

ISTITUTO COMPRENSIVO DI SAN MARCELLINO

Scuola Secondaria di Primo Grado

Abitudini alimentari in ragazzi di età compresa tra 6-10 aa e 11-14 aa

Tutor: Salvatore Di Matteo, Istat



3^a E

Prof.ssa Filomena Ianniello



3^a G

Prof.ssa Rossella Sparano

Questionario
Abitudini Alimentari

Sesso	M	F	Età	6-10aa	11-14aa
Nazionalità	Italia		Paese estero		
Fai la colazione?	Sì	No			
Se sì, cosa mangi ?					
Latte	Sì	No	Latte e caffè	Sì	No
Thè	Sì	No	Pane	Sì	No
Biscotti	Sì	No	Merendine	Sì	No
Frutta	Sì	No	Yogurt	Sì	No
Cioccolata	Sì	No			
Altro	-----				

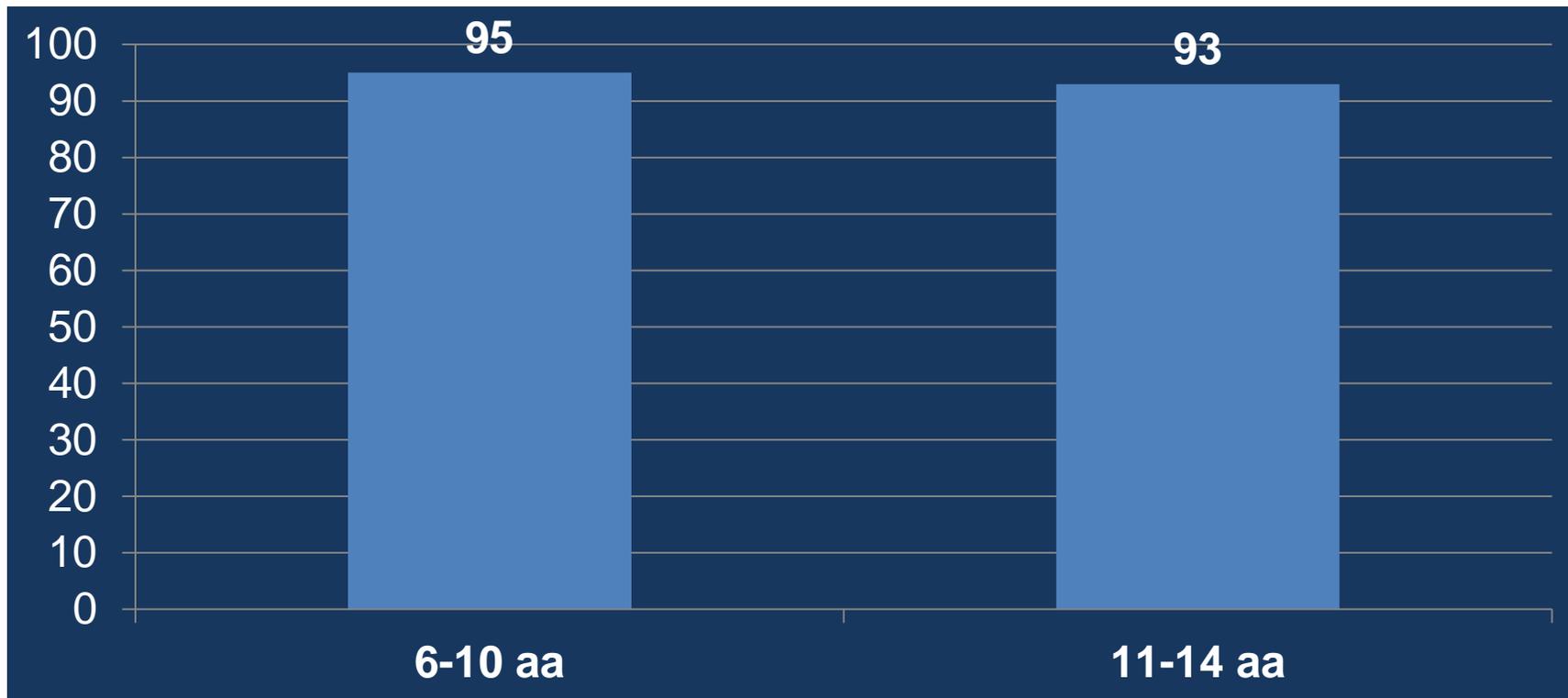
Cosa mangi a pranzo ?					
Primo piatto	Sì	No	Secondo piatto	Sì	No
Contorno	Sì	No	Frutta	Sì	No
Dolce	Sì	No			

