

COME USO IL MIO TEMPO?

**diario
giornaliero**

*Indagine statistica sulle famiglie
Anno 2002-2003*



1. Mese.....|_|_|

2. Provincia.....|_|_|

3. Comune.....|_|_|

4. Sezione di Censimento.....|_|_|

5. Numero generale progressivo.....|_|_|

Da 0001 al totale dei modelli IMF-13/A compilati dal Comune

6. Numero d'ordine della famiglia nell'elenco di appartenenza (Mod. ISTAT/IMF/1).....|_|_|

Da 0001 al totale delle famiglie nell'elenco

7. Diario giornaliero del componente familiare n.|_|_|
(età di 3 anni e più)

8. Data di nascita.....|_| / |_| / |_|_|

9. Sesso Maschio.....1 Femmina.....2

10. Data del giorno indicato per la compilazione.....|_|_| / |_|_| / |_|_|

11. Giorno della settimana indicato per la compilazione:

Lun.....1 Mar.....2 Mer.....3 Gio.....4

Ven.....5 Sab.....6 Dom.....7

Legga le istruzioni!

COMPILARE IL DIARIO È SEMPLICE

Risulterà ancora più semplice dopo aver letto le istruzioni e gli esempi descritti di seguito

Compili il diario poco alla volta

Non le si chiede di compilare il diario ogni 10 minuti, ma è consigliabile registrare le attività svolte almeno ogni 2-3 ore (non tutte a fine giornata!) per non dimenticare di trascrivere qualcuna.

Non dimentichi le ultime pagine

Dopo aver compilato il diario, controlli che il diario sia stato compilato correttamente e risponda alle domande che trova a fine diario.

Che cosa sta facendo?

prima colonna

Riporti precisamente le attività svolte 10 minuti per 10 minuti nella prima colonna. **SE UN'ATTIVITÀ SUPERA I 10 MINUTI È SUFFICIENTE RIPORTARLA UNA SOLA VOLTA ED USARE UNA LINEA (O DELLE VIRGOLETTE) CHE CONGIUNGA LE RIGHE DELLA SUA ESATTA DURATA.** Il diario inizia alle 4.00 del mattino e copre l'arco delle 24 ore.

Nel caso in cui abbia svolto più di due attività in successione nello stesso intervallo di 10 minuti, non le indichi tutte. Non scriva, per esempio, "Mi sono alzato, ho svegliato i miei figli e ho preso il caffè", ma riporti solo quella che si è svolta più a lungo.

Nel caso in cui abbia svolto più di un'attività contemporaneamente (per esempio: stirare e guardare la televisione), riporti in questa colonna solo quella che considera **L'ATTIVITÀ PIÙ IMPORTANTE**, e l'altra attività contemporanea nella colonna successiva.

Indichi come "personale" le attività che ritiene troppo private per essere registrate.

Che cos'altro sta facendo?

seconda colonna

Se ha fatto contemporaneamente più di una cosa descriva l'attività contemporanea nella seconda colonna.

SE L'ATTIVITÀ PRINCIPALE È IL LAVORO, LO STUDIO, IL DORMIRE O LO STARE A LETTO QUESTA COLONNA NON VA COMPILATA.

Spetta a lei decidere quale sia l'attività principale e quale quella contemporanea.

Faccia attenzione a precisare **LA DURATA DELLE ATTIVITÀ CONTEMPORANEE, POICHÉ POTREBBE NON ESSERE LA STESSA DELLE ATTIVITÀ PRINCIPALI** descritte nella prima colonna.

Dove si trova o come si sta spostando?

terza colonna

Indichi il luogo in cui si trova (casa, strada, ufficio, ecc.) o il mezzo di trasporto che sta usando per spostarsi (autobus, auto, a piedi, ecc.) segnalando anche eventuali cambiamenti di mezzi di trasporto.

Se il luogo non cambia tra un intervallo e un altro, è sufficiente usare una linea (o delle virgolette) che congiunga tutte le righe.

È da solo o con persone che conosce?

quarta colonna

Indichi, per ogni periodo di 10 minuti, se è da solo o con altre persone che conosce. In questo caso, come nei precedenti, se trascorre con una persona più di 10 minuti, basta tracciare una linea che congiunga tutte le righe.

Essere insieme non significa necessariamente svolgere delle attività con un'altra persona, ma piuttosto l'essere accanto a qualcuno nello stesso luogo in cui si svolge l'attività. È possibile mettere più di una "x" per ogni riga.

NON DEVE RISPONDERE A QUESTA DOMANDA PER GLI INTERVALLI IN CUI LAVORA, STA A SCUOLA, DORME O STA A LETTO.

