

LA CRESCENTE COMPLESSITÀ DEI TEMPI DI VITA QUOTIDIANA. UNA LETTURA DEI DATI DELLE INDAGINI SULL'USO DEL TEMPO

Elio Ascoli Marchetti, Mary Fraire, Maria Clelia Romano

Un aspetto saliente e sempre più rilevante della qualità della vita è rappresentato dall'uso che gli individui fanno del loro tempo quotidiano e dal ritmo che imprimono alla loro giornata. Ciò soprattutto in contesti in cui il crescente impiego delle nuove ICT contribuisce a modificare profondamente il fluire delle 24 ore e i contenuti che le caratterizzano.

La porzione di tempo dedicata a più attività svolte contemporaneamente, il cosiddetto *multitasking*, è cresciuta negli anni, per gli individui di tutte le età e le fasce sociali, andando a caratterizzare una giornata sempre più "frenetica", in cui si susseguono intervalli temporali eterogenei per contenuti dell'attività svolta, luoghi in cui ci si trova o persone presenti.

Attraverso i dati delle indagini Multiscopo sull'Uso del tempo, saranno evidenziati i mutamenti, che nell'arco di venti anni, hanno modificato la morfologia delle 24 ore accrescendone la complessità e, al contempo, saranno messi in luce, ove possibile, i risvolti che tali mutamenti hanno comportato sul benessere percepito .