALL'ESTERO</b> Gite scolastiche, pellegrinaggi, escursioni e altre gite “tutto compreso” di un solo giorno all'ESTERO	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>
	08151	09151	10151	11151	12151	13151	14151

È bene che tutti raccolgano gli scontrini e le ricevute delle spese sostenute, così da ricordarle e annotarle a fine giornata

PIANTE, PRODOTTI PER ANIMALI DOMESTICI

Se non sapete dove scrivere una spesa riportatela nella voce “altro” e specificate il bene o il servizio acquistato

<b>PIANTE E FIORI</b> Piante, fiori, semi; inclusi piante artificiali, alberi di Natale, spese di spedizione e consegna	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>
	08152	09152	10152	11152	12152	13152	14152
<b>PRODOTTI PER IL GIARDINAGGIO</b> Terra, vasi, concimi e simili	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>
	08153	09153	10153	11153	12153	13153	14153
<b>PRODOTTI E ACCESSORI PER LA PULIZIA E LA CURA DI ANIMALI DOMESTICI</b> Prodotti veterinari, lettieri, spazzole e altri accessori per la pulizia, guinzagli, gabbie e simili (esclusi servizi veterinari)	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>
	08154	09154	10154	11154	12154	13154	14154

PICCOLI UTENSILI,  
PRODOTTI  
E ARTICOLI CASALINGHI

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
<b>ARTICOLI “USA E GETTA” PER LA CUCINA</b> Tovaglioli di carta, stoviglie di carta o plastica, contenitori d’alluminio, sacchetti frigo, pellicola e simili	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
<b>PRODOTTI PER LE PULIZIE</b> Detersivi, disinfettanti e altri detergenti per stoviglie, bucato, pavimenti e altre superfici; inclusi insetticidi, sgorganti e prodotti per la pulizia dei veicoli	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
<b>ARTICOLI PER LE PULIZIE</b> Scope, sacchi aspirapolvere e pattumiera, guanti e simili; inclusi mollette da bucato, fiammiferi, candele, buste spesa	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
<b>PICCOLI UTENSILI PER RIPARAZIONI “FAI-DA-TE”</b> Martelli, cacciaviti, cesoie, pinze e simili	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
<b>PICCOLI ACCESSORI E MATERIALI PER RIPARAZIONI “FAI-DA-TE”</b> Lampadine, prese, torce elettriche, batterie, vernici, cere per legno, colle, lubrificanti-sbloccanti, chiodi, guarnizioni, nastri adesivi e simili; inclusi lucidi per scarpe	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>

TINTORIA, MERCERIA,  
RIPARAZIONI DI ABITI E  
CALZATURE

Annotate anche le spese senza scontrini o ricevute

<b>PULIZIA ABITI</b> Lavanderia e tintoria per capi di abbigliamento	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
<b>PULIZIA TESSUTI PER LA CASA</b> Lavanderia e tintoria per biancheria e tessuti per la casa	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
<b>ARTICOLI DI MERCERIA</b> Filati, bottoni, chiusure lampo, passamanerie e simili	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
<b>PICCOLE ATTREZZATURE PER SARTORIA E MAGLIERIA</b> Aghi, uncinetti, ferri da maglia, spille e simili	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
<b>SERVIZI DI SARTORIA</b> Servizi di riparazione, modifica e affitto di capi di abbigliamento	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
<b>CALZOLERIA</b> Servizi di riparazione, pulizia e noleggio di calzature	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
<b>ALTRO (specificare)</b> <div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>

# Beni prodotti dalla famiglia

Generi alimentari prodotti dalla famiglia **CONSUMATI** o **REGALATI** da riportare in **GRAMMI** o **CHILI**

