

## Glossario

**Abitudine al fumo:** è definito **fumatore** una persona che dichiara di fumare attualmente, sia tutti i giorni che occasionalmente. Il **fumatore abituale** è colui che dichiara di fumare regolarmente tutti i giorni. **Ex fumatore** è una persona che ha dichiarato di aver fumato in passato, sia tutti i giorni che occasionalmente. Per **forte fumatore** si intende una persona che fuma 20 e più sigarette al giorno. Per **fumatore precoce** si intende una persona che ha iniziato a fumare prima dei 14 anni.

**Allattamento al seno:** per allattamento al seno si intende che il bambino assume o ha assunto il latte per suzione al seno. Non si tratta di allattamento al seno se il bambino assume il latte materno esclusivamente attraverso biberon o altri strumenti (come può accadere nei reparti ospedalieri di neonatologia), tale tipo di allattamento è sì materno, ma non al seno.

**Allattamento complementare:** si considera *complementare* l'allattamento al seno affiancato dalla somministrazione di altri nutrienti importanti quali latte artificiale o di origine animale, cibi solidi o semisolidi.

**Allattamento esclusivo:** si considera *esclusivo* l'allattamento del bambino se include solo latte materno, senza alcuna somministrazione di altri liquidi, nemmeno acqua, tè o tisane non zuccherate. Sono invece ammissibili gocce e sciroppi (ad esempio vitamine, minerali, eccetera).

**Allattamento predominante:** si considera *predominante* l'allattamento materno esclusivo a cui si affianca la somministrazione anche di acqua o altri liquidi non nutritivi (tè, tisane, eccetera), ma non latte artificiale o altri liquidi nutritivi.

**Altri comuni suddivisi per dimensione demografica:** (fino a 2.000 abitanti, da 2.001 a 10.000, da 10.001 a 50.000, 50.001 abitanti e più). Si precisa che la soglia dei 2.000 abitanti costituisce la dimensione demografica suggerita dagli organismi internazionali per identificare uno stile di vita tipico dei piccoli centri.

**Analisi per constatare la presenza di osteoporosi:** esami del calcio, calciourinario, mineralometria ossea computerizzata (Moc) effettuati in assenza di sintomi.

**Attività fisica:** attività sportiva o motoria svolta nel tempo libero.

**Attività fisica leggera:** passeggiate a piedi per almeno un chilometro, ginnastica dolce.

**Attività fisica moderata:** passeggiate in bicicletta a velocità moderata, palestra con moderato impegno fisico. Il riferimento al fatto di sudare indica che l'attività fisica da rilevare è quella che comporta per il soggetto uno sforzo fisico che supera quello basale (che di norma si compie nello svolgimento delle normali attività quotidiane).

**Attività fisica o sportiva praticata con rilevante sforzo fisico:** sport praticato in forma agonistica, ciclismo, palestra praticata con impegno fisico notevole.

**Casalinga:** è chi si dedica prevalentemente alle faccende domestiche.

**Centro:** Toscana, Umbria, Marche, Lazio.

**Comune centro dell'area metropolitana:** (Torino, Milano, Venezia, Genova, Bologna, Firenze, Roma, Napoli, Bari, Palermo, Catania, Cagliari).

**Condizione professionale:** è quella dichiarata come unica o prevalente dalle persone di 15 anni e più.

**Disturbi gravi in gravidanza:** disturbi legati alla gravidanza stessa, insorti durante la gravidanza oppure aumentati sensibilmente in gravidanza. Si considerano disturbi gravi in gravidanza: *minaccia di parto pretermine, minacce d'aborto, diabete, ipertensione, gestosi*.

**Donne lavoratrici prima della gravidanza:** donne che avevano un lavoro al momento in cui sono rimaste incinte. Per attività lavorativa si intende qualsiasi mansione dalla quale l'intervistata ha ricavato o ricaverà una specifica retribuzione (sia in denaro sia in beni o servizi). Sono compresi lavori di qualunque natura, stabili, precari, con o senza contratto, stagionali e non, part time e non, eccetera.

**Esami di prevenzione generale:** si eseguono con una certa regolarità anche in assenza di disturbi o sintomi per la prevenzione di ipercolesterolemia, diabete, ipertensione.

**Età:** è espressa in anni compiuti.

**Famiglia e nucleo familiare:**

- la famiglia è costituita dall'insieme delle persone coabitanti legate da vincoli di matrimonio o parentela, affinità, adozione, tutela o affettivi;
- il nucleo è l'insieme delle persone che formano una coppia con figli celibi o nubili, una coppia senza figli, un genitore solo con figli celibi o nubili;
- una famiglia può coincidere con un nucleo, può essere formata da un nucleo più altri membri aggregati, da più nuclei (con o senza membri aggregati), o da nessun nucleo (persone sole, famiglie composte ad esempio da due sorelle, da un genitore con figlio separato, divorziato o vedovo, eccetera).

