

diario



INDAGINE SULLE

Spese
delle
famiglie

ANNO 2015

Provincia

1

Comune

2

Codice quartina

3

Codice intervistatore

4

Numero progressivo generale

5

Codice elenco

6

PERIODO DI COMPILAZIONE DEL DIARIO

Anno 2015 Mese

Periodo

7

Numero componenti famiglia di fatto

Data di nascita della persona di riferimento
/ / (gg/mm/aa)





Gentili famiglie,

Con questo diario vi chiediamo di annotare per 14 giorni **tutte le spese** da voi sostenute.

Quanto spendete per mangiare? Quanto spendete per la benzina, i giornali, il cinema, le sigarette, ecc.?

Vi assicuriamo che le **informazioni** da voi fornite saranno trattate, a norma di legge (si veda l'ultima pagina del questionario), **in forma anonima** e aggregata.

Nei primi 15 giorni del prossimo mese, il rilevatore passerà a ritirare il diario da voi compilato e vi sottoporrà alcune domande su spese periodiche ed eccezionali non riportate nel diario.

Tenete a portata di mano bollette e ricevute dei pagamenti di energia elettrica, gas, telefono della vostra casa, di eventuali assicurazioni da voi sottoscritte, di tasse scolastiche o di acquisto di elettrodomestici e altri beni o servizi.

Grazie per la vostra collaborazione!

Il vostro contributo sarà fondamentale per riuscire a capire la realtà economica e sociale del nostro Paese.

Compilare il diario è semplice!

Risulterà ancora più semplice
dopo aver letto
queste brevi indicazioni

Cosa annotare

1



Riportate per **14 giorni** tutte le **spese quotidiane** dei componenti la famiglia.

2



Se utilizzate **beni di vostra produzione** (provenienti cioè dal vostro orto, podere, pollaio, allevamento, ma anche raccolti nei boschi e nei campi oppure ottenuti con la caccia o con la pesca, o come compenso per l'attività lavorativa) riportate quotidianamente per **14 giorni** anche le **quantità** di prodotti **consumate** da tutti i componenti la famiglia.

3

Indicate i **luoghi** (negozio tradizionale, mercato, supermercato o altro) in cui più frequentemente avete acquistato alcuni prodotti.



Il diario si riferisce alle spese di tutta la famiglia.

Ricordate di annotare le spese sostenute da tutti i componenti la vostra famiglia.

È bene quindi informare tutti i componenti del fatto che la vostra famiglia sta partecipando alla rilevazione.

Come annotare

	GIORNO 1 spesa in euro	GIORNO 2 spesa in euro	GIORNO 3 spesa in euro	GIORNO 4 spesa in euro
PANE, PASTA, RISO, CEREALI IN CHICCHI				
PANE Pane; inclusi pan carré, pan brioches, piadine	1 68 01001			
GRISSINI E CRACKER Grisini, cracker, gallette, friselle e altri sostituti secchi del pane; incluso pangrattato	3 40 01002			
PASTA Pasta fresca o secca; inclusi pastine per bambini, pasta all'uovo, ripiena o farcita, gnocchi	2 15 01003			

L'importo della **spesa** dovrà essere riportato in corrispondenza:

- ▶ del giorno in cui è stata sostenuta;
- ▶ della voce prestampata relativa al bene o servizio acquistato.

Generi alimentari prodotti dalla famiglia CONSUMATI o REGALATI da riportare in GRAMMI o CHILI		VERDURE SOLO SE DEL VOSTRO ORTO O PODERE	
	grammi	chili	
ORTAGGI FRESCHI			
▶ Pomodori	231	232	1,8
▶ Lattuga, finocchi, sedano, spinaci e e altri ortaggi a foglia	241	242	700
▶ Cavoli, broccoli, cavolfiori, cime di rapa, verze e simili	251	252	
▶ Carote, ravanelli, carciofi, asparagi, rape, cipolle, aglio, funghi, tartufi e simili	261	262	
▶ Melanzane, peperoni, zucchine e fiori di zucca, cetrioli e altre verdure	271	272	
▶ Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi	281	282	
▶ Minestrone e altri misti di verdure	291	292	
ORTAGGI SURGELATI			
▶ Spinaci, piselli, minestrone di verdura e altri vegetali surgelati	301	302	1,3
ORTAGGI ESSICCATI O IN POLVERE			
▶ Funghi, pomodori e altre verdure essiccate	311	312	3,5
▶ Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi essiccati	321	322	

Per i **beni di vostra produzione**:

- ▶ riportate le quantità dei generi alimentari da voi prodotti che avete consumato o regalato durante la giornata;
- ▶ non riportate il consumo di beni ricevuti in regalo;
- ▶ inserite qui anche i generi alimentari ricevuti come compenso per la vostra attività lavorativa.

Spese per bar, pasti fuori, da portar via		GIORNO 1 spesa in euro	GIORNO 2 spesa in euro	GIORNO 3 spesa in euro	GIORNO 4 spesa in euro
BAR, PASTICCERIE, GELATERIE, CHIOSCHI E AMBULANTI					
Spesa totale (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro	14,50 01901			
Quanto della spesa totale è stato pagato con buoni pasto	Euro	7,00 01902			
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	1 01903			
ROSTICCERIE, PIZZERIE AL TAGLIO, SELF-SERVICE, FAST FOOD, TAKE AWAY, SENZA					

Per i **pasti** e le **consumazioni fuori casa**, per i **cibi pronti** acquistati presso tavole calde, rosticcerie, ecc. e per i prodotti acquistati presso i **distributori automatici**, riportate:

- ▶ la spesa sostenuta;
- ▶ quanto della spesa totale è stato pagato con buoni pasto (eccetto per i distributori automatici);
- ▶ il numero di persone a cui si riferisce la spesa.

Ogni giorno ciascun componente dovrà annotare l'importo delle spese sostenute sia per sé che per altri.

Può accadere che dobbiate inserire più spese nella stessa casella (ad esempio se due componenti acquistano lo stesso bene nello stesso giorno): in questo caso sommatele e annotate il totale.



Alcuni consigli utili

- ▶ Il diario dovrà essere compilato **giorno per giorno** per non dimenticare alcuna spesa.
- ▶ **Raccogliete** tutti gli **scontrini** e le **ricevute** delle spese sostenute da tutti i componenti e usateli a fine giornata per annotare le spese.
- ▶ Annotate anche le spese senza scontrini o ricevute.
- ▶ Annotate tutte le spese anche se avete pagato con **buoni pasto**.
- ▶ Quando non vi è chiaro dove annotare una spesa riportatela nella voce “**altro**” e **specificate** il bene o il servizio che avete acquistato.
- ▶ Alla fine del diario è previsto uno spazio per le “**note**” in cui potete **segnalare** eventuali problemi, osservazioni e consigli.

Non dimenticate le ultime pagine

Dopo aver compilato il diario rispondete anche alle **4 domande** che trovate a fine diario.



Contatti utili



- ▶ Per qualsiasi dubbio potete comunque chiamare l'Istat, al Numero Verde gratuito in funzione dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 alle ore 20.00 e il sabato dalle ore 9.00 alle ore 13.00
- ▶ Potete inoltre contattare il rilevatore al recapito che vi ha lasciato in occasione della prima visita.

Indice

giorno 1 • giorno 7

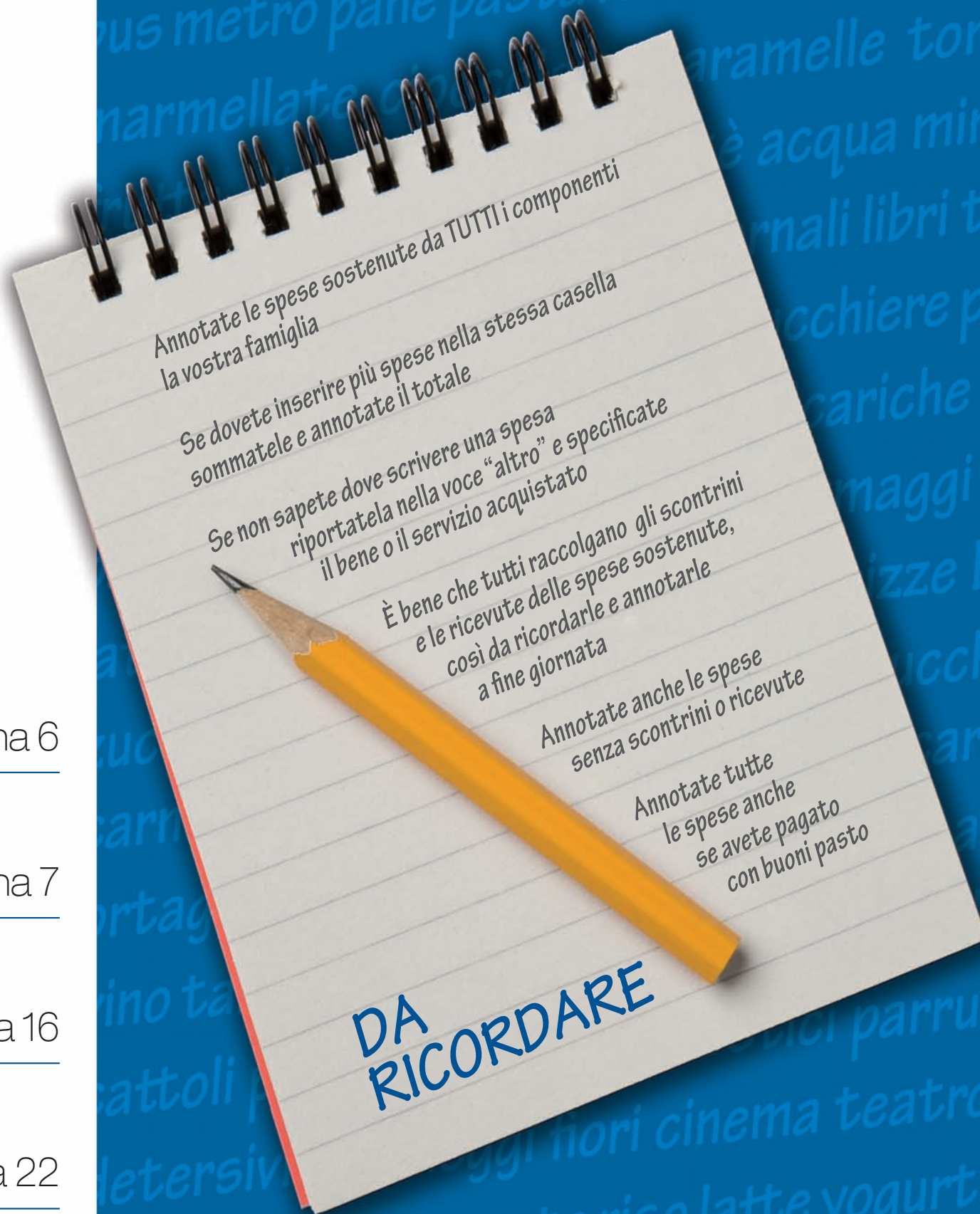
Spese per bar, pasti fuori, da portar via
a pagina 6

Spese per cibi e bevande
a pagina 7

Spese per generi non alimentari
a pagina 16

Beni prodotti dalla famiglia
a pagina 22


Luoghi di acquisto
a pagina 28



DA RICORDARE

Spese per bar, pasti fuori, da portar via

		GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
		spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
BAR, PASTICCERIE, GELATERIE, CHIOSCHI E AMBULANTI								
Spesa totale (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro	01901	02901	03901	04901	05901	06901	07901
Quanto della spesa totale è stato pagato con buoni pasto	Euro	01902	02902	03902	04902	05902	06902	07902
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	01903	02903	03903	04903	05903	06903	07903
ROSTICCERIE, PIZZERIE AL TAGLIO, SELF-SERVICE, FAST-FOOD, TAKE AWAY SENZA SERVIZIO AL TAVOLO (inclusi i piatti pronti da portare via acquistati anche presso ristoranti, osterie e trattorie)								
Spesa totale (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro	01904	02904	03904	04904	05904	06904	07904
Quanto della spesa totale è stato pagato con buoni pasto	Euro	01905	02905	03905	04905	05905	06905	07905
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	01906	02906	03906	04906	05906	06906	07906
PASTI CONSUMATI PRESSO RISTORANTI, OSTERIE E TRATTORIE CON SERVIZIO AL TAVOLO								
Spesa totale (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro	01907	02907	03907	04907	05907	06907	07907
Quanto della spesa totale è stato pagato con buoni pasto	Euro	01908	02908	03908	04908	05908	06908	07908
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	01909	02909	03909	04909	05909	06909	07909
DISTRIBUTORI AUTOMATICI								
Spesa totale (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro	01910	02910	03910	04910	05910	06910	07910
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	01911	02911	03911	04911	05911	06911	07911

 Non considerate le mense scolastiche, universitarie o aziendali; ve le chiederemo in seguito

PANE,
PASTA, RISO,
CEREALI IN CHICCHI

	GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
PANE Pane; inclusi pan carré, pan brioches, piadine	<div><div></div><div>01001</div></div>	<div><div></div><div>02001</div></div>	<div><div></div><div>03001</div></div>	<div><div></div><div>04001</div></div>	<div><div></div><div>05001</div></div>	<div><div></div><div>06001</div></div>	<div><div></div><div>07001</div></div>
GRISSINI E CRACKER Grissini, cracker, gallette, friselle e altri sostituti secchi del pane; incluso pangrattato	<div><div></div><div>01002</div></div>	<div><div></div><div>02002</div></div>	<div><div></div><div>03002</div></div>	<div><div></div><div>04002</div></div>	<div><div></div><div>05002</div></div>	<div><div></div><div>06002</div></div>	<div><div></div><div>07002</div></div>
PASTA Pasta fresca o secca; inclusi pastine per bambini, pasta all'uovo, ripiena o farcita, gnocchi	<div><div></div><div>01003</div></div>	<div><div></div><div>02003</div></div>	<div><div></div><div>03003</div></div>	<div><div></div><div>04003</div></div>	<div><div></div><div>05003</div></div>	<div><div></div><div>06003</div></div>	<div><div></div><div>07003</div></div>
RISO Riso e risotti pronti in busta; inclusi spaghetti di riso, cieme di riso per bambini	<div><div></div><div>01004</div></div>	<div><div></div><div>02004</div></div>	<div><div></div><div>03004</div></div>	<div><div></div><div>04004</div></div>	<div><div></div><div>05004</div></div>	<div><div></div><div>06004</div></div>	<div><div></div><div>07004</div></div>
ORZO, FARRO E ALTRI CEREALI IN CHICCHI Orzo, farro, mais, cous-cous e altri cereali in chicchi, anche con aggiunta di altri ingredienti	<div><div></div><div>01005</div></div>	<div><div></div><div>02005</div></div>	<div><div></div><div>03005</div></div>	<div><div></div><div>04005</div></div>	<div><div></div><div>05005</div></div>	<div><div></div><div>06005</div></div>	<div><div></div><div>07005</div></div>

TORTE, PIZZE,
BISCOTTI, MERENDINE,
CEREALI DA COLAZIONE,
STUZZICHINI SALATI



Ricordate di annotare le spese sostenute
da TUTTI i componenti la vostra famiglia

TORTE, PIZZE, DOLCI TIPICI Torte dolci o salate, crostate, pizze; inclusi panettoni, torroni, marzapane e altri dolci tipici	<div><div></div><div>01006</div></div>	<div><div></div><div>02006</div></div>	<div><div></div><div>03006</div></div>	<div><div></div><div>04006</div></div>	<div><div></div><div>05006</div></div>	<div><div></div><div>06006</div></div>	<div><div></div><div>07006</div></div>
BISCOTTI, MERENDINE E ALTRA PASTICCERIA Biscotti, fette biscottate, mer endine, brioches, pasticcini e altra pasticceria; inclusi biscotti per bambini	<div><div></div><div>01007</div></div>	<div><div></div><div>02007</div></div>	<div><div></div><div>03007</div></div>	<div><div></div><div>04007</div></div>	<div><div></div><div>05007</div></div>	<div><div></div><div>06007</div></div>	<div><div></div><div>07007</div></div>
CEREALI DA PRIMA COLAZIONE Corn flakes, muesli, fiocchi e simili	<div><div></div><div>01008</div></div>	<div><div></div><div>02008</div></div>	<div><div></div><div>03008</div></div>	<div><div></div><div>04008</div></div>	<div><div></div><div>05008</div></div>	<div><div></div><div>06008</div></div>	<div><div></div><div>07008</div></div>
GELATI Gelati, anche preparati con latte vegetale; inclusi sorbetti e ghiaccioli	<div><div></div><div>01009</div></div>	<div><div></div><div>02009</div></div>	<div><div></div><div>03009</div></div>	<div><div></div><div>04009</div></div>	<div><div></div><div>05009</div></div>	<div><div></div><div>06009</div></div>	<div><div></div><div>07009</div></div>
SNACK SALATI A BASE DI PATATE Patatine in busta e simili	<div><div></div><div>01010</div></div>	<div><div></div><div>02010</div></div>	<div><div></div><div>03010</div></div>	<div><div></div><div>04010</div></div>	<div><div></div><div>05010</div></div>	<div><div></div><div>06010</div></div>	<div><div></div><div>07010</div></div>
ALTRI STUZZICHINI SALATI Pop corn, palline di mais al formaggio, salatini e altri snack salati a base di cereali; incluse pizzette e rustici	<div><div></div><div>01011</div></div>	<div><div></div><div>02011</div></div>	<div><div></div><div>03011</div></div>	<div><div></div><div>04011</div></div>	<div><div></div><div>05011</div></div>	<div><div></div><div>06011</div></div>	<div><div></div><div>07011</div></div>



	GIORNO 1 spesa in euro	GIORNO 2 spesa in euro	GIORNO 3 spesa in euro	GIORNO 4 spesa in euro	GIORNO 5 spesa in euro	GIORNO 6 spesa in euro	GIORNO 7 spesa in euro
LATTE INTERO Latte intero o di alta qualità, fresco o a lunga conservazione	01012 ' —	02012 ' —	03012 ' —	04012 ' —	05012 ' —	06012 ' —	07012 ' —
LATTE SCREMATO Latte scremato o parzialmente scr emato, fresco o a lunga conservazione	01013 ' —	02013 ' —	03013 ' —	04013 ' —	05013 ' —	06013 ' —	07013 ' —
LATTE SPECIFICO PER BAMBINI E ALTRO LATTE Latte in polvere, concentrato o condensato	01014 ' —	02014 ' —	03014 ' —	04014 ' —	05014 ' —	06014 ' —	07014 ' —
LATTE VEGETALE E PRODOTTI A BASE DI LATTE VEGETALE Latte, yogurt e dessert di riso, soia e altri vegetali	01015 ' —	02015 ' —	03015 ' —	04015 ' —	05015 ' —	06015 ' —	07015 ' —
YOGURT Yogurt bianco o con aggiunta di altri ingredienti	01016 ' —	02016 ' —	03016 ' —	04016 ' —	05016 ' —	06016 ' —	07016 ' —
ALTRI PRODOTTI A BASE DI LATTE Panna da cucina, besciamella, budini e altri dessert	01017 ' —	02017 ' —	03017 ' —	04017 ' —	05017 ' —	06017 ' —	07017 ' —

! Se dovete inserire più spese nella stessa casella sommatele e annotate il totale



FORMAGGI E LATTICINI Formaggi freschi e stagionati; inclusi latticini e formaggi light	01018 ' —	02018 ' —	03018 ' —	04018 ' —	05018 ' —	06018 ' —	07018 ' —
PREPARATI A BASE DI FORMAGGIO Fagottini, mozzarelline pronte da friggere e altri preparati a base di formaggi	01019 ' —	02019 ' —	03019 ' —	04019 ' —	05019 ' —	06019 ' —	07019 ' —
UOVA Uova di gallina, quaglia e altri animali	01020 ' —	02020 ' —	03020 ' —	04020 ' —	05020 ' —	06020 ' —	07020 ' —
SALUMI Prosciutto, bresaola, salame, carni essiccate e simili; inclusi paté di carne	01021 ' —	02021 ' —	03021 ' —	04021 ' —	05021 ' —	06021 ' —	07021 ' —

