

Esperienze di sicurezza alimentare

Progetto “Abitudini e stili alimentari”



ISIS Andrea Torrente - Casoria
Classe V B indirizzo Enogastronomia
Docente: Paola Cinque

Tutor: Maria Marino, Istat

Napoli, 22 ottobre 2014

IL PROGETTO

Giornata della statistica 2013:

- Primo contatto e coinvolgimento nel progetto "Statistica @ scuola"

Primavera 2014:

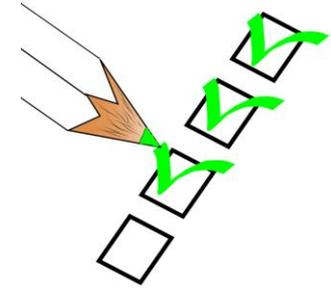
- Formazione alunni e docente a cura dell'Istat e preparazione del questionario su "Abitudini e stili alimentari"
- Compilazione dei questionari in formato cartaceo
- Imputazione dei dati su foglio excel
- Elaborazione dei dati mediante grafici e condivisione dei risultati

Giornata della statistica 2014:

- Presentazione del lavoro svolto



IL QUESTIONARIO



Suddiviso in tre sezioni:

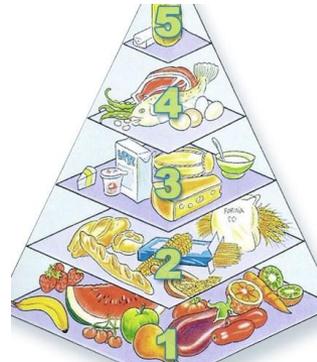
A. Informazioni generali



B. Abitudini alimentari

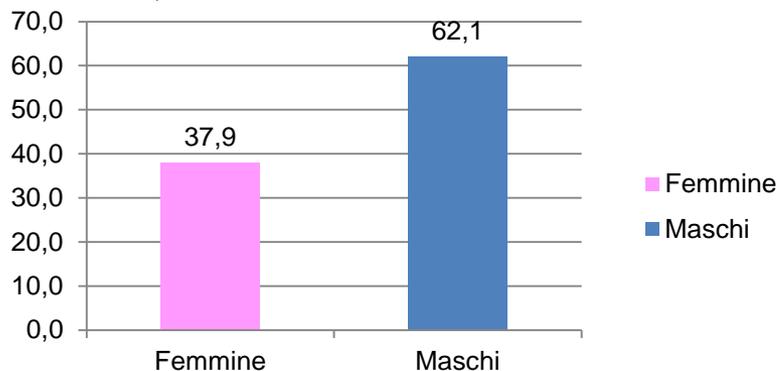


C. Stile alimentare

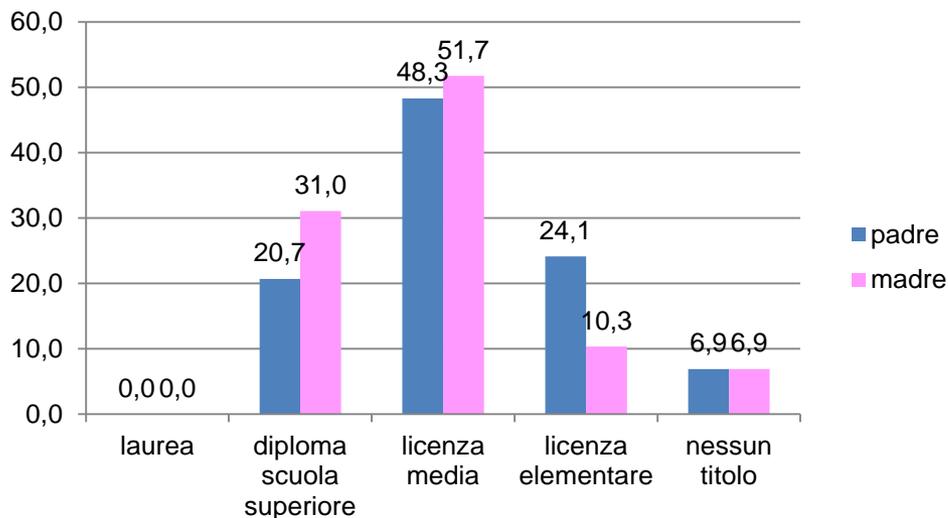




IL QUESTIONARIO - Informazioni generali



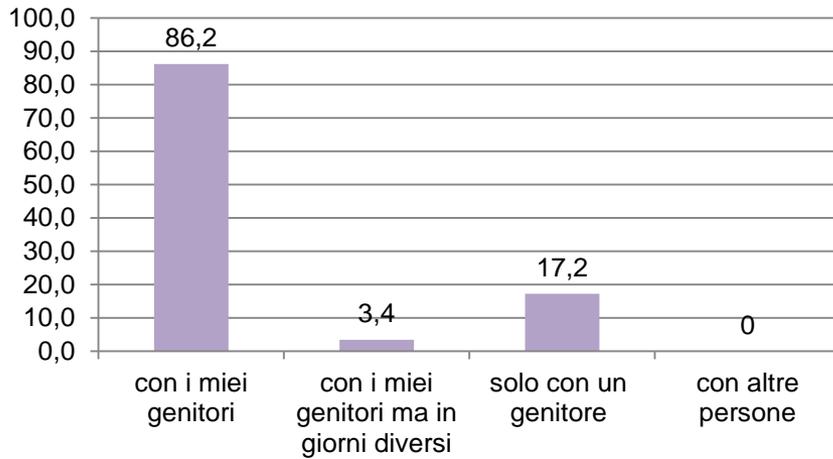
Sesso dei partecipanti al questionario
(alunni della V B)



Titolo di studio dei genitori
- prevale la licenza media
- le madri hanno un titolo di studio più elevato



IL QUESTIONARIO - Informazioni generali

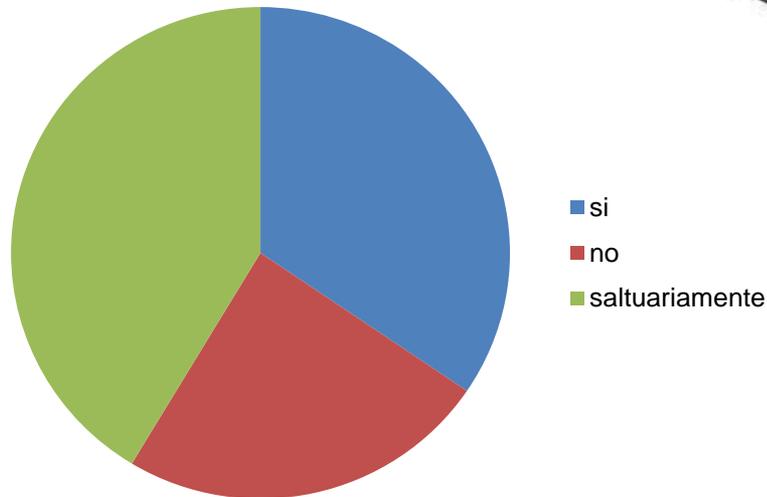
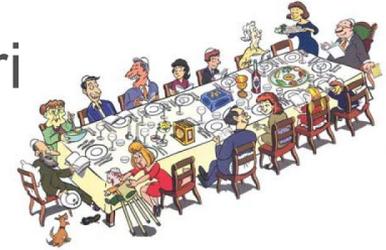


Con chi vivi abitualmente?