**Limitazioni funzionali:** si parla di *persone con limitazioni funzionali* (e non più di *persone con disabilità*) per riferirsi alla popolazione che presenta le difficoltà in alcune specifiche dimensioni: la dimensione fisica, riferibile alle funzioni del movimento e della locomozione; la sfera di autonomia nelle funzioni quotidiane che si riferisce alle attività di cura della persona; la dimensione della comunicazione che riguarda le funzioni della vista, dell'udito e della parola (cfr. Nota informativa per ulteriori approfondimenti).

**In altra condizione:** è chi si trova in condizione diversa da quelle sopra elencate (inabile al lavoro, benestante, detenuto, eccetera).

**Indice di massa corporea:** l'Imc (Body mass index - Bmi) è un indice pondo – staturale dato dal rapporto tra il peso corporeo di un individuo, espresso in chilogrammi, ed il quadrato della sua statura, espressa in metri. Secondo i criteri stabiliti dall'Organizzazione mondiale della sanità il valore soglia dell'Imc per stabilire se un individuo possa considerarsi **obeso** è pari a 30, sono **sottopeso** le persone con valori di Imc inferiori a 18,5; sono **normopeso** le persone con valori di Imc compresi nell'intervallo 18,5-24,9; sono in **sovrappeso** le persone con valori di Imc compresi nell'intervallo da 25-29,9.

**Interruzione del fumo in gravidanza:** si considera l'esposizione diretta al fumo di tabacco durante la gravidanza tra le donne che fumavano prima del concepimento. La sospensione può essere stata anche temporanea, con ripresa a fumare dopo la nascita del bambino, ovvero dopo il parto o dopo la conclusione dell'allattamento al seno.

**Invalidità permanenti:** sono rilevate le invalidità permanenti di tipo motorio, sensoriale (cecità, sordomutismo e sordità), le invalidità da insufficienza mentale e da malattia mentale o disturbi del comportamento.

**Malattie acute:** qualsiasi disturbo, grave o meno grave, che ha compromesso lo stato di salute nelle ultime quattro settimane. Si includono anche le malattie croniche che pur non essendo insorte nel periodo considerato, hanno tuttavia provocato disturbi durante il periodo stesso. Il parto naturale (senza complicazioni) non deve essere considerato come evento che ha causato disturbi di salute.

**Malattie croniche** - sono rilevate attraverso una batteria di quesiti riferiti a 22 item in cui sono riportate le principali patologie croniche o di lunga durata; ad essi è stato aggiunto un quesito aperto per rilevare le “altre malattie croniche”. Le 22 malattie croniche – degenerative sono: asma, asma di tipo allergico, allergia (escluso asma allergico), diabete, ipertensione, disturbi del comportamento alimentare (bulimia, anoressia), celiachia, infarto del miocardio, angina pectoris, altre malattie del cuore, ictus-emorragia cerebrale, bronchite cronica – enfisema, artrosi - artrite, osteoporosi, tumore maligno (incluso linfoma e leucemia), cefalea o emicrania ricorrente, ansietà cronica, depressione, Alzheimer – demenze senili, parkinsonismo, cirrosi epatica, malattie della tiroide, insufficienza renale cronica.

**Malattie croniche gravi:** l'indicatore è stato definito aggregando nella categoria “gravi” nove gruppi di patologie selezionate in base all'ipotesi che la presenza di queste patologie implichi peggiori condizioni di salute e un elevato livello di limitazioni. Le malattie croniche gravi individuate sono: diabete; infarto del miocardio; angina pectoris; altre malattie del cuore; ictus, emorragia cerebrale; bronchite cronica, enfisema; cirrosi epatica; tumore maligno (inclusi linfoma/leucemia); parkinsonismo; Alzheimer, demenze senili e insufficienza renale cronica. Queste patologie sono state considerate per confrontare l'indicatore rispetto al 2005. Nella categoria delle gravi è stata inclusa anche l'insufficienza renale cronica, rilevata solo per l'edizione del 2012-2013, quando non si effettuano confronti temporali.

**Mammografia:** è un esame radiologico effettuato sulla mammella che fornisce informazioni sulle strutture delle ghiandole e su eventuali alterazioni.

**Mansioni pesanti o potenzialmente nocive:** si intendono tutte quelle occupazioni che possono mettere a rischio la salute della mamma o del bambino (ad esempio esposizione ad alte dosi di radiazioni, solventi chimici, metalli; ambienti di lavoro poco salubri per alte temperature o elevato tasso di umidità, eccetera).

**Mezzogiorno:** Abruzzo, Molise, Campania, Puglia, Basilicata, Calabria (*Sud*); Sicilia, Sardegna (*Isole*).

**Nord:** Piemonte, Valle d'Aosta/Vallée d'Aoste, Liguria, Lombardia (*Nord-ovest*); Trentino-Alto Adige, Veneto, Friuli-Venezia Giulia, Emilia-Romagna (*Nord-est*).

