

# **Quali dati per la gravidanza?**

**Venezia, 3 Novembre 2015**

**Dr. Luca Sbrogiò**

**Direttore Sanitario ULSS 14 Chioggia**

**MammePiù. Guadagnare salute in gravidanza**  
**Piano della promozione della salute materno-infantile**  
**Piano Regionale Prevenzione Veneto 2014-2018**  
**DGR. 749 del 14.05.2015**

formare al counselling sugli stili di vita sani gli operatori che le donne e le puerpere incontrano durante la gravidanza e subito dopo la nascita del bambino, allargando non solo la rete di sostegno all'astensione dal fumo, ma anche la rete più ampia della promozione di stili di vita sani quali l'attività motoria, l'astensione dal consumo di alcol e la corretta alimentazione garantendo in questo modo alla donna una continuità assistenziale completa.

# MammePiù. Guadagnare salute in gravidanza

## Obiettivi specifici

- 1. Aumentare la percentuale di donne che in gravidanza non fumano e adottano uno stile di vita sano (attività motoria, astensione dal consumo di alcol, sana alimentazione e controllo ponderale)**
- 2. Aumentare la percentuale di donne che, astinenti durante la gravidanza, dopo il parto e nei primi anni di vita del bambino non riprendono a fumare e adottano o mantengono uno stile di vita sano (attività motoria, astensione dal consumo di alcol, sana alimentazione e controllo ponderale) anche in relazione alla salute del bambino.**

# MammePiù. Guadagnare salute in gravidanza

## Coordinamento delle linee di lavoro specifiche



REGIONE DEL VENETO CONTACTS FAQ RESERVED AREA Inglese

Home Presentation Smoking and pregnancy Protect your child To know more Advantages of not smoking To stop smoking

*Mamme libere dal fumo*

### Mamme libere dal fumo il futuro nel tuo respiro...

Non fumando si possono ridurre molte complicanze della gravidanza e malattie del bambino, ma anche quadri di malattia molto gravi che possono insorgere dopo anni di fumo attivo o passivo.

[SCARICA IL MATERIALE INFORMATIVO >](#)

The national program "Moms smoke-free", addressed to the citizens and to the industry aims to help women **quit smoking in relation to pregnancy** and maintain this healthy lifestyle even after. [Learn More>](#)

NEWS AND EVENTS

NEWS ED EVENTI



### Il primo F- menù

16 March 2015

#### F-Menù

Il primo menù per la salute delle donne nelle mense della ristorazione collettiva realizzato nel progetto interregionale Ministero della Salute - CCM "OKkio alla Ristorazione" in collaborazione con CRA - Nutrizione  
<http://www.okkioristorazione.com/>

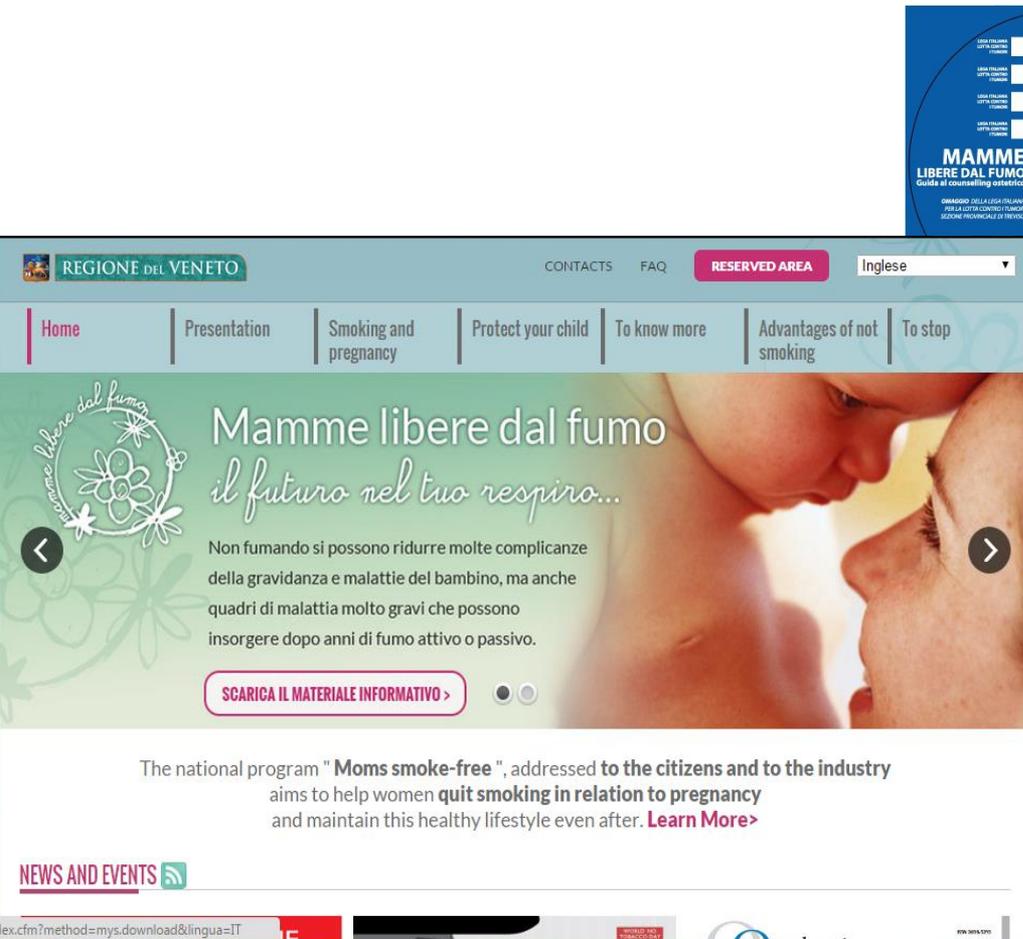


genitori più  
prendiamoci più cura della loro vita

8 AZIONI PER LA SALUTE DEL TUO BAMBINO



# Mamme libere dal fumo: programma di formazione al counselling ostetrico antitabagico



REGIONE DEL VENETO

CONTACTS    FAQ    RESERVED AREA    Inglese

Home    Presentation    Smoking and pregnancy    Protect your child    To know more    Advantages of not smoking    To stop

## Mamme libere dal fumo

*il futuro nel tuo respiro...*

Non fumando si possono ridurre molte complicanze della gravidanza e malattie del bambino, ma anche quadri di malattia molto gravi che possono insorgere dopo anni di fumo attivo o passivo.

[SCARICA IL MATERIALE INFORMATIVO >](#)

The national program "Moms smoke-free", addressed to the citizens and to the industry aims to help women **quit smoking in relation to pregnancy** and maintain this healthy lifestyle even after. [Learn More >](#)

NEWS AND EVENTS



**Campagna di comunicazione “Mamma Beve, Bimbo Beve”:  
articolata strategia dell’Azienda ULSS 9 di Treviso per ridurre il  
consumo di alcol in gravidanza e allattamento**





# Alimentazione al femminile in gravidanza e allattamento al seno

NEWS ED EVENTI



## Il primo F- menù

16 March 2015

### F-Menù

Il primo menù per la salute delle donne nelle mense della ristorazione collettiva realizzato nel progetto interregionale Ministero della Salute - CCM "OKkio alla Ristorazione" in collaborazione con CRA - Nutrizione

<http://www.okkioristorazione.com/>



# MuoverSì ...al femminile e in gravidanza: promozione dell'attività motoria in gravidanza

---



# MammePiù. Guadagnare salute in gravidanza

## AZIONI

**AZIONE 1.:**Formazione delle ostetriche e di altre figure professionali dell'area materno-infantile al counselling breve antitabagico e al counselling breve sugli stili di vita sani (fumo, alcol, alimentazione-allattamento, attività motoria). Coordinamento e del gruppo di lavoro

- Organizzazione e realizzazione attività di formazione al counselling breve sugli stili di vita sani
- Avvio e coordinamento del gruppo di lavoro specifico, creazione della rete assistenziale; predisposizione del piano formativo “base” per le quattro aree, coordinamento con le linee di lavoro specifiche

## **MammePiù. Guadagnare salute in gravidanza**

### **AZIONI**

#### **AZIONE 2. Aggiornamento e diffusione di materiale educativo e informativo specifico**

- Coordinamento della rete informativa dei singoli progetti
- Diffusione e presentazione dei risultati (comunicazioni, pubblicazioni, iniziative congressuali, partecipazione ad eventi, ecc.)

## **MammePiù. Guadagnare salute in gravidanza**

### **AZIONI**

**AZIONE 3.** Realizzazione di un laboratorio multimediale sugli stili di vita sani rivolto alle donne in gravidanza.

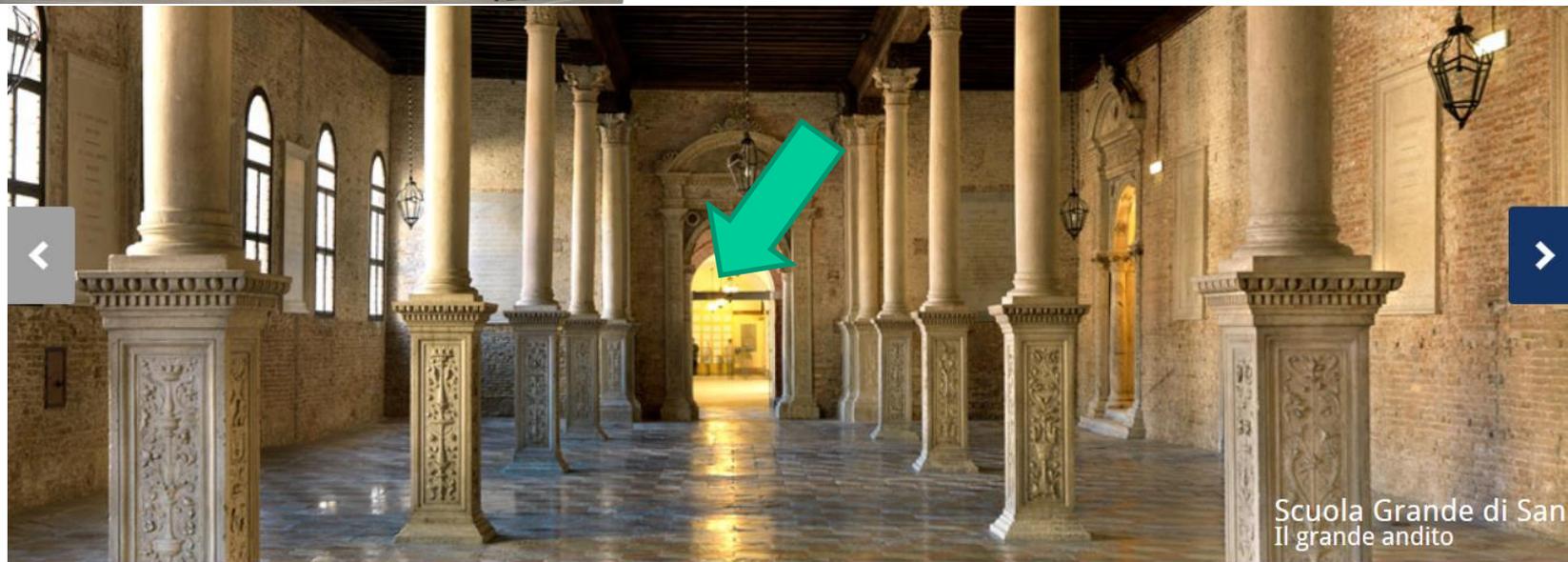
# Laboratorio esperienziale

Fumo di tabacco	Laboratorio e sistemi alternativi di rilassamento. Musicoterapia, lab. olfattivo
Alcool	Laboratorio. No alcool drinks
Attività motoria	Esperienze di movimento, diario dell'attività fisica
Alimentazione	Diario alimentare, F-menu



# Laboratori esperienziali

## S. Giovanni e Paolo, Venezia



**“Mamme Libere dal fumo”**  
**Fumo e gravidanza**





Università  
Ca' Foscari  
Venezia

La Valutazione del progetto nazionale

“I risultati finali della  
valutazione di efficacia”

rilevazione sui **genitori** 2011-2012



# Mamme Libere dal Fumo

## **TARGET FINALE : le donne in gravidanza e le loro famiglie**

- diminuire la percentuale di donne che fuma durante la gravidanza;
- diminuire la percentuale di donne che riprende a fumare dopo la gravidanza
- diffondere stili di vita liberi dal fumo in tutte le persone a contatto con il bambino, soprattutto in casa