Fai lo spuntino pomeridiano	Sì	No			
Cosa mangi a cena?					
Primo piatto	Sì	No	Secondo piatto	Sì	No
Contorno	Sì	No	Frutta	Sì	No
Dolce	Sì	No			

Peso _____ Altezza _____

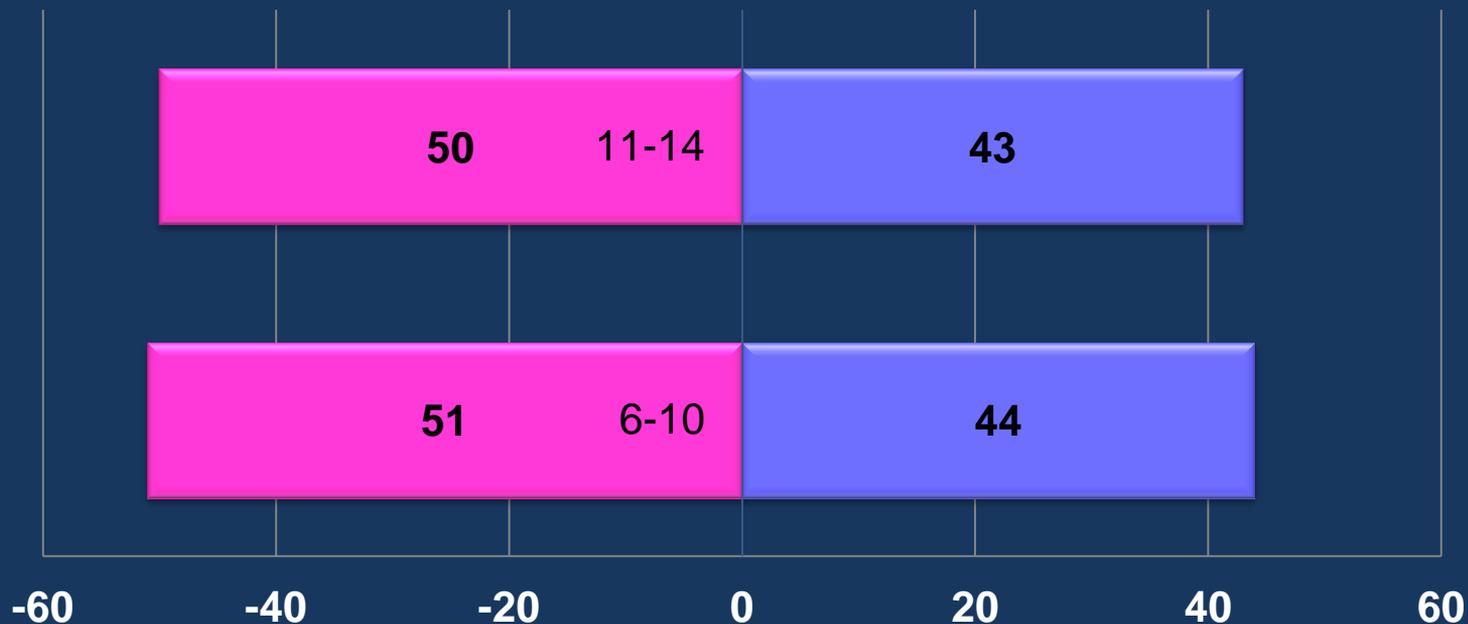
IBM..... Sottopeso Normopeso Sovrappeso Obeso

