

La pratica sportiva in Italia I dati della statistica ufficiale

Giorgio Alleva

Presidente Istituto nazionale di Statistica

Roma 17 aprile 2018, LUISS-ALSOG-POLEASY

Confronto sulle politiche dello sport in Italia ed in Europa: riflessi sociali e vincoli normativi

Outline

- ① La pratica sportiva in Italia. Le tendenze recenti
- ② Diseguaglianze nella pratica sportiva
- ③ Sport ed economia
- ④ Conclusioni

... Un viaggio iniziato quasi 60 anni fa...



La prima indagine Istat sulla pratica sportiva nel tempo libero risale al 1959 alla vigilia dei Giochi Olimpici di Roma del 1960.

Nel 1959 lo sport era un'attività per pochi (circa 1 milione 230 mila persone), praticata soprattutto da maschi (il 90,8% dei praticanti) e da adulti (solo l'1% aveva meno di 14 anni).

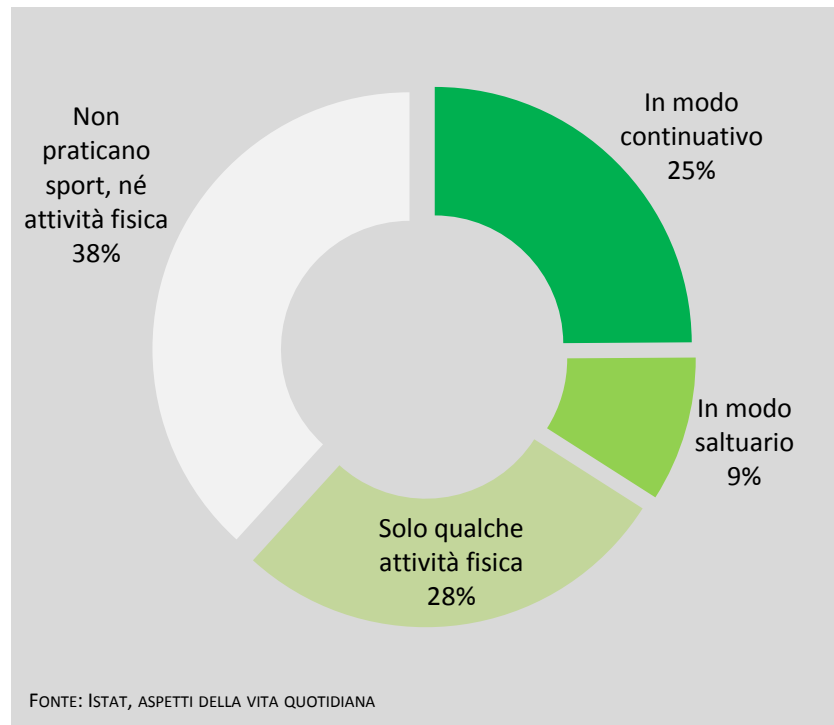
La caccia era al primo posto (33%) seguita dal calcio (22,3%)...

... da allora il quadro è cambiato...

La pratica sportiva in Italia

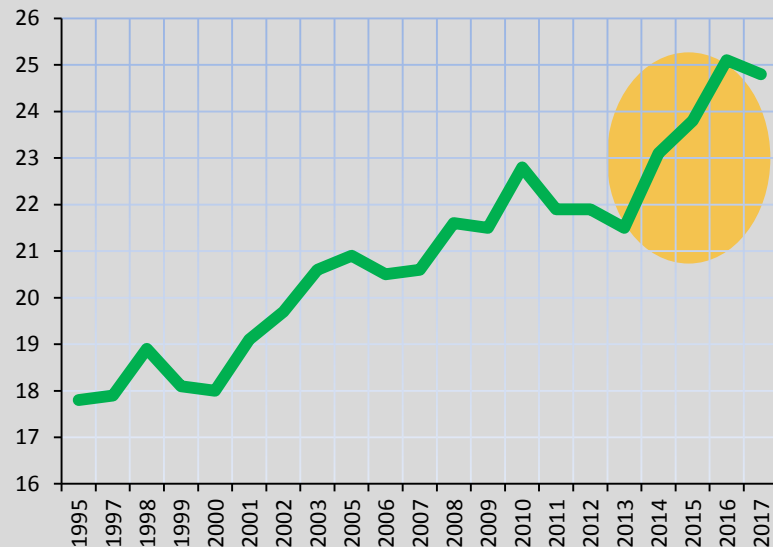
SPORTIVI, ATTIVI FISICAMENTE, SEDENTARI

Anno 2017 (percentuale su 100 persone di 3 anni e più)



