

diario



INDAGINE SULLE

Spese delle famiglie

ANNO 2014

Provincia **1**

Comune **2**

Codice quartina **3**

Codice intervistatore **4**

Numero progressivo generale **5**

Codice elenco **6**

PERIODO DI COMPILAZIONE DEL DIARIO

Anno 2014 Mese **7**

Periodo **7**

Numero componenti famiglia di fatto **7**

Data di nascita della persona di riferimento
 / / (gg/mm/aa)





Gentili famiglie,

Con questo diario vi chiediamo di annotare per 14 giorni **tutte le spese** da voi sostenute.

Quanto spendete per mangiare? Quanto spendete per la benzina, i giornali, il cinema, le sigarette, ecc.?

Vi assicuriamo che le **informazioni** da voi fornite saranno trattate, a norma di legge (si veda l'ultima pagina del questionario), **in forma anonima** e aggregata.

Nei primi 15 giorni del prossimo mese, il rilevatore passerà a ritirare il diario da voi compilato e vi sottoporrà alcune domande su spese periodiche ed eccezionali non riportate nel diario.

Tenete a portata di mano bollette e ricevute dei pagamenti di energia elettrica, gas, telefono della vostra casa, di eventuali assicurazioni da voi sottoscritte, di tasse scolastiche o di acquisto di elettrodomestici e altri beni o servizi.

Grazie per la vostra collaborazione!

Il vostro contributo sarà fondamentale per riuscire a capire la realtà economica e sociale del nostro Paese.

Compilare il diario è semplice!

Risulterà ancora più semplice
dopo aver letto
queste brevi indicazioni

Cosa annotare

1



Riportate per **14 giorni** tutte le **spese quotidiane** dei componenti la famiglia.

2



Se utilizzate **beni di vostra produzione** (provenienti cioè dal vostro orto, podere, pollaio, allevamento, ma anche raccolti nei boschi e nei campi oppure ottenuti con la caccia o con la pesca) riportate quotidianamente per **14 giorni** anche le **quantità** di prodotti **consumate** da tutti i componenti la famiglia.

3

Indicate i **luoghi** (negozio tradizionale, mercato, supermercato o altro) in cui più frequentemente avete acquistato alcuni prodotti.



Il diario si riferisce alle spese di tutta la famiglia.

Ricordate di annotare le spese sostenute da tutti i componenti la vostra famiglia.

È bene quindi informare tutti i componenti del fatto che la vostra famiglia sta partecipando alla rilevazione.

	GIORNO 1 spesa in euro	GIORNO 2 spesa in euro	GIORNO 3 spesa in euro	GIORNO 4 spesa in euro
PANE, PASTA, RISO, CEREALI IN CHICCHI				
PANE Pane; inclusi pan carré, pan brioches, piadine	1 68 01001			
GRISSINI E CRACKER Grissini, cracker, gallette, friselle e altri sostituti secchi del pane; incluso pangrattato	3 40 01002			
PASTA Pasta fresca o secca; inclusi pastine per bambini, pasta all'uovo, ripiena o farcita, gnocchi	2 15 01003			

L'importo della **spesa** dovrà essere riportato in corrispondenza:

- ▶ del giorno in cui è stata sostenuta;
- ▶ della voce prestampata relativa al bene o servizio acquistato.

Generi alimentari prodotti dalla famiglia CONSUMATI o REGALATI da riportare in GRAMMI o CHILI	
VERDURE SOLO SE DEL VOSTRO ORTO O PODERE	
	grammi chili
ORTAGGI FRESCHI	
▶ Pomodori	231 232 1,8
▶ Lattuga, finocchi, sedano, spinaci e e altri ortaggi a foglia	241 700 242
▶ Cavoli, broccoli, cavolfiori, cime di rapa, verze e simili	251 252
▶ Carote, ravanelli, carciofi, asparagi, rape, cipolle, aglio, funghi, tartufi e simili	261 262
▶ Melanzane, peperoni, zucchine e fiori di zucca, cetrioli e altre verdure	271 272
▶ Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi	281 282
▶ Minestrone e altri misti di verdure	291 292
ORTAGGI SURGELATI	
▶ Spinaci, piselli, minestrone di verdura e altri vegetali surgelati	301 302 1,3
ORTAGGI ESSICCATI O IN POLVERE	
▶ Funghi, pomodori e altre verdure essiccate	311 312 3,5
▶ Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi essiccati	321 322

Per i **beni di vostra produzione**:

- ▶ riportate le quantità dei generi alimentari da voi prodotti che avete consumato o regalato durante la giornata;
- ▶ non riportate il consumo di beni ricevuti in regalo;
- ▶ inserite qui anche i generi alimentari ricevuti come compenso per la vostra attività lavorativa.

Spese per bar, pasti fuori, da portar via		GIORNO 1 spesa in euro	GIORNO 2 spesa in euro	GIORNO 3 spesa in euro	GIORNO 4 spesa in euro
BAR, PASTICCERIE, GELATERIE, CHIOSCHI E AMBULANTI					
Spesa totale (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro	14,50 01901			
Quanto della spesa totale è stato pagato con buoni pasto	Euro	7,00 01902			
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	1 01903			
ROSTICCERIE, PIZZERIE AL TAGLIO, SELF-SERVICE, FAST FOOD, TAKE AWAY SENZA					

Per i **pasti** e le **consumazioni fuori casa**, per i **cibi pronti** acquistati presso tavole calde, rosticcerie, ecc. e per i prodotti acquistati presso i **distributori automatici**, riportate:

- ▶ la spesa sostenuta;
- ▶ quanto della spesa totale è stato pagato con buoni pasto (eccetto per i distributori automatici);
- ▶ il numero di persone a cui si riferisce la spesa.

Ogni giorno ciascun componente dovrà annotare l'importo delle spese sostenute sia per sé che per altri.

Può accadere che dobbiate inserire più spese nella stessa casella (ad esempio se due componenti acquistano lo stesso bene nello stesso giorno): in questo caso sommatele e annotate il totale.



Alcuni consigli utili

- ▶ Il diario dovrà essere compilato **giorno per giorno** per non dimenticare alcuna spesa.
- ▶ **Raccogliete** tutti gli **scontrini** e le **ricevute** delle spese sostenute da tutti i componenti e usateli a fine giornata per annotare le spese.
- ▶ Annotate anche le spese senza scontrini o ricevute.
- ▶ Annotate tutte le spese anche se avete pagato con **buoni pasto**.
- ▶ Quando non vi è chiaro dove annotare una spesa riportatela nella voce “**altro**” e **specificate** il bene o il servizio che avete acquistato.
- ▶ Alla fine del diario è previsto uno spazio per le “**note**” in cui potete **segnalare** eventuali problemi, osservazioni e consigli.

Non dimenticate le ultime pagine

Dopo aver compilato il diario rispondete anche alle **4 domande** che trovate a fine diario.



Contatti utili



- ▶ Per qualsiasi dubbio potete comunque chiamare l'Istat, al Numero Verde gratuito in funzione dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 alle ore 20.00 e il sabato dalle ore 9.00 alle ore 13.00
- ▶ Potete inoltre contattare il rilevatore al recapito che vi ha lasciato in occasione della prima visita.

Indice

giorno 1 • giorno 7

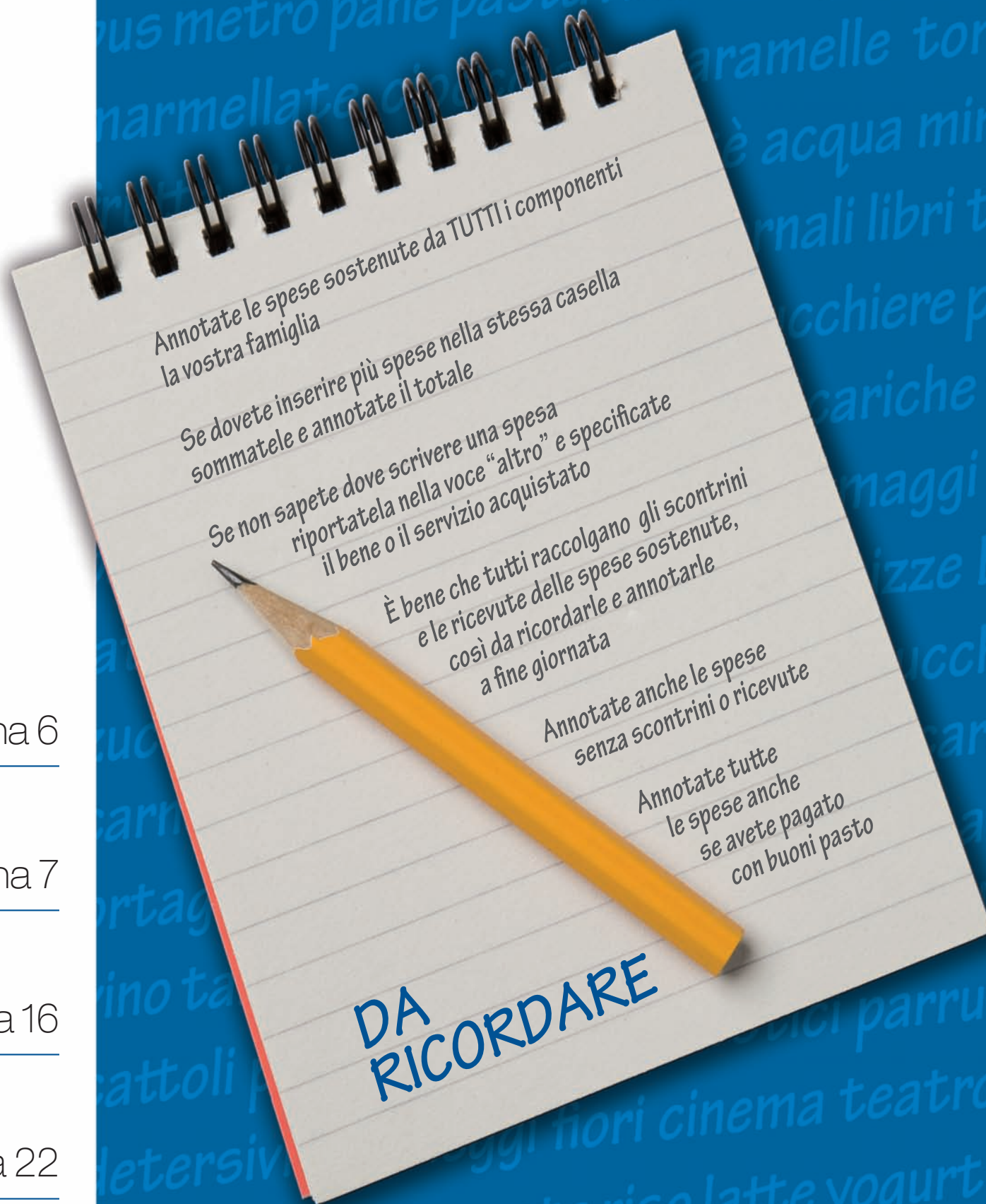
Spese per bar, pasti fuori, da portar via
a pagina 6

Spese per cibi e bevande
a pagina 7

Spese per generi non alimentari
a pagina 16


Beni prodotti dalla famiglia
a pagina 22

Luoghi di acquisto
a pagina 28



Spese per bar, pasti fuori, da portar via

		GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
		spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
BAR, PASTICCERIE, GELATERIE, CHIOSCHI E AMBULANTI								
Spesa totale (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro	01901	02901	03901	04901	05901	06901	07901
Quanto della spesa totale è stato pagato con buoni pasto	Euro	01902	02902	03902	04902	05902	06902	07902
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	01903	02903	03903	04903	05903	06903	07903
ROSTICCERIE, PIZZERIE AL TAGLIO, SELF-SERVICE, FAST-FOOD, TAKE AWAY SENZA SERVIZIO AL TAVOLO (inclusi i piatti pronti da portare via acquistati anche presso ristoranti, osterie e trattorie)								
Spesa totale (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro	01904	02904	03904	04904	05904	06904	07904
Quanto della spesa totale è stato pagato con buoni pasto	Euro	01905	02905	03905	04905	05905	06905	07905
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	01906	02906	03906	04906	05906	06906	07906
PASTI CONSUMATI PRESSO RISTORANTI, OSTERIE E TRATTORIE CON SERVIZIO AL TAVOLO								
Spesa totale (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro	01907	02907	03907	04907	05907	06907	07907
Quanto della spesa totale è stato pagato con buoni pasto	Euro	01908	02908	03908	04908	05908	06908	07908
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	01909	02909	03909	04909	05909	06909	07909
DISTRIBUTORI AUTOMATICI								
Spesa totale (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro	01910	02910	03910	04910	05910	06910	07910
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	01911	02911	03911	04911	05911	06911	07911



Non considerate le mense scolastiche, universitarie o aziendali; ve le chiederemo in seguito

PANE,
PASTA, RISO,
CEREALI IN CHICCHI

	GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
PANE Pane; inclusi pan carré, pan brioches, piadine	<div><div></div><div>01001</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02001</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03001</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04001</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05001</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06001</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07001</div><div></div></div>
GRISSINI E CRACKER Grissini, cracker, gallette, friselle e altri sostituti secchi del pane; incluso pangrattato	<div><div></div><div>01002</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02002</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03002</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04002</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05002</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06002</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07002</div><div></div></div>
PASTA Pasta fresca o secca; inclusi pastine per bambini, pasta all'uovo, ripiena o farcita, gnocchi	<div><div></div><div>01003</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02003</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03003</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04003</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05003</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06003</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07003</div><div></div></div>
RISO Riso e risotti pronti in busta; inclusi spaghetti di riso, ceme di riso per bambini	<div><div></div><div>01004</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02004</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03004</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04004</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05004</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06004</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07004</div><div></div></div>
ORZO, FARRO E ALTRI CEREALI IN CHICCHI Orzo, farro, mais, cous-cous e altri cereali in chicchi, anche con aggiunta di altri ingredienti	<div><div></div><div>01005</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02005</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03005</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04005</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05005</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06005</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07005</div><div></div></div>

TORTE, PIZZE,
BISCOTTI, MERENDINE,
CEREALI DA COLAZIONE,
STUZZICHINI SALATI



Ricordate di annotare le spese sostenute da TUTTI i componenti la vostra famiglia

TORTE, PIZZE, DOLCI TIPICI Torte dolci o salate, crostate, pizze; inclusi panettoni, torroni, marzapane e altri dolci tipici	<div><div></div><div>01006</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02006</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03006</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04006</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05006</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06006</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07006</div><div></div></div>
BISCOTTI, MERENDINE E ALTRA PASTICCERIA Biscotti, fette biscottate, mer endine, brioches, pasticcini e altra pasticceria; inclusi biscotti per bambini	<div><div></div><div>01007</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02007</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03007</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04007</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05007</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06007</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07007</div><div></div></div>
CEREALI DA PRIMA COLAZIONE Corn flakes, muesli, fiocchi e simili	<div><div></div><div>01008</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02008</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03008</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04008</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05008</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06008</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07008</div><div></div></div>
GELATI Gelati, anche preparati con latte vegetale; inclusi sorbetti e ghiaccioli	<div><div></div><div>01009</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02009</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03009</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04009</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05009</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06009</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07009</div><div></div></div>
SNACK SALATI A BASE DI PATATE Patatine in busta e simili	<div><div></div><div>01010</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02010</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03010</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04010</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05010</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06010</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07010</div><div></div></div>
ALTRI STUZZICHINI SALATI Pop corn, palline di mais al formaggio, salatini e altri snack salati a base di cereali; incluse pizzette e rustici	<div><div></div><div>01011</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02011</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03011</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04011</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05011</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06011</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07011</div><div></div></div>

LATTE,
YOGURT,
PANNA,
BUDINI, CREME

	GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
LATTE INTERO Latte intero o di alta qualità, fresco o a lunga conservazione	01012	02012	03012	04012	05012	06012	07012
LATTE SCREMATO Latte scremato o parzialmente scr emato, fresco o a lunga conservazione	01013	02013	03013	04013	05013	06013	07013
LATTE SPECIFICO PER BAMBINI E ALTRO LATTE Latte in polvere, concentrato o condensato	01014	02014	03014	04014	05014	06014	07014
LATTE VEGETALE E PRODOTTI A BASE DI LATTE VEGETALE Latte, yogurt e dessert di riso, soia e altri vegetali	01015	02015	03015	04015	05015	06015	07015
YOGURT Yogurt bianco o con aggiunta di altri ingredienti	01016	02016	03016	04016	05016	06016	07016
ALTRI PRODOTTI A BASE DI LATTE Panna da cucina, besciamella, budini e altri dessert	01017	02017	03017	04017	05017	06017	07017

Se dovete inserire più spese nella stessa casella sommatele e annotate il totale

FORMAGGI,
UOVA,
SALUMI

FORMAGGI E LATTICINI Formaggi freschi e stagionati; inclusi latticini e formaggi light	01018	02018	03018	04018	05018	06018	07018
PREPARATI A BASE DI FORMAGGIO Fagottini, mozzarelline pronte da friggere e altri preparati a base di formaggi	01019	02019	03019	04019	05019	06019	07019
UOVA Uova di gallina, quaglia e altri animali	01020	02020	03020	04020	05020	06020	07020
SALUMI Prosciutto, bresaola, salame, carni essiccate e simili; inclusi paté di carne	01021	02021	03021	04021	05021	06021	07021

CARNI FRESCHE,
SURGELATE,
CONSERVATE

CARNE BOVINA

Vitello, manzo e altra carne bovina

CARNE SUINA

Maiale

CARNE OVINA

Agnello, capra e altra carne ovina

POLLAME

Pollo, tacchino, faraona, oca e altro pollame

ALTRE CARNI

Coniglio, cavallo, lepre, cinghiale, daino, struzzo e altre carni

SALSICCE E FRATTAGLIE

Salsicce; fegato, cervello e altre frattaglie

CARNE IN SCATOLA, MISTI DI CARNE E ALTRI
PREPARATI A BASE DI CARNE

Carne in scatola, polpette, cotolette, würstel, rollè, spiedini, macinati misti e simili, da cuocere o già pronti

