

Abitudini e stili alimentari

Scuola Secondaria Statale
di 1° grado

Tito Livio
Napoli

Istat Campania
Tutor: Maria Marino,
Ufficio territoriale
per la Campania

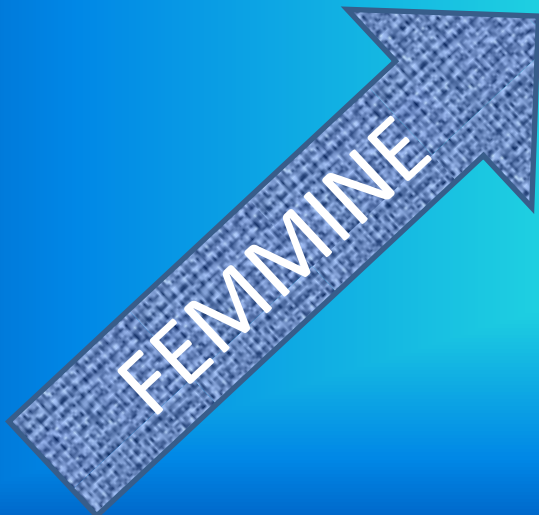
Obiettivi

- **Saper condurre un'indagine statistica nelle sue varie fasi**
- **Analizzare lo stile alimentare di un campione statistico di fascia adolescenziale rilevando eventuali abitudini errate**