		GIORNO 8		GIORNO 9		GIORNO 10	
CARNI, SALUMI SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI		grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
CARNI FRESCHE O SURGELATE							
▶ Vitello, manzo e altra carne bovina	011	012	011	012	011	012	
▶ Maiale	021	022	021	022	021	022	
▶ Agnello, capra e altra carne ovina	031	032	031	032	031	032	
▶ Pollo, tacchino, faraona, oca e altro pollame	041	042	041	042	041	042	
▶ Coniglio, cavallo, lepre, cinghiale, daino, struzzo e altre carni	051	052	051	052	051	052	
▶ Salsicce; fegato, cervello e altre frattaglie	061	062	061	062	061	062	
▶ Spezzatini, macinati, bolliti e altri misti di carni	071	072	071	072	071	072	
SALUMI							
▶ Prosciutto, bresaola, salame, carni essiccate e simili; inclusi pat� di carne	081	082	081	082	081	082	
PESCE, FRUTTI DI MARE, CROSTACEI SOLO SE PESCATI O ALLEVATI DA VOI		grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
PRODOTTI FRESCHI O SURGELATI							
▶ Pesce fresco	091	092	091	092	091	092	
▶ Frutti di mare, molluschi e crostacei freschi	101	102	101	102	101	102	
▶ Pesce surgelato	111	112	111	112	111	112	
▶ Frutti di mare, molluschi e crostacei surgelati	121	122	121	122	121	122	
PRODOTTI ESSICCATI, AFFUMICATI, SOTTO SALE							
▶ Stoccafisso, alici, salmone, aringa e altri prodotti essiccati, affumicati o sotto sale	131	132	131	132	131	132	
YOGURT, FORMAGGI SOLO SE DAL LATTE DEI VOSTRI ANIMALI		grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
▶ Yogurt	141	142	141	142	141	142	
▶ Formaggi freschi e stagionati, latticini	151	152	151	152	151	152	
FRUTTA SOLO SE DELLE VOSTRE PIANTE		grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
FRUTTA FRESCA							
▶ Arance, limoni, mandarini, pompelmi, cedri e altri agrumi	161	162	161	162	161	162	
▶ Mele	171	172	171	172	171	172	
▶ Pere	181	182	181	182	181	182	
▶ Albicocche, prugne, pesche, ciliegie e altra frutta con nocciolo	191	192	191	192	191	192	
▶ Uva, fragole, mirtilli e altri frutti di bosco	201	202	201	202	201	202	
▶ Kiwi, cachi, fichi, meloni, melagrane, castagne fresche e altra frutta	211	212	211	212	211	212	
FRUTTA SECCA							
▶ Noci, nocciole, mandorle e simili; inclusi semi di zucca e altri semi essiccati	221	222	221	222	221	222	



GIORNO 11		GIORNO 12		GIORNO 13		GIORNO 14		Scegliete l'unità di misura che preferite (grammi o chili, litri o bicchieri, bicchieri o cucchiiai)
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	
CARNI, SALUMI SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI								
CARNI FRESCHE O SURGELATE								
011	012	011	012	011	012	011	012	► Vitello, manzo e altra carne bovina
021	022	021	022	021	022	021	022	► Maiale
031	032	031	032	031	032	031	032	► Agnello, capra e altra carne ovina
041	042	041	042	041	042	041	042	► Pollo, tacchino, faraona, oca e altro pollame
051	052	051	052	051	052	051	052	► Coniglio, cavallo, lepre, cinghiale, daino, struzzo e altre carni
061	062	061	062	061	062	061	062	► Salsicce; fegato, cervello e altre frattaglie
071	072	071	072	071	072	071	072	► Spezzatini, macinati, bolliti e altri misti di carni
SALUMI								
081	082	081	082	081	082	081	082	► Prosciutto, bresaola, salame, carni essiccate e simili; inclusi paté di carne
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	PESCE, FRUTTI DI MARE, CROSTACEI SOLO SE PESCATI O ALLEVATI DA VOI
PRODOTTI FRESCHI O SURGELATI								
091	092	091	092	091	092	091	092	► Pesce fresco
101	102	101	102	101	102	101	102	► Frutti di mare, molluschi e crostacei freschi
111	112	111	112	111	112	111	112	► Pesce surgelato
121	122	121	122	121	122	121	122	► Frutti di mare, molluschi e crostacei surgelati
PRODOTTI ESSICCATI, AFFUMICATI, SOTTO SALE								
131	132	131	132	131	132	131	132	► Stoccafisso, alici, salmone, aringa e altri prodotti essiccati, affumicati o sotto sale
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	YOGURT, FORMAGGI SOLO SE DAL LATTE DEI VOSTRI ANIMALI
141	142	141	142	141	142	141	142	► Yogurt
151	152	151	152	151	152	151	152	► Formaggi freschi e stagionati, latticini
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	FRUTTA SOLO SE DELLE VOSTRE PIANTE
FRUTTA FRESCA								
161	162	161	162	161	162	161	162	► Arance, limoni, mandarini, pompelmi, cedri e altri agrumi
171	172	171	172	171	172	171	172	► Mele
181	182	181	182	181	182	181	182	► Pere
191	192	191	192	191	192	191	192	► Albicocche, prugne, pesche, ciliegie e altra frutta con nocciolo
201	202	201	202	201	202	201	202	► Uva, fragole, mirtilli e altri frutti di bosco
211	212	211	212	211	212	211	212	► Kiwi, cachi, fichi, meloni, melagrane, castagne fresche e altra frutta
FRUTTA SECCA								
221	222	221	222	221	222	221	222	► Noci, nocciole, mandorle e simili; inclusi semi di zucca e altri semi essiccati