PESCE, FRUTTI DI MARE,
CROSTACEI
FRESCHI, SURGELATI,
CONSERVATI

PESCE FRESCO

Pesce di acqua dolce o salata: sogliola, merluzzo, spigola e simili

FRUTTI DI MARE, MOLLUSCHI E CROSTACEI FRESCHI

Vongole, calamari, polpi, gamberi, granchi, aragoste e simili

PESCE SURGELATO

Pesce di acqua dolce o salata: sogliola, merluzzo, spigola e simili

FRUTTI DI MARE, MOLLUSCHI E CROSTACEI
SURGELATI

Vongole, calamari, polpi, gamberi, granchi, aragoste e simili

PRODOTTI ESSICCATI, AFFUMICATI, SOTTO SALE

Stoccafisso, alici, salmone, aringa e simili

PRODOTTI IN SCATOLA E PREPARATI DI PESCE,
FRUTTI DI MARE, MOLLUSCHI, CROSTACEI

Tonno, caviale, insalate di mare, zuppe di pesce, frittura mista, pasta d'acciughe e simili

GIORNO 1

spesa in euro

GIORNO 2

spesa in euro

GIORNO 3

spesa in euro

GIORNO 4

spesa in euro

GIORNO 5

spesa in euro

GIORNO 6

spesa in euro

GIORNO 7

spesa in euro

_____ , _____
01022

_____ , _____
02022

_____ , _____
03022

_____ , _____
04022

_____ , _____
05022

_____ , _____
06022

_____ , _____
07022

_____ , _____
01023

_____ , _____
02023

_____ , _____
03023

_____ , _____
04023

_____ , _____
05023

_____ , _____
06023

_____ , _____
07023

_____ , _____
01024

_____ , _____
02024

_____ , _____
03024

_____ , _____
04024

_____ , _____
05024

_____ , _____
06024

_____ , _____
07024

_____ , _____
01025

_____ , _____
02025

_____ , _____
03025

_____ , _____
04025

_____ , _____
05025

_____ , _____
06025

_____ , _____
07025

_____ , _____
01026

_____ , _____
02026

_____ , _____
03026

_____ , _____
04026

_____ , _____
05026

_____ , _____
06026

_____ , _____
07026

_____ , _____
01027

_____ , _____
02027

_____ , _____
03027

_____ , _____
04027

_____ , _____
05027

_____ , _____
06027

_____ , _____
07027

_____ , _____
01028

_____ , _____
02028

_____ , _____
03028

_____ , _____
04028

_____ , _____
05028

_____ , _____
06028

_____ , _____
07028



Annotate anche le spese senza scontrini o ricevute

_____ , _____
01029

_____ , _____
02029

_____ , _____
03029

_____ , _____
04029

_____ , _____
05029

_____ , _____
06029

_____ , _____
07029

_____ , _____
01030

_____ , _____
02030

_____ , _____
03030

_____ , _____
04030

_____ , _____
05030

_____ , _____
06030

_____ , _____
07030

_____ , _____
01031

_____ , _____
02031

_____ , _____
03031

_____ , _____
04031

_____ , _____
05031

_____ , _____
06031

_____ , _____
07031

_____ , _____
01032

_____ , _____
02032

_____ , _____
03032

_____ , _____
04032

_____ , _____
05032

_____ , _____
06032

_____ , _____
07032

_____ , _____
01033

_____ , _____
02033

_____ , _____
03033

_____ , _____
04033

_____ , _____
05033

_____ , _____
06033

_____ , _____
07033

_____ , _____
01034

_____ , _____
02034

_____ , _____
03034

_____ , _____
04034

_____ , _____
05034

_____ , _____
06034

_____ , _____
07034



VERDURA E LEGUMI FRESCHI

	GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
Pomodori	_____ , _____ 01035	_____ , _____ 02035	_____ , _____ 03035	_____ , _____ 04035	_____ , _____ 05035	_____ , _____ 06035	_____ , _____ 07035
Lattuga, finocchi, sedano, spinaci e altri ortaggi a foglia	_____ , _____ 01036	_____ , _____ 02036	_____ , _____ 03036	_____ , _____ 04036	_____ , _____ 05036	_____ , _____ 06036	_____ , _____ 07036
Cavoli, broccoli, cavolfiori, cime di rapa, verze e simili	_____ , _____ 01037	_____ , _____ 02037	_____ , _____ 03037	_____ , _____ 04037	_____ , _____ 05037	_____ , _____ 06037	_____ , _____ 07037
Carote, ravanelli, carciofi, asparagi, rape, cipolle, aglio, funghi, tartufi e simili	_____ , _____ 01038	_____ , _____ 02038	_____ , _____ 03038	_____ , _____ 04038	_____ , _____ 05038	_____ , _____ 06038	_____ , _____ 07038
Melanzane, peperoni, zucchine e fiori di zucca, cetrioli e altre verdure	_____ , _____ 01039	_____ , _____ 02039	_____ , _____ 03039	_____ , _____ 04039	_____ , _____ 05039	_____ , _____ 06039	_____ , _____ 07039
Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi	_____ , _____ 01040	_____ , _____ 02040	_____ , _____ 03040	_____ , _____ 04040	_____ , _____ 05040	_____ , _____ 06040	_____ , _____ 07040
VERDURA E LEGUMI SURGELATI Spinaci, piselli, minestrone di verdura e altri vegetali surgelati	_____ , _____ 01041	_____ , _____ 02041	_____ , _____ 03041	_____ , _____ 04041	_____ , _____ 05041	_____ , _____ 06041	_____ , _____ 07041
PATATE FRESCHE O SURGELATE Incluse le patate già tagliate surgelate	_____ , _____ 01042	_____ , _____ 02042	_____ , _____ 03042	_____ , _____ 04042	_____ , _____ 05042	_____ , _____ 06042	_____ , _____ 07042
ALTRI TUBERI FRESCHI O SURGELATI Manioca, patata dolce, topinambur e altri tuberi	_____ , _____ 01043	_____ , _____ 02043	_____ , _____ 03043	_____ , _____ 04043	_____ , _____ 05043	_____ , _____ 06043	_____ , _____ 07043
MINISTRONE E ALTRI ORTAGGI MISTI Minestrone, zuppe di verdure e altri misti di verdure; inclusi preparati per soffritti	_____ , _____ 01044	_____ , _____ 02044	_____ , _____ 03044	_____ , _____ 04044	_____ , _____ 05044	_____ , _____ 06044	_____ , _____ 07044

Se dovete inserire più spese nella stessa casella sommatele e annotate il totale

Annotate tutte le spese anche se avete pagato con buoni pasto

ORTAGGI SECCHI,
CONSERVATI,
PREPARATI A BASE
DI ORTAGGI

	GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
VERDURE ESSICcate Funghi, pomodori e altre verdure essiccate	01045	02045	03045	04045	05045	06045	07045
LEGUMI ESSICcATI Fagioli, fave, ceci, lenticchie, soia e altri legumi essiccati	01046	02046	03046	04046	05046	06046	07046
POMODORI IN SCATOLA, BARATTOLO, BOTTIGLIA Pomodori pelati, in polpa o passata	01047	02047	03047	04047	05047	06047	07047
VERDURE IN SCATOLA, BARATTOLO Verdure sott'olio, sott'aceto, in salamoia, sotto sale; inclusi olive, pat� e creme di verdure	01048	02048	03048	04048	05048	06048	07048
LEGUMI IN SCATOLA, BARATTOLO Fagioli, ceci, piselli e simili in scatola o barattolo	01049	02049	03049	04049	05049	06049	07049
PREPARATI A BASE DI VERDURA Sughi pronti, pesto, insalata russa e simili	01050	02050	03050	04050	05050	06050	07050
PREPARATI A BASE DI LEGUMI Zuppe, creme di legumi e simili	01051	02051	03051	04051	05051	06051	07051
PREPARATI A BASE DI PATATE Preparati per pur�, crocchette di patate	01052	02052	03052	04052	05052	06052	07052

  bene che tutti raccolgano gli scontrini e le ricevute delle spese sostenute, cos  da ricordarle e annotarle a fine giornata

Se non sapete dove scrivere una spesa riportatela nella voce "altro" e specificate il bene o il servizio acquistato



FRUTTA FRESCA

Arance, limoni, mandarini, pompelmi, cedri e altri agrumi

GIORNO 1
spesa in euro

GIORNO 2
spesa in euro

GIORNO 3
spesa in euro

GIORNO 4
spesa in euro

GIORNO 5
spesa in euro

GIORNO 6
spesa in euro

GIORNO 7
spesa in euro

Banane

Mele

Pere

Albicocche, prugne, pesche, ciliegie, avocado, mango e altra frutta con nocciolo

Uva, fragole, mirtilli e altri frutti di bosco

Kiwi, cachi, fichi, meloni, angurie, ananas, melagrane e altra frutta fresca

FRUTTA SURGELATA

Frutti di bosco e altra frutta surgelata

FRUTTA SECCA

Noci, mandorle, nocciole e simili; inclusi semi di zucca e altri semi essiccati

FRUTTA CONSERVATA E PREPARATI A BASE DI FRUTTA

Frutta sciroppata, candita o sotto spirito; mousse o pur ea di frutta, succo di limone; inclusa mostarda di frutta



Ricordate di annotare le spese sostenute da TUTTI i componenti la vostra famiglia

OLIO, BURRO,
SALE, SPEZIE,
ACETO,
ALTRI CONDIMENTI

	GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
OLIO DI OLIVA Olio di oliva extravergine, vergine e di sansa	<div><div></div><div>01063</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02063</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03063</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04063</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05063</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06063</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07063</div><div></div></div>
ALTRI OLI Olio di mais, girasole, soia, arachidi, riso e simili	<div><div></div><div>01064</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02064</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03064</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04064</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05064</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06064</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07064</div><div></div></div>
BURRO Burro, burro salato; incluso burro light	<div><div></div><div>01065</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02065</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03065</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04065</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05065</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06065</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07065</div><div></div></div>
ALTRI GRASSI VEGETALI Margarina, burro di arachidi e simili; inclusi prodotti light	<div><div></div><div>01066</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02066</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03066</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04066</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05066</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06066</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07066</div><div></div></div>
ALTRI GRASSI ANIMALI Strutto e simili	<div><div></div><div>01067</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02067</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03067</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04067</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05067</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06067</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07067</div><div></div></div>
SALE, SPEZIE Sale, pepe, peperoncino, rosmarino, cannella e altre spezie o erbe aromatiche essiccate o in polvere	<div><div></div><div>01068</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02068</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03068</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04068</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05068</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06068</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07068</div><div></div></div>
ACETO E ALTRI CONDIMENTI Aceto, maionese, ketchup, senape, salsa di soia e simili	<div><div></div><div>01069</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02069</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03069</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04069</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05069</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06069</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07069</div><div></div></div>

FARINE, ZUCCHERO,
DOLCIFICANTI,
DADI, LIEVITI

Annotate anche le spese
senza scontrini o ricevute

!

FARINA DI CEREALI Farina di grano, mais e simili, polenta, farine per bambini; inclusi maizena, fecola di patate e frumina	<div><div></div><div>01070</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02070</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03070</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04070</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05070</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06070</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07070</div><div></div></div>
FARINA DI FRUTTA Farina di cocco, di castagne, di mandorle e simili	<div><div></div><div>01071</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02071</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03071</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04071</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05071</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06071</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07071</div><div></div></div>
BASI PER PIZZE, FOCACCE E TORTE Pasta sfoglia, frolla, bris��e, pan di spagna e altre basi; inclusi bign�� e vol-au-vent da farcire	<div><div></div><div>01072</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02072</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03072</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04072</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05072</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06072</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07072</div><div></div></div>
ZUCCHERO Zucchero raffinato o grezzo, zucchero di canna, fruttosio, zucchero a velo	<div><div></div><div>01073</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02073</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03073</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04073</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05073</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06073</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07073</div><div></div></div>
DOLCIFICANTI ARTIFICIALI Aspartame, saccarina e simili	<div><div></div><div>01074</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02074</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03074</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04074</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05074</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06074</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07074</div><div></div></div>
DADI, LIEVITI, AROMI E PREPARATI PER DOLCI Dadi, granulari e concentrati da brodo; lieviti, aromi, preparati e impasti pronti per dolci	<div><div></div><div>01075</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02075</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03075</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04075</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05075</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06075</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07075</div><div></div></div>

CAFFÈ,
TÈ, TISANE
NON PRONTI DA BERE

CAFFÈ, ORZO E ALTRI SURROGATI

Caffè, orzo e altri surrogati, in polvere, in grani, solubili, in cialde, in capsule

TÈ, CAMOMILLA E TISANE

Tè, camomilla, tisane, in foglie, in polvere, solubili, in filtri (bustine), in cialde

	GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
	_____ , _____ 01076	_____ , _____ 02076	_____ , _____ 03076	_____ , _____ 04076	_____ , _____ 05076	_____ , _____ 06076	_____ , _____ 07076
	_____ , _____ 01077	_____ , _____ 02077	_____ , _____ 03077	_____ , _____ 04077	_____ , _____ 05077	_____ , _____ 06077	_____ , _____ 07077

MARMELLATE,
CIOCCOLATO,
CARAMELLE

 Ricordate di annotare le spese sostenute da TUTTI i componenti la vostra famiglia

MARMELLATE, MIELE, SCIROPPI E MELASSE

Marmellate o confetture di frutta o verdura, miele, sciroppo d'acero, melasse e simili

CACAO

Cacao dolce, amaro, in polvere o solubile; inclusi preparati per bevande a base di cacao

CIOCCOLATO

Cioccolato in barre o tavolette, uova di cioccolato, cioccolatini e altri snack con cioccolato, creme spalmabili, preparati per dolci a base di cacao

CARAMELLE

Caramelle, gelatine, gomme da masticare, confetti e simili (confezionati o sfusi)

	_____ , _____ 01078	_____ , _____ 02078	_____ , _____ 03078	_____ , _____ 04078	_____ , _____ 05078	_____ , _____ 06078	_____ , _____ 07078
	_____ , _____ 01079	_____ , _____ 02079	_____ , _____ 03079	_____ , _____ 04079	_____ , _____ 05079	_____ , _____ 06079	_____ , _____ 07079
	_____ , _____ 01080	_____ , _____ 02080	_____ , _____ 03080	_____ , _____ 04080	_____ , _____ 05080	_____ , _____ 06080	_____ , _____ 07080
	_____ , _____ 01081	_____ , _____ 02081	_____ , _____ 03081	_____ , _____ 04081	_____ , _____ 05081	_____ , _____ 06081	_____ , _____ 07081

OMOGENEIZZATI,
PIATTI PRONTI,
ALIMENTI A BASE DI SOIA,
PASTI SOSTITUTIVI

OMOGENEIZZATI

Omogeneizzati, liofilizzati e altre pappe pronte per bambini

PIATTI PRONTI

Freschi o surgelati, cotti o da cuocere, acquistati presso supermercati o negozi di alimentari

ALIMENTI A BASE DI SOIA

Tofu, hamburger e cotolette (esclusi latte, gelato e olio di soia)

PASTI SOSTITUTIVI

Pasti sostitutivi in barrette, in polvere da sciogliere, in crema

	_____ , _____ 01082	_____ , _____ 02082	_____ , _____ 03082	_____ , _____ 04082	_____ , _____ 05082	_____ , _____ 06082	_____ , _____ 07082
	_____ , _____ 01083	_____ , _____ 02083	_____ , _____ 03083	_____ , _____ 04083	_____ , _____ 05083	_____ , _____ 06083	_____ , _____ 07083
	_____ , _____ 01084	_____ , _____ 02084	_____ , _____ 03084	_____ , _____ 04084	_____ , _____ 05084	_____ , _____ 06084	_____ , _____ 07084
	_____ , _____ 01085	_____ , _____ 02085	_____ , _____ 03085	_____ , _____ 04085	_____ , _____ 05085	_____ , _____ 06085	_____ , _____ 07085

BEVANDE

	GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
ACQUA MINERALE Liscia, gassata o effervescente; incluse acque potabili vendute in contenitori o alla fonte	_____ , _____ 01086	_____ , _____ 02086	_____ , _____ 03086	_____ , _____ 04086	_____ , _____ 05086	_____ , _____ 06086	_____ , _____ 07086
SUCCHI DI FRUTTA E DI VERDURA Succhi di pera, arancia, ananas, pomodoro, carota e simili; inclusi sciroppi e preparati liquidi per la preparazione di bevande	_____ , _____ 01087	_____ , _____ 02087	_____ , _____ 03087	_____ , _____ 04087	_____ , _____ 05087	_____ , _____ 06087	_____ , _____ 07087
BIBITE Cola, chinotto, aranciata, acqua tonica, tè freddo e simili	_____ , _____ 01088	_____ , _____ 02088	_____ , _____ 03088	_____ , _____ 04088	_____ , _____ 05088	_____ , _____ 06088	_____ , _____ 07088
ALTRE BEVANDE ANALCOLICHE Bevande energetiche, sport drink	_____ , _____ 01089	_____ , _____ 02089	_____ , _____ 03089	_____ , _____ 04089	_____ , _____ 05089	_____ , _____ 06089	_____ , _____ 07089
BIRRA Birra; inclusa birra analcolica	_____ , _____ 01090	_____ , _____ 02090	_____ , _____ 03090	_____ , _____ 04090	_____ , _____ 05090	_____ , _____ 06090	_____ , _____ 07090
VINO Vino (confezionato o sfuso); incluso spumante e champagne	_____ , _____ 01091	_____ , _____ 02091	_____ , _____ 03091	_____ , _____ 04091	_____ , _____ 05091	_____ , _____ 06091	_____ , _____ 07091
VINO LIQUOROSO Marsala, vermouth, porto, sherry, passito e simili	_____ , _____ 01092	_____ , _____ 02092	_____ , _____ 03092	_____ , _____ 04092	_____ , _____ 05092	_____ , _____ 06092	_____ , _____ 07092
SIDRO E VINO A BASE DI ALTRA FRUTTA Sidro, vino di pere o altra frutta; incluso saké	_____ , _____ 01093	_____ , _____ 02093	_____ , _____ 03093	_____ , _____ 04093	_____ , _____ 05093	_____ , _____ 06093	_____ , _____ 07093
LIQUORI E DISTILLATI Grappa, whisky, cognac, rum, amaro, limoncello e simili	_____ , _____ 01094	_____ , _____ 02094	_____ , _____ 03094	_____ , _____ 04094	_____ , _____ 05094	_____ , _____ 06094	_____ , _____ 07094
ALTRE BEVANDE A BASE DI VINO Aperitivi a base di vino, sangria e altre bevande a base di vino; incluso vino analcolico	_____ , _____ 01095	_____ , _____ 02095	_____ , _____ 03095	_____ , _____ 04095	_____ , _____ 05095	_____ , _____ 06095	_____ , _____ 07095
ALTRE BEVANDE A BASE DI SUPERALCOLICI Aperitivi a base di superalcolici, cocktail e altre bevande a base di superalcolici	_____ , _____ 01096	_____ , _____ 02096	_____ , _____ 03096	_____ , _____ 04096	_____ , _____ 05096	_____ , _____ 06096	_____ , _____ 07096
ALTRI CIBI O BEVANDE (specificare)	_____ , _____ 01097	_____ , _____ 02097	_____ , _____ 03097	_____ , _____ 04097	_____ , _____ 05097	_____ , _____ 06097	_____ , _____ 07097