CAMPIONE STATISTICO

Classi IIF e IIIG

47 ALUNNI



SOMMINISTRAZIONE DI UN QUESTIONARIO

**Informazioni generali
Abitudini e stili alimentari**



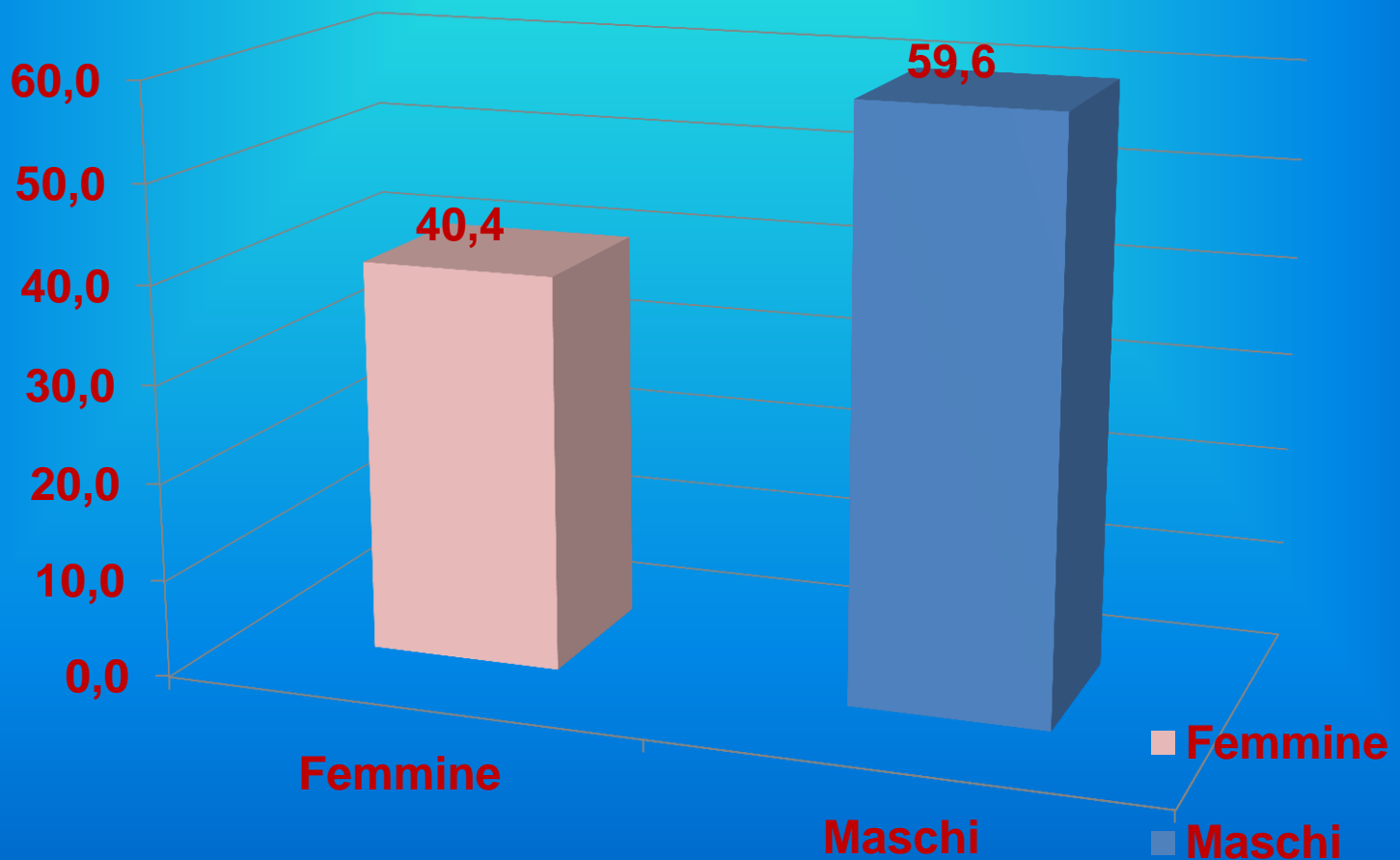
TABULAZIONE DATI



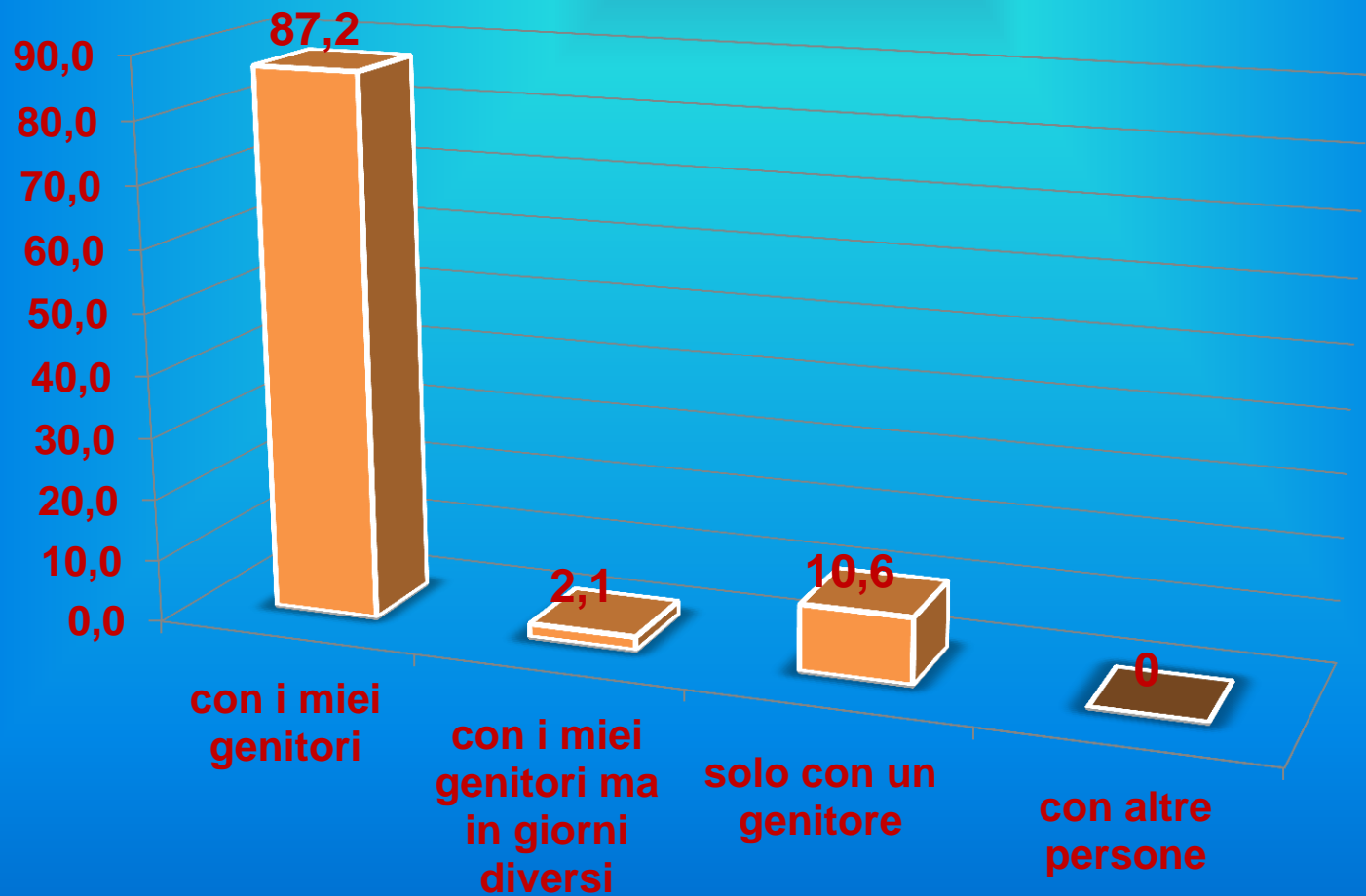
ANALISI STATISTICA DEI DATI