CARNI FRESCHE,
SURGELATE,
CONSERVATE

CARNE BOVINA
Vitello, manzo e altra carne bovina

CARNE SUINA
Maiale

CARNE OVINA
Agnello, capra e altra carne ovina

POLLAME
Pollo, tacchino, faraona, oca e altro pollame

ALTRE CARNI
Coniglio, cavallo, lepre, cinghiale, daino, struzzo e altre carni

SALSICCE E FRATTAGLIE
Salsicce; fegato, cervello e altre frattaglie

CARNE IN SCATOLA, MISTI DI CARNE E ALTRI
PREPARATI A BASE DI CARNE
Carne in scatola, polpette, cotolette, würstel, rollè, spiedini,
macinati misti e simili, da cuocere o già pronti

PESCE, FRUTTI DI MARE,
CROSTACEI
FRESCHI, SURGELATI,
CONSERVATI

PESCE FRESCO
Pesce di acqua dolce o salata: sogliola, merluzzo, spigola e
simili

FRUTTI DI MARE, MOLLUSCHI E CROSTACEI FRESCHI
Vongole, calamari, polpi, gamberi, granchi, aragoste e simili

PESCE SURGELATO
Pesce di acqua dolce o salata: sogliola, merluzzo, spigola e
simili

FRUTTI DI MARE, MOLLUSCHI E CROSTACEI
SURGELATI
Vongole, calamari, polpi, gamberi, granchi, aragoste e simili

PRODOTTI ESSICCATI, AFFUMICATI, SOTTO SALE
Stoccafisso, alici, salmone, aringa e simili

PRODOTTI IN SCATOLA E PREPARATI DI PESCE,
FRUTTI DI MARE, MOLLUSCHI, CROSTACEI
Tonno, caviale, insalate di mare, zuppe di pesce, frittura mista,
pasta d'acciughe e simili

	GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
	<div><div></div><div>01022</div></div>	<div><div></div><div>02022</div></div>	<div><div></div><div>03022</div></div>	<div><div></div><div>04022</div></div>	<div><div></div><div>05022</div></div>	<div><div></div><div>06022</div></div>	<div><div></div><div>07022</div></div>
	<div><div></div><div>01023</div></div>	<div><div></div><div>02023</div></div>	<div><div></div><div>03023</div></div>	<div><div></div><div>04023</div></div>	<div><div></div><div>05023</div></div>	<div><div></div><div>06023</div></div>	<div><div></div><div>07023</div></div>
	<div><div></div><div>01024</div></div>	<div><div></div><div>02024</div></div>	<div><div></div><div>03024</div></div>	<div><div></div><div>04024</div></div>	<div><div></div><div>05024</div></div>	<div><div></div><div>06024</div></div>	<div><div></div><div>07024</div></div>
	<div><div></div><div>01025</div></div>	<div><div></div><div>02025</div></div>	<div><div></div><div>03025</div></div>	<div><div></div><div>04025</div></div>	<div><div></div><div>05025</div></div>	<div><div></div><div>06025</div></div>	<div><div></div><div>07025</div></div>
	<div><div></div><div>01026</div></div>	<div><div></div><div>02026</div></div>	<div><div></div><div>03026</div></div>	<div><div></div><div>04026</div></div>	<div><div></div><div>05026</div></div>	<div><div></div><div>06026</div></div>	<div><div></div><div>07026</div></div>
	<div><div></div><div>01027</div></div>	<div><div></div><div>02027</div></div>	<div><div></div><div>03027</div></div>	<div><div></div><div>04027</div></div>	<div><div></div><div>05027</div></div>	<div><div></div><div>06027</div></div>	<div><div></div><div>07027</div></div>
	<div><div></div><div>01028</div></div>	<div><div></div><div>02028</div></div>	<div><div></div><div>03028</div></div>	<div><div></div><div>04028</div></div>	<div><div></div><div>05028</div></div>	<div><div></div><div>06028</div></div>	<div><div></div><div>07028</div></div>

 Annotate anche le spese senza scontrini o ricevute

	<div><div></div><div>01029</div></div>	<div><div></div><div>02029</div></div>	<div><div></div><div>03029</div></div>	<div><div></div><div>04029</div></div>	<div><div></div><div>05029</div></div>	<div><div></div><div>06029</div></div>	<div><div></div><div>07029</div></div>
	<div><div></div><div>01030</div></div>	<div><div></div><div>02030</div></div>	<div><div></div><div>03030</div></div>	<div><div></div><div>04030</div></div>	<div><div></div><div>05030</div></div>	<div><div></div><div>06030</div></div>	<div><div></div><div>07030</div></div>
	<div><div></div><div>01031</div></div>	<div><div></div><div>02031</div></div>	<div><div></div><div>03031</div></div>	<div><div></div><div>04031</div></div>	<div><div></div><div>05031</div></div>	<div><div></div><div>06031</div></div>	<div><div></div><div>07031</div></div>
	<div><div></div><div>01032</div></div>	<div><div></div><div>02032</div></div>	<div><div></div><div>03032</div></div>	<div><div></div><div>04032</div></div>	<div><div></div><div>05032</div></div>	<div><div></div><div>06032</div></div>	<div><div></div><div>07032</div></div>
	<div><div></div><div>01033</div></div>	<div><div></div><div>02033</div></div>	<div><div></div><div>03033</div></div>	<div><div></div><div>04033</div></div>	<div><div></div><div>05033</div></div>	<div><div></div><div>06033</div></div>	<div><div></div><div>07033</div></div>
	<div><div></div><div>01034</div></div>	<div><div></div><div>02034</div></div>	<div><div></div><div>03034</div></div>	<div><div></div><div>04034</div></div>	<div><div></div><div>05034</div></div>	<div><div></div><div>06034</div></div>	<div><div></div><div>07034</div></div>



VERDURA E LEGUMI FRESCI

	GIORNO 1 spesa in euro	GIORNO 2 spesa in euro	GIORNO 3 spesa in euro	GIORNO 4 spesa in euro	GIORNO 5 spesa in euro	GIORNO 6 spesa in euro	GIORNO 7 spesa in euro
Pomodori	01035 , _____	02035 , _____	03035 , _____	04035 , _____	05035 , _____	06035 , _____	07035 , _____
Lattuga, finocchi, sedano, spinaci e altri ortaggi a foglia	01036 , _____	02036 , _____	03036 , _____	04036 , _____	05036 , _____	06036 , _____	07036 , _____
Cavoli, broccoli, cavolfiori, cime di rapa, verze e simili	01037 , _____	02037 , _____	03037 , _____	04037 , _____	05037 , _____	06037 , _____	07037 , _____
Carote, ravanelli, carciofi, asparagi, rape, cipolle, aglio, funghi, tartufi e simili	01038 , _____	02038 , _____	03038 , _____	04038 , _____	05038 , _____	06038 , _____	07038 , _____
Melanzane, peperoni, zucchine e fiori di zucca, cetrioli e altre verdure	01039 , _____	02039 , _____	03039 , _____	04039 , _____	05039 , _____	06039 , _____	07039 , _____
Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi	01040 , _____	02040 , _____	03040 , _____	04040 , _____	05040 , _____	06040 , _____	07040 , _____
VERDURA E LEGUMI SURGELATI Spinaci, piselli, minestrone di verdura e altri vegetali surgelati	01041 , _____	02041 , _____	03041 , _____	04041 , _____	05041 , _____	06041 , _____	07041 , _____
PATATE FRESCHE O SURGELATE Incluse le patate già tagliate surgelate	01042 , _____	02042 , _____	03042 , _____	04042 , _____	05042 , _____	06042 , _____	07042 , _____
ALTRI TUBERI FRESCI O SURGELATI Manioca, patata dolce, topinambur e altri tuberi	01043 , _____	02043 , _____	03043 , _____	04043 , _____	05043 , _____	06043 , _____	07043 , _____
MINISTRONE E ALTRI ORTAGGI MISTI Minestrone, zuppe di verdure e altri misti di verdure; inclusi preparati per soffritti	01044 , _____	02044 , _____	03044 , _____	04044 , _____	05044 , _____	06044 , _____	07044 , _____

Se dovete inserire più spese nella stessa casella sommatele e annotate il totale

Annotate tutte le spese anche se avete pagato con buoni pasto

<div>ORTAGGI SECCHI, CONSERVATI, PREPARATI A BASE DI ORTAGGI</div>	GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
VERDURE ESSICcate Funghi, pomodori e altre verdure essiccate	<div><div></div><div>01045</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02045</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03045</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04045</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05045</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06045</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07045</div><div></div></div>
LEGUMI ESSICcATI Fagioli, fave, ceci, lenticchie, soia e altri legumi essiccati	<div><div></div><div>01046</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02046</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03046</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04046</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05046</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06046</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07046</div><div></div></div>
POMODORI IN SCATOLA, BARATTOLO, BOTTIGLIA Pomodori pelati, in polpa o passata	<div><div></div><div>01047</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02047</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03047</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04047</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05047</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06047</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07047</div><div></div></div>
VERDURE IN SCATOLA, BARATTOLO Verdure sott'olio, sott'aceto, in salamoia, sotto sale; inclusi olive, pat� e creme di verdure	<div><div></div><div>01048</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02048</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03048</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04048</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05048</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06048</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07048</div><div></div></div>
LEGUMI IN SCATOLA, BARATTOLO Fagioli, ceci, piselli e simili in scatola o barattolo	<div><div></div><div>01049</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02049</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03049</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04049</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05049</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06049</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07049</div><div></div></div>
PREPARATI A BASE DI VERDURA Sughi pronti, pesto, insalata russa e simili	<div><div></div><div>01050</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02050</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03050</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04050</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05050</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06050</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07050</div><div></div></div>
PREPARATI A BASE DI LEGUMI Zuppe, creme di legumi e simili	<div><div></div><div>01051</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02051</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03051</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04051</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05051</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06051</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07051</div><div></div></div>
PREPARATI A BASE DI PATATE Preparati per pur�, crocchette di patate	<div><div></div><div>01052</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02052</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03052</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04052</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05052</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06052</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07052</div><div></div></div>

  bene che tutti raccolgano gli scontrini e le ricevute delle spese sostenute, cos  da ricordarle e annotarle a fine giornata

Se non sapete dove scrivere una spesa riportatela nella voce "altro" e specificate il bene o il servizio acquistato

FRUTTA FRESCA,
SURGELATA,
SECCA,
CONSERVATA

FRUTTA FRESCA

Arance, limoni, mandarini, pompelmi, cedri e altri agrumi

GIORNO 1
spesa in euro

GIORNO 2
spesa in euro

GIORNO 3
spesa in euro

GIORNO 4
spesa in euro

GIORNO 5
spesa in euro

GIORNO 6
spesa in euro

GIORNO 7
spesa in euro

01053 , _____

02053 , _____

03053 , _____

04053 , _____

05053 , _____

06053 , _____

07053 , _____

Banane

01054 , _____

02054 , _____

03054 , _____

04054 , _____

05054 , _____

06054 , _____

07054 , _____

Mele

01055 , _____

02055 , _____

03055 , _____

04055 , _____

05055 , _____

06055 , _____

07055 , _____

Pere

01056 , _____

02056 , _____

03056 , _____

04056 , _____

05056 , _____

06056 , _____

07056 , _____

Albicocche, prugne, pesche, ciliegie, avocado, mango e altra frutta con nocciolo

01057 , _____

02057 , _____

03057 , _____

04057 , _____

05057 , _____

06057 , _____

07057 , _____

Uva, fragole, mirtilli e altri frutti di bosco

01058 , _____

02058 , _____

03058 , _____

04058 , _____

05058 , _____

06058 , _____

07058 , _____

Kiwi, cachi, fichi, meloni, angurie, ananas, melagrane e altra frutta fresca

01059 , _____

02059 , _____

03059 , _____

04059 , _____

05059 , _____

06059 , _____

07059 , _____

FRUTTA SURGELATA

Frutti di bosco e altra frutta surgelata

01060 , _____

02060 , _____

03060 , _____

04060 , _____

05060 , _____

06060 , _____

07060 , _____

FRUTTA SECCA

Noci, mandorle, nocciole e simili; inclusi semi di zucca e altri semi essiccati

01061 , _____

02061 , _____

03061 , _____

04061 , _____

05061 , _____

06061 , _____

07061 , _____

FRUTTA CONSERVATA E PREPARATI A BASE DI FRUTTA

Frutta sciropata, candita o sotto spirito; mousse o pur ea di frutta, succo di limone; inclusa mostarda di frutta

01062 , _____

02062 , _____

03062 , _____

04062 , _____

05062 , _____

06062 , _____

07062 , _____



Ricordate di annotare le spese sostenute da TUTTI i componenti la vostra famiglia

OLIO, BURRO,
SALE, SPEZIE,
ACETO,
ALTRI CONDIMENTI

	GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
OLIO DI OLIVA Olio di oliva extravergine, vergine e di sansa	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
	01063	02063	03063	04063	05063	06063	07063
ALTRI OLI Olio di mais, girasole, soia, arachidi, riso e simili	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
	01064	02064	03064	04064	05064	06064	07064
BURRO Burro, burro salato; incluso burro light	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
	01065	02065	03065	04065	05065	06065	07065
ALTRI GRASSI VEGETALI Margarina, burro di arachidi e simili; inclusi prodotti light	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
	01066	02066	03066	04066	05066	06066	07066
ALTRI GRASSI ANIMALI Strutto e simili	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
	01067	02067	03067	04067	05067	06067	07067
SALE, SPEZIE Sale, pepe, peperoncino, rosmarino, cannella e altre spezie o erbe aromatiche essiccate o in polvere	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
	01068	02068	03068	04068	05068	06068	07068
ACETO E ALTRI CONDIMENTI Aceto, maionese, ketchup, senape, salsa di soia e simili	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
	01069	02069	03069	04069	05069	06069	07069

FARINE, ZUCCHERO,
DOLCIFICANTI,
DADI, LIEVITI

Annotate anche le spese
senza scontrini o ricevute



FARINA DI CEREALI Farina di grano, mais e simili, polenta, farine per bambini; inclusi maizena, fecola di patate e frumina	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
	01070	02070	03070	04070	05070	06070	07070
FARINA DI FRUTTA Farina di cocco, di castagne, di mandorle e simili	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
	01071	02071	03071	04071	05071	06071	07071
BASI PER PIZZE, FOCACCE E TORTE Pasta sfoglia, frolla, brisée, pan di spagna e altre basi; inclusi bigné e vol-au-vent da farcire	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
	01072	02072	03072	04072	05072	06072	07072
ZUCCHERO Zucchero raffinato o grezzo, zucchero di canna, fruttosio, zucchero a velo	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
	01073	02073	03073	04073	05073	06073	07073
DOLCIFICANTI ARTIFICIALI Aspartame, saccarina e simili	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
	01074	02074	03074	04074	05074	06074	07074
DADI, LIEVITI, AROMI E PREPARATI PER DOLCI Dadi, granulari e concentrati da brodo; lieviti, aromi, preparati e impasti pronti per dolci	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
	01075	02075	03075	04075	05075	06075	07075

CAFFÈ,
TÈ, TISANE
NON PRONTI DA BERE

	GIORNO 1 spesa in euro	GIORNO 2 spesa in euro	GIORNO 3 spesa in euro	GIORNO 4 spesa in euro	GIORNO 5 spesa in euro	GIORNO 6 spesa in euro	GIORNO 7 spesa in euro
CAFFÈ, ORZO E ALTRI SURROGATI Caffè, orzo e altri surrogati, in polvere, in grani, solubili, in cialde, in capsule	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>
TÈ, CAMOMILLA E TISANE Tè, camomilla, tisane, in foglie, in polvere, solubili, in filtri (bustine), in cialde	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>

MARMELLATE,
CIOCCOLATO,
CAMELLE

 Ricordate di annotare le spese sostenute da TUTTI i componenti la vostra famiglia

MARMELLATE, MIELE, SCIROPPI E MELASSE Marmellate o confetture di frutta o verdura, miele, sciroppo d'acero, melasse e simili	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>
CACAO Cacao dolce, amaro, in polvere o solubile; inclusi preparati per bevande a base di cacao	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>
CIOCCOLATO Cioccolato in barre o tavolette, uova di cioccolata, cioccolatini e altri snack con cioccolato, creme spalmabili, preparati per dolci a base di cacao	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>
CAMELLE Caramelle, gelatine, gomme da masticare, confetti e simili (confezionati o sfusi)	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>

OMOGENEIZZATI,
PIATTI PRONTI,
ALIMENTI A BASE DI SOIA,
PASTI SOSTITUTIVI

OMOGENEIZZATI Omogeneizzati, liofilizzati e altre pappe pronte per bambini	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>
PIATTI PRONTI Freschi o surgelati, cotti o da cuocere, acquistati presso supermercati o negozi di alimentari	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>
ALIMENTI A BASE DI SOIA Tofu, hamburger e cotolette (esclusi latte, gelato e olio di soia)	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>
PASTI SOSTITUTIVI Pasti sostitutivi in barrette, in polvere da sciogliere, in crema	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>

BEVANDE

	GIORNO 1 spesa in euro	GIORNO 2 spesa in euro	GIORNO 3 spesa in euro	GIORNO 4 spesa in euro	GIORNO 5 spesa in euro	GIORNO 6 spesa in euro	GIORNO 7 spesa in euro
ACQUA MINERALE Liscia, gassata o effervescente; incluse acque potabili vendute in contenitori o alla fonte	01086	02086	03086	04086	05086	06086	07086
SUCCHI DI FRUTTA E DI VERDURA Succhi di pera, arancia, ananas, pomodoro, carota e simili; inclusi sciroppi e preparati liquidi per la preparazione di bevande	01087	02087	03087	04087	05087	06087	07087
BIBITE Cola, chinotto, aranciata, acqua tonica, tè freddo e simili	01088	02088	03088	04088	05088	06088	07088
ALTRE BEVANDE ANALCOLICHE Bevande energetiche, sport drink	01089	02089	03089	04089	05089	06089	07089
BIRRA Birra; inclusa birra analcolica	01090	02090	03090	04090	05090	06090	07090
VINO Vino (confezionato o sfuso); incluso spumante e champagne	01091	02091	03091	04091	05091	06091	07091
VINO LIQUOROSO Marsala, vermouth, porto, sherry, passito e simili	01092	02092	03092	04092	05092	06092	07092
SIDRO E VINO A BASE DI ALTRA FRUTTA Sidro, vino di pere o altra frutta; incluso sakè	01093	02093	03093	04093	05093	06093	07093
LIQUORI E DISTILLATI Grappa, whisky, cognac, rum, amaro, limoncello e simili	01094	02094	03094	04094	05094	06094	07094
ALTRE BEVANDE A BASE DI VINO Aperitivi a base di vino, sangria e altre bevande a base di vino; incluso vino analcolico	01095	02095	03095	04095	05095	06095	07095
ALTRE BEVANDE A BASE DI SUPERALCOLICI Aperitivi a base di superalcolici, cocktail e altre bevande a base di superalcolici	01096	02096	03096	04096	05096	06096	07096
ALTRI CIBI O BEVANDE (specificare) 	01097	02097	03097	04097	05097	06097	07097

ALIMENTI
PER ANIMALI
DOMESTICI

Crocantini, bocconcini, paté, riso soffiato, biscotti e altri mangimi per animali domestici	01098	02098	03098	04098	05098	06098	07098
---	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

Annotate tutte le spese anche se avete pagato con buoni pasto



TABACCHI,
SIGARETTE
ELETTRONICHE

	GIORNO 1 spesa in euro	GIORNO 2 spesa in euro	GIORNO 3 spesa in euro	GIORNO 4 spesa in euro	GIORNO 5 spesa in euro	GIORNO 6 spesa in euro	GIORNO 7 spesa in euro
SIGARETTE Sigarette; escluse sigarette elettroniche	_____ , _____ 01099	_____ , _____ 02099	_____ , _____ 03099	_____ , _____ 04099	_____ , _____ 05099	_____ , _____ 06099	_____ , _____ 07099
SIGARI Sigari; inclusi cigarillos	_____ , _____ 01100	_____ , _____ 02100	_____ , _____ 03100	_____ , _____ 04100	_____ , _____ 05100	_____ , _____ 06100	_____ , _____ 07100
TABACCO Tabacco da sigaretta, da pipa, da masticare, da fiuto; inclusi cartine e filtri per sigarette	_____ , _____ 01101	_____ , _____ 02101	_____ , _____ 03101	_____ , _____ 04101	_____ , _____ 05101	_____ , _____ 06101	_____ , _____ 07101
SIGARETTE ELETTRONICHE E LORO ACCESSORI Sigarette elettroniche, vaporizzatori, liquidi, aromi, cartucce, adattatori e altri ricambi e accessori; inclusi kit completi	_____ , _____ 01102	_____ , _____ 02102	_____ , _____ 03102	_____ , _____ 04102	_____ , _____ 05102	_____ , _____ 06102	_____ , _____ 07102