Precisazioni sulle attività

Se sta lavorando, non deve indicare ciò che fa nell'orario di lavoro, ma deve precisare le attività svolte durante le pause. Per esempio "Pausa pranzo: ho pranzato" o "Pausa pranzo: sono uscito a passeggiare".

■ Deve inoltre distinguere il primo lavoro da un'eventuale seconda attività lavorativa e indicare anche le ore dedicate ad un lavoro non stabile.

■ Infine, se sta seguendo un corso di formazione/aggiornamento professionale nell'ambito di un'attività lavorativa retribuita lo specifichi.

■ Può capitare di **SVOLGERE ATTIVITÀ DI LAVORO ANCHE AL DI FUORI DELL'ORARIO DI LAVORO**, per esempio attraverso le telefonate, l'uso del PC o di Internet, ma anche attraverso le letture, gli incontri, le riunioni, gli acquisti, ecc. In tal caso è importante specificare che l'attività che si svolge la si fa per lavoro. Per esempio: "Sto al telefono per lavoro", "Navigo in Internet per lavoro", "Sto leggendo per lavoro", ecc.

Se si sta spostando, descriva le fasi dello spostamento, evidenziando tutte le azioni svolte.

■ Separi lo spostamento dall'attività che lo ha determinato. Per esempio: non dica "Sono andato a fare la spesa in autobus", ma separi le azioni dicendo "Sono andato fino alla fermata dell'autobus", "Sono andato a fare compere", "Ho acquistato del cibo", "Sono ritornato a casa", ecc.

■ Indichi il mezzo di trasporto nella terza colonna "Dove si trova o come si sta spostando?".

Se sta facendo lavori domestici e/o di cura di bambini, piuttosto che dare indicazioni generiche del tipo: lavori domestici, cura della casa, ecc., riporti ciò che sta effettivamente facendo. Per esempio: "Ho preparato la cena", "Ho cucinato", "Ho aiutato una persona anziana a lavarsi", "Ho dato da mangiare ai bambini", "Ho lavato la macchina", ecc.

Se sta leggendo (escluse le letture per studio), specifichi cosa ha letto: quotidiani, settimanali, periodici, libri, ecc.

Se sta svolgendo attività ricreative nel tempo libero o se sta giocando, lo indichi riportando quello che ha fatto nel modo più preciso possibile. Per esempio: "Ho passeggiato", "Ho giocato a carte", "Ho giocato a pallone", "Ho giocato con i videogiochi", ecc.

Se sta aiutando altre persone che non vivono con lei, lo dica con chiarezza. Per esempio: "Ho aiutato mio nipote a fare i compiti", "Ho seguito una pratica burocratica per una persona anziana", ecc.

dalle 7.00
alle 10.00

Che cosa sta facendo?

Indichi le attività che svolge ad intervalli di tempo di 10 minuti!

Se l'attività dura più di 10 minuti può tracciare una linea verticale per tutta la durata o usare le virgolette

Che cos'altro sta facendo?

Indichi l'attività contemporanea più importante

Se l'attività dura più di 10 minuti può tracciare una linea verticale per tutta la durata o usare le virgolette

07.00 — 07.10	Mi sono svegliata	
07.10 — 07.20	Mi sono lavata	
07.20 — 07.30	Ho svegliato mio figlio	
07.30 — 07.40	Ho preparato la colazione	Ho ascoltato la radio
07.40 — 07.50	Ho fatto colazione	Ho letto il quotidiano
07.50 — 08.00	Ho lavato i piatti	Ho ascoltato la radio
08.00 — 08.10	Ho rifatto il letto di mio figlio	” ”
08.10 — 08.20	Sono andata al nido per accompagnare mio figlio	Ho parlato con mio figlio
08.20 — 08.30	Sono andata al lavoro	
08.30 — 08.40	Lavoro (prima o unica occupazione)	
08.40 — 08.50		
08.50 — 09.00		
09.00 — 09.10		
09.10 — 09.20		
09.20 — 09.30		
09.30 — 09.40		
09.40 — 09.50		
09.50 — 10.00		

Tracciare una riga in verticale o usare le virgolette per indicare che un'attività dura più di 10 minuti

Faccia attenzione a non indicare più di un'attività nello stesso riquadro!

Ricordi di distinguere l'occupazione principale dal secondo lavoro, indicando lavoro principale, altro lavoro (secondo lavoro, ecc.)!

Dove si trova o come si sta spostando?

Indichi il luogo in cui si trova o il mezzo di trasporto che sta usando

Se la permanenza dura più di 10 minuti può tracciare una linea verticale per tutta la durata o usare le virgolette

È da solo o con persone che conosce?