- INSERIMENTO DATI IN EXCEL
- ELABORAZIONE GRAFICI

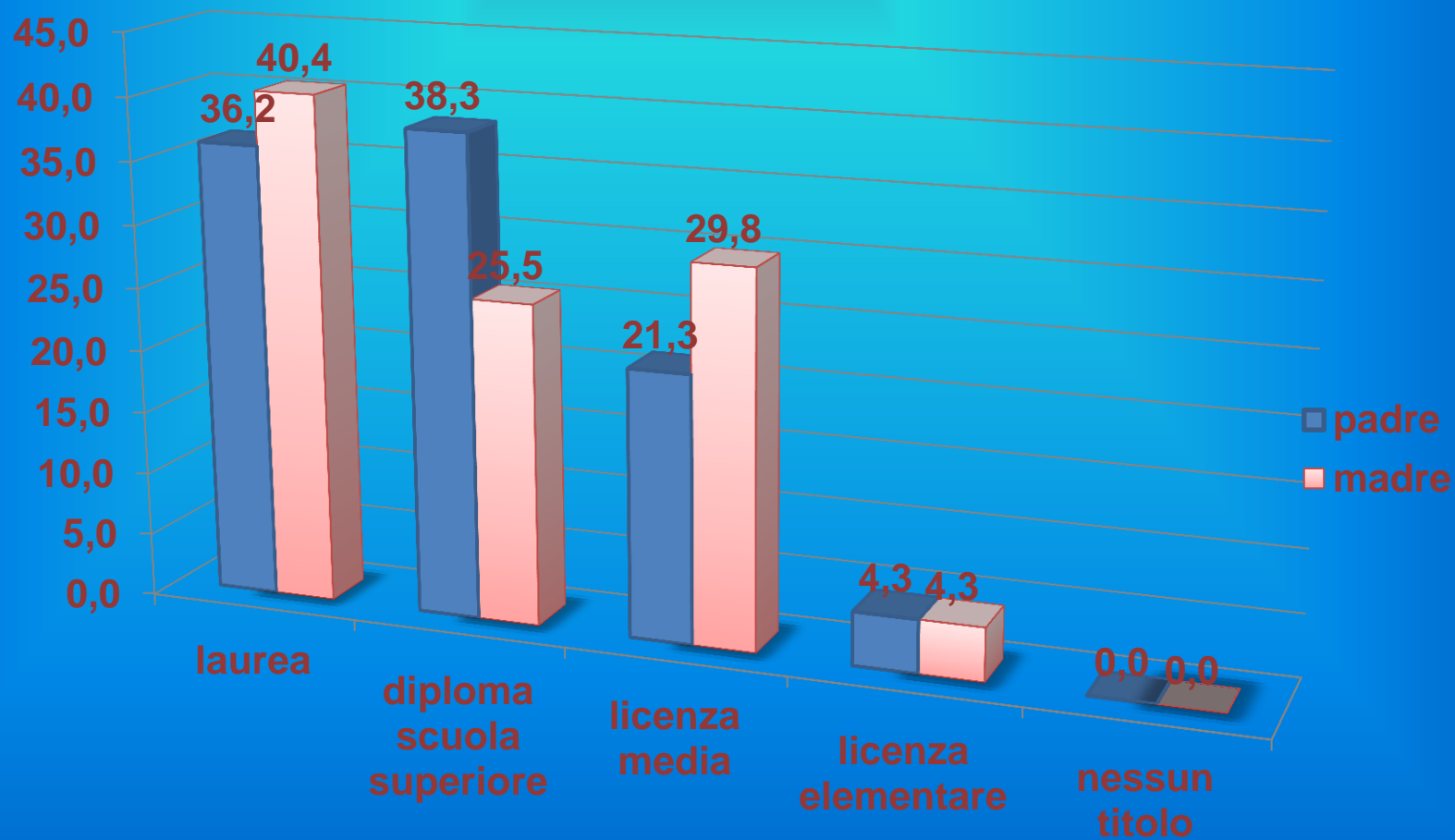
Sesso degli intervistati



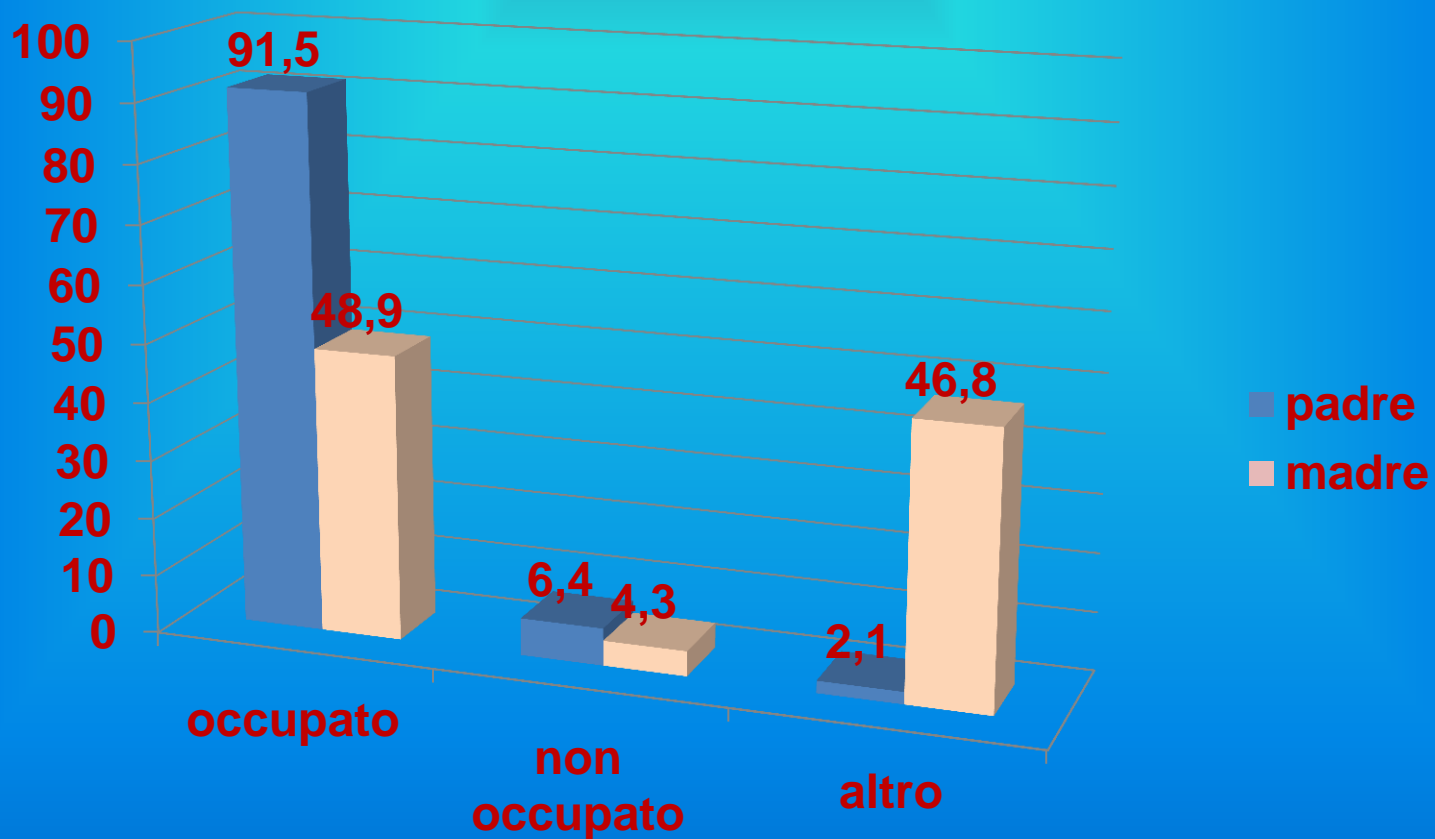
Con chi vivi abitualmente?



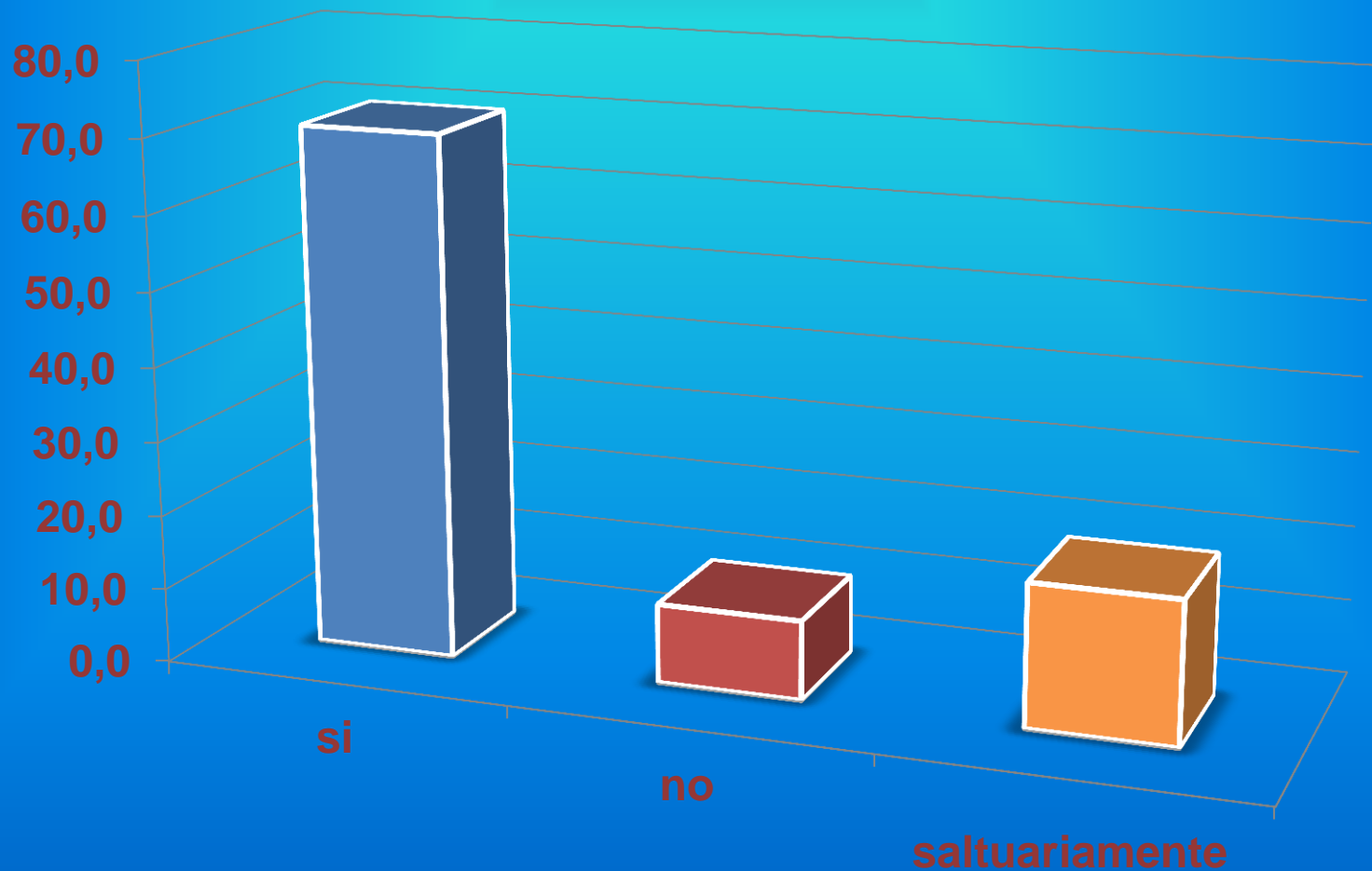
Qual è il titolo di studio conseguito dai tuoi genitori?



