

## **Esperienze di sicurezza alimentare - Progetto "Abitudini e stili alimentari"**

**Istituto alberghiero A. Torrente di Casoria**

Scopo del progetto è stato quello di individuare ed analizzare gli stili alimentari e l'attività fisica adottati dagli studenti delle classi coinvolte e confrontarli con quelli consigliati dal Ministero della Salute. Sono state rilevate le abitudini alimentari, relative a frequenza e consumo dei diversi tipi di alimenti, adottate dai compagni della propria classe, mediante la somministrazione di un questionario. Sono state codificate le informazioni raccolte in una griglia di imputazione dati per poter procedere all'elaborazione degli stessi. Sono stati definiti uno o più profili alimentari tipici degli studenti del proprio istituto. I risultati sono stati illustrati mediante presentazione in Powerpoint.