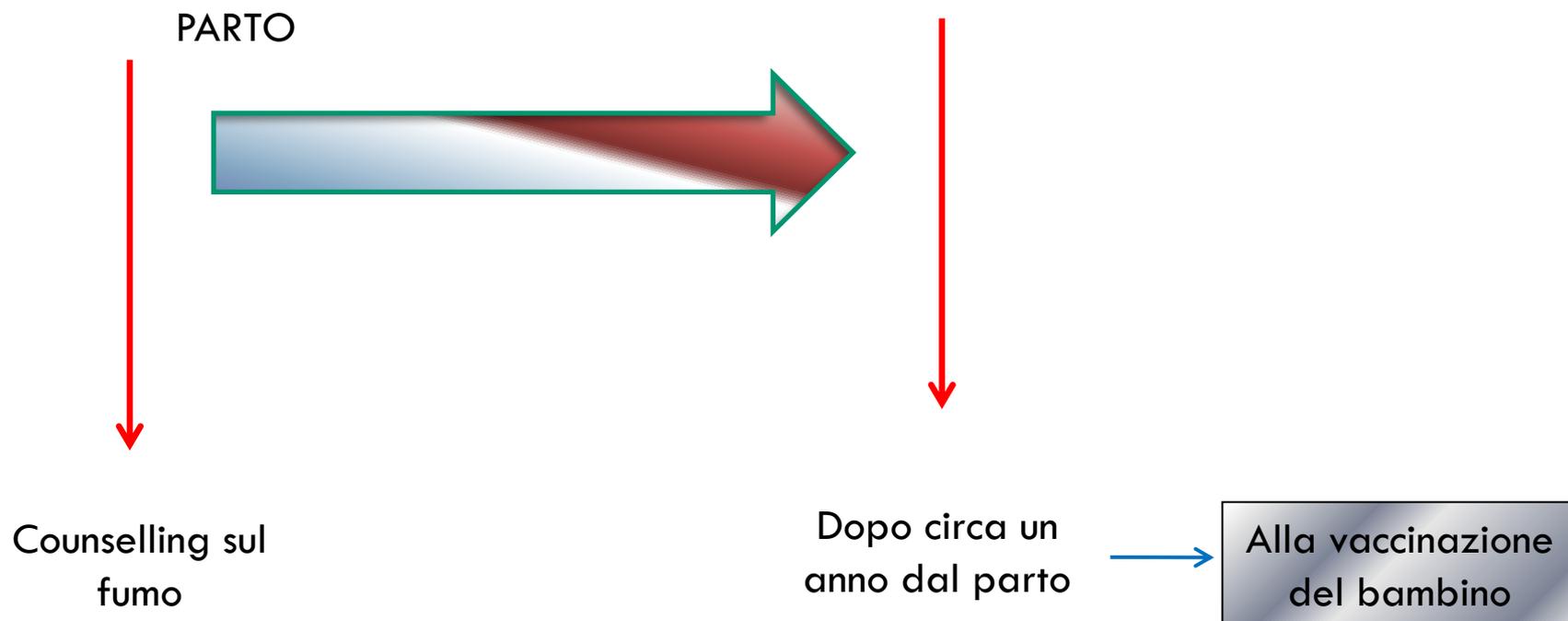


# Obiettivi della valutazione

- **Donne fumatrici: due rilevazioni 2011 - 2012**
  - Rilevazione delle conoscenze e dei comportamenti nelle donne fumatrici a distanza di circa un anno dal concepimento (considerando la diffusione del counselling realizzato dalle ostetriche)

# Rilevazione delle conoscenze e dei comportamenti nelle donne fumatrici a distanza di un anno dal concepimento

due rilevazioni:  
marzo-aprile 2011  
fine 2011 – primavera 2012



# Le rilevazioni realizzate sui genitori

## LA RILEVAZIONE SUI GENITORI:

- **CONOSCENZE**
- **ATTEGGIAMENTI**
- **COMPORAMENTI**



## REGIONI ADERENTI:

- **VENETO**
- **ASL MILANO** (prima rilevazione)
- **PUGLIA**
- **FRIULI VENEZIA GIULIA** (seconda rilevazione)



# Le rilevazioni realizzate sui genitori

<b>Rilevazione sui genitori</b>							
	<b>Prima rilevazione</b>			<b>Seconda rilevazione</b>			
	Dic.2010- Gen. 2011+Mar /Aprì 2011	<i>Di cui Seconda vacc.</i>	<i>Di cui Terza vacc.</i>	Ott/Nov.20 11+Feb/Gi u 2012	<i>Di cui Prima vacc.</i>	<i>Di cui Seconda vacc.</i>	<i>Di cui Terza vacc.</i>
<b>Puglia</b>	1380	727	650	567	14	21	532
<b>Veneto</b>	327	196	131	1254	-	656	598
<b>Lombardia</b>	720	396	320	-	-	-	-
<b>Friuli VG</b>	-	-	-	297	-	156	141
<b>TOTALE</b>	2440	1319	1101	2118	14	833	1271



Università  
Ca' Foscari  
Venezia

## Le rilevazioni realizzate sui genitori

---

# I RISULTATI

# DELLA SECONDA RILEVAZIONE



# Comportamenti rispetto al fumo: abitudine al fumo della madre

Il comportamento rispetto al fumo della madre è stato sintetizzato nel seguente indice:

**Non fumatrice:** la madre non fuma attualmente e non fumava prima della gravidanza

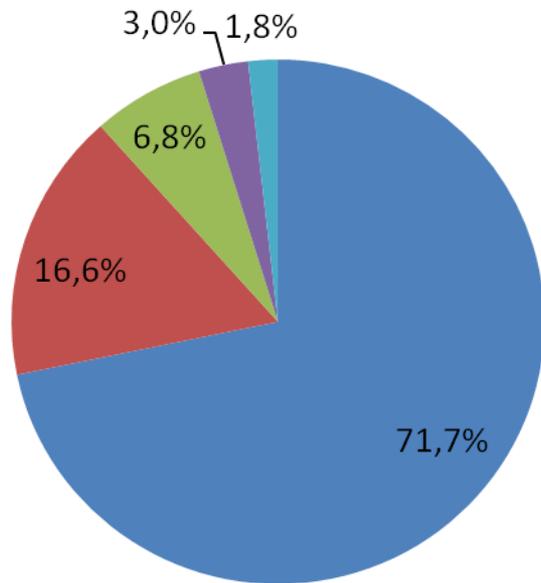
**Ex fumatrice:** la madre non fuma attualmente, fumava prima della gravidanza ma ha interrotto

**Fumatrice che smette e riprende:** la madre fuma attualmente, aveva interrotto in gravidanza ma ha ripreso

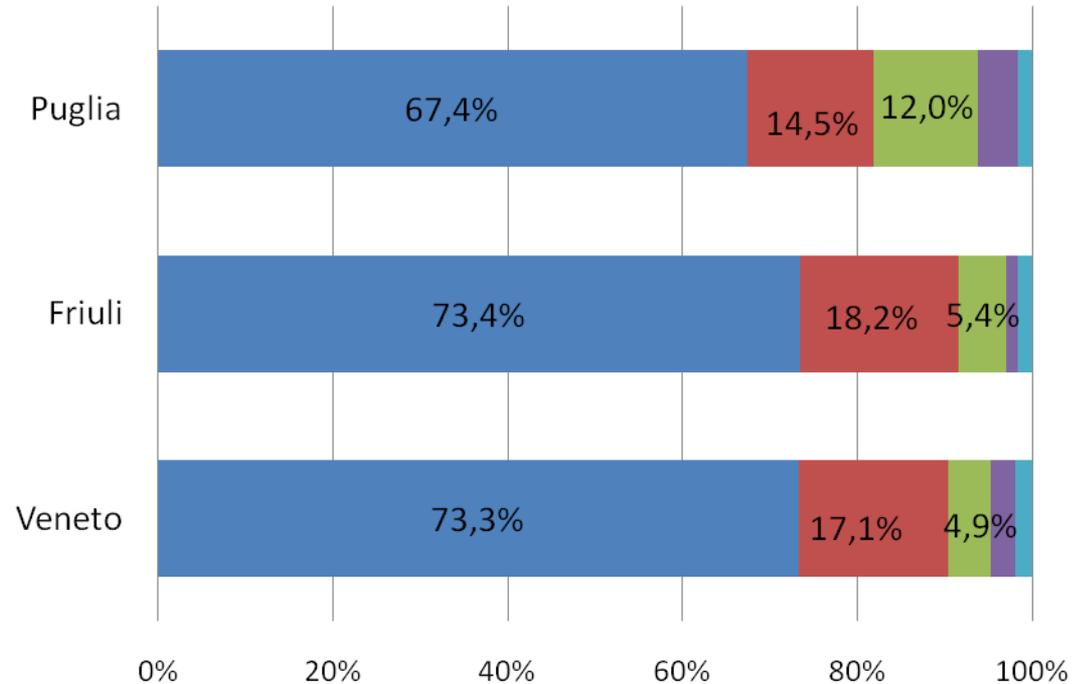
**Fumatrice:** la madre fuma attualmente, fumava prima della gravidanza e non ha mai interrotto.



# Comportamenti rispetto al fumo: abitudine al fumo della madre



- Non fumatrice
- Ex fumatrice
- Fumatrice che interrompe e riprende
- Fumatrice
- n.r.

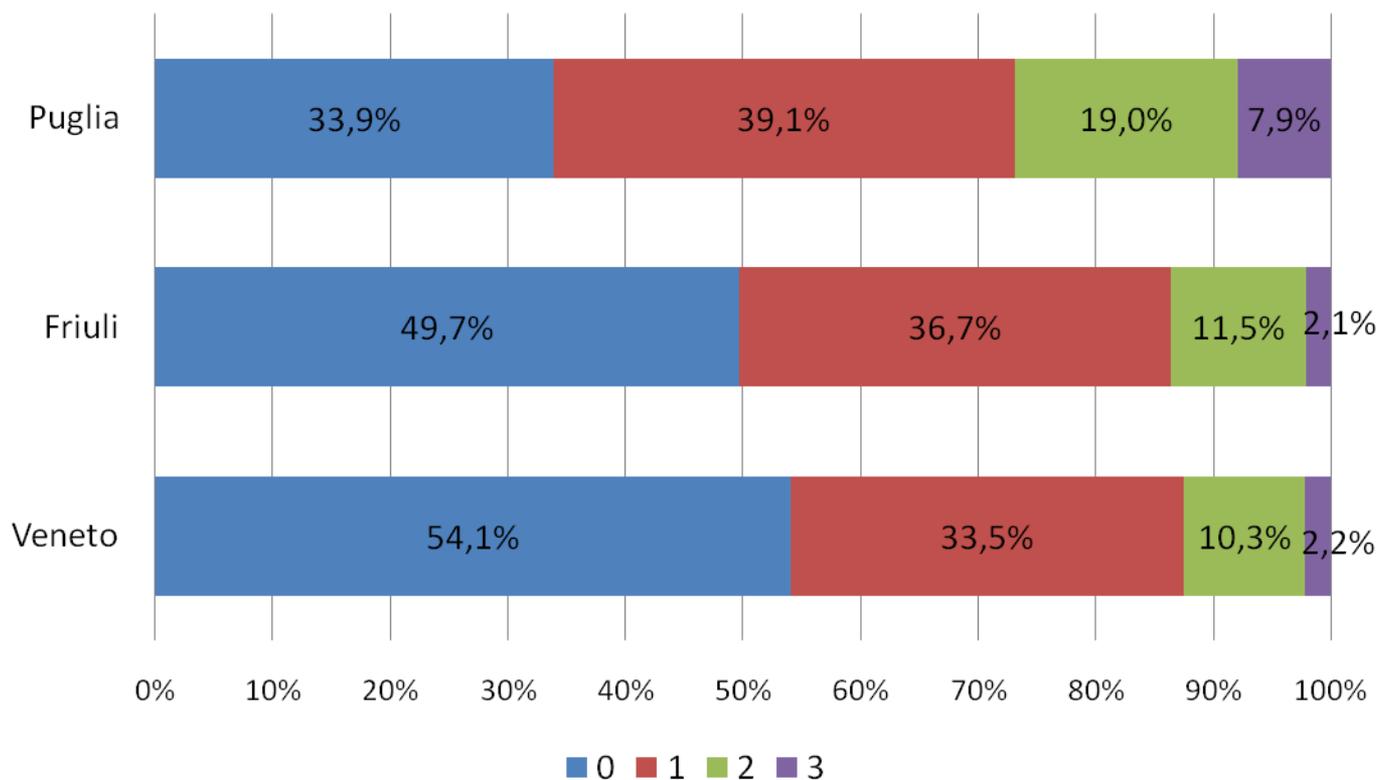


- Non fumatrice
- Ex fumatrice
- Fumatrice che interrompe e riprende
- Fumatrice
- n.r.