ALIMENTI PER ANIMALI DOMESTICI

Croccantini, bocconcini, paté, riso soffiato, biscotti e altri mangimi per animali domestici	_____ , _____ 01098	_____ , _____ 02098	_____ , _____ 03098	_____ , _____ 04098	_____ , _____ 05098	_____ , _____ 06098	_____ , _____ 07098
--	------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	------------------------

Annotate tutte le spese anche se avete pagato con buoni pasto



TABACCHI,
ACCENDINI
“USA E GETTA”

	GIORNO 1 spesa in euro	GIORNO 2 spesa in euro	GIORNO 3 spesa in euro	GIORNO 4 spesa in euro	GIORNO 5 spesa in euro	GIORNO 6 spesa in euro	GIORNO 7 spesa in euro
SIGARETTE Sigarette; incluse sigarette aromatizzate	01099	02099	03099	04099	05099	06099	07099
SIGARI Sigari; inclusi cigarillos	01100	02100	03100	04100	05100	06100	07100
TABACCO Tabacco da sigaretta, da pipa, da masticare, da fiuto; inclusi cartine e filtri per sigarette	01101	02101	03101	04101	05101	06101	07101
ACCENDINI “USA E GETTA” Accendini “usa e getta”; incluso gas per la ricarica	01102	02102	03102	04102	05102	06102	07102

MEDICINALI,
ARTICOLI SANITARI

Annotate anche le spese
senza scontrini o ricevute

MEDICINALI (Indicare l'importo effettivamente pagato anche se relativo al solo ticket) Medicinali; inclusi vitamine e minerali, prodotti omeopatici o di altra medicina non convenzionale (esclusi prodotti veterinari)	01103	02103	03103	04103	05103	06103	07103
ARTICOLI SANITARI Cerotti, siringhe, termometri, kit da pronto soccorso, bendaggi, fasce elastiche e simili	01104	02104	03104	04104	05104	06104	07104

CURA E IGIENE
DI ADULTI E BAMBINI

Se non sapete dove scrivere una spesa riportatela nella voce “altro” e specificate il bene o il servizio acquistato

PARRUCCHIERE PER DONNA Esclusi trattamenti estetici	01105	02105	03105	04105	05105	06105	07105
PARRUCCHIERE E BARBIERE PER UOMO E BAMBINO Esclusi trattamenti estetici	01106	02106	03106	04106	05106	06106	07106
TRATTAMENTI ESTETICI Solarium, istituto di bellezza, estetista e simili	01107	02107	03107	04107	05107	06107	07107
PRODOTTI PER CURA E IGIENE PERSONALE Saponi, creme, profumi, smalti, fazzoletti di carta, carta igienica, ovatta, assorbenti igienici, pannolini per bambini, salviette umidificate e simili	01108	02108	03108	04108	05108	06108	07108
ACCESSORI NON ELETTRICI PER CURA E IGIENE PERSONALE Pettini, spazzole, spazzolini da denti, pennelli da barba e per il trucco, rasoi non elettrici e simili; incluse bilance pesapersona	01109	02109	03109	04109	05109	06109	07109

CARBURANTI,
PARCHEGGI,
PEDAGGI

	GIORNO 1 spesa in euro	GIORNO 2 spesa in euro	GIORNO 3 spesa in euro	GIORNO 4 spesa in euro	GIORNO 5 spesa in euro	GIORNO 6 spesa in euro	GIORNO 7 spesa in euro
BENZINA Benzina per automobili, motocicli e altri mezzi a motor e; inclusa benzina per utensili a motore	_____ , _____ 01110	_____ , _____ 02110	_____ , _____ 03110	_____ , _____ 04110	_____ , _____ 05110	_____ , _____ 06110	_____ , _____ 07110
GASOLIO Gasolio per automobili, motocicli e altri mezzi a motor e; incluso gasolio per utensili a motore	_____ , _____ 01111	_____ , _____ 02111	_____ , _____ 03111	_____ , _____ 04111	_____ , _____ 05111	_____ , _____ 06111	_____ , _____ 07111
ALTRI CARBURANTI Metano, GPL e altri carburanti per automobili, motocicli e altri mezzi a motore	_____ , _____ 01112	_____ , _____ 02112	_____ , _____ 03112	_____ , _____ 04112	_____ , _____ 05112	_____ , _____ 06112	_____ , _____ 07112
PARCHEGGI ORARI Parcheggi orari per automobili, motocicli e altri mezzi di trasporto	_____ , _____ 01113	_____ , _____ 02113	_____ , _____ 03113	_____ , _____ 04113	_____ , _____ 05113	_____ , _____ 06113	_____ , _____ 07113
PEDAGGI Pedaggi per autostrade, strade, ponti, gallerie (esclusi Telepass e Viacard)	_____ , _____ 01114	_____ , _____ 02114	_____ , _____ 03114	_____ , _____ 04114	_____ , _____ 05114	_____ , _____ 06114	_____ , _____ 07114

BIGLIETTI PER
TRASPORTO PUBBLICO
(esclusi abbonamenti),
TAXI

È bene che TUTTI raccolgano gli scontrini e le ricevute delle
spese sostenute, così da ricordarle e annotarle a fine giornata

TRENO Biglietto per treno; incluso costo per trasporto di bagagli e di veicoli privati	_____ , _____ 01115	_____ , _____ 02115	_____ , _____ 03115	_____ , _____ 04115	_____ , _____ 05115	_____ , _____ 06115	_____ , _____ 07115
TRASPORTO INTEGRATO Biglietto integrato utilizzato su più tipi di mezzi di trasporto pubblico: ad es. valido per metropolitana e autobus	_____ , _____ 01116	_____ , _____ 02116	_____ , _____ 03116	_____ , _____ 04116	_____ , _____ 05116	_____ , _____ 06116	_____ , _____ 07116
TRAM E METROPOLITANA Biglietto per tram o metropolitana	_____ , _____ 01117	_____ , _____ 02117	_____ , _____ 03117	_____ , _____ 04117	_____ , _____ 05117	_____ , _____ 06117	_____ , _____ 07117
BUS E PULLMAN Biglietto per autobus, filobus o pullman, urbani ed extra-urbani	_____ , _____ 01118	_____ , _____ 02118	_____ , _____ 03118	_____ , _____ 04118	_____ , _____ 05118	_____ , _____ 06118	_____ , _____ 07118
NAVE E TRAGHETTO Biglietto per nave, traghetto o aliscafo; incluso costo per trasporto di bagagli e di veicoli privati (escluse crociere)	_____ , _____ 01119	_____ , _____ 02119	_____ , _____ 03119	_____ , _____ 04119	_____ , _____ 05119	_____ , _____ 06119	_____ , _____ 07119
VAGONE LETTO, CABINE E CUCCETTE Biglietto per vagone letto, cabine e cuccette di treni, navi e traghetti (se distinguibile dal costo del biglietto del tr eno o della nave)	_____ , _____ 01120	_____ , _____ 02120	_____ , _____ 03120	_____ , _____ 04120	_____ , _____ 05120	_____ , _____ 06120	_____ , _____ 07120
IMPIANTI A FUNE Biglietto per funicolari, funivie o teleferiche, solo se non usati a fini ricreativi o sportivi	_____ , _____ 01121	_____ , _____ 02121	_____ , _____ 03121	_____ , _____ 04121	_____ , _____ 05121	_____ , _____ 06121	_____ , _____ 07121
TAXI Servizio di taxi; incluso noleggio di mezzi di trasporto con conducente (NCC)	_____ , _____ 01122	_____ , _____ 02122	_____ , _____ 03122	_____ , _____ 04122	_____ , _____ 05122	_____ , _____ 06122	_____ , _____ 07122

SERVIZI TELEFONICI E POSTALI

	GIORNO 1 spesa in euro	GIORNO 2 spesa in euro	GIORNO 3 spesa in euro	GIORNO 4 spesa in euro	GIORNO 5 spesa in euro	GIORNO 6 spesa in euro	GIORNO 7 spesa in euro
RICARICHE CELLULARE Ricariche per telefono cellulare con scheda prepagata	_____ , _____ 01123	_____ , _____ 02123	_____ , _____ 03123	_____ , _____ 04123	_____ , _____ 05123	_____ , _____ 06123	_____ , _____ 07123
CHIAMATE DA TELEFONI PUBBLICI E CARTE TELEFONICHE Chiamate da telefoni pubblici e phone center , incluse carte telefoniche prepagate	_____ , _____ 01124	_____ , _____ 02124	_____ , _____ 03124	_____ , _____ 04124	_____ , _____ 05124	_____ , _____ 06124	_____ , _____ 07124
INTERNET POINT Servizi pubblici di accesso a internet	_____ , _____ 01125	_____ , _____ 02125	_____ , _____ 03125	_____ , _____ 04125	_____ , _____ 05125	_____ , _____ 06125	_____ , _____ 07125
SERVIZI DI TELEGRAMMI E FAX Telegrammi, fax e altri servizi di trasmissione dati	_____ , _____ 01126	_____ , _____ 02126	_____ , _____ 03126	_____ , _____ 04126	_____ , _____ 05126	_____ , _____ 06126	_____ , _____ 07126
SERVIZI DI SPEDIZIONE LETTERE Posta ordinaria, posta celere, raccomandate, corriere e simili; inclusi francobolli	_____ , _____ 01127	_____ , _____ 02127	_____ , _____ 03127	_____ , _____ 04127	_____ , _____ 05127	_____ , _____ 06127	_____ , _____ 07127
SERVIZI DI SPEDIZIONE PACCHI E ALTRI SERVIZI DI SPEDIZIONE Posta ordinaria, posta celere, raccomandate, corriere e simili	_____ , _____ 01128	_____ , _____ 02128	_____ , _____ 03128	_____ , _____ 04128	_____ , _____ 05128	_____ , _____ 06128	_____ , _____ 07128

GIOCHI, DVD, CD, FOTOGRAFIA

! Se dovete inserire più spese nella stessa casella sommatele e annotate il totale

GIOCATTOLI Bambole, macchinine, peluches, costruzioni, puzzle; inclusi fuochi d'artificio e decorazioni	_____ , _____ 01129	_____ , _____ 02129	_____ , _____ 03129	_____ , _____ 04129	_____ , _____ 05129	_____ , _____ 06129	_____ , _____ 07129
GIOCHI DI SOCIETÀ E VIDEOGIOCHI Console, videogiochi, scacchi, dame, carte da gioco e simili	_____ , _____ 01130	_____ , _____ 02130	_____ , _____ 03130	_____ , _____ 04130	_____ , _____ 05130	_____ , _____ 06130	_____ , _____ 07130
ACQUISTO DI CD, DVD DA REGISTRARE Acquisto di Cd, Dvd, Blu-ray disc, dischi, videocassette da registrare	_____ , _____ 01131	_____ , _____ 02131	_____ , _____ 03131	_____ , _____ 04131	_____ , _____ 05131	_____ , _____ 06131	_____ , _____ 07131
ACQUISTO DI CD, DVD PREREGISTRATI Acquisto di Cd, Dvd, DivX, Blu-ray disc, dischi, videocassette preregistrati; inclusi musica e video scaricati da siti web	_____ , _____ 01132	_____ , _____ 02132	_____ , _____ 03132	_____ , _____ 04132	_____ , _____ 05132	_____ , _____ 06132	_____ , _____ 07132
NOLEGGIO DI CD, DVD Noleggio di Cd, Dvd, DivX, Blu-ray disc, dischi, videocassette preregistrati	_____ , _____ 01133	_____ , _____ 02133	_____ , _____ 03133	_____ , _____ 04133	_____ , _____ 05133	_____ , _____ 06133	_____ , _____ 07133
MEMORY CARD E ALTRI SUPPORTI PER MACCHINE FOTOGRAFICHE E VIDEOCAMERE Memory card, pellicole, carta fotografica e simili	_____ , _____ 01134	_____ , _____ 02134	_____ , _____ 03134	_____ , _____ 04134	_____ , _____ 05134	_____ , _____ 06134	_____ , _____ 07134
SVILUPPO E STAMPA DI FOTO Sviluppo e stampa di foto; inclusi ristampe, ingrandimenti e ritratti fotografici (esclusi servizi fotografici)	_____ , _____ 01135	_____ , _____ 02135	_____ , _____ 03135	_____ , _____ 04135	_____ , _____ 05135	_____ , _____ 06135	_____ , _____ 07135

GIORNALI, LIBRI,
CANCELLERIA,
FOTOCOPIE, LOTTO

	GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
GIORNALI Quotidiani (esclusi abbonamenti)	<div><div></div><div>01136</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02136</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03136</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04136</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05136</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06136</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07136</div><div></div></div>
RIVISTE, FUMETTI E ALTRI PERIODICI Settimanali, mensili e altri periodici (esclusi abbonamenti)	<div><div></div><div>01137</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02137</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03137</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04137</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05137</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06137</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07137</div><div></div></div>
LIBRI NON SCOLASTICI Libri non scolastici; inclusi audiolibri, spartiti musicali (esclusi atlanti, dizionari, volumi di enciclopedie)	<div><div></div><div>01138</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02138</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03138</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04138</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05138</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06138</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07138</div><div></div></div>
E-BOOKS E ALTRI TESTI SCARICATI DA SITI WEB Inclusi i servizi di rilegatura di libri	<div><div></div><div>01139</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02139</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03139</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04139</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05139</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06139</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07139</div><div></div></div>
MATERIALE CARTACEO DI CANCELLERIA Quaderni, diari, fogli da disegno, block-notes e simili	<div><div></div><div>01140</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02140</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03140</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04140</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05140</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06140</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07140</div><div></div></div>
ALTRO MATERIALE DI CANCELLERIA Penne, matite, colle, toner e cartucce per stampanti, pennelli, colori, pennarelli e simili	<div><div></div><div>01141</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02141</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03141</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04141</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05141</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06141</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07141</div><div></div></div>
FOTOCOPIE E SERVIZI DI STAMPA Fotocopie; inclusa stampa di biglietti da visita, di partecipazioni e di calendari personalizzati	<div><div></div><div>01142</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02142</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03142</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04142</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05142</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06142</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07142</div><div></div></div>
BIGLIETTI, CARTOLINE, CALENDARI Biglietti d'auguri, cartoline, calendari e altri prodotti già stampati; incluse carte geografiche e stradali	<div><div></div><div>01143</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02143</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03143</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04143</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05143</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06143</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07143</div><div></div></div>
LOTTO E ALTRI GIOCHI CON VINCITE IN DENARO Gratta e vinci, totocalcio, superenalotto, videopoker, giochi presso casinò, sale bingo e sale scommesse	<div><div></div><div>01144</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02144</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03144</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04144</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05144</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06144</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07144</div><div></div></div>



Ricordate di annotare le spese sostenute da
TUTTI i componenti la vostra famiglia



È bene che tutti raccolgano gli scontrini e le ricevute delle spese sostenute,
così da ricordarle e annotarle a fine giornata

BIGLIETTI PER ATTIVITÀ ED EVENTI RICREATIVI E CULTURALI (esclusi abbonamenti)

	GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
EVENTI SPORTIVI Biglietti per stadi, ippodromi, velodromi e simili	_____ , _____ 01145	_____ , _____ 02145	_____ , _____ 03145	_____ , _____ 04145	_____ , _____ 05145	_____ , _____ 06145	_____ , _____ 07145
ATTIVITÀ SPORTIVE Biglietti e ingressi per piscine, campi da calcio, tennis, impianti di risalita e altre strutture sportive; incluso noleggio di attrezzature (escluse iscrizioni e rette)	_____ , _____ 01146	_____ , _____ 02146	_____ , _____ 03146	_____ , _____ 04146	_____ , _____ 05146	_____ , _____ 06146	_____ , _____ 07146
VISITE CULTURALI E NATURALISTICHE Biglietti e ingressi per musei, giardini zoologici, parchi nazionali, acquari e simili; inclusi servizi di guida e audioguida	_____ , _____ 01147	_____ , _____ 02147	_____ , _____ 03147	_____ , _____ 04147	_____ , _____ 05147	_____ , _____ 06147	_____ , _____ 07147
SPETTACOLI Biglietti per cinema, teatri, concerti, circhi e altri intrattenimenti	_____ , _____ 01148	_____ , _____ 02148	_____ , _____ 03148	_____ , _____ 04148	_____ , _____ 05148	_____ , _____ 06148	_____ , _____ 07148
ALTRE ATTIVITÀ RICREATIVE Biglietti e ingressi per discoteche, giostre, parchi divertimento e simili; inclusi stabilimenti balneari	_____ , _____ 01149	_____ , _____ 02149	_____ , _____ 03149	_____ , _____ 04149	_____ , _____ 05149	_____ , _____ 06149	_____ , _____ 07149
GITE GIORNALIERE IN ITALIA Gite scolastiche, pellegrinaggi, escursioni e altr e gite “tutto compreso” di un solo giorno in ITALIA	_____ , _____ 01150	_____ , _____ 02150	_____ , _____ 03150	_____ , _____ 04150	_____ , _____ 05150	_____ , _____ 06150	_____ , _____ 07150
GITE GIORNALIERE ALL'ESTERO Gite scolastiche, pellegrinaggi, escursioni e altr e gite “tutto compreso” di un solo giorno all'ESTERO	_____ , _____ 01151	_____ , _____ 02151	_____ , _____ 03151	_____ , _____ 04151	_____ , _____ 05151	_____ , _____ 06151	_____ , _____ 07151