Generi alimentari prodotti dalla famiglia **CONSUMATI** o **REGALATI** da riportare in **GRAMMI** o **CHILI**

	GIORNO 8		GIORNO 9		GIORNO 10		
VERDURE SOLO SE DEL VOSTRO ORTO O PODERE	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	
ORTAGGI FRESCHI							
► Pomodori	231	232	231	232	231	232	
► Lattuga, finocchi, sedano, spinaci e altri ortaggi a foglia	241	242	241	242	241	242	
► Cavoli, broccoli, cavolfiori, cime di rapa, verze e simili	251	252	251	252	251	252	
► Carote, ravanelli, carciofi, asparagi, rape, cipolle, aglio, funghi, tartufi e simili	261	262	261	262	261	262	
► Melanzane, peperoni, zucchine e fiori di zucca, cetrioli e altre verdure	271	272	271	272	271	272	
► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi	281	282	281	282	281	282	
► Minestrone e altri misti di verdure	291	292	291	292	291	292	
ORTAGGI SURGELATI							
► Spinaci, piselli, minestroni di verdura e altri vegetali surgelati	301	302	301	302	301	302	
ORTAGGI ESSICCATI O IN POLVERE							
► Funghi, pomodori e altre verdure essiccate	311	312	311	312	311	312	
► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi essiccati	321	322	321	322	321	322	
PATATE E ALTRI TUBERI FRESCHI O SURGELATI							
► Patate	331	332	331	332	331	332	
► Manioca, patata dolce, topinambur e altri tuberi	341	342	341	342	341	342	
ORTAGGI IN BARATTOLO, BOTTIGLIA							
► Pomodori pelati, in polpa o passata	351	352	351	352	351	352	
► Verdure sott’olio, sott’aceto, in salamoia, sotto sale; incluse olive	361	362	361	362	361	362	
► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi conservati	371	372	371	372	371	372	
FARINE SOLO SE DELLE VOSTRE PIANTE	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	
► Farina di grano e di altri cereali, polenta	381	382	381	382	381	382	
► Farina di castagne, di mandorle o di altra frutta	391	392	391	392	391	392	
BURRO E ALTRI GRASSI SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI							
► Burro	401	402	401	402	401	402	
► Strutto e altri grassi animali	411	412	411	412	411	412	

GIORNO 11		GIORNO 12		GIORNO 13		GIORNO 14		Scegliete l'unità di misura che preferite (grammi o chili, litri o bicchieri, bicchieri o cucchiiai)
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	VERDURE SOLO SE DEL VOSTRO ORTO O PODERE
ORTAGGI FRESCHI								
231	232	231	232	231	232	231	232	► Pomodori
241	242	241	242	241	242	241	242	► Lattuga, finocchi, sedano, spinaci e altri ortaggi a foglia
251	252	251	252	251	252	251	252	► Cavoli, broccoli, cavolfiori, cime di rapa, verze e simili
261	262	261	262	261	262	261	262	► Carote, ravanelli, carciofi, asparagi, rape, cipolle, aglio, funghi, tartufi e simili
271	272	271	272	271	272	271	272	► Melanzane, peperoni, zucchine e fiori di zucca, cetrioli e altre verdure
281	282	281	282	281	282	281	282	► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi
291	292	291	292	291	292	291	292	► Minestrone e altri misti di verdure
ORTAGGI SURGELATI								
301	302	301	302	301	302	301	302	► Spinaci, piselli, minestrone di verdura e altri vegetali surgelati
ORTAGGI ESSICCATI O IN POLVERE								
311	312	311	312	311	312	311	312	► Funghi, pomodori e altre verdure essiccate
321	322	321	322	321	322	321	322	► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi essiccati
PATATE E ALTRI TUBERI FRESCHI O SURGELATI								
331	332	331	332	331	332	331	332	► Patate
341	342	341	342	341	342	341	342	► Manioca, patata dolce, topinambur e altri tuberi
ORTAGGI IN BARATTOLO, BOTTIGLIA								
351	352	351	352	351	352	351	352	► Pomodori pelati, in polpa o passata
361	362	361	362	361	362	361	362	► Verdure sott'olio, sott'aceto, in salamoia, sotto sale; incluse olive
371	372	371	372	371	372	371	372	► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi conservati
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	FARINE SOLO SE DELLE VOSTRE PIANTE
381	382	381	382	381	382	381	382	► Farina di grano e di altri cereali, polenta
391	392	391	392	391	392	391	392	► Farina di castagne, di mandorle o di altra frutta
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	BURRO E ALTRI GRASSI SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI
401	402	401	402	401	402	401	402	► Burro
411	412	411	412	411	412	411	412	► Strutto e altri grassi animali