Numero intervistati per età



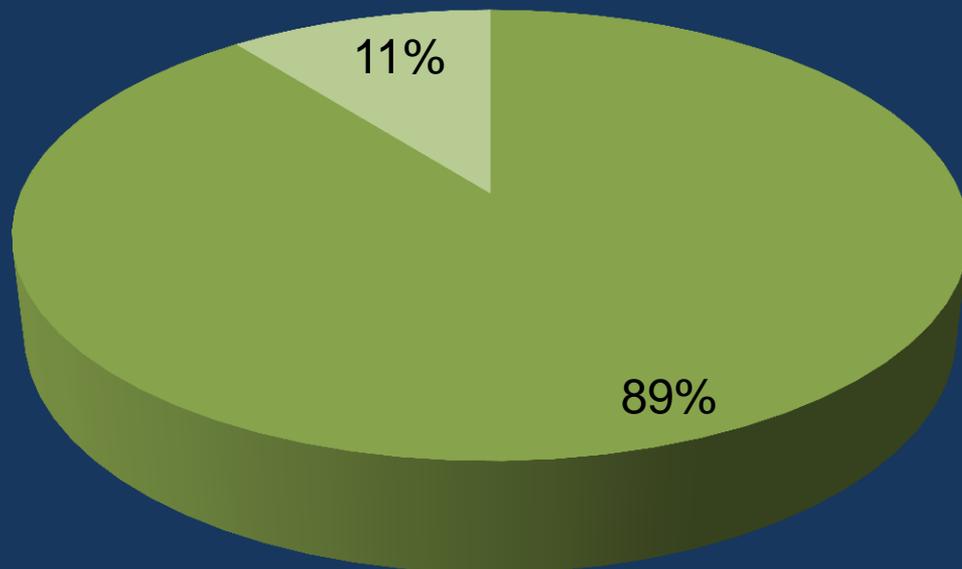
Numero intervistati in relazione all'età e sesso

▣ Maschi ▣ Femmine

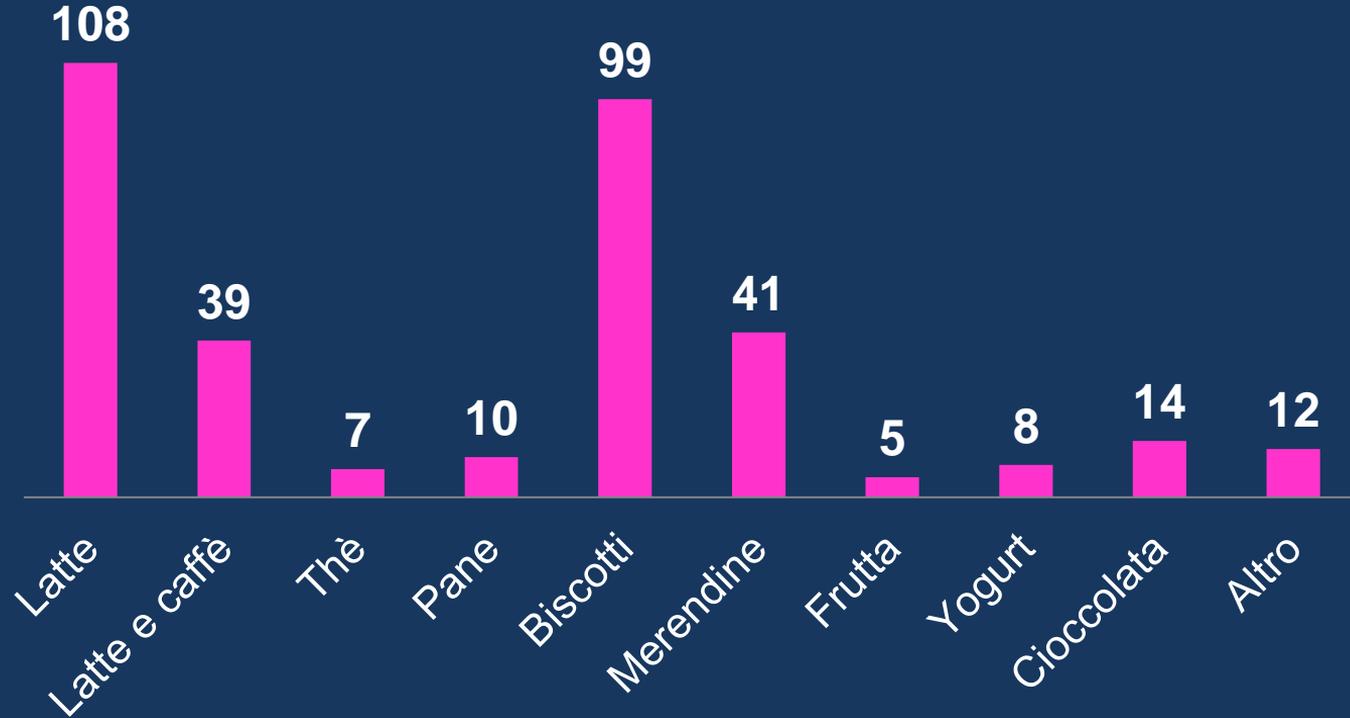


Fai colazione?