**Occupato:** si intende chi possiede un'occupazione in proprio o alle dipendenze da cui trae un profitto o una retribuzione (utile, onorario, stipendio, salario) o chi collabora con un familiare che svolge un'attività lavorativa in conto proprio senza avere un regolare contratto di lavoro (coadiuvante); e tra gli occupati, la posizione nella professione è accorpata come segue:

**dirigenti, imprenditori, liberi professionisti;**

**direttivi, quadri, impiegati.**

**operai** (inclusi apprendisti, lavoratori a domicilio per conto di imprese);

**lavoratori in proprio, coadiuvanti** (inclusi soci di cooperative di produzione di beni e/o prestazioni di servizio).

**Pap-test** (striscio vaginale): è un metodo per la diagnosi dei tumori al collo dell'utero.

**Parto cesareo:** intervento chirurgico per mezzo del quale il ginecologo procede all'estrazione del feto. Il parto cesareo **programmato** ricorre quando la data del parto è stata concordata prima del travaglio, **non programmato** se le condizioni della madre o del feto ne pongano l'indicazione durante lo svolgimento del parto stesso.

**Parto pretermine:** sulla base della durata della gestazione un parto si definisce: *fortemente pre-termine* (prima della 32<sup>a</sup> settimana), *pre-termine* (tra la 32<sup>a</sup> e la 36<sup>a</sup> settimana), *a termine* (tra la 37<sup>a</sup> e la 42<sup>a</sup> settimana), *post-termine* dopo la 42<sup>a</sup> settimana.

**Parto spontaneo (o vaginale):** parto che avviene con espulsione vaginale del feto. Si definisce **operativo** quando nell'ambito di un parto spontaneo è stato utilizzato anche il forcipe o la ventosa.

**Periferia dell'area metropolitana:** è costituita dai comuni delle cinture urbane.

**Persona in cerca di occupazione:** si intende chi ha perduto una precedente occupazione alle dipendenze, o chi non ha mai esercitato un'attività lavorativa ed è alla ricerca attiva di un'occupazione che è in grado di accettare se gli viene offerta.

**Ripartizioni geografiche:** suddivisione geografica del territorio.

**Ricerca del sangue occulto, retto-sigmoidoscopia, colonscopia:** esami per la diagnosi precoce dei tumori del colon retto.

**Risorse economiche:** si fa riferimento al giudizio sulle risorse economiche complessive della famiglia con riferimento agli ultimi 12 mesi. Le modalità predefinite di risposta sono quattro: ottime, adeguate, scarse, assolutamente insufficienti.

**Ritirato dal lavoro:** è chi ha cessato un'attività lavorativa per raggiunti limiti di età, invalidità o altra causa; la figura del ritirato dal lavoro non coincide necessariamente con quella del pensionato in quanto, non sempre, il ritirato dal lavoro gode di una pensione.

**Salute percepita:** è rilevata sulla base del quesito: "Come va in generale, la sua salute"? Le modalità predefinite di risposta sono: molto bene – bene – discretamente – male – molto male.

N.B. La scala delle modalità è invertita rispetto alla precedente rilevazione 1999-2000, per armonizzarla a livello internazionale. È stato inoltre somministrato il questionario SF12, derivante da una versione più estesa dell'SF36, mediante il quale sono stati costruiti un indice di stato di salute fisico (Pcs) ed un indice di stato di salute psicologico (Mcs). Inoltre con l'inserimento di ulteriori quesiti del questionario SF36 è stato possibile indagare la dimensione della **salute mentale** mediante l'indice MentalHealth (Mhi). Per l'interpretazione degli indici, si precisa che a valori più elevati del punteggio medio corrisponde un migliore stato di salute. Per saperne di più vedi <http://crc.marionegri.it/qdv/index.php?page=sf36>.

**Scuola dell'obbligo:** comprende gli ultimi due livelli (licenza di scuola media inferiore e licenza elementare).

**Studente:** è chi si dedica prevalentemente allo studio.

**Tipo di comune:** raggruppamento dei comuni italiani.

**Titolo di studio** è quello più elevato conseguito: **laurea**, dottorato di ricerca o specializzazione post-laurea, laurea, diploma universitario; **diploma** che comprende il diploma di scuola media superiore (4-5 anni) e il diploma di 2-3 anni; **licenza scuola media inferiore:** licenza di media inferiore; **licenza elementare:** licenza elementare, nessun titolo e sa leggere e scrivere, nessun titolo e non sa leggere e/o scrivere.

**Traumatismi:** condizioni di salute compromesse da ferite, fratture, contusioni, lussazioni, distorsioni, ustioni o altri disturbi dovuti a traumatismi, avvelenamenti, soffocamenti.