MEDICINALI,
ARTICOLI SANITARI

Annotate anche le spese
senza scontrini o ricevute

MEDICINALI (Indicare l'importo effettivamente pagato anche se relativo al solo ticket) Medicinali; inclusi vitamine e minerali, prodotti omeopatici o di altra medicina non convenzionale (esclusi prodotti veterinari)	_____ , _____ 01103	_____ , _____ 02103	_____ , _____ 03103	_____ , _____ 04103	_____ , _____ 05103	_____ , _____ 06103	_____ , _____ 07103
ARTICOLI SANITARI Cerotti, siringhe, termometri, kit da pronto soccorso, bendaggi, fasce elastiche e simili	_____ , _____ 01104	_____ , _____ 02104	_____ , _____ 03104	_____ , _____ 04104	_____ , _____ 05104	_____ , _____ 06104	_____ , _____ 07104

CURA E IGIENE
DI ADULTI E BAMBINI

Se non sapete dove scrivere una spesa riportatela nella voce "altro" e specificate il bene o il servizio acquistato

PARRUCCHIERE PER DONNA Esclusi trattamenti estetici	_____ , _____ 01105	_____ , _____ 02105	_____ , _____ 03105	_____ , _____ 04105	_____ , _____ 05105	_____ , _____ 06105	_____ , _____ 07105
PARRUCCHIERE E BARBIERE PER UOMO E BAMBINO Esclusi trattamenti estetici	_____ , _____ 01106	_____ , _____ 02106	_____ , _____ 03106	_____ , _____ 04106	_____ , _____ 05106	_____ , _____ 06106	_____ , _____ 07106
TRATTAMENTI ESTETICI Solarium, istituto di bellezza, estetista e simili	_____ , _____ 01107	_____ , _____ 02107	_____ , _____ 03107	_____ , _____ 04107	_____ , _____ 05107	_____ , _____ 06107	_____ , _____ 07107
PRODOTTI PER CURA E IGIENE PERSONALE Saponi, creme, profumi, smalti, fazzoletti di carta, carta igienica, ovatta, assorbenti igienici, pannolini per bambini, salviette umidificate e simili	_____ , _____ 01108	_____ , _____ 02108	_____ , _____ 03108	_____ , _____ 04108	_____ , _____ 05108	_____ , _____ 06108	_____ , _____ 07108
ACCESSORI NON ELETTRICI PER CURA E IGIENE PERSONALE Pettini, spazzole, spazzolini da denti, pennelli da barba e per il trucco, rasoi non elettrici e simili; incluse balance pesapersona	_____ , _____ 01109	_____ , _____ 02109	_____ , _____ 03109	_____ , _____ 04109	_____ , _____ 05109	_____ , _____ 06109	_____ , _____ 07109

CARBURANTI,
PARCHEGGI,
PEDAGGI

	GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
BENZINA Benzina per automobili, motocicli e altri mezzi a motor e; inclusa benzina per utensili a motore	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
GASOLIO Gasolio per automobili, motocicli e altri mezzi a motor e; incluso gasolio per utensili a motore	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
ALTRI CARBURANTI Metano, GPL e altri carburanti per automobili, motocicli e altri mezzi a motore	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
PARCHEGGI ORARI Parcheggi orari per automobili, motocicli e altri mezzi di trasporto	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
PEDAGGI Pedaggi per autostrade, strade, ponti, gallerie (esclusi Telepass e Viacard)	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>

BIGLIETTI PER
TRASPORTO PUBBLICO
(esclusi abbonamenti),
TAXI

È bene che TUTTI raccolgano gli scontrini e le ricevute delle
spese sostenute, così da ricordarle e annotarle a fine giornata

TRENO Biglietto per treno; incluso costo per trasporto di bagagli e di veicoli privati	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
TRASPORTO INTEGRATO Biglietto integrato utilizzato su più tipi di mezzi di trasporto pubblico: ad es. valido per metropolitana e autobus	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
TRAM E METROPOLITANA Biglietto per tram o metropolitana	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
BUS E PULLMAN Biglietto per autobus, filobus o pullman, urbani ed extra-urbani	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
NAVE E TRAGHETTO Biglietto per nave, traghetto o aliscafo; incluso costo per trasporto di bagagli e di veicoli privati (escluse crociere)	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
VAGONE LETTO, CABINE E CUCCETTE Biglietto per vagone letto, cabine e cuccette di treni, navi e traghetti (se distinguibile dal costo del biglietto del tr eno o della nave)	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
IMPIANTI A FUNE Biglietto per funicolari, funivie o teleferiche, solo se non usati a fini ricreativi o sportivi	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
TAXI Servizio di taxi; incluso noleggio di mezzi di trasporto con conducente (NCC)	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>

SERVIZI TELEFONICI
E POSTALI

	GIORNO 1 spesa in euro	GIORNO 2 spesa in euro	GIORNO 3 spesa in euro	GIORNO 4 spesa in euro	GIORNO 5 spesa in euro	GIORNO 6 spesa in euro	GIORNO 7 spesa in euro
RICARICHE CELLULARE Ricariche per telefono cellulare con scheda prepagata	_____ , _____ 01123	_____ , _____ 02123	_____ , _____ 03123	_____ , _____ 04123	_____ , _____ 05123	_____ , _____ 06123	_____ , _____ 07123
CHIAMATE DA TELEFONI PUBBLICI E CARTE TELEFONICHE Chiamate da telefoni pubblici e phone center , incluse carte telefoniche prepagate	_____ , _____ 01124	_____ , _____ 02124	_____ , _____ 03124	_____ , _____ 04124	_____ , _____ 05124	_____ , _____ 06124	_____ , _____ 07124
INTERNET POINT Servizi pubblici di accesso a internet	_____ , _____ 01125	_____ , _____ 02125	_____ , _____ 03125	_____ , _____ 04125	_____ , _____ 05125	_____ , _____ 06125	_____ , _____ 07125
SERVIZI DI TELEGRAMMI E FAX Telegrammi, fax e altri servizi di trasmissione dati	_____ , _____ 01126	_____ , _____ 02126	_____ , _____ 03126	_____ , _____ 04126	_____ , _____ 05126	_____ , _____ 06126	_____ , _____ 07126
SERVIZI DI SPEDIZIONE LETTERE Posta ordinaria, posta celere, raccomandate, corriere e simili; inclusi francobolli	_____ , _____ 01127	_____ , _____ 02127	_____ , _____ 03127	_____ , _____ 04127	_____ , _____ 05127	_____ , _____ 06127	_____ , _____ 07127
SERVIZI DI SPEDIZIONE PACCHI E ALTRI SERVIZI DI SPEDIZIONE Posta ordinaria, posta celere, raccomandate, corriere e simili	_____ , _____ 01128	_____ , _____ 02128	_____ , _____ 03128	_____ , _____ 04128	_____ , _____ 05128	_____ , _____ 06128	_____ , _____ 07128

GIOCHI,
DVD, CD,
FOTOGRAFIA

GIOCATTOLI Bambole, macchinine, peluches, costruzioni, puzzle; inclusi fuochi d'artificio e decorazioni	_____ , _____ 01129	_____ , _____ 02129	_____ , _____ 03129	_____ , _____ 04129	_____ , _____ 05129	_____ , _____ 06129	_____ , _____ 07129
GIOCHI DI SOCIETÀ E VIDEOGIOCHI Console, videogiochi, scacchi, dame, carte da gioco e simili	_____ , _____ 01130	_____ , _____ 02130	_____ , _____ 03130	_____ , _____ 04130	_____ , _____ 05130	_____ , _____ 06130	_____ , _____ 07130
ACQUISTO DI CD, DVD DA REGISTRARE Acquisto di Cd, Dvd, Blu-ray disc, dischi, videocassette da registrare	_____ , _____ 01131	_____ , _____ 02131	_____ , _____ 03131	_____ , _____ 04131	_____ , _____ 05131	_____ , _____ 06131	_____ , _____ 07131
ACQUISTO DI CD, DVD PREREGISTRATI Acquisto di Cd, Dvd, DivX, Blu-ray disc, dischi, videocassette preregistrati; inclusi musica e video scaricati da siti web	_____ , _____ 01132	_____ , _____ 02132	_____ , _____ 03132	_____ , _____ 04132	_____ , _____ 05132	_____ , _____ 06132	_____ , _____ 07132
NOLEGGIO DI CD, DVD Noleggio di Cd, Dvd, DivX, Blu-ray disc, dischi, videocassette preregistrati	_____ , _____ 01133	_____ , _____ 02133	_____ , _____ 03133	_____ , _____ 04133	_____ , _____ 05133	_____ , _____ 06133	_____ , _____ 07133
MEMORY CARD E ALTRI SUPPORTI PER MACCHINE FOTOGRAFICHE E VIDEOCAMERE Memory card, pellicole, carta fotografica e simili	_____ , _____ 01134	_____ , _____ 02134	_____ , _____ 03134	_____ , _____ 04134	_____ , _____ 05134	_____ , _____ 06134	_____ , _____ 07134
SVILUPPO E STAMPA DI FOTO Sviluppo e stampa di foto; inclusi ristampe, ingrandimenti e ritratti fotografici (esclusi servizi fotografici)	_____ , _____ 01135	_____ , _____ 02135	_____ , _____ 03135	_____ , _____ 04135	_____ , _____ 05135	_____ , _____ 06135	_____ , _____ 07135



Se dovete inserire più spese nella stessa casella sommatele e annotate il totale

GIORNALI, LIBRI,
CANCELLERIA,
FOTOCOPIE, LOTTO

	GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
GIORNALI Quotidiani (esclusi abbonamenti)	<div><div></div><div>01136</div></div>	<div><div></div><div>02136</div></div>	<div><div></div><div>03136</div></div>	<div><div></div><div>04136</div></div>	<div><div></div><div>05136</div></div>	<div><div></div><div>06136</div></div>	<div><div></div><div>07136</div></div>
RIVISTE, FUMETTI E ALTRI PERIODICI Settimanali, mensili e altri periodici (esclusi abbonamenti)	<div><div></div><div>01137</div></div>	<div><div></div><div>02137</div></div>	<div><div></div><div>03137</div></div>	<div><div></div><div>04137</div></div>	<div><div></div><div>05137</div></div>	<div><div></div><div>06137</div></div>	<div><div></div><div>07137</div></div>
LIBRI NON SCOLASTICI Libri non scolastici; inclusi audiolibri, spartiti musicali (esclusi atlanti, dizionari, volumi di enciclopedie)	<div><div></div><div>01138</div></div>	<div><div></div><div>02138</div></div>	<div><div></div><div>03138</div></div>	<div><div></div><div>04138</div></div>	<div><div></div><div>05138</div></div>	<div><div></div><div>06138</div></div>	<div><div></div><div>07138</div></div>
E-BOOKS E ALTRI TESTI SCARICATI DA SITI WEB Inclusi i servizi di rilegatura di libri	<div><div></div><div>01139</div></div>	<div><div></div><div>02139</div></div>	<div><div></div><div>03139</div></div>	<div><div></div><div>04139</div></div>	<div><div></div><div>05139</div></div>	<div><div></div><div>06139</div></div>	<div><div></div><div>07139</div></div>
MATERIALE CARTACEO DI CANCELLERIA Quaderni, diari, fogli da disegno, block-notes e simili	<div><div></div><div>01140</div></div>	<div><div></div><div>02140</div></div>	<div><div></div><div>03140</div></div>	<div><div></div><div>04140</div></div>	<div><div></div><div>05140</div></div>	<div><div></div><div>06140</div></div>	<div><div></div><div>07140</div></div>
ALTRO MATERIALE DI CANCELLERIA Penne, matite, colle, toner e cartucce per stampanti, pennelli, colori, pennarelli e simili	<div><div></div><div>01141</div></div>	<div><div></div><div>02141</div></div>	<div><div></div><div>03141</div></div>	<div><div></div><div>04141</div></div>	<div><div></div><div>05141</div></div>	<div><div></div><div>06141</div></div>	<div><div></div><div>07141</div></div>
FOTOCOPIE E SERVIZI DI STAMPA Fotocopie; inclusa stampa di biglietti da visita, di partecipazioni e di calendari personalizzati	<div><div></div><div>01142</div></div>	<div><div></div><div>02142</div></div>	<div><div></div><div>03142</div></div>	<div><div></div><div>04142</div></div>	<div><div></div><div>05142</div></div>	<div><div></div><div>06142</div></div>	<div><div></div><div>07142</div></div>
BIGLIETTI, CARTOLINE, CALENDARI Biglietti d'auguri, cartoline, calendari e altri prodotti già stampati; incluse carte geografiche e stradali	<div><div></div><div>01143</div></div>	<div><div></div><div>02143</div></div>	<div><div></div><div>03143</div></div>	<div><div></div><div>04143</div></div>	<div><div></div><div>05143</div></div>	<div><div></div><div>06143</div></div>	<div><div></div><div>07143</div></div>
LOTTO E ALTRI GIOCHI CON VINCITE IN DENARO Gratta e vinci, totocalcio, superenalotto, videopoker, giochi presso casinò, sale bingo e sale scommesse	<div><div></div><div>01144</div></div>	<div><div></div><div>02144</div></div>	<div><div></div><div>03144</div></div>	<div><div></div><div>04144</div></div>	<div><div></div><div>05144</div></div>	<div><div></div><div>06144</div></div>	<div><div></div><div>07144</div></div>



Ricordate di annotare le spese sostenute da
TUTTI i componenti la vostra famiglia



È bene che tutti raccolgano gli scontrini e le ricevute delle spese sostenute,
così da ricordarle e annotarle a fine giornata

BIGLIETTI PER ATTIVITÀ ED EVENTI RICREATIVI E CULTURALI (esclusi abbonamenti)

	GIORNO 1 spesa in euro	GIORNO 2 spesa in euro	GIORNO 3 spesa in euro	GIORNO 4 spesa in euro	GIORNO 5 spesa in euro	GIORNO 6 spesa in euro	GIORNO 7 spesa in euro
EVENTI SPORTIVI Biglietti per stadi, ippodromi, velodromi e simili	_____ , _____ 01145	_____ , _____ 02145	_____ , _____ 03145	_____ , _____ 04145	_____ , _____ 05145	_____ , _____ 06145	_____ , _____ 07145
ATTIVITÀ SPORTIVE Biglietti e ingressi per piscine, campi da calcio, tennis, impianti di risalita e altre strutture sportive; incluso noleggio di attrezzature (escluse iscrizioni e rette)	_____ , _____ 01146	_____ , _____ 02146	_____ , _____ 03146	_____ , _____ 04146	_____ , _____ 05146	_____ , _____ 06146	_____ , _____ 07146
VISITE CULTURALI E NATURALISTICHE Biglietti e ingressi per musei, giardini zoologici, parchi nazionali, acquari e simili; inclusi servizi di guida e audioguida	_____ , _____ 01147	_____ , _____ 02147	_____ , _____ 03147	_____ , _____ 04147	_____ , _____ 05147	_____ , _____ 06147	_____ , _____ 07147
SPETTACOLI Biglietti per cinema, teatri, concerti, circhi e altri intrattenimenti	_____ , _____ 01148	_____ , _____ 02148	_____ , _____ 03148	_____ , _____ 04148	_____ , _____ 05148	_____ , _____ 06148	_____ , _____ 07148
ALTRE ATTIVITÀ RICREATIVE Biglietti e ingressi per discoteche, giostre, parchi divertimento e simili; inclusi stabilimenti balneari	_____ , _____ 01149	_____ , _____ 02149	_____ , _____ 03149	_____ , _____ 04149	_____ , _____ 05149	_____ , _____ 06149	_____ , _____ 07149
GITE GIORNALIERE IN ITALIA Gite scolastiche, pellegrinaggi, escursioni e altr e gite “tutto compreso” di un solo giorno in ITALIA	_____ , _____ 01150	_____ , _____ 02150	_____ , _____ 03150	_____ , _____ 04150	_____ , _____ 05150	_____ , _____ 06150	_____ , _____ 07150
GITE GIORNALIERE ALL'ESTERO Gite scolastiche, pellegrinaggi, escursioni e altr e gite “tutto compreso” di un solo giorno all'ESTERO	_____ , _____ 01151	_____ , _____ 02151	_____ , _____ 03151	_____ , _____ 04151	_____ , _____ 05151	_____ , _____ 06151	_____ , _____ 07151

È bene che tutti raccolgano gli scontrini e le ricevute delle spese sostenute, così da ricordarle e annotarle a fine giornata

PIANTE, PRODOTTI PER ANIMALI DOMESTICI

PIANTE E FIORI Piante, fiori, semi; inclusi piante artificiali, alberi di natale, spese di spedizione e consegna	_____ , _____ 01152	_____ , _____ 02152	_____ , _____ 03152	_____ , _____ 04152	_____ , _____ 05152	_____ , _____ 06152	_____ , _____ 07152
PRODOTTI PER IL GIARDINAGGIO Terra, vasi, concimi e simili	_____ , _____ 01153	_____ , _____ 02153	_____ , _____ 03153	_____ , _____ 04153	_____ , _____ 05153	_____ , _____ 06153	_____ , _____ 07153
PRODOTTI E ACCESSORI PER LA PULIZIA E LA CURA DI ANIMALI DOMESTICI Prodotti veterinari, lettieri, spazzole e altri accessori per la pulizia, guinzagli, gabbie e simili (esclusi servizi veterinari)	_____ , _____ 01154	_____ , _____ 02154	_____ , _____ 03154	_____ , _____ 04154	_____ , _____ 05154	_____ , _____ 06154	_____ , _____ 07154

Se non sapete dove scrivere una spesa riportatela nella voce “altro” e specificate il bene o il servizio acquistato

PICCOLI UTENSILI,
PRODOTTI
E ARTICOLI CASALINGHI

	GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
ARTICOLI “USA E GETTA” PER LA CUCINA Tovaglioli di carta, stoviglie di carta o plastica, contenitori d’alluminio, sacchetti frigo, pellicola e simili	<div><div></div><div>01155</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02155</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03155</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04155</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05155</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06155</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07155</div><div></div></div>
PRODOTTI PER LE PULIZIE Detersivi, disinfettanti e altri detergenti per stoviglie, bucato, pavimenti e altr e superfici; inclusi insetticidi, sgorganti e prodotti per la pulizia dei veicoli	<div><div></div><div>01156</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02156</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03156</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04156</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05156</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06156</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07156</div><div></div></div>
ARTICOLI PER LE PULIZIE Scope, sacchi aspirapolvere e pattumiera, guanti e simili; inclusi mollette da bucato, fiammiferi, candele, buste spesa	<div><div></div><div>01157</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02157</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03157</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04157</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05157</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06157</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07157</div><div></div></div>
PICCOLI UTENSILI PER RIPARAZIONI “FAI-DA-TE” Martelli, cacciaviti, cesoie, pinze e simili	<div><div></div><div>01158</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02158</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03158</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04158</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05158</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06158</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07158</div><div></div></div>
PICCOLI ACCESSORI E MATERIALI PER RIPARAZIONI “FAI-DA-TE” Lampadine, prese, torce elettriche, batterie, vernici, cere per legno, colle, lubrificanti-sbloccanti, chiodi, guarnizioni, nastri adesivi e simili; inclusi lucidi per scarpe	<div><div></div><div>01159</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02159</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03159</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04159</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05159</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06159</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07159</div><div></div></div>

TINTORIA, MERCERIA,
RIPARAZIONI DI ABITI E
CALZATURE

Annotate anche le spese senza scontrini o ricevute



PULIZIA ABITI Lavanderia e tintoria per capi di abbigliamento	<div><div></div><div>01160</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02160</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03160</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04160</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05160</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06160</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07160</div><div></div></div>
PULIZIA TESSUTI PER LA CASA Lavanderia e tintoria per biancheria e tessuti per la casa	<div><div></div><div>01161</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02161</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03161</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04161</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05161</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06161</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07161</div><div></div></div>
ARTICOLI DI MERCERIA Filati, bottoni, chiusure lampo, passamanerie e simili	<div><div></div><div>01162</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02162</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03162</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04162</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05162</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06162</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07162</div><div></div></div>
PICCOLE ATTREZZATURE PER SARTORIA E MAGLIERIA Aghi, uncinetti, ferri da maglia, spille e simili	<div><div></div><div>01163</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02163</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03163</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04163</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05163</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06163</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07163</div><div></div></div>
SERVIZI DI SARTORIA Servizi di riparazione, modifica e affitto di capi di abbigliamento	<div><div></div><div>01164</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02164</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03164</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04164</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05164</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06164</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07164</div><div></div></div>
CALZOLERIA Servizi di riparazione, pulizia e noleggio di calzature	<div><div></div><div>01165</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02165</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03165</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04165</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05165</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06165</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07165</div><div></div></div>
ALTRO (specificare) <div></div>	<div><div></div><div>01166</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02166</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03166</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04166</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05166</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06166</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07166</div><div></div></div>

