

**Esperienze di sicurezza alimentare - Progetto "Abitudini alimentari in ragazzi di età compresa tra 6-10 aa e 11-14 aa"**

**Istituto Comprensivo San Marcellino (Caserta)**

L'indagine ha interessato 2 classi di III media che hanno intervistato un campione di 188 alunni della scuola in età 6-10 e 11-14 anni. Sono state investigate le abitudini alimentari e le conseguenze sull'Indice di Massa Corporea. Circa il 90% degli intervistati fa una colazione adeguata, solo il 72% uno spuntino pomeridiano. L'IMC segnala una differenza marcata in funzione dell'età: risultano in sovrappeso o obesi il 25% nella classe di età 6-10 anni e il 48% nella classe 11-14. Significativo il controllo diretto delle famiglie sull'alimentazione dei più piccoli.