Non risponda se sta dormendo, lavorando o se sta a scuola
Indicare almeno una risposta per riga. Se è da solo o con le stesse persone per più di 10 minuti può tracciare una linea verticale

dalle 7.00
alle 10.00

	Da solo	Con familiari conviventi con meno di 10 anni	Con familiari non conviventi di 10 anni o più	Con altre persone che conosce	
A casa mia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>	07.00 — 07.10
	X	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	07.10 — 07.20
	<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	07.20 — 07.30
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	07.30 — 07.40
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	07.40 — 07.50
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	07.50 — 08.00
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	08.00 — 08.10
A piedi	<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	08.10 — 08.20
In autobus	X	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	08.20 — 08.30
In ufficio	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	08.30 — 08.40
” ”	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	08.40 — 08.50
” ”	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	08.50 — 09.00
” ”	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	09.00 — 09.10
” ”	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	09.10 — 09.20
” ”	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	09.20 — 09.30
” ”	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	09.30 — 09.40
” ”	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	09.40 — 09.50
” ”	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	09.50 — 10.00

Tracciare una riga in verticale o usare le virgolette per indicare che la permanenza in un luogo o in un mezzo di trasporto dura più di 10 minuti

Tracciare una riga in verticale per indicare che è da solo o con altre persone che conosce per più di 10 minuti

**Sta segnalando tutti gli spostamenti, precisando il motivo per cui si sposta?
Non dimentichi di indicare per ciascuna attività che svolge se è solo o con qualcuno!**

dalle 4.00
alle 7.00

Che cosa sta facendo?

Indichi le attività che svolge ad intervalli di tempo di 10 minuti!

Se l'attività dura più di 10 minuti può tracciare una linea verticale per tutta la durata o usare le virgolette

Che cos'altro sta facendo?

Indichi l'attività contemporanea più importante

Se l'attività dura più di 10 minuti può tracciare una linea verticale per tutta la durata o usare le virgolette

04.00 — 04.10

04.10 — 04.20

04.20 — 04.30

04.30 — 04.40

04.40 — 04.50

04.50 — 05.00

05.00 — 05.10

05.10 — 05.20

05.20 — 05.30

05.30 — 05.40

05.40 — 05.50

05.50 — 06.00

06.00 — 06.10

06.10 — 06.20

06.20 — 06.30

06.30 — 06.40

06.40 — 06.50

06.50 — 07.00

Faccia attenzione a non indicare più di un'attività nello stesso riquadro!

Dove si trova o come si sta spostando?

Indichi il luogo in cui si trova o il mezzo di trasporto che sta usando

Se la permanenza dura più di 10 minuti può tracciare una linea verticale per tutta la durata o usare le virgolette

È da solo o con persone che conosce?

Non risponda se sta dormendo, lavorando o se sta a scuola
Indicare almeno una risposta per riga. Se è da solo o con le stesse persone per più di 10 minuti può tracciare una linea verticale

dalle 4.00
alle 7.00

	Da solo	Con familiari conviventi		Con familiari non conviventi	Con altre persone che conosce	
		con meno di 10 anni	di 10 anni o più			
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	04.00 — 04.10
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	04.10 — 04.20
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	04.20 — 04.30
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	04.30 — 04.40
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	04.40 — 04.50
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	04.50 — 05.00
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	05.00 — 05.10
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	05.10 — 05.20
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	05.20 — 05.30
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	05.30 — 05.40
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	05.40 — 05.50
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	05.50 — 06.00
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	06.00 — 06.10
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	06.10 — 06.20
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	06.20 — 06.30
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	06.30 — 06.40
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	06.40 — 06.50
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	06.50 — 07.00

È importante precisare l'inizio e il termine di ciascuna attività!

dalle 7.00
alle 10.00

Che cosa sta facendo?

Indichi le attività che svolge
ad intervalli di tempo di 10 minuti!

*Se l'attività dura più di 10 minuti
può tracciare una linea verticale per tutta la durata
o usare le virgolette*

Che cos'altro sta facendo?

Indichi l'attività contemporanea
più importante

*Se l'attività dura più di 10 minuti
può tracciare una linea verticale per tutta la durata
o usare le virgolette*

07.00 — 07.10

07.10 — 07.20

07.20 — 07.30

07.30 — 07.40

07.40 — 07.50

07.50 — 08.00

08.00 — 08.10

08.10 — 08.20

08.20 — 08.30

08.30 — 08.40

08.40 — 08.50

08.50 — 09.00

09.00 — 09.10

09.10 — 09.20

09.20 — 09.30

09.30 — 09.40

09.40 — 09.50

09.50 — 10.00

Faccia attenzione a non indicare più di un'attività nello stesso riquadro!

**Ricordi di distinguere l'occupazione principale dal secondo lavoro,
indicando lavoro principale, altro lavoro (secondo lavoro, ecc.)!**

Dove si trova o come si sta spostando?

