

## QUALI DATI PER LA GRAVIDANZA?

**Dr. Luca Sbrogiò**

Il Programma *“MammePiù. Guadagnare salute in gravidanza”*-Piano Regionale per la promozione della salute materno infantile 2014-2018, ha l'obiettivo di formare al counseling gli operatori che le donne incontrano durante la gravidanza e subito dopo la nascita del bambino, allargando la rete della promozione di stili di vita sani quali l'astensione dal fumo, l'attività motoria, l'astensione dal consumo di alcol e la corretta alimentazione. I dati di efficacia del progetto *“Mamme Libere dal Fumo”* hanno evidenziato un aumento della percentuale di donne che smettono di fumare a causa della gravidanza (91% rispetto al 70% del dato ISTAT 2007), e una diminuzione significativa della percentuale di donne che riprendono a fumare dopo il parto, si passa dal 70% (ISTAT 2007) al 34%, percentuale che si abbassa ulteriormente al 21% nella Regione del Veneto. Il reclutamento di dati relativi agli stili di vita in gravidanza ha richiesto un notevole sforzo organizzativo pertanto risulterebbe utile che tali dati rientrassero nelle modalità ordinarie di raccolta.