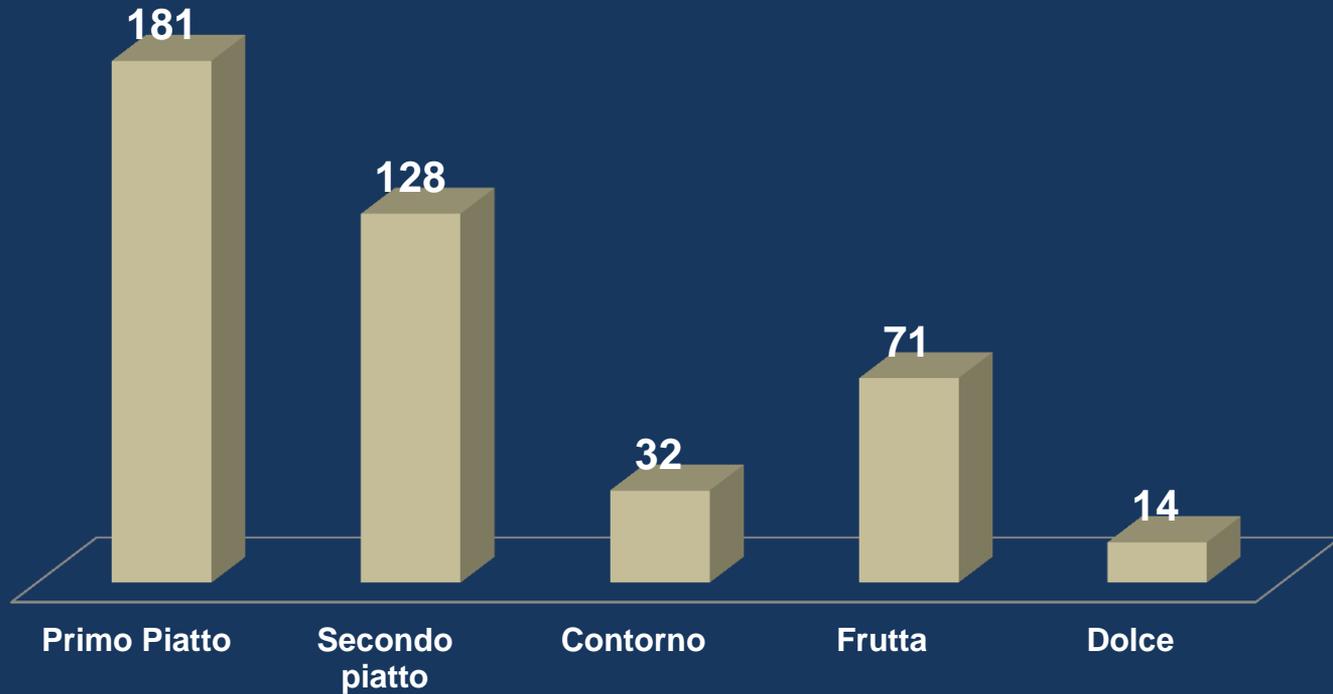
■ Sì ■ No