Beni prodotti dalla famiglia

GIORNO 1		GIORNO 2		GIORNO 3	

Generi alimentari prodotti dalla famiglia CONSUMATI o REGALATI da riportare in GRAMMI o CHILI	CARNI, SALUMI SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI		grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
	CARNI FRESCHE O SURGELATE							
	▶ Vitello, manzo e altra carne bovina	011	012	011	012	011	012	
	▶ Maiale	021	022	021	022	021	022	
	▶ Agnello, capra e altra carne ovina	031	032	031	032	031	032	
	▶ Pollo, tacchino, faraona, oca e altro pollame	041	042	041	042	041	042	
	▶ Coniglio, cavallo, lepre, cinghiale, daino, struzzo e altre carni	051	052	051	052	051	052	
	▶ Salsicce; fegato, cervello e altre frattaglie	061	062	061	062	061	062	
	▶ Spezzatini, macinati, bolliti e altri misti di carni	071	072	071	072	071	072	
	SALUMI							
	▶ Prosciutto, bresaola, salame, carni essiccate e simili; inclusi pat� di carne	081	082	081	082	081	082	
PESCE, FRUTTI DI MARE, CROSTACEI SOLO SE PESCATI O ALLEVATI DA VOI		grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	
PRODOTTI FRESCHI O SURGELATI								
	▶ Pesce fresco	091	092	091	092	091	092	
	▶ Frutti di mare, molluschi e crostacei freschi	101	102	101	102	101	102	
	▶ Pesce surgelato	111	112	111	112	111	112	
	▶ Frutti di mare, molluschi e crostacei surgelati	121	122	121	122	121	122	
PRODOTTI ESSICCATI, AFFUMICATI, SOTTO SALE								
	▶ Stoccafisso, alici, salmone, aringa e altri prodotti essiccati, affumicati o sotto sale	131	132	131	132	131	132	
YOGURT, FORMAGGI SOLO SE DAL LATTE DEI VOSTRI ANIMALI		grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	
	▶ Yogurt	141	142	141	142	141	142	
	▶ Formaggi freschi e stagionati, latticini	151	152	151	152	151	152	
FRUTTA SOLO SE DELLE VOSTRE PIANTE		grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	
FRUTTA FRESCA								
	▶ Arance, limoni, mandarini, pompelmi, cedri e altri agrumi	161	162	161	162	161	162	
	▶ Mele	171	172	171	172	171	172	
	▶ Pere	181	182	181	182	181	182	
	▶ Albicocche, prugne, pesche, ciliegie e altra frutta con nocciolo	191	192	191	192	191	192	
	▶ Uva, fragole, mirtilli e altri frutti di bosco	201	202	201	202	201	202	
	▶ Kiwi, cachi, fichi, meloni, melagrane, castagne fresche e altra frutta	211	212	211	212	211	212	
FRUTTA SECCA								
	▶ Noci, nocciole, mandorle e simili; inclusi semi di zucca e altri semi essiccati	221	222	221	222	221	222	



GIORNO 4		GIORNO 5		GIORNO 6		GIORNO 7		Scegliete l'unità di misura che preferite (grammi o chili, litri o bicchieri, bicchieri o cucchiiai)
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	CARNI, SALUMI SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI
CARNI FRESCHE O SURGELATE								
011	012	011	012	011	012	011	012	► Vitello, manzo e altra carne bovina
021	022	021	022	021	022	021	022	► Maiale
031	032	031	032	031	032	031	032	► Agnello, capra e altra carne ovina
041	042	041	042	041	042	041	042	► Pollo, tacchino, faraona, oca e altro pollame
051	052	051	052	051	052	051	052	► Coniglio, cavallo, lepre, cinghiale, daino, struzzo e altre carni
061	062	061	062	061	062	061	062	► Salsicce; fegato, cervello e altre frattaglie
071	072	071	072	071	072	071	072	► Spezzatini, macinati, bolliti e altri misti di carni
SALUMI								
081	082	081	082	081	082	081	082	► Prosciutto, bresaola, salame, carni essiccate e simili; inclusi paté di carne
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	PESCE, FRUTTI DI MARE, CROSTACEI SOLO SE PESCATI O ALLEVATI DA VOI
PRODOTTI FRESCHI O SURGELATI								
091	092	091	092	091	092	091	092	► Pesce fresco
101	102	101	102	101	102	101	102	► Frutti di mare, molluschi e crostacei freschi
111	112	111	112	111	112	111	112	► Pesce surgelato
121	122	121	122	121	122	121	122	► Frutti di mare, molluschi e crostacei surgelati
PRODOTTI ESSICCATI, AFFUMICATI, SOTTO SALE								
131	132	131	132	131	132	131	132	► Stoccafisso, alici, salmone, aringa e altri prodotti essiccati, affumicati o sotto sale
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	YOGURT, FORMAGGI SOLO SE DAL LATTE DEI VOSTRI ANIMALI
141	142	141	142	141	142	141	142	► Yogurt
151	152	151	152	151	152	151	152	► Formaggi freschi e stagionati, latticini
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	FRUTTA SOLO SE DELLE VOSTRE PIANTE
FRUTTA FRESCA								
161	162	161	162	161	162	161	162	► Arance, limoni, mandarini, pompelmi, cedri e altri agrumi
171	172	171	172	171	172	171	172	► Mele
181	182	181	182	181	182	181	182	► Pere
191	192	191	192	191	192	191	192	► Albicocche, prugne, pesche, ciliegie e altra frutta con nocciolo
201	202	201	202	201	202	201	202	► Uva, fragole, mirtilli e altri frutti di bosco
211	212	211	212	211	212	211	212	► Kiwi, cachi, fichi, meloni, melagrane, castagne fresche e altra frutta
FRUTTA SECCA								
221	222	221	222	221	222	221	222	► Noci, nocciole, mandorle e simili; inclusi semi di zucca e altri semi essiccati



Generi alimentari prodotti dalla famiglia **CONSUMATI** o **REGALATI** da riportare in **GRAMMI** o **CHILI**

	GIORNO 1		GIORNO 2		GIORNO 3	
	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
VERDURE SOLO SE DEL VOSTRO ORTO O PODERE						
ORTAGGI FRESCHI						
► Pomodori	231	232	231	232	231	232
► Lattuga, finocchi, sedano, spinaci e altri ortaggi a foglia	241	242	241	242	241	242
► Cavoli, broccoli, cavolfiori, cime di rapa, verze e simili	251	252	251	252	251	252
► Carote, ravanelli, carciofi, asparagi, rape, cipolle, aglio, funghi, tartufi e simili	261	262	261	262	261	262
► Melanzane, peperoni, zucchine e fiori di zucca, cetrioli e altre verdure	271	272	271	272	271	272
► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi	281	282	281	282	281	282
► Minestrone e altri misti di verdure	291	292	291	292	291	292
ORTAGGI SURGELATI						
► Spinaci, piselli, minestrone di verdura e altri vegetali surgelati	301	302	301	302	301	302
ORTAGGI ESSICCATI O IN POLVERE						
► Funghi, pomodori e altre verdure essiccate	311	312	311	312	311	312
► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi essiccati	321	322	321	322	321	322
PATATE E ALTRI TUBERI FRESCHI O SURGELATI						
► Patate	331	332	331	332	331	332
► Manioca, patata dolce, topinambur e altri tuberi	341	342	341	342	341	342
ORTAGGI IN BARATTOLO, BOTTIGLIA						
► Pomodori pelati, in polpa o passata	351	352	351	352	351	352
► Verdure sott'olio, sott'aceto, in salamoia, sotto sale; incluse olive	361	362	361	362	361	362
► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi conservati	371	372	371	372	371	372
FARINE SOLO SE DELLE VOSTRE PIANTE						
► Farina di grano e di altri cereali, polenta	381	382	381	382	381	382
► Farina di castagne, di mandorle o di altra frutta	391	392	391	392	391	392
BURRO E ALTRI GRASSI SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI						
► Burro	401	402	401	402	401	402
► Strutto e altri grassi animali	411	412	411	412	411	412

GIORNO 4		GIORNO 5		GIORNO 6		GIORNO 7		Scegliete l'unità di misura che preferite (grammi o chili, litri o bicchieri, bicchieri o cucchiiai)
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	VERDURE SOLO SE DEL VOSTRO ORTO O PODERE
ORTAGGI FRESCHI								
231	232	231	232	231	232	231	232	► Pomodori
241	242	241	242	241	242	241	242	► Lattuga, finocchi, sedano, spinaci e altri ortaggi a foglia
251	252	251	252	251	252	251	252	► Cavoli, broccoli, cavolfiori, cime di rapa, verze e simili
261	262	261	262	261	262	261	262	► Carote, ravanelli, carciofi, asparagi, rape, cipolle, aglio, funghi, tartufi e simili
271	272	271	272	271	272	271	272	► Melanzane, peperoni, zucchine e fiori di zucca, cetrioli e altre verdure
281	282	281	282	281	282	281	282	► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi
291	292	291	292	291	292	291	292	► Minestrone e altri misti di verdure
ORTAGGI SURGELATI								
301	302	301	302	301	302	301	302	► Spinaci, piselli, minestrone di verdura e altri vegetali surgelati
ORTAGGI ESSICCATI O IN POLVERE								
311	312	311	312	311	312	311	312	► Funghi, pomodori e altre verdure essiccate
321	322	321	322	321	322	321	322	► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi essiccati
PATATE E ALTRI TUBERI FRESCHI O SURGELATI								
331	332	331	332	331	332	331	332	► Patate
341	342	341	342	341	342	341	342	► Manioca, patata dolce, topinambur e altri tuberi
ORTAGGI IN BARATTOLO, BOTTIGLIA								
351	352	351	352	351	352	351	352	► Pomodori pelati, in polpa o passata
361	362	361	362	361	362	361	362	► Verdure sott'olio, sott'aceto, in salamoia, sotto sale; incluse olive
371	372	371	372	371	372	371	372	► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi conservati
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	FARINE SOLO SE DELLE VOSTRE PIANTE
381	382	381	382	381	382	381	382	► Farina di grano e di altri cereali, polenta
391	392	391	392	391	392	391	392	► Farina di castagne, di mandorle o di altra frutta
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	BURRO E ALTRI GRASSI SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI
401	402	401	402	401	402	401	402	► Burro
411	412	411	412	411	412	411	412	► Strutto e altri grassi animali

		GIORNO 1		GIORNO 2		GIORNO 3	
Generi alimentari prodotti dalla famiglia CONSUMATI o REGALATI da riportare in GRAMMI o CHILI	MARMELLATE DELLA VOSTRA FRUTTA/VERDURA, MIELE DELLE VOSTRE API	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
	► Marmellate, confetture di frutta o verdura	421	422	421	422	421	422
	► Miele, pappa reale	431	432	431	432	431	432
	ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN GRAMMI O CHILI	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
	► Altro (specificare)	441	442	441	442	441	442
	► Altro (specificare)	451	452	451	452	451	452
Generi alimentari prodotti dalla famiglia CONSUMATI o REGALATI da riportare in LITRI o BICCHIERI	LATTE, VINO, SUCCHI SOLO SE PROVENIENTI DAI VOSTRI ANIMALI O PIANTE	litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri
	► Latte	461	462	461	462	461	462
	► Vino	471	472	471	472	471	472
	► Succhi di frutta o verdura	481	482	481	482	481	482
	ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN LITRI O BICCHIERI	litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri
	► Altro (specificare)	491	492	491	492	491	492
Generi alimentari prodotti dalla famiglia CONSUMATI o REGALATI da riportare in BICCHIERI o CUCCHIAI	OLIO DI OLIVA E ACETO SOLO SE PROVENIENTI DALLE VOSTRE PIANTE	bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai
	► Olio di oliva	511	512	511	512	511	512
	► Aceto di vino, balsamico, di mele	521	522	521	522	521	522
	ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN BICCHIERI O CUCCHIAI	bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai
	► Altro (specificare)	531	532	531	532	531	532
	► Altro (specificare)	541	542	541	542	541	542
Uova CONSUMATE o REGALATE da riportare in NUMERO	UOVA SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI	numero		numero		numero	
	► Uova	551		551		551	



GIORNO 4		GIORNO 5		GIORNO 6		GIORNO 7		Scegliete l'unità di misura che preferite (grammi o chili, litri o bicchieri, bicchieri o cucchiaini)
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	MARMELLATE DELLA VOSTRA FRUTTA/VERDURA, MIELE DELLE VOSTRE API
421	422	421	422	421	422	421	422	► Marmellate, confetture di frutta o verdura
431	432	431	432	431	432	431	432	► Miele, pappa reale
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN GRAMMI O CHILI
441	442	441	442	441	442	441	442	► Altro
451	452	451	452	451	452	451	452	► Altro
litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri	LATTE, VINO, SUCCHI SOLO SE PROVENIENTI DAI VOSTRI ANIMALI O PIANTE
461	462	461	462	461	462	461	462	► Latte
471	472	471	472	471	472	471	472	► Vino
481	482	481	482	481	482	481	482	► Succhi di frutta o verdura
litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri	ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN LITRI O BICCHIERI
491	492	491	492	491	492	491	492	► Altro
501	502	501	502	501	502	501	502	► Altro
bicchieri	cucchiaini	bicchieri	cucchiaini	bicchieri	cucchiaini	bicchieri	cucchiaini	OLIO DI OLIVA E ACETO SOLO SE PROVENIENTI DALLE VOSTRE PIANTE
511	512	511	512	511	512	511	512	► Olio di oliva
521	522	521	522	521	522	521	522	► Aceto di vino, balsamico, di mele
bicchieri	cucchiaini	bicchieri	cucchiaini	bicchieri	cucchiaini	bicchieri	cucchiaini	ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN BICCHIERI O CUCCHIAI
531	532	531	532	531	532	531	532	► Altro
541	542	541	542	541	542	541	542	► Altro
numero	numero			numero	numero			UOVA SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI
551	551			551	551			► Uova

Riportate le quantità dei generi alimentari da voi prodotti o ricevuti come compenso per l'attività lavorativa, che avete consumato o regalato durante la giornata



Non riportate il consumo di beni ricevuti in regalo



Luoghi di acquisto

Con riferimento ai **7 giorni appena trascorsi**, mi può indicare dove la sua famiglia ha acquistato con **maggiore frequenza** i seguenti beni?

(barrare al massimo due luoghi d'acquisto per ciascun prodotto)

	NEGOZIO TRADIZIONALE	MERCATO E AMBULANTI	HARD DISCOUNT	IPERMERCATO, SUPERMERCATO	GRANDE MAGAZZINO E CATENE DI NEGOZI	AZIENDA AGRICOLA, PRODUTTORE O ALTRO LUOGO	ACQUISTO VIA INTERNET	NON ACQUISTATO
PANE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PASTA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
BISCOTTI, FETTE BISCOTTATE, MERENDINE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
CARNE FRESCA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
CARNE SURGELATA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
SALUMI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PESCE FRESCO	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PESCE SURGELATO	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
LATTE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
FORMAGGI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
YOGURT	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
UOVA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
FRUTTA FRESCA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
VERDURE, PATATE E LEGUMI, FRESCHI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
VERDURE, PATATE E LEGUMI, SECCHI O SURGELATI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
OLIO DI OLIVA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
ACQUA MINERALE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
BIBITE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
VINO	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
CAFFÈ (IN GRANI, MACINATO, IN CIALDE)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
MEDICINALI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PRODOTTI PER L'IGIENE PERSONALE (SAPONI, DEODORANTI, FAZZOLETTI DI CARTA, PANNOLINI PER BAMBINI, ECC.)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PRODOTTI PER LE PULIZIE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
ARTICOLI "USA E GETTA" PER LA CUCINA (TOVAGLIOLI, PIATTI E BICCHIERI DI PLASTICA O CARTA, PELLICOLA, CARTA FORNO, ECC.)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
GIOCATTOLI, GIOCHI E VIDEOGIOCHI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>

! Indicate al massimo 2 luoghi per ogni prodotto: quelli in cui vi siete recati più volte

- NEGOZIO TRADIZIONALE**
Panetteria, macelleria, salumeria, pescheria, farmacia e simili
- MERCATO E AMBULANTI**
Mercato: può essere all'aperto o al chiuso anche con punti vendita fissi.
Ambulante: bancarella, banco, furgone attrezzato, furgone-bar e simili.
- HARD DISCOUNT**
Un supermercato che vende poche marche di prodotti non pubblicizzati.
- IPERMERCATO, SUPERMERCATO**
Ipermercato: un supermercato molto grande che vende molte marche di prodotti pubblicizzati (alimentare e non alimentare).
Supermercato: si differenzia dall'ipermercato per le dimensioni generalmente inferiori.
- GRANDE MAGAZZINO E CATENE DI NEGOZI**
Magazzini specializzati nella vendita di un solo tipo di prodotto, con una vasta gamma di offerta (ad esempio catene di negozi sportivi, di elettrodomestici, di elettronica, di arredamento).
- AZIENDA AGRICOLA, PRODUTTORE O ALTRO LUOGO**
Oltre all'acquisto presso i produttori, ci si riferisce a tutti i luoghi diversi da quelli precedentemente descritti.
- ACQUISTO VIA INTERNET**
Ci si riferisce a tutti gli acquisti effettuati tramite internet per qualsiasi tipo di bene o servizio.

