

Glossario

Per la definizione del sovrappeso e dell'obesità tra i bambini e ragazzi di 6-17 anni, si è fatto ricorso ai valori soglia elaborati da Cole, Bellizzi, Flegal, Dietz W. H. (2000)¹ ed adottati dall'International obesity Task force (IOTF)² (cfr. Prospetto n.1) .

Prospetto 1: Valori soglia IOTF relativi al sovrappeso e all'obesità per sesso e semestre di vita

ETA'	Valori soglia per il sovrappeso		Valori soglia per l'obesità	
	Maschi	Femmine	Maschi	Femmine
6,0	17,55	17,34	19,78	19,65
6,5	17,71	17,53	20,23	20,08
7,0	17,92	17,75	20,63	20,51
7,5	18,16	18,03	21,09	21,01
8,0	18,44	18,35	21,60	21,57
8,5	18,76	18,69	22,17	22,18
9,0	19,10	19,07	22,77	22,81
9,5	19,46	19,45	23,39	23,46
10,0	19,84	19,86	24,00	24,11
10,5	20,20	20,29	24,57	24,77
11,0	20,55	20,74	25,10	25,42
11,5	20,89	21,20	25,58	26,05
12,0	21,22	21,68	26,02	26,67
12,5	21,56	22,14	26,43	27,24
13,0	21,91	22,58	26,84	27,76
13,5	22,27	22,98	27,25	28,20
14,0	22,62	23,34	27,63	28,57
14,5	22,96	23,66	27,98	28,87
15,0	23,29	23,94	28,30	29,11
15,5	23,60	24,17	28,60	29,29
16,0	23,90	24,37	28,88	29,43
16,5	24,19	24,54	29,14	29,56
17,0	24,46	24,70	29,41	29,69
17,5	24,73	24,85	29,70	29,84
18,0	25,00	25,00	30,00	30,00

¹ Cole T., Bellizzi M. C., Flegal K. M., Dietz W. H., (2000) "Establishing a standard definition for child overweight and obesity worldwide: international survey". British Medical Journal; 320: 1-6.

² La popolazione di riferimento usata per il calcolo di tali cut-off point deriva dall'unione di dati derivanti da indagini campionarie di tipo cross-sectional rappresentative a livello nazionale svolte nei seguenti sei paesi: Brasile, Gran Bretagna, Hong Kong, Paesi Bassi, Singapore e Stati Uniti d'America. L'individuazione dei valori soglia corrispondenti al sovrappeso e all'obesità è stata fatta trasferendo i due percentili corrispondenti ai valori soglia definiti per gli adulti (25 kg/m² per il sovrappeso e 30 kg/m² per l'obesità) alle distribuzioni dell'indice di massa corporea (IMC) relative ai soggetti con meno di 18 anni, ottenendo valori soglia specifici per genere e semestre di vita.