# Comportamenti rispetto al fumo: abitudine al fumo del nucleo familiare

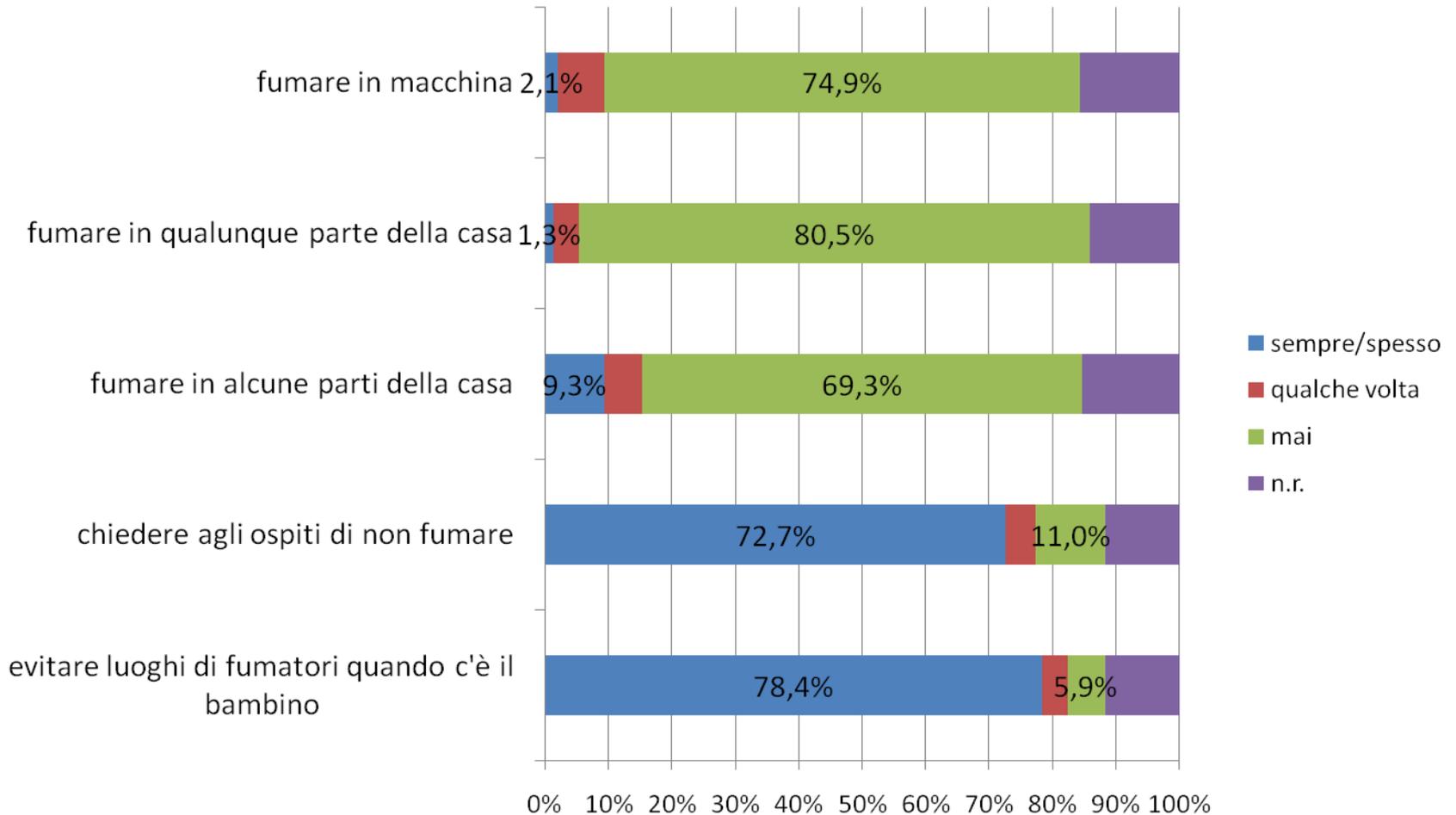
## Numero di fumatori del nucleo



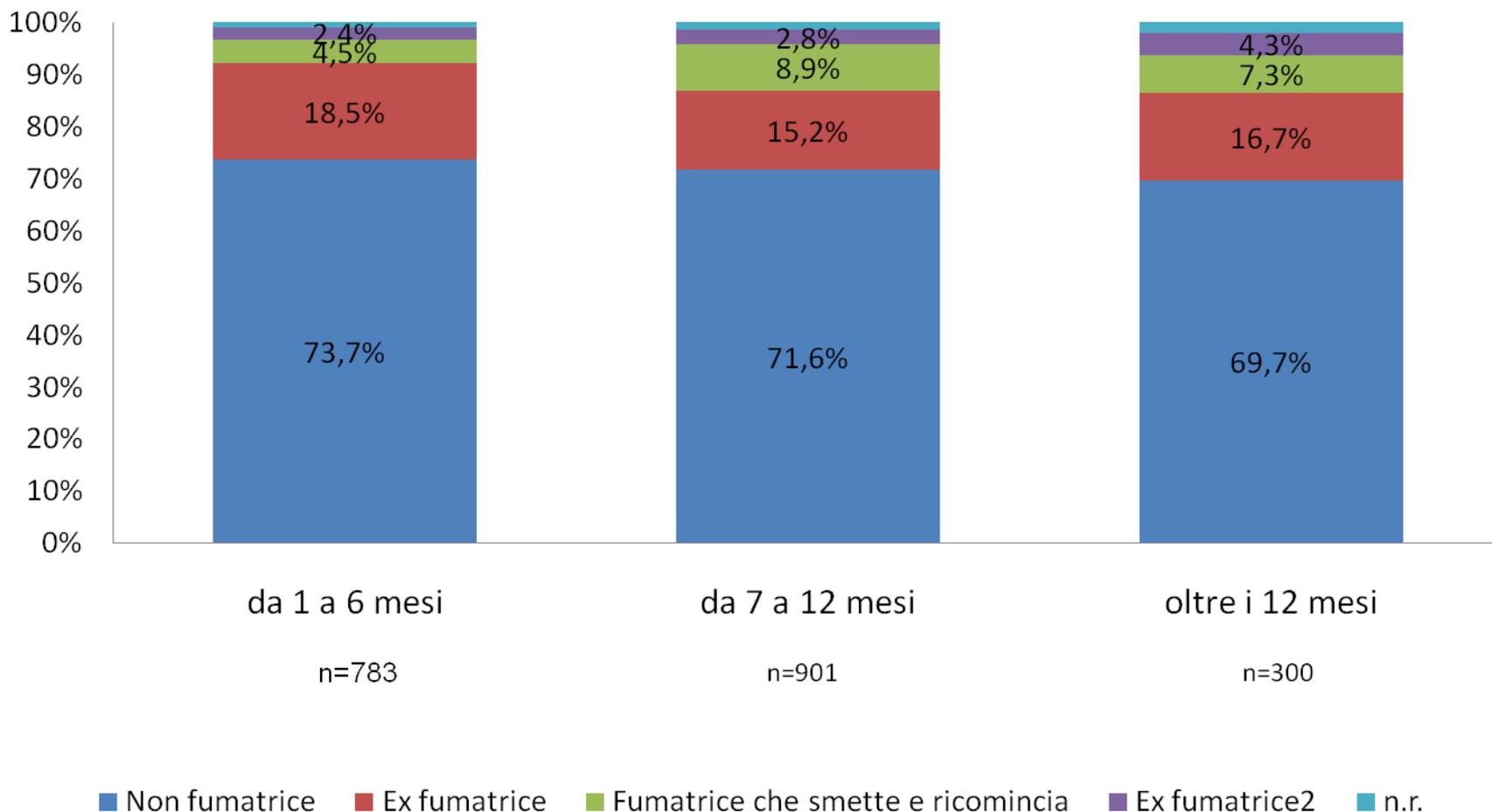
**NOTA:** questo aspetto è stato rilevato solo per chi dichiara il comportamento rispetto al fumo di madre, padre, familiari. N=2032 (Veneto:n=1204; Puglia: n=286; Friuli: n=542)



# Comportamenti rispetto al fumo: abitudine al fumo del nucleo familiare

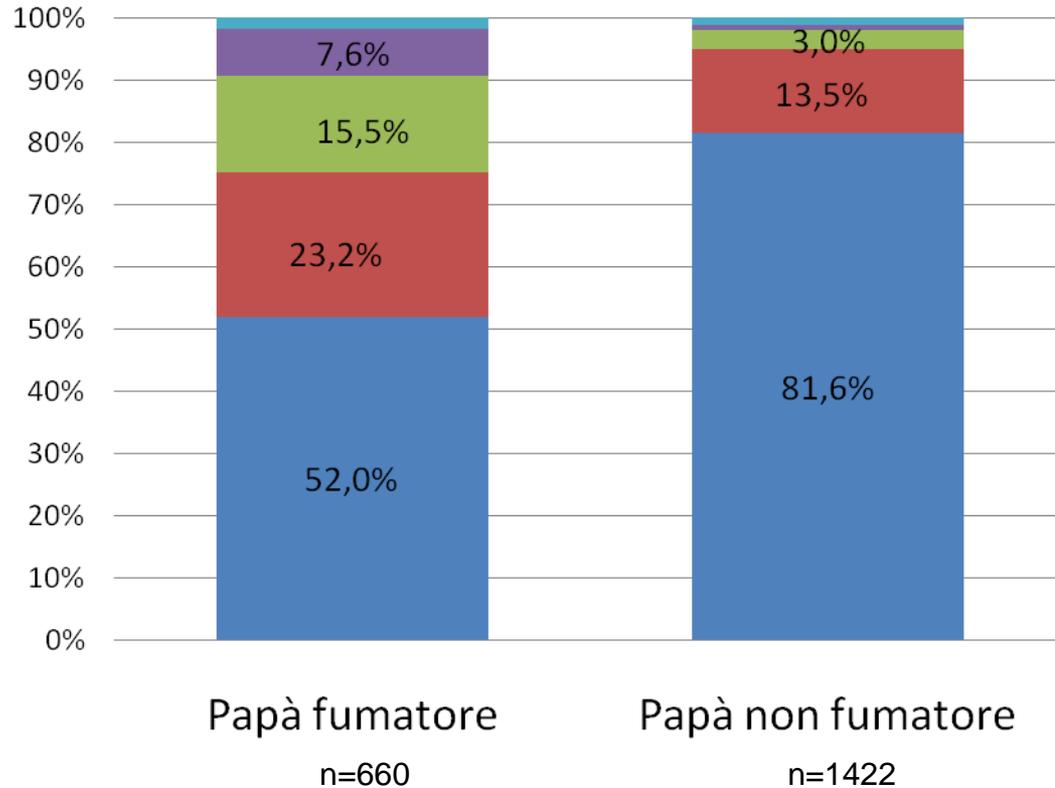


# Comportamenti rispetto al fumo: abitudine al fumo della madre secondo l'età del bambino





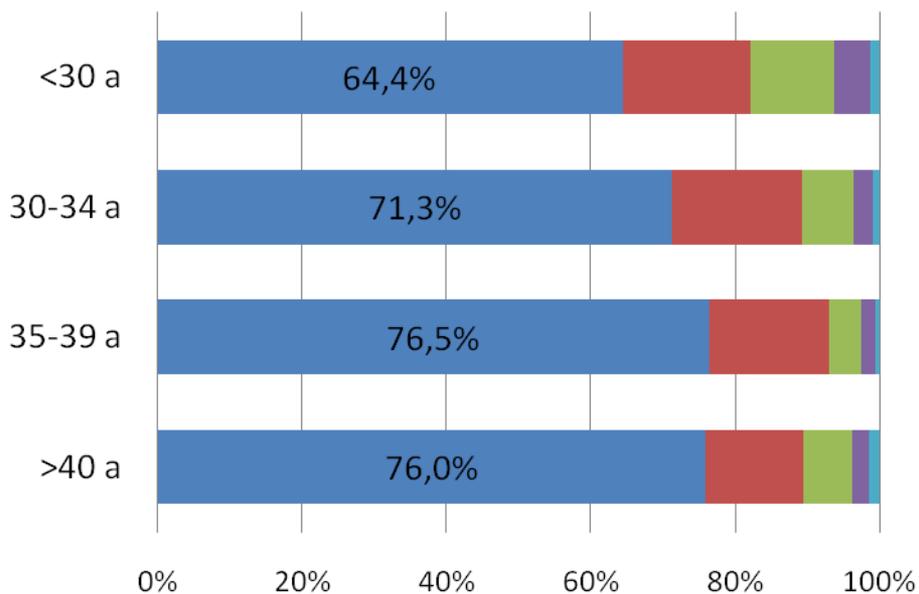
# Comportamenti rispetto al fumo: abitudine al fumo della madre secondo le abitudini del padre



- Non fumatrice
- Ex fumatrice
- Fumatrice che interrompe e riprende
- Fumatrice
- n.r.

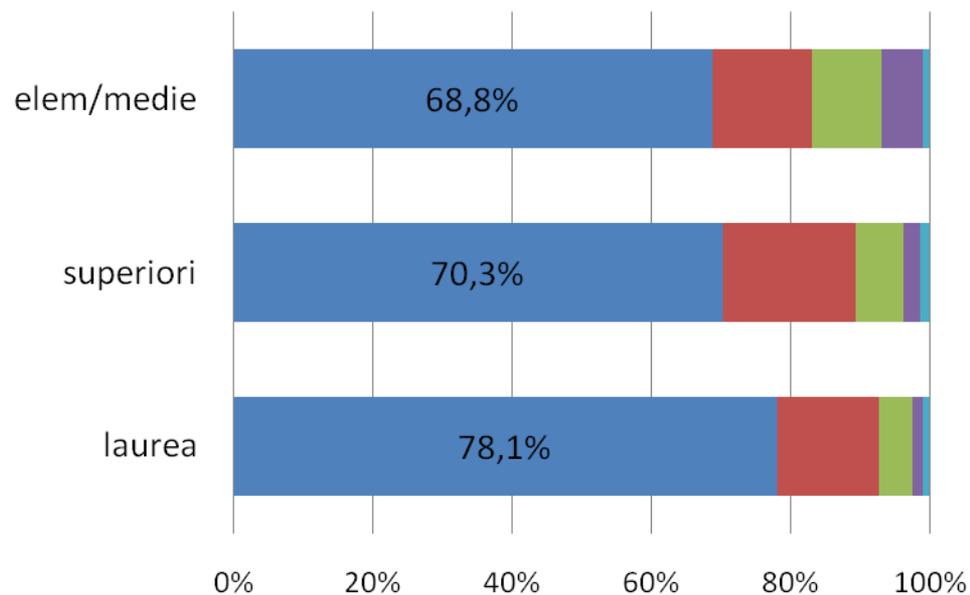
# Comportamenti rispetto al fumo: abitudine al fumo della madre e caratteristiche demografiche

## Abitudine al fumo per età della madre



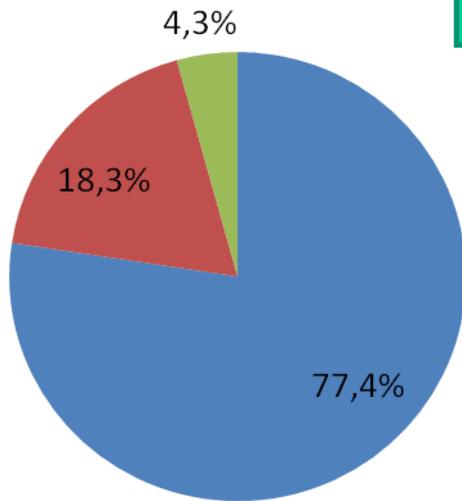
- Non fumatrice
- Ex fumatrice
- Fumatrice che smette e ricomincia
- Fumatrice
- n.r.