Indice

giorno 8 • giorno 14

Spese per bar, pasti fuori, da portar via
a pagina 30

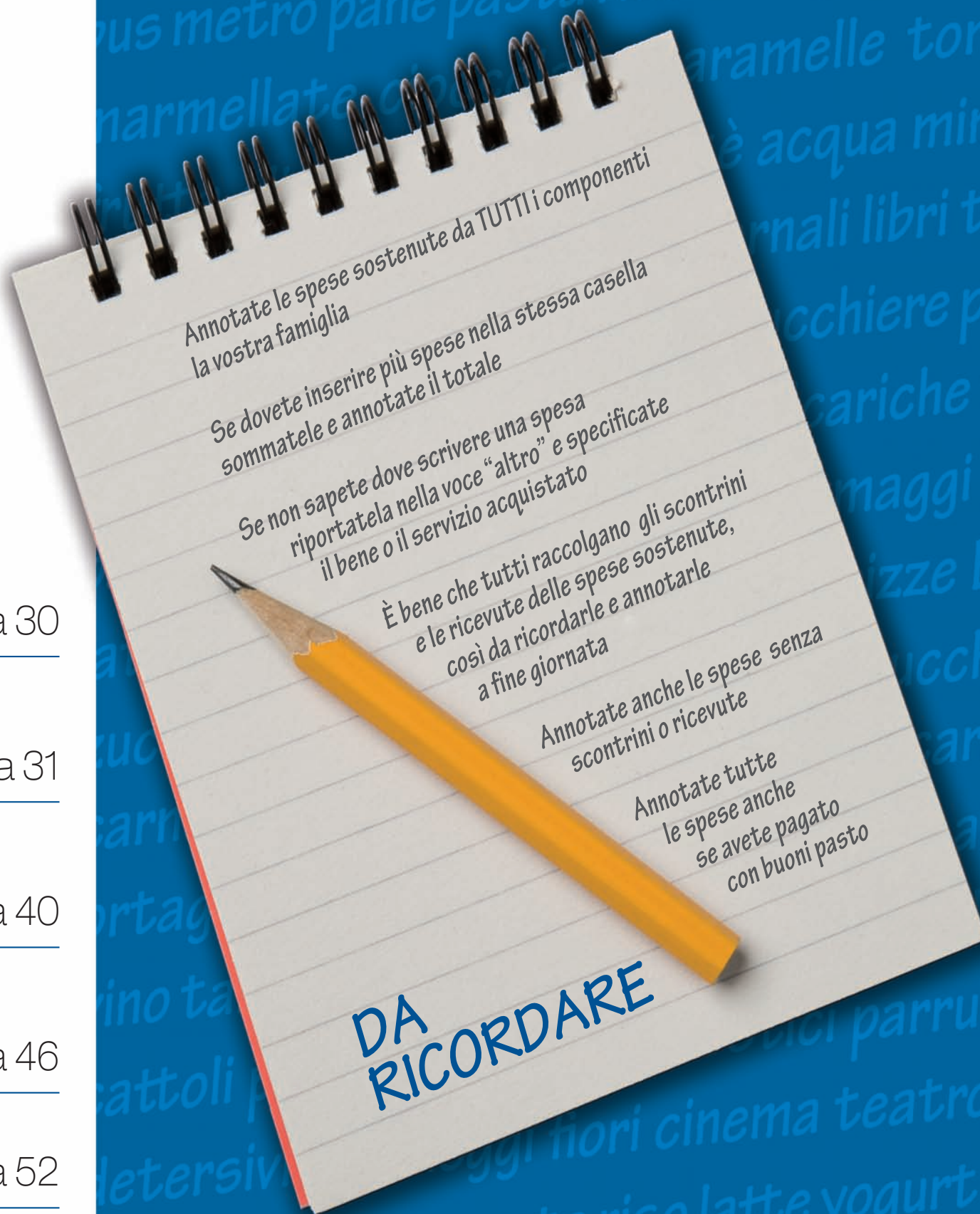
Spese per cibi e bevande
a pagina 31

Spese per generi non alimentari
a pagina 40

Beni prodotti dalla famiglia
a pagina 46


Luoghi di acquisto
a pagina 52

Domande finali
a pagina 53



Spese per bar, pasti fuori, da portar via

		GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
		spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
BAR, PASTICCERIE, GELATERIE, CHIOSCHI E AMBULANTI								
Spesa totale (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro	08901	09901	10901	11901	12901	13901	14901
Quanto della spesa totale è stato pagato con buoni pasto	Euro	08902	09902	10902	11902	12902	13902	14902
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	08903	09903	10903	11903	12903	13903	14903
ROSTICCERIE, PIZZERIE AL TAGLIO, SELF-SERVICE, FAST-FOOD, TAKE AWAY SENZA SERVIZIO AL TAVOLO (inclusi i piatti pronti da portare via acquistati anche presso ristoranti, osterie e trattorie)								
Spesa totale (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro	08904	09904	10904	11904	12904	13904	14904
Quanto della spesa totale è stato pagato con buoni pasto	Euro	08905	09905	10905	11905	12905	13905	14905
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	08906	09906	10906	11906	12906	13906	14906
PASTI CONSUMATI PRESSO RISTORANTI, OSTERIE E TRATTORIE CON SERVIZIO AL TAVOLO								
Spesa totale (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro	08907	09907	10907	11907	12907	13907	14907
Quanto della spesa totale è stato pagato con buoni pasto	Euro	08908	09908	10908	11908	12908	13908	14908
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	08909	09909	10909	11909	12909	13909	14909
DISTRIBUTORI AUTOMATICI								
Spesa totale (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro	08910	09910	10910	11910	12910	13910	14910
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	08911	09911	10911	11911	12911	13911	14911

 Non considerate le mense scolastiche, universitarie o aziendali; ve le chiederemo in seguito

PANE,
PASTA, RISO,
CEREALI IN CHICCHI

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
PANE Pane; inclusi pan carré, pan brioches, piadine	<div><div></div><div>08001</div></div>	<div><div></div><div>09001</div></div>	<div><div></div><div>10001</div></div>	<div><div></div><div>11001</div></div>	<div><div></div><div>12001</div></div>	<div><div></div><div>13001</div></div>	<div><div></div><div>14001</div></div>
GRISSINI E CRACKER Grissini, cracker, gallette, friselle e altri sostituti secchi del pane; incluso pangrattato	<div><div></div><div>08002</div></div>	<div><div></div><div>09002</div></div>	<div><div></div><div>10002</div></div>	<div><div></div><div>11002</div></div>	<div><div></div><div>12002</div></div>	<div><div></div><div>13002</div></div>	<div><div></div><div>14002</div></div>
PASTA Pasta fresca o secca; inclusi pastine per bambini, pasta all'uovo, ripiena o farcita, gnocchi	<div><div></div><div>08003</div></div>	<div><div></div><div>09003</div></div>	<div><div></div><div>10003</div></div>	<div><div></div><div>11003</div></div>	<div><div></div><div>12003</div></div>	<div><div></div><div>13003</div></div>	<div><div></div><div>14003</div></div>
RISO Riso e risotti pronti in busta; inclusi spaghetti di riso, cieme di riso per bambini	<div><div></div><div>08004</div></div>	<div><div></div><div>09004</div></div>	<div><div></div><div>10004</div></div>	<div><div></div><div>11004</div></div>	<div><div></div><div>12004</div></div>	<div><div></div><div>13004</div></div>	<div><div></div><div>14004</div></div>
ORZO, FARRO E ALTRI CEREALI IN CHICCHI Orzo, farro, mais, cous-cous e altri cereali in chicchi, anche con aggiunta di altri ingredienti	<div><div></div><div>08005</div></div>	<div><div></div><div>09005</div></div>	<div><div></div><div>10005</div></div>	<div><div></div><div>11005</div></div>	<div><div></div><div>12005</div></div>	<div><div></div><div>13005</div></div>	<div><div></div><div>14005</div></div>

TORTE, PIZZE,
BISCOTTI, MERENDINE,
CEREALI DA COLAZIONE,
STUZZICHINI SALATI



Ricordate di annotare le spese sostenute da TUTTI i componenti la vostra famiglia

TORTE, PIZZE, DOLCI TIPICI Torte dolci o salate, crostate, pizze; inclusi panettoni, torroni, marzapane e altri dolci tipici	<div><div></div><div>08006</div></div>	<div><div></div><div>09006</div></div>	<div><div></div><div>10006</div></div>	<div><div></div><div>11006</div></div>	<div><div></div><div>12006</div></div>	<div><div></div><div>13006</div></div>	<div><div></div><div>14006</div></div>
BISCOTTI, MERENDINE E ALTRA PASTICCERIA Biscotti, fette biscottate, mer endine, brioches, pasticcini e altra pasticceria; inclusi biscotti per bambini	<div><div></div><div>08007</div></div>	<div><div></div><div>09007</div></div>	<div><div></div><div>10007</div></div>	<div><div></div><div>11007</div></div>	<div><div></div><div>12007</div></div>	<div><div></div><div>13007</div></div>	<div><div></div><div>14007</div></div>
CEREALI DA PRIMA COLAZIONE Corn flakes, muesli, fiocchi e simili	<div><div></div><div>08008</div></div>	<div><div></div><div>09008</div></div>	<div><div></div><div>10008</div></div>	<div><div></div><div>11008</div></div>	<div><div></div><div>12008</div></div>	<div><div></div><div>13008</div></div>	<div><div></div><div>14008</div></div>
GELATI Gelati, anche preparati con latte vegetale; inclusi sorbetti e ghiaccioli	<div><div></div><div>08009</div></div>	<div><div></div><div>09009</div></div>	<div><div></div><div>10009</div></div>	<div><div></div><div>11009</div></div>	<div><div></div><div>12009</div></div>	<div><div></div><div>13009</div></div>	<div><div></div><div>14009</div></div>
SNACK SALATI A BASE DI PATATE Patatine in busta e simili	<div><div></div><div>08010</div></div>	<div><div></div><div>09010</div></div>	<div><div></div><div>10010</div></div>	<div><div></div><div>11010</div></div>	<div><div></div><div>12010</div></div>	<div><div></div><div>13010</div></div>	<div><div></div><div>14010</div></div>
ALTRI STUZZICHINI SALATI Pop corn, palline di mais al formaggio, salatini e altri snack salati a base di cereali; incluse pizzette e rustici	<div><div></div><div>08011</div></div>	<div><div></div><div>09011</div></div>	<div><div></div><div>10011</div></div>	<div><div></div><div>11011</div></div>	<div><div></div><div>12011</div></div>	<div><div></div><div>13011</div></div>	<div><div></div><div>14011</div></div>



	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
LATTE INTERO Latte intero o di alta qualità, fresco o a lunga conservazione	08012 ' —	09012 ' —	10012 ' —	11012 ' —	12012 ' —	13012 ' —	14012 ' —
LATTE SCREMATO Latte scremato o parzialmente scr emato, fresco o a lunga conservazione	08013 ' —	09013 ' —	10013 ' —	11013 ' —	12013 ' —	13013 ' —	14013 ' —
LATTE SPECIFICO PER BAMBINI E ALTRO LATTE Latte in polvere, concentrato o condensato	08014 ' —	09014 ' —	10014 ' —	11014 ' —	12014 ' —	13014 ' —	14014 ' —
LATTE VEGETALE E PRODOTTI A BASE DI LATTE VEGETALE Latte, yogurt e dessert di riso, soia e altri vegetali	08015 ' —	09015 ' —	10015 ' —	11015 ' —	12015 ' —	13015 ' —	14015 ' —
YOGURT Yogurt bianco o con aggiunta di altri ingredienti	08016 ' —	09016 ' —	10016 ' —	11016 ' —	12016 ' —	13016 ' —	14016 ' —
ALTRI PRODOTTI A BASE DI LATTE Panna da cucina, besciamella, budini e altri dessert	08017 ' —	09017 ' —	10017 ' —	11017 ' —	12017 ' —	13017 ' —	14017 ' —

! Se dovete inserire più spese nella stessa casella sommatele e annotate il totale



FORMAGGI E LATTICINI Formaggi freschi e stagionati; inclusi latticini e formaggi light	08018 ' —	09018 ' —	10018 ' —	11018 ' —	12018 ' —	13018 ' —	14018 ' —
PREPARATI A BASE DI FORMAGGIO Fagottini, mozzarelline pronte da friggere e altri preparati a base di formaggi	08019 ' —	09019 ' —	10019 ' —	11019 ' —	12019 ' —	13019 ' —	14019 ' —
UOVA Uova di gallina, quaglia e altri animali	08020 ' —	09020 ' —	10020 ' —	11020 ' —	12020 ' —	13020 ' —	14020 ' —
SALUMI Prosciutto, bresaola, salame, carni essiccate e simili; inclusi paté di carne	08021 ' —	09021 ' —	10021 ' —	11021 ' —	12021 ' —	13021 ' —	14021 ' —

CARNI FRESCHE,
SURGELATE,
CONSERVATE

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
CARNE BOVINA Vitello, manzo e altra carne bovina	<div><div></div><div>08022</div></div>	<div><div></div><div>09022</div></div>	<div><div></div><div>10022</div></div>	<div><div></div><div>11022</div></div>	<div><div></div><div>12022</div></div>	<div><div></div><div>13022</div></div>	<div><div></div><div>14022</div></div>
CARNE SUINA Maiale	<div><div></div><div>08023</div></div>	<div><div></div><div>09023</div></div>	<div><div></div><div>10023</div></div>	<div><div></div><div>11023</div></div>	<div><div></div><div>12023</div></div>	<div><div></div><div>13023</div></div>	<div><div></div><div>14023</div></div>
CARNE OVINA Agnello, capra e altra carne ovina	<div><div></div><div>08024</div></div>	<div><div></div><div>09024</div></div>	<div><div></div><div>10024</div></div>	<div><div></div><div>11024</div></div>	<div><div></div><div>12024</div></div>	<div><div></div><div>13024</div></div>	<div><div></div><div>14024</div></div>
POLLAME Pollo, tacchino, faraona, oca e altro pollame	<div><div></div><div>08025</div></div>	<div><div></div><div>09025</div></div>	<div><div></div><div>10025</div></div>	<div><div></div><div>11025</div></div>	<div><div></div><div>12025</div></div>	<div><div></div><div>13025</div></div>	<div><div></div><div>14025</div></div>
ALTRE CARNI Coniglio, cavallo, lepre, cinghiale, daino, struzzo e altre carni	<div><div></div><div>08026</div></div>	<div><div></div><div>09026</div></div>	<div><div></div><div>10026</div></div>	<div><div></div><div>11026</div></div>	<div><div></div><div>12026</div></div>	<div><div></div><div>13026</div></div>	<div><div></div><div>14026</div></div>
SALSICCE E FRATTAGLIE Salsicce; fegato, cervello e altre frattaglie	<div><div></div><div>08027</div></div>	<div><div></div><div>09027</div></div>	<div><div></div><div>10027</div></div>	<div><div></div><div>11027</div></div>	<div><div></div><div>12027</div></div>	<div><div></div><div>13027</div></div>	<div><div></div><div>14027</div></div>
CARNE IN SCATOLA, MISTI DI CARNE E ALTRI PREPARATI A BASE DI CARNE Carne in scatola, polpette, cotolette, würstel, rollè, spiedini, macinati misti e simili, da cuocere o già pronti	<div><div></div><div>08028</div></div>	<div><div></div><div>09028</div></div>	<div><div></div><div>10028</div></div>	<div><div></div><div>11028</div></div>	<div><div></div><div>12028</div></div>	<div><div></div><div>13028</div></div>	<div><div></div><div>14028</div></div>

PESCE, FRUTTI DI MARE,
CROSTACEI
FRESCHI, SURGELATI,
CONSERVATI

 Annotate anche le spese senza scontrini o ricevute

PESCE FRESCO Pesce di acqua dolce o salata: sogliola, merluzzo, spigola e simili	<div><div></div><div>08029</div></div>	<div><div></div><div>09029</div></div>	<div><div></div><div>10029</div></div>	<div><div></div><div>11029</div></div>	<div><div></div><div>12029</div></div>	<div><div></div><div>13029</div></div>	<div><div></div><div>14029</div></div>
FRUTTI DI MARE, MOLLUSCHI E CROSTACEI FRESCHI Vongole, calamari, polpi, gamberi, granchi, aragoste e simili	<div><div></div><div>08030</div></div>	<div><div></div><div>09030</div></div>	<div><div></div><div>10030</div></div>	<div><div></div><div>11030</div></div>	<div><div></div><div>12030</div></div>	<div><div></div><div>13030</div></div>	<div><div></div><div>14030</div></div>
PESCE SURGELATO Pesce di acqua dolce o salata: sogliola, merluzzo, spigola e simili	<div><div></div><div>08031</div></div>	<div><div></div><div>09031</div></div>	<div><div></div><div>10031</div></div>	<div><div></div><div>11031</div></div>	<div><div></div><div>12031</div></div>	<div><div></div><div>13031</div></div>	<div><div></div><div>14031</div></div>
FRUTTI DI MARE, MOLLUSCHI E CROSTACEI SURGELATI Vongole, calamari, polpi, gamberi, granchi, aragoste e simili	<div><div></div><div>08032</div></div>	<div><div></div><div>09032</div></div>	<div><div></div><div>10032</div></div>	<div><div></div><div>11032</div></div>	<div><div></div><div>12032</div></div>	<div><div></div><div>13032</div></div>	<div><div></div><div>14032</div></div>
PRODOTTI ESSICCATI, AFFUMICATI, SOTTO SALE Stoccafisso, alici, salmone, aringa e simili	<div><div></div><div>08033</div></div>	<div><div></div><div>09033</div></div>	<div><div></div><div>10033</div></div>	<div><div></div><div>11033</div></div>	<div><div></div><div>12033</div></div>	<div><div></div><div>13033</div></div>	<div><div></div><div>14033</div></div>
PRODOTTI IN SCATOLA E PREPARATI DI PESCE, FRUTTI DI MARE, MOLLUSCHI, CROSTACEI Tonno, caviale, insalate di mare, zuppe di pesce, frittura mista, pasta d'acciughe e simili	<div><div></div><div>08034</div></div>	<div><div></div><div>09034</div></div>	<div><div></div><div>10034</div></div>	<div><div></div><div>11034</div></div>	<div><div></div><div>12034</div></div>	<div><div></div><div>13034</div></div>	<div><div></div><div>14034</div></div>

ORTAGGI FRESCHI,
SURGELATI

VERDURA E LEGUMI FRESCHI

	GIORNO 8 spesa in euro	GIORNO 9 spesa in euro	GIORNO 10 spesa in euro	GIORNO 11 spesa in euro	GIORNO 12 spesa in euro	GIORNO 13 spesa in euro	GIORNO 14 spesa in euro
Pomodori	08035 , _____	09035 , _____	10035 , _____	11035 , _____	12035 , _____	13035 , _____	14035 , _____
Lattuga, finocchi, sedano, spinaci e altri ortaggi a foglia	08036 , _____	09036 , _____	10036 , _____	11036 , _____	12036 , _____	13036 , _____	14036 , _____
Cavoli, broccoli, cavolfiori, cime di rapa, verze e simili	08037 , _____	09037 , _____	10037 , _____	11037 , _____	12037 , _____	13037 , _____	14037 , _____
Carote, ravanelli, carciofi, asparagi, rape, cipolle, aglio, funghi, tartufi e simili	08038 , _____	09038 , _____	10038 , _____	11038 , _____	12038 , _____	13038 , _____	14038 , _____
Melanzane, peperoni, zucchine e fiori di zucca, cetrioli e altre verdure	08039 , _____	09039 , _____	10039 , _____	11039 , _____	12039 , _____	13039 , _____	14039 , _____
Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi	08040 , _____	09040 , _____	10040 , _____	11040 , _____	12040 , _____	13040 , _____	14040 , _____
VERDURA E LEGUMI SURGELATI Spinaci, piselli, minestrone di verdura e altri vegetali surgelati	08041 , _____	09041 , _____	10041 , _____	11041 , _____	12041 , _____	13041 , _____	14041 , _____
PATATE FRESCHE O SURGELATE Incluse le patate già tagliate surgelate	08042 , _____	09042 , _____	10042 , _____	11042 , _____	12042 , _____	13042 , _____	14042 , _____
ALTRI TUBERI FRESCHI O SURGELATI Manioca, patata dolce, topinambur e altri tuberi	08043 , _____	09043 , _____	10043 , _____	11043 , _____	12043 , _____	13043 , _____	14043 , _____
MINISTRONE E ALTRI ORTAGGI MISTI Minestrone, zuppe di verdure e altri misti di verdure; inclusi preparati per soffritti	08044 , _____	09044 , _____	10044 , _____	11044 , _____	12044 , _____	13044 , _____	14044 , _____

Se dovete inserire più spese nella stessa casella sommatele e annotate il totale

Annotate tutte le spese anche se avete pagato con buoni pasto

<div>ORTAGGI SECCHI, CONSERVATI, PREPARATI A BASE DI ORTAGGI</div>	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
VERDURE ESSICcate Funghi, pomodori e altre verdure essiccate	<div><div></div><div>08045</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09045</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10045</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11045</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12045</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13045</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14045</div><div></div></div>
LEGUMI ESSICcATI Fagioli, fave, ceci, lenticchie, soia e altri legumi essiccati	<div><div></div><div>08046</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09046</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10046</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11046</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12046</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13046</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14046</div><div></div></div>
POMODORI IN SCATOLA, BARATTOLO, BOTTIGLIA Pomodori pelati, in polpa o passata	<div><div></div><div>08047</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09047</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10047</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11047</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12047</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13047</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14047</div><div></div></div>
VERDURE IN SCATOLA, BARATTOLO Verdure sott'olio, sott'aceto, in salamoia, sotto sale; inclusi olive, pat� e creme di verdure	<div><div></div><div>08048</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09048</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10048</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11048</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12048</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13048</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14048</div><div></div></div>
LEGUMI IN SCATOLA, BARATTOLO Fagioli, ceci, piselli e simili in scatola o barattolo	<div><div></div><div>08049</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09049</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10049</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11049</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12049</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13049</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14049</div><div></div></div>
PREPARATI A BASE DI VERDURA Sughi pronti, pesto, insalata russa e simili	<div><div></div><div>08050</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09050</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10050</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11050</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12050</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13050</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14050</div><div></div></div>
PREPARATI A BASE DI LEGUMI Zuppe, creme di legumi e simili	<div><div></div><div>08051</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09051</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10051</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11051</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12051</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13051</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14051</div><div></div></div>
PREPARATI A BASE DI PATATE Preparati per pur�, crocchette di patate	<div><div></div><div>08052</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09052</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10052</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11052</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12052</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13052</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14052</div><div></div></div>

  bene che tutti raccolgano gli scontrini e le ricevute delle spese sostenute, cos  da ricordarle e annotarle a fine giornata