		GIORNO 8		GIORNO 9		GIORNO 10	
Generi alimentari prodotti dalla famiglia <b>CONSUMATI</b> o <b>REGALATI</b> da riportare in GRAMMI o CHILI	MARMELLATE DELLA VOSTRA FRUTTA/VERDURA, MIELE DELLE VOSTRE API	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
	► Marmellate, confetture di frutta o verdura	421	422	421	422	421	422
	► Miele, pappa reale	431	432	431	432	431	432
	ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN GRAMMI O CHILI	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
	► Altro (specificare)	441	442	441	442	441	442
		451	452	451	452	451	452

Generi alimentari prodotti dalla famiglia <b>CONSUMATI</b> o <b>REGALATI</b> da riportare in LITRI o BICCHIERI	LATTE, VINO, SUCCHI SOLO SE PROVENIENTI DAI VOSTRI ANIMALI O PIANTE	litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri
	► Latte	461	462	461	462	461	462
	► Vino	471	472	471	472	471	472
	► Succhi di frutta o verdura	481	482	481	482	481	482
	ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN LITRI O BICCHIERI	litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri
		491	492	491	492	491	492
		501	502	501	502	501	502

Generi alimentari prodotti dalla famiglia <b>CONSUMATI</b> o <b>REGALATI</b> da riportare in BICCHIERI o CUCCHIAI	OLIO DI OLIVA E ACETO SOLO SE PROVENIENTI DALLE VOSTRE PIANTE	bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai
	► Olio di oliva	511	512	511	512	511	512
	► Aceto di vino, balsamico, di mele	521	522	521	522	521	522
	ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN BICCHIERI O CUCCHIAI	bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai
	► Altro (specificare)	531	532	531	532	531	532
		541	542	541	542	541	542

Uova <b>CONSUMATE</b> o <b>REGALATE</b> da riportare in NUMERO	UOVA SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI	numero	numero	numero
	► Uova	551	551	551



GIORNO 11		GIORNO 12		GIORNO 13		GIORNO 14		Scegliete l'unità di misura che preferite (grammi o chili, litri o bicchieri, bicchieri o cucchiiai)
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	MARMELLATE DELLA VOSTRA FRUTTA/VERDURA, MIELE DELLE VOSTRE API
421	422	421	422	421	422	421	422	► Marmellate, confetture di frutta o verdura
431	432	431	432	431	432	431	432	► Miele, pappa reale
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN GRAMMI O CHILI
441	442	441	442	441	442	441	442	► Altro
451	452	451	452	451	452	451	452	► Altro
litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri	LATTE, VINO, SUCCHI SOLO SE PROVENIENTI DAI VOSTRI ANIMALI O PIANTE
461	462	461	462	461	462	461	462	► Latte
471	472	471	472	471	472	471	472	► Vino
481	482	481	482	481	482	481	482	► Succhi di frutta o verdura
litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri	ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN LITRI O BICCHIERI
491	492	491	492	491	492	491	492	► Altro
501	502	501	502	501	502	501	502	► Altro
bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai	OLIO DI OLIVA E ACETO SOLO SE PROVENIENTI DALLE VOSTRE PIANTE
511	512	511	512	511	512	511	512	► Olio di oliva
521	522	521	522	521	522	521	522	► Aceto di vino, balsamico, di mele
bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai	ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN BICCHIERI O CUCCHIAI
531	532	531	532	531	532	531	532	► Altro
541	542	541	542	541	542	541	542	► Altro
numero	numero			numero	numero			UOVA SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI
551	551			551	551			► Uova

Riportate le quantità dei generi alimentari da voi prodotti o ricevuti come compenso per l'attività lavorativa, che avete consumato o regalato durante la giornata



Non riportate il consumo di beni ricevuti in regalo



# Luoghi di acquisto

Con riferimento ai **7 giorni appena trascorsi**, mi può indicare dove la sua famiglia ha acquistato con **maggiore frequenza** i seguenti beni?