È bene che tutti raccolgano gli scontrini e le ricevute delle spese sostenute, così da ricordarle e annotarle a fine giornata

PIANTE, PRODOTTI PER ANIMALI DOMESTICI

PIANTE E FIORI Piante, fiori, semi; inclusi piante artificiali, alberi di natale, spese di spedizione e consegna	_____ , _____ 01152	_____ , _____ 02152	_____ , _____ 03152	_____ , _____ 04152	_____ , _____ 05152	_____ , _____ 06152	_____ , _____ 07152
PRODOTTI PER IL GIARDINAGGIO Terra, vasi, concimi e simili	_____ , _____ 01153	_____ , _____ 02153	_____ , _____ 03153	_____ , _____ 04153	_____ , _____ 05153	_____ , _____ 06153	_____ , _____ 07153
PRODOTTI E ACCESSORI PER LA PULIZIA E LA CURA DI ANIMALI DOMESTICI Prodotti veterinari, lettiere, spazzole e altri accessori per la pulizia, guinzagli, gabbie e simili (esclusi servizi veterinari)	_____ , _____ 01154	_____ , _____ 02154	_____ , _____ 03154	_____ , _____ 04154	_____ , _____ 05154	_____ , _____ 06154	_____ , _____ 07154

Se non sapete dove scrivere una spesa riportatela nella voce “altro” e specificate il bene o il servizio acquistato

PICCOLI UTENSILI,
PRODOTTI
E ARTICOLI CASALINGHI

	GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
ARTICOLI “USA E GETTA” PER LA CUCINA Tovaglioli di carta, stoviglie di carta o plastica, contenitori d'alluminio, sacchetti frigo, pellicola e simili	<div><div></div><div>01155</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02155</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03155</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04155</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05155</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06155</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07155</div><div></div></div>
PRODOTTI PER LE PULIZIE Detersivi, disinfettanti e altri detergenti per stoviglie, bucato, pavimenti e altre superfici; inclusi insetticidi, sgorganti e prodotti per la pulizia dei veicoli	<div><div></div><div>01156</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02156</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03156</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04156</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05156</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06156</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07156</div><div></div></div>
ARTICOLI PER LE PULIZIE Scope, sacchi aspirapolvere e pattumiera, guanti e simili; inclusi mollette da bucato, fiammiferi, candele, buste spesa	<div><div></div><div>01157</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02157</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03157</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04157</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05157</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06157</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07157</div><div></div></div>
PICCOLI UTENSILI PER RIPARAZIONI “FAI-DA-TE” Martelli, cacciaviti, cesoie, pinze e simili	<div><div></div><div>01158</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02158</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03158</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04158</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05158</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06158</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07158</div><div></div></div>
PICCOLI ACCESSORI E MATERIALI PER RIPARAZIONI “FAI-DA-TE” Lampadine, prese, torce elettriche, batterie, vernici, cere per legno, colle, lubrificanti-sbloccanti, chiodi, guarnizioni, nastri adesivi e simili; inclusi lucidi per scarpe	<div><div></div><div>01159</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02159</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03159</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04159</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05159</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06159</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07159</div><div></div></div>

TINTORIA, MERCERIA,
RIPARAZIONI DI ABITI E
CALZATURE

Annotate anche le spese senza scontrini o ricevute



PULIZIA ABITI Lavanderia e tintoria per capi di abbigliamento	<div><div></div><div>01160</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02160</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03160</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04160</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05160</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06160</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07160</div><div></div></div>
PULIZIA TESSUTI PER LA CASA Lavanderia e tintoria per biancheria e tessuti per la casa	<div><div></div><div>01161</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02161</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03161</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04161</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05161</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06161</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07161</div><div></div></div>
ARTICOLI DI MERCERIA Filati, bottoni, chiusure lampo, passamanerie e simili	<div><div></div><div>01162</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02162</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03162</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04162</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05162</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06162</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07162</div><div></div></div>
PICCOLE ATTREZZATURE PER SARTORIA E MAGLIERIA Aghi, uncinetti, ferri da maglia, spille e simili	<div><div></div><div>01163</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02163</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03163</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04163</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05163</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06163</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07163</div><div></div></div>
SERVIZI DI SARTORIA Servizi di riparazione, modifica e affitto di capi di abbigliamento	<div><div></div><div>01164</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02164</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03164</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04164</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05164</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06164</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07164</div><div></div></div>
CALZOLERIA Servizi di riparazione, pulizia e noleggio di calzature	<div><div></div><div>01165</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02165</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03165</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04165</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05165</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06165</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07165</div><div></div></div>
ALTRO (specificare) <div></div>	<div><div></div><div>01166</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02166</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03166</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04166</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05166</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06166</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07166</div><div></div></div>

Beni prodotti dalla famiglia

GIORNO 1		GIORNO 2		GIORNO 3	

Generi alimentari prodotti dalla famiglia CONSUMATI o REGALATI da riportare in GRAMMI o CHILI	CARNI, SALUMI SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI		grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
	CARNI FRESCHE O SURGELATE							
	► Vitello, manzo e altra carne bovina	011	012	011	012	011	012	
	► Maiale	021	022	021	022	021	022	
	► Agnello, capra e altra carne ovina	031	032	031	032	031	032	
	► Pollo, tacchino, faraona, oca e altro pollame	041	042	041	042	041	042	
	► Coniglio, cavallo, lepre, cinghiale, daino, struzzo e altre carni	051	052	051	052	051	052	
	► Salsicce; fegato, cervello e altre frattaglie	061	062	061	062	061	062	
	► Spezzatini, macinati, bolliti e altri misti di carni	071	072	071	072	071	072	
	SALUMI							
	► Prosciutto, bresaola, salame, carni essiccate e simili; inclusi pat� di carne	081	082	081	082	081	082	
PESCE, FRUTTI DI MARE, CROSTACEI SOLO SE PESCATI O ALLEVATI DA VOI		grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	
PRODOTTI FRESCHI O SURGELATI								
	► Pesce fresco	091	092	091	092	091	092	
	► Frutti di mare, molluschi e crostacei freschi	101	102	101	102	101	102	
	► Pesce surgelato	111	112	111	112	111	112	
	► Frutti di mare, molluschi e crostacei surgelati	121	122	121	122	121	122	
PRODOTTI ESSICCATI, AFFUMICATI, SOTTO SALE								
	► Stoccafisso, alici, salmone, aringa e altri prodotti essiccati, affumicati o sotto sale	131	132	131	132	131	132	
YOGURT, FORMAGGI SOLO SE DAL LATTE DEI VOSTRI ANIMALI		grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	
	► Yogurt	141	142	141	142	141	142	
	► Formaggi freschi e stagionati, latticini	151	152	151	152	151	152	
FRUTTA SOLO SE DELLE VOSTRE PIANTE		grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	
FRUTTA FRESCA								
	► Arance, limoni, mandarini, pompelmi, cedri e altri agrumi	161	162	161	162	161	162	
	► Mele	171	172	171	172	171	172	
	► Pere	181	182	181	182	181	182	
	► Albicocche, prugne, pesche, ciliegie e altra frutta con nocciolo	191	192	191	192	191	192	
	► Uva, fragole, mirtilli e altri frutti di bosco	201	202	201	202	201	202	
	► Kiwi, cachi, fichi, meloni, melagrane, castagne fresche e altra frutta	211	212	211	212	211	212	
FRUTTA SECCA								
	► Noci, nocciole, mandorle e simili; inclusi semi di zucca e altri semi essiccati	221	222	221	222	221	222	



GIORNO 4		GIORNO 5		GIORNO 6		GIORNO 7		Scegliete l'unità di misura che preferite (grammi o chili, litri o bicchieri, bicchieri o cucchiiai)
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	CARNI, SALUMI SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI
CARNI FRESCHE O SURGELATE								
011	012	011	012	011	012	011	012	► Vitello, manzo e altra carne bovina
021	022	021	022	021	022	021	022	► Maiale
031	032	031	032	031	032	031	032	► Agnello, capra e altra carne ovina
041	042	041	042	041	042	041	042	► Pollo, tacchino, faraona, oca e altro pollame
051	052	051	052	051	052	051	052	► Coniglio, cavallo, lepre, cinghiale, daino, struzzo e altre carni
061	062	061	062	061	062	061	062	► Salsicce; fegato, cervello e altre frattaglie
071	072	071	072	071	072	071	072	► Spezzatini, macinati, bolliti e altri misti di carni
SALUMI								
081	082	081	082	081	082	081	082	► Prosciutto, bresaola, salame, carni essiccate e simili; inclusi paté di carne
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	PESCE, FRUTTI DI MARE, CROSTACEI SOLO SE PESCATI O ALLEVATI DA VOI
PRODOTTI FRESCHI O SURGELATI								
091	092	091	092	091	092	091	092	► Pesce fresco
101	102	101	102	101	102	101	102	► Frutti di mare, molluschi e crostacei freschi
111	112	111	112	111	112	111	112	► Pesce surgelato
121	122	121	122	121	122	121	122	► Frutti di mare, molluschi e crostacei surgelati
PRODOTTI ESSICCATI, AFFUMICATI, SOTTO SALE								
131	132	131	132	131	132	131	132	► Stoccafisso, alici, salmone, aringa e altri prodotti essiccati, affumicati o sotto sale
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	YOGURT, FORMAGGI SOLO SE DAL LATTE DEI VOSTRI ANIMALI
141	142	141	142	141	142	141	142	► Yogurt
151	152	151	152	151	152	151	152	► Formaggi freschi e stagionati, latticini
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	FRUTTA SOLO SE DELLE VOSTRE PIANTE
FRUTTA FRESCA								
161	162	161	162	161	162	161	162	► Arance, limoni, mandarini, pompelmi, cedri e altri agrumi
171	172	171	172	171	172	171	172	► Mele
181	182	181	182	181	182	181	182	► Pere
191	192	191	192	191	192	191	192	► Albicocche, prugne, pesche, ciliegie e altra frutta con nocciolo
201	202	201	202	201	202	201	202	► Uva, fragole, mirtilli e altri frutti di bosco
211	212	211	212	211	212	211	212	► Kiwi, cachi, fichi, meloni, melagrane, castagne fresche e altra frutta
FRUTTA SECCA								
221	222	221	222	221	222	221	222	► Noci, nocciole, mandorle e simili; inclusi semi di zucca e altri semi essiccati



Generi alimentari prodotti dalla famiglia **CONSUMATI** o **REGALATI** da riportare in **GRAMMI** o **CHILI**

	GIORNO 1		GIORNO 2		GIORNO 3	
	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
VERDURE SOLO SE DEL VOSTRO ORTO O PODERE						
ORTAGGI FRESCHI						
► Pomodori	231	232	231	232	231	232
► Lattuga, finocchi, sedano, spinaci e e altri ortaggi a foglia	241	242	241	242	241	242
► Cavoli, broccoli, cavolfiori, cime di rapa, verze e simili	251	252	251	252	251	252
► Carote, ravanelli, carciofi, asparagi, rape, cipolle, aglio, funghi, tartufi e simili	261	262	261	262	261	262
► Melanzane, peperoni, zucchine e fiori di zucca, cetrioli e altre verdure	271	272	271	272	271	272
► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi	281	282	281	282	281	282
► Minestrone e altri misti di verdure	291	292	291	292	291	292
ORTAGGI SURGELATI						
► Spinaci, piselli, minestrone di verdura e altri vegetali surgelati	301	302	301	302	301	302
ORTAGGI ESSICCATI O IN POLVERE						
► Funghi, pomodori e altre verdure essiccate	311	312	311	312	311	312
► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi essiccati	321	322	321	322	321	322
PATATE E ALTRI TUBERI FRESCHI O SURGELATI						
► Patate	331	332	331	332	331	332
► Manioca, patata dolce, topinambur e altri tuberi	341	342	341	342	341	342
ORTAGGI IN BARATTOLO, BOTTIGLIA						
► Pomodori pelati, in polpa o passata	351	352	351	352	351	352
► Verdure sott'olio, sott'aceto, in salamoia, sotto sale; incluse olive	361	362	361	362	361	362
► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi conservati	371	372	371	372	371	372
FARINE SOLO SE DELLE VOSTRE PIANTE						
► Farina di grano e di altri cereali, polenta	381	382	381	382	381	382
► Farina di castagne, di mandorle o di altra frutta	391	392	391	392	391	392
BURRO E ALTRI GRASSI SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI						
► Burro	401	402	401	402	401	402
► Strutto e altri grassi animali	411	412	411	412	411	412

GIORNO 4		GIORNO 5		GIORNO 6		GIORNO 7		Scegliete l'unità di misura che preferite (grammi o chili, litri o bicchieri, bicchieri o cucchiiai)
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	
VERDURE SOLO SE DEL VOSTRO ORTO O PODERE								
ORTAGGI FRESCHI								
231	232	231	232	231	232	231	232	► Pomodori
241	242	241	242	241	242	241	242	► Lattuga, finocchi, sedano, spinaci e e altri ortaggi a foglia
251	252	251	252	251	252	251	252	► Cavoli, broccoli, cavolfiori, cime di rapa, verze e simili
261	262	261	262	261	262	261	262	► Carote, ravanelli, carciofi, asparagi, rape, cipolle, aglio, funghi, tartufi e simili
271	272	271	272	271	272	271	272	► Melanzane, peperoni, zucchine e fiori di zucca, cetrioli e altre verdure
281	282	281	282	281	282	281	282	► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi
291	292	291	292	291	292	291	292	► Minestrone e altri misti di verdure
ORTAGGI SURGELATI								
301	302	301	302	301	302	301	302	► Spinaci, piselli, minestrone di verdura e altri vegetali surgelati
ORTAGGI ESSICCATI O IN POLVERE								
311	312	311	312	311	312	311	312	► Funghi, pomodori e altre verdure essiccate
321	322	321	322	321	322	321	322	► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi essiccati
PATATE E ALTRI TUBERI FRESCHI O SURGELATI								
331	332	331	332	331	332	331	332	► Patate
341	342	341	342	341	342	341	342	► Manioca, patata dolce, topinambur e altri tuberi
ORTAGGI IN BARATTOLO, BOTTIGLIA								
351	352	351	352	351	352	351	352	► Pomodori pelati, in polpa o passata
361	362	361	362	361	362	361	362	► Verdure sott'olio, sott'aceto, in salamoia, sotto sale; incluse olive
371	372	371	372	371	372	371	372	► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi conservati
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	FARINE SOLO SE DELLE VOSTRE PIANTE
381	382	381	382	381	382	381	382	► Farina di grano e di altri cereali, polenta
391	392	391	392	391	392	391	392	► Farina di castagne, di mandorle o di altra frutta
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	BURRO E ALTRI GRASSI SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI
401	402	401	402	401	402	401	402	► Burro
411	412	411	412	411	412	411	412	► Strutto e altri grassi animali

GIORNO 1		GIORNO 2		GIORNO 3	

Generi alimentari prodotti dalla famiglia CONSUMATI o REGALATI da riportare in GRAMMI o CHILI	MARMELLATE DELLA VOSTRA FRUTTA/VERDURA, MIELE DELLE VOSTRE API	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
	▶ Marmellate, confetture di frutta o verdura	421	422	421	422	421	422
	▶ Miele, pappa reale	431	432	431	432	431	432
	ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN GRAMMI O CHILI	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
	▶ Altro (specificare)	441	442	441	442	441	442
	▶ Altro (specificare)	451	452	451	452	451	452

Generi alimentari prodotti dalla famiglia CONSUMATI o REGALATI da riportare in LITRI o BICCHIERI	LATTE, VINO, SUCCHI SOLO SE PROVENIENTI DAI VOSTRI ANIMALI O PIANTE	litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri
	▶ Latte	461	462	461	462	461	462
	▶ Vino	471	472	471	472	471	472
	▶ Succhi di frutta o verdura	481	482	481	482	481	482
	ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN LITRI O BICCHIERI	litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri
	▶ Altro (specificare)	491	492	491	492	491	492
	▶ Altro (specificare)	501	502	501	502	501	502

Generi alimentari prodotti dalla famiglia CONSUMATI o REGALATI da riportare in BICCHIERI o CUCCHIAI	OLIO DI OLIVA E ACETO SOLO SE PROVENIENTI DALLE VOSTRE PIANTE	bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai
	▶ Olio di oliva	511	512	511	512	511	512
	▶ Aceto di vino, balsamico, di mele	521	522	521	522	521	522
	ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN BICCHIERI O CUCCHIAI	bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai
	▶ Altro (specificare)	531	532	531	532	531	532
	▶ Altro (specificare)	541	542	541	542	541	542

Uova CONSUMATE o REGALATE da riportare in NUMERO	UOVA SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI	numero	numero	numero
	▶ Uova	551	551	551



GIORNO 4		GIORNO 5		GIORNO 6		GIORNO 7		Scegliete l'unità di misura che preferite (grammi o chili, litri o bicchieri, bicchieri o cucchiai)
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	MARMELLATE DELLA VOSTRA FRUTTA/VERDURA, MIELE DELLE VOSTRE API
421	422	421	422	421	422	421	422	► Marmellate, confetture di frutta o verdura
431	432	431	432	431	432	431	432	► Miele, pappa reale
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN GRAMMI O CHILI
441	442	441	442	441	442	441	442	► Altro
451	452	451	452	451	452	451	452	► Altro
litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri	LATTE, VINO, SUCCHI SOLO SE PROVENIENTI DAI VOSTRI ANIMALI O PIANTE
461	462	461	462	461	462	461	462	► Latte
471	472	471	472	471	472	471	472	► Vino
481	482	481	482	481	482	481	482	► Succhi di frutta o verdura
litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri	ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN LITRI O BICCHIERI
491	492	491	492	491	492	491	492	► Altro
501	502	501	502	501	502	501	502	► Altro
bicchieri	cucchiaini	bicchieri	cucchiaini	bicchieri	cucchiaini	bicchieri	cucchiaini	OLIO DI OLIVA E ACETO SOLO SE PROVENIENTI DALLE VOSTRE PIANTE
511	512	511	512	511	512	511	512	► Olio di oliva
521	522	521	522	521	522	521	522	► Aceto di vino, balsamico, di mele
bicchieri	cucchiaini	bicchieri	cucchiaini	bicchieri	cucchiaini	bicchieri	cucchiaini	ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN BICCHIERI O CUCCHIAI
531	532	531	532	531	532	531	532	► Altro
541	542	541	542	541	542	541	542	► Altro
numero		numero		numero		numero		UOVA SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI
551		551		551		551		► Uova

Riportate le quantità dei generi alimentari da voi prodotti che avete consumato o regalato durante la giornata

!