SPORTIVI IN MODO CONTINUATIVO

Anni 1995-2017 (percentuale su 100 persone di 3 anni e più)

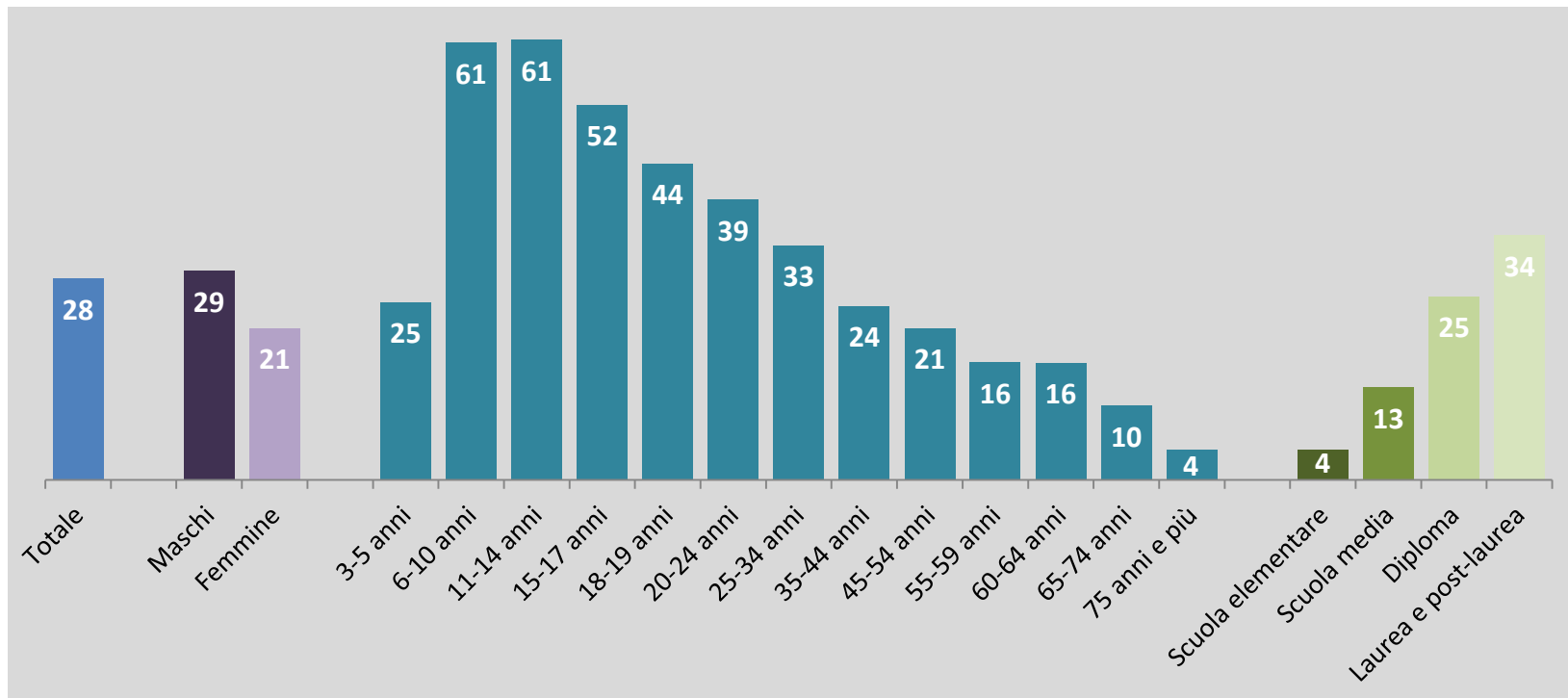


Nel 2017 sono 14 milioni e 600 mila le persone di 3 anni e più che dichiarano di praticare uno o più sport in modo continuativo

La pratica sportiva in Italia

SPORTIVI IN MODO CONTINUATIVO PER SESSO, ETA' E TITOLO DI STUDIO

Anno 2017 (percentuale su 100 persone di 3 anni e più; 25 anni e più per il titolo di studio)