- significativa prevalenza della convivenza con entrambi i genitori



IL QUESTIONARIO – Abitudini alimentari

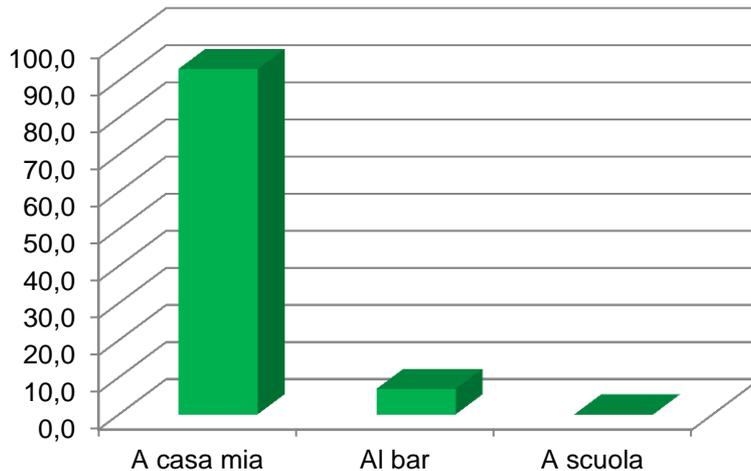
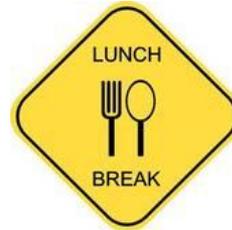
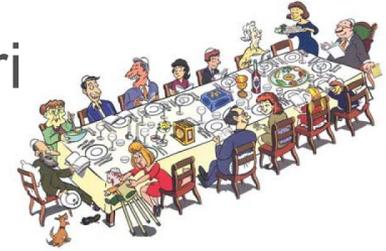


È tua abitudine fare la prima colazione?

- prevale la tendenza a farla saltuariamente (40%)
- il dato, unito al 24% di no, segnala la prevalenza di una scorretta abitudine alimentare



IL QUESTIONARIO – Abitudini alimentari

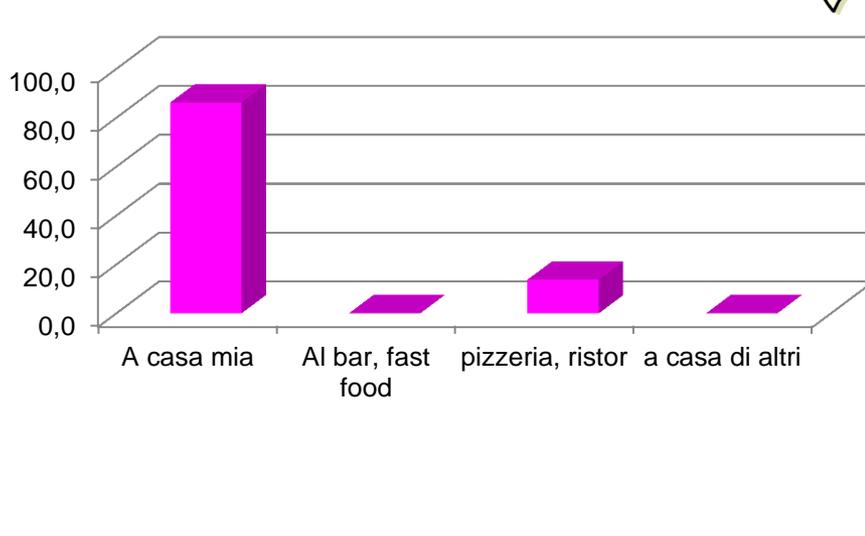
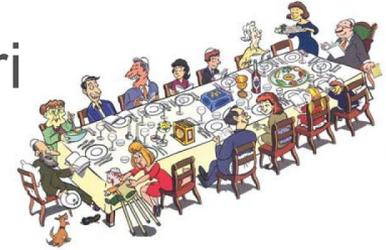


Dove consumi abitualmente il pranzo?

