Esperienze di sicurezza alimentare - Progetto “Progetto “Mangio sano e vado lontano”

Istituto Comprensivo Capol DD, Scuola Media G. Mazzini

Il progetto “Mangio sano e vado lontano” è nato dall’esigenza di conoscere, più da vicino, le abitudini alimentari dei ragazzi della fascia d’età 11 – 13 anni attraverso l’acquisizione e l’analisi dei dati con metodi e strumenti messi a disposizione dalla statistica. Gli studenti, coordinati dai docenti con l’assistenza metodologica e tecnica del tutor Istat, sono stati coinvolti nella progettazione di un questionario che è stato somministrato a sessanta ragazzi della scuola. I quesiti inseriti nel questionario hanno permesso di acquisire informazioni non solo sulle abitudini alimentari dello studente-rispondente ma anche sulla struttura e sullo stile alimentare della sua famiglia. I dati raccolti sono stati in seguito elaborati dagli stessi studenti e rappresentati attraverso diagrammi.