Non riportate il consumo di beni ricevuti in regalo


!

Luoghi di acquisto

Con riferimento ai **7 giorni appena trascorsi**, mi può indicare dove la sua famiglia ha acquistato con **maggiore frequenza** i seguenti beni?

(barrare al massimo due luoghi d'acquisto per ciascun prodotto)

	NEGOZIO TRADIZIONALE	MERCATO E AMBULANTI	HARD DISCOUNT	IPERMERCATO, SUPERMERCATO	GRANDE MAGAZZINO E CATENE DI NEGOZI	AZIENDA AGRICOLA, PRODUTTORE O ALTRO LUOGO	ACQUISTO VIA INTERNET	NON ACQUISTATO
PANE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PASTA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
BISCOTTI, FETTE BISCOTTATE, MERENDINE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
CARNE FRESCA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
CARNE SURGELATA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
SALUMI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PESCE FRESCO	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PESCE SURGELATO	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
LATTE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
FORMAGGI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
YOGURT	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
UOVA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
FRUTTA FRESCA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
VERDURE, PATATE E LEGUMI, FRESCHI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
VERDURE, PATATE E LEGUMI, SECCHI O SURGELATI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
OLIO DI OLIVA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
ACQUA MINERALE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
BIBITE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
VINO	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
CAFFÈ (IN GRANI, MACINATO, IN CIALDE)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
MEDICINALI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PRODOTTI PER L'IGIENE PERSONALE (SAPONI, DEODORANTI, FAZZOLETTI DI CARTA, PANNOLINI PER BAMBINI, ECC.)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PRODOTTI PER LE PULIZIE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
ARTICOLI "USA E GETTA" PER LA CUCINA (TOVAGLIOLI, PIATTI E BICCHIERI DI PLASTICA O CARTA, PELLICOLA, CARTA FORNO, ECC.)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
GIOCATTOLI, GIOCHI E VIDEOGIOCHI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>

 Indicate al massimo **2 luoghi** per ogni prodotto: quelli in cui vi siete recati più volte

NEGOZIO TRADIZIONALE

Panetteria, macelleria, salumeria, pescheria, farmacia e simili

MERCATO E AMBULANTI

Mercato: può essere all'aperto o al chiuso anche con punti vendita fissi.
Ambulante: bancarella, banco, furgone attrezzato, furgone-bar e simili.

HARD DISCOUNT

Un supermercato che vende poche marche di prodotti non pubblicizzati.

IPERMERCATO, SUPERMERCATO

Ipermercato: un supermercato molto grande che vende molte marche di prodotti pubblicizzati (alimentare e non alimentare).
Supermercato: si differenzia dall'ipermercato per le dimensioni generalmente inferiori.

GRANDE MAGAZZINO E CATENE DI NEGOZI

Magazzini specializzati nella vendita di un solo tipo di prodotto, con una vasta gamma di offerta (ad esempio catene di negozi sportivi, di elettrodomestici, di elettronica, di arredamento).

AZIENDA AGRICOLA, PRODUTTORE O ALTRO LUOGO

Oltre all'acquisto presso i produttori, ci si riferisce a tutti i luoghi diversi da quelli precedentemente descritti.

ACQUISTO VIA INTERNET

Ci si riferisce a tutti gli acquisti effettuati tramite internet per qualsiasi tipo di bene o servizio.

Indice

giorno 8 • giorno 14

Spese per bar, pasti fuori, da portar via
a pagina 30

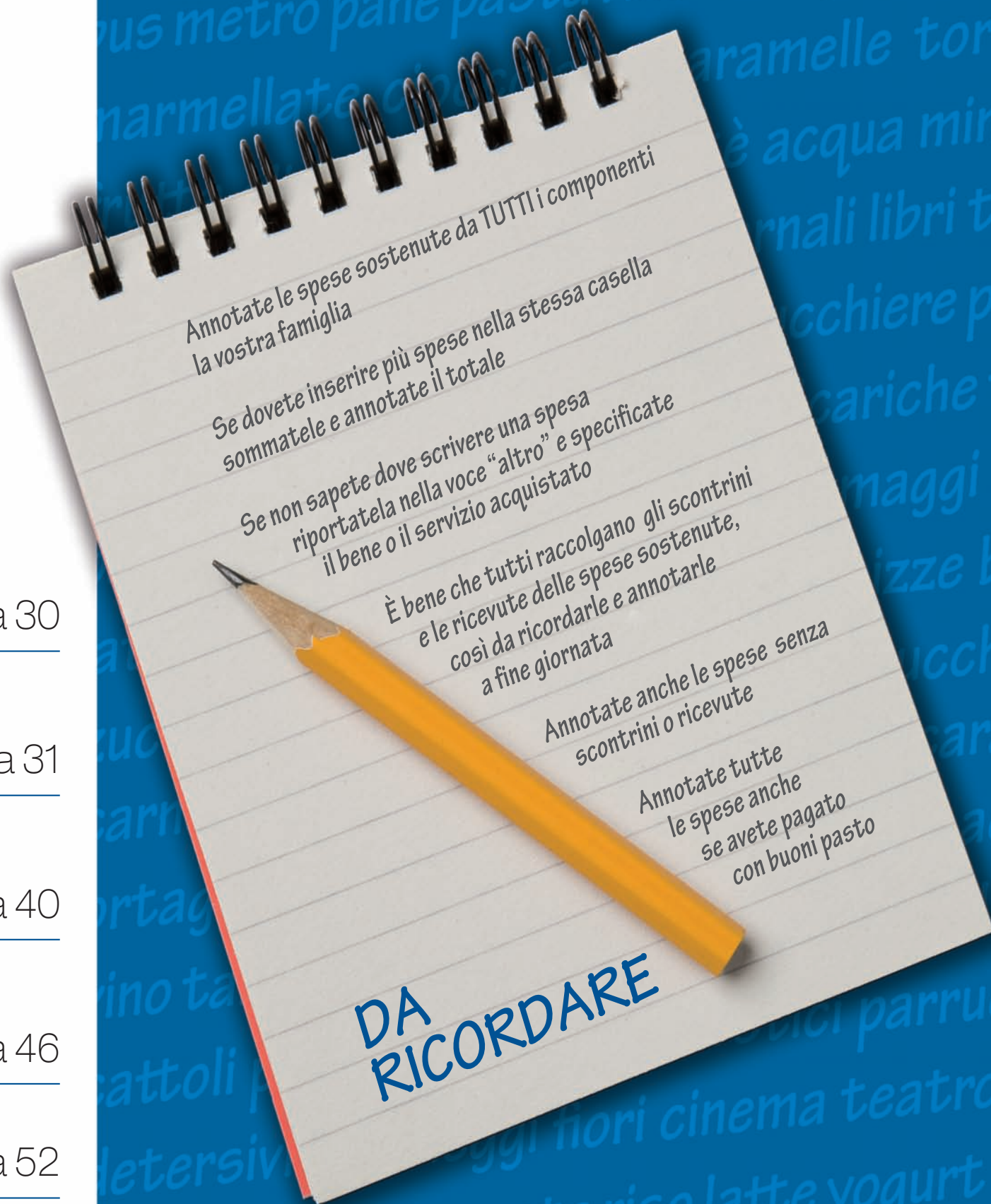
Spese per cibi e bevande
a pagina 31

Spese per generi non alimentari
a pagina 40

Beni prodotti dalla famiglia
a pagina 46


Luoghi di acquisto
a pagina 52

Domande finali
a pagina 53



Spese per bar, pasti fuori, da portar via

		GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
		spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
BAR, PASTICCERIE, GELATERIE, CHIOSCHI E AMBULANTI								
Spesa totale (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro	08901	09901	10901	11901	12901	13901	14901
Quanto della spesa totale è stato pagato con buoni pasto	Euro	08902	09902	10902	11902	12902	13902	14902
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	08903	09903	10903	11903	12903	13903	14903
ROSTICCERIE, PIZZERIE AL TAGLIO, SELF-SERVICE, FAST-FOOD, TAKE AWAY SENZA SERVIZIO AL TAVOLO (inclusi i piatti pronti da portare via acquistati anche presso ristoranti, osterie e trattorie)								
Spesa totale (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro	08904	09904	10904	11904	12904	13904	14904
Quanto della spesa totale è stato pagato con buoni pasto	Euro	08905	09905	10905	11905	12905	13905	14905
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	08906	09906	10906	11906	12906	13906	14906
PASTI CONSUMATI PRESSO RISTORANTI, OSTERIE E TRATTORIE CON SERVIZIO AL TAVOLO								
Spesa totale (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro	08907	09907	10907	11907	12907	13907	14907
Quanto della spesa totale è stato pagato con buoni pasto	Euro	08908	09908	10908	11908	12908	13908	14908
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	08909	09909	10909	11909	12909	13909	14909
DISTRIBUTORI AUTOMATICI								
Spesa totale (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro	08910	09910	10910	11910	12910	13910	14910
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	08911	09911	10911	11911	12911	13911	14911



Non considerate le mense scolastiche, universitarie o aziendali; ve le chiederemo in seguito

PANE,
PASTA, RISO,
CEREALI IN CHICCHI

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
PANE Pane; inclusi pan carré, pan brioches, piadine	<div><div></div><div>08001</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09001</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10001</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11001</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12001</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13001</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14001</div><div></div></div>
GRISSINI E CRACKER Grissini, cracker, gallette, friselle e altri sostituti secchi del pane; incluso pangrattato	<div><div></div><div>08002</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09002</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10002</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11002</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12002</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13002</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14002</div><div></div></div>
PASTA Pasta fresca o secca; inclusi pastine per bambini, pasta all'uovo, ripiena o farcita, gnocchi	<div><div></div><div>08003</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09003</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10003</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11003</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12003</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13003</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14003</div><div></div></div>
RISO Riso e risotti pronti in busta; inclusi spaghetti di riso, ceme di riso per bambini	<div><div></div><div>08004</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09004</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10004</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11004</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12004</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13004</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14004</div><div></div></div>
ORZO, FARRO E ALTRI CEREALI IN CHICCHI Orzo, farro, mais, cous-cous e altri cereali in chicchi, anche con aggiunta di altri ingredienti	<div><div></div><div>08005</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09005</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10005</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11005</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12005</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13005</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14005</div><div></div></div>

TORTE, PIZZE,
BISCOTTI, MERENDINE,
CEREALI DA COLAZIONE,
STUZZICHINI SALATI



Ricordate di annotare le spese sostenute da TUTTI i componenti la vostra famiglia

TORTE, PIZZE, DOLCI TIPICI Torte dolci o salate, crostate, pizze; inclusi panettoni, torroni, marzapane e altri dolci tipici	<div><div></div><div>08006</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09006</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10006</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11006</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12006</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13006</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14006</div><div></div></div>
BISCOTTI, MERENDINE E ALTRA PASTICCERIA Biscotti, fette biscottate, merendine, brioches, pasticcini e altra pasticceria; inclusi biscotti per bambini	<div><div></div><div>08007</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09007</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10007</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11007</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12007</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13007</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14007</div><div></div></div>
CEREALI DA PRIMA COLAZIONE Corn flakes, muesli, fiocchi e simili	<div><div></div><div>08008</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09008</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10008</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11008</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12008</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13008</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14008</div><div></div></div>
GELATI Gelati, anche preparati con latte vegetale; inclusi sorbetti e ghiaccioli	<div><div></div><div>08009</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09009</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10009</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11009</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12009</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13009</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14009</div><div></div></div>
SNACK SALATI A BASE DI PATATE Patatine in busta e simili	<div><div></div><div>08010</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09010</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10010</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11010</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12010</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13010</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14010</div><div></div></div>
ALTRI STUZZICHINI SALATI Pop corn, palline di mais al formaggio, salatini e altri snack salati a base di cereali; incluse pizzette e rustici	<div><div></div><div>08011</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09011</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10011</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11011</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12011</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13011</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14011</div><div></div></div>

LATTE,
YOGURT,
PANNA,
BUDINI, CREME

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
LATTE INTERO Latte intero o di alta qualità, fresco o a lunga conservazione	08012	09012	10012	11012	12012	13012	14012
LATTE SCREMATO Latte scremato o parzialmente scr emato, fresco o a lunga conservazione	08013	09013	10013	11013	12013	13013	14013
LATTE SPECIFICO PER BAMBINI E ALTRO LATTE Latte in polvere, concentrato o condensato	08014	09014	10014	11014	12014	13014	14014
LATTE VEGETALE E PRODOTTI A BASE DI LATTE VEGETALE Latte, yogurt e dessert di riso, soia e altri vegetali	08015	09015	10015	11015	12015	13015	14015
YOGURT Yogurt bianco o con aggiunta di altri ingredienti	08016	09016	10016	11016	12016	13016	14016
ALTRI PRODOTTI A BASE DI LATTE Panna da cucina, besciamella, budini e altri dessert	08017	09017	10017	11017	12017	13017	14017

Se dovete inserire più spese nella stessa casella sommatele e annotate il totale

FORMAGGI,
UOVA,
SALUMI

FORMAGGI E LATTICINI Formaggi freschi e stagionati; inclusi latticini e formaggi light	08018	09018	10018	11018	12018	13018	14018
PREPARATI A BASE DI FORMAGGIO Fagottini, mozzarelline pronte da friggere e altri preparati a base di formaggi	08019	09019	10019	11019	12019	13019	14019
UOVA Uova di gallina, quaglia e altri animali	08020	09020	10020	11020	12020	13020	14020
SALUMI Prosciutto, bresaola, salame, carni essiccate e simili; inclusi paté di carne	08021	09021	10021	11021	12021	13021	14021

CARNI FRESCHE,
SURGELATE,
CONSERVATE

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
CARNE BOVINA Vitello, manzo e altra carne bovina	<div><div></div><div>08022</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09022</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10022</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11022</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12022</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13022</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14022</div><div></div></div>
CARNE SUINA Maiale	<div><div></div><div>08023</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09023</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10023</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11023</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12023</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13023</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14023</div><div></div></div>
CARNE OVINA Agnello, capra e altra carne ovina	<div><div></div><div>08024</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09024</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10024</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11024</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12024</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13024</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14024</div><div></div></div>
POLLAME Pollo, tacchino, faraona, oca e altro pollame	<div><div></div><div>08025</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09025</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10025</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11025</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12025</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13025</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14025</div><div></div></div>
ALTRE CARNI Coniglio, cavallo, lepre, cinghiale, daino, struzzo e altre carni	<div><div></div><div>08026</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09026</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10026</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11026</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12026</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13026</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14026</div><div></div></div>
SALSICCE E FRATTAGLIE Salsicce; fegato, cervello e altre frattaglie	<div><div></div><div>08027</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09027</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10027</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11027</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12027</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13027</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14027</div><div></div></div>
CARNE IN SCATOLA, MISTI DI CARNE E ALTRI PREPARATI A BASE DI CARNE Carne in scatola, polpette, cotolette, würstel, rollè, spiedini, macinati misti e simili, da cuocere o già pronti	<div><div></div><div>08028</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09028</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10028</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11028</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12028</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13028</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14028</div><div></div></div>

PESCE, FRUTTI DI MARE,
CROSTACEI
FRESCHI, SURGELATI,
CONSERVATI

 Annotate anche le spese senza scontrini o ricevute

PESCE FRESCO Pesce di acqua dolce o salata: sogliola, merluzzo, spigola e simili	<div><div></div><div>08029</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09029</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10029</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11029</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12029</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13029</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14029</div><div></div></div>
FRUTTI DI MARE, MOLLUSCHI E CROSTACEI FRESCHI Vongole, calamari, polpi, gamberi, granchi, aragoste e simili	<div><div></div><div>08030</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09030</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10030</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11030</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12030</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13030</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14030</div><div></div></div>
PESCE SURGELATO Pesce di acqua dolce o salata: sogliola, merluzzo, spigola e simili	<div><div></div><div>08031</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09031</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10031</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11031</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12031</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13031</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14031</div><div></div></div>
FRUTTI DI MARE, MOLLUSCHI E CROSTACEI SURGELATI Vongole, calamari, polpi, gamberi, granchi, aragoste e simili	<div><div></div><div>08032</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09032</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10032</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11032</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12032</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13032</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14032</div><div></div></div>
PRODOTTI ESSICCATI, AFFUMICATI, SOTTO SALE Stoccafisso, alici, salmone, aringa e simili	<div><div></div><div>08033</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09033</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10033</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11033</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12033</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13033</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14033</div><div></div></div>
PRODOTTI IN SCATOLA E PREPARATI DI PESCE, FRUTTI DI MARE, MOLLUSCHI, CROSTACEI Tonno, caviale, insalate di mare, zuppe di pesce, frittura mista, pasta d'acciughe e simili	<div><div></div><div>08034</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09034</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10034</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11034</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12034</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13034</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14034</div><div></div></div>