(barrare al massimo due luoghi d'acquisto per ciascun prodotto)

	NEGOZIO TRADIZIONALE	MERCATO E AMBULANTI	HARD DISCOUNT	IPERMERCATO, SUPERMERCATO	GRANDE MAGAZZINO E CATENE DI NEGOZI	AZIENDA AGRICOLA, PRODUTTORE O ALTRO LUOGO	ACQUISTO VIA INTERNET	NON ACQUISTATO
PANE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PASTA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
BISCOTTI, FETTE BISCOTTATE, MERENDINE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
CARNE FRESCA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
CARNE SURGELATA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
SALUMI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PESCE FRESCO	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PESCE SURGELATO	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
LATTE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
FORMAGGI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
YOGURT	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
UOVA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
FRUTTA FRESCA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
VERDURE, PATATE E LEGUMI, FRESCHI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
VERDURE, PATATE E LEGUMI, SECCHI O SURGELATI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
OLIO DI OLIVA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
ACQUA MINERALE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
BIBITE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
VINO	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
CAFFÈ (IN GRANI, MACINATO, IN CIALDE)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
MEDICINALI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PRODOTTI PER L'IGIENE PERSONALE (SAPONI, DEODORANTI, FAZZOLETTI DI CARTA, PANNOLINI PER BAMBINI, ECC.)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PRODOTTI PER LE PULIZIE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
ARTICOLI "USA E GETTA" PER LA CUCINA (TOVAGLIOLI, PIATTI E BICCHIERI DI PLASTICA O CARTA, PELLICOLA, CARTA FORNO, ECC.)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
GIOCATTOLI, GIOCHI E VIDEOGIOCHI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>

## NEGOZIO TRADIZIONALE

Panetteria, macelleria, salumeria, pescheria, farmacia e simili.

## MERCATO E AMBULANTI

**Mercato:** può essere all'aperto o al chiuso anche con punti vendita fissi.

**Ambulante:** bancarella, banco, furgone attrezzato, furgone-bar e simili.

## HARD DISCOUNT

Un supermercato che vende poche marche di prodotti non pubblicizzati.

## IPERMERCATO, SUPERMERCATO

**Ipermercato:** un supermercato molto grande che vende molte marche di prodotti pubblicizzati (alimentare e non alimentare).

**Supermercato:** si differenzia dall'ipermercato per le dimensioni generalmente inferiori.

## GRANDE MAGAZZINO E CATENE DI NEGOZI


Magazzini specializzati nella vendita di un solo tipo di prodotto, con una vasta gamma di offerta (ad esempio catene di negozi sportivi, di elettrodomestici, di elettronica, di arredamento).

## AZIENDA AGRICOLA, PRODUTTORE O ALTRO LUOGO

Oltre all'acquisto presso i produttori, ci si riferisce a tutti i luoghi diversi da quelli precedentemente descritti.

## ACQUISTO VIA INTERNET

Ci si riferisce a tutti gli acquisti effettuati tramite internet per qualsiasi tipo di bene o servizio.

 Indicate al massimo 2 luoghi per ogni prodotto: quelli in cui vi siete recati più volte



# E per finire qualche domanda

1. Relativamente all'acquisto dei seguenti beni o servizi, come ha modificato i suoi comportamenti di spesa rispetto a un anno fa?