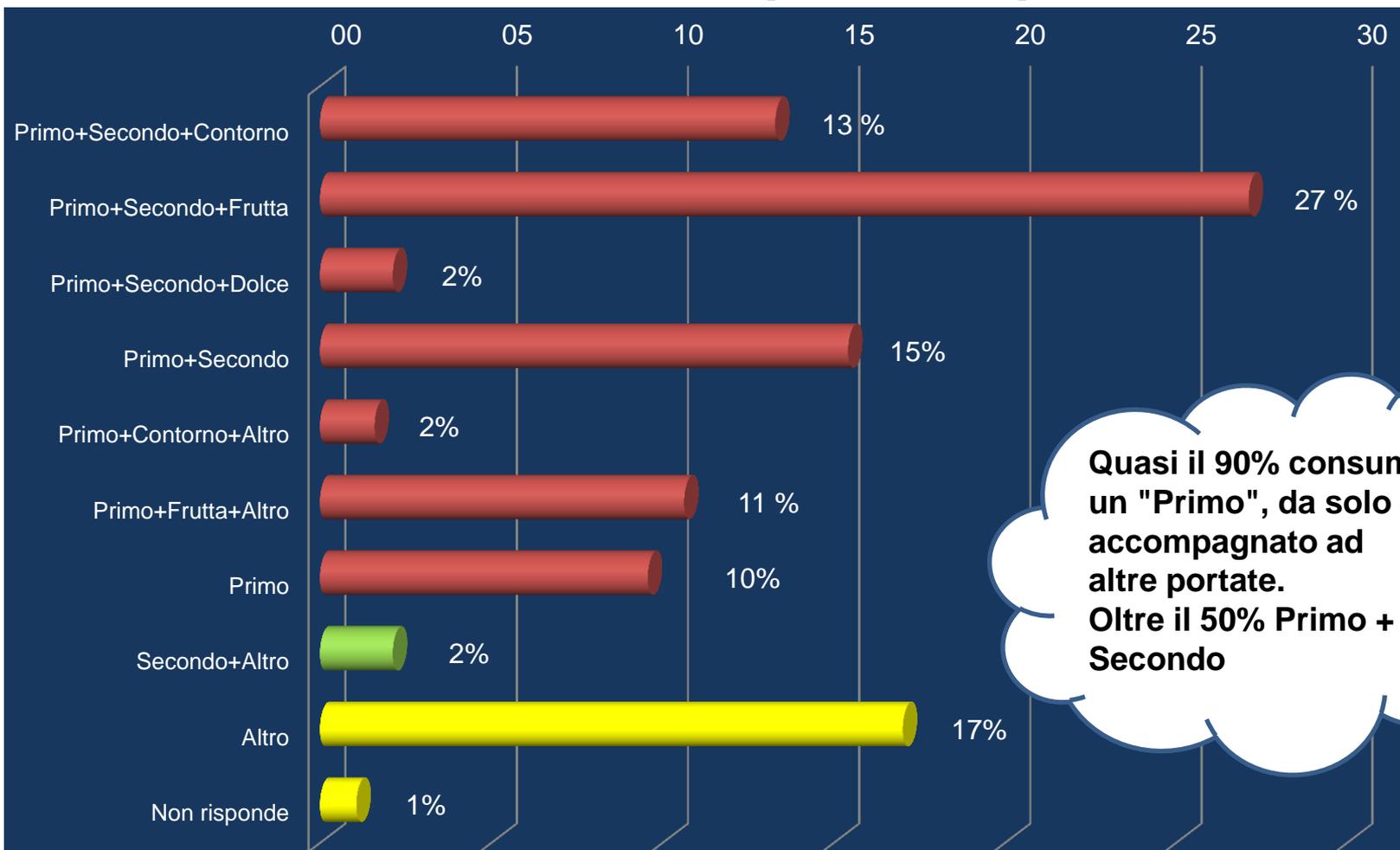
Fai colazione con...



Cosa mangi a pranzo?