## Abitudine al fumo per titolo di studio della madre



- Non fumatrice
- Ex fumatrice
- Fumatrice che smette e ricomincia
- Fumatrice
- n.r.

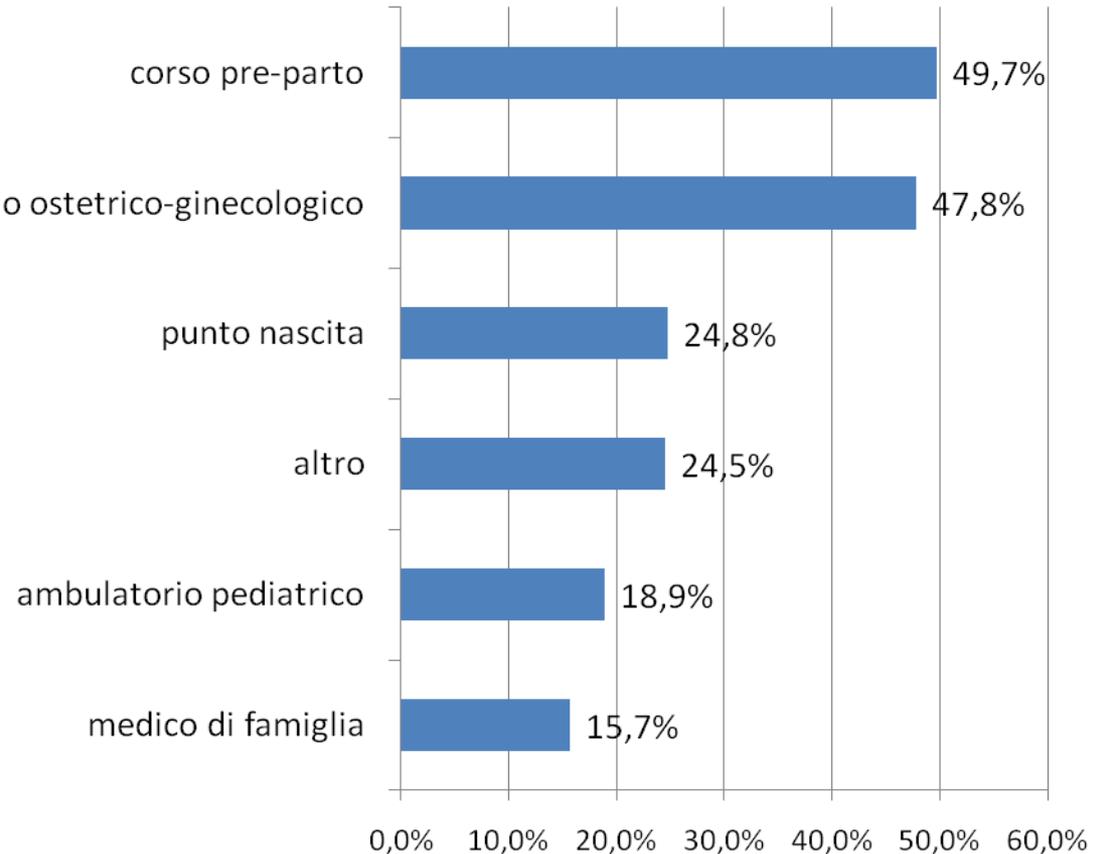
# Ha ricevuto informazioni sull'importanza di non fumare in gravidanza e dopo il parto?



■ sì ■ no ■ n.r.



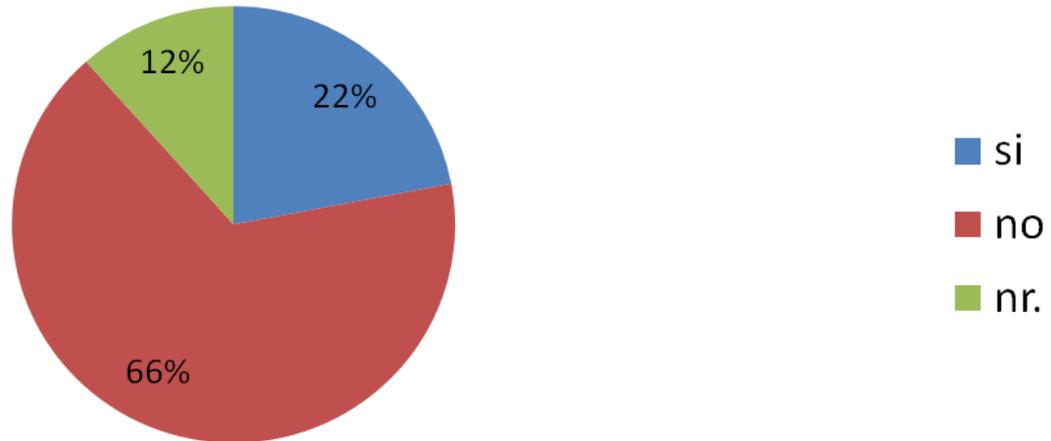
## Se sì, dove?





# Informazioni per un aiuto a smettere ai fumatori

**Se fuma o fumava, un operatore sanitario Le ha indicato a chi rivolgersi per un aiuto a smettere?**

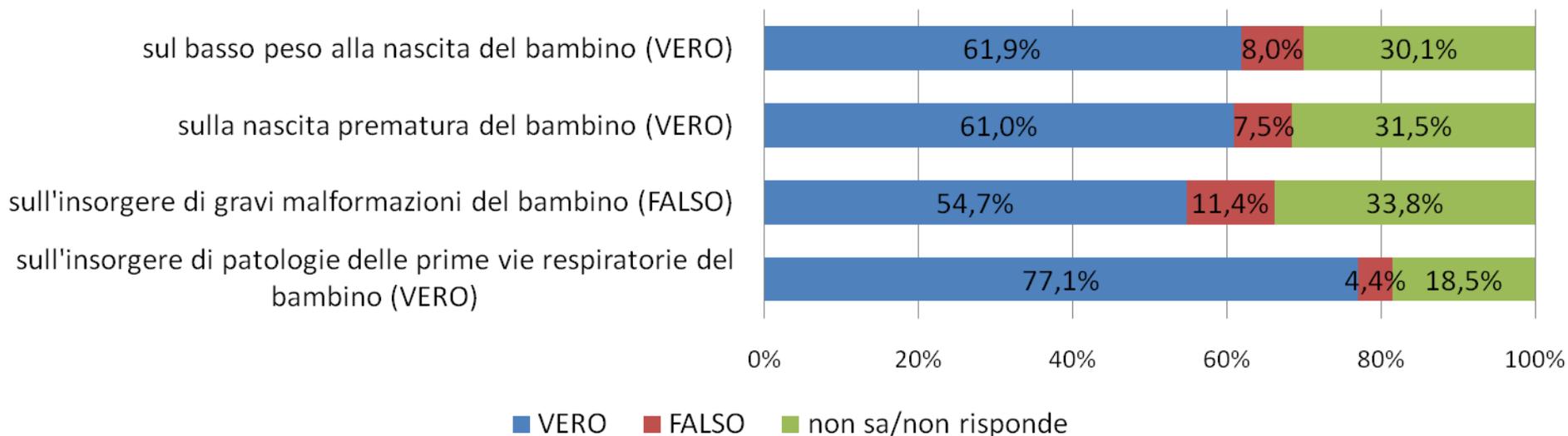


**NOTA:** questi aspetti sono stati rilevati solo nelle zone che hanno utilizzato il questionario nuovo nella rilevazione (n=414):  
Veneto(eccetto Ulss3) – parte della Puglia



# Conoscenze sugli effetti del fumo

## A Suo parere, fumare in gravidanza può incidere:

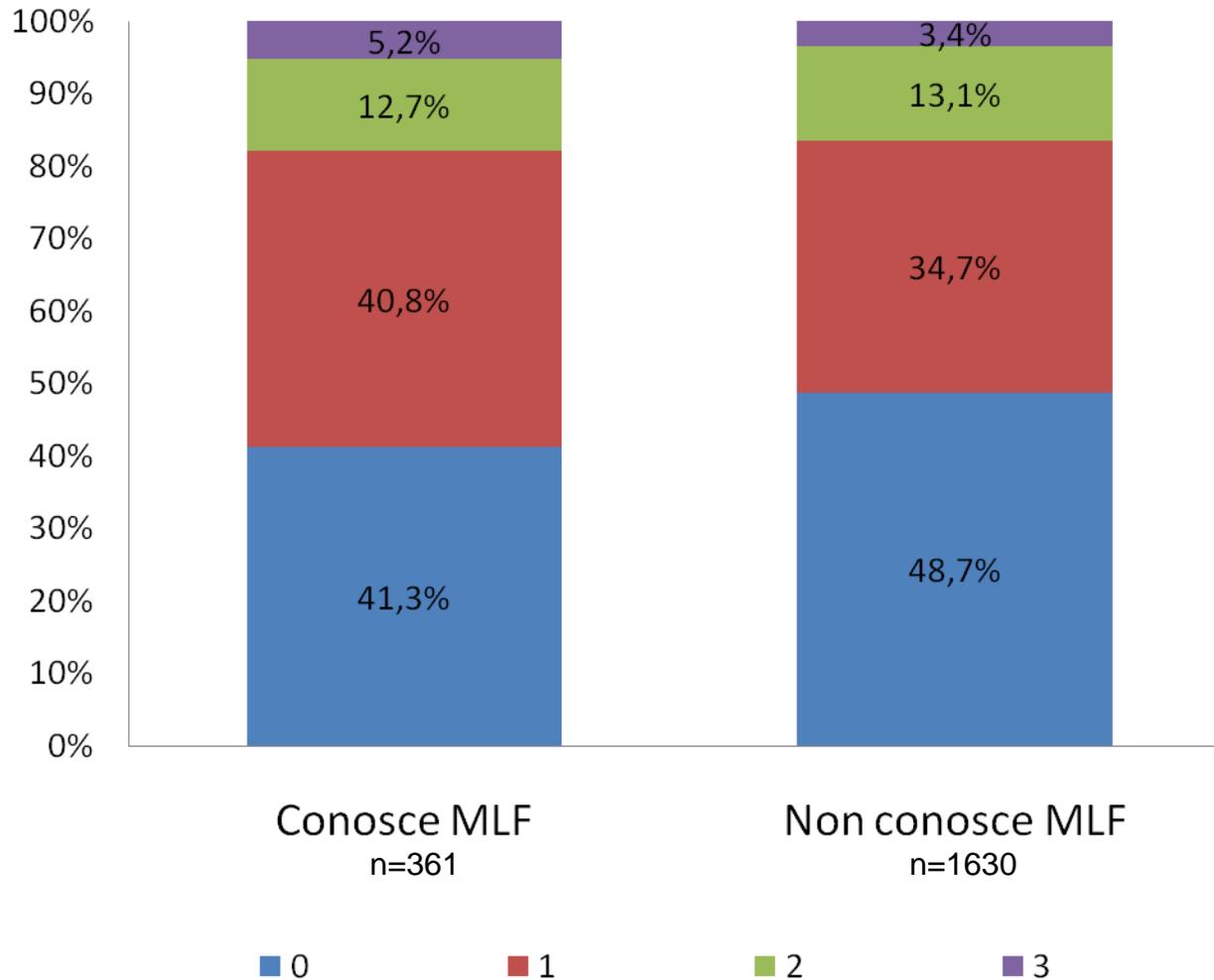


## Secondo Lei, se la mamma fuma è consigliabile che smetta di allattare il bambino?





# Comportamenti rispetto al fumo: n° di fumatori del nucleo secondo la conoscenza di MLF





# Comportamenti rispetto al fumo: influenza sull'allattamento al seno

Nella nuova versione del questionario è stato rilevato anche il mese di interruzione dell'allattamento al seno, sui bambini che nelle ultime 24 h non hanno assunto latte materno.