Indichi il luogo in cui si trova o il mezzo di trasporto che sta usando

Se la permanenza dura più di 10 minuti può tracciare una linea verticale per tutta la durata o usare le virgolette

È da solo o con persone che conosce?

Non risponda se sta dormendo, lavorando o se sta a scuola
Indicare almeno una risposta per riga. Se è da solo o con le stesse persone per più di 10 minuti può tracciare una linea verticale

dalle 7.00
alle 10.00

	Da solo	Con familiari conviventi		Con familiari non conviventi	Con altre persone che conosce	
		con meno di 10 anni	di 10 anni o più			
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	07.00 — 07.10
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	07.10 — 07.20
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	07.20 — 07.30
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	07.30 — 07.40
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	07.40 — 07.50
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	07.50 — 08.00
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	08.00 — 08.10
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	08.10 — 08.20
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	08.20 — 08.30
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	08.30 — 08.40
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	08.40 — 08.50
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	08.50 — 09.00
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	09.00 — 09.10
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	09.10 — 09.20
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	09.20 — 09.30
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	09.30 — 09.40
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	09.40 — 09.50
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	09.50 — 10.00

**Sta segnalando tutti gli spostamenti, precisando il motivo per cui si sposta?
Non dimentichi di indicare per ciascuna attività che svolge se è solo o con qualcuno!**

10

dalle 10.00
alle 13.00

Che cosa sta facendo?

Indichi le attività che svolge ad intervalli di tempo di 10 minuti!

Se l'attività dura più di 10 minuti può tracciare una linea verticale per tutta la durata o usare le virgolette

Che cos'altro sta facendo?

Indichi l'attività contemporanea più importante

Se l'attività dura più di 10 minuti può tracciare una linea verticale per tutta la durata o usare le virgolette

10.00 — 10.10

10.10 — 10.20

10.20 — 10.30

10.30 — 10.40

10.40 — 10.50

10.50 — 11.00

11.00 — 11.10

11.10 — 11.20

11.20 — 11.30

11.30 — 11.40

11.40 — 11.50

11.50 — 12.00

12.00 — 12.10

12.10 — 12.20

12.20 — 12.30

12.30 — 12.40

12.40 — 12.50

12.50 — 13.00

Ha indicato il luogo o il mezzo di trasporto che sta usando?

dalle 10.00
alle 13.00

Dove si trova o come si sta spostando?

Indichi il luogo in cui si trova o il mezzo di trasporto che sta usando

Se la permanenza dura più di 10 minuti può tracciare una linea verticale per tutta la durata o usare le virgolette

È da solo o con persone che conosce?

Non risponda se sta dormendo, lavorando o se sta a scuola
Indicare almeno una risposta per riga. Se è da solo o con le stesse persone per più di 10 minuti può tracciare una linea verticale

	Da solo	Con familiari conviventi		Con familiari non conviventi	Con altre persone che conosce	
		con meno di 10 anni	di 10 anni o più			
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	10.00 — 10.10
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	10.10 — 10.20
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	10.20 — 10.30
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	10.30 — 10.40
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	10.40 — 10.50
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	10.50 — 11.00
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	11.00 — 11.10
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	11.10 — 11.20
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	11.20 — 11.30
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	11.30 — 11.40
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	11.40 — 11.50
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	11.50 — 12.00
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	12.00 — 12.10
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	12.10 — 12.20
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	12.20 — 12.30
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	12.30 — 12.40
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	12.40 — 12.50
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	12.50 — 13.00

È importante precisare l'inizio e il termine di ciascuna attività!

dalle 13.00
alle 16.00

Che cosa sta facendo?

Indichi le attività che svolge ad intervalli di tempo di 10 minuti!

Se l'attività dura più di 10 minuti può tracciare una linea verticale per tutta la durata o usare le virgolette

Che cos'altro sta facendo?

Indichi l'attività contemporanea più importante

Se l'attività dura più di 10 minuti può tracciare una linea verticale per tutta la durata o usare le virgolette

13.00 — 13.10

13.10 — 13.20

13.20 — 13.30

13.30 — 13.40

13.40 — 13.50

13.50 — 14.00

14.00 — 14.10

14.10 — 14.20

14.20 — 14.30

14.30 — 14.40

14.40 — 14.50

14.50 — 15.00

15.00 — 15.10

15.10 — 15.20

15.20 — 15.30

15.30 — 15.40

15.40 — 15.50

15.50 — 16.00

Ha indicato il luogo o il mezzo di trasporto che sta usando?

Dove si trova o come si sta spostando?

Indichi il luogo in cui si trova o il mezzo di trasporto che sta usando

Se la permanenza dura più di 10 minuti può tracciare una linea verticale per tutta la durata o usare le virgolette

È da solo o con persone che conosce?