Se non sapete dove scrivere una spesa riportatela nella voce "altro" e specificate il bene o il servizio acquistato

FRUTTA FRESCA,
SURGELATA,
SECCA,
CONSERVATA

FRUTTA FRESCA

Arance, limoni, mandarini, pompelmi, cedri e altri agrumi

GIORNO 8
spesa in euro

GIORNO 9
spesa in euro

GIORNO 10
spesa in euro

GIORNO 11
spesa in euro

GIORNO 12
spesa in euro

GIORNO 13
spesa in euro

GIORNO 14
spesa in euro

Banane

Mele

Pere

Albicocche, prugne, pesche, ciliegie, avocado, mango e altra frutta con nocciolo

Uva, fragole, mirtilli e altri frutti di bosco

Kiwi, cachi, fichi, meloni, angurie, ananas, melagrane e altra frutta fresca

FRUTTA SURGELATA

Frutti di bosco e altra frutta surgelata

FRUTTA SECCA

Noci, mandorle, nocciole e simili; inclusi semi di zucca e altri semi essiccati

FRUTTA CONSERVATA E PREPARATI A BASE DI FRUTTA

Frutta sciropata, candita o sotto spirito; mousse o pur ea di frutta, succo di limone; inclusa mostarda di frutta



Ricordate di annotare le spese sostenute da TUTTI i componenti la vostra famiglia

OLIO, BURRO,
SALE, SPEZIE,
ACETO,
ALTRI CONDIMENTI

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
OLIO DI OLIVA Olio di oliva extravergine, vergine e di sansa	_____ , _____ 08063	_____ , _____ 09063	_____ , _____ 10063	_____ , _____ 11063	_____ , _____ 12063	_____ , _____ 13063	_____ , _____ 14063
ALTRI OLI Olio di mais, girasole, soia, arachidi, riso e simili	_____ , _____ 08064	_____ , _____ 09064	_____ , _____ 10064	_____ , _____ 11064	_____ , _____ 12064	_____ , _____ 13064	_____ , _____ 14064
BURRO Burro, burro salato; incluso burro light	_____ , _____ 08065	_____ , _____ 09065	_____ , _____ 10065	_____ , _____ 11065	_____ , _____ 12065	_____ , _____ 13065	_____ , _____ 14065
ALTRI GRASSI VEGETALI Margarina, burro di arachidi e simili; inclusi prodotti light	_____ , _____ 08066	_____ , _____ 09066	_____ , _____ 10066	_____ , _____ 11066	_____ , _____ 12066	_____ , _____ 13066	_____ , _____ 14066
ALTRI GRASSI ANIMALI Strutto e simili	_____ , _____ 08067	_____ , _____ 09067	_____ , _____ 10067	_____ , _____ 11067	_____ , _____ 12067	_____ , _____ 13067	_____ , _____ 14067
SALE, SPEZIE Sale, pepe, peperoncino, rosmarino, cannella e altre spezie o erbe aromatiche essiccate o in polvere	_____ , _____ 08068	_____ , _____ 09068	_____ , _____ 10068	_____ , _____ 11068	_____ , _____ 12068	_____ , _____ 13068	_____ , _____ 14068
ACETO E ALTRI CONDIMENTI Aceto, maionese, ketchup, senape, salsa di soia e simili	_____ , _____ 08069	_____ , _____ 09069	_____ , _____ 10069	_____ , _____ 11069	_____ , _____ 12069	_____ , _____ 13069	_____ , _____ 14069

FARINE, ZUCCHERO,
DOLCIFICANTI,
DADI, LIEVITI

Annotate anche le spese
senza scontrini o ricevute



FARINA DI CEREALI Farina di grano, mais e simili, polenta, farine per bambini; inclusi maizena, fecola di patate e frumina	_____ , _____ 08070	_____ , _____ 09070	_____ , _____ 10070	_____ , _____ 11070	_____ , _____ 12070	_____ , _____ 13070	_____ , _____ 14070
FARINA DI FRUTTA Farina di cocco, di castagne, di mandorle e simili	_____ , _____ 08071	_____ , _____ 09071	_____ , _____ 10071	_____ , _____ 11071	_____ , _____ 12071	_____ , _____ 13071	_____ , _____ 14071
BASI PER PIZZE, FOCACCE E TORTE Pasta sfoglia, frolla, brisée, pan di spagna e altre basi; inclusi bigné e vol-au-vent da farcire	_____ , _____ 08072	_____ , _____ 09072	_____ , _____ 10072	_____ , _____ 11072	_____ , _____ 12072	_____ , _____ 13072	_____ , _____ 14072
ZUCCHERO Zucchero raffinato o grezzo, zucchero di canna, fruttosio, zucchero a velo	_____ , _____ 08073	_____ , _____ 09073	_____ , _____ 10073	_____ , _____ 11073	_____ , _____ 12073	_____ , _____ 13073	_____ , _____ 14073
DOLCIFICANTI ARTIFICIALI Aspartame, saccarina e simili	_____ , _____ 08074	_____ , _____ 09074	_____ , _____ 10074	_____ , _____ 11074	_____ , _____ 12074	_____ , _____ 13074	_____ , _____ 14074
DADI, LIEVITI, AROMI E PREPARATI PER DOLCI Dadi, granulari e concentrati da brodo; lieviti, aromi, preparati e impasti pronti per dolci	_____ , _____ 08075	_____ , _____ 09075	_____ , _____ 10075	_____ , _____ 11075	_____ , _____ 12075	_____ , _____ 13075	_____ , _____ 14075

CAFFÈ,
TÈ, TISANE
NON PRONTI DA BERE

CAFFÈ, ORZO E ALTRI SURROGATI

Caffè, orzo e altri surrogati, in polvere, in grani, solubili, in cialde, in capsule

TÈ, CAMOMILLA E TISANE

Tè, camomilla, tisane, in foglie, in polvere, solubili, in filtri (bustine), in cialde

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
	08076	09076	10076	11076	12076	13076	14076
	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
	08077	09077	10077	11077	12077	13077	14077

MARMELLATE,
CIOCCOLATO,
CAMELLE

 Ricordate di annotare le spese sostenute da TUTTI i componenti la vostra famiglia

MARMELLATE, MIELE, SCIROPPI E MELASSE

Marmellate o confetture di frutta o verdura, miele, sciroppo d'acero, melasse e simili

CACAO

Cacao dolce, amaro, in polvere o solubile; inclusi preparati per bevande a base di cacao

CIOCCOLATO

Cioccolato in barre o tavolette, uova di cioccolata, cioccolatini e altri snack con cioccolato, creme spalmabili, preparati per dolci a base di cacao

CAMELLE

Caramelle, gelatine, gomme da masticare, confetti e simili (confezionati o sfusi)

	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
	08078	09078	10078	11078	12078	13078	14078
	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
	08079	09079	10079	11079	12079	13079	14079
	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
	08080	09080	10080	11080	12080	13080	14080
	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
	08081	09081	10081	11081	12081	13081	14081

OMOGENEIZZATI,
PIATTI PRONTI,
ALIMENTI A BASE DI SOIA,
PASTI SOSTITUTIVI

OMOGENEIZZATI

Omogeneizzati, liofilizzati e altre pappe pronte per bambini

PIATTI PRONTI

Freschi o surgelati, cotti o da cuocere, acquistati presso supermercati o negozi di alimentari

ALIMENTI A BASE DI SOIA

Tofu, hamburger e cotolette (esclusi latte, gelato e olio di soia)

PASTI SOSTITUTIVI

Pasti sostitutivi in barrette, in polvere da sciogliere, in crema

	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
	08082	09082	10082	11082	12082	13082	14082
	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
	08083	09083	10083	11083	12083	13083	14083
	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
	08084	09084	10084	11084	12084	13084	14084
	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
	08085	09085	10085	11085	12085	13085	14085

BEVANDE

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
ACQUA MINERALE Liscia, gassata o effervescente; incluse acque potabili vendute in contenitori o alla fonte	_____ , _____ 08086	_____ , _____ 09086	_____ , _____ 10086	_____ , _____ 11086	_____ , _____ 12086	_____ , _____ 13086	_____ , _____ 14086
SUCCHI DI FRUTTA E DI VERDURA Succhi di pera, arancia, ananas, pomodoro, carota e simili; inclusi sciroppi e preparati liquidi per la preparazione di bevande	_____ , _____ 08087	_____ , _____ 09087	_____ , _____ 10087	_____ , _____ 11087	_____ , _____ 12087	_____ , _____ 13087	_____ , _____ 14087
BIBITE Cola, chinotto, aranciata, acqua tonica, tè freddo e simili	_____ , _____ 08088	_____ , _____ 09088	_____ , _____ 10088	_____ , _____ 11088	_____ , _____ 12088	_____ , _____ 13088	_____ , _____ 14088
ALTRE BEVANDE ANALCOLICHE Bevande energetiche, sport drink	_____ , _____ 08089	_____ , _____ 09089	_____ , _____ 10089	_____ , _____ 11089	_____ , _____ 12089	_____ , _____ 13089	_____ , _____ 14089
BIRRA Birra; inclusa birra analcolica	_____ , _____ 08090	_____ , _____ 09090	_____ , _____ 10090	_____ , _____ 11090	_____ , _____ 12090	_____ , _____ 13090	_____ , _____ 14090
VINO Vino (<i>confezionato o sfuso</i>); incluso spumante e champagne	_____ , _____ 08091	_____ , _____ 09091	_____ , _____ 10091	_____ , _____ 11091	_____ , _____ 12091	_____ , _____ 13091	_____ , _____ 14091
VINO LIQUOROSO Marsala, vermouth, porto, sherry, passito e simili	_____ , _____ 08092	_____ , _____ 09092	_____ , _____ 10092	_____ , _____ 11092	_____ , _____ 12092	_____ , _____ 13092	_____ , _____ 14092
SIDRO E VINO A BASE DI ALTRA FRUTTA Sidro, vino di pere o altra frutta; incluso sakè	_____ , _____ 08093	_____ , _____ 09093	_____ , _____ 10093	_____ , _____ 11093	_____ , _____ 12093	_____ , _____ 13093	_____ , _____ 14093
LIQUORI E DISTILLATI Grappa, whisky, cognac, rum, amaro, limoncello e simili	_____ , _____ 08094	_____ , _____ 09094	_____ , _____ 10094	_____ , _____ 11094	_____ , _____ 12094	_____ , _____ 13094	_____ , _____ 14094
ALTRE BEVANDE A BASE DI VINO Aperitivi a base di vino, sangria e altre bevande a base di vino; incluso vino analcolico	_____ , _____ 08095	_____ , _____ 09095	_____ , _____ 10095	_____ , _____ 11095	_____ , _____ 12095	_____ , _____ 13095	_____ , _____ 14095
ALTRE BEVANDE A BASE DI SUPERALCOLICI Aperitivi a base di superalcolici, cocktail e altre bevande a base di superalcolici	_____ , _____ 08096	_____ , _____ 09096	_____ , _____ 10096	_____ , _____ 11096	_____ , _____ 12096	_____ , _____ 13096	_____ , _____ 14096
ALTRI CIBI O BEVANDE (specificare) 	_____ , _____ 08097	_____ , _____ 09097	_____ , _____ 10097	_____ , _____ 11097	_____ , _____ 12097	_____ , _____ 13097	_____ , _____ 14097

ALIMENTI PER ANIMALI DOMESTICI

Crocantini, bocconcini, paté, riso soffiato, biscotti e altri mangimi per animali domestici	_____ , _____ 08098	_____ , _____ 09098	_____ , _____ 10098	_____ , _____ 11098	_____ , _____ 12098	_____ , _____ 13098	_____ , _____ 14098
---	------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	------------------------

Annotate tutte le spese anche se avete pagato con buoni pasto



TABACCHI,
SIGARETTE
ELETTRONICHE

	GIORNO 8 spesa in euro	GIORNO 9 spesa in euro	GIORNO 10 spesa in euro	GIORNO 11 spesa in euro	GIORNO 12 spesa in euro	GIORNO 13 spesa in euro	GIORNO 14 spesa in euro
SIGARETTE Sigarette; escluse sigarette elettroniche	_____ , _____ 08099	_____ , _____ 09099	_____ , _____ 10099	_____ , _____ 11099	_____ , _____ 12099	_____ , _____ 13099	_____ , _____ 14099
SIGARI Sigari; inclusi cigarillos	_____ , _____ 08100	_____ , _____ 09100	_____ , _____ 10100	_____ , _____ 11100	_____ , _____ 12100	_____ , _____ 13100	_____ , _____ 14100
TABACCO Tabacco da sigaretta, da pipa, da masticare, da fiuto; inclusi cartine e filtri per sigarette	_____ , _____ 08101	_____ , _____ 09101	_____ , _____ 10101	_____ , _____ 11101	_____ , _____ 12101	_____ , _____ 13101	_____ , _____ 14101
SIGARETTE ELETTRONICHE E LORO ACCESSORI Sigarette elettroniche, vaporizzatori, liquidi, aromi, cartucce, adattatori e altri ricambi e accessori; inclusi kit completi	_____ , _____ 08102	_____ , _____ 09102	_____ , _____ 10102	_____ , _____ 11102	_____ , _____ 12102	_____ , _____ 13102	_____ , _____ 14102

MEDICINALI,
ARTICOLI SANITARI

Annotate anche le spese
senza scontrini o ricevute

MEDICINALI (Indicare l'importo effettivamente pagato anche se relativo al solo ticket) Medicinali; inclusi vitamine e minerali, prodotti omeopatici o di altra medicina non convenzionale (esclusi prodotti veterinari)	_____ , _____ 08103	_____ , _____ 09103	_____ , _____ 10103	_____ , _____ 11103	_____ , _____ 12103	_____ , _____ 13103	_____ , _____ 14103
ARTICOLI SANITARI Cerotti, siringhe, termometri, kit da pronto soccorso, bendaggi, fasce elastiche e simili	_____ , _____ 08104	_____ , _____ 09104	_____ , _____ 10104	_____ , _____ 11104	_____ , _____ 12104	_____ , _____ 13104	_____ , _____ 14104

CURA E IGIENE
DI ADULTI E BAMBINI

Se non sapete dove scrivere una spesa riportatela nella voce "altro" e specificate il bene o il servizio acquistato

PARRUCCHIERE PER DONNA Esclusi trattamenti estetici	_____ , _____ 08105	_____ , _____ 09105	_____ , _____ 10105	_____ , _____ 11105	_____ , _____ 12105	_____ , _____ 13105	_____ , _____ 14105
PARRUCCHIERE E BARBIERE PER UOMO E BAMBINO Esclusi trattamenti estetici	_____ , _____ 08106	_____ , _____ 09106	_____ , _____ 10106	_____ , _____ 11106	_____ , _____ 12106	_____ , _____ 13106	_____ , _____ 14106
TRATTAMENTI ESTETICI Solarium, istituto di bellezza, estetista e simili	_____ , _____ 08107	_____ , _____ 09107	_____ , _____ 10107	_____ , _____ 11107	_____ , _____ 12107	_____ , _____ 13107	_____ , _____ 14107
PRODOTTI PER CURA E IGIENE PERSONALE Saponi, creme, profumi, smalti, fazzoletti di carta, carta igienica, ovatta, assorbenti igienici, pannolini per bambini, salviette umidificate e simili	_____ , _____ 08108	_____ , _____ 09108	_____ , _____ 10108	_____ , _____ 11108	_____ , _____ 12108	_____ , _____ 13108	_____ , _____ 14108
ACCESSORI NON ELETTRICI PER CURA E IGIENE PERSONALE Pettini, spazzole, spazzolini da denti, pennelli da barba e per il trucco, rasoi non elettrici e simili; incluse balance pesapersona	_____ , _____ 08109	_____ , _____ 09109	_____ , _____ 10109	_____ , _____ 11109	_____ , _____ 12109	_____ , _____ 13109	_____ , _____ 14109

CARBURANTI,
PARCHEGGI,
PEDAGGI

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
BENZINA Benzina per automobili, motocicli e altri mezzi a motor e; inclusa benzina per utensili a motore	<div><div></div><div>08110</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09110</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10110</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11110</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12110</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13110</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14110</div><div></div></div>
GASOLIO Gasolio per automobili, motocicli e altri mezzi a motor e; incluso gasolio per utensili a motore	<div><div></div><div>08111</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09111</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10111</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11111</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12111</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13111</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14111</div><div></div></div>
ALTRI CARBURANTI Metano, GPL e altri carburanti per automobili, motocicli e altri mezzi a motore	<div><div></div><div>08112</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09112</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10112</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11112</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12112</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13112</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14112</div><div></div></div>
PARCHEGGI ORARI Parcheggi orari per automobili, motocicli e altri mezzi di trasporto	<div><div></div><div>08113</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09113</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10113</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11113</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12113</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13113</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14113</div><div></div></div>
PEDAGGI Pedaggi per autostrade, strade, ponti, gallerie (esclusi Telepass e Viacard)	<div><div></div><div>08114</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09114</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10114</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11114</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12114</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13114</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14114</div><div></div></div>

BIGLIETTI PER
TRASPORTO PUBBLICO
(esclusi abbonamenti),
TAXI

È bene che TUTTI raccolgano gli scontrini e le ricevute delle
spese sostenute, così da ricordarle e annotarle a fine giornata

TRENO Biglietto per treno; incluso costo per trasporto di bagagli e di veicoli privati	<div><div></div><div>08115</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09115</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10115</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11115</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12115</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13115</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14115</div><div></div></div>
TRASPORTO INTEGRATO Biglietto integrato utilizzato su più tipi di mezzi di trasporto pubblico: ad es. valido per metropolitana e autobus	<div><div></div><div>08116</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09116</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10116</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11116</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12116</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13116</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14116</div><div></div></div>
TRAM E METROPOLITANA Biglietto per tram o metropolitana	<div><div></div><div>08117</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09117</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10117</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11117</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12117</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13117</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14117</div><div></div></div>
BUS E PULLMAN Biglietto per autobus, filobus o pullman, urbani ed extra-urbani	<div><div></div><div>08118</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09118</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10118</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11118</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12118</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13118</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14118</div><div></div></div>
NAVE E TRAGHETTO Biglietto per nave, traghetto o aliscafo; incluso costo per trasporto di bagagli e di veicoli privati (escluse crociere)	<div><div></div><div>08119</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09119</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10119</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11119</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12119</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13119</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14119</div><div></div></div>
VAGONE LETTO, CABINE E CUCCETTE Biglietto per vagone letto, cabine e cuccette di treni, navi e traghetti (se distinguibile dal costo del biglietto del tr eno o della nave)	<div><div></div><div>08120</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09120</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10120</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11120</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12120</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13120</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14120</div><div></div></div>
IMPIANTI A FUNE Biglietto per funicolari, funivie o teleferiche, solo se non usati a fini ricreativi o sportivi	<div><div></div><div>08121</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09121</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10121</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11121</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12121</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13121</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14121</div><div></div></div>
TAXI Servizio di taxi; incluso noleggio di mezzi di trasporto con conducente (NCC)	<div><div></div><div>08122</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09122</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10122</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11122</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12122</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13122</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14122</div><div></div></div>

SERVIZI TELEFONICI
E POSTALI

	GIORNO 8 spesa in euro	GIORNO 9 spesa in euro	GIORNO 10 spesa in euro	GIORNO 11 spesa in euro	GIORNO 12 spesa in euro	GIORNO 13 spesa in euro	GIORNO 14 spesa in euro
RICARICHE CELLULARE Ricariche per telefono cellulare con scheda prepagata	_____ , _____ 08123	_____ , _____ 09123	_____ , _____ 10123	_____ , _____ 11123	_____ , _____ 12123	_____ , _____ 13123	_____ , _____ 14123
CHIAMATE DA TELEFONI PUBBLICI E CARTE TELEFONICHE Chiamate da telefoni pubblici e phone center , incluse carte telefoniche prepagate	_____ , _____ 08124	_____ , _____ 09124	_____ , _____ 10124	_____ , _____ 11124	_____ , _____ 12124	_____ , _____ 13124	_____ , _____ 14124
INTERNET POINT Servizi pubblici di accesso a internet	_____ , _____ 08125	_____ , _____ 09125	_____ , _____ 10125	_____ , _____ 11125	_____ , _____ 12125	_____ , _____ 13125	_____ , _____ 14125
SERVIZI DI TELEGRAMMI E FAX Telegrammi, fax e altri servizi di trasmissione dati	_____ , _____ 08126	_____ , _____ 09126	_____ , _____ 10126	_____ , _____ 11126	_____ , _____ 12126	_____ , _____ 13126	_____ , _____ 14126
SERVIZI DI SPEDIZIONE LETTERE Posta ordinaria, posta celere, raccomandate, corriere e simili; inclusi francobolli	_____ , _____ 08127	_____ , _____ 09127	_____ , _____ 10127	_____ , _____ 11127	_____ , _____ 12127	_____ , _____ 13127	_____ , _____ 14127
SERVIZI DI SPEDIZIONE PACCHI E ALTRI SERVIZI DI SPEDIZIONE Posta ordinaria, posta celere, raccomandate, corriere e simili	_____ , _____ 08128	_____ , _____ 09128	_____ , _____ 10128	_____ , _____ 11128	_____ , _____ 12128	_____ , _____ 13128	_____ , _____ 14128