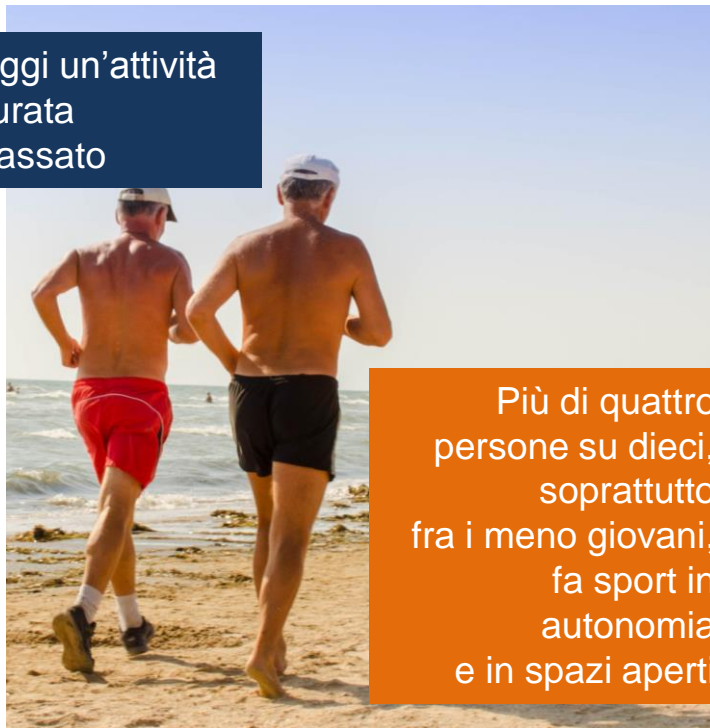


La pratica sportiva in Italia

SPORTIVI IN MODO CONTINUATIVO

Anni 1995-2016 (percentuale su 100 persone di 3 anni e più)

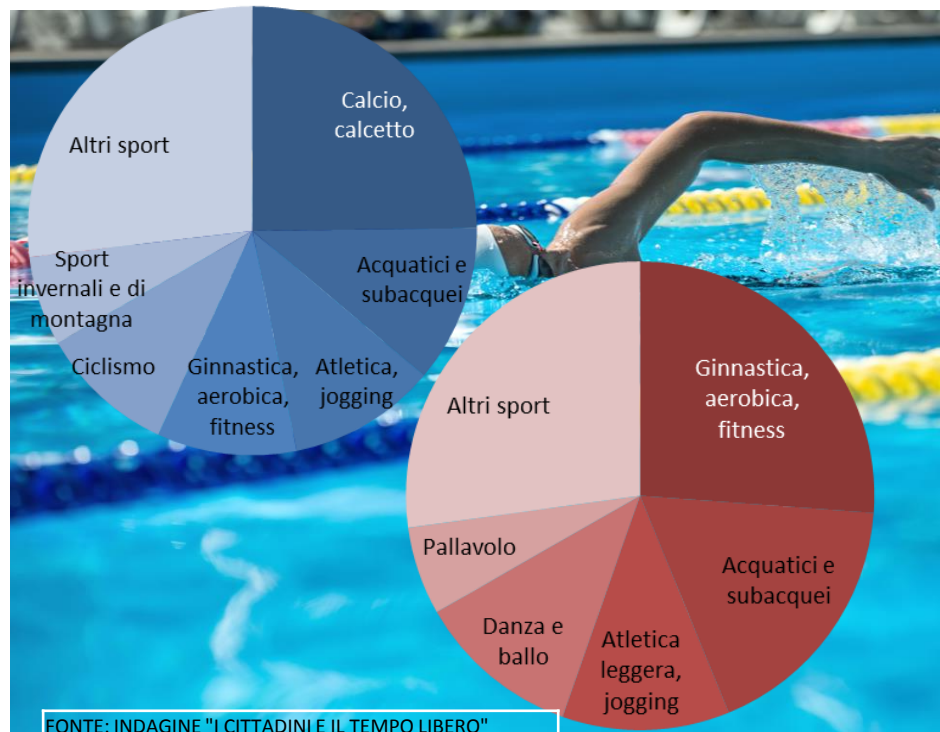
Lo sport è oggi un'attività meno strutturata rispetto al passato



Più di quattro persone su dieci, soprattutto fra i meno giovani, fa sport in autonomia e in spazi aperti

TIPO DI SPORT PRATICATO

Anno 2015 (percentuale su 100 persone di 3 anni e più)