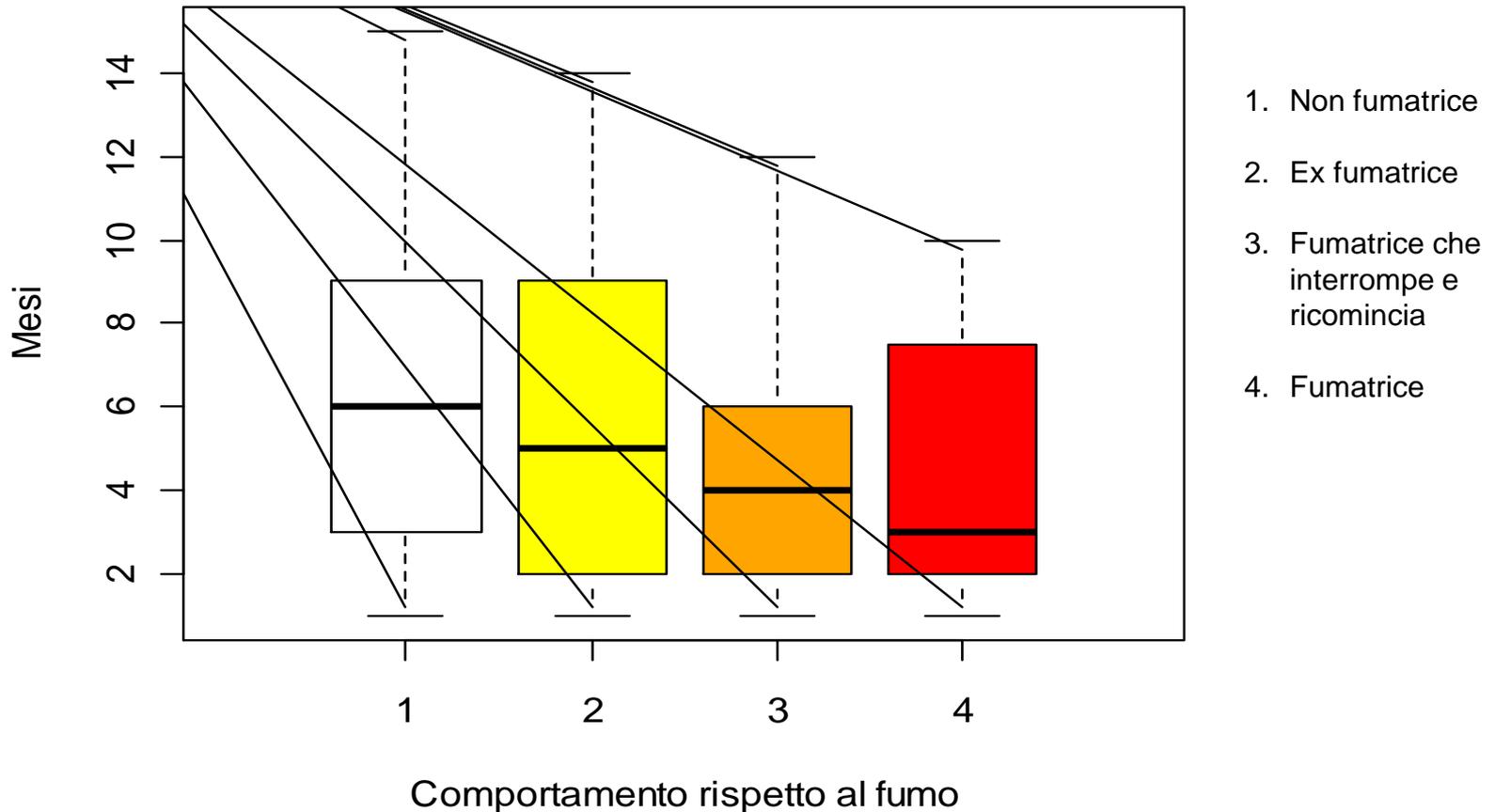
Questo aspetto è stato rilevato sono nelle zone che hanno utilizzato il questionario nuovo:

-Veneto (ad eccezione dell'Ulss 3 Bassano): n=334

-parte della Puglia: n=165

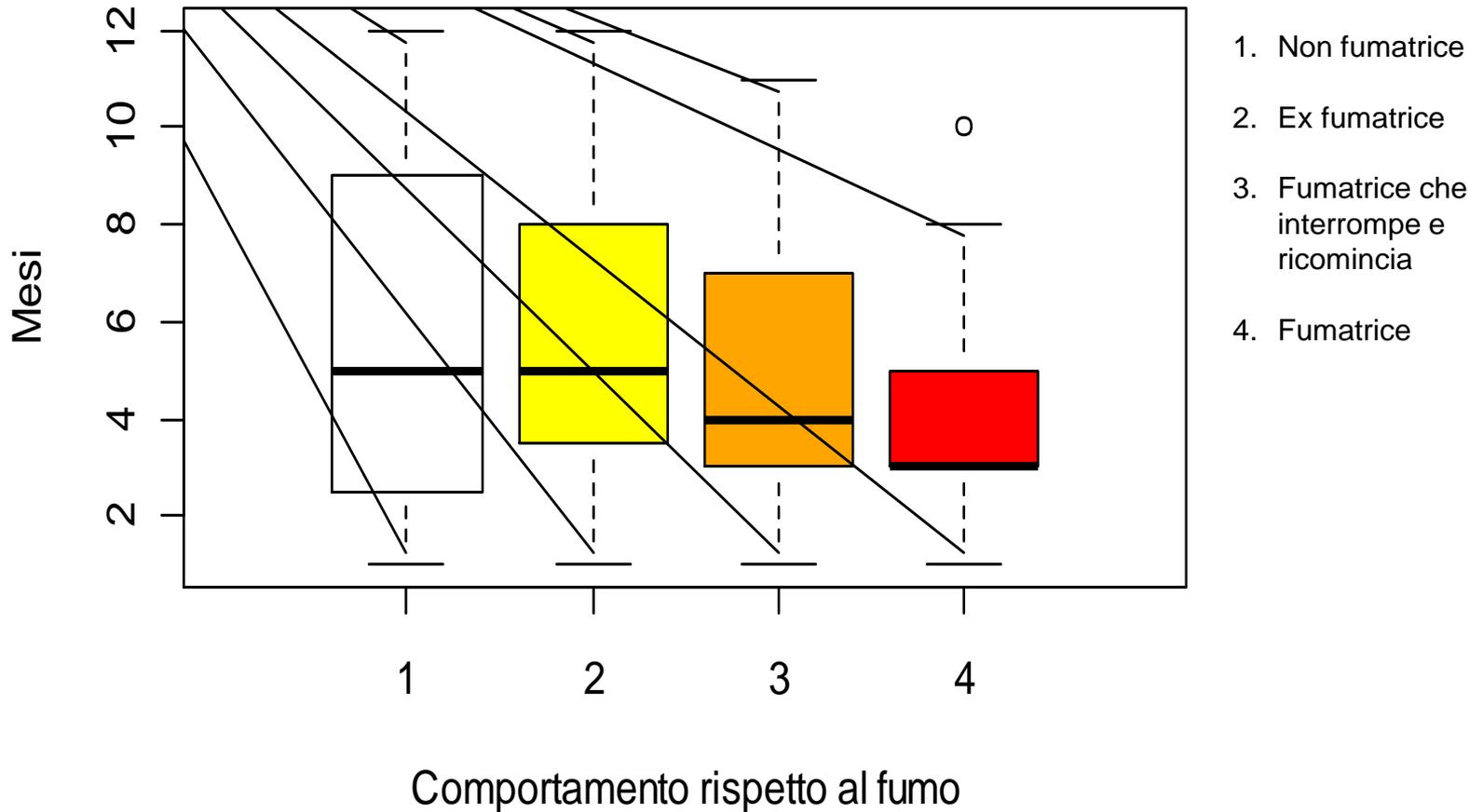
# Comportamenti rispetto al fumo: influenza sull'allattamento al seno – Veneto e Puglia

## Interruzione dell'allattamento per abit. al fumo



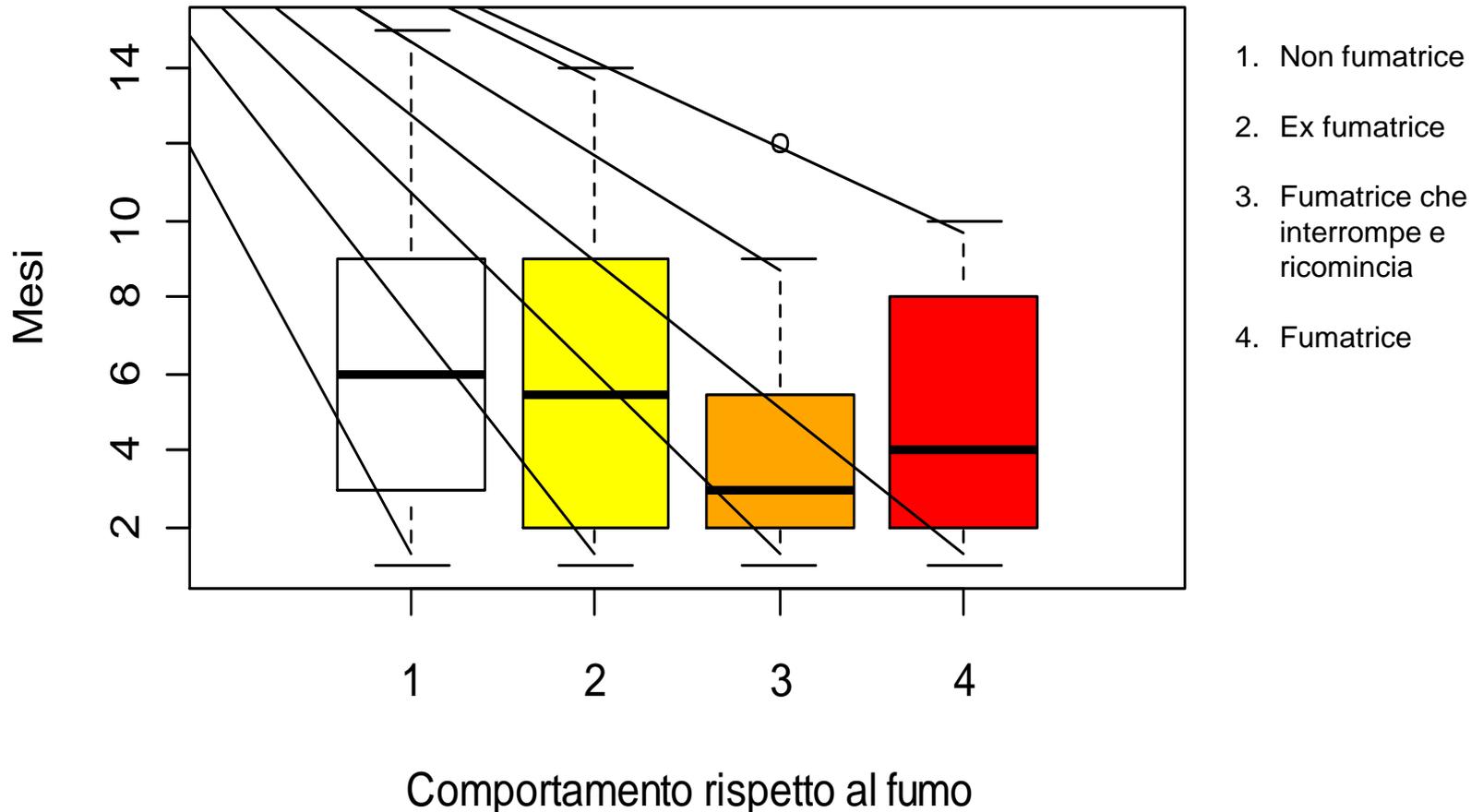
# Comportamenti rispetto al fumo: influenza sull'allattamento al seno – Regione Puglia

## Interruzione dell'allattamento per abit. al fumo



# Comportamenti rispetto al fumo: influenza sull'allattamento al seno – Regione Veneto

## Interruzione dell'allattamento per abit. al fumo





## CONFRONTI

## TRA LA PRIMA E LA SECONDA

## RILEVAZIONE



# CONFRONTI TRA LA PRIMA E LA SECONDA RILEVAZIONE:

## Conoscenze: Veneto e Puglia.

	PRIMA RILEVAZIONE	SECONDA RILEVAZIONE
Veneto	n=349	n=1254
Puglia	n=1380	n=567

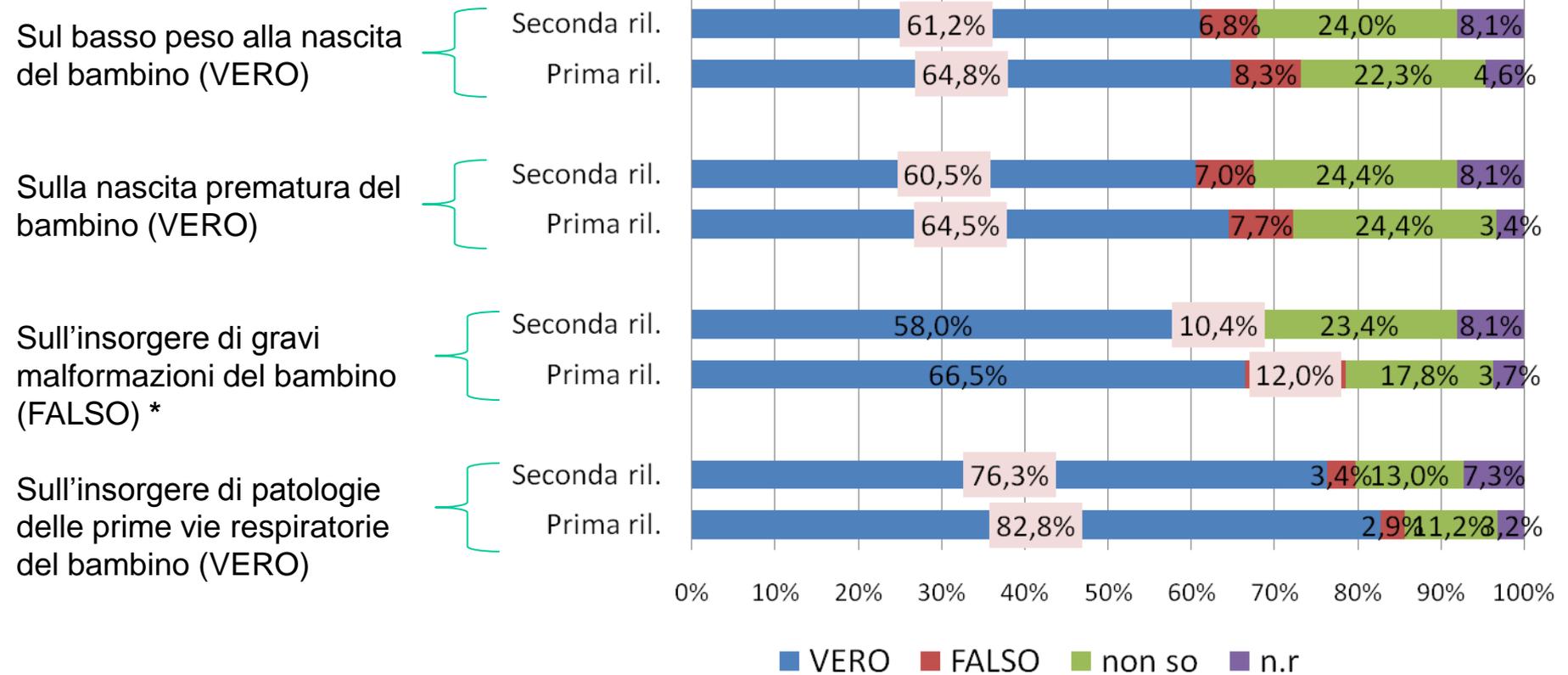
## Comportamento: → fortemente correlato all'età del bambino

Confronto Veneto e Puglia, per gruppi omogenei rispetto alla vaccinazione.