Qual è la condizione lavorativa dei tuoi genitori?



E' tua abitudine fare la prima colazione?



**Dove consumi abitualmente i
seguenti pasti ?**

-prima colazione

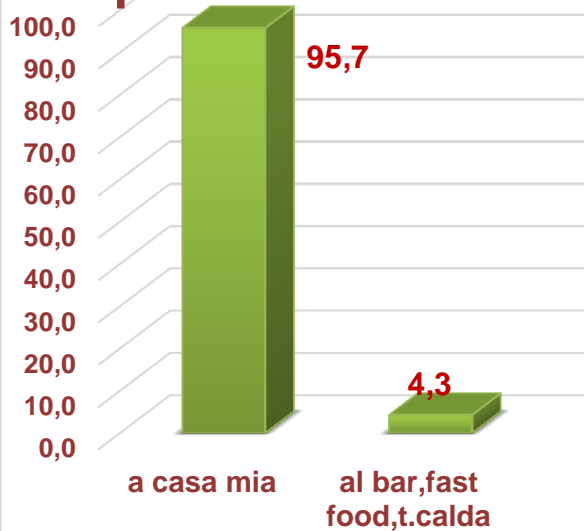
- spuntino

- pranzo

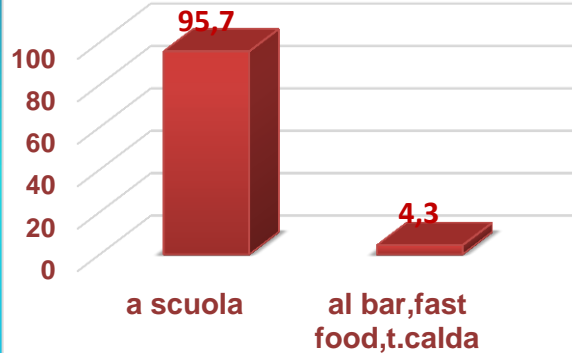
- merenda

- cena

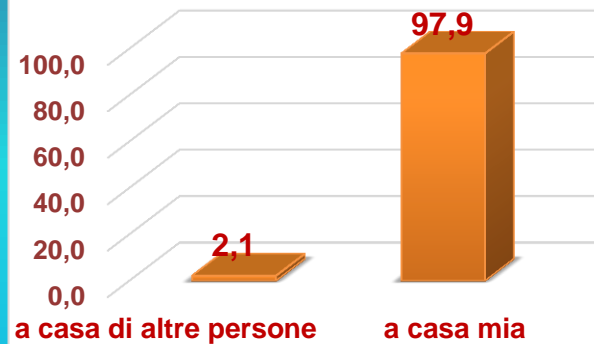
prima colazione



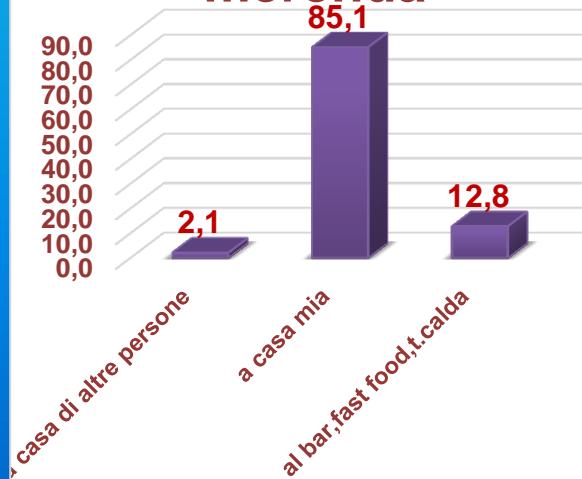
spuntino



pranzo



merenda



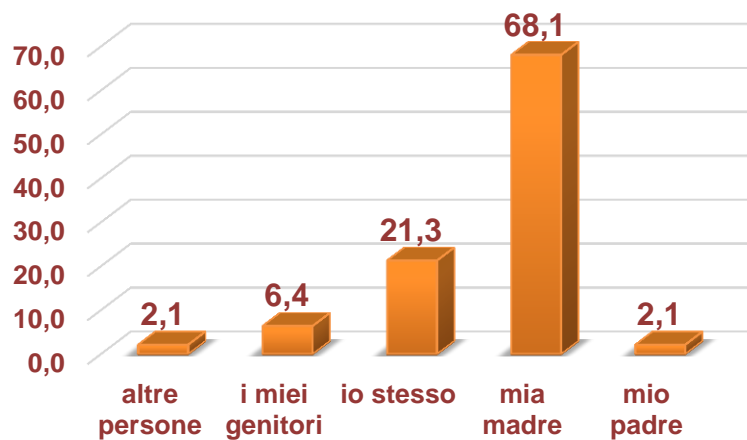
cena



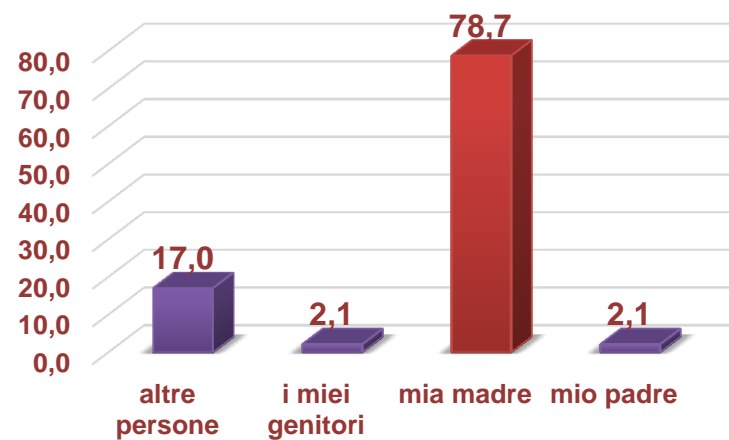
Chi prepara abitualmente i pasti?