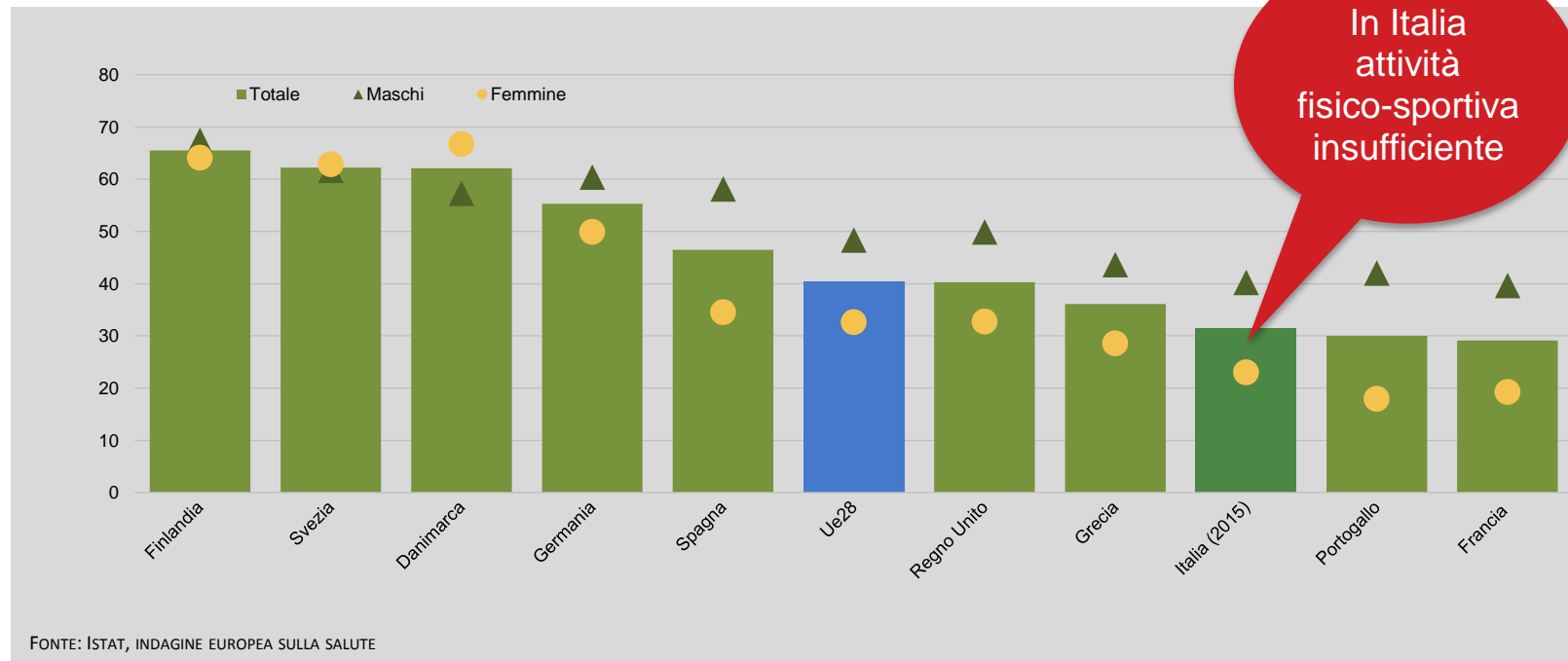


Fonte: Indagine "I Cittadini e il Tempo Libero"