- tradizionalmente a casa



IL QUESTIONARIO – Abitudini alimentari

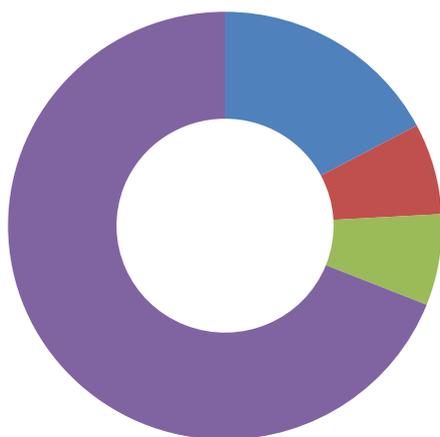
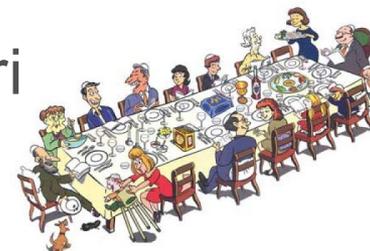


Dove consumi abitualmente la cena?

- 14% consuma abitualmente in pizzeria/ristorante la cena



IL QUESTIONARIO – Abitudini alimentari



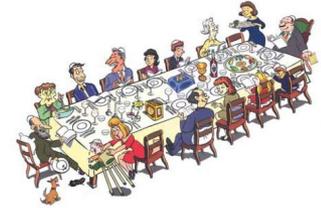
- si, sempre
- si, solo la domenica e/o i giorni festivi
- si, solo nei giorni lavorativi o di scuola
- mai

Abitualmente la tua famiglia si riunisce a colazione?

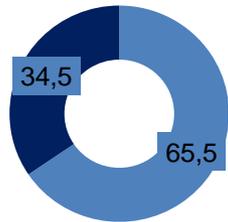
- Il 70% delle famiglie oggetto dell'analisi non fa mai colazione insieme
- il dato va messo in relazione con la tendenza a non fare colazione al mattino



IL QUESTIONARIO – Abitudini alimentari

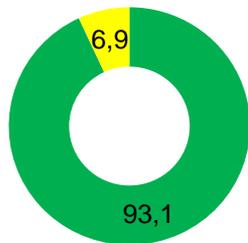


Abitualmente la tua famiglia si riunisce a pranzo e a cena?



- si, sempre
- si, solo la domenica e/o i giorni festivi

- Il 65% delle famiglie oggetto dell'analisi pranza abitualmente insieme



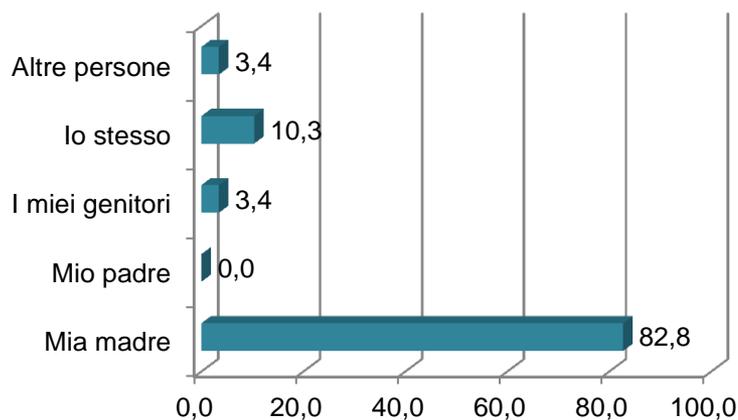
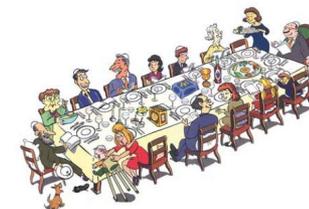
- si, sempre
- si, solo la domenica e/o i giorni festivi

- nel 93% dei casi si riunisce a cena, nei giorni feriali e festivi





IL QUESTIONARIO – Abitudini alimentari



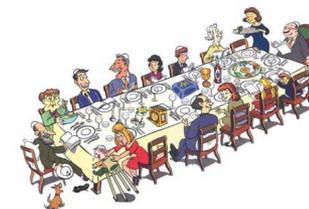
Chi prepara abitualmente il pranzo?

- Solo il 10% dei futuri chef prepara il pranzo per la propria famiglia!





