

SALONE D'ONORE DEL CONI, FORO ITALICO, ROMA
ROMA 20 NOVEMBRE 2017

I numeri della pratica sportiva

Giorgio Alleva

Presidente Istituto nazionale di statistica

Ogni corsa è un viaggio



Mi chiedevo:
ho preso tutto?

Ero alla ricerca
di un tempo, troppe
volte perduto.

Pensai fosse la volta
buona. Remai
un po' in curva,
controllai
la sbandata
all'entrata
del rettilineo,
non smisi di
spingere, stavo
andando a 36
chilometri all'ora
con le mie gambe.

Pietro Mennea

Negli anni '60 lo sport era un'attività per pochi

1 milione e 230 mila
persone praticavano
sport:

il **90,8%**
erano maschi

Al primo posto
la caccia (33%),
seguita dal calcio (22,3%)



Oggi pratica sport un terzo della popolazione

Sono oltre 20 milioni di persone, di cui il **40%** femmine

Diminuisce l'età media di inizio dell'attività sportiva e aumenta il numero dei praticanti nelle età più avanzate, soprattutto fra le donne

Negli ultimi dieci anni accanto agli sport più tradizionali, emergono footing, jogging, arti marziali e danza

Si fa sport per passione e per mantenersi in forma

Lo sport è oggi un'attività meno strutturata rispetto al passato

Più di quattro persone su dieci, soprattutto fra i meno giovani, fa sport in autonomia e in spazi aperti



Non sempre lo sport è accessibile a tutti

A photograph of a volleyball net on a yellow post in an outdoor setting. The net is white with black mesh and is attached to a yellow metal post that shows signs of rust. The background is a blurred outdoor area with green trees and a yellow building under a clear blue sky.

I comportamenti sedentari sono più diffusi nel Mezzogiorno e tra le famiglie economicamente più svantaggiate

Circa il 30% degli sportivi giudica poco adeguate le strutture in cui pratica sport; nel Mezzogiorno la percentuale supera il 50%

La pratica sportiva tra i giovani

I giovani fra i 10 e i 24 anni che hanno interrotto l'attività sportiva lo hanno fatto prevalentemente per mancanza di tempo o motivi di studio e, in misura minore, per mancanza di interesse, motivi economici o per stanchezza e pigrizia



Tanti i potenziali sportivi



2 milioni di persone
praticherebbero sport
se disponessero di tempo,
la metà nella fascia
tra i 35 e i 54 anni

La percentuale degli italiani
di 15 anni e più che
si dedica a un'attività
sportiva o di fitness,
per almeno 150 minuti
a settimana (soglia OMS),
è al di sotto della media
europea

Gli effetti protettivi per la salute

A photograph of a swimmer in a pool, captured mid-stroke. The swimmer is wearing a white cap and goggles, and their right arm is extended forward, creating a splash of water. The pool is divided into lanes by yellow and blue lane lines. The background is a bright blue sky.

Tra gli stili di vita spesso associati all'eccesso di peso c'è la sedentarietà

Esiste un'associazione significativa tra l'inattività fisica dei figli e quella dei genitori

Più socialità e integrazione con lo sport



La pratica sportiva è un'occasione di inserimento e partecipazione, anche per i ragazzi migranti

Sport è anche intrattenimento



Oltre 15 milioni di italiani di 6 anni e più hanno dichiarato nel 2015 di aver assistito ad almeno una manifestazione sportiva (27% della popolazione), soprattutto tra coloro che praticano sport (60%)

L'uso di sostanze dopanti è ritenuto un fenomeno diffuso da circa il 50% degli sportivi; è ampia la percezione della sua pericolosità

Etica e regole: importanti valori nello sport



Un'opportunità di risparmio e prevenzione



Lo sport crea ricchezza e posti di lavoro, ma anche condizioni di vita migliori che contribuiscono a ridurre la pressione sulle spese sanitarie nel settore pubblico

C'è ancora strada da fare