L'attività fisico-sportiva in Italia

PERSONE DI 18-29 ANNI CHE DEDICANO ALMENO 150 MINUTI A SETTIMANA ALL'ATTIVITÀ FISICO-SPORTIVA NEL TEMPO LIBERO PER SESSO

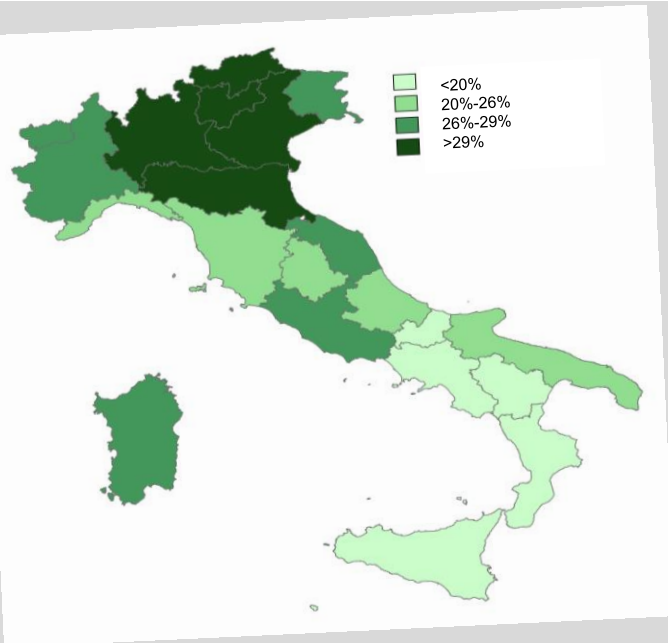
Anno 2014 (valori percentuali sul totale della popolazione)



La pratica sportiva e sedentarietà nelle regioni

PERSONE DI 3 ANNI E PIÙ CHE PRATICANO SPORT IN MODO CONTINUATIVO PER REGIONE

Anno 2016 (percentuale su 100 persone di 3 anni e più)



30,5%

la popolazione che pratica uno sport con continuità nel Nord-est

17,5%

la popolazione che pratica uno sport con continuità nel Sud

+5,1%

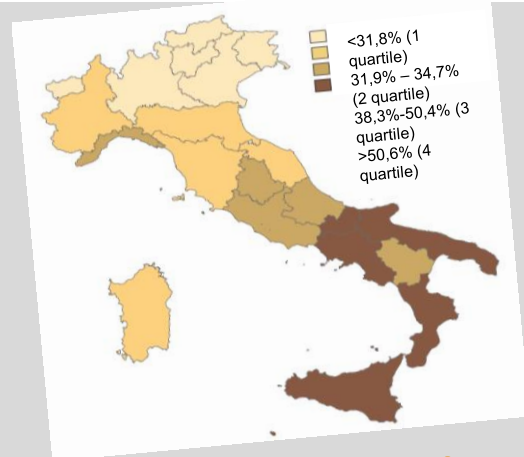
l'incremento osservato nel Nord-ovest fra il 2013 e il 2016

+2,3%

l'incremento osservato nel Sud fra il 2013 e il 2016

PERSONE DI 3 ANNI E PIÙ CHE NON PRATICANO NÉ SPORT NÉ ATTIVITÀ FISICA PER REGIONE

Anno 2016 (percentuale su 100 persone di 3 anni e più)



23,1 milioni

la popolazione sedentaria, in maggioranza donne

52,7%

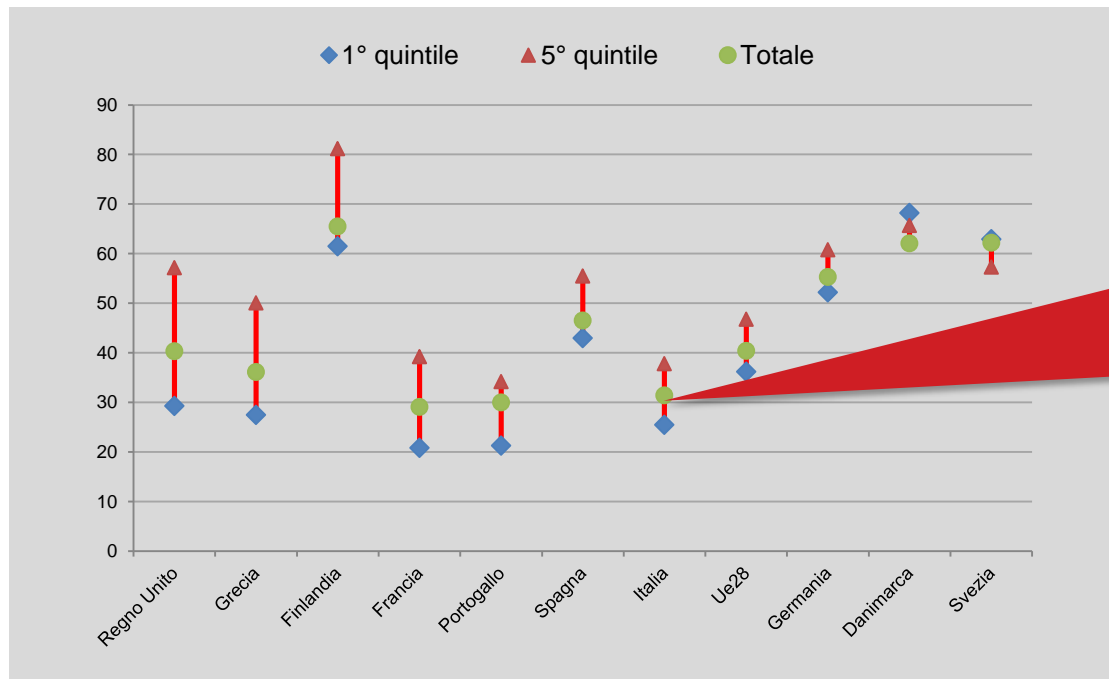
la quota di popolazione che non pratica sport né attività fisica nel Sud