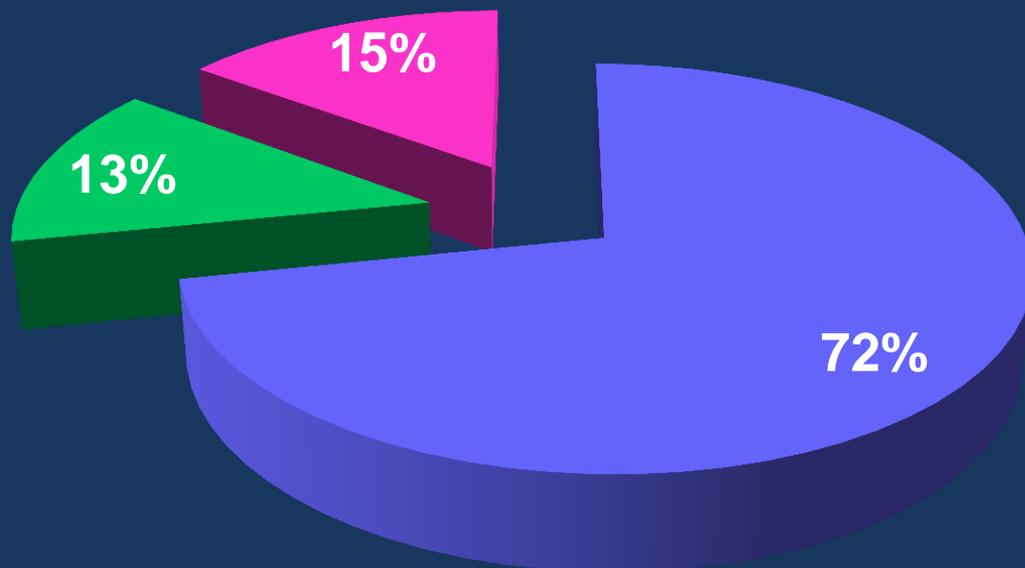
Combinazioni di portate a pranzo



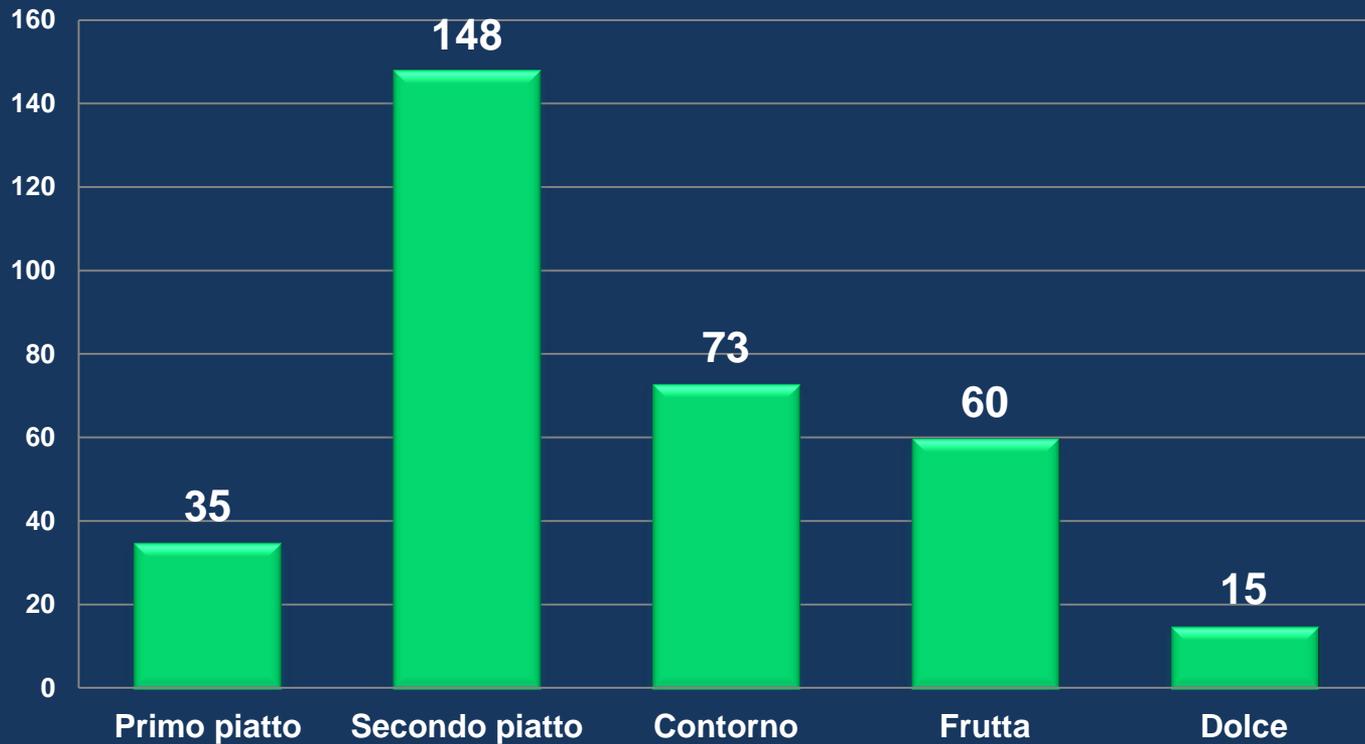
Quasi il 90% consuma un "Primo", da solo o accompagnato ad altre portate. Oltre il 50% Primo + Secondo

Fai lo spuntino pomeridiano?

■ Sì ■ No ■ N.r.