VERDURA E LEGUMI FRESCHI

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
Pomodori	<div><div></div><div>08035</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09035</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10035</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11035</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12035</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13035</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14035</div><div></div></div>
Lattuga, finocchi, sedano, spinaci e altri ortaggi a foglia	<div><div></div><div>08036</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09036</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10036</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11036</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12036</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13036</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14036</div><div></div></div>
Cavoli, broccoli, cavolfiori, cime di rapa, verze e simili	<div><div></div><div>08037</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09037</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10037</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11037</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12037</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13037</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14037</div><div></div></div>
Carote, ravanelli, carciofi, asparagi, rape, cipolle, aglio, funghi, tartufi e simili	<div><div></div><div>08038</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09038</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10038</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11038</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12038</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13038</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14038</div><div></div></div>
Melanzane, peperoni, zucchine e fiori di zucca, cetrioli e altre verdure	<div><div></div><div>08039</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09039</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10039</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11039</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12039</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13039</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14039</div><div></div></div>
Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi	<div><div></div><div>08040</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09040</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10040</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11040</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12040</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13040</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14040</div><div></div></div>
VERDURA E LEGUMI SURGELATI							
Spinaci, piselli, minestrone di verdura e altri vegetali surgelati	<div><div></div><div>08041</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09041</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10041</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11041</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12041</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13041</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14041</div><div></div></div>
PATATE FRESCHE O SURGELATE							
Incluse le patate già tagliate surgelate	<div><div></div><div>08042</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09042</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10042</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11042</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12042</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13042</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14042</div><div></div></div>
ALTRI TUBERI FRESCHI O SURGELATI							
Manioca, patata dolce, topinambur e altri tuberi	<div><div></div><div>08043</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09043</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10043</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11043</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12043</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13043</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14043</div><div></div></div>
MINISTRONE E ALTRI ORTAGGI MISTI							
Minestrone, zuppe di verdure e altri misti di verdure; inclusi preparati per soffritti	<div><div></div><div>08044</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09044</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10044</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11044</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12044</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13044</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14044</div><div></div></div>

Se dovete inserire più spese nella stessa casella sommatele e annotate il totale

Annotate tutte le spese anche se avete pagato con buoni pasto

ORTAGGI SECCHI,
CONSERVATI,
PREPARATI A BASE
DI ORTAGGI

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
VERDURE ESSICcate Funghi, pomodori e altre verdure essiccate	<div><div></div><div>08045</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09045</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10045</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11045</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12045</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13045</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14045</div><div></div></div>
LEGUMI ESSICcATI Fagioli, fave, ceci, lenticchie, soia e altri legumi essiccati	<div><div></div><div>08046</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09046</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10046</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11046</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12046</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13046</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14046</div><div></div></div>
POMODORI IN SCATOLA, BARATTOLO, BOTTIGLIA Pomodori pelati, in polpa o passata	<div><div></div><div>08047</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09047</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10047</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11047</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12047</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13047</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14047</div><div></div></div>
VERDURE IN SCATOLA, BARATTOLO Verdure sott’olio, sott’aceto, in salamoia, sotto sale; inclusi olive, paté e creme di verdure	<div><div></div><div>08048</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09048</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10048</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11048</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12048</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13048</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14048</div><div></div></div>
LEGUMI IN SCATOLA, BARATTOLO Fagioli, ceci, piselli e simili in scatola o barattolo	<div><div></div><div>08049</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09049</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10049</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11049</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12049</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13049</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14049</div><div></div></div>
PREPARATI A BASE DI VERDURA Sughi pronti, pesto, insalata russa e simili	<div><div></div><div>08050</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09050</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10050</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11050</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12050</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13050</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14050</div><div></div></div>
PREPARATI A BASE DI LEGUMI Zuppe, creme di legumi e simili	<div><div></div><div>08051</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09051</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10051</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11051</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12051</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13051</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14051</div><div></div></div>
PREPARATI A BASE DI PATATE Preparati per purè, crocchette di patate	<div><div></div><div>08052</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09052</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10052</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11052</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12052</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13052</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14052</div><div></div></div>

È bene che tutti raccolgano gli scontrini e le ricevute delle spese sostenute, così da ricordarle e annotarle a fine giornata



Se non sapete dove scrivere una spesa riportatela nella voce “altro” e specificate il bene o il servizio acquistato



FRUTTA FRESCA

Arance, limoni, mandarini, pompelmi, cedri e altri agrumi

GIORNO 8
spesa in euro

GIORNO 9
spesa in euro

GIORNO 10
spesa in euro

GIORNO 11
spesa in euro

GIORNO 12
spesa in euro

GIORNO 13
spesa in euro

GIORNO 14
spesa in euro

Banane

Mele

Pere

Albicocche, prugne, pesche, ciliegie, avocado, mango e altra frutta con nocciolo

Uva, fragole, mirtilli e altri frutti di bosco

Kiwi, cachi, fichi, meloni, angurie, ananas, melagrane e altra frutta fresca

FRUTTA SURGELATA

Frutti di bosco e altra frutta surgelata

FRUTTA SECCA

Noci, mandorle, nocciole e simili; inclusi semi di zucca e altri semi essiccati

FRUTTA CONSERVATA E PREPARATI A BASE DI FRUTTA

Frutta sciroppata, candita o sotto spirito; mousse o pur ea di frutta, succo di limone; inclusa mostarda di frutta



Ricordate di annotare le spese sostenute da TUTTI i componenti la vostra famiglia

OLIO, BURRO,
SALE, SPEZIE,
ACETO,
ALTRI CONDIMENTI

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
OLIO DI OLIVA Olio di oliva extravergine, vergine e di sansa	<div><div></div><div>08063</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09063</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10063</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11063</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12063</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13063</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14063</div><div></div></div>
ALTRI OLI Olio di mais, girasole, soia, arachidi, riso e simili	<div><div></div><div>08064</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09064</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10064</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11064</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12064</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13064</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14064</div><div></div></div>
BURRO Burro, burro salato; incluso burro light	<div><div></div><div>08065</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09065</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10065</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11065</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12065</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13065</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14065</div><div></div></div>
ALTRI GRASSI VEGETALI Margarina, burro di arachidi e simili; inclusi prodotti light	<div><div></div><div>08066</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09066</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10066</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11066</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12066</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13066</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14066</div><div></div></div>
ALTRI GRASSI ANIMALI Strutto e simili	<div><div></div><div>08067</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09067</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10067</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11067</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12067</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13067</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14067</div><div></div></div>
SALE, SPEZIE Sale, pepe, peperoncino, rosmarino, cannella e altre spezie o erbe aromatiche essiccate o in polvere	<div><div></div><div>08068</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09068</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10068</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11068</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12068</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13068</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14068</div><div></div></div>
ACETO E ALTRI CONDIMENTI Aceto, maionese, ketchup, senape, salsa di soia e simili	<div><div></div><div>08069</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09069</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10069</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11069</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12069</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13069</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14069</div><div></div></div>

FARINE, ZUCCHERO,
DOLCIFICANTI,
DADI, LIEVITI

Annotate anche le spese
senza scontrini o ricevute



FARINA DI CEREALI Farina di grano, mais e simili, polenta, farine per bambini; inclusi maizena, fecola di patate e frumina	<div><div></div><div>08070</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09070</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10070</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11070</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12070</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13070</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14070</div><div></div></div>
FARINA DI FRUTTA Farina di cocco, di castagne, di mandorle e simili	<div><div></div><div>08071</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09071</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10071</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11071</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12071</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13071</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14071</div><div></div></div>
BASI PER PIZZE, FOCACCE E TORTE Pasta sfoglia, frolla, bris��e, pan di spagna e altre basi; inclusi bign�� e vol-au-vent da farcire	<div><div></div><div>08072</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09072</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10072</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11072</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12072</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13072</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14072</div><div></div></div>
ZUCCHERO Zucchero raffinato o grezzo, zucchero di canna, fruttosio, zucchero a velo	<div><div></div><div>08073</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09073</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10073</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11073</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12073</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13073</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14073</div><div></div></div>
DOLCIFICANTI ARTIFICIALI Aspartame, saccarina e simili	<div><div></div><div>08074</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09074</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10074</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11074</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12074</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13074</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14074</div><div></div></div>
DADI, LIEVITI, AROMI E PREPARATI PER DOLCI Dadi, granulari e concentrati da brodo; lieviti, aromi, preparati e impasti pronti per dolci	<div><div></div><div>08075</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09075</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10075</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11075</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12075</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13075</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14075</div><div></div></div>

CAFFÈ,
TÈ, TISANE
NON PRONTI DA BERE

CAFFÈ, ORZO E ALTRI SURROGATI

Caffè, orzo e altri surrogati, in polvere, in grani, solubili, in cialde, in capsule

TÈ, CAMOMILLA E TISANE

Tè, camomilla, tisane, in foglie, in polveri e, solubili, in filtri (bustine), in cialde

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
	08076	09076	10076	11076	12076	13076	14076
	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
	08077	09077	10077	11077	12077	13077	14077

MARMELLATE,
CIOCCOLATO,
CARAMELLE

 Ricordate di annotare le spese sostenute da TUTTI i componenti la vostra famiglia

MARMELLATE, MIELE, SCIROPPI E MELASSE

Marmellate o confetture di frutta o verdura, miele, sciroppo d'acero, melasse e simili

CACAO

Cacao dolce, amaro, in polvere o solubile; inclusi preparati per bevande a base di cacao

CIOCCOLATO

Cioccolato in barre o tavolette, uova di cioccolato, cioccolatini e altri snack con cioccolato, creme spalmabili, preparati per dolci a base di cacao

CARAMELLE

Caramelle, gelatine, gomme da masticare, confetti e simili (confezionati o sfusi)

	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
	08078	09078	10078	11078	12078	13078	14078
	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
	08079	09079	10079	11079	12079	13079	14079
	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
	08080	09080	10080	11080	12080	13080	14080
	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
	08081	09081	10081	11081	12081	13081	14081

OMOGENEIZZATI,
PIATTI PRONTI,
ALIMENTI A BASE DI SOIA,
PASTI SOSTITUTIVI

OMOGENEIZZATI

Omogeneizzati, liofilizzati e altre pappe pronte per bambini

PIATTI PRONTI

Freschi o surgelati, cotti o da cuocere, acquistati presso supermercati o negozi di alimentari

ALIMENTI A BASE DI SOIA

Tofu, hamburger e cotolette (esclusi latte, gelato e olio di soia)

PASTI SOSTITUTIVI

Pasti sostitutivi in barrette, in polvere da sciogliere, in crema

	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
	08082	09082	10082	11082	12082	13082	14082
	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
	08083	09083	10083	11083	12083	13083	14083
	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
	08084	09084	10084	11084	12084	13084	14084
	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
	08085	09085	10085	11085	12085	13085	14085

BEVANDE

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
ACQUA MINERALE Liscia, gassata o effervescente; incluse acque potabili vendute in contenitori o alla fonte	_____ , _____ 08086	_____ , _____ 09086	_____ , _____ 10086	_____ , _____ 11086	_____ , _____ 12086	_____ , _____ 13086	_____ , _____ 14086
SUCCHI DI FRUTTA E DI VERDURA Succhi di pera, arancia, ananas, pomodoro, carota e simili; inclusi sciroppi e preparati liquidi per la preparazione di bevande	_____ , _____ 08087	_____ , _____ 09087	_____ , _____ 10087	_____ , _____ 11087	_____ , _____ 12087	_____ , _____ 13087	_____ , _____ 14087
BIBITE Cola, chinotto, aranciata, acqua tonica, tè freddo e simili	_____ , _____ 08088	_____ , _____ 09088	_____ , _____ 10088	_____ , _____ 11088	_____ , _____ 12088	_____ , _____ 13088	_____ , _____ 14088
ALTRE BEVANDE ANALCOLICHE Bevande energetiche, sport drink	_____ , _____ 08089	_____ , _____ 09089	_____ , _____ 10089	_____ , _____ 11089	_____ , _____ 12089	_____ , _____ 13089	_____ , _____ 14089
BIRRA Birra; inclusa birra analcolica	_____ , _____ 08090	_____ , _____ 09090	_____ , _____ 10090	_____ , _____ 11090	_____ , _____ 12090	_____ , _____ 13090	_____ , _____ 14090
VINO Vino (confezionato o sfuso); incluso spumante e champagne	_____ , _____ 08091	_____ , _____ 09091	_____ , _____ 10091	_____ , _____ 11091	_____ , _____ 12091	_____ , _____ 13091	_____ , _____ 14091
VINO LIQUOROSO Marsala, vermouth, porto, sherry, passito e simili	_____ , _____ 08092	_____ , _____ 09092	_____ , _____ 10092	_____ , _____ 11092	_____ , _____ 12092	_____ , _____ 13092	_____ , _____ 14092
SIDRO E VINO A BASE DI ALTRA FRUTTA Sidro, vino di pere o altra frutta; incluso saké	_____ , _____ 08093	_____ , _____ 09093	_____ , _____ 10093	_____ , _____ 11093	_____ , _____ 12093	_____ , _____ 13093	_____ , _____ 14093
LIQUORI E DISTILLATI Grappa, whisky, cognac, rum, amaro, limoncello e simili	_____ , _____ 08094	_____ , _____ 09094	_____ , _____ 10094	_____ , _____ 11094	_____ , _____ 12094	_____ , _____ 13094	_____ , _____ 14094
ALTRE BEVANDE A BASE DI VINO Aperitivi a base di vino, sangria e altre bevande a base di vino; incluso vino analcolico	_____ , _____ 08095	_____ , _____ 09095	_____ , _____ 10095	_____ , _____ 11095	_____ , _____ 12095	_____ , _____ 13095	_____ , _____ 14095
ALTRE BEVANDE A BASE DI SUPERALCOLICI Aperitivi a base di superalcolici, cocktail e altre bevande a base di superalcolici	_____ , _____ 08096	_____ , _____ 09096	_____ , _____ 10096	_____ , _____ 11096	_____ , _____ 12096	_____ , _____ 13096	_____ , _____ 14096
ALTRI CIBI O BEVANDE (specificare) _____	_____ , _____ 08097	_____ , _____ 09097	_____ , _____ 10097	_____ , _____ 11097	_____ , _____ 12097	_____ , _____ 13097	_____ , _____ 14097

ALIMENTI PER ANIMALI DOMESTICI

Croccantini, bocconcini, paté, riso soffiato, biscotti e altri mangimi per animali domestici	_____ , _____ 08098	_____ , _____ 09098	_____ , _____ 10098	_____ , _____ 11098	_____ , _____ 12098	_____ , _____ 13098	_____ , _____ 14098
--	------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	------------------------

Annotate tutte le spese anche se avete pagato con buoni pasto



TABACCHI,
ACCENDINI
“USA E GETTA”

SIGARETTE

Sigarette; incluse sigarette aromatizzate

SIGARI

Sigari; inclusi cigarillos

TABACCO

Tabacco da sigaretta, da pipa, da masticare, da fiuto; inclusi cartine e filtri per sigarette

ACCENDINI “USA E GETTA”

Accendini “usa e getta”; incluso gas per la ricarica

GIORNO 8
spesa in euro

GIORNO 9
spesa in euro

GIORNO 10
spesa in euro

GIORNO 11
spesa in euro

GIORNO 12
spesa in euro

GIORNO 13
spesa in euro

GIORNO 14
spesa in euro

_____ , _____
08099

_____ , _____
09099

_____ , _____
10099

_____ , _____
11099

_____ , _____
12099

_____ , _____
13099

_____ , _____
14099

_____ , _____
08100

_____ , _____
09100

_____ , _____
10100

_____ , _____
11100

_____ , _____
12100

_____ , _____
13100

_____ , _____
14100

_____ , _____
08101

_____ , _____
09101

_____ , _____
10101

_____ , _____
11101

_____ , _____
12101

_____ , _____
13101

_____ , _____
14101

_____ , _____
08102

_____ , _____
09102

_____ , _____
10102

_____ , _____
11102

_____ , _____
12102

_____ , _____
13102

_____ , _____
14102

MEDICINALI,
ARTICOLI SANITARI

Annotate anche le spese
senza scontrini o ricevute

MEDICINALI (Indicare l'importo effettivamente pagato anche se relativo al solo ticket)
Medicinali; inclusi vitamine e minerali, prodotti omeopatici o di altra medicina non convenzionale (esclusi prodotti veterinari)

_____ , _____
08103

_____ , _____
09103

_____ , _____
10103

_____ , _____
11103

_____ , _____
12103

_____ , _____
13103

_____ , _____
14103

ARTICOLI SANITARI
Cerotti, siringhe, termometri, kit da pronto soccorso, bendaggi, fasce elastiche e simili

_____ , _____
08104

_____ , _____
09104

_____ , _____
10104

_____ , _____
11104

_____ , _____
12104

_____ , _____
13104

_____ , _____
14104

CURA E IGIENE
DI ADULTI E BAMBINI

Se non sapete dove scrivere una spesa riportatela nella voce “altro” e specificate il bene o il servizio acquistato

PARRUCCHIERE PER DONNA
Esclusi trattamenti estetici

_____ , _____
08105

_____ , _____
09105

_____ , _____
10105

_____ , _____
11105

_____ , _____
12105

_____ , _____
13105

_____ , _____
14105

PARRUCCHIERE E BARBIERE PER UOMO E BAMBINO
Esclusi trattamenti estetici

_____ , _____
08106

_____ , _____
09106

_____ , _____
10106

_____ , _____
11106

_____ , _____
12106

_____ , _____
13106

_____ , _____
14106

TRATTAMENTI ESTETICI
Solarium, istituto di bellezza, estetista e simili

_____ , _____
08107

_____ , _____
09107

_____ , _____
10107

_____ , _____
11107

_____ , _____
12107

_____ , _____
13107

_____ , _____
14107

PRODOTTI PER CURA E IGIENE PERSONALE
Saponi, creme, profumi, smalti, fazzoletti di carta, carta igienica, ovatta, assorbenti igienici, pannolini per bambini, salviette umidificate e simili

_____ , _____
08108

_____ , _____
09108

_____ , _____
10108

_____ , _____
11108

_____ , _____
12108

_____ , _____
13108

_____ , _____
14108

ACCESSORI NON ELETTRICI PER CURA E IGIENE PERSONALE
Pettini, spazzole, spazzolini da denti, pennelli da barba e per il trucco, rasoi non elettrici e simili; incluse bilance pesapersona