Non risponda se sta dormendo, lavorando o se sta a scuola
Indicare almeno una risposta per riga. Se è da solo o con le stesse persone per più di 10 minuti può tracciare una linea verticale

dalle 13.00
alle 16.00

	Da solo	Con familiari conviventi		Con familiari non conviventi	Con altre persone che conosce	
		con meno di 10 anni	di 10 anni o più			
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	13.00 — 13.10
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	13.10 — 13.20
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	13.20 — 13.30
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	13.30 — 13.40
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	13.40 — 13.50
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	13.50 — 14.00
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	14.00 — 14.10
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	14.10 — 14.20
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	14.20 — 14.30
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	14.30 — 14.40
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	14.40 — 14.50
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	14.50 — 15.00
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	15.00 — 15.10
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	15.10 — 15.20
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	15.20 — 15.30
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	15.30 — 15.40
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	15.40 — 15.50
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	15.50 — 16.00

Non dimentichi di indicare per ciascuna attività che svolge se è solo o con qualcuno!

dalle 16.00
alle 19.00

Che cosa sta facendo?

Indichi le attività che svolge ad intervalli di tempo di 10 minuti!

Se l'attività dura più di 10 minuti può tracciare una linea verticale per tutta la durata o usare le virgolette

Che cos'altro sta facendo?

Indichi l'attività contemporanea più importante

Se l'attività dura più di 10 minuti può tracciare una linea verticale per tutta la durata o usare le virgolette

16.00 — 16.10

16.10 — 16.20

16.20 — 16.30

16.30 — 16.40

16.40 — 16.50

16.50 — 17.00

17.00 — 17.10

17.10 — 17.20

17.20 — 17.30

17.30 — 17.40

17.40 — 17.50

17.50 — 18.00

18.00 — 18.10

18.10 — 18.20

18.20 — 18.30

18.30 — 18.40

18.40 — 18.50

18.50 — 19.00

Ricordi di distinguere l'occupazione principale dal secondo lavoro, indicando lavoro principale, altro lavoro (secondo lavoro, ecc.)!

Dove si trova o come si sta spostando?

Indichi il luogo in cui si trova o il mezzo di trasporto che sta usando

Se la permanenza dura più di 10 minuti può tracciare una linea verticale per tutta la durata o usare le virgolette

È da solo o con persone che conosce?

Non risponda se sta dormendo, lavorando o se sta a scuola
Indicare almeno una risposta per riga. Se è da solo o con le stesse persone per più di 10 minuti può tracciare una linea verticale

dalle 16.00
alle 19.00

	Da solo	Con familiari conviventi		Con familiari non conviventi	Con altre persone che conosce	
		con meno di 10 anni	di 10 anni o più			
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	16.00 — 16.10
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	16.10 — 16.20
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	16.20 — 16.30
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	16.30 — 16.40
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	16.40 — 16.50
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	16.50 — 17.00
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	17.00 — 17.10
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	17.10 — 17.20
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	17.20 — 17.30
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	17.30 — 17.40
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	17.40 — 17.50
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	17.50 — 18.00
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	18.00 — 18.10
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	18.10 — 18.20
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	18.20 — 18.30
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	18.30 — 18.40
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	18.40 — 18.50
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	18.50 — 19.00

Ha indicato il luogo o il mezzo di trasporto che sta usando?

dalle 19.00
alle 22.00

Che cosa sta facendo?

Indichi le attività che svolge
ad intervalli di tempo di 10 minuti!

*Se l'attività dura più di 10 minuti
può tracciare una linea verticale per tutta la durata
o usare le virgolette*

Che cos'altro sta facendo?

Indichi l'attività contemporanea
più importante

*Se l'attività dura più di 10 minuti
può tracciare una linea verticale per tutta la durata
o usare le virgolette*

19.00 — 19.10

19.10 — 19.20

19.20 — 19.30

19.30 — 19.40

19.40 — 19.50

19.50 — 20.00

20.00 — 20.10

20.10 — 20.20

20.20 — 20.30

20.30 — 20.40

20.40 — 20.50

20.50 — 21.00

21.00 — 21.10

21.10 — 21.20

21.20 — 21.30

21.30 — 21.40

21.40 — 21.50

21.50 — 22.00

Faccia attenzione a non indicare più di un'attività nello stesso riquadro!

dalle 19.00
alle 22.00

Dove si trova o come si sta spostando?

Indichi il luogo in cui si trova o il mezzo di trasporto che sta usando

Se la permanenza dura più di 10 minuti può tracciare una linea verticale per tutta la durata o usare le virgolette

È da solo o con persone che conosce?