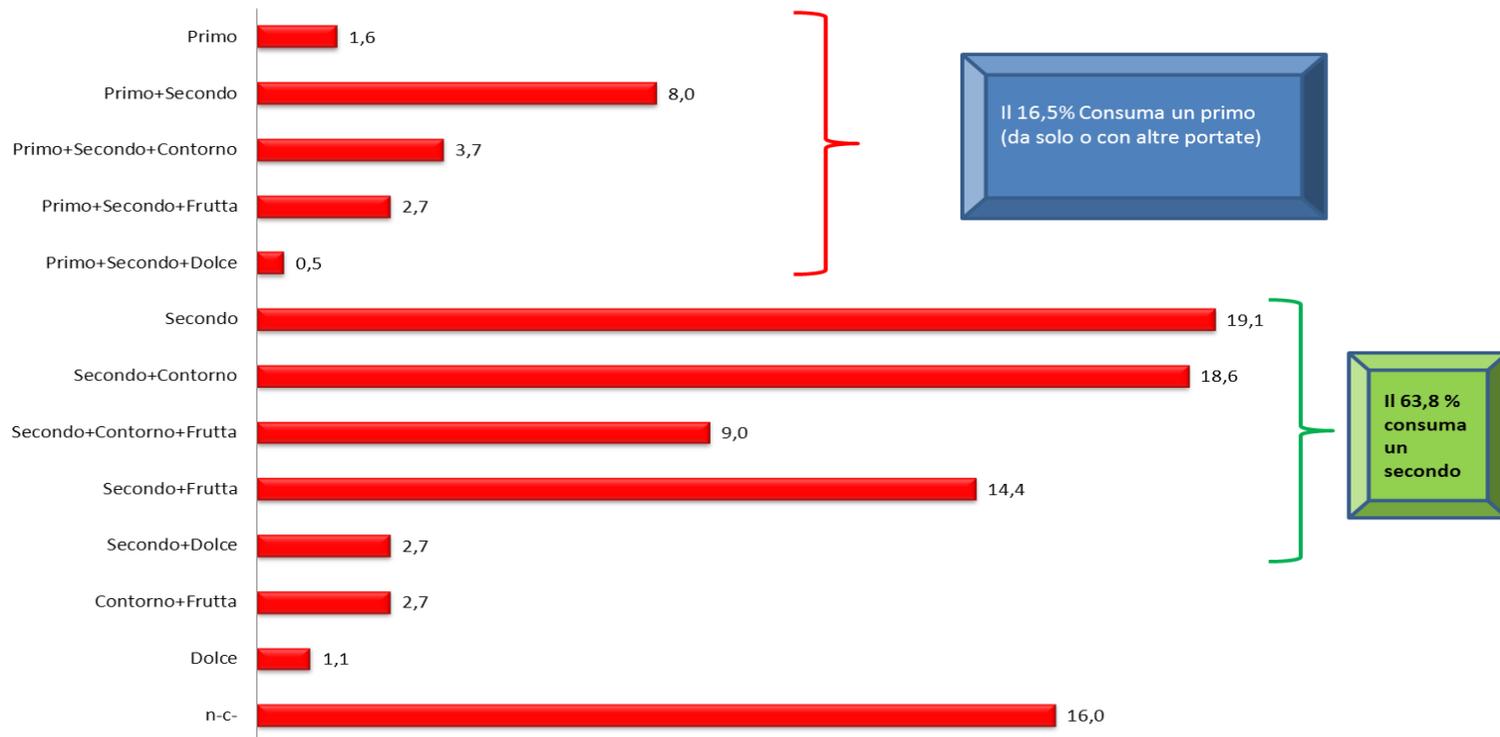


Cosa mangi a cena?