IL QUESTIONARIO – Abitudini alimentari

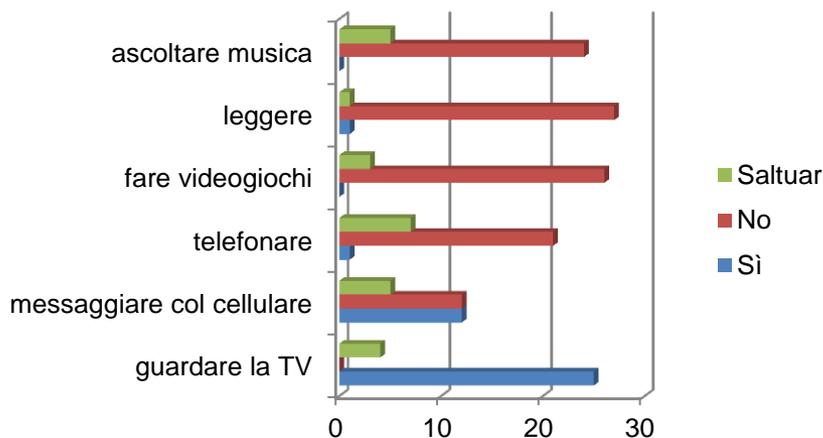


Quali azioni compi durante i pasti?

- Il 40% utilizza il cellulare per messaggiare, il 25% per telefonare

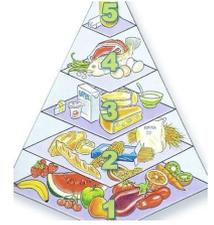


- il 10% qualche volta gioca ai videogame

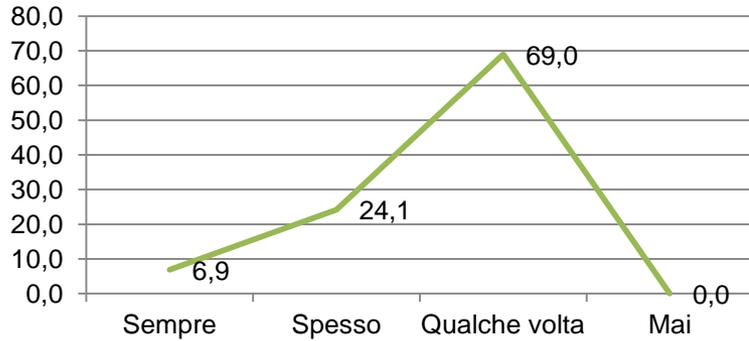




IL QUESTIONARIO – Stile alimentare

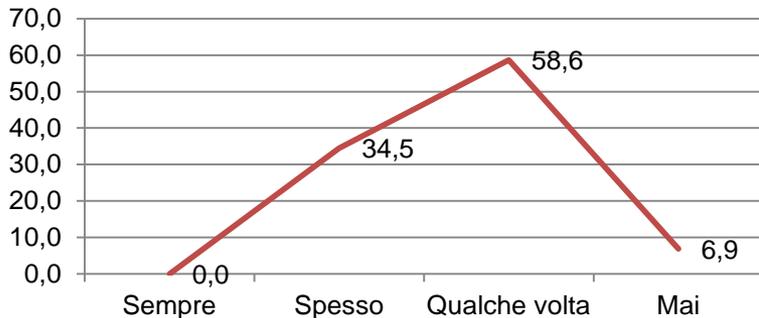


Con quale frequenza nella tua famiglia vengono consumati:



Cibi surgelati?

- Il 24% delle famiglie fa ricorso spesso a cibi surgelati

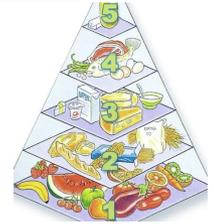


Cibi pronti?