FONTE: ISTAT, ASPETTI DELLA VITA QUOTIDIANA

L'importanza delle disponibilità economiche

GIOVANI ATTIVI PER QUINTO DI REDDITO DELLA FAMIGLIA IN ALCUNI PAESI EUROPEI

Anno 2014 (valori percentuali)

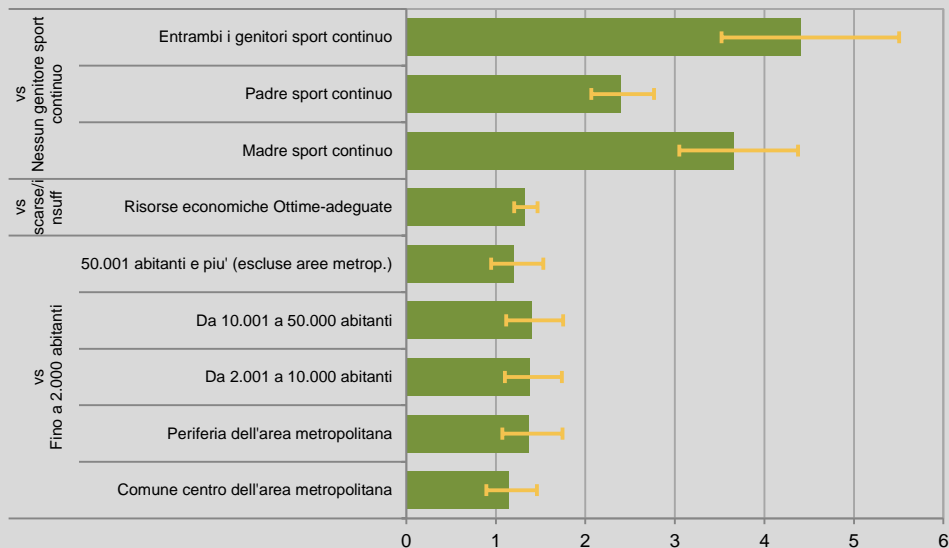


Quasi 15 punti di divario nella quota di giovani attivi tra le famiglie a basso reddito e quelle ad alto reddito

La pratica sportiva nella popolazione 3-24 anni

DETERMINANTI DELLA PRATICA SPORTIVA CONTINUATIVA NELLA POPOLAZIONE 3-24 ANNI

Anno 2016 (stime odds ratio e intervalli di confidenza)



CONTROLLATO PER: SESSO, ETÀ, RIPARTIZIONE TERRITORIALE, TITOLO DI STUDIO.
FONTE: ISTAT, ASPETTI DELLA VITA QUOTIDIANA

Pratica sportiva
dei genitori

Disponibilità economiche
della famiglia

Accessibilità

Occupati nello sport

NUMERO DI PERSONE OCCUPATE NEL SETTORE DELLO SPORT IN PERCENTUALE DEL TOTALE DEGLI OCCUPATI

Anno 2016



Il commercio di prodotti sportivi

CONTRIBUTO DI CIASCUNO STATO MEMBRO AL TOTALE DELLE ESPORTAZIONI DI PRODOTTI PER LO SPORT

Anno 2016 (valori percentuali sul totale Ue28)



Conclusioni

- La pratica sportiva in Italia è in aumento.
- La famiglia gioca un ruolo importante nel promuovere la pratica sportiva e stili di vita salutari.
- Le disponibilità economiche delle famiglie possono costituire un vincolo all'attività fisica e allo sport dei più giovani.
- Molto resta da fare per favorire una pratica sportiva regolare tra la popolazione. Sono necessarie misure di promozione dello sport e di contrasto alla vita sedentaria, a partire dalla scuola.