Non risponda se sta dormendo, lavorando o se sta a scuola
Indicare almeno una risposta per riga. Se è da solo o con le stesse persone per più di 10 minuti può tracciare una linea verticale

	Da solo	Con familiari conviventi		Con familiari non conviventi	Con altre persone che conosce	
		con meno di 10 anni	di 10 anni o più			
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	19.00 — 19.10
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	19.10 — 19.20
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	19.20 — 19.30
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	19.30 — 19.40
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	19.40 — 19.50
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	19.50 — 20.00
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	20.00 — 20.10
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	20.10 — 20.20
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	20.20 — 20.30
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	20.30 — 20.40
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	20.40 — 20.50
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	20.50 — 21.00
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	21.00 — 21.10
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	21.10 — 21.20
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	21.20 — 21.30
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	21.30 — 21.40
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	21.40 — 21.50
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	21.50 — 22.00

Non dimentichi di indicare per ciascuna attività che svolge se è solo o con qualcuno!

dalle 22.00
all' 1.00

Che cosa sta facendo?

Indichi le attività che svolge ad intervalli di tempo di 10 minuti!

Se l'attività dura più di 10 minuti può tracciare una linea verticale per tutta la durata o usare le virgolette

Che cos'altro sta facendo?

Indichi l'attività contemporanea più importante

Se l'attività dura più di 10 minuti può tracciare una linea verticale per tutta la durata o usare le virgolette

22.00 — 22.10

22.10 — 22.20

22.20 — 22.30

22.30 — 22.40

22.40 — 22.50

22.50 — 23.00

23.00 — 23.10

23.10 — 23.20

23.20 — 23.30

23.30 — 23.40

23.40 — 23.50

23.50 — 00.00

00.00 — 00.10

00.10 — 00.20

00.20 — 00.30

00.30 — 00.40

00.40 — 00.50

00.50 — 01.00

Non dimentichi di indicare per ciascuna attività che svolge se è solo o con qualcuno!

dalle 22.00
all' 1.00

Dove si trova o come si sta spostando?

Indichi il luogo in cui si trova o il mezzo di trasporto che sta usando

Se la permanenza dura più di 10 minuti può tracciare una linea verticale per tutta la durata o usare le virgolette

È da solo o con persone che conosce?

Non risponda se sta dormendo, lavorando o se sta a scuola
Indicare almeno una risposta per riga. Se è da solo o con le stesse persone per più di 10 minuti può tracciare una linea verticale

	Da solo	Con familiari conviventi		Con familiari non conviventi	Con altre persone che conosce	
		con meno di 10 anni	di 10 anni o più			
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	22.00 — 22.10
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	22.10 — 22.20
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	22.20 — 22.30
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	22.30 — 22.40
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	22.40 — 22.50
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	22.50 — 23.00
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	23.00 — 23.10
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	23.10 — 23.20
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	23.20 — 23.30
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	23.30 — 23.40
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	23.40 — 23.50
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	23.50 — 00.00
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	00.00 — 00.10
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	00.10 — 00.20
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	00.20 — 00.30
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	00.30 — 00.40
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	00.40 — 00.50
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	00.50 — 01.00

È importante precisare l'inizio e il termine di ciascuna attività!

dall' 1.00
alle 4.00

Che cosa sta facendo?

Indichi le attività che svolge
ad intervalli di tempo di 10 minuti!

*Se l'attività dura più di 10 minuti
può tracciare una linea verticale per tutta la durata
o usare le virgolette*

Che cos'altro sta facendo?

Indichi l'attività contemporanea
più importante

*Se l'attività dura più di 10 minuti
può tracciare una linea verticale per tutta la durata
o usare le virgolette*

01.00 — 01.10

01.10 — 01.20

01.20 — 01.30

01.30 — 01.40

01.40 — 01.50

01.50 — 02.00

02.00 — 02.10

02.10 — 02.20

02.20 — 02.30

02.30 — 02.40

02.40 — 02.50

02.50 — 03.00

03.00 — 03.10

03.10 — 03.20

03.20 — 03.30

03.30 — 03.40

03.40 — 03.50

03.50 — 04.00

Faccia attenzione a non indicare più di un'attività nello stesso riquadro!

dall' 1.00
alle 4.00

Dove si trova o come si sta spostando?

Indichi il luogo in cui si trova o il mezzo di trasporto che sta usando

Se la permanenza dura più di 10 minuti può tracciare una linea verticale per tutta la durata o usare le virgolette

È da solo o con persone che conosce?

Non risponda se sta dormendo, lavorando o se sta a scuola
Indicare almeno una risposta per riga. Se è da solo o con le stesse persone per più di 10 minuti può tracciare una linea verticale

	Da solo	Con familiari conviventi		Con familiari non conviventi	Con altre persone che conosce	
		con meno di 10 anni	di 10 anni o più			
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	01.00 — 01.10
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	01.10 — 01.20
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	01.20 — 01.30
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	01.30 — 01.40
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	01.40 — 01.50
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	01.50 — 02.00
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	02.00 — 02.10
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	02.10 — 02.20
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	02.20 — 02.30
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	02.30 — 02.40
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	02.40 — 02.50
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	02.50 — 03.00
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	03.00 — 03.10
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	03.10 — 03.20
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	03.20 — 03.30
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	03.30 — 03.40
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	03.40 — 03.50
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	03.50 — 04.00

È importante precisare l'inizio e il termine di ciascuna attività!

