

Esperienze di sicurezza alimentare - Progetto "Dimmi come mangi e ti dirò chi sei"
Istituto Comprensivo "Carafa Salvemini" Napoli

Il progetto ha affrontato il tema della sana e corretta alimentazione allo scopo di migliorare la gestione consapevole della propria dieta, attraverso l'individuazione e l'analisi degli stili alimentari adottati dagli studenti della classe poi confrontati con quelli consigliati dal Ministero della Salute. Sono state rilevate le abitudini alimentari relative a frequenza e consumo dei diversi tipi di alimenti mediante la somministrazione di un questionario. Le informazioni raccolte sono state codificate in una griglia di imputazione dati per poter procedere all'elaborazione degli stessi. I dati di sintesi hanno consentito la realizzazione della piramide alimentare personale e della classe e la creazione di tabelle e grafici da inserire in una presentazione in Powerpoint.