GIOCHI,
DVD, CD,
FOTOGRAFIA

GIOCATTOLI Bambole, macchinine, peluches, costruzioni, puzzle; inclusi fuochi d'artificio e decorazioni	_____ , _____ 08129	_____ , _____ 09129	_____ , _____ 10129	_____ , _____ 11129	_____ , _____ 12129	_____ , _____ 13129	_____ , _____ 14129
GIOCHI DI SOCIETÀ E VIDEOGIOCHI Console, videogiochi, scacchi, dame, carte da gioco e simili	_____ , _____ 08130	_____ , _____ 09130	_____ , _____ 10130	_____ , _____ 11130	_____ , _____ 12130	_____ , _____ 13130	_____ , _____ 14130
ACQUISTO DI CD, DVD DA REGISTRARE Acquisto di Cd, Dvd, Blu-ray disc, dischi, videocassette da registrare	_____ , _____ 08131	_____ , _____ 09131	_____ , _____ 10131	_____ , _____ 11131	_____ , _____ 12131	_____ , _____ 13131	_____ , _____ 14131
ACQUISTO DI CD, DVD PREREGISTRATI Acquisto di Cd, Dvd, DivX, Blu-ray disc, dischi, videocassette preregistrati; inclusi musica e video scaricati da siti web	_____ , _____ 08132	_____ , _____ 09132	_____ , _____ 10132	_____ , _____ 11132	_____ , _____ 12132	_____ , _____ 13132	_____ , _____ 14132
NOLEGGIO DI CD, DVD Noleggio di Cd, Dvd, DivX, Blu-ray disc, dischi, videocassette preregistrati	_____ , _____ 08133	_____ , _____ 09133	_____ , _____ 10133	_____ , _____ 11133	_____ , _____ 12133	_____ , _____ 13133	_____ , _____ 14133
MEMORY CARD E ALTRI SUPPORTI PER MACCHINE FOTOGRAFICHE E VIDEOCAMERE Memory card, pellicole, carta fotografica e simili	_____ , _____ 08134	_____ , _____ 09134	_____ , _____ 10134	_____ , _____ 11134	_____ , _____ 12134	_____ , _____ 13134	_____ , _____ 14134
SVILUPPO E STAMPA DI FOTO Sviluppo e stampa di foto; inclusi ristampe, ingrandimenti e ritratti fotografici (esclusi servizi fotografici)	_____ , _____ 08135	_____ , _____ 09135	_____ , _____ 10135	_____ , _____ 11135	_____ , _____ 12135	_____ , _____ 13135	_____ , _____ 14135



Se dovete inserire più spese nella stessa casella sommatele e annotate il totale

GIORNALI, LIBRI,
CANCELLERIA,
FOTOCOPIE, LOTTO

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
GIORNALI Quotidiani (esclusi abbonamenti)	<div><div></div><div>08136</div></div>	<div><div></div><div>09136</div></div>	<div><div></div><div>10136</div></div>	<div><div></div><div>11136</div></div>	<div><div></div><div>12136</div></div>	<div><div></div><div>13136</div></div>	<div><div></div><div>14136</div></div>
RIVISTE, FUMETTI E ALTRI PERIODICI Settimanali, mensili e altri periodici (esclusi abbonamenti)	<div><div></div><div>08137</div></div>	<div><div></div><div>09137</div></div>	<div><div></div><div>10137</div></div>	<div><div></div><div>11137</div></div>	<div><div></div><div>12137</div></div>	<div><div></div><div>13137</div></div>	<div><div></div><div>14137</div></div>
LIBRI NON SCOLASTICI Libri non scolastici; inclusi audiolibri, spartiti musicali (esclusi atlanti, dizionari, volumi di enciclopedie)	<div><div></div><div>08138</div></div>	<div><div></div><div>09138</div></div>	<div><div></div><div>10138</div></div>	<div><div></div><div>11138</div></div>	<div><div></div><div>12138</div></div>	<div><div></div><div>13138</div></div>	<div><div></div><div>14138</div></div>
E-BOOKS E ALTRI TESTI SCARICATI DA SITI WEB Inclusi i servizi di rilegatura di libri	<div><div></div><div>08139</div></div>	<div><div></div><div>09139</div></div>	<div><div></div><div>10139</div></div>	<div><div></div><div>11139</div></div>	<div><div></div><div>12139</div></div>	<div><div></div><div>13139</div></div>	<div><div></div><div>14139</div></div>
MATERIALE CARTACEO DI CANCELLERIA Quaderni, diari, fogli da disegno, block-notes e simili	<div><div></div><div>08140</div></div>	<div><div></div><div>09140</div></div>	<div><div></div><div>10140</div></div>	<div><div></div><div>11140</div></div>	<div><div></div><div>12140</div></div>	<div><div></div><div>13140</div></div>	<div><div></div><div>14140</div></div>
ALTRO MATERIALE DI CANCELLERIA Penne, matite, colle, toner e cartucce per stampanti, pennelli, colori, pennarelli e simili	<div><div></div><div>08141</div></div>	<div><div></div><div>09141</div></div>	<div><div></div><div>10141</div></div>	<div><div></div><div>11141</div></div>	<div><div></div><div>12141</div></div>	<div><div></div><div>13141</div></div>	<div><div></div><div>14141</div></div>
FOTOCOPIE E SERVIZI DI STAMPA Fotocopie; inclusa stampa di biglietti da visita, di partecipazioni e di calendari personalizzati	<div><div></div><div>08142</div></div>	<div><div></div><div>09142</div></div>	<div><div></div><div>10142</div></div>	<div><div></div><div>11142</div></div>	<div><div></div><div>12142</div></div>	<div><div></div><div>13142</div></div>	<div><div></div><div>14142</div></div>
BIGLIETTI, CARTOLINE, CALENDARI Biglietti d'auguri, cartoline, calendari e altri prodotti già stampati; incluse carte geografiche e stradali	<div><div></div><div>08143</div></div>	<div><div></div><div>09143</div></div>	<div><div></div><div>10143</div></div>	<div><div></div><div>11143</div></div>	<div><div></div><div>12143</div></div>	<div><div></div><div>13143</div></div>	<div><div></div><div>14143</div></div>
LOTTO E ALTRI GIOCHI CON VINCITE IN DENARO Gratta e vinci, totocalcio, superenalotto, videopoker, giochi presso casinò, sale bingo e sale scommesse	<div><div></div><div>08144</div></div>	<div><div></div><div>09144</div></div>	<div><div></div><div>10144</div></div>	<div><div></div><div>11144</div></div>	<div><div></div><div>12144</div></div>	<div><div></div><div>13144</div></div>	<div><div></div><div>14144</div></div>



Ricordate di annotare le spese sostenute da
TUTTI i componenti la vostra famiglia



È bene che tutti raccolgano gli scontrini e le ricevute delle spese sostenute,
così da ricordarle e annotarle a fine giornata

BIGLIETTI PER ATTIVITÀ ED EVENTI RICREATIVI E CULTURALI (esclusi abbonamenti)

GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro

EVENTI SPORTIVI Biglietti per stadi, ippodromi, velodromi e simili	_____ , _____ 08145	_____ , _____ 09145	_____ , _____ 10145	_____ , _____ 11145	_____ , _____ 12145	_____ , _____ 13145	_____ , _____ 14145
ATTIVITÀ SPORTIVE Biglietti e ingressi per piscine, campi da calcio, tennis, impianti di risalita e altre strutture sportive; incluso noleggio di attrezzature (escluse iscrizioni e rette)	_____ , _____ 08146	_____ , _____ 09146	_____ , _____ 10146	_____ , _____ 11146	_____ , _____ 12146	_____ , _____ 13146	_____ , _____ 14146
VISITE CULTURALI E NATURALISTICHE Biglietti e ingressi per musei, giardini zoologici, parchi nazionali, acquari e simili; inclusi servizi di guida e audioguida	_____ , _____ 08147	_____ , _____ 09147	_____ , _____ 10147	_____ , _____ 11147	_____ , _____ 12147	_____ , _____ 13147	_____ , _____ 14147
SPETTACOLI Biglietti per cinema, teatri, concerti, circhi e altri intrattenimenti	_____ , _____ 08148	_____ , _____ 09148	_____ , _____ 10148	_____ , _____ 11148	_____ , _____ 12148	_____ , _____ 13148	_____ , _____ 14148
ALTRE ATTIVITÀ RICREATIVE Biglietti e ingressi per discoteche, giostre, parchi divertimento e simili; inclusi stabilimenti balneari	_____ , _____ 08149	_____ , _____ 09149	_____ , _____ 10149	_____ , _____ 11149	_____ , _____ 12149	_____ , _____ 13149	_____ , _____ 14149
GITE GIORNALIERE IN ITALIA Gite scolastiche, pellegrinaggi, escursioni e altr e gite “tutto compreso” di un solo giorno in ITALIA	_____ , _____ 08150	_____ , _____ 09150	_____ , _____ 10150	_____ , _____ 11150	_____ , _____ 12150	_____ , _____ 13150	_____ , _____ 14150
GITE GIORNALIERE ALL'ESTERO Gite scolastiche, pellegrinaggi, escursioni e altr e gite “tutto compreso” di un solo giorno all'ESTERO	_____ , _____ 08151	_____ , _____ 09151	_____ , _____ 10151	_____ , _____ 11151	_____ , _____ 12151	_____ , _____ 13151	_____ , _____ 14151

È bene che tutti raccolgano gli scontrini e le ricevute delle spese sostenute, così da ricordarle e annotarle a fine giornata

PIANTE, PRODOTTI PER ANIMALI DOMESTICI

Se non sapete dove scrivere una spesa riportatela nella voce “altro” e specificate il bene o il servizio acquistato

PIANTE E FIORI Piante, fiori, semi; inclusi piante artificiali, alberi di natale, spese di spedizione e consegna	_____ , _____ 08152	_____ , _____ 09152	_____ , _____ 10152	_____ , _____ 11152	_____ , _____ 12152	_____ , _____ 13152	_____ , _____ 14152
PRODOTTI PER IL GIARDINAGGIO Terra, vasi, concimi e simili	_____ , _____ 08153	_____ , _____ 09153	_____ , _____ 10153	_____ , _____ 11153	_____ , _____ 12153	_____ , _____ 13153	_____ , _____ 14153
PRODOTTI E ACCESSORI PER LA PULIZIA E LA CURA DI ANIMALI DOMESTICI Prodotti veterinari, lettieri, spazzole e altri accessori per la pulizia, guinzagli, gabbie e simili (esclusi servizi veterinari)	_____ , _____ 08154	_____ , _____ 09154	_____ , _____ 10154	_____ , _____ 11154	_____ , _____ 12154	_____ , _____ 13154	_____ , _____ 14154

PICCOLI UTENSILI,
PRODOTTI
E ARTICOLI CASALINGHI

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
ARTICOLI “USA E GETTA” PER LA CUCINA Tovaglioli di carta, stoviglie di carta o plastica, contenitori d’alluminio, sacchetti frigo, pellicola e simili	<div><div></div><div>08155</div></div>	<div><div></div><div>09155</div></div>	<div><div></div><div>10155</div></div>	<div><div></div><div>11155</div></div>	<div><div></div><div>12155</div></div>	<div><div></div><div>13155</div></div>	<div><div></div><div>14155</div></div>
PRODOTTI PER LE PULIZIE Detersivi, disinfettanti e altri detergenti per stoviglie, bucato, pavimenti e altr e superfici; inclusi insetticidi, sgorganti e prodotti per la pulizia dei veicoli	<div><div></div><div>08156</div></div>	<div><div></div><div>09156</div></div>	<div><div></div><div>10156</div></div>	<div><div></div><div>11156</div></div>	<div><div></div><div>12156</div></div>	<div><div></div><div>13156</div></div>	<div><div></div><div>14156</div></div>
ARTICOLI PER LE PULIZIE Scope, sacchi aspirapolvere e pattumiera, guanti e simili; inclusi mollette da bucato, fiammiferi, candele, buste spesa	<div><div></div><div>08157</div></div>	<div><div></div><div>09157</div></div>	<div><div></div><div>10157</div></div>	<div><div></div><div>11157</div></div>	<div><div></div><div>12157</div></div>	<div><div></div><div>13157</div></div>	<div><div></div><div>14157</div></div>
PICCOLI UTENSILI PER RIPARAZIONI “FAI-DA-TE” Martelli, cacciaviti, cesoie, pinze e simili	<div><div></div><div>08158</div></div>	<div><div></div><div>09158</div></div>	<div><div></div><div>10158</div></div>	<div><div></div><div>11158</div></div>	<div><div></div><div>12158</div></div>	<div><div></div><div>13158</div></div>	<div><div></div><div>14158</div></div>
PICCOLI ACCESSORI E MATERIALI PER RIPARAZIONI “FAI-DA-TE” Lampadine, prese, torce elettriche, batterie, vernici, cere per legno, colle, lubrificanti-sbloccanti, chiodi, guarnizioni, nastri adesivi e simili; inclusi lucidi per scarpe	<div><div></div><div>08159</div></div>	<div><div></div><div>09159</div></div>	<div><div></div><div>10159</div></div>	<div><div></div><div>11159</div></div>	<div><div></div><div>12159</div></div>	<div><div></div><div>13159</div></div>	<div><div></div><div>14159</div></div>

TINTORIA, MERCERIA,
RIPARAZIONI DI ABITI E
CALZATURE

Annotate anche le spese senza scontrini o ricevute



PULIZIA ABITI Lavanderia e tintoria per capi di abbigliamento	<div><div></div><div>08160</div></div>	<div><div></div><div>09160</div></div>	<div><div></div><div>10160</div></div>	<div><div></div><div>11160</div></div>	<div><div></div><div>12160</div></div>	<div><div></div><div>13160</div></div>	<div><div></div><div>14160</div></div>
PULIZIA TESSUTI PER LA CASA Lavanderia e tintoria per biancheria e tessuti per la casa	<div><div></div><div>08161</div></div>	<div><div></div><div>09161</div></div>	<div><div></div><div>10161</div></div>	<div><div></div><div>11161</div></div>	<div><div></div><div>12161</div></div>	<div><div></div><div>13161</div></div>	<div><div></div><div>14161</div></div>
ARTICOLI DI MERCERIA Filati, bottoni, chiusure lampo, passamanerie e simili	<div><div></div><div>08162</div></div>	<div><div></div><div>09162</div></div>	<div><div></div><div>10162</div></div>	<div><div></div><div>11162</div></div>	<div><div></div><div>12162</div></div>	<div><div></div><div>13162</div></div>	<div><div></div><div>14162</div></div>
PICCOLE ATTREZZATURE PER SARTORIA E MAGLIERIA Aghi, uncinetti, ferri da maglia, spille e simili	<div><div></div><div>08163</div></div>	<div><div></div><div>09163</div></div>	<div><div></div><div>10163</div></div>	<div><div></div><div>11163</div></div>	<div><div></div><div>12163</div></div>	<div><div></div><div>13163</div></div>	<div><div></div><div>14163</div></div>
SERVIZI DI SARTORIA Servizi di riparazione, modifica e affitto di capi di abbigliamento	<div><div></div><div>08164</div></div>	<div><div></div><div>09164</div></div>	<div><div></div><div>10164</div></div>	<div><div></div><div>11164</div></div>	<div><div></div><div>12164</div></div>	<div><div></div><div>13164</div></div>	<div><div></div><div>14164</div></div>
CALZOLERIA Servizi di riparazione, pulizia e noleggio di calzature	<div><div></div><div>08165</div></div>	<div><div></div><div>09165</div></div>	<div><div></div><div>10165</div></div>	<div><div></div><div>11165</div></div>	<div><div></div><div>12165</div></div>	<div><div></div><div>13165</div></div>	<div><div></div><div>14165</div></div>
ALTRO (specificare) <div></div>	<div><div></div><div>08166</div></div>	<div><div></div><div>09166</div></div>	<div><div></div><div>10166</div></div>	<div><div></div><div>11166</div></div>	<div><div></div><div>12166</div></div>	<div><div></div><div>13166</div></div>	<div><div></div><div>14166</div></div>

Beni prodotti dalla famiglia

GIORNO 8		GIORNO 9		GIORNO 10	

Generi alimentari prodotti dalla famiglia CONSUMATI o REGALATI da riportare in GRAMMI o CHILI	CARNI, SALUMI SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI		grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
	CARNI FRESCHE O SURGELATE							
	▶ Vitello, manzo e altra carne bovina	011	012	011	012	011	012	
	▶ Maiale	021	022	021	022	021	022	
	▶ Agnello, capra e altra carne ovina	031	032	031	032	031	032	
	▶ Pollo, tacchino, faraona, oca e altro pollame	041	042	041	042	041	042	
	▶ Coniglio, cavallo, lepre, cinghiale, daino, struzzo e altre carni	051	052	051	052	051	052	
	▶ Salsicce; fegato, cervello e altre frattaglie	061	062	061	062	061	062	
	▶ Spezzatini, macinati, bolliti e altri misti di carni	071	072	071	072	071	072	
	SALUMI							
	▶ Prosciutto, bresaola, salame, carni essiccate e simili; inclusi pat� di carne	081	082	081	082	081	082	
PESCE, FRUTTI DI MARE, CROSTACEI SOLO SE PESCATI O ALLEVATI DA VOI		grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	
PRODOTTI FRESCHI O SURGELATI								
	▶ Pesce fresco	091	092	091	092	091	092	
	▶ Frutti di mare, molluschi e crostacei freschi	101	102	101	102	101	102	
	▶ Pesce surgelato	111	112	111	112	111	112	
	▶ Frutti di mare, molluschi e crostacei surgelati	121	122	121	122	121	122	
PRODOTTI ESSICCATI, AFFUMICATI, SOTTO SALE								
	▶ Stoccafisso, alici, salmone, aringa e altri prodotti essiccati, affumicati o sotto sale	131	132	131	132	131	132	
YOGURT, FORMAGGI SOLO SE DAL LATTE DEI VOSTRI ANIMALI		grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	
	▶ Yogurt	141	142	141	142	141	142	
	▶ Formaggi freschi e stagionati, latticini	151	152	151	152	151	152	
FRUTTA SOLO SE DELLE VOSTRE PIANTE		grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	
FRUTTA FRESCA								
	▶ Arance, limoni, mandarini, pompelmi, cedri e altri agrumi	161	162	161	162	161	162	
	▶ Mele	171	172	171	172	171	172	
	▶ Pere	181	182	181	182	181	182	
	▶ Albicocche, prugne, pesche, ciliegie e altra frutta con nocciolo	191	192	191	192	191	192	
	▶ Uva, fragole, mirtilli e altri frutti di bosco	201	202	201	202	201	202	
	▶ Kiwi, cachi, fichi, meloni, melagrane, castagne fresche e altra frutta	211	212	211	212	211	212	
FRUTTA SECCA								
	▶ Noci, nocciole, mandorle e simili; inclusi semi di zucca e altri semi essiccati	221	222	221	222	221	222	