	PRIMA RILEVAZIONE	SECONDA RILEVAZIONE
Veneto - Seconda vaccin.	n=196	n=656
Veneto - Terza vaccin.	n=131	n=598
Puglia – Terza vaccinazione	n=650	n=532

# Conoscenze: “a suo parere fumare in gravidanza può incidere:”

## Regione Veneto

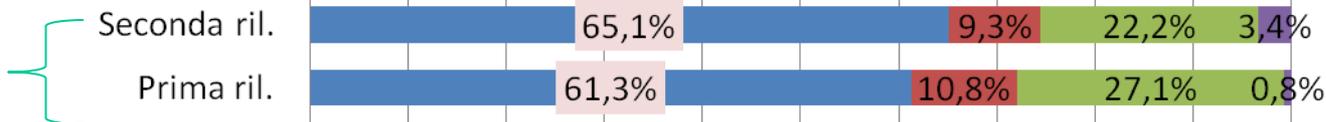


**\*Nota:** pur non essendo campioni rappresentativi, le differenze contrassegnate dall'asterisco risulterebbero statisticamente significative

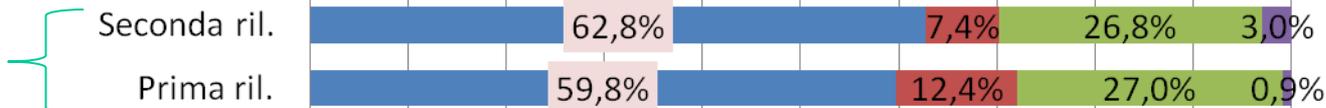
# Conoscenze: “a suo parere fumare in gravidanza può incidere:”

## Regione Puglia

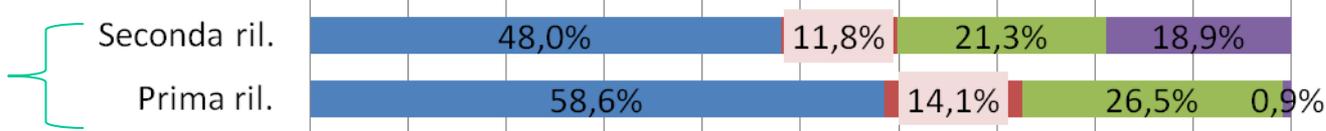
Sul basso peso alla nascita del bambino (VERO)



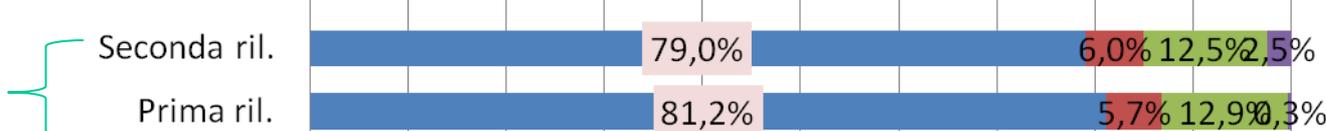
Sulla nascita prematura del bambino (VERO) \*



Sull'insorgere di gravi malformazioni del bambino (FALSO)



Sull'insorgere di patologie delle prime vie respiratorie del bambino (VERO)



0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100%

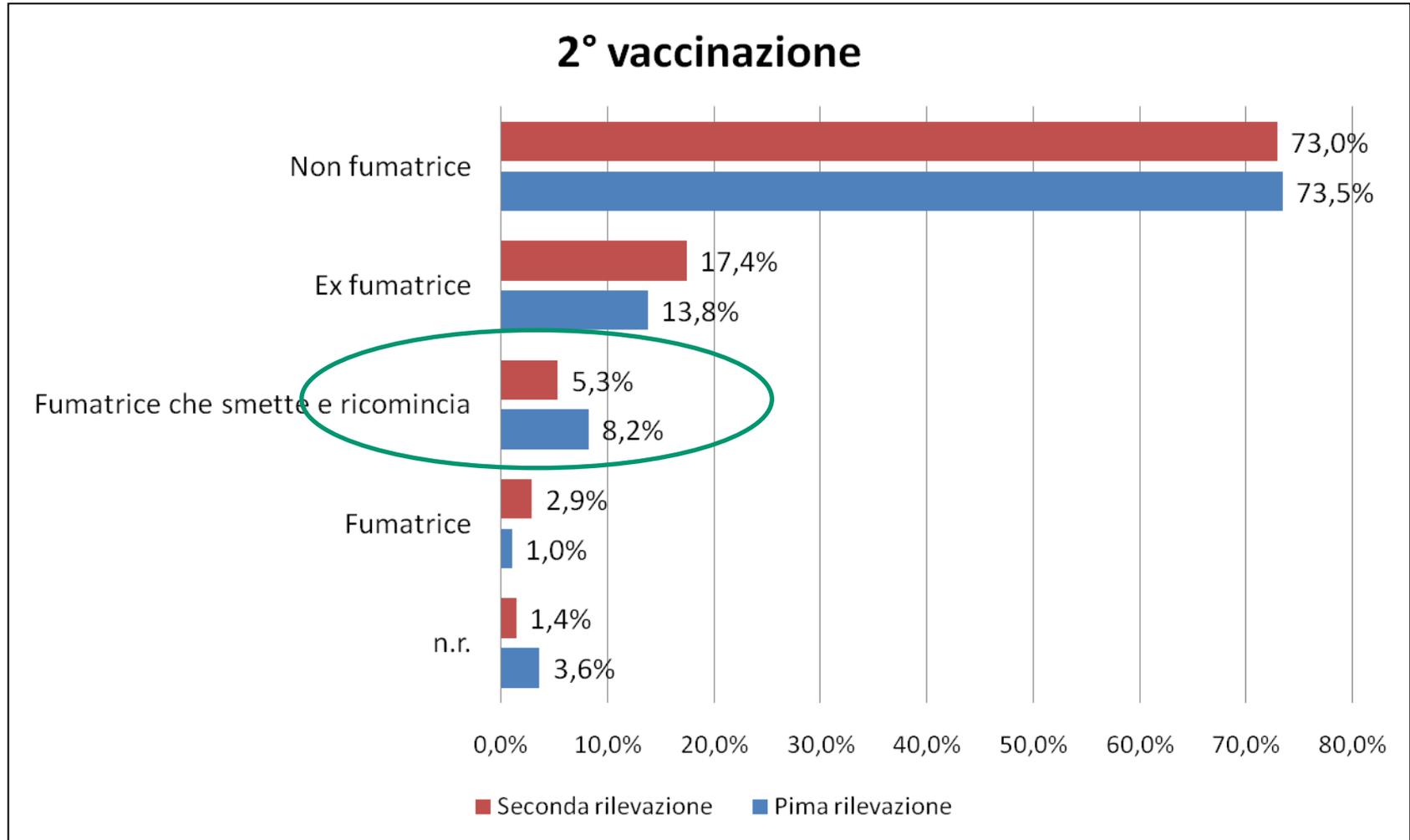
■ VERO ■ FALSO ■ non so ■ n.r

**\*Nota:** pur non essendo campioni rappresentativi, le differenze contrassegnate dall'asterisco risulterebbero statisticamente significative



# Comportamenti rispetto al fumo: abitudini della madre

## Regione Veneto

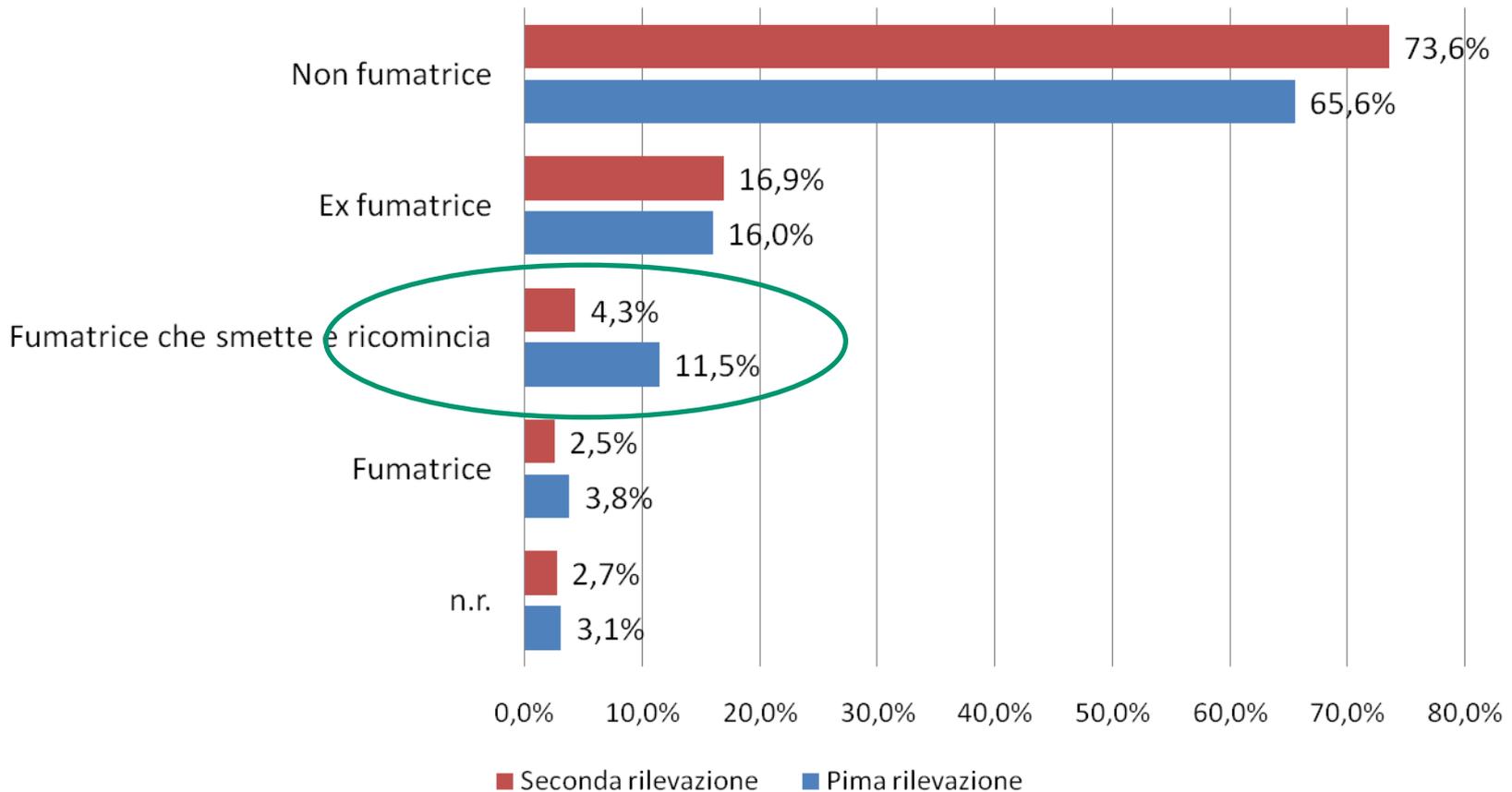




# Comportamenti rispetto al fumo: abitudini delle madre

## Regione Veneto

### 3° vaccinazione \*



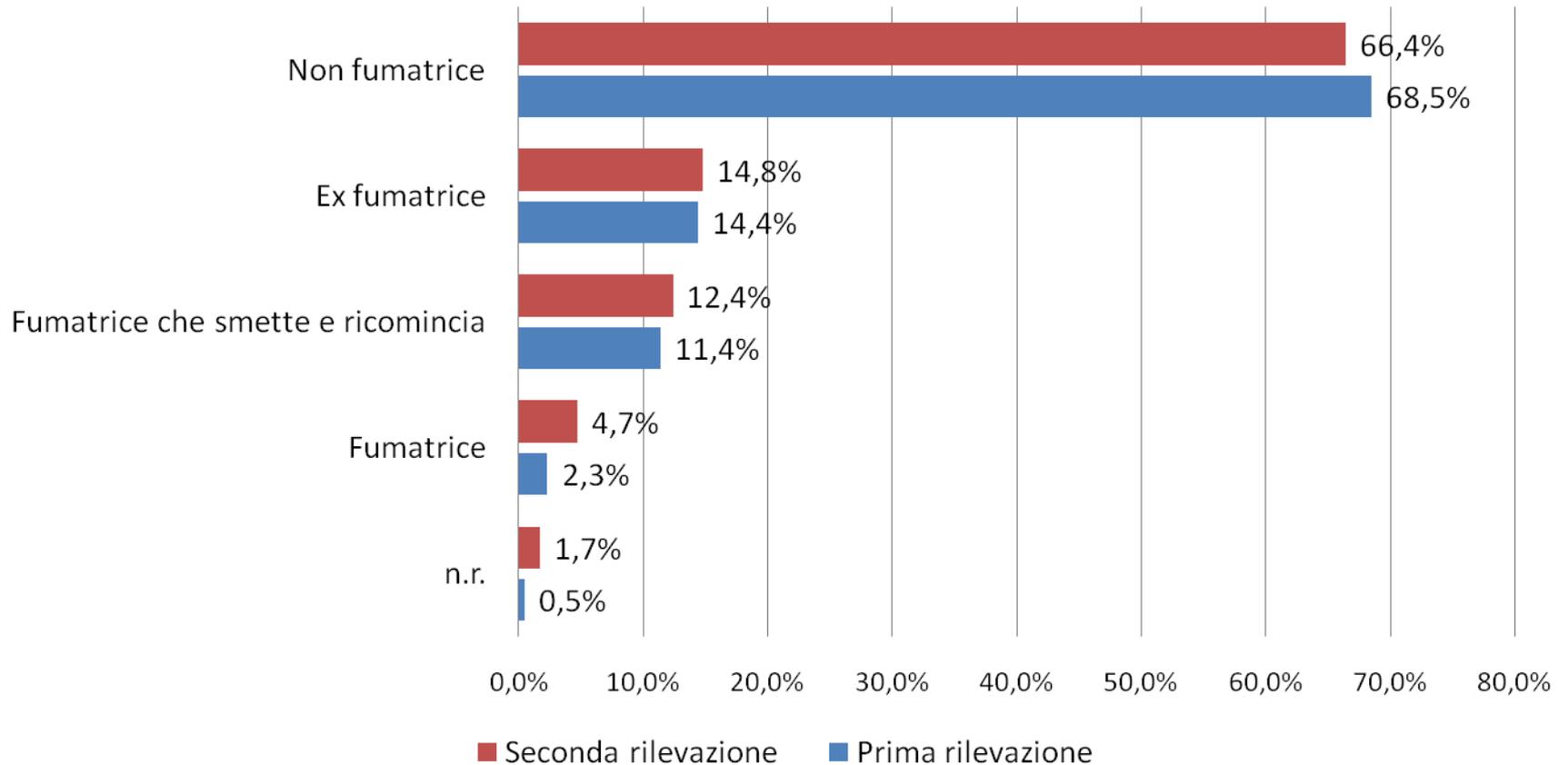
**\*Nota:** pur non essendo campioni rappresentativi, le differenze contrassegnate dall'asterisco risulterebbero statisticamente significative



