

## Glossario

**Attività fisica:** ogni tipo di attività ludico-motoria e ogni forma di esercizio fisico, svolto nel tempo libero, indipendentemente dall'intensità o frequenza, purché comporti movimento corporeo (ad esempio fare passeggiate di almeno due chilometri, nuotare, andare in bicicletta).

**Comuni italiani:** sono suddivisi nelle seguenti classi:

- **Comune centro dell'area metropolitana:** sono Torino, Milano, Venezia, Genova, Bologna, Firenze, Roma, Napoli, Bari, Palermo, Catania, Cagliari;
- **Periferia dell'area metropolitana:** è costituita dai comuni delle cinture urbane;
- **Altri comuni:** sono suddivisi per dimensione demografica (fino a 2 mila abitanti, da 2.001 a 10 mila, da 10.001 a 50 mila, 50.001 abitanti e più). Si precisa che la soglia dei 2 mila abitanti costituisce la dimensione demografica suggerita dagli organismi internazionali per identificare uno stile di vita tipico dei piccoli centri.

**Età:** è espressa in anni compiuti.

**Famiglia:** è costituita dall'insieme delle persone coabitanti legate da vincoli di matrimonio o parentela, affinità, adozione, tutela o affettivi. Il nucleo è l'insieme delle persone che formano una coppia con figli celibi o nubili, una coppia senza figli, un genitore solo con figli celibi o nubili; Si precisa quindi che: - una famiglia può coincidere con un nucleo, può essere formata da un nucleo più altri membri aggregati, da più nuclei (con o senza membri aggregati), o da nessun nucleo (persone sole, famiglie composte ad esempio da due sorelle, da un genitore con figlio separato, divorziato o vedovo, eccetera).

**Ripartizioni geografiche:** costituiscono una suddivisione geografica del territorio e sono così articolate:

- **Nord:** Piemonte, Valle d'Aosta/Vallée d'Aoste, Liguria, Lombardia (Nord-ovest); Trentino-Alto Adige, Veneto, Friuli-Venezia Giulia, Emilia-Romagna (Nord-est);
- **Centro:** Toscana, Umbria, Marche, Lazio;
- **Mezzogiorno:** Abruzzo, Molise, Campania, Puglia, Basilicata, Calabria (Sud); Sicilia, Sardegna (Isole).

**Sedentari:** Persone che dichiarano di non praticare alcuno sport, né altre forme di attività fisica.

**Sport:** "Qualsiasi forma di attività fisica che, attraverso una partecipazione organizzata o non organizzata, abbia per obiettivo l'espressione o il miglioramento della condizione fisica e psichica, lo sviluppo delle relazioni sociali o l'ottenimento di risultati in competizioni di tutti i livelli" (Carta europea dello sport, art. 2). In particolare, ai fini delle indagini dell'Istat si considera ogni tipo di pratica sportiva, svolta sia continuativamente sia saltuariamente, in modo agonistico o amatoriale, in forma organizzata o occasionale, purché esercitata nel tempo libero e con la sola esclusione di quella esercitata da atleti, insegnanti, allenatori per motivi lavorativi e professionali. Nello specifico, sono considerate "sportive" le attività considerate come tali dagli stessi rispondenti, sulla base di una autopercezione e valutazione soggettiva.

**Sport continuativo/sport saltuario:** la descrizione della frequenza e della regolarità dell'attività sportiva praticata in termini di continuità o saltuarietà è fatta sulla base dell'autopercezione e della valutazione delle stesse persone intervistate.

**Titolo di studio** è quello più elevato conseguito dall'individuo all'epoca dell'intervista.