1 NOTIZIE SUL GIORNO DI COMPILAZIONE DEL DIARIO

(Per tutte le persone di 3 anni e più)

1.1 Quando ha compilato il diario?

- Un poco alla volta durante la giornata _____ 1
- Alla fine della giornata _____ 2
- Il giorno dopo _____ 3
- Altro (*specificare* _____) 4

1.2 Quella descritta può essere da lei definita una giornata: (non consideri la particolarità dovuta alla compilazione del diario)

- Particolare _____ 1
- Normale _____ 2
- Non saprei _____ 3
- } passare a dom. 1.6

1.3 (Se cod. 1 a dom. 1.2) Perché è stata una giornata particolare?

- Perché ero in viaggio _____ 1
- Per un impegno di lavoro/di studio diverso dal solito _____ 2
- Per motivi di salute propri o di un familiare _____ 3
- Per un carico di lavoro domestico diverso dal solito _____ 4
- Perché ero in ferie/vacanza _____ 5
- Perché ero in permesso/recupero _____ 6
- A causa delle condizioni meteorologiche _____ 7
- Per un altro imprevisto _____ 8
- Per un altro motivo (*specificare* _____) 9
- } passare a dom. 1.6

1.4 (Se cod. 1 a dom. 1.3) Quando è rientrato dal viaggio?

- Nella stessa giornata _____ 1
- Il giorno dopo o più avanti _____ 2

1.5 Di quanto si è allontanato da casa?

(indichi la distanza approssimativa da casa contando solo il viaggio di andata)

|_|_|_|_| Km

1.6 È stato un giorno prevalentemente:

(Per tutte le persone di 3 anni e più)

(possibili più risposte)

Soleggiato/sereno _____ 1

Nuvoloso _____ 2

Piovoso _____ 3

Nebbioso _____ 4

Ventoso _____ 5

Nevoso _____ 6

Ora le chiediamo di rispondere ad alcune domande di carattere generale

2 CONDIZIONE DI SALUTE

(Per tutte le persone di 3 anni e più)

2.1 Come va in generale la sua salute?

Molto bene _____ 1

Bene _____ 2

Discretamente _____ 3

Male _____ 4

Molto male _____ 5

ATTENZIONE!

✓ Qui finisce il questionario per le persone fino a 5 anni

3 IL TEMPO DEI BAMBINI E DEI GIOVANISSIMI

(Per le persone da 6 a 14 anni. Le altre vanno a Sez. 4)

3.1 Rispetto a come solitamente trascorri la tua giornata vorresti dedicare più o meno tempo a:

(una risposta per riga)

	Più tempo	Meno tempo	Va bene così
Gioco _____	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
Scuola _____	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
Compiti _____	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
Sport (nuoto, danza, ecc.) _____	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
Lingue straniere _____	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
Informatica _____	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
Musica, teatro, ecc. _____	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
Altro (<i>specificare</i> _____)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>

3.2 Con chi vorresti passare più tempo?

(possibili più risposte)

Amici _____	1 <input type="checkbox"/>
Compagni di scuola _____	2 <input type="checkbox"/>
Cugini _____	3 <input type="checkbox"/>
Fratelli/sorelle _____	4 <input type="checkbox"/>
Mamma _____	5 <input type="checkbox"/>
Papà _____	6 <input type="checkbox"/>
Nonni _____	7 <input type="checkbox"/>
Altre persone (<i>specificare</i> _____)	8 <input type="checkbox"/>
Nessuno _____	9 <input type="checkbox"/>

ATTENZIONE!

✓ Qui finisce il questionario per le persone fino a 14 anni

4 PERCEZIONE DEL TEMPO E GRADO DI SODDISFAZIONE

(Per le persone di 15 anni e più)

4.1 È soddisfatto del tempo che dedica a: (una risposta per riga)

	Si	No, è troppo	No, è poco	Non pertinente
Se stesso _____	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	
Coniuge/partner _____	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
Figli _____	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
Genitori _____	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
Altri parenti _____	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
Studio/formazione/aggiornamento professionale _____	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
Lavoro _____	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
Amici, rapporti interpersonali _____	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
Svago, hobby _____	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
Riposo _____	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>

4.2 Le capita di avere del tempo in cui non sa cosa fare?

- Sì, spesso _____ 1
- Sì, qualche volta _____ 2
- Sì, raramente _____ 3
- No, mai _____ 4
- Non so _____ 5