# Comportamenti rispetto al fumo: abitudini della madre

## Regione Puglia

### 3° vaccinazione





# Conclusioni e prospettive

Per quanto riguarda i **genitori** il confronto longitudinale mette in evidenza:

- Veneto: miglioramento del comportamento delle mamme rispetto al fumo, diminuzione delle mamme che riprendono a fumare
- Puglia: risultati ambigui

Non ci sono forti evidenze di cambiamento delle conoscenze nelle mamme nel tempo: passato troppo poco tempo?

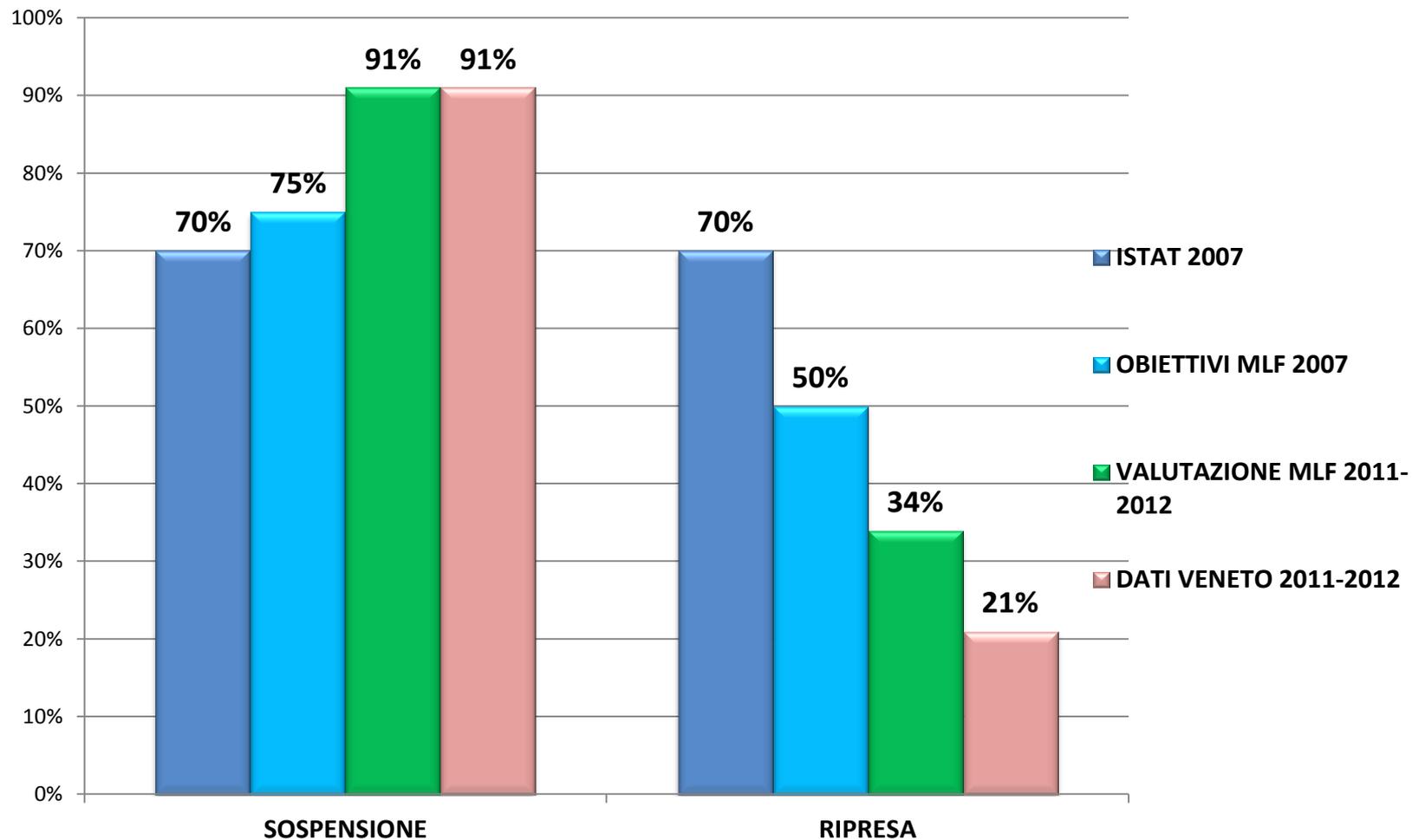
Si confermano delle relazioni importanti tra alcune variabili socio-demografiche e abitudine al fumo: età e titolo di studio della mamma

Si conferma una relazione tra abitudine al fumo e durata dell'allattamento

Si conferma una relazione tra abitudine al fumo della mamma e del papà

Importanza a mantenere il monitoraggio dei comportamenti delle mamme.

# MLF 2010-2012



# Alcool e gravidanza

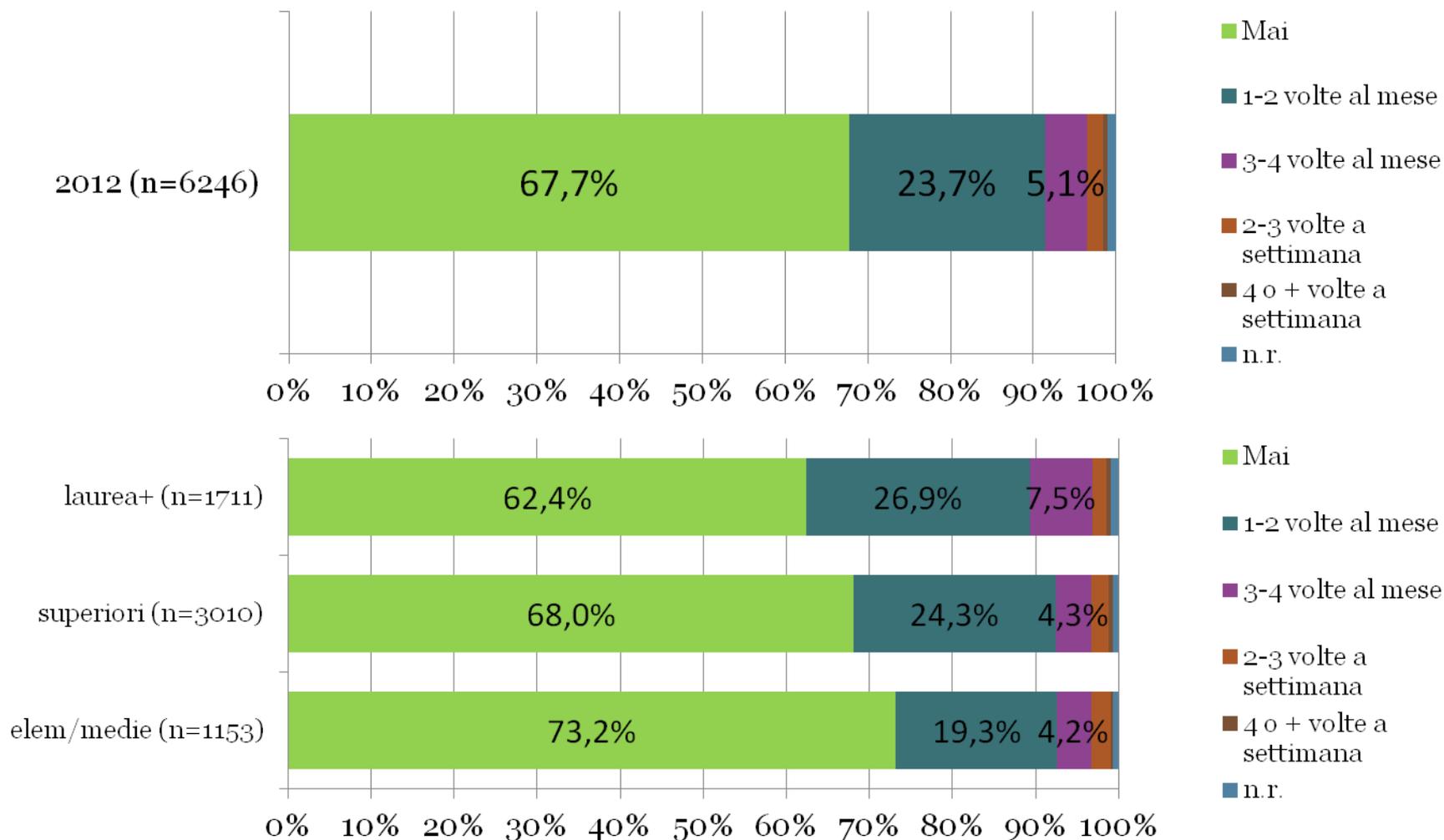


Prevenzione dello spettro dei disordini fetto-alcolici (*Fetal Alcohol Spectrum Disorder FASD*), compresa la manifestazione più severa, cioè la **sindrome fetto-alcolica -FAS-** (ritardo di crescita pre- e post-natale, ritardo mentale, malformazioni cranio-facciali).

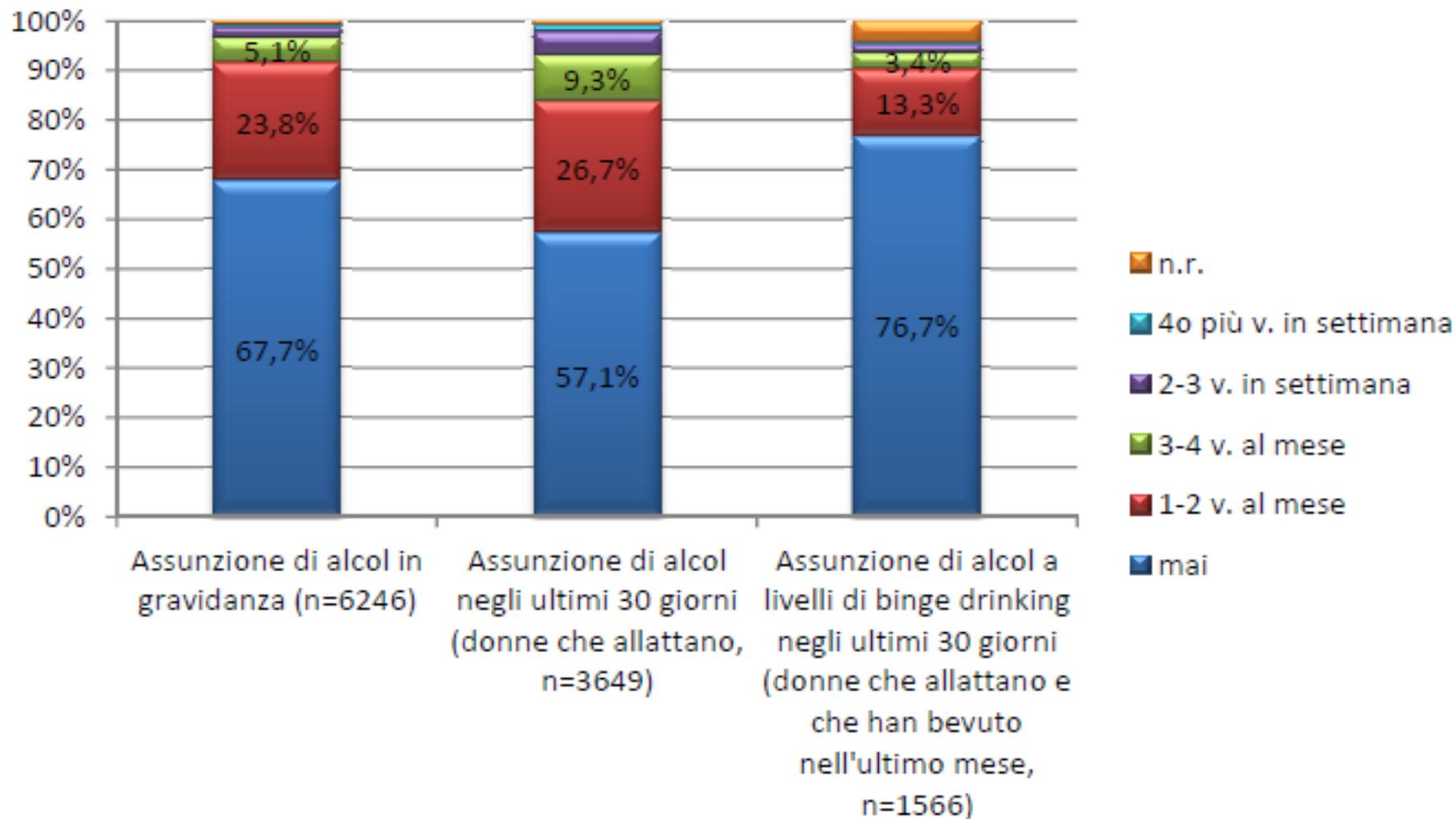
- Prevalenza FASD tra il 2 e il 6%
- Prevalenza FAS tra lo 0,4 e l'1,2% (2)

(2) May PA, Fiorentino D, Coriale G. et al.. Prevalence of children with severe Fetal Alcohol Spectrum 28. Disorders in communities near Rome, Italy: new estimated rates are higher than previous estimates. Int J Environ Res Public Health, 2011;8:2331-51.