- prima colazione
- pranzo
- cena

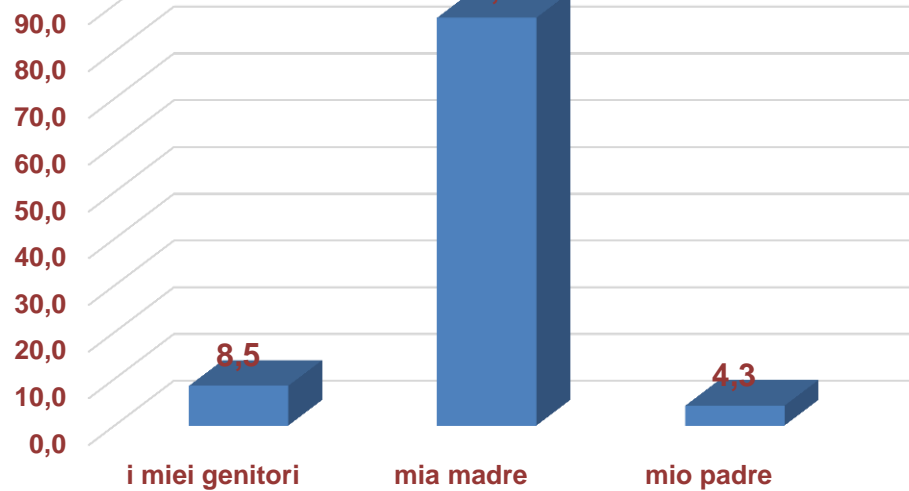
prima colazione



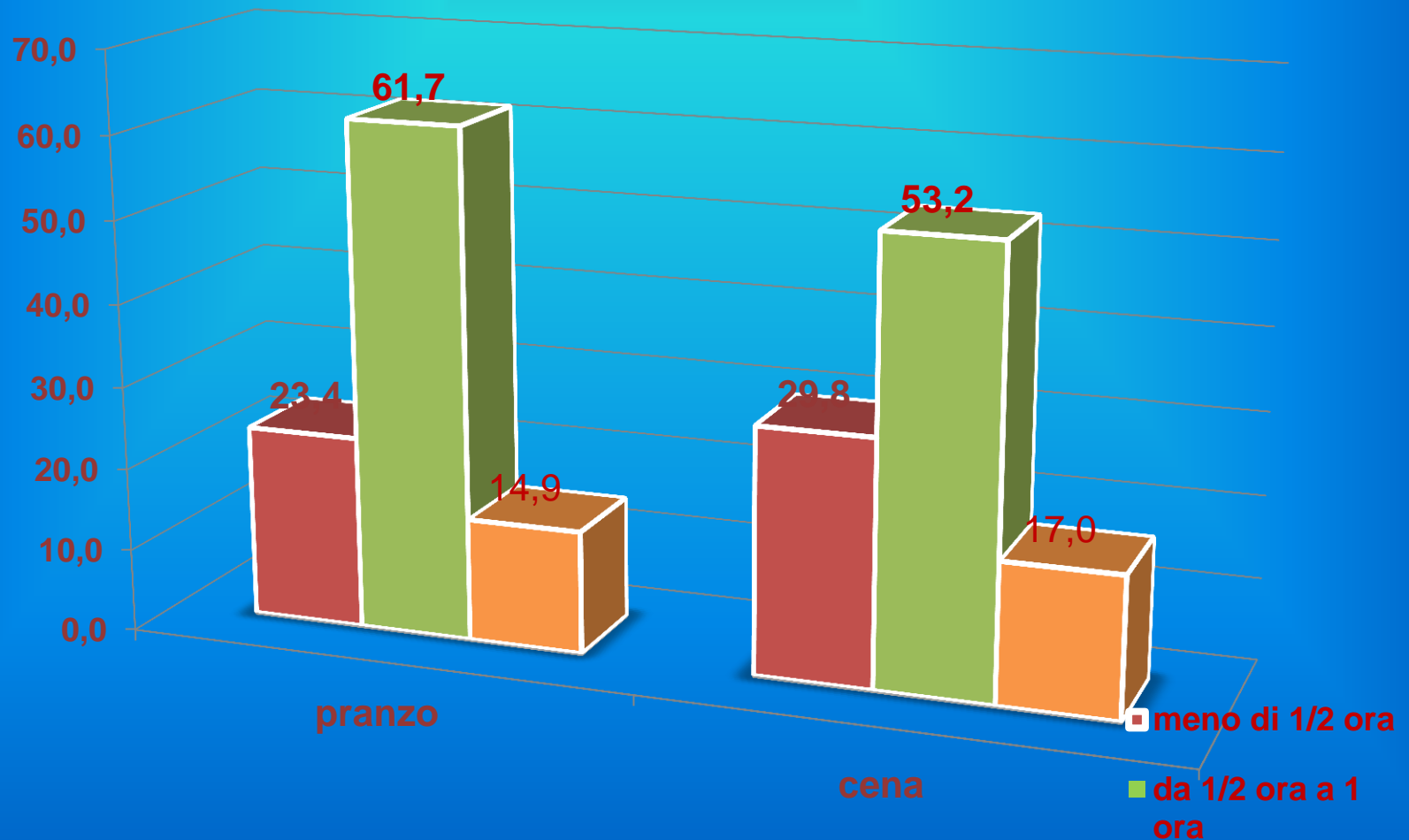
pranzo



cena



Quanto tempo viene mediamente dedicato alla preparazione del pranzo e della cena?