GIORNO 11		GIORNO 12		GIORNO 13		GIORNO 14		Scegliete l'unità di misura che preferite (grammi o chili, litri o bicchieri, bicchieri o cucchiiai)
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	CARNI, SALUMI SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI
CARNI FRESCHE O SURGELATE								
011	012	011	012	011	012	011	012	► Vitello, manzo e altra carne bovina
021	022	021	022	021	022	021	022	► Maiale
031	032	031	032	031	032	031	032	► Agnello, capra e altra carne ovina
041	042	041	042	041	042	041	042	► Pollo, tacchino, faraona, oca e altro pollame
051	052	051	052	051	052	051	052	► Coniglio, cavallo, lepre, cinghiale, daino, struzzo e altre carni
061	062	061	062	061	062	061	062	► Salsicce; fegato, cervello e altre frattaglie
071	072	071	072	071	072	071	072	► Spezzatini, macinati, bolliti e altri misti di carni
SALUMI								
081	082	081	082	081	082	081	082	► Prosciutto, bresaola, salame, carni essiccate e simili; inclusi paté di carne
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	PESCE, FRUTTI DI MARE, CROSTACEI SOLO SE PESCATI O ALLEVATI DA VOI
PRODOTTI FRESCHI O SURGELATI								
091	092	091	092	091	092	091	092	► Pesce fresco
101	102	101	102	101	102	101	102	► Frutti di mare, molluschi e crostacei freschi
111	112	111	112	111	112	111	112	► Pesce surgelato
121	122	121	122	121	122	121	122	► Frutti di mare, molluschi e crostacei surgelati
PRODOTTI ESSICCATI, AFFUMICATI, SOTTO SALE								
131	132	131	132	131	132	131	132	► Stoccafisso, alici, salmone, aringa e altri prodotti essiccati, affumicati o sotto sale
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	YOGURT, FORMAGGI SOLO SE DAL LATTE DEI VOSTRI ANIMALI
141	142	141	142	141	142	141	142	► Yogurt
151	152	151	152	151	152	151	152	► Formaggi freschi e stagionati, latticini
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	FRUTTA SOLO SE DELLE VOSTRE PIANTE
FRUTTA FRESCA								
161	162	161	162	161	162	161	162	► Arance, limoni, mandarini, pompelmi, cedri e altri agrumi
171	172	171	172	171	172	171	172	► Mele
181	182	181	182	181	182	181	182	► Pere
191	192	191	192	191	192	191	192	► Albicocche, prugne, pesche, ciliegie e altra frutta con nocciolo
201	202	201	202	201	202	201	202	► Uva, fragole, mirtilli e altri frutti di bosco
211	212	211	212	211	212	211	212	► Kiwi, cachi, fichi, meloni, melagrane, castagne fresche e altra frutta
FRUTTA SECCA								
221	222	221	222	221	222	221	222	► Noci, nocciole, mandorle e simili; inclusi semi di zucca e altri semi essiccati



Generi alimentari prodotti dalla famiglia **CONSUMATI** o **REGALATI** da riportare in **GRAMMI** o **CHILI**

	GIORNO 8		GIORNO 9		GIORNO 10	
	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
VERDURE SOLO SE DEL VOSTRO ORTO O PODERE						
ORTAGGI FRESCHI						
► Pomodori	231	232	231	232	231	232
► Lattuga, finocchi, sedano, spinaci e altri ortaggi a foglia	241	242	241	242	241	242
► Cavoli, broccoli, cavolfiori, cime di rapa, verze e simili	251	252	251	252	251	252
► Carote, ravanelli, carciofi, asparagi, rape, cipolle, aglio, funghi, tartufi e simili	261	262	261	262	261	262
► Melanzane, peperoni, zucchine e fiori di zucca, cetrioli e altre verdure	271	272	271	272	271	272
► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi	281	282	281	282	281	282
► Minestrone e altri misti di verdure	291	292	291	292	291	292
ORTAGGI SURGELATI						
► Spinaci, piselli, minestrone di verdura e altri vegetali surgelati	301	302	301	302	301	302
ORTAGGI ESSICCATI O IN POLVERE						
► Funghi, pomodori e altre verdure essiccate	311	312	311	312	311	312
► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi essiccati	321	322	321	322	321	322
PATATE E ALTRI TUBERI FRESCHI O SURGELATI						
► Patate	331	332	331	332	331	332
► Manioca, patata dolce, topinambur e altri tuberi	341	342	341	342	341	342
ORTAGGI IN BARATTOLO, BOTTIGLIA						
► Pomodori pelati, in polpa o passata	351	352	351	352	351	352
► Verdure sott'olio, sott'aceto, in salamoia, sotto sale; incluse olive	361	362	361	362	361	362
► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi conservati	371	372	371	372	371	372
FARINE SOLO SE DELLE VOSTRE PIANTE						
► Farina di grano e di altri cereali, polenta	381	382	381	382	381	382
► Farina di castagne, di mandorle o di altra frutta	391	392	391	392	391	392
BURRO E ALTRI GRASSI SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI						
► Burro	401	402	401	402	401	402
► Strutto e altri grassi animali	411	412	411	412	411	412

GIORNO 11		GIORNO 12		GIORNO 13		GIORNO 14		Scegliete l'unità di misura che preferite (grammi o chili, litri o bicchieri, bicchieri o cucchiiai)
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	VERDURE SOLO SE DEL VOSTRO ORTO O PODERE
ORTAGGI FRESCHI								
231	232	231	232	231	232	231	232	► Pomodori
241	242	241	242	241	242	241	242	► Lattuga, finocchi, sedano, spinaci e altri ortaggi a foglia
251	252	251	252	251	252	251	252	► Cavoli, broccoli, cavolfiori, cime di rapa, verze e simili
261	262	261	262	261	262	261	262	► Carote, ravanelli, carciofi, asparagi, rape, cipolle, aglio, funghi, tartufi e simili
271	272	271	272	271	272	271	272	► Melanzane, peperoni, zucchine e fiori di zucca, cetrioli e altre verdure
281	282	281	282	281	282	281	282	► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi
291	292	291	292	291	292	291	292	► Minestrone e altri misti di verdure
ORTAGGI SURGELATI								
301	302	301	302	301	302	301	302	► Spinaci, piselli, minestrone di verdura e altri vegetali surgelati
ORTAGGI ESSICCATI O IN POLVERE								
311	312	311	312	311	312	311	312	► Funghi, pomodori e altre verdure essiccate
321	322	321	322	321	322	321	322	► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi essiccati
PATATE E ALTRI TUBERI FRESCHI O SURGELATI								
331	332	331	332	331	332	331	332	► Patate
341	342	341	342	341	342	341	342	► Manioca, patata dolce, topinambur e altri tuberi
ORTAGGI IN BARATTOLO, BOTTIGLIA								
351	352	351	352	351	352	351	352	► Pomodori pelati, in polpa o passata
361	362	361	362	361	362	361	362	► Verdure sott'olio, sott'aceto, in salamoia, sotto sale; incluse olive
371	372	371	372	371	372	371	372	► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi conservati
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	FARINE SOLO SE DELLE VOSTRE PIANTE
381	382	381	382	381	382	381	382	► Farina di grano e di altri cereali, polenta
391	392	391	392	391	392	391	392	► Farina di castagne, di mandorle o di altra frutta
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	BURRO E ALTRI GRASSI SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI
401	402	401	402	401	402	401	402	► Burro
411	412	411	412	411	412	411	412	► Strutto e altri grassi animali

		GIORNO 8		GIORNO 9		GIORNO 10	
Generi alimentari prodotti dalla famiglia CONSUMATI o REGALATI da riportare in GRAMMI o CHILI	MARMELLATE DELLA VOSTRA FRUTTA/VERDURA, MIELE DELLE VOSTRE API	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
	► Marmellate, confetture di frutta o verdura	421	422	421	422	421	422
	► Miele, pappa reale	431	432	431	432	431	432
	ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN GRAMMI O CHILI	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
	► Altro (specificare)	441	442	441	442	441	442
	► Altro (specificare)	451	452	451	452	451	452
Generi alimentari prodotti dalla famiglia CONSUMATI o REGALATI da riportare in LITRI o BICCHIERI	LATTE, VINO, SUCCHI SOLO SE PROVENIENTI DAI VOSTRI ANIMALI O PIANTE	litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri
	► Latte	461	462	461	462	461	462
	► Vino	471	472	471	472	471	472
	► Succhi di frutta o verdura	481	482	481	482	481	482
	ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN LITRI O BICCHIERI	litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri
	► Altro (specificare)	491	492	491	492	491	492
Generi alimentari prodotti dalla famiglia CONSUMATI o REGALATI da riportare in BICCHIERI o CUCCHIAI	OLIO DI OLIVA E ACETO SOLO SE PROVENIENTI DALLE VOSTRE PIANTE	bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai
	► Olio di oliva	511	512	511	512	511	512
	► Aceto di vino, balsamico, di mele	521	522	521	522	521	522
	ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN BICCHIERI O CUCCHIAI	bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai
	► Altro (specificare)	531	532	531	532	531	532
	► Altro (specificare)	541	542	541	542	541	542
Uova CONSUMATE o REGALATE da riportare in NUMERO	UOVA SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI	numero		numero		numero	
	► Uova	551		551		551	



GIORNO 11		GIORNO 12		GIORNO 13		GIORNO 14		Scegliete l'unità di misura che preferite (grammi o chili, litri o bicchieri, bicchieri o cucchiaini)
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	MARMELLATE DELLA VOSTRA FRUTTA/VERDURA, MIELE DELLE VOSTRE API
421	422	421	422	421	422	421	422	► Marmellate, confetture di frutta o verdura
431	432	431	432	431	432	431	432	► Miele, pappa reale
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN GRAMMI O CHILI
441	442	441	442	441	442	441	442	► Altro
451	452	451	452	451	452	451	452	► Altro
litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri	LATTE, VINO, SUCCHI SOLO SE PROVENIENTI DAI VOSTRI ANIMALI O PIANTE
461	462	461	462	461	462	461	462	► Latte
471	472	471	472	471	472	471	472	► Vino
481	482	481	482	481	482	481	482	► Succhi di frutta o verdura
litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri	ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN LITRI O BICCHIERI
491	492	491	492	491	492	491	492	► Altro
501	502	501	502	501	502	501	502	► Altro
bicchieri	cucchiaini	bicchieri	cucchiaini	bicchieri	cucchiaini	bicchieri	cucchiaini	OLIO DI OLIVA E ACETO SOLO SE PROVENIENTI DALLE VOSTRE PIANTE
511	512	511	512	511	512	511	512	► Olio di oliva
521	522	521	522	521	522	521	522	► Aceto di vino, balsamico, di mele
bicchieri	cucchiaini	bicchieri	cucchiaini	bicchieri	cucchiaini	bicchieri	cucchiaini	ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN BICCHIERI O CUCCHIAI
531	532	531	532	531	532	531	532	► Altro
541	542	541	542	541	542	541	542	► Altro
numero	numero	numero	numero	numero	numero	numero	numero	UOVA SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI
551		551		551		551		► Uova

Riportate le quantità dei generi alimentari da voi prodotti o ricevuti come compenso per l'attività lavorativa, che avete consumato o regalato durante la giornata



Non riportate il consumo di beni ricevuti in regalo




Luoghi di acquisto

Con riferimento ai **7 giorni appena trascorsi**, mi può indicare dove la sua famiglia ha acquistato con **maggiore frequenza** i seguenti beni?

(barrare al massimo due luoghi d'acquisto per ciascun prodotto)

	NEGOZIO TRADIZIONALE	MERCATO E AMBULANTI	HARD DISCOUNT	IPERMERCATO, SUPERMERCATO	GRANDE MAGAZZINO E CATENE DI NEGOZI	AZIENDA AGRICOLA, PRODUTTORE O ALTRO LUOGO	ACQUISTO VIA INTERNET	NON ACQUISTATO
PANE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PASTA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
BISCOTTI, FETTE BISCOTTATE, MERENDINE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
CARNE FRESCA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
CARNE SURGELATA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
SALUMI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PESCE FRESCO	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PESCE SURGELATO	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
LATTE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
FORMAGGI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
YOGURT	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
UOVA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
FRUTTA FRESCA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
VERDURE, PATATE E LEGUMI, FRESCHI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
VERDURE, PATATE E LEGUMI, SECCHI O SURGELATI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
OLIO DI OLIVA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
ACQUA MINERALE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
BIBITE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
VINO	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
CAFFÈ (IN GRANI, MACINATO, IN CIALDE)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
MEDICINALI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PRODOTTI PER L'IGIENE PERSONALE (SAPONI, DEODORANTI, FAZZOLETTI DI CARTA, PANNOLINI PER BAMBINI, ECC.)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PRODOTTI PER LE PULIZIE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
ARTICOLI "USA E GETTA" PER LA CUCINA (TOVAGLIOLI, PIATTI E BICCHIERI DI PLASTICA O CARTA, PELLICOLA, CARTA FORNO, ECC.)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
GIOCATTOLI, GIOCHI E VIDEOGIOCHI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>

 Indicate al massimo 2 luoghi per ogni prodotto: quelli in cui vi siete recati più volte

- NEGOZIO TRADIZIONALE**

Panetteria, macelleria, salumeria, pescheria, farmacia e simili
- MERCATO E AMBULANTI**

Mercato: può essere all'aperto o al chiuso anche con punti vendita fissi.

Ambulante: bancarella, banco, furgone attrezzato, furgone-bar e simili.
- HARD DISCOUNT**

Un supermercato che vende poche marche di prodotti non pubblicizzati.
- IPERMERCATO, SUPERMERCATO**

Ipermercato: un supermercato molto grande che vende molte marche di prodotti pubblicizzati (alimentare e non alimentare).

Supermercato: si differenzia dall'ipermercato per le dimensioni generalmente inferiori.
- GRANDE MAGAZZINO E CATENE DI NEGOZI**

Magazzini specializzati nella vendita di un solo tipo di prodotto, con una vasta gamma di offerta (ad esempio catene di negozi sportivi, di elettrodomestici, di elettronica, di arredamento).
- AZIENDA AGRICOLA, PRODUTTORE O ALTRO LUOGO**

Oltre all'acquisto presso i produttori, ci si riferisce a tutti i luoghi diversi da quelli precedentemente descritti.
- ACQUISTO VIA INTERNET**

Ci si riferisce a tutti gli acquisti effettuati tramite internet per qualsiasi tipo di bene o servizio.

E per finire qualche domanda

1. Rispetto a un anno fa ha cercato di limitare la spesa per l’acquisto dei seguenti beni o servizi?

	NO	Sì		NON LO COMPRARO E CONTINUO A NON COMPRARLO
	NON HO CERCATO DI LIMITARE LA SPESA	HO CERCATO DI LIMITARE LA SPESA ACQUISTANDO MENO	HO CERCATO DI LIMITARE LA SPESA ACQUISTANDO PRODOTTI DIFFERENTI O DI MARCHE DIVERSE	
ALIMENTARI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
BEVANDE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
ABBIGLIAMENTO E CALZATURE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
SPESE PER LA CURA E L'IGIENE PERSONALE (prodotti di bellezza, parrucchiere, barbiere, estetista, ecc.)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
VISITE MEDICHE ED ACCERTAMENTI PERIODICI DI CONTROLLO PREVENTIVO (dentista, mammografie, pap-test, ecc.)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
CARBURANTI PER MEZZI PRIVATI (benzina, gasolio, ecc.)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
VIAGGI E VACANZE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>

2. Compilare il diario per 14 giorni è stato:
(indicate una sola risposta)

Molto stancante	1	<input type="checkbox"/>
Abbastanza stancante	2	<input type="checkbox"/>
Poco stancante	3	<input type="checkbox"/>
Per niente stancante	4	<input type="checkbox"/>

3. Ci sono stati giorni in cui non avete potuto compilare il diario, pur avendo effettuato spese?

No	1	<input type="checkbox"/>
Sì	2	<input type="checkbox"/> se sì, indicate quali



Giorno	1	<input type="checkbox"/>
Giorno	2	<input type="checkbox"/>
Giorno	3	<input type="checkbox"/>
Giorno	4	<input type="checkbox"/>
Giorno	5	<input type="checkbox"/>
Giorno	6	<input type="checkbox"/>
Giorno	7	<input type="checkbox"/>
Giorno	8	<input type="checkbox"/>
Giorno	9	<input type="checkbox"/>
Giorno	10	<input type="checkbox"/>
Giorno	11	<input type="checkbox"/>
Giorno	12	<input type="checkbox"/>
Giorno	13	<input type="checkbox"/>
Giorno	14	<input type="checkbox"/>

4. Chi ha annotato le spese sul diario?
(indicate una sola risposta)

L'unico componente/Un solo componente per tutta la famiglia	1	<input type="checkbox"/>
Più di un componente (se in famiglia ci sono almeno due componenti)	2	<input type="checkbox"/>
Una persona esterna alla famiglia	3	<input type="checkbox"/>
Altro (Specificare)	4	<input type="checkbox"/>

NOTE

PRIVACY

Vi assicuriamo che le **informazioni** da voi fornite saranno trattate, a norma di legge, **in forma anonima** e aggregata.

PROTEZIONE DEI DATI PERSONALI, SEGRETO STATISTICO, OBBLIGO DI RISPOSTA E DIRITTI DEGLI INTERESSATI

La presente attività di rilevazione è prevista dal Programma statistico nazionale 2011-2013 – Aggiornamento 2013 - prorogato dal decreto legge 31 agosto 2013, n. 101, convertito con modificazioni dalla legge 30 ottobre 2013, n. 125 - (codici IST-02396 e IST-00671) - nonché dal Programma statistico nazionale 2014-2016 (codici IST -02396 e IST -00671) e dal relativo Aggiornamento 2015-2016 (codice IST -02396), in corso di approvazione, consultabili sul sito dell'Istat all'indirizzo www.istat.it/it/istituto-nazionale-di-statistica/organizzazione/normativa.

I dati raccolti sono tutelati dal segreto statistico (art. 9 del d.lgs. n. 322/1989 e s.m.i.) e sottoposti alla normativa in materia di protezione dei dati personali (d.lgs. n. 196/2003 e s.m.i.). I medesimi dati, pertanto, potranno essere utilizzati, anche per successivi trattamenti, esclusivamente per fini statistici dai soggetti del Sistema statistico nazionale e comunicati per finalità di ricerca scientifica alle condizioni e secondo le modalità previste dall'art. 7 del Codice di deontologia per i trattamenti di dati personali effettuati nell'ambito del Sistema statistico nazionale (allegato A.3 del d.lgs. n. 196/2003). I dati, inoltre, saranno diffusi in modo che non sia possibile risalire ai soggetti che li forniscono o ai quali si riferiscono.

L'obbligo di risposta per questa rilevazione è sancito dall'art. 7 del d.lgs. n. 322/1989, e successive modifiche e integrazioni, e dal D.P. R. 19 luglio 2013. Successivamente alla pubblicazione in Gazzetta Ufficiale del Programma statistico nazionale 2014-2016 e del relativo Aggiornamento 2015-2016, il medesimo obbligo sarà sancito dal decreto di approvazione di tali Programmi e degli elenchi delle rilevazioni, in essi ricomprese, con obbligo di risposta per i soggetti privati. L'elenco delle rilevazioni statistiche con obbligo di risposta per i soggetti privati è consultabile sul sito dell'Istat all'indirizzo www.istat.it/it/istituto-nazionale-di-statistica/organizzazione/normativa. In ogni caso, come previsto dalla normativa vigente, lei potrà decidere se riportare o meno alcune delle spese sostenute considerate per legge quesiti sensibili. Tali voci di spesa, che le verranno segnalate dall'intervistatore, sono quelle riportate nel riquadro "Medicinali, articoli sanitari" del presente Diario. Le saremo grati se, data l'importanza della ricerca, vorrà comunque fornire tutte le informazioni che le saranno richieste.

Responsabile del trattamento statistico dei dati raccolti è il Direttore centrale delle statistiche socio-economiche dell'Istat. Per il trattamento dei dati personali, titolare è l'Istat, Istituto nazionale di statistica, Via Cesare Balbo 16 – 00184 Roma, e responsabile, per l'Istat, è il Direttore centrale sopra indicato, al quale è possibile rivolgersi anche per conoscere il nominativo degli altri responsabili e per quanto riguarda l'esercizio dei diritti degli interessati.

a cura del rilevatore

Giorno 1 Giorno 8
Giorno 2 Giorno 9
Giorno 3 Giorno 10
Giorno 4 Giorno 11
Giorno 5 Giorno 12
Giorno 6 Giorno 13
Giorno 7 Giorno 14

Per ogni giorno di compilazione del diario
riportare
✓ nella colonna centrale, il giorno della
settimana (ad es. martedì)
✓ nelle colonne laterali, i due giorni del
mese cui esso corrisponde nel periodo
di compilazione del diario (ad es. 16 -
martedì - 23)



Rubbertino *print*