_____ , _____
08109

_____ , _____
09109

_____ , _____
10109

_____ , _____
11109

_____ , _____
12109

_____ , _____
13109

_____ , _____
14109

CARBURANTI,
PARCHEGGI,
PEDAGGI

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
BENZINA Benzina per automobili, motocicli e altri mezzi a motor e; inclusa benzina per utensili a motore	<div><div></div><div>08110</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09110</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10110</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11110</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12110</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13110</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14110</div><div></div></div>
GASOLIO Gasolio per automobili, motocicli e altri mezzi a motor e; incluso gasolio per utensili a motore	<div><div></div><div>08111</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09111</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10111</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11111</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12111</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13111</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14111</div><div></div></div>
ALTRI CARBURANTI Metano, GPL e altri carburanti per automobili, motocicli e altri mezzi a motore	<div><div></div><div>08112</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09112</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10112</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11112</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12112</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13112</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14112</div><div></div></div>
PARCHEGGI ORARI Parcheggi orari per automobili, motocicli e altri mezzi di trasporto	<div><div></div><div>08113</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09113</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10113</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11113</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12113</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13113</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14113</div><div></div></div>
PEDAGGI Pedaggi per autostrade, strade, ponti, gallerie (esclusi Telepass e Viacard)	<div><div></div><div>08114</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09114</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10114</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11114</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12114</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13114</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14114</div><div></div></div>

BIGLIETTI PER
TRASPORTO PUBBLICO
(esclusi abbonamenti),
TAXI

È bene che TUTTI raccolgano gli scontrini e le ricevute delle
spese sostenute, così da ricordarle e annotarle a fine giornata

TRENO Biglietto per treno; incluso costo per trasporto di bagagli e di veicoli privati	<div><div></div><div>08115</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09115</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10115</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11115</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12115</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13115</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14115</div><div></div></div>
TRASPORTO INTEGRATO Biglietto integrato utilizzato su più tipi di mezzi di trasporto pubblico: ad es. valido per metropolitana e autobus	<div><div></div><div>08116</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09116</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10116</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11116</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12116</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13116</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14116</div><div></div></div>
TRAM E METROPOLITANA Biglietto per tram o metropolitana	<div><div></div><div>08117</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09117</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10117</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11117</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12117</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13117</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14117</div><div></div></div>
BUS E PULLMAN Biglietto per autobus, filobus o pullman, urbani ed extra-urbani	<div><div></div><div>08118</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09118</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10118</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11118</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12118</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13118</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14118</div><div></div></div>
NAVE E TRAGHETTO Biglietto per nave, traghetto o aliscafo; incluso costo per trasporto di bagagli e di veicoli privati (escluse crociere)	<div><div></div><div>08119</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09119</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10119</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11119</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12119</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13119</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14119</div><div></div></div>
VAGONE LETTO, CABINE E CUCCETTE Biglietto per vagone letto, cabine e cuccette di treni, navi e traghetti (se distinguibile dal costo del biglietto del tr eno o della nave)	<div><div></div><div>08120</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09120</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10120</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11120</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12120</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13120</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14120</div><div></div></div>
IMPIANTI A FUNE Biglietto per funicolari, funivie o teleferiche, solo se non usati a fini ricreativi o sportivi	<div><div></div><div>08121</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09121</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10121</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11121</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12121</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13121</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14121</div><div></div></div>
TAXI Servizio di taxi; incluso noleggio di mezzi di trasporto con conducente (NCC)	<div><div></div><div>08122</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09122</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10122</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11122</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12122</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13122</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14122</div><div></div></div>

SERVIZI TELEFONICI
E POSTALI

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
RICARICHE CELLULARE Ricariche per telefono cellulare con scheda prepagata	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
	08123	09123	10123	11123	12123	13123	14123
CHIAMATE DA TELEFONI PUBBLICI E CARTE TELEFONICHE Chiamate da telefoni pubblici e phone center , incluse carte telefoniche prepagate	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
	08124	09124	10124	11124	12124	13124	14124
INTERNET POINT Servizi pubblici di accesso a internet	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
	08125	09125	10125	11125	12125	13125	14125
SERVIZI DI TELEGRAMMI E FAX Telegrammi, fax e altri servizi di trasmissione dati	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
	08126	09126	10126	11126	12126	13126	14126
SERVIZI DI SPEDIZIONE LETTERE Posta ordinaria, posta celere, raccomandate, corriere e simili; inclusi francobolli	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
	08127	09127	10127	11127	12127	13127	14127
SERVIZI DI SPEDIZIONE PACCHI E ALTRI SERVIZI DI SPEDIZIONE Posta ordinaria, posta celere, raccomandate, corriere e simili	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
	08128	09128	10128	11128	12128	13128	14128

GIOCHI,
DVD, CD,
FOTOGRAFIA



Se dovete inserire più spese nella stessa casella sommatele e annotate il totale

GIOCATTOLI Bambole, macchinine, peluches, costruzioni, puzzle; inclusi fuochi d'artificio e decorazioni	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
	08129	09129	10129	11129	12129	13129	14129
GIOCHI DI SOCIETÀ E VIDEOGIOCHI Console, videogiochi, scacchi, dame, carte da gioco e simili	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
	08130	09130	10130	11130	12130	13130	14130
ACQUISTO DI CD, DVD DA REGISTRARE Acquisto di Cd, Dvd, Blu-ray disc, dischi, videocassette da registrare	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
	08131	09131	10131	11131	12131	13131	14131
ACQUISTO DI CD, DVD PREREGISTRATI Acquisto di Cd, Dvd, DivX, Blu-ray disc, dischi, videocassette preregistrati; inclusi musica e video scaricati da siti web	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
	08132	09132	10132	11132	12132	13132	14132
NOLEGGIO DI CD, DVD Noleggio di Cd, Dvd, DivX, Blu-ray disc, dischi, videocassette preregistrati	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
	08133	09133	10133	11133	12133	13133	14133
MEMORY CARD E ALTRI SUPPORTI PER MACCHINE FOTOGRAFICHE E VIDEOCAMERE Memory card, pellicole, carta fotografica e simili	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
	08134	09134	10134	11134	12134	13134	14134
SVILUPPO E STAMPA DI FOTO Sviluppo e stampa di foto; inclusi ristampe, ingrandimenti e ritratti fotografici (esclusi servizi fotografici)	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
	08135	09135	10135	11135	12135	13135	14135

GIORNALI, LIBRI,
CANCELLERIA,
FOTOCOPIE, LOTTO

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
GIORNALI Quotidiani (esclusi abbonamenti)	<div><div></div><div>08136</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09136</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10136</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11136</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12136</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13136</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14136</div><div></div></div>
RIVISTE, FUMETTI E ALTRI PERIODICI Settimanali, mensili e altri periodici (esclusi abbonamenti)	<div><div></div><div>08137</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09137</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10137</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11137</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12137</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13137</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14137</div><div></div></div>
LIBRI NON SCOLASTICI Libri non scolastici; inclusi audiolibri, spartiti musicali (esclusi atlanti, dizionari, volumi di enciclopedie)	<div><div></div><div>08138</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09138</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10138</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11138</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12138</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13138</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14138</div><div></div></div>
E-BOOKS E ALTRI TESTI SCARICATI DA SITI WEB Inclusi i servizi di rilegatura di libri	<div><div></div><div>08139</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09139</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10139</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11139</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12139</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13139</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14139</div><div></div></div>
MATERIALE CARTACEO DI CANCELLERIA Quaderni, diari, fogli da disegno, block-notes e simili	<div><div></div><div>08140</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09140</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10140</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11140</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12140</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13140</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14140</div><div></div></div>
ALTRO MATERIALE DI CANCELLERIA Penne, matite, colle, toner e cartucce per stampanti, pennelli, colori, pennarelli e simili	<div><div></div><div>08141</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09141</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10141</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11141</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12141</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13141</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14141</div><div></div></div>
FOTOCOPIE E SERVIZI DI STAMPA Fotocopie; inclusa stampa di biglietti da visita, di partecipazioni e di calendari personalizzati	<div><div></div><div>08142</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09142</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10142</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11142</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12142</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13142</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14142</div><div></div></div>
BIGLIETTI, CARTOLINE, CALENDARI Biglietti d'auguri, cartoline, calendari e altri prodotti già stampati; incluse carte geografiche e stradali	<div><div></div><div>08143</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09143</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10143</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11143</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12143</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13143</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14143</div><div></div></div>
LOTTO E ALTRI GIOCHI CON VINCITE IN DENARO Gratta e vinci, totocalcio, superenalotto, videopoker, giochi presso casinò, sale bingo e sale scommesse	<div><div></div><div>08144</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09144</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10144</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11144</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12144</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13144</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14144</div><div></div></div>



Ricordate di annotare le spese sostenute da
TUTTI i componenti la vostra famiglia



È bene che tutti raccolgano gli scontrini e le ricevute delle spese sostenute,
così da ricordarle e annotarle a fine giornata

BIGLIETTI PER ATTIVITÀ ED EVENTI RICREATIVI E CULTURALI (esclusi abbonamenti)

GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro

EVENTI SPORTIVI Biglietti per stadi, ippodromi, velodromi e simili	<div><div></div><div></div></div> <div>08145</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>09145</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>10145</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>11145</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>12145</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>13145</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>14145</div>
ATTIVITÀ SPORTIVE Biglietti e ingressi per piscine, campi da calcio, tennis, impianti di risalita e altre strutture sportive; incluso noleggio di attrezzature (escluse iscrizioni e rette)	<div><div></div><div></div></div> <div>08146</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>09146</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>10146</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>11146</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>12146</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>13146</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>14146</div>
VISITE CULTURALI E NATURALISTICHE Biglietti e ingressi per musei, giardini zoologici, parchi nazionali, acquari e simili; inclusi servizi di guida e audioguida	<div><div></div><div></div></div> <div>08147</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>09147</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>10147</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>11147</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>12147</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>13147</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>14147</div>
SPETTACOLI Biglietti per cinema, teatri, concerti, circhi e altri intrattenimenti	<div><div></div><div></div></div> <div>08148</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>09148</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>10148</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>11148</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>12148</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>13148</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>14148</div>
ALTRE ATTIVITÀ RICREATIVE Biglietti e ingressi per discoteche, giostre, parchi divertimento e simili; inclusi stabilimenti balneari	<div><div></div><div></div></div> <div>08149</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>09149</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>10149</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>11149</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>12149</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>13149</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>14149</div>
GITE GIORNALIERE IN ITALIA Gite scolastiche, pellegrinaggi, escursioni e altr e gite “tutto compreso” di un solo giorno in ITALIA	<div><div></div><div></div></div> <div>08150</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>09150</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>10150</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>11150</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>12150</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>13150</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>14150</div>
GITE GIORNALIERE ALL'ESTERO Gite scolastiche, pellegrinaggi, escursioni e altr e gite “tutto compreso” di un solo giorno all'ESTERO	<div><div></div><div></div></div> <div>08151</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>09151</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>10151</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>11151</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>12151</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>13151</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>14151</div>

È bene che tutti raccolgano gli scontrini e le ricevute delle spese sostenute, così da ricordarle e annotarle a fine giornata

PIANTE, PRODOTTI PER ANIMALI DOMESTICI

Se non sapete dove scrivere una spesa riportatela nella voce “altro” e specificate il bene o il servizio acquistato

PIANTE E FIORI Piante, fiori, semi; inclusi piante artificiali, alberi di natale, spese di spedizione e consegna	<div><div></div><div></div></div> <div>08152</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>09152</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>10152</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>11152</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>12152</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>13152</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>14152</div>
PRODOTTI PER IL GIARDINAGGIO Terra, vasi, concimi e simili	<div><div></div><div></div></div> <div>08153</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>09153</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>10153</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>11153</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>12153</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>13153</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>14153</div>
PRODOTTI E ACCESSORI PER LA PULIZIA E LA CURA DI ANIMALI DOMESTICI Prodotti veterinari, lettiere, spazzole e altri accessori per la pulizia, guinzagli, gabbie e simili (esclusi servizi veterinari)	<div><div></div><div></div></div> <div>08154</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>09154</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>10154</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>11154</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>12154</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>13154</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>14154</div>

PICCOLI UTENSILI,
PRODOTTI
E ARTICOLI CASALINGHI

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
ARTICOLI “USA E GETTA” PER LA CUCINA Tovaglioli di carta, stoviglie di carta o plastica, contenitori d'alluminio, sacchetti frigo, pellicola e simili	<div><div></div><div>08155</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09155</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10155</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11155</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12155</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13155</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14155</div><div></div></div>
PRODOTTI PER LE PULIZIE Detersivi, disinfettanti e altri detergenti per stoviglie, bucato, pavimenti e altr e superfici; inclusi insetticidi, sgorganti e prodotti per la pulizia dei veicoli	<div><div></div><div>08156</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09156</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10156</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11156</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12156</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13156</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14156</div><div></div></div>
ARTICOLI PER LE PULIZIE Scope, sacchi aspirapolver e e pattumiera, guanti e simili; inclusi mollette da bucato, fiammiferi, candele, buste spesa	<div><div></div><div>08157</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09157</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10157</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11157</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12157</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13157</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14157</div><div></div></div>
PICCOLI UTENSILI PER RIPARAZIONI “FAI-DA-TE” Martelli, cacciaviti, cesoie, pinze e simili	<div><div></div><div>08158</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09158</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10158</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11158</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12158</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13158</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14158</div><div></div></div>
PICCOLI ACCESSORI E MATERIALI PER RIPARAZIONI “FAI-DA-TE” Lampadine, prese, torce elettriche, batterie, vernici, cere per legno, colle, lubrificanti-sbloccanti, chiodi, guarnizioni, nastri adesivi e simili; inclusi lucidi per scarpe	<div><div></div><div>08159</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09159</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10159</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11159</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12159</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13159</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14159</div><div></div></div>

TINTORIA, MERCERIA,
RIPARAZIONI DI ABITI E
CALZATURE

Annotate anche le spese senza scontrini o ricevute

PULIZIA ABITI Lavanderia e tintoria per capi di abbigliamento	<div><div></div><div>08160</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09160</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10160</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11160</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12160</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13160</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14160</div><div></div></div>
PULIZIA TESSUTI PER LA CASA Lavanderia e tintoria per biancheria e tessuti per la casa	<div><div></div><div>08161</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09161</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10161</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11161</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12161</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13161</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14161</div><div></div></div>
ARTICOLI DI MERCERIA Filati, bottoni, chiusure lampo, passamanerie e simili	<div><div></div><div>08162</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09162</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10162</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11162</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12162</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13162</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14162</div><div></div></div>
PICCOLE ATTREZZATURE PER SARTORIA E MAGLIERIA Aghi, uncinetti, ferri da maglia, spille e simili	<div><div></div><div>08163</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09163</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10163</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11163</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12163</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13163</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14163</div><div></div></div>
SERVIZI DI SARTORIA Servizi di riparazione, modifica e affitto di capi di abbigliamento	<div><div></div><div>08164</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09164</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10164</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11164</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12164</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13164</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14164</div><div></div></div>
CALZOLERIA Servizi di riparazione, pulizia e noleggio di calzature	<div><div></div><div>08165</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09165</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10165</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11165</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12165</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13165</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14165</div><div></div></div>
ALTRO (specificare) <div></div>	<div><div></div><div>08166</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09166</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10166</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11166</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12166</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13166</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14166</div><div></div></div>

Beni prodotti dalla famiglia

GIORNO 8		GIORNO 9		GIORNO 10	

Generi alimentari prodotti dalla famiglia **CONSUMATI** o **REGALATI** da riportare in **GRAMMI** o **CHILI**

CARNI, SALUMI SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI		grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
CARNI FRESCHE O SURGELATE							
► Vitello, manzo e altra carne bovina	011	012	011	012	011	012	
► Maiale	021	022	021	022	021	022	
► Agnello, capra e altra carne ovina	031	032	031	032	031	032	
► Pollo, tacchino, faraona, oca e altro pollame	041	042	041	042	041	042	
► Coniglio, cavallo, lepre, cinghiale, daino, struzzo e altre carni	051	052	051	052	051	052	
► Salsicce; fegato, cervello e altre frattaglie	061	062	061	062	061	062	
► Spezzatini, macinati, bolliti e altri misti di carni	071	072	071	072	071	072	
SALUMI							
► Prosciutto, bresaola, salame, carni essiccate e simili; inclusi pat� di carne	081	082	081	082	081	082	
PESCE, FRUTTI DI MARE, CROSTACEI SOLO SE PESCATI O ALLEVATI DA VOI		grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
PRODOTTI FRESCHI O SURGELATI							
► Pesce fresco	091	092	091	092	091	092	
► Frutti di mare, molluschi e crostacei freschi	101	102	101	102	101	102	
► Pesce surgelato	111	112	111	112	111	112	
► Frutti di mare, molluschi e crostacei surgelati	121	122	121	122	121	122	
PRODOTTI ESSICCATI, AFFUMICATI, SOTTO SALE							
► Stoccafisso, alici, salmone, aringa e altri prodotti essiccati, affumicati o sotto sale	131	132	131	132	131	132	
YOGURT, FORMAGGI SOLO SE DAL LATTE DEI VOSTRI ANIMALI		grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
► Yogurt	141	142	141	142	141	142	
► Formaggi freschi e stagionati, latticini	151	152	151	152	151	152	
FRUTTA SOLO SE DELLE VOSTRE PIANTE		grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
FRUTTA FRESCA							
► Arance, limoni, mandarini, pompelmi, cedri e altri agrumi	161	162	161	162	161	162	
► Mele	171	172	171	172	171	172	
► Pere	181	182	181	182	181	182	
► Albicocche, prugne, pesche, ciliegie e altra frutta con nocciolo	191	192	191	192	191	192	
► Uva, fragole, mirtilli e altri frutti di bosco	201	202	201	202	201	202	
► Kiwi, cachi, fichi, meloni, melagrane, castagne fresche e altra frutta	211	212	211	212	211	212	
FRUTTA SECCA							
► Noci, nocciole, mandorle e simili; inclusi semi di zucca e altri semi essiccati	221	222	221	222	221	222	