## Comportamento rispetto all'alcol in gravidanza (complessivo e per titolo di studio ) dati GenitoriPiù 2012 alla 2 ° dose vaccinale

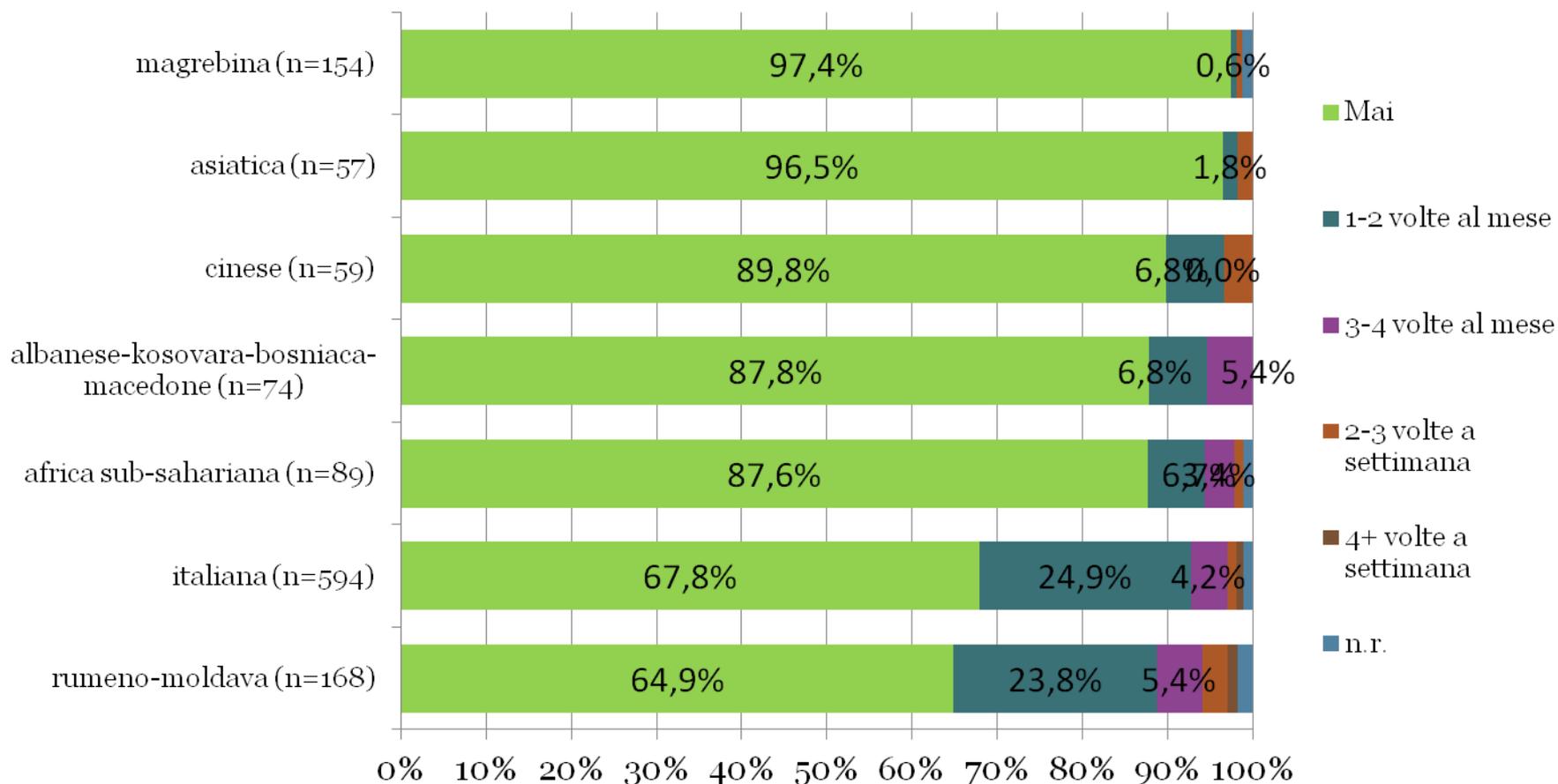


## **Comportamento rispetto all'alcol in gravidanza e allattamento – dati GenitoriPiù 2012 alla 2° dose vaccinale**

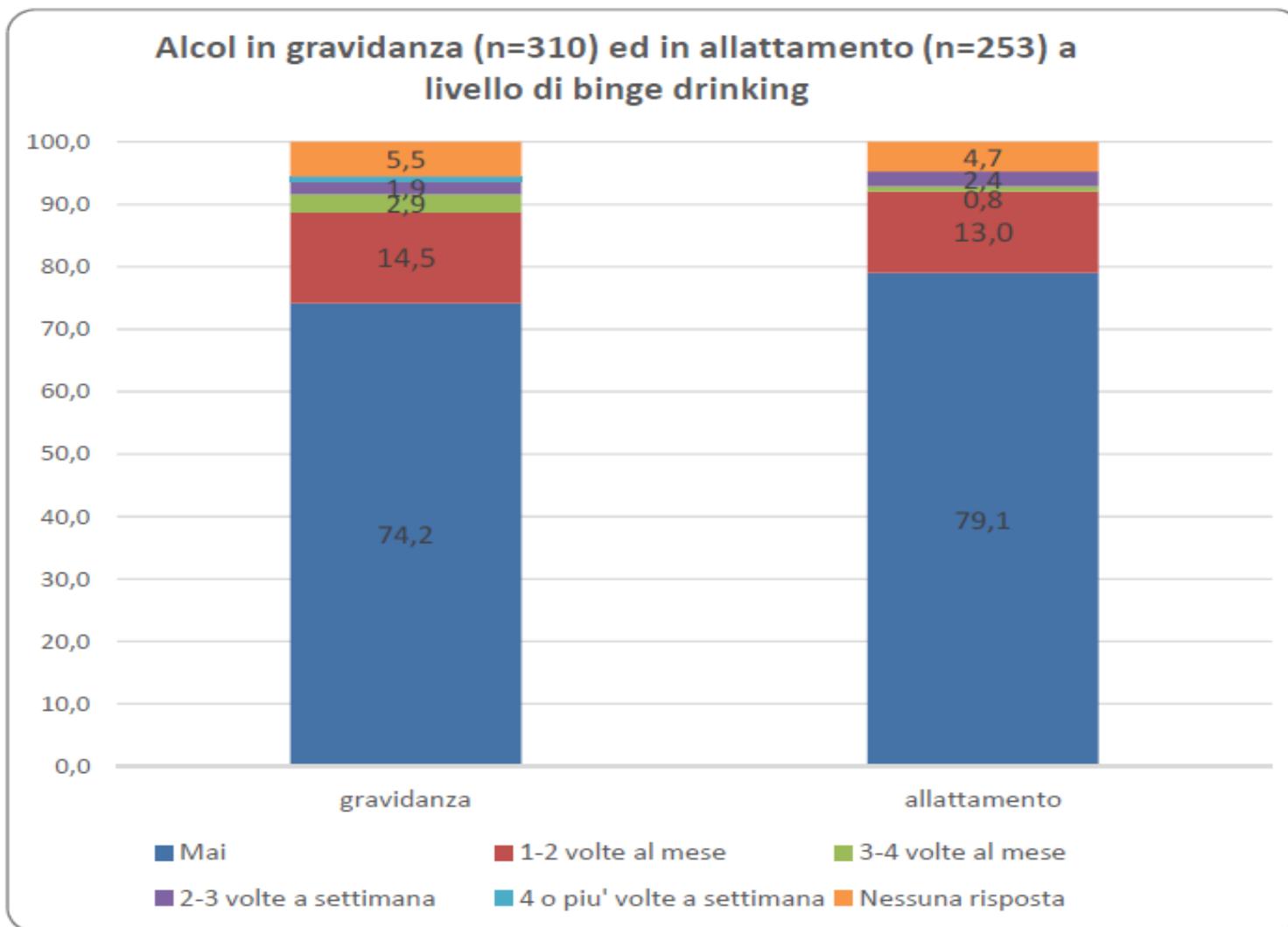


## **Disuguaglianze: alcool Comportamento rispetto all'alcol in gravidanza per gruppi etnici**

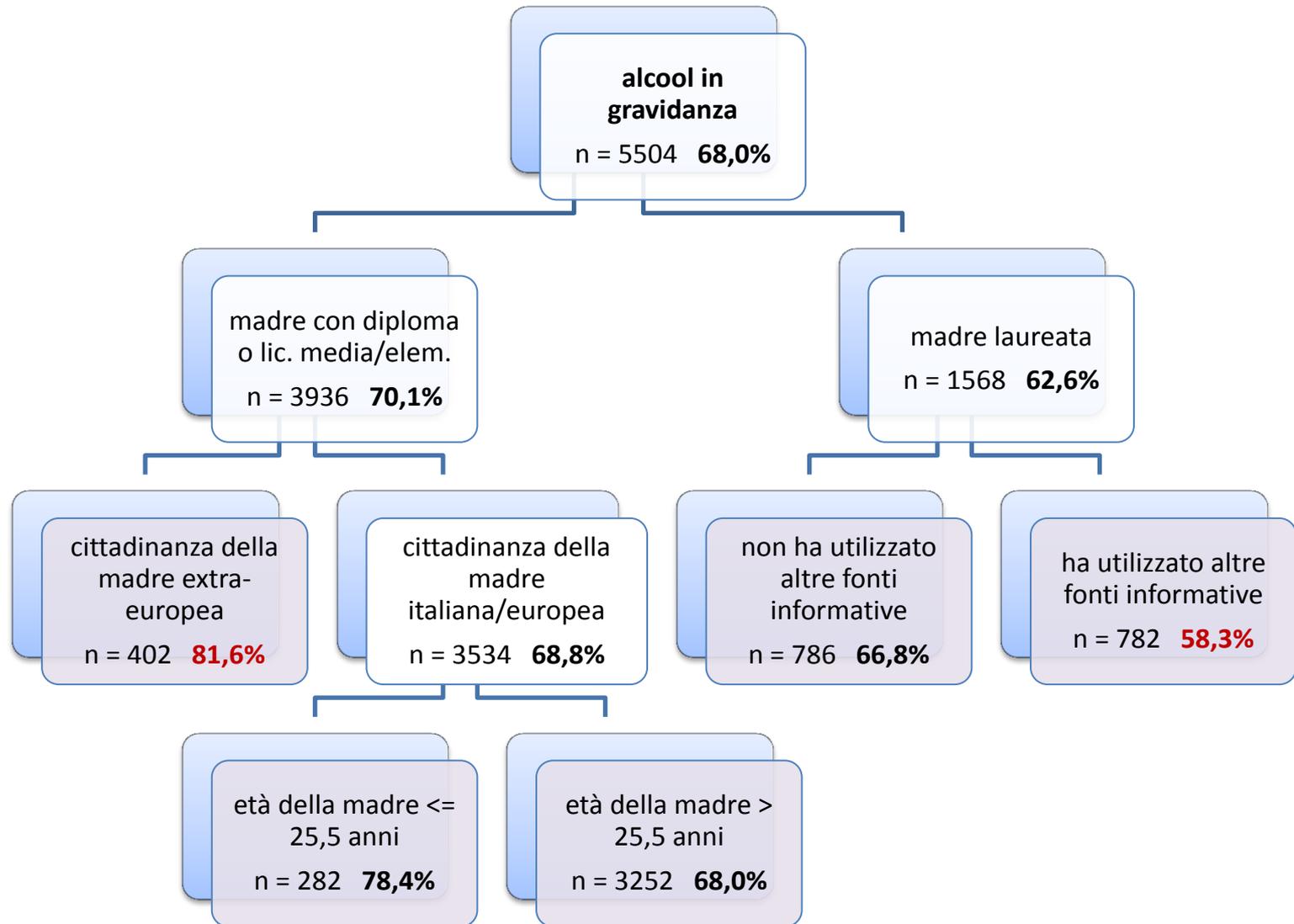
**(GenitoriPiù, 2013. Rilevazione sotto ad 1 anno di età in tutto il percorso nascita: pls +caritas+sedi vaccinali, cioè in tutte le sedi in cui si potevano incontrare le fasce più fragili sia italiane che straniere)**



## Comportamento rispetto al Binge Drinking in Gravidanza e in allattamento – GenitoriPiù 2013



**Analisi Multivariata: alcol in gravidanza. dati GenitoriPiù 2012 alla 2° dose vaccinale**



**Il reclutamento di dati relativi agli stili di vita in gravidanza ha richiesto un notevole sforzo organizzativo pertanto risulterebbe utile che tali dati rientrassero nelle modalità ordinarie di raccolta.**

[www.mammeliberedalfumo.org](http://www.mammeliberedalfumo.org)



*il futuro nel tuo respiro*



*mamme libere dal fumo*