**Abitualmente la tua
famiglia si riunisce
per consumare i
pasti?**

-prima colazione

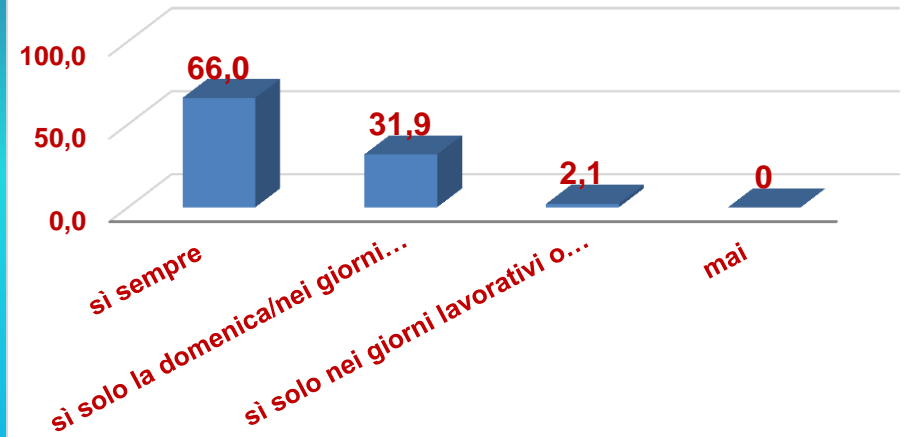
-pranzo

-cena

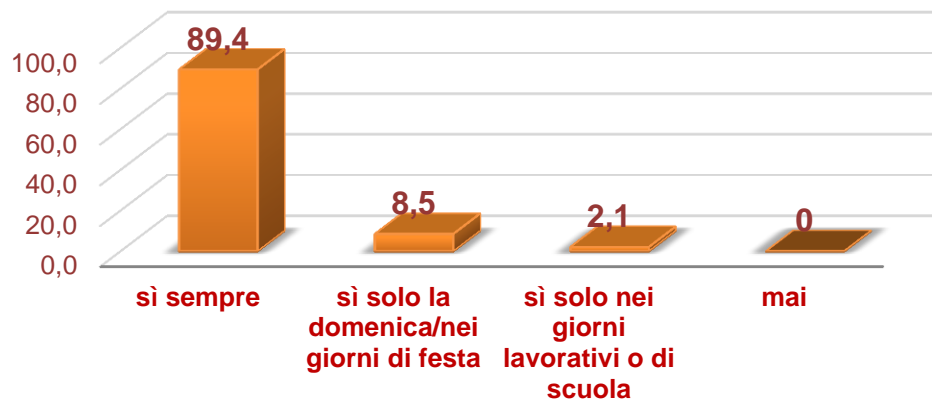
prima colazione



pranzo



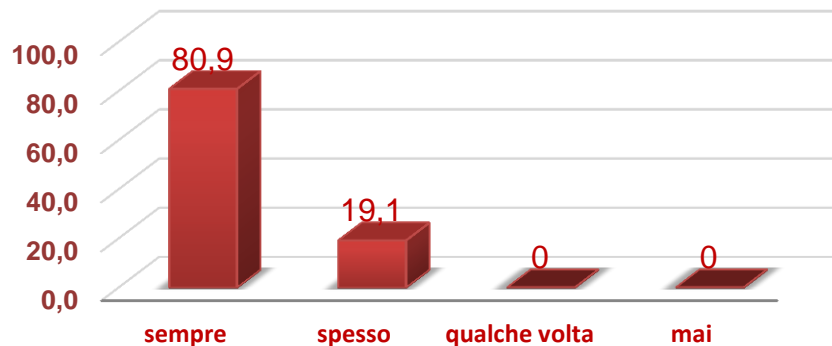
cena



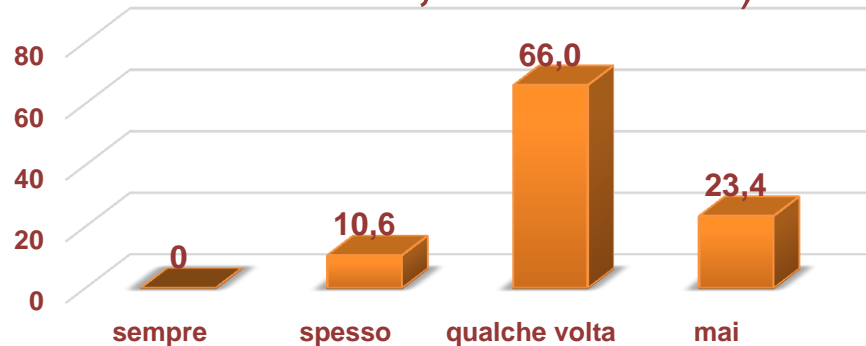
Con che frequenza vengono consumati nella tua famiglia i seguenti cibi:

- **preparati in casa**
- **pronti (acquistati in rosticceria, salumeria ...)**
- **precotti**
- **surgelati**

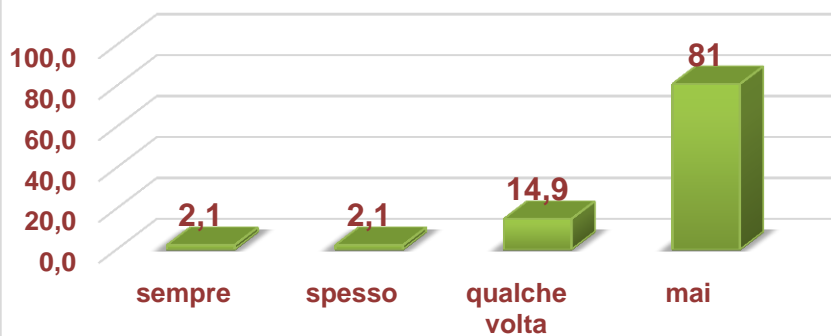
preparati in casa



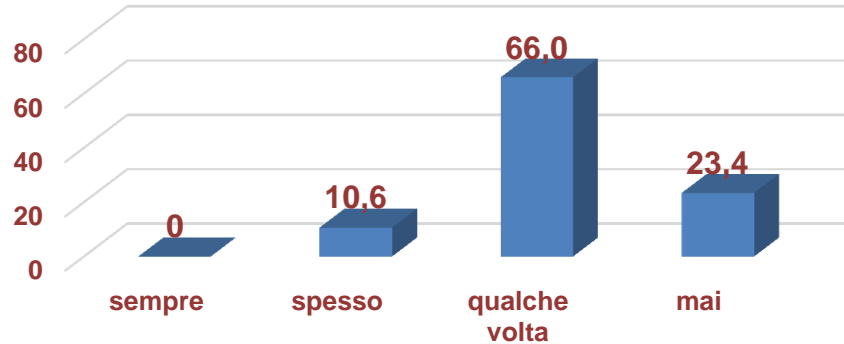
pronti (acquistati in rosticceria, salumeria ...)