GIORNO 11		GIORNO 12		GIORNO 13		GIORNO 14		Scegliete l'unità di misura che preferite (grammi o chili, litri o bicchieri, bicchieri o cucchiiai)
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	CARNI, SALUMI SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI
CARNI FRESCHE O SURGELATE								
011	012	011	012	011	012	011	012	► Vitello, manzo e altra carne bovina
021	022	021	022	021	022	021	022	► Maiale
031	032	031	032	031	032	031	032	► Agnello, capra e altra carne ovina
041	042	041	042	041	042	041	042	► Pollo, tacchino, faraona, oca e altro pollame
051	052	051	052	051	052	051	052	► Coniglio, cavallo, lepre, cinghiale, daino, struzzo e altre carni
061	062	061	062	061	062	061	062	► Salsicce; fegato, cervello e altre frattaglie
071	072	071	072	071	072	071	072	► Spezzatini, macinati, bolliti e altri misti di carni
SALUMI								
081	082	081	082	081	082	081	082	► Prosciutto, bresaola, salame, carni essiccate e simili; inclusi paté di carne
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	PESCE, FRUTTI DI MARE, CROSTACEI SOLO SE PESCATI O ALLEVATI DA VOI
PRODOTTI FRESCHI O SURGELATI								
091	092	091	092	091	092	091	092	► Pesce fresco
101	102	101	102	101	102	101	102	► Frutti di mare, molluschi e crostacei freschi
111	112	111	112	111	112	111	112	► Pesce surgelato
121	122	121	122	121	122	121	122	► Frutti di mare, molluschi e crostacei surgelati
PRODOTTI ESSICCATI, AFFUMICATI, SOTTO SALE								
131	132	131	132	131	132	131	132	► Stoccafisso, alici, salmone, aringa e altri prodotti essiccati, affumicati o sotto sale
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	YOGURT, FORMAGGI SOLO SE DAL LATTE DEI VOSTRI ANIMALI
141	142	141	142	141	142	141	142	► Yogurt
151	152	151	152	151	152	151	152	► Formaggi freschi e stagionati, latticini
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	FRUTTA SOLO SE DELLE VOSTRE PIANTE
FRUTTA FRESCA								
161	162	161	162	161	162	161	162	► Arance, limoni, mandarini, pompelmi, cedri e altri agrumi
171	172	171	172	171	172	171	172	► Mele
181	182	181	182	181	182	181	182	► Pere
191	192	191	192	191	192	191	192	► Albicocche, prugne, pesche, ciliegie e altra frutta con nocciolo
201	202	201	202	201	202	201	202	► Uva, fragole, mirtilli e altri frutti di bosco
211	212	211	212	211	212	211	212	► Kiwi, cachi, fichi, meloni, melagrane, castagne fresche e altra frutta
FRUTTA SECCA								
221	222	221	222	221	222	221	222	► Noci, nocciole, mandorle e simili; inclusi semi di zucca e altri semi essiccati



Generi alimentari prodotti dalla famiglia **CONSUMATI** o **REGALATI** da riportare in **GRAMMI** o **CHILI**

		GIORNO 8		GIORNO 9		GIORNO 10	
		grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
VERDURE SOLO SE DEL VOSTRO ORTO O PODERE							
ORTAGGI FRESCHI							
► Pomodori	231	232	231	232	231	232	
► Lattuga, finocchi, sedano, spinaci e e altri ortaggi a foglia	241	242	241	242	241	242	
► Cavoli, broccoli, cavolfiori, cime di rapa, verze e simili	251	252	251	252	251	252	
► Carote, ravanelli, carciofi, asparagi, rape, cipolle, aglio, funghi, tartufi e simili	261	262	261	262	261	262	
► Melanzane, peperoni, zucchine e fiori di zucca, cetrioli e altre verdure	271	272	271	272	271	272	
► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi	281	282	281	282	281	282	
► Minestrone e altri misti di verdure	291	292	291	292	291	292	
ORTAGGI SURGELATI							
► Spinaci, piselli, minestrone di verdura e altri vegetali surgelati	301	302	301	302	301	302	
ORTAGGI ESSICCATI O IN POLVERE							
► Funghi, pomodori e altre verdure essiccate	311	312	311	312	311	312	
► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi essiccati	321	322	321	322	321	322	
PATATE E ALTRI TUBERI FRESCHI O SURGELATI							
► Patate	331	332	331	332	331	332	
► Manioca, patata dolce, topinambur e altri tuberi	341	342	341	342	341	342	
ORTAGGI IN BARATTOLO, BOTTIGLIA							
► Pomodori pelati, in polpa o passata	351	352	351	352	351	352	
► Verdure sott'olio, sott'aceto, in salamoia, sotto sale; incluse olive	361	362	361	362	361	362	
► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi conservati	371	372	371	372	371	372	
FARINE SOLO SE DELLE VOSTRE PIANTE		grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
► Farina di grano e di altri cereali, polenta	381	382	381	382	381	382	
► Farina di castagne, di mandorle o di altra frutta	391	392	391	392	391	392	
BURRO E ALTRI GRASSI SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI		grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
► Burro	401	402	401	402	401	402	
► Strutto e altri grassi animali	411	412	411	412	411	412	

GIORNO 11		GIORNO 12		GIORNO 13		GIORNO 14		Scegliete l'unità di misura che preferite (grammi o chili, litri o bicchieri, bicchieri o cucchiiai)
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	
ORTAGGI FRESCHI								
231	232	231	232	231	232	231	232	► Pomodori
241	242	241	242	241	242	241	242	► Lattuga, finocchi, sedano, spinaci e e altri ortaggi a foglia
251	252	251	252	251	252	251	252	► Cavoli, broccoli, cavolfiori, cime di rapa, verze e simili
261	262	261	262	261	262	261	262	► Carote, ravanelli, carciofi, asparagi, rape, cipolle, aglio, funghi, tartufi e simili
271	272	271	272	271	272	271	272	► Melanzane, peperoni, zucchine e fiori di zucca, cetrioli e altre verdure
281	282	281	282	281	282	281	282	► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi
291	292	291	292	291	292	291	292	► Minestrone e altri misti di verdure
ORTAGGI SURGELATI								
301	302	301	302	301	302	301	302	► Spinaci, piselli, minestrone di verdura e altri vegetali surgelati
ORTAGGI ESSICCATI O IN POLVERE								
311	312	311	312	311	312	311	312	► Funghi, pomodori e altre verdure essiccate
321	322	321	322	321	322	321	322	► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi essiccati
PATATE E ALTRI TUBERI FRESCHI O SURGELATI								
331	332	331	332	331	332	331	332	► Patate
341	342	341	342	341	342	341	342	► Manioca, patata dolce, topinambur e altri tuberi
ORTAGGI IN BARATTOLO, BOTTIGLIA								
351	352	351	352	351	352	351	352	► Pomodori pelati, in polpa o passata
361	362	361	362	361	362	361	362	► Verdure sott'olio, sott'aceto, in salamoia, sotto sale; incluse olive
371	372	371	372	371	372	371	372	► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi conservati
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	FARINE SOLO SE DELLE VOSTRE PIANTE
381	382	381	382	381	382	381	382	► Farina di grano e di altri cereali, polenta
391	392	391	392	391	392	391	392	► Farina di castagne, di mandorle o di altra frutta
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	BURRO E ALTRI GRASSI SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI
401	402	401	402	401	402	401	402	► Burro
411	412	411	412	411	412	411	412	► Strutto e altri grassi animali

GIORNO 8		GIORNO 9		GIORNO 10	

Generi alimentari prodotti dalla famiglia CONSUMATI o REGALATI da riportare in GRAMMI o CHILI	MARMELLATE DELLA VOSTRA FRUTTA/VERDURA, MIELE DELLE VOSTRE API	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
	▶ Marmellate, confetture di frutta o verdura	421	422	421	422	421	422
	▶ Miele, pappa reale	431	432	431	432	431	432
	ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN GRAMMI O CHILI	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
	▶ Altro (specificare)	441	442	441	442	441	442
	▶ Altro (specificare)	451	452	451	452	451	452

Generi alimentari prodotti dalla famiglia CONSUMATI o REGALATI da riportare in LITRI o BICCHIERI	LATTE, VINO, SUCCHI SOLO SE PROVENIENTI DAI VOSTRI ANIMALI O PIANTE	litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri
	▶ Latte	461	462	461	462	461	462
	▶ Vino	471	472	471	472	471	472
	▶ Succhi di frutta o verdura	481	482	481	482	481	482
	ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN LITRI O BICCHIERI	litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri
	▶ Altro (specificare)	491	492	491	492	491	492
	▶ Altro (specificare)	501	502	501	502	501	502

Generi alimentari prodotti dalla famiglia CONSUMATI o REGALATI da riportare in BICCHIERI o CUCCHIAI	OLIO DI OLIVA E ACETO SOLO SE PROVENIENTI DALLE VOSTRE PIANTE	bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai
	▶ Olio di oliva	511	512	511	512	511	512
	▶ Aceto di vino, balsamico, di mele	521	522	521	522	521	522
	ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN BICCHIERI O CUCCHIAI	bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai
	▶ Altro (specificare)	531	532	531	532	531	532
	▶ Altro (specificare)	541	542	541	542	541	542

Uova CONSUMATE o REGALATE da riportare in NUMERO	UOVA SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI	numero	numero	numero
	▶ Uova	551	551	551



GIORNO 11		GIORNO 12		GIORNO 13		GIORNO 14		Scegliete l'unità di misura che preferite (grammi o chili, litri o bicchieri, bicchieri o cucchiai)
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	MARMELLATE DELLA VOSTRA FRUTTA/VERDURA, MIELE DELLE VOSTRE API
421	422	421	422	421	422	421	422	► Marmellate, confetture di frutta o verdura
431	432	431	432	431	432	431	432	► Miele, pappa reale
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN GRAMMI O CHILI
441	442	441	442	441	442	441	442	► Altro
451	452	451	452	451	452	451	452	► Altro
litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri	LATTE, VINO, SUCCHI SOLO SE PROVENIENTI DAI VOSTRI ANIMALI O PIANTE
461	462	461	462	461	462	461	462	► Latte
471	472	471	472	471	472	471	472	► Vino
481	482	481	482	481	482	481	482	► Succhi di frutta o verdura
litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri	ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN LITRI O BICCHIERI
491	492	491	492	491	492	491	492	► Altro
501	502	501	502	501	502	501	502	► Altro
bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai	OLIO DI OLIVA E ACETO SOLO SE PROVENIENTI DALLE VOSTRE PIANTE
511	512	511	512	511	512	511	512	► Olio di oliva
521	522	521	522	521	522	521	522	► Aceto di vino, balsamico, di mele
bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai	ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN BICCHIERI O CUCCHIAI
531	532	531	532	531	532	531	532	► Altro
541	542	541	542	541	542	541	542	► Altro
numero	numero	numero	numero	numero	numero	numero	numero	UOVA SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI
551		551		551		551		► Uova

Riportate le quantità dei generi alimentari da voi prodotti che avete consumato o regalato durante la giornata

Non riportate il consumo di beni ricevuti in regalo

Luoghi di acquisto

Con riferimento ai 7 giorni appena trascorsi, mi può indicare dove la sua famiglia ha acquistato con maggiore frequenza i seguenti beni?

(barrare al massimo due luoghi d'acquisto per ciascun prodotto)

	NEGOZIO TRADIZIONALE	MERCATO E AMBULANTI	HARD DISCOUNT	IPERMERCATO, SUPERMERCATO	GRANDE MAGAZZINO E CATENE DI NEGOZI	AZIENDA AGRICOLA, PRODUTTORE O ALTRO LUOGO	ACQUISTO VIA INTERNET	NON ACQUISTATO
PANE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PASTA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
BISCOTTI, FETTE BISCOTTATE, MERENDINE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
CARNE FRESCA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
CARNE SURGELATA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
SALUMI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PESCE FRESCO	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PESCE SURGELATO	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
LATTE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
FORMAGGI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
YOGURT	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
UOVA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
FRUTTA FRESCA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
VERDURE, PATATE E LEGUMI, FRESCHI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
VERDURE, PATATE E LEGUMI, SECCHI O SURGELATI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
OLIO DI OLIVA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
ACQUA MINERALE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
BIBITE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
VINO	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
CAFFÈ (IN GRANI, MACINATO, IN CIALDE)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
MEDICINALI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PRODOTTI PER L'IGIENE PERSONALE (SAPONI, DEODORANTI, FAZZOLETTI DI CARTA, PANNOLINI PER BAMBINI, ECC.)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PRODOTTI PER LE PULIZIE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
ARTICOLI "USA E GETTA" PER LA CUCINA (TOVAGLIOLI, PIATTI E BICCHIERI DI PLASTICA O CARTA, PELLICOLA, CARTA FORNO, ECC.)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
GIOCATTOLI, GIOCHI E VIDEOGIOCHI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>

Indicate al massimo 2 luoghi per ogni prodotto: quelli in cui vi siete recati più volte

E per finire qualche domanda

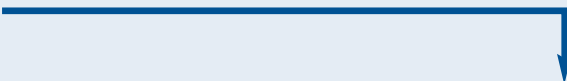
1. Rispetto a un anno fa ha cercato di limitare la spesa per l’acquisto dei seguenti beni o servizi?

	NO	Sì		NON LO COMPRARO E CONTINUO A NON COMPRARLO
	NON HO CERCATO DI LIMITARE LA SPESA	HO CERCATO DI LIMITARE LA SPESA ACQUISTANDO MENO	HO CERCATO DI LIMITARE LA SPESA ACQUISTANDO PRODOTTI DIFFERENTI O DI MARCHE DIVERSE	
ALIMENTARI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
BEVANDE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
ABBIGLIAMENTO E CALZATURE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
SPESE PER LA CURA E L'IGIENE PERSONALE (prodotti di bellezza, parrucchiere, barbiere, estetista, ecc.)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
VISITE MEDICHE ED ACCERTAMENTI PERIODICI DI CONTROLLO PREVENTIVO (dentista, mammografie, pap-test, ecc.)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
CARBURANTI PER MEZZI PRIVATI (benzina, gasolio, ecc.)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
VIAGGI E VACANZE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>

2. Compilare il diario per 14 giorni è stato:
(indicate una sola risposta)

- Molto stancante 1 ☐
- Abbastanza stancante 2 ☐
- Poco stancante 3 ☐
- Per niente stancante 4 ☐

3. Ci sono stati giorni in cui non avete potuto compilare il diario, pur avendo effettuato spese?

- No 1 ☐
- Sì 2 ☐ se sì, indicate quali 
- Giorno 1 ☐
 - Giorno 2 ☐
 - Giorno 3 ☐
 - Giorno 4 ☐
 - Giorno 5 ☐
 - Giorno 6 ☐
 - Giorno 7 ☐
 - Giorno 8 ☐
 - Giorno 9 ☐
 - Giorno 10 ☐
 - Giorno 11 ☐
 - Giorno 12 ☐
 - Giorno 13 ☐
 - Giorno 14 ☐

4. Chi ha annotato le spese sul diario?
(indicate una sola risposta)

- L'unico componente/Un solo componente per tutta la famiglia 1 ☐
- Più di un componente (se in famiglia ci sono almeno due componenti) 2 ☐
- Una persona esterna alla famiglia 3 ☐
- Altro (Specificare) 4 ☐

NOTE

Vi assicuriamo che le **informazioni** da voi fornite saranno trattate, a norma di legge, **in forma anonima** e aggregata.

PROTEZIONE DEI DATI PERSONALI, SEGRETO STATISTICO, OBBLIGO DI RISPOSTA E DIRITTI DEGLI INTERESSATI

I dati raccolti nell'ambito della presente attività di rilevazione, prevista dal Programma statistico nazionale 2011-2013 – Aggiornamento 2013 e dal Programma statistico nazionale 2014-2016 in corso di approvazione (codici IST-02396 e IST-00671) – consultabile sul sito dell'Istat all'indirizzo www.istat.it/it/istituto-nazionale-di-statistica/organizzazione/normativa –, sono tutelati dal segreto statistico (art. 9 del d.lgs. n. 322/1989 e s.m.i.) e sottoposti alla normativa in materia di protezione dei dati personali (d.lgs. n. 196/2003 e s.m.i.). I medesimi dati, pertanto, potranno essere utilizzati, anche per successivi trattamenti, esclusivamente per fini statistici dai soggetti del Sistema statistico nazionale e comunicati per finalità di ricerca scientifica alle condizioni e secondo le modalità previste dall'art. 7 del Codice di deontologia per i trattamenti di dati personali effettuati nell'ambito del Sistema statistico nazionale (allegato A.3 del d.lgs. n. 196/2003). I dati, inoltre, saranno diffusi in modo che non sia possibile risalire ai soggetti che li forniscono o ai quali si riferiscono.

L'obbligo di risposta per questa rilevazione è sancito dall'art. 7 del d.lgs. n. 322/1989, e successive modifiche e integrazioni, e dal D.P.R. 19 luglio 2013 e, per il 2014, dal D.P.R. di approvazione delle rilevazioni statistiche comprese nel Programma statistico nazionale 2014-2016 con obbligo di risposta per i soggetti privati che sarà pubblicato in Gazzetta ufficiale. L'elenco delle rilevazioni statistiche con obbligo di risposta per i soggetti privati è consultabile sul sito dell'Istat all'indirizzo www.istat.it/it/istituto-nazionale-di-statistica/organizzazione/normativa. In ogni caso, com'è previsto dalla normativa vigente, lei potrà decidere se rispondere o meno ai quesiti riguardanti dati sensibili, che le verranno comunque segnalati dall'intervistatore. In particolare, il quesito di natura sensibile per il quale non sussiste obbligo di risposta riguarda l'eventuale prescrizione medica di trattamenti di salute effettuati in occasione di un viaggio.

Responsabile del trattamento statistico dei dati raccolti è il Direttore centrale delle statistiche socio-economiche dell'Istat. Per il trattamento dei dati personali, titolare è l'Istat, Via Cesare Balbo 16 – 00184 Roma, e responsabile, per l'Istat, è il Direttore centrale sopra indicato, al quale è possibile rivolgersi anche per conoscere il nominativo degli altri responsabili e per quanto riguarda l'esercizio dei diritti degli interessati.

a cura del rilevatore

Giorno 1 Giorno 8
Giorno 2 Giorno 9
Giorno 3 Giorno 10
Giorno 4 Giorno 11
Giorno 5 Giorno 12
Giorno 6 Giorno 13
Giorno 7 Giorno 14

Per ogni giorno di compilazione del diario
riportare
✓ nella colonna centrale, il giorno della
settimana (ad es. martedì)
✓ nelle colonne laterali, i due giorni del
mese cui esso corrisponde nel periodo
di compilazione del diario (ad es. 16 -
martedì - 23)