	UN ANNO FA <u>LI</u> COMPRATO <u>E</u>					UN ANNO FA <u>NON</u> <u>LI</u> COMPRATO <u>E</u>	
	CONTINUO A COMPRARLI SENZA AVER MODIFICATO I MIEI COMPORTAMENTI DI SPESA	HO LIMITATO LA SPESA Possibili entrambe le risposte per ciascun bene o servizio <i>Ad esempio si può limitare la spesa alimentare sia acquistando meno che acquistando prodotti di marche diverse</i>		HO AUMENTATO LA SPESA Possibili entrambe le risposte per ciascun bene o servizio <i>Ad esempio si può aumentare la spesa alimentare sia acquistando di più che acquistando prodotti di marche diverse</i>		HO INIZIATO A COMPRARLI	CONTINUO A NON COMPRARLI
		HO LIMITATO LA SPESA ACQUISTANDO MENO O NON ACQUISTANDO PIÙ	HO LIMITATO LA SPESA ACQUISTANDO PRODOTTI DIFFERENTI O DI MARCHE DIVERSE	HO AUMENTATO LA SPESA ACQUISTANDO DI PIÙ	HO AUMENTATO LA SPESA ACQUISTANDO PRODOTTI DIFFERENTI O DI MARCHE DIVERSE		
CIBI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>
BEVANDE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>
ABBIGLIAMENTO E CALZATURE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>
SPESE PER LA CURA E L'IGIENE PERSONALE (prodotti di bellezza, parrucchiere, barbiere, estetista, ecc.)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>
VISITE MEDICHE ED ACCERTAMENTI PERIODICI DI CONTROLLO PREVENTIVO (dentista, mammografie, pap-test, ecc.)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>
CARBURANTI PER MEZZI PRIVATI (benzina, gasolio, ecc.)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>
VIAGGI E VACANZE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>

2. Compilare il diario per 14 giorni è stato:  
(indicate una sola risposta)

Molto stancante .....	1	<input type="checkbox"/>
Abbastanza stancante .....	2	<input type="checkbox"/>
Poco stancante .....	3	<input type="checkbox"/>
Per niente stancante .....	4	<input type="checkbox"/>

3. Ci sono stati giorni in cui non avete potuto compilare il diario, pur avendo effettuato spese?

No	1	<input type="checkbox"/>	
Sì	2	<input type="checkbox"/>	se sì, indicate quali

1° Giorno ☐

2° Giorno ☐

3° Giorno ☐

4° Giorno ☐

5° Giorno ☐

6° Giorno ☐

7° Giorno ☐

8° Giorno ☐

9° Giorno ☐

10° Giorno ☐

11° Giorno ☐

12° Giorno ☐

13° Giorno ☐

14° Giorno ☐

4. Chi ha annotato le spese sul diario?  
(indicate una sola risposta)

L'unico componente/Un solo componente per tutta la famiglia .....	1	<input type="checkbox"/>
Più di un componente (se in famiglia ci sono almeno due componenti) .....	2	<input type="checkbox"/>
Una persona esterna alla famiglia .....	3	<input type="checkbox"/>
Altro (Specificare) .....	4	<input type="checkbox"/>

5. Ritiene che le istruzioni per l'uso del diario (riportate nelle pagine 2, 3 e 4) siano:

	Sì	No
Chiare	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>
Ripetitive	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>
Complete	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>
Altro (specificare) .....	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>

6. Avrebbe preferito compilare il diario tramite Internet?

Sì, lo avrei preferito	1	<input type="checkbox"/>
Sarebbe stata la stessa cosa	2	<input type="checkbox"/>
No, perché non ho una connessione ad Internet	3	<input type="checkbox"/>
No, per altri motivi	4	<input type="checkbox"/>

**NOTE**

# PRIVACY

Vi assicuriamo che le **informazioni** da voi fornite saranno trattate, a norma di legge, **in forma anonima** e aggregata.

## **“PROTEZIONE DEI DATI PERSONALI, SEGRETO STATISTICO, OBBLIGO DI RISPOSTA E DIRITTI DEGLI INTERESSATI”**

La presente attività di rilevazione è prevista dal Programma statistico nazionale 2014-2016 - Aggiornamento 2016 (codici IST-02396 e IST-02526), prorogato dal decreto legge 30 dicembre 2016, n. 244 - convertito con modificazioni dalla legge 27 febbraio 2017, n. 19, e dal Programma statistico nazionale 2017-2019, attualmente in corso di approvazione, e rientra tra le rilevazioni statistiche d'interesse pubblico. Il Programma statistico nazionale in vigore è consultabile sul sito internet dell'Istat all'indirizzo <http://www.istat.it/it/istituto-nazionale-di-statistica/organizzazione/normativa>.