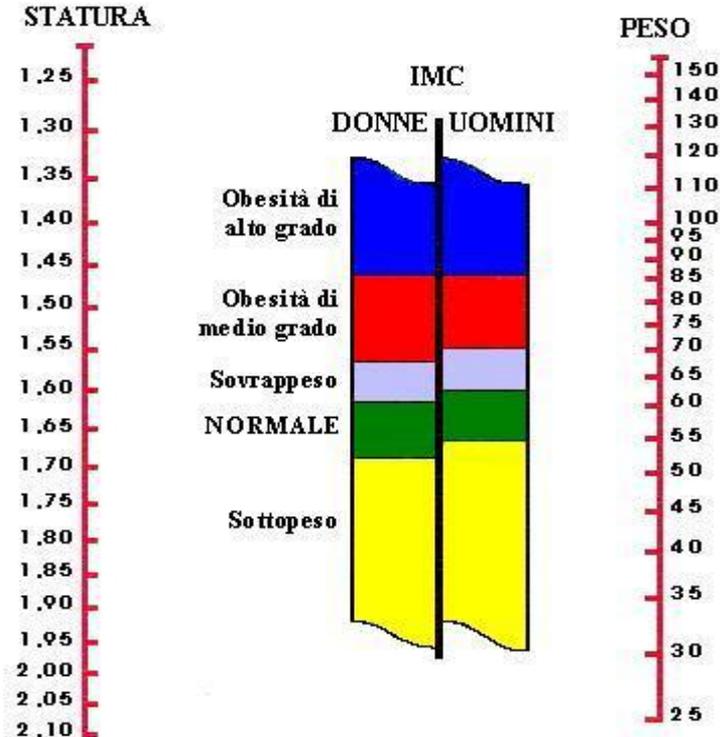


Combinazioni di portate a cena

Valori percentuali



Schema per il calcolo del peso ideale

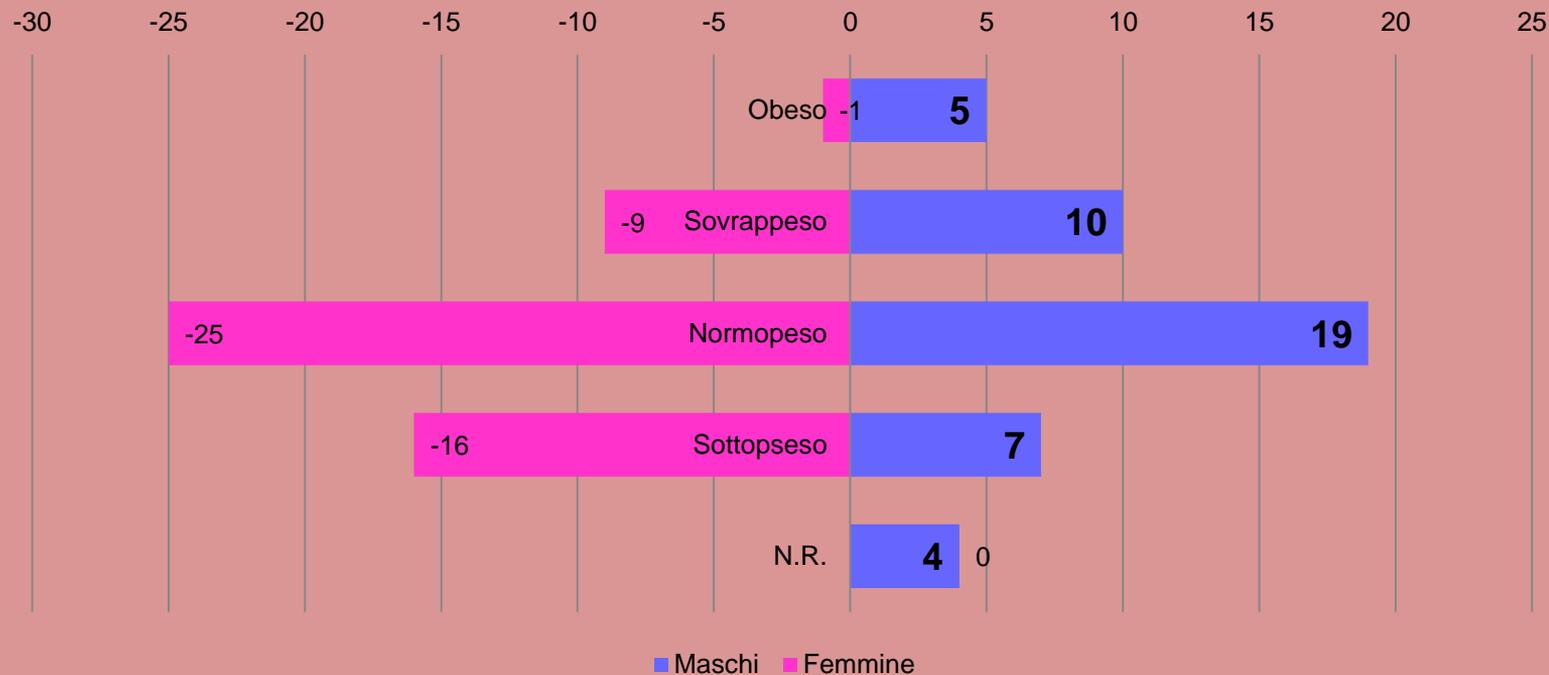


Si unisce con un righello i metri corrispondenti alla statura (riga verticale di sinistra) con i chilogrammi relativi al peso (riga verticale destra).

Il punto di incontro della linea tracciata dal righello con la linea centrale indicherà la fascia nella quale si colloca il peso (sottopeso, normale, sovrappeso, obeso).

La linea centrale rappresenta l'indice di massa corporea (IMC) ottenuto dividendo il peso (in kg.) per il quadrato della statura (in metri).

Risultati per condizione ed età 6-10 anni



Risultati per condizione ed età

11-14 anni