- ma il dato nuovo è rappresentato dal 35% che consuma frequentemente cibi già pronti



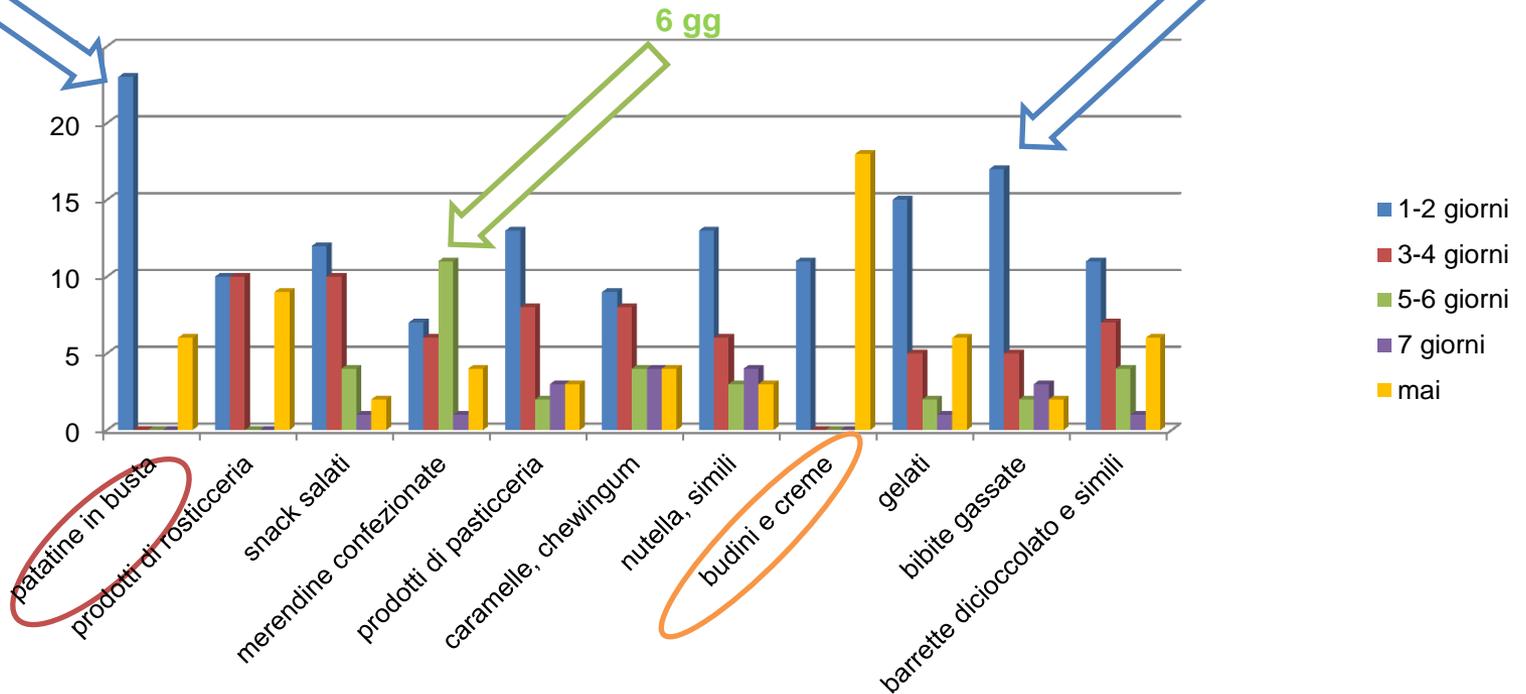
IL QUESTIONARIO – Stile alimentare



2 gg

Quanti giorni a settimana consumi snack

2 gg



PROSPETTIVE DI SVILUPPO DEL PROGETTO

- Somministrare il questionario ad altre due classi terminali dell'istituto (indirizzo Amministrazione Finanza e Marketing e indirizzo Turismo) per valutare le differenze
- Somministrare il questionario ad adulti e anziani presenti nelle famiglie degli studenti interessati al progetto per valutare lo scarto generazionale nelle abitudini alimentari

Grazie per l'attenzione



ISIS ANDREA TORRENTE – CASORIA Classe V B