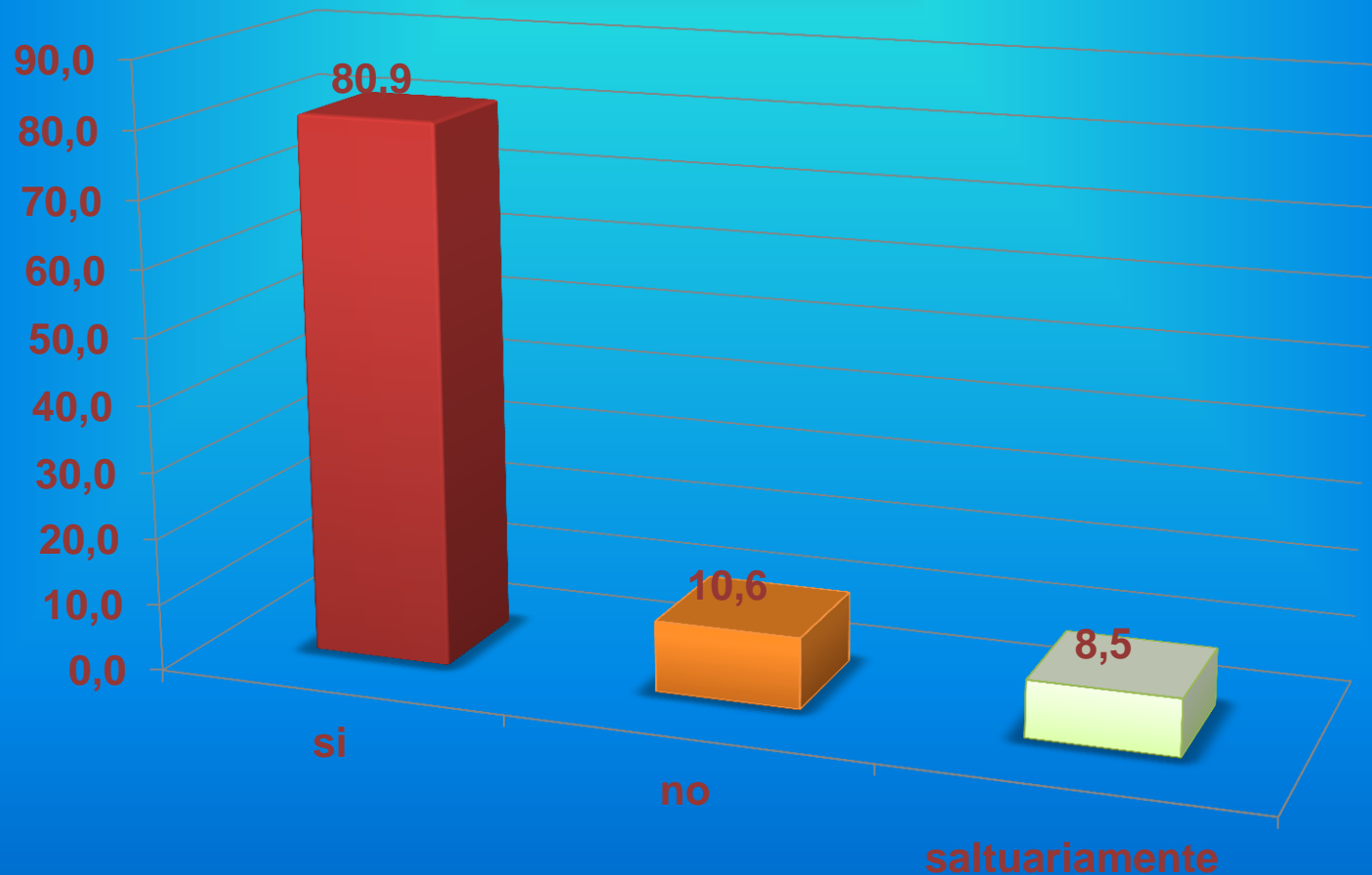
precotti



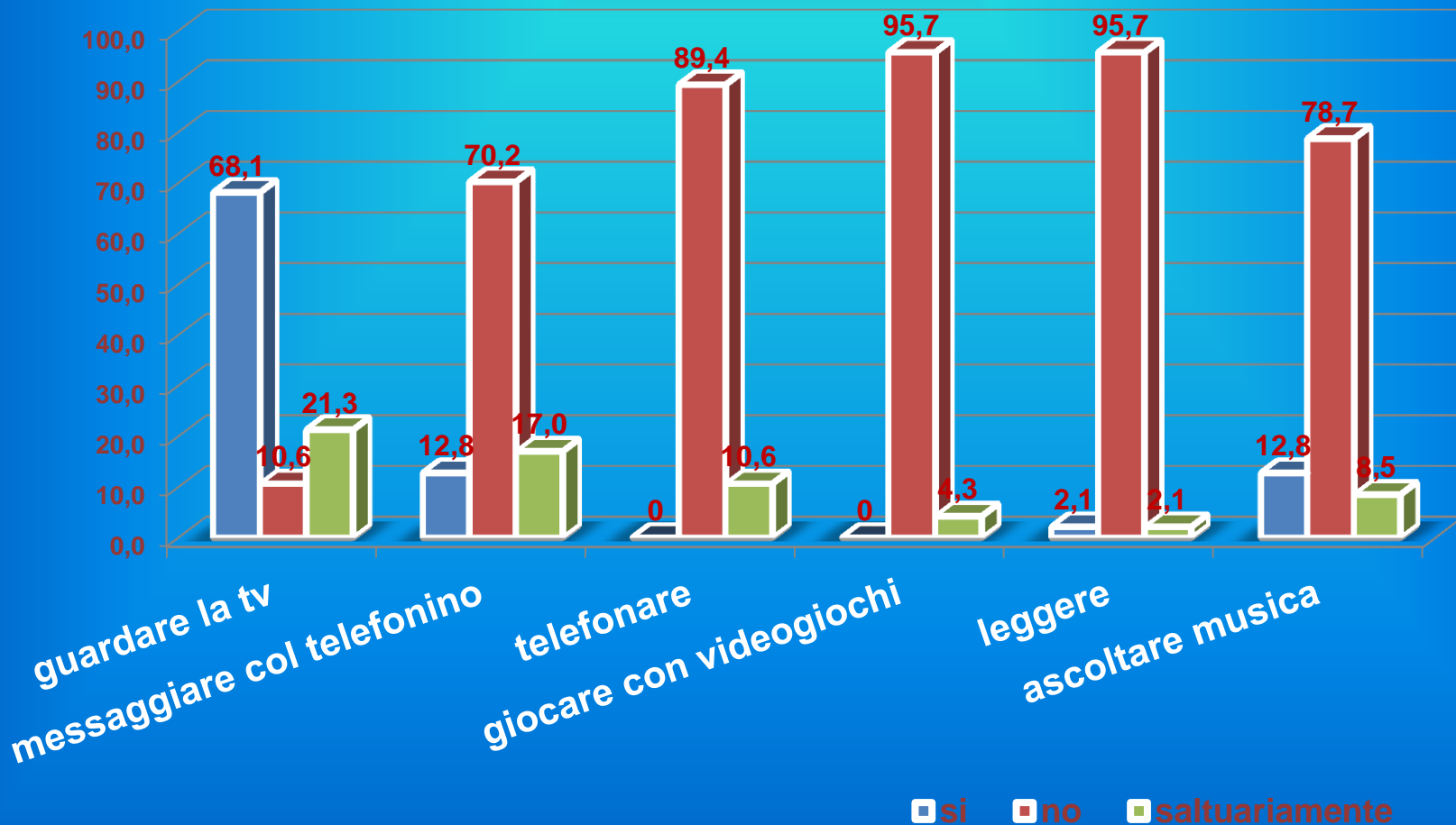
surgelati



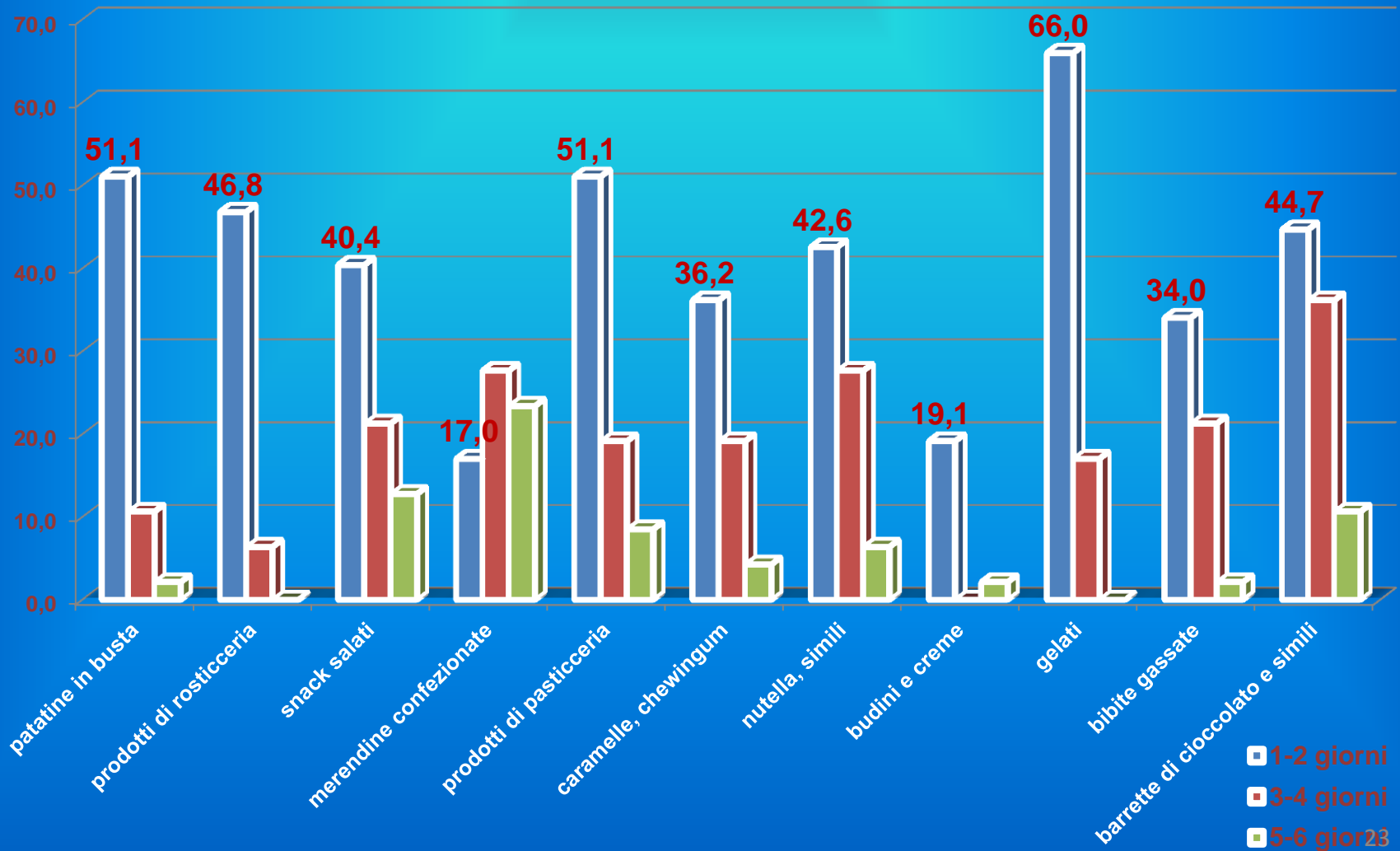
Hai l'abitudine di consumare un pasto completo almeno 1 volta al giorno?



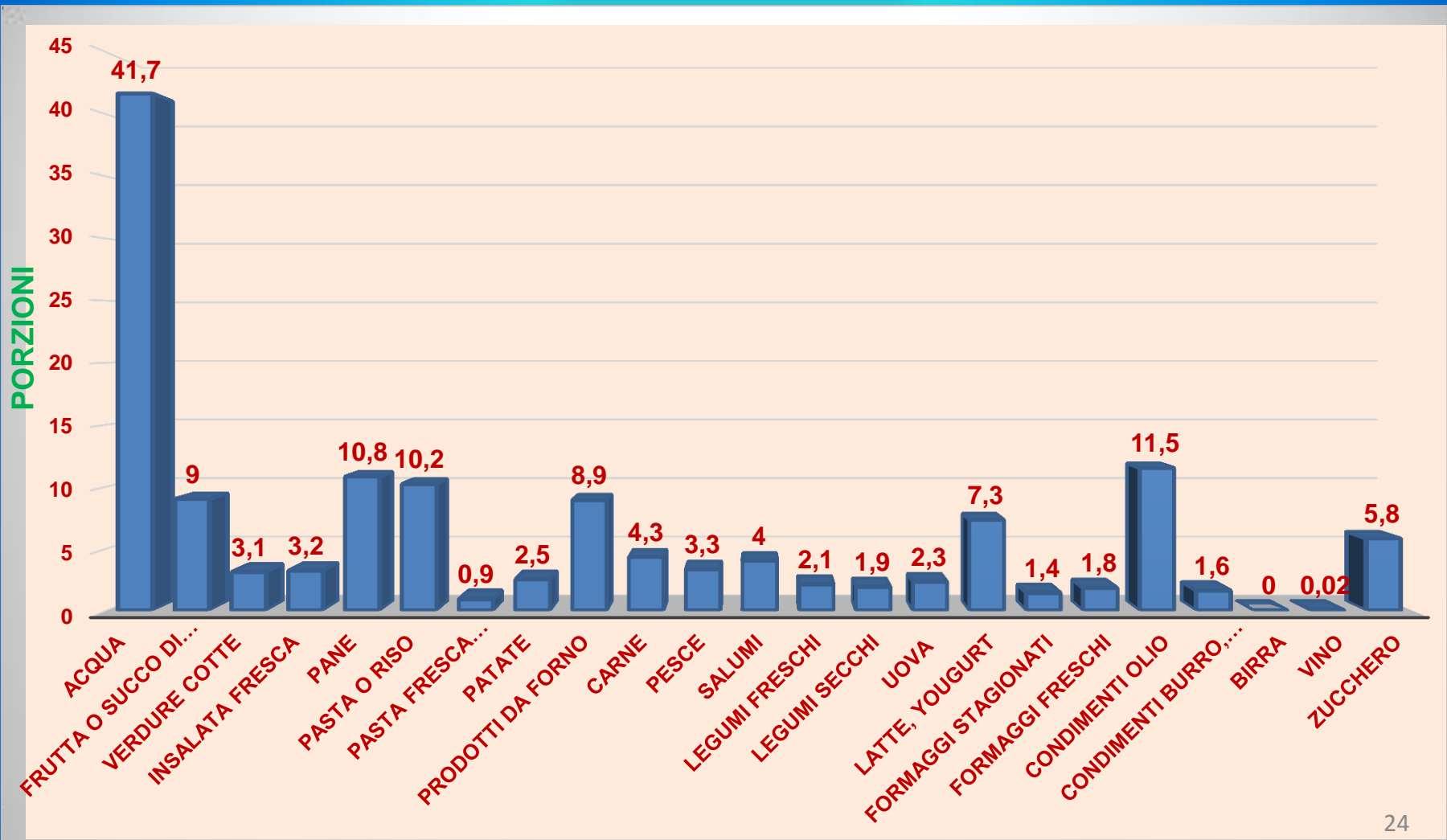
Durante i pasti compi abitualmente una di queste azioni?



Quanti giorni alla settimana consumi snack?



Consumo settimanale medio degli intervistati



RIFLESSIONI

La statistica aiuta a descrivere
la realtà che ci circonda in
maniera sintetica ma efficace