4.3 In generale, si sente stressato?

- Sì, sempre _____ 1
- Sì, spesso _____ 2
- Sì, qualche volta _____ 3
- No, mai _____ 4 *passare a dom. 4.5*

4.4 *(Se Sì)* Qual è la sua principale fonte di stress? *(una sola risposta)*

- Il lavoro _____ 1
- La situazione finanziaria _____ 2
- La vita di coppia _____ 3
- Il rapporto con i genitori _____ 4
- Il rapporto con i figli _____ 5
- Il rapporto con i familiari (esclusi partner e/o figli) _____ 6
- Lo studio _____ 7
- Il traffico _____ 8
- La situazione generale _____ 9
- Altro (*specificare* _____) 10
- Non so _____ 11

4.5 *(Per tutte le persone di 15 anni e più)* Le piacerebbe passare più tempo da solo?

- No _____ 1
- Sì _____ 2
- Non so _____ 3

4.6 Le piacerebbe passare più tempo in compagnia di altre persone?

- No _____ 1
- Sì _____ 2
- Non so _____ 3

4.7 Se lei avesse più tempo a disposizione lo trascorrerebbe:

- Stando più a casa _____ 1
- Stando più fuori casa _____ 2
- Non so _____ 3

4.8

Consideri una giornata normale. Lei ha difficoltà a conciliare i suoi impegni quotidiani (lavoro extradomestico, lavoro domestico, cura dei figli, ecc.) con:

(una risposta per riga)

	Molto	Abbastanza	Poco	Per niente	Non pertinente
Le ore di lavoro del/della partner _____ 1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	
Gli orari di inizio e fine della scuola dei figli ____ 1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	
Gli orari di apertura e chiusura degli uffici _____ 1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	
Gli orari di apertura e chiusura dei luoghi di tempo libero (piscina, biblioteca, ecc.) _____ 1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	
Gli orari di apertura e chiusura dei negozi _____ 1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	
Gli orari dei trasporti pubblici _____ 1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	

4.9

Pensi agli ultimi 12 mesi. Lei si ritiene soddisfatto dei seguenti aspetti della sua vita?

(una risposta per riga)

	Molto	Abbastanza	Poco	Per niente	Non pertinente
Situazione economica _____ 1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	
Salute _____ 1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	
Studio _____ 1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	
Lavoro _____ 1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	
Vita di coppia _____ 1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	
Relazioni con amici _____ 1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	
Quantità di tempo libero _____ 1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	
Qualità di tempo libero _____ 1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	

4.10

Lei è, nel complesso, soddisfatto o insoddisfatto della vita che fa ora?

- Molto soddisfatto _____ 1
- Abbastanza soddisfatto _____ 2
- Poco soddisfatto _____ 3
- Per niente soddisfatto _____ 4

ATTENZIONE!

✓ **Qui finisce il questionario per le persone che non vivono in coppia**

4.11

(Per le persone che vivono in coppia)

È soddisfatto di come si divide tra lei e il/la partner il lavoro domestico (per esempio: lavare, stirare, cucinare, ecc.)?

(non consideri il lavoro svolto dagli altri componenti della famiglia)

- Molto _____ 1
- Abbastanza _____ 2
- Poco _____ 3
- Per niente _____ 4

ATTENZIONE!

✓ **Qui finisce il questionario per le persone senza figli coabitanti**

4.12

(Per le persone che vivono in coppia con figli)

È soddisfatto di come si divide tra lei e il/la partner il lavoro di cura dei figli?

- Molto _____ 1
- Abbastanza _____ 2
- Poco _____ 3
- Per niente _____ 4

Grazie per la sua collaborazione!

Riservato al rilevatore (da compilare immediatamente dopo il ritiro del diario giornaliero)

Data del giorno effettivamente descritto nel diario.....|_| / |_| / |_|_|_|

1. Il rilevatore ha illustrato le modalità di compilazione del diario giornaliero: (una sola risposta)

Direttamente al rispondente1
Ad un familiare.....2
Altro (specificare).....3

2. Il rilevatore ha aiutato il rispondente nella compilazione del diario giornaliero?

No.....1
Sì, durante la compilazione.....2
Sì, al momento del ritiro.....3

3. Quale delle seguenti situazioni si è verificata per compilare il diario giornaliero?

Compilato personalmente dal componente1
Compilato da un familiare2
Non compilato per rifiuto.....3
Non compilato per assenza del rispondente.....4

(Se cod. 1 o 2 a dom. 3)

4. Il diario giornaliero è stato compilato:

In modo completo senza difficoltà.....1
In modo completo con difficoltà.....2
In modo incompleto e lacunoso.....3