I dati raccolti sono tutelati dal segreto statistico (art. 9 del d.lgs. n. 322/1989 e s.m.i.) e sottoposti alla normativa sulla protezione dei dati personali (d.lgs. n. 196/2003 e s.m.i.). I medesimi dati, pertanto, potranno essere utilizzati, anche per successivi trattamenti, esclusivamente per fini statistici dai soggetti del Sistema statistico nazionale e comunicati per finalità di ricerca scientifica alle condizioni e secondo le modalità previste dall'art. 7 del Codice di deontologia per i trattamenti dei dati personali effettuati nell'ambito del Sistema statistico nazionale (all. A.3 del d.lgs. n. 196/2003). I dati, inoltre, saranno diffusi in modo che non sia possibile risalire ai soggetti che li forniscono o ai quali si riferiscono.

L'Istat è tenuto per legge a svolgere questa attività di rilevazione e i cittadini sono tenuti a parteciparvi. L'obbligo di risposta per questa rilevazione è sancito dall'art. 7 del d.lgs. n. 322/1989 e dal DPR 30 agosto 2016 di approvazione del Programma statistico nazionale 2014-2016 - Aggiornamento 2016 e dell'allegato elenco delle indagini che comportano obbligo di risposta per i soggetti privati. Successivamente alla pubblicazione in Gazzetta Ufficiale del Programma statistico nazionale 2017-2019, in corso di perfezionamento, il medesimo obbligo sarà sancito dal decreto di approvazione di tale atto e del relativo elenco delle rilevazioni con obbligo di risposta per i soggetti privati. L'elenco in vigore delle indagini con obbligo di risposta per i soggetti privati è consultabile sul sito internet dell'Istat all'indirizzo <http://www.istat.it/it/istituto-nazionale-di-statistica/organizzazione/normativa>.

In ogni caso, come previsto dalla normativa vigente (art. 7, comma 2, del d.lgs. n. 322/1989), lei potrà decidere se riportare o meno nel presente Diario alcune delle spese sostenute, riguardanti dati sensibili. Tali voci di spesa, che le verranno segnalate dall'intervistatore, sono quelle riportate nel riquadro “Medicinali, articoli sanitari”. Le saremo grati se, data l'importanza della ricerca, vorrà comunque fornire tutte le informazioni che le saranno richieste.

I responsabili del trattamento statistico dei dati raccolti nell'ambito della presente indagine sono il Direttore centrale per le statistiche sociali e il censimento della popolazione e il Direttore centrale per la raccolta dati dell'Istat. Per il trattamento dei dati personali il titolare è l'Istat - Istituto nazionale di statistica, Via Cesare Balbo 16, 00184 Roma, e i responsabili per l'Istat, per le fasi del processo statistico di rispettiva competenza, sono i Direttori centrali sopra indicati; al Direttore centrale per la raccolta dati è possibile rivolgersi anche per conoscere il nominativo degli altri responsabili e per quanto riguarda l'esercizio dei diritti degli interessati. L'elenco dei responsabili statistici e dei responsabili del trattamento dei dati personali dei lavori statistici dell'Istat è consultabile sul sito internet dell'Istituto alla pagina: <http://www.istat.it/it/archivio/185004>.

ortaggi medicinali benzina giornali libri tintoria merceria giocattoli piante animali domestici  
detersivi parcheggi fiori cinema teatro ricariche telefoniche taxi bus metro  
marmellate cioccolato caramelle torte pizze biscotti ortaggi frutta olio zucchero  
cinali benzina giornali libri tintoria merceria giocattoli piante animali domestici  
ri cinema teatro ricariche telefoniche taxi bus metro pane pasta riso latte  
caramelle torte pizze biscotti ortaggi frutta olio zucchero caffè tè acqua  
li libri tintoria merceria giocattoli piante animali domestici parrucchiere profumeria  
ariche telefoniche taxi bus metro parcheggi fiori cinema teatro ricariche t  
pizze biscotti ortaggi frutta olio zucchero caramelle torte pizze bisco  
erceria giocattoli piante animali domestici medicinali benzina giornali libri tintoria merceria gioca  
taxi bus metro parcheggi fiori cinema teatro ricariche t  
esce marmellate cioccolato caramelle torte pizze bisco  
hi medicinali benzina giornali libri tintoria merceria gioca  
eggi fiori cinema teatro ricariche telefoniche taxi bus m  
cccolato caramelle torte pizze biscotti ortaggi frutta oli  
medicinali benzina giornali libri tintoria merceria gioca  
chiere profumeria saponi detersivi parche



